

ಓಂ ಶಾಂತಿ, ಬಾಪ್ ದಾದಾ ಅವ್ಯಕ್ತ ಮುರಳಿ 24-07-1969.

(ओम शान्ति, बापदादा. अव्यक्त मुरली 24-07-1969)

\*ಬಿಂದು ರೂಪದ ಅಭ್ಯಾಸ\* (बिंदु रूप की प्रैक्टिस)

ಮಧುರಾತಿ ಮಧುರ ಮಕ್ಕಳು ಯಾರ ಮುಂದೆ ಮತ್ತು ಏನಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಂಡಿದ್ದೀರಿ? ತಂದೆಯಂತೂ ನಿಮ್ಮನ್ನು ಬಿಂದುರೂಪ ಮಾಡಲು ಬಂದಿದ್ದಾರೆ. ನಾನಾತ್ಮಬಿಂದು ರೂಪವಾಗಿದ್ದೇನೆ. ಬಿಂದು ಎಷ್ಟು ಚಿಕ್ಕದಾಗಿರುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ತಂದೆಯೂ ರೂಪವೂ ಎಷ್ಟು ಚಿಕ್ಕದಾಗಿದೆ. ಇಷ್ಟು ಸಣ್ಣ ಮಾತೂ ನಿಮ್ಮ ಬುದ್ಧಿಯಲ್ಲಿ ಬರುವುದಿಲ್ಲವೇ? ತಂದೆಯಂತೂ ದೂರವಿಲ್ಲ, ಮಕ್ಕಳ ಸಮ್ಮುಖದಲ್ಲಿ ಇದ್ದಾರೆ. ದೂರದಲ್ಲಿರುವ ವಸ್ತುವನ್ನು ಮರೆತು ಬಿಡುತ್ತೀರಿ. ಯಾವುದು ಸಮ್ಮುಖದಲ್ಲಿ ಇರುತ್ತದೆಯೋ ಅದನ್ನು ಮರೆಯುವುದು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಶೋಭಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಮಕ್ಕಳು ಬಿಂದುವನ್ನೇ ಮರೆತರೆ ಯಾವ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಮುಂದೆ ಹೋಗುವಿರಿ? ಆತ್ಮದ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಶರೀರ ನಡೆಯುತ್ತದೆ. ನಾನು ಆತ್ಮನಾಗಿದ್ದೇನೆ, ನಾನು ಬಿಂದು, ಬಿಂದುವಿನ ಸಂತಾನನಾಗಿದ್ದೇನೆ ಎಂಬ ನಶೆಯಿರಬೇಕು. ಸಂತಾನವೆಂದು ಹೇಳುವುದರಿಂದ ಸ್ನೇಹವಿರುತ್ತದೆ. ಇಂದು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಬಿಂದು ರೂಪದಲ್ಲಿರುವ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಸೋಣವೇ? ನಾನು ಆತ್ಮನಾಗಿದ್ದೇನೆ, ಇದರಲ್ಲಿ ಮರೆಯುವ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿಲ್ಲ. ನನ್ನ ತಂದೆಯನ್ನು ಮರೆಯುವ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿದೆಯೇ? ಪರಿಚಯ ಕೊಡಲು ನನ್ನ ನಾಮ, ರೂಪ, ಗುಣ, ಕರ್ತವ್ಯವೇನು ಮತ್ತು ನಾನು ಯಾವಾಗ ಬರುತ್ತೇನೆ, ಯಾವ ತನುವಿನಲ್ಲಿ ಬರುತ್ತೇನೆ. ಎಂದು ಹೇಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ನನ್ನ ಪರಿಚಯವನ್ನು ಕೊಡುತ್ತೇನೆ. ತಂದೆ ತಮ್ಮ ಪರಿಚಯವನ್ನು ಮರೆಯುತ್ತಾರೆಯೇ? ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಒಂದು ಕ್ಷಣವೂ ಆ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಇರಲು ಆಗುವುದಿಲ್ಲವೇ? ಹಾಗಾದರೆ ತಮ್ಮ ನಾಮ, ರೂಪ, ದೇಶವನ್ನೂ ಮರೆಯುತ್ತೀರಾ? ನೀವು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಹೇಳುವ ಮೊಟ್ಟಮೊದಲ ಮಾತು ನಾನು ಶರೀರವಲ್ಲ, ಆತ್ಮನಾಗಿದ್ದೇನೆ. ಬೇರೆಯವರನ್ನು ಆತ್ಮನಾಗಿ ಕುಳಿರಿಸಿದಾಗ ಅವರು ಶರೀರವನ್ನು ಮರೆತು ಹೋಗುತ್ತಾರೆ. ಒಂದು ವೇಳೆ ಆತ್ಮನಲ್ಲದೆ ಕುಳಿತರೆ ದೇಹ ಸಹಿತ ದೇಹದ ಸಂಬಂಧ ಮರೆಯುತ್ತದೆಯೇ! ಅವರಿಗೆ ಯಾವ ರೀತಿ ಅನುಭವ ಮಾಡಿಸುತ್ತಿರೋ ಅದೇ ರೀತಿ ತಮಗೆ ಶರೀರದಿಂದ ಅಲಿಪ್ತರಾಗಿ, ನಿರ್ಲಿಪ್ತ ತಂದೆಯ ನೆನಪಿನಲ್ಲಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲವೇ?

ಈಗ ಎಲ್ಲರೂ ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ಆತ್ಮ ಎಂದು ತಿಳಿದು ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಿ, ಸಮ್ಮುಖದಲ್ಲಿ ಯಾರನ್ನು ನೋಡಬೇಕು? ಆತ್ಮರ ತಂದೆಯನ್ನು. ಈ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಇರುವುದರಿಂದ ವ್ಯಕ್ತದಿಂದ ಅಲಿಪ್ತರಾಗಿ ಅವ್ಯಕ್ತ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿರುವಿರಿ. ನಾನು ಆತ್ಮ ಬಿಂದು ರೂಪವಾಗಿದ್ದೇನೆ ಎಂಬುದು ನೆನಪಾಗುವುದಿಲ್ಲವೇ? ಬಿಂದುರೂಪವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳಲು ಬರುವುದಿಲ್ಲವೇ? ಈ ರೀತಿ ಅಭ್ಯಾಸವನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಮಾಡುತ್ತಾ ಹೋದರೆ ಒಂದು ಕ್ಷಣವೇಕೆ ಎಷ್ಟೋ ಗಂಟೆಗಳ ಕಾಲ ಈ ಅಭ್ಯಾಸದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿತರಾಗಿ ಈ ಸ್ಥಿತಿಯ ಆನಂದ ಪಡೆಯಬಹುದು. ಈ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿತರಾಗುವುದರಿಂದ ಮಾತನಾಡುವ ಅವಶ್ಯಕತೆಯೂ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಬಿಂದುವಾಗಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು ಜಡ ಸ್ಥಿತಿಯೇನಲ್ಲ. ಹೇಗೆ ಬೀಜದಲ್ಲಿ ಪೂರ್ಣ ವ್ಯಕ್ತ ಸಮಾವೇಶಗೊಂಡಿದೆಯೋ ಅದೇ ರೀತಿ ನನ್ನಲ್ಲಿ ತಂದೆಯ ನೆನಪು ಸಮಾವೇಶಗೊಂಡಿದೆಯೇ? ಈ ರೀತಿ ಕುಳಿತುಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಎಲ್ಲ ರಸಗಳು ಬರುವವು ಮತ್ತು ಜೊತೆಗೆ "ನಾವು ಯಾರ ಮುಂದೆ ಇದ್ದೇವೆ, ತಂದೆ ನಮ್ಮನ್ನೂ ಸಹ ತಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಎಲ್ಲಿಗೆ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ" ಎಂಬ ನಶೆಯೂ ಇರುವುದು, ತಂದೆ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ಹೋಗುವುದಿಲ್ಲ. ತಂದೆ ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳ ಮನೆ ಯಾವುದಾಗಿದೆಯೋ ಅಲ್ಲಿಗೆ ಜೊತೆಯೇ ಕರೆದುಕೊಂಡು ಹೋಗುತ್ತಾರೆ, ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಹೋಗಬೇಕಾಗಿದೆ. ಆತ್ಮ ಎಂದು ತಿಳಿದು ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಬಂದು ಕರ್ಮವನ್ನು ಮಾಡಬೇಕು ಆದರೆ

ಕರ್ಮ ಮಾಡುತ್ತಾ ಅಲಿಪ್ತ ಮತ್ತು ಪ್ರಿಯರಾಗಿರಬೇಕು. ತಂದೆಯೂ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ನೋಡುತ್ತಾರೆ ಆದರೆ ನೋಡುತ್ತಿದ್ದರೂ ತಂದೆ ಅಲಿಪ್ತ ಹಾಗೂ ಪ್ರಿಯರಾಗಿದ್ದಾರಲ್ಲವೇ. ಒಳ್ಳೆಯದು.

ಅವ್ಯಕ್ತ ಮುರಳಿ 24-07-1969.

ಬಿಂದು ರೂಪದ ಅಭ್ಯಾಸ.

ಆತ್ಮಿಕ ಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿದ್ದು ಮನನ-ಚಿಂತನೆ ಮಾಡಬೇಕಾಗಿರುವ ಸಂಕಲ್ಪಗಳು.

\*ಆತ್ಮಿಕ ಸ್ಥಿತಿ/ಯೋಗ ಸ್ಥಿತಿ.\*

ನಾನಾತ್ಮ ನಿರಾಕಾರ ಜ್ಯೋತಿರ್ಬಿಂದು ಸ್ವರೂಪ, ಶಿವ ಪರಮಾತ್ಮ ನನ್ನ ತಂದೆ.

1. ನಾನು ಬಿಂದು ಸ್ವರೂಪ.

2. ನಾನು ಬಿಂದು, ಸಿಂಧುವಿನ ಸಂತಾನವಾಗಿದ್ದೇನೆ ಎಂಬ ನಶೆಯಲ್ಲಿ ಸದಾ ಇರುವ ಸ್ನೇಹ ಸ್ವರೂಪ.

3. ನಾನು ನನ್ನ

ನಾಮ - ಆತ್ಮ

ನನ್ನ ರೂಪ - ನಿರಾಕಾರ ಜ್ಯೋತಿರ್ಬಿಂದು ಸ್ವರೂಪ,

ನನ್ನ ದೇಶ - ಪರಂಧಾಮ ವನ್ನು ಸದಾ ನೆನಪಿಡುವ ಅವ್ಯಕ್ತ ಸ್ವರೂಪ.

4. ನಾನು ಬಿಂದು ರೂಪದ ಅಭ್ಯಾಸದಿಂದ ಸರ್ವರಸಗಳನ್ನು ಸದಾ ಅನುಭವ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದೇನೆ.

5. ನಾನು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕರ್ಮವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಾ ಅಲಿಪ್ತ (ನ್ಯಾರ) ಮತ್ತು ಪ್ರಿಯ (ಪ್ಯಾರಾ) ಆಗಿದ್ದೇನೆ.