மே 31, 2015

ஸ்மிருத்தி அல்லது நினைவு செய்ய வேண்டியது

இன்று பாப்தாதா அவரது மிகவும் மேன்மையான, உயர்ந்த, தூய மற்றும் புண்ணிய ஆத்மாக்களை பார்க்கின்றார். தூய மற்றும் புண்ணிய ஆத்மாக்களான நீங்கள் அனைவரும், நீங்கள் பெறும் தானம் செய்பவர்களான நீங்கள் தந்தையிடமிருந்து நேரடியாக தத்துவங்களையும் மாயையும் வெற்றி கொள்வதற்கு சிறப்பு அதிகாரங்களை பெற்றிருக்கின்றீர்கள். நீங்கள் அதிகாரத்தை பெற்றிருக்கின்றீர்கள்; நீங்கள் அனைத்து உரிமைகளையும் பெற்றிருக்கின்றீர்கள், ஆனால் அதன் உண்மையான மதிப்பை புரிந்து கொண்டு அதன்படி நீங்கள் அந்த அதிகாரத்தை பயன்படுத்தவில்லை. நீங்கள் கவனக்குறைவினால் உங்கள் சொந்த ஒரு அற்ப விஷயத்திற்கு சிலவற்றை தவறாக பயன்படுத்தும்போது அல்லது சிந்திப்பது அல்லது வீணாக பேசும் தொடங்குவது என்றால், நீங்கள் சேமித்துவைத்திருக்கும் புண்ணியத்தின் பொக்கிஷத்தை அல்லது உங்களுக்கு கொடுக்கப்பட்ட தெய்வீக அதிகாரத்தை பயன்படுத்த முடியாது இருக்கும். இல்லையெனில், உங்களுடைய ஒரு எண்ணம் கூட மிகவும் சக்திவாய்ந்ததாக உள்ளது. உங்களுடைய ஒரு சிந்தனையானது ஒரு ஆழியை (சுவிட்ச்) போன்றது. நீங்கள் அந்த சுவிட்சை போட்டவுடன், அதன் மூலம் ஒரு விநாடியில் இருள் நீங்க முடியும்.

இனிமையான பாபா, நாள்பொழுதில் நான் ஒரு மேன்மையான, உயர்ந்த, தூய மற்றும் புண்ணிய ஆத்மா என்ற விழிப்புணர்வை மீண்டும் உறுதி செய்துக் கொள்கின்றேன். நான் ஒவ்வொரு நொடியிலும் என்னுடைய புண்ணிய கணக்கை அதிகரிப்பேன். மேலும் ஒவ்வொரு சிந்தனை மற்றும் ஒவ்வொரு வினாடியின் மதிப்பு அறிந்து பயன்படுத்துவேன். நான் உங்களிடமிருந்து நேரடியாக பெற்ற சிறப்பு அதிகாரங்களின் சுவிட்சை போட்டு, தத்துவங்களையும் மாயையும் வெற்றி கொள்வேன். இந்த சக்தி வாய்ந்த எண்ணத்துடன், நான் என்னுளிருக்கும் வீணானவற்றின் மற்றும் எதிர்மறையானவற்றின் இருளை அகற்றிவிடுவேன்.

சமார்த்தி அல்லது சக்தி

நான் தொடர்ந்தும் மேலே கொடுக்கப்பட்டிருக்கும் ஸ்மிருத்தியிலிருந்து பெறப்படும் சக்தியின் இணைப்பில் என்னை நான் வைத்திருக்கின்றேன். என்னுடைய ஸ்மிருத்தி எனக்கு எவ்வாறு என்னுடைய சுய-மரியாதையை மீண்டும் ஆற்றல் மிக்கதாகச் செய்கின்றது என்பதைப் பற்றி நான் விழிப்படைகின்றேன். என்னுடைய ஸ்மிருத்தி எவ்வாறு எனக்குப் பலமளிக்கின்றது, மேலும் எப்போதும் மாறிக்கொண்டிருக்கும் உலகில், சீரான மனநிலையோடும் பொறுமையுடனும் செயல்பட என்னை அனுமதிக்கின்றது என்பதிலும் நான் கவனம் செலுத்துகின்றேன்.

மனோ-விருத்தி அல்லது மனோபாவம்

பாபா ஆத்மாவிற்கு: ஓர் தூய மற்றும் புண்ணிய ஆத்மா என்றால், அவரது மனோபாவம் தந்தையைப் போலவே, தொடர்ந்தும் ஒரு உலக உபகாரியாக உள்ளது என்று பொருள். அவர் ஒவ்வொரு நொடியிலும் ஒவ்வொரு சிந்தனையிலும் ஓர் உபகாரியாக இருக்கின்றார். அவரது கருணை கதிர்களால், அவர் எல்லா இடங்களிலுலிருந்தும் துக்கம் மற்றும் அமைதியின்மையின் இருளை நீக்குகின்றார்.

நான் ஓர் உலக உபகாரி என்னும் மனோபாவத்தை ஏற்றுகொள்வதில் உறுதியாக இருக்கின்றேன். ஒவ்வொரு தருணத்திலும் ஒவ்வொரு எண்ணத்தின் மூலமும் நான் உபகாரி என்ற இந்த மனோபாவத்தை வைத்திருக்கின்றேன். நான் ஒவ்வொரு ஆத்மாவிற்கும் என்னுடைய இதயத்தில் இரக்கம் கொள்வேன்.

திருஷ்டி அல்லது தூய பார்வை

பாபா ஆத்மாவிற்கு: ஒரு தூய மற்றும் புண்ணிய ஆத்மா தொடர்ந்தும் பாப்தாதாவின் வடிவத்தை தன்னுடைய கண்கள் மூலமும் அவருடைய முகமானது பாப்தாதாவின் தன்மைகளை தொடர்ந்தும் வெளிப்படுத்துபவர் ஆவார்.

என்னுடைய இதயம் யாரிடமும் இல்லாமல் ஆனால் ஒரே ஒருவர்பால் கவரப்பட்டிருக்கின்றது. தனித்துவமான காந்த ஈர்ப்பின் மந்திரத்தில் என்னுடைய திருஷ்டியை மாற்றுகின்றது. என்னுடைய திருஷ்டி மூலம், ஆத்மாக்களால் பாப்தாதாவை பார்க்கவும் அனுபவம் செய்யவும் முடியும்.

ஓர் அலையை உருவாக்குதல்

நான் மாலை 7:00 மணி முதல் 7:30 மணி வரை தியானத்தின் போது முழு உலகையும் தூய நினைவு மற்றும் மனோபாவத்தினால் நிரப்பும் ஓர் அழகான அலையை உருவாக்கும் மன்சா சேவையைச் செய்வேன். நான் மேலே கொடுக்கப்பட்டிருக்கும் ஸ்மிருத்தி, மனோ-விருத்தி, மற்றும் திருஷ்டியின் மூலம், முழு உலகிற்கும் சாக்காஷ் கொடுப்பதிலும் ஒரு கருவியாக என்னை ஈடுபடுத்திக்கொள்வேன்.