

Mayo 12, 2015

Smriti o Recordar

Dulce hijo: Los sentidos se refrescan y aquietan con el poder del yoga. Hay la travesura de los sentidos. Tienen que conquistar sus sentidos de manera que no haya más travesuras. A menos que tengan el poder del yoga, es imposible controlar los sentidos. Hay fuerza en el poder del yoga.

Dulce Baba, hoy estoy decidido a experimentar Tu amor. Estoy perdido en el océano de la luz y belleza de Baba y pierde el gusto por el mundo.

Samarthi o Poder

Constantemente me conecto al poder que es recibido del smriti anterior. Me hago consciente de cómo mi smriti está recargando mi autorrespeto. Presto atención a cómo mi smriti me está dando fuerza y me está permitiendo operar con ecuanimidad y paciencia en un mundo siempre cambiante.

Mano-vritti o Actitud

Baba al Alma: Primero, controla tus sentidos y segundo, embebe virtudes divinas. No escuches a nadie que se moleste. Escucha por un oído y déjalo salir por el otro. No escuches ninguna de las cosas nocivas que no te gustan.

Estoy decidido a acoger una actitud de desapego. Veo pero no veo. Oigo pero no oigo. Me muevo por el mundo tranquilo y calmado. Rocío amor sin importar lo que está ocurriendo a mi alrededor.

Drishti o Visión Pura

Baba al Alma: Cuando ves que tu esposo se está molestando, llueve flores sobre él. Continúa sonriéndole.

Estoy decidido a ver el beneficio en cada situación y la belleza en cada alma. Veo el mundo a través de un parpadeo de mis ojos.

Creando una Ola

Haré mansa seva y seré parte de crear una hermosa ola de recuerdo puro y actitud pura abarcando el globo entero, durante la meditación de 7:00pm a 7:30pm. Engranaré el smriti, mano-vritti y drishti de arriba y daré sakaash al mundo entero como un humilde instrumento.

Nota 1: Las palabras en cursiva son extractos de la Murli del día.

Nota 2: Las palabras en este color serán las mismas cada día.