



యువ విభాగము - బివ్వ దర్బన్ గ్రూపు

జూన్, 2015 మాసమునకు పురుషార్థం పాయింట్లు

జూన్ మాసమునకు చార్టు :

లక్ష్యము - సర్వ సంబంధాల అనుభూతి.

ఈరోజు వరకు మనం భక్తి మార్గంలో కూడా భగవంతుడిని నీవే తల్లివి, తండ్రివి... అంటూ వచ్చాము. జ్ఞానంలోకి వచ్చిన తర్వాత కూడా మా సర్వ సంబంధాలు బాబాతోటే అని విన్నాము మరియు అన్నాము, కానీ దాని అనుభూతి ఎంత ఉంది? ఒకవేళ ఇప్పుడు కూడా మనం బాబాతో సర్వ సంబంధాలను అనుభవం చేసుకోకపోతే ఇంకెప్పుడు చేసుకుంటాము! తర్వాత పశ్చాత్తాపం చెందడం తప్ప ఇంకేమీ మిగలదు. దేహధారుల సాంగత్యమునైతే మనం కల్పమంతా చేస్తూనే వచ్చాము, కానీ స్వయంగా భగవంతుని తోడును అనుభవం చేసుకోవడమన్నది ఇప్పుడు మాత్రమే సంభవము. ప్రతి సమయము బాబా యొక్క భిన్న భిన్న సంబంధాల సహాయాన్ని తీసుకోవడం, అనుభవం చెయ్యడమే యోగము. సమయం అనుసారంగా సంబంధాన్ని పాటించడానికి బాబా బంధింపబడి ఉన్నారు. ఒకవేళ ఒక్క సంబంధ అనుభూతి నుండైనా వంచితమైతే పూర్తి కల్పమంతా వంచితమైపోతాము ఎందుకంటే కల్పంలో ఇప్పుడే సర్వ అనుభవాల గని ప్రాప్తిస్తుంది.

మరి రండి, మనం మన సర్వ సంబంధాల రసాన్ని ఒక్క బాబాతో అనుభవం చేద్దాం మరియు ఏకరసంగా అవుదాము.

విధి:

వారము	బివ్వ దర్బన్ యొక్క పురుషార్థము
మొదటి	తల్లి - తండ్రి
రెండవ	బంధువు - సఖుడు
మూడవ	ప్రియుడు - స్వామి
నాల్గవ	తీచరు - గురువు

ప్రతి వారానికి ఏ సంబంధ లక్ష్యమైతే ఇవ్వబడిందో ఆ సంబంధాన్ని అమృతవేళ నుండే అనుభవం చెయ్యండి మరియు రాత్రి పడుకునే ముందు, జరిగిన అనుభవాన్ని కనీసం 10 లైన్లలో డైరీలో వ్రాయండి.

- ❖ ప్రత్యేక యాక్టివిటీ: ప్రతి రోజూ బాబాకు (వారానికి ఇచ్చిన సంబంధంతో) ఉత్తరం వ్రాయాలి.
- ❖ ఫ్రేమ్ బుక్ లో పైన నాలుగు వరుసలలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పాయింట్లను వ్రాసుకుని వాటి పరిణామమును ప్రతిరోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు వ్రాసుకోవాలి:

1. గుడ్ మార్నింగ్ - 3.30
2. అమృతవేళ - 3.30 నుండి 4.45 వరకు, బాబా గదిలో
3. వ్యాయామం/ఉదయపు నడక - చేసాను
4. ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 5
5. మురళి క్లాసు - క్లాసులో విన్నాను
6. అవ్యక్త మురళి చదివానా - చదివాను
7. స్వమాన స్మృతి - చాలా బాగుంది
8. సాయం సంధ్యా యోగము - చేసాను
9. సంబంధాల అనుభవం - 50%
10. గుడ్ నైట్ - రా|| 9.30

- ❖ ఈ మాసము మనం విశేషంగా క్రింద ఇచ్చిన ఈ రెండు మర్యాదల కంకణాన్ని ధరిద్దాము:

1. నాకు ఒక్క శివబాబా తప్ప మరెవ్వరూ లేరు.
2. నీతోటే కూర్చుంటాను, నీతోటే తింటాను, ఆడుకుంటాను...

- అభ్యాసము: ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ సమయంలో విశేషంగా ఆ సంబంధంతో ప్రేమ నిండిన దృష్టిని తీసుకోవాలి.
- దివ్య దర్పణలోని విశేష అభ్యాసంతో పాటు ఫ్రేమ్ బుక్ లో ఈనాటి మురళి తర్వాత కనీసం 21 సార్లు ఈనాటి స్వమానాన్ని వ్రాయాలి లేక దాని గురించి చింతన చేసి 10 పాయింట్లు వ్రాయాలి, దానికి సంబంధించి ఏదైనా అనుభవం ఉంటే దానిని తప్పక వ్రాయాలి.

❖ **స్వమానము**

తల్లి - తండ్రి:

1. నేను ఆత్మను బాబాకు గారాల బిడ్డను.
2. నేను ఆత్మను కులదీపాన్ని.
3. నేను ఆత్మను బాబా గౌరవాన్ని కాపాడేవాడిని.
4. నేను ఆత్మను ముద్దు బిడ్డను.
5. నేను ఆత్మను బాలకుడు సో యజమానిని.
6. నేను ఆత్మను బాబా పేరును ప్రసిద్ధి చేసేవాడిని.
7. నేను ఆత్మను సన్ షోస్ ఫాదర్ చేసేవాడిని.

బంధువు - సఖుడు:

8. నేను ఆత్మను ఖుదా దోస్తును.
9. నా ఆత్మకు రక్షకుడు భగవంతుడు.
10. నా ఆత్మకు మనోమిత్రుడు భగవంతుడు.
11. నా ఆత్మకు శ్రేష్ఠ సఖుడు స్వయంగా భగవంతుడు.
12. నేను ఆత్మను భగవంతుని చిత్రచాయ క్రింద ఉన్నాను.
13. నేను ఆత్మను నిశ్చింత చక్రవర్తిని.
14. నేను ఆత్మను సర్వ ఖజానాలతో సంపన్నుడిని.

ప్రియుడు - సఖుడు:

15. నేను ఆత్మను నమ్మకస్థుడిని.

16. నేను ఆత్మను సదా సౌభాగ్యవతిని.
17. నేను ఆత్మను శివ శక్తిని.
18. నేను ఆత్మను సత్యమైన సీతను.
19. నేను ఆత్మను సదా గుణాలతో అలంకరింపబడి ఉన్నాను.
20. నేను ఆత్మను ఏకవ్రతను.
21. నేను ఆత్మను పరమ పవిత్రుడిని.

టీచరు - గురువు:

22. నేను ఆత్మను ఈశ్వరీయ విద్యార్థిని.
23. నేను ఆత్మను ఆజ్ఞాకారిని.
24. నా ఆత్మకు స్వయంగా భగవంతుడే శిక్షకుడు.
25. నేను ఆత్మను జ్ఞాన రత్నాలతో నా ఒడిని నింపుకునేవాడిని.
26. నేను ఆత్మను సద్గురువైన బాబాకు భుజాన్ని.
27. నేను ఆత్మను మాస్టర్ గతి సద్గతి దాతను.
28. నేను ఆత్మను మాస్టర్ జ్ఞాన సూర్యుడిని.
29. నేను ఆత్మను ఫస్ట్ డివిజన్ లో వచ్చేవాడిని.
30. నేను ఆత్మను లాస్ట్ సో ఫాస్ట్, ఫాస్ట్ సో ఫస్ట్ వచ్చేవాడిని.

❖ ప్రతి మాసములోని ప్రథమ వారంలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పోస్ట్ కార్డును వ్రాసి మహాదేవనగర్, యువ విభాగ కార్యాలయానికి పంపగలరు. ఒకవేళ మీరు మర్యాదా పురుషోత్తమ గ్రూపులో చేరదలచుకుంటే పోస్ట్ కార్డుపై తప్పక వ్రాసి పంపండి :-

పేరు: _____	సెంటరు పేరు: _____	DiDarNo: _____
గుడ్ మార్నింగ్ - 90%	అమృతవేళ - 75%	
వ్యాయామము/ఉదయపు నడక - 80%	ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 90%	
మురళి క్లాసు - 90%	సాయం సంధ్యా యోగము - 80%	
స్వమాన స్మృతి - 75%	అవ్యక్త మురళి చదివానా - 80%	
సంబంధాల అనుభూతి - 40%	గుడ్ నైట్ - 95%	
చార్జ్ - OK లేక OK		టీచరు సంతకం
నేను మర్యాద పురుషోత్తమ గ్రూపులో చేరదలచుకున్నాను.		