



యువ విభాగము - దివ్య దర్పణ్ గ్రూపు
జూన్, 2016 మాసమునకు పురుషార్థం పాయింట్లు

జూన్ మాసమునకు చార్టు :

లక్ష్యము - అలంకారిగా అయ్యి సాక్షాత్కారము చేయించడము.

పురుషోత్తమ సంగమయుగంలో ఏ ఆత్మలైతే అలంకార మూర్తులుగా అవుతారో ఆ ఆత్మలే సత్యయుగం మరియు త్రేతాయుగంలో స్థూల అలంకారాలతో అలంకరింపబడతారు. ఆ ఆత్మల పూజయే ద్వాపరయుగం నుండి అలంకరింపబడ్డ మూర్తుల రూపంలో జరుగుతుంది. వర్తమాన సమయంలో అలంకారిగా అయ్యేందుకు సాధనము - నిరహంకారిగా అయ్యి విభిన్న గుణాలు మరియు శక్తుల అలంకారాన్ని ధారణ చెయ్యడము.

మరి రండి, మనం అలంకారిగా అయ్యి విశ్వం ఎదుట మన సంపన్న స్వరూపాన్ని సాక్షాత్కారం చేయిద్దాం.

విధి:

వారము	దివ్య దర్పణ్ యొక్క పురుషార్థము
మొదటి	జ్ఞాన అలంకారము
రెండవ	శాంతి అలంకారము
మూడవ	పవిత్రత అలంకారము
నాల్గవ	ఈశ్వరీయ ప్రేమ అలంకారము

ప్రతి వారానికి ఏ లక్ష్యమైతే ఇవ్వబడిందో దాని గురించి మురళిల నుండి పాయింట్లను వెతికి రోజంతా దానిపై అటెన్షన్ ఉంచి పురుషార్థం, అభ్యాసం/చింతన చెయ్యాలి. రోజూ రాత్రి కనీసం 10 లైన్లు డైరీలో వ్రాయాలి.

- ❖ ప్రత్యేకమైన ఏకవిధి: నెలలోని మొదటి ఆదివారం యువతీయువకులకు మరియు దివ్యదర్పణ్ చార్టును నింపే సోదరసోదరీలందరికీ ఈ క్రింది వర్క్ షాపును పెట్టండి:
 1. విభిన్న అలంకారాలను వర్ణించండి.
 2. అలంకారాలను ధారణ చేసేందుకు విధి ఏమిటి?
 3. అలంకారాలను ధారణ చేసేందుకు చెయ్యవలసిన ధారణ ఏమిటి?
 4. కార్య ప్రణాళికను తయారు చెయ్యండి.
- ❖ ఫ్రేమ్ బుక్ లో పైన నాలుగు వరుసలలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పాయింట్లను వ్రాసుకుని వాటి పరిణామమును ప్రతిరోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు వ్రాయండి:
 1. గుడ్ మార్నింగ్ - 3.30
 2. అమృతవేళ - 3.30 నుండి 4.45వరకు, బాబా గదిలో
 3. వ్యాయామం/ఉదయపు నడక - చేసాను
 4. ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 5
 5. మురళి క్లాసు - క్లాసులో విన్నాను
 6. అవ్యక్త మురళి చదివానా - చదివాను
 7. స్వమాన స్మృతి - చాలా బాగుంది
 8. సాయం సంధ్యా యోగము - చేసాను
 9. అలంకారి స్వరూపము - 70%
 10. గుడ్ నైట్ - రా|| 9.30
- ❖ ఈ మాసము మనం విశేషంగా క్రింద ఇచ్చిన రెండు మర్యాదల కంకణాన్ని ధరిద్దాము:
 1. దేహ అభిమానంలోకి వచ్చి మనం మన అలంకారాన్ని పాడు చేసుకోకూడదు.
 2. చెడు చూడకూడదు, చెడు మాట్లాడకూడదు, చెడు వినకూడదు, చెడు ఆలోచించకూడదు, చెడు చెయ్యకూడదు.

- అభ్యాసము: ప్రతి గంటకు 1 నిమిషం తమ అలంకారి స్వరూపాన్ని కళ్ళ ముందుకు తెచ్చుకోవాలి.
- దివ్య దర్పణ్లోని విశేష అభ్యాసంతో పాటు ఫ్రేమ్ బుక్లో ఈనాటి మురళి తర్వాత కనీసం 21 సార్లు ఈనాటి స్వమానాన్ని వ్రాయాలి లేక చింతన చేసి 10 పాయింట్లు వ్రాయాలి మరియు ఏదైనా అనుభవం ఉంటే దానిని తప్పక వ్రాయాలి.

వారము	స్వమానము
మొదటి	ఆత్మనైన నేను జ్ఞాన అలంకారాలతో అలంకరింపబడ్డాను
రెండవ	ఆత్మనైన నేను శాంతి అలంకారాలతో అలంకరింపబడ్డాను
మూడవ	ఆత్మనైన నేను పవిత్రత అలంకారాలతో అలంకరింపబడ్డాను
నాల్గవ	ఆత్మనైన నేను ప్రేమ అలంకారాలతో అలంకరింపబడ్డాను

- ❖ ప్రతి మాసములోని ప్రథమ వారంలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పోస్ట్ కార్డును వ్రాసి మహదేవనగర్, యువ విభాగ కార్యాలయానికి పంపగలరు. ఒకవేళ మీరు మర్యాదా పురుషోత్తమ గ్రూపులో చేరదల్చుకుంటే పోస్ట్ కార్డుపై తప్పక వ్రాసి పంపండి :-

పేరు: _____	సెంటరు పేరు: _____	DiDarNo: _____
గుడ్ మార్నింగ్ - 90%	అమృతవేళ-75%	
వ్యాయామము/ఉదయపు నడక - 80%	ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 90%	
మురళి క్లాసు - 90%	సాయం సంధ్యా యోగము - 80%	
స్వమాన స్మృతి - 75%	అవ్యక్త మురళి చదివానా - 80%	
అలంకార స్వరూపము - 40%	గుడ్ నైట్ - 95%	
చార్జ్ - OK లేక OK		_____
		టీచరు సంతకం
నేను మర్యాద పురుషోత్తమ గ్రూపులో చేరదల్చుకున్నాను.		

Phone No: (079) 26444415, 26460944 Email: bkyouthwing@gmail.com Website: www.bkyouth.org