

Mayo 26, 2015

Smriti o Recordar

Dulce hijo: Baba no desea que hagan un hábito de sentarse solamente para el recuerdo, porque pueden tener recuerdo mientras caminan y se mueven alrededor. El esfuerzo radica en recordar al Padre Purificador. Una vez que hayan embebido este hábito, entonces, incluso cuando estén sentados en un avión o un tren, tendrán la inquietud interna de permanecer en recuerdo. Su camino es fácil. Mientras comen su alimento, recuerden al Padre.

Dulce Baba, durante el transcurso del día reafirmaré la conciencia de que soy un karma yogui. Tendré yoga mientras realizo acciones. "Tengo que dejar este cuerpo viejo y regresar al hogar." Recuerdo esto y mantengo esta conciencia mientras realizo acciones. Aprovecharé cada oportunidad para recordar a Baba Purificador.

Samarthi o Poder

Constantemente me conecto al poder que es recibido del smriti anterior. Me hago consciente de cómo mi smriti está recargando mi autorrespeto. Presto atención a cómo mi smriti me está dando fuerza y me está permitiendo operar con ecuanimidad y paciencia en un mundo siempre cambiante.

Mano-vritti o Actitud

Baba al Alma: Baba solamente aconseja a los hijos que Le envían su registro completo. Ustedes hijos deberían escribirle al Padre diciéndole cómo Le recuerdan y cuándo Le recuerdan. Entonces el Padre puede aconsejarles.

Estoy decidido a tener una actitud abierta y honesta. Tengo la valentía de ser totalmente honesto con Baba acerca de mi registro de recuerdo. Incluso si no recordé a Baba. Estoy decidido a aceptar mi error. Asumir la responsabilidad de incrementar mi recuerdo y avanzar con una actitud de apertura y honestidad.

Drishti o Visión Pura

Baba al Alma: Este cuerpo está hecho de los cinco elementos. Considerarse un cuerpo significa que son un fantasma de los cinco elementos. Entenderse a sí mismos como un alma imperecedera es el entendimiento correcto. Considerarse a sí mismos como un cuerpo perecedero es entendimiento incorrecto.

Estoy decidido a mantener al alma imperecedera en mi drishti. Me veré a mí mismo y a otros como almas imperecederas.

Creando una Ola

Haré mansa seva y seré parte de crear una hermosa ola de recuerdo puro y actitud pura abarcando el globo entero, durante la meditación de 7:00pm a 7:30pm. Engranaré el smriti, mano-vritti y drishti de arriba y daré sakaash al mundo entero como un humilde instrumento.

Nota 1: Las palabras en cursiva son extractos de la Murli del día.

Nota 2: Las palabras en este color serán las mismas cada día.