



యువ విభాగము - దివ్య దర్పణ్ గ్రూపు

డిసెంబరు, 2014 మాసమునకు పురుషార్థం పాయింట్లు

డిసెంబరు మాసమునకు చార్టు:

లక్ష్యము - ఈశ్వరీయ స్నేహంతో స్వ పరివర్తన.

స్వ పరివర్తనకు ఆధారం - ఈశ్వరీయ స్నేహం. ఈశ్వరీయ స్నేహం నిస్వార్థమైనది, ఉచితంగా లభించేది, సంపూర్ణమైనది మరియు సంపన్నమైనది, తరగనిది మరియు నిరంతరమైనది. ఈశ్వరీయ స్నేహమే మన జీవితాన్ని పరివర్తన చేసింది. ఈ ఈశ్వరీయ స్నేహం కల్పమంతటిలో కేవలం ఈ సంగమయుగంలోనే ప్రాప్తిస్తుంది. మనకు డైరెక్టుగా ఈశ్వరీయ ప్రేమ లభిస్తుంది. మనం పరివర్తన అవ్వడమే, పొందిన ఈశ్వరీయ స్నేహానికి ఋణం చెల్లించిన దానితో సమానము.

మరి రండి! ఈశ్వరీయ స్నేహానికి ఫలస్వరూపంగా మనం మన జీవితాన్ని ఉదాహరణమూర్తిగా చేసుకుని ప్రత్యక్షతా జెండాను ఎగురవేద్దాం.

విధి:

వారము	దివ్య దర్పణ్ యొక్క పురుషార్థము
మొదటి	ప్రతి రోజూ బాబాకు ప్రేమతో ఉత్తరం వ్రాయాలి
రెండవ	బాబాతో వేర్వేరు సంబంధాలను అనుభవం చెయ్యాలి
మూడవ	స్వ పరివర్తన కోసం ప్రతి రోజూ మురళినుండి ఏదో ఒక పాయింటును తీసుకుని అభ్యాసం చెయ్యాలి
నాల్గవ	స్వయంలోని బలహీనతలను దూరం చేసుకోవడానికి శక్తులను ధారణ చెయ్యాలి

ప్రతి వారానికి ఏ లక్ష్యమైతే ఇవ్వబడిందో దాని గురించి నడుస్తూ - తిరుగుతూ, కార్యం చేస్తూ అభ్యాసము మరియు చింతన చెయ్యండి. దాని గురించి కనీసం 10 లైన్లు వ్రాయండి. ఎంత శాతం స్వ పరివర్తనలో సఫలతను పొందారో రోజూ రాత్రి పరిశీలించుకోవాలి.

❖ **ప్రత్యేక యాక్టివిటీ:** మాసములోని మొదటి ఆదివారము యువతీయువకులు మరియు దివ్య దర్పణ్ చార్టును నింపే సోదర సోదరీలందరికీ వర్క్ షాప్ పెట్టండి. వారందరినీ గ్రూపులుగా చేసి ఈ క్రింది ప్రశ్నలను చింతన కోసం ఇవ్వండి:

1. ఈశ్వరీయ స్నేహం అంటే ఏమిటి?
2. అందుకోసం ఎటువంటి ధారణలు అవసరము?
3. స్వ పరివర్తన వలన కలిగే లాభాలు మరియు ప్రాప్తులు ఏమిటి?
4. కార్య ప్రణాళిక(యాక్షన్ ప్లాన్)ను తయారు చెయ్యండి.

❖ ఫ్రేమ్ బుక్ లో పైన నాలుగు వరుసలలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పాయింట్లను వ్రాసుకుని వాటి పరిణామమును ప్రతిరోజూ రాత్రి పడుకునే ముందు వ్రాసుకోవాలి:

- | | |
|-------------------------------------|---|
| 1. గుడ్ మార్నింగ్ - 3.30 | 2. అమృతవేళ - 3.30 నుండి 4.45 వరకు, బాబా గదిలో |
| 3. వ్యాయామం/ఉదయపు నడక - చేసాను | 4. ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 5 |
| 5. మురళి క్లాసు - క్లాసులో విన్నాను | 6. అవ్వక్త మురళి చదివానా - చదివాను |
| 7. స్వమాన స్మృతి - చాలా బాగుంది | 8. సాయం సంధ్యా యోగము - చేసాను |
| 9. స్వ పరివర్తన - 50% | 10. గుడ్ నైట్ - రా 9.30 |

❖ ఈ మాసము మనం విశేషంగా క్రింద ఇచ్చిన రెండు మర్యాదల కంకణాన్ని ధరిద్దాము:

1. నీతోటే కూర్చుంటాను, నీతోటే మాట్లాడుతాను, నీతోటే తింటాను...
2. నాకైతే ఒక్క శివబాబా, మరెవ్వరూ లేరు.

- అభ్యాసము: రోజంతటిలో పదే పదే బాబా యొక్క స్నేహపూర్వక దృష్టిలో ఇమిడిపోయే అనుభవం చెయ్యాలి.
- దివ్య దర్పణ్ లోని విశేష అభ్యాసంతో పాటు ఫ్రేమ్ బుక్ లో ఈనాటి మురళి తర్వాత కనీసం 21 సార్లు ఈనాటి స్వమానాన్ని వ్రాయాలి లేక దాని గురించి చింతన చేసి 10 పాయింట్లు వ్రాయాలి, దానికి సంబంధించి ఏదైనా అనుభవం ఉంటే దానిని తప్పక వ్రాయాలి.

వారము	స్వమానము
మొదటి	నేను ఆత్మను ఈశ్వరీయ స్నేహంతో సంపన్నుడిని.
రెండవ	నేను ఆత్మను ప్రభు ప్రేమలో పర్వవానాను.
మూడవ	నేను ఆత్మను ఈశ్వరీయ స్నేహంతో నిండుగా ఉన్న గంగను.
నాల్గవ	నేను ఆత్మను స్వ పరివర్తనతో విశ్వ పరివర్తన చేసేవాడిని.

❖ ప్రతి మాసములోని ప్రథమ వారంలో ఈ క్రింద ఇచ్చిన పోస్ట్ కార్డును వ్రాసి మహాదేవనగర్, యువ విభాగ కార్యాలయానికి పంపగలరు. ఒకవేళ మీరు మర్యాదా పురుషోత్తమ గ్రూపులో చేరదల్చుకుంటే పోస్ట్ కార్డుపై తప్పక వ్రాసి పంపండి :-

పేరు: _____	సెంటరు పేరు: _____	DiDarNo: _____
గుడ్ మార్నింగ్ - 90%	అమృతవేళ - 75%	
వ్యాయామము/ఉదయపు నడక - 80%	ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ - 90%	
మురళి క్లాసు - 90%	సాయం సంధ్యా యోగము - 80%	
స్వమాన స్మృతి - 75%	అవ్వక్త మురళి చదివానా - 80%	
స్వ పరివర్తన - 50%	గుడ్ నైట్ - 95%	
చార్జ్ - OK లేక OK		_____
		టీచరు సంతకం
నేను మర్యాద పురుషోత్తమ గ్రూపులో చేరదల్చుకున్నాను.		