



## अव्यक्त पालना का रिटर्न

## मनसा शक्तियों द्वारा आत्माओं का आह्वान

1 अभी तक मनसा शक्ति द्वारा आत्माओं का आह्वान कर परिवर्तन करने की यह सूक्ष्म सेवा बहुत कम करते हो। जब आत्मिक शक्ति वाली, सेमी प्योर (पवित्र) आत्माएं अपनी साधना द्वारा आत्माओं का आह्वान कर सकती हैं, अल्पकाल के साधनों द्वारा दूर बैठी हुई आत्माओं को चमत्कार दिखाकर अपनी तरफ आकर्षित कर सकती हैं, तो परमात्म शक्ति अर्थात् सर्वश्रेष्ठ शक्ति क्या नहीं कर सकती? इसके लिए विशेष एकाग्रता चाहिए। संकल्पों की भी एकाग्रता, स्थिति की भी एकाग्रता। एकाग्रता का आधार है - 'अन्तर्मुखता।'

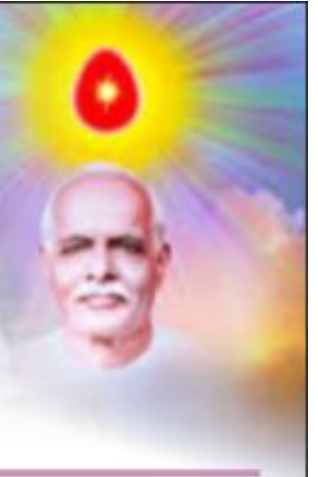
2 अन्तर्मुखता में रहने से अन्दर ही अन्दर बहुत कुछ विचित्र अनुभव करेंगे। जैसे दिव्य दृष्टि में सूक्ष्मवतन, सूक्ष्मसृष्टि अर्थात् सूक्ष्मलोक की अनेक विचित्र लीलाएं देखते हो, वैसे अन्तर्मुखता द्वारा सूक्ष्म शक्ति की लीलाएं अनुभव करेंगे।

3 आत्माओं का आह्वान करना, आत्माओं से रह-रुहान करना, आत्माओं के संस्कार, स्वभाव को परिवर्तन करना, आत्माओं का बाप से कनेक्शन जुड़वाना, ऐसे रुहानी लीला का अनुभव कर सकते हो?

26.01.77



# प्रश्न हमारे, उत्तर बापदादा के



**प्रश्न :-** मीठे बाबा, इस वर्ष का ऐम ऑब्जेक्ट क्या है?  
एकाग्रता की शक्ति से क्या-क्या लाभ हो सकते हैं?

**उत्तर :-** मीठे बच्चे,

- 1** इस वर्ष में एकाग्रता का दृढ़ संकल्प करने वाला ग्रुप तैयार होना चाहिए, जो यह विचित्र अनुभव कर सके। यह सागर के तले में जाकर अनुभव के हीरे, मोती लेना और वह है ज्ञान सागर की लहरों में लहराने का अनुभव करना। लहरों में हो यह तो अनुभव किया अब अन्दर तले में जाना है। अमूल्य खज़ाने तले में मिलते हैं।
- 2** उपयुक्त बात पक्की करने से और सभी बातों से आटोमेटिकली किनारा हो जायेगा। इसको ही स्वचिन्तन, स्वदर्शन, समर्थ सेवा कहा जाता है। लाईट हाऊस माईट हाऊस की यह स्टेज है। फिर दृष्टि का दान देना पड़ेगा। नज़र से निहाल करने की यह स्टेज है।
- 3** वो सिद्धियां वाले भी एकाग्रता से ही सिद्धि प्राप्त करते हैं। स्वयं की औषधि भी एकाग्रता की शक्ति से कर सकते हैं। अनेक रोगियों को निरोगी भी बना सकते हैं। बहुत विचित्र अनुभव इससे कर सकती हो।
- 4** स्टॉप कहो तो स्टॉप हो जाए तब वरदानी रूप में जय-जयकार के नारे बजेंगे। अभी वाह-वाह के नारे लगाते हैं। भाषण बहुत अच्छा किया, मेहनत बहुत अच्छी की है, लाईफ बहुत अच्छी है। फिर जय-जयकार के नारे बजेंगे। तो इस वर्ष का ऐम आब्जेक्ट (उद्देश्य)। डबल सेवा चाहिए। अमृतवेले यह विशेष सेवा कर सकती हो। फिर भक्तों के आवाज़ भी सुनाई देंगे। ऐसे समझेंगे जैसे यहाँ सम्मुख कोई बुला रहे हैं, यह शक्ति बढ़ानी है।
- 5** जितना भी समय मिले दो मिनट, पाँच मिनट - चले जाओ इस एकाग्रता की शक्ति में। तो थोड़ा-थोड़ा करते भी जमा हो जायेगा, तब शक्तियों द्वारा सर्व शक्तिवान की प्रत्यक्षता होगी।





# मन की बात... बापदादा के साथ

## मैं आत्मा :-

प्यारे बाबा, शिवरात्रि पर क्या करना है?

## बापदादा :-

मीठे बच्चे,

◆ इस शिवरात्रि पर ऐसी स्थूल और सूक्ष्म स्टेज बनाओ, जिससे आने वाली आत्माओं को अपने स्वरूप रूह और रूहानियत का अनुभव हो। वाणी द्वारा वाणी से परे जाने का अनुभव हो। ऐसे सम्पर्क में आने वाली आत्माओं का विशेष प्रोग्राम रखो।

◆ लक्ष्य रखो कि अनुभव कराना है, न कि सिर्फ भाषण करना है, चाहे छोटे-छोटे संगठन बनाओ लेकिन रूहानियत और रूहानी बाप के सम्बन्ध और अनुभव में समीप लाओ। कुछ नवीनता करो।

◆ स्थान और स्थिति दोनों से दूर से ही रूहानियत की आकर्षण हो। जनरल सन्देश देने की बात अलग है। वह करना है भले करो, लेकिन यह जरूर करो।

◆ इसके लिए निमित्त बनी हुई आत्माओं को अर्थात् सर्विसएबल (Serviceable; सेवाधारी) आत्माओं को विशेष उस दिन एकाग्रता का अन्तर्मुखता का व्रत रखना पड़ेगा।

◆ जैसे भक्त लोग स्थूल भोजन का व्रत रखते हैं, तो सार्विसेबल ज्ञानी तू आत्माओं को व्यर्थ संकल्प, व्यर्थ बोल, व्यर्थ कर्म की हलचल से परे एकाग्रता अर्थात् रूहानियत में रहने का व्रत लेना पड़े। तब आत्माओं को ज्ञान सूर्य का चमत्कार दिखा सकेंगे।

◆ कोई अलौकिक प्लान (Plan; योजना) बनाओ। जैसे भक्ति में अगरबत्ती की खुशबू दूर से आकर्षण करेगी। समझा, अब क्या करना है? सम्पर्क वालों को सम्बन्ध में लाओ।

अनुभवों द्वारा उन विशेष आत्माओं को आवाज़ फैलाने के निमित्त बनाओ।



26.01.77

26-11-77  
अव्यक्तवाणी का  
मुख्य बिंदु

अंतर्मुखता से  
बहने से मंदर  
ही मंदर बंदुत  
कुछ विचित्र  
मनुभव करेंगे

जैसे दिव्य दृष्टि में भुष्मवतन, भुष्मसृष्टि  
भवति सुक्ष्मलोक की अनेक

विचित्र लीलाए देखते हो,  
जैसे अंतर्मुखता द्वारा भुष्म  
वाक्ता की लीलाएं  
मनुभव करेंगे





26-01-77 की अव्यक्त वाणी से स्वमान

# मैं अन्तर्मुखी हूँ।



अन्तर्मुखी अर्थात् सूक्ष्म शक्ति की लीलाएं अनुभव करने वाली। आत्माओं के संस्कार, स्वभाव को परिवर्तन करने वाली। आत्माओं का बाप से कनेक्शन जुड़वाने वाली।



26-01-77

# अन्तर्मखता द्वारा सूक्ष्म शक्ति की लीलाओं का अनुभव



अन्तर्मखता में रहने से  
अन्दर ही अन्दर बहुत कुछ  
विचित्र अनुभव करेंगे।  
जैसे दिव्य दृष्टि में सूक्ष्मवतम,  
सूक्ष्मसृष्टि अर्थात् सूक्ष्म-  
लोक की अनेक विचित्र  
लीलाएं देखते हो, वैसे  
अन्तर्मखता द्वारा  
सूक्ष्म शक्ति की लीलाएं

लक्ष्य रखो कि अनुभव  
करना है, न कि सिर्फ भाष-  
ण करना है, चाहे छोटे-  
छोटे संगठन बनाओ  
लेकिन रहानियत और  
रहानी बाप के सम्बन्ध  
और अनुभव में समीप  
लाओ। कुछ नवीनता  
करें।