

ईश्वरीय
खजाना
टीम
Presents

विशेष पुरुषार्थ

तीव्रता से आगे बढ़ने की श्रेष्ठ युक्तियां

यह श्रेष्ठ पुरुषार्थ की
भिन्न भिन्न युक्तियाँ
बाबा की रोज
जैसे मीठी थपकी है
अन्तर्मन में
जो समा ले इसे
जीवन में उसकी सफलता
शत प्रतिशत पक्की है...



मन को दुरुस्त रखने के लिए
बीच-बीच में 5 सेकेण्ड भी निकाल
कर मन की एक्सरसाइज करो

किसी भी कार्य में हो 5 सेकेण्ड की
यह मन की एक्सरसाइज करो। तो
मन सदा ही दुरुस्त रहेगा, ठीक रहेगा।
बापदादा तो कहते हैं - हर घण्टे में
यह 5 सेकेण्ड की एक्सरसाइज करो।

पहला - अनादि ज्योतिबिन्दु स्वरूप
दूसरा है - आदि देवता स्वरूप
तीसरा - मध्य में पूज्य स्वरूप
चौथा है - संगमयुगी ब्राह्मण स्वरूप
लास्ट में है फरिश्ता स्वरूप।

Brahma Kumaris

● आज का सुगन्धित पुष्प ●

Fragrant Flower For Today



**आप समय, संकल्प व कर्म को समर्थ बना जमा का खाता
भरपूर करते हो।**

आप समर्थवान हो। 😊

**You make your time, thoughts and actions powerful
and fill your account of accumulation.**



**You are
powerful! 😊**





श्रेष्ठ प्रेरणा



बारिश की बूँदें भले ही छोटी हों
लेकिन उनका लगातार बरसना
बड़ी नदियों का बहाव बन जाता है... ऐसे
ही हमारे छोटे-छोटे प्रयास भी हमारे
जीवन में बड़ा परिवर्तन ला सकते हैं...
इसलिए प्रयास सदैव करते रहें...।



Download App - Learn Rajyoga Meditation





"वह अच्छा भी करेगा लेकिन आपकी भावना अच्छी ना होने के कारण हर चलन और बोल से आपको बुरा भाव दिखाई देगा!"

जैसी भावना होगी, वैसे व्यक्तियों के हर एक चलन वा बोल को उसी भाव से देखेंगे, सुनेंगे वा सम्बन्ध में आयेंगे। भावना से भाव भी बदलता है। अगर किसी आत्मा के प्रति किसी भी समय ईर्ष्या की भावना है अर्थात् अपनेपन की भावना नहीं है तो उस व्यक्ति के हर चलन, हर बोल से मिस-अन्डरस्टेन्ड (mis-understand, गलतफहमी) का भाव अनुभव होगा। वह अच्छा भी करेगा लेकिन आपकी भावना अच्छी ना होने के कारण हर चलन और बोल से आपको बुरा भाव दिखाई देगा...! तो भावना, भाव को बदलने वाली है। तो चेक करो कि हर आत्मा के प्रति शुभ भावना, शुभ भाव रहता है...?

Avyakt Murli - 09.01.1993



BRAHMA KUMARIS
Education Wing, Mount Abu



/AvyaktMurliEssence



**अगर आप सभी भी
मस्तक के मणी को ही
देखते रहो तो फिर
यह दृष्टि और वृत्ति शुद्ध
सतोप्रधान बन जायेगी।**



“I am a **POWERFUL BEING**.
I empower everyone I meet.
I appreciate them for
who they are.

Today I share with each one...
Their qualities which
make them beautiful souls.

I can see only goodness
in every being.”

Sometimes the smallest step
in the right direction ends up
being the biggest step of
your life.



Brahma Kumaris Websites

Main BK website www.shivbabas.org OR
www.brahmakumari.org (by SBS team)

Int'l website: www.brahmakumaris.org

India website: www.brahmakumaris.com

BK Sustenance website:
www.bksustenance.net

All Data hosted on www.bkdrluhar.com

Murli Websites: babamurli.net
and madhubanmurli.org

www.omshantimusic.net

www.bkgoogle.org

www.bksewa.org

www.bkinfo.in

www.bk.ooo

www.brahmakumari.org/centres

NEW

www.IshvariyaKhajana.BKhq.org