

19 ஜூன், 2015

### ஸ்மிருத்தி அல்லது நினைவு செய்ய வேண்டியது

இனிமையான குழந்தாய், நீங்கள் பெரிதும் அதிர்ஷ்டம் வாய்ந்தவர்களாக ஆகுவதுடன், நிர்விகாரியாக இருக்கின்ற சக்தியின் மூலம் சூட்சும உலகம் மற்றும் மூன்று உலகங்களையும் அனுபவம் செய்வீர்களாக.

இனிமையான பாபா, நாள் பொழுதில் நான் மூன்று உலகங்களையும் கடந்து செல்வேன். உங்களோடு அனைத்து உறவுமுறைகளை வைத்துக்கொள்வது, என்னுடைய எண்ணங்கள் சூட்சும உலகில் இருக்கும் உங்களை அடைகின்றன. நான் சூட்சும உலகில் உங்களோடு தொடர்புகொண்டு விகாரங்களிலிருந்து விடுபடுவதற்கு, சக்தியால் என்னை நிரப்பிக் கொள்கின்றேன்.

### சமார்த்தி அல்லது சக்தி

நான் தொடர்ந்தும் மேலே கொடுக்கப்பட்டிருக்கும் ஸ்மிருத்தியிலிருந்து பெறப்படும் சக்தியின் இணைப்பில் என்னை நான் வைத்திருக்கின்றேன். என்னுடைய ஸ்மிருத்தி எனக்கு எவ்வாறு என்னுடைய சுய-மரியாதையை மீண்டும் ஆற்றல் மிக்கதாகச் செய்கின்றது என்பதைப் பற்றி நான் விழிப்படைகின்றேன். என்னுடைய ஸ்மிருத்தி எவ்வாறு எனக்குப் பலமளிக்கின்றது, மேலும் எப்போதும் மாறிக்கொண்டிருக்கும் உலகில், சீரான மனநிலையோடும் பொறுமையுடனும் செயல்பட என்னை அனுமதிக்கின்றது என்பதிலும் நான் கவனம் செலுத்துகின்றேன்.

### மனோ-விருத்தி அல்லது மனோபாவம்

பாபா ஆத்மாவிற்ரு: நீங்கள் ஒரு நண்பரை நேசிக்க தொடங்கும் போது, நீங்கள் எப்போதும் அவளை நினைவு செய்கின்றீர்கள். பின்னர், நீங்கள் அந்த பந்தனத்தில் இருந்து விடுபட மிகவும் கடினமாக (பற்று) இருப்பதை காண்கின்றீர்கள். பின்னர், நீங்கள் கேட்கின்றீர்கள்: பாபா, இது என்ன? ஓ! ஆனால் ஏன் ஒருவரின் பெயர் மற்றும் வடிவத்தின் வலையில் மாட்டிக்கொள்கின்றீர்கள்? முதலில், நீங்கள் உடல் உணர்வில் வருகின்றீர்கள். அப்பொழுது, உங்கள் கடந்தகால கர்ம கணக்குகள் உங்களை ஏமாற்றுகின்றன. தந்தை கூறுகிறார்: நீங்கள் உங்கள் கண்களால் பார்க்க முடிகின்ற எதிலும் உங்கள் புத்தி ஈர்க்கப்பட அனுமதிக்காதீர்கள்.

நான் சுய-ராஜ்ஜிய மனோபாவத்தை ஏற்பதில் உறுதியாக இருக்கிறேன். நான் எந்தவித பற்றினுடைய கயிற்றிலிருந்தும் என்னை விடுவித்துக்கொள்கின்றேன். மேலும் ராஜ்ஜிய மனோபாவத்துடன் நான் என்னை சுற்றி நான் பார்க்கின்ற அனைத்திலிருந்தும் விலகி இருக்கின்றேன்.

### திரிஷ்டி அல்லது தூய பார்வை

பாபா ஆத்மாவிற்ரு: பாபா மேலும் உங்களுக்கு அறிவுறுத்துகிறார்: நீங்கள் கிரீடத்துடன் ஒரு சிம்மாசனத்தில் அமர்ந்துள்ள புகைப்படத்தை (உங்கள் பாக்கெட்டில்) வைத்திருப்பதால் நீங்கள் எவ்வாறு, இப்போது உள்ளதிலிருந்து அவ்வாறாக மாறுகின்றீர்கள் என நினைவு செய்ய முடியும். மேலும் நீங்கள் அந்த புகைப்படத்தை

பார்க்கும்போது, மேலும் அதிகளவு நினைவு கொண்டிருப்பீர்கள். பின்னர், நீங்கள் அதனுடன் இணைத்து விடுவீர்கள்.

நான் முடிசூட்டப்பட்டு, சிம்மாசனத்தின் மீது அமர்ந்தவாறு என் எதிர்கால வடிவத்தை, என் மனதில் ஒரு புகைப்படமாக எடுக்கின்றேன். இன்று என் திருஷ்டியில் இந்த புகைப்படத்தை பாதுகாக்கின்றேன். நான் என்னை ஒரு உன்னதமான, மேன்மையான குணத்தோடு இருப்பது போலவும், என்னை இவ்வாறாக ஆக்குகின்ற பாபாவையும் நினைவு செய்கின்றேன்.

### **ஓர் அலையை உருவாக்குதல்**

நான் மாலை 7:00 மணி முதல் 7:30 மணி வரை தியானத்தின் போது முழு உலகையும் தூய நினைவு மற்றும் மனோபாவத்தினால் நிரப்பும் ஓர் அழகான அலையை உருவாக்கும் மன்சா சேவையைச் செய்வேன். நான் மேலே கொடுக்கப்பட்டிருக்கும் ஸ்மிருத்தி, மனோ-விருத்தி, மற்றும் திருஷ்டியின் மூலம், முழு உலகிற்கும் சாக்காஷ் கொடுப்பதிலும் ஒரு கருவியாக என்னை ஈடுபடுத்திக்கொள்வேன்.