



యువ విభాగము - దివ్య దర్శన్ గ్రూపు
జులై, 2017 మాసమునకు పురుషార్థం పాయింట్లు

జులై మాసమునకు చార్జు:

లక్ష్యము - ఇప్పుడు ఇంటికి వెళ్ళాలి.

బాబా మరియు సమయము ఇరువురూ మనల్ని ఆహ్వానించే మంగళకర సమయము ఆసన్నమయింది. ఇంటికి వెళ్ళాలన్న సంకేతాన్ని వీరు ఇస్తున్నారు. హే ఆత్మల్లారా! మనం ఇప్పుడు మన ఇంటికి వెళ్ళడానికి తయారుగా ఉన్నామా? ఈ ప్రపంచంలో ఉన్నవారిపై కూడా మనకు దయ కలగాలి. వారంతా త్రాహి త్రాహి అంటూ దుఃఖంతో అలమటిస్తున్నారు, మన భక్తులు కూడా మనల్ని పిలుస్తున్నారు. ఇప్పుడిక ముక్తి ద్వారాలు తెరవండి, ఇప్పుడు ఇంటికి తీసుకువెళ్ళండి అన్న మాటే వినిపిస్తుంది. ఇంటికి వెళ్ళాలి అన్న మాట మన లోపలనుండి వచ్చినట్లయితే ఈ ప్రపంచంలో కూడా అదే అల వస్తుంది. ఈ దుఃఖధామంలో ఇంకెన్ని రోజులు ఉండాలి! ఇప్పుడిక ఈ ప్రపంచం పోయినట్టే.

మరి రండి, మనం మన ప్రియమైన మన్మోహిని దీదీగారి స్లోగన్ - “ఇప్పుడు ఇంటికి వెళ్ళాలి” గుర్తుకు తెచ్చుకుని మన అవస్థను ఉపరామంగా చేసుకుందాం మరియు సమస్త ప్రపంచానికి ముక్తి మరియు జీవన్ముక్తిని ప్రాప్తి చేయిద్దాము.

విధి:

వారము	దివ్య దర్శన్ యొక్క పురుషార్థము
మొదటి	దేహభాన త్యాగము
రెండవ	దేహ సంబంధాల త్యాగము
మూడవ	దైహిక కర్మేంద్రియాల ద్వారా జరిగే వికర్మల త్యాగము
నాల్గవ	వ్యర్థము మరియు వికల్పాల త్యాగము

ప్రతి వారానికి ఇచ్చిన లక్ష్యమును చెయ్యడానికి దాని గురించి మురళి నుండి “ఇంటికి వెళ్ళాలి” అన్న పాయింట్ కు సంబంధించి పాయింట్లను తీసి రోజంతా దానిపై అటెన్షన్ పెట్టి పురుషార్థం చేస్తూ అభ్యాసము మరియు చింతన చెయ్యండి. రోజూ రాత్రి కనీసం 10 లైన్లు డెయిరీలో వ్రాయండి.

❖ **విశేషమైన ఏకీకరణ:** నెలలోని మొదటి ఆదివారం యువకులు మరియు దివ్య దర్శన్ చార్జును నింపే సోదరీసోదరులకు సామూహిక యోగాభ్యాసమును ఏర్పాటు చేసి అందరితో వ్యక్తిగత యాక్షన్ ప్లాన్ ను తయారు చేయించండి.

❖ **ప్రేమ్ బుక్ లో పైన నాలుగు పరుసలలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పాయింట్లను వ్రాసుకుని వాటి పరిణామమును ప్రతిరోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు వ్రాయండి:**

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 1. గుడ్ మార్నింగ్ - 3.30 | 2. అమృతవేళ - 3.30 నుండి 4.45వరకు, బాబా గదిలో |
| 3. వ్యాయామం/ఉదయపు నడక - చేసాను | 4. ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 5 |
| 5. మురళి క్లాసు - క్లాసులో విన్నాను | 6. అవ్యక్త మురళి చదివానా - చదివాను |
| 7. స్వమాన స్మృతి - చాలా బాగుంది | 8. సాయం సంధ్యా యోగము - చేసాను |
| 9. త్యాగము మరియు వైరాగ్యము - 70% | 10. గుడ్ నైట్ - రా 9.30 |

- ❖ ఈ మాసము మనం విశేషంగా క్రింద ఇచ్చిన రెండు మర్యాదల కంకణాన్ని ధరిద్దాము:
 1. విస్తారాన్ని సారంలోకి తెస్తాము.
 2. ఎటువంటి ప్రాపంచిక విషయాలతో ప్రభావితం అవ్వము.
- అభ్యాసము: ప్రతి గంటకు ఒకసారి మన మధురమైన వతనము, పరంధామము మరియు మన రాజధాని స్వర్గంలోకి వెళ్ళి స్వయంలో సుఖము, శాంతి, ప్రేమ మరియు పవిత్రతలను నింపుకోవాలి.
- దివ్య దర్పణలోని విశేష అభ్యాసంతో పాటు ఫ్రేమ్ బుక్ లో ఈనాటి మురళి తర్వాత కనీసం 21 సార్లు ఈనాటి స్వమానాన్ని వ్రాయాలి లేక చింతన చేసి 10 పాయింట్లు వ్రాయాలి మరియు ఏదైనా అనుభవం ఉంటే దానిని తప్పక వ్రాయాలి.

వారము	స్వమానము
ప్రథమ	నేను ఆత్మను మెరుస్తున్న శ్రేష్ఠ సితారను.
రెండవ	ఆత్మనైన నాకు స్వయంగా భగవంతుడు తోడుగా ఉన్నారు.
మూడవ	నేను ఆత్మను వికర్మాజీతుడను.
నాల్గవ	నేను మహాన్ సంకల్పం, మహాన్ మాటలు మరియు మహాన్ కర్మలు చేసే మహాన్ ఆత్మను.

- ❖ ప్రతి మాసములోని ప్రథమ వారంలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పోస్ట్ కార్డును వ్రాసి మహదేవనగర్, యువ విభాగ కార్యాలయానికి పంపగలరు. ఒకవేళ మీరు మర్యాదా పురుషోత్తమ గ్రూపులో చేరదలచుకుంటే పోస్ట్ కార్డుపై తప్పక వ్రాసి పంపండి :-

పేరు: _____	సెంటరు పేరు: _____	DiDarNo: _____
గుడ్ మార్నింగ్ - 90%	అమృతవేళ - 75%	
వ్యాయామము/ఉదయపు నడక - 80%	ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 90%	
మురళి క్లాసు - 90%	సాయం సంధ్యా యోగము - 80%	
స్వమాన స్మృతి - 75%	అవ్యక్త మురళి చదివానా - 80%	
త్యాగము మరియు వైరాగ్యము - 80%	గుడ్ నైట్ - 95%	
చార్టు - OK లేక OK		టీచరు సంతకం