

=====

AVYAKT MURLI

13 / 03 / 71

=====

13-03-71 ओम शान्ति अव्यक्त बापदादा मधुबन

"बन्धनमुक्त आत्मा की निशानियाँ"

जो भी यहाँ बैठे हैं वह सभी अपने को बन्धनमुक्त आत्मा समझते हैं अर्थात् सभी बन्धनमुक्त बने हैं वा अभी तक कोईन-कोई बन्धन है? शक्ति सेना बन्धन मुक्त बनी है? जो समझते हैं कि सर्व बन्धनमुक्त बने हैं वह हाथ उठायें। सर्विस के कारण निमित्त मात्र रहे हुए हैं, वह दूसरी बात है। लेकिन अपना बन्धन खत्म किया है? ऐसे समझते हैं कि अपने रूप से बन्धनमुक्त होकर के सिर्फ निमित्त मात्र सर्विस के कारण इस शरीर में कर्तव्य अर्थ बैठे हुए हैं (मैजारिटी ने हाथ उठाया) जिन्होंने भी हाथ उठाया वह कभी संकल्पमात्र भी संकल्प वा शरीर के, परिस्थितियों के अधीन वा संकल्प में थोड़े समय के लिए भी परेशानी वा उसका थोड़ा भी लेशमात्र अनुभव करते हैं वा उससे भी परे हो गये हैं? जब बन्धनमुक्त हैं तो मन के वश अर्थात् व्यर्थ संकल्पों के वश नहीं होंगे। व्यर्थ संकल्पों पर पूरा

कन्ट्रोल होगा। परिस्थितियों के वश भी नहीं होंगे। परिस्थितियों का सामना करने की सम्पूर्ण शक्ति होगी। जिन्होंने हाथ उठाया वह ऐसे हैं? तो इन बन्धनों में भी अभी बंधे हुए हैं ना। जो बन्धनमुक्त होगा उनकी निशानी क्या होगी? जो बन्धनमुक्त होगा वह सदैव योगयुक्त होगा। बन्धनमुक्त की निशानी है योगयुक्त। और, जो योगी होगा, ऐसे योगी का मुख्य गुण कौनसा दिखाई देगा? जान-बूझकर के बुद्धि का खेल कराते हैं। तो ऐसे योगी का मुख्य गुण वा लक्षण क्या होगा? जितना योगी उतना सर्व का सहयोगी और सर्व के सहयोग का अधिकारी स्वतः ही बन जाता है। योगी अर्थात् सहयोगी। जो जितना योगी होगा उतना उसको सहयोग अवश्य ही प्राप्त होता है। अगर सर्व से सहयोग प्राप्त करना चाहते हो तो योगी बनो। योगी को सहयोग क्यों प्राप्त होता है? क्योंकि बीज से योग लगाते हो। बीज से कनेक्शन अथवा स्नेह होने के कारण स्नेह का रिटर्न सहयोग प्राप्त हो जाता है। तो बीज से योग लगाने वाला, बीज को स्नेह का पानी देने वाला सर्व आत्माओं द्वारा सहयोग रूपी फल प्राप्त कर लेता है। जैसे साधारण वृक्ष से फल की प्राप्ति के लिए क्या किया जाता है? वैसे ही जो योगी है उसको एक- एक से योग लगाने की आवश्यकता नहीं होती, एक-एक से सहयोग प्राप्त करने की आशा नहीं रहती। लेकिन एक बीज से योग अर्थात् कनेक्शन होने के कारण सर्व आत्मायें अर्थात् पूरे वृक्ष के साथ कनेक्शन हो ही जाता है। तो कनेक्शन का अटेन्शन रखो। तो सहयोगी बनने के लिए पहले अपने आप से पूछो कि कितना और कैसा योगी बना

हूँ? अगर सम्पूर्ण योगी नहीं तो सम्पूर्ण सहयोगी नहीं बन सकते, न सहयोग मिल सकता है। कितनी भी कोई कोशिश करे परन्तु बीज से योग लगाने के सिवाय कोई पत्ते अर्थात् किसी आत्मा से सहयोग प्राप्त हो जाये-यह हो नहीं सकता। इसलिए सर्व के सहयोगी बनने वा सर्व का सहयोग लेने के लिए सहज पुरुषार्थ कौनसा है? बीज रूप से कनेक्शन अर्थात् योग। फिर एकएक से मेहनत कर प्राप्त करने की आशा समाप्त हो जायेगी, मेहनत से छूट जायेंगे। शार्टकट रास्ता यह है। अगर सर्व का सहयोगी, सदा योगयुक्त होंगे तो बन्धनमुक्त भी ज़रूर होंगे। क्योंकि जब सर्व शक्तियों का सहयोग, सर्व आत्माओं का सहयोग प्राप्त हो जाता है तो ऐसी शक्तिरूप आत्मा के लिए कोई बन्धन काटना मुश्किल होगा? बन्धन-मुक्त होने के लिए योगयुक्त होना है। और योगयुक्त बनने से स्नेह और सहयोग युक्त बन जाते हैं। तो ऐसे बन्धनमुक्त बनो। सहज-सहज करते भी कितना समय लग गया है।

ऐसी स्थिति अब ज़रूर होनी चाहिए। जो बन्धनमुक्त की स्थिति सुनाई कि शरीर में रहते हुए सिर्फ निमित्त ईश्वरीय कर्तव्य के लिए आधार लिया हुआ है। अधीनता नहीं। निमित्त आधार लिया है। जो निमित्त आधार शरीर को समझेंगे वह कभी भी अधीन नहीं बनेंगे। निमित्त आधारमूर्त ही सर्व आत्माओं के आधारमूर्त बन सकते हैं। जो स्वयं ही अधीन हैं वह उद्धार क्या करेंगे। इसलिए सर्विस की सफलता भी इतनी है जितनी अधीनता से परे हरेक है। तो सर्व की सफलता के लिए सर्व अधीनता से परे होना बहुत

ज़रूरी है। इस स्थिति को बनाने के लिए ऐसे दो शब्द याद रखो जिससे सहज ही ऐसी स्थिति को पा सको। वह कौनसे दो शब्द हैं? जब बन्धनमुक्त हो जायेंगे तो जैसे टेलीफोन में एक-दो का आवाज़ कैच कर सकते हैं, वैसे कोई के संकल्प में क्या है, वह भी कैच करेंगे। अभी अजुन बन रहे हो, इसलिए सोचना पड़ता है। दो शब्द हैं - (1) साक्षी और (2) साथी। एक तो साथी को सदैव साथ रखो। दूसरा - साक्षी बनकर हर कर्म करो। तो साथी और साक्षी - ये दो शब्द प्रैक्टिस में लाओ तो यह बन्धनमुक्त की अवस्था बहुत जल्दी बन सकती है। सर्वशक्तिमान का साथ होने से शक्तियाँ भी सर्व प्राप्त हो जाती हैं। और साथ-साथ साक्षी बनकर चलने से कोई भी बन्धन में फँसेंगे नहीं। तो बन्धनमुक्त हुए हो ना। इसके लिए ये दो शब्द सदैव याद रखना। वह योग, वह सहयोग। दोनों बातें आ गईं। अब ऐसा पुरुषार्थ कितने समय में करेंगे? बिल्कुल बन्धनमुक्त होकर के साक्षीपन में निमित्तमात्र इस शरीर में रहकर कर्तव्य करना है। अभी इस बारी यह अपने आपसे संकल्प करके जाना। क्योंकि आप (टीचर्स) लोगों को सहज भी है। टीचर्स को विशेष सहज क्यों है? क्योंकि उन्हीं का पूरा जीवन ही निमित्त है। समझा? टीचर्स हैं ही निमित्त बने हुए। तो उन्हीं को यह संकल्प रखना है कि इस शरीर में भी हम निमित्तमात्र हैं। यह तो सहज होगा ना। इन (गोपों) लोगों को तो फिर डबल जिम्मेवारी है, इसलिए इन्हीं को युद्ध करनी पड़ेगी हटाने की। बाकी जो हैं ही निमित्त बने हुए तो उन्हीं के लिए सहज है। आप (माताओं) के

लिए फिर सहज क्या है? जैसे उन्हीं को इस विशेष बात के कारण सहज है वैसे आप लोगों को भी एक बात के कारण सहज है। जो प्रवृत्ति में रहते हैं उन्हीं के लिए सहज बात इसलिए है कि उन्हीं के सामने सदैव कान्द्रास्ट है। कान्द्रास्ट होने के कारण निर्णय करना सहज हो जाता है। निर्णय करने की शक्ति कम है, इसलिए सहज नहीं भासता है। एक बार जब अनुभव कर लिया कि इससे प्राप्ति क्या है, फिर निर्णय हो ही जाता है। ठोकर का अनुभव एक बार किया तो फिर बार-बार थोड़ेही ठोकर खायेंगे। निर्णय शक्ति कम है तो फिर मुश्किल भी हो जाता है। तो यह प्रवृत्ति में अथवा परिवार में रहते हैं, उनके अनुभवी होने के कारण, सामने कान्द्रास्ट होने के कारण धोखे से बच जाते हैं। जो वरदान के अधिकारी बन जाते हैं वह किसके अधीन नहीं होते। समझा? तो अब अधीनता समाप्त, अधिकार शुरू। कब कोई अधीनता का संकल्प भी न आये। ऐसा पक्का निश्चय है। निश्चय में कभी परसेन्टेज नहीं होती है। शक्तिसेना ने अपने में क्या धारणा की? जब स्नेह और शक्ति समान होंगे फिर तो सम्पूर्ण हो ही गये। अपने शूरवीर रूप का साक्षात्कार किया है? शूरवीर कभी किससे घबराते नहीं। लेकिन शूरवीर के सामने आने वाले घबराते हैं। तो अभी जो शूरवीरता का साक्षात्कार किया, सदैव वही सामने रखना। और आज जो दो शब्द सुनाये वह सदैव याद रखना। अच्छा।



QUIZ QUESTIONS

प्रश्न 1 :- बन्धनमुक्त आत्मा की निशानी क्या होगी?

प्रश्न 2 :- बन्धनमुक्त योगियों के गुण व लक्षण स्पष्ट कीजिये?

प्रश्न 3 :- सर्व का सहयोग लेने के लिये सहज पुरुषार्थ कौन सा है?

प्रश्न 4 :- बन्धनमुक्त आत्मा की स्थिति और कर्तव्य कैसे होंगे और स्थिति को बनाने के लिये कौन से दो शब्द याद रखने हैं, स्पष्ट कीजिये?

प्रश्न 5 :- जो प्रवृत्ति में रहते हैं उनके लिये पुरुषार्थ सहज कैसे हो जाता है?

FILL IN THE BLANKS:-

(साक्षात्कार, प्राप्ति, कोशिश, बीज, योग, सहयोग, स्नेह, प्रैक्टिस, योगी, घबराते, फल, पत्ते, बन्धनमुक्त, सामने, जल्दी)

1 _____ से योग लगाने वाला, बीज को _____ का पानी देने वाला सर्व आत्माओं द्वारा सहयोग रूपी _____ कर लेता है।

2 जैसे साधारण वृक्ष से फल की _____ के लिये किया जाता है, वैसे ही जो _____ है उसको एक-एक से _____ लगाने की आवश्यकता नहीं होती।

3 कितनी भी _____ करे परन्तु बीज से योग लगाने के सिवाये कोई _____ अर्थात् किसी आत्मा से _____ प्राप्त हो जाये - यह हो नहीं सकता।

4 साथी और साक्षी - ये दो शब्द _____ में लाओ तो यह _____ की अवस्था बहुत _____ बन सकती है।

5 अपने शूरवीर रूप का _____ किया है? शूरवीर कभी किससे _____ नहीं, लेकिन शूरवीर के _____ आने वाले घबराते हैं।

सही गलत वाक्यो को चिन्हित करे:-

1 :- जब बन्धन्मुक्त हैं तो मन के वश अर्थात् व्यर्थ संकल्पों के वश नहीं होंगे।

2 :- जो बन्धनमुक्त होगा वह सदैव युक्तियुक्त होगा।

3 :- अगर योगी नहीं तो सम्पूर्ण सहयोगी नहीं बन सकते।

4 :- अधीन आत्माएँ ही सर्व आत्माओं के आधारमूर्त बन सकती हैं।

5 :- जो स्वयं ही अधीन है वह क्या उद्धार करेंगे।

QUIZ ANSWERS

प्रश्न 1 :- बन्धनमुक्त आत्मा की निशानी क्या होगी?

उत्तर 1 :- बन्धनमुक्त आत्मा की निशानियां निम्नलिखित प्रकार की होंगी

:-

.. ① बन्धनमुक्त आत्मा सदैव योगयुक्त होगी।

.. ② बन्धनमुक्त आत्मा सिर्फ निमित्त मात्र सर्विस के कारण... देह में कर्तव्य अर्थ रहती हैं।

.. ③ ऐसी आत्माएँ संकल्प में भी परेशानी का लेशमात्र भी अनुभव नहीं करती हैं।

.. ④ इन आत्माओं का व्यर्थ संकल्पों पर पूरा कंट्रोल होता है।

.. ⑤ यह आत्माएँ परिस्थितियों के वश नहीं होती।

.. ⑥ बन्धनमुक्त आत्माओं में परिस्थितियों का सामना करने की सम्पूर्ण शक्ति होती है।

प्रश्न 2 :- बन्धनमुक्त योगियों के गुण व लक्षण स्पष्ट कीजिये?

उत्तर 2 :- बन्धनमुक्त योगियों के गुण व लक्षण :-

.. ① बन्धनमुक्त आत्मा जितना योगी उतना सर्व का सहयोगी...

.. ② इन आत्माओं को सर्व के सहयोग का अधिकार स्वतः ही प्राप्त हो जाता है।

.. ③ योगी को बीज से कनेक्शन अथवा स्नेह होने के कारण स्नेह का रिटर्न सहयोग प्राप्त हो जाता है।

.. ④ बीज अर्थात् बाबा से योग होने के कारण सर्व आत्माएँ अर्थात् पूरे वृक्ष के साथ कनेक्शन हो ही जाता है।

प्रश्न 3 :- सर्व का सहयोग लेने के लिये सहज पुरुषार्थ कौन सा है?

उत्तर 3 :- सर्व का सहयोग लेने के लिये पुरुषार्थ है :-

.. ① बीज रूप से डायरेक्ट योग होगा तो एक-एक से मेहनत कर प्राप्त करने की आशा नहीं होगी।

.. ② अगर सर्व का सहयोगी, सदा योगयुक्त होंगे तो बन्धनमुक्त भी जरूर होंगे... क्योंकि जब सर्व शक्तियों का सहयोग... सर्व आत्माओं का

सहयोग... प्राप्त हो जाता है तो ऐसी शक्तिरूप आत्मा के लिये बन्धन काटना आसान हो जाता है।

.. ③ सर्व का सहयोग लेने के लिये बन्धनमुक्त होना आवश्यक है।

.. ④ जो बन्धनमुक्त होते हैं... वे स्वतः ही योगयुक्त हो जाते हैं... इसलिये योगयुक्त बनने से स्नेह और सहयोगयुक्त बन जाते हैं।

प्रश्न 4 :- बन्धनमुक्त आत्मा की स्थिति और कर्तव्य कैसे होंगे और स्थिति को बनाने के लिये कौन से दो शब्द याद रखने हैं, स्पष्ट कीजिये?

उत्तर 4 :- बन्धनमुक्त आत्मा की स्थिति और कर्तव्य इसप्रकार हैं :-

.. ① बन्धनमुक्त आत्मा शरीर में रहते हुए सिर्फ निमित्त बन ईश्वरीय कर्तव्य करती है।

.. ② बन्धनमुक्त आत्मा निमित्त बन शरीर को आधार समझती है... कभी शरीर के अधीन नहीं होती।

.. ③ निमित्त आधारमूर्त आत्माएँ ही सर्व आत्माओं के आधारमूर्त बन सकते हैं।

इस स्थिति को बनाने के लिये जो दो शब्द याद रखने हैं... वह यह हैं...

.. ① साथी... साथी को सदैव साथ रखो...

.. ② साक्षी... साक्षी बनकर हर कर्म करो...

प्रश्न 5 :- जो प्रवृत्ति में रहते हैं उनके लिये पुरुषार्थ सहज कैसे हो जाता है?

उत्तर 5 :- पुरुषार्थ में सहज रहने का आधार है :-

.. ① जो प्रवृत्ति में रहते हैं उन्हीं के लिये सहज बात इसलिये है...
क्योकि उन्हीं के सामने सदैव कंट्रास्ट है।

.. ② कंट्रास्ट होने के कारण निर्णय करना सहज हो जाता है।

.. ③ प्रवृत्ति में रहते हुए जब वह एक बार अनुभव कर लेते हैं कि इससे प्राप्ति क्या हो रही है... तो निर्णय आसानी से हो जाता है।

.. ④ अनुभवी होने के कारण... सामने कंट्रास्ट होने के कारण... धोखे से बच जाते हैं।

.. ⑤ प्रवृत्ति में रहते वरदानों के अधिकारी बन जाते हैं तो फिर अधीन नहीं होते।

FILL IN THE BLANKS:-

(साक्षात्कार, प्राप्ति, कोशिश, बीज, योग, सहयोग, स्नेह, प्रैक्टिस, योगी, घबराते, फल, पत्ते, बन्धनमुक्त, सामने, जल्दी)

1 _____ से योग लगाने वाला, बीज को _____ का पानी देने वाला सर्व आत्माओं द्वारा सहयोग रूपी _____ प्राप्त कर लेता है।

.. बीज / स्नेह / फल

2 जैसे साधारण वृक्ष से फल की _____ के लिये किया जाता है, वैसे ही जो _____ है उसको एक-एक से _____ लगाने की आवश्यकता नहीं होती।

.. प्राप्ति / योगी / योग

3 कितनी भी _____ करे परन्तु बीज से योग लगाने के सिवाये कोई _____ अर्थात् किसी आत्मा से _____ प्राप्त हो जाये - यह हो नहीं सकता।

.. कोशिश / पत्ते / सहयोग

4 साथी और साक्षी - ये दो शब्द _____ में लाओ तो यह _____ की अवस्था बहुत _____ बन सकती है।

.. प्रैक्टिस / बन्धनमुक्त / जल्दी

5 अपने शूरवीर रूप का _____ किया है? शूरवीर कभी किससे _____ नहीं, लेकिन शूरवीर के _____ आने वाले घबराते हैं।

.. साक्षात्कार / घबराते / सामने

सही गलत वाक्यों को चिन्हित करे:- **【✓】** **【✗】**

1 :- जब बन्धनमुक्त हैं तो मन के वश अर्थात् व्यर्थ संकल्पों के वश नहीं होंगे। **【✓】**

2 :- जो बन्धनमुक्त होगा वह सदैव युक्तियुक्त होगा। **【✗】**

.. जो बन्धनमुक्त होगा वह सदैव योगयुक्त होगा।

3 :- अगर योगी नहीं तो सम्पूर्ण सहयोगी नहीं बन सकते। **【✗】**

.. अगर सम्पूर्ण योगी नहीं तो सम्पूर्ण सहयोगी नहीं बन सकते।

4 :- अधीन आत्माएँ ही सर्व आत्माओं के आधारमूर्त बन सकती हैं। **【✗】**

.. निमित्त आधारमूर्त आत्माएँ ही सर्व आत्माओं के आधारमूर्त बन सकती हैं।

5 :- जो स्वयं ही अधीन हैं वह क्या उद्धार करेंगे। [✓]