

ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು  
ಸಹನಶೀಲತೆಯು  
ಹವಾನಿಯಂತ್ರಿತ  
ಕೊರಡಿಯ  
ತರಹ ಶೀತಲತೆ ಪ್ರಧಾನ  
ಮಾಡುತ್ತದೆ,  
ಇದರಿಂದ ಮನುಷ್ಯನ  
ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆ  
ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ  
Brahma Kumaris

ಪರಮಾತ್ಮನಲ್ಲಿ ಅಪಾರ  
ಶಕ್ತಿ ಇದೆ,  
ತಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ  
ಯಾವುದಾದರೂ  
ಭಾರ ಇದ್ದರೆ  
ಅದನ್ನು ಪರಮಾತ್ಮನಿಗೆ  
ಕೊಟ್ಟುಬಿಡಿ  
Brahma Kumaris

ಅವಶ್ಯ ತಾವು ನಿತ್ಯ ಬೆಳಗ್ಗೆ  
ಮನದ ಸಂಕಲ್ಪಗಳನ್ನು  
ಸಂಕೀರ್ಣ ಅಥವಾ  
ಈಶ್ವರನ ಸ್ಮರಣೆಯಲ್ಲಿ  
ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ ಮೀಸಲಿಟ್ಟರೆ  
ಅವಶ್ಯವಾಗಿ ಇಡೀ ದಿನ  
ಅದರ ಜಾದೂವಿನ  
ಪ್ರಭಾವ ಇರುವುದು  
Brahma Kumaris

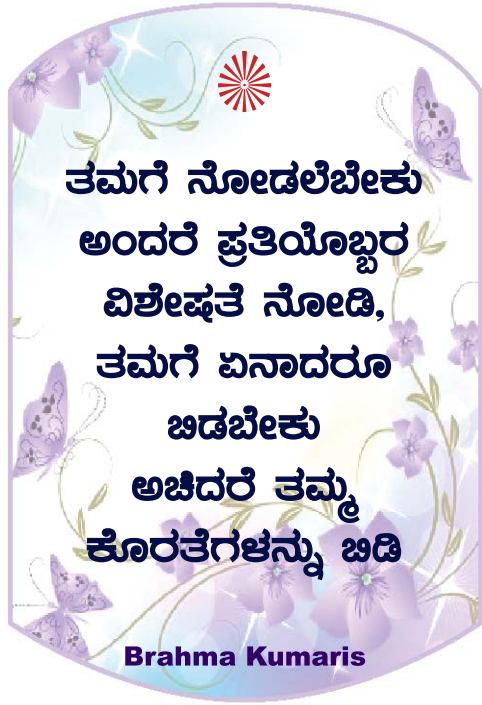
ಎಲ್ಲ ಬುದ್ಧಿಯ  
ಪ್ರಯೋಗ ಮಾಡುವ  
ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುವುದು,  
ಅಲ್ಲ ಬಲ ಪ್ರಯೋಗ  
ಮಾಡುವುದರಿಂದ  
ಯಾವುದೇ  
ಲಾಭ ಇಲ  
Brahma Kumaris

ಪರಮಾತ್ಮನಲ್ಲಿ ಅಪಾರ  
ಶಕ್ತಿ ಇದೆ,  
ತಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ  
ಯಾವುದಾದರೂ  
ಭಾರ ಇದ್ದರೆ  
ಅದನ್ನು ಪರಮಾತ್ಮನಿಗೆ  
ಕೊಟ್ಟುಬಿಡಿ  
Brahma Kumaris

ಶಾಂತಿ ಮತ್ತು  
ಸಹನಶೀಲತೆಯು  
ಹವಾನಿಯಂತ್ರಿತ  
ಕೊರಡಿಯ  
ತರಹ ಶೀತಲತೆ ಪ್ರಧಾನ  
ಮಾಡುತ್ತದೆ,  
ಇದರಿಂದ ಮನುಷ್ಯನ  
ಕಾರ್ಯಕ್ಷಮತೆ  
ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತದೆ  
Brahma Kumaris

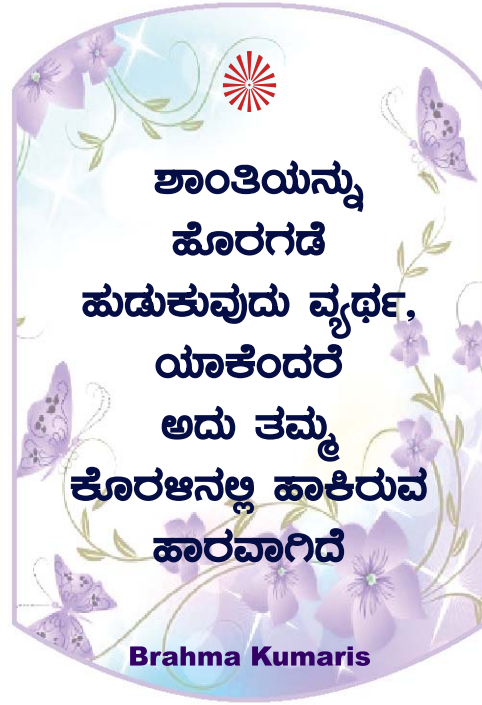
ಎಲ್ಲ ಬುದ್ಧಿಯ  
ಪ್ರಯೋಗ ಮಾಡುವ  
ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರುವುದು,  
ಅಲ್ಲ ಬಲ ಪ್ರಯೋಗ  
ಮಾಡುವುದರಿಂದ  
ಯಾವುದೇ  
ಲಾಭ ಇಲ  
Brahma Kumaris

ಅವಶ್ಯ ತಾವು ನಿತ್ಯ ಬೆಳಗ್ಗೆ  
ಮನದ ಸಂಕಲ್ಪಗಳನ್ನು  
ಸಂಕೀರ್ಣ ಅಥವಾ  
ಈಶ್ವರನ ಸ್ಮರಣೆಯಲ್ಲಿ  
ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ ಮೀಸಲಿಟ್ಟರೆ  
ಅವಶ್ಯವಾಗಿ ಇಡೀ ದಿನ  
ಅದರ ಜಾದೂವಿನ  
ಪ್ರಭಾವ ಇರುವುದು  
Brahma Kumaris



ತಮಗೆ ನೋಡಲೆಬೇಕು  
ಅಂದರೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ  
ವಿಶೇಷತೆ ನೋಡಿ,  
ತಮಗೆ ಏನಾದರೂ  
ಇಡಬೇಕು  
ಅಚಿದರೆ ತಮ್ಮ  
ಕೊರತೆಗಳನ್ನು ಇಡಿ

Brahma Kumaris



ಶಾಂತಿಯನ್ನು  
ಹೊರಗಡೆ  
ಹುಡುಕುವುದು ವ್ಯರ್ಥ,  
ಯಾಕೆಂದರೆ  
ಅದು ತಮ್ಮ  
ಕೊರತೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿರುವ  
ಹಾರವಾಗಿದೆ

Brahma Kumaris



ತಾವು  
ತಮ್ಮ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ  
ಉತ್ತರ ಹುಡುಕುತ್ತಿರುವಿರಿ  
ಅಂದರೆ  
ಆಶ್ಚರ್ಯಜನಕ  
ಉತ್ತರಗಳಿಗೆ  
ಸಿದ್ಧರಾಗಿರಿ

Brahma Kumaris



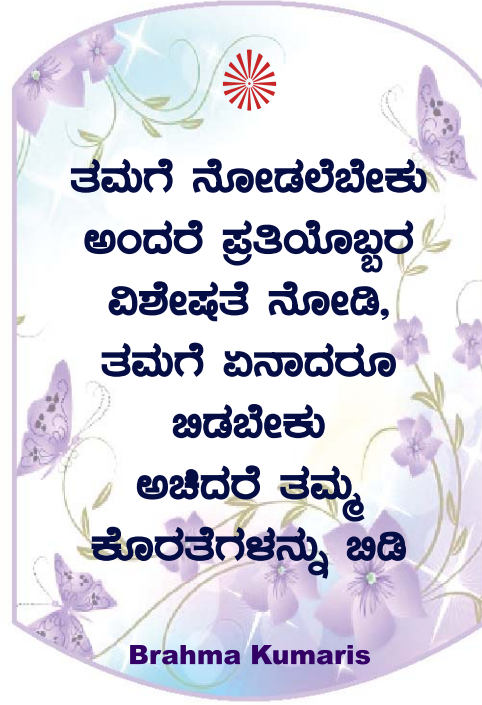
ತಾವು ಎಷ್ಟು ಕಡಿಮೆ  
ಮಾತನಾಡುವಿರಿ,  
ಬೇರೆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಅಷ್ಟೆ  
ಗಮನದಿಂದ  
ಆಲಸುವರು

Brahma Kumaris



ಶಾಂತಿಯನ್ನು  
ಹೊರಗಡೆ  
ಹುಡುಕುವುದು ವ್ಯರ್ಥ,  
ಯಾಕೆಂದರೆ  
ಅದು ತಮ್ಮ  
ಕೊರತೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿರುವ  
ಹಾರವಾಗಿದೆ

Brahma Kumaris



ತಮಗೆ ನೋಡಲೆಬೇಕು  
ಅಂದರೆ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ  
ವಿಶೇಷತೆ ನೋಡಿ,  
ತಮಗೆ ಏನಾದರೂ  
ಇಡಬೇಕು  
ಅಚಿದರೆ ತಮ್ಮ  
ಕೊರತೆಗಳನ್ನು ಇಡಿ

Brahma Kumaris



ತಾವು ಎಷ್ಟು ಕಡಿಮೆ  
ಮಾತನಾಡುವಿರಿ,  
ಬೇರೆ ವ್ಯಕ್ತಿ ಅಷ್ಟೆ  
ಗಮನದಿಂದ  
ಆಲಸುವರು

Brahma Kumaris



ತಾವು  
ತಮ್ಮ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ  
ಉತ್ತರ ಹುಡುಕುತ್ತಿರುವಿರಿ  
ಅಂದರೆ  
ಆಶ್ಚರ್ಯಜನಕ  
ಉತ್ತರಗಳಿಗೆ  
ಸಿದ್ಧರಾಗಿರಿ

Brahma Kumaris





ತಮ್ಮೊಂದಿಗೆ  
 ಯಾರಾದರು  
 ಕ್ರೋಧದಿಂದ  
 ಮಾತನಾಡಿದರೆ  
 ಕ್ರೋಧದ ಬೆಂಕಿಯ  
 ಮೇಲೆ ಪ್ರೇಮದ  
 ಶೀತಲ ಜಲ ಹಾಕಿ

Brahma Kumaris



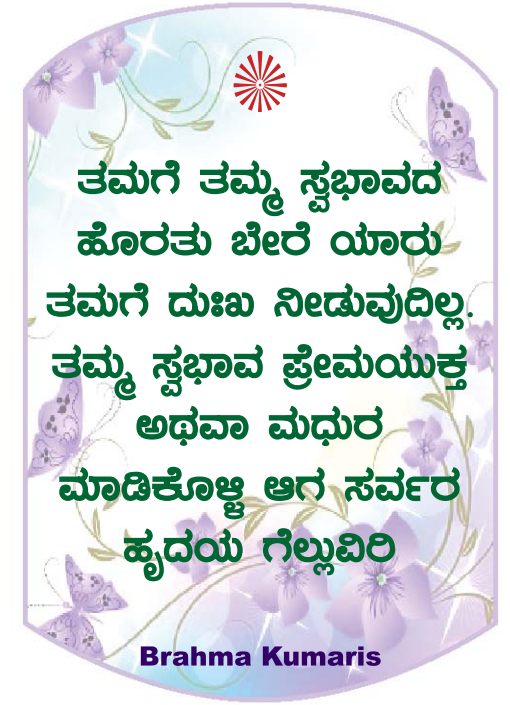
ಧೈರ್ಯತೆ  
 ಮತ್ತು  
 ನಮ್ರತೆಯ ಗುಣಗಳಿಂದ  
 ಈಶ್ವರನೊಂದಿಗೆ  
 ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸಮೀಪ  
 ಸದಾ ಇರುವುದು

Brahma Kumaris



ಗೌರವ ಪ್ರಾಪ್ತಿ  
 ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು  
 ಏಕಮಾತ್ರ ಉಪಾಯ -  
 ತಾವು ಮೊದಲು  
 ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಗೌರವ  
 ನೀಡಿ

Brahma Kumaris



ತಮಗೆ ತಮ್ಮ ಸ್ವಭಾವದ  
 ಹೊರತು ಬೇರೆ ಯಾರು  
 ತಮಗೆ ದುಃಖ ನೀಡುವುದಿಲ್ಲ.  
 ತಮ್ಮ ಸ್ವಭಾವ ಪ್ರೇಮಯುಕ್ತ  
 ಅಥವಾ ಮಧುರ  
 ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟ ಆಗ ಸರ್ವರ  
 ಹೃದಯ ಗೆಲ್ಲುವಿರಿ

Brahma Kumaris



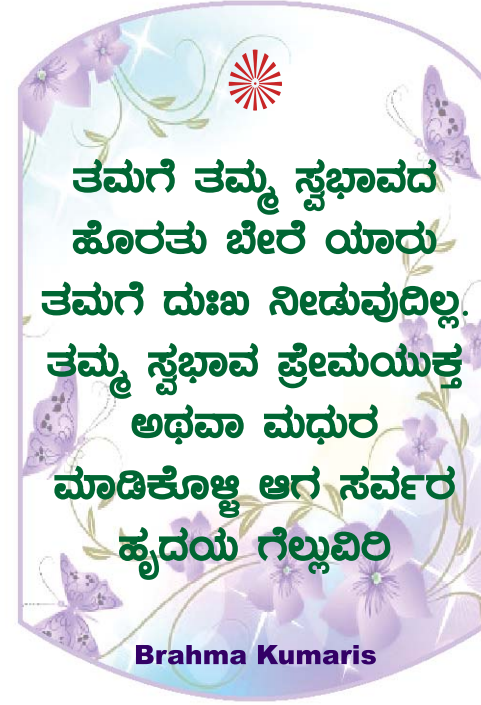
ಧೈರ್ಯತೆ  
 ಮತ್ತು  
 ನಮ್ರತೆಯ ಗುಣಗಳಿಂದ  
 ಈಶ್ವರನೊಂದಿಗೆ  
 ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸಮೀಪ  
 ಸದಾ ಇರುವುದು

Brahma Kumaris



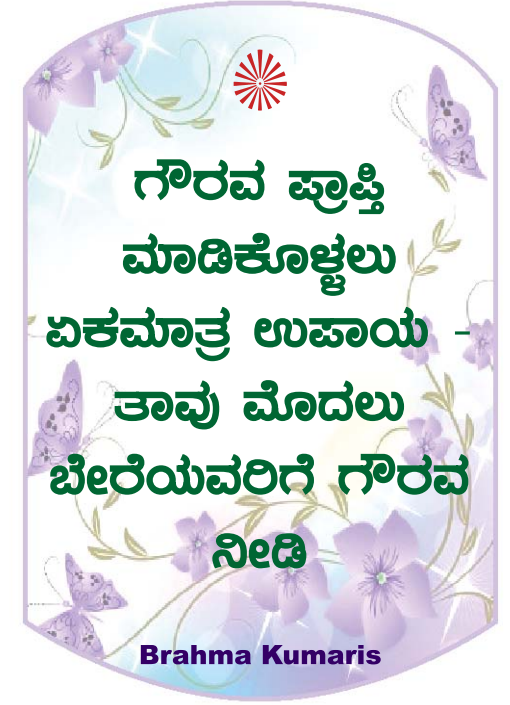
ತಮ್ಮೊಂದಿಗೆ  
 ಯಾರಾದರು  
 ಕ್ರೋಧದಿಂದ  
 ಮಾತನಾಡಿದರೆ  
 ಕ್ರೋಧದ ಬೆಂಕಿಯ  
 ಮೇಲೆ ಪ್ರೇಮದ  
 ಶೀತಲ ಜಲ ಹಾಕಿ

Brahma Kumaris



ತಮಗೆ ತಮ್ಮ ಸ್ವಭಾವದ  
 ಹೊರತು ಬೇರೆ ಯಾರು  
 ತಮಗೆ ದುಃಖ ನೀಡುವುದಿಲ್ಲ.  
 ತಮ್ಮ ಸ್ವಭಾವ ಪ್ರೇಮಯುಕ್ತ  
 ಅಥವಾ ಮಧುರ  
 ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟ ಆಗ ಸರ್ವರ  
 ಹೃದಯ ಗೆಲ್ಲುವಿರಿ

Brahma Kumaris



ಗೌರವ ಪ್ರಾಪ್ತಿ  
 ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು  
 ಏಕಮಾತ್ರ ಉಪಾಯ -  
 ತಾವು ಮೊದಲು  
 ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಗೌರವ  
 ನೀಡಿ

Brahma Kumaris



ತಾವು ತಮ್ಮ  
ಸಫಲತೆಯ ಪ್ರತಿ  
ಉತ್ಸಾಹ  
ತೋರಿಸುವಷ್ಟೆ  
ಬೇರೆಯವರ ಸಫಲತೆಯ  
ಪ್ರತಿಯೂ ತೋರಿಸಿ

Brahma Kumaris



ಪ್ರೇಮದಿಂದ  
ಮಾತನಾಡಿದ ಒಂದು  
ಶಬ್ದವೂ ಅನೇಕ ದುಃಖ  
ಆತ್ಮಗಳಿಗೆ ಶಾಂತಿ  
ಪ್ರಧಾನ ಮಾಡುವುದು

Brahma Kumaris



ಯಾವಾಗ ತಮ್ಮ  
ಸಹಯೋಗಿ ತನ್ನ  
ವಿಚಾರ ಬದಲಿಸುವನು  
ಆಗ ಅದರಿಂದ ತಮ್ಮ  
ಮನೋದೇಶಿಯು  
ಬದಲಾಗದಂತೆ  
ಗಮನವಿಡಿ

Brahma Kumaris



ಬೇರೆ ಆತ್ಮಗಳಿಗೆ  
ಪವಿತ್ರ ಪ್ರೇಮ ಅಥವಾ  
ದಯೆಯ ದಾನ  
ಮಾಡುವುದು ಕೂಡ  
ಒಂದು ತರಹದ  
ದಾನವೇ ಆಗಿದೆ

Brahma Kumaris




ಪ್ರೇಮದಿಂದ  
ಮಾತನಾಡಿದ ಒಂದು  
ಶಬ್ದವೂ ಅನೇಕ ದುಃಖ  
ಆತ್ಮಗಳಿಗೆ ಶಾಂತಿ  
ಪ್ರಧಾನ ಮಾಡುವುದು

Brahma Kumaris



ತಾವು ತಮ್ಮ  
ಸಫಲತೆಯ ಪ್ರತಿ  
ಉತ್ಸಾಹ  
ತೋರಿಸುವಷ್ಟೆ  
ಬೇರೆಯವರ ಸಫಲತೆಯ  
ಪ್ರತಿಯೂ ತೋರಿಸಿ

Brahma Kumaris



ಬೇರೆ ಆತ್ಮಗಳಿಗೆ  
ಪವಿತ್ರ ಪ್ರೇಮ ಅಥವಾ  
ದಯೆಯ ದಾನ  
ಮಾಡುವುದು ಕೂಡ  
ಒಂದು ತರಹದ  
ದಾನವೇ ಆಗಿದೆ

Brahma Kumaris



ಯಾವಾಗ ತಮ್ಮ  
ಸಹಯೋಗಿ ತನ್ನ  
ವಿಚಾರ ಬದಲಿಸುವನು  
ಆಗ ಅದರಿಂದ ತಮ್ಮ  
ಮನೋದೇಶಿಯು  
ಬದಲಾಗದಂತೆ  
ಗಮನವಿಡಿ

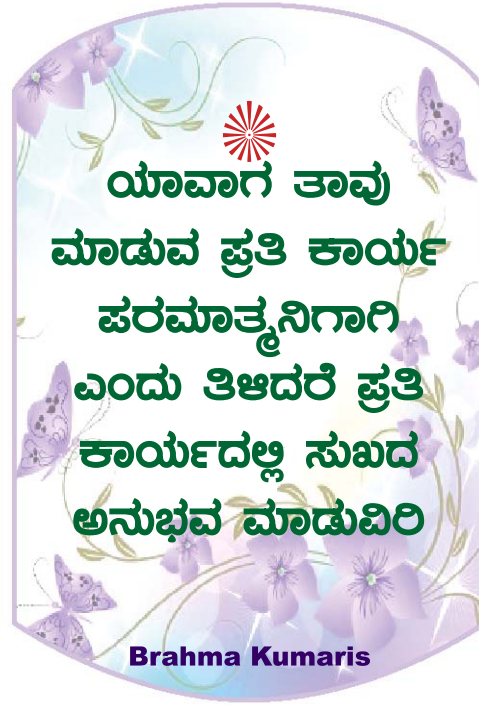
Brahma Kumaris





ಪರಮಾತ್ಮನೊಂದಿಗೆ  
ಪ್ರೇಮ ಮಾಡುವುದು  
ಅಂದರೆ ಸಮಸ್ತ  
ಮಾನವ ಜಾತಿಯನ್ನು  
ಪ್ರೇಮ ಮಾಡಿದ ಹಾಗೆ

Brahma Kumaris



ಯಾವಾಗ ತಾವು  
ಮಾಡುವ ಪ್ರತಿ ಕಾರ್ಯ  
ಪರಮಾತ್ಮನಿಗಾಗಿ  
ಎಂದು ತಿಳಿದರೆ ಪ್ರತಿ  
ಕಾರ್ಯದಲ್ಲ ಸುಖದ  
ಅನುಭವ ಮಾಡುವಿರಿ

Brahma Kumaris



ಪ್ರತಿ ಕಾರ್ಯವನ್ನು  
ಪರಮಾತ್ಮ ನನ್ನ  
ಜೊತೆಗಾರ ಎಂದು  
ತಿಳಿದು ಮಾಡಿ  
ಅಸಂಭವ ಕಾರ್ಯ  
ಕೂಡ ಸಂಭವ  
ಆಗುವುದು

Brahma Kumaris



ತಮಗೆ ತಾವು  
ವಿಶೇಷ ಆಗಿದ್ದೀರಿ,  
ಇದಕ್ಕಾಗಿ ತಮ್ಮ ಸತ್ಯ  
ಸ್ವರೂಪದ ಆನಂದ  
ಪಡೆಯಿರಿ

Brahma Kumaris



ಯಾವಾಗ ತಾವು  
ಮಾಡುವ ಪ್ರತಿ ಕಾರ್ಯ  
ಪರಮಾತ್ಮನಿಗಾಗಿ  
ಎಂದು ತಿಳಿದರೆ ಪ್ರತಿ  
ಕಾರ್ಯದಲ್ಲ ಸುಖದ  
ಅನುಭವ ಮಾಡುವಿರಿ

Brahma Kumaris



ಪರಮಾತ್ಮನೊಂದಿಗೆ  
ಪ್ರೇಮ ಮಾಡುವುದು  
ಅಂದರೆ ಸಮಸ್ತ  
ಮಾನವ ಜಾತಿಯನ್ನು  
ಪ್ರೇಮ ಮಾಡಿದ ಹಾಗೆ

Brahma Kumaris



ತಮಗೆ ತಾವು  
ವಿಶೇಷ ಆಗಿದ್ದೀರಿ,  
ಇದಕ್ಕಾಗಿ ತಮ್ಮ ಸತ್ಯ  
ಸ್ವರೂಪದ ಆನಂದ  
ಪಡೆಯಿರಿ

Brahma Kumaris



ಪ್ರತಿ ಕಾರ್ಯವನ್ನು  
ಪರಮಾತ್ಮ ನನ್ನ  
ಜೊತೆಗಾರ ಎಂದು  
ತಿಳಿದು ಮಾಡಿ  
ಅಸಂಭವ ಕಾರ್ಯ  
ಕೂಡ ಸಂಭವ  
ಆಗುವುದು

Brahma Kumaris