

ईश्वरीय  
खजाना  
टीम  
*Presents*

# विशेष पुरुषार्थ

तीव्रता से आगे बढ़ने की श्रेष्ठ युक्तियां

यह श्रेष्ठ पुरुषार्थ की  
भिन्न भिन्न युक्तियाँ  
बाबा की रोज  
जैसे मीठी थपकी है  
अन्तर्मन में  
जो समा ले इसे  
जीवन में उसकी सफलता  
शत प्रतिशत पक्की है...



श्रेष्ठ प्रेरणा



जीवन में कुछ भी करें.. बस  
एक बात याद रखें कि... अगर  
आप सत्य के साथ हैं... तो  
ईश्वर सदा आपके साथ हैं...।



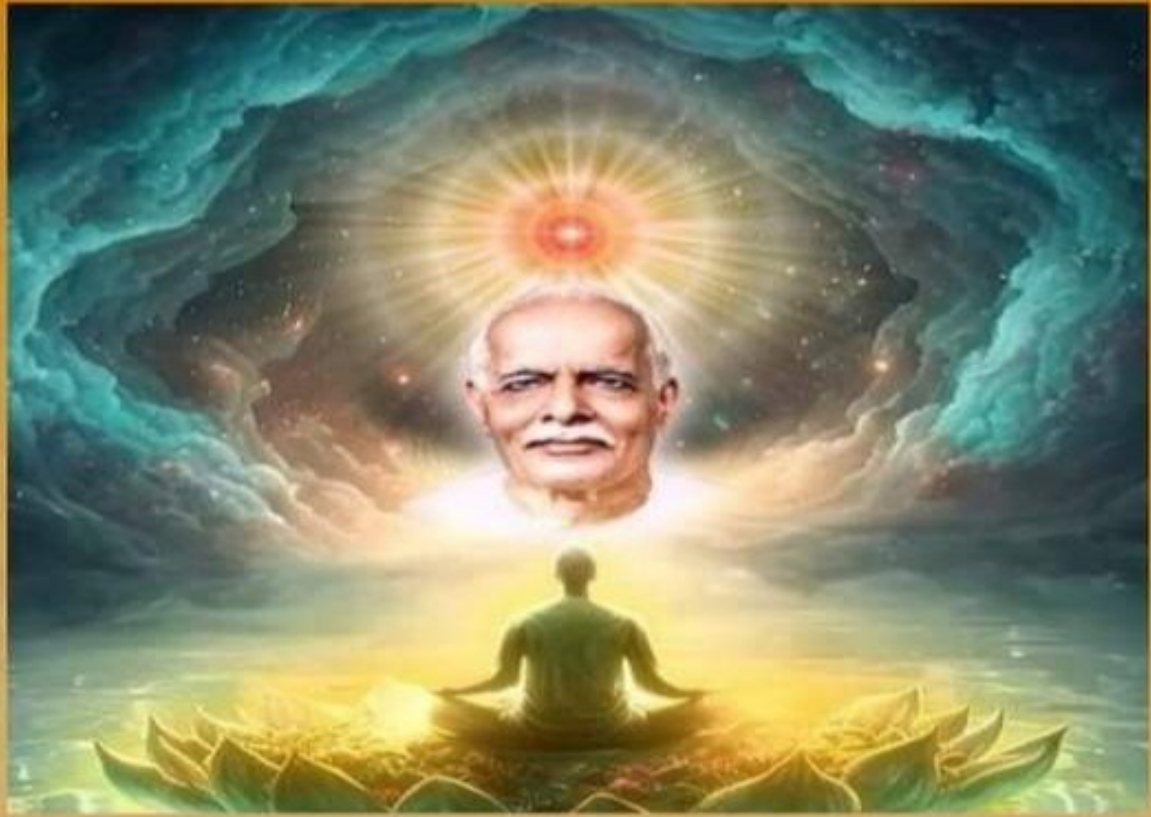
Download App - Learn Rajyoga Meditation







**हलचल में आने का कारण है नेगेटिव  
सुनना, सोचना, बोलना व करना। तो  
साइलेन्स की पाँवर से नेगेटिव वृत्ति  
को पॉजिटिव में बदल दो !**



**श्रेष्ठ कर्म का आधार कर्मयोग**

श्रेष्ठ प्रारब्ध बने,  
वर्तमान और भविष्य  
खुशियों से भरपूर  
हो, उसका आधार  
है-श्रेष्ठ कर्म

**J**  
creations



**BRAHMA KUMARIS**  
Education Wing, Mount Abu

**ओम शांति**

## सेवा करते थकावट फील ना हो - इसकी विधि

बापदादा- 10.03.1996

सेवा के अति में नहीं जाओ। बस मेरे को ही करनी है, मैं ही कर सकती हूँ, नहीं। कराने वाला करा रहा है, मैं निमित्त 'करनहार' हूँ। तो जिम्मेवारी होते भी थकावट कम होगी। कई बच्चे कहते हैं - बहुत सेवा की है ना तो थक गये हैं, माथा भारी हो गया है। तो माथा भारी नहीं होगा। और ही 'करावनहार' बाप बहुत अच्छा मसाज़ करेगा और माथा और ही फ्रेश हो जायेगा। थकावट नहीं होगी, एनर्जी एकस्ट्रा आयेगी। जब साइन्स की दवाइयों से शरीर में एनर्जी आ सकती है, तो क्या बाप की याद से आत्मा में एनर्जी नहीं आ सकती? और आत्मा में एनर्जी आई तो शरीर में प्रभाव आटोमेटिकली पड़ता है। अनुभवी भी हो, कभी-कभी तो अनुभव होता है। फिर चलते-चलते लाइन बदली हो जाती है और पता नहीं पड़ता है। जब कोई उदासी, थकावट या माथा भारी होता है ना फिर होश आता है, क्या हुआ? क्यों हुआ? लेकिन सिर्फ एक शब्द 'करनहार' और 'करावनहार' याद करो।







## अव्यक्त शिक्षाएँ

सदैव हरेक नारी शरीरधारी आत्मा  
को शक्ति रूप, जगत माता का  
रूप, देवी का रूप देखना यह है  
दिव्य नेत्र से देखना। कुमारी है,  
माता है, बहन है, सेवाधारी निमित्त  
शिक्षक है, लेकिन है कौन? शक्ति  
रूप! बहन-भाई के सम्बन्ध में भी  
कभी-कभी वृत्ति और दृष्टि चंचल  
हो जाती है। इसलिए सदा शक्ति  
रूप हैं। शिव शक्ति हैं।



# *Fictitious Situation!*



काल्पनिक परिस्थिति।।।।।।।।।।

यदि आप अपने सहकर्मी  
के साथ तालमेल बिठाने में  
असमर्थ हैं...

**A.** क्या आप जगह बदलेंगे?

**B.** क्या आप उनसे टकराव  
में आएंगे?

**C.** क्या आप बदले की  
स्थिति पैदा करेंगे?

**D.** आप क्या सूक्ष्म पुरुषार्थ  
करेंगे ताकी परिस्थिति को  
सकारात्मकता में बदल देगा?



*Achanak Aur Eveready*



**"I am a PURE BEING.**

**I am what I want to see in the world.**

**I live peace & love...radiate them to the universe.**

**Whatever may be the situation today...**

**I respond with compassion and love.**

**In every scene of my life today**

**I contribute to creating a peaceful world."**

BKShivani







## **Brahma Kumaris Websites**

Main BK website [www.shivbabas.org](http://www.shivbabas.org) OR  
[www.brahmakumari.org](http://www.brahmakumari.org) (by SBS team)

Int'l website: [www.brahmakumaris.org](http://www.brahmakumaris.org)

India website: [www.brahmakumaris.com](http://www.brahmakumaris.com)

BK Sustenance website:  
[www.bksustenance.net](http://www.bksustenance.net)

All Data hosted on [www.bkdrluhar.com](http://www.bkdrluhar.com)

Murli Websites: [babamurli.net](http://babamurli.net)  
and [madhubanmurli.org](http://madhubanmurli.org)

[www.omshantimusic.net](http://www.omshantimusic.net)

[www.bkgoogle.org](http://www.bkgoogle.org)

[www.bksewa.org](http://www.bksewa.org)

[www.bkinfo.in](http://www.bkinfo.in)

[www.bk.ooo](http://www.bk.ooo)

[www.brahmakumari.org/centres](http://www.brahmakumari.org/centres)

NEW

[www.IshvariyaKhajana.BKhq.org](http://www.IshvariyaKhajana.BKhq.org)