

---

## AVYAKT MURLI

11 / 02 / 71

---

11-02-71 ओम शान्ति अव्यक्त बापदादा मधुबन

अंतःवाहक शरीर द्वारा सेवा

एक सेकेण्ड में कितना दूर से दूर जा सकते हो हिसाब निकाल सकते हो? जैसे मरने के बाद आत्मा एक सेकेण्ड में कहाँ पहुँच जाती है! ऐसे आप भी अन्तःवाहक शरीर द्वारा; अन्तःवाहक शरीर जो कहते हैं उसका भावार्थ क्या है? आप लोगों का जो गायन है कि अन्तःवाहक शरीर द्वारा बहुत सैर करते थे, उसका अर्थ क्या है? यह गायन सिर्फ दिव्य-दृष्टि वालों का नहीं है लेकिन तुम सभी का है। यह लोग तो अन्तःवाहक शरीर का अपना अर्थ बताते हैं। लेकिन यथार्थ अर्थ यही है कि अन्त के समय की जो आप लोगों की कर्मातीत अवस्था की स्थिति है वह जैसे वाहन होता है ना। कोई न कोई वाहन द्वारा सैर किया जाता है। कहाँ का कहाँ पहुँच जाते हैं! वैसे जब कर्मातीत अवस्था बन जाती है तो यह स्थिति होने से एक सेकेण्ड में कहाँ का कहाँ पहुँच सकते हैं। इसलिए अन्तःवाहक शरीर कहते हैं। वास्तव में यह अन्तिम स्थिति का गायन है। उस समय आप इस स्थूल स्वरूप के

भान से परे रहते हो, इसलिए इनको सूक्ष्म शरीर भी कह दिया है। जैसे कहावत है -- उड़ने वाला घोड़ा। तो इस समय के आप सभी के अनुभव की यह बातें हैं जो कहानियों के रूप में बनाई हुई हैं। एक सेकेण्ड में आर्डर किया यहाँ पहुँचो तो वहाँ पहुँच जायेगा। ऐसा अपना अनुभव करते जाते हो? जैसे आजकल साइंस भी स्पीड को क्विक करने में लगी हुई है। जहाँ तक हो सकता है 'समय कम और सफलता ज्यादा' का पुरुषार्थ कर रहे हैं। ऐसे ही आप लोगों का पुरुषार्थ भी हर बात में स्पीड को बढ़ाने का चल रहा है। जितनी-जितनी जिसकी स्पीड बढ़ेगी उतना ही अपने फाइनल स्टेज के नज़दीक आयेंगे। स्पीड से स्टेज तक पहुँचेंगे। अपनी स्पीड से स्टेज को परख सकते हो।

अभी सभी महान् पर्व शिवरात्रि मनाने का प्लैन बना रहे हो फिर नवीनता क्या सोची है? (झण्डा लहरायेंगे) अपने-अपने सेवाकेन्द्रों पर झण्डा भले लहराओ लेकिन हरेक आत्मा के दिल पर बाप की प्रत्यक्षता का झण्डा लहराओ। वह तब होगा जब शक्ति-स्वरूप की प्रत्यक्षता होगी। शक्ति-स्वरूप से ही सर्वशक्तिवान को प्रत्यक्ष कर सकते हो। शक्ति-स्वरूप अर्थात् संहारी और अलंकारी। जिस समय स्टेज पर आते हो उस समय पहले अपनी स्थिति की स्टेज अच्छी तरह से ठीक बनाकर फिर उस स्टेज पर आओ, जिससे लोगों को आपकी आन्तरिक स्टेज का साक्षात्कार हो। जैसे और तैयारियाँ करते हो, वैसे यह भी अपनी तैयारी देखो कि अलंकारी बनकर स्टेज पर आ रही हूँ। लाइट-हाउस, माइट-हाउस -- दोनों ही स्वरूप

इमर्ज रूप में हों। जब दोनों स्वरूप होंगे तब ठीक रीति से गाइड बन सकेंगे। आपके 'बाप' शब्द में इतना स्नेह और शक्ति भरी हुई हो जो यह शब्द ज्ञान-अंजन का काम करे, अनाथ को सनाथ बना दे। इस एक शब्द में इतनी शक्ति भरो। जिस समय स्टेज पर आते हो उस समय की स्थिति एक तो तरस की हो, दूसरी तरफ कल्याण की भावना, तीसरी तरफ अति स्नेह के शब्द, चौथी तरफ स्वरूप में शक्तिपन की झलक हो। अपनी स्मृति और स्थिति को ऐसा पावरफुल बनाकर ऐसे समझो कि अपने कई समय के पुकारते हुए भक्तों को अपने द्वारा बाप का साक्षात्कार कराने के लिए आई हूँ। इस रीति से अपने रूहानी रूप, रूहानी दृष्टि, कल्याणकारी वृत्ति द्वारा बाप को प्रत्यक्ष कर सकती हो। समझा, क्या करना है? सिर्फ भाषण की तैयारी नहीं करनी है। लेकिन भाषण की तैयारी ऐसी करो जो भाषण द्वारा भाषा से भी परे स्थिति में ले जाने का अनुभव कराओ। भाषण की तैयारी ज्यादा करते हैं लेकिन रूहानी आकर्षण-स्वरूप की स्मृति में रहने की तैयारी पर अटेन्शन कम देते हैं। इसलिए इस बारी ज्यादा तैयारी इस बात की करनी है। हरेक के दिल पर बाप के सम्बन्ध के स्नेह की छाप लगानी है। अच्छा ।

मधुबन वाले क्या सर्विस करेंगे? मधुबन वालों को उस दिन खास बापदादा अव्यक्त वतन में आने का निमन्त्रण दे रहे हैं। वहाँ वतन में आकर सभी तरफ की सर्विस को देख सकेंगे। शाम 7 से 9 बजे तक यह दो घण्टे खास सैर करायेंगे। जैसे सन्देशियों को ले जाते हैं - सभी स्थानों की सैर कराने,

इसी रीति से मधुबन वालों को यहाँ बैठे हुए सर्व स्थानों की सर्विस की सैर करायेंगे। अगर बिना मेहनत के सारा सैर कर लो तो और क्या चाहिए। इसलिए मधुबन वाले उस दिन अपने को इस स्थूल देह से परे अव्यक्त वतन वासी समझकर बैठेंगे तो सारे दिन में कई अनुभव करेंगे। फिर सुनाना, क्या अनुभव किया। उस दिन अगर अपना थोड़ा भी पुरुषार्थ करेंगे तो सहज ही अनोखे भिन्न-भिन्न अनुभव करने के वरदान को पा सकेंगे। समझा? 7 से 9 शाम को खास याद का प्रोग्राम रखना। यूं तो सारे दिन का ही निमन्त्रण दे रहे हैं। लेकिन विशेष यह सैर का समय है। ऐसे समय पर हरेक यथा शक्ति अनुभव कर सकेंगे। मधुबन वाले विशेष स्नेही हैं इसलिए विशेष निमन्त्रण है। सिर्फ बुद्धि द्वारा अपने इस देह के भान से अलग होकर बैठना, फिर ड्रामा में जो अनुभव होने हैं वह होते रहेंगे। सन्देशियों के लिए तो साक्षात्कार कॉमन बात है लेकिन बुद्धि द्वारा भी ऐसे अनुभव कर सकते हो। इतना स्पष्ट होगा जैसे इन आंखों से देखा हुआ अनुभव है। अच्छा।

टीचर्स के साथ मुलाकात

इस ग्रुप को कौनसा ग्रुप कहें? (स्पीकर्स ग्रुप) स्पीकर्स अर्थात् स्पीच करने वाले। स्पीच के साथ स्पीड भी है? क्योंकि स्पीच के साथ-साथ अगर पुरुषार्थ की स्पीड भी है तो ऐसे स्पीच करने वाले के प्रभाव से विश्व का कल्याण हो सकता है। अगर स्पीड के बिना स्पीच है, तो विश्व का कल्याण होना मुश्किल हो जाता है। तो ऐसे कहें कि यह स्पीच और स्पीड

में चलने वाले गुप हैं। जिन्हों की स्पीच भी पावरफुल, स्पीड भी पावरफुल है उनको कहते हैं विश्वकल्याणकारी, 'मास्टर दुःख-हर्ता सुख-कर्ता'। तो ऐसे कार्य में लगे हुए हो? जो 'दुःखहर्ता सुख-कर्ता' होता है वह स्वयं इस दुनिया की लहर से भी परे होगा और उन्हों की स्पीच भी दुःख की लहर से परे ले जाने वाली होगी। ऐसी स्टेज पर ठहर कर स्पीच करते हो? स्पीच तो स्टेज पर ठहर कर की जाती है तो आप किस स्टेज पर ठहर स्पीच करते हो? जो बाहर की बनी हुई स्टेज होती है उस पर? स्पीकर को जिस समय कोई स्थूल स्टेज पर जाना होता है, तो पहले अपनी स्थिति की स्टेज तैयार है वा नहीं - यह चेक करता है। ऐसे स्टेज पर ठहर कर स्पीच करने वाले को कहते हैं श्रेष्ठ स्पीकर। जैसे स्थूल स्टेज को तैयार करने के लिए भी कितना समय और परिश्रम करते हैं। ऐसे ही अपनी स्थिति की स्टेज सदैव तैयार रहे - उसके लिए भी इतना ही पुरुषार्थ करते हो? ऐसी पावरफुल स्टेज पर ठहर स्पीच करने वाले का यहाँ आबू में यादगार है। कौनसा? (दिलवाला), दिलवाला तो याद की यात्रा का यादगार है। गऊमुख नहीं देखा है? गऊमुख किसका यादगार है? यह मुख का यादगार है। जैसे बाप का यादगार है गऊमुख। क्योंकि मुख द्वारा ही सारा स्पष्ट करते हैं, इसलिए मुख का यादगार है। स्पीकर का भी काम मुख से है, लेकिन ऐसे जो श्रेष्ठ स्टेज पर ठहर कर स्पीच करते हैं। सदैव एवररेडी स्टेज हो। ऐसे नहीं कि समय पर तैयार करनी पड़े। एवररेडी स्टेज होने से जो प्रभाव होता है, वह बहुत अच्छा पड़ता है। इसलिए पूछा कि प्रभावशाली हो? इस

ग्रुप को प्रभावशाली ग्रुप कहें? सभी सर्टिफिकेट देंगे? (अच्छा ग्रुप है) अगर आप सर्टिफिकेट देती हो तो फिर यह सर्व को सैटिस्फाय करने वाले भी होंगे। सन्तुष्टमणियां तो हो ना। इसमें 'हां' करते हो? अगर खुद सन्तुष्टमणियां हैं तो औरों को भी सन्तुष्ट करेंगे। टीचर्स का भी पेपर होता है, कैसे? (टीचर का पेपर सूक्ष्मवतन से आता है) टीचर का पेपर कदम-कदम पर होता है। जो भी कदम उठाते हो वह ऐसा ही समझकर उठाना चाहिए कि पेपर हाल में बैठकर कदम उठाती हूँ। क्योंकि स्पीकर अर्थात् स्टेज पर बैठे हैं। तो जो सामने स्टेज पर होता है उसके ऊपर सभी की नज़र होती है। आप लोग भी ऊंची स्टेज पर बैठे हो। अनेक आत्माओं की निगाह आप लोगों के कदम पर है। तो आपको कदम-कदम पर ऐसा अटेन्शन से कदम उठाना है। अगर एक कदम भी ढीला वा कुछ भी नीचे-ऊपर उठता है तो अनेक आप लोगों को फ़ालो करेंगे। इसलिए टीचर्स को जो भी कदम उठाना है वह ऐसा सोचकर उठाना है। क्योंकि ताजधारी बने हो ना। ताज कौन सा मिला है? जिम्मेवारी का ताज। जितनी बड़ी जिम्मेवारी उतना बड़ा ताज। तो जो बड़ी जिम्मेवारी मिली हुई है तो अपने को ऐसे निमित्त बने हुए समझकर के फिर कदम उठाओ। अभी अलबेलापन नहीं। ताज व तख्त-धारी बनने के बाद अलबेलापन समाप्त हो जाता है। अलबेलापन अर्थात् पुरुषार्थ में अलबे लापन। इस ग्रुप को सदैव यह समझना चाहिए कि जो भी कदम वा कर्म होता है वह हर कर्म विश्व के लिए एक एग्जाम्पल बनकर के रहे। क्योंकि आप लोगों के इन कर्मों

का कहानियों के रूप में यादगार बनेगा। आप लोगों के यह चरित्र गायन योग्य बनेंगे। इतनी जिम्मेवारी समझकर के चलते हो? यह इस जिम्मेवार ग्रुप की विशेषतायें हैं। जो जितना जिम्मेवार उतना ही हल्का भी रहेगा। अच्छा।

---

### QUIZ QUESTIONS

---

प्रश्न 1 :- अन्तः वाहक शरीर का भावार्थ क्या है?

प्रश्न 2 :- किस रीति से अपने रूहानी रूप, रूहानी दृष्टि, कल्याणकारी वृत्ति द्वारा बाप को प्रत्यक्ष कर सकते हो ?

प्रश्न 3 :- मधुबन वालों को खास बापदादा अव्यक्त वतन में आने का निमंत्रण क्यों देते हैं?

प्रश्न 4 :- स्पीकर्स अर्थात स्पीच करने वाले की विशेषता क्या है?

प्रश्न 5 :- टीचर को कदम कैसे उठाना चाहिए?

FILL IN THE BLANKS:-

( अलंकारी, सर्वशक्तिवान, संहारी, शक्ति-स्वरूप, स्नेह, दिल, छाप, निमंत्रण, स्नेही, कर्म, समझना, कदम, एग्जाम्पल, जिम्मेवारी, चरित्र )

1 \_\_\_\_\_ से ही \_\_\_\_\_ को प्रत्यक्ष कर सकते हो। शक्ति-स्वरूप अर्थात \_\_\_\_\_ और \_\_\_\_\_।

2 हरेक के \_\_\_\_\_ पर बाप के \_\_\_\_\_ की \_\_\_\_\_ लगानी है।

3 मधुबन वाले विशेष \_\_\_\_\_ है , इसलिए विशेष \_\_\_\_\_ है।

4 इस ग्रुप को सदैव यह \_\_\_\_\_ चाहिए कि जो भी \_\_\_\_\_ वा \_\_\_\_\_ होता है वह हर कर्म विश्व के लिए एक \_\_\_\_\_ बनकर रहे।

5 आप लोगों के यह \_\_\_\_\_ गायन-योग्य बनेंगे। इतनी \_\_\_\_\_ समझकर के चलते हो?

सही गलत वाक्यो को चिन्हित करे:-

1 :- लाइट-हाउस, माइट-हाउस -- दोनो ही स्वरूप इमर्ज रूप में हो। जब दोनों स्वरूप होंगे तब ठीक रीति से गाइड बन सकेंगे।

2 :- भाषण की तैयारी कम करते है लेकिन रूहानी आकर्षण-स्वरूप की स्मृति में रहने की तैयारी पर अटेंशन ज्यादा देते है।

3 :- अगर खुद सन्तुष्टमणियां हैं तो औरों को भी सन्तुष्ट करेंगे।

4 :- टीचर का पेपर मूल वतन से आता है।

5 :- ताज व तख्त-धारी बनने के बाद अलबेलापन समाप्त हो जाता है।

---

### QUIZ ANSWERS

---

प्रश्न 1 :- अन्तः वाहक शरीर का भावार्थ क्या है?

उत्तर 1 :- अन्तः वाहक शरीर का भावार्थ है :-

.. ① अंत के समय की जो आप लोगों की कर्मातीत अवस्था की स्थिति है वह जैसे वाहन है।

.. ② कर्मातीत अवस्था में एक सेकंड में कहाँ का कहाँ पहुँच सकते हैं। इसलिये अन्तः वाहक शरीर कहते हैं।

.. ③ अंतिम स्थिति का गायन है। उस समय स्थूल स्वरूप के भान से परे रहते हो।

प्रश्न 2 :- किस रीति से अपने रूहानी रूप, रूहानी दृष्टि , कल्याणकारी वृत्ति द्वारा बाप को प्रत्यक्ष कर सकते हो ?

उत्तर 2 :- निम्न रीति से बाप को प्रत्यक्ष कर सकते है :-

.. ① आपके 'बाप' शब्द में इतना स्नेह और शक्ति भरी हुई हो जो यह शब्द ज्ञान-अंजन का काम करे, अनाथ को सनाथ बना दे।

.. ② जिस समय स्टेज पर आते हो उस समय की स्थिति एक तो तरस की हो , दूसरे कल्याण की भावना हो , तीसरे अति स्नेह के शब्द , चौथी स्वरूप में शक्तिपन की झलक हो।

.. ③ स्मृति व स्थिति इतनी पावरफुल हो जो अपने कई समय के पुकारते हुए भक्तों को अपने द्वारा साक्षात्कार करा सको।

प्रश्न 3 :- मधुबन वालों को खास बापदादा अव्यक्त वतन में आने का निमंत्रण क्यों देते है?

उत्तर 3 :- बापदादा इसलिए निमंत्रण देते है क्योंकि :-

.. ① वहाँ वतन में आकर सभी तरफ की सर्विस को देख सकेंगे।

.. ② शाम 7 से 9 बजे तक दो घण्टे खास सैर कराएंगे। यहाँ बैठे हुए सर्व स्थानों की सर्विस की सैर कराएंगे।

.. ③ उस दिन अगर थोड़ा सा भी पुरुषार्थ करेंगे तो सहज ही अनोखे भिन्न भिन्न अनुभव करने के वरदान को पा सकेंगे।

प्रश्न 4 :- स्पीकर्स अर्थात स्पीच करने वाले की विशेषता क्या है?

उत्तर 4 :- उनकी विशेषता है :-

.. ① स्पीच के साथ साथ अगर पुरुषार्थ की स्पीड है तो ऐसे स्पीच करने वाले के प्रभाव से विश्व का कल्याण हो सकता है।

.. ② जिन्हों की स्पीच भी पावरफुल , स्पीड भी पावरफुल है उनको कहते है विश्व कल्याणकारी , 'मास्टर दुःखहर्ता सुख-कर्ता ' ।

.. ③ जो 'दुःखहर्ता सुख-कर्ता ' होता है वह स्वयं दुःख की लहर से परे होगा और उन्हीं की स्पीच भी दुःख की लहर से परे ले जानेवाली होगी।

प्रश्न 5 :- टीचर को कदम कैसे उठाना चाहिए?

उत्तर 5 :- टीचर को कदम उठाने समय निम्नलिखित बातें आवश्यक हैं:-

.. ① यह समझकर कदम उठाना चाहिए कि पेपर हॉल में बैठकर कदम उठाता हूं।

.. ② अनेक आत्माओं की निगाह आप लोगों के कदम पर है।

.. ③ अटेंशन से कदम उठाना है क्योंकि अनेक आप लोगों को फॉलो करेंगे।

FILL IN THE BLANKS:-

( अलंकारी, सर्वशक्तिवान, संहारी, शक्ति-स्वरूप, स्नेह, दिल, निमंत्रण, स्नेही, कर्म, समझना, कदम, एग्जाम्पल, जिम्मेवारी, चरित्र, छाप )

1 \_\_\_\_\_ से ही \_\_\_\_\_ को प्रत्यक्ष कर सकते हो। शक्ति-स्वरूप अर्थात \_\_\_\_\_ और \_\_\_\_\_।

.. शक्ति-स्वरूप / सर्वशक्तिवान / संहारी / अलंकारी

2 हरेक के \_\_\_\_\_ पर बाप के \_\_\_\_\_ की \_\_\_\_\_ लगानी है।

.. दिल / स्नेह / छाप

3 मधुबन वाले विशेष \_\_\_\_\_ है , इसलिए विशेष \_\_\_\_\_ है।

.. स्नेही / निमंत्रण

4 इस ग्रुप को सदैव यह \_\_\_\_\_ चाहिए कि जो भी \_\_\_\_\_ वा \_\_\_\_\_ होता है वह हर कर्म विश्व के लिए एक \_\_\_\_\_ बनकर रहे।

.. समझना / कदम / कर्म / एग्जाम्पल

5 आप लोगों के यह \_\_\_\_\_ गायन-योग्य बनेंगे। इतनी \_\_\_\_\_ समझकर के चलते हो?

.. चरित्र / जिम्मेवारी

सही गलत वाक्यों को चिन्हित करे:-

1 :- लाइट-हाउस, माइट-हाउस -- दोनो ही स्वरूप इमर्ज रूप में हो। जब दोनों स्वरूप होंगे तब ठीक रीति से गाइड बन सकेंगे। 【✓】

2 :- भाषण की तैयारी कम करते हैं लेकिन रूहानी आकर्षण-स्वरूप की स्मृतिमें रहने की तैयारी पर अटेंशन ज्यादा देते हैं। 【✗】

.. भाषण की तैयारी ज्यादा करते हैं लेकिन रूहानी आकर्षण-स्वरूप की स्मृति में रहने की तैयारी पर अटेंशन कम देते हैं।

3 :- अगर खुद सन्तुष्टमणियां है तो औरो को भी सन्तुष्ट करेंगे। 【✓】

4 :- टीचर का पेपर मूल वतन से आता है। 【✗】

.. टीचर का पेपर सूक्ष्म वतन से आता है।

5 :- ताज व तख्त-धारी बनने के बाद अलबेलापन समाप्त हो जाता है। 【✓】