యువ విభాగము - దివ్య దర్పణ్ గ్రూపు
ఫిబ్రవరి, 2017 మాసమునకు పురుషార్థం పాయింట్లు

ఫిబ్రవరి మాసమునకు చార్టు:

లక్ష్యము – అఖండ సేవాధారి.

తనువు–మనసు–ధనము, మనసా–వాచ–కర్మణ అన్ని రూపాలలో అఖండ సేవాధారులుగా అయి సేవ చేసినప్పుడు సహజంగానే మాయాజీత్ జగత్‌జీతులుగా అవుతారు. దేహ భానము స్వతహాగానే మర్చిపోతారు. సేవ చేసే సమయంలో సేవ మరియు బాబా తప్ప మరేదీ గుర్తుకు రాదు, సంతోషంలో నాట్యం చేస్తారు. సేవ చెయ్యడము అంటే మేవ తినడము. ప్రతి అడుగులో డబల్ సంపాదన జమ అవుతుంది. సేవ మధ్యలో వాతావరణం, సాంగత్యము, సోమరితనము యొక్క విఘ్నాలు వచ్చినప్పుడు సేవ ఖండితమవుతుంది. ఏ విఘ్నంలోకి రాకూడదు. సంకల్పమాత్రంలో కూడా విఘ్నం రాకూడదు. ఇటువంటి అఖండ సేవాధారులు ఎప్పుడూ ఎటువంటి వ్యర్థ చక్రంలో ఇరుక్కోరు.

రండి, మనం అఖండ సేవాధారిగా అయ్యి బాబా సమానంగా పరోపకారులుగా అయ్యి విశ్వానికి శాంతి, ప్రేమ, ఆనందము మరియు సర్వ శక్తుల దాత యొక్క వారసత్వాన్ని ప్రాప్తి చేయిద్దాం.

విధి:

వారము	**దివ్య దర్పణ్ యొక్క పురుషార్థము**
మొదటి	మనసు
రెండవ	వాచ
మూడవ	కర్మణ
నాల్గవ	సంపద

ప్రతి వారానికి ఇచ్చిన లక్ష్యంపై నడుస్తూ–తిరుగుతూ, పనులు చేసుకుంటూ అభ్యాసము/చింతన చెయ్యాలి. దాని గురించి కనీసం 10 లైన్లు వ్రాయాలి. రోజూ రాత్రి ఎంత % అఖండ సేవాధారిగా ఉన్నాను అని పరిశీలించుకోవాలి.

❖ **ప్రత్యేకమైన ఆక్టివిటీ:** నెలలోని మొదటి ఆదివారం యువకులకు మరియు దివ్య దర్పణ్ చార్టును నింపే సోదరీ సోదరులకు వర్క్‌షాప్ పెట్టండి. వారిని గ్రూపులుగా చేసి క్రింది ప్రశ్నలను చర్చకు ఇవ్వండి:

1. అఖండ సేవాధారి అంటే ఏమిటి?
2. మనసా సేవ ఎలా, ఎప్పుడు చేయాలి?
3. వాచ సేవలో శ్రద్ధ పెట్టవలసిన విషయాలు ఏమిటి?
4. కర్మణ సేవలో ఉండవలసిన ధారణలు ఏమిటి?
5. సంపదతో సేవ చెయ్యడానికి ఎటువంటి మానసిక స్థితి ఉండాలి?

❖ **ఫ్రేమ్‌బుక్‌లో పైన నాలుగు వరుసలలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పాయింట్లను వ్రాసుకుని వాటి పరిణామమును ప్రతిరోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు వ్రాయండి:**

1. గుడ్‌మార్నింగ్ – 3.30
2. అమృతవేళ – 3.30 నుండి 4.45వరకు, బాబా గదిలో
3. వ్యాయామం/ఉదయపు నడక – చేసాను
4. ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ – 5
5. మురళి క్లాసు – క్లాసులో విన్నాను
6. అవ్యక్త మురళి చదివానా – చదివాను
7. స్వమాన స్మృతి – చాలా బాగుంది
8. సాయం సంధ్యా యోగము – చేసాను
9. అఖండ సేవాధారి – 60%
10. గుడ్ నైట్ – రా॥ 9.30

❖ ఈ మాసము మనం విశేషంగా క్రింద ఇచ్చిన రెండు మర్యాదల కంకణాన్ని ధరిద్దాము:

1. సదా స్వయాన్ని విశేష ఆత్మగా భావిస్తూ ప్రతి సంకల్పం మరియు కర్మను చేస్తాను.
2. ప్రతి ఒక్కరిలో విశేషతలనే చూస్తాను.

- **అభ్యాసము:** ప్రతి గంట జ్ఞానము, ప్రేమ, ఆనందము, సుఖము, శాంతి, పవిత్రత మరియు శక్తులలో ఏదో ఒక గుణాన్ని పూర్తి విశ్వానికి సకాశ్‌గా ఇవ్వాలి.

- దివ్య దర్పణ్‌లోని విశేష అభ్యాసంతో పాటు ఫ్రేమ్ బుక్‌లో ఈనాటి మురళి తర్వాత కనీసం 21 సార్లు ఈనాటి స్వమానాన్ని వ్రాయాలి లేక చింతన చేసి 10 పాయింట్లు వ్రాయాలి మరియు ఏదైనా అనుభవం ఉంటే దానిని తప్పక వ్రాయాలి.

వారము	**స్వమానము**
ప్రథమ	ఆత్మనైన నేను శుభ భావన, శుభ కామనలతో సంపన్నంగా ఉన్నాను.
రెండవ	ఆత్మనైన నేను వాణి ద్వారా జ్ఞానదానం చేసేవాడిని.
మూడవ	ఆత్మనైన నేను కర్మల ద్వారా గుణదానం చేసేవాడిని.
నాల్గవ	ఆత్మనైన నేను ఈశ్వరీయ సేవాధారిని.

❖ ప్రతి మాసములోని ప్రథమ వారంలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పోస్ట్‌కార్డును వ్రాసి మహదేవనగర్, యువ విభాగ కార్యాలయానికి పంపగలరు. ఒకవేళ మీరు మర్యాదా పురుషోత్తమ గ్రూపులో చేరదల్చుకుంటే పోస్ట్‌కార్డుపై తప్పక వ్రాసి పంపండి :-

పేరు:__________ సెంటరు పేరు:__________	DiDarNo:______
గుడ్ మార్నింగ్ - 90%	అమృతవేళ-75%
వ్యాయామము/ఉదయపు నడక - 80%	ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 90%
మురళి క్లాసు - 90%	సాయం సంధ్యా యోగము - 80%
స్వమాన స్మృతి - 75%	అవ్యక్త మురళి చదివానా - 80%
అఖండ సేవాధారి - 60%	గుడ్ నైట్ - 95%
చార్టు - OK లేక ~~OK~~	__________ టీచరు సంతకం

Phone No: (079) 26444415, 26460944 Email: bkyouthwing@gmail.com Website: www.bkyouth.org