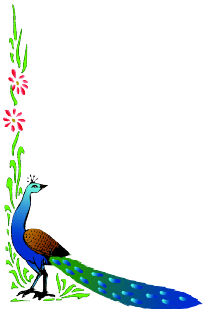
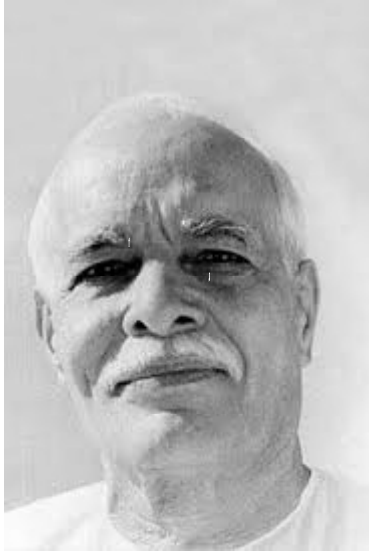




“అలాకేక దినచర్చ”



“అలాకేక దినచర్చ”



కృతి
(సంకలనం)

స్పార్క్ (SpARC)

ప్రజాపిత బ్రహ్మాకుమారీస్ ఈశ్వరీయ
విశ్వ విద్యాలయము

మరియు

రాజయోగ ఎడ్యుకేషన్ అండ్ రిసెర్చ్ ఫౌండేషన్
పాండవ భవనము, ఆబూ పర్వతము, రాజస్థాన్
తెలుగు అనువాదము, బెంగళూరు సిటీ సబ్ జోన్





ప్రస్తావన

అవ్వక్క బాప్ దాదా 1969 ముండి 2010 వరకు ఏవైతే మహావాక్యాలను ఉచ్చరించారో వాటిలో మన బ్రాహ్మణ పిల్లలందరి దినచర్యను సరళంగా, సహజయోగీ జీవితము గలదిగా మరియు నిర్విఘ్నంగా చేసుకునేందుకు భిన్న-భిన్న విధానాలు, పద్ధతులు మరియు యుక్తులు వినిపించారు. ఈ పుస్తకము అలాకీక దినచర్య విషయం పై ఎన్నుకున్న మహావాక్యాల సంగ్రహం. బాప్ దాదా సమయ ప్రతి సమయం ఈ విషయం పై వినిపించిన మహావాక్యాలన్నీ వర్తమాన సమయంలో డబల్ పురుషార్థి బ్రాహ్మణ పిల్లలకు అత్యంత ముఖ్యమైనవి. ప్రాణానికి ప్రాణమైన బాప్ దాదా హృదయపూర్వకమైన ఆశ ఏమంటే, బ్రహ్మ వజ్రమైన మనమందరమూ బాబా సమానంగా అయ్యి త్వర త్వరగా ప్రత్యక్షతా ఢంకా ప్రొగించాలి. కనుక దీని కోసం జ్ఞాన మురళీలలోని ఈ అమృత సంగ్రహంలో ఇటువంటి గుహ్య రహస్యాలు ఇవ్వబడ్డాయి. వాటిని అధ్యయనం మరియు ధారణ చేయడం వలన మన బ్రాహ్మణుల దినచర్య సహజయోగీ జీవితం గలదిగా, నిర్విఘ్నంగా తయారవుతుంది. మన బ్రాహ్మణుల జీవితము ఆనందాల జీవితము. ఈ అనుభవాన్ని సహజంగా చేయగలరు.



23-10-1970

బాప్ దాదా ఇటువంటి పురుషార్థులను పిల్లలని పిలవకుండా ఏమని పిలుస్తారో తెలుసా? పిల్లలుగా(బచ్చాగా) కాదు, కచ్చాగా ఉన్నారు. ఇప్పటివరకు ఇటువంటి పురుషార్థం చేయడం పిల్లల స్వమాన యోగ్యముగా కనిపించదు. కావున బాప్ దాదా మళ్ళీ చెప్పున్నారు - జరిగిపోయిందేదో జరిగిపోయింది. ఇప్పటి నుండి మిమ్ములను మీరు మార్చుకోండి. మహారథులుగా అయ్యేందుకు కేవలం 2 విషయాలను స్మృతిలో ఉంచుకోండి. అవి ఏవి? 1. సదా స్వయాన్ని సాధి అయిన బాబా జతలో ఉంచుకోండి. 2. సారథి. **సాధి** మరియు **సారథి** - వీరే మహారథులు. పురుషార్థములో బలహీనతకు రెండు కారణాలున్నాయి. బాబాకు స్నేహిగా అయ్యారు కానీ బాబాను తోడుగా(సాధిగా) చేసుకోలేదు. ఒకవేళ బాప్ దాదాను తోడుగా చేసుకుంటే, ఎక్కడైతే బాప్ దాదా తోడుగా ఉంటారో అక్కడ మాయ దూరం నుండే మూర్ఖపోతుంది. బాప్ దాదాను కొద్ది సమయం కోసం తోడుగా చేసుకుంటున్నారు. అందువలన అంతగా శక్తి ప్రాప్తి అవ్వడం లేదు. సదా బాప్ దాదా తోడుగా ఉంటే సదా బాప్ దాదాను కలుసుకోవడంలో నిమగ్నమై ఉంటారు. ఎవరైతే నిమగ్నమై ఉంటారో, వారి సంగతులు ఇక దేని పైన లగ్నమవ్వదు. ప్రారంభంలో తండ్రితో పిల్లల ప్రతిజ్ఞ ఏమిటి? “నీతోనే తింటాను, నీతోనే కూర్చుంటాను, నీతోనే ఆత్మను మోహింపజేస్తాను.....” మీరు చేసిన ఈ ప్రతిజ్ఞను మర్చిపోతున్నారు. ఒకవేళ రోజంతా దినచర్యలో ప్రతి కార్యము తండ్రి జతలో చేస్తే మాయ అలజడి చేయగలదా? తండ్రి తోడుగా ఉంటే మాయ అలజడి(డిస్టర్బ్/Disturb) చేయదు. మాయ వినాశనం అయిపోతుంది. కనుక తండ్రికి స్నేహిలుగా అయ్యారు కానీ సాధిగా చేసుకోలేదు. చేయి పట్టుకున్నారు కానీ తోడుగా చేసుకోలేదు. కావున మాయ ద్వారా హత్య జరుగుతుంది. పొరబాటుకు కారణము అజాగ్రత్త. అజాగ్రత్త అనేక తప్పులు చేయిస్తుంది.



05-11-1970

సంపూర్ణంగా అవ్వడంలో వ్యర్థ సంకల్పాల తుఫాను విఘ్నాలను కలిగిస్తుంది. మెజారిటీ పిల్లలందరూ ఈ ఫిర్యాదు చేస్తున్నారు. ఇప్పుడు దీనిని తొలగించుకునేందుకు ఈ రోజు యుక్తి చెప్తున్నారు. వ్యర్థ సంకల్పాల ఫిర్యాదు ఎలా పూర్తవుతుంది? స్మృతియాత్ర అయితే ముఖ్యమైన విషయం కానీ దీని కోసం భిన్న భిన్న యుక్తులు ఉన్నాయి. అవి ఏవి? ఎవరైతే గొప్ప వ్యక్తులుగా ఉంటారో, వారి వద్ద వారి ప్రతి సమయానికి అపాయింట్‌మెంట్ డైరీ తయారై ఉంటుంది. వారి ఒక్కొక్క గంట ఏమి చేయాలో నిశ్చితమై ఉంటుంది. అలాగే మీరు కూడా గొప్పవారి కంటే గొప్పవారు కదా! అయితే రోజూ అమృతవేళ మొత్తం రోజు యొక్క మీ అపాయింట్‌మెంట్ డైరీ తయారు చేయండి. ఒకవేళ మీరు మీ మనసును ప్రతి సమయం అపాయింట్‌మెంట్‌తో బజీగా ఉంచినట్లైతే మధ్యలో వ్యర్థ సంకల్పాలు సమయాన్ని తీసుకోలేవు. అపాయింట్‌మెంట్ నుండి ప్రిగా ఉన్నప్పుడు వ్యర్థ సంకల్పాలు సమయాన్ని తీసుకుంటాయి. కావున సమయాన్ని బుకింగ్ చేసే విధానాన్ని నేర్చుకోండి. ఈ రోజంతా ఏమేమి చేయాలో మీ కోసం మీరే అపాయింట్‌మెంట్ డైరీ తయారు చేయండి. అప్పుడు సమయం సఫలమవుతుంది. మనసును ఎందులో అపాయింట్ చేయాలి? దీని కోసం 4 విషయాలు చెప్పారు. 1. మిలనము 2. వర్ణన 3. లగ్నం 4. మగ్నము. లగ్నము చేయడంలో కూడా చాలా సమయం పోతుంది కదా! కావున మగ్నావస్థలో తక్కువగా ఉంటారు. కావున లగ్నం, మగ్నం, మిలనం మరియు వర్ణన. వర్ణన అనగా సేవ. మిలనము అనగా ఆత్మిక సంభాషణ చేయడం. బాప్‌దాదాతో కలుస్తారు కదా. కావున ఈ నాలుగు విషయాలలో మీ సమయాన్ని ఫిక్స్ చేయండి. ఒకవేళ మొత్తం రోజులో మీ దినచర్యను ఫిక్స్ చేసుకునేందుకు మొత్తం సమయమంతా అపాయింట్‌మెంట్ ఫిక్స్ అయినట్లైతే మధ్యలో వ్యర్థ సంకల్పాలు అలజడి చేసే సమయం దొరకదు. ఉదాహరణానికి ఎవరైనా గొప్ప వ్యక్తులు బజీగా ఉండడం వలన వ్యర్థ



విషయాల వైపు ధ్యానం మరియు సమయాన్ని ఇవ్వలేరు. అదే విధంగా మీ దినచర్యలో సమయాన్ని ఫిక్స్ చేసుకోండి. ఇంత సమయం ఈ విషయం కోసము, ఇంత సమయం ఈ విషయం కోసము ఉపయోగించాలి అని స్వయాన్ని ఫిక్స్ చేయండి. ఇటువంటి అపాయింట్‌మెంట్ మీ కోసం ఫిక్స్ చేసుకోండి. అప్పుడు ఈ ఫిర్యాదు సమాప్తమవుతుంది. అంతేకాక మీరు సంపూర్ణంగా అయిపోతారు.

31-12-1970

అమృతవేళ నుండి పరివర్తనా శక్తి ప్రయోగము

ఈ రోజు బాప్‌దాదా వర్తమానం మరియు భవిష్యత్తు రెండు కాలాల అధికారులు అనగా విశ్వకళ్యాణకారులు మరియు విశ్వ రాజ్యాధికారులు రెండు రూపాలలో ఉన్న పిల్లలను చూస్తున్నారు. ఎంతెంత విశ్వ కళ్యాణకారులో అంతంత విశ్వ రాజ్యాధికారులుగా అవుతారు. ఈ రెండు అధికారాలను పొందేందుకు విశేషంగా స్వ పరివర్తనా శక్తి కావాలి. ఆ రోజు కూడా పరివర్తన శక్తిని అమృతవేళ నుండి రాత్రి వరకు కార్డుంలో ఎలా ఉపయోగించాలో వినిపించాము.

మొదటి పరివర్తన - కళ్లు తెరుస్తూనే 'నేను ఆత్మను, శరీరాన్ని కాదు' ఇది ఆది సమయంలోని ఆది పరివర్తనా సంకల్పము. ఈ ఆది సంకల్పంతోనే మొత్తం రోజంతటి దినచర్య ఆధారపడి ఉంది. ఒకవేళ ఆది సంకల్పములో పరివర్తన అవ్వకుంటే పూర్తి రోజంతా స్వరాజ్యం లేక విశ్వకళ్యాణంలో సఫలం అవ్వలేరు. ఆది సమయం నుండి పరివర్తనా శక్తిని కార్డుంలో తీసుకు రండి. ఎలాగైతే సృష్టి ఆదిలో బ్రహ్మ ఆత్మ దేవాత్మగా, సత్యోప్రధాన ఆత్మగా పాత్రలోకి వస్తుందో, అలా ప్రతి రోజు అమృతవేళ ఆదికాలము. కావున ఈ ఆదికాల సమయంలో కూడా లేస్తూనే మొదటి సంకల్పం "నేను బ్రాహ్మణ ఆత్మను, బాబాతో మిలనము చేసేందుకు వచ్చాను". ఇదే సమర్థ సంకల్పం, శ్రేష్ఠ సంకల్పం - శ్రేష్ఠ మాటలు మాట్లాడేందుకు, శ్రేష్ఠ



కర్తలు చేసేందుకు ఆధారంగా అవుతుంది. మొదటి పరివర్తన 'నేను ఎవరు?' ఈ పునాదియే పరివర్తన శక్తికి ఆధారము.

ఆ తర్వాత రెండవ పరివర్తన "నేను ఎవరి వాడను(దానిని)?" నా సర్వ సంబంధాలు ఎవరితో ఉన్నాయి? సర్వ ప్రాప్తులు ఎవరి నుండి లభిస్తాయి? మొదట దేహము యొక్క పరివర్తన తర్వాత దేహ సంబంధాల పరివర్తన తర్వాత సంబంధం ఆధారంతో ప్రాప్తుల పరివర్తన. ఈ పరివర్తననే 'సహజ స్వేతి' అని అంటారు. కనుక ఆదిలో పరివర్తనా శక్తి ఆధారంగా అధికారిగా అవ్వగలరు.

అమృతవేళ తర్వాత మీ దేహ కార్యక్రమాలను చేసుకుంటూ ఏ పరివర్తన అవసరము? తద్వారా నిరంతర సహజయోగిగా అవుతారు. సదా ఇదే సంకల్పం చేయండి - 'నేను చైతన్య సర్వ శ్రేష్ఠ మూర్తిని.' ఈ దేహము ఒక మందిరము, చైతన్య మూర్తినైన నాకు చైతన్య మందిరము. ఈ మందిరాన్ని అలంకరిస్తున్నాను. ఈ మందిరంలో స్వయం బాప్ దాదాకు ప్రియమైన మూర్తి(విగ్రహము) విరాజమానమై ఉంది. ఏ మూర్తి గుణాల మాలను స్వయం బాప్ దాదాయే స్మరిస్తూ ఉంటారో, ఏ మూర్తి మహిమను స్వయం బాప్ దాదాయే చేస్తారో, అటువంటి విశేష మూర్తి ఉండే విశేష మందిరము. మూర్తి ఎంత విలువైనదిగా ఉంటుందో ఆ మూర్తి ఆధారం పై మందిరానికి కూడా అంత విలువ ఉంటుంది. కనుక ఏ పరివర్తన చేసుకోవాలి? ఇది నా శరీరము కాదు, బాప్ దాదా మహిమ చేసే విలువైన మూర్తి యొక్క మందిరము. స్వయం మూర్తి అయిన మీరే మీ మందిరానికి ట్రస్టీగా అయ్యి అలంకరిస్తూ ఉండండి. ఈ పరివర్తన సంకల్పం ఆధారం పై 'నాది' అనగా దేహాభిమానం పరివర్తనైపోతుంది.

దీని తర్వాత 'నేను భగవంతుని విద్యార్థిని' అనే రూపము సదా స్వేతిలో ఉండాలి. దీనిలో విశేషంగా ఏ పరివర్తన సంకల్పం రావాలి? దీని ద్వారా ప్రతి సెకండు యొక్క చదువు, ప్రతి అమూల్యమైన మాటల ధారణ ద్వారా ప్రతి సెకండు వర్తమానం మరియు భవిష్యత్ శ్రేష్ఠ ప్రాల్భం



తయారవుతుంది. దీనిలో సదా ఇదే పరివర్తన సంకల్పం చేయాలి. అదేమంటే 'నేను సాధారణ విద్యార్థిని కాదు, ఇది సాధారణ చదువు కాదు, ప్రత్యక్షంగా తండ్రి రోజూ దూరదేశం నుండి మమ్ములను చదివించేందుకు వస్తున్నారు.' భగవంతుని మహావాక్యాలే మా చదువు. శ్రీ శ్రీ యొక్క శ్రీమతమే మా చదువు. ఈ చదువులోని ప్రతి మాట(పదము) పదమాల సంపాదన జమ చేయించేది. ఒకవేళ ఒక్క పదము ధారణ చేయకున్నా, మిస్ చేసింది ఒక్క పదము కాదు, పదమాల సంపాదన, అనేక జన్మల శ్రేష్ఠ ప్రాల్భము లేక శ్రేష్ఠ పదవి పొందడంలో మిస్ అయిపోయారు. అటువంటి పరివర్తన సంకల్పం - భగవంతుడు నాతో మాట్లాడుతున్నారు, నేను వింటున్నాను. నా కోసం నా తండ్రి టీచరుగా అయ్యి వచ్చారు. "నేను స్టెషల్ అల్లారు ముద్దు విద్యార్థిని" కనుక నా కోసం వచ్చారు. ఎక్కడ నుండి వచ్చారు? ఎవరు వచ్చారు? ఏం చదివిస్తున్నారు? ఈ పరివర్తన శ్రేష్ఠ సంకల్పాన్ని రోజూ క్లాసు జరిగే సమయంలో ధారణ చేసి చదువుకోండి. ఇది సాధారణ క్లాసు కాదు. వినిపించే వ్యక్తిని చూడండి. కానీ చెప్పే మాటలు(మహావాక్యలు) ఎవరివి? వారిని ఎదురుగా చూడండి. వ్యక్తులలో అవ్యక్త తండ్రిని, నిరాకార తండ్రిని చూడండి. కనుక ఏ పరివర్తన చేసుకోవాలి? అర్థమయ్యిందా? ఇంకా ముందుకు వెళ్లండి. చదువు కూడా చదువుకున్నారు. ఇప్పుడు ఏం చేయాలి? ఇప్పుడు సేవ చేసే పాత్ర వచ్చింది. సేవలో ఏ విధమైన సేవ అయినా అనగా ప్రవృత్తి యొక్క సేవ గానీ, వ్యవహారం యొక్క సేవ గానీ, ఈశ్వరీయ సేవలోనైనా, ప్రవృత్తిలో లౌకిక సంబంధం అయినా కర్త బంధన ఆధారంతో ఏర్పడిన సంబంధమైనా, ప్రవృత్తిలో సేవ చేస్తూ ఇదే పరివర్తన సంకల్పం చేయండి - ఇది నా మరణీవా జన్మ అనగా లౌకిక కర్త బంధనాలు సమాప్తమయ్యాయి. కర్త బంధనమని భావించి నడవకండి. కర్త బంధనం అని ఆలోచించడం వలన, మాట్లాడడం వలన బంధింపబడ్డారు. కానీ ఈ లౌకిక బంధనం యొక్క సంబంధము, ఇప్పుడు మరణీవా జన్మ కారణంగా శ్రీమతం ఆధారంతో సేవ సంబంధానికి ఆధారంగా ఉంది. కర్త బంధనం కాదు, ఇది సేవా సంబంధం. సేవా సంబంధంలో రకరకాల ఆత్మల జ్ఞానాన్ని



ధారణ చేసి, సేవా సంబంధమని భావించి నడిచినట్లయితే బంధనంలో విసిగిపోరు. అతి పాపాత్మ్య, అతి అపకారి ఆత్మ, కొంగల పైన కూడా ద్వేషం రాదు, అసహ్యం రాదు, నిరాదరించరు. కానీ విశ్వ కళ్యాణకాలి స్థితిలలో స్థితులై, దయాహృదయులై, జాలి భావన కలిగి సేవా సంబంధమని భావించి సేవ చేస్తారు. ఎంత చేయి జాలిన కేసు(హోప్‌లెస్ కేసు/Hopeless Case)కు సేవ చేస్తారో, అంత బహుమతికి అధికారిగా అవుతారు. పేరు ప్రఖ్యాతులు గల విశ్వకళ్యాణకాలిగా మహిమ చేయబడ్డారు. శాంతి స్థాపకులు(పీస్ మేకర్/Peace Maker) అనే బహుమతిని తీసుకుంటారు. కావున ప్రవృత్తిలో కర్మ బంధనాలికి బదులు సేవా సంబంధం ఉంది అనే ఈ ఫలివర్తనా సంకల్పాన్ని చేయండి. కానీ సేవ చేస్తూ చేస్తూ మోహంలోకి రాకూడదు. అప్పుడప్పుడు డాక్టరు కూడా పేషంటు మోహంలోకి వచ్చేస్తాడు.

సేవా సంబంధము అనగా త్యాగము మరియు తపస్వీ రూపము. సత్యమైన సేవా లక్షణము - ఈ త్యాగము మరియు తపస్సు. ఇదే విధంగా వ్యవహారంలో కూడా ఆదేశానుసారంగా నిమిత్త మాత్రమై శరీర నిర్వహణ చేయాలి. కానీ మూల ఆధారము ఆత్మ నిర్వహణ. శరీర నిర్వహణ వెనుక ఆత్మ నిర్వహణను మర్చిపోరాదు. వ్యవహారము చేస్తూ శరీర నిర్వహణ మరియు ఆత్మ నిర్వహణ రెండింటి బ్యాలన్స్ ఉండాలి. లేకుంటే వ్యవహారము మాయాజాలము అయిపోతుంది. అటువంటి వలను ఎంతగా పెంచుకుంటూ పోతారో అంతగా చిక్కుకుపోతూ(ఇర్లుకుంటూ) ఉంటారు. ధనాన్ని వృద్ధి చేసుకుంటూ స్మృతిని మర్చిపోరాదు. స్మృతి యొక్క విధి మరియు ధనం యొక్క వృద్ధి రెండూ జత జతలో జరగాలి. ధనం వృద్ధి వెనుక విధిని వదిలేయరాదు. లౌకిక స్థూల కర్మను కూడా కర్మయోగ స్థితిలోకి సరివర్తన చేయండి. మీరు కేవలం కర్మ చేసేవారు కాదు, కర్మయోగులు. కర్మ అనగా వ్యవహారము, యోగము అనగా పరమార్థము. పరమార్థమంటే పరమపిత సేవ కొరకు చేస్తున్నారు. కనుక వ్యవహారము మరియు పరమార్థము రెండూ తోడు తోడుగా ఉండాలి. అప్పుడు వారిని శ్రీమతమును



అనుసరించే కర్మయోగులని అంటారు. వ్యవహార సమయంలో ఏ పరివర్తన చేసుకోవాలి? నేను కేవలం వ్యవహారిని మాత్రమే కాదు, వ్యవహారిని మరియు పరమార్థిని అనగా నేను ఏదైతే చేస్తున్నానో, అది ఈశ్వరీయ సేవార్థం చేస్తున్నాను. నేను వ్యవహారి మరియు పరమార్థుల కంబైండ్ రూపాన్ని. ఇదే పరివర్తనా సంకల్పం సదా స్మృతిలో ఉంటే మనస్సు మరియు తనువు ద్వారా డబల్ సంపాదన చేస్తూ ఉంటారు. స్థూల ధనం కూడా వస్తూ ఉంటుంది. అంతేకాక మనసు ద్వారా అవినాశీ ధనం కూడా జమ అవుతూ ఉంటుంది. ఒక్క తనువు ద్వారా ఒకే సమయంలో మనసు మరియు ధనం రెండింటి సంపాదన అవుతూ ఉంటుంది. కావున సదా “నేను డబల్ సంపాదన చేసుకునే ఆత్మను” అని స్మృతిలో ఉండాలి. ఈ ఈశ్వరీయ సేవలో సదా నిమిత్తమాత్రంగా ఉన్నాను అనే మంత్రం లేక ‘చేసేవాడను’ అనే స్మృతి సంకల్పం సదా గుర్తుండాలి. చేయించేవారిని మర్చిపోరాదు. అప్పుడు సేవలో సదా నిర్మాణమే నిర్మాణము చేస్తూ ఉంటారు. మంచిది.

ఇంకా ముందుకు వెళ్లండి. అనేక ప్రకారాల వ్యక్తులు, వైభవాలు, అనేక ప్రకారాలైన వస్తువుల సంపర్కములోకి వస్తారు. ఇందులో కూడా సదా వ్యక్తిలో వ్యక్త భావానికి బదులు ఆత్మిక భావాన్ని ధారణ చేయండి. వస్తువులు మరియు వైభవాలలో అనాసక్త భావాన్ని ధారణ చేస్తే వైభవాలు మరియు వస్తువులు అనాసక్తుల ముందు దాసీ రూపంలో ఉంటాయి. ఆసక్తి భావం ఉన్నవారి ముందు అవి అయస్కాంతము వలె చిక్కుకునేవారిగా చేసేవిగా ఉంటాయి. విడిపించుకోవాలని అనుకున్నా విడిపించుకోలేరు. కావున వ్యక్తి మరియు వైభవ విషయాలను ఆత్మ భావము మరియు అనాసక్త భావములోకి పరివర్తన చేయండి.

ఇంకా ముందుకు వెళ్లండి. ఏదైనా పాత ప్రపంచము యొక్క ఆకర్షణమయమైన దృశ్యాన్ని చూస్తున్నా, అల్పకాల సుఖ సాధనాలను ఉపయోగిస్తున్నా లేక చూసినా ఆ సాధనాలను లేక దృశ్యాన్ని చూస్తూ



ఎక్కడో అక్కడ సాధనను మరచి సాధనాల ఆకర్షణలోకి వచ్చేస్తున్నారు. సాధనాలకు వశీభూతమైపోతున్నారు. సాధనాల ఆధారంగా సాధన చేయడం అనగా ఇసుక పునాది పై బిల్డింగ్ ను నిలబెట్టడం వంటిదని అర్థం చేసుకోండి. దాని స్థితి ఏమవుతుంది? పదే పదే అలజడి చెందుతూ ఉంటుంది, పడిపోతూ ఉంటుంది. ఇదే పరిస్థితి ఉంటుంది. కావున దీనిని పరివర్తన చేయండి. సాధనాలు వినాశి, సాధన అవినాశి. సాధన నిర్మాణానికి ఆధారము. కనుక సాధనాలకు మహత్వం ఇవ్వకండి. కనుక సదా ఇలా భావించండి - “నేను సిద్ధి స్వరూపిణి, సాధనాల స్వరూపిణి కాను”. సాధన సిద్ధిని ప్రాప్తి చేయిస్తుంది. సాధనాల ఆకర్షణలోకి వచ్చి సిద్ధి స్వరూపిణి మర్చిపోకండి. ప్రతి లౌకిక వస్తువును చూస్తూ, లౌకిక విషయాలను వింటూ, లౌకిక దృశ్యాలను చూస్తూ లౌకికాన్ని అలౌకికంలోకి పరివర్తన చేయండి అనగా జ్ఞానస్వరూపులుగా అయ్యి ప్రతి విషయంలో జ్ఞానము తీసుకోండి. విషయంలోకి వెళ్లకండి. జ్ఞానంలోకి వెళ్లండి. ఎలా పరివర్తన చేసుకోవాలో అర్థమయిందా?

ఇంకా ముందుకు వెళ్లండి. ఇంకా ఏం మిగిలింది? ఇప్పుడు నిదురించడం మిగిలింది. నిద్ర(సోనా) అనగా బంగారు ప్రపంచంలో నిద్రపోవడం. నిద్రను కూడా పరివర్తన చేయండి. పరుపు మీద నిదురించకండి. కానీ ఎక్కడ నిద్రపోతారు? తండ్రి స్వృతి అనే ఒడిలో నిదురిస్తారు. ఫలిస్తూల ప్రపంచంలో స్వప్నాలలో విహరించండి. స్వప్నాన్ని కూడా పరివర్తన చేయండి. నిదురను కూడా పరివర్తన చేయండి. ఆది నుండి అంతిమం వరకు పరివర్తన చేయండి. ఏ విధంగా పరివర్తన శక్తిని ఉపయోగించాలో అర్థమయిందా?

ఈ నూతన సంవత్సరపు కానుక ‘పరివర్తన చేసుకునే శక్తి’. స్వ పరివర్తన మరియు విశ్వ పరివర్తన. ఈ గిఫ్ట్ అనే లిఫ్ట్ ద్వారా విశ్వ పరివర్తన సమయాన్ని సమీపంగా తీసుకు వస్తారు. నూతన సంవత్సర అభినందలనైతే అందరూ ఇస్తూ ఉంటారు. కానీ బాప్ దాదా కొత్త



సంవత్సరంలో సదా తీవ్ర పురుషార్థులుగా అయ్యే నవీనతకు ముందుగానే అభినందనలు తెలుపుతున్నారు. కొత్త సంవత్సరము, కొత్త సంస్కారము, కొత్త స్వభావము, కొత్త ఉమంగ-ఉత్సాహాలు, విశ్వాన్ని కొత్తదిగా చేసే శ్రేష్ట సంకల్పము, సర్వులకు ముక్తి-జీవన్ముక్తుల వరదానాన్ని ఇవ్వాలనే శ్రేష్ట సంకల్పం సదా కలిగి ఉండడం, అటువంటి నవీనతకు మీకు అభినందనలు, అభినందనలు. పాత సంస్కారాలు, పాత నడవడిక, పాతవాటికి వీడ్కోలు ఇచ్చినందుకు అభినందనలు.

ఇలా ప్రతి కర్తలో పరివర్తన శక్తి ద్వారా స్వ పరివర్తన మరియు విశ్వ పరివర్తన చేసేవారు, ప్రతి సెకండు, ప్రతి సంకల్పం, ప్రతి కర్మ కొత్తగా అనగా బంగారు యుగాన్ని తయారుచేసే శ్రేష్టంగా అనగా సత్యప్రధానంగా చేసేవారు, కొత్త సంవత్సరంలో స్వయంలో మరియు విశ్వంలో కొత్త చమత్కారాన్ని చూపించేవారు, దేనినైతే ఇప్పటివరకు అసంభవంగా భావిస్తున్నారో దానిని స్వయం పట్ల లేక విశ్వం పట్ల సహజంగా సంభవం చేసేవారు, ఇటువంటి సదా సఫలతామూర్తి శ్రేష్ట సిద్ధి స్వరూపులైన ఆత్మలకు బాప్ దాదా ప్రియస్మృతులు మరియు నమస్తే.

18-04-1971

మహాన్ ఆత్మల కర్తవ్యం కూడా మహాన్ గా ఉండాలి. మొత్తం రోజంతటి దినచర్యను పరిశీలించుకోండి - మహాన్ ఆత్మగా అవ్వడం వలన మొత్తం రోజులో ఈ రోజు ఏ మహాన్ కార్యం చేశాను? మహాదానిగా అయ్యానా? అని చెక్ చేసుకోండి. సాధారణంగా మహాన్ ఆత్మల కర్తవ్యం దాన-పుణ్యాదులు చేయడమే ఉంటుంది. ఇప్పుడు మీరు అందరికంటే మహాన్ ఆత్మలుగా పిలువబడేవారు. కనుక ఈ రోజు మొత్తం రోజంతటిలో ఎంతమందికి దానం ఇచ్చాను? ఏమేమి దానం ఇచ్చాను? ఏ విధంగా మహాన్ ఆత్మల భోజనము, ఆహార పానీయాలు అన్నీ మహాన్ గా ఉంటాయో అదే విధంగా ఈ రోజు నా బుద్ధి భోజనం మహాన్ గా ఉందా? శుద్ధ భోజనాన్ని స్వీకరించానా? అని చూసుకోవాలి. ఉదాహరణానికి మహాన్



ఆత్మలుగా పిలువబడేవారు అశుద్ధ భోజనాన్ని స్వీకరిస్తే వారిని చూసి అందరూ ఏమంటారు? ఇతను మహాన్ ఆత్మయా? అని అంటారు కదా. కనుక మీకు మీరే చెక్ చేసుకోండి. ఈ రోజు నేను బుద్ధి ద్వారా ఎలాంటి అశుద్ధ సంకల్పాల భోజనం స్వీకరించలేదు కదా? మహాన్ ఆత్మల ఆహార విహారాలే కదా చూస్తారు. కనుక ఈ రోజు మొత్తం రోజంతటిలో నా బుద్ధి ఏ ఆహారాన్ని స్వీకరించింది? ఒకవేళ ఏవైనా అశుద్ధ సంకల్పాలు లేక వికల్పాలు లేక వృద్ధ సంకల్పాలను బుద్ధి గ్రహించినట్లయితే ఈ రోజు నా ఆహారంలో అశుద్ధత ఉంది అని భావించాలి. ఎవరైతే మహాన్ ఆత్మలుగా ఉంటారో వారికి తమ ప్రతి వ్యవహారము అనగా నడవడిక ద్వారా సర్వ ఆత్మలకు సుఖం దానమిచ్చే లక్ష్యముంటుంది. వారు సుఖాన్నే ఇస్తారు, సుఖాన్నే తీసుకుంటారు. ఈ విధమైన మహాన్ ఆత్మల లెక్కతో ఈ రోజు ఎవ్వరికీ దుఃఖమివ్వలేదు కదా? దుఃఖం తీసుకోలేదు కదా? అని స్వయం మీకు మీరే చెక్ చేసుకోండి. పుణ్య కార్తం అంటే ఏది? పుణ్య ఆత్మ ఎవరికైనా ఎటువంటి వస్తువు ఇవ్వాలంటే దాని ద్వారా అది పొందిన ఆత్మ నుండి ఆశీర్వాదాలు వెలువడాలి. దీనినే పుణ్య కార్తము అని అంటారు. ఎవరికైతే మీరు సుఖమునిస్తారో, వారి మనసు నుండి మీ పట్ల ఆశీర్వాదాలు వెలువడ్డాయి. పుణ్య కర్త అంటే ఇదే. అంతేకాక ముఖ్య లక్షణము అహింస. మొత్తం రోజులో ఏ విధమైన హింస చేయలేదు కదా! అని ఇది కూడా మీరు చెక్ చేసుకోవాలి. ఏ విధమైన హింస జరుగుతుంది అని చెక్ చేసుకోవాలి. మీరు స్వయాన్ని డబల్ అహింసకులుగా చెప్పుకుంటారు కదా! మనసులో మీ సంస్కారాలతో చాలా యుద్ధము నడుస్తుంది. కనుక మాయను హతమార్చే హింస చేస్తారు కదా! యుద్ధం అయినా దీనిని అహింస అని ఎందుకంటారు? ఎందుకంటే ఈ యుద్ధ ఫలితంగా సుఖము మరియు శాంతి వెలువడ్తుంది. హింస అనగా దాని ద్వారా దుఃఖం మరియు అశాంతి ప్రాప్తిస్తుంది. ఈ యుద్ధము ద్వారా సుఖము, శాంతి మరియు కళ్యాణము ప్రాప్తిస్తుంది. అందువలన దీనిని హింస అని అనరు. కావున డబల్ అహింసకులుగా అవుతారు. కావున మహాన్ ఆత్మల లక్షణం ఏదైతే



మహిమ చేయబడిందో, అది కూడా చూసుకోవాలి. ఈ రోజు మొత్తంలో ఏ విధమైన హింస అయితే చేయలేదు కదా! ఒకవేళ ఏదైనా శబ్దము(మాటల) ద్వారా ఎవరి స్థితికైనా అలజడి కలిగించినా అది కూడా హింసయే అవుతుంది. ఉదాహరణానికి బాణము ద్వారా ఎవరినైనా గాయపరచడం హింస అవుతుంది కదా! కనుక ఒకవేళ ఏవైనా మాటల ద్వారా ఎవరి ఈశ్వరీయ స్థితికైనా అలజడి కలిగించినా అనగా గాయపరిస్తే అది హింసయే కదా. అసలైన సతోప్రధాన సంస్కారము లేక ఏదైతే తమ సత్యమైన ఈశ్వరీయ సంస్కారము ఆత్మదై ఉందో, దానిని అణచిపెట్టి వేరే సంస్కారాలను ఆచరణలోకి తీసుకొచ్చినట్లైతే, ఉదాహరణకు ఎవరి గొంతునైనా నులిమితే దానిని హింస అని అంటారు కదా! అయితే తమ ఒరిజినల్ లేక సతోప్రధానమైన స్థితి యొక్క సంస్కారాలను అణచి వేయడం, ఇది కూడా హింసయే. అర్థమయ్యిందా!

17-05-1973

ఎలాగైతే విశేష సేవ అనే స్టేజ్ పైకి వచ్చేవారికి తమ ప్రతి కార్యాన్ని సెట్ చేసుకునే, అనుభవం చేసే ప్లాను తయారు చేసుకోవలసి వస్తుందో, అలా అమృతవేళలో మీ పురుషార్థము ఉన్నతికి ప్లాన్ సెట్ చేసుకోవాలి. ఈ రోజు ఏదో ఒక విషయం పై, ఏదో ఒక బలహీనత పై విశేషమైన అటెన్షన్ ఇచ్చి పురుషార్థంలో ఉన్నతి శాతం పెంచుకోవాలి. ప్రతి ఒక్కరు తమ ధైర్యం అనుసారంగా ఆ ప్లానును - ఈ రోజు దేనిని ఆచరణలోకి తీసుకు వస్తాము మరియు ఎంత శాతం వరకు ఈ విషయంలో పురుషార్థం చేస్తామని బుద్ధిలో ఉంచుకోవాలి. మీ దినచర్యతో పాటు ఇది సెట్ చేసుకోండి అంతేకాక మీరు సెట్ చేసుకున్న పాయింట్ను ఆచరణలోకి ఎంత శాతం వరకు ధారణ చేయగలిగారు? అని చెక్ చేసుకోవాలి. ఒకవేళ చేయలేకపోతే అందుకు కారణమేమిటి? చేసినట్లయితే ఏ ఏ విశేష యుక్తుల ద్వారా స్వయంలో ఉన్నతిని అనుభవం చేశారు? ఈ రెండు ఫలితాలను ఎదురుగా తీసుకు రావాలి. ఒకవేళ ఈ రోజు



ఉంచుకున్న అక్షములో అంత సఫలత పొందలేదని, ఎంత ప్లాన్ చేసుకున్నారో అంత ఆచరణలోకి తీసుకు రాలేదని గమనిస్తే దానిని వదిలేయరాదు.

ఎలాగైతే స్థూల కార్యంలో లక్ష్యం ఉంచుకొని ఒకవేళ ఏదైనా కారణానికి వశమై అది పూర్తవ్వకపోతే దానిని పూర్తి చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తారో, అలా రోజూ ఈ కార్యాన్ని పూర్తి చేసే లక్ష్యాన్ని ఉంచుకొని సంపన్నంగా చేయాలి. ఒకే విషయంలో విశేషమైన గమనం ఉంచడం వలన విశేషమైన బలం లభిస్తుంది. ఏ కార్యం చేస్తున్నా పృతి వస్తుంది తద్వారా పృతి స్వరూపులుగా కూడా అవ్వనే అవుతారు కూడా. ఎలాగైతే బాహ్య జ్ఞానంలో కూడా ఒకవేళ ఏ పాఠమైనా పక్కా చేయించాలంటే ఆ పాఠాన్ని రెండవసారి, మూడవసారి, నాల్గవసారి పక్కా చేయిస్తారో, అలాగే వదిలేయరో అలా ఇందులో కూడా మీరు లక్ష్యం ఉంచుకొని ఒక్కొక్క విషయాన్ని పూర్తి చేస్తూ వెళ్లండి. ఇందులో నిర్లక్ష్యం పనికి రాదు. ఆలోచించారు, ప్లాను తయారు చేశారు కానీ ఆచరణలో ఏదైనా పరిస్థితి ఎదురైతే ఎలాగైనా ఇది చేయాల్సిందే అని దృఢ సంకల్పమున్నప్పుడు ఈ దృఢత సంపూర్ణతను సమీపంగా తీసుకొస్తుంది. వర్తమాన సమయంలో ప్లాను కూడా ఉంది. కానీ ఇందులో ఏ లోపం ఉంది? దృఢత యొక్క లోపం. దృఢ సంకల్పం చేయడం లేదు. విశేష రూపంలో గమనమిచ్చి ఇది బలహీనత అని చూపించాలి. మహారథులకు అనగా సేవాధారులైన శ్రేష్ఠ ఆత్మలకు సేవతో పాటు స్వ సేవ పై కూడా గమనముండాలి.

ఒకటి స్వంత సేవ, రెండవది విశ్వ కళ్యాణం కొరకు సేవ. ఈ రెండింటి బ్యాలన్స్ బాగుందా? ఇప్పుడు దీని ప్రమాణంగా మీ శ్రేష్ఠ సంకల్పాలను ఆచరణలోకి తీసుకు రండి. కేవలం ఆలోచించడం కాదు. ఎలాగైతే ఆలోచిస్తూ ఆలోచిస్తూ సమయం వెళ్లిపోరాదని అందరికీ చెప్తారో అలా మీ ఉన్నతి ప్లాను ఆలోచించడంతో పాటు ఆచరణ దృఢ సంకల్పంతో చేయండి. ఒకవేళ రోజూ ఒక విశేషతను ఎదురుగా ఉంచుకుంటూ మీ



ప్లాన్ ను ఆచరణలోకి తీసుకొచ్చినట్లైతే కొద్ది రోజుల్లోనే మీలో మహాన్ అంతరం అనుభవమవుతుంది. ఈ విశేష వరదాన భూమిలో మీ ఉన్నతి పట్ల కూడా కొంచెం ప్లాన్ తయారు చేస్తారా? లేక కేవలం సేవ చేసి, మీటింగ్ చేసి వెళ్లిపోతారా? మీ ఉన్నతి కోసం రాత్రి సమయం అయితే అందరికీ లభిస్తుంది. విశేష సేవ ప్లానును ఆచరణలోకి తీసుకు రావాల్సినప్పుడు ఆ రోజుల్లో నిద్రాజీతులుగా అవ్వరా? మీ ఉన్నతి పట్ల ఒకవేళ నిద్రను కూడా త్యాగం చేసినట్లైతే సమయం లభించదా? ఇక్కడ మీరు చేయవలసిన కార్యం ఇంకేముంది? ఎలాగైతే వేరే ప్లాన్లు తయారు చేస్తున్నారో అలా మీ ఉన్నతి కొరకు కూడా ఏదైనా విశేష ప్లాను ఆచరణలోకి తీసుకు రావాలి. ఇక్కడ ఏదైనా ఉన్నతి యొక్క సాధనాన్ని ఆచరణలోకి తీసుకొస్తే, అందుకు అందరి వైపు నుండి సహాయోగమనే లిఫ్ట్ లభిస్తుంది. ఏదైతే లక్ష్యం ఉంచుతారో అదే ప్రమాణంగా లక్షణాలు ఆచరణలో ఉండడం లేదు. అందుకు కారణాన్ని నివారణను కూడా అర్థం చేసుకున్నారా?

జ్ఞాన స్వరూపులుగా అయితే అయిపోయారు. ఇంకా ఎందులో లోపముంది? దాని కారణంగా ఆచరణలోకి తీసుకు రాలేకపోతున్నారు? శక్తి స్వరూపులుగా అవ్వకపోవడం వలన, జ్ఞానాన్ని ఆచరణలోకి తీసుకు రాలేకపోతున్నారు. శక్తి స్వరూపులుగా అయ్యేందుకు ఏం చేయాలి? ప్రాక్టికల్ ప్లాను తయారు చేయండి. ఒకవేళ ఇంతవరకూ మీరే తయారవుతున్నారంటే మీ వంశావళి ఎప్పుడు తయారవుతుంది? ప్రజలు ఎప్పుడు తయారవుతారు? ఈసారి ఆచరణలో ఏదైనా చేసి చూపించండి. పురుషార్థంలో ప్రతి ఒక్కరికి చాలా మంచి అనుభవాలు అవుతాయి. ఆ అనుభవాలను ఇచ్చి పుచ్చుకోవడం వలన, ఒకరికొకరు ఉన్నతి కొరకు సాధనాలను వినడం వలన స్వయంలో కూడా బలము గిండుతుంది. అటువంటి క్లాసు ఎవరైనా చేస్తారా.



30-05-1973

ఎలాగైతే టిప్పులో లికార్డు నింపిన తర్వాత అది ఎలా నిండిందో, సరిగ్గా ఉందో లేదో అని లికార్డు విని చెక్ చేసుకుంటారో, అలా మీరు కూడా సాక్షిగా అయ్యి స్వయాన్ని చూసుకుంటున్నారా? అలా చూసుకున్నప్పుడు మీకు ఏం అనిపిస్తుంది? సరిగ్గా నింపుకున్నాను అని మీకు అనిపిస్తుందా? లేక స్వయాన్ని చూసుకున్నప్పుడు ఇంతకంటే మంచిగా నింపుకోవాలి అని అనిపిస్తుందా? ఫలితాన్ని చూసుకుంటున్నారు కదా. ఎవరైతే స్వయానికి స్వయం సదా సాక్షిగా ఉండి రోజూ చెక్ చేసుకుంటూ ఉన్నారో, చెక్ చేసుకోవడం ఎప్పుడూ మానలేదు అనేవారు చేతులెత్తండి. (కొంతమంది చేతులెత్తారు). ఇప్పుడింకా వలశీలించుకునేవారిగా అవ్వలేదా? ఎవరైతే చెక్కర్గా (వలశీలించుకునేవారిగా) అవ్వలేదో వారు మేకర్గా(తయారు చేసేవారిగా) ఎలా అవుతారు? చెక్ చేసుకోవడం మల్లిపోతారా? సమయం వెనుక ముందు అవ్వవచ్చు కానీ చెక్ చేసుకోవడం ఎప్పుడూ మల్లిపోరాదు. కనుక ఆత్మ దినచర్య ఏదైతే అమృతవేళలో తయారు చేస్తారో, సమయాన్ని ఫిక్స్ చేస్తారో, అప్పుడు ఈ విషయాన్ని ఎందుకు మల్లిపోతారు? అని చెక్ చేసుకోండి లేక సమయాన్ని ఫిక్స్ చేసుకోవడమే రావడం లేదా? ఆత్మకు దినచర్యను ఫిక్స్ చేయడం వస్తుందా? ఇది చాలా సామాన్యమైన విషయము. ఒకవేళ ఈ సాధారణ నియమాన్ని కూడా మల్లిపోతే దీని ద్వారా ఏం సిద్ధమవుతుంది? ఆత్మ ఇప్పటివరకు ఇంకా నిర్మలంగా ఉందని ఋజువువుతుంది. ఎవరైతే స్వయాన్ని ఈశ్వరీయ నియమం, ఈశ్వరీయ మర్యాదలలో నడిపించలేరో వారు విశ్వంలో మర్యాదా పూర్వకమైన, నియమబద్ధమైన రాజ్యాన్ని ఎలా నడిపించగలరు? ఎవరైతే సంగమయుగ రాజ్య పదవికి అధికారిగా అవ్వలేదో, వారు భవిష్య రాజ్య పదవిని ఎలా పొందగలరు? ఈ సంఘటనలో టీచర్లు ఎవరు, ఇంత తక్కువ ఫలితానికి బాధ్యులు ఎవరు? ఇప్పుడు వచ్చిన టీచర్లు స్వయాన్ని



పలశీలించుకునేవారిగా, చెక్కర్లుగా ఉన్నారా? ఎవ్వరూ ధైర్యంగా చేతులెత్తడం లేదు. ఒకవేళ ఇప్పుడే ప్రపంచ యుద్ధం జరిగినట్లయితే ఏమవుతుంది? (ఎవరో ఆ సమయంలో నిలబడ్డాము అని చెప్పారు). ఒకవేళ సమయానికి నిలబడనట్లయితే దానిని ఏమంటారు? ప్రకృతి ఆధారంతో పురుషుడు నడుస్తూ ఉంటే ఆ పురుషుని ఏమంటారు? సమయం కూడా ప్రకృతే కదా! పురుషుడు ప్రకృతి ఆధారంగా నడిచేవారిగా ఉంటే వారిని గౌరవపూర్వకంగా ఉత్తీర్ణలయ్యారని అంటారా? సమయం తోపుతో నడిచే వారిని ఏమంటారు? సమయం తోపుతో నడిచేవారిగా అవుతామని అనుకుంటున్నారా? వర్తమాన సమయంలోని సమూహం చాలా బలహీనంగా ఉంది. చాలామంది బలహీనంగా ఉన్నారు. మంచిది. అయినా జరిగిపోయిందో జరిగిపోయింది కానీ ఇప్పటి నుండి స్వయం మిమ్ములను మీరే పరివర్తన చేసుకోండి. ఇప్పుడింకా సమయం ఉంది(చాలా కొద్ది సమయమే ఉంది). ఇప్పుడైతే బాప్ దాదా మరియు సహాయోగీ శ్రేష్ఠ ఆత్మలు పురుషాల్ని ఆత్మలైన మీకు ఒకటికి వెయ్యి రెట్ల సహాయోగమిచ్చి, సహాయమునిచ్చి, స్నేహమునిచ్చి, సంబంధ రూపములో బలమునిచ్చి ముందుకు తీసుకెళ్లగలరు. కానీ ఇక కొంత సమయం తర్వాత ఇవన్నీ అనగా లిఫ్ట్ లభించడం కూడా సమాప్తమైపోతుంది. కావున ఇప్పుడు మీరు ఏదైతే తీసుకోవాలనుకుంటున్నారో దానిని మీరు ఇప్పుడే తీసుకోవచ్చు. తర్వాత తండ్రి రూపం మాల స్నేహం నుండి సుప్రీం న్యాయమూర్తి(జస్టిస్) రూపంలోకి మారిపోతుంది.

11-07-1974

పిల్లలు యోగం కుదరదు, వ్యర్థ సంకల్పాలు చాలా వస్తున్నాయి, ఫలానా శక్తిని ధారణ చేయలేకపోతున్నాము అని రకరకాల ఫిర్యాదులు చేస్తూ ఉంటారు. ఈ ఫిర్యాదులకు కారణం ఏమిటి? వ్యర్థ సంకల్పాలు. మెజారిటీ వారి ఫిర్యాదు ఇదే కనిపిస్తుంది. రెండవ ముఖ్యమైన ఫిర్యాదు - వృత్తి మరియు దృష్టి చంచలమవుతుంది. ఎప్పటివరకు రోజూ మురళి



ద్వారా ఏవైతే ఆదేశాలు లభిస్తూ ఉంటాయో, ఆ ఆదేశాలను అనగా మురళిని ధ్యానంతో విని, ధారణ చేయరో, అప్పటివరకు ఈ రెండూ ఫిర్యాదులు ఉంటాయి. వ్యర్థ సంకల్పాలు నడిచేందుకు ముఖ్య కారణం - ప్రతి రోజు తండ్రి ద్వారా ఏదైతే జ్ఞాన ఖజానా లభిస్తూ ఉందో, ఆ ఖజానా లోపంగా ఉంది. ఒకవేళ మొత్తం సమయమంతా జ్ఞాన రత్నాలతో ఆడుకోవడంలో, జ్ఞాన ఖజానాను చూసుకోవడంలో, స్మరణ చేయడంలో బుద్ధిని బజీగా ఉంచుకుంటే వ్యర్థ సంకల్పాలు రాగలవా? ముందు స్వయానికి స్వయం ప్రశ్నించుకోండి - “ నా బుద్ధి మొత్తం రోజంతా జ్ఞాన స్మరణలో లేక విశ్వ కళ్యాణం కొరకు ప్లాన్లు తయారు చేయడంలో బజీగా ఉంటోందా? ”

ఎలాగైతే లాకిక లీతిలో కూడా ఏ కార్యంలో అయినా బుద్ధి బజీగా ఉంటే రెండవ సంకల్పం, రెండవ విషయం గుర్తు రానే రాదు. ఎందుకంటే బుద్ధి బజీగా ఉంటుంది. మీ అందరికీ కూడా బాధ్యత లేక తండ్రి ద్వారా ఏ కార్యమైతే లభించిందో, అది ఎంత పెద్దది! ఇంకా ఇప్పటికీ ఎంత కార్యం మిగిలి ఉంది? ఇప్పుడు మొత్తం ఆత్మల లెక్కలో అయిదుగురు పాండవులే వెలువడ్డారు. ఇంకా ఇంత కార్యం మిగిలి ఉంది మరియు జత జతలో తమ వికర్మలను భస్మం చేసుకునే కార్యం కూడా ఉంది. ఎన్ని జన్మల భారాన్ని భస్మం చేసుకోవాలి? 63 జన్మల పాప కర్మల ఖాతాను భస్మం చేసుకోవాలి. జత జతలో జ్ఞాన ఖజానాను స్మరణ చేస్తూ ఉంటే సమయం మిగుల్చుకోవచ్చా లేక తక్కువవుతుందా? మూడు విషయాలు వినిపించాము. ఒకటి - జ్ఞాన ఖజానాను స్మరణ చేసే కార్యము, రెండవది - వికర్మలు భస్మం చేసుకునే కార్యము, మూడవది - విశ్వకళ్యాణం చేసే కార్యము. ఈ మూడు విశేషమైన కార్యాలు ఉన్నాయి. బుద్ధికి ఇంత పని ఉన్నా బుద్ధి ఖాళీగా ఎలా ఉంటుంది? మీకు ఖాళీ ఎలా లభిస్తుంది? విశ్వకళ్యాణ కార్యము సమాప్తి చేశారా? వికర్మలు భస్మం చేసుకున్నారా? ఇన్ని వ్యవహారాలను నడిపించే లేక ఇంత పెద్ద కార్యానికి నిమిత్తంగా



అయిన ఆత్మలు ప్రిగా ఉంటే అటువంటివారిని ఏమని అంటారు? తమ కార్యం గురించిన జ్ఞానం లేదని లేక స్వయాన్ని నడిపించే జ్ఞానము లేదని లేక తమ దినచర్యను సెట్ చేసుకునే జ్ఞానం లేదని అంటారు. ఈ రోజుల్లో కారవ ప్రభుత్వంలో కూడా చిన్నచిన్న క్లర్కులు కూడా టైమ్ టేబుల్ (Time-table) నిర్ణయించుకుంటున్నారు కదా! మీరు మాస్టర్ జ్ఞాన స్వరూపులు, మాస్టర్ సర్వశక్తివంతులు, మీ టైమ్ టేబుల్ ను సెట్ చేసుకోలేరా? ఎందుకంటే మీరు స్వయాన్ని మీ సీటులో సెట్ చేసుకోలేకపోతున్నారు. కనుక నిరుత్సాహంగా(అప్ సెట్/Upset) అయిపోతున్నారు.

కావున రోజూ అమృతవేళ బాబాతో మిలనము జరుపుకున్న తర్వాత లేక ఆత్మిక సంభాషణ జరిపిన తర్వాత ఆ రోజు టైమ్ టేబుల్ సెట్ చేసుకోండి. ఎలాగైతే స్థూల కర్మలకు కార్యక్రమాన్ని సెట్ (Set) చేసుకుంటారో, అదే విధంగా వ్యవహారంతో బాటు పరమార్థ కార్యక్రమాన్ని(ప్రోగ్రాంను/ Programme) కూడా సెట్ చేసుకోండి. వ్యర్థ సంకల్పాలు నడవడం అనగా కిలీటధారిగా అవ్వలేదు. కిలీటమంటే బాధ్యత కిలీటము. స్వంత బాధ్యత మరియు విశ్వం యొక్క బాధ్యత ఉంది. ఒకవేళ ఇప్పుడు కూడా కిలీటాన్ని పదే పదే తీసేస్తూ ఉంటే లేక కిలీటధారిగా అవ్వకపోతే భవిష్యత్తులో కిలీటధారిగా ఎప్పుడూ అవ్వలేరు. భవిష్య కిలీటధారిగా మరియు సింహాసనాధికారిగా అయ్యే అభ్యాసం ఇప్పటి నుండే ఉండాలి. సాక్షి స్థితి అనే సింహాసనము మరియు బాప్ దాదా హృదయ సింహాసనం పై ఉండాలి. కావున ఇప్పటి నుండే కిలీటం మరియు సింహాసనాధికారిగా అయినట్లయితే భవిష్యత్తులో కూడా కిలీటం మరియు సింహాసనాన్ని పొందగలరు. మీ టైమ్ టేబుల్ ను సెట్ చేసుకోండి లేక స్వయానికి స్వయం టీచరు(Teacher)గా అయ్యి, స్వయానికి హోమ్ వర్క్ (Homework) ఇచ్చుకోండి. ఉదాహరణానికి టీచరు విద్యార్థికి హోమ్ వర్క్ ఇస్తారు కదా! ఇందులో బుద్ధిని బజీగా ఉంచాలి. ఈ విధంగా రోజూ స్వయానికి హోమ్ వర్క్ ఇవ్వండి మరియు సాక్షిగా అయ్యి చూసుకోండి.



హెమామ్‌వర్క్‌లో బజీగా ఉన్నారా? లేక మాయ ఆకర్షణలో హెమామ్‌వర్క్‌ మల్లిపోయారా? అని చూసుకోండి. అప్పుడు ఫిర్యాదులు(Complaints) సమాప్తమైపోతాయి.

03-08-1975

బ్రాహ్మణ పిల్లలు సాధారణ రీతిలో తమ దినచర్యను ఈనాటి సమయ ప్రమాణంగా గడపరాదు. లేకపోతే ఈనాటి ప్రభావం వారి పై పడుతుంది. కనుక విశేష పద్ధతి ద్వారా వాతావరణాన్ని స్వేతి యాత్ర ద్వారా శక్తివంతంగా చేయడంలో అందరి పిల్లల అటెన్షన్(Attention) ఆకర్షించడంవల్ల. స్వయాన్ని ఆ ప్రపంచ వాతావరణం నుండి ఎలా రక్షించుకోగలరు? ఆ స్థితి ఏమిటి? కర్మయోగిగా ఉన్నప్పుడు కూడా యోగస్థితి అని దేనిని అంటారు? ఇటువంటి పాయింట్ల పైన ఇప్పుడు గమనమివ్వాలి. ఎందుకంటే ఇప్పుడు ధ్రామానుసారం నలువైపులా పెద్ద పెద్ద సేవలు చేసే సమయం, కొద్ది సమయం కోసం గుప్తంగా ఉంది. బయట పెద్ద పెద్ద కార్యక్రమాలు చేయలేనప్పుడు టీచర్లు ఖాళీగా ఉన్నారు. బయట సేవ లేకపోతే, ఇక మిగిలినది సెంటరుకు వచ్చే వారి సేవ. బయటి సేవ నుండి బుద్ధి ఖాళీగా ఉంది. లేకపోతే ప్లాన్లు తయారు చేయడం, విచార సాగర మథనం చేయడంలో మేము చాలా బజీగా ఉంటామని అంటారు. కానీ ఇప్పుడైతే అది కూడా లేదు. కనుక ఇప్పుడు స్వేతియాత్ర అనే సబ్జెక్టు(Subject) పై ఎక్కువ గమనమివ్వాలి. సెంటరులో ఏదో ఒక ప్రాగ్రాం జరుగుతూ ఉండాలి. తద్వారా వచ్చేవారిలో బలం నిండాలి. ఇటువంటి సమయంలో వారు కూడా అతీతంగా ఉండి, సాక్షిగా అయ్యి సమస్యలను ఎదుర్కోవాలి. అందుకోసం స్వేతి బలం కావాలి. కనుక ఎంతవరకు బయటి సేవను చేసేందుకు కొత్త కొత్త ప్లాన్లు తయారు చేసే కోర్సు తక్కువగా ఉంటుందో ఏదో ఒక పాయింటు పై తీవ్రంగా ఉండాలి. లేకుంటే ఖాళీగా ఉండి ఎక్కువగా వ్యర్థము వైపుకు వెళ్లిపోతారు. సేవలో బజీగా ఉండుట వలన వ్యర్థ విషయాల నుండి సురక్షితంగా ఉంటారు.



ఇప్పుడు ఆ సేవకు అవకాశము తక్కువగా ఉంది కనుక తప్పకుండా సమయము మిగులుతుంది. ఆ సమయము వ్యర్థ వాతావరణంలో వెళ్లిపోతుంది. అందువలన బ్రాహ్మణులను అప్రమత్తంగా, తెలివైనవారిగా చేసేందుకు, సొంత రక్షణ కొరకు కొన్ని అటువంటి పాయింట్లు మరియు క్లాసులు గల కార్యక్రమాన్ని తయారు చేయండి. దీని వలన వారు మాకు మధువనము లైట్‌హౌస్(Light House) నుండి విశేషంగా లైటు వస్తోందని భావించాలి.

(11-05-1977)

శుభ చింతన చేసేందుకు ఎంత అపార ఖజానా లభించిందో తెలుసు కదా! తరగని ఖజానా ఉంది కదా! 'శుభ చింతన అనగా సమర్థమైన సంకల్పాలు'. కనుక సమర్థము మరియు వ్యర్థము రెండు కలిసి ఉండలేవు. ఎలాగైతే రాత్రి, పగలు కలిసి ఉండవో, అలా సమర్థము వ్యర్థము కలిసి ఉండవు. అమృతవేళ నిదుర లేస్తూనే, కళ్ళు తెరుస్తూనే, ఏ శుభ సంకల్పము లేక ఏ చింతన చేయాలో అది కూడా బాబా వినిపించారు. ఎలాగైతే అమృతవేళలో శక్తిశాలి అయిన తండ్రి స్నేహ సహితంగా శుభ సంకల్పాలు చేస్తారో, అలా మొత్తం రోజు పై ప్రభావం పడుతుంది. ఎందుకంటే అమృతవేళ ఆదికాలము, సత్యోప్రధాన సమయము. తండ్రి ద్వారా పిల్లలకు విశేష వరదానాలు లేక విశేష సహాయోగం లభించే సమయము. అందువలన అమృతవేళలో చేసే మొట్టమొదటి సంకల్పం ఆధారంతో దాని ప్రభావము మొత్తం ఆ రోజంతటి దినచర్య పై ఉంటుంది. ఉదాహరణానికీ బ్రహ్మ సంకల్పంతో సృష్టిని రచించారు అనే గాయనముంది. సంకల్పానికీ ఇంత మహత్వము చూపించబడింది. బ్రహ్మ ఆదికాలంలో రచనను రచిస్తారు. అదే విధంగా బ్రాహ్మణులైన మీరు కూడా ఆదికాలము అనగా అమృతవేళ ఎటువంటి సంకల్పాలు రచిస్తారో, అలా మొత్తం రోజంతటి దినచర్య రూపీ సృష్టి స్వతహాగా జరుగుతూ ఉంటుంది.

బ్రాహ్మణుల మొదటి సంకల్పం ఏది? ఆ సమయంలో ఏ స్థితి



ఉంటుంది? తండ్రి సమానమైన స్థితిలో స్థితులై కలుస్తారు కదా! కనులు తెరుస్తూనే ఏ సంకల్పం వస్తుంది? తండ్రి తప్ప వేరే ఎవరైనా కనిపిస్తారా? బాబాకు గుడ్ మార్నింగ్ చెప్పినప్పుడు పుత్రునిగా భావించి, 'గుడ్ మార్నింగ్ (Good Morning)' చెప్తారు కదా! కనుక పుత్రుడు అనగా యజమాని. తండ్రి కూడా పిల్లలకు ఏ జవాబు ఇస్తారు - 'బాలకుల నుండి యజమానులుగా అయ్యే పిల్లలు'. తండ్రికి కూడా కిలీటము వంటి పిల్లలు. కనుక మొదటి సంకల్పమే సమర్థంగా అయ్యింది కదా! మొదటి కలయిక తండ్రితో జరుగుతుంది. మొదటి కలయికలోనే తండ్రి ప్రతీరోజు 'సమాన్ భవ' అనే వరదానం ఇస్తారు. అందులో అన్ని వరదానాలు ఇమిడి ఉన్నాయి. కనుక ఎవరికైతే ఆరంభమే ఇంత మహానీనా (గొప్పగా) ఉంటుందో వారికి మొత్తం రోజంతా ఎలా ఉంటుంది? వ్యర్థం అవ్వగలదా?

కనుక ఇటువంటి శ్రేష్టమైన మిలనము సదా ఎవరు చేయగలరు? ఎవరి సంకల్పంలోనూ బాబా, ఎవరి ప్రపంచము కూడా బాబాగా ఉంటుందో వారు చేయగలరు. తండ్రికి సమీపంగా జరగదు కానీ ఎదురుగా మిలనం జరుగుతుంది. పిల్లలందరూ తప్పకుండా కలుస్తారు కానీ మొదటి నెంబరులోని పిల్లలు సమాన స్వరూపముతో, సమీపము అనగా బాబా తోడును అనుభవం చేస్తారు. తోడు కూడా ఎంతగా అంటే ఇద్దరు అని అనిపించదు, ఒక్కరే అని అనిపిస్తుంది. రెండవ నెంబరులోని పిల్లలు, తండ్రి స్నేహాన్ని, తండ్రి వరదానాలను, తండ్రి మిలనాన్ని సమాన స్వరూపంతో కాదు కానీ సమానంగా అయ్యే శుభ సంకల్ప స్వరూపంగా అయ్యి కలుస్తారు. సన్నుఖ అనుభవం అనగా తండ్రి నుండి సర్వ ప్రాప్తులు లభిస్తున్నాయని అనుభవం చేస్తారు. కనుక మొదటి నెంబరు వారు సమానంగా అయ్యి కలుస్తారు, రెండవ నెంబరు వారు సమానంగా అయ్యే సంకల్పం ద్వారా కలుస్తారు. మూడవ నెంబరు వారి గురించి అడగనే అడగకండి. మూడవ నెంబరు వారి లీల విచిత్రంగా ఉంటుంది. ఇప్పుడిప్పుడే పుత్రునిగా అయ్యి కలుస్తారు, ఇప్పుడిప్పుడే వేడుకునేవారిగా



(అడుక్కునేవారిగా) అయిపోతారు, బహురూపిగా ఉంటారు. ఒకప్పుడు ఒకసారి ఒక రూపంలో, మరోసారి మరో రూపంలో కలుస్తారు. కనుక పిల్లల్లో కూడా మిలనం చేయడంలో నెంబర్ వారుగా అవుతారు.

కానీ ఎవరి సంకల్పము సదా శ్రేష్టంగా ఉంటుందో అనగా తండ్రి సమాన స్వరూపంతో మిలనం చేస్తారో వారు అమృతవేళలో చేసే మొదటి సంకల్ప ప్రభావము మొత్తం రోజంతటి దినచర్య పై పడుతుంది. ఇటువంటి ఆత్మలు నిరంతర శుభ చింతనలో స్వతహాగా ఉంటారు. రెండవ నెంబరు వారు స్వతహాగా ఉండరు కానీ పదే పదే అటెన్షన్ (Attention) ఉంచడం వలన శుభ చింతనలో ఉంటారు. మూడవ నెంబరు వారు శుభ చింతన మరియు వ్యర్థ చింతన రెండింటి యుద్ధంలో ఉంటారు. ఒకప్పుడు విజయులుగా, మరొకప్పుడు నిరుత్సాహపడ్డారు. సదా శుభ చింతనలో ఉండండి. అందుకు సాధనము 'అదికాలములోని సమర్థ సంకల్పము' అని వినిపించాము. ఇటువంటి శుభ చింతనలో ఉండేవారు మొత్తం రోజంతటిలో తమ సంబంధ సంపర్కంలోకి వచ్చే ఆత్మల పట్ల సదా శుభ చింతకులుగా ఉంటారు. ఎటువంటి ఆత్మ అయినా అనగా సతోగుణీ ఆత్మ కావచ్చు లేక తమోగుణీ ఆత్మ కావచ్చు ఎటువంటి ఆత్మ సంపర్కంలోకి వచ్చినా అందరి పట్ల శుభ చింతకులుగా అనగా అపకారుల పైన కూడా ఉపకారము చేసేవారు. వారికి ఎప్పుడూ ఏ ఆత్మ పట్ల ఘృణా దృష్టి ఉండదు. ఎందుకంటే వారు అజ్ఞానానికి వశీభూతులై ఉన్నారని వారికి తెలుసు. అనగా తెలివితేలిని పిల్లలు. తెలివితేలిని పిల్లలు ఏ కర్మలు చేసినా వారి పై ఘృణా భావం ఉండదు. ఇంకా ఆ పిల్లల మీద దయభావము లేక స్నేహ భావము వస్తుంది. ఇటువంటి శుభ చింతకులు సదా స్వయాన్ని విశ్వ పరివర్తకులు, విశ్వ కళ్యాణకారులుగా భావిస్తూ, ఆత్మల పై దయాప్యదయం ఉన్న కారణంగా ఘృణా భావముండదు కానీ సదా శుభ భావము మరియు శుభ భావన ఉంచుతారు. అందువలన వారు సదా శుభ చింతకులుగా ఉంటారు. మీరు ఇలా ఎందుకు చేశారు? అని



ఆలోచించారు. కానీ ఈ ఆత్మకు కళ్యాణం ఎలా అవుతుంది? అని ఆలోచిస్తారు. ఇటువంటి శుభ చింతక స్థితి సదా ఉంటుందా? ఒకవేళ శుభ చింతన లేకుంటే శుభ చింతకులుగా కూడా ఉండరు. రెండిటికి సంబంధం ఉంది. ఇటువంటి సంపన్నులుగా అయ్యే లక్ష్యముంచుకున్న వారు ఈ రెండు లక్షణాలను ధారణ చేయండి. అర్థమయిందా? ఒకవేళ వ్యర్థ సంకల్పాలు నడిస్తే శుభ చింతన స్థితి నిలబడదు. కావున మీ చైతన్య శక్తిని గమనించండి. శుభ చింతకులుగా అయ్యే అభ్యాసిగా అవ్వండి. శక్తులు మీవే కదా!

(27-05-1977)

బాప్ దాదా ఈ రోజు అమృతవేళ నలువైపులా ఉన్న పిల్లల వద్దకు తిరిగేందుకు బయలుదేరారు, ఏం చూశారు? మధువనం వరదాన భూమిలోకి చాలా సంతోషంగా వచ్చిన పిల్లలు, మిలనం చేసే సంతోషంలో ఇతర విషయాలన్నీ మర్చిపోయారు. ప్రతి ఒక్కరు నెంబరవార్ పురుషార్థమనుసారం వరదానాన్ని ప్రాప్తి చేసుకోవాలనే ఉమంగ - ఉత్సాహంలో ఉన్నారు. బాప్ దాదా అన్నివైపులా తిరుగుతూ ఏమి చూశారు? చాలామందికి శరీరం భలే తమ తమ స్థానంలోనే ఉంది. కానీ మానసిక లగ్నం మధువనం వైపు ఉంది. అవ్వక రూపం ద్వారా యోగయుక్తులైన పిల్లలు స్వయాన్ని మధువనంలోనే ఉన్నట్లు అనుభవం చేస్తున్నారు. నలువైపులా స్వరూపం ఛాత్రక పక్షి సమానంగా కనిపిస్తోంది. స్మృతియాత్ర చార్టులో ఏం కనిపించింది. పాజిషన్ (పదవి/Position) మరియు అపొజిషన్ (విరోధము/Opposition) రెండిటి ఆట చూశారు. యథాశక్తి ప్రతి ఒక్కరు తమ స్థితిలో స్థితులయ్యేందుకు చాలా ప్రయత్నం చేస్తున్నారు. కానీ మాయ యొక్క వ్యతిరేకత, ఏకరస స్థితిలో స్థితులవ్వడంలో విఘ్న స్వరూపంగా అవుతోంది. దీనికి కారణం ఏమిటి?

1. మొత్తం రోజంతటి దినచర్య పైన పదే పదే ధ్యాస(గమనం) ఇవ్వకపోవడం. 2. శుద్ధ సంకల్పాల ఖజానా జమ అవ్వకపోవడం వలన



వ్యర్థ సంకల్పాలలో ఎక్కువ సమయం గడుపుతారు. మనన శక్తి చాలా తక్కువగా ఉంది. 3. రకరకాల చిన్న చిన్న పరిస్థితులు ఏవైతే ఉన్నాయో ఆ చిన్న విషయాలలో బలహీనత కారణంగా, వాటిని పెద్దవిగా భావించి, వాటిని తొలగించుటలో చాలా సమయం వృథా చేస్తున్నారు. అందుకు కారణం ఏమిటి? సమయ ప్రతి సమయం ఏవైతే అనేక ప్రకారాలైన పరిస్థితులను దాటే యుక్తులు వింటారో అవి ఆ సమయంలో గాభరా(భయం) పడడం వలన స్మృతిలోకి రావు. 4. తమలోని కొన్ని స్వభావ సంస్కారాలను, ఇవి ఉండరాదని భావిస్తూ ఉంటారు అంతేకాక పదే పదే ఆ స్వభావ సంస్కారాలకు వశీభూతులవ్వడం వలన మోసపోయారు కూడా. కానీ రచయితగా అనిపించుకుంటున్నా, మళ్ళీ వశీభూతులుగా అయిపోతారు. తమ అనాది ఆది సంస్కారాన్ని పదే పదే స్మృతిలోకి తీసుకు రారు. ఈ కారణంగా స్వభావ, సంస్కారాలను తొలగించుకునే సమర్థత రావడం లేదు. ఈ విధంగా నాలుగు ప్రకారాలైన యోధులను చూశారు. యోధులు అనే శబ్దం విని నవ్వు వస్తుంది. ఏ సమయం వ్యవహారిక కర్తలోకి వస్తారో ఆ సమయంలో నవ్వు వస్తుందా? బాప్ దాదాకైతే ఇటువంటి ఆటలు చూస్తూ ఉంటే, పిల్లల పై దయ మరియు కళ్యాణం చెయ్యాలనే సంకల్పం వస్తుంది. ఇప్పటి వరకు చాలామంది వ్యర్థ సంకల్పాల ఫిర్యాదులు చాలా చేస్తున్నారు. వ్యర్థ సంకల్పాల కారణంగా తనువు మరియు మనసు రెండూ బలహీనంగా అయిపోతాయి. వ్యర్థ సంకల్పాలకు కారణం ఏమిటి? వినిపించారు కదా! తమ దినచర్యను సెట్ చేసుకోవడం రావడం లేదు.

అమృతవేళలో తనువు, మనసు కోసం రోజంతటి దినచర్యను సెట్ చేసుకోండి. ఎలాగైతే మొత్తం రోజులో ఈ కర్మలు చేయాలని శరీరానికి దినచర్యను తయారు చేసుకుంటారో, అలా మీ స్థూల కార్మం అనుసారంగా మానసిక స్థితిని కూడా సెట్ చేసుకోండి. ఎలాగైతే అమృతవేళలో స్మృతియాత్ర చేసే సమయం నిర్ణయించబడి ఉందో, అలా అటువంటి



సుందరమైన(మనోహరమైన) సమయంలో, ఆ సమయం కూడా సహాయోగము చేస్తుంది. సత్యప్రధాన బుద్ధి యొక్క సహాయోగముంది. ఆ సమయంలో మానసిక స్థితి కూడా అన్నింటికంటే శక్తిశాలి స్థితిలో ఉండాలి. శక్తిశాలి స్థితి అనగా తండ్రి సమానంగా బీజరూప స్థితి. కనుక అమృతవేళ ఎంత శ్రేష్ఠమైన సమయమో అంత శ్రేష్ఠ స్థితి ఉండాలి. సాధారణ స్థితిలో అయితే, కర్మ చేస్తూ కూడా ఉండగలరు. కానీ ఇది విశేషమైన వరదాన సమయము. ఈ సమయాన్ని యధార్థ లీతిగా ఉపయోగించకపోవడం వలన, మొత్తం రోజంతా ఏ స్మృతి ఉంటుందో ఆ ప్రభావం స్థితి పైన పడుతుంది. కావున మొదట ధ్యాస ఇవ్వవలసిన విషయం - 'అమృతవేళలో శక్తిశాలి స్థితిని సెట్ చేసుకోండి'.

రెండవ విషయం - ఎప్పుడైతే జ్ఞానంలోని గుహ్య విషయాలను వింటారో, అనగా రోజూ అధ్యయనం చేస్తారో, ఆ సమయంలో ఏ పాయింట్లు వెలువడ్డాయో, ఆ ప్రతి పాయింటును వింటూ, అనుభవీమూర్తులుగా అయ్యి వినడం లేదు. జ్ఞానయుక్త ఆత్మ ప్రతి విషయాన్ని స్వరూపంగా అయ్యి అనుభవం చేస్తుంది. వినడం అనగా ఆ స్వరూపం యొక్క అనుభవీలుగా అయ్యి వినడం. కానీ అనుభవీమూర్తిగా అవ్వడం చాలా తక్కువగా వస్తుంది. వినడం బాగుంటుంది, రహస్యంగా కూడా అనిపిస్తుంది. సంతోషం కూడా కలుగుతుంది. చాలా మంచి ఖజానా లభిస్తోంది. కానీ ఇముడ్చుకోవడం అనగా స్వరూపంగా అవ్వడం. ఈ అభ్యాసం ఉండాలి. 'నేను నిరాకర ఆత్మను' అని పదే పదే వింటారు. కానీ నిరాకర స్థితిని అనుభవం చేస్తూ వినండి. ఎటువంటి పాయింట్లో అలాంటి అనుభవం జరగాలి. పరంధామం యొక్క విషయాలు విన్నట్లయితే, పరంధామ నివాసిగా అయ్యి, పరంధామ విషయాలను వినండి. స్వర్ణవాసి దేవతా స్థితిని అనుభవం చేస్తూ స్వర్ణ విషయాలు వినండి. దీనిని 'వినడం' అని అంటారు అనగా ఇముడ్చుకోవడం. ఇముడ్చుకోవడం అనగా స్వరూపంగా అవ్వడం. ఒకవేళ ఈ విధంగా మురళి వింటే శుద్ధ సంకల్పాల



ఖజానా జమ అవుతుంది. అంతేకాక ఈ ఖజానా యొక్క అనుభవాన్ని పదే పదే స్మరణ చేయడంలో మొత్తం సమయమంతా ఇందులోనే బుద్ధి బజీగా ఉంటుంది. అప్పుడు వ్యర్థ సంకల్పాల నుండి స్వతహాగా దూరమైపోతారు. ఒకవేళ అనుభవీగా అయ్యి వినకపోతే, తండ్రి ఖజానాలను తమ ఖజానాలుగా చేసుకోలేరు. అందుకే ఖాళీగా ఉంటారు. అనగా వ్యర్థ సంకల్పాలకు స్వయం మీరే స్థానమునిస్తారు మరియు ముందుకు వెళ్లి మొత్తం దినచర్చలో ఏమేమి పారపాట్లు చేస్తూ ఉంటారో, వాటిని ఇంకోరోజు వినిపిస్తాము. ముందు ఈ రెండు విషయాలను సరిచేయండి. చాలా ఎక్కువ డోసు(మోతాదు) ఇవ్వరు.

(10-06-1977)

బాప్ దాదా పిల్లల రోజంతటి దినచర్చను చెక్ చేస్తున్నారు. రిజల్టులో సమయం ప్రమాణం స్మృతి స్వరూపులుగా అయ్యే అభ్యాసము తక్కువగా కనిపిస్తోంది. స్మృతిలో ఉంది కానీ స్వరూపంగా అవ్వడం రావడం లేదు. అమృతవేళ సమయం విశేషంగా పిల్లలకు సర్వ శక్తుల వరదానం, సర్వ అనుభవాల వరదానాలు లభించే సమయం. తండ్రి సమానంగా శక్తిశాలి లైట్ హౌస్ మరియు మైట్ హౌస్ స్వరూపంలో స్థితులుగా అయ్యే సమయం. శ్రమ తక్కువ మరియు ప్రాప్తి ఎక్కువగా అయ్యే బంగారు సమయం. ఆ సమయంలో కూడా మీ మాస్టర్ బీజరూపం, వరదానీ స్వరూప స్మృతిలో ఉండాలి. దానికి బదులు, సమర్థ స్వరూపానికి బదులు, బాప్ సమానమైన స్థితిని అనుభవం చేసేందుకు బదులు ఏ స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నారు? చాలామంది ఫిర్యాదులు చేస్తున్నారు లేక నిరుత్సాహ స్వరూపులుగా అయ్యి కూర్చుంటారు. వరదానీ, విశ్వకళ్యాణి స్వరూపానికి బదులు స్వయం ప్రతి వరదానం అడిగేవారిగా(వేడుకునేవారిగా) అయిపోతారు లేక తమ పై, ఇతరుల పై ఫిర్యాదులు వినిపిస్తూ ఉంటారు. కావున ఎటువంటి సమయమో ఆ విధమైన స్మృతి స్వరూపులుగా అవ్వకపోవడం వలన, సమర్థ స్వరూపంగా కూడా అవ్వలేకపోతారు. ఈ విధంగా మొత్తం రోజంతటి



దినచర్యలో, ఏ విధంగా వినిపించారో, సమయ ప్రమాణంగా స్వరూపాన్ని ధారణ చేయని కారణంగా, సఫలత పొందలేకపోతున్నారు. ప్రాప్తిని పొందలేకపోతున్నారు. సంతోషం ఎందుకు ఉండడం లేదు? అని అడుగుతారు. ఇందుకు కారణం ఏమిటి? మంత్రము మరియు యంత్రమును మర్చిపోతున్నారు.

(01-12-1978)

ఎవరైతే తండ్రి స్మృతిలో ఉంటారో వారి పై సదా తండ్రి హస్తము ఉంటుంది. మీరందరూ అత్యంత గొప్ప అదృష్టవంతులు. ఇంటిలో కూర్చుని ఉండగా భగవంతుడు లభించినట్లయితే, ఇంతకంటే పెద్ద అదృష్టము ఇంకేముంటుంది? ఏదైతే స్వప్నంలో కూడా లేదో, అది సాకారంలో వచ్చినట్లయితే, ఇంకేం కావాలి? మొదట తండ్రి మీ వద్దకు వచ్చారు. తర్వాత మీరు తండ్రి వద్దకు వచ్చారు. ఈ భాగ్యాన్ని వర్ణన చేస్తూ, సదా సంతోషంగా ఉండండి. భగవంతుని, నేను నావారిగా చేసుకున్నాను. ఎక్కడున్నా సదా తండ్రి తోడును అనుభవం చేయండి. ప్రతి కర్మలో, ప్రతి దినచర్యలో సదా తండ్రి తోడును అనుభవం చేయండి.

సంగమయుగములో సమానత, సమానతలో సమీపత, భవిష్య సంబంధములో ఉండే సమీప ఆత్మలు

(08-01-1979)

పిల్లలందరికీ బాప్ దాదా ద్వారా బుద్ధి రూపీ లిఫ్ట్ అనే గిఫ్ట్ (కానుక/ Gift) లభించింది. కానుకైతే అందరికీ లభించింది. కానీ దానిని కార్యంలో తీసుకొచ్చే బాధ్యత ప్రతి ఒక్కరి పై ఉంది. ఇది చాలా శక్తిశాలి మరియు చాలా సహజమైన లిఫ్ట్ (Lift) అనే గిఫ్ట్ (బహుమతి). ఒక్క సెకండులో ఎక్కడికి కావాలంటే అక్కడికి చేరుకోగలరు. ఈ అద్భుతమైన లిఫ్ట్ మూడు లోకాల వరకు వెళ్లగలదు. స్మృతి అనే స్విచ్ (Switch) నొక్కగానే ఒక్క సెకండులో అక్కడికి చేరుకుంటారు. ఈ లిఫ్ట్ ద్వారా ఎంత సమయం ఏ



లోకాన్ని అనుభవం చేయాలనుకుంటే అంత సమయం ఆ లోకంలో స్థితులై ఉండగలరు. ఈ లిఫ్ట్ ను ఉపయోగించే విధి - అమృతవేళలో అప్రమత్తంగా ఉండి స్మృతి అనే స్విచ్ ను యథార్థ లీతిగా సెట్ చేసుకోవాలి. అలా చేసుకుంటే ఈ లిఫ్ట్ రోజంతా స్వతహాగా నడుస్తుంది. సెట్ చేసుకోవడం వస్తుంది కదా! మంచి అభ్యాసిగా ఉన్నారు కదా! దివ్యబుద్ధి అనే ఈ లిఫ్ట్ మొత్తం రోజులో ఎక్కడా చిక్కుకోవడం లేదు కదా! అధికారిగా అయ్యి ఈ లిఫ్ట్ ను కార్యంలో ఉపయోగించడం వలన ఈ లిఫ్ట్ ఎప్పుడూ మోసం చేయదు. వర్తమాన సంగమ యుగంలోని లిఫ్ట్ - ఈ దివ్య బుద్ధి అనే లిఫ్ట్. దీనికి జతలో భవిష్య స్వర్గాన్ని కూడా బాప్ దాదా మీకు ఇప్పుడే గిఫ్ట్ గా ఇస్తున్నారు. స్వర్గం గేటును తెరిచేందుకు తాళంచెవిని బాప్ దాదా పిల్లలకు మాత్రమే ఇస్తారు. తాళంచెవి అనగా అధికారము. అధికారమనగా అధికారిగా అవ్వడం. అధికారమనే తాళంచెవి ద్వారా గేటు తెరవబడుతుంది. కనుక నెంబర్ వన్ అధికారిగా ఎవరు అవుతారు అనగా అధికారము ద్వారా గేటును ఎవరు ముందు తెరుస్తారో కూడా మీకు బాగా తెలుసు. కానీ ఒంటరిగా తెరవరు. ఉద్ఘాటన సమయంలో మీరందరూ ఉంటారు కదా! చూసేవారిగా ఉంటారా? లేక చేసేవారిగా ఉంటారా? ఎలా ఉంటారు? సాధిలుగా ఉంటారు కదా! కనీసము చప్పట్లు కొట్టే సాధిలైనా ఉంటారు కదా! సంతోషాల పుష్ప వర్షాన్ని కురిపిస్తారు కదా! బాప్ దాదా సమయం యొక్క సమీపతను చూసి ప్రతి పుత్రునికి బాప్ దాదాతో ఏ సమీప సంబంధం ఉందో చూస్తున్నారు - అతిసమీపంగా ఎవరున్నారు? సమీపంగా ఎవరున్నారు? కొంచెం దూరం నుండి చూసేవారిగా ఎవరున్నారు? పిల్లల డబల్ భవిష్యత్తు బాప్ దాదాకు కనిపిస్తుంది. ఒకటేమో సంగమయుగ భవిష్యత్తు అనగా బాప్ సమానంగా అయ్యే భవిష్యత్తు, రెండవది భవిష్య మొదటి జన్మ అనగా స్వర్గములోని భవిష్యత్తు. ఇక్కడ ఎవరైతే సమానతలో సమీపంగా ఉంటారో, అక్కడ వారు సంబంధంలో సమీపంగా ఉంటారు. ఎంతగా ఇక్కడ సమీపత ద్వారా సదా తోడుగా ఉంటారో అంతగా మూలవతనంలో కూడా అటువంటి ఆత్మలు జతలో



ఉంటారు. అంతేకాక స్వర్గములో కూడా వారికి ప్రతి దినచర్యలో తోడుగా ఉండే సంబంధం ఉంటుంది. ఎలాగైతే ఇక్కడ మీతోనే మాట్లాడ్తాను, మీతోనే ఆడతాను, మీతోనే తోడు నిభాయిస్తాను అని అంటారో అదే విధంగా భవిష్యత్లో కూడా ఉదయం జతలో తోటలో ఆడుకుంటారు, రాస్ చేస్తారు, పాఠశాలలో చదువుకుంటారు, సదా కలుస్తూ ఉంటారు అంతేకాక జత జతలో రాజ్యం చేస్తారు. ఎలాగైతే బ్రహ్మీబాబా సదా స్వరాజ్యం చేసేవారిగా ఉన్నారో అనగా స్వయం అధీనులుగా కాక స్వ అధికారిగా ఉండేవారో అలా బ్రహ్మీబాబాను అనుసరించండి. ఎవరైతే స్వరాజ్యం మా జన్మ సిద్ధ అధికారమని సదా సాకారంలో, సంకల్పంలో ఉంటుందో, అటువంటి స్వరాజ్యం చేసేవారు అక్కడ కూడా జతలో రాజ్యము చేస్తారు. ఇక్కడ నెంబర్వన్ రెగ్యులర్(Regular) మరియు పంక్తువల్(Punctual/ సమయానికి క్లాసుకు వచ్చేవారు) ఈశ్వరీయ విద్యార్థులుగా ఉన్నవారు అక్కడ కూడా జతలో చదువుతారు. ఎందుకంటే బ్రహ్మీబాబా నెంబర్వన్ ఈశ్వరీయ విద్యార్థిగా ఉన్నారు. ఎవరైతే ఇక్కడ అతీంద్రియ సుఖం అనే ఊయలలో బాబాతో పాటు సదా ఊగుతూ ఉంటారో వారు అక్కడ కూడా ఊయలలో తోడుగా ఊగుతారు. ఎవరైతే ఇక్కడ అనేక ప్రాప్తుల సంతోషంలో నాట్టం చేస్తూ ఉంటారో వారు అక్కడ కూడా తోడు తోడుగా రాస్ చేస్తారు. ఎవరైతే బాబా గుణాలు మరియు సంస్కారాలకు సమీపంగా, సర్వ సంబంధాలతో బాబా తోడును అనుభవం చేస్తారో వారు అక్కడ రాయల్ కులంలో సమీప సంబంధంలోకి వస్తారు. కావున బాప్దాదా ప్రతి ఒక్కరి కనుల ద్వారా రెండు భవిష్యత్తులు చూస్తున్నారు. మొదటి జన్మలో రావడమే మొదటి నెంబర్ ప్రాల్బం.

(16-01-1979)

ఎప్పుడైతే తండ్రి ద్వారా, జ్ఞానము ద్వారా ఆత్మ జ్యోతి వెలుగుతుందో అది ఇప్పుడే ఆరిపోదు. కానీ మెరుపు శాతం హెచ్చు తగ్గులు కావచ్చు. అందుకు కారణమేమి? అటెన్షన్ లోపం. ఎలాగైతే దీపంలో సదా నేయి వేస్తూ ఉంటే,



ఆ దీపం ఒకే విధంగా వెలుగుతూ, నేయి తక్కువైతే వెలగదో, అలా అటెన్షన్ లోపం మెరుపు శాతం కూడా తగ్గిపోతుంది. అందువలన రోజు అమృతవేళలో మొత్తం రోజంతటి కోసం అటెన్షన్ ఉంచమని బాప్దాదా శ్రేష్ట మతమునిస్తున్నారు. రోజూ అమృతవేళలో తమ దినచర్యను సెట్ చేసుకోండి. ఒకవేళ ఏ కార్యక్రమం అయినా సెట్ అవ్వకుంటే దాని ఫలితం ఎలా ఉంటుంది? సఫలత ఉండదు. కావున ఇక్కడ కూడా ఒకవేళ తమ దినచర్యను నిర్ణయించుకోకపోతే, సఫలతామూర్తిగా అనుభవం చేయలేరు. అటెన్షన్ ఉన్నట్లయితే ఏ విధమైన టెన్షన్ ఉండదు. ఉదాహరణానికి రాత్రి ఉన్నప్పుడు పగలు ఉండదు. టెన్షన్ రాత్రి వంటింది, అటెన్షన్ పగలు వంటింది. కావున పగలు మరియు రాత్రి రెండూ కలిసి ఉండేలేవు. ఒకవేళ ఏ విధమైన టెన్షన్ ఉంది అంటే అటెన్షన్ లేదని ఋజువువుతుంది. సాధారణ అటెన్షన్, సంపూర్ణ అటెన్షన్కు అంతరం ఉంది. సంపూర్ణ అటెన్షన్ అనగా తండ్రి గుణాలు, శక్తులు అన్నీ మనలో ఉండాలి. బాబాకు పిల్లలుగా అయ్యారంటే అందుకు ఋజువు కూడా కావాలి కదా! సాధారణ అటెన్షన్ అనగా మేము ఎలాగైనా బాబా పిల్లలమే కదా..... అని భావించడం. ఒకవేళ ఇంత శ్రేష్టమైన తండ్రి పిల్లలలో శ్రేష్టత లేకపోతే ఎవరు ఒప్పుకుంటారు? మీరు శ్రేష్టమైన తండ్రి పిల్లలని ఒప్పుకోవాలంటే, బాబాలో ఏ విశేషత ఉందో, అదే పిల్లలలో కూడా కనిపించాలి. వారినే 'తీవ్ర పురుషార్థులు' అని అంటారు. తీవ్ర పురుషార్థులు అనగా ఆలోచించడం, చేయడం సమానంగా ఉండాలి. వ్లాను మరియు ఆచరణ సమానంగా ఉండాలి.

బజీగా ఎలా ఉండాలి ?

(03-12-1979)

కర్తణ సేవ, వాచా సేవ అయితే చేస్తూనే ఉంటారు. కానీ మనసుకు కూడా దినచర్యను సెట్ చేసుకోండి. 1. మనసులో కూడా బజీగా ఉన్నట్లయితే మాయాజీతులుగా సహజంగా అవ్వగలరు. ఒకవేళ స్వయాన్ని ఖాళీగా(ఫ్రీ/Free)గా ఉంచుకుంటే అప్పుడు ఖాళీగా ఉన్నారని మాయ



కూడా వస్తుంది. బిజీగా ఉన్నట్లయితే మాయ కూడా సహజంగా వదిలి వెళ్లిపోతుంది. స్వయాన్ని బిజీ చేసుకోవడం రాకపోతే, మనసొ చార్టును తయారు చేసుకోవడం రాకపోతే అప్పుడే మాయ వస్తుంది. బిజీగా ఉంచుకోవడం కష్టమనిపిస్తుందా? 2. బిజీగా ఉంచుకునేందుకు ఎంతగా చదువు పై ధ్యాస(గమనము/Attention) ఉంటుందో, అంతగా స్వయాన్ని బిజీగా ఉంచుకోగలరు. చదువు పై హృదయ పూర్వకమైన ప్రీతి ఉండాలి. ఎవరికైతే చదువు పైన హృదయపూర్వకమైన ప్రీతి ఉంటుందో, వారు సదా స్వయాన్ని మరియు ఇతరులను కూడా బిజీగా ఉంచగలరు. ఒకవేళ పైపైన ప్రేమ ఉన్నట్లయితే ఒకప్పుడు బిజీగా, ఒకప్పుడు ప్రీగా ఉంటారు అంతేకాక ఇతరులను కూడా బిజీగా ఉంచలేరు. కావున సదా బిజీగా ఉండండి. స్వయం కూడా విఘ్నవినాశకులుగా, ఇతరులను కూడా విఘ్నవినాశకులుగా తయారు చేయండి. 3. ప్లానింగ్ బుద్ధి గలవారిగా అవ్వండి. ముందు స్వయానికి ప్లాను, తర్వాత సేవకు ప్లాను ఉండాలి. ప్లానింగ్ బుద్ధి ఉన్నవారు సదా బిజీగా ఉంటారు. ఆదేశానుసారం(డైరెక్షన్ మీద) నడిచే బుద్ధి గలవారు అప్పుడప్పుడు ఖాళీగా, అప్పుడప్పుడు బిజీగా ఉంటారు. ప్లానింగ్ బుద్ధి గలవారిగా అవ్వండి అని బాబా ఆదేశమే ఇచ్చారు. స్వయానికి, ఇతరులకు ప్లాను తయారు చేయండి. ఇటువంటి ప్లానింగ్ బుద్ధి గలవారిగా ఉన్నారా లేక తయారు చేయబడిన ప్లాను లభించినట్లయితే చేస్తారా? మొదట స్వయానికి టీచరు, ఆ తర్వాత ఇతరులకు టీచరుగా అవ్వండి.

(07-01-1980)

బాప్ దాదా ఈ రోజు సంగమ యుగములో నిశ్చింత చక్రవర్తుల సభను చూస్తున్నారు. సంగమ యుగమే నిశ్చింత రాజ్యము. సంగమ యుగంలోని సర్వ బ్రాహ్మణులు నిశ్చింత రాజ్యానికి చక్రవర్తులు. సత్యయుగంలోని రాజ్యము ఈ సంగమ యుగంలోని నిశ్చింత రాజ్యము ముందు ఏమీ లేదు. వర్తమాన సమయంలోని ప్రాప్తుల నషా, సంతోషము



సత్యయుగంలోని సామ్రాజ్యం కంటే పదమాగుణాలు శ్రేష్ఠమైనవి.

ఈ రోజు వతనంలో సత్యయుగంలోని రాజ్యం మరియు సంగమ యుగంలోని రాజ్యం రెండిటికీ గల వ్యత్యాసం పై ఆత్మిక సంభాషణ జరుగుతోంది. సత్యయుగ సామ్రాజ్యంలోని విషయాలు ఆ రోజు చాలా విన్నారు, చాలా సంతోషించారు కూడా. కానీ సంగమ యుగంలోని శ్రేష్ఠత ఎంత శ్రేష్ఠమైనదో కూడా అనుభవముంది కదా(అనుభవిస్తున్నారు కదా)!

1. సత్యయుగ దినచర్యలో ప్రకృతిలోని సహజ వాయిద్యాలు నిద్ర లేపుతాయి. కానీ సంగమయుగ బ్రాహ్మణుల ఆది కాలమైన అమృతవేళ నుండి శ్రేష్ఠత ఎంత మవెబాన్నతంగా ఉందో చూడండి. అక్కడ ప్రకృతి సాధనాలు ఉన్నాయి. సంగమ యుగంలో ఆదికాలం అనగా అమృతవేళలో ఎవరు మేల్కొల్లుతారు? స్వయం ప్రకృతికి యజమాని అయిన భగవంతుడు మిమ్ములను మేల్కొల్లుతారు.

2. ఏ మధురమైన వాయిద్యాలు వింటారు? తండ్రి ప్రతి రోజు పిల్లలూ! మధురమైన పిల్లలూ! అంటూ పిలుస్తారు. ఇది సహజ వాయిద్యము, ఈశ్వరీయ సంగీతము. సత్యయుగంలో ప్రకృతిలోని సంగీతం కంటే ఎంత ఉన్నతమైనదో అనుభవిస్తున్నారు కదా! కనుక సత్యయుగ సంగీత వాయిద్యము గొప్పదా? లేక సంగమయుగ వాయిద్యము గొప్పదా?

3. తోడు తోడుగా సత్యయుగ సంస్కారాన్ని, ప్రాణిబానిని తయారు చేసుకునే మరియు నింపుకునే సమయం. సంస్కారం నింపుకుంటారు, ప్రాణిబం తయారవుతుంది. అక్కడ వ్యక్త ఫలాలను తింటారు. ఇక్కడ వ్యక్తఫలం ద్వారా సర్వ సంబంధాల రసం, సర్వ ప్రాప్తి సంపన్నమైన ప్రత్యక్షఫలం తింటున్నారు.

4. అది బంగారు యుగంలోని ఫలం, ఇది వజ్ర సమానమైన యుగంలోని ఫలం. కనుక ఏది శ్రేష్ఠమైనది?

5. అక్కడ దాస-దాసీల చేతులలో పాలింపబడ్డారు. ఇక్కడ బాబా



చేతులలో పాలింపబడ్తున్నారు.

6. అక్కడ మహాన్ ఆత్మలు తల్లిదండ్రులుగా ఉంటారు. ఇక్కడ పరమాత్మ మాత-పితగా ఉన్నారు.

7. అక్కడ రక్షణశీత ఊయలలో ఊగుతారు. ఇక్కడ అన్నింటికంటే పెద్ద ఊయల ఏదో మీకు తెలుసా? ఇక్కడ తండ్రి ఒడియే ఊయల. పిల్లలకు అన్నిటికంటే ప్రియమైన ఊయల మాతా-పితల ఒడి. కేవలం ఒక్క ఊయలే కాదు. రకరకాల ఊయలలో ఊగగలరు. అతీంద్రియ సుఖమునిచ్చే ఊయల, సంతోషాల ఊయల... అక్కడ రక్షణశీత ఊయల ఉంది. ఈ ఊయల ఎంత మహాన్నతమైనవి?

8. అక్కడ రక్షాలతో ఆడుకుంటారు, బొమ్మలతో ఆడుకుంటారు, పరస్పరం ఆడుకుంటారు. కానీ ఇక్కడ తండ్రి అంటారు - సదా నాతో, ఎన్ని రూపాలతో కావాలంటే అన్ని రూపాలతో ఆడుకోగలరు. మిత్రునిగా అయ్యి ఆడగలరు, బంధువుగా అయ్యి కూడా ఆడగలరు, నాకు పుత్రునిగా అయ్యి కూడా ఆడగలరు, పుత్రునిగా చేసుకొని కూడా ఆడుకోగలరు. ఇటువంటి అవినాశి ఆటబొమ్మ అయితే ఎప్పుడూ లభించదు. ఈ బొమ్మ తునగదు, విరగదు, దాని కోసం ఖర్చుపెట్టే అవసరం కూడా లేదు.

9. అక్కడ విశ్రాంతిగా పరుపుల పై నిదురిస్తారు. ఇక్కడ స్వీతులు అనే పరుపుల పై నిదురిస్తారు.

10. అక్కడ నిద్రాలోకంలోకి వెళ్లిపోతారు. కానీ సంగమ యుగంలో తండ్రితో పాటు సూక్ష్మవతనంలోకి వెళ్లిపోతారు.

11. అక్కడి విమానాలలో కేవలం ఒకే లోకంలో విహరించగలరు. ఇప్పుడు మీ బుద్ధి రూపీ విమానం ద్వారా మూడు లోకాలలో విహరించగలరు.

12. అక్కడ విశ్వనాథులని పిలవబడ్తారు, ఇక్కడ త్రిలోకనాథులుగా ఉన్నారు.



13. అక్కడ మీకు రెండు నేత్రాలు ఉంటాయి. ఇక్కడ మూడు నేత్రాలు ఉన్నాయి.

14. సంగమ యుగంలో జ్ఞాన స్వరూపులుగా, శక్తి స్వరూపులుగా, ఆనంద స్వరూపులుగా ఉన్నారు. దీనితో పోలిస్తే అక్కడ ఎలా అవుతారు? రాయల్ బుద్ధులుగా(తెలివి తక్కువ వారిగా) అయిపోతారు.

15. ప్రపంచ లెక్కలో పరమ పూజ్యులుగా ఉంటారు. విశ్వంలో గౌరవనీయులుగా ఉంటారు. కానీ జ్ఞానం లెక్కలో చాలా గొప్ప తేడా వచ్చేస్తుంది.

16. ఇక్కడైతే గుడ్‌మార్నింగ్, గుడ్‌నైట్ తండ్రితో చెప్పున్నారు. అక్కడ ఆత్మలు ఆత్మలకు చెప్తారు.

17. అక్కడ విశ్వరాజ్య అధికారులుగా ఉంటారు, రాజ్యకర్తలుగా ఉంటారు. ఇక్కడ విశ్వకళ్యాణకారులు, మహాదానులు, వరదానులుగా ఉన్నారు. కావున శ్రేష్ఠమైనవారు ఎవరు ? సత్యయుగ విషయాలను విని సదా సంతోష స్వరూపులుగా అవ్వండి.

18. అక్కడ అనేక ప్రకారాలైన భోజనము తింటారు. ఇక్కడ బ్రహ్మీభోజనాన్ని తింటారు. దీని మహిమ దేవతల భోజనము కంటే అతి శ్రేష్ఠమైనది. కావున సత్యయుగ ప్రాలభం మరియు వర్తమాన సమయ మహాత్మాన్ని ప్రాప్తిని తోడుగా గుర్తుంచుకోండి. అప్పుడు వర్తమాన సమయ విలువను తెలుసుకొని ప్రతి సెకండును, సంకల్పాన్ని శ్రేష్ఠంగా తయారు చేసుకోగలరు. అర్థవయ్యిందా!

(13-04-1981)

అమృతవేళ నుండి రాత్రి వరకు ఏదైతే బాబా శ్రేష్ఠమైన మతం ఇచ్చారో, ఆ మతం అనుసారంగా మొత్తం రోజంతటినీ గడుపుతున్నారా? ఎలా లేవాలి? ఎలా నడవాలి, ఎలా తినాలి? కార్మ వ్యవహారాలు ఎలా చేయాలి? అన్నిటికీ శ్రేష్ఠ మతం లభించింది. అదే శ్రేష్ఠ మతం అనుసారంగా



ప్రతి కార్యమును చేస్తున్నారా?

(09-10-1981)

మీ దినచర్యను సెట్ చేసుకోండి. ఇప్పుడు చూడండి. ఇప్పుడు మధువనంలో ఎంత పెద్ద కార్టం జరుగుతోందో చూడండి. దినచర్యను సెట్ చేసుకున్న కారణంగా నలువైపులా కార్టంలో సఫలతను పొందుతున్నారు. కార్టం పెరుగుతూ ఉంది. కానీ దినచర్య సెట్ అయినందువలన పని బాగా జరుగుతోంది. కేవలం ఈ అటెన్షన్ ఉండాలి - ఉదయం నుండి రాత్రి వరకు మీ ఫిక్స్ ప్రోగ్రామ్ గల డైలీని రోజూ తయారు చేయండి. ఎందుకంటే మీరు బాధ్యత గల ఆత్మలు, సాధారణ ఆత్మలు కాదు. మీరు విశ్వకళ్యాణకారి ఆత్మలు. గొప్ప వ్యక్తుల దినచర్య నిర్ణయించబడి ఉంటుంది. గొప్ప వ్యక్తికి గుర్తు - వారు ఖచ్చితంగా (ఆక్యురేట్ గా) ఉంటారు. అందుకు సాధనం - వారి దినచర్య సెట్ అయ్యి ఉంటుంది. ఒక వ్యక్తి పది మంది వ్యక్తులు చేసే పనిని చేయగలడు. సెటింగ్ సమయంలో శక్తి మిగులుతుంది. అందువలన ఒక పనికి బదులు పది పనులు జరిగిపోతాయి. మంచిది. సదా సంతృప్తి ఆత్మలుగా ఉన్నారు కదా! సదా తండ్రి తోడు అనగా సదా సంతృప్తిగా, తృప్తిగా ఉండేవారు. తండ్రి మరియు మీరు(బాప్ ఔర్ ఆప్) సదా కంట్రైబ్యూట్ చేయండి ఈ కంట్రైబ్యూట్ శక్తి ఎంత గొప్పది. ఒక పనికి బదులు వేల పనులు చేయగలరు. ఎందుకంటే వేల భుజాలు గల తండ్రి మీ తోడుగా ఉన్నారు.

(11-05-1983)

కుమారులు ఒక విషయం గమనంలో ఉంచుకోవాలి. సదా స్వయాన్ని బజీగా ఉంచుకోండి. ఖాళీగా ఉండకండి. శరీరం మరియు బుద్ధి రెండింటిని బజీగా ఉంచండి. బజీగా ఉండేవారిగా అవ్వండి. 'బజినెస్ మేన్' గా(వ్యాపారస్థునిగా/Businessmen) అవ్వకండి. ఎలాగైతే కర్మ దినచర్యను సెట్ చేసుకుంటారో, అలా బుద్ధి యొక్క దినచర్యను కూడా



సెట్ చేసుకోండి. ఇప్పుడు ఇది ఆలోచించాలి, ఇది చేయాలి అని దినచర్య సెట్ అయితే దాని ప్రమాణంగా బజీగా అయిపోతారు. బజీగా ఉండేవారి పై, ఏ రూపంలోనూ మాయ దాడి చేయలేదు. బుద్ధిని బజీగా చేసుకునే సాధనాన్ని సదా అవలంబించండి(మీదిగా చేసుకోండి). ఎలాగైతే శరీరాన్ని బజీగా ఉంచుకునే సాధనాలున్నాయో, అలాగే బుద్ధి ద్వారా సదా స్పృతిలో, నష్టాలో బజీగా ఉండండి. అటువంటి దినచర్యను తయారు చేసుకోవడం వస్తుందా? సదాకాలం కోసం నియమాలను తయారు చేసుకోండి. ఎలాగైతే ఇతర నియమాలు తయారై ఉన్నాయో, అలాగే ఇది కూడా ఒక నియమంగా చేసుకోండి. ఇప్పుడు ఎలాగైనా చేయాల్సిందే - ఈ దృఢ నిశ్చయంతో, ఏ అడ్డుతాన్ని చేయాలనుకుంటే అది మీరు చేయగలరు.

(15-05-1983)

సదా తమ శ్రేష్ట జీవితాన్ని గుర్తుంచుకోండి. పిల్లలైన మనం ప్రతి ఒక్కరూ విశ్వంలోని సర్వ ఆత్మల శ్రేష్ట పరివర్తనకు నిమిత్తంగా ఉన్నామని సదా గుర్తుంచుకోండి. ఇంత పెద్ద బాధ్యతను తీసుకునే ధైర్యముందా? పిల్లలందరూ అమృతవేళ నుండి మీ సేవా బాధ్యతను నిభాయించేవారే కదా! ఏ విషయంలోనైనా బలహీనత ఉంటే, దానిని ఇప్పటి నుండే సరి చేసుకోండి. మీ అందరి పై అందరి దృష్టి ఉంది. కావున అమృతవేళ నుండి రాత్రి వరకు సహజయోగులు, శ్రేష్ట యోగులైన మీరందరూ శ్రేష్ట జీవితం కొరకు ఏ దినచర్య లభించి ఉందో, దాని అనుసారం యథార్థ రీతిగా నడవవలసి ఉంటుంది. ఈ అటెన్షన్ అప్పటి నుండే దృఢ సంకల్ప రూపంలో ఉంచుకోవాలి. అందరికీ యోగీ లక్షణాలు తెలుసా? (పిల్లలందరూ బాప్ దాదా ప్రతి మాటకు అవును బాబా(హాజీ) అని బదులు ఇస్తూ ఉన్నారు). యోగీ ఆత్మలు కూర్చోవడం, నడవడం, ప్రవర్తన, దృష్టి ఎలా ఉంటుందో అందరికీ తెలుసు కదా! అలాగే నడుస్తున్నారా! లేక కొంచెం చంచలత కూడా చేస్తున్నారా? అందరూ యోగీ ఆత్మలే కదా! ప్రపంచంలోని వారు ఏది చేస్తారో, అది మీరు చేయలేరు(చేయరాదు). మహాన్ ఆత్మలైన



మీరు ఎంత శాంత స్వరూపంగా ఉండాలంటే, ఎవరైనా ఎంత పెద్దవారైనా శాంతి స్వరూప ఆత్మలైన మిమ్ములను చూసి, శాంతిని అనుభూతి చేయాలి అంతేకాక మీరు సాధారణ పిల్లలు కారు, అలాకిక పిల్లలు, అతీతమైనవారు మరియు విశేష ఆత్మలని వారికి అనిపించాలి. కనుక అలా నడుస్తున్నారా? ఇప్పటి నుండే ఈ పరివర్తన కూడా చేసుకోండి.

(17-05-1983)

ఈ రోజు బాప్ దాదా తమ పెద్ద, చిన్న నిశ్చింత చక్రవర్తులను చూస్తున్నారు. సంగమ యుగంలోనే ఇంత పెద్ద చక్రవర్తుల సభ జరుగుతుంది. ఏ యుగంలోనూ ఇంత పెద్ద చక్రవర్తుల సభ జరగదు. ఈ సమయంలోనే 'నిశ్చింత చక్రవర్తుల సభ' అనండి, లేక "స్వరాజ్య(అధికారుల) సభ" అనండి, అందరూ చూస్తున్నారు కదా! మనందరమూ చిన్నవారైనా, పెద్దవారైనా ఈ శరీరానికి యజమానులైన శుద్ధ ఆత్మలమని భావిస్తూ నడుస్తున్నామని చిన్న పెద్ద అందరము తెలుసుకున్నాము, అంగీకరించాము. ఆత్మ ఎవరిగా అయ్యింది? యజమాని! స్వరాజ్య అధికారి! చాలా చిన్న పిల్లవాడు కూడా 'నేను చక్రవర్తిని' అని అంగీకరిస్తాడు. కావున చక్రవర్తుల సభ లేక స్వరాజ్య సభ ఎంత పెద్దదిగా ఉంది! చక్రవర్తులకు చక్రవర్తి లేక రాజులకు రాజుగా తయారు చేసేవారు - వర్తమానంలోని రాజులే భవిష్యత్తులో రాజులుగా అవుతారు. ఇటువంటి రాజులను చూస్తూ లేక సర్వ నిశ్చింత చక్రవర్తులను చూసి ఎంత హల్షితులుగా అవుతారు. మొత్తం కల్పంలో ఇటువంటి అనేక లక్షల మంది పిల్లలు చక్రవర్తులుగా ఉన్న తండ్రి ఎవరైనా ఉంటారా! ఎవరినైనా అడిగితే ఏమంటారు? నేను లక్ష్మీనారాయణులుగా అవుతానని చిన్న బాలుడు కూడా అంటాడు. పిల్లలందరూ ఇలా భావిస్తున్నారు కదా! అటువంటి తండ్రికి, ఇటువంటి రాజు పిల్లలంటే ఎంత గర్వంగా ఉంటుంది? మీ అందరికీ మేము కూడా రాజు పరివారానికి చెందినవారము అని ఈశ్వరీయ నషా ఉంది కదా! రాజ్యవంశము వారు కదా! కనుక ఈ రోజు బాప్ దాదా ఒక్కొక్క బాలుని



చూస్తున్నారు. తండ్రికి ఎంత మంది భాగ్యశాలి పిల్లలున్నారు! ప్రతి పుత్రుడు భాగ్యవంతుడే. జత జతలో సమయ సహయోగం కూడా ఉంది. ఎందుకంటే ఈ సంగమయుగం ఎంత చిన్న యుగమో అంత విశేషతలతో నిండి ఉన్న యుగము. సంగమయుగంలో లభించే ప్రావులు మరే యుగములోనూ లభించవు. సంగమ యుగము ఆనందోత్సాహ దృశ్యాలతో గడిపే యుగము. ఆనందమే ఆనందము ఉంది కదా! తినాలన్నా బాబా జతలో ఆనందంగా తినండి. నడిచినా భాగ్యవిధాత అయిన తండ్రి చేతిలో చేయి వేసి నడవండి. జ్ఞాన అమృతం తాగుతున్నా జ్ఞాన దాత అయిన తండ్రితో కలిసి తాగండి. కర్తలు చేస్తున్నా చేయించేవారైన తండ్రి జతలో నిమిత్తంగా అయ్యి చేస్తున్నామని భావించి చేయండి. నిదురిస్తున్నా స్మృతి అనే ఒడిలో నిదురించండి. నిదుర లేచినా భగవంతునితో ఆత్మిక సంభాషణ చేస్తూ లేవండి. మొత్తం దినచర్య అంతా తండ్రి మరియు మీరు. తండ్రి ఉంటే పాపం ఉండదు. అప్పుడు ఏమవుతుంది? ఆనందమే ఆనందం ఉంటుంది కదా! పిల్లలందరూ ఆనందంగా ఉండడం బాప్ దాదా చూస్తున్నారు. ఆనందోత్సాహాలు జరుపుకునేందుకే ఈ చిన్న జన్మ తీసుకున్నారు. తినండి, తాగండి, స్మృతి చేస్తూ ఆనందంగా ఉండండి. ఈ అలాకిక జన్మలోని ధర్మము అనగా ధారణ ఆనందంగా ఉండడమే. దివ్య కర్మల సేవ చేస్తూ ఆనందంగా ఉండాలి. ఈ జన్మ లక్ష్యమే ఆనందంగా ఉండడం. మొత్తం విశ్వాన్ని అన్ని ఆనందాలు పొందే ప్రపంచంగా తయారు చేయడం. కావున ఉదయం నుండి రాత్రి వరకు ఆనంద దృశ్యాల మధ్య ఉంటున్నారు కదా! నిశ్చింత చక్రవర్తిగా అయ్యి పగలు, రాత్రి గడుపుతున్నారు కదా! కావున ఈ రోజు వతనంలో ఏమి చూశారో విన్నారా? నిశ్చింత చక్రవర్తుల సభ. ప్రతి చక్రవర్తి తమ స్మృతి అనే ఆనందంలో, తండ్రి హృదయ సింహాసనాధికారిని అనే స్మృతి తిలకధారిగా ఉన్నారు. మంచిది - ఈ రోజు అయితే మిలనము జరుపుకునే రోజు. కావున తమ చక్రవర్తులతో కలుసుకునేందుకు వచ్చారు.



(08-04-1984)

బజీగా ఉంటే ఉన్నతి జరుగుతూ ఉంటుంది. ఒకవేళ కొంచెం ఖాళీగా ఉన్నా వ్యర్థం నడుస్తుంది. సమర్థంగా ఉండేందుకు బజీగా ఉండండి. మీ టైమ్ టేబుల్ ను తయారు చేయండి. ఎలాగైతే శరీరానికి టైమ్ టేబుల్ ను తయారు చేసుకుంటారో, అలా బుద్ధికి టైమ్ టేబుల్ ను తయారు చేయండి. బుద్ధి ద్వారా బజీగా ఉండే ప్లాన్ తయారు చేయండి. అలా బజీగా ఉండడం వలన సదా ఉన్నతినీ పొందుతూ ఉంటారు.

(17-10-1987)

మనసా, వాచా, కర్మణా(కర్మ కూడా సంబంధ-సంపర్కంలోకి వచ్చేస్తుంది) అంతేకాక స్వప్నంలో కూడా పవిత్రత. దీనినే 'సంపూర్ణ పవిత్రత' అని అంటారు. చాలామంది పిల్లలు నిర్లక్ష్యం వలన, పెద్దవారు గానీ, చిన్నవారు గానీ ఈ విషయంలో చంచలత చేసేందుకు ప్రయత్నిస్తూ ఉంటారు. నా భావం చాలా మంచిది, కానీ మాటలు అలా వచ్చేసాయి, నా ఉద్దేశ్యం అది కాదు కానీ జరిగిపోయింది అని, లేక అలా సరదాగా అనేశాను, సరదాగా చేసేశాను అని అంటారు. ఇది కూడా చంచలంగా అవ్వడమే అవుతుంది. కావున వారికి పూజ కూడా అదే విధంగా జరుగుతుంది. ఈ నిర్లక్ష్యం సంపూర్ణ పూజ్య స్థితిని నెంబర్ వార్ లోకి తీసుకొస్తుంది. ఇది కూడా అపవిత్ర ఖాతాలోనే జమ అవుతుంది. వినిపించాను కదా! పూజ్య పవిత్ర ఆత్మల గుర్తులు ఇలా ఉంటాయి - వారి నాలుగు ప్రకారాల పవిత్రత స్వాభావికంగా, సహజంగా మరియు సదా ఉంటుంది. వారు ఆలోచించే అవసరం లేదు. కానీ పవిత్రతా ధారణ స్వతహాగా యధార్థ సంకల్పాలు, మాటలు, కర్మలు మరియు స్వప్నాలను తీసుకొస్తుంది. యధార్థము అనగా ఒకటేమో యుక్తియుక్తంగా ఉండడం, రెండవది యధార్థం అనగా ప్రతి సంకల్పము అర్థవంతంగా ఉంటుంది. అర్థం లేకుండా ఉండదు. అలాగే మాట్లాడేశాను, మాటలు వచ్చేసాయి, చేసేశాను, అయిపోయింది.... అని అనరు. అటువంటి పవిత్ర ఆత్మ సదా



ప్రతి కర్మలో అనగా దినచర్యలోని ప్రతి కర్మలో యధార్థంగా, యుక్తియుక్తంగా ఉంటుంది. కనుక పూజ కూడా వారి ప్రతి కర్మకు జరుగుతుంది. వారి పూర్తి దినచర్యకు పూజలు జరుగుతాయి. నిద్రలేవడం నుండి నిద్రపోయే వరకు భిన్న భిన్న కర్మలు దర్శనీయంగా అవుతాయి. (సుప్రభాత సేవ నుండి పవళింపు సేవ వరకు).

ఒకవేళ బ్రాహ్మణ జీవితంలో తయారు చేయబడిన దినచర్య ప్రమాణంగా ఏ కర్మ అయినా యధార్థంగా లేక నిరంతరం చేయకపోతే, దాని కారణంగా పూజలో కూడా అంతరం వస్తుంది. ఒకవేళ అమృతవేళ లేచే దినచర్యలో విధి పూర్వకంగా నడవకపోతే, పూజలో కూడా వారి పూజాలి అదే విధంగా హెచ్చు-తగ్గులు చేస్తాడు. అనగా పూజాలి కూడా సమయానికి లేచి, పూజ చేయడు. ఎప్పుడు వస్తే అప్పుడు పూజ చేస్తాడు. అనగా వారు అమృతవేళ జాగృత అవస్థను అనుభవం చేయడు. తప్పదన్నట్లుగా, అప్పుడప్పుడు ఉత్సాహంగా, అప్పుడప్పుడు సోమలితనం రూపంలో కూర్చుంటే మీ పూజాలి కూడా తప్పదన్నట్లుగా, బద్ధకంగా, మొక్కుబడిగా పూజ చేస్తాడు. విధి పూర్వకంగా పూజ చేయడు. ఈ విధంగా దినచర్యలోని ప్రతి కర్మల ప్రభావం పూజనీయులుగా అవ్వడం పై పడుతుంది. విధి పూర్వకంగా నడవకపోవడం, ఏ దినచర్యలోనైనా హెచ్చు-తగ్గులు అవ్వడం - ఇది కూడా అపవిత్రత అంశంగా లెక్కించబడుతుంది. ఎందుకంటే నిర్లక్ష్యం, సోమలితనం కూడా వికారమే. యధార్థమైన కర్మ కాదు. కనుక ఇది కూడా అపవిత్రత అంశమే కదా. దీని కారణంగా పూజ్య పదవిలో నెంబరువారిగా అయిపోతారు. కావున పునాది ఏది? "పవిత్రత."

(10-01-1988)

లిఫైట్ కోర్సు లేక అవ్వకపోతే రోజు వింటున్నారు. మీ మనస శక్తిని పెంచుకునేందుకు రోజూ ఏదో ఒక విశేష పాఠాన్ని బుద్ధిలో ధారణ చేయండి. అంతేకాక ఏ నాలుగు విషయాలను వినిపించారో ఆ విధి



ద్వారా అభ్యాసం చేయండి. నడుస్తూ, తిరుగుతూ, ప్రతి పని చేస్తూ, స్థూల కర్మ కావచ్చు, సేవకు సంబంధించిన కర్మ కావచ్చు, మొత్తం రోజంతా మననం చేస్తూ ఉండాలి. వ్యాపారం కావచ్చు లేక ఆఫీసు పని కావచ్చు, సేవాకేంద్రంలో సేవ కావచ్చు, ఏ సమయంలో బుద్ధి కొద్దిగా ఖాళీగా ఉంటుందో అప్పుడు మీ మననశక్తిని పదే పదే అభ్యాసం చేస్తూ ఉండండి. కొన్ని కర్మలు ఎలా ఉంటాయంటే, కర్మ చేస్తున్నా ఆలోచించవచ్చు. ఫుల్ అటెన్షన్ ఇచ్చి బుద్ధితో చేసే పనులు కొంత సమయం కొరతే ఉంటాయి (చాలా కొద్దిగా ఉంటాయి). లేకుంటే బుద్ధి రెండు వైపులా వెళ్తు ఉంటుంది. అటువంటి సమయాన్ని ఒకవేళ మీ దినచర్యలో నోట్ చేసినట్లయితే మధ్య మధ్యలో సమయము లభిస్తుంది. మననశక్తి కోసం విశేషంగా సమయం లభించినప్పుడే అభ్యాసం చేయాలని అనుకోకండి. నడుస్తూ, తిరుగుతూ కూడా చేయగలరు. ఒకవేళ ఏకాంతంగా ఉండే సమయం లభిస్తే అది చాలా మంచిది. ఇంకా సూక్ష్మంగా వెళ్ళి, ప్రతి పాయింట్ యొక్క స్వస్థీకరణలోకి వెళ్ళండి. విస్తారంలోకి తీసుకొస్తే చాలా మజా వస్తుంది. కానీ మొదట పాయింట్ అనగా 'బిందువు' యొక్క నషా స్థితిలో స్థితులై చేయండి. అప్పుడు బోర్ అవ్వరు. లేకుంటే కేవలం పాయింట్లు లిపీట్ చేస్తారు. అప్పుడు ఇద్దైతే అయిపోయింది, ఇప్పుడేం చేయాలి అని అంటారు.

(20-02-1988)

ఎలాగైతే సేవ కోసం సమయం కేటాయిస్తే, అందులో అప్పుడప్పుడు కేటాయించిన దాని కంటే ఎక్కువ సమయము ఉపయోగిస్తున్నారు. సేవలో సమయం ఉపయోగించడం చాలా మంచిది. సేవకు బలము కూడా లభిస్తుంది. సేవలో బిజీగా ఉన్న కారణంగా చిన్న చిన్న విషయాల నుండి రక్షింపబడ్డారు కూడా. బాప్ దాదా పిల్లలు చేసిన సేవకు చాలా సంతోషిస్తారు. పిల్లలు ధైర్యముంచినందుకు బలిహారమవుతారు. కానీ ఏ సేవ అయితే, స్మృతిలో గానీ, ఉన్నతిలో గానీ, కొంచెమైనా ఆటంకం కలిగించేందుకు నిమిత్తంగా అవుతుందో అటువంటి సేవా సమయాన్ని



తగ్గించుకోవాలి. ఉదాహరణానికి రాత్రి 12.00 లేక 01.00 వరకూ మేల్కొని ఉంటే అమృతవేళలో తాజాగా(ఫ్రెష్ గా) ఉండదు. నియమ ప్రమాణంగా కూర్చుంటారు కూడా. కానీ అమృతవేళ శక్తిశాలిగా లేకుంటే మొత్తం రోజంతా స్మృతి మరియు సేవలో అంతరం వచ్చేస్తుంది. సేవ ప్లాను చేయడంలో మరియు సేవను ఆచరణలోకి తీసుకు రావడంలో సమయం పడుతుంది. కావున రాత్రి సమయాన్ని తగ్గించి 12.00 గంటలకు బదులు 11.00 గంటలకు నిదురించండి. ఆ ఒక్క గంట ఏదైతే తగ్గించారో, శరీరానికి విశ్రాంతినిచ్చారో దాని వలన అమృతవేళ చాలా బాగుంటుంది. బుద్ధి కూడా తాజాగా ఉంటుంది. లేకుంటే సేవ అయితే చేస్తున్నాను కానీ స్మృతి చార్చు ఎంత రావాలి అంత రావడం లేదని మనసు తింటూ ఉంటుంది. ఇలా జరగాల్సింది కానీ జరగడం లేదనే సంకల్పం మనసులో పదే పదే వస్తూ ఉంటుంది. కావున ఆ సంకల్పాల కారణంగా బుద్ధి కూడా తాజాగా ఉండదు. బుద్ధి తాజాగా ఉంటే 2-3 గంటల పనిని 1 గంటలోనే పూర్తి చేయగలరు. అలసిపోయిన బుద్ధికి చాలా సమయం పడుతుంది. ఈ అనుభవం ఉంది కదా! బుద్ధి ఎంత తాజాగా ఉంటుందో అంత శరీరం లెక్కతో కూడా తాజాగా ఉంటారు, ఆత్మిక ఉన్నతి రూపంలో కూడా తాజాగా ఉంటారు. డబల్ తాజాగా ఉన్నట్లయితే ఒక గంటలో జరిగే పనిని అర్ధ గంటలోనే చేసేస్తారు.

కావున సదా మీ దినచర్యలో బుద్ధిని ఫ్రెష్ గా ఉంచుకునేందుకు అటెన్షన్ ఇవ్వండి. **ఎక్కువగా నిద్రించే అలవాటు కూడా ఉండరాదు. కానీ నూరాకి ఎంత అవసరమో అంత సమయం విశ్రాంతినిచ్చాలి. దీని పై గమనమివ్వండి.** అప్పుడప్పుడు సేవ చేసేందుకు అవకాశం లభిస్తుంది. ఒక నెల, రెండు నెలల్లో రెండు నాలుగు సార్లు ఆలస్యమైపోతుంది, అది వేరే విషయం. కానీ నియమిత రూపంలో(రెగ్యులర్ గా) శరీరము అలసిపోయినట్లయితే, స్మృతిలో తేడా వచ్చేస్తుంది. ఎలాగైతే సేవ కొరకు ప్రాగ్ఠాంను తయారుచేస్తారో, 4 గంటల సమయం తీయాలంటే తీయగలరో అలా స్మృతి కొరకు కూడా



సమయాన్ని తప్పకుండా కేటాయించాలి. ఇది కూడా చాలా అవసరమని భావించి, ఆ విధి ద్వారా మీ కార్యక్రమాన్ని తయారు చేసుకోండి. బద్ధకముండరాదు కానీ శరీరానికి విశ్రాంతినివ్వాలి. ఈ విధి ద్వారా నడవండి. ఎందుకంటే రోజురోజుకు సేవలో ఇంకా తీవ్రగతితో ముందుకు వెళ్లాల్సిన సమయం వస్తోంది. మీరు కూడా ఈ ఒక్క సంవత్సరంలో పని పూర్తి అయిపోతంది, అప్పుడు విశ్రాంతి తీసుకుందాము, సరిచేసుకుంటాము, స్మృతిని ఇంకా పెంచుకుంటామని భావిస్తారు. కానీ సేవాకార్యము రోజురోజుకు ఇంకా నూతనంగా, ఇంకా పెద్దదిగా అవుతుంది. కనుక సదా బ్యాలెన్స్ ఉంచండి. అమృతవేళ తాజాగా అయ్యి, అదే పనిని మొత్తం రోజులో సమయ ప్రమాణంగా చేసినట్లయితే బాబా నుండి ఆశీర్వాదాలు అదనంగా కూడా లభిస్తాయి. అంతేకాక బుద్ధి కూడా ప్రెష్గా అవ్వడం వలన, చాలా త్వరగా సఫలతా పూర్వకంగా పని చేయగలరు. అర్థమయిందా?

బాప్ దాదా చూస్తున్నారు - పిల్లల్లో ఉమంగం చాలా ఉంది. అందువలన శరీరాన్ని గురించి కూడా ఆలోచించరు. ఉమంగం - ఉత్సాహాలతో ముందుకు వెళ్తున్నారు. పిల్లలు ముందుకు వెళ్ళడం బాప్ దాదాకు ఇష్టమే కానీ బ్యాలెన్స్ తప్పకుండా ఉంచాలి. భలే చేస్తూనే ఉంటారు, నడుస్తూనే ఉంటారు కానీ అప్పుడప్పుడు చాలా పని ఉన్నప్పుడు, ఒకటేమో బుద్ధి అలసిపోయిన కారణంగా ఎంత చేయాలనుకుంటారో అంత చేయలేరు, రెండవది చాలా పని ఉండడం వలన ఎవరి ద్వారా అయినా కొంచెము అలజడి జరిగితే, అలసిపోయిన కారణంగా చిరాకుపడి విసుగు చెందుతారు. దానితో సంతోషం తగ్గిపోతుంది. లోపలైతే బాగుంటారు. సేవకు బలం కూడా లభిస్తోంది, సంతోషం కూడా లభిస్తోంది. అయినా శరీరం అయితే పాతదే కదా! అందువలన ఎక్కువగా(అత్యధికంగా) వెళ్ళకండి. బ్యాలెన్స్ ఉంచండి. స్మృతి చార్టు పై అలసట ప్రభావం ఉండరాదు. భలే సేవలో ఎంత బిజీగా



ఉంటున్నా అలసటను పోగొట్టి విశేష సాధనం - ప్రతి గంట లేక రెండు గంటలలో ఒక్క నిమిషమైనా శక్తిశాలి స్మృతి తప్పకుండా చేయాలి. ఉదాహరణానికి శరీరము బలహీనమైతే శరీరానికి శక్తినిచ్చేందుకు డాక్టర్లు రెండేసి గంటలకు ఒకసారి తాగేందుకు బలానికి మందు(ట్రానిక్) ఇస్తారు. సమయం కేటాయించి మందు త్రాగవలసి ఉంటుంది కదా! కావున **మధ్య-మధ్యలో ఒక్క నిమిషమైనా, ఒకవేళ శక్తిశాలి స్మృతిలో ఉన్నట్లయితే, అందులో ఎ-బి-సి, విటమిన్లు అన్న సన్నేస్తాయి.**

శక్తిశాలి స్మృతి సదా ఎందుకు ఉండడం లేదో వినిపించాను కదా! మీరు తండ్రి వారిగానే ఉన్నారు, తండ్రి మీ వారిగా ఉన్నారు, సర్వ సంబంధాలు తండ్రితో ఉన్నాయి, హృదయపూర్వక స్నేహం కూడా ఉంది, జ్ఞాన స్వరూపులుగా ఉన్నారు, ఇంకా ప్రాప్తుల అనుభవీలుగా కూడా ఉన్నారు. అయినా శక్తిశాలి స్మృతి సదా ఎందుకు ఉండడం లేదు? అందుకు కారణమేది? తమ స్మృతి లింకును ఉంచుకోరు. లింకు తెగిపోతూ ఉంటుంది. అందువలన మళ్ళీ జోడించేందుకు సమయం కూడా పడుతుంది. శ్రమ కూడా అనిపిస్తుంది, అంతేకాక శక్తిశాలిగా అయ్యేందుకు బదులు బలహీనులుగా అవుతారు. విస్మృతి అయితే అవ్వజాలదు, గుర్తు ఉంటుంది కానీ సదా శక్తిశాలి స్మృతి స్వతహాగా ఉండేందుకు ఈ లింకు తెగిపోరాదు. ప్రతి సమయం బుద్ధిలో స్మృతి లింకు జోడింపబడి ఉండాలి. అందుకు ఇదే విధి. ఇది కూడా అవసరమని భావించండి. ఉదాహరణానికి ఇది అవసరమైన పని, ఈ ప్లాను పూర్తి చేసే లేవాలి అని అనుకుంటారు, అందుకు సమయాన్ని కూడా కేటాయిస్తారు, శక్తిని కూడా ఉపయోగిస్తారు కదా. అలాగే ఇది కూడా చాలా అవసరము. మొదట ఈ పని పూర్తి చేసిన తర్వాత స్మృతి చేస్తాను అని స్మృతిని వెనుకకు నెట్టకండి. అలా చేయకండి. ఇందుకు సమయము మీ ప్రాక్రంలో ముందే కేటాయించండి. ఎలాగైతే సేవ కోసం ప్లాను చేసి రెండు గంటల సమయం కేటాయించి ఫిక్స్ చేస్తారో, మీటింగ్ చేయాలనుకున్నా ఆచరణలోకి తీసుకొస్తున్నా రెండు



గంటలతో పాటు ఇది కూడా మధ్య-మధ్యలో చేయాల్సిందే అని దీనిని కూడా మీ ప్రోగ్రాంలో కలపండి. అలా చేస్తే ఒక గంటలో ఏదైతే ప్లాను తయారుచేస్తారో, అది అర్ధగంటలో పూర్తి అయిపోతుంది. చేసి చూడండి. తమకు తామే ప్రెష్ గా 2 గంటలకు కళ్ళు తెరుసుకుంటాయి. అది వేరే విషయం. కానీ పని కారణంగా మేల్కొని ఉండవలసి వస్తే, దాని ప్రభావం శరీరం మీద పడుతుంది. కావున బ్యాలెన్స్ పై సదా గమనముంచండి.

బాప్ దాదా అయితే పిల్లలు ఇంత బజీగా ఉండడం చూసి ఇలా ఆలోచిస్తారు - వీరి నుదురు మాలిక్ చేయాలి అని అనుకుంటారు. కానీ సమయం కేటాయిస్తే, వతనంలో బాప్ దాదా మాలిక్ కూడా చేస్తారు. ఆ మాలిక్ కూడా అలాగే ఉంటుంది. అది లౌకిక మాలిక్ లా ఉండదు. పూర్తి ప్రెష్ గా అయిపోతారు. ఒక్క సెకండు అయినా శక్తిశాలి స్పృతి చేస్తే ఆ స్పృతి తనువు మరియు మనసు రెండింటినీ ప్రెష్ గా చేస్తుంది. తండ్రి వతనంలోకి వచ్చేయండి. ఏదైతే సంకల్పం చేస్తారో, అది పూర్తవుతుంది. శరీరం అలసిపోయినా, బుద్ధి అలసిపోయినా, స్థితి వలన అలసట కలిగినా, ఈ అలసటను తొలగించేందుకే తండ్రి వచ్చారు.

భాగ్యశాలి పిల్లల శ్రేష్ట భాగ్యాల లిస్టు

(07-03-1988)

అమృతవేళ నుండి మీ భాగ్యాల లిస్టు తీయండి - భాగ్యశాలి పిల్లలను అమృతవేళలో స్వయం బాబాయే మేల్కొల్పతారు అంతేకాక ఆహ్వానిస్తారు కూడా. ఎవరైతే అతిస్నేహి పిల్లలుగా ఉన్నారో, వారు నిద్రపోవాలని అనుకున్నా ఎవరో నిద్రపోనివ్వడం లేదు, ఎవరో లేపుతున్నారు, పిలుస్తున్నారు అని వారికి అనుభవమవుతుంది. ఇలా అనుభవం అవుతుంది కదా! అమృతవేళ నుండి తమ భాగ్యాలను చూశారా! భక్తిలో దేవతలను భగవంతునిగా భావించి, గంటలు మ్రోగించి వారిని నిద్ర లేపుతారు. కానీ మమ్ములను స్వయం భగవంతుడే లేపుతారు. ఎంత గొప్ప భాగ్యము!



అమృతవేళ నుండి మొదలు తండ్రి పిల్లల సేవాధారిగా అయ్యి సేవ చేస్తారు. తర్వాత 'రండి, బాబా సమానమైన స్థితిని అనుభవం చేయండి, నాతో కూర్చోండి అని పిల్లలను ఆహ్వానిస్తారు. తండ్రి ఎక్కడ కూర్చున్నారు? ఉన్నతమైన స్థానంలో, ఉన్నతమైన స్థితిలో కూర్చున్నారు. తండ్రితో పాటు కూర్చున్నప్పుడు స్థితి ఎలా ఉంటుంది! శ్రమ ఎందుకు చేస్తారు? తండ్రి జతలో కూర్చుంటే సాంగత్య రంగు స్వతహాగా అంటుకుంటుంది. స్థానం అనుసారం స్థితి స్వతహాగానే ఉంటుంది. ఎలాగైతే మధువనానికి వచ్చినప్పుడు మీ స్థితి ఎలా అయిపోతుంది? యోగం జోడించవలసి ఉంటుందా? లేక యోగం జోడించబడే ఉంటుందా? అందుకే ఇక్కడ చాలా రోజులు ఉండాలని కోరుకుంటారు కదా! ఇప్పుడు మిమ్ములను ఇంకొక 15 రోజులు ఉండమంటే సంతోషంతో నాట్లం చేస్తారు కదా! ఎలాగైతే స్థితి మీద స్థాన ప్రభావం పడుతుందో, అలా అమృతవేళలో పరంధామంలోకి లేక సూక్ష్మవతనంలోకి వెళ్ళిపోండి. తండ్రి జతలో కూర్చోండి. అమృతవేళ శక్తిశాలిగా ఉంటే మొత్తం రోజంతా స్వతహాగా సహాయం లభిస్తుంది. కావున మీ భాగ్యమును 'వాహ్ నా భాగ్యము' అని స్పృతిలో ఉంచుకోండి. దినచర్య కూడా భగవంతునితో ప్రారంభమవుతుంది.

తర్వాత మీ భాగ్యాలను గమనించండి - తండ్రి స్వయం శిక్షకునిగా అయ్యి ఎంత దూరదేశం నుండి మిమ్ములను చదవించేందుకు వస్తారు! జనులు అయితే భగవంతుని వద్దకు వెళ్లేందుకు ప్రయత్నిస్తారు. కానీ భగవంతుడే స్వయం మీ వద్దకు టీచరుగా అయ్యి చదవించేందుకు వస్తున్నారంటే మీది ఎంత గొప్ప భాగ్యము! ఎంత సమయం నుండి సేవ చేసే కర్తవ్యం చేస్తున్నారు. వారికి ఎప్పుడైనా సోమలితనం వస్తుందా? ఈ రోజు నా తల నొప్పిగా ఉంది, ఈ రోజు రాత్రి నిద్రపోలేదు అని ఎప్పుడైనా సాకులు చెప్తారా? కనుక తండ్రి ఎలాగైతే అలసిపోని సేవాధారిగా అయ్యి సేవ చేస్తున్నారో, మీరు పిల్లలు కూడా తండ్రి సమానంగా అలసిపోని సేవాధారులుగా అవ్వండి. మీ దినచర్యను చూసుకోండి. ఎంత గొప్ప



భాగ్యము! తండ్రి సదా న్నేహి, అపురూపమైన పిల్లలకు చెప్పున్నారు - ఏ సేవ చేస్తున్నా, లాకికంలో గానీ, అలాకికంలో గానీ, పరివారంలో గానీ, సేవాకేంద్రంలో గానీ, ఏ కర్త చేస్తున్నా ఏ డ్యూటీ చేస్తున్నా సదా ఇదే అనుభవం చేయండి - చేయించేవారు(కరావన్ హోర్) చేయిస్తున్నారు. నిమిత్త కరన్ హోర్ అయిన నా ద్వారా చేయిస్తున్నారు. నేను సేవ చేసేందుకు నిమిత్తంగా ఉన్నాను, కరావన్ హోర్ చేయిస్తున్నారు. ఇక్కడ కూడా ఒంటరిగా లేను. చేయించేవారి రూపంలో నేను కర్త చేసే సమయంలో కూడా తండ్రి నా జతలోనే ఉన్నారు. మీరు కేవలం నిమిత్తంగా ఉన్నారు. భగవంతుడు విశేషంగా చేయించేవారు. ఒంటరిగా ఎందుకు చేస్తారు? 'నేను ఒక్కడినే చేస్తున్నాను' అనే ఈ అభిమానం ఉన్నట్లయితే, ఈ నేను, నాది మాయకు ద్వారం వంటిది. మళ్ళీ మాయ వచ్చేసింది అని అంటారు. ఎప్పుడు ద్వారం తెరుస్తారా! అని మాయ ఎదురు చూస్తూ ఉంది. మీరు చాలా బాగా ఏర్పాట్లు చేస్తే మాయ ఎందుకు రాదు?

చేయించే తండ్రి ప్రతి కర్తను చేయిస్తున్నారు. ఇది కూడా నా భాగ్యమని ప్రతిలో ఉంచుకోండి. అప్పుడు భారము ఉండదు. జతలో ఉండేవారి పై భారము ఉండదు. భారము యజమాని పైన ఉంటుంది. తోడుగా ఉన్నవారి పై భారము ఉండదు. యజమానిగా అయితే భారము వచ్చేస్తుంది. నేను బాలకుడను, నా తండ్రి యజమాని. యజమాని అయిన తండ్రి నా ద్వారా చేయిస్తున్నారు. పెద్దవారిగా అయిపోయినట్లయితే పెద్ద దుఃఖం వచ్చేస్తుంది. బాలునిగా అయ్యి, యజమాని ఆదేశానుసారంగా చేయండి. ఇది ఎంత గొప్ప భాగ్యము! ప్రతి కార్యంలో తండ్రి బాధ్యులుగా అయ్యి, తేలికగా చేసి ఎగిరిస్తున్నారు. అయితే ఏమవుతుంది? ఎప్పుడైనా, ఏదైనా సమస్య వచ్చినప్పుడు, 'బాబా! ఇప్పుడు మీరే తెలియాలి అని అంటారు. సమస్య సమాప్తం అయిపోయినప్పుడు ఆనందంలో మస్తిగా ఉంటారు. కానీ అలా సమస్య వచ్చేలా ఎందుకు చేయాలి? చేయించే తండ్రి ఆదేశానుసారంగా ప్రతి కర్తను చేస్తూ ఉంటే కర్త కూడా శ్రేష్ఠంగా అవుతుంది.



అంతేకాక శ్రేష్ఠ కర్త యొక్క ఫలాన్ని సదా సంతోషంతో, చాలా తేలికదనంతో ఫలిస్తూ జీవితాన్ని అనుభవం చేస్తూ ఉంటారు. ఫలిస్తూలు కర్త సంబంధంలోకి వస్తారు కానీ కర్త బంధంలో బంధింపబడరు. తండ్రి సంబంధము చేయించేవారిగా జోడింపబడి ఉంది. కావున నిమిత్త భావం ద్వారా ఎప్పుడూ 'నేను, నాది' అనే అభిమానం రాదు. సదా నిరహంకారిగా అయ్యి, నిర్మాణ కార్యము చేస్తారు. కావున మీదెంత గొప్ప భాగ్యము!

తర్వాత బ్రహ్మభోజనాన్ని ఎవరు తినిపిస్తారు? పేరే 'బ్రహ్మీ భోజనం.' 'బ్రహ్మ భోజనము' కాదు 'బ్రహ్మీ భోజనము'. బ్రహ్మ యజ్ఞానికి సదా రక్షకుడు. ప్రతి యజ్ఞవత్సకు లేక బ్రహ్మవత్సకు బ్రహ్మీబాబా ద్వారా బ్రహ్మీ భోజనము లభించాల్సిందే. మనుష్యులు మాకు భగవంతుడు తినిపిస్తున్నారని ఊరకే అంటూ ఉంటారు. కానీ భగవంతుడెవరో వారికి తెలియదు. కానీ ఊరకే భగవంతుడే తినిపిస్తారని అంటారు. కానీ బ్రాహ్మణ పిల్లలకైతే తండ్రియే తినిపిస్తున్నారు. ఒకవేళ లాకిక సంపాదన చేస్తూ పైనలు జమ చేసుకుంటారు, దాని ద్వారా భోజనము తెప్పించుకుంటారు కూడా. కానీ ముందు మీ సంపాదన తండ్రి భండారములో వేస్తారు. తండ్రి భండారము భోలానాథుని భండారంగా అయిపోతుంది. ఎప్పుడూ ఈ విధిని మర్చిపోకండి. లేకుంటే స్వయం మేమే సంపాదించుకుంటున్నాము, మేమే తింటున్నాము అని అనుకుంటారు. మీరు నిమిత్తంగా ఉన్నారు. ట్రస్టీగా ఉన్నవారికి ఏమీ జరగదు. మేము మా సంపాదనతో తింటున్నాము అనే సంకల్పం కూడా రాకూడదు. ట్రస్టీగా అయితే అన్నీ తండ్రికి అప్పజెప్పేవారు. నీదే అయిపోయింది, నాది కాదు. ట్రస్టీ అనగా 'నీది', గృహస్థము అనగా 'నాది'. మీరెవరు? గృహస్థులు కారు కదా! భగవంతుడు తినిపిస్తున్నారు, బ్రహ్మీ భోజనం లభిస్తోంది. బ్రాహ్మణ ఆత్మలకు ఈ నషా స్వతహాగా ఉంటుంది. '21 జన్మలు బ్రాహ్మణ ఆత్మలు ఎప్పుడూ ఆకలితో ఉండరు అని తండ్రి గ్యారంటీ ఉంది. చాలా ప్రేమతో పప్పు - రొట్టె, అన్నం, కూర తినిపిస్తారు. ఈ జన్మలో కూడా పప్పు - రొట్టె ప్రేమతో తింటారు, శ్రమతో కాదు. కావున



అమృతవేళ నుండి ఏ ఏ భాగ్యాలు ప్రాప్తించాయో వాటిని సదా స్మృతిలో ఉంచుకోండి. మొత్తం దినచర్య గురించి ఆలోచించండి.

తండ్రియే జోలపాట పాడి నిద్రపుచ్చుతారు. తండ్రి ఒడిలో నిదురిస్తే రోగము, అలసట అన్నీ మర్చిపోతారు, విశ్రాంతిని పొందుతారు. కేవలం రండి - రామా! అని ఆహ్వానించినట్లయితే విశ్రాంతి వచ్చేస్తుంది. ఒంటరిగా నిదురిస్తే వేరే వేరే సంకల్పాలు నడుస్తాయి. తండ్రి జతలో స్మృతి అనే ఒడిలో నిద్రపోండి. మధురమైన పిల్లలూ! ప్రియమైన పిల్లలూ! అనే జోలపాటను వింటూ, వింటూ నిదురించండి. ఎంత అలాకిక అనుభవం కలుగుతుందో చూడండి. కావున అమృతవేళ నుండి రాత్రి వరకు అన్నీ భగవంతుడే చేయిస్తున్నారు. నడిపించేవారు నడిపిస్తున్నారు. చేయించేవారు చేయిస్తున్నారు. సదా ఈ భాగ్యాన్ని స్మృతిలో ఉంచుకోండి, ఎవర్లో చేసుకోండి. ఏ నశా అయినా తాగనంతవరకు మత్తు ఎక్కదు. అలాగే బాటిల్లో ఉంచుకుంటే నశా ఎక్కదు. అలాగే ఇది కూడా బుద్ధిలో అయితే ఇముడ్చుకున్నారు కానీ దీనిని ఉపయోగించండి. స్మృతిలోకి తేవడం అనగా తాగడం, ఎవర్లో చేసుకోవడం. దీనినే స్మృతి స్వరూపులుగా అవ్వడం అని అంటారు. బుద్ధిలో ఇముడ్చుకొని అలాగే ఉంచమని చెప్పలేదు. స్మృతి స్వరూపులుగా అవ్వండి. మీరెంత భాగ్యశాలురు! రోజూ మీ భాగ్యాన్ని స్మృతిలో ఉంచుకొని సమర్థులుగా అవ్వండి, ఎగురుతూ ఉండండి. ఏమి చేయాలో అర్థమయ్యిందా!

(19-03-1988)

అప్సెట్ అయ్యేందుకు కారణము - మీ శ్రేష్ఠ స్థితి నుండి సాధారణ స్థితిలోకి వచ్చేస్తారు. స్మృతిలో ఉండడం, సేవ చేయడం ఒక సాధారణ దినచర్యగా అయిపోతుంది. కానీ స్మృతిలో కూర్చున్నప్పుడు మీరు ఏదో ఒక శ్రేష్ఠ స్వమానం అనే సీటు పై కూర్చోండి. కేవలం స్మృతి చేసే స్థానంలో అనగా యోగం చేసే గదిలోనైనా, బాబారూమ్లో అయినా, బెడ్ నుండి లేచినప్పుడు అయినా, మొత్తం రోజంతా యోగంలో కూర్చున్నా ఎలాగైతే



శరీరానికి యోగ్యమైన స్థానమునిస్తారో అలా ముందుగా బుద్ధికి స్థితి అనే స్థానమునివ్వండి. బుద్ధికి మంచి స్థానమును ఇచ్చానా? అని ముందు చెక్ చేసుకోండి. అప్పుడు ఆ సీటు ద్వారా ఈశ్వరీయ నషా స్వతహాగా వచ్చేస్తుంది. ఈ రోజుల్లో కూడా 'కుల్చి యొక్క నషా' అని అంటారు కదా! మీదైతే శ్రేష్ఠ స్థితి అనే ఆసనము. అప్పుడప్పుడు 'మాస్టర్ బీజరూప' స్థితి అనే స్థానంలో, సీటు పై సెట్ అవ్వండి. అప్పుడప్పుడు 'అవ్యక్త ఫలిస్తా' అనే సీటు పై సెట్ అవ్వండి, అప్పుడప్పుడు 'విశ్వకళ్యాణకాల' స్థితి అనే సీటు పై సెట్ అవ్వండి. ఇలా ప్రతి రోజు భిన్న - భిన్న స్థితుల ఆసనం పై లేక సీటు పై సెట్ అయ్యి కూర్చోండి.

(17-12-1989)

ఈ రోజు సమర్థుడైన తండ్రి నలువైపులా ఉన్న తమ సమర్థులైన పిల్లలను చూస్తున్నారు. ఒకరు సదా సమర్థంగా ఉన్నారు, రెండవవారు అప్పుడప్పుడు సమర్థులుగా ఉన్నారు. అప్పుడప్పుడు వ్యర్థం వైపు కోరుకోకపోయినా ఆకర్షితులవుతారు. ఎందుకంటే ఎక్కడైతే సమర్థ స్థితి ఉంటుందో, అక్కడ వ్యర్థం ఉండదు. సంకల్పం కూడా వ్యర్థంగా ఉత్పన్నమవ్వజాలదు. బాప్ దాదా చూస్తున్నారు - ఇప్పటికీ చాలా మంది పిల్లల ఫిర్యాదులు బాబా ముందు ఉన్నాయి. అప్పుడప్పుడు వ్యర్థ సంకల్పాలు స్మృతిని ఫిర్యాదులలోకి మార్చేస్తాయి. కోరుకోకపోయినా వచ్చేస్తాయి. వికల్పాల స్థితిని అయితే చాలామంది చాలా సమయం కోసం సమాప్తి చేశారు. కానీ వ్యర్థం చూడడం, వ్యర్థం వినడం, ఆలోచించడం, వ్యర్థంగా సమయం గడపడం - ఇందులో ఫుల్ సాస్ అవ్వలేదు. ఎందుకంటే అమృతవేళ నుండి, మొత్తం రోజంతటి దినచర్యలో తమ మనసు, బుద్ధిని సమర్థ స్థితిలో స్థితం చేసే ప్రోగ్రామ్ సెట్ చేయడం లేదు. కావున అప్సెట్ అయిపోతున్నారు. ఎలాగైతే మీ స్థూల పనుల ప్రోగ్రామ్ ను తమ దినచర్య ప్రమాణంగా సెట్ చేసుకుంటారో, అలా మీ మనసా సమర్థ స్థితి ప్రోగ్రామ్ ను సెట్ చేసుకున్నట్లయితే స్వతహాగా ఎప్పుడూ అప్సెట్ అవ్వరు. ఎంతగా మీ



మనసును సమర్థ సంకల్పాలతో బిజీగా ఉంచుకుంటారో అంతగా మీ మనసుకు అప్సెట్ అయ్యేందుకు సమయమే లభించదు. ఈ రోజుల్లో ప్రపంచంలో పెద్ద పదవులలో ఉన్నవారు ఎవరినైతే ఐ.పి(I.P) లేక వి.ఐ.పి(V.I.P/విశేష వ్యక్తులు) అని అంటారో, వారు సదా తమ పనుల దినచర్యను సమయ ప్రమాణంగా సెట్ చేసుకుంటారు. కావున మీరెవరు? వారు భలే వి.ఐ.పి.లుగా ఉన్నారు కానీ మొత్తం విశ్వంలో 'ఈశ్వరీయ సంతానం' అనే సంబంధంతో, బ్రాహ్మణ జీవనం యొక్క సంబంధంతో, మీకు ఎన్ని 'వి'లు ముందు పెట్టినా కూడా తక్కువే(అనగా చాలా అని అర్థం). ఎందుకంటే మీ ఆధారంతోనే విశ్వ పరివర్తన జరుగుతుంది. మీరు విశ్వ నవ నిర్మాణానికి ఆధారమూర్తులు. బేహద్ డ్రామాలో మీరు హీరో పాత్రధారులు. అంతేకాక వజ్ర తుల్యమైన జన్మ కలిగినవారు. కావున మీరు ఎంత గొప్పవారు! మీ శుద్ధ నషా మిమ్ములను సమర్థులుగా చేస్తుంది. దేహాభిమానంలోని నషా క్రిందకు తీసుకొస్తుంది. మీది ఆత్మిక నషా. కావున క్రిందకు తీసుకురాదు. సదా ఉన్నతమైన ఎగిరేకక వైపు తీసుకెళ్తుంది. కావున వ్యర్థం వైపు ఆకర్షితులుగా అయ్యేందుకు కారణం - మీ మనసు, బుద్ధి యొక్క దినచర్యను సెట్ చేసుకోవడం లేదు. మనసును బిజీగా ఉంచుకునే కళను సంపూర్ణ లీతిలో సదా ఉపయోగించుకోవడం లేదు.

(25-12-1989)

ఎవరికి సమయం లభించదో, పరిస్థితులు ఉన్నాయో వారు చేతులెత్తండి. మనసా సేవ అయితే అందరూ చేయగలరు కదా! బిజీగా ఉండేందుకు సేవ చాలా మంచి సాధనము. స్వయాన్ని ఎంత బిజీగా ఉంచుకుంటారో, అంత సురక్షితంగా ఉంటారు. మనసా సేవ చేసినా, వాచా సేవ చేసినా, కర్మణా సేవ చేసినా బుద్ధి ద్వారా తప్పకుండా బిజీగా ఉండండి. చేతులు, కాళ్ల ద్వారా అయితే బిజీగా ఉంటారు. కానీ బుద్ధి ద్వారా బిజీగా ఉండండి. మీ టైమ్ టేబుల్ ను తయారు చేయండి. ఎంత గొప్ప వ్యక్తియో అంతగా టైమ్ టేబుల్ ఫిట్ అయ్యి ఉంటుంది. మీరు చాలా



చాలా గొప్ప వ్యక్తులు కదా! మొత్తం కల్పంలో వెతికి రండి. బ్రాహ్మణుల కంటే గొప్పవారు ఎవరైనా ఉన్నారా? దేవతలు కూడా కాదు. మీరే దేవతలుగా అవుతారు. కానీ ఈ జీవితం ముందు ఆ దేవతా జీవితం ఏమీ లేదు. బ్రాహ్మణ జీవితమే జీవితము, అతి శ్రేష్ఠమైనది.

(10-01-1990)

పూర్తి రోజంతటిలో ఇది చెక్ చేసుకోండి - మొత్తం రోజంతటి దినచర్యలో పరిశీలనాశక్తిని ఎంతవరకు యథార్థంగా ఉపయోగించారు. ఎక్కడైనా కరెక్షన్, అడిషన్(సరిచేసే, జోడించే) చేసే అవసరం వచ్చిందా? చేసిన తర్వాత తప్పకుండా కరెక్షన్ తనంతట తానే అవుతుంది ఎందుకంటే దివ్యబుద్ధి అనే వరదానం అందరికీ లభించే ఉంది. సమస్యకు వశమైనా, సమయానికి, పరిస్థితులకు వశమైనా, ఏ ఆత్మల సాంగత్యానికి వశమైనా, మాయ ద్వారా మన్మతానికి వశమైనా, ఆ సమయంలో పరవశులైపోతారు. కానీ సమయం, పరిస్థితి, సాంగత్య ప్రభావం, మన్మత ప్రభావం నుండి తేలికగా అయినప్పుడు దివ్యబుద్ధి తన పని చేస్తుంది. దీనినే మీరు మూర్ఖ నుండి తెలివితోకి వచ్చారని అంటారు. తర్వాత ఇది సరిదిద్దాలి లేక జోడించాలి అని అనుభవం చేస్తారు. కానీ లిజిస్టరులో లేక కర్మల లెక్కాచారాల్లో మచ్చ కాదు కానీ చుక్క అయితే పడిపోయింది. పూర్తిగా స్వచ్ఛంగా అయితే లేదు కదా! కావున 'కర్మల లీల అతిగుహ్యమైనది' అని అంటారు కదా!

ప్రపంచంలోనివారు ప్రతి కర్మలో, ప్రతి అడుగులో కర్మలనే కారణంగా భావిస్తారు. అయ్యో నా కర్మ అంటారు. కానీ మీరు 'వాహ్ నా శ్రేష్ఠమైన కర్మ' అని అంటారు. సదా వాహ్ శ్రేష్ఠ కర్మలే ఉండాలి. సాధారణమైన కర్మలు ఉండరాదు. ఆ విధంగా ఇప్పుడు ముందుకు సాగండి. కర్మలను నిందించుకోవడం సమాప్తి అయిపోయింది. కానీ ఇప్పుడు శ్రేష్ఠ కర్మలే ఉండాలి. దీనిని అండర్ లైన్(Underline) చేసుకోండి. ఒకవేళ మిక్స్ కర్మగా ఉంటే, సాధారణంగానూ, శ్రేష్ఠంగానూ ఉంటే, మిక్స్ గా ఉంటే సఫలత కూడా



మిక్స్ అయిపోతుంది. ఇప్పుడు దీని పై విశేష ధ్యానం ఇవ్వాలి. సాధారణతను విశేషతలోకి పరివర్తన చేయండి. బాప్ దాదా రోజూ ప్రతి ఒక్కరి దినచర్యలో ఏమేమి చూస్తుంటారో, దీని పై తర్వాత ఎప్పుడైనా వినిపిస్తాము. సాధారణత ఎంత ఉంది? విశేషత ఎంత ఉంది? ఈ లిజిల్లు చూస్తూ ఉంటారు.

(18-01-1990)

సదా స్వయాన్ని ప్రతి అడుగులో పదమాల సంపాదన చేసుకునే పదమాపదమ భాగ్యశాలురుగా భావిస్తున్నారా? 'ప్రతి అడుగులో పదమాలు' అని ఏదైతే గాయనముందో అది ఎవరి గాయనం? మొత్తం రోజులో ఎన్ని పదమాలు జమ చేస్తున్నారు? సంగయుగము చాలా సంపాదన చేసుకునే సీజన్ గల యుగము. కావున సీజన్ సమయంలో ఏం చేయబడ్డంది? అంత ధ్యానమునిస్తున్నారు కదా! ప్రతి సమయంలో 'ఇప్పుడు లేకపోతే ఎప్పుడూ లేదు' అని గుర్తుండాలి. ఏ ఘడియ అయితే గడిచిపోయిందో అది తిరిగిరాదు. ఒక్క ఘడియ వ్యర్థంలోకి వెళ్ళడం అనగా ఎన్ని అడుగులు వ్యర్థంలోకి పోయాయి? పదమాలు వ్యర్థంగా పోయాయి. కావున ప్రతి ఘడియ ఈ స్టేజీన్ గుర్తుండాలి. ఎవరికైతే సమయం మహత్వము తెలుసో, వారు స్వతహాగా మహాన్ గా అయిపోతారు. స్వయాన్ని కూడా తెలుసుకోవాలి, సమయాన్ని కూడా తెలుసుకోవాలి. రెండూ విశేషమైనవి. ఈ స్మృతిదినాన విశేషంగా సదా సమర్థులుగా అయ్యే శ్రేష్ట సంకల్పం చేశారా? ఇది వ్యర్థ సంకల్పాలు, వ్యర్థ మాటలు, అన్ని రూపాలలో వ్యర్థాన్ని సమాప్తం చేసే రోజు. వ్యర్థం అనగా ఏమిటి? సమర్థం అనగా ఏమిటి? అనే జ్ఞానం లభించినట్లయితే, జ్ఞానస్వరూప ఆత్మ ఎప్పుడూ సమర్థతను వదిలి, వ్యర్థం వైపు వెళ్ళలేదు. అంతేకాక ఎంతగా స్వయం సమర్థులుగా అవుతారో అంతగా ఇతరులను సమర్థులుగా చేయగలరు. 63 జన్మలు పోగొట్టుకున్నారు, సమర్థులుగా ఈ ఒక్క జన్మలోనే అవ్వగలరు. కావున ఈ సమయాన్ని వ్యర్థం చేయరాదు కదా! అమృతవేళ నుండి రాత్రి వరకు చార్డు చెక్ చేసుకోండి. మధ్య మధ్యలో కూడా చెక్ చేసుకోండి. పదే పదే



చెక్ చేసుకోవడం వలన పరివర్తన చేసుకోగలరు. ఒకవేళ రాత్రి చెక్ చేసుకున్నట్లయితే, ఏదైతే వ్యర్థంగా పోయిందో అది వ్యర్థ ఖాతాలోకి వెళ్ళిపోయినట్లే. కావున బాప్ దాదా మధ్య మధ్యలో ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ సమయాన్ని ఫిక్స్ చేశారు. ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ చేస్తున్నారా? లేక రోజంతా బిజీగానే ఉంటున్నారా? తమ నియమాన్ని తయారు చేసుకోవాలి. సమయం కొంచెం పరివర్తన అయినా కానీ అటిన్నన్ ఉన్నట్లయితే సంపాదన జమ అవుతుంది. ఒకవేళ ఆ సమయంలో ఏదైనా పని ఉన్నట్లయితే, అర్థగంట తర్వాత చేయండి. కానీ చేయగలరు కదా! గడియారం ఆధారంగా ఎందుకు నడవాలి? మీ బుద్ధి కూడా గడియారం వంటిదే. దివ్యబుద్ధి అనే గడియారాన్ని గుర్తు చేయండి. ఏ విషయమైనా అలవాటు అయిపోతే, ఆ అలవాటు ఎటువంటిదంటే కోరుకోకపోయినా తమవైపు ఆకర్షిస్తుంది. చెడు అలవాట్లు ఎలాగైతే నిలబడనివ్వక తమ వైపు ఆకర్షిస్తాయో, అలాగే మంచి సంస్కారాలు ఎందుకు తమవిగా చేసుకోలేవు? కావున సదా చెక్ చేసుకోండి. స్వయమే పరివర్తన చేసుకున్నట్లయితే, సదా కోసం సంపాదన జమ అవుతూ ఉంటుంది. అచ్చా!

(22-02-1990)

ఏం జరిగినా బాబా నుండి, సేన నుండి ఎప్పుడూ దూరం అవ్వరాదు. స్మృతి చేయడంలో లేక చదువు చదవడంలో మనసు లగ్నం కాకపోయినా బలవంతంగా వింటూనే ఉండండి. యోగం జోడిస్తూనే ఉండండి. అంతా దానంతకదే సరిపోతుంది. ఎందుకంటే వీరు కొంచెం బాబాకు దూరంగా వెళ్ళే నేను వీరి వద్దకు రావచ్చునని మాయ ప్రయత్నిస్తూ ఉంటుంది. కనుక ఎప్పుడూ దూరం అవ్వకండి. "నియమాలను ఎప్పుడూ నడవకండి". తమ చదువు, అమృతవేళ, సేన ఏదైతే దినచర్య తయారై ఉందో, అందులో మనసు నిమగ్నం అవ్వకపోయినా, దినరచ్యను కొద్దిగా కూడా మిస్(Miss) చేయకండి. ఛారితదేశంలో " ఎంత నియమమో అంత లాభము" అని అంటారు. కావున ఏదైతే ఈ నియమాలు తయారై ఉన్నాయో, చట్టం తయారై ఉందో వాటిని ఎప్పుడూ మిస్ చేయరాదు. చూడండి,



మీ భక్తులు కూడా ఇప్పటి వరకు మీ నియమాలను పాలన చేస్తున్నారు. మనసు నిమగ్నమవ్వకపోయినా మందిరానికి తప్పకుండా వెళ్తున్నారు కదా! ఇది ఎవరి నుండి నేర్చుకున్నారు? మీరే కదా నేర్పించారు. సదా షస్తేత్ సుర్యాధరు, నియమాలు తయారై ఉన్నాయో, వాటిని తయారుచేసేది మనమే అని సదా అనుభవం చేయండి. మీరే తయారు చేశారా లేక తయారైనవి లభించాయా? లా-మేకర్స్(Law-Makers) అనగా నియమాలను తయారుచేసే వారిగా ఉన్నారా, లేదా? అమృతవేళ లేవడం - ఇందులో మీ మనసు అంగీకరిస్తోందా? లేక తయారై ఉన్న నియమము కనుక దీని పై నడుస్తున్నారా? మీరు స్వయం అనుభవం చేస్తూ నడుస్తున్నారా లేక ఆదేశము లేక నియమము తయారై ఉంది కనుక నడుస్తున్నారా? మీ మనసు అంగీకరిస్తుంది కదా! కావున మనసు అంగీకరించినదంటే అది మనసులో తయారవ్వలేదు కదా! చేయాల్సిందే అని బలవంతంగా అయితే నడవడం లేదు కదా! అందరి మనసుకు ఇష్టమే కదా! ఎందుకంటే ఏదైనా సంతోషంగా చేసినట్లయితే అది బంధనంగా అనిపించదు. ఇక్కడ తండ్రి ఆది-మధ్య-అంత్యము మూడు కాలాల జ్ఞానమును ఇచ్చేశారు. ఏం చేసినా మూడు కాలాలను తెలుసుకొని అదే సంతోషముతో చేస్తున్నారు. అద్భుతం చేసే పిల్లలను తండ్రి చూస్తున్నారు. తండ్రితో తెగిపోని ప్రేమ ఉంది. కావున ఏ విషయం వచ్చినా ఎగురుతూ ఉంటారు. తండ్రి ప్రేమలో అందరూ ఫుల్ పాస్(Full Pass) అయ్యారు. చదవులో నెంబర్ వారిగా ఉన్నారు. కానీ ప్రేమలో నెంబర్ వన్ గా ఉన్నారు. సేవ కూడా చాలా బాగా చేస్తున్నారు. కానీ అప్పుడప్పుడూ కొంచెం ఆటలు కూడా చూపిస్తూ ఉంటారు. ఎలాగైతే తండ్రి పై నెంబర్ వన్ ప్రేమ ఉందో అదే విధంగా మురళితో కూడా ప్రేమ ఉందా? మీరు వచ్చినప్పటి నుండి ఎన్ని మురళీలు మిస్ అయ్యి ఉంటారు? ఎప్పుడైనా సాకుతో క్లాసు మిస్ చేశారా? ఎలాగైతే తండ్రిని స్మృతి చేయడం మిస్ చేయలేరో, అలా చదువు కూడా ఎప్పుడూ మిస్ అవ్వరాదు. ఇందులో కూడా నెంబర్ వన్ గా అవ్వాలి. తండ్రి రూపంలో స్మృతి, టీచర్ రూపంలో చదువు, సద్గురువు రూపంలో ప్రాప్తించిన వరదానాలను కార్డులోకి తీసుకు



రావాలి. ఈ మూడింటిలో నెంబర్ వన్ గా అవ్వాలి. వరదానమైతే అందరికీ లభిస్తుంది కదా! కానీ సమయానికి వరదానాన్ని కార్డులో ఉపయోగించాలి. దీనినే వరదానము నుండి లాభం పొందడం అని అంటారు. కావున ఆది నుండి ఇప్పటి వరకు ఈ మూడు విషయాలలో ఎంత పాస్ అయ్యాము అని ఈ మూడు విషయాలను చెక్ చేసుకోవాలి. అప్పుడు విజయమాలలోని పూసలుగా అవుతారు. అచ్చా!

(13-12-1990)

మీరు చాలా చాలా భాగ్యశాలురు. అనేక విధాలైన శ్రమల నుండి ముక్తులైపోయారు. ప్రపంచంలోని వారిని సమయం ముక్తులుగా చేస్తుంది. సమయం వచ్చినప్పుడు తప్పకుండా(బలవంతంగా) చేస్తారు. తండ్రి తన పిల్లలను సమయానికి ముందే తయారు చేస్తారు, మీరు తండ్రి పై ప్రేమతో చేస్తారు. ఒకవేళ ప్రేమతో చేయలేదు లేక కొంచెమే చేశారంటే ఏమవుతుంది? అప్పుడు నిస్సహాయ స్థితిలో బలవంతంగా చేయవలసి వస్తుంది. బేహాద్ వైరాగ్యాన్ని ధారణ చేయవలసి ఉంటుంది. కానీ విధి లేక చేస్తే ఫలం లభించదు. ప్రేమ యొక్క ప్రత్యక్షఫలం, భవిష్య ఫలంగా అవుతుంది, విధి లేక చేసేవారు ఎక్కడ నుండో(ఏమేమో) దాటవలసి ఉంటుంది. దాటడం కూడా శిలువ పై ఎక్కిన దానికి సమానము. కావున మీకు ఏది ఇష్టము? ప్రేమతో చేస్తారు. బాప్ దాదా ఏమేమి దాటుకోవాలో ఆ లిస్టు మరెప్పుడైనా వినిపిస్తారు. తెలుసుకోవడంలో అయితే తెలివైనవారిగా ఉన్నారు. రివైజ్ చేయిస్తారు. ఎందుకంటే బాప్ దాదా అయితే ప్రతి ఒక్కరి దినచర్యను ప్రతి రోజు ఎప్పుడు కావాలంటే అప్పుడు చూడగలరు. ఒక్కొక్కరిని చూసే వ్యాపారము రోజంతా చేయరు. సాకార బ్రహ్మీబాబాను చూశారా? వారి దృష్టి స్వతహాగా ఎక్కడ పడేది? మీ పత్రాలు(జాబులు) కావచ్చు, మీ చార్టు కావచ్చు, ఎవరి నడవడిక అయినా కావచ్చు ఏదైనా 8 పేజీల పత్రమైనా కావచ్చు కానీ బాబా దృష్టి ఎక్కడ పడేది? ఎక్కడ ఆదేశము ఇవ్వవలసి ఉంటుందో, ఎక్కడ అవసరం ఉంటుందో అక్కడే



పడేది. బాప్ దాదా అన్నీ చూస్తూ కూడా చూడరు, తెలిసి కూడా తెలుసుకోరు. ఏవైతే అవసరం లేదో వాటిని చూడరు, తెలుసుకోరు. ఆట చాలా బాగా చూస్తూ ఉంటారు. దానిని గురించి ఎప్పుడైనా వినిపిస్తారు.

(31-12-1992)

ఉదయం మీ బుద్ధికి సదా బిజీగా ఉంచుకునే టైమ్ టేబుల్ తయారు చేసుకోండి. ఎలాగైతే తమ స్థూల దినచర్యను తయారు చేసుకుంటారో, అలా ఈ సమయంలో బుద్ధి ద్వారా ఈ సమర్థ సంకల్పాలు చేసి వ్యర్థాన్ని సమాప్తి చేస్తాము అని బుద్ధి యొక్క టైమ్ టేబుల్ ను తయారు చేయండి. బిజీగా ఉన్నవారి వద్దకు ఎవ్వరూ రానే రారు, చూసి వెళ్ళిపోతారు. ఒకవేళ ఖాళీగా ఉంటే అందరూ వచ్చి కూర్చుంటారు. కావున బుద్ధిని బిజీగా ఉంచుకునే విధిని సదా అనుసరిస్తూ ఉండండి. గొప్ప వ్యక్తుల సమయం ఒక్కొక్క సెకండు ఫిక్స్ అయ్యి ఉంటుంది. అయితే మీరెంత గొప్పవారు! కావున మీ ప్రతి సమయానికీ దినచర్యను సెట్ చేసుకోండి. వ్యర్థాన్ని సమాప్తి చేసుకునేందుకు సహజ సాధనము సదా బిజీగా ఉండాలి. ఎవరైతే బిజీగా ఉంటారో వారు వ్యర్థ సంకల్పాల నుండి ముక్తులుగా అవ్వడం వలన నిశ్చింతగా, డబల్ లైట్ గా ఉంటారు. కావున మీరు డబుల్ లైట్ గా ఉన్నారు కదా! దృఢత ఉంటే సఫలైవోతారు. ఈ సంవత్సరమంతా నిశ్చింతగా ఉన్నామా? ఒక సెకండు కూడా ఏ విధమైన చింత లేదు కదా! అని చెక్ చేసుకోండి.

(18-02-1993)

బిజీగా ఉండడం వలన సహజంగా నిర్విఘ్నంగా అవుతారు. కావున బిజీగా ఉంటున్నారా? లేక కొంచెం బిజీగా ఉంటూ, కొంచెం ఖాళీగా ఉంటున్నారా? బుద్ధి కూడా బిజీగా ఉండాలి. కేవలం కాళ్ళు చేతులు కాదు. మనసు-బుద్ధి కొరకు టైమ్ టేబుల్ ను తయారు చేయడం వస్తుందా? రోజూ తయారు చేస్తున్నారా? లేక తీరిక లభించినప్పుడు తయారు



చేస్తున్నారా? ఎలాగైతే కర్మల కోసం టైమ్ టేబుల్ ను రోజూ తయారు చేస్తారు కదా! అలా మనసు, బుద్ధి కొరకు టైమ్ టేబుల్ తయారు చేయండి ఎందుకంటే మీరు అందరికంటే అత్యంత గొప్పవారు, అత్యంత ఉన్నతమైనవారు. తండ్రి అయితే సదా పిల్లలను ముందు ఉంచుతారు కదా! ఎంతమంది వి.ఐ.పి.లు ఉంటారు! వారు ఏం చేస్తారు? టైమ్ టేబుల్ ప్రకారం నడుస్తారు. మీ కంటే ఉన్నతమైనవారు మొత్తం చక్రంలో ఎవరైనా ఉన్నారా? కావున టైమ్ టేబుల్ పైన నడవాలి కదా!

(26-01-1995)

బాప్ దాదా ఈ సీజన్ లో పని ఇచ్చారు. కానీ పిల్లలు చేయలేదు. ఏ పని ఇచ్చారో గుర్తు ఉందా? లేక పుస్తకంలోనే ఉందా? బేహద్ వైరాగ్య వృత్తి గురించి స్వయం లో కూడా చర్చించండి, పరస్పరంలో కూడా చర్చించండి. అంతేకాక ఆచరణలో ఈ సాధన యొక్క బీజాన్ని ప్రత్యక్షం చేయండి అనే పని ఇచ్చారు. అయితే చేశారా? ఒక రోజు కేవలం డిబేట్ చేశారు. వర్క్ షాపు అయితే జరిగింది. కానీ వర్క్ లోకి (కార్యంలోకి) రాలేదు. కావున వర్తమాన సమయ ప్రమాణంగా, ఇప్పుడు మీ సేవను లేక సేవాస్థానాల దినచర్యను బేహద్ వైరాగ్య వృత్తి ద్వారా తయారు చేయండి. ఇప్పుడు విశ్రాంతి యొక్క దినచర్య మిక్స్ అయిపోతోంది. ఈ నిర్లక్ష్యం శారీరిక చిన్న-చిన్న రోగాలను కూడా సాకులుగా చేస్తుంది. ఇంతకుముందు కూడా రోగాలు వచ్చేవి కదా. కానీ సేవ చేయాలనే ఉమంగం రోగాన్ని కనిపించనివ్వదు. ఎప్పుడైనా మీకు ఇష్టమైన సేవ ఉన్నట్లయితే రోగము గుర్తుకు వస్తుందా? ఒకవేళ మీ ఇన్ చార్జ్ అక్కర్లు 'వద్దు మీ ఆరోగ్యం బాగాలేదు' ఈ సేవను ఇతరులను చేయనివ్వండి అని మీతో అంటే మీరు వారిని చేయనిస్తారా? ఆ సమయంలో రోగము లేక తలనొప్పి ఎక్కడికి వెళ్ళిపోతాయి? సేవ చేయడం ఇష్టం లేకుంటే అప్పుడు ఏమవుతుంది? తలనొప్పి కూడా వచ్చేస్తుంది, కడుపు నొప్పి కూడా వచ్చేస్తుంది. వినిపించాను కదా! ఒకవేళ సాకులు చెప్పినప్పుడు టీచరు



థర్మామీటరు(Thermometer) పెట్టి చూడమని అంటారు. కానీ కడుపునొప్పి మరియు తలనొప్పికి థర్మామీటరు లేనే లేదు. మూడి బాగలేకపోతే, నాకు కడుపునొప్పి అని అంటారు. కావున ఇవన్నీ నిర్లక్ష్యం యొక్క సాకులు. బేహాద్ హైరాన్ వృత్తి మర్ద అయిపోయింది. సాకులు చెప్పడం ఎమర్డ్ అయిపోయింది.

బాప్ దాదా చూస్తున్నారు - పిల్లలందరూ చాలా స్నేహముతో మధువనానికి చేరుకున్నారు. కనుక స్నేహం అయితే చూపించారు. అందుకు అభినందనలు. బాప్ దాదాకు కూడా పిల్లల సంతోషాన్ని చూస్తూ సంతోషమవుతుంది. కానీ ఇక ముందు ఏం చేయాలి. కేవలం మధువనం వరకు చేరుకోవడమా? లేక స్నేహానికి ఋజువు చూపించేందుకు ఫలిస్తూ రూపంలో వతనంలో చేరుకోవాలా? ఏం చేయాలి? మధువనానికైతే చేరుకున్నారు. అందుకు అభినందనలు. కానీ ఫలిస్తాలుగా అయ్యి వతనములోకి ఎప్పుడు చేరుకుంటారు? నడుస్తూ, తిరుగుతూ అందరినీ ఫలిస్తాలుగానే చూడాలి. మాటలు, ప్రవర్తన, నడవడికలు అన్నింటిలో ఫలిస్తాలుగా అయిపోవాలి. ఫలిస్తా అంటే అర్థమే డబుల్ లైట్ గా అవ్వడం, కానీ దినచర్యలో తేలికగా అవ్వరాదు. కానీ సంబంధ-సంపర్కంలో, స్థితిలో తేలికగా అవ్వండి. కావున తేలికగా అవ్వడం వస్తుందా? లేక బరువు ఆకల్పిస్తుందా? బాప్ దాదా స్నేహానికి ఋజువు చూడాలని కోరుకుంటున్నారు. స్నేహానికి ఋజువు ఇచ్చినట్లయితే మీరు చప్పట్లు కొట్టే అవసరం రాదు. కానీ మాయ కూడా చప్పట్లు కొట్టుంది. 'వాహ్ విజయులు వాహ్' అని ప్రకృతి కూడా చప్పట్లు కొట్టుంది. కావున ఇప్పుడు కొంచెం పరివర్తన చేసుకోండి.

ఈ రోజు ఈ సీజన్ లో ఇది అంతిమ మేళా. విదేశీయుల సీజన్ వేరుగా ఉంది. భారతదేశ వైగ్రామ్ ప్రమాణంగా ఈ రోజు సీజన్ లో చివరి రోజు. మేళ విషయం కూడా వేరుగా ఉంటుంది. అది కొసరుగా ఉంచబడింది. కానీ బాప్ దాదా చూస్తున్నారు - మొత్తం సీజన్ లో కలవడం, సరదాగా గడపడం, ఆనందంగా జరుపుకోవడం. ఇది అయితే చాలా



మంచిదే. కానీ ఋజువు ఏమిటి? కావున సెంటర్ లో లేక ప్రవృత్తిలో ఉంటున్నా మీ టైమ్ టేబుల్ ను, దినచర్యను పరివర్తన చేసుకోండి. అయితే ఏ పరివర్తన చేసుకోవాలి? కేవలం బాబాను అనుసరిస్తే చాలు. బ్రవ్ క్షిబాబా ఏం చేశారు? బ్రవ్ క్షిబాబా నిర్లక్ష్యంగా ఉన్నారా? ఋజువు ఉంది కదా! అంతిమ రోజు వరకు విశ్రాంతి తీసుకున్నారా? కావున స్నేహం ఉంది కదా! ఎంత స్నేహముంది? (చాలా ఎక్కువగా) అయితే ఎంత ఋజువు ఉంది? దీనిలో చాలా ఎక్కువగా అని అనలేదు కావున ఇప్పుడు స్వయాన్ని స్నేహంతో శక్తిశాలిగా చేసుకోండి. స్వయం పరివర్తనలో శక్తిరూపులుగా అవ్వండి. సహజయోగిని, సహజయోగిని అంటూ నిర్లక్ష్యంలోకి రాకండి. స్వయం ప్రతి, సేవ ప్రతి, ఇతరులతో సంబంధ-సంపర్కాల ప్రతి నిర్లక్ష్యం చాలా వచ్చేసిందని బాప్ దాదా గమనించారు. అంతా అలాగే నడుస్తున్నారని అనుకోకండి. ఒకరినొకరు కాపీ చేయకండి. తండ్రిని కాపీ చేయండి. ఇతరులను చూసే అలవాటు కొంచెం ఎక్కువ అయ్యింది. స్వయాన్ని చూసుకోవడంలో నిర్లక్ష్యం వచ్చేసింది.

(09-01-1996)

ఎప్పుడైనా 'నాది' అనే శబ్దము అన్నప్పుడు ఇదే గుర్తు చేసుకోండి - నా స్వభావము లేక నా నేచర్ ఏమిటి? మనసును ప్రపంచంలోనివారు కూడా అది గుర్తమని చాలా పెరుగుతూ ఉంటుందని, ఇంకా వేగంగా పరుగెత్తుతుందని అంటారు. కానీ మీ మనసు పరుగెత్తాలా? మీకు లభించిన శ్రీమతం అనే కళ్ళెం చాలా బలమైనది. ఒకవేళ కళ్ళెం సరిగ్గా ఉంటే కొంచెం కూడా అలజడి చెందలేదు. కానీ ఏం చేస్తారు? బాప్ దాదా అయితే చూస్తూనే ఉంటారు! కావున నవ్వు కూడా వస్తూ ఉంటుంది. ఏ విధంగా గుర్తం మీద సవాలి అయ్యి నడిపిస్తున్నప్పుడు కళ్ళెం చేతిలోనే ఉన్నా ఒకవేళ నడుస్తూ, నడుస్తూ కళ్ళెం పట్టుకునేవారి బుద్ధి లేక మనసు ఏదైనా ప్రక్క దృశ్యము వైపు వెళ్ళిపోతే ఏమవుతుంది? కళ్ళెం వదులుగా అవుతుంది. కళ్ళెం వదులుగా అవ్వడం వలన మనసు చంచలతలోకి



తప్పకుండా వచ్చేస్తుంది. కావున శ్రీమతం అనే కల్లెమును సదా మీ స్పృతిలో ఉంచుకోండి. ఏదైనా విషయము జరిగినప్పుడు మనసు చంచలమైతే శ్రీమతమనే కల్లెమును టైట్(Tight) చేయండి. అప్పుడు ఏమీ అవ్వదు. అప్పుడు లక్ష్యానికి చేరుకుంటారు. శ్రీమతం ప్రతి అడుగు కోసం ఉంది. కేవలం శ్రీమతమంటే బ్రహ్మచారిగా ఉండడమే కాదు. ప్రతి కర్మ కోసం శ్రీమతం ఉంది. నడవడం, తినడం, తాగడం, వినడం వినపించడం, అన్నిటికీ శ్రీమతం ఉంది. ఉందా? లేదా? ఒకవేళ మీరు పరచింతన చేస్తూ ఉంటే, అది శ్రీమతం అవుతుందా? ఒకవేళ శ్రీమతమును ఢీలా చేసినట్లయితే, మనసుకు చంచలంగా అయ్యేందుకు ఛాన్స్(Chance) లభిస్తుంది. తర్వాత దానికి అలవాటైపోతుంది. కావున అలవాటు చేసే వారెవరు? మీరే కదా! కావున ముందు మనసుకు రాజుగా అవ్వండి. లోలోపల ఈ మనస్సునే మంత్రి తన రాజ్యాన్ని స్థాపించడం లేదు కదా! అని చెక్ చేసుకోండి. ఎలాగైతే ఈ రోజుల్లోని రాజ్యాలలో వేరే గ్రూపును తయారు చేసి, ఇతరులు అధికారంలోకి వస్తే మొదట ఉన్నవారిని కదిపేందుకు ప్రయత్నిస్తూ ఉంటారో, అలా ఈ మనసు కూడా చేస్తుంది. బుద్ధిని కూడా తనదిగా చేసుకుంటుంది. నోటిని, చెవులను అన్నిటిని తనవారిగా చేసుకుంటుంది. కావున రోజూ చెక్ చేసుకోండి. సమాచారమును అడగండి. హే మనసు అనే మంత్రి! నీవు ఏం చేశావు? ఎక్కడా మోసం చేయలేదు కదా! ఎక్కడా లోలోపల గ్రూపును తయారుచేసి, మిమ్ములను రాజుకు బదులుగా బానిసగా తయారు చేయలేదు కదా! అని చూసుకోండి. అలా జరగరాదు. చూడండి! బ్రహ్మీబాబా ఆదిలో రోజూ ఈ దర్బారు పెట్టేవారు. ఇందులో అందరూ సహాయోగి సాధిలతో సమాచారం అడిగేవారు. ఇది రోజూ బ్రహ్మీబాబా ఆదిలోని దినచర్య. విన్నారు కదా! కావున బ్రహ్మీబాబా కూడా శ్రమ చేశారు కదా! అటెన్షన్ ఉంచారు అందుకే స్వరాజ్య అధికారి నుండి విశ్వరాజ్యాధికారిగా అయ్యారు. శివబాబా అయితే నిరాకారులు. కానీ బ్రహ్మీబాబా అయితే మీ సమానంగా మొత్తం జీవితమంతా పురుషార్థం చేసి ప్రాణాన్ని పొందారు. కావున బ్రహ్మీబాబాను అనుసరించండి. ఈ



మనసు చాలా చంచలమైనది, చాలా వేగవంతమైనది. ఒక్క సెకండులో మిమ్ములను మొత్తం విదేశాలన్నీ తిప్పి రాగలదు. కావున ఏం విన్నారు? బాలకుల నుండి యజమాని. బాలకులుగా అయితే అయిపోయాము, వారసత్వము లభించిందని సంతోషపడకండి. కానీ ఒకవేళ వారసత్వానికి యజమానులుగా అవ్వకపోతే బాలకత్వము ఏమయ్యింది? బాలకులంటే అర్థమే యజమాని. కానీ స్వరాజ్యానికి కూడా యజమానిగా అవ్వండి. కేవలం వారసత్వమును చూసి సంతోషించకండి. స్వరాజ్య అధికారులుగా అవ్వండి. ఇంత చిన్న కనుల్లో బిందువు ఉంది, అది కూడా మోసం చేస్తుంది. యజమానులుగా అవ్వలేదు కనుకనే మోసం చేస్తుంది. కావున బాప్ దాదా పిల్లలందరినీ స్వరాజ్య అధికారి రాజులుగా చూడాలనుకుంటున్నారు. అధికారులు అధీనంగా ఉండరు. అర్థమయ్యిందా! ఎలా అవుతారు? బాలకుల నుండి యజమానులు. రావణుని వస్తువులను ఇక్కడ హాలులోనే వదిలి వెళ్లాలి. ఇది తపస్యా స్థానము కదా? తపస్సును 'అగ్ని' అని అంటారు. కావున అగ్నిలో సమాప్తం అయిపోతుంది.

(28-11-1997)

బాప్ దాదా అన్ని నోట్ చేస్తారు. గీతాపాఠశాల వారు, క్లాసు చేయించేవారు ఎలా నడుస్తున్నారు? ఎలా నిదురిస్తున్నారు? ఏ విధితో తింటూ, త్రాగుతూ ఉన్నారో అన్ని నోట్ చేస్తారు. అక్కడక్కడ సరిగ్గా చేయడం లేదు. గీతాపాఠశాల లేక ఎక్కడ సేవ చేసేవారికైనా ఆ స్థానం విధి పూర్వకంగా ఉండాలి. స్వచ్ఛంగా, మర్యాదా పూర్వకంగా కూడా ఉండాలి. ఏదైతే దినచర్య ఉందో, అవి బ్రాహ్మణ జీవితం యొక్క నియమ ప్రమాణంగా ఉండాలి. అలాగే నడుస్తుంటే అని నడిపించేయకండి. బాప్ దాదా ఎక్కువగా(ఎక్కువ కష్టమైనవి) చెప్పడం లేదు. కొంచెం కష్టమవుతుందని అర్థం చేసుకుంటారు అందుకే కొన్ని విషయాలను వదిలేస్తారు. వదలరాదు కానీ వదిలేస్తారు. ఎవరు చూస్తారు? అని ఎప్పుడూ భావించకండి. అయినా ప్రవృత్తిలో ఉంటూ, సేవకు నిమిత్తంగా అయ్యారు. ఇది చూసి బాప్ దాదాకు



చాలా సంతోషమవుతుంది. ఇక చెక్ చేసుకోవడం మీ పని. ఇది మీ పని అని తండ్రి అనరు. ఒకవేళ తండ్రి అన్నారు లేక దాదీలు అన్నారుంటే, ఇలా ఉంది, ఇలా ఉంది అని నాలుగు నాలుగు పేజీల లెటర్స్ వస్తాయి. కావున బాప్ దాదా ఏమీ అనడం లేదు. సైగ చేస్తున్నారు. మర్యాదాపూర్వకంగా స్వయాన్ని మీకు మీరే చెక్ చేసుకోండి, పరివర్తన చేసుకోండి. అచ్చా! అందరూ ఒకరికంటే ఒకరు ప్రియమైనవారు. ఎవరైతే ముందు కూర్చున్నారో వారే ప్రియమైనవారని కాదు. మీరు వారి కంటే ప్రియమైనవారు.

(31-01-1998)

అమృతవేళ నిద్రలేచినప్పుడు పరమాత్మ ప్రేమలో లవలీనమై నిద్ర నుండి లేస్తారు. పరమాత్మ ప్రేమ నిద్ర లేపుతుంది. దినచర్య ఆది పరమాత్మ ప్రేమతో మొదలవుతుంది. ప్రేమ లేకపోతే లేవలేరు. ప్రేమయే మీకు సమయం తెలిపే గంట. ప్రేమ అనే గంట మిమ్ములను నిద్ర లేపుతుంది. రోజంతా పరమాత్మ తోడుగా ఉండి, అన్ని కార్యాలు చేయిస్తారు. మీదెంత మహాన్ సౌభాగ్యము! స్వయం తండ్రియే తమ పరంధామాన్ని వదిలి, మిమ్ములను చదివించేందుకు వస్తున్నారు. ఈ విధంగా భగవంతుడు రోజూ తమ ధామమును వదిలి, చదివించేందుకు వస్తారని ఎప్పుడైనా విన్నారా? ఆత్మలు ఎంత దూరదేశాల నుండి వచ్చినా, పరంధామం కంటే దూరమైన దేశము ఏదీ లేదు. ఏ దేశమైనా ఉందా? అమెరికా, ఆఫ్రికా దూరంగా ఉన్నాయా? పరంధామము, ఉన్నతోన్నతమైన ధామము. ఉన్నతోన్నతమైన ధామం నుండి, ఉన్నతోన్నతమైన భగవంతుడు, ఉన్నతోన్నతమైన పిల్లలను చదివించేందుకు వస్తారు. ఇటువంటి భాగ్యాన్ని మీరు అనుభవం చేస్తున్నారా? సద్గురువు రూపంలో ప్రతి కార్యము కొరకు శ్రీమతం కూడా ఇస్తారు, తోడు కూడా నిభాయిస్తారు. కేవలం మతం ఒక్కటే ఇవ్వరు, తోడు కూడా ఇస్తున్నారు. మీరు ఏ పాట పాడుతూ ఉంటారు? నా తోడుగా ఉన్నారని పాడ్తారా? లేక దూరంగా ఉన్నారని పాడ్తారా? తోడుగానే ఉన్నారు కదా! ఒకవేళ వింటే పరమాత్మ టీచరు నుండే వింటారు, ఒకవేళ తినాలన్నా బాప్ దాదాతో కలిసి



తింటారు. ఒంటరిగా తిన్నారు అంటే అది మీ పొరబాటు. తండ్రి అయితే నాతో కలిసి తినండి అని చెప్తారు. పిల్లలైన మీరు కూడా - మీ తోడుగా ఉంటాము, తోడుగా తింటాము, తోడుగా తాగుతాము, తోడుగా నిద్రపోతాము, జతలోనే వస్తాము అని ప్రతిజ్ఞ చేశారు కదా. నిద్ర కూడా ఒంటరిగా నిద్రపోకండి. ఒంటరిగా నిద్రపోయినట్లయితే, చెడు స్వప్నాలు లేక చెడు ఆలోచనలు స్వప్నంలో కూడా వస్తాయి. కానీ తండ్రికి ఎంత ప్రేమ ఉందంటే, ఒంటరిగా నిద్రపోకండి, నాతో కలిసి నిద్రపోండి అని సదా చెప్తూ ఉంటారు. కావున లేవడం కూడా బాబా తోడే లేవాలి. నిద్రపోవడం కూడా బాబా తోడుగా నిద్రపోవాలి. బాబా జతలోనే తినాలి, బాబా జతలోనే నడవాలి. ఒకవేళ ఆఫీసుకు వెళ్తున్నా, వ్యాపారం చేస్తున్నా, వ్యాపారానికి మీరు నిమిత్త బ్రస్టీలుగా ఉన్నారు. కానీ తండ్రియే యజమాని. ఆఫీసుకు వెళ్తున్నప్పుడు, మన డైరెక్టర్, బాస్ బాప్ దాదాయే అని మీకు తెలుసు. మీరు నిమిత్తంగా ఉన్నారు. వారి డైరెక్షన్ తో పని చేస్తున్నారు. ఎప్పుడైనా ఉదాసీనులుగా అయితే, బాబా స్నేహితునిగా అయ్యి నవ్విస్తారు. స్నేహితునిగా కూడా అయిపోతారు. ఎప్పుడైనా ప్రేమతో ఆనందబాష్పాలు వస్తే బాబా తుడవడానికి కూడా వస్తారు. అంతేకాక మీ ప్రేమ బాష్పాలను హృదయమనే డబ్బాలో ముత్యాల సమానంగా ఇముడ్చుకుంటారు. ఒకవేళ అప్పుడప్పుడు అల్లరి చేసి అలిగితే కూడా చాలా మధురాతి మధురంగా అలుగుతారు. కానీ బాబా అలిగినవారిని కూడా ఒప్పించేందుకు వస్తారు. పిల్లలూ! ఏమీ పరవాలేదు, ముందుకు వెళ్ళండి. ఏదైతే జరిగిందో, అది గతించిపోయింది, మర్చిపోండి. జరిగిపోయిన దానిని మర్చిపోండి. ఈ విధంగా ఒప్పిస్తారు కూడా. కావున ప్రతి దినచర్య ఎవరి జతలో ఉంది? బాప్ దాదా జతలో ఉంది. బాప్ దాదాకు అప్పుడప్పుడు పిల్లల మాటలకు నవ్వు కూడా వస్తుంది. బాబా! మీరు మర్చిపోతున్నారని అంటారు. ఒకవైపు కంబైండుగా ఉన్నారని అంటారు. కంబైండ్ గా ఉన్నవారు ఎప్పుడైనా మర్చిపోతారా? ఎప్పుడైతే జత జతలో ఉన్నారో జతలో ఉన్నవారు మర్చిపోతారా? కావున బాబా అంటారు - శభాష్! పిల్లల్లో ఎంత శక్తి ఉందంటే కంబైండ్ గా



ఉన్నవారిని కూడా వేరుగా చేసేస్తారు. కంట్రైండిగానే ఉన్నారు. కొంచెం మాయ వచ్చినా అది కంట్రైండిను కూడా వేరు చేసేస్తుంది.

(23-10-1999)

చాలా బిజీగా ఉంటారు కదా! ఆఫీసు బాగా నడుస్తోంది కదా! ఎలాగైతే ఒక్క సెకండులో సాధనాలను ఉపయోగిస్తారో, అలా మధ్య మధ్యలో కొంచెం సమయాన్ని సాధన కోసం కూడా తీయండి. ఒక్క సెకండు అయినా తీయండి. ఇప్పుడు సాధనాల పైన చేయి ఉంటుంది, ఇప్పుడిప్పుడే ఒక్క సెకండు సాధనను కూడా మధ్య మధ్యలో అభ్యాసం చేయండి. ఎలాగైతే సాధనాలతో ఎంత అభ్యాసం(ప్రాక్టీస్) చేస్తూ ఉంటారో, అంత ఆటోమేటిక్ గా నడుస్తూ ఉంటాయో, అలా ఒక్క సెకండులో సాధన చేసే అభ్యాసాన్ని కూడా చేయాలి. సమయం లభించలేదు, మొత్తం రోజంతా బిజీగా ఉన్నాము అని అనకండి. బాప్ దాదా ఈ విషయాన్ని ఒప్పుకోరు. ఒక గంట సాధనాలను ఉపయోగించారు. ఆ మధ్యలో 5-6 సెకండ్ల సమయాన్ని తీయలేరా? 5 నిమిషాలు కూడా తీయలేనంత, 5-6 సెకన్లు కూడా తీయలేనంత బిజీగా ఉన్నామని అనేవారు ఎవరైనా ఉన్నారా? సమయాన్ని తీయగలిగితే తీయండి.

ఈ రోజు మేము చాలా బిజీగా ఉన్నాము, చాలా బిజీగా ఉన్నాము అని అండం బాప్ దాదా వింటూ ఉంటారు. చాలా బిజీగా ఉన్నామని అంటూ ముఖకవళికలను కూడా బిజీ చేసుకుంటారు. అయితే బాప్ దాదా అంగీకరించరు. ఏది కావాలంటే, అది చేయగలరు. అటెన్షన్ తక్కువగా ఉంది. ఎలాగైతే 10 నిమిషాలలో ఈ లెటరు పూర్తి చేయాలి అని అటెన్షన్ ఉంచుతారు కదా! సమయం కారణంగా బిజీగా అయిపోతారు కదా! అలాగే 10 నిమిషాలలో ఈ పని పూర్తి చేయాలి అని అనుకుంటే దానికోసం టైమ్ టేబుల్ తయారు చేస్తారు కదా! అందులో 1-2 నిమిషాలు ముందే చేర్చండి. 8 నిమిషాలు ఉపయోగించాలి, 6 నిమిషాలు కాదు, 8 నిమిషాలు పడితే 2 నిమిషాలు సాధనలో



ఉపయోగించండి. ఇలా చేయగలరా?

కావున ఇప్పుడు చాలా బిజీ, చాలా బిజీ అని ఎప్పుడూ అనకండి. బాప్ దాదా ఆ సమయంలో ముఖము కూడా చూస్తారు. ఫోటో తీసే విధంగా ఉంటుంది. ఎంత బిజీగా ఉన్నా ముందు నుండే సాధనాలతో పాటు సాధన చేసే సమయాన్ని కూడా కలపండి. ఏమవుతుందంటే సేవ అయితే చాలా బాగా చేస్తారు. సమయం కూడా ఉపయోగిస్తారు. అందుకు అభినందనలు. కానీ స్వ ఉన్నతి లేక సాధన మధ్య-మధ్యలో చేయకపోవడం వలన అలసట ప్రభావం పడుతుంది. బుద్ధి కూడా అలసిపోతుంది. కాళ్ళు, చేతులు కూడా అలసిపోతాయి. మధ్య-మధ్యలో ఒకవేళ సాధనకు సమయం తీసినట్లయితే, ఈ అలసట అంతా దూరమైపోతుంది, సంతోషమనిపిస్తుంది కదా! సంతోషంలో ఎప్పుడూ అలసట ఉండదు. పనిలో లగ్నమవుతారు. బాప్ దాదా చెప్తున్నారు - చాలా సమయం కర్త చేసే స్మృతిలో ఉంటారు. ఇలా జరుగుతుంది కదా! కర్త స్మృతిలో ఉండడం వలన మార్కులేమో లభిస్తాయి. వ్యర్థంగా అయితే పోదు. కానీ ఆత్మిక స్మృతిలో వచ్చే మార్కులకు, కర్త స్మృతిలో లభించే మార్కులకు తేడా అయితే ఉంటుంది కదా! భేదం అయితే తప్పకుండా ఉంటుంది కదా! కావున ఇప్పుడు బ్యాలెన్స్ ఉంచండి. లింకును తెంచకండి. జోడిస్తూ ఉండండి. ఎందుకంటే మెజారిటీ డబల్ విదేశీయులు పని చేయడంలో కూడా డబల్ బిజీగా ఉంటారు. చాలా శ్రమ చేస్తారని బాప్ దాదాకు తెలుసు. కానీ బ్యాలెన్స్(Balance) ఉంచండి. ఎంత సమయము తీయగలరో, ఒక్క సెకండు అయినా తీయండి, ఒక్క నిమిషమైనా తీయండి, తప్పకుండా తీయండి.

(18-01-2009)

ఈ రోజుల్లో మెజారిటీ పిల్లల్లో అప్పుడప్పుడు వ్యర్థ సంకల్పాలు చాలా నడుస్తాయని బాప్ దాదా గమనించారు. ఇందులో మీరు జమ చేసుకున్న శక్తులు వ్యర్థంగా పోతున్నాయి. కావున శుభ చింతన చేస్తూ, స్వమానం యొక్క ఏదో ఒక టైటిల్ ను మనసుకు పెహామ్ వర్క్ గా ఇవ్వండి. మనసుకు



టైమ్ టేబుల్ ను తయారు చేయండి. కర్తవ్యాలను టైమ్ టేబుల్ ను తయారు చేస్తూ ఉంటారు. కానీ మనసుకు టైమ్ టేబుల్ ను తయారు చేయండి. అమృతవేళ మిలనం జరుపుకున్న తర్వాత మనసుకు స్వమానం ఇవ్వండి. కానీ వినిపించారు కదా! 12-13 సార్లు అందరికీ సమయం లభిస్తుంది. అందులో రియలైజ్ కూడా చేయండి, రివైజ్ కూడా చేయండి. అప్పుడు మనసు బిజీగా ఉండడం వలన వ్యర్థ సంకల్పాలలో సమయం పోదు. శ్రమ చేయవలసిన అవసరం ఉండదు. ప్రతి సమయం ఆనందాల సంగమ యుగము అనే ఆనందంలో ఉంటారు.

(30-11-2009)

బాప్ దాదా కొంచెం సమయం నుండి సమయం గురించి హెచ్చరిస్తున్నా ఉన్నారు. ప్రతి పుత్రుని చదువును గురించిన రిజల్టు తెలిసే సమయం అకస్మాత్తుగా వస్తుంది. దీని కోసం సదా ఎవర్ రెడీగా ఉండాలి. దీనితో పాటు బాప్ దాదా ఇప్పుడిది ఎగిరేకకకు, తీవ్ర పురుషార్థానికి సమయమని సైగ చేస్తున్నారు, నడుస్తున్నాము అని కాదు. ఎగురుతున్నాము అని అనాలి. ఇప్పుడు సాధారణ లీతిగా దినచర్యను గడపడం అనగా సాధారణ పురుషార్థ సమయం గడిచిపోయింది. కావున బాప్ దాదా సూచన చేస్తున్నారు - ప్రతి సెకండు, ప్రతి సంకల్పం చెక్ చేయండి. ఒకవేళ మీరు తీవ్ర పురుషార్థం చేయకుండా, ఒక్క గంట సాధారణ పురుషార్థంలో గడిపినట్లయితే, ఒకవేళ ఆ ఒక్క గంటలోనే అంతిమ పేపరు ఇచ్చే సమయం వచ్చేసిందంటే అంతమతి సో గతి అవుతుంది. ఆ ఒక్క గంట చేసిన సాధారణ పురుషార్థం ఎంత నష్టపరుస్తుంది! కావున బాప్ దాదా ప్రతి పుత్రునికి ప్రతి సంకల్పం, ప్రతి సెకండు, సమయ మహత్వమును గురించి, సమయ ప్రతి సమయం సూచన ఇస్తున్నారు. అలజడి సమయంలో అచలంగా ఉండే పురుషార్థాన్ని తీవ్ర పురుషార్థం చేయగలరు. సాధారణ పురుషార్థాలు ఎవర్ రెడీగా అవ్వడంలో సమయం తీసుకుంటారు. బాప్ దాదా - సెకండులో బిందువు అనగా పుల్ స్టాప్ అని అంటున్నారు. ఒకవేళ తీవ్ర పురుషార్థాలుగా



అవ్వకుంటే ఏమవుతుంది? అనుభవీలుగా ఉన్నారు కదా! పుల్ స్టాప్ కు బదులు ప్రశ్నమార్కుగా అవ్వదు కదా! బిందువు ఎంత సులభము! ప్రశ్నమార్కు ఎంత క్లిష్టమైనది! పుల్ స్టాప్ అని అనుకున్న వెంటనే పుల్ స్టాప్ అయిపోవాలి. కామా మార్కు కూడా ఉండరాదు, ఆక్షరార్థకం కూడా ఉండరాదు. ఏం చేయను! అని ఆలోచించేందుకు కూడా సమయం లభించదు. కావున ఇంత తీవ్ర పురుషార్థం చేయడమే పేపరులో పాస్ అవ్వడం అని ఏ పుత్రుడు ఆలోచించలేడు.

(15-12-2009)

బ్రహ్మీబాబాతో మరియు శివబాబాతో ఇద్దరితో ఇద్దరితో ప్రేమ ఉంది కదా! ఇరువురితో ఉందా? చేతులెత్తండి. అచ్చా! ఇరువురితోనూ ఉంది. చాలా బాగుంది. ధన్యవాదాలు. మంచిది. ఇరువురి సమానంగా అవ్వాలని కోరుకుంటున్నారా! చేతులెత్తండి, భుజాలు ఊపండి. మంచిది. ఇరువురితో ప్రేమ ఉంటే, శివబాబా నిరాకారులు, బాగుంది, ఇక బ్రహ్మీబాబా ఫలిస్తాగా ఉన్నారు. ఫలిస్తాగా ఉన్నారు కదా! కనుక రేపటి నుండి కాదు, ఈ రోజు నుండే, ఇప్పటి నుండే మొత్తం రోజంతా, ఇరువురు తండ్రులతో ప్రేమ ఉన్నట్లయితే, అప్పుడప్పుడు స్వయాన్ని నిరాకార తండ్రి సమానంగా నిరాకార స్థితిలో అభ్యాసం చేయండి. తండ్రిని అనుసరించండి. అప్పుడప్పుడు ఫలిస్తాగా అయ్యి, సాకార రూప బ్రాహ్మణులుగా కాదు, బ్రాహ్మణులుగా అయితే ఉండనే ఉన్నారు. కర్తలు భలే చేయండి, కానీ కర్తలు చేస్తున్నా ఫలిస్తా స్థితిలో ఉంటే కర్తల భారము తన ప్రభావం వేయలేదు. బ్రహ్మీబాబాతో ప్రేమ ఉంటే, బ్రహ్మీబాబా అన్ని కర్తలు చేశారు, నిమిత్తంగా అయ్యారు. కానీ బ్రహ్మీబాబా పై ఎంత భారము ఉండేది? మీలో ఎవ్వరి మీద అంత భారము లేదు. ఏమైనా ఉందా? బ్రహ్మీబాబా కంటే ఎక్కువ భారం ఎవరి పైన అయినా ఉందా? బాధ్యత ఉందా! ఉంటే వారు చేతులెత్తండి. ఎవ్వరూ ఎత్తడం లేదు. కావున బ్రహ్మీబాబా అన్ని బాధ్యతలను నిర్వర్తిస్తూ, కార్యంలో ఎలా ఉన్నారు? కర్తలో కూడా ఫలిస్తా



రూపం ఉండేది కదా! కావున మీకు కూడా బ్రహ్మబాబాతో ప్రేమ ఉంది. కావున అప్పుడప్పుడు ఫలిస్తూ రూపంలో ఉండండి. అప్పుడప్పుడు నిరాకార స్థితిలో ఉండండి. ఈ అభ్యాసాన్ని బ్రహ్మబాబా చేసి చూపించారు. బ్రహ్మబాబా సమానంగా ఫలిస్తూగా అయిపోండి. నిరాకార శివ తండ్రిని స్మృతి చేసి, నిరాకార స్థితిలో స్థితులవ్వండి. ఇది చేయగలరా! ఇది చేయగలరా! లేక కష్టమా! ఎవరైతే చేయగలరో వారు మధ్య-మధ్యలో ఎలా చేయాలంటే అది నిరంతరము అయిపోవాలి. మీ కర్మల లెక్కతో మీ దినచర్య ఎలా ఉంటుందో దాని అనుసారంగా ఫిక్స్ చేసుకోండి. తక్కువలో తక్కువ మొత్తం రోజులో 12 సార్లు ఫలిస్తూగా అవ్వండి, 12 సార్లు నిరాకార స్థితిలో స్థితులవ్వండి. ఇలా చేయగలరా! చేతులెత్తండి.

(18-01-2010)

ప్రతి సమయం ఏదైతే కర్మ చేస్తూ ఉంటారో, ఆ కర్మ చేసే సమయంలో కూడా మీ మనసుకు టైమ్ టేబుల్ ను తయారుచేసి ఉంచుకోండి. ఆ పని చేస్తూ మనసులో ఏ స్వమానం ఉంచుకోవాలి? ఈ రోజు ఏ లక్ష్యం ఉంచుకోవాలి? ప్రతి పని చేసే సమయంలో మీ స్వమానం లిస్టు ఏదైతే ఉందో, భలే భిన్న-భిన్న టైమ్ టేబుల్ ను తయారు చేయండి. ఎలాగైతే స్కూల కర్మలకు టైమ్ టేబుల్ ను ఫిక్స్ చేస్తారో అలా మనసుకు కూడా టైమ్ టేబుల్ ను ఫిక్స్ చేసుకోండి. ఈ సమయంలో ఈ పని చేయాలని తెలుసు. దానితో పాటు ఏ స్వమానాన్ని గుర్తు ఉంచుకోవాలి? యజమాని యొక్క అధికారము ఏ స్వమానం యొక్క స్వరూపంలో ఉంచుకోవాలి? యజమానితనపు అధికారాన్ని ఏ స్వమానం రూపంలో ఉంచుకోవాలి? ఈ విధంగా మనసుకు టైమ్ టేబుల్ ను తయారు చేయండి. టైమ్ టేబుల్ తయారుచేయడం వస్తుంది కదా! మాతలకు వస్తుందా! మాతలు మీకు మీరే వ్రాగ్రామ్ తయారు చేసుకోండి. అచ్చా! మీరు భోజనము తయారు చేసే సమయంలో ఏ స్వమానాన్ని మీ బుద్ధిలో గుర్తుంచుకోవాలి? స్వమానం మాల చాలా పెద్దదిగా ఉంది! ఎంత పెద్ద



మాల! స్వమానాలను లెక్కిస్తూ వెళ్ళండి, మాలలో ఇమిడిపోండి.

