

ईश्वरीय  
खजाना  
टीम  
*Presents*

# विशेष पुरुषार्थ

तीव्रता से आगे बढ़ने की श्रेष्ठ युक्तियां

यह श्रेष्ठ पुरुषार्थ की  
भिन्न भिन्न युक्तियाँ  
बाबा की रोज  
जैसे मीठी थपकी है  
अन्तर्मन में  
जो समा ले इसे  
जीवन में उसकी सफलता  
शत प्रतिशत पक्की है...

# आज की प्रेरणा

शरीर को गति से लाभ मिलता है और  
मन को स्थिरता से।

आज से हम शरीर के साथ मन का भी  
पूरा ध्यान रखें और योग करें...

## Today's Inspiration

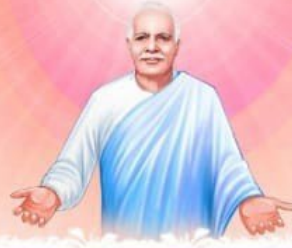
The Body gets benefited  
from Movement and the  
Mind from Stillness.

Today onwards let's take  
full care of the mind along  
with the body by  
meditating.



Brahmakumaris





## सम्पूर्णता की ओर

जैसे शारीरिक व्याधि कर्म भोग अपनी तरफ बार-बार खींचता है, दर्द होता है तो खींचता है ना। तो कहते हो क्या करें, वैसे तो ठीक है लेकिन कर्म भोग कड़ा है। ऐसे कोई भी विशेष पुराना संस्कार व स्वभाव व आदत अपने तरफ खींचती है तो वह भी कर्म भोग हो गया। कोई भी कर्मभोग, कर्मयोगी नहीं बना सकेगा, इसलिए बार-बार और अशरीरी पन की ड्रिल करते शरीर के भान को छोड़ते जाओ।





**"फिर नहीं कहना कि मैंने तो बहुत सर्विस की, मैंने तो यह किया, मैंने तो यह किया, मैंने तो यह किया, लेकिन नम्बर पीछे क्यों?"**

जितना सेवा में आगे बढ़ते हैं, उतना ही वृत्ति में, दृष्टि में, बोल में, चाल में निर्मानता दिखाई दे, इस बैलेन्स की अभी बहुत आवश्यकता है। **अभी तक जो सभी सम्बन्ध-सम्पर्क वालों से ब्लैसिंग मिलनी चाहिए वह ब्लैसिंग नहीं मिलती है।** और पुरुषार्थ कोई कितना भी करता है, अच्छा है लेकिन पुरुषार्थ के साथ अगर दुआओं का खाता जमा नहीं है तो दाता-पन की स्टेज, रहमदिल बनने की स्टेज की अनुभूति नहीं होगी। आवश्यक है - स्व पुरुषार्थ और साथ-साथ बापदादा और परिवार के छोटे-बड़ों की दुआयें। यह दुआयें जो हैं - यह पुण्य का खाता जमा करना है। यह मार्क्स में एडीशन होती है। कितनी भी सर्विस करो, अपनी सर्विस की धुन में आगे बढ़ते चलो, लेकिन बापदादा सभी बच्चों में यह विशेषता देखने चाहते हैं कि सेवा के साथ निर्मानता, मिलनसार - यह पुण्य का खाता जमा होना बहुत-बहुत आवश्यक है। **फिर नहीं कहना कि मैंने तो बहुत सर्विस की, मैंने तो यह किया, मैंने तो यह किया, मैंने तो यह किया, लेकिन नम्बर पीछे क्यों? इसलिए बापदादा पहले से ही इशारा देते हैं कि वर्तमान समय यह पुण्य का खाता बहुत-बहुत जमा करो।**

Avyakt Murli - 19-03-2000



BRAHMA KUMARIS  
Education Wing, Mount Abu



/AvyaktMurliEssence



ShareChat  
@Kusum Rani



ॐ शांति



अपने पिछले कर्म, पिछला  
जीवन सब भूल जाइए,  
आप आज से किसी के  
बारे में बुरा मत सोचिये,  
बुरा मत कीजिये  
आपका आने वाला  
जीवन अपने आप  
सुखी होगा।

@SubhadraSingh





श्रेष्ठ प्रेरणा



**'उम्मीद' रखना बहुत  
अच्छा है... परन्तु कभी भी  
'इंसान' से नहीं बल्कि  
'भगवान' से...।**



**Download App - Learn Rajyoga Meditation**





- B K S H I V A N I



When someone is Angry, we create Fear.  
Our Fear intensifies their Anger.

Why Fear a Weak Soul?  
Have Compassion for them.

When they are angry, create a thought -  
“I am a Powerful Soul. You are a Peaceful Soul.  
I am Calm. I Accept you. I Respect you.”

Our Power heals their Pain.





अगर खुद का **account** खुशियों से  
भरा रहेगा। तभी, आप  
दूसरों को खुशियाँ दे पाएँगे ।।





## **Brahma Kumaris Websites**

Main BK website [www.shivbabas.org](http://www.shivbabas.org) OR  
[www.brahmakumari.org](http://www.brahmakumari.org) (by SBS team)

Int'l website: [www.brahmakumaris.org](http://www.brahmakumaris.org)

India website: [www.brahmakumaris.com](http://www.brahmakumaris.com)

BK Sustenance website:  
[www.bksustenance.net](http://www.bksustenance.net)

All Data hosted on [www.bkdrluhar.com](http://www.bkdrluhar.com)

Murli Websites: [babamurli.net](http://babamurli.net)  
and [madhubanmurli.org](http://madhubanmurli.org)

[www.omshantimusic.net](http://www.omshantimusic.net)

[www.bkgoogle.org](http://www.bkgoogle.org)

[www.bksewa.org](http://www.bksewa.org)

[www.bkinfo.in](http://www.bkinfo.in)

[www.bk.ooo](http://www.bk.ooo)

[www.brahmakumari.org/centres](http://www.brahmakumari.org/centres)

NEW

[www.IshvariyaKhajana.BKhq.org](http://www.IshvariyaKhajana.BKhq.org)