



యువ విభాగము - దివ్య దర్పణ గ్రామం

జూలై, 2015 మాసమునకు పురుషార్థం పాయింట్లు

జూలై మాసమునకు చార్టు:

లక్ష్యము - పురుషోత్తమ సంగమయుగములో పురుషోత్తములుగా అవ్వడము.

పూర్తి కల్పములో ఈ ఏకైక, చిన్న, మనోహరమైన యుగములోనే మనము పురుషోత్తములుగా అవ్వగలము. పురుషోత్తమ అనగా పురుషులలో ఉత్తమమైనవారు. పురుష అనగా ఆత్మ. ఆత్మలలో శ్రేష్ఠమైనవారిగా తయారయ్యే సమయము ఇదే. ఎందుకంటే స్వయంగా భగవంతుడు మనల్ని తిరిగి పురుషోత్తములుగా తయారు చెయ్యడానికి వచ్చారు. కల్ప-కల్పమూ పురుషోత్తములుగా తయారయ్యే మరియు తయారవుతూ ఉండే ఆత్మలు మనమే. ఇప్పుడు కాకపోతే మరెప్పటికీ కాదు. ఇప్పటికి ఎంతో గడిచిపోయింది, కొంచమే మిగిలింది, ఆ కొంచెములో కూడా కొంచెమే మిగిలింది. అందుకే, ఏదైతే చెయ్యాలి, అది ఇప్పుడు చెయ్యి మానవా, తర్వాత పశ్చాత్తాపము పడినా ఏమి జరుగుతుంది అని అంటూ ఉంటారు.

మరి రండి, మనం మన మూల పురుషోత్తమ స్వరూపాన్ని తెలుసుకుని, గుర్తించి, అనుభూతి చేద్దాము మరియు అనుభూతిని చేయిద్దాము. తమ ఆలోచనను, వాణిని, కర్మను మరియు వ్యవహారమును ఉత్తమముగా తయారు చేసుకుందాము .

విధి:

వారము	దివ్య దర్పణ యొక్క పురుషార్థము
మొదటి	ఆలోచన
రెండవ	వాణి
మూడవ	కర్మ
నాల్గవ	వ్యవహారము

ప్రతి వారములో పురుషార్థానికి ఏ లక్ష్యమైతే ఇవ్వబడిందో, దానిపై రోజంతా అటెన్షన్ ఉంచాలి మరియు రాత్రి పడుకునే ముందు స్వయానికి కలిగిన అనుభూతి గురించి కనీసం 10 లైన్లలో డైరీలో వ్రాయండి.

❖ **ప్రత్యేక యాక్టివిటీ:** మాసములోని మొదటి ఆదివారము యువకులు మరియు దివ్య దర్పణ్ చార్టును నింపే సోదరసోదరిలందరికీ ఈ క్రింది విషయాల వర్క్ షాప్ ను పెట్టండి.

పురుషోత్తమ ఆత్మ యొక్క ఆలోచన, వాణి, కర్మ మరియు వ్యవహారము యొక్క పరిభాష మరియు వారి పురుషార్థము ఏమిటి?

❖ **ఫ్రేమ్ బుక్ లో పైన నాలుగు వరుసలలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పాయింట్లను వ్రాసుకుని వాటి పరిణామమును ప్రతిరోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు వ్రాసుకోవాలి:**

1. గుడ్ మార్నింగ్ - 3.30
2. అమృతవేళ - 3.30 నుండి 4.45 వరకు, బాబా గదిలో
3. వ్యాయామం/ఉదయపు నడక - చేసాను
4. ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 5
5. మురళి క్లాసు - క్లాసులో విన్నాను
6. అవ్యక్త మురళి చదివానా - చదివాను
7. స్వమాన స్మృతి - చాలా బాగుంది
8. సాయం సంధ్యా యోగము - చేసాను
9. పురుషోత్తమ - 50%
10. గుడ్ నైట్ - రా|| 9.30

❖ ఈ మాసము మనం విశేషంగా క్రింద ఇచ్చిన ఈ రెండు మర్యాదల కంకణాన్ని ధరిద్దాము:

1. ఎటువంటి నకారాత్మక మాటలను మాట్లాడను.
2. ఎటువంటి వికర్మలను చెయ్యను.

- అభ్యాసము: ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ సమయంలో తమ పురుషోత్తమ స్వరూపాన్ని చూసుకోవాలి.
- దివ్య దర్పణలోని విశేష అభ్యాసంతో పాటు ఫ్రేమ్ బుక్ లో ఈనాటి మురళి తర్వాత కనీసం 21 సార్లు ఈనాటి స్వమానాన్ని వ్రాయాలి లేక దాని గురించి చింతన చేసి 10 పాయింట్లు వ్రాయాలి, దానికి సంబంధించి ఏదైనా అనుభవం ఉంటే దానిని తప్పక వ్రాయాలి.

❖ **స్వమానము**

1. నేను ఆత్మను పురుషోత్తముడను.
2. నేను ఆత్మను సర్వశ్రేష్ఠ బ్రాహ్మణుడను.
3. నేను ఆత్మను భగవంతుని కంటిలోని కనుపాపను.
4. నేను ఆత్మను బాప్ దాదా మస్తకమణిని.
5. నేను ఆత్మను బ్రహ్మీబాబా భుజమును.
6. నేను ఆత్మను విశ్వానికి ఆధారమూర్తిని.
7. నేను ఆత్మను పరమ పవిత్రుడను.
8. నేను ఆత్మను విశ్వానికి ఉద్ధారమూర్తిని.
9. ఆత్మనైన నన్ను స్వయంగా భగవంతుడు ఎంచుకున్నారు.
10. నేను ఆత్మను పూర్వజుడను.
11. నేను ఆత్మను పూజ్యుడను.
12. నేను ఆత్మను కులదీపాన్ని.
13. నేను ఆత్మను సర్వుల కళ్యాణకారిని.
14. నేను ఆత్మను విశ్వము యొక్క స్టేజీపై ఉన్నాను.
15. నేను ఆత్మను ఉదాహరణమూర్తిని.
16. నేను మహాన్ ఆత్మను.
17. నేను దేవాత్మను.
18. నేను ఆత్మను పరమాత్మ మెడలోని హారమును.
19. నేను అవతార ఆత్మను.
20. నేను ఆత్మను శాంతి ఫరిశ్తాను.
21. నేను వరదాని ఆత్మను.
22. నేను గుణాలను దానం చేసే ఆత్మను.
23. నేను ఆత్మను దర్శనీయమూర్తిని.
24. నేను ఆత్మను యజ్ఞరక్షకుడను.
25. నేను ఆత్మను కల్పవృక్షము యొక్క వ్రేళ్ళలో ఉన్నాను.
26. నేను ఆత్మను కమల ఆసనధారిని.
27. నేను ఆత్మను స్వదర్శన చక్రధారిని.
28. నేను ఆత్మను ప్రకృతిపతిని.
29. నేను ఆత్మను మాయాజీతుడను.
30. నేను ఆత్మను విశ్వరాజ్య అధికారిని.
31. నేను ఆత్మను బ్రహ్మీచారిని.

- ❖ ప్రతి మాసములోని ప్రథమ వారంలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పోస్ట్ కార్డును వ్రాసి మహాదేవనగర్, యువ విభాగ కార్యాలయానికి పంపగలరు. ఒకవేళ మీరు మర్యాద పురుషోత్తమ గ్రూపులో చేరదల్చుకుంటే పోస్ట్ కార్డుపై తప్పక వ్రాసి పంపండి :-

పేరు: _____	సెంటరు పేరు: _____	DiDarNo: _____
గుడ్ మార్నింగ్ - 90%	అమృతవేళ - 75%	
వ్యాయామము/ఉదయపు నడక - 80%	ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 90%	
మురళి క్లాసు - 90%	సాయం సంధ్యా యోగము - 80%	
స్వమాన స్మృతి - 75%	అవ్యక్త మురళి చదివానా - 80%	
పురుషోత్తమ - 40%	గుడ్ నైట్ - 95%	
చార్జ్ - OK లేక OK		టీచరు సంతకం
నేను మర్యాద పురుషోత్తమ గ్రూపులో చేరదల్చుకున్నాను.		