

13 mai 2015

### **Smriti ou se souvenir**

*Doux enfant : Tu es maintenant conscient que le Père est l'Océan de connaissance et l'Océan de bonheur. Il a assurément déjà donné cette connaissance pour partir ensuite. C'est pourquoi on se souvient de Lui.*

Mon doux Baba, durant la journée je réaffirmerai la conscience :

Je suis une âme. J'écoute le Père. Moi, l'âme, je m'imprègne de Sa connaissance. Je suis une âme éternelle.

### **Samarthi ou Pouvoir**

Je me branche constamment dans le pouvoir reçu du smriti de là-haut. Je deviens conscient de la façon dont mon drishti recharge mon respect de soi. Je porte attention à la façon dont mon drishti me donne de la force et me permet d'opérer avec équanimité et patience dans un monde en changement constant.

### **Mano-vriti ou attitude**

*Baba à l'âme : Le premier effort est de devenir conscient de l'âme. Tu devrais t'appliquer à devenir satopradhan. Ne laisse jamais des pierres sortir de ta bouche. Si tu fais une erreur, dis-le immédiatement au Père en disant : Baba, j'ai fait cette erreur. Pardonne-moi. Ne dissimule jamais tes erreurs.*

Je suis déterminé à avoir une attitude humble qui me permet d'être attentive aux efforts que je fais. Une attitude humble me sensibilise à la responsabilité que j'ai à devenir pur. Je renoncerai à l'insouciance et continuerai à créer des méthodes de m'apporter du bénéfice.

### **Drishti ou la vision pure**

*Baba à l'âme : En restant dans le souvenir du Père, tu ne prononceras jamais de mauvaises paroles. Il n'y aura pas de mauvais regard non plus. Tout en voyant tout, ce sera comme si tu ne voyais rien. Ton troisième œil de la connaissance est ouvert maintenant.*

Je suis déterminé à ne rien voir de négatif et à faire plutôt l'expérience de la façon dont le Père fait de moi celui qui peut voir les trois aspects du temps avec mon troisième œil de la connaissance.

### **Créer une vague**

Je ferai du mansa seva et participerai à la création d'une belle vague de souvenir et d'une attitude purs, se propageant dans le monde entier durant la méditation de 19 h à 19 h 30. De là-haut, je participerai avec mon smriti, mon mano-vriti, mon drishti et donnerai sakash au monde entier comme un instrument humble.

*Note 1: Les mots en italique sont extraits du murli du jour.*

Note 2: Les mots en couleur seront les mêmes tous les jours.