



**యువ విభాగము - దివ్య దర్పణ్ గ్రూపు**  
**డిసెంబరు, 2016 మాసమునకు పురుషార్థం పాయింట్లు**

**డిసెంబరు మాసమునకు చార్టు :**

**లక్ష్యము - శ్రీమతము.**

భగవంతుని శ్రీమతాన్ని వినే సదవకాశం లభించిన వారు భాగ్యశాలి ఆత్మలు. అనేక జన్మల పుణ్య కర్మలకు ఫలితంగా భగవంతుని మహావాక్యాలను వినగలిగే సౌభాగ్యము మనకు లభించింది; కానీ శ్రీమతము అనగా శ్రేష్ఠ మతము, కేవలం ఒక్క పరమాత్మ శ్రీమతానికే గాయనము ఉన్న శ్రీమతాన్ని ధారణ చెయ్యాలన్న దృఢ సంకల్పం చేసేవారే పదమాపదమ్ భాగ్యశాలి ఆత్మలు. కల్పమంతా మనం అనేక మతాలపై నడుస్తూ జీవితాన్ని గడిపాము. పురుషోత్తమ కళ్యాణకారి సంగమయుగ ఈ పావన సమయంలోనే మనకు ఈశ్వరుని శ్రీమతం ప్రాప్తిస్తుంది. ప్రతి సంకల్పం, మాట, కర్మ, వ్యవహారము, సంబంధ సంపర్కాలు, సమస్య కోసం మనకు శ్రీమతం లభించింది.

మరి రండి, శ్రీమతంపై నడిచి మనం మన జీవితాన్ని శ్రేష్ఠంగా చేసుకుందాం మరియు ప్రపంచం ఎదుట ఉదాహరణమూర్తులుగా అవుదాము.

**విధి:**

వారము	దివ్య దర్పణ్ యొక్క పురుషార్థము
మొదటి	తనువును శ్రీమతం అనుసారంగా నడిపించడము
రెండవ	మనసును శ్రీమతం అనుసారంగా నడిపించడము
మూడవ	ధనమును శ్రీమతం అనుసారంగా నడిపించడము
నాల్గవ	జనులు అనగా సంబంధాలను శ్రీమతం అనుసారంగా నడిపించడము

ప్రతి వారం పురుషార్థం కోసం ఇచ్చిన లక్ష్యంపై నడుస్తూ-తిరుగుతూ, పనులు చేసుకుంటూ అభ్యాసము/ చింతన చెయ్యాలి. దాని గురించి కనీసం 10 లైన్లు వ్రాయాలి. రోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు ఎంత % శ్రీమత పాలనలో సఫలమయ్యాము అని పరిశీలించుకోవాలి.

❖ **ప్రత్యేకమైన ఆక్షివిధి:** నెలలోని మొదటి ఆదివారం యువకులకు మరియు దివ్య దర్పణ్ చార్టును నింపే సోదరీ సోదరులకు వర్క్ షాప్ పెట్టండి. వారిని గ్రూపులుగా చేసి క్రింది ప్రశ్నలను చర్చకు ఇవ్వండి:

1. శ్రీమతము అంటే ఏమిటి?
2. శ్రీమత పాలన వలన కలిగే లాభాలు ఏమిటి?
3. శ్రీమతాన్ని పాటించకపోతే కలిగే నష్టాలు ఏమిటి?
4. కార్య ప్రణాళికను తయారు చెయ్యండి.

❖ ఫ్రేమ్ బుక్ లో పైన నాలుగు వరుసలలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పాయింట్లను వ్రాసుకుని వాటి పరిణామమును ప్రతిరోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు వ్రాయండి:

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| 1. గుడ్ మార్నింగ్ - 3.30            | 2. అమృతవేళ - 3.30 నుండి 4.45 వరకు, బాబా గదిలో |
| 3. వ్యాయామం/ఉదయపు నడక - చేసాను      | 4. ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 5                      |
| 5. మురళి క్లాసు - క్లాసులో విన్నాను | 6. అవ్యక్త మురళి చదివానా - చదివాను            |
| 7. స్వమాన స్మృతి - చాలా బాగుంది     | 8. సాయం సంధ్యా యోగము - చేసాను                 |
| 9. శ్రీమతము - 50%                   | 10. గుడ్ నైట్ - రా   9.30                     |

❖ ఈ మాసము మనం విశేషంగా క్రింద ఇచ్చిన రెండు మర్యాదల కంకణాన్ని ధరిద్దాము:

1. బాబా వినిపించే వాటినే వింటాను.
2. ప్రతి కర్మను శ్రీమతం అనుసారంగా చేస్తాను.

- అభ్యాసము: ప్రతి కర్మను చేసేకన్నా ముందు, ఈ కర్మ కోసం బాబా ఇచ్చిన శ్రీమతము ఏమిటి అని గుర్తు తెచ్చుకోండి.
- దివ్య దర్పణ్ లోని విశేష అభ్యాసంతో పాటు ఫ్రేమ్ బుక్ లో ఈనాటి మురళి తర్వాత కనీసం 21 సార్లు ఈనాటి స్వమానాన్ని వ్రాయాలి లేక చింతన చేసి 10 పాయింట్లు వ్రాయాలి మరియు ఏదైనా అనుభవం ఉంటే దానిని తప్పక వ్రాయాలి.

వారము	స్వమానము
ప్రథమ	నేను ఆత్మను శ్రీమతంపై నడిచి శ్రేష్ఠంగా అవుతాను.
రెండవ	నేను ఆత్మను పరమాత్మకు ఆజ్ఞాకారిని.
మూడవ	నేను ఆత్మను సదా శ్రీమతం అనే హస్తాన్ని పట్టుకుని నడుస్తాను.
నాల్గవ	నేను ఆత్మను శ్రీమతంతో అలంకరింపబడి ఉన్నాను.

❖ ప్రతి మాసములోని ప్రథమ వారంలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పోస్ట్ కార్డును వ్రాసి మహాదేవనగర్, యువ విభాగ కార్యాలయానికి పంపగలరు. ఒకవేళ మీరు మర్యాదా పురుషోత్తమ గ్రూపులో చేరదలచుకుంటే పోస్ట్ కార్డుపై తప్పక వ్రాసి పంపండి :-

పేరు: _____	సెంటరు పేరు: _____	DiDarNo: _____
గుడ్ మార్నింగ్ - 90%	అమృతవేళ - 75%	
వ్యాయామము/ఉదయపు నడక - 80%	ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 90%	
మురళి క్లాసు - 90%	సాయం సంధ్యా యోగము - 80%	
స్వమాన స్మృతి - 75%	అవ్యక్త మురళి చదివానా - 80%	
శ్రీమతము - 50%	గుడ్ నైట్ - 95%	
చార్జ్ - OK లేక OK		టీచరు సంతకం