

**पवित्रता मास**  
**सितम्बर, 2017**  
**प्रथम सप्ताह**

क्रम	चेकिंग के बिन्दु	अंक	1	2	3	4	5	6	7
1.	दिनचर्या एक्यूरेट रही ? (अमृतवेला, मुरली, ट्रैफिक कण्ट्रोल, संध्या योग, रात्रि चार्ट...आदि)	20							
2.	मैं शुभसंकल्पधारी पवित्र आत्मा हूँ - इस स्वमान का दिन में 10 बार गहरा अभ्यास और अनुभव किया ?	20							
3.	बाबा से किया फर्स्ट वायदा - तुझ संग खाऊँ, तुझ संग खेलूँ...सारे दिन में इस वायदे का कितना पालन किया ?	20							
4.	सारे दिन मंसा, वाचा, कर्मणा पवित्रता की धारणा कैसी रही ?	20							
5.	सारे दिन में योग का चार्ट कितना रहा ? (योग 4 घण्टा हो तो 20 मार्क्स, 3 में 15, 2 में 10 और 1 में 5)	20							
	<b>कुल</b>	<b>100</b>							
	<b>पूरे सप्ताह के चार्ट का औसत अंक</b>								

**द्वितीय सप्ताह**

क्रम	चेकिंग के बिन्दु	अंक	8	9	10	11	12	13	14
1.	दिनचर्या एक्यूरेट रही ? (अमृतवेला, मुरली, ट्रैफिक कण्ट्रोल, योगयुक्त भोजन, संध्या योग, रात्रि चार्ट...आदि)	20							
2.	सारे दिन शिव-शक्ति, शिव की पार्वती, शिव की अर्धांगिनी बन उनसे कम्बाइंड रहे ?	20							
3.	सारे दिन एकव्रता स्थिति रही ? संकल्प वा स्वप्न मात्र भी किसी देहधारी की तरफ आकर्षण तो नहीं हुआ ? ?	20							
4.	एकांत में कम से कम आधे घण्टे स्वयं से बातें की ? अपनी सूक्ष्म चेकिंग कर स्वयं को चेंज किया ? ?	20							
5.	सारे दिन में योग का चार्ट कितना रहा ? (योग 4 घण्टा हो तो 20 मार्क्स, 3 में 15, 2 में 10 और 1 में 5)	20							
	<b>कुल</b>	<b>100</b>							
	<b>पूरे सप्ताह के चार्ट का औसत अंक</b>								

**शिवभगवानुवाच - "संगमयुग की सर्व प्राप्तियों और 21 जन्मों के प्रालब्ध का आधार पवित्रता है।"**

## पवित्रता मास, 2017

### तृतीय सप्ताह

क्रम	चेकिंग के बिन्दु	अंक	15	16	17	18	19	20	21
1.	दिनचर्या एक्यूरेट रही ? (अमृतवेला, मुरली, ट्रैफिक कण्ट्रोल, योगयुक्त भोजन, संध्या योग, रात्रि चार्ट...आदि)	20							
2.	सारे दिन ब्रह्मा बाबा को कितना अपने सामने रखा ? कितना अपने नयनों में समाये रखा ? ?	20							
3.	सारे दिन 'एक' का पाठ कितना पक्का रहा ? (एकनामी-एकान्तवासी-एकाग्रचित्त)	20							
4.	हर संकल्प, बोल, कर्म व संबंध-संपर्क से पूर्व यह चेक किया कि यह ब्रह्मा बाप समान है या नहीं ? चेंज किया ? ?	20							
5.	अपने पवित्र फरिश्ते स्वरूप में स्थित होकर प्रकृति के पाँचों तत्वों को सकाश दी ? (कम से कम 2 बार)	20							
	<b>कुल</b>	<b>100</b>							
	<b>पूरे सप्ताह के चार्ट का औसत अंक</b>								

### चतुर्थ सप्ताह

क्रम	चेकिंग के बिन्दु	अंक	22	23	24	25	26	27	28
1.	दिनचर्या एक्यूरेट रही ? (अमृतवेला, मुरली, ट्रैफिक कण्ट्रोल, योगयुक्त भोजन, संध्या योग, रात्रि चार्ट...आदि)	20							
2.	'मैं परम पवित्र फरिश्ता हूँ' - इस स्वमान का दिन में 10 बार गहराई से अभ्यास किया ?	20							
3.	सारे दिन संबंध-संपर्क में आने वाली सभी आत्माओं को आत्मिक पवित्र दृष्टि से देखा व व्यवहार किया ?	20							
4.	एकांत में कम से कम आधे घण्टे स्वयं से बातें की ? अपनी सूक्ष्म चेकिंग कर स्वयं को चेंज किया ? ?	20							
5.	सारे दिन में योग का चार्ट कितना रहा ? (योग 4 घण्टा हो तो 20 मार्क्स, 3 में 15, 2 में 10 और 1 में 5)	20							
	<b>कुल</b>	<b>100</b>							
	<b>पूरे सप्ताह के चार्ट का औसत अंक</b>								
	<b>पूरे मास के चार्ट का औसत अंक</b>								

नाम..... मोबाइल..... ईमेल..... सेवाकेन्द्र.....