



యువ విభాగము - దివ్య దర్శన్ గ్రూపు
జూన్, 2017 మాసమునకు పురుషార్థం పాయింట్లు

జూన్ మాసమునకు చార్టు:

లక్ష్యము - సంతుష్టత నుండి ఆత్మికత వైపుకు.

ఆత్మికతకు సహజమైన విధి - సంతుష్టత. ప్రసన్నత సహజసిద్ధంగా ఉంటుంది. ఎవరి వద్ద అయితే సంతుష్టత ఉంటుందో వారు సదా ప్రసన్నంగా తప్పకుండా కనిపిస్తారు. సంతుష్టత సర్వ ప్రాప్తి స్వరూపము. సంతుష్టత సదా ప్రతి విశేషతను ధారణ చేసుకోవడానికి సహజ సాధనము. సంతుష్టత అనే ఖజానా సర్వ ఖజానాలను స్వతహాగా తన వైపుకు ఆకర్షిస్తుంది. జ్ఞాన సజ్జెక్టుకు ప్రత్యక్ష ప్రమాణము-సంతుష్టత. సంతుష్టత నిశ్చింత చక్రవర్తిగా చేస్తుంది. సదా స్వమానము అనే సీట్ పై సురక్షితంగా ఉండేందుకు సాధనము-సంతుష్టత. హద్దు యొక్క నేను, నువ్వు అనే చక్రం నుండి ముక్తి చేసి స్వదర్శన చక్రధారిగా సంతుష్టత చేస్తుంది.

మరి రండి, మనం సంతుష్టతను ధారణ చేసి ఈ ప్రపంచంలో ఆత్మికత అనే వెలుగును వ్యాప్తి చేద్దాం.

విధి:

వారము	దివ్య దర్శన్ యొక్క పురుషార్థము
మొదటి	స్వయంతో సంతుష్టత
రెండవ	బాబాతో సంతుష్టత
మూడవ	ద్రామాతో సంతుష్టత
నాల్గవ	ఈశ్వరీయ పరివారంతో సంతుష్టత

ప్రతి వారానికి ఇచ్చిన లక్ష్యమును చెయ్యడానికి దాని గురించి మురళి నుండి పాయింట్లను తీసి రోజంతా దానిపై అటెన్షన్ పెట్టి పురుషార్థం చేస్తూ అభ్యాసము మరియు చింతన చెయ్యండి. రోజూ రాత్రి కనీసం 10 లైన్లు డెయిరీలో వ్రాయండి.

❖ **విశేషమైన ఏకీకరణ:** నెలలోని మొదటి ఆదివారం యువకులు మరియు దివ్య దర్శన్ చార్టును నింపే సోదరీసోదరులకు ఈ క్రింది వర్క్ షాప్ ను పెట్టండి:

1. స్వయంతో సంతుష్టంగా ఎలా ఉండాలి?
2. బాబా మనతో సంతుష్టంగా ఎలా ఉండగలరు?
3. ద్రామాలోని ప్రతి దృశ్యాన్ని చూస్తూ సంతుష్టంగా ఉండటం ఎలా?
4. ఈశ్వరీయ పరివారంతో సంతుష్టంగా ఉండటం ఎలా?

❖ **ఫ్రేమ్ బుక్ లో పైన నాలుగు వరుసలలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పాయింట్లను వ్రాసుకుని వాటి పరిణామమును ప్రతిరోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు వ్రాయండి:**

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 1. గుడ్ మార్నింగ్ - 3.30 | 2. అమృతవేళ - 3.30 నుండి 4.45వరకు, బాబా గదిలో |
| 3. వ్యాయామం/ఉదయపు నడక - చేసాను | 4. ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 5 |
| 5. మురళి క్లాసు - క్లాసులో విన్నాను | 6. అవ్యక్త మురళి చదివానా - చదివాను |
| 7. స్వమాన స్మృతి - చాలా బాగుంది | 8. సాయం సంధ్యా యోగము - చేసాను |
| 9. సంతుష్టత - 70% | 10. గుడ్ నైట్ - రా॥ 10.00 |

- ❖ ఈ మాసము మనం విశేషంగా క్రింద ఇచ్చిన రెండు మర్యాదల కంకణాన్ని ధరిద్దాము:
 1. ఎప్పుడూ నాది అన్నదానిని నీదిలోకి పరివర్తన చేస్తాను.
 2. ఎక్కడ కూర్చోబెట్టినా, ఏమి తినిపించినా, ఎక్కడ ఉంచినా - తృప్తిగా ఉంటాను.
- అభ్యాసము: ప్రతి గంటకు ఒకసారి సర్వ ఆత్మల కోసం సంకల్పం చెయ్యండి - “అందరికీ మంచి జరగాలి, అందరూ సుఖంగా ఉండాలి.”
- దివ్య దర్పణ్లోని విశేష అభ్యాసంతో పాటు ఫ్రేమ్ బుక్లో ఈనాటి మురళి తర్వాత కనీసం 21 సార్లు ఈనాటి స్వమానాన్ని వ్రాయాలి లేక చింతన చేసి 10 పాయింట్లు వ్రాయాలి మరియు ఏదైనా అనుభవం ఉంటే దానిని తప్పక వ్రాయాలి.

వారము	స్వమానము
ప్రథమ	నేను ఆత్మను సంతుష్టమణిని.
రెండవ	నేను ఆత్మను బాబాకు ప్రియ సంతానమును.
మూడవ	నేను అచల్ - అడోల్ ఆత్మను.
నాల్గవ	నేను సర్వ స్నేహి ఆత్మను.

- ❖ ప్రతి మాసములోని ప్రథమ వారంలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పోస్ట్ కార్డును వ్రాసి మహదేవనగర్, యువ విభాగ కార్యాలయానికి పంపగలరు. ఒకవేళ మీరు మర్యాదా పురుషోత్తమ గ్రూపులో చేరదలచుకుంటే పోస్ట్ కార్డుపై తప్పక వ్రాసి పంపండి :-

పేరు: _____	సెంటరు పేరు: _____	DiDarNo: _____
గుడ్ మార్నింగ్ - 90%	అమృతవేళ-75%	
వ్యాయామము/ఉదయపు నడక - 80%	ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 90%	
మురళి క్లాసు - 90%	సాయం సంధ్యా యోగము - 80%	
స్వమాన స్మృతి - 75%	అవ్యక్త మురళి చదివానా - 80%	
సంతుష్టత - 40%	గుడ్ నైట్ - 95%	
చార్జ్ - OK లేక OK		_____
		టీచరు సంతకం