



आज का सुविचार



ब्रह्माकुमारीज़

माउंट आबू, राजस्थान





ब्रह्माकुमारीज़ की स्थापना 1937 में हुई थी और महिलाओं द्वारा चलाई जाने वाली विश्व में सबसे बड़ी आध्यात्मिक संस्था है। सन 1937 में सिंध हैदराबाद, पाकिस्तान के एक शहर में भारत के एक सेवानिवृत्त व्यवसायी दादा लेखराज कृपलानी के द्वारा ब्रह्माकुमारीज़ की स्थापना की गई। ब्रह्माकुमारीज़ की सस्थायें 130 से अधिक देशों में विस्तार हो चुकी है और यह एक अंतर्राष्ट्रीय आध्यात्मिक संस्था के रूप में कई क्षेत्रों में व्यापक प्रभाव डालती है। ब्रह्माकुमारीज़ दुनिया भर में फैले इसके प्रत्येक केंद्र के माध्यमों से आध्यात्मिक आत्म-ज्ञान के साथ संयुक्त एक योग अभ्यास, राजयोग प्रदान करती है।

ब्रह्माकुमारीज़ आत्म-सशक्तिकरण, रिश्ते प्रबंधन, आठ आंतरिक शक्तियों का अन्वेषण, सकारात्मक दृष्टिकोण विकसित करना, आत्म-सम्मान में वृद्धि, तनाव प्रबंधन, स्व-प्रबंधन, सकारात्मक सोच, मन प्रबंधन, एकाग्रता कि शक्ति का विकास, जीवित मूल्य, आदि जैसे पाठ्यक्रम प्रदान करती है।



राजयोग अन्तर जगत की ओर एक यात्रा है। यह स्वयं को जानने या यूँ कहें कि पुनः पहचानने की यात्रा है। राजयोग अर्थात् अपनी भागदौड़ भरी जिन्दगी से थोड़ा समय निकालकर शान्ति से बैठकर आत्म निरीक्षण करना। यह स्वयं की एक स्पष्ट आध्यात्मिक समझ प्रदान करता है, जो आपके भीतर पहले से ही मौजूद सकारात्मक गुणों को फिर से खोजने और उपयोग करने में आपकी मदद करता है।

राजयोग हमें आत्मा के रूप में पुनः परिभाषित करता है और हमें परमात्मा के साथ सीधा संबंध, शुद्ध ऊर्जा का सर्वोच्च स्रोत और उच्चतम चेतना प्रदान करता है। राजयोग केवल शांति का अनुभव नहीं है, बल्कि यह एक गहरी प्रतीति है कि मैं शांत स्वरूप आत्मा हूँ।

वरिष्ठ राजयोगीयों का आशीर्वचन



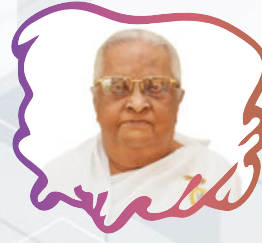
दादी गुलज़ार जी
मुख्या प्रशासिका
ब्रह्माकुमारीज़

ब्रह्माकुमारीज़ का लक्ष्य
आत्मा की सच्ची क्षमता
का विकास और आंतरिक
क्षमताओं को विकसित करके
एक बेहतर दुनिया का
निर्माण करना है।



दादी रतन मोहिनी जी
अतिरिक्त प्रशासिका
ब्रह्माकुमारीज़

ब्रह्माकुमारीज़
राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय
स्तरों पर
पाठ्यक्रम और कार्यक्रम
बनाने के लिए आध्यात्मिक
उपकरणों और सिद्धांतों
का उपयोग करती हैं।



दादी ईशु जी
संयुक्त प्रशासिका
ब्रह्माकुमारीज़

ब्रह्माकुमारीज़ दुनिया में
मूल्य आधारित समाज की
स्थापना के लिए
आध्यात्मिक शिक्षा
के साथ हर एक व्यक्ति को
सशक्त बनाने का
विशेष कार्य करती है।



निर्वैर भाई जी
महा सचिव
ब्रह्माकुमारीज़

ब्रह्माकुमारीज़ अन्य संगठनों
और सरकार के साथ
साझेदारी में कई
सामाजिक सेवा
गतिविधियों के माध्यम से,
निस्वार्थ रूप से एक
बेहतर दुनिया की ओर
काम कर रही हैं।

JAN
01



www.brahmakumaris.com



याद

परमात्मा की प्रेमपूर्ण और
शक्तिशाली याद अग्नि की तरह काम
करती है। ऐसी याद से आत्मा के
विकर्म रूपी कीटाणु नष्ट हो जाते हैं।



BRAHMA KUMARIS



JAN
02



शांति

शांति की शक्ति में मन को
स्थिर करने से किसी भी
परिस्थिति में शांति ला सकते हैं।



JAN
03



प्रेम

प्रेम के बिना जीवन में
निराशा आ जाती है।
प्रेम ही संबंधों में मधुरता का
आधार है।



JAN
04



तपस्या

परमात्मा के गुणों और
शक्तियों को स्वयं में धारण
करना ही महान तपस्या है।



JAN
05



हर्षित

इतने हर्षित रहो कि
आपके मन की खुशी आपके
चेहरे पर स्पष्ट दिखाई दे।



JAN
06



हिम्मत

जब हम हर कार्य में
हिम्मत को अपना साथी बनायेंगे,
तब हम निश्चित रूप से
सफल होंगे।



JAN
07



सकारात्मक संकल्प

संकल्प ही जीवन की
धारणाओं की नींव हैं।

सकारात्मक संकल्प सकारात्मक
धारणाओं की रचना करते हैं।



BRAHMA KUMARIS



JAN
08



शक्ति

हमारे पास सदा खुश
रहने की शक्ति है,
चाहे परिस्थिति कैसी भी हो।



JAN
09



IT WING

www.brahmakumaris.com



सहनशीलता

हर परिस्थिति में
सहनशील रहें और आप
आनंद का अनुभव करते
रहेंगे।



BRAHMA KUMARIS



JAN
10



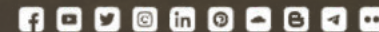
विश्वास

स्वयं में विश्वास
हमें चुनौतियों का सामना
करने की शक्ति देता है।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



JAN
11



सही सोचें

सही सोचना, साफ सोचना और
हमारे संकल्प, शब्द और कर्म में
पवित्रता होना खुशी की रचना
करने का सबसे आसान तरीका है।



JAN
12



मजबूत

जब नाव और नाविक
मजबूत होते हैं, तब तूफान
भी एक तोहफा बन जाता है।



JAN
13



www.brahmakumaris.com



दृढ़ संकल्प

कठिनाइयाँ अवरोध पैदा करती हैं
लेकिन दृढ़ संकल्प
उन्हें तोड़ देता है।



BRAHMA KUMARIS



JAN
14



स्वरूप

दूसरों को बताकर
सिखाने के बजाय,
उसका स्वरूप बनकर
दिखाएं।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



JAN
15



क्षमा

शिक्षा देकर
कभी क्षमा नहीं करना,
क्षमा करके
फिर शिक्षा देना।



BRAHMA KUMARIS



www.brahmakumaris.com

JAN
16



खुशी

सदा खुश रहना—
यह एक आंतरिक यात्रा है,
ना की जीवन की मंज़िल।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



JAN
17



शुभ चिंतक

सर्व को शुभ भावना और शुभ कामना
की गिफ्ट सदा देते रहिये।
विशेषताओं और गुणों का दान ही
सर्व श्रेष्ठ दान है।



JAN
18



ज्वालामुखी योग

परमात्मा की ज्वालामुखी याद से
आत्मा का पापों का बोझ
खत्म होगा और श्रेष्ठ कर्म करने
की शक्ति जागृत होगी।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



JAN
19



www.brahmakumaris.com



निर्णय

समय व्यर्थ गंवाने के बजाय,
तुरंत निर्णय लें और
समाधान स्वरूप बनें।



BRAHMA KUMARIS



JAN
20



प्रगति

प्रत्येक कर्म में
अपनी विशेषता का प्रयोग करें;
आप हर कदम पर
प्रगति का अनुभव करेंगे।



JAN
21



परमात्मा

परमात्मा को अपना मित्र
बनाने से हम सभी के
मित्र बन जाते हैं।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



JAN
22



शुभ कामना

हर एक के प्रति
शुभ कामना, स्वयं को और
सर्व को चिंताओं से मुक्त
करती है।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



JAN
23



संबंध

संबंधों में दिखावा
ना करें, भीतर से संवारने
का प्रयास करें।



JAN
24



www.brahmakumaris.com



जीने की कला

हमारे मन को निरंतर
आध्यात्मिक सुख में रखना
ही जीवन जीने की कला है।



BRAHMA KUMARIS



JAN
25



सफलता

जो हर कदम पर
दुआएं प्राप्त करता है,
वह आसानी से सफलता
को प्राप्त करता है।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



JAN
26



www.brahmakumaris.com



स्वतंत्रता

सच्ची स्वतंत्रता अर्थात्
व्यक्ति, वस्तु, देह एवं संस्कारों
के बंधनों से भी स्वतंत्र।
क्या मैं ऐसी स्वतंत्रता का
अनुभव करती हूँ?



BRAHMA KUMARIS



JAN
27



विश्वास

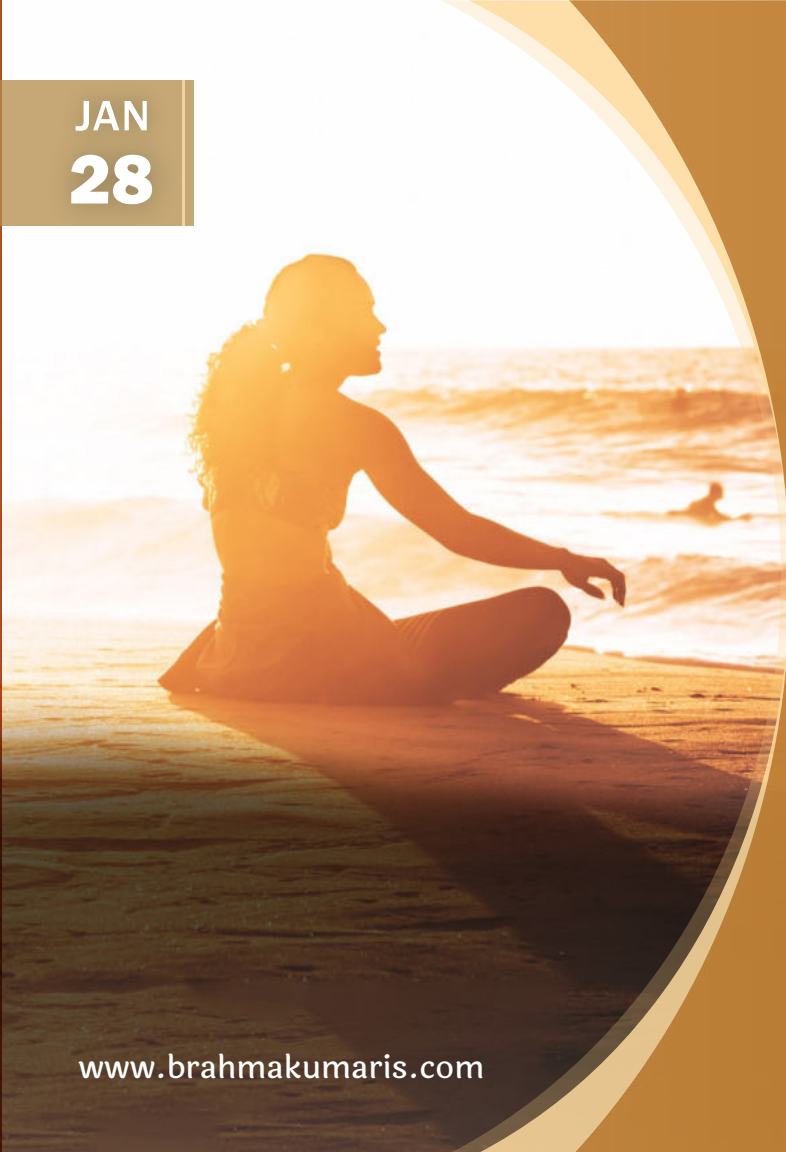
हमेशा विश्वास रखें कि
जो कुछ भी हो रहा है,
वह अच्छा है और
जो होने जा रहा है,
वह और भी बेहतर होगा।



BRAHMA KUMARIS



JAN
28



शांति

शांति की शक्ति
दूसरों में क्रोध की आग
को बुझाने का साधन है।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



JAN
29



संकल्प

संकल्प एक स्वचालित रॉकेट की तुलना में अधिक शक्तिशाली है। एक सेकंड से भी कम समय में, आप जहाँ चाहें जा सकते हैं या अपनी मनचाही स्थिति को अपना सकते हैं।



BRAHMA KUMARIS



JAN
30



उमंग-उत्साह

मन के भीतर उमंग-उत्साह
का निरंतर प्रवाह ही
आलस्य को समाप्त
कर सकता है।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



JAN
31



www.brahmakumaris.com



आध्यात्मिक

आपके व्यवहार में शांति
और आपके चेहरे पर खुशी,
एक आध्यात्मिक व्यक्तित्व
की निशानी है।



BRAHMA KUMARIS



FEB
01



दुआयें

दुआयें देना और दुआयें लेना—
पुण्य आत्मा की
निशानी है।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



FEB
02



www.brahmakumaris.com



स्वस्थ

खुशी की खुराक मन को
सदा स्वस्थ और
खुशनुमा रखती है।



BRAHMA KUMARIS



FEB
03



जिम्मेदारी

जब हम अपनी भावनाओं की
व्यक्तिगत जिम्मेदारी लेते हैं,
तो हम अपनी ऊर्जा का संरक्षण
करते हैं जिससे मन की शक्तियों
का उदय होता है।



BRAHMA KUMARIS



FEB
04

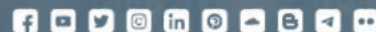


राजयोग

राजयोग हमें वर्तमान क्षण में
रहना और एक समय में एक चीज
पर ध्यान केंद्रित करना
सिखाता है।



BRAHMA KUMARIS



www.brahmakumaris.com

FEB
05



सम्मान

सभी का सम्मान
पाने के लिए,
दिल से नम्र बनें।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



FEB
06



निमित्त

स्वयं को निमित्त
समझकर चलेंगे तो
हल्केपन का अनुभव होगा।



FEB
07



पुस्तक

अच्छी पुस्तकें अच्छे साथी
की तरह होती हैं, जो विपरीत
परिस्थितियों में भी
सहायक होती हैं।



BRAHMA KUMARIS



FEB
08



शुभ-कामना

शुभ-कामनाओं के भंडार से
नकारात्मक संकल्प को
सकारात्मक संकल्प में बदलें।



FEB
09



खजाना

यदि आपके पास खुशियों
का खजाना है,
तो अन्य सभी खजाने
स्वतः ही आ जाते हैं।



FEB
10



www.brahmakumaris.com



परिवर्तन

स्व – परिवर्तक वह है जो
हमेशा शुभ-कामनाएं देता है और
स्वयं को बदलने के लिए
सदैव तत्पर रहता है,
बदला लेने के लिए नहीं।



BRAHMA KUMARIS



FEB
11



मन

हमारे मन में हमारे शारीरिक,
भावनात्मक और आध्यात्मिक
कल्याण को नियंत्रित करने
की शक्ति है।



BRAHMA KUMARIS

www.brahmakumaris.com



FEB
12



प्रेरणा

जो लोग अपने हर संकल्प,
शब्द और कर्म से दूसरों को
प्रेरित करते हैं, वे
प्रेरणा की मूर्ति हैं।



FEB
13



सजावट

दिव्यता और आध्यात्मिकता
को अपने जीवन की
सजावट बनाएं।



FEB
14



www.brahmakumaris.com



प्रेम

प्रेम अत्यंत सकारात्मक ऊर्जा
से भरा गुण है। यह हमारे
जीवन का एक मजबूत आधार है।



BRAHMA KUMARIS



FEB
15



सफलता

सफलता उन्हीं को मिलती है
जो स्वयं से वादा करते हैं -
चाहे वे जितनी बार भी असफल होंगे,
वे हमेशा साहस, तैयारी और
दृढ़ संकल्प के साथ उठेंगे।



BRAHMA KUMARIS



FEB
16

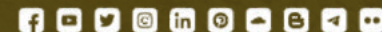


शांति

अपने शांति और सुख के
प्रकंपन से हर एक को
सुख-चैन की अनुभूति कराएं
तब कहेंगे सच्चे सेवाधारी।



BRAHMA KUMARIS



FEB
17



अंतर्मुखता

बहुत अधिक बोलने और
अपनी ऊर्जा व्यर्थ करने के बजाय,
अंतर्मुखता का अनुभव करें और
इसकी मिठास का स्वाद लें।



BRAHMA KUMARIS

www.brahmakumaris.com



FEB
18



www.brahmakumaris.com



सत्यता

जब हमारे पास सत्यता और
निर्भयता की शक्ति होती है,
तब हमें कोई भी बात विचलित
नहीं कर सकती।



BRAHMA KUMARIS



FEB
19



www.brahmakumaris.com



शांति

हम शांति की दुनिया
चाहते हैं। उसके लिए
हमें निरंतर शांति के संकल्पों की
रचना करनी होगी।



BRAHMA KUMARIS



FEB
20



नम्रता

नम्रता और धैर्य रूपी गुणों
से क्रोध की आग को
शांत करें।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



FEB
21



शीतलता

क्रोध शक्ति नहीं, मुखरता है।
इससे तन, मन, धन
और जन का नाश होता है।
इसलिए शीतल रहें।



BRAHMA KUMARIS

www.brahmakumaris.com



FEB
22



निस्वार्थ प्यार

निस्वार्थ प्यार एक ऐसी ऊर्जा
है, जहाँ हम केवल देना चाहते हैं
और लेना नहीं चाहते हैं।
यह हमें सशक्त बनाता है।



FEB
23



सत्यता

सत्यता की शक्ति जीवन की
महानता है। सच्चाई हमें
आत्मविश्वास दिलाती है।



BRAHMA KUMARIS



FEB
24



जादू

परमात्म-प्यार
मुसीबतों को जादू की तरह
गायब कर देती है।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



FEB
25



www.brahmakumaris.com



सरलता

स्वभाव को सरल बनायेंगे
तो समय व्यर्थ
नहीं जायेगा।



BRAHMA KUMARIS



FEB
26



मौन

मौन की शक्ति सभी प्रकार की
मानसिक बीमारियों को
खत्म करने का तरीका है।



FEB
27



ध्यान

आपको अपने संकल्प पर ध्यान देने की आवश्यकता है। अपने आप से पूछें, "क्या मेरे पास अपने सहित सभी के लिए शुद्ध और सकारात्मक संकल्प हैं?"



FEB
28



भाग्य

अपने चेहरे और कर्मों के
माध्यम से अपने भाग्य को
प्रत्यक्ष करें।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



FEB
29

Respect



सम्मान

जो सभी का सम्मान
करते हैं, वे आदर्श मूर्ति
बन जाते हैं।



BRAHMA KUMARIS

www.brahmakumaris.com



MAR
01



अच्छे विचार

अच्छे विचार सुबह के
सूरज की तरह होते हैं।
वे हमारे जीवन को
खूबसूरती से चमकाते हैं।



MAR
02



चिंतन

जब हम अपने डर को दूर करने
और नकारात्मक आदतों को बदलने का
संकल्प करते हैं, उसी दिशा में चिंतन
करते हैं, तो मन में उत्पन्न ऊर्जा से
परिवर्तन शक्ति का निर्माण होने लगता है।



BRAHMA KUMARIS



MAR
03



सावधान

बीती को बीती कर,
बीती बातों से शिक्षा लेकर
भविष्य में सावधान रहें।



MAR
04



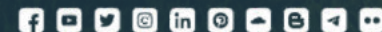
राजयोग

राजयोग मनुष्य को भविष्य में
आने वाली सतयुगी दुनिया में
विश्व महाराजन पद का
अधिकारी बनाता है।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



MAR
05



www.brahmakumaris.com



खुशी

खुश रहना एक अच्छी आदत है।
अच्छी आदतें जीवन को
खुशहाल बनाती है।



BRAHMA KUMARIS



MAR
06



अनुभव
अनुभव सबसे अच्छा शिक्षक है।
हमारे जीवन का हर अनुभव
हमें कुछ सिखाता है जिसे हमें
आगे बढ़ने के लिए सीखना चाहिए।

MAR
07



ईमानदारी

हमारे रिश्तों में ईमानदारी रखने के लिए,
हमें स्वयं से ईमानदार होना आवश्यक है।
ईमानदारी का अर्थ है हमारे संकल्प, बोल
और कर्म में सदा सद्भावना हो।



BRAHMA KUMARIS

www.brahmakumaris.com



MAR
08



आत्मिक शक्ति

जब हम केवल अपनी शक्ति और गुणों के बारे में सोचते और बोलते हैं, तो हम अपनी पवित्रता का अनुभव करते हैं। यह आत्मा की शक्ति को बढ़ाता है।



BRAHMA KUMARIS



MAR
09



www.brahmakumaris.com



उत्साह

लापरवाही से मुक्त होना
निरंतर उत्साही होना है।



BRAHMA KUMARIS



MAR
10



www.brahmakumaris.com



नियंत्रण

स्वयं को नियंत्रित करना ही
सब कुछ नियंत्रित
करना है।



BRAHMA KUMARIS



MAR
11



नम्रता

नम्रता में बोले गए
एक शब्द का प्रभाव
हजार साधारण शब्दों से
अधिक होता है।



MAR
12



प्रेम

प्रेम देने के लिए जितना प्रयास
किया जाता है, उतना ही प्रेम
प्राप्त होता है।



MAR
13



ज्वालामुखी याद

परमात्मा की
ज्वालामुखी याद ही
सम्पूर्ण होने का सहज साधन है।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



MAR
14



दुआएं

जो किसी भी परिस्थिति में
स्वयं को मोल्ड करते हैं, वे सभी के
दुआओं के योग्य बन जाते हैं।



MAR
15



याद

अपनी परेशानियों और दुखों को
भूलने के लिए परमात्मा को याद करें।
सुख के सागर-परमात्मा को याद
करने से हमें सुख मिलता है।



BRAHMA KUMARIS



MAR
16



सहनशीलता

दूसरों की गलती सहन करना
एक बात है परन्तु उन्हें माफ़ कर देना
और भी महान बात है।



BRAHMA KUMARIS



www.brahmakumaris.com

MAR
17



ईमानदारी

ईमानदारी अर्थात् सोचना,
बोलना और करना समान हो।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



MAR
18



संतुष्टता

संतुष्टता चेहरे की सुंदरता है।
सदा संतुष्ट और सदा खुश रहने
वाले ही खुशनसीब, तीव्र पुरुषार्थी हैं।



MAR
19



सही संकल्प

लक्ष्य महान रखें, लेकिन
वास्तविकता को भी स्वीकार करें
और केवल सही संकल्प करें,
परिणाम चाहे जो भी हो।



MAR
20



दृष्टि

जिन लोगों में स्वयं के प्रति
सकारात्मक दृष्टि होती है,
वे हमेशा खुश रहते हैं।



MAR
21



गम्भीरता

गम्भीरता का गुण
धारण कर लेंगे तो व्यर्थ
टकराव से बच जायेंगे।



MAR
22



महानता

महान लोगों के विचार श्रेष्ठ
और सुंदर होते हैं। वे तुच्छ मामलों में
अपना समय व्यर्थ नहीं करते हैं।



BRAHMA KUMARIS



MAR
23



आध्यात्मिक सेवाधारी

एक सच्चे आध्यात्मिक सेवाधारी बनें
और प्यार और सच्चे दिल से
सभी की सेवा करें।



MAR
24



सत्यता

सत्य की नाव हिलती है,
डोलती है, लेकिन
कभी डूबती नहीं।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



MAR
25



गुणग्राहक

अपनी दृष्टी को गुणग्राहक बनाएं;
अवगुणों को देखते हुए भी
नहीं देखें।



BRAHMA KUMARIS

www.brahmakumaris.com



MAR
26



स्व-उन्नति

स्व-उन्नति का प्रयत्न करते रहें।
पर-चिंतन से स्वयं को पतन की ओर
मत ले जाइए, क्योंकि व्यक्ति स्वयं
ही अपना मित्र भी है और
स्वयं ही अपना शत्रु भी है।



BRAHMA KUMARIS



MAR
27



उमंग-उत्साह

महान कार्य करने के लिए
उमंग-उत्साह को
अपना साथी बनाएं।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



MAR
28



www.brahmakumaris.com



सरलता

सच्चाई और सफ़ाई
जीवन में सरलता को
दर्शाते हैं।



BRAHMA KUMARIS



MAR
29



सर्वोच्च साथी

अकेलापन तब आता है
जब मैं भूल जाता हूँ कि
परमात्मा मेरा सर्वोच्च साथी हैं।



MAR
30



समाधान

नकारात्मक कारणों को
सकारात्मक समाधान
में बदलें।



MAR
31



दया भाव

करुणा का अभ्यास करने से
जीवन में खुशहाली आती है।
सबके प्रति दया भाव और कृपा दृष्टी
रखने वाले ही महान आत्मा हैं।



BRAHMA KUMARIS

www.brahmakumaris.com



APR
01

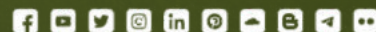


विराम

किसी भी कार्य को शुरू करने से पहले,
एक पल के लिए विराम दें और
अपने संकल्प की जाँच करें।
सकारात्मक और खुशहाल विचार
हमें सफल होने के लिए सशक्त करेंगे।



BRAHMA KUMARIS



APR
02



स्व-दर्शन

दूसरों को देखने के बजाय,
स्वयं को देखें और याद रखें:
मैं जो भी कार्य करता हूँ,
जो मुझे देखते हैं, वही करेंगे।



APR
03



निर्माता

आध्यात्मिकता समय की कमी
के बारे में शिकायत करने
के बजाय समय के निर्माता
बनाती है।



APR
04



स्वमान

स्वमान हमें दूसरों के प्रति
शुभ कामनाएं और शुद्ध भावना
रखने में सक्षम बनाता है।



APR
05



www.brahmakumaris.com



कर्मेन्द्रिय-जीत

अपनी कर्मेन्द्रियों पर
सम्पूर्ण नियंत्रण ही
सच्ची विजय है।



BRAHMA KUMARIS



APR
06



www.brahmakumaris.com

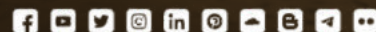


निडर

किसी के पास सत्य की शक्ति
होने का संकेत यह है कि
वह व्यक्ति हमेशा निडर रहेगा।



BRAHMA KUMARIS



APR
07



ईश्वरीय तोहफा

जीवन के सागर में तूफान आते रहते हैं।
तूफान आपके लिए तोहफा में
बदल जाता है, क्योंकि आपके
आध्यात्मिक जीवन का
नाविक स्वयं परमात्मा है।



BRAHMA KUMARIS



www.brahmakumaris.com

APR
08



दृढ़ता

यदि मन में दृढ़ निश्चय व
विश्वास है तो विजय निश्चित है।
अगर संकल्प कमजोर है तो
पराजय होगी।



APR
09



IT WING



खुशी

खुशी आपका अमूल्य खजाना है;
इस खजाने को
कभी मत जाने दें।



BRAHMA KUMARIS

www.brahmakumaris.com



APR
10



ईमानदारी

ईमानदारी एक निर्दोष हीरा
की तरह विशिष्ट है जिसे
कभी छिपाया नहीं जा सकता।



APR
11



जिम्मेदारी

जिम्मेदारी का मतलब है प्रशंसा
स्वीकार करना जब चीजें सही होते हैं
और चीजें गलत होने पर
सुधार स्वीकार करना हैं।



BRAHMA KUMARIS



APR
12



सरलता

सरलता - सुंदर और
सामंजस्यपूर्ण है। जीवन में
सरलता से शांति मिलती है।



APR
13



सुंदरता

सभी चीजों की सुंदरता
उनकी सराहना करने की
हमारी क्षमता में निहित है।



APR
14



दिव्यता

अपने जीवन रूपी गुलदस्ते
द्वारा दिव्यता की खुशबू फैलाना
ही गुणमूर्त बनना है।



APR
15



स्थिरता

स्थिरता की शक्ति
किसी भी परिस्थिति को
बदल सकती है।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



APR
16



क्षमा

जब हम किसी को क्षमा करते हैं,
तो हम खुद पर एहसान कर रहे होते हैं,
क्योंकि क्षमा के माध्यम से हम सभी
नकारात्मक विचारों, भावनाओं और
ऊर्जाओं को छोड़ देते हैं।



BRAHMA KUMARIS



APR
17



सफलता

निरंतर प्रयास से
सफलता प्राप्त होती है।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



APR
18



संकल्प की भाषा

संकल्प की भाषा
सर्व श्रेष्ठ भाषा है क्यों की
संकल्प शक्ति सबसे श्रेष्ठ और
मूल शक्ति है।



APR
19



न्यारा और प्यारा

“न्यारा और प्यारा” होने की कला
परमात्मा से सबसे अच्छी
तरह से सीखा जाता है,
जो सब कुछ देखता है लेकिन
प्यार करना कभी बंद नहीं करता।



BRAHMA KUMARIS



APR
20



धैर्यता

धैर्यता, विश्वास और
सहनशीलता ही
सफलता की चाबी है।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



APR
21



दृष्टि

विशेषताओं को देखने की दृष्टि
मन को नकारात्मकता से
मुक्त करती है।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



APR
22



पृथ्वी का संरक्षण करें

पृथ्वी हमारा घर है और
हमारे घर की सुरक्षा करना
हमारी ज़िम्मेदारी है।



APR
23



इच्छाशक्ति

दूसरों की सेवा करने की
इच्छाशक्ति, अवसर
पैदा करती है।



APR
24



ज़िम्मेदारी

सच्ची ज़िम्मेदारी से
आंतरिक हल्कापन और
खुशी मिलती है।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



APR
25



www.brahmakumaris.com



सामना करने की शक्ति

जब हम जीवन में विघ्नों का सामना करना सीख जाते हैं, तो हम जीवन की हर परिस्थितियों में सकारात्मक बने रह सकते हैं।



BRAHMA KUMARIS



APR
26



श्रेष्ठता

मेहनत के साथ महानता
और रुहानियत का अनुभव
करना ही श्रेष्ठता है।



APR
27



www.brahmakumaris.com



प्रेम

यदि मैं यह समझ लूँ कि
मेरा असली गुण प्रेम करना है,
तो मन मे नफरत
आ ही नहीं सकती।



BRAHMA KUMARIS



APR
28



तीव्र पुरुषार्थ

किसी भी शुभ कार्य में देरी
नहीं करनी है, कोई भी काम कल
पर नहीं छोड़ना है क्योंकि
काल सर पर खड़ा है।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



APR
29



सोच

जिस तरह से हम अपने बारे में
सोचते हैं, वह हमारे
सोचने का अभ्यस्त तरीका
बन जाता है।



APR
30



विजय

जो संकल्प करें, उसे बिच-बिच में
दृढ़ता का ठप्पा लगाएंगे तो
विजयी बन जायेंगे।



MAY
01



सच्ची सेवा

सच्ची सेवा वह है
जिसमें सर्व की दुआओं
के साथ खुशी की
अनुभूति हो।



BRAHMA KUMARIS



MAY
02



दान

जो दुखी हैं उन्हें सुख देना,
दान का सबसे
बड़ा कार्य है।



MAY
03



व्यर्थ से मुक्त

व्यर्थ संकल्पों की हथौड़ी से समस्याओं
के पहाड़ को तोड़ने की कोशिश करने
के बजाय, एक ऊंची छलांग लगाएं
और पहाड़ पार करें।



BRAHMA KUMARIS



MAY
04

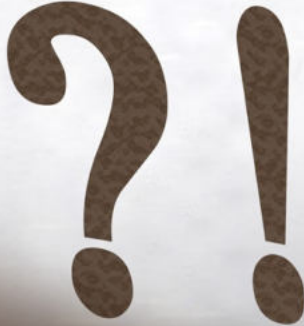


हथियार

हथियार स्वयं खतरनाक नहीं होते,
परन्तु मानव के अंदर छिपा क्रोध ही
उन्हें हानिकारक बना देता है।



MAY
05



पूर्ण विराम

कागज पर विराम चिन्ह लगाना आसान है, परंतु क्या आपको व्यर्थ संकल्पों पर भी पूर्ण विराम लगाना आता है?



MAY
06



एकता

एकता में बल है।
एकता के बिना विश्व में
महा परिवर्तन नहीं
किया जा सकता।



BRAHMA KUMARIS



MAY
07



सकारात्मक कर्म
कर्म भले ही साधारण हो
परन्तु उसका प्रभाव सकारात्मक,
उत्पादक और रचनात्मक
होना चाहिए।



MAY
08



बीती को भूल जायें

जीवन की मिठास का स्वाद
अनुभव करने के लिए,
हमारे पास बीती को भूलने की
शक्ति होनी चाहिए।



MAY
09



जश्न मनाना

जीवन का अर्थ हमारे जन्म का
जश्न मनाना नहीं है;
जीवन का अर्थ हमारे जीवन के
हर पल का जश्न मनाना है।



MAY
10



परमात्मा की याद

अगर हर सुबह हम परमात्मा
की याद में कुछ पल बिता
सकते हैं, तो हमारा दिन
जादू से भर जाता है।



BRAHMA KUMARIS



MAY
11



www.brahmakumaris.com



अनुशासन

एक अनुशासित जीवन
सफलता के साथ-साथ
खुशी भी देता है।



BRAHMA KUMARIS



MAY
12



समानता

यदि हम अपने आप को प्रशंसा
और प्रसिद्धि से खुश होने देते हैं,
तो अपमान और मानहानि
हमें नष्ट कर देगी।



MAY
13



राजयोग

राजयोग परमात्म-अनुभूति
का आधार है। राजयोग के
अभ्यास से ईश्वरीय गुण एवं शक्तियों
का आत्मा में संचार होता है।



MAY
14



www.brahmakumaris.com

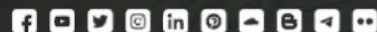


आशा

किसी को आशा देना,
उनकी कमजोरी को दूर करने में
उनकी मदद करना है।



BRAHMA KUMARIS



MAY
15

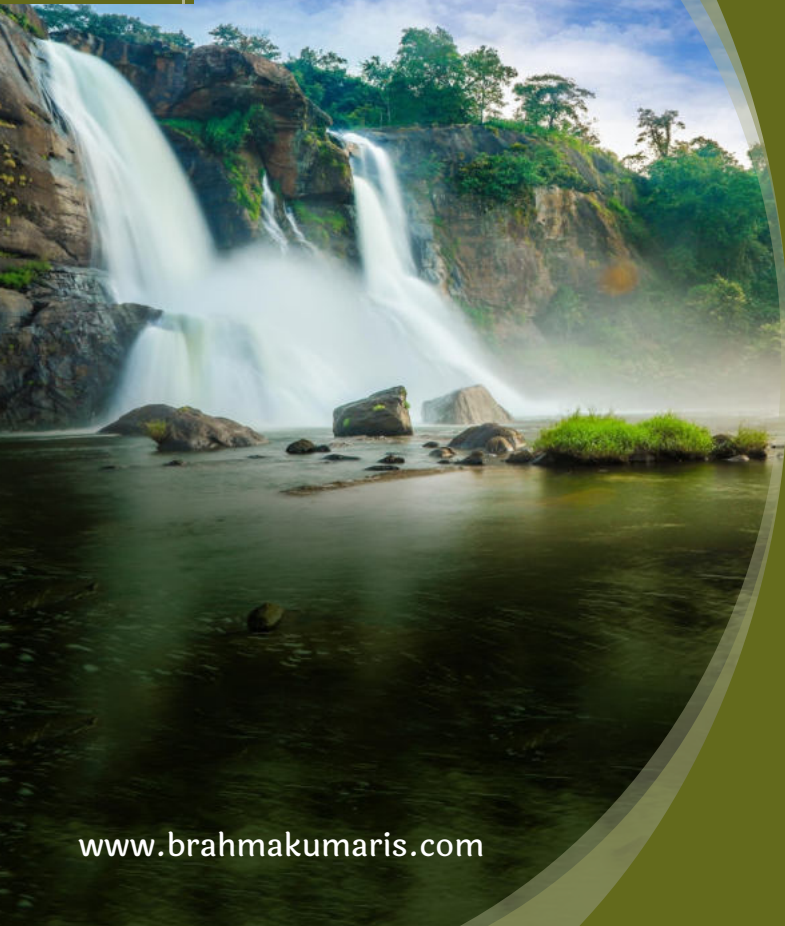


खुशी

खुशी हमारी उपलब्धियों में नहीं है।
खुशी लक्ष्य के प्रति काम
करते हुए हमारे सोचने
के तरीके में है।



MAY
16



www.brahmakumaris.com



शीतलता

शीतलता का गुण
हमारी जीवन में
सुंदरता लाती है।



BRAHMA KUMARIS



MAY
17



शांति

शांति की शक्ति
नकारात्मकता को समाप्त करती है
और सकारात्मक दृष्टिकोण
को बढ़ाती है।



BRAHMA KUMARIS

www.brahmakumaris.com



MAY
18



www.brahmakumaris.com



शब्द

आप जो भी शब्द बोलते हैं,
उनमें से कितने शब्द
परमात्मा की ओर होते हैं?



BRAHMA KUMARIS



MAY
19



अनुभव

कुछ करने के लिए हमें ज्ञान की
आवश्यकता है, लेकिन महसूस
करने के लिए हमें अनुभव की
आवश्यकता है।



BRAHMA KUMARIS



MAY
20



IT WING

www.brahmakumaris.com



बेफिक्र बादशाह

परमात्मा का सहारा मन को
चिंताओं से मुक्त, बेफिक्र बादशाह,
स्थिति प्रधान करता है।



BRAHMA KUMARIS



MAY
21



सफलता

हर कर्म को उसके अतीत
और भविष्य को देखते हुए करें,
और आप सफलता
प्राप्त करते रहेंगे।



MAY
22



सहन शक्ति

जो इस समय सब कुछ
सहन करते हैं वही
शहनशाह बनता है।



MAY
23



ज्ञान

ज्ञान शक्ति है;
ज्ञान के आंतरिक शक्ति के साथ,
हम सभी परिस्थितियों में
सफलता प्राप्त कर सकते हैं।



BRAHMA KUMARIS



MAY
24



Forgiveness

www.brahmakumaris.com

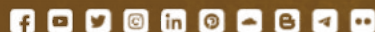


क्षमादान

क्षमादान समर्थ या
शक्तिशाली व्यक्ति ही
कर सकता है।



BRAHMA KUMARIS



MAY
25



शांति

अपनी दृष्टी, वृत्ति और स्मृति
की शक्ति से शांति का
अनुभव कराना ही
महादानी बनना है।



BRAHMA KUMARIS



www.brahmakumaris.com

MAY
26



निर्णय

निर्णय के क्षणों में ही
आप के भाग्य का
निर्माण होता है।



MAY
27



सोच

हमारे चेतन मन की अभ्यस्त सोच
हमारे अवचेतन मन में
गहरे छाप स्थापित करती है।



MAY
28



जीवन

जीवन की महान चीजें सरल,
गतिशील और रचनात्मक हैं।
वे शांति और खुशी पैदा करते हैं।



MAY
29



खुशी

खुशियों के खान की
अधिकारी आत्मा सदा खुशी में रहती
और खुशी बाँटती है।



MAY
30



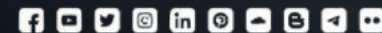
विश्व-परिवर्तन

विश्व-परिवर्तन की प्रक्रिया में,
अब हर व्यक्ति को
सहयोग देने का समय
आ गया है।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



MAY
31



www.brahmakumaris.com



पवित्रता

पवित्र हंस बनें और
व्यर्थ संकल्पों, शब्दों और कर्मों
को शक्तिशाली बनाएं।



BRAHMA KUMARIS



JUN
01



संतुष्टता

संतुष्टता का गुण
ब्रह्माण्ड की अनेक शक्तियों
को आकर्षित करता है।



JUN
02



निश्चित

उस काम को करें
जिससे आप डरते हो,
और डर की मौत निश्चित है।



JUN
03



परमात्म-प्यार

सभी खजाने की चाबी
प्राप्त करने के लिए,
परमात्मा के प्यार में समा जाएं।



JUN
04



सीखना

दिन के हर पल कुछ
नया सीखने की कोशिश करें,
और आपका मन
हमेशा जवान रहेगा।



BRAHMA KUMARIS



JUN
05



पर्यावरण संरक्षण

पर्यावरण पर हमारे विचारों
का प्रभाव पड़ता है।

सकारात्मक और शक्तिशाली
विचार हमारे पर्यावरण के साथ-साथ,
हमें सशक्त और सक्रिय करते हैं।



BRAHMA KUMARIS



JUN
06



प्रेम

प्रेम एक महान शक्ति है
परन्तु पवित्र प्रेम होने में
बहुत शक्ति लगती है।



JUN
07



संतुलन

न्यारा और प्यारा होने
का संतुलन
हमें परमात्मा से नज़दीकी का
अनुभव कराता है।



BRAHMA KUMARIS



www.brahmakumaris.com

JUN
08



हँसना

अपने डर को देखें;
इसका कारण समझें।
अपने डर पर हँसना सीखें।
यह सबसे अच्छी दवा है।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



JUN
09



www.brahmakumaris.com



स्पष्टता

हमारा मन एक तंत्र है,
इसमें स्पष्टता होने पर यह
सबसे अच्छा काम करता है।



BRAHMA KUMARIS



JUN
10

GIVE
RESPECT
EARN
RESPECT



स्वमान

यह एक सूक्ष्म बात है कि
जो लोग स्वमान में रहते हैं,
वे ही दूसरों को
सम्मान दे पाएंगे।



JUN
11



आशावादी

आशावादी मुश्किल या
निराशाजनक परिस्थितियों में
एक आशा का द्वार खोलता है।



JUN
12



उमंग और उत्साह

उमंग और उत्साह
सफलता की चाबी है।
वे हमारी शक्ति को बढ़ाती है।



JUN
13



शांति

जब शांति और सकारात्मकता की
भावना स्थिर रहती है, तो
कोई बाहरी परिस्थिति या अन्य व्यक्ति
खुशी को रोक नहीं सकता है।



JUN
14



शांति की शक्ति

शांति की शक्ति
आत्मा को स्पष्टता
और सच्चाई से भर देती है।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



JUN
15



मन

मन हमारा बच्चा है।
आपका मन
आपकी हर बात मानेगा।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



JUN
16



www.brahmakumaris.com



रुहानी स्नेह

ऐसा स्नेह का सागर
बनें जो क्रोधी समीप भी
ना आ सके।



BRAHMA KUMARIS



JUN
17

Cooperative



सहयोग

सहयोग का अर्थ है,
दूसरों के लिए और कार्य के लिए
शुभ कामनाएं और पवित्र भावनाओं
के प्रकंपन फैलाना।



BRAHMA KUMARIS



JUN
18



शब्दों की मूल्य

हमारे शब्दों में हमारे गलत
विचारों को साफ करने और
उनके स्थान पर सही विचारों को
डालने की शक्ति है।



BRAHMA KUMARIS



JUN
19



www.brahmakumaris.com



खुशी

यदि मैं एक क्षण खुश रहता हूँ
तो इसमें मेरे अगले क्षण में भी
खुश होने की संभावना
बढ़ जाती है।



BRAHMA KUMARIS



JUN
20



साथी

जब हम परमात्मा को अपने साथी
के रूप में रखते हैं और सभी के लिए
शुभकामनाएं देते हैं, तो हम सवालों
से परे निरंतर खुश रहते हैं।



JUN
21



राजयोग

जब हम राजयोग का अभ्यास करते हैं,
तो हम मन को शांत करने की
क्षमता विकसित करते हैं, जिससे
हमारे विचारों का बिखराव
रुक जाता है।



BRAHMA KUMARIS



JUN
22



अतीन्द्रिय सुख

पवित्रता की गहन
धारण से ही अतीन्द्रिय सुख
की अनुभूति होती है।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



JUN
23



सहयोग

सहयोग के लिए ईमानदार
और सकारात्मक दृष्टिकोण
बनाए रखने की
आवश्यकता होती है।



BRAHMA KUMARIS



JUN
24



ज्ञान दान

ज्ञान के अविनाशी रत्नों का
दान करने से हम अविनाशी धन
के अधिकारी बन जाते हैं।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



JUN
25



शांति

शांति हमार
सहज स्वभाव और
प्रतिक्रिया बनना चाहिए।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



JUN
26



निर्णय

यदि हम जीवन में
निर्णय लेने के लिए लोगों की
मंजूरी पर निर्भर हो जाते हैं,
तो हम ऐसे निर्णय लेते हैं
जो हमारे लिए सही नहीं है।



BRAHMA KUMARIS



JUN
27



शांति की शक्ति

अपने जीवन में शांति की शक्ति
का उपयोग करें और
आप आसानी से अपनी कमजोरी
को समझेंगे और अपनी
कमजोरी को दूर करेंगे।



BRAHMA KUMARIS



JUN
28



निस्वार्थ सेवा
निस्वार्थ सेवा से
संतुष्टता मिलती है।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



JUN
29



www.brahmakumaris.com



वार्तालाप

स्वच्छ वार्तालाप
सुंदर संबंधों को बनाने
और बनाए रखने की नींव है।



BRAHMA KUMARIS



JUN
30



राजयोग

राजयोग हमें सकारात्मक
दृष्टिकोण विकसित करने और
परिस्थितियों को अच्छी तरीके से
संभालने में मदद करता है।



JUL
01



मर्यादा पुरुषोत्तम

व्यर्थ से बेफिक्र बनें,
मर्यादाओं में नहीं।
मर्यादा के अन्दर चलना अर्थात्
मर्यादा पुरुषोत्तम बनना।



JUL
02



निर्विकार

जब जीवन में आत्मा का दीपक
जलाया जाता है, तब विकार रूपी
अंधकार भाग जाता है।



JUL
03

*Attitude
is
Everything!*



सकारात्मक वृत्ति

सकारात्मक वृत्ति वाले लोग
सबसे अच्छा
योगदान देते हैं।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



JUL
04



संकल्प की शक्ति

संकल्प भाग्य का निर्माण करता है,
इसलिए सकारात्मक संकल्प जीवन में
सकारात्मक परिस्थितियों को
आकर्षित करता है।



BRAHMA KUMARIS

www.brahmakumaris.com



JUL
05



उड़ती कला

उमंग और उत्साह वे पंख हैं
जिन पर हम सभी परिस्थितियों में
उड़ सकते हैं और पहाड़ जैसे परिस्थिति
को रुई में बदल सकते हैं।



JUL
06



www.brahmakumaris.com



दातापन

आशीर्वाद देने की आदत,
हमारी दातापन की क्षमता को
मजबूत करता है।



BRAHMA KUMARIS



JUL
07



राजयोग से सफलता

राजयोग असम्भावनाओं को
सफलता की सम्भावना में
बदलने वाला विज्ञान है।



JUL
08



दुःख से मुक्त
अपेक्षाओं से मुक्त होना,
दुःख से मुक्त
होना है।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



JUL
09



मौन

मौन मन को हल्का कर देता है,
इसलिए हम मौन में कम संकल्पों
की रचना करते हैं जो शक्तिशाली,
सकारात्मक और शांतिपूर्ण हैं।



JUL
10



सच्चाई

नम्रता और मधुर तरीके से सच बोलने से किसी को गुस्सा नहीं आता, बल्कि इससे दूसरों के दिल में सम्मान बढ़ता है।



JUL
11



व्यर्थ से मुक्त

जो भी हो रहा है, अच्छा हो रहा है
और जो भी होगा, श्रेष्ठ ही होगा-
यह शक्तिशाली संकल्प, कमजोर
संकल्पों के जाल को खत्म करता है।



JUL
12



सोच

शिकायत करना - यह हमारी ऊर्जा
को कम कर देता है क्योंकि हम उसके
बारे में सोच रहे हैं जो हमारे
नियंत्रण में नहीं है।



JUL
13

virtue

www.brahmakumaris.com



सद्गुण

सद्गुणों को स्वयं में भरते हुए,
दूसरों में सद्गुणों को देखते हुए,
सद्गुणों का दान करते हुए और
सद्गुणों की चर्चा करते हुए हम श्रेष्ठ
आत्मा बनते हैं।



BRAHMA KUMARIS



JUL
14



प्रतिक्रिया-क्षमता

हर परिस्थिति में, हमारे संकल्पों, शब्दों और कर्मों की व्यक्तिगत जिम्मेदारी लेने से हमें सकारात्मक तरीके से प्रतिक्रिया देने में मदद मिलती है। यह हमारी 'प्रतिक्रिया-क्षमता' है।



BRAHMA KUMARIS

JUL
15



सफलता

सफलता तब प्राप्त होती है
जब हम ध्यान से सुनने
और चीजों को धैर्यपूर्वक समझने
के बाद निर्णय लेते हैं।



JUL
16

CONTENTMENT
IS THE ONLY
REAL
WEALTH

www.brahmakumaris.com



संतुष्टता

प्रश्न चिन्ह (?) जीवन में व्यर्थ को
बढ़ाता है, पूर्ण विराम (.) खुशी और
संतुष्टता का संकेत है।



BRAHMA KUMARIS



JUL
17

SELF DISCIPLINE



www.brahmakumaris.com



अनुशासन

आत्म-अनुशासन आत्म नियंत्रण है।
अनुशासन से आप खुद को
संभाल सकते हैं।



BRAHMA KUMARIS



JUL
18

peace

www.brahmakumaris.com



शांति

शांति मन को आराम देती है।
कभी-कभी आराम की
एकमात्र दवा की जरूरत होती है।



BRAHMA KUMARIS



JUL
19



नियंत्रण

आत्म नियंत्रण से
असीम नियंत्रण शक्ति
प्राप्त होती है।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



JUL
20

Silence
is Golden

www.brahmakumaris.com

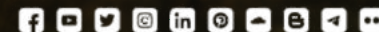


शांति

यदि हम शांति का समर्थन करना
चाहते हैं तो हमें इसके लिए
चीखने-चिल्लाने की क्या
अवश्यकता है?



BRAHMA KUMARIS



JUL
21



साहस

सफलता के लिए
साहस आवश्यक है और
सच्चाई से साहस आता है।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



JUL
22



सहयोग

सभी के सहयोग से
दुनिया एक खुशहाल जगह
बन जाती है।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



JUL
23



सच्ची दिल

सच्चे दिल से परमात्मा को प्रसन्न किया जाता है। जब हम साहस का एक कदम उठाते हैं, तो हमें उनसे एक हजार कदम की मदद मिलते हैं।



JUL
24



www.brahmakumaris.com



शुभकामनाएं

शुभकामनाएं वह जादू है जो
बिगड़े काम को भी
संवार सकता है।



BRAHMA KUMARIS



JUL
25



विवेक

आंतरिक और बाहरी युद्धों को
समाप्त करने के लिए सबसे
शक्तिशाली शक्ति मानव विवेक है।



BRAHMA KUMARIS



www.brahmakumaris.com

JUL
26



सत्यता

सत्यता अविनाशी शक्ति है।
हम सत्यता की शक्ति का अभ्यास
करके झूठ को दूर कर सकते हैं।



BRAHMA KUMARIS

www.brahmakumaris.com



JUL
27



उत्साह

सभी के लिए शुभ-कामनाएं
देने से हमारा
उत्साह बढ़ता है।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



JUL
28



कल्याणकारी

जिस तरह हर पिता अपने बच्चों
के लिए शुभकामनाएं करता है,
परमात्मा निरंतर कल्याणकारी है।
यह स्वयं का कर्म है जो हमारी दुखों
का कारण बनता है।



BRAHMA KUMARIS

www.brahmakumaris.com



JUL
29



दुआएं

पैदल ही समस्याओं का पहाड़
पार करना मुश्किल है, लेकिन
दुआओं के हवाई जहाज में उड़ान
भरकर इसे पार करना आसान है।



BRAHMA KUMARIS

www.brahmakumaris.com



JUL
30



शांतिपूर्ण रहें

क्रोधित होना एक गर्म कोयले
को लेना और किसी
और पर फेंकने जैसा है।
दूसरे व्यक्ति से वह स्वयं पहले
जल जाता है।



BRAHMA KUMARIS



JUL
31



खुशी

हमारे संकल्प हमारी बाहरी दुनिया
का निर्माण करते हैं।
सकारात्मक संकल्प स्थायी
खुशी की दुनिया लाते हैं।



AUG
01



विश्वास

परमात्मा आपके हैं और
आप परमात्मा के हैं - आपको
इस विश्वास के परिणामस्वरूप
हर कदम पर मदद मिलती है।



BRAHMA KUMARIS



AUG
02



खुश रहें

खुश रहना और दूसरों को खुश
करने का मतलब है दुआयें देना
और दुआयें लेना।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



AUG
03



समन्वय
समन्वय से सेवा की
भावना जागृत होती है।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



AUG
04



कल्याण

जब हर संकल्प श्रेष्ठ होगा
तब स्वयं का और
विश्व का कल्याण होगा।



BRAHMA KUMARIS



AUG
05

"The *Truth*
will make you
Free"



www.brahmakumaris.com



सत्य

सत्य ही परम शक्ति है।
सत्यता की शक्ति निरंतर खुशी,
आनंद, शांति प्रदान करता है और
सभी समस्याओं के बीच
निडर रहने में मदद करती है।



BRAHMA KUMARIS



AUG
06

Humility

www.brahmakumaris.com



नम्रता

नम्रता एक ऐसा मूल्य है
जो स्वीकृति, निस्वार्थता
और खुशी के माध्यम से
प्रकट होता है।



BRAHMA KUMARIS



AUG
07



खुशी

खुश रहने का सबसे अच्छा तरीका है -
"खुशी दें और खुशी लें,
न दुःख दें और न दुःख लें" ।



AUG
08



www.brahmakumaris.com



ऊर्जा बचाएं

मीठा बोलें,

कम बोलें,

धीरे बोलें

और ऊर्जा बचाएं।



BRAHMA KUMARIS



AUG
09



राजयोग

राजयोग मन, बुद्धि और
संस्कारों को दिव्य बनाती है।
राजयोग मनुष्य को श्रेष्ठ और
गुणवान बनाता है।



AUG
10

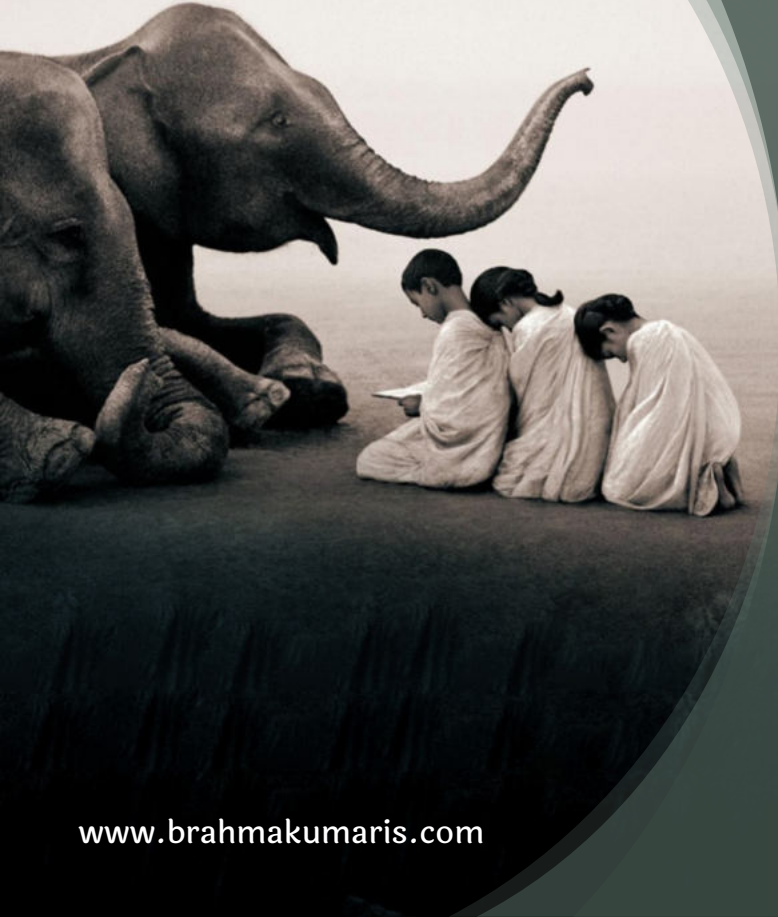


हल्कापन

मन एक भावनात्मक वाहक है
जो हमारे संकल्पों का भार वहन
करता है। यदि विचार कम और
हल्के हैं, तो मन हल्का रहता है।



AUG
11



नम्रता

जब किसी में नम्रता का गुण होता है,
तो सभी लोग उनके सामने झुक
जाते हैं, क्योंकि हर कोई उन
लोगों को नमन करता है जो
खुद पहले झुकते हैं।



BRAHMA KUMARIS



AUG
12



प्रकंपन

हमारे संकल्प हमारे ऊर्जा
बन जाते हैं।

हमारे शब्द और व्यवहार प्राप्त
करने से पहले ही लोग
हमारे प्रकंपन को प्राप्त करते हैं।



BRAHMA KUMARIS



AUG
13



अंगों का दान करें

उन अंगों का दान हम क्यों न करें
जिन्हें हम अनादि आत्मा की यात्रा में
आगे नहीं ले जा सकते?
अंग दान जीवन दान है।



BRAHMA KUMARIS



AUG
14



परिवर्तन

स्व-परिवर्तन से
विश्व-परिवर्तन की प्रक्रिया
शुरू होती है।



AUG
15



स्वतंत्रता

स्वतंत्रता के नियमों को
स्वीकार करने के बाद ही आपको
स्वतंत्र कहलाने का अधिकार है।



AUG
16

ॐ
is love



प्रेम

परमात्मा से प्रेम करने का अर्थ
समस्त मानव जाति से
प्रेम करना है।



AUG
17



प्यार

आपस में बहुत प्यार से रहना है,
सुनी सुनाई बातों पर
विश्वास कर अपनी स्थिति
खराब नहीं करनी है।



BRAHMA KUMARIS

www.brahmakumaris.com



AUG
18



आनंद

जीवन की यात्रा का आनंद लेना
याद रखें। जीवन ऐसे दृश्य लाएगा
जो सकारात्मक और नकारात्मक हैं
और दोनों में से कोई भी हमेशा
के लिए नहीं रहता है।



BRAHMA KUMARIS



AUG
19



सौभाग्यशाली

सौभाग्यशाली आत्मायें वे हैं
जो सत्यता की शक्ति के आधार पर
सभी आत्माओं के हृदय से
दुआयें प्राप्त करते हैं।



BRAHMA KUMARIS

www.brahmakumaris.com



AUG
20



पसंद

हमारे प्रति लोगों का व्यवहार एक बाहरी शक्ति है जो हमारे नियंत्रण में नहीं है।
इसके प्रतिक्रिया में हम जो संकल्प करते हैं, वह एक आंतरिक ऊर्जा है, जो पूरी तरह से हमारी पसंद और नियंत्रण में है।



BRAHMA KUMARIS



AUG
21

Negative
THINK
Positive



सकारात्मक सोचें

अपने, लोगों और
परिस्थिति के बारे में
सकारात्मक सोचें।



AUG
22



आशावाद

आशावाद रहना एक बेहतर
भविष्य की चाबी है। और
हमारे पास आशावादी
रहने का अवसर सदा होता है।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



AUG
23



स्थिर रहें

जब हम सबसे नकारात्मक परिस्थितियों
में भी स्थिर रहने की कला में
महारत हासिल करते हैं,
तो हम अपने भीतर छिपे खजाने
का उपयोग करना सीख जाते हैं।



BRAHMA KUMARIS

www.brahmakumaris.com



AUG
24

COMPASSION



करुणा

प्यार, दया और
समर्थन उत्पन्न करती है
- करुणा।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



AUG
25



सम्पूर्ण नष्टोमोह

सम्पूर्ण नष्टोमोह वह है
जो मेरे-पन के अधिकार
का भी त्याग कर दे।



BRAHMA KUMARIS



AUG
26



महान लक्ष्य

अपने लक्ष्य को इतना महान
बना दो की व्यर्थ के लिए
समय ही ना बचे।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



AUG
27



दृष्टिकोण

सकारात्मक विश्वास हमें
सकारात्मक दृष्टिकोण बनाए रखने
में मदद कर सकती है।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



AUG
28



कर्मयोगी

कर्मयोगी बनना है तो
कमल आसनधारी
(न्यारे और प्यारे) बनें।



AUG
29



करुणा

करुणा एक कौशल है जिसे
सीखने और अभ्यास करने की
आवश्यकता है।



AUG
30



www.brahmakumaris.com



परखना

हमारे संकल्पों को परखने
और समझने से हमें लोगों के
व्यवहार के प्रति अपनी प्रतिक्रिया
तय करने में मदद मिलती है।



BRAHMA KUMARIS



AUG
31



समानता

समानता का अर्थ है
सफलता और विफलता,
धन और दुर्बलता, प्रशंसा
और दोष के सामने
आंतरिक संतुलन बनाए रखना।



BRAHMA KUMARIS

www.brahmakumaris.com



SEP
01



स्थिरता

स्थिरता की शक्ति सबसे कठिन समय में सबसे अच्छा निर्णय और समाधान लाती है। जब हम स्थिर होते हैं, तो परिस्थितियां हमें प्रभावित नहीं करेंगी, लेकिन हम उन्हें प्रभावित करेंगे।



BRAHMA KUMARIS



SEP
02



स्वमान

रुहानी शान में रहेंगे तो
कभी भी अभिमान की
भावना नहीं आयेगी।



SEP
03



परमात्मा

शरीर से अलग होना मृत्यु नहीं,
परमात्मा से अलग होना मृत्यु
कहलाता है। ऐसी मरनी
कभी कोई ना मरे।



SEP
04



खुशी

खुशी आत्मा का मूल गुण है।
खुशी हमारी आंतरिक रचना है
और इसे बाहरी कारकों के बावजूद
बनाया जा सकता है।



SEP
05



परम शिक्षक

जब हम परम शिक्षक परमात्मा
द्वारा प्रदान किए गए आध्यात्मिक ज्ञान
को धारण करते हैं, तो हम स्वयं को
दिव्य आत्माओं में बदल देते हैं।



BRAHMA KUMARIS

www.brahmakumaris.com



SEP
06



मुस्कुराहट

मुस्कुराहट वह हीरा है जिसे आप बिना
खरीदे पहन सकते हो और जब तक
यह हीरा आपके पास है तब तक
आपको सुंदर दिखने के लिए किसी
और चीजों की ज़रूरत नहीं है।



BRAHMA KUMARIS

www.brahmakumaris.com



SEP
07



महत्व

समय को महत्व देने वाला ही
जीवन की प्रत्येक क्षेत्र में
सफलता प्राप्त करता है।



SEP
08



सफलता

मौन आगे बढ़ने की ताकत
और सफल होने की
दृढ़ता लाता है।



SEP
09



शुभ-चिंतन

शुभ-भावना, शुभ-कामना की
गोल्डन गिफ्ट साथ हो तो
किसी भी आत्मा को परिवर्तन
कर सकते हो।



SEP
10



शांति

जब मन शांत होता है,
तो अंतर्ज्ञान
सक्रिय होता है।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



SEP
11



आनंद

अगर हमारे पास हर चीज को
सकारात्मक तरीके से समझने की
भावना है, तो हम जीवन के
हर पल का आनंद लेंगे।



BRAHMA KUMARIS



SEP
12

and sending you
smiles
and
good wishes
to lift your spirits
and brighten your day.

www.brahmakumaris.com



शुभ चिंतक

शुभ भावना और शुभ कामनाओं
से भरे हुए शब्द दूसरों में
अच्छा बदलाव लाते हैं।



BRAHMA KUMARIS



SEP
13



वृत्ति

अपने वृत्ति को शक्तिशाली
बनाएं और कार्य में
स्वतः वृद्धि लाएं।



SEP
14



नियंत्रण-शक्ति

अपनी नियंत्रण-शक्ति इतनी सशक्त होनी चाहिए कि एक समय में आपके मन में सिर्फ वही संकल्प उत्पन्न हो जो आप चाहते हैं, न अधिक और न कम।



BRAHMA KUMARIS

www.brahmakumaris.com



SEP
15

FORGIVE
■ AS GOD ■
FORGIVES

www.brahmakumaris.com



क्षमा

क्षमा का अर्थ है,
निःस्वार्थ और स्वतंत्र रूप
से प्रेम करना।



BRAHMA KUMARIS



SEP
16



कर्म

हमारे लिए जो कुछ भी हो रहा है,
वह सही और लाभकारी है
क्योंकि यह हमारे कर्म के अनुसार है
और हम अनुभवी हो जाते हैं।



SEP
17



देना

नाम, मान और शान की इच्छा के साथ एक लाख रुपये देने की तुलना में प्यार और ईमानदारी से मुट्टी भर चावल का अधिक मूल्य है।



BRAHMA KUMARIS



SEP
18



सशक्तिकरण

जब हर संकल्प, शब्द और कर्म
आध्यात्मिक सशक्तिकरण का होता है,
तो हम लक्ष्य और समय सीमा को
पूरा करते हुए ही शांति
का अनुभव करेंगे।



BRAHMA KUMARIS



SEP
19

SUCCESS



सफलता

सकारात्मक संकल्पों की
शक्ति से सभी कार्यों में
सफलता मिलती है।



SEP
20

BELEEF



निश्चय

यदि मन में दृढ़ निश्चय व
विश्वास है तो विजय निश्चित है।
अगर संकल्प कमजोर है तो
पराजय होगी।



BRAHMA KUMARIS



SEP
21



गुण

शांति, खुशी, शक्ति, सफलता
के बारे में सोचने से हम उन गुणों
को हमारे जीवन में
आकर्षित करते हैं।



SEP
22



अच्छाई

जिंदगी में अच्छे लोगों की तलाश
मत करें, खुद अच्छे बन जाएं
आपसे मिलकर शायद किसी की
तलाश पूरी हो जाए।



SEP
23



मदद

साधारण परिस्थितियों में मदद करना अच्छी बात है, लेकिन जरूरत के समय में मदद करने से कई गुणा आशीर्वाद मिलता है।



SEP
24



www.brahmakumaris.com



बुद्धिमान

किसी अमीर व्यक्ति का धन चुराया
या जलाया जा सकता है, लेकिन
बुद्धिमानों का सुख और ज्ञान
को कोई छीन नहीं सकता है।



BRAHMA KUMARIS



SEP
25



कर्म

जीवन क्रिया और प्रतिक्रिया के खेल है।
जैसे हमारे संकल्प होंगे,
वैसे ही कर्म भी होंगे।
जैसे हमारे कर्म होंगे,
वैसे ही फल पायेंगे।



BRAHMA KUMARIS

www.brahmakumaris.com



SEP
26

IMPOSSIBLE



सफलता

जो असंभव को संभव
करते हैं, वे सफलता
का अनुभव करते हैं।



SEP
27



कर्मयोगी

कर्मयोगी बन कर्म करते भी
उपराम स्थिति में रहना अर्थात्
उड़ता पंछी बनना।



SEP
28



शुभ चिंतक

अपने उमंग-उत्साह के सहयोग
और मीठे बोल से कमजोर को
शक्तिशाली बना देना ही
शुभ चिंतक बनना है।



SEP
29



राजयोग

राजयोग से चिंता और
तनाव से मुक्ति मिलती है।
राजयोग अथक होकर कर्म करने
की शक्ति प्रदान करता है।



SEP
30



अच्छाई

यदि हम किसी व्यक्ति में अच्छाई को देखते हैं और उसके बारे में बात करते हैं, तो हम उस व्यक्ति में सकारात्मकता को बढ़ा सकते हैं।



OCT
01



राजयोग

नियमित राजयोग के अभ्यास
से संकल्प और कर्म में
अनुशासन आता है।
राजयोग कर्मयोग का आधार है।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



OCT
02

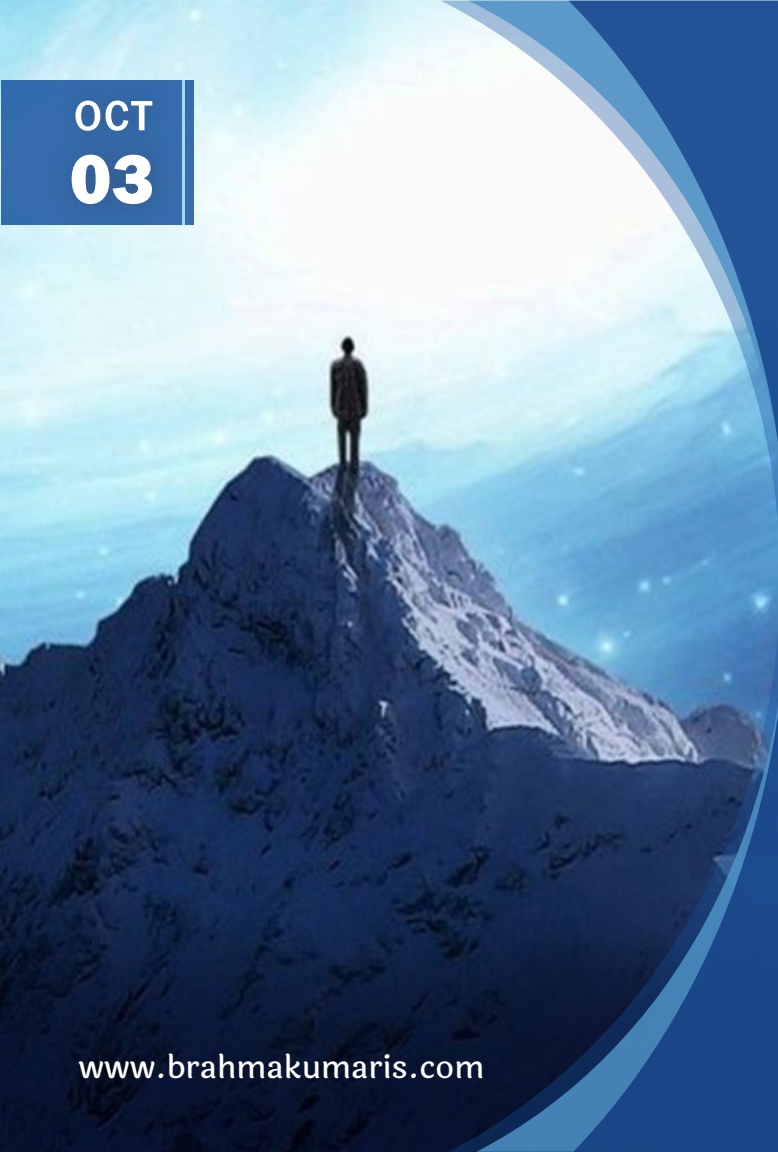


अहिंसा परमोधर्म

अहिंसा का अर्थ केवल "शारीरिक रूप से ही घायल नहीं करना" नहीं है, बल्कि इसका अर्थ "शब्दों या विचारों से घायल नहीं करना" भी है।



OCT
03



दुखों से मुक्त

संसार में रहते एक परमात्मा को
अपना संसार बनाने वाले
सांसारिक दुखों से मुक्त रहते हैं।



OCT
04



शांति

शांति के अपने मूल धर्म
में स्थिर रहें और
क्षमा करें।



OCT
05

RESPECT

www.brahmakumaris.com



निर्माण

जिसे स्व-मान का
अभिमान नहीं है
वही सदा निर्माण है।



BRAHMA KUMARIS



OCT
06



सरल बनाएं

चार शब्द मन में अशांति पैदा करते हैं :
क्या? क्यों? कैसे? कब? ये चीजों को
मुश्किल और जटिल बना देती हैं,
इसके बिना बातों को
सरल और सहज बनाएं।



BRAHMA KUMARIS



OCT
07



मज़बूत

हम कठिनाइयों पर काबू
पाकर मज़बूत बनते हैं।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



OCT
08



निर्विकार

अच्छे कर्म करने के लिए
आवश्यकता है कि स्वयं काम, क्रोध,
अहंकार, मोह, लोभ, घृणा, ईर्ष्या
आदि जैसे विकार के प्रभाव
में न आए।



BRAHMA KUMARIS



OCT
09



सवालों से परे
जो लोग सवालों से परे
रहते हैं, वे निरंतर
खुश रहते हैं।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



OCT
10



इच्छा-मात्रम्-अविद्या

अतीन्द्रिय सुख सभी सांसारिक सुखों से बढ़कर है। जहाँ अतीन्द्रिय सुख है वही आत्मा तृप्त है व इच्छा-मात्रम्-अविद्या है।



OCT
11



अंतर्मुखता

अंतर्मुखता की विशेषता को
धारण कर लेंगे तो सर्व की
दुआयें मिलती रहेगी।



OCT
12



खुशी

छोटी छोटी बातों में
अपनी खुशी गंवाना
उचित नहीं है।



OCT
13



कम बोलें

जितना आप कम बोलेंगे,
उतना दुसरे आपको
ध्यान से सुनेंगे।



OCT
14



मज़बूत

विघ्न हमें मज़बूत बनाने के लिए आते हैं। इसलिए विघ्नों से डरने के बजाय, उन्हें एक मनोरंजक खेल समझकर पार करें।



BRAHMA KUMARIS



OCT
15



अच्छाई देखें

दूसरों में अच्छाई देखें, आपको
जल्दी ही उनकी कमजोरियाँ दिखाई
देना बंद हो जाएगी। हर कोई
अच्छा है, और हर कोई विशेष है।



BRAHMA KUMARIS

www.brahmakumaris.com



OCT
16



सत्यता

सत्य को सिद्ध नहीं करना पड़ता,
सत्य के पास खुद को
प्रत्यक्ष करने की ताकत है।



OCT
17



इच्छा-मात्रम्-अविद्या

इच्छाएं परछाई की तरह हैं। यदि आप परछाई को पकड़ने की कोशिश करते हैं, तो यह आपके आगे चलती है और यदि आप इससे दूर जाते हैं, तो यह आपके पीछे आती है। इच्छाएं हमें अच्छा व्यक्ति नहीं बनने देती।



BRAHMA KUMARIS



OCT
18

LOVE TO
LEARN



ज्ञान

जिसके पास ज्ञान का
अविनाशी धन है, वह दुनिया में
सबसे बड़ा सम्पत्तिवान है।



OCT
19



संपन्न

शांत रहने से कितना भी बड़ा
विघ्न सहज समाप्त हो जाता है और
सर्व कार्य स्वतः संपन्न हो जाते हैं।



BRAHMA KUMARIS

www.brahmakumaris.com



OCT
20



अनुशासन

अनुशासन वह कड़वी दवा है
जो जीवन में
संतुलन लाती है।



BRAHMA KUMARIS



OCT
21



दुआएं

दुआएं सबसे बड़ी दवा है,
जब सभी दवाइयां विफल हो जाती है,
तब दुआओं से सहज ही
उपचार हो जाता है।



BRAHMA KUMARIS

www.brahmakumaris.com



OCT
22



कर्मन्द्रियों का राजा
राजयोग जीवन के कर्मों में
श्रेष्ठता लाकर हमें
कर्मन्द्रियों का राजा बनाता है।



BRAHMA KUMARIS



www.brahmakumaris.com

OCT
23



इच्छा-शक्ति

इच्छा-शक्ति एक स्रायु की तरह है,
जितना अधिक हम इसका
उपयोग करते हैं, यह उतना ही
मजबूत होता जाता है।



OCT
24



स्व-चिंतन

अपनी सुक्ष्म कमजोरियों का
चिंतन करके उन्हें मिटा देना –
यही स्व-चिंतन है।



OCT
25



लव में लीन

परमात्मा के लव में लीन रहें
तो अनेक प्रकार के दुःख और
धीखे से बच जायेंगे।



OCT
26



अंतर्मुखता

अंतर्मुखी रहने से एकांत प्राप्त होने के कारण मनन शक्ति बढ़ती है।



OCT
27



स्व-परिवर्तन

स्व-परिवर्तन से न केवल हमें
या हमारे आसपास के लोगों को
फायदा होता है, यह दुनिया को
प्रभावित करता है।



OCT
28



शांति

अज्ञान की शक्ति क्रोध है;
ज्ञान की शक्ति
शांति है।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



OCT
29



संतुष्टता

सर्व की दुआयें उन्हें मिलती है,
जो स्वयं संतुष्ट रहकर सबको
संतुष्ट करते हैं, जहाँ संतुष्टता है
वहाँ दुआयें हैं।



BRAHMA KUMARIS



OCT
30



महानता

नम्रता के सिंहासन पर बैठना
और जिम्मेदारी का ताज पहनना
महानता है।



OCT
31



स्व-उन्नति

दूसरों से बेहतर बनने की चाहतें
कभी न खत्म होने वाली दौड़ है।
हम इस दौड़ में खुश नहीं होंगे क्योंकि
हमेशा हमसे आगे कोई होगा।



NOV
01



ध्यान रखें

जैसे हम दूसरों से बात करते हैं,
वैसे ही हमें इस बात का ध्यान रखना
चाहिए कि हम खुद से कैसे बोलते हैं।
हम अपने भीतर की बातचीत
को निरंतर सुनते हैं।



BRAHMA KUMARIS

www.brahmakumaris.com



NOV
02



खुशी

सबसे बड़ी सेवा है,
जीवन की खुशियों को
दूसरों के साथ बांटना।



NOV
03



सम्मान

जब हम यह सोचते हैं कि कोई व्यक्ति गलत है, तो हम उनका अनादर कर रहे हैं। जब हम समझते हैं कि वे अलग हैं, हम उनका और उनके विचारों का सम्मान कर रहे हैं।



BRAHMA KUMARIS



NOV
04



विशेषता

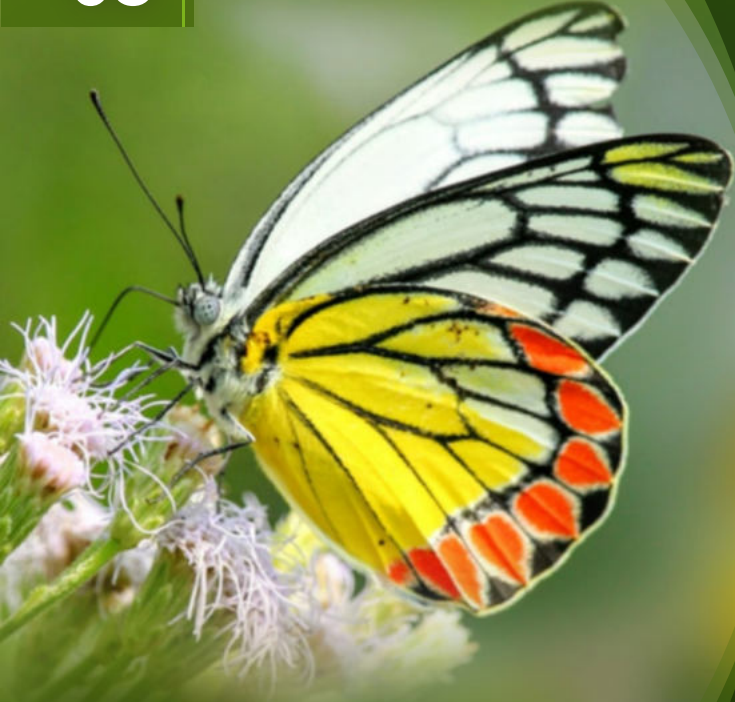
हर एक के पार्ट की अपनी-अपनी
विशेषता है। हर एक की विशेषता
अलग और महान है। एक दो के
पार्ट को देखकर खुश रहें।



BRAHMA KUMARIS



NOV
05



मेहमान

स्वयं को मेहमान समझकर रहेंगे
तो स्थिति अव्यक्त वा
महान बन जाएगी।



NOV
06



विश्वास

दूसरों का विश्वास अर्जित करने
के लिए, हमें पूरी तरह से निस्वार्थ
और ईमानदार बनना चाहिए।



NOV
07



सच्ची सेवा

स्वयं को ऐसा दिव्य आइना बनाएं
जिसमें परमात्मा ही दिखाई दे
तब कहेंगे सच्ची सेवा।



BRAHMA KUMARIS

www.brahmakumaris.com



NOV
08



ज़िम्मेदारी

किसी भी परिस्थिति में हमारी
सबसे पहली ज़िम्मेदारी
हमारे मन की स्थिति को संभालना है।



NOV
09



सहयोग

जो सहयोग देता है,
उसे सहयोग प्राप्त होता है।



NOV
10



उज्ज्वल

आत्मा को उज्ज्वल बनाने
के लिए परमात्मा की स्मृति से
मन की उलझनों को
समाप्त करें।



NOV
11



स्वीकार

लोगों की कमजोरियों को
देखे बिना ही उनको
स्वीकार करें।



NOV
12

Simplicity is the
ultimate sophistication



www.brahmakumaris.com



सरलता

सरलता के बिना कोई भी
व्यक्ति अन्य आत्माओं का
सच्चा स्नेह नहीं पा सकता।



BRAHMA KUMARIS



NOV
13



सहयोग

सहयोग का हाथ बढाना
अर्थात् दुआओं की
मालायें पहनना।



NOV
14



दिल

यदि आप अपने दिल परमात्मा
को दे दें तो आप कभी
दिलशिकस्त नहीं होंगे।



NOV
15



निर्विघ्न

विघ्नों को विघ्न के बजाए,
खेल समझकर चलेंगे तो
जीवन में हँसते-गाते
पास हो जायेंगे।



NOV
16



समरूपता

कथनी और करनी में
समरूपता रखना ही
महान आत्मा का लक्षण है।



NOV
17



दृष्टि

हमारे संकल्प हमारे वृत्ति के आधार हैं,
और हमारे वृत्ति के अनुसार
हमारी दृष्टि बनती है।



NOV
18



आत्मा की शक्ति

हमारी दुखों के लिए लोगों, परिस्थितियों,
अतीत या दुनिया को दोष देना ही
आत्मा की शक्ति के ह्रास
का प्रमुख कारण है।



NOV
19



परमात्मा

आत्मा और परमात्मा के रिश्ते
के सिवाय, दूसरा कोई भी रिश्ता
सदा के लिए नहीं होता है।



BRAHMA KUMARIS

www.brahmakumaris.com



NOV
20



बिंदी

पुण्य का खाता को
बढ़ाने की विधि हैं – बिंदी और
गंवाने का रास्ता है – प्रश्न या
आश्चर्य चिन्ह लगाना।



NOV
21



मायाजीत

अपनी रहानी व्यक्तित्व को
स्मृति में रखें तो
मायाजीत बन जायेंगे।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



NOV
22



दान

जीवन में जिस चीज़ की कमी है
उसका दान करने से वह कई
गुणा बढ़कर आपके पास आएगी।



NOV
23



कर्म

आज के परिणाम अतीत के कर्मों
से तय होते हैं, अपने भविष्य
को बदलने के लिए अपने
कर्मों को सुंदर रखें।



NOV
24



दिलाराम

दिल सदा एक दिलाराम
में लगी रहे – यही
सच्ची तपस्या है।



NOV
25



सफलता के सितारे

असम्भव को सम्भव कर, सफलता
की अनुभूति करने वाले ही
सफलता के सितारे हैं।



NOV
26



साफ मन

जब हमारा मन
साफ होगा तब
परमात्मा साफ नज़र आएगा।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



NOV
27



नम्रता

अनेक लोग क्रोध को हथियार के
रूप में प्रयोग करते हैं।
लेकिन क्रोध अज्ञान की निशानी है।
नम्रता का कवच पहने रहिये
व सुरक्षा का अनुभव कीजिये।



BRAHMA KUMARIS

www.brahmakumaris.com



NOV
28



सकारात्मक सोचें

फर्क सिर्फ सोच का होता है,
सकारात्मक या नकारात्मक,
वरना सीढ़ियाँ वही होती है जो
किसी के लिए ऊपर जाती हैं,
तो किसी के लिए निचे आती हैं।



BRAHMA KUMARIS

www.brahmakumaris.com



NOV
29



उड़ती कला

समस्याओं के पहाड़ को उड़ती कला से पार करें। समय कभी रुकता नहीं, इसलिए कैसी भी परिस्थिति अथवा समस्याओं का पहाड़ भी आ जायें तो कभी थकना या रुकना नहीं।



BRAHMA KUMARIS

www.brahmakumaris.com



NOV
30



दृढ़ संकल्प

जब हमारे पास दृढ़ संकल्प की
शक्ति होगी, सफलता हमारे
गले में हार बन जाएगी।



DEC
01



शक्तिशाली

शक्तिशाली मन सकारात्मकता
और संतुष्टता लाता है जो
हमें चुनौतियों के बीच शांत रहने में
मदद करता है।



BRAHMA KUMARIS



DEC
02



कम सोचें

अधिक चिंतन नकारात्मकता
का द्वार को खोल देता है।
यही ऊर्जा शरीर में
भी व्याधियों को जन्म देती है।



DEC
03

TRUTH



सत्यता

सत्यता की शक्ति से
आत्मा की चमक को बढ़ाएं।



DEC
04



संतुष्टता

जिनके पास संतुष्टता का विशेष
गुण है उनके पास सर्व गुण
स्वतः आते जायेंगे।



DEC
05

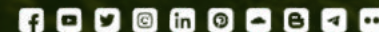


विशेषता

अपनी विशेषताओं के बीज को
सर्वशक्तियों के जल से
सींच कर उन्हें फलदायक बनाएं।



BRAHMA KUMARIS



DEC
06



खुशी

किसी भी चीज़ के बारे में
परेशान होना या दुखी होना
"अमृत के बर्तन में जहर की
एक बूंद डालना" है।



DEC
07



शुद्ध हृदय

शुद्ध हृदय निर्मल हृदय होता है।
शुद्धभावनाओं से भरा हुआ
हृदय सब को प्यारा लगता है।



DEC
08



शब्द

शब्द दिल की भावनाओं को
व्यक्त करते हैं। प्रेम से बोले गए
शब्द, दुनिया को रंग देते हैं।



DEC
09



निर्दोष दृष्टी

दोषी महसूस करना झूली कुर्सी
पर बैठने जैसा है। हम भावनात्मक
रूप से आगे और पीछे होते हैं,
लेकिन यह हमें कहीं नहीं ले जाता है!



BRAHMA KUMARIS



DEC
10



नम्रता

नम्र बनेंगे तो लोग
नमन करते हुए
सहयोग देंगे।



www.brahmakumaris.com

BRAHMA KUMARIS



DEC
11



दुआयें कमाएं

काम करते समय, अगर हम अपने साथ काम करने वाले सभी लोगों को सहयोग देते हैं, तो हम न केवल धन कमा रहे हैं, बल्कि दुआयें और शुभ कामनाएं भी कमा रहे हैं।



BRAHMA KUMARIS



DEC
12



निरन्तर योगी

जिनके दिल से परमात्मा के साथ
संबंध है वह निरन्तर योगी
बन जाता है।



DEC
13



विशेषता

आपस में एक दो के विशेषताओं
का वर्णन करें, कमियों का नहीं।
सद्गुणों और विशेषताओं को
बांटने में आनंद है।



BRAHMA KUMARIS

www.brahmakumaris.com



DEC
14



शांति

शांति का अर्थ केवल निशब्द
होना ही नहीं, बल्कि
मन की भी शांति है।



DEC
15

JUST
BE
YOU.



शीतल

मन की अवस्था ऐसी बनाएं
जो हर परिस्थिति
में शीतल रहे।



DEC
16



संतुष्टता

संतुष्टता सभी गुणों की जननी है
क्योंकि यह अन्य सद्गुणों
को भी लाती है।



DEC
17



व्यर्थ से मुक्त

व्यर्थ संकल्पों की निशानी है:
मन उदास और खुशी गायब।
इसलिए व्यर्थ को
समाप्त करें।



DEC
18



कम सोचें

तन और मन दोनों को
सदा खुश रखने के लिए -
"कम सोचें"।



DEC
19



परमात्म-प्यार

परमात्म-प्यार द्वारा जीवन में
सदा अतीन्द्रिय सुख व आनंद की
अनुभूति करना ही
सहजयोग है।



BRAHMA KUMARIS



DEC
20



क्षमा

मन की शांति और
अच्छे स्वास्थ्य के लिए दूसरों
को क्षमा करना आवश्यक है।



DEC
21



पवित्रता

संकल्प, शब्द और कर्म में
पवित्रता जीवन की सुंदरता है।
पवित्रता - सुख और शांति
की जननी है।



BRAHMA KUMARIS

www.brahmakumaris.com



DEC
22



शांति

मन की शांति का आनंद प्राप्त करने के लिए मन को व्यर्थ की उलझनों में फँसने नहीं दे।



DEC
23



प्रसन्नचत्त

प्रसन्नचत्त आत्मा के संकल्प में
हर कर्म को करते, देखते, सुनते
यही रहता है की जो हो रहा है
वह मेरे लिए अच्छा है और
सदा अच्छा ही होना है।



BRAHMA KUMARIS



DEC
24



सफलता मूर्त
जहाँ सर्वशक्तियां है,
वहाँ निर्विघ्न सफलता साथ हैं।
सफलता मूर्त बनना है तो
स्व-सेवा और औरों की सेवा
साथ-साथ करें।



DEC
25



श्रेष्ठ भावना

हमारे जीवन में सच्ची क्रिसमस
की भावना की उपस्थिति, हमारे मन
को शांति, प्रेम और आनंद
की ओर ले जाती है।



DEC
26



भरोसा

भरोसेमंदता एक व्यक्ति की विशेषताएं या व्यवहार है जो दूसरे व्यक्ति में सकारात्मक उम्मीदों को प्रेरित करता है।



BRAHMA KUMARIS



DEC
27



परोपकारी

परोपकारी वह है जो
स्व-परिवर्तन से विश्व-परिवर्तन
करने के निमित्त बनते हैं।



BRAHMA KUMARIS



DEC
28

"HUMBLE"



नम्रता

जब आप नम्र होते हैं,
तो आप खुद को अन्य लोगों
की तुलना में अधिक
महत्वपूर्ण नहीं मानते हैं।



DEC
29

Quality of
Thoughts



फरिश्ता

मन के बंधनों से मुक्त बनें,
मन के व्यर्थ संकल्प भी
फरिश्ता नहीं बनने देंगे।
फरिश्ता बनना है तो अपने सर्व
रिश्ता एक परमात्मा के साथ जोड़ें।



BRAHMA KUMARIS



DEC
30



प्रतिक्रिया

हर बार जब हम अपनी प्रतिक्रिया के लिए लोगों को दोषी मानते हैं, तो हम इस बात को साबित करते हैं कि हम दूसरे व्यक्ति की तुलना में कमजोर हैं।



BRAHMA KUMARIS



DEC
31

ART OF SILENCE



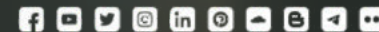
मौन

मौन हमें अंतर्मुखी बनाता है,
और अंतर्मुखता हमें मौन के मूल्य
को समझने में मदद करती है।



BRAHMA KUMARIS

www.brahmakumaris.com





Brahma Kumaris, Shantivan, Abu Road, Rajasthan - 307510

