

अव्यक्त मुरली के आधार पर – मौन सप्ताह के लिए विशेष चार्ट (16-10-16)

प्राणप्यारे अव्यक्त बापदादा के अति स्नेही, सदा मन के मौन द्वारा सूक्ष्म शक्तियों का अनुभव करने वाले, मन की डांस के अनुभवी सभी निमित्त टीचर्स बहिनें तथा सर्व तीव्र पुरुषार्थी ब्राह्मण कुल भूषण भाई बहिनें,

ईश्वरीय स्नेह सम्पन्न मधुर याद स्वीकार करना जी।

बाद समाचार - इस सीजन की पहली मुरली में प्यारे अव्यक्त बापदादा ने हम सबको विशेष होमवर्क देते हुए इशारा दिया है कि बच्चे मन के मौन का सप्ताह मनाओ, मन की डांस करो। उसी लक्ष्य से पूरी मुरली से 5 मुख्य बातों की चेकिंग का चार्ट मधुबन से आप सबके पास भेजा जा रहा है, जिससे हर एक अपने मन के मौन की स्थिति को चेक करे और प्यारे बापदादा को अपनी-अपनी रिजल्ट देवे।

अच्छा - सभी को याद...

ईश्वरीय सेवा में,
बी.के. जानकी

मन के मौन का चार्ट

1. ओम् शान्ति शब्द के अर्थ स्वरूप में स्थित हो हर परिस्थिति में चित की स्थिति शान्त रही?							
2. सारे दिन में मन ने कौन सी डांस की? (अ) खुशी और हल्केपन की डांस कितना समय चली? (ब) हलचल वा भारीपन की डांस कितना समय चली?							
3. मन के मौन से तीन मुख्य खजाने कितना सफल किये? (परसेन्टेज नोट करें) अ- समय ब- संकल्प स- श्वास							
4. कितना समय बाहर के वा मुख के आवाज से दूर रह अन्दर शान्ति के शक्ति की किरणों का अनुभव किया?							
5. सेवाओं की वृद्धि सिस्टम प्रमाण (ईश्वरीय नियम/मर्यादाओं प्रमाण) है? याद और सेवा का बैलेन्स रहता है?							

नाम : सेन्टर का नाम :

ज़ोन का नाम : तारीख : कब से : कब तक :

नोट:- इन 5 बातों को रोज़ चेक करके अपने मन को सर्व शक्तियों से सम्पन्न बनाकर अब विशेष मन्सा सेवा करने के अभ्यासी बनना है।