

ईश्वरीय  
खजाना  
टीम  
*Presents*

# विशेष पुरुषार्थ

तीव्रता से आगे बढ़ने की श्रेष्ठ युक्तियां

यह श्रेष्ठ पुरुषार्थ की  
भिन्न भिन्न युक्तियाँ  
बाबा की रोज  
जैसे मीठी थपकी है  
अन्तर्मन में  
जो समा ले इसे  
जीवन में उसकी सफलता  
शत प्रतिशत पक्की है...

**रोज मेडिटेशन करते समय यह  
7 संकल्प करो तो जीवन में  
सब कुछ बहुत अच्छा होगा..**



- 1) मैं शक्तिशाली आत्मा हूँ।
- 2) मैं हमेशा खुश हूँ।
- 3) कोई भी परिस्थिति आ जाए मैं शांत हूँ।
- 4) परमात्मा हमेशा मेरे साथ हैं।
- 5) मेरा शरीर हमेशा स्वस्थ हैं।
- 6) मेरे सारे रिश्ते बहुत प्यारे हैं।
- 7) मेरा घर स्वर्ग हैं।





श्रेष्ठ प्रेरणा



सोच का अंधेरा... रात  
के अंधेरे से ज्यादा  
खतरनाक होता है...।



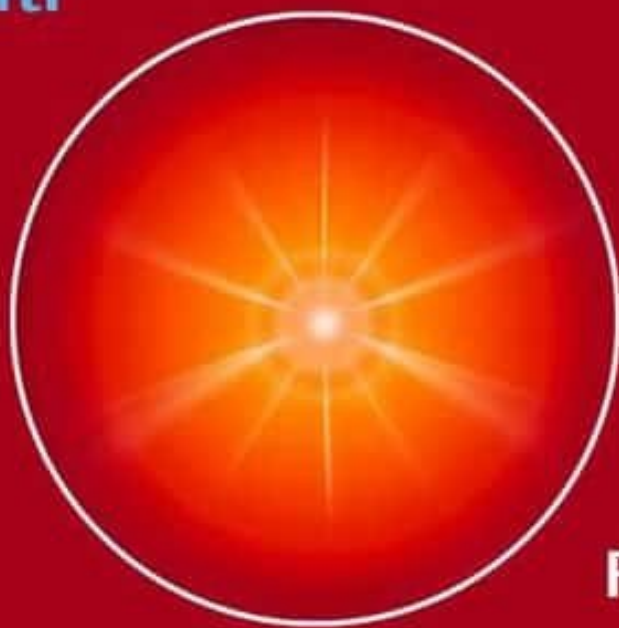
Download App - Learn Rajyoga Meditation



\*वंदनीय 'जगदीश भाईजी' का ब्रम्हाभोजन कि धारणा के बारे में आदरणीय 'चक्रदारी दीदी'(दिल्ली) ने क्या कहा ?


खाना खाते समय, कोई उनके पास आकर बैठे, उन्हें अच्छा नहीं लगता था। कहते थे, खाना बाबा की याद में रुचि से खाया जाए। कोई बात करता है तो खाने का वो आनन्द नहीं आता। इसलिए हम कोशिश करते थे कि खाना खाएं तो पर्दा कर दें, कोई अंदर ना जाए। इस संबंध में दादी जानकी जी भी सुनाती हैं कि मैं खिचड़ी के साथ आलू की सब्जी बनाती थी, जगदीश भाई को परोसती थी और देखती थी कि बहुत ही बाबा कि याद में स्थित होकर खाना खाते थे। मैं भी भोजन बहुत ही बाबा कि याद में बनाती थी।





परमात्मा से कुछ मांगों मत सिर्फ उन्हें  
याद करो । जब आपको गर्मी होती है,  
तो आप पंखे से हवा नहीं मांगते  
उसके सामने बैठ जाते है, और हवा  
अपने आप मिल जाती है । उसी प्रकार  
परमात्मा के सामने बैठ उसे हम दिल  
से याद करे तो परमात्मा की सारी  
शक्तियां आपको स्वतः मिल जाएगी ।  
आपको मांगने की जरूरत नहीं  
पड़ेगी।





आत्मा और शरीर के बीच का कनेक्शन है वो संकल्प शक्ति। संकल्प शक्ति से आप अपने शरीर के द्वारा उस कर्म को बाहर लेकर आते हैं। ब्रेन के अंदर एक रीजन है हाइपो-थैलेमस, पिट्यूट्री ग्लैंड और पीनियल ग्लैंड। इन तीनों के बीच बना हुआ एक सेंटर पोर्शन है जिसको आत्मा की सीट कहते हैं और वहाँ पर पिट्यूट्री ग्लैंड माॅस्टर ग्लैंड है। पिट्यूट्री ग्लैंड के हार्मोनल लेवल में अगर ऊपर-नीचे होता है तो शरीर के किसी न किसी अंग के ऊपर उसका प्रभाव पड़ता है।





**अगर आप समझते हो की  
जल्दी जल्दी परमात्मा की  
प्रत्यक्षता हो तो तीव्र गति का  
प्रयत्न है सब अपनी वृत्ति को  
अपने लिए, दूसरों के लिए  
पोजिटिव धारण करो।**



People Advice ... but take Your Decision.

Never say – **“I had no choice, I did it FOR THEM.”**

This makes you a Victim...Unhappy.

**“I Respect them ... I Accept their Advice,  
I am Doing this FOR MYSELF.”**

Only then will you be Happy,  
Only then you will not regret your decision,  
Only then you will take responsibility of  
the Consequence of the decision.





## **Brahma Kumaris Websites**

Main BK website [www.shivbabas.org](http://www.shivbabas.org) OR  
[www.brahmakumari.org](http://www.brahmakumari.org) (by SBS team)

Int'l website: [www.brahmakumaris.org](http://www.brahmakumaris.org)

India website: [www.brahmakumaris.com](http://www.brahmakumaris.com)

BK Sustenance website:  
[www.bksustenance.net](http://www.bksustenance.net)

All Data hosted on [www.bkdrluhar.com](http://www.bkdrluhar.com)

Murli Websites: [babamurli.net](http://babamurli.net)  
and [madhubanmurli.org](http://madhubanmurli.org)

[www.omshantimusic.net](http://www.omshantimusic.net)

[www.bkgoogle.org](http://www.bkgoogle.org)

[www.bksewa.org](http://www.bksewa.org)

[www.bkinfo.in](http://www.bkinfo.in)

[www.bk.ooo](http://www.bk.ooo)

[www.brahmakumari.org/centres](http://www.brahmakumari.org/centres)

NEW

[www.IshvariyaKhajana.BKhq.org](http://www.IshvariyaKhajana.BKhq.org)