

دیویہ رتنوں کا اُپھار





دِوِیہ رتنون کا اُپہار

پرچاپِتا برہما کُماری ایشوری وشو وِدیالیہ
پانڈو پون، آبو پربت (راجستان)

پرتم سنسکرٹ :
جنوری 2002

پر تیان : 3000

پر کاشک و مدرک :

ساہتیہ ویاگ،

اوم شانتي پريس، گيان امبرت پون،

شانتيون، ابو روڊ - 307 510

فون - 28125, 28124

پستڪ ملني ڪاپتا:

ساہتیہ ویاگ،

پانڊو پون، ابو پربت - 307501

فون - 38261 سين 38268

© Copyright :

Brahma Kumaris Ishwariya Vishwa Vidyalaya
Pandav Bhawan, Mount Abu (Rajasthan) India

آمبرت - سوچي

- 1 - 9 سچي سنيهي بنو -----
- 2 - 11 سروَ کي سُڀ چنٽڪ بنو -----
- 3 - 13 سُڀ پاونا، سُڀ ڪامنا سمپن بنو -----
- 4 - 15 سروَ کي سهيوگي بنو -----
- 5 - 17 شانتي کي شڪتي ڌارڻ ڪرو -----
- 6 - 19 سدا بري دل والي، دل خوش بنو -----
- 7 - 21 سنتشتمڻي بنو -----
- 8 - 23 سدا پرسنچت بنو -----
- 9 - 25 خوشيون کي خزاني سين سمپن بنو -----
- 10 - 27 همٿوان بنو -----
- 11 - 29 سرل چت بنو -----
- 12 - 31 سُڪدانا کي بچي سُڪدائي بنو -----
- 13 - 33 سُو پريور ٿڪ بنو -----
- 14 - 35 سومان ڌاري بنو -----
- 15 - 37 ساکي درشنا بنو -----
- 16 - 39 نمرچت بنو -----
- 17 - 41 مڏرتا کي گڻ سمپن بنو -----
- 18 - 43 سمرتي سو سمرتي سوروپ بنو -----
- 19 - 45 پرماتم پيار ۾ لوئين رهو -----
- 20 - 47 سڦلنا مڙت بنو -----
- 21 - 49 سدا اُتساه ۾ رهو اُوڙ اُتساه ڍلاڻو -----

- 22 - سرو پراپتيون ڪو سمرتي ۾ امرج ڪرو ----- 51
- 23 - ڊبل لائيت بنو----- 53
- 24 - سدا سمرت و شڪتيشالي بنو----- 55
- 25 - دعائين دو اؤر دعائين لو----- 57
- 26 - انپوي مؤرت بنو----- 59
- 27 - ڪرم يوگي بنو----- 61
- 28 - گنپيرتا مؤرت بنو----- 63
- 29 - آنيست (ايماندار) بنو----- 65
- 30 - سهنشيرل بنو----- 67
- 31 - سيمپل بنو----- 69
- 32 - سمپورن سوتنتر بنو----- 71
- 33 - آديننا مٿائو، آڌڪاري بنو----- 73
- 34 - سمپورن پوتر بنو----- 75
- 35 - ايڪنامي بنو، ايڪنامي ڪرو----- 77
- 36 - پريپڪتا لاني ڪي ليئي پرتگيا ڪرو----- 79
- 84 - ٻنڌن مڪت، جيون مڪت بنو----- 81
- 38 - سنگنن ڪو ايڪ مت بناو----- 83
- 39 - سِير ڪو آڌار مؤرت سمجهه ذميواري نپائو----- 85
- 40 - بيحد ڪي وٿراڳي بنو----- 87
- 41 - وشو ڪلياڻڪاري بنو----- 89
- 42 - ماستر رحمدل بنو----- 91
- 43 - سنڪلپ شڪتي جمع ڪرو----- 93

- 44 - ايڪاگرتا ڪي شڪتي ڪو بڍائو----- 95
- 45 - وڳهن وناشڪ بنو----- 97
- 46 - مهاداني - ورداني بنو----- 99
- 47 - منسا شيوا ڪرو----- 101
- 48 - يوگ ڪا پريوگ ڪرو----- 103
- 49 - تن، من، ذن اؤر سميه ڪو سفل ڪرو----- 105
- 50 - تياڳي، مهاتياڳي اؤر سرونش تياڳي بنو----- 107
- 51 - ماستر داتا بنو----- 109
- 52 - روحاني پرسنلتي دواران شيوا ڪرو----- 111
- 53 - پوٽرتا ڪي مهتو ڪو جان مهان بنو----- 113
- 54 - ڊبل آهنسڪ بنو----- 115
- 55 - اپني آدي اؤر انادي سنسڪارون ڪو امڙ ڪرو----- 117
- 56 - اڇا ماترم اوديا بنو----- 119
- 57 - سدا ڪمبائينڊ روپ ۾ رهو----- 121
- 58 - يوگ ڪي اگني ڪو جواڻا روپ بناو----- 123
- 59 - سمپورڻ سوچنا ڪو ڌارڻ ڪرو----- 125
- 60 - آڱياڪاري بنو----- 127
- 61 - گڻ گراهي، گڻ مورت بنو----- 129
- 62 - پر چننن مڪت بنو----- 131
- 63 - وئرت سنڪلپ مڪت بنو----- 133
- 64 - لڱاءُ مڪت بنو----- 135

- 65 - أَلْجَهْن وَ جَهْمِيلُون سِين مُكْت بنو----- 137
- 66 - وَثْرَت وَ بَسْتْرَب كَرْنِي وَالِي بُول سِين مُكْت بنو--- 139
- 67 - سِييتَا كِي كلچر كو آپناكر كروڌ مُكْت بنو--- 141
- 68 - آلسيه اؤر اَلْبِيلِي پَن سِين مُكْت بنو----- 143
- 69 - پُراڻِي سنسكارون كا اَنتم سنسكار كرو--- 145
- 70 - كَرماتِيَت، وِديهي بنو----- 147
- 71 - وَجْمَه مالها ۾ اَنِي كِي لِيئي وَجْمِي بنو----- 149
- 72 - برهماچارِي بنو----- 151
- 73 - سنڪلپ شڪتِي كو ڌيريوَت بناو----- 153
- 74 - پَرِيَت ٻُڌِي بنو----- 155
- 75 - سڌِي سو روپ بنو----- 157
- 76 - تپسوي موَرَت بنو----- 159
- 77 - مريادا پُرشوتم بنو----- 161
- 78 - مايا جِيَت، پَرڪرتِي جِيَت بنو----- 163
- 79 - سمپن بنو، سمپوَرَن بنو----- 165
- 80 - نِرييه بنو----- 167
- 81 - اَب پُراڻِي نيچر كا پريورتن كرو----- 169
- 82 - سڪاش ديني كِي شيوا پَرارنپ كرو----- 171
- 83 - ستيوادي بنو، رازيڪت هوڪر چلو----- 173
- 84 - ايڪ ورتا بنو----- 175

دو شبد

پرم ڪلياڻڪاري، پرم پتا، پرم سدڱرو
پر ماتما شو نين گيان ڪا جو انمول خزانو ڀردان ڪيئا
هئا، اُس سين مانو جيون اتي اندر به سڪ سين ڀر
جاتا هئا اؤر اپني سمپن و سمپورڻ سورپ ڪا
ساڪياتڪار ڪرني لگتا هئا. گيان ڪي اُس انوڀر
ڀنڊار سين ڪڇ و شيون پر ٿوري سي جهلڪ اس چوڻي
سي ڀستڪا ۾ ديك ڪر همين اپار هرش هورا هئا.
اسر انيڪ گهن و شيون ڪو بهت هين سرل ڍنگ سين
پرستت ڪيئا ڳيا هئا، جنڪا اڏين ڪرني سين ڳڏي
۾ وشال گيان ساگر اچلني لگتا هئا اؤر دل هين دل ۾
اُس پرم سڪيڪ ڪي پرت اپار سنيهه اُپن هوتا هئا
جس نين هم بچون ڪو بري سنيهه ڪي ساڪ سڪيائون
سين سجايا هئا، اڳيان انڌڪار سين نڪالا هئا.

پرستت ڀستڪا ۾ ڪرم يوگي استتي ڪيا هئا،
ساڪي درشتا ڪسي ڪها جاتا هئا، سچي پریت ڪيا
هئا، سمپورڻ پوترتا، ستيتا، سرلنا، مڏرتا، نمرتا آدي
پن پن گئون ڪي ڌار ٿا سهج ريت سين جيون ۾ ڪسي
هو، اُسڪي سرل پريپاشا ڪيا هئا،... اُسي ڪريب 84 پن
پن و شيون ڪي پائنتس بهت سار ۾ سنڪلت ڪي گئي هئا.

همين پورڻ وشواس هئ ڪِ اِس سار سنگره ڪا
 آڏين اؤر منن آپڪو اُنڪ ڌارڻائون ڪي گهراڻي ۾
 لي جائينگا تڏا ٻڌي ڪو گيان ڪي اَنمول رتنون سين
 پرپور ڪر دينگا. ڀدي آپ پرت دن ڪسي ايڪ وشيه
 ڪو پي ڌيان سين پڙهين، سمرتي ۾ لائين اؤر سارا
 دن وار وار اُسڪي اَرت ڪي گهراڻي ۾ اُترين تو ٻڌي
 ۾ اُسڪي سهج ڌارڻا هوتي جائينگي اؤر ٻڌي ڊويه اؤر
 شڪتيشالي بن، آني والي اُنڪ چوڻي بري
 پرستيون ڪا سهج سامنا ڪر سڪينگي.

شپ ڪامنائون ڪي سات،

بي. ڪي. پرڪاشمڻي

سڇي سنيهي بنو

★ جتنا جتنا سنيهي بنينگي اُتنا سهن شڪتي آئينگي
 ڪيونڪ جتنا جسڪي پرت سنيهه هوتا هئ تو اُس سنيهه ۾
 شڪتي آجاتي هئ. جئسي ما ڪا سنيهه بچي سين هوتا هئ
 تو بچي ڪي ليئي سپ ڪڇ سهن ڪرني ڪي ليئي تيار
 هو جاتي هئ. اُس سميه سنيهه ۾ اپني تن ڪا وا پرستيون
 ڪا ڪڇ فڪر نهين رهنا هئ. اُتسي هين اَگر نرنتر باپ
 دادا ڪي سنيهي رهو تو سنيهي ڪي پرت سهن ڪرنا ڪوئي
 بري بات نهين هئ. سنيهه ڪي نشاني هين فُرباني هئ.

★ سنيهه هين سمپورڻ بناتا هئ. جسڪي ليئي سنيهه هئ
 اُسڪي سامان بنني ڪي محنت ڪرني هئ. جو جتني محنت
 ڪرتي هئ وه اُتني هين سنيهي بنتي هئ. سميه پر سنيهي
 ڪي محنت ڪي ياد آتي هئ. جو محنت ڪرتي هئ اُنڪو
 هرايڪ سنيهي ڪي نظر سين ديڪتي هئ.

★ ڪسي پي آتما ڪي ڪوئي پي بات آپڪو پسند نهين
 آتي هئ تو اُس سميه ٻڌي ۾ يهي ياد رکو ڪ اِس آتما ڪو
 پڳوان نين پسند ڪيئا هئ، اوشيه ڪوئي وشيشتا هئ. جئسي
 باپ نين ڪسي پي بچي ڪي ڪمزوري ڪو ديڪني ڪي
 بجاءِ اؤر هين همت بدائي ڪ آپ هين ميري ٿي، ميري
 هو اؤر سدا بنينگي. تو فالو فادر ڪرو. وشيش آتما سمجهه

ڪسڪو پي ديكو، سنبنڌ سمپرڪ ۾ آڻو تو هر آتما ڪي
پرت سٽه هين آتمڪ پيار اِمرج هونگا. باپ ڪي سات سرو
ڪي سنيهي بن جائينگي.

★ جس سين دل ڪا سچا پيار هوتا هئ اُسڪي ڪمي ڪو
سدا اپني ڪمي سمجهتي هئ. جئسي باپ دادا ڪا بچون
سين اُتي سنيه هئ اِس ليئي سڪيائين ديتي هئ. پيار
نهيں هوتا تو ڪهتي جئسي چل رهي هئ، چلتي رهي. ليڪن
نهيں، بچون ۾ چوڻي سي ڪمي پي ڪيون ره جائي. پيار
والي ڪي ڪمي ديڪي نهيں جاتي. سنيه ڪا پرتڪيه سوروپ
بچون ڪو سمپن اؤر سمپورڻ بنانا هئ. اُسي سرو ڪي سچي
سنيهي بن اُنڪي ڪميون ڪو اپني ڪمي سمجه ڪر انهيں
پريورتن ڪرو.

★ جس سين پيار هوتا هئ اُسڪا ڪڇ سڪيا ڪا اِشارا
ملنا پي پيارا لگتا هئ. اؤر سديو دل ۾ اَنِيو هوتا هئ
ڪ جو ڪڇ ڪها ميري ڪلياڻ ڪي ليئي ڪها،
ڪيونڪ اُسڪي پرت دل ڪي سریشٽ پاونا هوتي هئ.
تو جئسي باپ ڪي پرت اُتوت اڪنڊ اٿل پيار هئ،
سريشت پاونا وا نشچيه هئ اُسي سڀي سين آتمڪ پيار
اُتوت هو، اڪنڊ هو. ورائتي چلن، ورائتي سنسڪار ديك
ڪر ديڪتي هوئي پي پيار ۾ انتر نه آئي

سروَ کي سُپ چنتک بنو

★ سروَ کي ڀرت سُپ چنتک بنني کي ليئي سدا سُپ چنتن چلنا رهي. جسکا سدا سُپ چنتن رهتا هئ وهي سُپ چنتک هئ، اِسکي ليئي سروَ گيان رتنون سين ڀرڀور گيان سمپن داتا بنو. سدا اُڀني سمپنتا کي نشي ڀر رهو اُڀني سُپ چنتک سورڀ دواران دوسرون ڀرت ديتي جائو تو ڀرتا جائينگا.

★ سروَ کا سهيوگ ڀراڀت کربي کا آڌار ڀي سُپ چنتک اِستي هئ. سُپ چنتک ڀاونا اُڀرون کي من ڀر سهيوگ کي ڀاونا سهج اُڀر سته اُڀن کري ديتي هئ کيونک سُپ چنتک آتمائون کي ڀرت هرايک کي دل ڀر سنيه اُڀن هوتا هئ اُڀر سنيه هين سهيوگي بناء ديتا هئ. جهان سنيه هوتا هئ وهان سميه، سمپتي، سهيوگ سدا نچاور کربي کي ليئي تيار هو جاتي هئ. اِس ليئي سدا سُپ چنتن سين سمپن رهو اُڀر سُپ چنتک بن سروَ کو سنيهي، سهيوگي بناو.

★ سُپ چنتک آتما سروَ کي سنتشتنا کا سهج سرٿيفڪيت لي سکتي هئ. سُپ چنتک هين سدا ڀرسنتا کي ڀرسنتي ڀر ره سکتا هئ، وه وشو کي آگي وشيش ڀرسنتي والا ڀوجنيه بن جاتا هئ.

★ شپ چنتڪ بن ناميندوار ڪو آميندوار بناءِ دو. آڀني شپ چنتن ڪي خزاني سين ڪمزور ڪو پي پرپور ڪر آڱي بڏاڻو. يهه نهين سوچو ڪِ اِسپر تو گيان هين نهين هئ، يهه گيان ڪي پاتر هين نهين هئ. يهه گيان ۾ چل هين نهين سڪتي. ليڪن آپ آڀني شپ چنتڪ ورتي سين باپ دادا دواران ملي هوئي شڪتيون ڪي سهاري ڪي ٿانگ ديڪر، لنگڙي ڪو پي چلاني ڪي نمت بنو.

★ شپ چنتڪ بن ڪسي ڪي ڪمزوري ڪو جانتِي هوئي پي اُس آتما ڪي ڪمزوري ڪو ڀلا ڪر آڀني وشيشتا ڪي شڪتي ڪي سمرتي ڊلاڪر اُسي سمرت بناءِ دو. ڪسي ڪي پرت گهرڻا درشتي نه هو. سدا گري هوئي آتما ڪو اونچا اُناني ڪي درشتي هو.

★ آڀڪي شپ چنتڪ بنني سين جو سرو ڪو پراپتي هوئي هئ. خوشي ڪي، سهاري ڪي، همت ڪي پنڪون ڪي، اُمنگ اُتساه ڪي.... يهه پراپتي ڪي دُعائين ڪسڪو اڌڪاري بچي بناءِ دينگي. ڪسي ڪو پڳت آتما بناءِ دينگي. اِس ليئي پرتگيا ڪرو ڪِ سدا ڪي ليئي هر آتما ڪي پرت اوڙ اُنڪ پرڪار ڪي پاوانائين پريورتن ڪر ايڪ شپ چنتڪ پاونا هين رکينگي.



شُپِ پاونا، شُپِ کامنا سمپن بنو

★ شپِ پاونا آرقاتِ رحمَدلِ کي ورتي. کوئي کسي پي آتما هو ليکن اپني رحر کي ورتي سين، شُپِ پاونا سين اُسي پريورتن کرو. جئسي سائنس والي ريت ۾ پي اناج پئدا کر ديتي هئ، ائسي سائلينس دواران ذرني کا پريورتن کرو، اُسکي ليئي شُپِ پاونا سمپن بنو. شُپِ پاونا پي بيحد کي هو. ايک کي پرت وشيش پاونا پي حد هئ. حد ۾ نقصان هئ، بيحد ۾ نهين.

★ کسي کي بيتي هوئي بات کو رحمَدلِ بن سماءِ دو. سماءِ کر شُپِ پاونا سين اُس آتما کي پرت منسا شيوا کرتي رهو. پلي سنسکار کي وس کوئي اُلتا پي کهتا، کرتا يا سُنتا هئ ليکن آپ اُسکي پرت پي شپِ پاونا رکو. وشيش يه گُڙ ڌارڻا کرو ڪ کسي کا سُنا، سُنانا نهين هئ ليکن سمانا هئ.

★ چاهي وهنوار ۾ رهتي هو يا پرورتي کو چلاني کي کاريه ۾ رهتي هو. ليکن سدا سُو پرت وا سائبون کي پرت شپِ پاونا اؤر کامنا سين وايومنڊل روحاني بناني کا سهيوگ دو. سدا سُو پرت اؤر سرو کي پرت سهيوگ کي شپِ پاونا رکتی هوئي سهيوگي آتما بنو. کئسا پي وايومنڊل هو، ويکتی هو، 'مجھي سهيوگ دينا هئ' يهي

شپ پاونا، شپ کامنا سدا رهي.

★ سڀ سين بري سين بري دين هئ دانا کي بچي بن
 سرو کو سهيوگ دينا. بگڙي هوئي کاريه کو، بگڙي هوئي
 سنسڪارون کو، بگڙي هوئي مؤڊ کو شپ پاونا سين نيڪ
 کرني ۾ سدا سرو کي سهيوگي بنو، يهي هئ بري سين
 بري وشيش دين. اس نين يهه کها، يهه کيئا، يهه ديکتي،
 سُنتي، سمجهتي هوئي پي اپني سهيوگ کي استاڪ دواران
 پريورتن کر دو. بيحد کي آتمڪ درشتي، پائي پائي کي
 سنبنڌ کي ورتي سين کسي پي آتما کي پرت شپ پاونا
 رکنی کا ڦل ضرور پراپت هوتا هئ.



سروَ ڪي سهيوگي بنو

★ أمبرت ويلي سين ليڪر ساري دن ڪي ڊنچريا ڪا
مؤل لڪش يهي هو ڪِ سهيوگ دينا هئ، سهيوگي بننا هئ.

★ أمبرت ويلي باپ سين ملن مناءِ ڪر باپ سمان ماسٽر
بيچ روپ بن، ماسٽر وشو ڪلياڻڪاري بن سروَ آتمائون ڪو
آپني پراپت هوئي شڪتيون ڪي دواران آتمائون ڪي
ورتي اؤر وايومنڊل پريورتن ڪرني ڪي ليئي سهيوگي
بنو. بيچ دواران ساري ورڪيه ڪو روحاني جل ديني ڪي
سهيوگي بنو، جس سين سروَ آتمائون روپي پتون ڪو پراپتي
ڪي پاڻي ملني ڪا آنيو هو.

★ آلوڪ سنبنڌ ۾ رهتي، شيوا ۾ رهتي يا لوڪ
وهنوار ۾ آتي، هر سميه يهه آڪيوپيشن ياد رهي ڪِ مئن سو
پرت وا ساتيون ڪي پرت شپ پاونا اؤر ڪامنا سين روحاني
وايومنڊل بناني ڪا سهيوگ ديني والي آتما هون. ڪوئي
پي سيڪنڊ سهيوگي بنني ڪي سواءِ نه هو. چاهي منسا سين
سهيوگي بنو، چاهي واچا سين، چاهي سمپرڪ سنبنڌ دواران
سهيوگي بنو، چاهي استول ڪرم دواران سهيوگي بنو، ليڪن
سهيوگي ضرور بننا هئ.

★ سو پريورتن ڪي ليئي سيمر ڪي سهيوگي بنو آرقات
ساڪي بن سو ڪي پرت پي سدا شپ چننن ڪي ورتي هو.

سدا سُو پرت اوڙ سرُو کي پرت سهيوگ کي شپ پاونا رکتِي هُوئي سهيوگي آتما بنو. وه اُتسا هئ و اُتسا کيون کرتا هئ، يه نهين سوچو. کئسا پي وايومنڊل هو، ويکتِي هو، مجھي سهيوگ دينا هئ.

★ تن سين، من سين، دن سين، منسا سين واڻي سين وا کرم سين سهيوگي بنني کا لکش هو تو سهج يوگي بن هين جائينگي. اَگر من سين سهيوگي نهين بن سکتِي تو تن اوڙ دن سين سهيوگي بنو. من اوڙ واڻي سين نهين تو کرم سين سهيوگي بنو. سنبنڌ جُڙواني وا سمپرک رکاني کي سهيوگي بنو. اپني سرُو پراپتيون کي اَنيو سُناني کي سهيوگي بنو. کسي کو گُڻون کي دان دواران سهيوگي بنو. کسي کو اُمنگ اُتساه بيڏاني کي سهيوگي بنو. جسپر پي سهيوگي بن سکو اُسپر سهيوگي بنو. سپ نهين کر سکتِي هو تو ايک کرو. جو پي وشيشتا هو اُسي وشيشتا کو کاريه ۾ لگائو اَرتات سهيوگي بنو تو سهج يوگي بن جائينگي.

★ ڀڄا سهيوگ کي نشاني هئ. اِس ليئي چيک کرو ڪ هر سميه باپ کي کرتويه ۾ سهيوگي، رائيت هئند ڀڄا هئ؟ تن، من، دن تينون سين سدا سهيوگي هئ؟ وا کپي کپي کي سهيوگي هئ؟ جب اُمنگ آيا، مؤڊ بني تب سهيوگي بنتي يا سدا کي سهيوگي هئ؟ کپي سهيوگي بنني کي بجاءِ ويوگي تو نهين بن جاتي هئ؟

شانتي ڪي شڪتي ڌارڻ ڪرو

★ آپ آتمائون ڪا سوڌرم شانتي هئ. آڀني شانتي سوڌرم ۾ اِسنت ره، شانتي ڪي ساگر پتا پرماتما ڪي ياد ۾ رهنِي سين ايڪ سيڪنڊ ۾ اِشانتي آتمائون ڪو شانتي ڪا اَنيو ڪراءِ سڪتي هو. ورتمان سميه مئجارتي آتمائون ڪو سڪ سين پي اڌڪ شانتي چاهيئي. وه ايڪ گهري پي شانتي ڪا اَنيو اِتنا سريشت مانتي هئ جيئي پيگوان ڪي پراپتي هو گئي. تو ايڪ سيڪنڊ ۾ شانتي ڪا اَنيو ڪراني والي سيمر شانتي سوروپ اِسنتي ۾ اِسنت رهو. پهلي سيمر شانتي ڪي شڪتي ڪي اَنيوي بنو ڦر دوسرون ڪو اَنيو ڪرائو. ڪي ڪسي ڪي سنسڪارون سين نڪر نهين ڪانا هئ، سنسڪار ملانا هئ. يدي ڪوئي دوسرا گزبڙ ڪري تو پي آپ شانتي رهو، آپ گزبڙ نهين ڪرو اؤر هين اُسڪو شانتي ڪا سهيوگ دو.

★ وڻهن وناشڪ بنني ڪي وڌي هئ، شانتي رهنا اؤر شانتي سين سرو ڪاريه سمپن ڪرنا. يهه شانتي ڪي شڪتي ڪني پي بري وڻهن ڪو سهج سماپت ڪر ديتي هئ. اِس ليئي شانتي ڪي شڪتي جمع ڪرو. جيئي ڪاڊ گندي هوتي هئ ليڪن اُسپر جب قول پئدا هوتا هئ

دوہ رتنوں کا اُبھار

تو خوشبوء والا ہوتا ہے۔ کاد پڑ پی پریورتن کرنی کی
 شکتی ہے۔ کاد سیر کئی پی ہے لیکن پتدا کرتی
 ہے۔ قل، قول، سبزیان.... تو آپکو پی جب کوئی
 گالی دیتی ہے آپ اُسکو قول بناؤ کر ڈارٹ کرو۔ وو
 غصا کری اور آپ اُسکو شانتی کا سینل جل دو۔ یہی
 آپ شانت سورپ بچون کا کرتویہ ہے۔



سدا بري دل والي، دل خوش بنو

★ جب ڪوئي پي ڪاريه ڪرتي هو تو سيم ڪرني ۾ پي بري دل رکو اڙ دوسرون ڪو سهيوگي بناني ۾ پي بري دل رکو. ڪي پي سيم ڪي پرت وا سهيوگي آتمائون ڪي پرت، ساٿيون ڪي پرت سنگچت دل نهين رکو. بري دل رکني سين، جئسي ڳايا هوئا هئ ڪ مٽي پي سونا هو جاتي هئ، ڪمزور ساٿي پي شڪنيشالي بن جاتا هئ، آسميو سقلتا، سميو هو جاتي هئ. سدا دل خوش رهتي هئ.

★ سدا سپوت بن ڪر رهو تو سرو ڪي دل ڪي سنيه ڪي دعائون سين، سرو ڪي سهيوگ ڪي انپوتيون سين، سرو خزانون سين پنداري پرپور رهينگي. ڪسي پي خزاني سين اپني ڪو خالي نهين انيو ڪرينگي. درشتي، ورتي سين، واٽبريشن سين، مڪ سين، سمپرڪ سين سدا پرپورتا ڪا انيو هونگا تو دل خوش رهينگي.

★ سدا دل خوش تب رهينگي جب باپ ڪي ساٿ ساٿ اپني آپ ۾ پي نشچيه، برهمڻ پريوار ۾ پي نشچيه اڙ ڊراما ڪي هر درشيه ۾ پي نشچيه هونگا. يدي باپ ۾ نشچيه هئ ليڪن اپني ۾ نهين هئ، تو چلتي چلتي اپني سين دلشڪست هوتي رهينگي. اس ليئي اڏورا نشچيه نه هو.

★ اُمنگ اُتساہ بري سين بري شڪتي هئ. اُمنگ اُتساہ والي ڪيي دلشڪست هو نهين سڪتي ڪيونڪ اُمنگ اُتساہ مشڪل ڪو سهج ڪر ديتا هئ. طوفان ڪو پي طوفعا بناءِ ديتا هئ، پريڪيا وا سمسيا ڪو منورنجن اُنيو ڪراتا هئ.

★ سدا يهه ياد رکو ڪِ هم دلارام ڪي دل تخت نشين هئ. يهه سمرتي ڪا تلڪ هين راج تلڪ هئ. تو اسي خوشي ۾ رهو ڪلهه ڪيا ٿي اؤر آج ڪيا بن گئي. ڪسڪي نظر ۾ آ گئي! دنيا والون نين نُڪرا ديئا اؤر باپ نين اپنا بناءِ ليئا. نڪاڻا دي ديئا.

★ جئسي روشني ڪرني سين انڌڪار ستهه ختم هو جاتا هئ. اگر انڌڪار ڪو نڪالني ڪا سوچتي رهينگي، تو ٽائيم اؤر محنت ويست جائينگي. اِس ليئي يهه نهين سوچتي رهو ڪِ ڪيا ڪرين آج ڪروڌ آ گيا، آج لوپ آ گيا، آج وئرت سُن ليئا، بول ديئا، وئرت هو گيا، يهه سوچني سين دلشڪست هو جائينگي. ليڪن سڀ ڪُچ سڦل ڪرو تو وئرت ستهه ختم هو جائينگا دل خوش رهينگي.



سنتشتمڻي بنو

★ سنگم ڀڳ ڪا وڻيش وردان سنتشتنا هئ. سنتشتنا ڪا ٻيڇ سرو پراپتيان هئ. آسنتشتنا ڪا ٻيڇ استول وا سوڪير اپراپتي هئ. جب برهمڻون ڪا ٿان هئ 'اپراپت نهين ڪوئي وستو برهمڻون ڪي خزاني ۾ آتوا برهمڻ جيون ۾' تو ڦر آسنتشتنا ڪيون؟ صرف پراپت هوئي خزانون ڪو هر سميه ڪاريه ۾ لڳائو آرقات سمرتي سوروپ بنو تو سنتشتمڻي بن جائينگي.

★ سنتشتنا ڪي آڌار ڀر استول ڌن ۾ پي برڪت انيو هوتي هئ. سنتشتنا والي ڪا ڌن، دو ڙپيا پي دو لاک سمان هئ. ڪروڙپتي هو ليڪن سنتشتنا نهين، تو ڪروڙ، ڪروڙ نهين، اڇائون ڪي بڪاري هئ. اڇا آرقات پريشاني. اڇا ڪي اڇا بناء نهين سڪتي. اس ليئي سنتشتمڻي بن 'اڇا ماترم اوڊيا' بنو.

★ هر وڻيشتا ڪو ڌارڻ ڪرني ڪا سهڃ ساڌن سنتشتنا هئ. سنتشتنا ڪا خزانا سرو خزانون ڪو سته هين اپني طرف آڪرڻ ڪرتا هئ. سنتشتنا گيان ڪي سبجيڪت ڪا پرتڪيه پرمائ هئ. سنتشتنا بي فڪر بادشاه بناتي هئ. سنتشتنا سدا سومان ڪي سبت پر سبت رهندي ڪا ساڌن هئ. تو سدا سنتشتنا ڪي وڻيشتا ڪو ڌارڻ ڪر سنتشتمڻي بنو.

دويم رتونون كا اُپهار

★ سنتشتنا برهمڻ جيونَ كا جيئدان هئ. برهمڻ جيونَ
 كي اُنٽي كا سهج ساڌن هئ. سُو سين سنتشت، پريوار
 سين سنتشت اؤر پريوار اُس سين سنتشت. ڪسي پي
 پرستتي ۾ رهتي هوئي، وايومنڊل واٽبريشن ڪي هلچل ۾
 پي سنتشت بنو. اُنسي سنتشتنا - سوروپ سريشت آتما وجئي
 رتن ڪي سرٽيفڪيٽ ڪي اڌڪاري هئ.

★ چلتي چلتي برهمڻ جيونَ ۾ سمسيائين يا پرستتيان
 تو ڊراما اَنوسار آني هين هئ. جنم لپتي هين آڱي ٻڌني
 ڪا لڪش رکنا اَرتات پريڪيائون اؤر سمسيائون ڪا آواهن
 ڪرنا. جب اُپني ڪيئي هوئي آواهن ڪو پوُل جاتي هو
 تب اَسنتشت هوتي هو. ڦر سهج مارگ، سهن ڪرني ڪا
 مارگ اَنپو هوتا هئ اؤر سنگم يگ ڪا وشيش خزانا اُتي
 اِندريه سڪا ڪا اَنپو نهين ڪر پاتي. اِس لپتي سدا سنتشت
 اؤر پرسن رهنِي ڪا وردان سيم پي لو اؤر اؤرون ڪو پي دو.
 ★ جئسا سميه، جئسي پرستتي، جس پرڪار ڪي آتما
 سامني هو، وئسا اُپني ڪو مولڊ ڪر لو. اُنسي ايزي سنسڪار
 هو تو سنتشتمڻي بن جائينگي.



سدا پرسنچت بنو

★ آپ بچون کي چلن اوڙ چهري سين سدا پرسنتا کي جهلڪ ڊکائي ديني چاهيئي. ڪڇ پي هو جائي ليڪن سرو پراپتيوان کي اپني پرسنتا چور نهين سکتي. آپکي جيون کي وشيشتا هين هئ پرسنتا. چاهي ڪوئي گالي پي ديتا هو تو پي چهري پر دک کي لهر نهين آ سکتي. ڀدي چهري پر ايڪ سيڪنڊ کي ليئي پي آپرسنتا آئي تو فيل هو جائينگي.

★ سرو پراپتيون کي نشاني هئ. پرسنتا کي پرسنلتي، جسکو سنششتا پي ڪهتي هئ. ائسي پرسنچت آتمائين کي پرسنچت نهين بن سکتي ارثات انڀر ڪيون، ڪيا کي هلچل نهين هو سکتي ڪيونڪ جو سمپن هوتا هئ اُسڀر هلچل نهين هوتي هئ. جو خالي هوتا هئ، اُسڀر هلچل هوتي هئ.

★ ڪئين بچي پرسنسا کي آڌار پر پرسنتا انيو ڪرتي هئ ليڪن وه پرسنتا آلپڪال کي هئ. آج هئ ڪڇ سميه کي باد سماپت هو جائينگي. مئن نين يه شيوا کي تو ميرا نام هونا چاهيئي. شيوا کي رزلت ۾ ميري ڪو مان ملنا چاهيئي. يه مان نهين ليڪن ايمان هئ. جهان ايمان هئ وهان پرسنتا ره نهين سکتي.

★ سدا پرسنچت رھني ڪي ليئي ايڪ باپ ڪي سنيھ ۾ سدا سمائي رھو. تو سنيھ ڪي رٿرن ۾ سرؤ پراپتيان سٽھ هو جاڳينگي. پراپتي سمپن بنني سين پرسنچت استتي ڪا انيو هونگا. ڦر ڪسي پي پرڪار ڪا سھارا آڪر شت نهين ڪرينگا.

★ سدا پرسن وهي ره سڪتي هئ جو سدا سریشٽ ڪرم ڪرتي هئ. سریشٽ ڪرم ڪي نشاني هئ سيم پي سنشٽ اوڙ دوسري پي سنشٽ. اگر ڪوئي سيم سين اسنشٽ هئ وا دوسري اس سين اسنشٽ رهتي هئ تو سمجهنا چاهيئي ڪي يوگ يڪت بنني ۾ ڪوئي ڪمي هئ.

★ جهان پرسنتا آرٿات سنشٽنا هئ وهان سرؤ ڪي دعائين هئ. يدي اوڙ ڪچ پي نهين آتا هئ تو ڪوئي بات نهين. پاشٽ نهين ڪرنا آتا هئ، سرؤ گڻ ڌارڻ ڪرني ۾، سرؤ شڪتيون ڪو ڌارڻ ڪرني ۾ محنت لگتي هئ تو اسڪو پي چور دو. ليڪن پرسنتا ڪو ڪيي نهين چورو.



خوشيون كي خزاني سين سمپن بنو

★ خوشي كا خزانو سپ سين برا خزانو هئ. اكر خوشي هئ تو سپ كچ هئ اوڙ خوشي نهين تو كچ پي نهين. اس ليئي كپي آنكون سين وا من سين رونا يا اداس نهين هونا چاهيئي. اداس هوني سين خوشي غائب هو جاتي هئ. اوناشي، اڪت پراپتيون كي آگي ڍدي تورا بهت كچ نقصان هوتا پي هئ تو وو كيا بري بات هئ! اس ليئي كچ پي هو جاتي ليكن كپي پي خوشي كا خزانو گنونا نهين. پل شير پي چلا جاتي ليكن خوشي نهين جاتي. اتنا پكا بننا هين برهمڻ جيون هئ.

★ برهمڻ جيون كا سواس هين خوشي هئ، اكر خوشي نهين تو برهمڻ جيون نهين. اس ليئي سدا خوش رهو. باپ ملا آرڻات سپ كچ ملا. اس سمرتي سين خوشي كا استاڪ ڦل ڪرو.

★ سدا خوش رهنا اوڙ دوسرون ڪو پي خوشي بانئنا، يهي سپ سين بري شان هئ. جب داتا ڪي بچي هو تو سدا ديني والي بنو، ليني والي نهين. باپ سين تو بنا مانگي ملتا هين رهتا هئ. تو جو خوشي كا خزانو ملا هئ اسي بانئني والي مهاداني بنو، اسي شيوا ۾ سدا بزي رهو. اس

سين سوڀن پي بدل جائينگي، سدا سُڪ ڪي، خوشي ڪي،
 شيوا ڪي، ملن مناني ڪي هين سوڀن آئينگي.

★ دل سين سدا دلارام باپ ڪي ساڻ رهو تو ساڻ ڪي
 خوشي ۾ پوجن پي ننڊا، گرم نھين لگينگا، بهت پيارا لگينگا.
 تو استول وا ساڌارڻ ڪئسا پي ڪاريه ڪرتي، چھري اؤر
 چلن سين سدا خوشي ڪي جھلڪ ڍڪائي دي. نرنتر خوشي ۾
 من ناچتا رهي.

★ ڳايا هونڙا هئ. - 'خوشي سپ سين بري خوراڪ هئ'
 خوشي جئسي اؤر ڪوئي خوراڪ نھين. جو خوشي ڪي خوراڪ
 ڪاني والي هئ وو سدا تندرست، هيلدي رھتي هئ، ڪي
 ڪمزور نھين هوتي. خوشي هئ من ڪي خوراڪ. اُنڪا من
 ڪي ڪمزور نھين هو سڪتا، جسڪا من اؤر ٻڏي سدا
 شڪتيشالي هئ تو استني پي شڪتيشالي هونگي.

★ سدا خوش وهي ره سڪتا هئ جو سپڪي ساڻ
 ائڊجيسٽ هو جاتا هئ. چاهي بيگري لائيف، چاهي ساڌنون
 ڪي لائيف، دونو ۾ ائڊجيسٽ هونا اؤر خوشي خوشي سين
 هونا، سوچ ڪر نھين. ڪئسي پي پرستني هو، چاهي آچي
 هو، چاهي هلائي والي هو ليڪن هر سمير، هر سرڪمنس
 ڪي انڊر آپني ڪو ائڊجيسٽ ڪر لو تو سدا خوش، سدا
 راضي هو ڪر رهينگي.

همتوان بنو

★ برهمڻ جيون ڪا و شيش آڌار هئ. همت. جئسي سواس نهين تو جيون نهين، وئسي همت نهين تو برهمڻ نهين. باپ ڪا پي واعداهئ 'همتي بچي مددي باپ' صرف مددي باپ نهين هئ.

★ جئسي اونچي منزل پر پهونچني سين پهلي آندي طوفان لگتي هئ، استيمبر ڪو اس پار جاني ڪي ليئي بيچ پنور سين ڪراس ڪرنا هين پرتا هئ. ائسي مايا ڪي طوفان تو آئينگي هين ليڪن جلدي ۾ گهٻرائو مت، ٿڪو مت، رڪو مت. ساڻي ڪو سات رڪو تو هر مشڪل سهج هو جائينگي. همتوان بنو تو مدد مل جائينگي.

★ 'همت' آپ بچون ڪي پراپرڻي هئ، همت ڪو چورا آرڻات پراپرڻي ڪو چورا، پراپرڻي ڪو چورا آرڻات باپ ڪو چورا. اس ليئي ڪيا پي هو جائي، ڪئسي پي پرستي آ جائي، همت نهين چورني چاهيئي. همت هين اس مرجيوا جيون ڪا سواس هئ. همت هئ تو مورچت سين پي سرجيت هو جائينگي.

★ همت رک ڪر چلني والي ڪو سهج وردان پراپت هو جاتا هئ، مشڪل پي سهج هو جاتي هئ، آسميو بات پي سميو هو جاتي هئ. همت هئ تو سدا هرشت رهينگي. ساھس

رڪو تو باپ كا سهيوگ مل جائينگا.

★ چاهي پرڪرتي دواران، چاهي لوڪ سنبنڌ دواران، چاهي دٿوي ڀريوار دواران ڪوئي پي پريڪيا آئي وا ڪوئي پي پرستي آئي، اُسِر اچل اڏول رهنِي ڪي ليئي همٿوان بنو. پريڪيائين تو بهت آني هئ. پيپر تو هوني هين هئ. جئسي اَنتم فائينل رزلت كا سميه سمپ آ رها هئ وئسي سميه پرت سميه پرنٽيڪل پيپر هونگي. اُسِر پاس هوني ڪي ليئي همٿوان بنو. ڪي دلشڪست نهين هونا.

★ جب سرشتي ڪي ڀريورتن، پرڪرتي ڪي ڀريورتن ڪي ذميواري ڪو اُناني ڪي همٿ رڪني والي هو، چئلينج ڪرني والي هو تو ڦر ڪمزوريون ڪي ڪارڻ نهين نڪالو. ڪارڻ ڪي رچنا چاهي منسا، چاهي واچا، چاهي سمپرڪ وا سنبنڌ ۾ تب هوتي هئ جب ڪوئي نه ڪوئي ڪمزوري هوتي هئ. اِس ليئي همٿوان بن سڀ ڪمزوريون ڪو سماپت ڪرو.

★ مئن هون هين ڪلپ پهلي والا وجئي - اِس سمرتي سين اپني ڪو همٿوان بناو. هر سرؤ شڪتِيوان باپ ڪي بچي ماسٽر سرؤ شڪتِيوان هئ، اِس سمرتي سين همٿ آ جائينگي. اَگر ڪي من ۾ ڪمزور سنڪلپ اُتپن پي هو جائي تو اُسڪو وهان هين ختم ڪر شڪتيشالي بنو.

سرل چت بنو

★ جو سُيم سرلچت رهتي هئ وه دوسرون كو پي سرلچت بناء سكتي هئ. سرلچت معني جو بات سُني، ديكي، كي، وه سار يُكت هو اؤر سار كو هين اُنائِي، اؤر جو بات وا كرم سُيم كري اُسِر پي سار پرا هوئا هو.

★ جو سرل پرشارتي هوئا هئ وه اؤرون كو پي سرل پرشارتي بناء ديتا هئ. سرل پرشارتي سڀ باتون ۾ آراؤنڊر هونگا. اُسِر ڪوئي پي بات كي ڪمي ڊڪائي نهين دينگي. ڪوئي پي بات ۾ همت ڪم نهين هونگي. مُڪ سين اُتسا بول نهين نڪلينگا ڪِ يهه اُپي نهين ڪر سڪتي هئ. اِسي ايڪ سرلنا كي گُڻ سين وه سڀ باتون ۾ سئمپل بن پاس وٽ آنر بن جاتا هئ.

★ جئسي ساڪار باپ ڪو ديڪا، جتنا هين ناليجفل اُتنا هين سرل سُپاءُ. جسڪو ڪهتي هئ بچپن كي سنسڪار. بزرگ ڪا بزرگ، بچپن ڪا بچپن. اُتسي فالو فادر ڪر سرلچت بنو.

★ سڦلنا مؤرت بنني كي ليئي مڪيه گُڻ سرلنا اؤر سهن شيلتا ڪا ڌارڻ ڪرو. جئسي ڪوئي ڌيرينا والا منش سوچ سمجهه ڪر ڪاريه ڪرتا هئ تو سڦلنا پراپت هوتي هئ. اُتسي هين جو سرل سُپاءُ والي سهن شيل هوتي هئ وه اُپني

سُڪڌاتا ڪي ٻچي سُڪڌائي بنو

★ باپ دادا نين آپ بچون ڪو سدا 'سُڪڌائي استئي' ڪي سيت دي هئ، سدا اسي پوزيشن ڪي سيت پر سيت رهو تو اتي اندريه سُڪ ڪي جهولي ۾ جهولتي رهينگي.

★ جئسي باپ دڪ هرتا سُڪ ڪرنا هئ ائسي آپ ٻچي پي ماسٽر دڪ هرتا سک ڪرنا هو. تو هر سنڪلپ هر آتما ڪي پرت وا سُو ڪي پرت سُڪڌائي هو ڪيونڪ دڪ ڪي دنيا سين نڪل سنگم يگ ۾ پهونچ گئي هو. پر شوتر يگ ۾ بئني هو، تو باپ سمان سُڪڌاتا دڪ هرتا بنو.

★ جئسي باپ ڪي بول، سدا سڪڌائي، سدا مڏر مهاواڪيه هئ، ساڌارڻ بول نهين هئ. ائسي آپڪي بول پي هر آتما ڪو سُڪ ديني والي سُڪڌائي هو. اُسپر ويڪت پاءُ نهين هو. هر بول ۾ سدا اويڪت پاءُ هو، آتمڪ پاءُ هو.

★ آپ بچون ڪي ليئي پر ماتم پيار هين آنندميه جهولا هئ، اسي سُڪڌائي جهولي ۾ سدا جهولتي رهو. پر ماتم پيار انيڪ جنمون ڪي دُڪون ڪو ايڪ سيڪنڊ ۾ سماپت ڪر ديتا هئ. پر ماتم پيار سرو شڪتي سمپن هئ، جو نرڀل آتمائون ڪو شڪتيشالي بناء ديتا هئ. ائسا سر پشت پر ماتم پيار ڪي اُنيوي بنو اؤر بناو تو دُڪون سين چوٽ جائينگي.

★ سُڪڌائي استئي تب بنينگي جب ڪوئي پي پُراڻا

سنسکار، پُراڻي عادت نہ رهي. سديو يهي كوشش ڪرني هئ ڪ هماري چلن دواران ڪوئي ڪو پي ڏک نہ هو. ميري چلن، سنڪلپ، واڻي، هر ڪرم سُڪڏائي هو۔ يهي هئ برهمڻ ڪل ڪي ريت.

★ جئسي باپ گيان ڪا ساگر، سُڪ ڪا ساگر هئ وئسي هين سُير ڪو پي گيان سوروپ، سُڪ سوروپ اُنيو ڪرو. جب باپ سمان سُڪ سوروپ بن جائينگي تو سُڪ سوروپ آتما دواران سُڪ ڪي ڪرڻين وشو ۾ ڦهلينگي ڪيونڪ ماسٽر گيان سُوريه هو تو جئسي سُوريه ڪي ڪرڻين ساري وشو ۾ جاتي هئ وئسي آپ گيان سُوريه ڪي بچون ڪي گيان، سُڪ، آند ڪي ڪرڻين سرو آتمائون تڪ پهونچينگي.

★ سُڪ ڪي ساگر ڪي بچي کاتي، پيتي، چلتي، آشوک آرقات سنڪلپ ماتر ۾ پي شوڪ و ڏک ڪو طلاق ديني والي سُڪ سوروپ هو، جب سڪ ڪا ساگر ملا تو ڏک ڪاهي ڪا. آب سُڪ سوروپ بن سيڪو سُڪ دو، سُڪ لو.



سُو پريورٽڪ بنو

★ وشو پريورٽن کي ڪاريه ۾ دلپسند سڦلٽا پراپٽ ڪرڻي کي ليئي سُو پريورٽڪ بننا ضروري هئ. اؤر سُو پريورٽن ڪا سهج ساڌن هئ، محسوسنا کي شڪتي. يهه شڪتي سڌاڪال کي ليئي پريورٽن ڪرا ڏيئي هئ ليڪن اسڪي ليئي دو باتون کي سچي دل سين محسوسنا چاهيئي 1- اپني ڪمزوري کي محسوسنا اؤر 2- ويڪتي کي ڪمزوري يا پَرَس کي استٽي کي محسوسنا تڏا پرستٽي ڪو پيپر سمجهه اُسپر پاس هوني کي سرپشت سوروپ کي محسوسنا، يهي دو باتين سهج پريورٽن ڪا ساڌن هئ.

★ اپني آلپڪال کي سنسڪارون ڪو اَنادي سنسڪارون سين پريورٽن ڪرو تو ڀن ڀن پرڪار کي وڳهن، اَنادي سنسڪار اِمرج هوني سين سهج سماپٽ هو جائينگي. مڌيه ڪال کي سنسڪار سُپاءُ ڪو ميرا سمجهني کي چوڻي سي غلطي، محنت ڪا اَنپو ڪراتي هئ. ڦر مجبور هو جاتي هو. اِسي راوڻ ڪا سنسڪار، سُپاءُ سمجهه ڪر پريورٽن ڪر دو تو محنت سين چوڻت جائينگي.

★ يهه سميه وشيش سُو پريورٽن ڪا هئ، اِس ليئي سُو کي پرورتي، ڏئوي پريوار کي پرورتي، شيوا کي

سۆمان ڌاري بنو

★ سۆمان ۾ اِستت هونا هين جيونَ كي پهيليَ كو خَل
 كرنِي كا ساڌن هئ. سۆمان ۾ اِستت هوني سين سَتَه هين
 سرُو پرت سُوَ كي پاونا وَ شُپِ كامنا هو جائينِگي. سۆمان ۾
 اِستت هوني كا پهلا پانَ هئ 'مئنَ كُونَ هونَ'، اِس ايڪ
 شبد كي اُتر ۾ سارا هينَ گيانَ سمايا هونَ هئ. يه ايڪ شبد
 هين خوشي كي خزانِي، سرُو شڪتيونَ كي خزانِي، گيانَ
 ڌنَ كي خزانِي، سُواس اؤرَ سمِيهَ كي خزانِي كي چاڀي
 هئ. يه پهيليَ سمجهدارَ كي ليئيَ سهجَ هئ اؤرَ اَبيليَ
 اَتمائونَ كي ليئيَ گُهيَ هئ.

★ سۆمانَ كي سِيَتَ پَر سِيَتَ هوني سين سَتَه هين پُراڻِي
 سنسڪارَ اؤرَ ڪرمَ پريورتنَ ۾ آ جاتي هئ. سۆمانَ ۾ رهنِي
 سين ايمانَ ختمَ هو جاتا هئ. جتنا بُرا سۆمانَ اُتنا هانَ جي ۾
 نرمائونَ. سۆمانَ والا سيمَ سمپنَ هوني كي ڪارڻَ سِييَ اَتمائونَ
 ڪو مانَ دينِي والا هونگا.

★ سۆمانَ ڌاري اَتمائينَ اَپني پراپتَ هونِي سۆمانَ ۾
 رهتي هونِي سۆمانَ وَ سنمانَ ۾ رهنِي هئ اؤرَ دوسرونَ
 ڪو پي سنمانَ سين ديڪتي، بولتي وَ سمپرڪَ ۾ آتي
 هئ. سُو سنمانَ ڪا اَرتَ هئ سيمَ ڪو مانَ دينَ. جئسي

دوہ رنگون کا اُپھار

باپ وشو کي سرو آتمائون دواران سمنان پراپت کرني
والي هئم، هرايڪ ڪو سمنان ديتي هئم. جتنا باپ ڪو
سمنان ملتا اُتنا هين سڀ بچون ڪو سمنان ديتي هئم.
جو ديتا نهين وو ديوتا بنتا نهين.



ساڪي درشنا بنو

★ هر آتما اس بيحد ڊراما ڪي اندر و شيش ڀارت بڄائي والي، و شيش ڀارت ڌاري هئ، اس سمرتي سين سدا ساڪي درشنا بنو اوڙ ساڪي پن ڪي استتي ۾ استت هو ڪر هر ڀارت بڄائو. ساڪي درشنا اڙتات نياري استتي ۾ ره ڪر هر ڀارت ڪو ديڪنا.

★ مئن ساڪي درشنا هون، اس سمرتي سين هين ائسي سمرتي آ جاتي هئ جو ڪوئي پي پرستتي ڊگمگ نهين ڪر سڪتي. انهين پريڪيائين ايڪ ڪيل انيو هوتي هئ. وه ڪسي پي ڀارت ڪو ديك مڙجھاتي نهين. جو سدا ساڪي هوڪر ڀارت بڄاتي وا ساڪي درشنا بن هر ڀارت ديڪتي هئ وو طوفانون ڪو پي ڊراما ڪا طوعا سمجھ، سڀاء سنسڪارون ڪي ٽڪر ڪو آڱي ٻڌني ڪا آڌار سمجھ، مايا ڪو پرڪتي هوئي سهج پار ڪر ليتي هئ.

★ ساڪي درشنا ڪي استتي ڪي سبت پر بئٽ ڪر ڪوئي پي درشيه ديڪني وا نرنٺ ڪرني سين بهت مزا آتا هئ، پيه نهين لگتا. جئسي ڪ انيڪ وار ديڪي هوئي سين ڦر سين ديك رهي هئ. پهاڙ سمان پيپر پي رائي ڪي سمان انيو هونا هئ.

دويم رتونن كا اُٻهار

★ ساڪي هوڪر سرو آتمائون كا ڀارت ديڪو تو ديڪتي
 هوئي آٿسا ڪيون هوٿا! يه هلچل نهين هو سڪتي. چلتي
 ڦرتي آڀني ڪو نراڪاري آتما اؤر ڪرم ڪرتي آويڪت
 فرشتا سمجهو تو ساڪي درشتا بن جائينگي. اس ديهه ڪي
 دنيا ۾ ڪڇ پي هوتا رهي، ليڪن فرشتا اوڀر سين ساڪي هو
 سڀ ڀارت ديڪتي، سڪاش آرڻات سهيوگ ديتي هٿ. سڪاش
 دينا هين نپانا هٿ.



نمرچت بنو

★ نمرچت بننا آرڻاٿاٿا جُهڪنا. جتنا سنسڪارون ۾، سنڪلپون ۾ جُهڪينگي اُتِنا وشوَ آپڪي آڱي جُهڪينگي. جُهڪنا آرڻاٿاٿا سرُوَ ڪي دُعائين لينا.

★ ايشوري مرياداٿون ڀرماناٿا ايڪو دو ڪي ويچارون ڪو رِگارڊ دينا هين ڀرماناٿا بننا هئ. ڀرماناٿا بن سِڪو رِگارڊ دينا آرڻاٿاٿا رِگارڊ لينا. نمرچت وهي بن سڪتا هئ جسڪي ڀڙي ۾ يه سمرتي سدا رهتي ڪ ڪرڻ ڪراونهار بابا هئ.

★ جتنا هين سمرتي ۾ سرِيشتا سومان هو اُتِنا هين ڪرم وا نئون ۾ نمرتا پي هو ڪيونڪ نمرتا ڪي بنا وشوَ ڪا ڪلياڻ هو نهين سڪتا.

★ نمرتا ڪا گڻ ڌارڻاٿا ڪرني سين نراهنڪاري سته بن جائينگي. ديهه آهنڪار سماپت هو جائينگا. ڦر آڀني نرواڻاٿاٿا اِسٿتي ۾ سهج اِسٿت هو سڪينگي.

★ نمرتا ڪي گڻ سين هين ماستر سڪداتا بن سڪينگي ڪيونڪ نمرچت بنني سين ديهه ايمان وا گهمند سماپت هو جاتا هئ. جو سچي شيواڌاري هئ اُنڪي وشيشتا هئ. نمرتا. اُنڪي ڪرم ۾ چلتي، ڦرتي، بولتي روحانيت ڊڪائي دينگي. ★ لوڪ سنگره آرڻاٿاٿا ڀڙي ڪسي پي بات ڪا ڊئريڪشن

ملتا هئہ تو نمرچت آتمائين سديو هان جي، جي حاضر ڪرني
ڪي ڪارڻ مانينہ بن جاتي هئہ.

★ نرمانتا مھانتا ڪي نشاني هئہ. جو نرمانِ هئہ وو سڀڪي
دلون ۾ مھان بن جاتي هئہ. نرمانتا سچي دل ڪي دُعائين
پراپت ڪرني ڪا سهج ساڌن هئہ. اس ليئي ورتي، واڻي،
سنبنڌ- سمپرڪ سڀ ۾ نرمانتا ڪا گڻ ڌارڻ ڪرو.

★ نرمانتا ڪي وشيشتا هر ڪاريہ ۾ سڦلتا پراپت
ڪرني ڪا آڌار هئہ. نرمانتا هيٺ آڱي بڏني ڪا سهج
ساڌن هئہ. نرمان بننا آرڻات سرو ڪو آڀني وشيشتا اوڙ
پيار ۾ جھڪا دينا.

★ سنگنن ۾ سڦلتا پراپت ڪرني ڪا آڌار نمرتا هئہ.
نمرتا روپي ڪوچ پھن ڪر رڪو تو مايا ڪي وار سين بچ
جائينگي. نمرتا هيٺ وشو نو نرمان ڪا آڌار هئہ.



مڈرتا کي گڻ سمپن بنو

★ مڈرتا کي گڻ ڪو ڌارڻ ڪرني وا! يهان پي مهان
بننا هئ، اڙر وهان پي مرتبا پاتا هئ. مڈرتا والون ڪو سڀي
مهان روپ سين ديڪتي هئ. تو يهه مڈرتا ڪا وشيش گڻ هر
بچي ۾ هونا چاهيئي. مڈرتا سين هين مڈسؤدن ڪا نام بالا
ڪر سڪينگي. مڈرتا کي مڈو جنڪي ساٺ هئ انهين هر
ڪاريه ۾ سڦلنا هين سڦلنا هئ.

★ جيون ۾ مڈرتا ڪا گڻ هئ تو هر بول موتي سمان هونگي.
اٽسي لگينگا جيئي بول نهين رهي هئ، موتيون کي ورشا
هو رهي هئ. اٽسي مڈر بول ڪا واٽبريشن سرو ڪو سٽه
هين کينچتا هئ.

★ جيئي باپ ڪا سڀاءُ سدا هر آتما کي پرت ڪلياڻ وا
رحم کي پاونا ڪا هئ، هرايڪ ڪو اونچا اناني ڪا، مڈرتا
اڙر نرمائنا ڪا هئ. اٽسي اپنا سڀاءُ بناو. اڱر تيز بولني
ڪا، آويش ۾ آني ڪا سڀاءُ هئ تو يهه پي برهمڻ جيون ۾
بهت برا وگهن هئ. آب اٽسي سڀاءُ ڪا پريورتن ڪرو.

★ جيئي مينا ڪاني اڙر ڪلاني سين ٿوري سميه کي ليئي
مڪ مينا هوتا هئ، خوش هوتي هئ. اٽسي سيمر هين مينا
بن جائو تو سدا هين مڪ ۾ مڈر بول رهينگي. اٽسي مڈر بول
سيمر ڪو پي خوش ڪرينگي، دوسري ڪو پي خوش

ڪرينگي. اس وڌي سين سدا سروَ ڪا مڪ مينا ڪرتي رهو،
سدا ميني درشتي، مينا بول، ميني ڪرم هو.

★ ڪسي پي آتما ڪو دو گهري ميني درشتي دي دو.
ميني بول بول دو تو اس آتما ڪو سدا ڪي ليئي پرپور ڪر
دينگي. يه دو گهري ڪي مڌر درشتي، بول اس آتما ڪي
سرشتي بدل دينگي. دو مڌر بول سدا ڪي ليئي بدلني ڪي
نمت بن جائينگي.

★ مڌرنا اُسي وشيش ڌارڻا هئ جو ڪڙوي ڌرني ڪو پي
مڌر بناءِ ديتي هئ. آپ سي ڪو بدلني ڪا آڌار باپ ڪي
دو مڌر بول هئ. ميني بچي تهر ميني شڌ آتما هو. ان دو
مڌر بول نين هين بدل ديئا. ميني درشتي نين بدل ديئا.
اُسي هين مڌرنا دواران اُرون ڪو پي مڌر بناو. يه مڪ
مينا ڪرو. سدا اس مڌرنا ڪي سوغات ڪو ساڻ رکو. اسي
سين سدا مينا رهينگي اوڙ مينا بناينگي.

★ مڌرنا دواران باپ ڪي سمپتا ڪا ساڪياتڪار
ڪرائو. آپڪي سنڪلپ ۾ پي مڌرنا، بول ۾ پي مڌرنا،
ڪرم ۾ پي مڌرنا هو، يهي باپ ڪي سمپتا هئ. اس
ليئي باپ پي روز ڪهتي هئ 'ميني ميني بچون' اوڙ
بچي پي ريسپانڊ ڪرتي 'ميني ميني بابا'. يهي روز
ڪي مڌرنا ڪا بول مڌر بناءِ ديتا هئ.

سِمرتي سو سمرتي سوروپ بنو

★ ورتمان سميه كي پرماڻ آبي وانپرست اوستا كي سمپ هو. وانپرستي ايڪانت اوڙ سمرڻ ۾ رھتي هئ. تو آپ سپ بيحد كي وانپرستي سدا ايڪه اڪي انت ۾ ارقاٽ نرنتر ايڪانت ۾ سدا سمرتي سو سوروپ رهو. يهه هئ بيحد كي وانپرست كي استني.

★ پڳتي مارگ ۾ سمرڻ ڪرني كي آبياسي هئ، ايڪه ايڪه مٽڪي پر سمرڻ ڪرتي هئ. پڳتي ۾ سمرڻ ڪي شڪتي هئ اوڙ گيان ۾ سمرتي ڪي شڪتي هئ. جب پڳت آتمائين اس وڌي سين الپڪال ڪي سڌي ڪو پاتي رھتي هئ، تو آپ گياني تو آتمائين سمرتي ڪي شڪتي ڪي وڌي سين سداڪال ڪي سڌي پراپت ڪرو.

★ روز امبرت ويلي آپني ايڪه ٽائيل ڪو پي سمرتي ۾ لائو اوڙ منن ڪرتي رهو تو منن شڪتي سين سدا ٻڌي شڪتيشالي رهينگي. اسي پرڪار آپني انيڪ گڻون ڪي شرنگهار ڪو سمرتي ۾ رکو، انيڪ پرڪار ڪي خوشي ڪي پائنتس، روحاني نشي ڪي پائنتس سمرتي ۾ رکو، رچنا باپ ڪي پريچيه ڪي پائنتس، رچنا ڪي وستار ڪي پائنتس سمرتي ۾ رکو. ياد دواران انيڪ پرڪار ڪي انيو اوڙ پراپتيون ڪي پائنتس سمرتي ۾ رکو. جو آپڪي پسندي

هو وه ٲسند كرو، اُسي سمرتي ۾ رهو اؤر اُسي ٲر منن
كرتي مگن اوستا كو ٲراٲت كرو.

★ اُمرت ويلي سدا سمرتي كا تلڪ لگائو ڪهم اذڪاري
آتما هئ. يه تلڪ مٿاني ڪي مايا ڪتني ٲي ڪوشش ڪري
ليڪن مٿانا نهين تو سدا 'اوناشي ٲو' كا وردان ملنا رهينگا.
سديو يه اُنيو هو ڪ مٿن آتما ٲرمڌام سين اوترت هوئي
هون، وشو ڪلياڻ كا ڪرتويه ڪرني ڪي ليئي. اس سمرتي
سين جو ٲي سنڪلٲ ڪرينگي، جو ٲي ڪرم ڪرينگي، جو
بول بولينگي، جهان ٲي نظر جائينگي، سرو كا ڪلياڻ ڪرتي
رهينگي. يه سمرتي لائيت هائوس كا ڪاريه ڪرينگي.

★ اُمرت ويلي يه سمرتي ۾ لائو ڪ سرو سنهنڌون كا
سڪ هر روز باٲ دادا سين ليڪر اؤرون ڪو ٲي دان دينا
هئ. هر سنهنڌ كا سڪ لو. سرو سڪون ڪي اذڪاري بن
اؤرون ڪو ٲي بناو.

★ اُمرت ويلي ڪيئرڦل بن سمرتي ڪي سئچ ڪو يتارت
ريت سين سيت ڪرو تو سيڪنڊ ۾ جهان چاهينگي، وهان
ٲهونچ جائينگي. يه سمرتي هين دويم ٲڏي ڪي لغت هئ،
اس لغت دواران جتنا سميه جس لوڪ كا اُنيو ڪرنا چاهو
اُتنا سميه وهان استت ره سڪتي هو. صرف اُتارتي هوڪر
اس لغت ڪو ڪاريه ۾ لگائو، يهي اس لغت ڪو يوڙ ڪرني
ڪي وڏي هئ.

پر ماتر پيار ۾ لو لِينِ رهو

★ پر ماتر پيار آندميه جهو هئ، اس سُڪڌائي جهولي ۾ جهولتي سڌا پر ماتر پيار ۾ لو لِينِ رهو تو کڀي ڪوئي پرستتي وَا مايا کي هلچل آ نهين سکتي.

★ پر ماتر پيار اُگت هئ، اُتل هئ، اُتنا هئ جو سرو ڪو پراپت هو سکتا هئ. ليڪن پر ماتر پيار پراپت ڪرني کي وڌي هئ، نيالا بننا. جو جننا نيالا هئ اُتنا وهه پر ماتر پيار ڪا اڌڪاري هئ.

★ پر ماتر پيار ۾ سمائي هوئي آتمائين کڀي پي حد کي پرياءُ ۾ نهين آ سکتي، سڌا بيحد کي پراپتيون ۾، مڱن رهتي هئ. اُن سين سڌا روحانيت کي خوشبوءِ آتي هئ.

★ جو پيارا هوتا هئ اُسي ياد ڪيئا نهين جاتا، اُسکي ياد ستهه آتي هئ. صرف پيار دل ڪا هو، سچا اڙر نِسوارت هو. جب ڪهتي هو ميرا بابا، پيارا بابا، تو پياري ڪو کڀي پُول نهين سکتي. اڙر نِسوارت پيار سِواءِ باپ کي ڪسي آتما سين مل نهين سکتا. اِس ليئي کڀي مطلب سين ياد نهين ڪرو، نِسوارت پيار ۾ لو لِينِ رهو.

★ پر ماتر پيار کي اُنڀوي بنو تو اِسي اُنڀو سين سهج

يوڳي بن اُڙتي رهينگي. پرماتم پيار اُڙاني کا ساڌن هئ. اُڙني والي ڪيپي ڌرني ڪي آڪرشن ۾ آ نهين سڪتي. مایا کا ڪتنا پي آڪرشت روپ هو ليکن وه آڪرشن اُڙتي ڪلا والون ڪي پاس پهونچ نهين سڪتي.

★ آدي ڪال، امبرت ويلي آپني دل ۾ پرماتم پيار ڪو سمپورڻ روپ سين ڌارڻ ڪر لو. آگر دل ۾ پرماتم پيار، پرماتم شڪتيان، پرماتم گيان ڦل هونگا تو ڪيپي اؤر ڪسي پي طرف لڳاءُ يا سنيهه جا نهين سڪتا.

★ يي پرماتم پيار اِس ايڪ جنم ۾ هين پراپت هوتا هئ. 83 جنم ديؤ آتماين وا ساڌارڻ آتماون دواران پيار ملا ، آپي هين پرماتم پيار ملتا هئ. وه آتم پيار راجيه پاڳيه گنواتا هئ اؤر پرماتم پيار راجيه پاڳيه ڍلاڻا هئ. تو اِس پيار ڪي انيوٽيون ۾ سمائي رهو.



سڦلٽا مڙت بنو

★ سڦلٽا پراپت ڪرني ڪا وڻيش آڌار هئ. هر سيڪنڊ، هر سَواس، هر خزاني ڪو سڦل ڪرنا. سنڪلپ، ٻول، ڪرم، سنڀنڌ سمپرڪ جسر پي سڦلٽا اَنيو ڪرني چاهتي هو تو سَو ڪي پرت چاهي اَنيه آتمائون ڪي پرت سڦل ڪرتي جاڻو. وئرت نه جاني دو تو آتوميٽيڪلي سڦلٽا ڪي خوشي ڪي اَنيوتي ڪرتي رهينگي ڪيونڪ سڦل ڪرنا اَرتات ورتمان ڪي ليئي سڦلٽا مڙت بننا اؤر پوشيہ ڪي ليئي جمع ڪرنا.

★ اِس برهمڻ جيون ۾

▲ جو سميه ڪو سڦل ڪرتي هئ وهه سميه ڪي سڦلٽا ڪي قل سوروپ راجيه پاڳيه ڪا فل سميه راجيه اڌڪاري بنتي هئ.

▲ جو سَواس سڦل ڪرتي هئ وهه اَنيڪ جنم سدا سَوست رهتي هئ. ڪيي چلتي چلتي سَواس بند نهين هونگا، هارت فيل نهين هونگا.

▲ جو گيان ڪا خزانا سڦل ڪرتي هئ، وهه اَسا سمجهدار بن جاتي هئ جو پوشيہ ۾ اَنيڪ وزيرون ڪي راءِ نهين ليني پرتي، سِير هين سمجهدار بن راجيه پاڳيه چلاتي هئ.

▲ جو سرو شڪتيون کا خزانو سقل ڪرتي هئ آرقات
انهين ڪاريه ۾ لگائي هئ وهه سرو شڪتي سمپن بن جاتي
هئ. انڪي پوشيه راجيه ۾ ڪوئي شڪتي ڪي ڪمي نهين
هوتي. سرو شڪتيان ستنهه هين آڪند، آئل، نروگهن ڪاريه
ڪي سقلنا کا انيو ڪراتي هئ.

▲ جو سرو گئون کا خزانو سقل ڪرتي هئ، وهه ائسي
گن مورت بنتي هئ جو آج لاسٽ سميه ۾ انڪي جڙ چترو
کا گائن 'سرو گن سمپن ديوتا' ڪي روپ ۾ هوتا هئ.

▲ جو استول دن کا خزانو سقل ڪرتي هئ وهه 21
جنمون ڪي ليئي مالا مال رهتي هئ. تو سقل ڪرو اوڙ سقلنا
مورت بنو.

★ آپڪي پاس سميه اوڙ سنڪلپ روپي جو سرپشت خزاني
هئ، انهين 'ڪم خرچ بالا نشين' ڪي وڌي دواران سقل
ڪرو. سنڪلپ کا خرچ ڪم هو ليڪن پراپتي زياده هو. جو
ساڌارن ويڪتي دو چار منت سنڪلپ چلا ني ڪي باد، سوچني
ڪي باد سقلنا يا پراپتي ڪر سڪتا هئ وهه آپ ايڪ دو
سيڪنڊ ۾ ڪر سڪتي هو. ائسي هين واڻي اوڙ ڪرم، ڪم
خرچا اوڙ سقلنا زياده هو تب هين ڪمال گائي جائينگي.

سدا اُتساه ۾ رهو اؤر اُتساه دِلاڻو

★ سدا اُمنگ اُتساه ۾ رهنا اؤر اؤرون ڪو پي اُتساه ۾ لانا بھي برھمڻون ڪا آڪيؤپيشن هئ. آپ برھمڻون ڪي مڪ سين سدا اُتساه دِلاڻي والي بول هين نڪلني چاهيئي. پل ڪوئي ڪئي پي آتما هو آپڪا ڪام هئ سڀڪو اُتساه پري ڪهاڻي سنانا، اُتساه ڪي باتين سنانا. وه روتا هو آپ اُسي اُتساه ۾ نچا دو.

★ باپ دادا بچون سين بھي شپ آس رکتي هئ ڪ بيتي سو بيتي ڪر، نڱيتو اؤر ويسٽ درشتي ڪوڻ ڪو سماپت ڪر، سنيھ اؤر شڪتي دو. اُتساه مِٽاني والي باتين هوتي هئ اؤر پي هونگي ليڪن آپ بچي سدا اُتساه ۾ رهو اؤر دوسرون ڪو اُتساه دِلاڻو.

★ ڪوئي پي ڪاريه ۾ سڦلٽا پراپت ڪرني ڪا ساڌن هئ سنگيت روپ ۾ سڀڪي شپ سنڪلپ، اُمنگ اُتساه ڪي سنڪلپ. بھ سنڪلپ اَسڦلٽا ڪو مِٽا ديتا هئ. جيئي قلما ڪمزور تب هوتا هئ جب ڪوئي ايڪ پي ايت هلتي هئ. يدي سڀ ايتين مضبوط هئ تو قلما ڪيي هل نھين سڪتا. تو سنگنن ۾ سڀڪا اُمنگ اُتساه اؤر سريشت سنڪلپ هو، سھيوگ هو تو سڦلٽا هوئي پري هئ. يدي ڪسي پي ڪاريه ۾ اُمنگ اُتساه نھين هئ تو ٽڪاوت هونگي اؤر ٽڪا هوڻا ڪيي سڦل نھين هو سڪتا.

★ باپ آپڪي سات ڪمبائيند هئ، اس ليئي اُمنگ اُتساه سين ٻڌتي چلو. ڪمزوري، دلشڪست پن باپ ڪي حوالي ڪر دو، آڀني پاس نهين رکو. آڀني پاس صرف اُمنگ اُتساه رکو. سدا اُمنگ اُتساه ۾ ناچتي رهو، ڳاتي رهو اؤر برهما پوجن ڪرتي رهو.

★ سدا اُڙتي ڪلا ڪا اُنيو ڪرني ڪي ليئي همت اؤر اُمنگ اُتساه نرنتر ٻڌنا رهي. اُمنگ اُتساه هين اُڙني ڪي پنڪ هئ. اگر پنڪ مضبوط هونگي تو تپور ڳتي سين اُڙ سڪينگي. سدا آڀني چڙي اؤر چلن سين اؤرون ڪو پي اُمنگ ڊلائي رهو.

★ يهه اُمنگ اُتساه آپ برهمڻون ڪي ليئي بري سين بري شڪتي هئ. نيرس جيون نهين هئ. دنيا والي تو ڪهينگي ڪيا ڪرين، رس نهين هئ، نيرس هئ، بي رس هئ اؤر آپ ڪهينگي اُمنگ اُتساه ڪا رس هئ هين هئ. ڪئسي پي مشڪل بات هو، ليڪن اُمنگ اُتساه مشڪل ڪو سهج ڪر ديتا هئ. اُتساه طوفان ڪو پي طوعا بناء ديتا هئ، ٻهاڙ ڪو پي رائي نهين ليڪن رُئي بناء ديتا هئ. اُتساه ڪسي پي پريڪيا وا سمسيا ڪو منورنجن اُنيو ڪراتا هئ. اس ليئي ڪي پي اُمنگ اُتساه ڪم نهين هونا چاهيئي.

★ سدا آڀني ڪو اُمنگ اُتساه ۾ لاڻو. آڀني آپ سين ريس ڪرو، دوسري سين نهين. آڀي فائينل رزلت ڪا ٿايمر اناٿونس نهين هون هئ تو اُمنگ اُتساه ۾ آڪرڪي دري سنڪلپ ڪرو ڪي مجهي آڀني جمع ڪا خاطا ٻڌانا هين هئ.

سرو پراپتيون ڪو سمرتي ۾ اِمرج ڪرو

★ برهمڻ بنني سين سرو پراپتي سمپن بنتي هو، جيون هيڙي تليه بن جاتا هئ. گيان ڪي گهني، گئون ڪي گهنون سين سجي سجائي بنتي هو. پوشيه ۾ داسيان شرنگهارينگي اوڙ يهان سيمر گيان داتا باپ شرنگهارتا هئ. وهان سوني وا هيرون ڪي جهولي ۾ جهولينگي، يهان باپ دادا ڪي گودي ۾، اتي اندريه سڪ ڪي جهولي ۾ جهولتي هو.

★ ساري ڪلپ ۾ صرف اس برهمڻ جنم ۾ هيٺن پرماٽر پالنا پراپت هوتي هئ، جس پالنا ۾ سرو پراپتي سوڙپ ڪا انيو هوتا هئ.

★ سڀريم سڪيڪ دواران الوڪڪ اوڙ سهج پڙهائي آبي آپ بچون ڪو هيٺن پراپت هئ. سات سات ستگرو دواران ائسي سریشٽ مت ملتي هئ جو سدا ڪي ليئي سپ ڪوئشچن سماپت هو جاتي هئ. وو حد ڪي گرو تو ايڪ يا دس وردان دينگي ليڪن آپڪو ستگرو دواران روز وردان ملتا هئ.

★ سنگم يگ پر آپ بچون ڪو هيٺن اتي اندريه سڪ ڪا جهولا ملتا هئ، اسي جهولي ۾ باپ ڪي سات سات سدا جهولتي رهتي هو. اسي آڌار پر ڦر پوشيه ۾ پي جهولي ۾ سات سات جهولينگي. يهان انيڪ پراپتيون ڪي خوشي ۾

دبل لائيت بنو

★ سدا سِير ڪو باپ ڪي حوالي ڪرني والي سدا هلڪي رهينگي. آڀني ذميواري باپ ڪو ڊي ڊو آرٿاٽ آڀنا بوجهه باپ ڪو ڊي ڊو تو سِير هلڪي هو جائينگي. ڳڏي سين سرينڊر هو جائو. اگر ڳڏي سين سرينڊر هونگي تو اوڙ ڪوئي بات ڳڏي ۾ نهين آئينگي. بس سڀ ڪڇ باپ ڪا هئ، سڀ ڪڇ باپ ۾ هئ تو اوڙ ڪڇ رها هين نهين.

★ دبل ذميواري هوني پي دبل لائيت رهو. دبل لائيت رهنِي سين لوڪڪ ذميواري ڪيي ٿڪائينگي نهين ڪيونڪ ٿرستي هو. ٿرستي ڪو ڪيا ٿڪاوٽ! آڀني گرهستي، آڀني پرورتي سمجهينگي تو بوجهه هئ. آڀنا هئ هين نهين تو بوجهه ڪس بات ڪا. بلڪل نياري اوڙ پياري. ٻالڪ سو مالڪ.

★ دبل لائيت آرٿاٽ آتمڪ سوروپ ۾ استت هوني سين هلڪاپن ستنه هو جاتا هئ. آڻسي دبل لائيت ڪو هين فرشتا ڪها جاتا هئ.

★ ذميواري ڪو نپانا يه پي آوشيڪ هئ ليڪن جتني بري ذميواري اُتنا هين دبل لائيت. ذميواري نپاتي هوني ذميواري ڪي بوجهه سين نياري رهو اسڪو ڪهني هئ باپ ڪا پيارا. گهٻراڻو نهين ڪيا ڪرڻ، بهت ذميواري هئ. يه ڪرڻ وا نهين... يه تو برا مشڪل هئ. يه محسوستا

ناچتي هو اُور وهان سات سات راس ڪرينگي.

★ پڙهتي مارگ ۾ ڳڪارتي ٿي ڪِ ٿوري سميه ڪي سات
 ڪا اُنيو ڪراءِ دو، جهلڪ ڍڪا دو ليڪن اَب سرو سنبند سين
 سِير پڳوان آپڪا ساٿي هئ. لوگ جيون ۾ ساٿي ڪي تلاش
 ڪرتي هئ اُور ساٿي ڪي آڌار پر هين اپنا جيون بتاتي
 هئ، آپڪو تو اوناڻي ساٿي مل ڳيا اُور ڪوئي پي ساٿي
 سميه پر وا سدا نهين پهونچ سڪتا ليڪن باپ سدا اُور
 سيڪنڊ ۾ پهونچ جاتي هئ.

★ برهمڻ جنم ليتي هين باپ دادا دواران وردان روپ ۾
 دويه ٻڌي اُور دويه نيتر ڪي ڳفت لغت پراپت هوتي هئ.
 دويه ٻڌي ڪي ڳفت چترچايا هئ. يهه ڳفت ڪا ڪاريه ڪرتي
 هئ. دويه ٻڌي سدا سرو پرڪار ڪي ڏڪ اُور دوڪي سين
 مڪت هئ. سدا سيف هئ. دويه نيتر - دويه دُور بيني ڪا
 ڪام ڪرتي هئ، جس سين دُور ديش پي سمپ اُور سڀشت
 ڍڪائي ديتا هئ.

★ سنگم يگ پر ڳيان رتنون ڪا خزان، شڪتيون ڪا خزان،
 گُڻون ڪا خزان، سميه سنڪلپ، سواس ڪا خزان.... اُسي
 اُڪت خزاني باپ دواران پراپت هوتي هئ. ان سرو پراپتيون
 ڪو سمرتي ۾ اِمرج رک اُسي نشي ۾ رهو تو چوئي چوئي
 وئرت باتون سين سهج هين مڪت هو جائينگي.

آرقات بوجھ هئ! ڊبل لائيت آرقات اس سين پي نيارا. ڪوئي پي ذميواري ڪي ڪرم ڪي هلچل ڪا بوجھ نه هو.

★ سدا اس سمرتي سين ڊبل لائيت رهو ڪ مئن هون هين بندو. بندو ۾ ڪوئي بوجھ نهين. آنڪون ڪي بيچ ۾ ديڪو تو بندو هين هئ. بندو هين ديڪتا هئ. بندو نه هو تو آنڪ هوتي پي ديڪ نهين سڪتي. تو سدا اسي سوروپ ڪو سمرتي ۾ رک اُڙتي ڪلا ڪا اُنيو ڪرو.

★ باپ دادا ڊبل لائيت رهنِي والي بچون ڪي هر ڪاريه ۾ مددگار هئ. جتنا شيوا ۾ نمت بنني ڪا پاڳيه ملتا هئ اُتنا ڊبل لائيت اِسْتِي سين اُڙتي ڪلا ۾ اُڙني ڪي وشيش اُنيوي بن سڪتي هو. ڊبل لائيت اِسْتِي ۾ رهنِي سين سدا خوشي ۾ ناچتي رهينگي اوڙ خوشي ڪي مهاداني بن خوشي ڪي ڪاڻ بيداتي رهينگي.

★ ڪوئي پي پرستي آئي تو ياد رکو هر ڊبل لائيت هئ. بچي بن گئي آرقات هلڪي بن گئي. اُنِيڪ جنمون ڪي اُنِيڪ بوجھ ڪي ٽوڪڙي باپ نين اُتار ڪر هلڪا بناء ديئا. اَب بي فڪر بادشاه آرقات ڊبل لائيت رهو. جب اُسي بادشاه ڪي اِسْتِي ۾ رهينگي تب يه ڪرم اندريان پي وس ۾ رهينگي.

سدا سمرت و شڪتيشالي بنو

★ گيان ڪي مرلي سمرت سنڪلپون ڪا خزانو هئ. مرلي ڪا ايڪ ايڪ مهاواڪيه سمرت بناني والا هئ. اس سمرت سنڪلپون ڪي خزاني ڪي مهتو ڪو جان ڪر ايڪ ايڪ مهاواڪيه ڪا منن ڪرتي رهو تو سمرت ٻڌي ۾ وئرت آ نهيڻ سڪتا. منن شڪتي سين ٻڌي ڪو بزي ڪر دو. منن هيڻ مايا جيت اوڙ وئرت سنڪلپون سين مڪت ڪر ديتا هئ. جهان وئرت نهيڻ، وگهن نهيڻ تو سمرت استتي وا لڱن ۾ مڱن رهنِي ڪي استتي سنهه هو جاتي هئ.

★ ٻڌي ڪو بزي رڪني والي بزنيس مئن بنو. ڊن رات ان گيان رتنون ڪا بزنيس ڪرتي رهو. تو نه فرصت هونگي اوڙ نه وئرت سنڪلپون ڪي آني ڪي مارچن هونگي. خالي آستان هوني ڪي ڪارڻ هيڻ وئرت آ جاتا هئ. اس ليئي ٻڌي ڪو سدا سمرت سنڪلپون سين ڀرپور رڪو.

★ مرلي سُن ڪر سمانا اوڙ اسڪا سوروپ بننا يهي سمرت بنني ڪا ساڌن هئ. صرف سُنني ڪا رس نهيڻ لو ليڪن سُنني ڪي باد سماني ڪي شڪتي دواران ٻڌي ڪو سمرت سنڪلپون سين سمپن ڪرو تو وئرت سين ڪنارا هو جائينگا ڪيونڪ سوروپ بنني والي هيڻ شڪتيشالي بن ڪر اوڙون ڪو پي شڪتيشالي بناء سڪتي هئ.

دويم رتونن كا اُپهار

★ **ڪرم ڪرتي پي منن شڪتي يا مڱن اِستتي ڪي شڪتي دونو ۾ سين ايڪ اَنيوتِي سدا رهنِي چاهيئي. يهه دونو اِستتيان هين شڪتيشالي شيوا ڪراني ڪا آڌار هئ.** منن ڪرني والي اَپياس هوني ڪي ڪارڻ جس سميه جو اِستتي بنانا چاهي وهه بناءِ سڪتي هئ. اِنڪ رهنِي سين وئرت ڪي لپڪيچ ختم هو جاتي هئ.

★ **اَب سميه هئ سدا سمرت بن اَپني شڪتيشالي ڪرڻون دواران اُڙون ڪي پي وئرت ڪو سماپت ڪرني ڪا. شڪتيشالي آتما سيڪنڊ ۾ وئرت ڪو سمرت ۾ پريورتن ڪر ديتي هئ.**

★ **سدا سمرتي رهي ڪهم سمرت باپ ڪي بچي، سمرت آتمائين هئ، سمرت ڪاريه ڪي نمت هئ تو وئرت ڪا خاطا سماپت هو جائينگا. سمرت آتمائين جو پي سنڪلپ ڪرينگي جو پي بول بولينگي وا ڪرم ڪرينگي وهه سمرت هونگا، وئرت نهين.**



دُعائين دو اور دُعائين لو

★ سڀ سين بري تي برا تيور گتي سين اڙني کا تيز
ينتر هئ۔ 'دُعائين' دُعائون کا راکيت سائس کي
راکيت سين پي سرشت هئ۔ اسي کوئي پي وڳن ذرا
پي سپرش نهين کر سکتا، وڳن پرؤف بن جاتي هئ۔ ٻڌ
نهين کرني پرتي۔ سهج يوگ ٻڪت، ٻڪتي ٻڪت هر
کرم، بول، سنکپ سته هين بن جاتي هئ۔

★ دعائين اُسکو ملتي هئ جو سدا سنتشت ره کر سپکو
سنتشت کرتا هئ۔ جهان سنتشتا هئ وهان دعائين هئ۔

★ شريمت پرماڻ کوئي پي قدم اُناتي هو تو باپ کي
دعائين ملتي هئ۔ اِس ليئي دوسرا ڀل ڏک پي ديوي ليکن
آپ اُسکو دعائين دو۔ ڀدي کوئي ڪروڌي ڪرتا هئ، تو
آپکو ياد دلاتا هئ ڪ مئن تو پر وس هون، ليکن آپ ماستر
سرو شڪتياوان هو، سيتل جل ڊالني والي هو۔ تو به پي
دعائين ملي، تو ڪروڌي سين پي دعائين لو۔

★ جسکو هر بات ۾ بئلس رکنا آتا هئ وي سدا دعائين
ليتي اور دعائين ديتي هئ۔ بئلس کي پراپتي هئ هين
بليسنگ۔

★ دعائين پراپت کرني کي ليئي نرماڻنا کا گڻ ڌارڻ

ڪرو. نرمان آتما ماسٽر سڪداتا بن جاتي هئ. نرمانتا ڪا
 بيج مهانتا ڪا ڦل ستهه هين پراپت ڪراتا هئ. نرمانتا سڀڪي
 دل ڪي دعائين پراپت ڪرني ڪا سهج ساڌن هئ.

★ جو آگيا پالن ڪرتا هئ، اُسي دُعائين ضرور ملتي هئ.
 ايڪ نين ڪها دوسري نين مانا، تو خوشي هوتي هئ اؤر دل
 سين ايڪ دو ڪي پرت دُعائين نڪلتي هئ. ڪسي ڪو پي
 'هان جي' ڪرنا وا آگيا ماننا، اِسڪي گُپت دعائين ملتي
 هئ جو دعائين سميه پر بهت مدد ديتي هئ.

★ جو پي ڪرم ڪرو دعائين لو اؤر دعائين دو، تو سڀي
 ڪي مُڪ سين نڪلينگا ڪ ڪمال هئ، بهت اچي هئ. واہ!
 اُسي اُمنگ اُتساه ڪي بول نڪلينگي. ڪرم يادگار بن
 جائينگي. اِس ليئي ڪوئي پي ڪام ڪرو تو خوشي لو اؤر
 خوشي دو. دعائين لو، دعائين دو تب آپڪي جڙ چتر دواران
 پي دعائين ملتي رهينگي.



آنيوي مؤرت بنو

★ آنيو ڪي آثار تي سرو سريشت آثار تي هئ. آنيوي آتمائين ڪيي دوکا نهين ڪا سڪتي. اس ليئي گيان ڪي هر پائنت ڪي آنيوي سوروپ بنو. صرف سنا اوڙ سنانا نهين هئ ليڪن اسي آنيو ۾ لانا هئ.

★ ايشوري نشي ۾ رهنِي ڪا آنيو پراڻي دنيا ڪو سهج ڀلا ديتا هئ. ايشوري نشي ۾ ڪوئي نقصان نهين، جتنا نشا چڙهائو انا اڃا هئ. وئسي پي جو نشي ۾ رهتي هئ اُنڪو ديڪني والي آنيو ڪرتي هئ ڪي به نشي ۾ هئ، اُسي آپڪو پي ديك به آنيو ڪري ڪي به نشي ۾ هئ. اس نشي ۾ سرو پراپتي هئ. ايڪ باپ دوسرا نه ڪوئي... يه سمرتي هين نشا چڙهاتي هئ. اس سمرتي سين سمرتي آ جاتي هئ.

★ پريو پيار ڪا آنيو ڪرني ڪي ليئي دي به سين نياري دي بهي روپ ۾ استت رهنِي ڪا آپياس بڻائو. جيئي پانڊوون ڪي غنائين گائي هوئي هئ اُسي آپ سدا انترمڪتا ڪي غفا ۾ رهو. سدا دي به سين نياري اوڙ باپ ڪي پياري رهنِي ڪي آپياس ڪي غفا ۾ رهينگي. تو پراڻي دنيا ڪي واتاورڻ سين پري هوتي جائينگي. واتاورڻ ڪي پرياءُ ۾ نهين آئينگي.

★ یدی کسی پی پرکار کا پارے پن اتوا بوجھ هے تو
 آتمک ایکس سائیز کرو۔ آپی آپی کرم یوگی آرقات ساکار
 سو روپ ڈاری بن ساکار سرشتی کا پارت بجائو، آپی آپی
 آکاری فرشتا بن آکاری وطنواسی اویکت روپ کا انیو
 کرو، آپی آپی نراکاری بن مؤل وطنواسی کا انیو کرو،
 آپی آپی اپنی راجیہ سورب آرقات وٹکنٹ واسی بن دیوتا
 روپ کا انیو کرو، اس ایکس سائیز سین هلکی هو
 جائینگی۔ پارے پن ختم هو جائینگا۔



ڪرم يوگي بنو

★ ڪوئي پي ڪاريه اٿوا وهنوار ڪرتي هوئي شير نرواه
 اڙر آتم نرواه دونو ڪا بئلس رهي. ڏن ڪي ورتي ڪرتي
 هوئي ياد ڪي وڌي اڙر ڏن ڪي ورتي دونو ساڪ ساڪ هو.
 ڪي لڪي لڪڪ! ستول ڪرم ڪو ڪرم يوگي ڪي
 ڪي پريورتن ڪرو. صرف ڪرم ڪرتي والي نهين
 ليڪن ڪرم يوگي هئ. ڪرم ارتاڪ وهنوار، يوگ ارتاڪ
 پرمارت. تو وهنوار اڙر پرمارت دونو ساڪ ساڪ رهي، ڪو
 ڪها جاتا هئ شريمت پري چلني والي ڪرم يوگي.

★ نرنتر ڪرم ڪرتي هوئي سهج يوگ ڪيڪت بنني ڪي
 لڪي اپني ڪيڪت ڪم پشپ ڪي سمان رڪو ڪيونڪ ڪم
 پشپ ڪي آسن پري ڪرم ڪرتي سين سڌيو اڙر سرو باتون پري
 آلپت (نيارا) رهينگي. ڪتئا پي، ڪتئا پي واتاورڻ،
 وايومنڊل هو اُس پري نياري رهينگي. ليڪن اس آسن پري
 ڪيڪت رهنني ڪي لڪي، اپني ڪو لائيت ارتاڪ هڪا اڙر
 پري ڪاش سوروپ بنانا پري.

★ ڪوئي پي ڪرم ڪرتي نرنتر سمجهو ڪي هم ايشوري
 سروس پري هئ. پل پوجن بناتي هو، وه هئ تو ڪيڪت ڪاريه
 ليڪن پوجن پري ايشوري سنسڪار پري، يوگ پري ره ڪري پوجن
 ڪو پاورفل بنانا، وه هوئي ايشوري سروس. جتئا ان وٽسا

دويمه رتنون کا اُپهار

من کھا جاتا هئ. تو پوچن بناتي سميه ايشوري سوروپ هونگا
تب اُس ان کا اثر من پر هونگا.

★ جئسي استول کاروبار کا پروگرام بناتي هو وئسي
آپني ٻڌي کي کيا کيا کاروبار وا کيا کاريه ٻڌي
دواران کرنا هئ، اُسکا پي پروگرام بنائو. جب پروگرام
سيٽ کرينگي تب هين سميه کي بچت اوڙ سڦلنا اڌڪ
هو سڪينگي.

★ کوئي پي گرم کرتي سديو يهي سمرتي رهي ڪ هر
گرم ۾ باپ دادا ميري سات پي هئ اوڙ هماري اس الوڪڪ
جيون کا هات اُنکي هات ۾ هئ ارتات جيون اُنکي حوالي
هئ. ڦر ذميواري اُنکي هو جاتي هئ. سڀي بوجهه باپ کي
اوپر رک آپني کو هلکا ڪر دو تو گرم يوگي بن جائينگي.

★ کوئي پي کاريه کرتي هو تو سمجهو اس کاريه
کي نمت بناني والا بئڪيون ڪون هئ! پل مئن نمت هون،
ليڪن بئڪيون سيمر باپ دادا هئ. جئسي بنا بئڪيون شرير
۾ نهر نهين سکتي، اُنسي بنا بئڪيون کي آپ کوئي
گرم ۾ سڦلنا پي نهين پا سکتي. تو باپ دادا کو بئڪيون
سمجهڪر گرم ڪرني سين سڦلنا پي هونگي اوڙ گرم ۾
يوگ پي فرنتر رهينگا.

گنپيرتا مؤرت بنو

★ جتنا آتي گرم ۾ آتي هو، وستار ۾ آتي هو، رمڻيڪتا ۾ آتي هو، سنبنڌ سمپرڪ ۾ آتي هو اُتنا هين نياري آرڻات گنپير مؤرت بنني ڪا اُپياس ڪرو. جئسي سنبنڌ و ڪرم ۾ آنا سهج هئ وئسي نيارا هونا پي سهج هو. يهه اُپياس ڪرني سين هين گنپيرتا ڪي ديوي وا ديوتا دکائي دينگي.

★ جتنا ٻاهر مڪتا ۾ آنا سهج هئ اُتنا انترمڪي، گنپير مؤرت بنني ڪا اُپياس هو. اِسڪي ليئي لوڪڪ پرورتي تتا اَلوڪڪ شيوا ڪي پرورتي ۾ رهتي پي بيچ بيچ ۾ ايڪانت آرڻات ايڪ ڪي اُنت ۾ جاڪر گنپير مؤرت بن باپ ڪي ڪسي پي ايڪ شڪتيشالي گڻ وا ڪرتويه ڪي اُنت ۾ مڱن هو جاڻو تو سر و شڪتيون وا گڻون ڪا خزانا جمع هو جائينگا.

★ گنپيرتا ڪي گڻ ڪي ڌارڻا دواران جمع ڪا خاڻا ٻڌائو. گنپيرتا سين اُپني مارڪس اِڪني ڪرو. يدي ڪوئي ٻاهر مڪتا ۾ آڪر اُچا ورنن ڪرتا هئ تو اُپمان ڊڪائي ديتا هئ اُڙ يدي ڪوئي ڪسي ڪا ٻُرا ورنن ڪرتا هئ تو اُسڪا اُپمان هوتا هئ. اِس ليئي اَب هرايڪ گنپيرتا ڪي ديوي اُڙ گنپيرتا ڪا ديوتا بنو.

★ ورتمان سميه گنپيرتا ڪي بهت بهت آوشيڪتا هئ

دويم رتنون كا اُپهار

ڪيونڪ جتنا پُريا ۽ گنپيرتا ڪا پرتا هئ اُتنا واڻي ڪا نهين پرتا. واسطوڪ گنپيرتا ۾ رمٿيڪتا سمائي هونئي هئ. اُتسا گنپير نهين بننا هئ جو اُس ۾ رمٿيڪتا ڪا نام نشان پي نه هو. يتارت گنپيرتا ڪا گن رمٿيڪتا ڪي گن سمپن هئ. جئسي آتما صرف شانت سوروپ نهين هئ، اُس شانت سوروپ ۾ آند، پريس، گيان سبي سمايا هونئا هئ. اُتسي گنپيرتا ۾ رمٿيڪتا سمائي هونئي هئ.



آنيست (ايماندار) بنو

★ پيڙڻي ڪي سڀ سين اونچي استيج هئ، آنيست
بننا ڪيونڪ پيڙڻي اُڙتات ريٽلتي (سچائي). جو باپ سين
سدا سچي هئ وهي دلوا لا باپ ڪي دل تختنشين بنتي هئ
اڙر دل تختنشين بچي هين راجيه تختنشين بنتي هئ.
اس ليئي آنيست اڙر هوليتيست بنو.

★ سدا هر سنڪلپ، بول وا ڪرم دواران نمت اڙر نرمان
بننا، يهي آنيستي هئ. اس ليئي ڪي پي اپني پن ڪا
پان اٿوا اهم پاءُ نه آئي.

★ سدا ڪٿني، ڪرني سمان هو- جو ڪهتي هو وه ڪرو،
يهه هئ سيم پرت آنيستي. سنڪلپ بول اڙر ڪرم ۾ اُنتر
ڊڪائي نه دي.

★ سدا سرو ڪي پرت شپ پاونا و سدا سر پشت ڪامنا
رڪو، سيم ڪا وا سرو ڪا پلا هو، ڪسي پي آتما ڪي پرت
اڪلياڻ ڪي پاونا اُنپن نه هو، تب ڪهينگي آنيست. تو
اٿسي آنيست بنو.

★ آنيستي هين تپسوي ڪي وشيشتا هئ. آنيست اُڙتات
وفادار اڙر ايماندار. هر سيڪنڊ، هر قدم اڙر هر ڪرم ۾
اٿڪيڙيت شريمت پر چلنا هين آنيستي هئ. شريمت سدا

سپشت سمرتي ۾ رهي، ڪي سوچنا نه پري ڪ به شريمت
هٿ يا نهين، يه رائيٽ هٿ يا رانگ هٿ!

★ آنيست آتما ڪي ڪسي پي خزاني ڪو ويست نهين
ڪرينگي. سميه ڪا خزانا، سنڪلپ ڪا خزانا، گيان ڌن ڪا
خزانا، سرو شڪتيون، سرو گئون ڪا خزانا ويست نهين
ڪرينگي. وه هر خزاني ڪو ڪاريه ۾ لگاڪر بڊائينگي.
ڪسي پي خزاني ڪو ابليلي پن ڪي ڪارڻ ويست ڪرنا،
يه آنيستي نهين هٿ. آنيست ڪا آرت هٿ، هر خزاني ڪو
بڊا ڪر سيه ڪي پرگتي ڪرني والا پريوئي.

★ جو بچي آنيست هٿ اُن پر باپ ڪا، پريوار ڪا پيار
اؤر وشواس سته رهنا هٿ. اس ليئي اُنهين ڦل اڌڪار مل
جانا هٿ. وه برون ڪي، چوٿون ڪي اتوا سمان والون ڪي
وشواس پاتر هوتي هٿ. وي اوشواس والون ڪو پي وشواس
۾ لي آتي هٿ.

★ جو سدا دل اؤر دماغ سين آنيست ارقات سچي هٿ،
اُنهين ڪي ڪوئي بات سڌ ڪرني ڪي اوشڪيڪتا نهين
هٿ. وي سڌ ڪرني ڪي بجاءِ سڌي سوروپ هوتي هٿ. تو
چيڪ ڪرو. اٿسي آنيست ارقات ايماندار بني هٿ؟



سهنشيل بنو

★ گيان-يوگ کي سار ۾ اِستت هو وستار کو سار ۾ لي
آنا، کسي پي بات کا وستار کرکي آپني سميه اؤر
شکتيون کو ويست نہ کرنا، يهي هئ سهنشيلتا.

★ جب کلياڻکاري باپ کا سات اؤر هات هئ، ڊراما
کلياڻکاري هئ تو کسي پي بات ۾ اکلياڻ هو نهين
سکتا، اِس سمرتي سين سهنشيلتا کي گڻ کو ڌارڻ کرو.
کوئي پي وڳهن، آڱي ٻڌاني کي ليئي آتي هئ، باتين
آتي هئ، بدل جاتي هئ ليکن همين آپني اِستتي نهين
بدلني هئ.

★ جو سهنشيل هئ وي کي ڀراش وا دلشکست نهين
هوتي. وڳهنون کو دیک کر گهڀراتي نهين ليکن گيان
يوگ کي گهڙائي ۾ جاڪر سهنشيلتا کي گڻ سين وڳهن
جيت بن جاتي هئ.

★ کوئي آپ پر آپ شبدون کي ورشا کري، آتياچار
کري، اَسنتشت هوڪر وڳهن ڊالني کي نمت بني، انهين
پي پَر وَس سمجه سدا کلياڻ کي پاونا سين آڱي ٻڌائو.
سامنا کرني والي کو پي مڌرتا اؤر شپ پاونا، شپ کامنا

سین سہنشیلتا کا پان پڑھاؤ۔ وگھن آرٹ نمت بني ہوئي
آتما کو انپوي بناني والا سيڪيڪ سمجھو تو يھ گڻ سھج
ڌارڻ ھو جائينگا۔

★ ڪوئي پي بات فيل ڪرنا معنيٰ فيل ھونا۔ اس ليئي
ھولي ھنس بن اچائي ڪو گرھڻ ڪرو۔ جو ڪچ ھوئا اچا
ھوئا، اچي بات انا لو، ٻري بات ڪو ديڪتي سُنتي، ڪيون
ڪيا ۾ اپنا ٽائير ويست مت ڪرو، تب ڪهينگي سھنшил۔

★ سدا يھ بات ياد رکو ڪڍراما ۾ جو بات جس روپ سين
بيت جاتي هئ وه ڦر سين رپيت نهين هوتي هئ، ڦر پانچ
ھزار ورش ڪي باد هين هونگي، اس سمرتي سين انگند
ڪي سمان سدا اچل آڏول بن سھنشيلتا ڪا گڻ ڌارڻ ڪرو۔

★ سھنشيلتا ڪي گڻ سين دل خوش بنو اوڙ سپڪو دل
خوش بناؤ۔ من مناڀو ڪي منتر سين ڏک ڪي لهر ڪو
سماپت ڪر سھن شڪتي ڪو ڌارڻ ڪر لو۔ پلي تن بيمار ھو
جائي، ڌن نيچي اوپر ھو جائي، ڪچ پي ھو جائي ليڪن
ڏک وا ٺراشا ڪي لهر اندر نه آئي۔ روپ اڪلياڻ ڪا ھو، ھار
وا ٻلائي ڪا ھو ليڪن سھنشيلتا ڪي گڻ سين اسپر پي
ھمت ڄاس ڪي ٽڪتي نڪالو۔ ڪيي ٺراش ھوڪر ڪنارا
نهين ڪرو۔

سِمپل بنو

★ اُپني جيون ڪو سدا سنتشت اؤر خوشنماه بناني ڪي
ليئي سِمپل رهو. ڪانا پينا، پهنا، سپ سِمپل (سازارڻ) هو. نه
بهت اونچا، نه بهت نيچا. تو آپڪا هر قدم شيوا ڪي نمت
بن جائينگا. آپڪي سِمپل جيون اؤر سریشٽ ويچارون ڪو
ديڪ ڪر سڀي واہ واہ ڪي گيت گائين.

★ سِمپل آرٿاٽ سمپورڻ پوٽر. نر آهنڪاري بننا آرٿاٽ سمپل
بننا. نر ڪروٽي، نر لوپي بننا آرٿاٽ سمپل بننا. يهه سِمپلسٽي
پيورٽي ڪا ساڌن هئ. جو جتنا سمپل هئ وهي بيوٽيفل آرٿاٽ
رايل هئ. اٽسا سِمپل بنني ڪي ليئي مايا ڪي فاليج سين
انوسينت اؤر گيان ۾ سينت بنو.

★ سمپل رهنِي سين ڪي پي لوڪڪ پريوار وا دٿوي
پريوار ۾ پرابلم ڪا روپ نهين بنينگي. جو سمپل نهين
رهتي وه اؤرون ڪي ليئي وا اُپني ليئي ڪوئي نه
ڪوئي پرابلم بن جاتي هئ. يدي ڪوئي سيم ڪي منسا
۾ اُلجهن آرٿاٽ پرابلم هئ، تو اُسڪو سِمپل نهين
ڪهينگي. بيحد ڪي اِسٽيج پر بيحد ڪي اٽڪٽ
ڪرتي هوئي سمپل رهو. يهه سمپل اٽڪٽوئي هين مهانئا
ڪي نشاني هئ. سمپل صرف ڊريس ۾ نهين ليڪن سڀي
باتون ۾ سمپل رهنا آرٿاٽ سَمپل بننا.

★ جو منسا سنڪلپون ۾، سنبنڌ ۾، وهنوار اوڙ رهن-سهن ۾ سمپل هئڻ وهه سهج هين آڪرشن مؤرت بن جاتي هئڻ. اُنڪا مکيه سلوگن رهتا، ڪم خرچ بالا نشين. اُنهين هر سميه يهه سمرتي ۾ رهتا هئڻ ڪي خرچا ڪم هو اوڙ ڪاريه اچي سين اچا هو. اُپي سمپل بن سنڪلپ، سواس سميه اوڙ سمپتي ڪي ايڪانامي ڪرتي هوئي هر ڪاريه سرِيشت سين سرِيشت ڪرنا هئڻ. صرف ڪاني، پيني، شوئق موج ۾ آرڻات سُهجون ۾ سميه نهين گنوانا هئڻ.

★ پُراڻي عادتون سين، پُراڻي سنسڪارون سين، پُراڻي باتون سين، پُراڻي دنيا ڪي فئشن سين، سنبنڌون سين پيٽ ڪر ليئا هين سمپل بننا هئڻ. اُتسي سمپل رهنِي والون ڪو ڪوئي پي آڪرشن اُپني طرف آڪرشن نهين ڪر سگهي.



سمپورڻ سوتنتر بنو

★ آڄ ڪلهه ڪي وائاورڻ پرمات هرايڪ سوتنترتا چاهتي هئ. سڀ سين پهلي سوتنترتا هئ پراڻي ديهه ڪي اندر ڪي سنبنڌ سين. اس ايڪ سوتنترتا سين آتما اوڙ سڀ سين سهج هين سوتنتر هو جاتي هئ.

★ جو ديهه اوڙ ديهه ڪي سنبنڌون ۾ رهتي هوئي نياري آرڻات آتمڪ سوروپ ۾ رهنِي ڪا وشيش آئينشن رڪتي هئ، وهي سوتنتر هئ. ائسي سوتنتر آتما باپ ڪي هر ڊئريڪشن ڪو سيڪنڊ ۾ پالن ڪر سڪتي هئ. انڀر ذرا پي موه ڪي رڳ نهين هوتي. انهن ديهه ڪا، سنبنڌ ڪا، وڻپوون ڪا ٻنڌن ڪينچ نهين سڪتا. جهان ٻنڌن هئ وهان آڪرشل هئ. جو سدا مايا سين مڪت آرڻات سوتنتر هئ وه خوشنماه هئ. اس ليئي اپني سوڪيمر استول سڀ ٻنڌون ڪو چيڪ ڪر سمپورڻ سوتنتر بنو.

★ جو بچي مايا ڪي ٻنڌون سين نرٻنڌن آرڻات سوتنتر هئ وهي يوگ يڪت ره سڪتي هئ. لوڪڪ ذميواريان نيپاتي هوئي من ڪا ٻنڌن نه هو. من ڪي ٻنڌن سين سوتنتر هوني ڪا ساڌن هئ سدا من مناڀور هئا. سدا ايڪ باپ دوسرا نه ڪوئي. يهه پهلا واعدنا نيپانا آرڻات من ڪي ٻنڌون سين مڪت هونا.

★ سمپورٹ سوتنتر اُرتات جب چاہو اِس دیہہ کا آڈار لو،
 جب چاہو اِس دیہہ کي پانِ سین اُتسی نیاری ہو جاؤ جو
 ذرا پی یہہ دیہہ اُپنی طرف کینچ نہ سکی۔ اُتسی اُپنی دیہہ
 کي پانِ اُرتات لگاؤ سین سوتنتر بنو۔ اُپنی کوئی پی پُراٹھی
 سُپاؤ سین، سنسکار سین، کمزوریون سین سوتنتر بنو۔ کوئی
 پی چوٹی سی کرم اِندری اُپنی ہنڈن ۾ بانڈ نہ لی تب
 کھینگی سمپورٹ سوتنتر آتما۔



آڏينٽا مٽائو، آڏڪاري بنو

★ جئسي باپ پرڪرتي ڪو آڏين ڪر آتا هئ، آڏين نھين هوتا. وئسي هين اس ديھ وا پرڪرتي ڪو آڏين ڪر چلنا هئ نہ ڪ آڏين هونا هئ. ڪيي سنڪلپ ماتر پي شير ڪي، پرستيون ڪي آڏين نھين بننا. يدي سنڪلپ ۾ پي پريشاني آتو اسڪا تورا لئس ماتر پي انيو هوتا هئ تو سمپورڻ آڏڪاري نھين ڪھينگي.

★ ڪيي اپني سنڪلپون ڪي، مايا ڪي اڙ پي ڪوئي روپون ڪي آڏين نھين بننا. اس شير ڪي پي آڏڪاري بن ڪر چلنا اڙ مايا ڪي پي آڏڪاري بن اسڪو اپني آڏين ڪرنا. سنڀنڌ ڪي آڏينٽا ۾ پي نھين آنا. چاهي لوڪ، چاهي ايشوري سنڀنڌ ڪي پي آڏينٽا ۾ نھين آنا. تب ڪھينگي آڏڪاري آتما.

★ آڏڪاري آتما ڪيي اپني سنسڪارون ڪي پي آڏين نھين هو سڪتي. ڪوئي ڪي سنپھ ڪي، وايومنڊل ڪي آڏين پي نھين هو سڪتي. انڪي انڊر سنڪلپ روپ ۾ پي يھ شبد نھين آ سڪتي ڪ ڪيا ڪرؤن مجبور هون! ڪوئي ويڪتي يا وايومنڊل انھين مجبور نھين ڪر سڪتا. وي سدا مضبوط رھتي هئ.

★ هم آلماتي اٿارٽي ڪي بچي هئ، اس اٿارٽي ڪي

خُماري ۾ رهو تو ڪيي آڏينتا آ نهين سڪتي. آڏين تب هوتي هو جب اپني اُٿارڻي ڪو پڙهتي هو.

★ جو ڪيي سمسيا اَنوسار وا ڪوئي سنهنڙي ڪي سنيهه وِس اَن دُوش ۾ آ جاتي هئ تو يهه اَن پي من ڪو سنگ ڪا رنگ لڱاءِ آڏين بناءِ دينا هئ. ڪرم ڪا سنگ پي هوتا هئ اِس ليئي اِس سنگدوش سين اپني ڪو بچاتي رهنا تب پاس وٽ اَنر بنينگي.

★ ڪسي پي اِندريه ڪا آڪرشل، سنهنڙ ڪا آڪرشل وا ڪوئي پي ڪرم اِندريون ڪي وِس هوني سين جو پِن پِن آڪرشل هوتي هئ وهه اُتي اِندريه سُڪ وا هرش دلاني ۾ ٻنڌن ڊالتي هئ. اِس ليئي اَب اِن ٻنڌنون سين پي مُڪت اُرتا اڌڪاري بنو. ٻڙي ڪو ايڪ نڪاڻي ۾ نڪاني ڪي جو ڀڪتي ملي هئ وهه سمرتي ۾ رڪو، هِلني نه دو تب ڪهينگي اڌڪاري.

★ جو ورتمان سميه سِير ڪي سرُو اڌڪار پراپت ڪر ليتي هئ وهي وشو ڪي اڌڪاري بنتي هئ. تو اپني سين پوڄو ڪي سِير ڪي سرُو اڌڪار ڪهان تڪ پراپت ڪيئي هئ؟ جو اُتما ڪي مڪيه شڪتيان من، ٻڙي اوڙ سنسڪار هئ، اِن تينون سِير ڪي شڪتيون ڪي اوڀر وڃي اُرتا اڌڪاري بنو تو وشو ڪا اڌڪار مل جائينگا.

سمپورٽ پوٽر بنو

★ آب دل سين سچائي اؤر صفائي ڪو ڌارڻ ڪر سمپورٽ پوٽر بنو تب دلوالا باپ ڪي دل تختنشين بن سگھي ھو. اٽسي سچي دل والي بچي جو سمپورٽ پوٽر ھئو وي باپ دواران پراپت ھوئي سرؤ خزانون ڪو باپ ڪي ڊٽريڪشن بنا ڪسي پي ڪاريه ۾ نھين لگا سگھي. من مت وا پَر مت پرمائ سميه ڪو، واڻي ڪو، ڪرم ڪو، سواس وا سنڪلپ ڪو وئرت طرف نھين گنوا سگھي.

★ سمپورٽ پوٽر ھي ھئو جو سدا سڪ ڪي سٽيا پر آرام سين، شانتي سوروپ ۾ وراجمان ھئو. جسڪي من ۾ ڪي پي ڪيون، ڪيا اؤر ڪئسي ڪي الجھن من ۾ اُنپن نھين ھوتي. سدا سيمر پي سڪ شانتي سوروپ اؤر دوسرون ڪو پي سڪ شانتي ڪي پراپتي ڪا اُنپو ڪرائي.

★ اٽسي سمپورٽ پوٽر جيون ھو جسپر سدا سڪ سوروپ وا شانتي سوروپ ڪي اُنپوتي ھوتي رھي. منسا ۾ پي ڪي وئرت سنڪلپون ڪي ھلچل نہ ھو. سنڪلپ ۾ پي ڪي اپوٽرنا ڪي سنسڪار اِمرج نہ ھو. سدا آتمڪ سوروپ اَرتات پائي پائي ڪي سریشٽ سيمرتي رھي. واچا ۾ سدا ستيتا اؤر مڌرتا ھو. ڪرمئا ۾ سدا نمرتا اؤر سنتشتنا ھو.

★ سمپورڻ پوٽر بنني کي ليئي مستڪ پر سدا ڀائي
ڀائي کي سمرتي اُرتا آتمڪ سمرتي کا تلڪ سدا چمڪتا
رهي. جس کو ديکتی هونئي پي نهين ديکو، رُوح کو ديکني
کا اُپاس ڪرو. هونون پر پريوُ پراپتي اؤر سروُ پراپتيون
کي مُشڪان هو. چُهري پر مات پتا وا سرِيشت پريوار سين
ملني کي سُڪ کي لالي هو. وائي ۾ سدا مهان بن مهان
بناني کي بول هو، سر پر پوٽر تا کي نشاني لائيت کا تاج
هو.

★ سمپورڻ پوٽر بنني کي ليئي سدا يه سلوگن ياد رکو
ڪِ نه بُرا ديکنا هئ، نه بُرا سوچنا هئ، نه بُرا سُنا هئ... ديھ
ڌاري کي پرت سوچنا و سنڪلپ ڪرنا بُرا هئ. ديھ ڌاري
کو ديھ ڌاري سمجھ اُس سين بولنا بُرا هئ.

★ سمپورڻ پوٽر بنني کي ليئي هر آتما کو سدا تياڳي
تپسوي کي درشتي سين ديکو نه ڪِ ديھڪ درشتي سين.
هرايڪ کي پرت سدا سرِيشت درشتي رکو. جس سنہنڌ کي
آڪرشن پوٽر تا ۾ وگھن روپ بنتي هئ اُسي سنہنڌ کي
رسنا ايڪ باپ سين ليني کا اُنيوُ ڪرو. باپ سين سروُ
سنہنڌون کي رس و سنيھ کا رس اُنيوُ هوني سين ورتي
درشتي ۾ اُپوٽر تا آ نهين سکتي.

ايڪنامي بنو، ايڪنامي ڪرو

★ سميه پرمات جتنا و ايو منڊل اُشانتِي اؤر هلچل ڪا ٻڌتا جا رها هئ اُسي پرمات ٻُڌي ڪي لائين بهت ڪليئر هوني چاهيئي ڪيونڪ سميه پرمات 'ٽچنگ اؤر ڪئچنگ' ان دو شڪتيون ڪي آوشيڪتا هئ، اسي ٻڌاني ڪي ليئي ايڪنامي اؤر ايڪنامي والي بنو. 'ايڪ باپ دوسرا نه ڪوئي' اِڪو ڪهتي هئ ايڪنامي، سديو هر بات ۾ ايڪ ڪا هين نام لو، ايڪنامي سنڪلپون ڪي، سميه ڪي اؤر گيان ڪي خزاني ڪي چاهيئي. جب ان سڀ پرڪار ڪي ايڪنامي سيڪ جائينگي تب سڀي پرڪار ڪا مئن پن وا پنا ايڪ باپ ۾ سماءِ جائينگي.

★ جيئي ساڪار روپ ۾ سدا ايڪ لگن رهي اؤر ايڪنامي ڪا پان پڪا رها. اِس ليئي بچون ڪو پي يهي منتر ياد دلاتي رهي ڪم خرچ بالا نشين. تو ايڪنامي ڪي سات يه منتر پي نهين پوئنا. ايڪنامي پي هو، سات سات جتني ايڪنامي اُتنا هين فراخدل پي هو. فراخدل ۾ ايڪنامي سمائي هوئي هو، اِڪو ڪها جاتا هئ ڪم خرچ بالا نشين.

★ جيئي آج ڪلهه ڪي گورنمينٽ بچت ڪي اِڪيپر بناتي هئ. وئسي اُپني پرت آوشيڪ سميه وا شڪتيون ۾ سين ايڪنامي ڪا لڪش رڪتي هوئي بچت ڪرو ڪيونڪ وشو ڪي سرو آتمائين آپ سريشت آتمائون ڪا پريوار هئ.

دوبہ رتنون کا اُپھار

جتنا برا پریوار ہوتا ہے اتنا ہین ایکانامی کا خیال رکھا جاتا ہے۔ تو سپ آتمائون کو سامنی رکتی ہوئی، سیر کو بیحد کی شیوا آرٹ نمت سمجھتی ہوئی اپنی سمیہ اُور شکتیوں کو کاریہ ۾ لگائو۔

★ جئسی سئکرین کی ایک بوند پی بہت کام کرتی ہے، اُتسی ہین پلٹن پاورفل ہو لیکن ایکانامی والا ہو۔ آج کلہ کی سمیہ اُنوسار ایکانامی پی چاہیئی اُور پاورفل پی چاہیئی۔ آپ روحانی گورنمینٹ کی انجینیئرس اُتسا پاورفل پلٹن تیار کرو۔ جئسی آج کلہ ایک انڈسٹری کی دواران اُنیکون کو کام دینی کا پلٹن سوچتی ہے تو یہاں پی پلٹن ایکانامی کا ہو اُور سندیش اُنیک آتمائون کو مل جائی۔ جئسی وہاں سوچتی ہے کہ اُنیکون کو روزی مل جائی تو یہاں پی اُنیکون کو سندیش مل جائی۔

★ صرف اِسٹول دن کی بچت کو ایکانامی نہیں کہتی، وہ پی ضروری ہے لیکن سمیہ پی دن ہے، سنکلپ پی دن ہے، شکتیان پی دن ہے، اِن سپکی ایکانامی کرو، وئرت نہیں گنوائو۔ ایکانامی کی سنسکار والی ٹچنگ اُور کٹچنگ اِن دو شکتیوں کا اُنیو کرتی ہے۔ یہ اُنیو وناش کی سمیہ نہیں کر سکیںگی، یہ اُپی سین اُپیاس چاہیئی تب سمیہ پر اِس اُپیاس کی کارٹ اُنت ۾ سریشٹ مت اُور گتی کو پا سکیںگی۔

پَرِيڪتا لاني ڪي ليئي پرتگيا ڪرو

★ ڪوئي پي پرتگيا ڪرتي هئ توجل ڪوساڪي رک ڪر ڪرتي هئ. توباپ پي بچون سين يهه جل ڪي لوئي چڙهواتي هئ، پرتگيا ڪرو ڪ آج سين هين وئرت ڪي ڪيو ڪو ختم ڪرينگي ڪيونڪ اس ڪيون شبد سين هين وئرت سنڪلپون ڪي ڪيو شروع هو جاتي هئ. ڪيون شبد سين ڪلپنا ڪرنا شروع هو جاتا هئ. توجب يهه ڪيون شبد ختم هو جائينگا تب ڊراما ڪي پاوي پر ايڪرس استيرير ره سڪينگي.

★ پانڊوون ڪي ليئي پرسڌ هئ ڪوهه ڪي پي پرتگيا سين هلتی نهين تي. آپ سيڪي پرتگيا هين پرتکيتا ڪو لائينگي. توسي ڪو تين پرتگيائين ڪرني هئ: -1- سهنشيلتا ڪا بل اپني ۾ ڌارڻ ڪرينگي. -2- وئرت پر فل استاپ لگائينگي. -3- آسري سنسڪارون پر پهرا دينگي.

★ پرشارت ڪي اسپيد ڪوڊيلا ڪرني والي مڪيه بات هئ اپني بيتي هوئي باتون يا دوسرون ڪي بيتي هوئي باتون ڪو چننن ۾ لانا اڙ چت ۾ رکنا. اس ليئي پرتگيا ڪرو ڪ پراڻي بيتي هوئي باتون ڪو ڪي پي سمرتي ۾ نهين لائينگي. بيتي هوئي باتين آسي محسوس هو، جسسي بهت پراڻي ڪوئي جنم ڪي بات هئ، تب پرشارت ڪي اسپيد تيز هونگي.

★ ڪوئي پي ڪاريه ڪي ليئي پهلي پرتگيا هوتي هئ

ڦر پلٽڻ هونا هئ. ڦر هونا هئ پر ٽڪٽيڪل. اؤر پر ٽڪٽيڪل ڪي باد ڦر هوندي هئ چيڪنگ ڪي به هون، به نهين هون. چيڪنگ ڪي باد جو بيتي سو بيتي، آڱي اُن تي ڪا ساڌن رڪتي هئ. تو پر شارٽ ۾ جو پي نقصان والي باتين هئ انهن سميتني اؤر سماني ڪي پر تڱيا ڪرو ڦر اُسڪو چيڪ پي ڪرو.

★ سيم ۾ پريپڪتا لاني ڪي ليئي اپني آپ سين پر تڱيا ڪرو. سڌا به سلوڻ سمرتي ۾ رهي ڪي 'آب نهين تو ڪب نهين' ڪب ڪر لينگي، اُنسا نهين سوچو. آبي بن ڪر ڏکائو. جتنا پر تڱيا ڪرينگي اُن تي پريپڪتا وا همت آئينگي اؤر ڦر سهيوگ پي ملينگا.

★ جس بات ڪي فورس سين پر تڱيا ڪي جاتي هئ وهه پر تڱيا پر ٽڪٽيڪل روپ لي ليتي هئ ڪيونڪ اُس ڀر ڀر پاور هوندي هئ. جئسي استول ڪاريه ڪتنا پي زياده هو ليڪن پر تڱيا ڪرني سين ڪر ليتي هو. اڱر ڏيلا ويچار هونگا، نه ڪرني ڪا خيال هونگا تو ڪي پي پورا نهين ڪرينگي. ڦر بهاني پي بهت بن جاتي هئ. پر تڱيا ڪرني سين ڦر سمير پي نڪل آتا هئ اؤر بهاني پي نڪل جاتي هئ.

★ لاسٽ سو فاسٽ پر شارٽ ڪي وڌي هئ، پر تڱيا. ڪوئي پي بات ڪي پر تڱيا ڪرنا ڪي به ڪرنا هين هئ، به آبي نهين ڪرنا هئ. پر تڱيا آرٽات سنڪلپ ڪيئا اؤر سو روپ هون. پر تڱيا ڪرني ۾ سيڪنڊ لڳتا هئ. تو آب فاسٽ پر شارٽ ايڪ سيڪنڊ ڪا هين هونا چاهيئي.

ٻنڌن مُڪت، جيون مُڪت بنو

★ جو پرماتم گياني بچي هئ، انهيون گيان ڪا ڦل مُڪتي
 اؤر جيون مُڪتي ڪا ورثا سنگم پر هين پراپت هوتا هئ.
 گيان اُرتات سمجھ. سمجھدار هر ڪرم ڪرتي هوئي سدا
 سُپم ڪو ٻنڌن مُڪت، سرو آڪرڻون سين مُڪت بناني
 ڪي سمجھ رکنا هئ. اُنڪي هر سنڪلپ، بول، ڪرم، سنڀنڌ
 اؤر سمپرڪ ۾ مُڪتي، جيون مُڪتي ڪي اِستيچ رهتي
 هئ، جسڪو نيارا اؤر پيارا ڪهتي هئ.

★ اُپني اِستول اؤر سوڪيم ٻنڌنون ڪي لسٽ سامني رڪو.
 لڪش رڪو ڪي مجھي ٻنڌن مُڪت بننا هين هئ. ’اَب نهين تو
 ڪب نهين، سدا يهي پان پڪا ڪرو. ’سوئنترتا برهمڻ
 جيون ڪا اڌڪار هئ، اُپنا جنم سڌ اڌڪار پراپت ڪر جيون
 مُڪت اِستتي ڪا اُنپو ڪرو. جب اُپني ڪو گرهستي
 سمجھتي هو تب گرهستي ڪا جالِ هوتا. گرهستي بننا معنيٰ
 جال ۾ ڦسنا. ٿرستي اُرتات مُڪت.

★ سُپم ڪو ٻنڌنون سين مُڪت ڪرني ڪي ليئي اُپني
 چلن ڪو اؤر جو ڪڙا سنسڪار هئ اُسي چينج ڪرو. ٻنڌن
 ٻالني والي اُپنا ڪام ڪري، اُپ اُپنا ڪام ڪرو. اُنڪي
 ڪام ڪو ديك گهٻرائو نهين. جتنا وو اُپنا ڪام فورس سين
 ڪر رهي هئ، اُپ اُپنا فورس سين ڪرو. اُنڪي گڻ اُنائو ڪي

وهه ڪئسي اپنا ڪرتويه ڪر رهي هئ آپ پي ڪرو. اپني ڪو ٻنڌنون سين مُڪت ڪرني ڪي ڀڪتي رچو.

★ جئسي سڀي ڪو سناتي هو ڪي مُڪتي جيون مُڪتي آپڪا جنم سڌ اڌڪار هئ، اُسي پراپت ڪرو، آب نهين تو ڪب نهين. تو يهه مڪيه سلوگن پهلي سيمر انپو ڪرو. پوشيه ۾ تو يهه ورثا ملنا هين هئ ليڪن پوشيه ڪي پهلي آبي مُڪتي جيون مُڪتي ڪي اِسٽيج ڪا انپو ڪرو.

★ جيون ٻنڌ ڪي سات هين جيون مُڪت ڪا انپو هوتا هئ، وهان تو جيون ٻنڌ ڪي بات هين نهين. وهان تو صرف اُسي پراپت ۾ هونگي، مُڪتي ڌام ڪي مُڪتي ڪا انپو جو آبي ڪر سڪتي هو وهه وهان نهين ڪر سڪينگي اِس ليئي سنگم يگ ۾ مُڪتي جيون مُڪتي ڪا انپو ڪرو. ورثي ڪي اڌڪاري تو بني هو آب اُسي جيون ۾ ڌارڻ ڪر پورا لاپ اُناو.

★ پهلي اپني ديهه سين، ديهه ڪي سنٻنڌ سين اوڙ پراڻي دنيا ڪي سمرتي سين مُڪت بنو. جب اِس مُڪتي ڪي اوستا ڪا انپو ڪرينگي تب مُڪت هوني ڪي باد جيون مُڪتي ڪا انپو ستهه هونگا. تو چيڪ ڪرو جيون ۾ رهني هونئي ديهه، ديهه ڪي سنٻنڌ اوڙ پراڻي دنيا ڪي اڪرشن سين ڪهان تڪ مُڪت بني هئ؟

سنگنن ڪو ايڪ مت بناؤ

★ سنگنن ڪو جوڙني ڪا ڌاڳا هئڻ فيٽ. ڪسي نين ڪڇ رانگ پي ڪيئا ليڪن سنگنن پرمائ واپني سنسڪارون پرمائ وسميه پرمائ اُس نين جو ڪيئا اُسڪا پي ضرور ڪوئي پاءُ آرٽ هونگا. اُسڪي سنسڪارون ڪو پي رحمدل ڪي درشتي سين ديڪتي هونئي، سنسڪارون ڪو سامني نه رک 'اِسپر پي ڪوئي ڪلياڻ هونگا' اِسڪو ساٺ ملاڪر چلني ۾ هيٺ ڪلياڻ هئڻ ائسا فيٽ جب ايڪ ڊو ڪي پرت هو تب هيٺ ايڪتا هو سڪتي هئڻ.

★ آپس ۾ ايڪ ڊو ڪو پورا رِگارڊ ڊو. ڪسي ڪي سني هونئي غلطي ڪو سنڪلپ ۾ پي سويڪار نه ڪرو.

★ جئسي ڪوئي اپني غلطي محسوس پي ڪرتي هئڻ ليڪن اُسڪو ڪيي ڦهلاتي نهين، بلڪ اُسي سماتي هئڻ. ڀڏي ڊوسرا اُسي ڦهلائينگا تو پي ڳرا لڳينگا. اِسي پرڪار ڊوسري ڪي غلطي ڪو پي اپني غلطي سمجهه ڦهلا نا نهين چاهيئي. وئرت سنڪلپ نهين چلاني چاهيئي، بلڪ سنيهه ڪي شڪتي سين اُسي نيڪ ڪر ڏينا چاهيئي. بيتي هونئي سنسڪارون ڪي پيٽ ڪي پي ورتمان سين نهين ڪرني هئڻ، جب پاست ڪو پريزنٽ سين ملاتي هو تب سنڪلپون ڪي ڪيو لگتي هئڻ اوڙ سنگنيت روپ ۾ ايڪ رس اِسٽي

نہین بنتي. اس ليئي وئرت سنڪلپون ڪو ڦل استاپ دو.
 ★ ڏي آڀڪو ڪسي ڪي ڪوئي پي بات نهين جچتي
 هئ تو پي ايڪ دوسري ڪا ستڪار ضرور ڪرنا چاهيئي.
 اُس سميه ڪسي ڪي سنڪلپ و بول ڪت نهين ڪرني
 چاهيئي. ايڪتا ڪي ليئي سامنا ڪرني ڪي بجاءِ سماني
 ڪي شڪتي ڌارڻ ڪرو.

★ ڪوئي ڪيا پي ڪري، آڀڪي آڱي وڳهن روپ پي
 بني ليڪن آڀڪا پاءُ اُس آتما ڪي پرت پي سُپ چنتڪ ڪا
 هو. ڏي ڪسي ڪا آڀڪي پرت سُپ پاءُ هئ اوڙ آڀ پي
 اُسڪي پرت سُپ پاءُ رڪتي هو تو يهه ڪوئي بري بات نهين
 هئ. آڀڪاري پر آڀڪار ڪرني والي ڪا گائڻ هئ. ڪوئي
 بار بار گرائي ڪي ڪوشش ڪري، آڀڪي من ڪو ڊگمگ
 ڪري، ڦر پي اُسڪي پرت سڌا سُپ چنتڪ ڪا اڏول پاءُ هو.
 بات پر پاءُ نه بدلي. سڌا اچل اٿل پاءُ هو، تب ايڪ مت ڪا
 سنگنن تيار هونگا اوڙ وشو ڀر جئ جئڪار هونگي.



سِيم ڪو آڌارمُورَت سمجھ

ذميوارِي نِيائُو

★ سَنگِيتَ رُوپَ ۾ شڪتِيشالي وَايومَنڊل بَناني ڪِي ذميوارِي آپ آڌارمُورَت بچون ڪِي هئ. جب ديڪتي هو ڪوئي ويڪت پاءُ ۾ زياده هئ تو اُنڪو بنا ڪهي اپنا اُنسا اويڪتي شانت رُوپ ڌارڻ ڪرو جو وه اِشارِي سين سمجھ ڪر شانت هو جائي. اِس سين وَاتاورڻ اويڪت بن جائينگا.

★ آپڪي پاس ڪوئي ڪتنا پي اِشانت وَا بي چئن گهبرايا هون اُئي ليڪن آپڪي ايڪ درشتي، سِمرتي اُور ورتي ڪي شڪتي اُنهيَن بلڪل شانت ڪر دي. آپڪي درشتي ڪرڻون جئسا ڪاريه ڪري. جئسي ماسٽر سُوڙيه ڪي سمان ناليچ ڪي لائيت ديني ڪا ڪرتويه ڪر رهي هو اُنسي ڪرڻون ڪي مائيت سين هرايڪ اَتما ڪي پُراڻي سنسڪار رُوپي ڪيئاڻُو ڪو ناش ڪرنا، يه آپڪي ذميوارِي هئ. جئسي سوريه ڪا ڪرتويه هئ روشني دينا اُور ڪچڙي ڪو ختم ڪرنا. اُنسي آپڪي سرِيشت چلن رُوپي ڪرڻون دواران انيه اَتمائون ڪو روشني پي ملي اُور ڪچڙا پي ختم هو.

★ سَمپُورڻ بن سَميه ڪو سيمپ لاني ڪي ذميوارِي آپ بچون پر هئ. سَمپُورڻ بنني ڪي ليئي پريورتن شڪتي

کو ڌارڻ ڪرو. ڪوئي اُپڪار ڪري آپ ايڪ سينڪڊ ۾
 اُپڪار ڪو اُپڪار ۾ پريورتن ڪر دو. ڪوئي آپني سنسڪار
 سڀاءُ ڪي روپ ۾ آپڪي سامني پريڪيا ڪي روپ ۾ آئي
 آپ ايڪ سينڪڊ ۾ آپني سريشت سنسڪار ايڪ ڪي سمرتي
 سين اُتسي آتما ڪي پرت پي رحمدل ڪي سنسڪار سڀاءُ
 ڌارڻ ڪر لو. ڪوئي گرانِي ڪي ورتي سين، سنگدوش ۾
 لاني ڪي درشتي سين آپڪي سامني آئي تو اُنڪو سدا
 سريشت سنگ ڪي آڌار سين سنگدوش سين نڪال سريشت
 سنگ لگا دو. اُتسي پريورتن شڪتي دواران وشو پريورتنڪ
 بنو. سيم ڪو بدل ڪر اڙرون ڪو بدلني ڪا لڪش رڪنا، يهي
 هرايڪ بچي ڪي ذميواري هئ.



بيحد ڪي وٽراڳي بنو

★ بيحد ڪا وٽراڳ آرٿاٽ چارون اور ڪي ڪناري چور
دينا. جتنا جلدي پياري بنتي هو، اُتنا نياري پي بنو. نيارا
بنا هين ڪنارا چورنا هئ اؤر ڪنارا چورنا هين بيحد ڪي
وٽراڳ ورتي هئ.

★ ميري پن ڪي پاءُ سين پي وٽراڳ هو ڪيونڪ مايا
ورتمان سميه نئين نئين پرڪار ڪي ميري پن ڪي چايا
ڊال رهي هئ. نئين نئين پرڪار ڪي چوٽي چوٽي لڱاءُ ڪا
وستار بهت ٻرا هوتا جاتا هئ، جس سين سار چپ ڳيا هئ.
اس ليئي بيحد ڪي وٽراڳ ورتي ڪا وايومنڊل بناو.

★ بيحد ڪي وٽراڳ ورتي ڪي ليئي اپنا اصلي
نراڪاري گهر اؤر مڌوبن ساڪاري گهر ڪي سدا ياد رهي.
هم ڀرمڌام نواسي آتما اس ويڪت ديش ۾ ايشوري ڪرتويه
ڪرني ڪي نمت آئي هوئي هئ، هم اوترت هوئي هئ.
اس سمرتي سين بيحد ڪي وٽراڳي بن جائينگي. دوسرا
ساڪار گهر مڌوبن ڪي سمرتي سين مڌرتا ڪي سات سات
بيحد ڪي وٽراڳ ڪي ورتي ستهه رهينگي.

★ ساري دنيا ۾ آڄ ڪله ڪا لڱاءُ سنيهه سين نهين ليڪن
سوارت سين هئ اس ليئي وٽراڳي نهين بن پاتي. اسڪي

دوہ رتنون کا اُپھار

لیئي سُوارت شبد کي آرٽ سوروپ ۾ ٽڪني کا پرشارت
کرو. سُوارت آرٽات سُو کا يه جورٽ هئ اُسي سُواها کرو
آرٽات ديھ اُيمان، ديھ کي سِمرتي وا ديھ کا لگاؤ جو لگا
هوئا هئ اِس سُوارت کو ختم کرو. سُوارت گيا تو نياري
بن هين جائينگي. اُسي جو بيحد کي وٽراڳي هونگي وه
رُوڄ کو هين ديکينگي.



وشو ڪلياڻڪاري بنو

★ وشو ڪي سرُو آتمائين آپڪا پريوار هئ ڪيونڪ بيحد باپ ڪي بچي هو، تو بيحد ڪي پريوار ڪي هو. اس ليئي رحمدل بن سرُو آتمائون ڪي ڪلياڻڪاري بنو. وشو ڪي مالڪ ڪي ٻالڪ هو، تو مالڪ بن وشو پريڪر ما لڳائو. جئسي پهلي ڪي يوگيه راجائين سدا آڀني راجيه ڪا چڪر لڳاتي ٿي. پر ڇا ڪو سدا سڪي اؤر سننشت رڪتي ٿي. ائسي ماستر رچتا بن وشو ڪي ريك ديك ڪرو.

★ وشو ڪا ڪلياڻ ڪرني ڪي ليئي پهلي سو ڪلياڻ سٽپل ڪي روپ ۾ ڊڪائو. پهلي سيم ۾ مڌرتا اؤر نمرتا ڪا گڻ ڌارڻ ڪرو. جو بولني هو، وه پريڪتيڪل سوروپ ۾ ديڪي. يدي ڪهتي هو هر ماستر سرُو شڪتياوان هئ، مايا جيت هئ تو وئرت سنڪلپ ڪو سيڪنڊ ۾ سماپت ڪرو. پهلي سيم ڪو سمپن بناو، سمپورڻتا ڪي آئيني ۾ سيم ڪا سوروپ ديڪو.

★ جئسي بيج دواران سنه هين ساري ورڪيه ڪو پاڻي مل جانا هئ، ائسي آپ جب بيج روپ اِستيج پر اِستت هوتي هو تو آٽومينيڪلي وشو ڪو لائيت ڪا پاڻي مل جانا هئ. جئسي لائيت هائوس ايڪ اِستان پر هوتي هوئي چارون اور آڀني لائيت ڦهلاتي هئ، ائسي لائيت هائوس بنو تو وشو

کلياڻڪاري بن جائينگي. هر سنڪلپ ۾ وشو کلياڻ کي سِمرتي رهي. تو سيم ڀرت يي هر قدم کلياڻڪاري کي سِمرتي، ورتي سين چلينگي اؤر چلائينگي.

★ وشو کلياڻڪاري بنني کي ليئي بيحد کي استتي چاهيئي. سنہنڌ، سنسڪار، سُپاءُ سڀ بيحد ۾ هو، حد کي نهين. حد نمت ماتر، سارا اُتئينشن بيحد کي شيوا ۾ هو. تن، من اؤر ڀراڀت ڌن سدا وشو شيوا ۾ آرڀڻ هو. مستڪ اؤر نئون ۾ وشو کي سرو آتمائين سِمرتي وا درشتي ۾ رهي. اڀراڀت آتمائون ڪو ترپت، بڪاري آتمائون ڪو سمپن بناني کي ڏن لڳي رهي. ڏن رات باڀ دواران شڪتيون ڪا وردان لپتي هوي سرو ڪو ديني والي داتا بنو.

★ اڀنا سميه اؤر سرو ڀراڀتيان، گيان، گُڻ اؤر شڪتيان وشو کي شيوا اُرت سمرڀڻ ڪرو. جو سنڪلپ اُنٿا هئ اُسي چيڪ ڪرو ڪ وشو شيوا ڀرت هئ؟ آڀڪا هر بول روحاني ساز کي سمان اُتساه اؤر اُمنگ ڊلائي، جس سين اُداس آتما خوشي ۾ ناچني لڳي، هر ڪرم چريتر کي سمان گائڻ يوگيه هو. هر سيڪنڊ ڪا سمپرڪ آتما ڪو سرو ڪامنائون کي ڀراڀتي ڪا انيو ڪرائي. ايڪ هين سميه ڀر هر سيڪنڊ من، واڻي اؤر ڪرم تينون دواران سات سات شيوا ڪرو تب وشو کلياڻڪاري بن سڪينگي.

ماسٽر رحمڊل بنو

★ آپ رحمڊل باپ کي ٻچي هو، اِس ليئي دُڪ آسانتي ۾ ترقي هوندي آهي ڪو دڪتي هوندي رحيم آنا چاهيئي. اُنڪ پرڪار کي وِناشي سَڪ شانتِي ۾ وِچلت هوندي آهي، جو باپ ڪو اُڙ اُڙ اُڙ اُڙ آهي آپ ڪو پوڙ چُڪي هئي، اُسي پوڙي هوندي آهي ڪو ڪلياڻ کي پاونا دواران اُنهيڻ پي يتارت منزل بنا ڪر اوناشي پراپتي کي اُنچلي ديني ڪا سنڪلپ اُتڻ هو.

★ اَگر ڪوئي ڪُچ رانگ ڪر رها هئي تو اُسڪو پروس سمجه ڪر رحيم کي درشتي سين پريورتن ڪرو، ڊسڪس نهين ڪرو. ڪوئي ڪي ڪمي ديڪ ڪري اُنڪي وائورڱ کي پرياءُ ۾ نهين آڻيو. اُس آتما کي پرت رحيم کي درشتي، ورتي هو، سامنا نهين ڪرو. يهه آتما پوڙ کي پروس هئي اِسڪا دوش نهين هئي، اِس سنڪلپ سين اُس وائورڱ ڪا وَبات ڪا پرياءُ آپ آتما پر نه هو، تب ڪم پُشپ سمان نيالا بن اُس پر رحمڊل بن سڪينگي.

★ ڪسي پي ڪوئي آتما، چاهي ستوگي، چاهي تموگي سمپرڪ ۾ آئي، ليڪن سبي کي پرت سُپ چنتڪ آرٿات آپڪاري کي اوپر پي آپڪار ڪرني والي. ڪي ڪسي آتما کي پرت گهرڻا درشتي نه هو، جيئي بي سمجه

بچي کي ڪوئي پي ڪرم پر گهرڻا نهين هوندي، اؤر هين بچي کي اوپر رحم و ا سنيه آئينگا. ائسي سُپ چنتڪ سديوَ اُپني ڪو وشوَ پريورٽڪ، وشوَ ڪلياڻڪاري سمجهتي هوندي آتمائون کي اوپر رحم ڪرو. سدا سُپ پاءُ اؤر سُپ پاونو رکو.

★ جئسي ڪهين آگ لڳي هو تو جو آگ بجهاني والي هوندي هئ هه آگ بجهاني سواءِ ره نهين سڪتي. ڪئسا پي مشڪل ڪام هو، پلئن بناءِ ڪر آگ ڪو بجهاتي هئ. ائسي آپ پي رحمدل آتمائين هو اِس ليئي ڪئسي پي اوڳڻ والي آتما هو، ڪڙي سنسڪار والي آتما هو، ڪم ٻڌي والي آتما هو، پتر ٻڌي هو، سدا گِلاني ڪرني والي آتما هو، سروَ آتمائون کي پرت ڪلياڻڪاري اُرات لافل اؤر لوقل بنو، رحمدل باپ کي بچي رحمدل بن، ڪمزور آتمائون ڪو شڪتي دي آڱي بڍائو.

★ جئسي ڏکي آتمائون کي اوپر رحمدل بنتي هو وئسي ڪمزوريون کي اوپر پي رحمدل بنو. اَگر ڪوئي پرشارتي اُپني ڪمزوري سين يا اَلبيلي پن کي ڪارڻ اُپني اِسٽيج سين نيچي آجاتي هئ اَتوا گِر جاتي هئ تو پي آپ سومان ڌاري رحمدل آتما ڪا ڪام هئ، گِري هوندي ڪو اُنانا، سهيوڱي بننا.

سنڪلپ شڪتي جمع ڪرو

★ سنڪلپ ڪي شڪتي ۾ پ سين سر پشت مڙ شڪتي هئ. سڀ سين تيور گتي ڪي پاشا سنڪلپ ڪي پاشا هئ جس سين ڪتنا پي ڪوئي دڙ هو، ڪوئي ساڌن نه هو ليڪن سنڪلپ ڪي پاشا دواران ڪسي ڪو پي ميسيج دي سڪتي هو. آنت ۾ جب سائنس ڪي سڀ ساڌن فيل هونگي تب يه سائينس ڪا ساڌن هين ڪام آئينگا.

★ سنڪلپ شڪتي آپڪي مڪ ڪي آواز ڪي گتي سين پي تيز گتي سين ڪاريه ڪرتي هئ اس ليئي سر پشت سنڪلپ ڪي شڪتي ڪو آئسا سوچ بناو جو ذرا پي وئرت ڪي آسوچتا نه هو تب اس سنڪلپ شڪتي دواران بهت هين ڪاريه سقل هوني ڪي سڌي ڪا آنيو هونگا. جن آتمائون ڪو، جن استول ڪاريه ڪو وا سنبنڌ سمپرڪ ۾ آني والي آتمائون ڪي سنسڪارون ڪو مڪ دواران وا آنيه ساڌنون دواران پريورتن ڪرتي هوئي پي سمپورن سقلنا آنيو نهين هوتي وي سڀ اُميندين سنڪلپ شڪتي دواران سمپورن سقل هو جائينگي.

★ آپڪي ڪسي پي سنڪلپ ۾ دريتا هو تو سقلنا آوشيه ملينگي. اس ليئي شڏ سنڪلپون ڪا آئسا پنڌن وا گهيراڙ ڊالو جو هرايڪ ڪي ليئي شڏ سنڪلپون ڪا گهيراڙ ايڪ

چترچایا وا سیفتی کا ساڈن وا قلعا بن جائي.

★ سنکپون کو شکتیشالي بناني كي ليئي اُسكي گتي کو ڈيريوت بناؤ. كسي پي پر كار كا بوجه وا پريشر نه هو. ايك منت ۾ ايك سنكلپ دواران اَنيك سنكلپون كو جنم نهين دو. يدي سنكلپ كي گتي بهت تپور هئ، ايك سين ايك سنكلپ چلتي هين رهتي هئ تو يهه پي پاڳبه كي انرجي ويست جاتي هئ. جئسي مُك دواران اتي تپور گتي سين اوُر سدا بولتي رهنِي سين شرير كي شكتي وا انرجي ويست هوتي هئ ائسي هين سنكلپون كي گتي روحاني انرجي كو ويست كرتي هئ. اس ليئي سنكلپ كي گتي کو تپور نهين بناؤ.

★ سنكلپ شكتي جمع كرنِي كي ليئي كوئي پي بات ديكتي وا سُنتي وستار كو سماء كر سار ۾ استت هو جاؤ. سار روپ بنني سين اَنبه آتمائون كو پي ايك سيكند ۾ ساري گيان كا سار اَنپوُ كرا سكينغي. وستار ۾ جاني سين سميه اوُر سنكلپ كي شكتي وئرت چلي جاتي هئ. اس ليئي سدا سار سوروپ ۾ استت رهنِي كا آپياس كرو.



ايڪاڱرٽا کي شڪتي ڪو بڊائو

★ ايڪاڱرٽا آرٿاٽ آتما مالڪ پن کي اِسٽي کي سبت پر اُسي سبت هو جو من ٻڌي سدا آرڊر اَنوسار چلي. سوپن ۾ پي سيڪنڊ ماتر هلچل نه هو. من، مالڪ ڪو پروس نهين بنائي. آتما سدا سڪ، چئن، آند کي اَنيوتي ڪرتي رهي.

★ ايڪاڱرٽا آرٿاٽ ايڪ هيٺ سنڪلپ ۾ ٽڪ جانا. ايڪ هيٺ لڳن ۾ مڱن هو جانا. ايڪاڱرٽا اَنيڪ طرف ڪا پتڪنا سهج هيٺ چڙا ڏيتي هئ. جتنا سميه ايڪاڱرٽا کي اِسٽي ۾ اِسٽت هونگي اَتنا سميه ڏيهه اؤر ڏيهه کي دنيا سهج پولي هونگي هونگي ڪيونڪ اُس سميه کي ليئي سنسار هيٺ وه هوتا هئ جسر مڱن هونگي هئ.

★ ايڪاڱرٽا آرٿاٽ سدا ايڪ باپ دوسرا نه ڪوئي. اُسي نرنتر ايڪ رس اِسٽي ۾ اِسٽت هوني ڪا وشيش اَپياس ڪرو. اِسڪي ليئي وئرت سنڪلپون ڪو شڏ سنڪلپون ۾ پريورتن ڪرو. دوسرا مايا کي اَني والي اَنيڪ پرڪار کي وڳهنون ڪو اَپني ايشوري لڳن کي آڌار سين سهج سماپت ڪرتي هونگي اَگي بڊتي چلو.

★ ايڪاڱرٽا ڪو بڊاني کي ليئي اَپني ڪمزور سڀاءُ اؤر سنسڪار ڪو پريورتن ڪرو. جب يه سنڪلپ آئي ڪ

ميرا سُڀاءُ اُٿسا هئم تو اِس سُڀاءُ شبد کي سرِيشٽ اُرت ۾ ٽڪ
جاڻو. سؤ- پاءُ اُرتات سؤ پرت وا سرؤ پرت اُتمڪ پاءُ. اؤر جب
سنسڪار شبد ڪهڻي هو تو اُپني اُنادي آدي سنسڪارون
کو سِمرتي ۾ لاڻو.

★ ايڪاگرٽا کي شڪتي ڪو بڌاني کي ليئي من ٻڌي
ڪو سرِيشٽ اِسٽيون ڪا اُستان دو. اُچي اِسٽيون کي
اُنيؤ ۾ اِسٽ هو جاڻو. پڻ پڻ اِسٽيون ۾ پڻڪاڻو مت.

★ ايڪاگرٽا کي شڪتي ڪو بڌاني کي ليئي سِواءِ
ايڪ باپ کي اؤر ڪوئي پي سنڪلپ ۾ نه هو. ايڪ باپ ۾
ساري سنسار کي سرؤ پراپتيون کي اُنيوتي هو. ايڪ هين
ايڪ هو. اِسکي ليئي ايڪانت ڪا ساڌن اُپنائو. ايڪ کي
اُنت ۾ ڪو جاڻو.

★ ايڪاگرٽا کي شڪتي ڪو بڌاني کي ليئي وِشيش
سميه نڪالو، ايڪ سيڪنڊ پي ملي تو وهه اُپياس کي ليئي
جمع ڪرتي جاڻو، جئسي چاترڪ ايڪ ايڪ بؤند کي پياسِي
هوتي هئم. اُٿسي سؤ- اُپياسِي چاترڪ ايڪ ايڪ سيڪنڊ
اُپياس ۾ لڱائي تو اُپياس سوروپ بن هين جائينگي.



وڳهن وناشڪ بنو

★ وڳهن وناشڪ بنني کي ليئي نالي بچل اڙر شڪتي سمپن بنو. سر و شڪتيان آپڪا جنم سڌ آڌڪار هئ. سدا يي نشا رکو ڪي مئن ماسٽر سر و شڪتيوان هون اڙر سر و شڪتيون ڪو سميه پرمائ ڪاريه ۾ لڳائو.

★ وڳهن وناشڪ بنني کي ليئي نرنتر يوڳي اڙر نرنتر شيواڌاري بنو. باپ کي ياد کي بنا جيون نهين، ائسي هين شيوا کي بنا جيون نهين. باپ کي ياد اڙر شيوا، جب يه ڊبل لاک لگ جاتا هئ تو وڳهن نهر نهين سڪتا.

★ وڳهن وناشڪ بنني کي ليئي لگن کي آڱني تيز ڪرو. ڀدي لگن ۾ ڪمي هئ تو وڳهن اپنا ڪام ڪرينگا. ليڪن لگن کي آڱني تيز هئ تو وڳهن روپي ڪچڙا پسم هو جائينگا. جهان لگن هئ وهان وڳهن نهين ره سڪتا، ڪرم يوگ سين ڪرم يوگ پي پريورتن هو جاتا هئ.

★ سر و وڳهنون سين، سر و پرڪار کي پرستتيون سين يا تموڱي پرڪرتي کي آپڌائون سين، سيڪنڊ ۾ وڃي بنني کي ليئي صرف ايڪ بات نشچيه اڙر نشي ۾ رهي - 'واه ري مئن! مئن ڪون؟ مئن سر پشت برهمڻ آتما هون!

داتا هون - يهي پاونا سدا نروگهن، اچا ماتر اوديا كي استتي
 کا اُنيو کراتي هئ.

★ کسي پي پرکار كي وگهن سين مُکت هوني كي
 يُکتِي هئ - ڊبل لائيت سوروپ كي استتي. يه استتي
 هين سيکنڊ ۾ هاءِ جمپ ڊلاني والي هئ. سدا باپ اؤر
 پراپتي کو سامني رکو تو سڀ وگهن ختم هو جائينگي.

★ وگهن وناشڪ بنني كي ليئي روحانيت کا پاورفل
 وايومنڊل بنائو. گيان سؤريه سمان بيچ روپ استيج ۾ وا
 فرشتي سوروپ ۾ استت رهنِي کا آپياس کرو.

★ وگهن وناشڪ بنني كي ليئي اپنا کمبائينڊ روپ
 سمرتي ۾ رکو: هر اڪيلي نهين هئ، جهان بچي هئ وهان
 باپ هر بچي كي سات هئ. سديو باپ كي ياد كي چترچايا
 كي اندر رهو تو کسي پي پرکار كي مايا كي وگهن
 چترچايا كي اندر آ نهين سکتِي.



مهاداني - ورداني بنو

★ واڻي دواران شيوا ڪرني ڪي ساڪ ساڪ منسا آرڻاڪ
سنڪلپ دواران سُپ پاونا اؤر ڪامنا دواران شيوا ڪرنا،
يهي هئ مهاداني - ورداني بننا.

★ آپ سيڪي اُنادي، آدي اؤر اوناڻي سنسڪار داتاڻن
ڪي هئ. ديوتا آرڻاڪ ديني والي. سنگم پر ماسٽر داتا هو.
آڏا ڪلپ ديوتا روپ سين ديني والي هو. دواپر سين آپڪي
جڙ چتر ديني والي ديوتا ڪهلائي هئ. تو داتا ڀن ڪي
سنسڪار والي هي سڀن آتمائين، شاهنشاھ ڪي بچي آب
مهاداني - ورداني بنو.

★ ورداني روپ سين شيوا ڪرني ڪي ليئي ٻهلي سيم
پر سُڌ سنڪلپ ڌارڻ ڪرو. سارا دن سُڌ سنڪلپون ڪي ساگر
پر لهراتي رهو اؤر جس سميه چاهي سُڌ سنڪلپون ڪي ساگر
ڪي نلي ۾ جاڪر ساٿلينس سوروپ هو جاڻو.

★ جيئي پاڳيه وڌاتا باپ نين برهما دواران پاڳيه بانئا
اُسي آپ بچي پي مهاداني بن پاڳيه بانئتي رهو. جي
پاڳيه پراپت هوڻا اُسي سڀ ڪچ پراپت هو جائينگا. وُسي
اگر آج ڪسي ڪو ڪپڙا دينگي تو ڪلهه اناج ڪي ڪمي پر
جائينگي، ڪلهه اناج دينگي تو پاڻي ڪي ڪمي پر جائينگي.

ايڪ ايڪ ڇيز ڪهان تڪ بانئينگي، اُس سين ترپت نهين
هو سڪتي. ليڪن اَگر پاڳيه بانئا تو جهان پاڳيه هئ هان
سڀ ڪچ هئ.

★ مهاداني آتمائين سرو خزاني سيم پرت ڪم يوڙ
ڪرتي، شيوا پرت زياده يوڙ ڪرتي هئ ڪيونڪ اُنڪ
آتمائون ڪي پرت مهاداني بن دينا هين لينا هئ. سرو پرت
ڪلياڻڪاري بننا هين سيم ڪلياڻڪاري بننا هئ. ڏن دينا
آرقات ايڪ سين سوڻڻا جمع ڪرنا. ورتمان سميه سيم ڪي
پرت چوڻي چوڻي باتون ۾ وا چپي سمان آني والي
وگهون ۾ اپني سرو خزاني سيم پرت لگائي ڪا سميه نهين
هئ. بيڪد ڪي شيواڌاري بنو تو سيم ڪي شيوا سهج هو
جائينگي. فراخدل سين اُدارچت هوڪر پراپتي ڪي خزاني
بانئتي جائو. اُدارچت بنني سين سيم ڪا اُدار هو جائينگا.
★ سڀ سين بري تي بري دين هئ، داتا ڪي بچي بن
سرو ڪو سهيوگ دينا. بگڙي هوئي ڪاريه ڪو، بگڙي هوئي
سنسڪارون ڪو، بگڙي هوئي مؤڊ ڪو شپ پاونا سين نيڪ
ڪرني ۾ سدا سرو ڪي سهيوگي بننا هين مهاداني ورداني
استيڇ هئ. ڪسي ۾ ڪوئي پي شڪتي ڪي ڪمي هو تو
اپني سهيوگ سين اُسي پر دو.

منسا شيوا ڪرو

★ آڄ ڪلهه وشو ڪو آوشيڪتا هئ. من ڪي شانتي ڪي.
تو منسا دواران شانتي ڪي واٽبريشن ڦهلائو. شانتي ڪي
ساگر باپ ڪي ياد ڪي سنڪلپ ۾ شانت سوروپ استتي ۾
رهنا، يهي منسا شيوا هئ. اس سين انوميٽيڪلي شانتي
ڪي ڪرڻين ڦهلتي رهينگي.

★ منسا شيوا ڪرني ڪي ليئي روحانيت ڪي شڪتي
جمع ڪرو. آنت ۾ سنڪلپ شڪتي دواران هين شيوا ڪا
ڀارت هئ، اسڪي ليئي ست. سنڪلپ، شڏ سنڪلپ ڪا
استاڪ جمع ڪرو.

★ جئسي سائنس ڪي ساڌن ڪا ڀنتر تب ڪام ڪرتا
هئ جب ڪنيڪشن مين استيشن سين هوتا هئ، اسي پر ڪار
سائينس ڪي شڪتي دواران انيو تب ڪر سڪينگي، جب
ڪ باپ دادا سين نرنتر ڪليئر ڪنيڪشن اوڙ رليشن هو،
اسي سين منسا شڪتي ڪا ڀرتڪيه ڀرمانڊ ديك سڪينگي.

★ منسا شيوا ڪرني ڪي ليئي سائينس ڪي شڪتي
ڪو بڏائو. وشيش ايڪاگرٽا ڪا اڀياس ڪرو. سنڪلپون ڪي
ڀي ايڪاگرٽا، استتي ڪي ڀي ايڪاگرٽا هو. ايڪاگرٽا ڪا
آڌار انترمڪتا هئ.

★ جئسي آج کلھ خوشبوءِ کي ساڌنون سين ڀن ڀن ڀن پرکار کي خوشبوءِ ڦهلتي هئ. کوئي گلاب کي خوشبوءِ، کوئي چندن کي... ائسي آپ بچون دواران سڪ، شانتي، شڪتي، پريم، آند کي ڀن ڀن خوشبوءِ ڦهلتي رهي. روز امبرت ويلي ڀن ڀن سریشٽ واٽبريشن کي فائونٽين کي موافق آتمائون کي اوپر گلاباشي ڊالو. صرف سنڪلپ کا آٽوميٽڪ سئچ آن ڪرو.

★ جب ٿوري سميه ۾ ساري وشو کي شيوا سمپن ڪرني هئ تو تيورگتي سين بيحد کي شيوا ڪرو. بيحد کي شيوا اپني شڪتيشالي منسا شڪتي وا شپ پاونا اوڙ شپ ڪامنا دواران هوتي هئ. صرف سيم کي پرت پاوک نهين بنو ليکن اوڙون ڪو پي شپ پاونا اوڙ شپ ڪامنا دواران پريورتن ڪرو.

★ منسا شيوا ڪرني والي منسا مهاداني بچون ڪو سنڪلپون کي سڌي پراپت هو جاتي هئ. وي جهان چاهي وهان اپني سنڪلپ ڪو ٽڪا سڪتي هئ. سنڪلپ کي وس نهين هونگي ليکن سنڪلپ اُنکي وس هونگي. جو سنڪلپون کي رچنا رچي، وه رچ سڪتي هئ. جب سنڪلپ ڪو وناش ڪرنا چاهي تو وناش ڪر سڪتي هئ.

يوگ کا پر يوگ ڪرو

★ يوگ ڪا پر يوگ ڪرني ڪي ليئي ايڪ سيڪنڊ ۾
من ٻڌي ڪو ايڪاگر ڪر روحاني ڊرل ڪي آڀيا سي بنو.
جهان چاهو، جس استتي ۾ چاهو، ڊرل ماسٽر بن ايڪ سيڪنڊ
۾ اُسي استتي ۾ استت هو جائو. من ٻڌي ڪا پتڪنا سماپت
هو جائي.

★ بندو روپ ڪي پاورفل استيج ۾ استت هو آڀني
پراڻي ڪڙي سنسڪارون پر يوگ ڪا پر يوگ ڪرو.
ماسٽر گيان سوريه ڪي استتي ۾ استت ره پاورفل يوگ
ڪي ڪرڻون دواران وڪرمون ڪو پسر ڪر وڪرماجيت
استتي ڪا آڻيو ڪرو.

★ ڪسي پي پر ڪار ڪا وگهن ٻڌي ڪو ستاتا هو تو يوگ
ڪي پر يوگ دواران پهلي اُس وگهن ڪو سماپت ڪرو. من
ٻڌي ۾ ذرا پي ڊسٽر بنس نه هو. اويڪت استتي ۾ استت
هوني ڪا اُتسا آڀياس هو جو رُوڄ، رُوڄ ڪي بات ڪو يا
ڪسي ڪي پي من ڪي پاؤن ڪو سهج هين جان جائي.

★ ڪسي پي پرستتي وا وگهن سامني هو، شريڪ ويادي
هو، سروس ڪي اُنڪ جهنجهت هو، اُتسي سميه پر يوگ
ڪي پر يوگ دواران اَرقات اشريري پن ڪي استتي دواران

اُنھين سماپت ڪر ڀروڱهن اِستتي ڪا اَنِوُ ڪرو. ساڌارڻ وا
وئرت سنڪلپون ۾ سميه نه ڄاڻي.

★ شري ۾ رھتي اُپرام اِستتي بناني ڪي ليئي شير
ڪو مهمان سمجھڪر رھو. بات ڪرتي ڪرتي نيارا پن
ڪينچي. بات سُنتي پي ڄئسي ڪ سُنتي هين نهين. اُسي
ياسنا اُرون ڪو پي آئي. ڪرم ڪر رھي هئ ليڪن ڪرمون
ڪا خاڻا نهين بن رھا هئ. ڪرم ڪرني والا الڳ هئ، ڪرم
الڳ هئ. سنڪلپ اُنا اُور جو هونا هئ وھي هو، اُسي اوستا
تڪ پهونچنا هين يوگ ڪي پريوگ ڪي سڌي هئ.

★ ٻڌي روپي پانو پرتوي اُرتات پرڪرتي ڪي آڪرشن
سين پري رھي. پرڪرتي (شري) ڪو اڌين ڪرني والا بنو،
نه ڪ پرڪرتي ڪي اڌين رھني والا. ڪوئي پي ڪاريه ڊبل
لائيٽ هوڪر ڪرو. ائينشن ڪا پي تينشن نه هو. ائينشن
اُور اُپياس، يهه نجي سنسڪار بناو تب يوگ ڪي پريوگ
دواران سير ڪا وا انيه آتمائون ڪا پريورتن ڪر سڪينگي.



تن، من، ڌن اوڙ سميه ڪو سقل ڪرو

★ سنگم يگ ايڪ ڪا پدمگڻا جمع ڪرني ڪا يگ هئ. تن ڪو شيوا ۾ لڳائو اوڙ 21 جنمون ڪي ليئي سمپورڻ ٿروڳي تن پراپت ڪرو. ڪئسا پي ڪمزور تن هو، روڳي هو ليڪن واڇا ڪرمڻا نهين تو منسا شيوا ڪرو. آتي انڊريه سڪ شانتي ڪي شڪتي چهري سين، نئون سين ڊڪائو. ساٿ ساٿ آڀني سالي ٻڌي دواران شيوا ڪرو.

★ من سين سدا شانت سوروپ بن، سدا هر سنڪلپ ۾ شڪتيشالي بن، شپ پاونا، شپ ڪامنا دواران داتا بن سڪ شانتي ڪي شڪتي ڪي ڪرڻين وايومنڊل ۾ ڦهلاتي رهو. ايڪ آستان پر هوتي هوئي سنڪلپ شڪتي دواران چارون اور واٽبريشن سين وايومنڊل بناني ڪي شيوا ڪرو. تو من دواران شيوا ڪرني سين 21 جنم من سدا سڪ شانتي ڪي مڙج ۾ رهينگا.

★ ڌن دواران شيوا ڪي نمت بن ڪر 21 جنم ڪي ليئي آنگنت ڌن ڪي مالڪ بنو. ڌن ڪو ايشوري شيوا ۾ لڳائينگي تو 21 جنم ڪي ليئي سهج اوڙ اڪيچار ڌن پراپت هونگا. وهان يهه ڌن مٽي ڪي سمان اڪت هونگا اوڙ 63 جنمون ۾ پي ڪسي پي جنم ۾ ڌن ڪي بڪاري نهين

بنينگي. ايشوري شيوا پرت وا داتا پرت دن لگانا آرقات
 پورا ڪلپ بڪاري پن سين بچنا. جتنا لگائو اتنا ساري ڪلپ
 ۾ آرام سين کاتي رهو ڪيونڪ آبي ڪا حساب جتني ڪا
 اتنا نهين هئ ليڪن ايڪ ڪا پدمنگا هئ اس ليئي اسڪي
 مهتو ڪو جان مهان بنو.

★ اپنا سميه شيوا ۾ لگائو تو سڀ سين سریشٽ سميه
 ستيگ ۾ آني ڪا پاڳيه پراپت هونگا. جو سنگم پر اپنا سميه
 سقل ڪرتي هئ انهين اسڪا سریشٽ قل، سمپورن سنهري
 سریشٽ ستوپردان ڳڻ ۾ آني ڪا اذڪار پراپت هونا هئ.

★ اس ايڪ جنم ۾ رتناگر باپ سين ائسا سوڏا ڪر لو جو
 انيڪ جنم سدا مالامال، پرپور بن جائو. يهه ايڪ هين بيحد
 ڪا باپ هئ جو دن ڪا پي سوڏا ڪرتي، من ڪا پي سوڏا
 ڪرتي، تن ڪا پي اوڙ سریشٽ سنهنڌ ڪا پي سوڏا ڪرتي
 هئ. يهه سوڏا ڪرني سين تن سدا تندرست رهينگا، من سدا
 خوش رهينگا، دن ڪي پنڊار پرپور رهينگي اوڙ سنهنڌ ۾
 نسوارت سچا سنيهه هونگا.

★ اب اپني ايڪ ايڪ گهري وشو ڪلياڻ ڪي پرت
 سمرپت ڪرو. وشو ڪلياڻ ۾ سو ڪلياڻ ستهه سمايا هونگا هئ.

تياڳي، مهاڻياڳي اؤر سرونش تياڳي بنو

★ تياڳ کا آرت هئ جس چيز کو وا بات کو چور
ديئا، اپني پن سين کنارا کر ليئا، تو اُس سين اپنا اذکار
سماپت هوئا. جسکي پرت تياڳ کيئا وهه وستو. اُسکي هو
گئي. اُسکا ڦر سنکڻپ پي نهين کر سکتي، کيونک
تياڳ کي هوئي بات، سنکڻپ دواران پرتگيا کي هوئي
بات ڦر سين واپس نهين لي سکتي هئ.

★ آپ برهمڻ بيحد کي سياسي وا تياڳي هو. آپ
تياڳ مؤرتيون نين اپني اِس پُراڻي گهر اَرقات پُراڻي
شير، پُراڻي ديهه کا پاڻ تياڳ کيئا هئ، سنکڻپ
کيئا ٻڌي دواران ک ڦر سين کي اِس پُراڻي گهر ۾
آکرشيت نهين هونگي. اِس ليئي تو کپتي هو ديهه سهت
ديهه کي سنبنڌ کا تياڳ.

★ ديهه کي سات لوکک تتا آلوکک سنبنڌ ۾ مهاڻياڳي
اَرقات نشتموها بنو. نشتموها کي نشاني هئ، نه کسي ۾
گهرڻا هونگي، نه کسي ۾ لگاؤ وا جُهڪاءُ هونگا.

★ برهمڻ بننا اَرقات وکڻيون اؤر وکرمون کا تياڳ
کرنا. برهمڻ ساڌارڻ کرم پي نهين کر سکتي، وکرم
کي تو بات هين نهين. تو کرم اِنڊريون کا جو کرم کي

سات سنہنڌ هئ، اُس ڪرم ڪي حساب سين وڪرم ڪا
تياڳ ڪرو.

★ ساري دن ۾ جو وئرت اوڙ ساڌارڻ باتون ۾ سميه جاتا
هئ، اُسي انڊرلائين ڪر اَلبيلي پن ڪا تياڳ ڪرو.

★ مهاتياڳ ڪي قل سوروپ جو پاڳيه پراپت هوتا هئ،
وه ڪي ڪي اُلتِي نشي ڪي روپ ۾ يوڙ ڪر ليتي هو،
لوهي ڪي زنجيرين تو ٿوڙ ڊي، آئرن ايڄيڊ سين گولڊن
ايڄيڊ تو بن گئي، ليڪن ڪهان ڪهان سُنهري جيوُن ڪي
سوني ڪي زنجير ۾ ٻنڌ جاتي هو. وه سوني ڪي زنجيرين
هئ 'مئن' اوڙ 'ميرا'. مئن اُچا گياني هون، مئن گياني تو
آتما، يوگي تو آتما هون. يه سُنهري زنجير ڪهان ڪهان
ٻنڌن مُڪت بنني نهين ديتي هئ. آب اِسڪي پي تياڳي
بنو. سچي شيواداري اُرتات مان، شان ڪاپي تياڳ.

★ جب منسا، واچا، ڪرمڻا، سنہنڌ- سمپرڪ ۾ وڪارون
ڪي انش ماتر سين پي پري رهو تب ڪهينگي سرُونش
تياڳي. ائسي سرُونش تياڳي اُرتات سڌا گُڻ مورت.



ماسٽر داتا بنو

★ ماسٽر داتا آرٿاٽ سڌا ڀرڀور، سمپن. جسڪي پاس آنيوٽيون ڪا خزانو سمپن هونگا، وه سمپن موٽيان سٽهه هين ماسٽر داتا بن جاتي هئ. داتا آرٿاٽ شيواڌاري. داتا ديني ڪي بنا ره نهين سڪتي. وي آني رحمدل ڪي گڻ سين ڪسي ڪو همت دينگي تو ڪسي نرڀل آتما ڪو ڀل دينگي. وه ماسٽر سڪ داتا هونگي.

★ آشانتي ڪي سميه پر ماسٽر شانتي داتا بن اوڙون ڪو پي شانتي دو، گهڀرائو نهين، ڪيونڪ جانتني هو ڪ جو هو رها هئ وو پي آچا اوڙ جو هونا هئ وه اوڙ آچا. وڪارون ڪي وشيڀوت منش تو لڙتي هين رهينگي. اُنڪا ڪام هين يه هئ. ليڪن آپڪا ڪام هئ، اُتسي آتمائون ڪو شانتي دينا ڪيونڪ وشو ڪلياڻڪاري هو. وشو ڪلياڻڪاري آتمائين سڌا ماسٽر داتا بن ديتي رهتي هئ.

★ دوسرا سهيوگ دي، تو مئن سمپن وا سمپورڻ بنون، نهين. اِس ليني ڪي بجاءِ ماسٽر داتا بن سهيوگ، سنيه سهانيوٽي دينا هين لينا هئ. ياد رڪو ڪ برهمڻ جيون پر ديني پر هين لينا هئ.

★ آب ساري وشو ڪي آتمائين سڪ شانتي ڪي بيڪ مانگني ڪي ليئي آپڪي سامني آني والي هئ. آپ داتا

ڪي ٻچي ماسٽر داتا بن سيڪو مالا مال ڪرينگي. تو پهلي سين سيم ڪي پنڌاري سرؤ خزانون سين پرپور ڪرتي ڄائو، جو ڪوئي پي آوي تو خالي هات نهين ڄائي، پرپور هوڪر ڄائي. يي نظارا آڱي چل ڪر انيو ڪرينگي.

★ ورتمان سميه آپس ۾ وشيش ڪرم دواران گڻ داتا بنني ڪي آوشيڪتا هئ. تو سنڪلپ ڪرو ڪ مجهني سدا گڻ مورت بن سيڪو گڻ مورت بناني ڪا وشيش ڪرتويه ڪرنا هين هئ. گيان تو بهت هئ، آبي گڻون ڪو اِمرج ڪرو، سرؤ گڻ سمپن بنني اؤر بناني ڪا اِگزمپل بنو. داتا ڪي ٻچي هو تو جسي جو چاهيئي وه ديتي چلو. ڪوئي پي خالي نهين ڄائي. آتاه خزانا هئ. ڪسي ڪو خوشي چاهيئي، سنيهه چاهيئي، شڪتي چاهيئي، تو ديتي ڄائو.

★ بيحد ڪي داتا بن ورلد ڪي گولي پر ڪري هو، بيحد ڪي شيوا ۾ واٽبريشن ڦهلائو. مهان داتا بنو. بيحد ۾ ڄائو تو حدون ڪي باتين ستهه سماپت هو ڄائينگي.



روحاني پرسنلتي دواران شيوا ڪرو

★ آپ برهمڻون جيئي روحاني پرسنلتي ساري ڪلپ ۾ اڙ ڪسي ڪي پي نهين هئ ڪيونڪ آپ سيڪي پرسنلتي بناني والا اونچي تي اونچا سيم ڀرم آتما هئ. آپڪي سپ سين بري تي بري پرسنلتي هئ. سوڀن وا سنڪلپ ۾ پي سمپورڻ پيڙڻي. اس پيڙڻي ڪي سات سات چھري اڙ چلن ۾ روحانيت ڪي پي پرسنلتي هئ، آپني اس پرسنلتي ۾ سدا استت رهو تو شيوا ستهه هونگي.

★ روحاني پرسنلتي دواران شيوا ڪرني ڪي ليئي آپني مؤڊ سدا چيئر فل اڙ ڪيئر فل رڪو. مؤڊ بدلني نهين چاهيئي. ڪارڻ ڪڇ پي هو، اس ڪارڻ ڪا نوارڻ ڪرو. سدا پرسنتا ڪي پرسنلتي ۾ رهو. پرسنچت رھني سين بهت اچي انيو ڪرينگي. پرسنچت آتما ڪي سنگ ۾ رهنا، ان سين بات ڪرنا، بئنا سيڪو اچا لگتا هئ. تو لڪش رڪو ڪ پرسنچت نهين، پرسنچت رهنا هئ.

★ ڪوئي ڪسي پي پريشان، اشانت آتما هو آپڪي روحاني پرسنلتي ڪي جھلڪ، پرسنتا ڪي نظر انھين پرسن ڪر دينگي. نظر سين نهال هو جائينگي. آبي سميه ڪي سمپنتا ڪي انوسار نظر سين نهال ڪرني ڪي شيوا ڪرني ڪا سميه هئ. آپڪي ايڪ نظر سين وهه پرسنچت هو

جائينگي، دل کي آس پورڻ هو جائينگي.

★ آڄ ڪلهه دو پرڪار کي پرسنلتي گائي جاتي هئ. ايڪ شريڪ پرسنلتي، دوسري پوزيشن کي پرسنلتي. برهمڻ جيون ۾ جس برهمڻ آتما ۾ سنتشتا کي مهانتا هئ، اُنکي صورت ۾، اُنکي چُهري ۾ پي سنتشتا اؤر سريشت اِستي کي پوزيشن کي پرسنلتي ڊکائي ڏيتي هئ.

★ وشيش آتمائون وا مهان آتمائون ڪو ديش کي وا وشو کي پرسنلتيز ڪهتي هئ. پوترتا کي پرسنلتي اُرتات هر ڪرم ۾ مهانتا اؤر وشيشتا. روحاني پرسنلتي والي آتماين اپني اِنرجي، سميه، سنڪلپ ويسٽ نهين گنوا تي، سفل ڪرتي هئ. اُتسي پرسنلتي والي ڪي پي چوڻي چوڻي باتون ۾ اپني من ٻڌي ڪو بزي نهين رکتي هئ.

★ روحاني پرسنلتي والي وشيش آتمائون کي درشتي، ورتي، بول... سڀ ۾ الوڪتا هونگي، ساڌارڻا نهين. ساڌارڻ ڪاريه ڪرتي پي شڪتيشالي، ڪرم يوگي اِستي کا اَنپو ڪرائينگي. جئسي برهما باپ ڪو ديڪا، چاهي بچون کي سات سبزي پي ڪانتي رهي، ڪيل ڪرتي رهي ليڪن پرسنلتي سدا آڪرشت ڪرتي رهي. تو فالو فادر.

پوٽرتا کي مهتو ڪو جان مهان بنو

★ پوٽرتا سنگم ڀڳي برهمڻون کي مهان جيون کي مهانٿا هئ. پوٽرتا برهمڻ جيون ڪا هر ريشٽ شرنگهار هئ. جنسي استول شريهر ۾ وشيش سواس چلنا آوشيڪ هئ. سواس نهين تو جيون نهين. اٿسي برهمڻ جيون ڪا سواس هئ پوٽرتا. 21 جنمون کي پرابڌ ڪا آڌار اُرتات فائونڊيشن پوٽرتا هئ.

★ آتما اؤر پرماتما کي ملن ڪا آڌار پوٽر ٻڌي هئ. سرو سنگم ڀڳي پراپتيون ڪا آڌار پوٽرتا هئ، پوڄيه پد پاني ڪا آڌار پي پوٽرتا هئ.

★ برهمڻ جيون ڪا جيئدان هين پوٽرتا هئ. آدي اناڊي سوروپ پي پوٽرتا هئ. پوٽرتا برهمڻ جيون کي وشيش جنم کي وشيشٿا هئ. پوٽر سنڪلپ برهمڻون کي ٻڌي ڪا پوجن هئ. پوٽر درشتي برهمڻون کي آنڪون کي روشني هئ. پوٽر ڪرم برهمڻ جيون ڪا وشيش ڌنڌا هئ. پوٽر سنڀنڌ اؤر سمپرڪ برهمڻ جيون کي مريادا هئ. برهمڻ جيون کي مهانٿا پوٽرتا هئ. اٿسي مهان چيز ڪو اپناني ۾ محنت نهين ڪرو، هڪ سين نهين اپناڻو.

★ يهه پوٽر تا آپڪي جيون کا وردان هئ، اپني نجي وستو هئ. پرائي چيز آپوٽر تا هئ نه ڪي پوٽر تا. باپ کا وردان پوٽر تا هئ، راوڻ کا سراپ آپوٽر تا هئ. آپڪا سو- سوروپ پوٽر هئ، سوٽرم پوٽر تا هئ، آتما ڪي پهلي ڌارڻا پوٽر تا هئ. سوڊيش پوٽر ديش هئ. سوراجيه پوٽر راجيه هئ. سو کا يادگار پرم پوٽر پوڄيه هئ. ڪرم انڊريون کا انادي سڀاءُ سڪرم هئ، بس يهي سدا سمرتي ۾ رڪو تو محنت اوڙ هن يوگ سين چوٽ جائينگي.

★ سدا يهه سنڪلپ رڪو ڪي مٿن انادي آدي ريئل روپ ۾ پوٽر آتما هون. ڪسي ڪو پي ديو تو اسڪا پي انادي آدي ريئل روپ ديو. ريئل ڪو ريٽائيز ڪرو، تو آپوٽر سنڪلپون ڪي اُتپتي نهين هونگي.

★ مهان آتما بننا هئ تو آپوٽر تا ارقاات ڪام مهاشترؤ سوپن ۾ پي وار نه ڪري. سدا پائي پائي ڪي سمرتي سهج اوڙ ستهه سوروپ ۾ هو. آتما ڪي اصلي گڻ سوروپ اوڙ شڪتي سوروپ استتي سين نيچي نهين آتو.



ڊبل آھنسڪ ٻنو

★ آھنسڪ وھ ھئ جسڪي ھر چلن وا وھنوار سين سرؤ آتمائون ڪو سُڪ ڪا دان ملتا ھئ. جو سڀڪو سُڪ ڊيتي اؤر سُڪ لپتي ھئ. سدا پُچ ڪا ڪاريه ڪرتي ھئ.

★ آب آپني اصلي ستوپرڌان سنسڪارون ڪو ڌارڻ ڪر ڊبل آھنسڪ ٻنو. آتما ڪي جو اصلي ستوپرڌان سنسڪار ھئ وا جو آپني اوريجنل ايشوري سنسڪار ھئ اُنڪو ڊباڪر ڍڍي دوسري سنسڪارون ڪو پرنڪٽيڪل ۾ لاتي ھو تو يھ پي ھنسا ھئ. جئسي ڪوئي ڪسي ڪا ڳلا ڊباتا ھئ تو اسي ھنسا مانا جاتا ھئ، اُسي آپني اوريجنل اُتوا ستوپرڌان اِستتي ڪي سنسڪارون ڪو ڊبانا، يھ پي ھنسا ھئ. مھان آتمائين اِسپر پي آھنسڪ ھوتي ھئ.

★ ڊبل آھنسڪ آتمائين آپني مُڪ سين ڪي ڪوئي اُسا شبد نھين بول سڪتي جس سين ڪسي ڪي اِستتي ڊگمگ ھو جائي. ڍڍي آپني شبدون سين ڪسي ڪي اونچي اِستتي ڪو ڊگمگ ڪر ڍيتي ھو تو يھ پي ھنسا ھئ. جئسي تير دواران ڪسي ڪو گھايل ڪرنا ھنسا ھئ. اسي پرڪار شبد دواران ڪسي ڪي سریشٽ اِستتي ڪو ڊگمگ اُرتات گھايل ڪرنا پي ھنسا ھئ.

★ پرماتما پتا دواران جو ڍويه ڳڏي، ڍويه وويڪ وا ايشوري- وويڪ ملا ھئ اُسي ڍڍي مايا وِس، پرمت وِس،

گُسنڱ وُس يا ڪسي پرستتي وُس دٻاتي هو تو يهه پي ايشوري وويڪ ڪا خون ڪرتي هو يا دويه ٻڌي ڪا خون ڪرتي هو. آهنسڪ آتمائين اپني ايشوري وويڪ ڪو دٻا نهين سڪتي.

★ جُون بولنا، چوري ڪرنا، نڳي ڪرنا وا دوڪا دينا، اسڪو پي هنسا وا مهاپاپ ڪها جاتا هئ. ڀدي (A) شُڏرپن ڪي سنسڪار، سُڀاءُ و بول اپناتي هو وا ڪسي ڪي پرت وٽرت پاون رڪتي هو تو گويا شُڏرون ڪي وستو چوري ڪرتي هو. دوسري ڪي وستو يوز ڪرنا وا آسري شُڏرپن ڪي سنسڪار سُڀاءُ ڌارڻ ڪرنا اُرتات چوري ڪرنا پي هنسا هئ. اس هنسا ڪو پي چور آهنسڪ بنو. (B) ايڪ اور ڪهتي هو، هم ٽرستي هئ، سڀ ڪُچ پر ماتما نين ديئا هئ. تن، من اوڙ ڌن سڀ تيرا ڦر ڀدي مئن پن ڪي موه وُس هوڪر چلتي هو تو مئن پن لانا يا ميرا سمجھنا يهه پي جُون هئ. ڪهنا تيرا اوڙ ڪرنا ميرا، تو يهه جُون بولنا پي هنسا ڪرنا هئ. اِس پي آهنسڪ بنو. (C) اُٿسي هين دوڪا دينا پي هنسا هئ. جانتي هوئي، مانتي هوئي ڦر پي سُيمر ڪو سریشٽ پراپتي سين وچچت ڪرنا، يهه سُيمر ڪو دوڪا دينا هئ. اپني ڪمزوري ڪو چڀاڪر ٻاهر سين اپنا نام بالا ڪرنا يا اپني ڪو اڇا پرشارتي سڌ ڪرنا، يهه پي دوڪا دينا هئ. غلطي ڪرڪي چڀانا پي دوڪا دينا وا نڳي ڪرنا هئ. تو آهنسڪ اُرتات پُچ آتمائين يهه پاپ پي ڪي نهين ڪر سڪتي.

آپني آدي اؤر آنادي سنسڪارون ڪو

اِمرج ڪرو

★ جئسي آپني ورتمان سوروپ ڪا، ورتمان سنسڪارون ڪا سڀشت آنيو هوتا هئ آئسي آپني آدي سوروپ اؤر سنسڪارون ڪا پي اِتنا هين سڀشت آنيو هو. جو پانچ هزار ورش پهلي ڪي اوريجنل دئوي سنسڪار هئ، انهن ڪئڇ ڪرو اؤر اُسڪا پرنڪٽيڪل سوروپ بنو. سديو يه سمرتي ۾ رڪو ڪ مئن يهي تا اؤر ڦر بن رها هون. جتنا جتنا اُن سنسڪارون ڪو ڪئڇ ڪرينگي اِتنا اُسڪا سوروپ بن سڪينگي. اِسڪي ليئي آپني سمرتي ڪو پاورفل سريشت اؤر سڀشت بناو.

★ سنسڪارون ڪي آڌار سين هين آتما ڪو نيان چولا ملتا هئ. آتما ڪي جئسي سنسڪار هوتي هئ اُس ڀرمان هين چولا تيار هوتا هئ. اِس ليئي اَب آتما ۾ نئين ڳڱ ڪي سنسڪار وا نئين ڳڱ ڪي اِستاپڪ باپ جئسي سمپورٽ سنسڪارون ڪو ڌارڻ ڪرو تب نئين وِستر اِرتات نيان چولا ملينگا.

★ آپني اصلي ستوپرڌان سنسڪار وا جو اوريجنل ايشوري

دويم رتونون كا اُپهار

سنسڪار آتما كي هئ، انهيٺن سيمرتي ۾ لاکر اُسڪا سوروپ بنو. ڪوئي پي پُراڻي سنڪلپ وا سنسڪار دِڪائي نه دي، مستڪ آرڻات ٻڌي ڪي سيمرتي وا درشتي سين، سواءِ آتمڪ سوروپ ڪي اؤر ڪُڇ پي دِڪائي نه دي وا سيمرتي ۾ نه آئي. اُتسي سرِيشت سنسڪار تب بنينگي جب پهلي اپني اُتپن هوني والي سنڪلپون ڪو چيڪ ڪرينگي. جسي سنڪلپ ۾ پي پُراڻي اَشُد سنسڪار تڄ نهين ڪرتي، وهي سمپورڻ پوٽر ماني جاتي هئ.

★ پُراڻي پرورتي ڪي سيمرتي ڪا وا پُراڻي سنسڪارون ڪا چوٽڙا آب ختم ڪرو ڪيونگ جئسي سيمرتي وئسي سنسڪار بنتي هئ، اِس ليئي پُراڻي چوٽڙي پورا جلا دو.



اچا ماترم اوديا بنو

★ برهمڻون ڪا اُنتر سمپورڻ سوروپ وا اِستني ڪا ورنن هئ۔ اچا ماترم اوديا.

★ جئسي باپ دادا ڪوئي پي ڪرم ڪي ڦل ڪي اچا نهين رڪتي هئ. هر وچن اوڙ ڪرم ۾ سديو پتا ڪي سمرتي هوني ڪي ڪارڻ، ڦل ڪي اچا ڪا سنڪلپ ماتر پي نهين رهتا ائسي فالو فادر ڪرو. ڪچي ڦل ڪي اچا نهين رکو. ڦل ڪي اچا سوڪيم ۾ پي رهتي هئ تو جئسي ڪيئا اوڙ ڦل ڪايا، ڦر ڦل سوروپ ڪئسي ڊڪائي دي! اِس ليئي ڦل ڪي اچا ڪو چور اچا ماترم اوديا بنو.

★ ايڪ سر پشت ڪرم ڪرني ڪا سوڻڻا ڦل آپڪي سامني آئينگا ليڪن آپ اَلپڪال ڪي اچا ماترم اوديا بنو. اچا، اچا ڪرم سماپت ڪر ديتي هئ، اچا سوچتا ڪو ختم ڪر ديتي هئ اوڙ سوچتا ڪي بجاءِ سوچتا بناء ديتي هئ، اِس ليئي اِس وديا ڪي اوديا هو.

★ اَنيڪ پرڪار ڪي ڪامنائين سامنا ڪرني ۾ وڳهن ڊالتي هئ. جب يه ڪامنا رڪتي هو ڪِ ميرا نام هو، مئن اَنسا هون، ميري سين راءِ ڪيون نهين لي، ميرا مَليه ڪيون نهين رڪا؟ تب شيوا ۾ وڳهن پرتي هئ. اِس ليئي مان ڪي

اچا ڪو چور سومان ۾ ٽڪ ڄاڻو تو مان پرچائي ڪي سمان
آپڪي پيڇي آئينگا.

★ ڪئين بچي بهت اچي پرشارتي هئ ليڪن پرشارت
ڪرتي ڪرتي ڪهان ڪهان پرشارت اچا ڪرني ڪي باد،
پراڳڙهه يهان هين پوڻي ڪي اچا رڪتي هئ. يهه پوڻي
ڪي اچا، جمع هوني ۾ ڪمي ڪر ديتي هئ. اس ليئي
پراڳڙهه ڪي اچا ختم ڪر صرف اچا پرشارت ڪرو. اچا ڪي
بجاءِ اچا شبد ياد رکو.

★ پڳڙهه ڪو سرو پراپتي ڪرني ڪا آڌار - اچا ماترم
اوديا ڪي استني هئ. جب سيم اچا ماترم اوديا هو جاني
هو، تب هين انبه آتمائون ڪي سرو اچائين پورڻ ڪر سڪتي
هو. ڪوئي پي اچائين اپني پرت نهين رکو ليڪن انبه
آتمائون ڪي اچائين پورڻ ڪرني ڪا سوچو تو سيم سنهه
هين سمپن بن جائينگي.

★ آب وشو ڪي آتمائون ڪي انيڪ پرڪار ڪي اچائين
آرقات ڪامنائين پورڻ ڪرني ڪا دري سنڪلپ ڌارڻ ڪرو.
اڙون ڪي اچائين پورڻ ڪرنا آرقات سيم ڪو اچا ماترم
اوديا بنانا. سدا يهي لڪش رکو ڪ همين سرو ڪي ڪامنائين
پورڻ ڪرني والي مورتِي بننا هئ.

سدا ڪمبائيند روپ ۾ رهو

★ سدا يهي سمرتي رهي ڪ مئن رُوڇ اُس سڀرير رُوڇ
ڪي ساٺ ڪمبائيند هون. سڀرير روح مجھ روح ڪي بنا
رهه نهين سڪتي اؤر مئن پي اُس سڀرير روح ڪي بنا اَلگ
نهين هو سڪتا. اُٿسي هر سيڪند حضور ڪو حاضر اُنيو
ڪرني سين، روحاني خوشبوءِ ۾ اوناڻي اؤر ايڪرس رهينگي.
★ مجھ روح ڪا ڪراونهار وهه سڀرير روح هئ. ڪراونهار
ڪي آڌار پر مئن نمت ڪرني والا هون. مئن ڪرنهار وهه
ڪراونهار هئ. وهه چلا رها هئ، مئن چل رها هون. سدا اسي
ڪمبائيند روپ ۾ رهو.

★ جتنا جتنا ياد ۾ رهينگي اُتنا اُنيو ڪرينگي ڪ مئن
اڪيلا نهين ليڪن باپ دادا سدا ساٺ هئ. ڪوئي پي
سمسيا سامني آئي تويهي سمرتي ۾ رهي ڪ مئن ڪمبائيند
هون، تو گهڙائينگي نهين. ڪمبائيند روپ ڪي سمرتي
سين ڪوئي پي مشڪل ڪاريه سهج هو جائينگا. اُپني سڀ
بوجهه باپ ڪي اوپر رک سڀرير هلڪي هو جائو تو سدا اُپني
ڪو خوشنصيب اُنيو ڪرينگي اؤر فرشتي ڪي سمان ناچتي
رهينگي.

★ سنگم يگ هئ هين ڪمبائيند رهنِي ڪا يگ. باپ
سين اڪيلي هو نهين سڪتي. سدا ڪي ساٿي هو. سدا باپ

کي ساٿ رهنا آرٿاٿ سدا سنتشت رهنا. باپ اؤر آپ سدا ڪمبائيند هو تو ڪمبائيند کي شڪتي بهت بري هئ، ايڪ ڪاريه کي بجاءِ هزار ڪاريه ڪر سڪتي هو ڪيونڪ هزار ڀڄائون والا باپ آپکي ساٿ هئ.

★ جئسي شرير اؤر آتما دونو ڪمبائيند هو ڪر ڪرم رهي هئ، ائسي ڪرم اؤر يوگ دونو ڪمبائيند هو. ڪرم ڪرتي ياد نه ڀولي اؤر ياد ۾ رهتي ڪرم نه ڀولي ڪيونڪ آپڪا ٽائيتل هيٺ هئ ڪرم يوگي. ڪرم ڪرتي ياد ۾ رهندي والي سدا نياري اؤر پياري هونگي، هلڪي هونگي.

★ جئسي شو- شڪتي ڪمبائيند روپ هئ ائسي پانڊوپتي اؤر پانڊويه سدا ڪا ڪمبائيند روپ هئ. پانڊوپتي پانڊوون کي سواءِ ڪڇ نهين ڪر سڪتي. جو ائسي ڪمبائيند روپ ۾ سدا رهتي هئ انڪي آگي باپ دادا ساڪار ۾ جئسي سڀ سنڀندون سين سامني هوتي هئ. جهان ٻلاڻو وهان سيڪنڊ ۾ حاضر. اس ليئي ڪهتي هئ حاضران حضور.

★ جئسي باپ اؤر دادا ڪمبائيند هئ، انهن ڪو ڪوئي آلگ نهين ڪر سڪتي. ائسي فالو فادر ڪرني والي سریشٿ برهمڻ اؤر باپ ڪمبائيند هئ. جب تڪ سنگم يگ هئ تب تڪ باپ اؤر سریشٿ آتمائين سدا ساٿ هئ. اس ليئي اس ڪمبائيند روپ ڪو ڪپي نهين ڀولنا.

يوگ کي آڱني ڪو جُوالا روپ بناڻو

★ باپ دادا بچون ڪو وشيش اِشارا دي رهي هئ، بچي اب نيور پرشارت کي لڳن ڪو آڱني روپ ۾ لائو، جُوالا مڪي بنو. جو پي من کي، سنڀنڌ سمپرڪ کي حساب ڪتاب رهي هوئي هئ، انهن جُوالا سوروپ کي ياد سين پسر ڪرو.

★ پاورفل يوگ آرقات جُوالا روپ کي ياد هين پرشناچار، اتياچار کي آڱني ڪو سماپت ڪرينگي اؤر سرو آتمائون ڪو سهيوگ دينگي. ياد کي آڱني ايڪ طرف اُس آڱني ڪو سماپت ڪرينگي، دوسري طرف آتمائون ڪو پرمانر سنديش کي، سيتل سوروپ کي انپوتي ڪرائينگي. اِس سين هين آتمائين پاپون کي آگ سين مڪت هو سڪينگي.

★ يوگ ڪو جُوالا روپ بناني کي ليئي سيڪنڊ ۾ بندي سوروپ بن، من ٻڌي ڪو ايڪاگر ڪرني ڪا اِپياس بار بار ڪرو. اِسٽاپ ڪها اؤر سيڪنڊ ۾ وئرت ديھ يان سين من ٻڌي ايڪاگر هو جائِي. اُتسي ڪنٽرولنگ پاور ساري دن ۾ يُوژ ڪرو. پاورفل بريك دواران من ٻڌي ڪو ڪنٽرول ڪرو، جهان من ٻڌي ڪو لگانا چاهو وهان سيڪنڊ ۾ لڳ جائِي.

★ يوگ ۾ سدا لائيت هائوس اؤر مائيت هائوس کي اِسٽني ڪا انپو ڪرو. گيان هئ لائيت اؤر يوگ هئ مائيت.

گيان اُڙ يوگ دونو شڪتياں لائيت اُڙ مائيت سمپن هو
 اِسڪو ڪهتي هئ ماستر سرو شڪتياوان. اُتسي شڪتياشي
 آتماين ڪسي پي پرستي ڪو سيڪنڊ ۾ پار ڪر ليتي
 هئ. نائيم نهيڻ لگنا.

★ جُوالا سورپ ڪي اِسٽي ڪا اُنيو ڪرني ڪي ليتي
 نرنتر ياد ڪي جُوالا پرچولت رهي. اِسڪي سهج وڌي هئ،
 سدا اپني ڪو 'سارتي' اُڙ 'ساڪي' سمجه ڪر چلو. آتما
 اِس رت ڪي سارتي هئ، يه سمرتي سنهه هين اِس رت (ديه)
 سين و ا ڪسي پي پرڪار ڪي ديهه پان سين نيالا بناء ديتي
 هئ. سيم ڪو سارتي سمجهني سين سرو ڪرم اندريان اپني
 ڪنٽرول ۾ رهتي هئ. سوڪيم شڪتياں 'من، ٻڌي، سنسڪار'
 پي آرڊر پرمان رهتي هئ.

★ آپ بچون ڪي پاس پوترتا ڪي جو مهان شڪتي هئ،
 يه سريشت شڪتي هين اگني ڪا ڪام ڪرتي هئ جو
 سيڪنڊ ۾ وشو ڪي ڪچڙي ڪو پيسر ڪر سڪتي هئ. جب
 آتما پوترتا ڪي سمپورن اِسٽي ۾ اِسٽت هوتي هئ تو اُس
 اِسٽي ڪي سريشت سنڪلپ سين، لگن ڪي اگني پرچولت
 هوتي هئ اُڙ ڪچڙا پيسر هو جاتا هئ، واسطو ۾ يهي يوگ
 جُوالا هئ. اُپي آپ بچي اپني اِس سريشت شڪتي ڪو
 ڪاريه ۾ لگائو.

سمپورٽ سڄتا ڪو ڌارڻ ڪرو

★ آپ هولي هنس برهمڻ سفيد وستر ڌاري، صاف دل آرٿاٽ سڄتا سوروپ هو. اس ليئي تن من اؤر دل سين سدا بي داغ آرٿاٽ سڄ بنو.

A - تن ڪي سڄتا آرٿاٽ سدا اس تن ڪو آتما ڪا مندر سمجهه اس سمرتي سين سڄ رکنا. آپ برهمڻ، ديوتائون سين پي سریشٽ هيري تليه هو. اتنا اپنا سومان جان اس شرير روپي مندر ڪو سڄ رکو. تو تن ڪي سڄتا سدا روحاني خوشبوءِ ڪا انيو ڪرائينگي.

B - من ڪي سڄتا آرٿاٽ من ۾ ڪسي پي پرڪار ڪا اشد سنڪلپ نه چلي. من ڪي پرت باپ دادا ڪا ڊٽريڪشن هئ، من ڪو ميري ۾ لگائو وا وشو شيوا ۾ لگائو. من منايقو، اس منتر ڪي سدا سمرتي رهي تو من ڪا پتڪنا بند هو جائينگا. يهي من ڪي سڄتا هئ.

C - دل ڪي سڄتا، سچائي صفائي هئ. اپني سو اُنٽي آرٿ جو پي پرشارت هئ جئسا پي پرشارت هئ، وه سچائي سين باپ دادا ڪي آگي رکنا. تو ايڪ سيمر ڪي پرشارت ڪي سڄتا. دوسرا شيوا ڪرتي سچي دل سين ڪهان تڪ شيوا ڪر رهي هئ، اسڪي سڄتا. اگر ڪوئي پي سوارت سين شيوا ڪرتي هو تو اسڪو سچي شيوا نهين ڪهينگي.

شيوَا ڪرنا ڪوئي ڊيوٽي نھين ھئ ھ ليڪن نجي سنسڪار ھئ، سوڌرم ھئ، سوڪرم ھئ، اس سمرتي سين شيوَا ڪرني والي ھين سوچ اُرتا پوٽر ھئ.

D - سنہنڌ ۾ سوچتا اُرتا سنتشتا. سنتشتا ڪي نشاني سيمر پي من سين هلڪي اؤر خوش اؤر دوسري پي اُن سين خوش ھونگي. يھي سنہنڌ ڪي سچائي اؤر صفائي ھئ.

★ برھمڻ جيون ۾ پھلي سمرتي ڪي سوچتا چاھيئي. اُسڪي باد ورتي اؤر درشتي ڪي. جب سمرتي ۾ سوچتا اُرتا پوٽر تا آگي ڪ مٿن پوڄيہ آتما ھون تو پوڄيہ آتما اُرتا سمپورڻ نروڪاري... اُنڪي درشتي ۾ سڀي ڪي پرت يھي رھتا ڪ يھ ڀرم پوڄيہ آتمائين ھئ وا پوڄيہ بنا ھئ. ڪسي پي پوڄيہ آتما ڪي پرت يدي اپوٽر تا اُرتا ديھڪ درشتي جاتي ھئ تو يھ ھا ھا ھا پاپ ھئ جو ويوگي بنا ديتا ھئ.

★ جتني پي برھمڻ ھئ، ھر ايڪ برھمڻ چئنن سالگرام ڪا مندر ھئ، چئنن شڪتي مندر ھئ، اٽسي مندر سمجھتي ھوئي انڪو شڌ سوچ بنائو. اُپي ڪي پرشارت ڪي سميه ڀرماڻ، و وشو ڪي سمپن پريورتن ڪي سميه ڀرماڻ اس سميه ڪوئي پي ڪرم اندري دواران پرڪرتي و وڪارون ڪي وشيپوت نھين ھونا چاھيئي.

آڱياڪاري بنو

★ باپ دواران جو پي آڱيائين ملي هوئي هئ، وه
آڱيائين هين باپ کي قدم هئ، تو قدم پر قدم رک کر
چلتي چلو. بچي معنيٰ هين باپ کي فُتِ استيپ پر چلني
والي. جئسي باپ نين کها ائسي کيئا. باپ کا کھنا اؤر
بچون کا کرنا، اسکو کھتي هئ نمبرون آڱياڪاري.

★ جو باپ کا ڊئريڪشن هئ، شريمت هئ، اسکو اسي
روپ ۾ پالن کرنا، اسکو کھتي هئ آڱياڪاري بننا. برھمڻ
بچون کو هر بات ۾ جو ڊئريشڪشن ملي اسپر ايورريڊي
رھنا هئ. سنڪلپ ماتر پي من مت وا پر مت مڪس نہ هو،
تب کھينگي شريمت پر چلني والي شريشت آتما.

★ باپ کي آڱيا هئ 'مجھ ايڪ کو ياد کرو'. اگر اس
آڱيا کو پالن کرتي هئ تو آڱياڪاري بچي کو باپ کي
دُعائين ملتي هئ اؤر سڀ سھج هو جاتا هئ. جئسي لوڪ
سنبنڌ ۾ پي آڱياڪاري بچي پر ما باپ کا بهت سنيھ هوتا
هئ. وه هئ آلپڪال کا سنيھ اؤر يھ هئ آوناشي سنيھ.
يھ ايڪ جنم کي دُعائين انيڪ جنم ساٿ رھينگي.

★ باپ دادا نين امبرت ويلي سين ليڪر رات کي سوني
تک منسا واچا کر مئا اؤر سنبنڌ سمپرڪ ۾ کئسي چلنا هئ وا

رہنا هئ، سڀڪي ليئي شريمت آرٿاٽ آڱيا دي هوئي هئ. هر ڪرم ۾ منسا ڪي استتي ڪئي هو اُسڪا پي ڊئريڪشن وا آڱيا ملي هوئي هئ. اُسي آڱيا پرمان چلتي چلو.

★ آڱياڪاري بچون ڪا هر ڪرم آڱيا پرمان هوني ڪي ڪارڻ شريشت هوتا هئ، اِس ليئي ڪوئي پي ڪرم ٻڌي وا من ڪو وچلت نهي ڪرتا، نيڪ ڪيئا وا نهي ڪيئا. يه سنڪلپ پي نهي آسڪتا. وي آڱيا پرمان چلني ڪي ڪارڻ سدا هلڪي رهتي هئ ڪيونڪ وي ڪرم ڪي بنڌن وس ڪوئي ڪرم نهي ڪرتي. هر ڪرم آڱيا پرمان ڪرني ڪي ڪارڻ، پرمانم آشيرواد ڪي پراپتي ڪي قل سوروپ وي سدا هي آنترڪ ول پاور ڪا، اُتي اندريه سڪ ڪا اؤر پڙهڙتا ڪا اُنيو ڪرتي هئ.

★ آڱياڪاري بچي مريادا ڪي لڪير ڪي اندر رهنِي ڪي ڪارڻ مايا ڪو دؤر سين هي ن پهاچان ڪر وجئي بن جاتي هئ. اُنهن پر مايا وار نهي ڪر سڪتي.

★ آڱياڪاري بننا، يهي باپ سمان بنني ڪي سهج وڌي هئ. آڱياڪاري بچي سدا شريمت پر چلتي رهتي هئ، اُس ۾ من مت وا پَر مت ڪي اَٽڊيشن نهي ڪرتي، اِس ليئي ڪوئي پي پرستي اُنهي نيچي نهي لا سڪتي، وي سهج هي ن وگهن وناشڪ بن جاتي هئ.

گُڻ گِراهِي، گُڻ مَوْرَت بِنُو

★ جوهر بات سين گُڻ گِرهڻ ڪرتي هئو وهه ڪپي هلچل
۽ نهين آتي. گُڻ گِراهي بننا آرڻات ڪلياڻڪاري پاونا رکنا.
اوڱڻ ديڪني سين اڪلياڻ ڪي پاونا رهتي هئو. ليڪن
اوڱڻ ۽ پي گُڻ ديڪنا، اِسڪو ڪهتي هئو گُڻ گِراهي. اوڱڻ
والي سين گُڻ اُٺائو ڪِ جئسي پي اوڱڻ ۽ درڍ هئو وئسي هر
گُڻ ۽ درڍ رهين. گُڻ ڪا گِراهڪ بنو، اوڱڻ ڪا نهين.

★ گُڻ مَوْرَت بنني ڪي ليئي سديو اونچي اِسٽيج پر
اِسٽت رهو. ڪپي پي نيچي نهين جائو. جئسي رايِل فئملي
ڪي بچي ڪپي ڌرتي پر، مِٽي پر پانو نهين رڪتي. يهان
ديهه پان مِٽي هئو، اِس مِٽي سين سدا دُوڙ رهو. سنڪلپ
سين پي ديهه ايمان ۽ آنا آرڻات مِٽي ۽ پانو رکنا. واچا،
ڪرمڻا ۽ آنا آرڻات مِٽي ڪا لبنا. رايِل فئملي ڪي بچي
ڪپي مِٽي نهين کاتي. تو سدا سِمرتي رهي ڪِ اونچي تي
اونچي باپ ڪي اونچي اِسٽيج والي بچي هئو، ڪپي
نيچي اِسٽيج پر آ نهين سڪتي.

★ دوسرون ڪي ڪمزوري ڪي نقل مت ڪرو. اوڱڻ ڌارڻ
ڪرني والي ٻُڌي ڪا ناش ڪرو، ديوه گُڻ ڌارڻ ڪرني والي

ستوپرڌان ٻڌي ڌارڻ ڪرو. دوسري ڪي ڪمزوري ڪو وستار
۾ نهين لائو اؤر اُپني ڪمزوري ڪو چپائو نهين. سڦلنا ۾
سِير اؤر اَسڦلنا ۾ دوسري ڪو دوشي مت بنائو. سدا گڻ
گِراهي بنو، گڻون ڪو هيٺ ديو، گڻون ڪا هيٺ ورنن ڪرو
تو گڻ مورت بن جائينگي.

★ جئسي هنس ڪو سدا موتي چڱي والا ڍڪايا هئ.
اُٺسي گڻ روپي موتي چڱي رهو. ڪئسي پي ڪوئي
آتما، چاهي ستوگڻي، چاهي تموگڻي سمپرڪ ۾ آئي
ليڪن سڀي ڪي پرت سُپ چنتڪ اُرتات اُپڪاري ڪي
اوپر پي اُپڪار ڪرني والي ڪو ڪي ڪسي آتما ڪي
پرت گهرڻا نهين هوتي، ڪيونڪ جانتِي هئ يه اُگيان
ڪي وشيپوٽ هئ اُرتات بي سمجهه هئ. بي سمجهه
بچي ڪي ڪوئي پي ڪرم پر گهرڻا نهين هوتي هئ
اؤر هيٺ بچي ڪي اوپر رحم وا سنيهه آئينگا. اُٺسي
سنيهي سُپ چنتڪ بنو تو گڻ مورت بن جائينگي.



پَر چنٽن مُڪت بنو

★ پَر چنٽن سين مُڪت بنني ڪي ليئي هر آتما ڪي پرت سُڀ چنٽڪ بنو. سُڀ چنٽن ڪرني اوڙ سُڀ چنٽڪ رهني سين سدا ساڪي رهينگي. اِس ليئي ڪُڇ پي سُنٽي هو تو سُڀ چنٽن چلنا چاهيئي، پَر چنٽن نهين. پَر چنٽن ڪرني والي چوڻي سي بات ڪا پاءُ بدل اُسڙ اپنا من گهرت پاءُ پَر ڪر پوري اِسٿوري تيار ڪر لپتي هئ. اوڙ سُنني، سُناني والي بري رُچي سين سميه ڊيڪر سُنٽي سُناتي هئ، اِس سين سميه، شڪتياڻ سڀ ويست جاتي هئ، اِس ليئي اِس سين مُڪت بنو.

★ ڊيهه ڪو ڊيڪنا پي پَر درشن هئ ڪيونڪ سُو آتما هئ، ڊيهه پَر هئ. پَر ڪرتي پاءُ پَر آنا پي پَر ڪرتي ڪي وشيپوٽ هونا هئ. يهه پي پَر درشن چڪر هئ. اِس سين پي مُڪت بنو. سُو چنٽن ڪي بجاءِ پَر چنٽن، يهه اُلٽي طرف ڪي چاڀي هئ. سُو درشن ڪي بدلي پَر درشن، بدلي ڪي بجاءِ بدلا ليني ڪي پاونا، سُو پريورتن ڪي بجاءِ پَر پريورتن ڪي اِچا

رکنا. اُتسي اُلتي چابي گُهما ديتي هو، تو خزاني هوتي
 هوئي پي پاگيه هين بن خزاني پا نهين سکتي. اِس
 ليئي اِن سڀ سين مُکت بن پاگيوان بنو.



وئرت سنڪلپ مُڪت بنو

★ باپ دادا جي شريعت هٿ سنڪلپ جي خزاني ۾
پي ڪم خرچ بالا نشين بنو. زياده خرچ نهين ڪرو. آڀني
سنڪلپ جي خزاني ڪو وئرت نه گنوائو. سريشت اوڙ سمرت
سنڪلپون سين پراپتي پي سريشت هوتي هٿ، اس ليئي
وئرت سين بچو، سمرت بنو.

★ وئرت سنڪلپون سين مُڪت بنني جي ليئي سِير
ڪو سمپورڻ وفادار بنائو، ڪيونڪ وفادار اُسي ڪها جاتا جو
ڪي ڪوئي ڇيز وئرت نقصان نهين ڪرتي. پل جان چلي
جائي ليڪن هر وستو ڪي سنپال ضرور ڪرينگي. تو
سنڪلپ، سمير، شبد اوڙ ڪرم ان چارون ۾ سين ڪڇ پي
وئرت نه جائي، سنڪلپ ۾ پي فرمان ڪي لڪير سين ٻاهر
نه جاتو تب ڪهينگي سمپورڻ وفادار.

★ جو پي سنڪلپ ڪرتي هو، اُسي ويريفاءِ ڪرو وا
نراڪار اوڙ ساڪار باپ ڪي سنمڪ رک ويريفاءِ ڪرايو تو
سمير وا سنڪلپ ويست نهين جائينگي.

★ جب وئرت سنڪلپون ڪا فورس هو، بريك نه لگ رهي
هو تو ڊويه ٻڌي سين، انهين موڙ ڪر شڏ سنڪلپون ۾ رمڻ
ڪرو، ڪوشش ڪرو ڪ سارا دن شڏ سنڪلپ هين چلتي

رہی، جب یہ سبجیکٹ پاس کرینگی تو قر بندہ روپ
کی استتی سہج بن سکینگی۔

★ کمپلیٹ بنی ۾ وئرت سنکلیون کی طوفان ہین
وگھن ڊالتي هئ۔ اس سین مُکت ہونی کی لیئی سمیہ
کی بکنگ کا طریقاً سیکو۔ روز اُمرت ویلی اپائنتمینت
کی ڊائری بناؤ۔ اپنی من کو هر سمیہ اپائنتمینت ۾
بزی رکو تو بیچ ۾ وئرت سنکلیپ سمیہ نہین لی سکینگی۔

★ جب ٻڌي ۾ وار وار آتا هئ ڪِ يهه ڪيون هون، ڪيا
هون تو وئرت سنکلیون کی کیو شروع هو جاتی هئ۔ یہ
کیون کی کیو بری لنمی اؤر تیژی هئ، اس لیئی
کیون ڪيا کی وئرت کی کیو سین مُکت بنو۔

★ وئرت سنکلیپ وکلیپ سین مُکت ہونی کی لیئی
من کو سمپورن سمرپن ڪرو۔ من سواہ شریمت کی ایک
پی سنکلیپ اُتپن نہ کری۔

★ ڪيي آندر، ٻاهر کی ریست نہ لو اؤر سیم کو گیسٹ
سمجھو تو سنکلیپ ویست نہین جائینگی۔



لڳاءُ مُڪت بنو

★ لڳاءُ مُڪت بنني ڪي ليئي سدا يهي سلوڳن ياد رهي ڪي اڪي سين جوڙنا هئ، اُنڪي سين ٿورنا هئ. اڪي باپ ڪي سواءِ ڊوسرا نه ڪوئي، جب اُنڪي اوستا هو جائينگي تو ٻنڌن شته ختم هو جائينگي. سرو شڪتوان باپ ڪو سدا ساڻي بناڪر نمت ماتر فرض نپاڻو تو سهج هين لڳاءُ مُڪت بن جائينگي.

★ سڀي ۾ اُپني اُپني وشيشتائين هئ. ليڪن وشيشتائين ديڪتي پي نياري بنو تو لڳاءُ مُڪت رهينگي. اُڙون ڪا پي لڳاءُ ٿوڻتا جائينگا. اِس ليئي ڪوئي پي هو اُسڪي وشيشتائين ضرور ديڪو، اِس سين وشيش آتما بن جائينگي. ليڪن وشيشتا وا ڳئون ڪو ديڪتي، اُسڪي وشيشتائون ٻر پرياوت هوني ڪي بجاءِ، اُنهين اُنسا بناني والي باپ ڪو ياد رڪو.

★ سِير ڪو مهمان سمجه ڪر چلو، مهمان ڪا ڪسڪي سات پي لڳاءُ نهين هوتا هئ. هم اِس شير ۾ پي مهمان هئ. اِس ڀراڻي دنيا ۾ پي مهمان هئ. جب شير ۾ هين مهمان هئ تو شير سين پي ڪيا لڳاءُ رڪين! تو به مهمان شبد ڪي سمرتي لڳاءُ مُڪت بناڻ دينگي.

★ جو پي آسري ڳڻ، لوڪ مريادائين، ڪرم ٻنڌن ڪي

رسيان، ممٽا ڪي ڌاڳي آءِ ٻنڌي هوئي هئ ان سڀڪو
 پرماتر سنيهه ڪي آڱني ۾ ڄلا دو تب لڱاءِ مُڪٽ بنينگي.
 جو پرماتر سنيهه ۾ مڱن رهني والي سڄي سنيهي هئ،
 اُنڪي ٻڌي ڪي لڱن پي اُسڪي سواءِ اوڙ ڪهين پر جا
 نهين سڪتي.

★ جو پي سوڪيم سنڪلپ چلتي هئ اُس ۾ هلڪاپن هو،
 چلتي ڦرتي شريڙ اوڙ آتما ڪي نياري پن ڪي انپوتي هو
 تب لڱاءِ مُڪٽ بنينگي.

★ دنيا ۾ اِس سمي لڱاءِ سنيهه سين نهين ليڪن سوارٽ
 سين هئ. اِس ليئي پهلي سوارٽ آرٿاٽ سو ڪي رت ڪو
 سواها ڪرو. ديهِه اُپمان، ديهِه ڪي سمرتي وا ديهِه ڪا لڱاءِ
 جو لڱا هونڻا هئ، اُس سين مُڪٽ بنني ڪي ليئي سوارٽ
 شبد ڪي آرٽ ڪو سمجهو. اِس ايڪ شبد ڪا آرٽ جانني
 سين سڌا ايڪ ڪي اوڙ ايڪ رس بن جائينگي.

★ جسڪا ايڪ طرف لڱاءِ هونگا وهه انيڪ طرف ڪي لڱاءِ
 سين سهج هين مُڪٽ هو جائينگا. جو سنيهي ڪي سنيهه ۾
 ڪويا هونڻا رهتا هئ وهه اپني آپڪي سمرتي وا لڱاءِ سين
 سهج هين مُڪٽ هو جاتا هئ. اُنسي سنيهي رازيڪٽ، يوگ
 يڪٽ آتما سرو آتماون ڪو سهج هين راضي ڪر سڪتي
 هئ. اُس سين ڪوئي ناراض نهين هو سڪتا.

الجهن و جهميلون سين مُکت بنو

★ جب برهمڻ ڪُل کي ڪوئي نه ڪوئي مريادا کي لکير ڪا اُلنگهن هوناهه تب هين اُنڪ پرڪار کي جهميلي اُتپن هوناهه. مريادا اُنون کي سمجهه پوري هوناهه پرنتو مريادا اُنون ۾ چلني کي شڪتي ڪم هوني کي ڪارڻ جنهنون کي شيوا ڪرتي هو، اُنهن ۾ پي شڪتي ڪم هوناهه. اِس ليئي شيوا ۾ پي اُنڪ جهميلي ڊڪائي ڏيتي ههه، سڦلنا نهين ملتي ههه ڦر سميه بهت ويسٽ جاتا ههه، اِس ليئي مريادا اُنون پر پورا پورا ڏيان دو، اِس ڳالهي نهين بنو.

★ لوڪڪ پرورتي ڪرم ٻنڌن ڪو چڪتو ڪرني کي پرورتي ههه. ڏي اِس پرورتي کي طرف زياده اُتپشن ڏيتي هو اُڙ اِس الوڪڪ پرورتي طرف ڪم اُتپشن ڏيتي هو تو وهه موهه، ممٽا ڪا رايڻ روپ اُنڪ جهميلي اُتپن ڪر ڏيتا ههه. اِس ليئي پرورتي ۾ رهتي مهاداني، مهاڳياني بنني کي سات سات جهميلا اُتپن ڪرني والي وڪارون کي اُنش ڪو پي اُتپشن ڊيڪر ختم ڪرو اُرتات ڳرموهي بنو.

★ جس گهري اپني پرشارت ۾، سروس کي سڦلنا ۾، سرو کي سنيهه اُڙ سهيوگ کي پراپتي ۾ ذرا پي ڪمي محسوس هو يا الجهن آئي وا ڪوئي پي جهميلا ڊڪائي ڏي

تو چيڪ ڪرو ڪَ امبرت ويلي سين رات ڪي دنچريا ڪي
ليئي جو فرمان ملي هوئي هئ اُنڪي پالنا ۾ ڪهان پر
ڪمي هئ؟ ورتي درشتي، سنڪلپ، سمرتي، سروس، سنبنڌ
سڀ فرمان ڪي پرمات هو تو جهميلا مُڪت بنينگي.

★ اُپڪاري پر پي اُپڪاري بن جائو تو جهميلي ختم هو
جائينگي. جيئي سنسڪارون ڪي سمانتا ڪي ڪارڻ ڪوئي
سنيهي بن جاتي هئ، اُسي نندا ڪرني والي ڪو پي اُس
سنيه اُڙ سهيوگ ڪي درشتي سين ديڪو. پل ڪوئي ڪڙي
سنسڪار والي هو، اُنڪو پي اُپني شپ چنتڪ اِستي ڪي
آڌار سين ٽرانسفر ڪر سمپ لائو. مايا اَگر ڪسي آتما
دواران جهميلي ڪي روپ ۾، پريڪيا پيپر بن ڪر آتي هئ
تو اُن آتمائون ڪو زردوش سمهڪر اُن پر رحمدل بنو تو
جهميلي سماپت هو جائينگي.

★ مانسڪ چننائين، مانسڪ پرستيان پي جهميلي ڪي
روپ ۾ پهڙ جيئي اُنيو هوتي هئ، انهن هٿان ڪي ليئي
صرف اِس پڙاڻي شير ڪي پان ڪو مٿائو. اِس ديهر ايمان ڪو
مٿان سين سرو پرستيان وا سرو جهميلي سهج مٿ جائينگي.

★ گيان منن ڪي اُپياس دواران اُپني مستي ۾ سدا مست
رهو تو اِس دنيا ڪي ڪوئي پي جهميلي اُتوا اُلجهنين
اُپني اور اڪرشت نهن ڪرينگي.

وئرت و ڊسٽرب ڪرني والي بول

سين مڪت بنو

★ آپ روحاني رايل آتمائين هو اس ليئي مڪ سين ڪپي وئرت وا ساڌارڻ بول نهين بولو. هر بول ڳڪتي ڳڪت هو، وئرت پاءُ سين پري اويڪت پاءُ والا هو تب رايل فئملي ۾ آئيني.

★ آپڪي سامني ڪوئي ڪتنا پي وئرت بولي ليڪن آپ وئرت ڪو سمرت ۾ پريورتن ڪر دو. وئرت ڪو آپني ٻڌي ۾ شويڪار نهين ڪرو. اگر ايڪي پي وئرت بول شويڪار ڪر ليئا تو ايڪ وئرت انيڪ وئرت ڪو جنم دينگا. آپ ايڪ وئرت بول بولينگي تو اسي سڌ ڪرني ڪي ليئي انيڪ بول بولني پرينگي!

★ آپني آپڪو هلڪا ڪرني ڪي ليئي يه نهين ڪهو ڪ مئن نين تو هسي ۾ ڪها، ميرا پاءُ نهين ٿا، اٿسي هيڻ بول ديئا. برهمڻ جيون ڪي مڙج ۾ رهو ليڪن مڙج ۾ رهنئي ڪا آرت يه نهين ڪ جو آيا وه بولا، جو آيا وه ڪر ليئا. آلپڪال ڪي من مڙجي نهين بنو. انرجي سنڪلپ، بول زياده خرچ نهين ڪرو. ڪم بول هو ليڪن اس ڪم بول ۾ سپشٽيڪرن زياده هو، تب ڪهينگي ڪم خرچ بالا نشين.

★ بول ۾ مدرتا، سنتشتتا، سرتتا کي نوڀنتا هو، ڪوئي پي بول ساڌارڻ نه هو ڪيونڪ سڀ سين بري تي بري سڌي سوروپ آتمائين آپ هو اس ليئي هر ڪرم وا بول کي پريٿام ڪو ناليجفل هوڪر جانو اؤر ڦر بولو. اٿسي نهين ڪي بولنا نهين چاهيئي تا ليڪن بول ليئا. يهه پي البيلاپن هئ.

★ باپ دادا وشيش آئينشن ڊلارهي هئ ڪي وٿرت بول جو ڪسڪو پي اچي نهين لگتي، انهين سدا کي ليئي سماپت ڪرو. آپ شبد، وٿرت شبد، زور سين بولنا.... انيڪون ڪو ڊسٽرب ڪرنا هئ. پي نهين بولو ڪي ميرا تو آواز هين ٻرا هئ. آواز ڪو ڪنٽرول ڪرو. دو شبدون کي بات آڏا گهنٽا بولتي هين نهين رهو. جو چار شبدون ۾ ڪام هو سڪتا هئ وو 15-12 شبد ۾ نهين بولو.

★ آپ لوگون کا سلوگن هئ 'ڪم بولو، ڌيري بولو، مينا بولو' بول کي ايكانامي ڪرو، اپني بول کي وٿليو رکو.

★ ڪي هسي ۾ ڪسي ڪو پاڳل، بي سمجهه ڪهنا يا دل ڪو چڻي والي بول، بول دينا، يهه پي جيئي انهين سيراپت ڪر ڏي ڪرنا هئ. آپ ست وچن والي مهان آتمائين ڪسي ڪو سيراپت نهين ڪرو، سڪ دو. ڀڪتي ڀڪت بول بولو اؤر ڪام کا بولو، وٿرت نهين بولو. بول کي وٿليو سمجهو. آپ شبد نهين بولو، سدا شپ بولو.

سپيتا کي کلچر کو اپنا کر

کروڌ مُکت بنو

★ آپ برهمڻ بچي بهت بهت رايڻ هو. آپکا چَهرَا اؤر چلن دونو هيُن ستيتا کي سپيتا اُنيوُ کرائي. وئسي پي رايڻ آتمائون کو سپيتا کي ديوي کها جاتا هئ. اُنکا بولنا، ديکنا، چلنا، کانا، پينا، اُنا، بئنا، هر کرم ۾ سپيتا ستيتا سَنهه هيُن دکائي ديتي هئ. اُسي نهين ک مئن تو ستيه کو سڌ کر رها هون اؤر سپيتا هو هيُن نهين. يهه تو رائيِت نهين هئ.

★ باپ دادا بچون سين يهه گِفت چاهتي هئ ک بچون ۾ کروڌ کا اَنش ماتر پي نه رهي. کروڌ ڍدي منسا ۾ پي کسي کي پرت گهرڻا پاءُ کا اَنش هونگا تو اُس آتما کي پرت جوش ضرور آئينگا. مؤڊ آف کرنا، آپس ۾ بات نه کرنا، کِنارا کر لینا، سامني نهين آنا، اُنکي باتون کو نُکرا دينا، آگي بيڊني ۾ رُکاوت ڊالنا... يهه سڀ کروڌ کا اَنش هئ. همت رک يهه گِفت باپ دادا کو دو تو باپ دادا گيان، پريم، سُک کي موتيون کي ورشا کرتي رهينگي.

★ آب ديوي گئون کو اپنا نجي سنسکار بناو. کروڌ آگيان کي شکتِي هئ اؤر گيان کي شکتِي شانتِي هئ.

سهن شڪتي هئ. جئسي آڱيان ڪي شڪتي ڪو سنسڪار بنا ڪر يُوڙ ڪرتي هو ڦر معافي پي لپتي رهتي هو. اُئسي آڀي هر گڻ ڪو، هر گيان ڪي بات ڪو سنسڪار روپ بنائو.
 * ڪروڌ آڀ گيانِي تُو آتمائون ڪي لپئي مهاشترُو هئ. ڪيونڪ ڪروڌ اُنِيڪ آتمائون ڪي سنبنڌ، سمپرڪ ۾ آني سين پرست هو جاتا هئ اُوڙ ڪروڌ ڪو ديك ڪرڪي باپ ڪي نام ڪي بهت ڳلاني هوتي هئ. ڪهني والي يهي ڪهتي هئ، هان ديك ليئا گيانِي تُو آتما بچون ڪو! اِس لپئي ڪروڌ مُڪت بنو.

* ڪروڌ ڪي اُنِيڪ روپ هئ. ايڪ تو بري روپ ڪا ڪروڌ ڍڪائي ديتا هئ. دوسرا ڪروڌ ڪا سوڪيهر سوروپ اُندر ۾ ايرشا، دُويش، ڳهرڻا هوتي هئ. جئسي ڪروڌي اُندر حد پي جلتا اُوڙ دوسري ڪو پي جلاتا هئ. اُئسي ايرشا، دُويش اُوڙ ڳهرڻا والي اُندر سين ڪالي هوتي هئ. ڪروڌ ڪا تيسرا روپ هئ سِيرِيس هونا، اُپني هات ۾ لا اُنانا. باپ دادا ڪي شريمت هئ ڪِ ڪوئي پي برهمڻ آتما اُپني هات ۾ لا نهين اُنا سڪتي صرف جو نمت بني هوي هئ وي باپ دواران بنائي هوي لا ڪو رواڻيز ڪرا سڪتي هئ.



آلسيه اؤر آلبيلي پن سين مُكت بنو

★ پرشارت ۾ آڱي ٻڌني ۾ يه آلسيه بهت وڳهن روپ بنتا هئ. يه جو كهني ۾ آتا هئ، اڃا سوچينگي، ڪرينگي، ڪر هين لينگي.... يه آلسيه ڪي نشاني هئ. آڃ سوچتي هئ ڪله سين ڪرينگي، يه ڪاريه پورا ڪرڪي ڦر يه ڪرينگي، ائسي ائسي سنڪلپ هين آلسيه ڪا روپ هئ. جو ڪرنا هئ وهه آبي ڪر لو. ڪله ۾ نهين چورو.

★ چلتي چلتي پرشارت ۾ ٿڪاوت آتا وا پرشارت ساڌارڻ رفتار ۾ هو جانا، ڪوئي وڳهن نهين هئ ليڪن لڳن پي سر پشت نهين هئ تو اسڪوپي آلسيه ڪهينگي. ڍڍي جيون ۾ حلاس يا ڪوئي وشيش اُمنگ نهين هئ تو يه آلسيه ڪي نشاني هئ. آب اس آلسيه سين مُكت بنو.

★ آلسيه آپني سرو سائون سهت آتا هئ، اڪيلا نهين آتا. جيئي باپ آپني بچون سهت ڀرتڪيه هوتا هئ. وئسي يه جو وڪار هئ وهه پي اڪيلي نهين آتي، سائون ڪي سات آتي هئ. ڦر ڪئين فرمان اُلنگهن هوتي هئ اؤر آندر ڪسي نه ڪسي بات ڪا آرمان رهه جاتا هئ. وهه نه تو سِير سنشنت رهتي، نه دوسرون ڪو سنشنت ڪر پاتي.

★ ڪئين بچي آپني ڀراڻي سنسڪارون ڪي آهوتي

ڊالڪي، سُواها ڪرڪي جاتي هئ، ليڪن ڦر وهه سنسڪار واپس لوٽ آتي هئ، اِسڪا ڪارڻ پي اَلبيلاپن هئ. جئسي بيج ٻوني ڪي باد اُسڪي سنپال ضروري هئ، اُٿسي جو سنڪلپ ڪرتي هو، اُسڪي پالنا نهين ڪرتي. بيج ڊال ڪر اَلبيلي هو جاتي هو. سنڪلپ روپي بيج ڪو وار وار رِواڙيز ڪرو. آرام پسند ڪي سنسڪار نهين، مگر چنتن ڪي سنڪلپ هوني چاهيئي، ايڪ ايڪ سنسڪار ڪي چنتا لگني چاهيئي. سدا خيال رهي ڪ چوٽا سا داغ پي ميري وٿيو ڪم ڪر دينگا. يهه چنتن چنتا ڪي روپ ۾ هو تو اَلبيلاپن سماپت هو جائينگا.

★ ڪئين بچي سمجهتي هئ مئن سيم ڪو جاننا هون ڪ مئن نيڪ هون دوسري نهين جانتِي وَ دوسري نهين پهچانتي، آخر پهچان هين لينگي وَ آڱي چل ڪر ديڪنا ڪيا هوتا هئ! يهه پي گيان سوروپ، ياد سوروپ آتما ڪي ليئي سيم ڪو دوڪي ديني والي اَلبيلي پن ڪي ميني نندرا هئ. جئسي نندرا ۾ جاني سين پهلي نندرا ڪي نشانين ڊڪائي ديني هئ اُس نيند ڪي نشاني هئ اُباسي اؤر اُگيان نيند ڪي نشاني هئ اُداسي. اُداسي آنا معنيٰ اَلسيه اُٿوا اَلبيلاپن آنا. اِس ليئي اِس پر اُچي طرح سين چيڪنگ ڪرو اؤر چينچ ڪرو.

پُراڻي سنسڪارون ڪا اَنتر سنسڪار ڪرو

★ ديهه اؤر ديهه ڪي سنبنڌ يهه سبڙهي تو چڙه چُڪي هو. ليڪن اَب ٻڌي ۾ پي پُراڻي سنسڪار اِمرج نه هو ڪيونڪ جيئي آپڪي سنسڪار هونگي وئسي سوروپ هونگا. ڪسڪي سنسڪار سرل، مڌر هوتي هئ ته تو وهه سنسڪار سوروپ ۾ آتي هئ. جب آپڪي سنسڪار باپ دادا ڪي سمان بن جائينگي تو باپ دادا ڪي سوروپ سڀي ڪو ديڪني ۾ آئينگي.

★ پُراڻي باتين، پُراڻي سنسڪار ائسي آنيو هو جيئي ڪ نامعلوم ڪب ڪي پُراڻي بات هئ. ائسي نام نشان ختم هو جائي.

★ ساڪار روپ ڪي سنسڪار ٿي، سدا اُپرام اؤر ساڪي درشتا، يهي ساڪار ڪي سمپورڻ اِستتي ڪي سريشت لڪش ٿي. اِن سنسڪارون ۾ سمانتا لائو تو پُراڻي سنسڪارون ڪا اَنتر سنسڪار سته هو جائينگا.

★ سرو ڪا سهيوگي بنني ڪي ليئي سنسڪارون ڪا ملن چاهيئي ليڪن اِسڪي ليئي پُراڻي سنسڪارون ڪو مِٿانا هئ. پُراڻي سنسڪار هين سرو ڪا سهيوگي بنني ۾ وڳهن ڊالتي هئ. جب آپني پُراڻي سنسڪار مِٿائينگي تو دوسري آپڪو سيم هين فالو ڪرينگي.

★ آپني پُراڻي سنسڪارون ڪو سمان ڪي ليئي ناليچفل

کي سات سات پاورفل پي بنو کيونگ کسي پي پرکار
کي کمزوري کا کارڻ کنٽرولنگ پاور کي کمی هئ.
اسکي ليئي پهلي شڪتي سوروپ بن آپني وٿرت سنڪلپون
کو کنٽرول کرو تب اسکي بدلي ۾ سر پشت وا نئين
سنسڪار سيم ۾ جمع کر سڪينگي.

★ بيتي کو سنڪلپ ۾ پي اِمرج هوني نهين دو. آگر پُول
سين پُراڻي سنسڪارون کي وش اِمرج هو پي جائي تو اُسکو
اُتسا سمجهو ڪ يهه پچلي جنم کي سنسڪار هئ. آب کي
نهين. پُراڻي بيتي هونئي باتون کو وار وار کوئي ورنن کري
تو اُسکو کها جاتا هئ وٿرت، اِس وٿرت سين مُکت بنو.

★ کسي کي پرت پي پُراڻي نظر، پُراڻي ورتي نه هو.
باپ دادا کي سنسڪار سڀي کي سنسڪارون ۾ ديکني ۾
آئي. آپني سنسڪار نهين. سڀي سنسڪارون کو مٽاڪر باپ
دادا کي سنسڪار سيم ۾ پرني کا لکش هو.

★ سڀي سين بري تي برا ملن هئ سنسڪارون کا ملنا.
جب يهه سنسڪار ملن هو جائينگا تب جئ جئڪار هونگي.
کوئي پي پُراڻا سنڪلپ وا سنسڪار سامني آئي هين نهين.
پهلي يهه پيٽ کرو ڪ يهه باپ دادا کي سنسڪار هئ؟
آگر باپ دادا کي سنسڪار نهين، تو اُن سنسڪارون کو ٽچ
پي نهين کرو.

ڪرماڻيت، وديهي بنو

★ ڪرم يوڳي بن ڪرم ڪي ٻنڌن سين سدا نيارِي اُڙ
سدا باپ ڪي پيارِي بنو، يهي ڪرماڻيت، وديهي اِستني
هئ. ڪرماڻيت ڪا اَرت يهه نهين هئ ڪ ڪرم سين اَڻيت
هو جاڻو. ڪرم سين نيارِي نهين، ڪرم ڪي ٻنڌن ۾ ڦسني
سين نيارِي بنو.

★ ڪوئي ڪتنا پي برا ڪاريه هو ليڪن اُٿسي لڳي جئسي
ڪام نهين ڪر رهي هئ ليڪن ڪيل ڪر رهي هئ. چاهي
ڪوئي پي پرستتي آ جائي، چاهي ڪوئي آتما، حساب
ڪتاب چُڪتو ڪرني والي، سامنا ڪرني پي آتي رهي،
چاهي شير ڪا ڪرم پوڳ سامنا ڪرني آتا رهي ليڪن حد
ڪي ڪامنا سين مُڪت رهنا هين وديهي اِستني هئ.

★ جب تڪ يهه ديھ هئ، ڪرم اِنڊريون ڪي ساڻ اِس
ڪرم ڪيتر پر ڀارت بجاءِ رهي هو، تب تڪ ڪرم ڪي بنا
سيڪنڊ پي ره نهين سڪتي ليڪن ڪرم ڪرتي هوئي
ڪرم ڪي ٻنڌن سين پري رهنا يهي ڪرماڻيت وديهي اوستا
هئ. تو ڪرم اِنڊريون دواران ڪرم ڪي سنڀنڌ ۾ آنا هئ،
ڪرم ڪي ٻنڌن ۾ نهين ٻنڌنا هئ.

★ ڪرم ڪي وناشي ڦل ڪي اِڇا ڪي وشيڀوٽ نهين

هونا هئ. گرماتيت ارقات گرم كي وس هوني والا نهين ليکن مالک بن، اُتارتي بن گرم اندريون كي سنہنڌ ۾ آئي، وناشي کامنا سين نيارا هو گرم اندريون دواران گرم کرائي. آتما مالک کو گرم اپني آڌين نہ کري ليکن اڌکاري بن گرم کراتا رهي. کراني والا بن گرم کرانا، اِسکو کهينگي گرم كي سنہنڌ ۾ آنا. گرماتيت آتما سنہنڌ ۾ آتي هئ، پنڌن ۾ نهين.

★ وديهي اِسٽتي کا اَنِيوَ کرني كي ليئي اِچا ماترم اوديا بنو. اُتسي حد كي اِچا مُکت آتما، سروَ كي اِچائون کو پورڻ کرني والي باپ سمان 'کامڌينو' هونگي.

★ سرشتي چکر كي اندر ڀارت بجاتي هئي اَنِڪڌڪَ كي چڪرون سين مُکت رهن، يهي جيون مُکت اِسٽتي هئ. اُتسي اِسٽتي کا اَنِيوَ کرني كي ليئي اڌکاري بن، مالک بن سروَ گرم اندريون سين گرم کراني والي بنو. گرم ۾ آڻو ڦر گرم پورا هوتي نياري هو جائو، يهي هئ وديهي اِسٽتي کا اِپياس.



وجئہ مالها ۾ آني ڪي ليئي وجئي بنو

★ سدا سمرتي رهي ڪهه سرؤ شڪتيوان باپ ڪي بچي
ماسٽر سرؤ شڪتيوان هئ. سرؤ شڪتيان هماري شستر هئ،
الٺڪار هئ. الٺڪار ڌاري آتما سدا سمرت وا وجئي
رهينگي، وو ڪي ڪسي پرستي ۾ ڊگمگ نهين هونگي.
★ سدا ايڪ باپ دوسرا نه ڪوئي، اس سمرتي سين مهاوير
بنو تو وجئي رهينگي. ايڪ باپ ڪو اپنا سنسار بناء لو تو سرؤ
پراپتيان ايڪ باپ سين هوتي رهينگي ڦر ٻڌي اؤر ڪهان
پي نهين جائينگي. مستڪ پر وجئ ڪا اونا شي تلڪ چمڪتا
رهينگا.

★ سدا ياد ڪي چترچايا ۾ رهو تو وجئي بن جائينگي. جو
سدا چترچايا ڪي انڊر رهتي هئ وي سرؤ پرڪار ڪي مايا
ڪي وڳهنون سين سيف رهتي هئ. ان پر ڪسي پي پرڪار
سين مايا ڪي چايا پر نهين سڪتي. يه پانچ وڪار، دشمن
ڪي بجاء داس بن ڪر شيواڌاري بن جاتي هئ. جئسي
وشٽو ڪي چتر ۾ ڊڪاتي هئ ڪ سانپ هين سٽيا اؤر سانپ
هين چترچايا بن گئي، يه هئ وجئي ڪي نشاني.

★ ڪوئي پي سين سامني آتي هئ تو ڊراما ڪي حساب
سين سڀ ڪيل هئ، يه سمرتي رهي تو ايڪ رس، وجئي

رہینگی، ہلچل نہین ہونگی۔ جب باپ کی بن گئی تو
وجہ آپکا جنم سدا اذکار ہئے، اس لیئی وجہ مالہا گائی
اؤر پوچھی جاتی ہئے۔ یہ آپکا ہین یادگار ہئے۔

★ جو سنکپ لیئا ہئے اُسپر درید رہنا ہئے تو وجہ کا
جہندا لہرا جائینگا۔ درید سنکپ سین سپ سہج ہو جاتا
ہئے۔ اس لیئی کچی پی کمزور سنکپ نہین کرنا۔ سدا
آگی بدینگی، وجہی بنینگی، یہ درید سنکپ کرو۔

★ سنگم یگ وگھنون کو ودائی دینی کا یگ ہئے۔
جسکو آذا کلپ کی لیئی ودائی دی چکی اُسکو قر
آنی نہ دو۔ سدا یاد رکو کہہم وجہی رتن ہئے۔ وجہ کا نغارا
بجتا رہی۔ جئسی وجہ کی شہنائیان بجتی رہتی ہئے،
آئسی یاد دواران باپ سین کنیکشن جوڑا اؤر سدا یہ
شہنائیان بجتی رہی۔

★ سدا وجہ کی اُمنگ اُتساہ ۾ رہو۔ نا اُمیند کی
سنسکار نہ ہو۔ کوئی پی مشکل کاریہ اتنا سہج اُنیو ہو
جئسی کوئی بری بات نہین ہئے کیونکہ اُنیک وار یہ کر
چکی ہئے۔ کوئی نئین بات نہین کر رہی ہئے۔ کئین
وار کی ہوئی کو رپیت کر رہی ہئے، یہ سمرتی وجہی
بناء دینگی۔

برهماڇاري بنو

★ برهماڇاري آرڻاٿا برهما باپ ڪي آچار پر چلني والي. سنڪلپ، بول اؤر ڪرم روپي قدم نئچرل برهما باپ ڪي قدم پر قدم هو، جسڪو فٽ اِستيپ ڪهڻي هئ. هر قدم ۾ برهما باپ ڪا آچرڻ ڊڪائي دي آرڻاٿا يهه من واڻي ڪرم ڪي قدم برهماڇاري هو، اٽسي جو برهماڇاري هئ اُنڪا چهرا اؤر چلن سدا هيئن اُنترمڪي اؤر اُتي اِندريه سُڪ ڪا اُنپو ڪرائينگا.

★ برهماڇاري وهه هئ جسڪي هر ڪرم سين برهما باپ ڪي ڪرم ڊڪائي دي. بول، برهما باپ ڪي بول سمان هو، اُننا، بئڻنا، ڊيڪنا، چلنا، سڀ سمان هو. برهما باپ نين جو اُپنا سنسڪار بنايا اؤر شير ڪي اُنٿ ۾ پي ياد ڊلايا. نراڪاري، نروڪاري، نراهنڪاري. يهي برهمڻون ڪي نئچرل سنسڪار هو، تب ڪهينگي برهماڇاري. سڀاءُ سنسڪار ۾ باپ سمان ڪي نوينتا هو. ميرا سڀاءُ نهين ليڪن جو باپ ڪا سڀاءُ سو ميرا سڀاءُ.

★ جئسي برهما باپ ساڌارڻ تن ۾ هوتي پي پرشوتمر اُنپو هوتي ٿي. سڀي نين ڊيڪا يا سُنا هئ. اُپي اُوڪت روپ ۾ پي ساڌارڻ ۾ پرشوتمر ڪي جهلڪ ڊيڪتي هو! اٽسي فالو

فادر. کام پل ساڌارڻ هو ليڪن اِستتي مهانِ هو. چُهري پر سريشت جيوُن کا پرياءُ هو. هر چلن سين باپ کا اَنِوُ هو، اِسڪو كهتي هئُ برهماچارِي.

★ جو پي ڪرم ڪرو تو ڪرم ڪي پھلي، بول ڪي پھلي، سنڪلپ ڪي پھلي چيڪ ڪرو ڪِ يھ برهما باپ سمان هئُ؟ ڦر سنڪلپ ڪو سوروپ ۾ لائو، بول ڪو مُڪ سين بولو، ڪرم ڪو ڪرم اِندريون سين ڪرو. اُتسي نهين ڪِ سوچا تو نهين تا ليڪن هو گيا. برهما باپ ڪي وشيشتا وشيش يھي هئُ، جو سوچا وه ڪيئا، جو ڪها وه ڪيئا، اُتسي فالو فادر ڪرني والي برهماچارِي هئُ.

★ جئسي برهما باپ نين نشچيه ڪي آڌار پر، روحاني نشي ڪي آڌار پر نشچت پاوِي ڪي گياتا بن، سيڪنڊ ۾ سڀ ڪُچ سڦل ڪر ديئا، اُپني ليئي نهين رکا، سڦل ڪيئا. جسڪا پر تڪيه ثبوت ديڪا ڪِ اُنتم دن تڪ تن سين پتر وهنوار دواران شيوا ڪي، مُڪ سين مهاواڪيه اُچارڻ ڪيئي. اُنتم دوس پي سميه، سنڪلپ، شير ڪو سڦل ڪيئا. تو برهماچارِي اُرتات سڀ ڪُچ سڦل ڪرني والي. سڦل ڪرني کا اُرت هين هئُ، سريشت طرف لگانا.



سنڪلپ شڪتي ڪو ڌيريوت بناو

★ سميه پرمات سينلٽا ڪي شڪتي دواران هر پرستتي ۾ آڀني سنڪلپون ڪي گتي ڪو، بول ڪو سيتل اوڙ ڌيريوت بناو. ڀدي سنڪلپ ڪي اسپيد فاست هونگي تو بهت سميه وٿرت جائينگا، ڪنٽرول نهين ڪر سڪينگي. اس ليئي سيتلٽا ڪي شڪتي ڌارڻ ڪر لو تو وٿرت سين وا اٽڪسيدنت سين به جائينگي. يهه ڪيون، ڪيا، اٽسا نهين وٽسا، اس وٿرت ڪي فاست گتي سين چوت جائينگي.

★ روز آڀني دربار لگاو اوڙ آڀني سڀي ڪاريه ڪرنا ڪرمچارين سين هالچال پوڄو. آڀڪي جو سوڪيه شڪتيان منٽري وا مهامنٽري هٿ، انهين آڀني آرڊر پرمات چلاو. ڀدي آڀي سين راجيه دربار نيڪ هونگا تو ڌرمراج ڪي دربار ۾ نهين جائينگي. ڌرمراج پي سواگت ڪرينگا. ليڪن ڀدي ڪرنٽرولنگ پاور نهين هونگي تو فائينل رزلت ۾ فائين پرن ڪي ليئي ڌرمراج پري ۾ جانا پرينگا. يهه سزائين فائين هٿ. رفائين بن جاتو تو فائين نهين پرن پرينگا.

★ ورتمان، پوشيه ڪا درپڻ هٿ. ورتمان ڪي اسٽيج آرٿات درپڻ دواران آڀنا پوشيه سڀشت ديڪ سڪتي هو. پوشيه راجيه اڌڪاري بنني ڪي ليئي چيڪ ڪرو ڪ ورتمان ميري ۾ روٽنگ پاور ڪهان تڪ هٿ؟ پهلي سوڪيه

شکتیان، جو وشیش کاریہ کرتا هئ، سنکپ شکتی کی اوپر، بُڈی کی اوپر اؤر سنسکارون کی اوپر پوڑا اڈکار هو۔ یہ وشیش تین شکتیان راجیہ کی کاروبار چلانی والی مکیہ سھیوگی کاریہ کرتا هئ۔ اگر یہ تینون کاریہ کرتا آپ آتما اُرتات راجیہ اڈکاری راجا کی اِشاری پر چلتی هئ، تو سدا وه راجیہ یثارت ریت سین چلینگا۔

★ جئسی راجا سیم کوئی کاریہ نهین کرتا، کراتا هئ۔ کرنی والی راجیہ کاروباری اَلگ هوتی هئ۔ اگر راجیہ کاروباری نیک نهین هوتی تو راجیہ دگمگ هو جاتا هئ۔ اُتسی آتما پی کراونهار هئ، کرنهار یی وشیش ترمورتی شکتیان هئ۔ پھلی اِنکی اوپر رُولنگ پاور هو تو یہ ساکار کرم اِندریان اُنکی آذار پر سته هین صحیح راستی پر چلینگی۔

★ لاسٹ ۾ فائینل پیپر کا کوئشنچن هونگا، سیکنڈ ۾ فُل اِسٹاپ، اِسی ۾ هین نمبر ملینگی۔ سینکڈ سین زیادہ هو گیا تو فیل هو جائینگی۔ ایک باپ اؤر مئن، تیسرا کوئی بات نہ آئی۔ سنکپون پر پوڑا کنترول هو تب پاس وت اَنر بنینگی۔

پریت ٻڌي بنو

★ پریت ٻڌي آرقات ٻڌي ڪي لڳن وا پریت، ایک پریتہ ڪي سات سدا لڳي هوئي هو. جب ایک ڪي سات سدا پریت هئہ تو انہ ڪسي پي، ويڪتي وا وٽپوون ڪي سات پریت جت نہین سڪتي ڪيونڪ پریت ٻڌي آرقات سدا باپ دادا ڪو آپني سنمڪ انپو ڪرني والي. اٿسي سنمڪ رهنی والي ڪيي وٽڪ نہین هو سڪتي.

★ پریت ٻڌي والون ڪي مڪ سین، اُنڪي دل سین سدیو یهي بول نکلینگی، تمہین سین کائون، تمہین سین بئون، تمہین سین بولون، تمہین سین سون، تمہین سین سرو سنبند نپائون، تمہین سین سرو پراپتي ڪرون. اُنڪي نئن، اُنڪا مڪرا نہ بولتي هوئي پي بولتا هئہ. تو چيڪ ڪرو اٿسي وناش ڪالي پریت ٻڌي بني هئہ آرقات ایک هین لڳن ۾ ایک رس استني والي بني هئہ؟

★ جئسي سوریه سامني دیکني سین سوریه ڪي ڪرٿین اوشیه آتي هئہ، اسي پرکار اگر گیان سوریه باپ ڪي سدا سنمڪ رهتي هئہ آرقات سچي پریت ٻڌي هئہ تو گیان سوریه ڪي سرو گئون ڪي ڪرٿین آپني ۾ انپو ڪرینگی. اٿسي پریت ٻڌي بچون ڪي صورت پر انترمکتا ڪي

سڌي سوروپ بنو

★ آڀي آڀ بڇي جو ڀي ڀرشارت ڪرتي هو اُس ڀرشارت ڪا لڪش هيئن هئ سڌي ڪو ڀرآڀت ڪرنا. دنيا والون ڪي ڀاس رڌي سڌي هئ اؤر يهان هئ وڌي سين سڌي. تو آڀني ڪو سڌي سوروپ بناؤ. جو ڀي سنڪلڀ وا ڪرم ڪرتي هو وه اڱر يثارت وڌي ڀؤروڪ هئ تو سڌي ضرور مليونگي.

★ ڪسي ڀي ڪاريه ۾ سڌي ڀرآڀت ڪرني ڪي ليئي منسا، واڇا، ڪرمڻا تينون ريتي سين شيوا ڪرو. جب واڻي دواران شيوا ڪرو تو ڀاورفل منسا سين اُسڪي منسا ڪو ڪنٽرول ڪرو، ڦر واڻي سين ناليچ دو، لائيت مائيت ڪا وردان دو اؤر ڪرمڻا اٿوا سمڀرڪ دواران، آڀني اِسٿول ائڪٽوئي دواران ٽاڊلي فٽملي ڪا آنيؤ ڪرائو تو وڌي ڀؤروڪ سروس ڪرني سين سڌي اوشيه مليونگي.

★ جن بڇون ۾ اِسڀرچوئلتي (روحانيت) هئ اُنڀر ڪرتويه ڪي سڌي آجاتي هئ. سڌي آرڻات ڀرآڀتي. صرف ڀائنتس سُننا، سُننا اِسڪو فلاسافي ڪها جاتا هئ. فلاسافي ڪا ڀرڀاءُ اَلڀڪال ڪا ڀرتا هئ، ڀرنتو اِسڀرچوئلتي ڪا ڀرڀاءُ سڌا ڪي ليئي ڀرتا هئ. تو هر ڪرم ۾ سڌي سوروپ بنني ڪي ليئي روحانيت ڪو ڌارڻ ڪرو.

★ سڌي سوروپ بنني ڪي ليئي پھلي پورا نشچيه ٻڌي بنو. نشچيه هو ڪِ همارا ساٿي، همارا مددگار سِير سرؤ شڪتِيوان باپ هئ. تو نشچيه ٻڌي وجئنتي. ائسا سدا سِمرتي ۾ رڪتي هئي هر قدم اُنائو تو، ديكو وجئ آپڪي گلي ڪا هار بن جائينگي. ڦر ڪوئي سنڪلپ، بول و ڪرم سڌ نه هو، يه هو نهين سڪتا. وڌي پوروك ڪا پر تڪيه ڦل سڌي ضرور مليونگي هيٺ.

★ آتمڪ اِستتي ۾ اِستت هوني سين اپني سنڪلپون ڪو سڌ ڪر سڪتي هو. ياد ڪي وڌي سين سنڪلپون اوڙ ڪرمون ڪي سڌي اوناشي هوتي هئ. وي لوگ سائنس ڪي شڪتي سين سنڪلپون ڪو ريڊ ڪرتي هئ. آپڪي پاس سائلينس ڪي شڪتي هئ. سائلينس ڪي شڪتي سين ڪسي ڪي سنڪلپون ڪو جان سڪتي هو ليڪن ڪي ڪوئي بات سين اپني من ڪو ڊسٽرب نهين ڪرنا. اپني چهي ڀر وا من ڪي اِستتي ۾ انتر نهين لانا. ياد ڪا جادو منتر يوڙ ڪرنا تو سڌي سوروپ بن جائينگي.

★ جتنا هو سڪي اُتنا سميه سِير ڪو ويڪت پاءُ سين هٽاڪر اوِيڪت اِستتي ۾ رھني ڪا اِپياس ڪرنا هئ. اوِيڪت اِستتي ۾ رھني سين سرؤ سنڪلپ ستنه سڌ هونگي.



تپسوي مورت بنو

★ تپسوي آرقات سدا باپ کي لڳن ۾ لو لڳين، پر ٻي
کي ساگر ۾ سمائي هوندي، گيان، آند، سک، شانتي کي
ساگر ۾ سمائي هوندي ڪو هين ڪهينگي تپسوي.

★ تپسوي کي تپسيا صرف بئنڻي کي سميه نهين،
تپسيا آرقات لڳن، چلڻي ڦرتي پوڄن ڪرتي پي لڳن لڳي
رهي. ايڪ کي ياد ۾، ايڪ کي سات ۾ پوڄن سويڪار
ڪرنا، يهه پي تپسيا هوندي.

★ جئسي وهه تپسوي سديو آسن پر بئنڻي هئ، ائسي
آپ اپني ايڪرس آتما کي استتي کي آسن پر وراجمان
رهو. اس آسن ڪو نهين چورو تب سنڱهاسن ملينگا. آپکي
هر ڪرم اندري سين ديهه ايمان ڪا تياڳ اوڙ آتم ايمان
کي تپسيا پر تڪيه ۾ ڊڪائي دي.

★ برهما کي استاپنا ڪا ڪاريه تو چل هين رها هئ.
ايشوري پالنا ڪا ڪرتويه پي چل هين رها هئ. آب لاس
۾ تپسيا دواران اپني وڪرمون اوڙ هر آتما کي تموگڻي
سنسڪارون اوڙ پر ڪرتي کي تموگڻ ڪو پسم ڪرني ڪا
ڪرتويه ڪرنا هئ. جئسي چترون ۾ شڪر ڪا روپ
وناشڪاري آرقات تپسوي روپ ڊڪاتي هئ، ائسي ايڪرس

استتي ڪي آسن پر استت هوڪر آب اپنا تپسوي روپ
پر تڪيه ڏکائو.

★ جب تپسوي تپسيا ڪرتي هئ ته تو وريه ڪي نيچي
تپسيا ڪرتي هئ. اسڪا پي بيحد ڪا رهسيه هئ، اس
سرشتي روپي وريه ۾ آپ لوگ پي، نيچي جز ۾ بئن
ڪر تپسيا ڪر رهي هو. وريه ڪي نيچي بئنني سين
ساري وريه ڪي ناليچ ٻڌي ۾ آجاتي هئ. يه جو آپڪي
استيچ هئ، اسڪا يادگار پڳتي مارگ ۾ چلنا آيا هئ. يه
هئ پرئڪٽيڪل، پڳتي مارگ ۾ ڦر استول وريه ڪي نيچي
بئن ڪر تپسيا ڪرتي هئ.

★ جئسي پهلي پهلي نشا رهتا تا ڪ هم اس وريه ڪي
اوپر بئن ڪر ساري وريه ڪو ديك رهي هئ، ائسي آبي
پي پن پن پرڪار ڪي شيوا ڪرتي هوئي تپسيا ڪا بل
آپني ۾ پرتي رهو. جس سين تپسيا اوڙ شيوا دونو
ڪمبائيند اوڙ ايڪ سات رهي.



مريادا پُرشوتم بنو

★ آپ سنگم يڳي بچون ڪا ٿاڻيٿل هئ ۾ مريادا پُرشوتم ۾. يي مرياداڻين هين برهمڻ جيون ڪي قدم هئ. ان مرياداڻون ۾ بيپرواه نهين بنو. برهما باپ ڪي قدم ۾ قدم رکنا معنيٰ مريادا ۾رماڻ چلنا.

★ سنگم يڳي ڦاڻڻون ۾ ڦاڻڻا هئ. يي ٻنڌن نهين هئ ليڪن يه نر ٻنڌن بناني ڪا ساڌن هئ. مريادا ڪي انڊر رهنِي والي، مرياداڻون ۾رماڻ چلني والي هين مريادا پُرشوتم هئ.

★ آپ بچي ۾ ميڪرس هو، مرياداڻين وا نيم بناني والي هو. اس ليئي جو بات من ڪو پسند هئ، من مانٿا هئ اُسي ۾رماڻ مريادا ڪي لڪير ڪي انڊر چلتي چلو. مجبوري سين نهين چلو، جو خوشي سين ڪيٿا جاتا هئ اُسي ٻنڌن نهين لڱتا هئ.

★ سنگم يڳ ڪي مرياداڻين هين پُرشوتم بناني هئ، اس ليئي مريادا پُرشوتم ڪها جاتا هئ. ان ٿموڱي منش آٿماڻون اؤر ٿموڱي ۾رڪرتي ڪي وايومنڊل، واٿبريشن سين بچني ڪا سهج ساڌن ايشوري مرياداڻين هئ اس

ليئي مرياداٲون كي لكي سين سنكلٲ، بول وا كرم سين ٲي باهر نهين نكلنا.

★ سمرتي كي ليئي مريادا كي لكي هئ، سدا سمرتي ۾ رهي ك مئن سريشت آتما هون اوڙ سرو ٲي ايگ سريشت باٲ كي سنتان آتمائين هئ! ورائتي آتمائين ورائتي ٲارت بجاني والي هئ. يه ٲهلا ٲان نئچرل روٲ ۾ سمرتي سو روٲ ۾ رهي. ديھ كو ديكتي ٲي آتما كو ديكو. يه سمرت سمرتي هر سيكنڊ سو روٲ ۾ آئي.

★ كوئي ٲي بيماڙي بدٲرهيز وا كمزوري سين آتي هئ. اس ليئي نه تو كمزور بنو اوڙ نه مرياداٲون كي ٲرهيز سين وا مرياداٲون كي لكي سين باهر آٲو. كسي ٲي آرٲيفيشل آكرشٲ وا نغلي روٲ كي ٲيچي، آكرشٲ هونا معنيٰ مريادا كي لكي آرٲات سڪ كي سنسار كي باٲونڊري ٲار كرنا. باٲونڊري ٲار كي تو شوڪ واٲكا ۾ چلي جائينگي. باٲونڊري كي انڊر رهو تو جهنگل ۾ ٲي منگل هئ. تياڳ ۾ ٲي ٲاڳيه هئ. بن كوڙي بادشاھ هو. بيگري جيون ۾ ٲي ٲرنس كي جيون هئ.



مايا جيت، پرکرتي جيت بنو

★ مايا جيت کي ساٿ پرکرتي جيت پي بنو کيوند
آپي پرکرتي کي هلچل بهت هوني هئ. کي کي سمندر
کا جل اپنا پرياء ڊکائينگا تو کي ڌرني اپنا پرياء
ڊکائينگي. اگر پرکرتي جيت هونگي تو پرکرتي کي
کوئي پي هلچل آپکو هلاء نهين سڪينگي. سدا ساکي
هوڪر سڀ کيل ديکتي رهينگي. جتنا آپ اپني فرشتي
سورپ ۾ ارتات اونچي استيج پر هونگي، اتنا هلچل سين
ستنه پري رهينگي.

★ آپ سدا اپني پوروج پن کي پوزيشن پر ره ڪر
سنڪلپ دواران آرڊر ڪرو ڪ پانچ وڪار تم آڏا ڪلپ
کي ليئي وڌائي لي جاڻو، پرکرتي ستوپرڌان سڪڌائي
بن سڪو سڪ پهونچائو. تو وه آپکي آرڊر پرمات ڪاريه
ڪرينگي. ڦر يه پرکرتي دوکا دي نهين سڪتي. پرنٽو
پهلي سيم کي اڌڪاري بنو، سڀاء سنسڪار کي پي اڌين
نهين، جب اڌڪاري هونگي تب سڀ آرڊر پرمات ڪاريه
ڪرينگي.

★ جب پي پرکرتي دواران کوئي پيپر آتا هئ تو يه
کيون، يه ڪيا... اس هلچل ۾ نهين آئو. هلچل ۾ آنا
ارتات فيل هونا. ڪچ پي هو، ليکن انڊر سين سدا يه آواز
نڪلي 'واه مينا ڊراما' هاء ڪيا هوئا! يه سنڪلپ ۾ پي

نه آئي، ڊراما ڪي گيان سين سيمر ڪو اٿسا مضبوط بنايو.
 ★ آپ پڇ آتمائون ڪو ڊئريڪٽ باپ دواران پرڪرتي
 جيت، ماياجيت ڪي وشيش ستا ملي هوئي هئ، آپ
 آلمائتي ستا والي، آپ آلمائتي ستا ڪي آڌار پر آرقات
 پڇ ڪي پونجي ڪي آڌار پر، شڌ سنڪلپ ڪي آڌار پر،
 ويڪتي وا پرڪرتي ڪا سهج پريورتن ڪر سڪتي هو.

★ ماياجيت و پرڪرتي جيت بنني ڪي ليئي
 سميتني ڪي شڪتي ڪو ڌارڻ ڪرو، اِسڪي ليئي ديڪتي
 هوئي نه ديڪو، سُنٽي هوئي نه سُنو. اَپياس ڪرو، اَپي اَپي
 ساڪاري، اَپي اَپي آڪاري اُڙ اَپي اَپي نراڪاري،
 پرڪرتي ڪي هلچل ديك پرڪرتي پتي بن، اَپني ڦل
 اِسٽاپ ڪي اِسٽيج سين پرڪرتي ڪي هلچل ڪو اِسٽاپ
 ڪرو. تموڱي سين ستوڱي اِسٽيج پر پريورتن ڪرو، يه
 اَپياس بڌائو.

★ چارون اور ڪتني پي ڪسي تتو دواران هلچل هو
 ليڪن جهان آپ پرڪرتي ڪي مالڪ هونگي وهان
 پرڪرتي داسي بن شيوا ڪرينگي. صرف آپ پرڪرتي
 جيت بن جائو. ڦر يه پرڪرتي اَپني مالڪون ڪو سهيوگ
 ڪي مالها پهنائينگي. جهان آپ پرڪرتي جيت برهمڻون
 ڪا پانو هونگا، اَسٿان هونگا وهان ڪوئي پي نقصان هو نهين
 سڪتا.

باپ سمان ماسٽر ساگر بننا هيٺن سمپن بننا هئ. ندي تو ڦر پي سوڪ جاتي هئ. سمپن آتمائين سدا خوشي ۾ ناچتي رهينگي. خوشي کي سواءِ اوڙ ڪڇ آندر آ نهين سکتا.

★ سمپننا اچل اِستتي کا اَنيو ڪراتي هئ. جب سڀ باتون ۾ سمپن بنينگي تب يهه آنڪ و ٻڌي ڪسي طرف نهين ڊوبينگي. سدا روحانيت ۾ رهينگي. اَنيڪ وئرت سنڪلپون وا اَنيڪ طرف ٻڌي و درشتي جاني سين پري، سرو ڦڪرون سين فارغ اوڙ اَپني باپ دواران ملي هوي خزاني ۾ سدا رمل ڪرتي رهينگي. اَنيه ڪوئي سنڪلپ ڪرني کي ڦرست نهين هونگي.

★ جيئي چندرما جب 16 ڪلا سمپورڻ هو جاتا هئ تو نان چاهتي هوي پي هرايڪ ڪو اَپني طرف آڪرشت ڪرتا هئ اَٿسي ڪوئي پي وستو سمپن هوتي هئ تو اَپني آپ آڪرشت ڪرتي هئ. تو جب سمپورڻا کي سمپ پهوچينگي تو وشو کي سرو آتمائون ڪو ستهه آڪرشت ڪرينگي ڪيونڪ سمپورڻا ۾ پرياءِ کي شڪتي هوتي هئ. تو پرياءِ شالي بنني کي ليئي سمپن بننا پري.



نِريه بنو

★ ورتمان سميه وشو ۾ مئجارتِي سِيي آتمائون ۾ پيه
اُڙ چنتا يه دونو هين پرويش هئ. ليڪن جتني هين وه
فِڪر ۾ هئ، چنتا ۾ هئ اُتني هين آپ بچي شپ چنتڪ
بن شپ پاونا، شپ كامنا کي مانسڪ شيوا سين سِيي ڪو
سُڪ شانتِي کي اُنچلي ديني والي هو.

★ ورتمان سميه سيزن هين اڪالي مرتيوُ کي هئ.
جئسي وايُو ڪا، سمندر ڪا طوفان اچانڪ لگتا هئ، اُتسي
يه اڪالي مرتيوُ ڪا پي طوفان اچانڪ اُڙ تيزي سين ايڪ
سات اُنڪون ڪو لي جاتا هئ. يه اڪالي مرتيوُ ڪا طوفان
اُپي تو شروع هونئا هئ. وشيش ڀارت ۾ سول وار اُڙ
پراڪرِٽڪ آپدائين يي هين هر ڪلپ پريورتن کي نمت
بنتي هئ. اِس ليئي اِس نِريه وا سيف رهني کي ليئي
اڪال تخت نشين بنني ڪا اُپياس ڪرو.

★ اِس وناش جُوالا کي اُگني سين بچني ڪا ساڌن
هئ، نِريپتا کي شڪتي. نِريپتا هونگي تو وناش جُوالا کي
پرياءُ ۾ ڊگمگ نهين هونگي. هلچل ۾ نهين آئينگي. نِريپتا
کي آڌار سين وناش جُوالا ۾ پيپيت آتمائون ڪو سيتلنا
کي شڪتي دينگي. آتما پيه کي اُگني سين بچ سيتلنا
کي ڪارڻ خوشي ۾ ناچينگي. وناش ديڪتي پي اِسٽاپنا

ڪي نظاري ديڪينگي.

★ آج ڪي دنيا ۾ ڌن پي هئ اؤر پيه پي هئ. جتنا ڌن اُتنا پيه ۾ هين کاتي هئ، پيه ۾ پي سوتي. اؤر آپ بچي بي فڪر بادشاهه هو. نرپيه هو. پيه ڪا پي پوٽ ڪها جاتا هئ. آپ اُس پوٽ سين چوٽي هوئي هو ڪيونڪ پيه وهان هوتا هئ جهان ميرا پن هوتا هئ. آپ ڪهتي هو ميرا بابا. تو يهه ايڪ بابا شبد هين نرپيه بناتا هئ. اُنڪي سواءِ ڪوئي پي سونا هيرڻ پي اَگر ميرا هئ تو پي پيه هئ.

★ لوگ ڊرتي هئ مرنِي سين اؤر آپ تو هئ هين پُراڻي دنيا سين مري هوئي. تو مري هوئي ڪو مرنِي سين ڪيا ڊر لگينگا؟ آپ تو هو هين ٿرستي. شير پي ميرا نهين. لوگون ڪو مرنِي ڪا فڪر هوتا هئ، چيزون ڪا يا پريوار ڪا فڪر هوتا هئ. آپ تو هو هين ٿرستي، نياري هو.

★ آپ بچون ڪو نرپيه اؤر هر شتمڪ هو يهه بيحد ڪا ڪيل ديڪنا هئ. ڪيل ۾ خون پي ڊڪاتي هئ تو پيار پي ڊڪاتي هئ. تو يهه پي بيحد ڪا ڪيل هئ. ڪيل ۾ منورنجن هوتا، پيه وَ گهپرا هت نهين.

★ نرپيتا ڪي ليئي مڪيه پرشارت هئ، نراڪاري بنا. جتنا نراڪاري اوستا ۾ هونگي اُتنا نرپيه هونگي. پيه تو شير ڪي پان ۾ آني سين هوتا هئ.

آب پڙائي نيچر كا پريورتن ڪرو

★ نيچر (پرڪرتي) كا سڪ ليني ڪي لئي آپني اوريجنل آنادي نيچر ڪو آڀنائو. يدي ديهه ڀان ڪي نيچر ڪي وشيپوت رهي هو تو وار وار همٿ هين بن جاتي هو. جو سيم پي ورنن ڪرتي ڪ سمجهتي پي هئ، چاهتي پي هئ ليڪن ميري نيچر هئ. يهه ديهه ڀان ڪي، ديهه ڪي پرورتي هئ، آب اسڪا پريورتن ڪر ديهي آيماني بنو.

★ جب سنسڪار ڌارڻ ڪرني والي چئن شڪتيشالي سيم آتما هئ تو پڙائي نيچر چورنا پي آتما ڪو هئ، نه ڪ سيم چوئينگي. تو يهه جو ڪهتي هو ڪ ميري يهه سنسڪار هئ، سڀاءُ هئ، عادت هئ وا نيچر هئ. يهه عادت بولتي هئ وا آتما بولتي هئ؟ اس لئي ميري نيچر، ميري سنسڪار ڪهني ڪي بجاءِ مالڪن ڪو ڌارڻ ڪرو. ★ باپ سمان نيچر ارقات سدا ورداني، سدا اڀڪاري، سدا رحمدل. اس نيچر ڪو آڀنالو تو محنت نهين ڪرني پرينگي.

★ ڪسي ڪي نيچر رمٿيڪ هئ تو ستهه هين رمٿيڪتا چلتي رهي هئ نان. اسڪو پتا پي نهين پرينگا ڪ مئن نين ڪيا ڪيئا؟ ڪوئي ڪهينگا تو پي

ڪهينگي ڪي مئن ڪيا ڪرڻ، ميري نيچر هئ. تو
وشيشنا ڪي پي اُسي نيچر هو جائِي.

★ جئسي ڪمزور سنسڪار وا ڪوئي اوڱڻ بهت ڪال
سين سوروپ بن گئي هئ، اُسڪو ڌارڻ ڪرني ڪي ڪوئي
محنت نهين ڪرتي هو ليڪن نيچر اوڙ نئچرل هو گئي
هئ. اُنڪو چورني چاهتي هو، محسوس ڪرتي هو يه نهين
هوني چاهيئي ليڪن سميه پر ڦر سين نه چاهتي پي وه
نيچر وا نئچرل سنسڪار اپنا ڪاريه ڪر ليتي هئ. اُسي
هر گڻ، هر شڪتي نجي سوروپ بن جائِي. اُسا گڻ سوروپ،
شڪتي سوروپ، ياد سوروپ هو جاتا هئ. اِسڪو هيڻ ڪها
جاتا هئ باپ سمان.

★ جئسي ڪوئي ڪي وشيش نيچر هوتي هئ، اُس
نيچر ڪي وس نه چاهتي پي چلتي رهتي هئ. ڪهتي
هئ يه مئن چاهتي نهين هون ليڪن ميري نيچر هئ.
وئسي نرنتر سهج يوگي اُتوا سهيوگي ڪي نيچر بناو تو
نئچرل هو جائِي. ڪيا ڪرڻ، ڪئسي يوگ لڳائون يه
باتين ختم. هئ هيڻ سدا سهيوگي اُرتات يوگي. اِسي ايڪ
بات ڪو نيچر اوڙ نئچرل ڪرني سين پي سبجيڪٽ
پرفيڪٽ هو جائينگي.



سڪاش ديني ڪي شيوا پرارنپ ڪرو

★ سميه پرماڻ آب چارون اور سڪاش ديني ڪا، واٽبريشن ديني ڪا، منسا دواران وايومنڊل بناني ڪا ڪاريه ڪرنا هئم. آب اسي شيوا ڪي آوشيڪتا هئم ڪيونڪ سميه بهت نازڪ آنا هئم تو رحمدل بن سرو شڪتيون دواران پريشان آتمائون ڪو شڪتي ڪي سڪاش دي رحم ڪرو.

★ جئسي ساڪار روپ ڪو ديڪا، ڪوئي پي ائسي لهر ڪا سميه جب آتا تا تو دن رات سڪاش ديني، نرهل آتمائون هر بل پرني ڪا وشيش آئينشن رهتا تا، رات رات ڪو پي سميه نڪال آتمائون ڪو سڪاش پرني ڪي سروس چلتي ٿي. تو آبي آپ سيڪو لائيت مائيت هائوس بن ڪر يهه سڪاش ديني ڪي سروس خاص ڪرني هئم جو چارون اور لائيت مائيت ڪا پرياءُ ڦهل جائي.

★ اِس ديهِه ڪي دنيا ۾ ڪُچ پي هوتا رهي، ليڪن فرشتا اوپر سين ساڪي هو سڀ پارت ديڪتي سڪاش ديتا رهي. آپ سڀ بيحد وشو ڪلياڻ ڪي پرت نمت هو تو ساڪي هو سڀ ڪيل ديڪتي سڪاش آرقات سهيوگ ديني ڪي شيوا ڪرو. سيٽ سين اُتر ڪر سڪاش نهين دينا. اونچي اِسٽيج پر اِسٽت هوڪر دينا تو ڪسي پي پرڪار ڪي واتاورڻ ڪا سيڪ نهين آئينگا.

★ جئسي باپ اويڪت وطن، ايڪ آستان پر بئني چارون اور كي وشوٰ كي بچون كي پالنا ڪر رهي هئ آئسي آپ بچي پي ايڪ آستان پر بئٽ ڪر باپ سمان بيحد ڪي شيوا ڪرو. فالو فادر ڪرو. بيحد ۾ سڪاش دو. بيحد ڪي شيوا ۾ آپني ڪو بزي رڪو تو بيحد ڪا وٽراڳ سٽهه هين آئينگا.

★ يه سڪاش ديني ڪي شيوا نرنتر ڪر سڪتي هو، اسپر طبييت ڪي بات، سميه ڪي بات... سڀ سهج هو جاتي هئ. دن رات اس بيحد ڪي شيوا ۾ لگ سڪتي هو. جب بيحد ڪو سڪاش دينگي تو نزديڪ والي پي آئوميٽيڪلي سڪاش ليتي رهينگي. اس بيحد ڪي سڪاش ديني سين وايومنڊل آئوميٽيڪلي بنينگا.

★ گيان ڪي منن ڪي سات شپ پاونا، شپ ڪامنا ڪي سنڪلپ، سڪاش ديني ڪا آيپاس، يه من ڪي مون ڪا يا ٽرئفڪ ڪنٽرول ڪا بيچ بيچ ۾ دن مقرر ڪرو. آگر ڪسڪو چوٽي نھين پي ملتي هو، سبتاه ۾ ايڪ دن تو چوٽي ملتي هئ، اسي پرماٽ آپني آپني آستان ڪي پروگرام فڪس ڪرو. ليڪن وشيش ايڪانتواسي اوڙ خزانون ڪي ايڪانامي ڪا پروگرام اوشيہ بناو.

ستيوادي بنو، رازيڪت هوڪر چلو

★ باپ دادا ڪو راضي ڪرني ڪا ساڌن هئڻ 'سچي دل'.
 جو سچي دل والا هئڻ وه هر سنڪلپ، بول، ڪرم اؤر
 سنهنڌ سمپرڪ ۾ رازيڪت هونگا. رازيڪت آرڻات هر راز
 ڪو جانني والا، ڪيي آڀني سُو استتي سين دل شڪست
 وارا ناراض نهين هونگا اؤر سنڪلپ سين پي ڪسي ڪو ناراض
 نهين ڪرينگا.

★ سچي دل والي ستيوادي بچي، ستينا ڪي مهانئا
 ڪي ڪارڻ سيڪنڊ ۾ بندو بن بندو باپ ڪو ياد ڪر سگهي
 هئڻ. سچي دل والي سچي صاحب ڪو راضي ڪرني ڪي
 ڪارڻ، باپ ڪي و شيش دعائون ڪي پراپتي ڪي ڪارڻ
 سميه پرمات دماغ يڪتي يڪت، يتارت ڪاريه ستهه ڪرتا
 هئڻ ڪيونڪ ٻڌيونون ڪي ٻڌي (باپ) ڪو راضي ڪيئا
 هونگا هئڻ. جس نين پڳوان ڪو راضي ڪيئا وه ستهه هين
 رازيڪت، يڪتي يڪت هونگا هئڻ.

★ سميه پرمات ڊراما ڪي جو هر راز ڪو جان ڪر
 رازيڪت بن ڪر چلتي هئڻ وه سدا راضي رهتي هئڻ.
 انهن ڪيي ڪوئي ناراض پي ڪري تو پي ناراض نهين
 هوتي ڪيونڪ وه جانتي هئڻ ڪي به ورائتي وريه هئڻ،
 اسپر هرايڪ ڪا آڀنا ائڪيوريت پارت هئڻ، تو اس راز

ڪو جانني والي ڪيي ناراض نهيڻ هوتي. ناراض هونا
اُرتاڻا اس راز ڪو نه جاننا.

★ جو بچي رازيڪت هئ ان پر باپ ڪو سدا ناز هئ. راز
يڪت، يوگ يڪت، گڻ يڪت.... ائسي سپڪا بئلس رڪني
والي سدا باپ ڪي بليسنگ ڪي چايا ۾ رهتي هئ. ان پر
بليسنگ ڪي سدا هيڻ ورشا هوتي رهتي هئ وهه اسي چايا
ڪي اندر چلي هئ، ڀلي هئ اوڙ انت تڪ چلتي رهينگي.

★ اپني پرشارت ڪي انوسار باپ ڪي دواران ملي
هوئي انيڪ گيان ڪي رازون ڪو جانتي هئ اوڙ اسي ۾
رمڻ ڪرتي هوئي آڱي بڊو تو سدا رازيڪت، سدا يوگ
يڪت، سدا سنيهه يڪت بن جائينگي. گيان ڪي سرو رازون
ڪو جانني والي سيم سين راضي رهتي اوڙ اوڙون ڪو پي
راضي ڪرني ڪي اڀياسي رهتي هئ. سرو رازون ڪو
جانني والي هيڻ باپ ڪي پريه اوڙ سمپ هئ.

★ رازيڪت آتمائون ڪو جو نمت بنني ڪا تخت
پراپت هوتا هئ، اُسر پي ڪئين راز سمائي هوئي هئ.
انهين سرو ڪي دعائين ستهه پراپت هوتي هئ. ڪسي پي
ڪاريه ۾ همت رک نمت بنني سين مدد ستهه ملتي هئ.
يهه پي ڊراما ڪا گهيه راز هئ. ائسي رازيڪت آتمائين مدد
مانگتي نهيڻ هئ ليڪن همت ڪا قدم آڱي بڊاني سين
مدد ڪي پاٿر بن جاتي هئ.

ايڪ ورتا بنو

★ ورتمان سميهه ڪي انوسار وشو ڪي آتمائين آپ آتمائون ڪو روحانيت ڪا سٽمپل ديڪنا چاهتي هئ. روحانيت ۾ رهنِي ڪا سهج ساڌن، صرف ايڪ شبد ڪو آڀني آپ ۾ انڊرلائين ڪرو، وهه شبد هئ 'ايڪ ورتا پو'. جهان ايڪ هئ وهان ايڪاگرنا سٽهه آ جاتي هئ. آچل، آڏول سٽهه بن جاتي هئ. ايڪ ورتا بنني سين ايڪ مت پر چلنا سهج هو جاتا هئ. جب هئ هين ايڪ ورتا نو ايڪ ڪي مت سين ايڪ متي، سدگتي سهج هو جاتي هئ. ايڪ رس استني سٽهه بن جاتي هئ.

★ ورداتا ڪو راضي ڪرني ڪي بهت سهج وڌي هئ، انڪو 'ايڪ' شبد هين سڀ سين پريه لگتا هئ. جو بچي آڌي سين آب تڪ 'ايڪ ورتا' هئ، وهي ورداتا ڪو پريه هئ.

★ ايڪ ورتا آرقات صرف پٽي ورتا نهين، سرو سنهنڌ سين ايڪ ورتا. سنڪلپ ۾ پي، سوپن ۾ پي دوڄا ورتا نه هو. ايڪ ورتا آرقات سڌا ورتي ۾ ايڪ هو. سڌا ميرو تو ايڪ دوسرا نه ڪوئي، يهه پڪا ورت ليئا هوئا هو.

★ ايڪ ورتا آتما ڪي پاس ڪوئي پي بوجهه ڪي باتين اڪني نهين هوتي، جو ڪسي دوسري ڪو سٽاني پري. وهه دل ڪي باتين ايڪ دلوالا باپ ڪو سٽاڪر سڌا هلڪي

رهن تي هئ. وي ساڪار روپ ۾ ڪسي ڪو وشيش ساٿي نهيئن
بناتي، ساٿي هئ تو سڀ هئ، ڪوئي وشيش نهيئن. اِسڪو
ڪهتي هئ ايڪ ورتا. اُٿسي ايڪ ورتا بچون ڪي هر سميه
ڪي سرو ذميواريان، ورداتا باپ سيم اپني اوپر اُٿاتي هئ.
اُٿسي ورداني اُٿمائين هر سميه، هر پرستي ۾ وردانون
ڪي پراپتي سمپن اِستي اُٿيو ڪرتي هئ اوڙ هر بات
ڪو سهج پار ڪر پاس وٽ آڻر بن جاتي هئ.

★ ورداتا ڪو بهي 'ايڪ' شبد پيارا هئ. ايڪ ورتا، ايڪ
بل ايڪ پروسا. سات سات ايڪ مت، ايڪ رس، ايڪتا،
ايڪانت پريم.... تو بهه 'ايڪ' شبد هيئن پريم هوقا نان! تو
صرف ايڪ ڪا پان پڪا ڪرو.

★ اُٿسي 'ايڪ ورتا' والي بچي امبرت ويلي سين رات
تڪ هر دنچريا ڪي ڪرم ۾ وردانون سين هيئن پلتي هئ،
چلتي هئ اوڙ اُڙتي هئ. اُنهيئن ڪي ڪوئي مشڪل چاهي
من سين، چاهي سنهند سمپرڪ سين اُٿيو نهيئن هوتي. هر
سنڪلپ ۾، هر سيڪنڊ، هر ڪرم ۾، هر قدم ۾ ورداتا اوڙ
وردان سدا سمپي، سنمڪ ساڪار روپ ۾ اُٿيو هوتا هئ.
وهه اُٿسي اُٿيو ڪرتي هئ جئسي ساڪار ۾ بات ڪر رهي
هئ. اُنڪو محنت اُٿيو نهيئن هوتي. اُٿسي وردانيون ڪي
آڱي حضوڙ سدا حاضر هئ.