



2014 డిసెంబర్ 09

సర్వ ఖజానాలలో సంపన్నమైన తండ్రితో సర్వ అధికారీ ఆత్మ యొక్క ఆత్మిక సంభాషణ

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను. నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను బాబా యొక్క సర్వ ఖజానాలకు అధికారీ ఆత్మను. నేను బ్రాహ్మణ ఆత్మను. బాప్ దాదా లో మిలనం చేసుకొని సర్వ అధికారాలను ప్రాప్తించుకుంటున్నాను.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా లో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్.. నేను మీ వాడను. మీ ఖజానాలు నా కోసం ఎల్లప్పుడు తెరిచే ఉంటాయి. మీరు నాకు బేహద్ ఖజానాలు ఇస్తున్నారు.

ఆత్మలో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాలో కుర్చో... బాబా యొక్క సర్వ ఖజానాలు నీ కోసమే. బాబా నిన్ను విశ్వ రాజ్యాధికారిగా చేయడానికి వచ్చారు. రాజైతే కొద్ది

సమయం కొరకు సింహాసనం మీద కూర్చుంటారు కాని నీకు బేహద్ రాజ్య సింహాసనం
పొందే గోల్డెన్ చాన్స్ లభించింది. నీకు ఈ గోల్డెన్ స్టేజ్ ద్వారా భవిష్యత్ బంగారు
ప్రపంచంలో శ్రేష్ట పదవిని పొందవచ్చు.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా
మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కొరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే
సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనం లో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క
ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా నేను వరదానాలను
పొందుతున్నాను.

నీవు బాబాను నిరంతరం నీ యొక్క మధురమైన తోడుగా చేసుకున్నావు. అందుకే
నీవు బాబా యొక్క శరణు పొందావు. నీవు శక్తిశాలి రెక్కలతో ఎగురుతూ పరిస్థితులు
దాటివేసే సహజ పురుషార్థివి.

బేహద్ సూక్ష్మ సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను వై వరదానాన్ని దాత గా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ
వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాల తో
బహుమతి రూపము లో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపం లో ఈ భూప్రపంచాన్ని
చుట్టి వస్తూ అత్యుండరికి ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థితమౌతున్నాను. నేను మానసికంగా కాని, భౌతింగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించు కుంటున్నాను. నేను ఎవరితోనైనా అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబా కి చెబుతున్నాను. ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? నేను చేసిన కర్మలను చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని తొలగిస్తున్నాను. నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2014 డిసెంబర్ 10

భోళానాధుడైన తండ్రితో ఆత్మిక గులబి యొక్క ఆత్మిక సంభాషణ.

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను: నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను ఆత్మను... నేను సౌందర్యము, రూపం, సువాసన మరియు రంగు కలిగిన ఆత్మిక గులాబిని... బాబా నన్ను విశేషమైన ప్రేమ మరియు శక్తితో నా యొక్క పోషణ చేస్తున్నారు.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా తో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్.. భోళానాధుడైన బాబా నేను మీవాడను... మీ వరదానాల ఖజానాల ద్వారా నాకు వరదానాలను ఇస్తున్నారు.

అత్మతో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాలో కుర్చో... అమృత వేళ సమయం పగలు రాత్రికి మధ్య ఉండే ఆత్మిక సమయము. ఈ సమయంలో భోళానాధుడైన తండ్రితో భుద్ధియోగం జోడించి ఏది కావలంటే అది ప్రాప్తించుకునే సమయము. ఈ సమయములో భోళానాధుడైన తండ్రి ద్వారా ఎలాంటి కష్టం లేకుండా హద్దులేని వరదానాలను పొందవచ్చు. ఈ సమయంలో ఉన్నతమైన సంతోషాన్ని మరియు ప్రాప్తులను అనుభూతి చేసుకోవాలి.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కొరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనం లో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా నేను వరదానాలను పొందుతున్నాను.

నీవు శాంతి స్వరూప మరియు నిశ్చింత ఆత్మవు. ఈ స్మృతి యొక్క ప్రకాశం నీలో ఎల్లప్పుడు వెలుగుతూ ఉంటుంది. ఈ ప్రకాశం, మోహమనే అంధకారాన్ని సమాప్తం చేసి, బాబా హృదయం యొక్క మధురతను మరియు సౌందర్యాన్ని ప్రత్యక్షం చేస్తుంది. ఈ ప్రకాశం ద్వారా నీకు ఎగరడానికి రెక్కలు లభిస్తున్నాయి, వీటి ద్వారా నీవు మొత్తం ప్రపంచాన్ని ఎగిరేకళ్ళలోకి తీసుకురావడానికి సహాయం చేస్తున్నావు.

బేహద్ సూక్ష్మ సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాత గా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాల తో బహుమతి రూపము లో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపం లో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ అత్యంత దిక్కు ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థితమౌతున్నాను. నేను మానసికంగా కాని, భౌతికంగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించు కుంటున్నాను. నేను ఎవరితోనైనా అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబా కి చెబుతున్నాను. ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? నేను చేసిన కర్మలను చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని తొలగిస్తున్నాను. నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2014 డిసెంబర్ 11

ప్రేమ సాగరునిలో మహారథి పిల్లవాని యొక్క ఆత్మిక సంభాషణ

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను: నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను మహారథి పిల్లవాడిని. విశేష సమయమైన అమృత వేళ లో ప్రేమ సాగరునిలో లీనమై, స్వయమును బాబా కు అతి సమీపంగా అనుభవం చేసుకుంటున్నాను.

నా రూపం బాబా సమానంగా తయారు అవుతుంది. బాబా గుణాలు నా గుణాలుగా అవుతున్నాయి. నేను బాబా ప్రేమను అనుభవం చేసుకోవడంలో నిపుణుడిగా తయారవుతున్నాను.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా లో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్..

ప్రేమ సాగరుడైన బాబా! నేను మీ వాడను. నేను ఎవరో ,ఎలా ఉన్నానో అలా మీవాడను . మీరు నావారు. మధురమైన బాబా.. నేను మీ ప్రేమలో లీనమై ఉన్నాను.

అత్తలో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాలో కుర్చో...

ఎప్పుడైతే నీ రూపం నాలా అవుతుందో, నీ గుణాలు కూడా నాలా తయరవుతాయి. నువ్వు మహారథి గా అయ్యి నాలో మిలనం చేసుకో మరియు నాలోనే లీనం అవ్వు.

ఎలాగైతే నదులు సాగరంలో లీనం అవుతాయో అలానే బాబా యొక్క గుణాలు ఆత్మ వైన నీలో నింపుకో. మహారథి పిల్లల యొక్క అనుభవం బ్రహ్మ బాబా సమానంగా ఉంటుంది నువ్వు నీ సంపన్న మరియు సంపూర్ణ స్వరూపాన్ని అనుభవం చేసుకో.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచలను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కొరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనం లో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా నేను వరదానాలను పొందుతున్నాను.

నీవు జ్ఞానీ మరియు తెలివైన ఆత్మవు. నీలో ఆత్మిక శక్తులను సమయానుసారంగా ఉపయోగించి మాయ యొక్క ఆటను మనోరంజనంగా మార్చే విశేషత నీలో ఉంది.

అందువలన నీ నుదుటి మీద విజయం యొక్క తిలకం సదా మెరుస్తూ ఉంటుంది. బాబా యొక్క బంగారు వరదాని హస్తం ఎల్లప్పుడూ నీ శిరస్సుపై ఉంటుంది.

బేహద్ సూక్ష్మ సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాత గా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాల తో బహుమతి రూపము లో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపం లో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ ఆత్మలందరికీ ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థిరమౌతున్నాను. నేను మానసికంగా కాని, భౌతికంగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించు కుంటున్నాను. నేను ఎవరితోనైనా అగౌరవంగా

ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబా కి చెబుతున్నాను.
ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? నేను చేసిన కర్మలను
చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని తొలగిస్తున్నాను.
నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2014 డిసెంబర్ 12

సుప్రీం మాగ్నెట్ తో శుద్ధమైన మరియు స్వచ్ఛమైన ఆత్మ యొక్క ఒక సంభాషణ

అవగాహన కు రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను: నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను ఒక శుద్ధమైన మరియు స్వచ్ఛమైన ఆత్మ. నేను అమృత వేల కూర్చున్న వెంటనే, సుప్రీం మాగ్నెట్ వైపు ఒక లాగబడిన అనుభూతి ని పొందుతున్నాను. నేను పొందాలనుకున్న స్వర్గ ప్రాప్తులు నా మధురమైన బాబా, సుప్రీం మాగ్నెట్ ద్వారా పొందాను. ఈ ప్రాప్తులు అందరి ని బాబా వైపు ఆకర్షించే ఒక అయస్కాంతలా మారాయి.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా తో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా...గుడ్ మోర్నింగ్...నేను మీకు చెందిన వాడను.. నేను ఎవరిని చూసిన... నేను కేవలం మీతో నా యొక్క అనుభూతుల గురించే అలోచిస్తాను. నేను మీ ద్వారా సర్వ ప్రాప్తులు పొందాను.

అత్మ తో బాబా సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాతో కుర్చో... ప్రాప్తులు నిన్ను మేగ్నెట్ గా మార్చుతాయి.నీ ప్రాప్తుల ద్వారా రాళ్ళను పారసంగా చేయవచ్చు...మరియు ఎడరిలో నీరు తీయవచ్చు... అక్కడ పచ్చగా చేయవచ్చు... ఇవన్నీ బ్రాహ్మణ జన్మ తీసుకున్న తరువాత ఇప్పటివరకు పొందినవి. నీ అనాది పవిత్ర స్వరూపాన్ని గుర్తుంచుకో.అప్పుడు నువ్వు అత్యంత మేగ్నెట్ గా అయ్యి ఈ ప్రపంచంలోని ఆత్మలను బాబా వైపు ఆకర్షితం చేయగలవు.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సు లో భౌతిక అలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా మీద ఎకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కొరకు పవిత్రమైన, ప్రీరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానమును పొందుట:

సూక్ష్మ వతనం లో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రీయమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన ద్రుష్టి ద్వారా నేను వరదానాలను పొందుతున్నాను.

బాప్ దాదా యొక్క హృదయ సింహాసనం లభించినందుకు పరమానందాన్ని పొందావు . ఈ అనందాన్ని, పొషణను...అందరికీ పంచాలి. హృదయం లో 'వాహ్ నా భాగ్యము వాహ్' అనే పాట పాడుతు వుండాలి..మరియు ప్రతి రోజును నిచ్చింతగా గడపాలి..

బేహద్ సూక్ష్మ సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాతా గా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాల తో బహుమతి రూపము లో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపం లో ఈ భూ ప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ అత్యలందరికీ ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

విశ్రాంతి తీసుకోవడానికి ముందు:

నేను అందరితో గౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను.. ఒక వేల అలా చేసి వుంటే బాబా కి చెబుతున్నాను... ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? నేను చేసిన కర్మలను చార్ట్ లో వుంచి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని తీసివేస్తున్నాను... నేను శుద్ధమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2014 డిసెంబర్ 13

భాగ్యవిధాత తో విజయి ఆత్మ యొక్క సంభాషణ

అవగాహన కు రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను: నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను విజయి ఆత్మను.. ఎందుకంటే నేను విధేయత కలిగిన పిల్లవాడిని. నేను అమృత వేల కూర్చున్న వెంటనే, భాగ్యవిధాత అయిన తండ్రి స్వయం గా వచ్చి నా నుదిటి పై విజయి తిలకమును దిద్దుతున్నారు.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా తో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా...గుడ్ మోర్నింగ్... నేను పూర్తిగా నా యొక్క శ్రద్ధను మీ మీదే వుంచుతాను. ఎందుకంటే మీ నుంచి కొద్ది సమయం దూరం అవడం వల్ల ఎంతో భాగ్యమును పోగొట్టుకుంటాను. నేను కూర్చున్నప్పుడు ఆత్మాభిమానమనే అగ్ని నాలో వెలుగుతూ వుంటుంది. నా భాగ్యమును తయారు చేయడానికి లక్ష్మి ని సృష్టించిన మిమ్మల్ని అహోనిస్తున్నాను.

ఆత్మతో బాబా సంభాషణ:

మదురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాతో కుర్చో... నీవు బాబా ను జ్ఞాపకం చేస్తే, బాబా పదమాల రెట్లు నిన్ను అమృత వేళ జ్ఞాపకం చేస్తారు. బాబా ప్రతి రోజు పరిభ్రమణం చేస్తూ నీ యొక్క జ్ఞాపకానికి రిటర్న్ ఇస్తారు. నీవు ఒక వేళ ఆ సమయం లో నిద్రించినట్లైతే బాబా ఏదైతే ఇస్తున్నారో అవి ఫొందలేవు (కునుకు తీస్తే కోల్పోతావు...). అందువలన బాబా ద్వారా సహాయాన్ని ఫొందడానికి పురుషార్థం చేయాలి. అందుకే జాగరూకుడివై వున్నట్లైతే రోజంతటికీ కావలసిన షోషణను ఫొందుతావు.

ప్రేరణ ఫొందుట:

నా మనస్సు లో భౌతిక అలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కొరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను ఫొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానమును ఫొందుట:

సూక్ష్మ వతనం లో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా నేను వరదానాలను ఫొందుతున్నాను.

బాబా నా జీవితమునకు అవసరమైన ఆత్మిక శక్తులను నాకు ఇస్తున్నారు. నేను ఈ దైవిశక్తుల ద్వారా ప్రకాశిస్తున్నాను మరియు నా యొక్క స్మృతి యాత్ర, ఏకాగ్రత మరియు భుద్ధి ఎక్కడ కావలంటే అక్కడ ఒక్క సెకండ్ లో స్థిరం చేస్తున్నాను.

బేహద్ సూక్ష సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాతా గా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాల తో బహుమతి రూపము లో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపం లో ఈ భూ ప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ అత్యుండరికి ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

విశ్రాంతి తీసుకోవడానికి ముందు:

నేను అందరితో గౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను.. ఒక వేల అలా చేసి వుంటే బాబా కి చెబుతున్నాను... ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు

కదా? నేను చేసిన కర్మలను చార్జ్ లో వుంచి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని తీసివేస్తున్నాను... నేను శుద్ధమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2014 డిసెంబర్ 14

వరదానిదాత లో యోగ్యమైన పిల్లవాని యొక్క సంభాషణ

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను: నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను ధైర్యము మరియు ఉత్సాహము కలిగిన యోగ్యమైన పిల్లవాడిని. ఈ సమయము లో బాబా ఏవైతే శక్తులను ఇస్తున్నారో, వాటిని పొందడానికి నేను యోగ్యమైన వాడిని. బాబా పై నాకున్న అమితమైన ప్రేమ నన్ను యోగ్యుడిగా తయారు చేస్తుంది.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా లో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా గుడ్ మార్నింగ్... బాబా.. మీరు నా వారు. నేను మీకు చెందినవాడను. నాకు మీ మీద ఉన్న ప్రేమ మరియు మిమ్మల్ని నేను పూర్తిగా అంగీకరించడం వలన, మీ ద్వారా లభించే వరదానాలకు నేను యోగ్యముగా తయారు అవుతున్నాను. మీ ద్వారా ఈ వరదానాలను తీసుకుని నా యొక్క బలహీనతలను సమాప్తం చేస్తున్నాను.

అత్మలో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాలో కుర్చో... బ్రాహ్మణ ఆత్మవైన నీ కోసం బాబా అమృత వేళ సమయాన్ని ప్రత్యేకంగా కేటాయించారు. నీకు ఏది కావలంటే అది ఈ సమయం లో పొందవచ్చు. ఈ సమయంలో నేను నీ యొక్క సేవలో వున్న విశేషతలను మరియు గుణాలను చూస్తాను. నీ

లక్షణాలు,గుణాలు మరియు సేవ అవినాషిగా అవడానికి, నీకు విశేషమైన వరదానాలను ఇస్తాను. అందుకే ఈ సమయాన్ని విశేషంగా నీ కోసం కేటాయించాను. నా ద్వారా వరదానాలను పొందడానికి నీవు మొదటి అవకాశాన్ని పొందావు.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సు లో భౌతిక అలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కొరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనం లో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని దారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా నేను వరదానాలను పొందుతున్నాను.

కేవలం బాబాను నీ ప్రపంచంగా చేసుకోవడం వలన, నీవు ఆకర్షణ అనే బంగారు సంకెళ్ళను తెంచువేశావు మరియు కోరిక అంటే తెలియని వాడిగా అయ్యావు. బాబా యొక్క ప్రపంచంలో నీ యొక్క అన్ని కామనలు, అవసరాలు మరియు కలలు తీర్చబడుతాయి. కేవలం 'నాది' ని 'బాబాది' గా పరివర్తన చేయడం ద్వారా నీవు సంతృప్త మణిగా మరియు సంతోష స్వరూపంగా తయారవుతావు.

బేహాద్ సూక్ష్మ సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాతగా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాలతో బహుమతి రూపము లో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపం లో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ అత్యులందరికీ ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థితిమౌతున్నాను. నేను మానసికంగా కాని, భౌతికంగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించు కుంటున్నాను. నేను ఎవరితోనైనా అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబా కి చెబుతున్నాను. ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? నేను చేసిన కర్మలను



2014 డిసెంబర్ 15

అవ్యక్త బ్రహ్మలో ఫరిస్తా యొక్క సంభాషణ

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను: నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను ఒక ఫరిస్తాను.. నేను అమృత వేళ యోగం లో కూర్చోగానే అవ్యక్త బ్రహ్మ ను చాలా ప్రేమ తో చూస్తున్నాను. బ్రహ్మబాబా ద్వారా శివ బాబా ఎదైతే సేవ చేస్తున్నారో దానిని చాలా అభినందిస్తున్నాను. నేను సూక్ష్మ వతనంలో బేహద్ సేవ చేస్తున్న బ్రహ్మ బాబాను చూస్తున్నాను.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా తో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్.. సూక్ష్మ వతనం లో ఫరిస్తా రూపంలో నేను మీతో కూర్చున్నాను.. నేను మీ దృష్టి ద్వారా ఈ ప్రపంచానికి దారి చూపించే శక్తులను అనుభూతి చెందుతున్నాను. ఇక్కడ మీ సాంగత్యంలో వుండటం వలన నేను సంపూర్ణంగా తయారవుతున్నాను. మీరు చేసే అలసట లేని సేవ నన్ను ఫరిస్తాగా అవడానికి ప్రేరణ కలిగిస్తుంది. మీరు నా కోసం ఎంతో చేస్తున్నారు. మీ నిస్వార్థమైన ప్రేమకు నేను రెటర్న్ ఇవ్వాలి. మీలాగే నేను కూడా సదా యోగీ మరియు సదా సేవధారిగా అవ్వాలి.

ఆత్మలో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మదురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాలో కుర్చో... బ్రహ్మ బాబా నీ యొక్క బలహీనతలు అర్థం చేసుకోవడం వలన, నిన్ను శక్తులు మరియు ధైర్యంతో నింపుతున్నారు. బాప్ దాదా నిన్ను బేహద్ సేవ అనే ఆసనంలో కూర్చోబెడుతున్నారు. నేను నిన్ను శక్తులతో నింపుతున్నాను కావునా నీవు ఉల్లాస ఉత్సాహాలతో విశ్వ సేవను చేస్తావు. ఎలాగైతే శిల్పి కళ్యు, చెవులతో మొహాన్ని తయారుచేస్తాడో... అలానే నేను నీలో ఆత్మిక గుణాలను నింపుతున్నాను.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కొరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనం లో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని దారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా నేను వరదానాలను పొందుతున్నాను.

నీవు చాలా జగ్రత్తగా నీ సంకల్పాలను గమనిస్తున్నావు. నీలో వ్యర్థ మరియు నెగిటివ్ అలోచనలను ఒక్క సెకండ్ లో తొలగించి వాటిని దివ్యమైన మరియు అధ్యాత్మిక లక్ష్యాలకు ఉపయోగించే శక్తి వుంది. ఈ అభ్యాసం ద్వారా స్వయాన్ని మరియు విశ్వాన్ని పరివర్తన చేసే శక్తిని నువ్వు పొందుతున్నావు.

బేహద్ సూక్ష్మ సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాత గా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాల తో బహుమతి రూపము లో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపం లో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ అత్యులందరికీ ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థిరమౌతున్నాను. నేను మానసికంగా కాని, భౌతికంగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించు కుంటున్నాను. నేను ఎవరితోనైనా అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబా కి చెబుతున్నాను.

ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? నేను చేసిన కర్మలను
చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని తొలగిస్తున్నాను.
నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2014 డిసెంబర్ 16

బోళానాధునితో అనుభవీ ఆత్మయొక్క సంభాషణ

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను: నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను అనుభవీ ఆత్మను. అమృత వేళ కేవలం ఒక్క సెకండ్ కలయిక ద్వారా , ఈ రోజంతటికి కావలసిన అనుభూతులను మరియు ప్రాప్తులను పొందుతున్నాను. నేను ఒక్క బోళానాధునితో మాత్రమే సంబంధం వుంచుతాను.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా తో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్.. బోళానాధుడైన మీరు నా యొక్క తండ్రి. నేను నా ఆత్మను అన్ని భాగ్యముల యొక్క అనుభూతులతో నింపుతున్నాను. నేను సంపూర్ణమైన శాంతిని అనుభవం చేసుకుంటున్నాను. మీకు నా మీద ఉన్న ప్రేమను ఇప్పుడు జ్ఞాపకం చేస్తున్నాను. దీనిని నా ఆత్మ లో భద్రపరుస్తున్నాను. నా అనాది పవిత్ర స్వరూపాన్ని స్మృతి కి తెచ్చుకుని, ఆ స్మృతిని ధ్రువంగా చేసుకుంటున్నాను.

అత్మతో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాలో కుర్చో... నేను నీ కోసమే ఉన్నాను...నన్ను
ఉపయోగించుకో.. నాకు ప్రియంగా తయారుకావలి. నాలో కూర్చో, నాలో ఆటలాడు.
నీకు ఏది కావలనిపిస్తే అది చేయి. నీవేవైతే అనుభూతులు మరియు ప్రాప్తులు కావాలని
కోరుకుంటున్నావో అవన్ని నా దగ్గర వున్నాయి. సర్వ ఖజానాలు మరియు
బోళానాధుడు లో మిలనం అమృత వేళ సమయం లో చాల సులభంగా పొందవచ్చు.
అన్ని గుణాలు మరియు శక్తుల యొక్క ఘనులు నీ కోసం తెరిచేవుంటాయి.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా
మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కొరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే
సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వ్రతనం లో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క
ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా నేను వరదానాలను
పొందుతున్నాను.

నీవు కర్మ యోగివి. నీ యొక్క ప్రతి సెకండ్, ప్రతి సంకల్పం మరియు కర్మ
అత్యంతమైనవి. నీవు ప్రతి శ్వాసను బాబాకు, ప్రతి అడుగును సత్యతకు, ప్రతి కర్మను
జీయ దానం మరియు కరుణకు సమర్పణ చేసావు. అందువలన సంతృప్తి నీ
హృదయానికి రాజు మరియు నీ సాంగత్యంలోకి ఎవరు వచ్చిన వారికి సంతృప్తి అనే
బహుమతి ఇస్తున్నావు.

బేహద్ సూక్ష సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాత గా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ
వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాల లో

బహుమతి రూపము లో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపం లో ఈ భూప్రపంచాన్ని
చుట్టి వస్తూ ఆత్మలందరికీ ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థితమౌతున్నాను. నేను మానసికంగా కాని, భౌతింగా
కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించుకుంటున్నాను. నేను ఎవరితోనైనా
అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే
బాబా కి చెబుతున్నాను. ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు
లోను కాలేదు కదా? నేను చేసిన కర్మలను చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం
ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని తొలగిస్తున్నాను. నేను శుద్ధమైన మరియు
నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2014 డిసెంబర్ 17

విధాత బోళానాధునీతో ప్రియమైన పిల్లవాడు

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను: నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను బాబాకు ప్రియమైన పిల్లవాడిని, నాకు బాబాపై అపారమైన ప్రేమ ఉంది. నేను బాబా యొక్క వారసత్వానికి అధికారిని. ఇప్పుడు ఆ అధికారాన్ని బాబా ద్వారా పొందాలి. దీని కోసం నేను తీవ్ర పురుషార్థం చేయాలి.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా తో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్.. నేను ఎలా ఉన్నానో, అలా మీవాడిని. నాకు ఈ ఒక్క సంకల్పం తప్ప, ఇంకే అలోచన లేదు.

అత్తతో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాతో కుర్చో... నేను విధాతయైన బోళానాధుడిని... నీ భవిష్యత్తును తీర్చిదిద్దడానికి నేను సిద్ధంగా ఉన్నాను కావున బోళానాధునికి నీ భాగ్యపు రేఖలు తీర్చిదిద్దే అవకాశం ఇవ్వు. ఇప్పుడు స్వయం భగవంతుడు, దయార్థహృదయుడై అతి ప్రేమతో నీ భాగ్యమును ఉన్నతముగా చేయలనుకుంటున్నారు. కావున, నీకు స్వర్గం లో ఏ పదవి కావాలంటే ఆ పదవి, అష్టరత్నాలు అలాగే 108 మాలలో కూడా రావచ్చు. స్వయం భగవంతుడు ఛాన్స్

నేకే ఇచ్చారు. అందువలన తక్కువ పదవిలో త్రుప్తి చెందకు. గవ్వలలో త్రుప్తి చెందకు. భౌతిక సంబంధాలు, భౌతిక ధనం ఇవన్నీకుడా నేను నీకు ఇచ్చే మహల్స్ ముందు గవ్వలలో సమానం.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక ఆలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కొరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనం లో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా నేను వరదానాలను పొందుతున్నాను.

నీవు స్వయంతో సంతృప్తిగా ఉన్నావు. బాబా మరియు పరివారం నీతో సంతృప్తిగా ఉన్నారు. నీవు ఎక్కడికి వెళ్ళినా నీ సహజ యోగం, వాతవరణాన్ని శక్తివంతంగా తయారుచేస్తుంది. దీని వలన ఇతరులు బాబా యొక్క శ్రేష్టతను, దృష్టిని అర్థం చేసుకొని పరివర్తన వైపు అడుగులు వేస్తున్నారు.

బేహద్ సూక్ష్ సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాత గా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాల లో బహుమతి రూపము లో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపం లో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ అత్యులందరికీ ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థిరమౌతున్నాను. నేను మానసికంగా కాని, భౌతికంగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించు కుంటున్నాను. నేను ఎవరితోనైన అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబా కి చెబుతున్నాను. ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? నేను చేసిన కర్మలను

చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని తొలగిస్తున్నాను.
నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2014 డిసెంబర్ 18

స్నేహితుడైన భగవంతునితో ఒక స్నేహితుడు(ఆత్మ)

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను: నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను బాబా యొక్క స్నేహితుణ్ణి. బాబాతో నాకు పరిపక్వమైన, నిజాయితీ కలిగిన సంబంధం ఉంది. నేను బాబాతో ఏ విషయాన్నీ దాచిపెట్టను.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా తో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్..

మీతో స్నేహం ద్వారా, అమృత వేళ ఎలా సులభంగా ప్రాప్తులను పొందవచ్చో

తెలుసుకున్నాను. నేను ఈ సమయం యొక్క పూర్తి లాభాన్ని పొందుతాను. మీరు

భగవంతుడు మరియు నా స్నేహితుడు. మీరు భాగ్య విధాత, వర ధాత మరియు నా

స్నేహితుడు. మీరు నేను అడక్కుండానే అపారమైన భాగ్యాన్ని మరియు వరదానాలని

ఇచ్చారు.

అత్మతో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాతో కుర్చో...

ఈ సమయంలో బాప్ దాదా నీతో తీరిగ్గా మరియు హృదయ పూర్వకంగా మాట్లాడుతారు.

నేను తీరిగ్గా నీ అభ్యర్థనను వింటాను. నీ బలహీనతలను తొలగిస్తాను మరియు నీ పాప

కర్మలను క్షమిస్తాను. నీ ప్రేమను మరియు అల్లరిని చూస్తాను. నేను నీకు సావదానంగా

అందుబాటులో ఉన్నాను. అమృత వేళ మన కలయిక వృత్తి పరమైనది కాదు. ఇక్కడ నేను పవిత్రత, శాంతి మరియు సంపన్నత నీకు ఇవ్వడానికి స్నేహితుడినై నీ కోసం ఉన్నాను.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కొరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనం లో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రీయమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా నేను వరదానాలను పొందుతున్నాను. నీవు నీ శుభ కర్మల యొక్క ఫలితం, కేవలం సత్య యుగంలోనే కాదు, ఇప్పుడు సంగమ యుగంలో కూడా పొందుతావు. ఎందుకంటే నీవు వినయంతో, ఒక్క బాబాను హృదయాలో ఉంచుకుని సేవ చేస్తున్నావు. దీని వలన నీవు సంతోషమనే తాజా ఫలాన్ని, అతీంద్రియ సుఖాన్ని, తేలిక తనాన్ని ఈ శ్రేష్టమైన జీవితం లోని ప్రతిరోజు అనుభవం చేసుకుంటున్నావు .

బేహద్ సూక్ష్మ సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాత గా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాల తో బహుమతి రూపము లో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపం లో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ అత్యులందరికీ ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థితిమౌతున్నాను. నేను మానసికంగా కాని, భౌతికంగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించు కుంటున్నాను. నేను ఎవరితోనైనా అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబా కి చెబుతున్నాను. ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? నేను చేసిన కర్మలను చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క

ప్రభావాన్ని తొలగిస్తున్నాను. నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో
నిద్రిస్తాను.



2014 డిసెంబర్ 19

ఆత్మిక తల్లి మరియు తండ్రితో పిల్లవాని యొక్క సంభాషణ

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను: నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను ఆత్మను, బాబాకు చెందిన పిల్లవాడిని. నాకు ఆత్మిక తల్లి, తండ్రి అయిన బాప్ దాదా ద్వారా పాలన లభిస్తుంది. బాబా ద్వారా పాలన, ప్రత్యేకమైన ఆతిథ్యం, విశేషమైన పోషణ లభిస్తున్నాయి.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా తో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్..

ప్రియమైన మరియు మధురమైన నా బాబా.. నా హృదయపు లోతుల నుంచి నాకు తెలుసు, మీరు నావారు.

ఆత్మతో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాతో కుర్చో...

నేను నిన్ను అపారంగా ప్రేమిస్తున్నాను. ఎలాగైతే లౌకిక తల్లి తండ్రులు తమ పిల్లవాన్ని ఉదయమే శుభ్రం చేసి, ఆహారం తినిపించి, రోజంతటికీ కోసం తయారు చేస్తారో, అలాగే బాప్ దాదా కూడా నిన్ను అమృత వేళ అలా పాలన చేస్తారు. ఆత్మను శక్తులతో నింపి రోజంతటికీ కోసం తయారు

చేస్తారు. నీవు బాబాను గుర్తించి, హృదయ పూర్వకంగా "నా బాబా" అన్నావు. బాప్ దాదా ఆత్మిక ప్రేమను పదమూల రెట్లు ఇస్తారు.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కొరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనంలో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని దారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా నేను వరదానాలను పొందుతున్నాను.

ఈ సంగమ యుగంలో, ప్రేమ సాగరుడు, ప్రేమ అనే వజ్రాలను మరియు ముత్యాలను ఇస్తారు. ఈ ప్రేమకున్న శక్తి ద్వారా పరిస్థితులనే పర్వతాలు కూడా నీటిలా, తేలికగా అయిపోతాయి. మాయ యొక్క రూపం ఎంత భయానకంగా ఉన్నా, నీకు ఒక్క సెకండ్ లో ప్రేమ సాగరునిలో లీనమవడం తెలుసు కనుక, మాయ అనే సింహం కూడా పిల్లిలా అయిపోతుంది.

బేహద్ సూక్ష సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాత గా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాలలో బహుమతి రూపములో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపంలో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ అత్యులందరికీ ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థితిమౌతున్నాను. నేను మానసికంగా కాని, భౌతికంగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించు కుంటున్నాను. నేను ఎవరిలోనైన అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబా కి చెబుతున్నాను. ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? నేను చేసిన కర్మలను చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని తొలగిస్తున్నాను. నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2014 డిసెంబర్ 20

బాప్ దాదా తో ఒక విశేష ఆత్మ యొక్క ఆత్మిక సంభాషణ

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను: నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను ఒక విశేష ఆత్మను. నేను బాబావాడిగా అవడం వలన... బాబా దృష్టిలో నేను చాల విశేష ఆత్మను.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా తో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్..

సూక్ష్మవతనంలో నేను మీ ఎదురుగా కూర్చున్నాను. మీ యొక్క ప్రేమ మరియు విశేషంగా నాపై చూపే జాగ్రత్త, నాకు మీవైపు సహజంగా లాగబడిన అనుభూతి కలుగుతుంది. మీరు విశేషమైన సంకల్పాల ద్వారా ఇచ్చే సూక్ష్మ శక్తిని, నేను అనుభూతి చేసుకుంటున్నాను.

ఆత్మతో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాతో కుర్చో...

నీవు మధురమైన మరియు విశేషమైన ఆత్మవు... నీవు నా వాడివి మరియు నేను నీకు చెందినవాడిని. "బాబా వాడిని" అనే స్మృతి, నిన్ను అనేక వరదానములతో, శక్తులతో నింపుతుంది. బాప్ దాదా నోటి ద్వారా వరదానములు ఇవ్వనవసరం లేదు. బాప్ దాదా యొక్క

ప్రియమైన సంకల్పాలు, కళ్యాణం యొక్క అనుభూతిని కల్గిస్తున్నాయి. ఈ ప్రేమ అనే సూక్ష్మసంకల్పాల ద్వారా నీ యొక్క పాలనా చేస్తున్నాను. నేను సూక్ష్మవతనంలో కూర్చోని, విశేష ఆత్మవైన నీకు విశేషమైన పోషణ చేస్తున్నాను.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కొరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనంలో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని దారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా నేను వరదానాలను పొందుతున్నాను.

బాప్ దాదా పై నీకు ఉన్న ప్రేమ వలన, నీ రెక్కలు చాలా శక్తివంతంగా తయారయ్యాయి. ఈ ప్రేమ అనే రెక్కలు నిన్ను, ఈ భౌతిక ప్రపంచం నుంచి మరియు మాయ యొక్క నీడ నుంచి సెకండ్ లో దూరంగా తీసుకువెళుతున్నాయి. అవి నిన్ను నిశ్చింత స్థితికి తీసుకువెళుతున్నాయి. అప్పుడు పురుషార్థం మనోరంజనంగా, విజయం అధికారంగా అవుతుంది.

బేహద్ సూక్ష సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాత గా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాలలో బహుమతి రూపములో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపంలో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ ఆత్మలందరికీ ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థితిమౌతున్నాను. నేను మానసికంగా కాని, భౌతికంగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించు కుంటున్నాను. నేను ఎవరిలోనైన అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబా కి చెబుతున్నాను. ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? నేను చేసిన కర్మలను

చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని తొలగిస్తున్నాను.
నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2014 డిసెంబర్ 21

ఆత్మిక తల్లి అయిన బ్రహ్మ బాబా తో కళ్ళలో వెలుగైన పిల్లవాని యొక్క సంభాషణ

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను: నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను బ్రహ్మ బాబా యొక్క కన్నులలో వెలుగును. నేను బాబా జీవితమునకు ప్రకాశమును. నాపై బ్రహ్మ బాబాకు తల్లిలా స్నేహం ఉంది. సూక్ష్మ వతనంలో బాబాతో మిలనం జరపడానికి, బాబా నన్ను విశేషంగా అహ్వానిస్తున్నారు.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా తో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్..

అమృత వేళ, తల్లి అయిన బ్రహ్మ బాబా నన్ను పిలిచి, అన్ని ఆత్మిక శక్తులతో నన్ను నింపుతున్నారు. బ్రహ్మ బాబా అన్ని శక్తులను మరియు అనుభూతులను ఎంతో ప్రేమతో ఆత్మనైన నాలో నింపుతున్నారు.

ఆత్మలో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాతో కుర్చో...

ఒక్క క్షణంలో నిరాకరి లోకమునకు వెళ్ళు , రెండో క్షణంలో ఈ ఆకారి వతనమునకు రా . తరువాత సాకర ప్రపంచంలోకి వచ్చి నీయొక్క శ్రేష్ఠ బ్రాహ్మణ జీవితాన్ని అనుభవం చేసుకో. రోజంతటిలో ఇలా మూడు లోకాలకు వెళ్ళే డ్రిల్ చేస్తూ వుండాలి.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచలను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కొరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనం లో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా నేను వరదానాలను పొందుతున్నాను.

నీవు ఒక స్వరాజ్య అధికారి ఆత్మవు. నీ యొక్క ఖజానాలు ఎల్లప్పుడూ ఆత్మిక జ్ఞానంతో, గుణాలతో మరియు శక్తులతో నిండి ఉంటాయి. నీ ప్రతి శ్వాస ద్వారా, సంకల్పం ద్వారా, కర్మ ద్వారా ఈ ఖజనాలను పంచుతూ ఉంటావు. అందువలన నీవు అఖండ సుఖ- శాంతులు, సమృద్ధి లో కూడిన జీవితాన్ని పొందుతావు మరియు కొత్త ప్రపంచంలో రాజ్యాధికారిగా అవుతావు.

బేహద్ సూక్ష్ సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాత గా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాల తో బహుమతి రూపము లో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపం లో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ అత్యుండరికి ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థితిమౌతున్నాను. నేను మానసికంగా కాని, భౌతింగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించు కుంటున్నాను. నేను ఎవరితోనైనా అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబా కి చెబుతున్నాను. ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? నేను చేసిన కర్మలను చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని లోలగిస్తున్నాను. నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2014 డిసెంబర్ 22

సూర్యుని యొక్క తేజస్వీ కిరణాలలో మరియు చంద్రుని యొక్క శీతలమైన వెన్నెలలో లీనమయ్యే ఒక ఆత్మ.

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను. నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను ఒక ఆత్మను, బాబా యొక్క పిల్లవాడిని. నేను బాబాతో సర్వ సంబంధాల యొక్క మధురతను అనుభవం చేసుకుంటున్నాను. ఈ రెండు సంకల్పాల యొక్క నషా, నన్ను సహజంగా సూక్ష వతనం వైపు ఎగిరేల చేస్తుంది.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా తో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్..

"నేను బాబా వాడిని" మరియు "నా యొక్క సర్వ సంబంధాలు ఒక్క మధురమైన బాబాతో జోడించబడ్డాయి". ఈ రెండు సంకల్పాలు నన్ను సహజ యోగిగా మరియు సదా యోగిగా తయారుచేస్తున్నాయి.

ఆత్మతో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాతో కుర్చో...

పిల్లలైనా మీకు పిక్ నిక్ వెళ్ళడం మరియు హోలిడే జరుపుకోవడం చాలా మంచిగా అనిపిస్తుంది. అందువలన బాప్ దాదా పిల్లలైన మీకు, అమృత వేళ సమయంలో సూక్ష్మ వతనంలోకి రమ్మని విశేషమైన ఆహ్వానం ఇస్తున్నారు. జ్ఞాన సాగరుని తీరానికి రండి మరియు సాగరంలో లీనం అవ్వండి. నా యొక్క చిత్రచాయలో, సర్వ సూక్ష్మ ఖజానాలు స్వతహాగానే ప్రాప్తిస్తాయి.

పిల్లలూ.. రండి.. వచ్చి జ్ఞాన సూర్యుని యొక్క ప్రకాశంలో మరియు జ్ఞాన చంద్రుని శీతలమైన వెన్నెలలో లీనమవ్వండి. అందరు కలిసి ఆత్మిక పిక్నిక్ జరుపుకోండి మరియు ఆత్మిక ఆటలు ఆడండి.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కొరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనం లో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా బాబా నాకు వరదానాలు ఇస్తున్నారు.

స్వమానమనే ఉన్నతమైన సీట్లో కూర్చోన్న నువ్వు, హీరో పాత్ర పోషిస్తూ, అన్ని భయానకమైన పరిస్థితుల మీద విజయం సాదిస్తున్నావు. నువ్వు ఒక విజయి రత్నానివి మరియు మాస్టర్ సర్వ శక్తివంతుడివి. ఈ స్మృతి, నిన్ను స్వమానం యొక్క సీట్ మీద కూర్చోబెడుతుంది. ఈ సీట్ పై కూర్చోడం ద్వారా నీ ప్రతి ఆజ్ఞ పాలన అవుతుంది మరియు నీ చేతుల్లోకి పరమాత్మ శక్తుల యొక్క మేజిక్ వస్తుంది.

బేహద్ సూక్ష్మ సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాత గా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాల తో బహుమతి రూపము లో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపం లో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ ఆత్మలందరికీ ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థితమౌతున్నాను. నేను మానసికంగా కాని, బౌతికంగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించు కుంటున్నాను. నేను ఎవరిలోనైన అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబా కి చెబుతున్నాను. ఏవైనా బౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? నేను చేసిన కర్మలను చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని తొలగిస్తున్నాను. నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2014 డిసెంబర్ 23

ప్రకృతిపతితో ఒకసాభాగ్యశాలి ఆత్మ యొక్క ఆత్మికసంభాషణ

స్మృతికిరావలసిన మొదటి విషయము

నేనునాకళ్ళు తెరిచిన మొదటిక్షణం, నేను ఒక ఆత్మ
అని భావిస్తాను. నేను మధురమైన ఇంటినుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇ
వ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను ఎంతటి భాగ్యవాన్ ఆత్మను అంటే సత్యము గంలో నన్ను ప్రకృతి సహజంగానే నిద్రలే
పుతుంది కాని సంగమము గంలో ప్రకృతి రచయిత, ప్రకృతిపతి,
మధురాతిమధురమైన బాబాస్వయంగా వచ్చిన నన్ను నిద్రలేపుతున్నారు.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబాతో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్మోర్నింగ్..

బాబా.. "నాప్రియమైన మరియు మధురమైన పిల్లవాడా"

అనేమీ యొక్క మధురమైన వాణి సంగీతంలా నా చెవులలో వినిపిస్తుంది.. బాబామీ యొక్క
ఈ మధురవాక్యాలు స్వర్గంలో చేసేది వ్యమైన సంభాషణకంటే ఉన్న తమైనవి.

సంగమయుగంలో ఈబ్రాహ్మణజీవితాన్ని పొందినేను ఎంతో బాగ్యశాలి ఆత్మగా అనుభూతి పొందుతున్నాను.

ఆత్మతో బాబాయొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా.. లేచినాలో కుర్చో...

ఇది సంగమయుగం యొక్క అతి అమూల్యమైన సమయము. ఇప్పుడు మీరు స్వయాన్ని, శ్రేష్ట సంస్కారాలు మరియు ప్రాప్తులతో నింపుకో ని ప్రత్యక్ష ఫలాన్ని పొందే సమయము.

సత్యయుగం యొక్క ఫలాలు ఎంతో సత్య ప్రధానంగా,

శుద్ధముగా, రుచికరంగా మరియు రసవంతంగా ఉంటాయి.

కాని సంగమయుగంలో ప్రకృతి పతిస్వయంగా వచ్చి పిల్లలైన మీకు ఆత్మిక ఫలాల యొక్క రసాన్ని ఇస్తున్నారు.

దానితో పాటు బాబా పిల్లలకు స్వర్ణ సంబంధాల మధుర తను కూడా అనుభవంచేయిస్తారు

.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచనలు తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన..

బాబా మీ దేవకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవకొరకు పవిత్రమైన,

ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మవతనంలో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా బాబా నాకు వరదానాలు ఇస్తున్నారు.

చాలా సేవ చేస్తూ జ్ఞాపకంలో బలహీనంగా ఉన్నా,

లేక జ్ఞాపకంలో బాగుండి సేవలో బలహీనంగా ఉన్నా పురుషార్థంలో తీవ్రవేగం వుండదు. ఈగు

హ్యమైనరహస్యాన్ని నీవు అర్థంచేసుకున్నావు .

అందువలన నీజ్ఞాపకం మరియు సేవ యొక్క రెక్కలు శక్తిశాలిగా అయిపోయాయి.

ఈ రెక్కల ద్వారా విశ్వం యొక్క గగనతలంలో ఎగురుతూ నీవు ప్రేమ,
పవిత్రత మరియు జ్ఞానం యొక్క ఉన్నతిని ప్రాప్తించుకుంటున్నావు.

బేహద్మాక్షసేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పైవరదానాన్ని దాతగా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను.

నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని,

ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభసంకల్పాలతో బహుమతి రూపములో ఇస్తున్నాను...

నా ఫరిస్తా స్వరూపంలో ఈ భూ ప్రపంచాన్ని చుట్టివస్తూ అత్యుండరికి ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థితి మౌతున్నాను.

నేను మానసికంగా కాని, భౌతికంగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించుకుంటున్నాను. నేను ఎవరిలో నైనా అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెప్పేసుకుంటున్నాను.

ఒకవేళ అలా చేసివుంటే బాబాకి చెబుతున్నాను.

ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోనుకాలేదు కదా?

నేను చేసిన కర్మలను చార్జోరాసి 30 నిమిషాల యోగం

ద్వారా ఆకర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని తొలగిస్తున్నాను.

నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2014 డిసెంబర్ 24

బాబా యొక్క ఒడిలో కూర్చున్న ఒక పిల్లవాడు

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను:
నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క
వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను బాబా యొక్క పిల్లవాడిని. పరమపిత పరమాత్మ నా యొక్క తల్లి
మరియు తండ్రి. బాబా చేతుల ద్వారా నా యొక్క పాలన అవుతుంది.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా తో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్..

బాబా! సత్య యుగంలో నేను, రత్న జడితమైన ఊయలలో ఆడుకుంటాను.

కానీ ఇప్పుడు నాకు, మీ ఒడిలో ఆడుకునే సౌభాగ్యము ప్రాప్తించింది. ఇది

నా శ్రేష్ఠ సమయాన్ని గడపడానికి సాధనం. బాబా మీ ఒడిలో కూర్చొన్న నాకు, అతిఇంద్రియ సుఖం యొక్క అనుభూతి కలుగుతుంది.

అత్మతో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాతో కుర్చో...

అవును! సత్యయుగంలో అన్య పవిత్ర ఆత్మల సాంగత్యంలో రత్న జడితమైన బొమ్మలతో ఆడుకుంటావు. కాని ఇక్కడ నీవు నాతో ఏ ఆట కావాలంటే ఆ ఆట ఆడుకోవచ్చు. నీవు నా తోడుగా మరియు స్నేహితుడి రూపంలో కూడా ఆడుకోవచ్చు. నీవు నా పిల్లవానిగా లేదా నన్ను నీ పిల్లవానిగా చేసుకుని కూడా ఆడుకోవచ్చు. ఇలాంటి విశేషమైన మరియు అవినాశి ఆట వస్తువు, మొత్తం కల్పంలో ఎప్పుడు లభించదు.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కొరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనం లో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రీయమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా బాబా నాకు వరదానాలు ఇస్తున్నారు.

దాతయే స్వయం నిండుగా ఉంటాడు. ఈ ప్రపంచంవారు వినడంతో అలసిపోయారు కాబట్టి ప్రత్యక్ష ప్రమాణం చూడాలని అనుకుంటున్నారు. నీవు గుణమూర్తిగా అయ్యి అందరి మనోకామనలను పూర్ణం చేస్తున్నావు. నీ నేత్రాల ద్వారా విశేషతల యొక్క ప్రకాశం వ్యాపిస్తుంది. నీ యొక్క కర్మలు, ఇతరులను గుణవంతులుగా తాయారు చేస్తున్నాయి. నీ యొక్క మాటలు, గుణాలను వర్ణిస్తున్నాయి మరియు నీ శ్రేష్ట సంకల్పాలు, అన్య ఆత్మలకు నిజగుణాల యొక్క ప్రకాశాన్ని మరియు ఎగరడానికి కావలసిన ప్రేరణను ఇస్తున్నాయి.

బేహద్ సూక్ష్ సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాత గా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాలతో బహుమతి రూపములో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపంలో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ అత్మలందరికి ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థితమౌతున్నాను. నేను మానసికంగా కాని, భౌతికంగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించుకుంటున్నాను. నేను ఎవరితోనైనా అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒకవేళ అలా చేసి వుంటే బాబాకి చెబుతున్నాను. ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? నేను చేసిన కర్మలను చార్ట్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని తొలగిస్తున్నాను. నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2014 డిసెంబర్ 25

పరమాత్మ యొక్క సాంగత్యంలో ఒక అల్లారుముద్దు పిల్లవాడు

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను: నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను పరమాత్మ,

ఒక్కగానొక్క అల్లారుముద్దు పిల్లవాడిని. బాబాకు నా మీద చాలా ప్రేమ మరియు వాత్సల్యం ఉన్నాయనే విషయం నాకు తెలుసు.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా తో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్..

బాబా.. సత్యయుగ రాజ్యాధికారం ఇవ్వడానికి మీరు నన్ను వెతుకుతూ ఇక్కడకు వచ్చారని నాకు తెలుసు. బాబా.. ఇది మీ శుభ కామన. నేను సత్యయుగ రాజ్యాధికారిగా తయారుకావడానికి యోగ్యంగా కావాలి. బాబా.. మీరు నా నుంచి ఎప్పుడు ఏమి తీసుకోలేదు. కానీ మీరు దాతగా అయ్యి నన్ను ఎల్లప్పుడూ నింపుతూ ఉన్నారు.

ఆత్మతో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాతో కుర్చో...

నేను పరంధామం నుండి వచ్చి, నిన్ను చదివించడానికి వెదికాను. నేను లండన్, అమెరికా లేదా భారత దేశం నుంచి కాదు, ఈ సాకార వతనానికి, అతీతమైన నిరాకారి ప్రపంచం నుంచి వచ్చాను. ఒకసారి ఆలోచించు, నేను ఎంత దూరదేశం నుంచి, నిన్ను వెతుకుతూ చదివించడానికి వస్తున్నాను. భగవంతుడు చదివించడం కంటే ఎక్కువ సంతోషం ఇచ్చే విషయం ఉందా? ఎల్లప్పుడూ ఈ సంతోషం యొక్క నషాలో లీనమవు.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కొరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనంలో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా బాబా నాకు వరదానాలు ఇస్తున్నారు.

నేను సర్వ శక్తులలో సంపన్నమైన ఆత్మను, ప్రతిరోజు ఉదయం అమృత వేళ ఈ స్మృతిని ఇమర్ట్ చేయి. ఈ అభ్యాసంతో నీవు సదాకాలికంగా యోగిగా అవుతావు. అప్పుడు పరమపిత పరమాత్మ వరదానీ సహయోగం ప్రాప్తిస్తుంది. ఈ పరమాత్మ సహయోగంలో మాయ మీద సరళంగా మరియు సుందర రీతిలో నిశ్చిత విజయం పొందుతావు.

బేహద్ సూక్ష్ సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాతగా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాలతో బహుమతి రూపము లో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపంలో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ అత్మలందరికీ ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థితమౌతున్నాను. నేను మానసికంగా కాని, భౌతికంగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించు కుంటున్నాను. నేను ఎవరిలోనైనా అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబాకి చెబుతున్నాను.

ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? నేను చేసిన కర్మలను
చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని తొలగిస్తున్నాను.
నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2014 డిసెంబర్ 26

కల్ప వృక్షం యొక్క చైతన్య బీజ రూపునితో హర్షిత ఆత్మ యొక్క ఆత్మిక సంభాషణ

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను: నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను అన్ని సంతోషాల ఖజానాలు లభించిన ఆత్మను. బాబా నేను ఏదైతే ఫొందాలనుకున్నానో దాన్ని ఫొందాను. మీ లోడు ఫొంది, ఆత్మనైన నేను సంతోషంతో నాట్యం చేస్తూ, పరమానందం యొక్క అనుభవాన్ని చేసుకుంటున్నాను.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా లో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్..

నాకు మీలో ఒక మంగళ మేళ జరుపుకుంటున్న అనుభూతిని ఫొందుతున్నాను. బాబా.. ఈ సర్వ సంబంధాల మంగళ మిళనం, నేను మీలో మాత్రమే జరుపుకుంటాను. ఈ మంగళ మిళనం నా యొక్క జన్మ సిద్ధాదికరము. ఈ అధికారం నాకు సర్వ ప్రాప్తుల యొక్క అనుభూతిని కలుగ చేయిస్తున్నాయి.

అత్మతో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాతో కుర్చో...

ఉదయం మొదలైన దగ్గర నుంచి, ఈ సంతోషం మరియు ఆనందం యొక్క ఖజనాలను ఉపయోగించుకో. విచార సాగర మంతనం చేసి, స్వయం తో ఆనంద పూర్వకంగా మాట్లాడు. ఉదయం కళ్ళు తెరుస్తూనే, మనస్సులో విశ్వ రచయిత,బహుమతులు ఇచ్చే దాత వరదాతను ప్రత్యక్షం చెయ్యి. పిల్లలు రండి మరియు కల్ప వృక్షం యొక్క బీజంతో మిళనం జరుపుకోండి. బీజమునైన నాలో మొత్తం కల్ప వృక్షం యొక్క సారం ఇమిడి ఉంది.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కొరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనంలో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా బాబా నాకు వరదానాలు ఇస్తున్నారు.

నీ ఫరిస్తా స్వరూపం యొక్క స్మృతిని స్విచ్-ఆన్ చేసుకోవడం ద్వారా, ఒక్క సెకండ్ లో, అజ్ఞాన అంధకారాన్ని దూరం అవుతుంది. ఈ స్విచ్-ఆన్ చేసే కళ నిన్ను శక్తిశాలిగా తాయారు చేస్తుంది. ఈ శక్తిశాలి స్వరూపం ద్వారా నీవు మొత్తం సృష్టి రచనకు వరదాతగా అవుతున్నావు.

బేహద్ సూక్ష సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాతగా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాలతో బహుమతి రూపము లో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపంలో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ అత్యుండరికి ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థితిమౌతున్నాను. నేను మానసికంగా కాని, భౌతింగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించు కుంటున్నాను. నేను ఎవరితోనైనా అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబాకి చెబుతున్నాను. ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? నేను చేసిన కర్మలను చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని లొలగిస్తున్నాను. నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2014 డిసెంబర్ 27

పరమాత్మునితో ఒక వారసత్వ పిల్లవాని యొక్క ఆత్మిక సంభాషణ.

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను: నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను పరమాత్ముని పరివారం యొక్క వారసత్వ పిల్లవాడిని. నేను స్వయం పరమాత్ముని నుండి వారసత్వాన్ని ప్రాప్తించుకుంటున్నాను.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా తో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్..

బాబా! నన్ను స్నేహభరితమైన ఈశ్వరీయ బ్రాహ్మణ పరివారం యొక్క సంభంద-సంపర్కాలలోకి తీసుకు వచ్చినందుకు ధన్యవాదములు. బాబా.. మీరు నాకు కేవలం ఈ జ్ఞానం మాత్రమే ఇవ్వలేదు, నన్ను మీ పిల్లవానిగా చేసుకొని ఒక మహాన్ ఆత్మగా తాయారు చేసారు. మీలో తల్లి, తండ్రి మరియు పిల్లవాని యొక్క సంభందం జోడించడంలో, నాకు మొత్తం ఈశ్వరీయ పరివారంలో ఒక ఆత్మిక మరియు సోదరీ-సోదర సంభందం జోడించబడింది.

అత్మలో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాతో కుర్చో...

ఎప్పుడైనా నీవు స్వప్నంలోనైన ఊహించావా, నీవు నాకు వారసుడిగా అవుతానని? నా సంపూర్ణ సంపత్తికి నీవు అధికారిగా తయారయ్యావు. నేను పిల్లవాడివైన నీకు తల్లి-తండ్రి మరియు పిల్లవాని యొక్క సంబంధాన్ని అనుభవం చేయించడానికి మరియు నీకు వారసత్వాన్ని ఇవ్వడానికి ఈ సృష్టిపై అవతరించాను. నీకు ఈ భాగ్యం, ఈ ఈశ్వరీయ పరివారంలో జోడించబడడం ద్వారా ప్రాప్తించింది. దుఖ ప్రపంచాన్ని విడిచిపెట్టి సుఖమయ ప్రపంచంలోకి నీవు వెళుతున్నావు. సర్వోన్నతమైన ఈశ్వరీయ మర్యాదలను పాలన చేసి మర్యాదా-పురుషోత్తముడిగా తయారవుతున్నావు.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కొరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనంలో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా బాబా నాకు వరదానాలు ఇస్తున్నారు.

స్నేహ సాగరునితో మరియు స్నేహ సంపన్న నది యొక్క మేళా జరుగుతుంది కావున, నది కూడా బాబా సమానంగా మాస్టర్ స్నేహ సాగరునిగా తయారవుతుంది. నీవు మాస్టర్ స్నేహ సాగరుని, సర్వుల స్నేహ పూరితమైన పాలనా అనే పవిత్రమైన ధారంతో బంధించబడివున్నావు మరియు సర్వ ఆత్మల యొక్క మనోకామలను

పూర్ణం చేస్తున్నావు. నీవు అందరికీ, 'మా వాడు' అనే ఆత్మిక భావన అనుభవం చేస్తున్నావు మరియు అందరిని బాబా యొక్క హృదయ సింహాసనం వైపు తీసుకు వస్తున్నావు అక్కడ వారి యొక్క పాలన మరియు ఉన్నతి జరుగుతుంది.

బేహద్ సూక్ష సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాతగా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాలతో బహుమతి రూపము లో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపంలో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ అత్యంతానికి ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థితిమౌతున్నాను. నేను మానసికంగా కాని, భౌతింగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించుకుంటున్నాను. నేను ఎవరితోనైనా అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబాకి చెబుతున్నాను. ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? నేను చేసిన కర్మలను చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని లోలగిస్తున్నాను. నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2014 డిసెంబర్ 28

హృదయ సింహాసనాధికారి పిల్లవాని యొక్క 'నా బాబా' లో ఆత్మిక సంభాషణ

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను: నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను ఈశ్వరీయ పరివారం యొక్క పిల్లవాడిని మరియు బాబా యొక్క హృదయ సింహాసనంపై కూర్చున్నాను. నేను ఈ ఆత్మిక పరివారంలో సభ్యుడిని, అందువలన బాబా యొక్క హృదయంలో కూర్చున్నాను.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా లో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్..

నా బాబా! మీకు ఎంతోమంది పిల్లలున్నారు, మేము అందరం హృదయంలో కూర్చున్నామని నాకు తెలుసు. నేను ఎవరిలో పోటీ పడవలసిన అవసరం లేదు, ఎందుకంటే మా అందరికీ మీ హృదయంపై సమానంగా అధికారం ఉంది. బాబా, మీ

హృదయం ఎంత విశాలమైనదంటే మేమందరం అందులో ఉన్నా, ఇంకా ఇతరులకి స్థానం ఉంటుంది.

అత్మతో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాతో కుర్చో...

నీవు ఎప్పుడైతే 'నా బాబా' అంటావో, నేను నిన్ను హృదయ సింహాసనం మీద కూర్చోబెట్టి స్వరాజ్యాదికారిగా చేస్తాను మరియు నీవు రాజుగా తయారవుతావు. ఈ సింహాసనం నిన్ను ఆజ్ఞాపించేవాడిగా చేస్తుంది. పిల్లలైన మీరు రాజతీలకం మరియు రాజ్య సింహాసనం లభించిన ఉత్సవం జరుపుకుంటున్నారు. ఈ సింహాసనం యొక్క స్మృతి ద్వారా సర్వ విజ్ఞాలను సహజంగా దాటివేస్తావు.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచనలు తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కొరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనంలో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా బాబా నాకు వరదానాలు ఇస్తున్నారు.

"సుఖ దేవులైన... సుఖ సాగరుని పిల్లలారా.. " అని సంగమయుగంలో పిల్లలైన మీ యొక్క గాయనం ఉంది. మీ నమ్రత ద్వారా నలువైపులా ఆత్మిక సంతోషం యొక్క ప్రకాశాన్ని వ్యాపింపచేస్తున్నారు. ఈ ప్రకాశం మీ సంపర్కంలోకి వచ్చిన సర్వ ఆత్మలకు

అంతరంగిక సౌందర్యం యొక్క ప్రకాశాన్ని అందిస్తుంది మరియు నీవు సర్వ రచన యొక్క ప్రియంగా తయారవుతున్నావు.

బేహద్ సూక్ష్ సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాతగా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాలతో బహుమతి రూపము లో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపంలో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ అత్మలందరికీ ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థితమౌతున్నాను. నేను మానసికంగా కాని, భౌతికంగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించు కుంటున్నాను. నేను ఎవరితోనైనా అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబాకి చెబుతున్నాను. ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? నేను చేసిన కర్మలను చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని లోలగిస్తున్నాను. నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంలో నిద్రిస్తాను.

2014 డిసెంబర్ 29

సృష్టి రచయితలో ఒక రాయల్ పిల్లవాని యొక్క ఆత్మిక సంభాషణ స్మృతికి
రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను: నేను మధురమైన ఇంటి
నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను ఒక రాయల్ పిల్లవాడిని. నేను పవిత్రతా స్మృతి తిలకాన్ని, విశ్వ కళ్యాణం యొక్క భాద్యత
కిరీటాన్ని, బాప్ దాదా హృదయ సింహాసనం యొక్క స్మృతిని జ్ఞాపకం చేస్తున్నాను.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా లో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్..

బాబా మీరు సృష్టి యొక్క రచయిత. నేను మీలో ఒక లోతైన సంబంధాన్ని అనుభవం
చేసుకుంటున్నాను. బాబా మీ పిల్లవానిగా అవడంతో, నాకు ఈ ప్రపంచంలో ఏ వస్తువు యొక్క
అప్రాప్తి లేదు. నా బాబా... గుడ్ మోర్నింగ్

అత్మలో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాలో కుర్చో...

నీవు విశ్వ రచయిత మరియు ఈశ్వరీయ పరివారం యొక్క సభ్యుడిగా అవడం ద్వారా సర్వ
ప్రాప్తుల యొక్క జీవనం లభించింది. నీవు ఎవరు అనేది గుర్తుంచుకొన్నట్లయితే విస్మృతి నుంచి
ముక్తుడిగా అవుతావు. నీవు నీ నిజ స్వరూపాన్ని స్మృతిలోకి తీసుకువచ్చి యజమానిగా అవు.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కొరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనంలో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా బాబా నాకు వరదానాలు ఇస్తున్నారు.

నీవు అవినాశి సంలోషం యొక్క భాగ్యం కలిగిన ఆత్మవు. నీ నుంచి "ఎందుకు" అనే పాట ఇప్పుడు సమాప్తం అయిపోయింది మరియు ప్రతి రోజు నీవు "వాహ్ బాబా", "వాహ్ నా భాగ్యం" మరియు "వాహ్ నా మధురమైన పరివారం" అనే పాట పాడుతున్నావు.

బేహద్ సూక్ష్మ సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాతగా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని, ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాలతో బహుమతి రూపము లో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపంలో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ ఆత్మలందరికీ ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థిరమౌతున్నాను. నేను మానసికంగా కాని, భౌతికంగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించు కుంటున్నాను. నేను ఎవరిలోనైన అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబాకి చెబుతున్నాను. ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? నేను చేసిన కర్మలను చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని తొలగిస్తున్నాను. నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.

2014 డిసెంబర్ 30

మధురమైన బాబాతో ఒక లక్ష్మీ సితార యొక్క ఆత్మిక సంభాషణ

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను. నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను ఒక లక్ష్మీ సితారను. భగవంతుడు స్వయంగా నా యొక్క గుణగానం చేస్తాడు. నేను ఈ సంపూర్ణ విశ్వాన్ని ప్రకాశింప చేయడానికి ఒక ప్రకాశించే ధ్రువ నక్షత్రంగా తయారయ్యాను.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా తో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్..

బాబా మీ సాన్నిధ్యంలో అతీంద్రియ సుఖం యొక్క అనుభూతిని పొందుతున్నాను. మీ సాంగత్యంలో మెరుస్తున్న నక్షత్రమైన నా యొక్క ప్రకాశం ఇంకా పెరుగుతూ ఉంది మరియు నేను ఒక లక్ష్మీ సితారగా తయారవుతున్నాను.

అత్మతో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాతో కుర్చో...

లక్ష్మీ సితారగా తయారయ్యే సంతోషం అనుభవం చేసుకోవడం ద్వారా నీ యొక్క అన్ని దుఃఖాలు దూరమౌతున్నాయి. అమృత వేళ నిన్ను నీవు, నీ హృదయ దర్పణంలో చూసుకో. ఈ సమయంలో, నీ ప్రకాశిస్తున్న భాగ్యం మరియు భవిష్యత్ ఉన్నతస్థితిని అనేక సార్లు ఆ అద్దంలో చూసుకో.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కొరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనంలో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా బాబా నాకు వరదానాలు ఇస్తున్నారు.

నీ స్వచ్ఛమైన హృదయంతో చేసే సేవ యొక్క ప్రకాశం, పరమాత్మ ప్రేమలో అతి ఉజ్వలంగా అవుతుంది. ఈ పవిత్రత ద్వారా నీవు కర్మల ఆకర్షణ నుంచి మరియు బంధనాలకు అతీతంగా వెళుతున్నావు. ఈ విశ్వం యొక్క స్టేజ్ మీద చమత్కారం చేస్తున్నావు.

బేహద్ సూక్ష్మ సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాతగా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని, బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాలతో బహుమతి రూపము లో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపంలో, ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ అత్యులందరికీ ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థిరమౌతున్నాను. నేను మానసికంగా కాని, భౌతికంగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించు కుంటున్నాను. నేను ఎవరిలోనైన అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబాకి చెబుతున్నాను. ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? నేను చేసిన కర్మలను చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని తొలగిస్తున్నాను. నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2014 డిసెంబర్ 31

స్వర్ణకారునితో ఒక సంపన్న ఆత్మ యొక్క ఆత్మిక సంభాషణ

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను: నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను ఒక సంపన్న ఆత్మను. జ్ఞానం, గుణాలు మరియు శక్తులనే అతి అమూల్యమైన రత్నాలతో, నా యొక్క ఖజానాలు నిండి ఉన్నాయి.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా తో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్..

బాబా... నేను జ్ఞాన సాగరుడైన , రత్నాకరునితో మీలో బేరం కుదుర్చు కుంటున్నాను. బాబా.. మీరు నాకు పళ్ళెలతో నింపి-నింపి జ్ఞానం, గుణాలు మరియు శక్తులనే రత్నాలను ఇస్తున్నారు. ఈ రత్నాలతో ఆడుకుంటూ నా యొక్క పాలన అవుతుంది.

అత్మతో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాతో కుర్చో...

నీవు ఎంతైతే ఈ రత్నాలను కార్య వ్యవహారాలలో ఉపయోగిస్తావో, అవి అంతగా వృద్ధి చెందుతాయి. ఏ అత్మలైతే ఈ రత్నాలతో ఎల్లప్పుడు బిజిగా ఉంటారో వారే అందరికన్నా

సంపన్నమైనవారు. పిల్లలు! అతి అమూల్యమైన సమయాన్ని వృధా చేసుకోకండి. ఏ వ్యర్థ విషయాన్నీ చూడకు ,వినకు, ఆలోచించకు మరియు మాట్లాడకు.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కోరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనంలో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా బాబా నాకు వరదానాలు ఇస్తున్నారు.

నీ యొక్క వివేకం పవిత్రంగా మరియు శుద్ధంగా తయారవుతుంది. సత్యత అనే ప్రకాశం మరియు బాబా యొక్క స్నేహం ద్వారా ఆ మెరుపు పెరుగుతూ ఉంది. నీ పవిత్రత యొక్క సుందరత ద్వారా నీ భవిష్యత్ యొక్క చిత్రం ఎలా తయారు అవుతుందంటే..అది నీ ఊహ కి కూడా అందదు.

బేహద్ సూక్ష్మ సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాతగా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాలతో బహుమతి రూపము లో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపంలో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ అత్యులందరికి ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థితమౌతున్నాను. నేను మానసికంగా కాని, భౌతికంగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించు కుంటున్నాను. నేను ఎవరితోనైనా అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబాకి చెబుతున్నాను. ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? నేను చేసిన కర్మలను చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని తొలగిస్తున్నాను. నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2015 జనవరి 01

సాగరుడైన తండ్రితో ఒక బ్రాహ్మణ ఆత్మ యొక్క ఆత్మిక సంభాషణ

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను: నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను ఒక బ్రాహ్మణ ఆత్మను. నా జన్మ, బ్రహ్మ ముఖకమలం ద్వారా జరిగింది. ఈ సంకల్పం చేయడం ద్వారానే, నా మనస్సులో స్నేహం యొక్క తరంగాలు వ్యాపిస్తున్నాయి.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా తో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్..

నాకు మీ ద్వారా అలౌకిక జన్మ ప్రాప్తించింది. ఈ బ్రాహ్మణ జీవితంలో నాకు కేవలం ఒకే ఒక ఆశ ఉంది. సాగరులైన మీలో లీనమై సాగరం సమానంగా కావాలి.

అత్మతో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాలో కుర్చో...

ఎంతైతే జ్ఞాన సూర్యుని యొక్క కిరణాలు మరియు ప్రకాశం, నీలో పెరుగుతూ ఉంటాయో, అంతే ప్రేమ అనే తరంగాలు నీలో కలుగు ఉంటాయి మరియు నీవు వాటిని అనుభవం చేసుకుంటావు. ఈ కార్యం అమృత వేళ నుంచి జ్ఞాన సూర్యుడు, జ్ఞాన మురళి ద్వారా ప్రారంభిస్తాడు. జ్ఞానం, స్నేహం , సుఖం , శాంతి మరియు శక్తి యొక్క తరంగాలు, ఈ విశేష సమయమైన అమృత వేళ ఉత్పన్నమౌతాయి.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కొరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనంలో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా బాబా నాకు వరదానాలు ఇస్తున్నారు.

నీవు నీ నిజ స్వరూపాన్ని సదా స్మృతిలో ఉంచుకొని, దివ్యత యొక్క రాయల్టిలో ప్రకాశిస్తున్నావు. అందుకే నీ సాంగత్యం 'పారస మణి' యొక్క

కార్యం చేస్తుంది. అది నీ సాంగత్యంలోకి వచ్చే ప్రతి ఆత్మకు, గోల్డెన్ లైట్ యొక్క ప్రకాశం అందిస్తుంది.

బేహద్ సూక్ష సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాతగా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి, నా శుభ సంకల్పాలతో బహుమతి రూపము లో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపంలో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ అత్మలందరికీ ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థితమౌతున్నాను. నేను మానసికంగా కాని, భౌతికంగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించు కుంటున్నాను. నేను ఎవరిలోనైనా అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబాకి చెబుతున్నాను. ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? నేను చేసిన కర్మలను చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని తొలగిస్తున్నాను. నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.

2015 జనవరి 2

ఆత్మిక దీపంతో, దీపపు పురుగు యొక్క ఆత్మిక సంభాషణ

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను: నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను ఒక అవినశి దీపపు పురుగును. నేను కేవలం ఆత్మిక దీపంను మాత్రమే చూస్తాను మరియు మాట్లాడుతాను. నా స్మృతిలో కేవలం ఒక్క బాబా తప్ప ఇంకెవరూ లేరు (నన్ బట్ వన్).

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబాతో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్..

బాబా... మీరు అవినాశి దీపం. నేను అవినాశి దీపపు పురుగును. మీ మీద నాకు అవినాశి ప్రేమ ఉంది.

ఆత్మతో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాతో కుర్చో...

ఈ రోజు ఆత్మిక దీపం, అవినశి స్నేహాన్ని తీసుకొని, దీపపు పురుగులైన మీతో మిళనం జరపడానికి సభకు వచ్చారు. ఎవరైతే ఈ స్నేహాన్ని గుర్తించి భాద్యతను

తీసుకుంటారో, వారికి సర్వ ప్రాప్తులు స్వతః ప్రాప్తిస్తాయి. ఈ ఆత్మిక ప్రేమను అనుభవం చేసుకోవడం ద్వారా, స్నేహ సంబంధాన్ని నిర్వహించే భాద్యత సహజంగా తయారౌతుంది.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబానుంచి సేవ కొరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనంలో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా బాబా నాకు వరదానాలు ఇస్తున్నారు.

మొత్తం కల్పంలో ఇలాంటి అమూల్యమైన రోజులు, మళ్ళీ రావనే విషయం నీకు అర్థమైంది. ఈ సంగమ యుగం యొక్క గోల్డెన్ ఛాన్స్ తీసుకొని, నీవు బాబా ద్వారా లభించిన అన్ని ఖజానాలను, ప్రతి సెకండ్ కార్యంలో వినియోగించాలి. దీని ద్వారా నీవు సమర్థవంతుడిగా, సదా విజయిగా తాయారు ఆవుతావు.

బేహద్ సూక్ష సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాతగా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాలలో బహుమతి రూపములో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపంలో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ అత్మలందరికీ ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థితమౌతున్నాను. నేను మానసికంగా కాని, భౌతింగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించు కుంటున్నాను. నేను ఎవరితోనైనా అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబాకి చెబుతున్నాను. ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? నేను చేసిన కర్మలను చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని లొలగిస్తున్నాను. నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2014 జనవరి 03

అల్లారుముద్దు తండ్రితో, అతి అల్లారుముద్దు పిల్లవాని యొక్క ఆత్మిక సంభాషణ

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను: నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను బాబా యొక్క అతి అల్లారుముద్దు సంతానమును. బాబాకు నాలో పవిత్రమైన మరియు లోతైన స్నేహం ఉంది. ఈ ఆత్మిక ప్రేమను నా స్మృతిలోకి తీసుకురావడంతో, నా హృదయం తేలికగా మరియు మనస్సు శాంతిగా తాయారు అవుతుంది.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా తో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్..

నా బాబా, మధురమైన బాబా, ప్రియమైన బాబా (మేరా బాబా,మీటా బాబా, ప్యారా బాబా)..ఈ పాట వింటూనే నాలో చైతన్యం కలుగుతుంది. ఈ అవినాశి గీతాన్ని నిరంతరం పడుతూ ఉంటే , నేను ముందుకు వెళుతూ ఉంటానని నాకు తెలుసు.

అత్మతో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాతో కుర్చో...

మధురమైన అల్లారుముద్దు పిల్లవాడా! బాబా ప్రేమ యొక్క మధురమైన ధ్వని, ఎల్లప్పుడూ నీ చెవులలో వినిపిస్తూ ఉంటుంది. నీవు ఎల్లప్పుడూ బాబా యొక్క మహిమ మరియు నీ శ్రేష్ఠ జీవితం

యొక్క గీతాన్ని పడుతూ ఉంటావు. ఈశ్వరీయ జ్ఞానం మరియు సర్వ ప్రాప్తుల యొక్క గీతం కూడా ఎల్లప్పుడూ నీ హృదయంలో వినిపిస్తూ ఉంటుంది. నీవు స్వయానికి ఎల్లప్పుడూ ఈ మధుర సంగీతాన్ని వినిపిస్తూ వ్యర్థం నుంచి ముక్తులుగా అవ్వాలి.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కొరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనంలో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా బాబా నాకు వరదానాలు ఇస్తున్నారు.

ఎలాంటి విజ్ఞాలు వచ్చినా, నీవు ఆత్మిక ఇంద్రజాలకుడిగా(మెజిషియన్) అయ్యి, బాబాను మరియు నీ యొక్క ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ఆహ్వానిస్తున్నావు. ఈ యుక్తి ద్వారా నీవు మాయ యొక్క ప్రభావంలోకి రాకుండా, ఎల్లప్పుడూ ఉన్నతంగా ఎగురుతూ ఉంటావు.

బేహద్ సూక్ష సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాతగా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాలతో బహుమతి రూపములో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపంలో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ అత్యులందరికీ ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థితిమౌతున్నాను. నేను మానసికంగా కాని, భౌతికంగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించు కుంటున్నాను. నేను ఎవరితోనైన అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబాకి చెబుతున్నాను. ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? నేను చేసిన కర్మలను చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని తొలగిస్తున్నాను. నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2015 జనవరి 4

సర్వ సంబంధాలను నెరవేర్చే పరమాత్మలో మాయజీత్ ఆత్మ యొక్క ఆత్మిక సంభాషణ

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను: నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను మాయజీత్ ఆత్మను. నేను నా నేత్రాలలో ఒక్క బాబాను మాత్రమే చూస్తన్నట్లయితే, మాయ మీద విజయం సాధించగలననే విషయం నాకు తెలుసు. ఈ చెవులను కేవలం బాబా ద్వారా వినడానికి మాత్రమే ఉపయోగిస్తాను. నా పాదాలు కేవలం బాబాను మాత్రమే అనుసరిస్తాయి. ప్రతి అడుగులో నేను బాబాను ఫాలో అవుతాను.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా లో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్..

నేను ఎల్లప్పుడూ మిమ్మల్ని మాత్రమే చూస్తాను. మీ ద్వారానే వింటాను. మీలోటే నిద్రిస్తాను మరియు మీలో ఆహారం భుజిస్తాను. బాబా ! ఎప్పుడైతే నేను సేవ చేస్తానో, ఇతర ఆత్మలకు మీ పరిచయం ఇచ్చి మీలో మిళనం కలిగించే ప్రేరణ ఇస్తాను. ఈ అవ్యభిచారి సమర్పణ, నన్ను మాయజీత్ గా తాయారు చేస్తుంది.

అత్మలో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మదురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాతో కుర్చో...

ఒక్కోసారి నేను తండ్రిగా అవుతాను, ఒక్కోసారి శిక్షకుడిగా అయ్యి నిన్ను చదివిస్తాను, ఒక్కోసారి నేను మిత్రుడిగా కూడా అవుతాను. బాబా నీకు సర్వ సంబంధాల అనుభవమును కలిగిస్తారు. కేవలం ఈ సంగమ యుగంలో, బాబా మాత్రమే ఇలాంటి పాత్ర పోషించగలరు. నీవు బాబాతో ఏ సంబంధంలో కాలవలనుకుంటే, ఆ సంబంధంలో కలవవచ్చు మరియు ఉన్నతమైన బాగాన్ని తయారుచేసుకోవచ్చు.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కొరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనంలో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా బాబా నాకు వరదానాలు ఇస్తున్నారు.

పాత ప్రపంచాన్ని త్యాగం చేయడం ద్వారా, నీ చేతులు ఈశ్వరీయ ఖజానలలో నిండుతున్నాయి. నీ సంపర్కంలోకి వచ్చే ప్రతి ఆత్మను, ఈ ఖజానలలో నింపుతున్నావు.

దీని ద్వారా నీ 'విశ్వ మహారాజు దాతా' సంస్కారాలు ఇమర్ట్ అవుతున్నాయి.

బేహద్ సూక్ష్మ సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాతగా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాలతో బహుమతి రూపములో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపంలో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ అత్మలందరికీ ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థిరమౌతున్నాను. నేను మానసికంగా కాని, భౌతికంగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించు కుంటున్నాను. నేను ఎవరితోనైనా అగౌరవంగా

ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబాకి చెబుతున్నాను. ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? నేను చేసిన కర్మలను చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని తొలగిస్తున్నాను. నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2014 జనవరి 5

పరమాత్మ రామునితో సత్యమైన సీత యొక్క ఆత్మిక సంభాషణ

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను: నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను సత్యమైన సీతను. నేను ప్రతి అడుగు శ్రీమతం అనుసారంగా నడుచుకుంటాను. దీనికి తోడుగా నేను సర్వ మర్యాదలను పాలన చేస్తాను.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా తో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్..

నేను ఈ పాత ప్రపంచంలో ఉంటూ, నా యొక్క లౌకిక భాద్యతలను నిర్వహిస్తూ, నేను మీ యొక్క సత్యమైన సీతను అనే స్మృతిలో ఉంటాను. నేను ప్రతి శ్వాసలోను రాముడైన మిమ్మల్నే జ్ఞాపకం చేస్తాను.

అత్మతో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాతో కుర్చో...

ఒక్క పరమాత్ముడే రాముడు మరియు నీవు సత్యమైన సీతవు. సత్యమైన సీతగా అయ్యి నీవు సదా బాబా జ్ఞాపకంలో ఉంటూ నిరంతరం శ్రీమతమును చెయ్యాలి.. నీ ఒక్క అడుగు కూడా బాబా డైరెక్షన్ కు విరుద్ధంగా ఉండకూడదు. ఎలాగైతే రైలు, పట్టాలపై మాత్రమే సురక్షితంగా ఉంటుందో

అలాగే నీవు కూడా అమృత వేళ సమయంలో జ్ఞాపకం అనే పట్టాలపై స్వయాన్ని నెట్ చేసుకోని సురక్షితంగా తయారవ్వు. ఒకవేళ నీ అమృత వేళ యొక్క ఫౌండేషన్ ధృఢంగా ఉన్నట్లయితే బాప్ దాదా యొక్క సహయోగం లభిస్తూ ఉంటుంది.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగర్లుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కొరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనంలో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా బాబా నాకు వరదానాలు ఇస్తున్నారు.

నీవు ఆత్మ జ్యోతులను జాగ్రతం చేసి వారిని ముందుకు తీసుకు వెళ్తున్నావు. ఇతరులను ఉన్నతంగా చేసి, నీవు సంతోషాన్ని అనుభవం చేసుకుంటున్నావు. నీవు ఎల్లప్పుడూ ఇతరులను ముందు ఉంచి 'ఇచ్చా మాత్రమ్ అవిధ్య' గా తయారవుతున్నావు. దీని కారణంగా నీవు అందరి యొక్క హృదయాలు గెలుచుకున్నావు మరియు విశ్వ కళ్యాణకారిగా అయ్యావు.

బేహద్ సూక్ష్ సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాతగా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాలతో బహుమతి రూపములో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపంలో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ అత్యులందరికి ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థితిమౌతున్నాను. ఈ రోజు నేను మానసికంగా కాని, భౌతికంగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించుకుంటున్నాను. నేను ఎవరితోనైనా అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబాకి చెబుతున్నాను. ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? ఈ రోజు నేను చేసిన

కర్మలను చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని
అలోచిస్తున్నాను. నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2014 జనవరి 6

దివ్య దర్పణదాత లో సంతుష్ట మణి యొక్క ఆత్మిక సంభాషణ

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను: నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను సంతుష్ట మణి ఆత్మను. నాకు ఒక్కరితో సర్వ ప్రాప్తుల అనుభవం జరిగింది. నేను 'ఇచ్చా మాత్రం అవిధ్య' స్థితిలో ఉన్నాను. ఈ స్మృతి నన్ను సంపూర్ణ సంతుష్టవంతుడిగా చేస్తుంది.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా లో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్..

నేను జన్మ జన్మల నుంచి నా యొక్క మనో కామనలను పూర్ణం చేసుకోడానికి మనుష్య ఆత్మల యొక్క సహాయం తీసుకున్నాను. అనేక చోట్లకు తిరుగుతూ నా యొక్క భుద్ధి బలహీనంగా తయారయింది. బాబా! ఈ జీవితంలో మీరు నాకు సర్వ ప్రాప్తులు ఇచ్చారు. మధురమైన బాబా! కేవలం మీరు మాత్రమే నన్ను గమ్యానికి తీసుకెళ్ళగలరు.

అత్మలో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాలో కుర్చో...

ఎప్పుడైనా నీవు అసంతుష్టంగా అయితే, బాబా ద్వారా లభించిన అలౌకిక దర్పణంలో నిన్ను నువ్వు చూసుకో. ఈ ఆత్మిక దర్పణాన్ని ఎల్లప్పుడూ నీ దగ్గర ఉంచుకోని, అనేక సార్లు నీ

ముఖాన్ని అందులో చూసుకొనే అలవాటు చేసుకో. ఎలాగైతే స్థూల అద్దంలో నీ ముఖాన్ని చూసుకొని సరిచేసుకుంటావో, అలాగే జ్ఞానరూపి దర్పణంలో నీ ఆత్మిక స్వరూపాన్ని సరిచేసుకో. దివ్య గుణాల దర్పణంలో స్వయాన్ని చూసుకొని దేహాభిమనాన్ని తొలగించుకో.

ఈ పురుషార్థం నిన్ను సదాకాలనికి సంతృప్తంగా తయారుచేస్తుంది.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కొరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనంలో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా బాబా నాకు వరదానాలు ఇస్తున్నారు.

నీ ప్రకాశమాయ స్వరూపం 'హోప్ లెస్' లో కూడా 'హోప్' ను తయారు చేస్తుంది మరియు నిరాశ చెందివున్న ఆత్మలకు ధైర్యం ఇస్తుంది. నీ యొక్క ప్రకాశం ఆత్మల యొక్క బలహీనతలను తొలగించి, వారిలో దాగివున్న శక్తులను ప్రజ్వలితం చేస్తుంది.

బేహద్ సూక్ష్మ సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాతగా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాలతో బహుమతి రూపములో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపంలో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ అత్మలందరికీ ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థితిమౌతున్నాను. ఈ రోజు నేను మానసికంగా కాని, భౌతికంగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించుకుంటున్నాను. నేను ఎవరిలోనైన అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబాకి చెబుతున్నాను. ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? ఈ రోజు నేను చేసిన

కర్మలను చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని
అలగిస్తున్నాను. నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2014 జనవరి 7

బేహద్ తండ్రితో బేహద్ పిల్లవాని యొక్క ఆత్మిక సంభాషణ

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను: నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను ఎల్లప్పుడూ బేహద్ లో ఉండే ఆత్మను. నేను సంపూర్ణ విశ్వ కళ్యాణం యొక్క బేహద్ భాద్యతను తీసుకున్నాను. ఈ బేహద్ భాద్యతను తీసుకుని, నేను ఉన్నతమైన స్థితిని పొందుతాను.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబాతో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్..

ఎప్పుడైతే 'నేను గృహస్తుడను' మరియు 'నాకు ఈ సంభాదీకులు ఉన్నారు' అనే సంకల్పాలు చేస్తానో, అప్పుడు మాయా మోహంలో చిక్కుకుంటాను. కానీ నా యొక్క స్మృతిని పరివర్తన చేసుకోని, ఈ బంధనాలను తెంచివేస్తున్నాను. 'నేను సేవ యొక్క మైదానంలో నిలబడి ఉన్నాను' మరియు 'నేను మొత్తం విశ్వ కళ్యాణం చేయాలి' అనే స్మృతిని మాత్రమే ఉంచుకుంటాను.

అత్మతో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాతో కుర్చో...

నీ యొక్క అలౌకిక బాధ్యతను ఎల్లప్పుడూ గుర్తుంచుకో. ఒక వేళ నీ సమయం మరియు సంకల్పాలు, హద్దు బాధ్యతలను నిర్వహించడానికి మాత్రమే ఉపయోగిస్తే, నీ అలౌకిక బాధ్యతలపై ధ్యాస ఉంచలేవు. హద్దులో ఉండడటం వలన ఆత్మల కళ్యాణం చేయడానికి బదులుగా, ఇంకా వారిని డిస్టర్బ్ చేస్తావు. నీవు అలౌకిక కార్యం చేయకపోవడం చూసి ఆత్మలు అలౌకిక తండ్రి నుండి దూరమవుతారు. అప్పుడు హద్దు బాధ్యతలు భారంగా అనుభవం అవుతాయి.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కొరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనంలో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా బాబా నాకు వరదానాలు ఇస్తున్నారు.

సంలోపం యొక్క విషయాలు మరియు ఈశ్వరీయ సంకల్పాల యొక్క స్టాక్ ద్వారా, నీవు వ్యర్థ విషయాలు మరియు వ్యర్థ కర్మల స్టాక్ ను సమాప్తం చేస్తావు. ఈ కారణంగా, నీ అత్యంత వాయుమండలాన్ని శక్తిశాలిగా తయారు చేస్తుంది మరియు ఆత్మలకు, పరమాత్మ యొక్క కరంట్ అనుభవం చేయిస్తుంది.

బేహద్ సూక్ష్మ సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాతగా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాలలో బహుమతి రూపములో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపంలో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ అత్యంతదారికి ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థిరమౌతున్నాను. ఈ రోజు నేను మానసికంగా కాని, భౌతికంగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించుకుంటున్నాను. నేను ఎవరితోనైనా అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబాకి చెబుతున్నాను.

ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? ఈ రోజు నేను చేసిన కర్మలను చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని తొలగిస్తున్నాను. నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2014 జనవరి 8

కర్మతీత బ్రహ్మ బాబాతో మోహజీత ఆత్మ యొక్క ఆత్మిక సంభాషణ

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను: నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను మోహ జీత ఆత్మను. మోహం మీద విజయం సాధించడానికి రోజంతా నా యొక్క ఐదు స్వరూపాలను స్మృతిలో ఉంచుకుంటాను. 1. నేను మీ సంతానమును. 2. నేను గాడ్లి స్టూడెంట్ ను. 3. నేను ఆత్మిక యత్రికుడను 4. నేను ఆత్మిక యోధుడను 5. నేను బాబా సహాయక ఆత్మను.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా తో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్..

నేను విశ్వ కళ్యాణం యొక్క భాద్యత నిర్వహించే ప్రతిజ్ఞ చేశాను. సత్య యుగం తీసుకురావడానికి, నేను మీ సహాయకుడిగా అవుతాను. ఈ భాద్యతను మంచి రీతిగా నిర్వహించడానికి , నేను మోహాన్ని జయించాలి మరియు స్మృతి స్వరూపంగా తయారుకావాలి.

ఆత్మలో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాతో కుర్చో...

అమృత వేళ లేస్తూనే బాబాతో ఆత్మిక సంభాషణ చెయ్యి మరియు నీ ఐదు స్వరూపాలను అనుభవం చేసుకో. ఈశ్వరీయ సంతానమును, గాడ్లి స్టూడెంట్ ను, ఆత్మిక యత్రికుడను, ఆత్మిక

యోధుడను, బాబా సహాయక ఆత్మను. ఎప్పుడైతే నీవు ఈ ఐదు స్వరూపాలతో బాబా మిళనం జరుపుకుంటావో, అప్పుడు కర్మ భంధనాలు లోలగిపోతాయి. రోజంతా బిన్న-బిన్న కార్య వ్యవహారాలు చేస్తూ ఈ ఐదు స్వరూపాలను స్మృతిలోకి తీసుకురా. ఇలా స్మృతి స్వరూపంగా అయితే నీవు మోహం మీద విజయం పొందుతావు మరియు బ్రహ్మ బాబా సమానంగా కర్మాతీతంగా తయారవుతావు.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కొరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనంలో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా బాబా నాకు వరదానాలు ఇస్తున్నారు.

నీ ఇంద్రజాల నయనాలు ప్రతి ఆత్మ యొక్క విశేషతలను మరియు సుందరతను చూస్తున్నాయి. నీ ఈ ఆత్మిక దృష్టితో సంఘటన ఏక మతంగా తయారవుతుంది మరియు ప్రతి ఆత్మ యొక్క హృదయంలో 'నా వారు' అనే భావన ఉత్పన్నం అవుతుంది.

బేహార్డ్ సూక్ష్మ సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాతగా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాలతో బహుమతి రూపములో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపంలో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ అత్యులందరికి ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థిరమౌతున్నాను. ఈ రోజు నేను మానసికంగా కాని, భౌతికంగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించుకుంటున్నాను. నేను ఎవరితోనైనా అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబాకి చెబుతున్నాను. ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? ఈ రోజు నేను చేసిన

కర్మలను చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని
అలగిస్తున్నాను. నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2015 జనవరి 9

ఆత్మిక ప్రశ్నకునిలో డబల్ లైట్ ఫరిస్టా యొక్క ఆత్మిక సంభాషణ

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను: నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను డబల్ లైట్ ఫరిస్టాను. నేను నా యొక్క సర్వ భాద్యతల భారాన్ని బాబాకు ఇచ్చేసాను. సూక్ష్మ వతనంలో నా ప్రకాశ శరీరంలో నాట్యం చేస్తున్నాను.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా లో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్..

మీ సన్ముఖంలో కూర్చోగానే నాయొక్క మూడు స్వరూపాలు జ్ఞాపకం వస్తున్నాయి. నేను మీ సంతానమును, నేను యజమానిని, నేను ఫరిస్టాను. మీ సంతానముగా అయ్యి నా సర్వ భారాలను మీకు ఇచ్చేసాను. నా సూక్ష్మ కర్మేంద్రియాలపై యజమానిగా అయ్యి, సదా అవ్యభిచారి జ్ఞాపకంలో ఉంటాను. ఫరిస్టాగా అయ్యి ఎల్లప్పుడూ శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో ఉంటాను. పాత ప్రపంచం ఇప్పుడు నన్ను ఆకర్షితం చేయలేదు.

అత్మలో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాలో కూర్చో...

అన్ని భాద్యతలను బాబాకు ఇచ్చి నీవు ఎల్లప్పుడూ సంతోషంగా ఉండు. పగలు-రాత్రి నువ్వు 'ఫరిస్తాగా నాట్యం' అంటే 'మన్నసుతో నాట్యం' చేస్తూ ఉండు. దేహాభిమానము అంటే మనుష్యులుగా, ఆత్మాభిమానము అంటే ఫరిస్తాగా ఉండటము. అమృత వేళ లేస్తూనే నీ ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని స్మృతిలోకి తెచ్చుకొని సంతోషం యొక్క నాట్యం చెయ్యి. ఈ సంతోషం ఎలాంటి డిస్టర్బ్ చేసే పరిస్థితులనైన సమాప్తం చేసేస్తుంది.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచలను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కోరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనంలో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా బాబా నాకు వరదానాలు ఇస్తున్నారు.

నీవు దాత యొక్క పిల్లవాడివి. నీ చేతులు, హృదయం మరియు మనస్సు ఈశ్వరీయ ప్రాప్తులలో సంపన్నంగా ఉన్నాయి. ఈ కారణంగా నీవు తృప్త ఆత్మగా అయ్యి, దాత యొక్క పిల్లవాడు అనే స్టాప్, ఆత్మవైన నీపై వేయబడుతుంది.

బేహద్ సూక్ష్ సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాతగా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాలలో బహుమతి రూపములో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపంలో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ అత్యులందరికి ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థితమౌతున్నాను. ఈ రోజు నేను మానసికంగా కాని, భౌతికంగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించుకుంటున్నాను. నేను ఎవరితోనైన అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబాకి చెబుతున్నాను. ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? ఈ రోజు నేను చేసిన

కర్మలను చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని
అలగిస్తున్నాను. నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2014 జనవరి 10

సద్గుణ సాగారునితో అంతర్ముఖి ఆత్మ యొక్క ఆత్మిక సంభాషణ

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను. నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను అంతర్ముఖి ఆత్మను. అంతర్ముఖి శక్తిలో సద్గుణాల లోతులలోకి వెళ్లి కొత్త, కొత్త అనుభూతులను పొందుతున్నాను. నాకు శాంతి, ప్రేమ, పవిత్రత మరియు ఆనందం యొక్క అనుభవం అవుతుంది.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా తో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్..

ఎప్పుడైతే నేను ఏకాంతంలో ఉంటానో, అప్పుడు నాకు కొత్త, కొత్త అనుభూతులు కలుగుతాయి. నా స్మృతిలో కేవలం మీ జ్ఞాపకం ద్రుడంగా ఉంది. ఎప్పుడైతే నా మనస్సు ఏకాగ్రమవుతుందో, కేవలం మీతోనే జోడించబడుతుంది అప్పుడు నాకు కొత్త, కొత్త అనుభవాలు కలుగుతాయి. ఈ అనుభవాలను ఇతరులకు వినిపించి, వారికి ప్రేరణ కలిగిస్తాను.

ఆత్మతో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాతో కుర్చో...

నీవు గుణాల గురించి చింతన చేస్తున్నప్పుడు, శాంతి గురించి ఇలా సంకల్పాలు చెయ్యి... 'నేను శాంతి స్వరూప ఆత్మను'. ప్రతి సారి శాంతి యొక్క రకరకాల అనుభూతులను పొందు. ఎప్పుడైతే "నేను శాంతిధామ నివాస ఆత్మను" అని సంకల్పం చేస్తావో, ఆ అనుభూతిలో లీనమవ్వు. ఒకవేళ "నేను సత్యయుగ ప్రపంచం యొక్క శాంతి స్వరూప ఆత్మను" అని సంకల్పం చేసినప్పుడు ఆ అనుభూతి వేరుగా ఉంటుంది. అలాగే నీవు అశాంతి ఆత్మల మధ్య ఉంటూ "నేను శాంతి స్వరూప ఆత్మను" అనే సంకల్పం చేసినప్పుడు అనుభూతి వేరుగా ఉంటుంది. బిన్న,బిన్న సంకల్పాల అనుభూతి బిన్న,బిన్నంగా ఉంటుంది. 'శాంతి ధామం యొక్క శాంతి' మరియు 'సత్య యుగ ప్రపంచం యొక్క శాంతి' వేరుగా ఉంటుంది.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కొరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనంలో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా బాబా నాకు వరదానాలు ఇస్తున్నారు.

నీవు సాక్షి ద్రష్టగా అయ్యి, ప్రతి క్షణం ఒక్కరి లోడుగా ఉంటావు. ఈ కారణంగా సంగమ యుగంలో, నీవు నీ భాగ్యాన్ని గాయనం చేస్తూ, ఎల్లప్పుడూ సంతోషపు ఊయలలు ఊగుతూ ఉంటావు.

బేహద్ సూక్ష్మ సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాతగా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాలతో బహుమతి రూపములో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపంలో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ అత్మలందరికీ ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థితమౌతున్నాను. ఈ రోజు నేను మానసికంగా కాని, భౌతికంగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించుకుంటున్నాను. నేను ఎవరితోనైనా అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబాకి చెబుతున్నాను. ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? ఈ రోజు నేను చేసిన కర్మలను చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని తొలగిస్తున్నాను. నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2015 జనవరి 11

దివ్య భుద్ధి దాతతో ఉమంగ, ఉత్సాహాలతో నిండిన ఆత్మ యొక్క ఆత్మిక సంభాషణ

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను: నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

ప్రతి రోజు జ్ఞానం యొక్క కొత్త, కొత్త పాయింట్స్ చింతన చేస్తాను. నేను ఆత్మాభిమానిగా అయ్యి మీ యొక్క జ్ఞాపకంలో ఉంటాను. దీని ద్వారా నాలో ఉమంగ, ఉత్సాహాలు నిండుతున్నాయి. నేను అమృత వేళ లేచి చాలా ఆసక్తిగా బాబా నుండి కొత్త, కొత్త విషయాలు సంగ్రహించడానికి తయారుగా ఉన్నాను.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా తో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్..

అమృత వేళ నాకు ఎలా అనిపిస్తుందంటే, 'నేను ఆత్మిక పిక్నిక్ జరుపోకోడానికి వెళుతున్నాను'. దీని ద్వారా నాలో ఎంతో ఉమంగ, ఉత్సాహాలు నిండుతున్నాయి మరియు అలసట మాయమవుతుంది. అప్పుడప్పుడు పరంధామానికి వెళతాను, తరువాత స్వర్గానికి మరియు కొన్నిసార్లు మధువనంలో మీలో మిళనం జరుపుకుంటాను.

ఆత్మలో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాలో కుర్చో...

బాప్ దాదా నీకు దివ్య భుద్ధి యొక్క గిఫ్ట్ ఇచ్చి శ్రేష్టంగా చేస్తున్నారు. ప్రతి ఒక్కరికి ఈ గిఫ్ట్ లభిస్తుంది,కానీ అందురూ ఒకేలా దీనిని ఉపయోగించరు.దివ్య భుద్ధి అనేది చాలా శక్తి శాలి మరియు సహజంగా దొరుకుతుంది. దివ్య భుద్ధి విమానం ద్వారా నీవు మూడు (స్థూల ,సూక్ష్మ మరియు మూల వతనం)లోకాలలో విహరించవచ్చు. స్మృతి యొక్క స్విచ్ ఆన్ చేసుకోవడం ద్వారా నీవు ఎక్కడకు వెళ్ళాలంటే అక్కడకు వెళ్ళవచ్చు. ఈ స్విచ్ ద్వారా ఏ ప్రపంచం యొక్క అనుభూతి అయిన, ఎంత సమయం కావాలంటే అంత సమయం చేసుకోవచ్చు. ఈ గిఫ్ట్ ని అమృత వేళ మంచి రీతిగా ఉపయోగించుకోవచ్చు.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచలను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కోరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనంలో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా బాబా నాకు వరదానాలు ఇస్తున్నారు.

నీవు ఒక విశేష పాత్రధారి ఆత్మవు, నీ యొక్క శ్రేష్ట ఖజానా కల్పం మొత్తం నడుస్తుంది. నీవు బ్రాహ్మణ జన్మ తీసుకుంటూనే సంపూర్ణ పవిత్రతను ధారణ చేసావు మరియు అందరి కళ్యాణం చేసావు, అందు వలన నీవు ఈ శ్రేష్ట భాగ్యానికి అధికారివి.

బేహద్ సూక్ష్ సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాతగా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాలతో బహుమతి రూపములో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపంలో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ అత్యులందరికి ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థిరమౌతున్నాను. ఈ రోజు నేను మానసికంగా కాని, భౌతికంగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించుకుంటున్నాను. నేను ఎవరితోనైనా అగౌరవంగా

ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబాకి చెబుతున్నాను. ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? ఈ రోజు నేను చేసిన కర్మలను చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని తొలగిస్తున్నాను. నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2015 జనవరి 12

ఎగిరించే ప్రశిక్షకునితో దివ్య నేత్ర ఆత్మ యొక్క ఆత్మిక సంభాషణ

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను. నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

బాబా ద్వారా నాకు 'దివ్య నేత్రం' అనే బహుమతి లభించింది. ఈ చక్ష్మవుల ద్వారా నేను మన్మతం, పరమతం మరియు శ్రీ మతం మధ్య వత్సాసాన్ని స్పష్టంగా చూడగలుగుతున్నాను. స్వయం సతో ప్రధానంగా అవడాన్ని నేను చూస్తున్నాను. దీనికి లోడు, ఆత్మలో ఇంకా మిగిలి ఉన్న రజో మరియు తమో గుణాల అంశాలను తెలుసుకుంటున్నాను.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా తో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్..

ఈ ఆత్మిక దివ్య నేత్రం, అనే గిఫ్ట్ ఇచ్చినందుకు కృతజ్ఞతలు. ఈ నేత్రంలో మాయను దూరం నుంచే తెలుసుకోగలుగుతున్నాను. దివ్య నేత్రం మీద, మాయ యొక్క ప్రభావం పడడం వలన,

ఏ విషయమైన కఠినంగా అనిపిస్తుందనే విషయం నాకు అర్థం అయింది.

అత్మలో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాతో కుర్చో...

ఈ దివ్య నేత్రం యొక్క గిఫ్ట్, పిల్లలైన మీకు ఒక ఆత్మిక విమానం. ఈ విమానం యొక్క స్విచ్ ను నొక్కడంతో, ఒక్క సెకండ్ లో, నీవు ఎక్కడికి వెళ్ళాలంటే అక్కడికి వెళ్ళవచ్చు. ఇది పవిత్ర సంకల్పాల యొక్క స్విచ్. శ్రేష్ట సంకల్పాల స్మృతి ద్వారా, ఈ స్విచ్ ను ఆన్ చెయ్యి మరియు వెంటనే ఏకరస స్థితి లోకి వెళ్ళు. ఒకవేళ నీ దివ్య నేత్రం మీద, కొంచెం మాయ యొక్క ప్రభావం పడినా, నీ విమానం మంచి రీతిగా ఎగరలేదు. అప్పుడు నీ స్వమానం యొక్క సీట్లో కూర్చోకుండా అలజడిలోకి వచ్చేస్తావు, అప్పుడు లక్ష్మాన్ని చేరుకోలేవు.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కొరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనంలో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా బాబా నాకు వరదానాలు ఇస్తున్నారు.

నీవు 'నాది' అనే శబ్దాన్ని త్యాగం చేసి, బంధనాల పంజరం నుంచి ముక్తుడిగా అవుతున్నావు. నీవు పంజరపు పిచ్చుక నుంచి ఫరిస్తాగా తయారయ్యావు మరియు స్నేహం, ప్రకాశం మరియు స్వతంత్రత అనే రెక్కలు కట్టుకుని పరమాత్మ గగన తలలో, ఎత్తులో ఎగురుతున్నావు.

బేహద్ సూక్ష్ సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాతగా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాలతో బహుమతి రూపములో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపంలో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ అత్యులంధరికి ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థిరమౌతున్నాను. ఈ రోజు నేను మానసికంగా కాని, భౌతికంగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించుకుంటున్నాను. నేను ఎవరితోనైనా అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబాకి చెబుతున్నాను.

ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? ఈ రోజు నేను చేసిన కర్మలను చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని తొలగిస్తున్నాను. నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2015 జనవరి 13

విశ్వ కళ్యాణకారి తండ్రి తో బేహద్ సేవధారి యొక్క ఆత్మిక సంభాషణ

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను: నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను ఒక బేహద్ సేవధారిని. నేను ఈ ప్రపంచానికి జ్ఞానం యొక్క వెలుగును మరియు సర్వ శక్తుల యొక్క బలాన్ని ఇస్తున్నాను.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా తో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్..

నేను నా ధైర్యం యొక్క పాదాలను చాలా జాగ్రత్తగా కార్యంలో ఉపయోగిస్తున్నాను, దీని వలన మాయ యొక్క పరచాయ నా దగ్గరకు కూడా రాదు. ఈ పురుషార్థంతో నేను జ్ఞాన రత్నాల అనుభవం చాలా సులభంగా చేసుకుంటున్నాను మరియు సర్వ శక్తులకు నేను అధికారిగా అవుతున్నాను.

ఆత్మతో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాతో కుర్చో...

నీవు ఎల్లప్పుడూ ఉన్నతమైన ఆత్మిక స్థితిలో ఉండు. బేహద్ సేవధారిగా అయ్యి విశ్వ ఆత్మలకు సహయోగం మరియు శుభ భావన యొక్క తరంగాలు వ్యాపింపచేయి. నీవు విశ్వా కళ్యాణకారి

తండ్రి యొక్క సంతానం అనే విషయాన్ని గుర్తించుకో. అందువలన నీవు దివ్య గుణాల స్వరూపంగా తాయారు కావాలి. ఈ గిఫ్ట్ మొత్తం ప్రపంచానికి ఇవ్వు.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగర్లుచే.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కోరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనంలో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా బాబా నాకు వరదానాలు ఇస్తున్నారు.

నీవు ఒక సంపూర్ణ యోగువి, నీవు ఆపదల దృశ్యాలను కూడా మనోరంజన రూపంలో చూస్తావు. ఎల్లప్పుడూ చిరునవ్వుతో 'వాహ్ వాహ్' యొక్క పాటను పడుతూ ఉంటావు. దుఖం తరువాత సుఖం యొక్క రోజులు వస్తున్నాయనే విషయం నీకు తెలుసు.

బేహద్ సూక్ష్మ సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాతగా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాలతో బహుమతి రూపములో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపంలో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ అత్యులందరికీ ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థిరమౌతున్నాను. ఈ రోజు నేను మానసికంగా కాని, భౌతికంగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించుకుంటున్నాను. నేను ఎవరితోనైనా అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబాకి చెబుతున్నాను. ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? ఈ రోజు నేను చేసిన కర్మలను చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని తొలగిస్తున్నాను. నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2015 జనవరి 14

ఇంద్ర సభ లో ఒక ఫరిస్తా

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను: నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను ఫరిస్తాన్ లోని ఇంద్రసభలో ఒక ఫరిస్తాను. నేను ఆత్మిక జ్యోతి అనే రెక్కలు కట్టుకొని ఎల్లప్పుడూ ఎగిరే ఫరిస్తాను.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా తో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్..

బాబా.. ఏదైతే జ్ఞానం మరియు యోగం యొక్క రెక్కలు ఇచ్చారో, వాటి ద్వారా నాకు బలం లభిస్తుంది. ఎక్కువ ఎత్తులో ఎగరడానికి, నాకు పాత ప్రపంచం మరియు దేహం యొక్క సంబంధాల నుంచి అతీతంగా అవ్వాలని తెలుసు.

ఆత్మతో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాతో కుర్చో...

ఇది సాధారణ సభ కాదు. ఇది ఫరిస్థాల యొక్క అపూర్వమైన సభ. నేను జ్ఞాన వర్షం కురిపించడం వలన ముళ్ళ అడవి కూడా పూల తోటలా తయారవుతుంది. ఇంద్రుని రాజ్యంలో కేవలం ఫరిస్తాలే నివాసం ఉంటారు. ఫరిస్తాలు దేహాభిమానం యొక్క దుర్గదాన్ని, పూల తోట యొక్క సువాసనగా

పరివర్తన చేస్తారు. నీవు ఒక్క సెకండ్ లో, నీ స్వస్వరూపంలో స్థితమై ఈ ముళ్ళ అడవి నుండి నీ వాస్తవిక ఇంటికి వెళ్ళగలవా? ఒక్క సెకండ్ లో మధురమైన ఇంటికి చేరుకునే ఆత్మిక డ్రిల్ చెయ్యి.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగర్లుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కొరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనంలో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా బాబా నాకు వరదానాలు ఇస్తున్నారు.

నీవు స్వకళ్యాణం ద్వారా పరమాత్మ వెలుగులో ప్రకాశిస్తున్నావు. ఈ కారణంగా నీవు అధైర్యంలో ఉన్న ఆత్మల జబ్బుని దూరం చేస్తున్నావు. నీవు ఉదాహరణగా తయారయ్యి ఆత్మలలో నిశ్చయము అనే నీటిని పోస్తున్నావు. దీనితో వారు కూడా ఉన్నతంగా ఎగరడానికి ప్రేరణ లభిస్తుంది.

బేహాద్ సూక్ష్మ సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాతగా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాలతో బహుమతి రూపములో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపంలో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ అత్మలందరికీ ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థితమౌతున్నాను. ఈ రోజు నేను మానసికంగా కాని, భౌతికంగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించుకుంటున్నాను. నేను ఎవరితోనైనా అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబాకి చెబుతున్నాను. ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? ఈ రోజు నేను చేసిన కర్మలను చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని తొలగిస్తున్నాను. నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2015 జనవరి 15

పర్సనల్ ట్రైనింగ్ తో ఆత్మిక జిజ్ఞాసువు యొక్క ఆత్మిక సంభాషణ

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను: నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను జిజ్ఞాసి ఆత్మను. నేను మనస్సు, భుద్ధి తో ఎక్షరైజ్ చేస్తాను. ఒక్క క్షణంలో నేను ఆశరీరీగా అవుతాను మరియు తరువాతి క్షణంలో బాప్ దాదా ఎదురుగా కూర్చుని, మధురమైన ఆత్మిక సంభాషణ చేస్తాను. నేను నా భుద్ధికి క్రమబద్ధమైన సంకల్పాలు అనే భోజనం తినిపిస్తున్నాను. వ్యర్థ సంకల్పాలు అనే అశుద్ధ భోజనం తీసుకోకుండా చాలా జాగ్రత్తగా ఉంటాను.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా తో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్..

నా భుద్ధి చాల తేలికగా ఉంది ఎందుకంటే నా మొత్తం భారాన్ని మీకు ఇచ్చేసాను. నేను నిద్ర కంటే ఎక్కువగా మిమ్మల్ని ప్రేమిస్తాను, ఈ విషయం పై నేను చాలా ద్యాస ఉంచుతాను. మధురమైన బాబా.. మీ మహిమను జ్ఞాపకం చేస్తూనే, నాకు సర్వ శక్తుల అనుభవం అవుతుంది. విస్తారంలోకి వెళ్ళకుండా, కేవలం బీజ రూప స్థితిని అనుభవం చేసే లక్ష్యం ఉంచుతాను.

ఆత్మతో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాతో కుర్చో...

బాబాలో మధురమైన సంభాషణ చేయడమే మెడిటేషన్ యొక్క ఉద్దేశ్యం. ఈ సమయం లో ఇతరుల యొక్క కంప్లెంట్ ఫైల్ పట్టుకుని కుర్చోవద్దు. బాబా పర్సనల్ ట్రైనర్ రూపంలో సలహా ఇస్తున్నారు, నీ భుద్ధి యొక్క విజన్ సూక్షంగా చేసి తేలికగా తయారవు. స్థూల విషయాల నుంచి నీ భుద్ధిని అొలగించి సూక్షంలోకి వెళ్ళు. వ్యర్థ సంకల్పాల యొక్క బోజనం చేయకు. దీని కొరకు స్యయం పై నియంత్రణ చాలా అవసరం. దీని ద్వారా నీ భుద్ధిని ఎప్పుడు కావాలంటే అప్పుడు, ఎక్కడ కావాలంటే అక్కడ, ఎంత సమయం కావాలంటే అంత సమయం జోడించగలుగుతావు.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కొరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనంలో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా బాబా నాకు వరదానాలు ఇస్తున్నారు.

ఎలాగైతే వాటర్ ఫ్రూప్ దుస్తులు ధరించినప్పుడు, ఒక్క నీటి చుక్క కూడా అంటుకోదో, అలాగే పరమాత్మ ప్రేమ నిన్ను మయా ఫ్రూప్ గా తయారుచేస్తుంది. ఈ అవినాశి, నిస్వార్థ ప్రేమను మాయ యొక్క ఏ ఆకర్షణ తనవైపు ఆకర్షించలేదు.

బేహాద్ సూక్ష సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాతగా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాలలో బహుమతి రూపములో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపంలో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ అత్యులందరికి ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థిరమౌతున్నాను. ఈ రోజు నేను మానసికంగా కాని, భౌతికంగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించుకుంటున్నాను. నేను ఎవరితోనైనా అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబాకి చెబుతున్నాను.

ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? ఈ రోజు నేను చేసిన కర్మలను చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని తొలగిస్తున్నాను. నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2015 జనవరి 16

ప్రభువు లేదా యజమానితో ఒక ట్రస్టీ యొక్క ఆత్మిక సంభాషణ

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను: నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను ట్రస్టీ ఆత్మను. బాబా నాకు తనువు, మనస్సు, ధనం మరియు సమయం విశేష కార్యంలో ఉపయోగించడానికి లోన్ గా ఇచ్చారు. నేనైతే కేవలం వీటికి ట్రస్టీని, యజమానిని కాదు.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా తో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్..

మీరు నన్ను ఎక్కడ కూర్చోవెడితే, అక్కడనే నేను అక్కడ కూర్చుంటాను. మీరు ఏదైతే చెబుతారో, దానినే కర్మగా చేస్తాను. బాబా.. మీతో నాకు మధురమైన ఆత్మిక

సంబంధం ఉంది. ఈ సంబంధంలో ఎలాంటి కర్మ ఖాతా యొక్క భందనము లేదు.

అత్మతో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాతో కుర్చో...

ఎప్పుడైతే నీవు అన్నీ బాబాకి ఇచ్చేస్తావో, అప్పుడు నీవు మరజీవాగా తయారవుతావు మరియు పునర్జన్మ లభిస్తుంది. ఈ దివ్యమైన కొత్త జన్మను, ఇంకే ఇతర జన్మలతో పోల్చలేవు. ఈ జన్మలో

నీవు పూర్తి స్వతంత్రుడివి మరియు ఎవరి అధీనంలో లేవు. ఇప్పుడు నీకు ఈ తనువు ,ఈ సేవ,ఈ గుణాలు,ఈ శక్తులు లోన్ లో లభించాయి అనే స్మృతి కలిగినప్పుడు మరియు ఒక్క సెకండ్ లో ఎగరగలుగుతావు. మధురమైన పిల్లవాడా.. "ఇది కర్మ బంధన", "ఇది పాత ప్రపంచపు బంధన","ఇది ఫలానా గ్రూప్ లో ఉండే బంధన" అంటూ ఇలా రకరకాలా 'వల'లను వ్యాపింపచేయకు. నీవు స్వయంగా ఇలాంటి వలలను తయారుచేసి, అందులో చిక్కుకొంటావు మరియు వాటినుండి విడిపించమని బాబాను పిలుస్తావు."బాబా.. నన్ను విడిపించండి, నన్ను విడిపించండి అని". బాబా అంటారు, నీవు స్వతంత్రుడివి, "విడిచిపెడితే తొలగిపోతాయి".

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కోరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనంలో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా బాబా నాకు వరదానాలు ఇస్తున్నారు.

జ్ఞాపకం అనే ఇంద్రజాల మంత్రంతో నీవు ఏది కావాలంటే అది పొందగలుగుతావు. ఈ మంత్రాన్ని ఎల్లప్పుడూ స్మృతిలో ఉంచుకొని, నీవు సర్వ సిద్ధులని ప్రాప్తించుకుంటావు మరియు నీ సుందరమైన భవిష్యత్తును నీవు ఊహించాను కూడా ఊహించలేవు, అలాంటి భవిష్యత్తుకి అధికారిగా తయారవుతున్నావు.

బేహాద్ సూక్ష్మ సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాతగా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాలతో బహుమతి రూపములో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపంలో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ అత్యులందరికి ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థితమౌతున్నాను. ఈ రోజు నేను మానసికంగా కాని, భౌతికంగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించుకుంటున్నాను. నేను ఎవరితోనైనా అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబాకి చెబుతున్నాను. ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? ఈ రోజు నేను చేసిన కర్మలను చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని తొలగిస్తున్నాను. నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2015 జనవరి 17

పవర్ హౌస్ లో హోలీ హంస ఆత్మ యొక్క ఆత్మిక సంభాషణ

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను: నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను హోలీ హంస ఆత్మను. జ్ఞాన రత్నాలు మరియు ప్రేమ యొక్క ముత్యాలు నా భోజనం. నేను పవర్ హౌస్ లో కనెక్ట్ అయ్యి నిర్ణయ శక్తిని స్వయం లో నింపుకుంటున్నాను.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా లో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్..

మాయ చాలా తెలివైనదనే విషయం నాకు తెలుసు. ముఖ్యంగా అమృత వేళ, నన్ను మీనుంచి దూరం చేయడానికి ప్రయత్నిస్తుంది. మాయ అనేక సాకులను ఉపయోగించి నన్ను పరీక్షిస్తుంది. సోమరితనం మరియు అజాగ్రత్త లాంటి భిన్న,భిన్న రూపాలలో మోసం చేయడానికి ప్రయత్నిస్తుంది. ఇప్పుడు మాయ ఎలా వస్తుంది అనే విషయం నాకు అర్థమైంది. అందువలన నేను మాయకు దూరంగా ఉంటాను. బాబా.. మీ సాంగత్యం యొక్క గోల్డెన్ ఛాన్స్ లభించడం వలన నాకు అన్ని లభించాయి.

ఆత్మలో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాలో కుర్చో...

పరిశీలించే శక్తిలో నీ జీవన యాత్ర తేలికగా తయారవుతుంది. మాయ నీ నుంచి సహజ యోగీ జీవితాన్ని దూరం చేయకుండా ఉండేలా జాగ్రత్తగా ఉండు. మాయ నీ అమాయకత్వాన్ని మరియు బాబా ద్వారా లభించిన పరిశీలించే శక్తి అనే గిఫ్ట్ ని దొంగిలించకుండా చూసుకో. పరిశీలించే శక్తి పరమాత్ముని గిఫ్ట్. అది నీ యొక్క చిత్రచాయ. మాయ యొక్క పరచాయ పడటంలోటీ చిత్ర (గోడుగు) తొలగిపోయి కేవలం చాయ మిగులుతుంది. కాని పవర్ హౌస్ ద్వారా లభించిన పరిశీలించే శక్తి ద్వారా దుఖం కలుగదు మరియు మోసము జరుగదు. ఎవరి దగ్గరైతే పరిశీలించే శక్తి ఉందో, వారు ఎలాంటి పరిస్థితులలోనైన సురక్షితంగా ఉంటారు. పరిశీలించే శక్తి మంచి రీతిగా పని చేస్తుందా, లేదా అని అమృత వేళ సమయంలో చెక్ చేసుకో. దీనితో అమృత వేళను మంచిగా చేసుకుంటే, రోజంతా శక్తిశాలిగా తయారవుతుంది.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగరుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కోరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనంలో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా బాబా నాకు వరదానాలు ఇస్తున్నారు.

స్వయాన్ని ఎల్లప్పుడూ విశేష ఆత్మగా భావించి, ప్రతి ఒక్కరిలో విశేషతలను చూస్తావు మరియు వర్ణన చేస్తావు. ఈ కారణంగా నీవు ఎల్లప్పుడూ ఈశ్వరీయ రాయల్టీలో ప్రకాశిస్తూ ఉంటావు మరియు అందరి యొక్క హృదయాలను దివ్యతలో నింపుతావు.

బేహద్ సూక్ష్మ సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాతగా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాలతో బహుమతి రూపములో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపంలో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ అత్యులందరికి ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థితమౌతున్నాను. ఈ రోజు నేను మానసికంగా కాని, భౌతికంగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించుకుంటున్నాను. నేను ఎవరితోనైనా అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబాకి చెబుతున్నాను. ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? ఈ రోజు నేను చేసిన కర్మలను చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని తొలగిస్తున్నాను. నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.



2015 జనవరి 18

భాగ్యవిధాతతో ఒక జాగ్రత ఆత్మ యొక్క ఆత్మిక సంభాషణ

స్మృతికి రావలసిన మొదటి విషయము

నేను నా కళ్ళు తెరిచిన మొదటి క్షణం, నేను ఒక ఆత్మ అని భావిస్తాను: నేను మధురమైన ఇంటి నుంచి, ఈ ప్రపంచానికి ప్రకాశం యొక్క వెలుగులు ఇవ్వడానికి వచ్చాను.

నేను ఎవరు?

నేను ఒక జాగ్రత ఆత్మను. నాలో స్వయాన్ని పరివర్తన చేసుకొనే శక్తి ఉంది. బాబా యొక్క ప్రాపర్టీ మీద నాకు పూర్తి అధికారం ఉంది. బ్రహ్మ బాబా మరియు శివ బాబా నా భాగ్యాన్ని తయారుచేయడాన్ని నేను స్పష్టంగా చూస్తున్నాను.

నేను ఎవరికి చెందుతాను?

బాబా తో ఆత్మ యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన బాబా.. గుడ్ మోర్నింగ్..

నేను నా యొక్క తప్పులను తెలుసుకున్నాను. స్వచింతనకు బదులుగా పరచింతనలో నా సమయాన్ని పోగొట్టుకున్నాను. స్వపరివర్తనకి బదులుగా ఇతరులని మార్పడంలో బిజీగా గడిపాను. "నేను బాబా కార్యం చేస్తున్నాను కాబట్టి బాబా ప్రత్యక్షం కావాలి" అని అనుకోవడానికి బదులుగా "నేను ఈ కార్యం బాబా కోసం చేస్తున్నాను, నేను ప్రత్యక్షం కావాలి" అనుకున్నాను. బాబా.. నా ఈ తప్పుల వలన, నాకు పదమూల రెట్లు లభించవలసింది కేవలం పిడికెడు మాత్రమే లభిస్తున్నాయి.

ఆత్మలో బాబా యొక్క సంభాషణ:

మధురమైన పిల్లవాడా..లేచి నాతో కుర్చో...

ఎప్పుడైతే నువ్వు అమృత వేళ భాగ్యం తాయారుచేసే తండ్రితో మిలనం జరుపుకుంటావో, అప్పుడు నీకు భాగ్యం తాయారుచేసుకొనే వరదానం లభిస్తుంది. కానీ కొంతమంది భాగ్యశాలిగా అవుతారు, కొందరు సాభాగ్యశాలిగా, మరికొంత మంది పదమాపదమ భాగ్యశాలిగా తయారవుతారు. బాబా నీకు రెండు రకాల "తాళం చెవులు" ఇచ్చారు. ఆ రెండు తాళం చెవులను సరైన దిశ తిప్పినప్పుడే నీ భాగ్యం యొక్క తాళం తెరుచుకుంటుంది. మొదటిది : "నాకు ఒక్క బాబా తప్ప ఇంకెవరు లేరు" రెండవది: "బ్రహ్మ బాబా నా భాగ్యాన్ని తయారు చేస్తున్నారు". ఈ రెండు తాళం చెవులను ఉపయోగించి నీ భాగ్యం యొక్క ఖజనాలను ప్రాప్తించుకో. నీకు ఎవర్ హెల్డీ శరీరం, శాంతి మనస్సు, బెహద్ సంపత్తి, విశ్వ రాజ్యాధికారం మరియు ప్రకృతి సంపూర్ణ సహాయోగం ఖజనాల రూపంలో నీకు ప్రాప్తిస్తున్నాయి.

ప్రేరణ పొందుట:

నా మనస్సులో భౌతిక అలోచనను తీసివేసి.. మనస్సును శాంతి సాగర్లుడైన.. బాబా మీద ఏకాగ్రం చేస్తాను... బాబా నుంచి సేవ కొరకు పవిత్రమైన, ప్రేరణ కలిగించే సంకల్పాలను పొందుతున్నాను.

బాబా నుంచి వరదానములను పొందుట:

సూక్ష్మ వతనంలో నా ఫరిస్తా స్వరూపాన్ని ధారణ చేస్తున్నాను.. బాబా యొక్క ప్రియమైన, పవిత్రమైన మరియు శక్తివంతమైన దృష్టి ద్వారా బాబా నాకు వరదానాలు ఇస్తున్నారు.

ఎలాగైతే ఏదైనా ఆహారాన్ని చేసేటప్పుడు, అది తయారవుతుండగానే పాత్ర నుంచి వేరవుతుంది. నీవు కూడా సర్వ ఆకర్షణల నుంచి విడివడి హృదయాన్ని ఒక్క సుందరమైన బాబాతోటే జోడించు. అప్పుడు నువ్వు సంపూర్ణ ఫరిస్తాగా తయారవుతావు.

బెహద్ సూక్ష్మ సేవ (చివరి 15 నిమిషాలు..)

నేను పై వరదానాన్ని దాతగా అయ్యి ఈ ప్రపంచానికి ఇస్తున్నాను. నేను ఈ వరదానాన్ని బాబా నుంచి తీసుకుని ఈ మొత్తం ప్రపంచానికి నా శుభ సంకల్పాలతో బహుమతి రూపములో ఇస్తున్నాను... నా ఫరిస్తా స్వరూపంలో ఈ భూప్రపంచాన్ని చుట్టి వస్తూ అత్యులందరికీ ఈ వరదానాన్ని ఇస్తున్నాను.

నిద్రకు ఉపక్రమించే ముందు:

నేను శబ్దానికి అతీతమైన స్థితిలో స్థితిమౌతున్నాను. ఈ రోజు నేను మానసికంగా కాని, భౌతికంగా కాని ఎవరికీ ఆకర్షితం కాలేదు కదా అని పరిశీలించుకుంటున్నాను. నేను ఎవరిలోనైనా అగౌరవంగా ప్రవర్తించానా? అని చెక్ చేసుకుంటున్నాను. ఒక వేళ అలా చేసి వుంటే బాబాకి చెబుతున్నాను. ఏవైనా భౌతిక ఆకర్షణలకు లేదా స్వార్థ ప్రయోజనాలకు లోను కాలేదు కదా? ఈ రోజు నేను చేసిన కర్మలను చార్జ్ లో రాసి 30 నిమిషాల యోగం ద్వారా ఆ కర్మల యొక్క ప్రభావాన్ని తొలగిస్తున్నాను. నేను శుద్ధమైన మరియు నిర్మలమైన హృదయంతో నిద్రిస్తాను.