

26-11-2020

උදෑසන මුරලි

මම ශාන්ති

බාජදාදා

මඩුබන්

**සාරය:** සුමිහිරි දරුවනි, ඔබගේ වර්තය අළුත් කර ගැනීමට නම් ස්මරණ වන්දනාවේ අසුන් ගන්න. පරමාත්ම පියාව සිහි කිරීමෙන් පමණයි ඔබට සිය දහස් ගුණයකින් නිරන්තර වාසනාවක් දිනා ගත හැකි වන්නේ.

**ප්‍රශ්නය:** ඔබට ඔබගේ තත්ත්වය හරිහැටිම අවබෝධ කරගත හැක්කේ කුමන වෙලාවේදී ද? හොඳ තත්ත්වයක් කියා ඔබ කියන්නේ කුමකටද?

**පිළිතුර:** ඔබට ඔබගේ තත්ත්වය හරිහැටිම අවබෝධ කර ගත හැකි වන්නේ ලෙඩින් සිටිනා මොහොතකදීය. අසනීපයෙන් සිටියා වුවත් ඔබට සතුටින් ප්‍රීතිමත් මුහුණකින් නිරතුරු අත් අයටත් පරමාත්ම පියාව සිහි කරවිය හැකි නම්, හොඳ තත්ත්වයක් කියන්නේ එයටයි. අඩමින් අසතුටින් සිටිනවා නම් ඔබ කොහොමද අත් අයව ප්‍රීතිමත් කරවන්නේ? මොන දේ සිදු වුවත් ඔබට ඇඬිය නොහැක.

මම ශාන්ති. කියමන් දෙකක් තිබෙනවා: අවාසනාවන්ත හා සියගුණයකින් වාසනාවන්ත. කෙනෙකුගේ වාසනාව නැති වී ගිය විට ඔහු අවාසනාවන්තයෙක් කියා කියනවා. සැමියා මිය ගිය කාන්තාවක් අවාසනාවන්තියක් කියා කියනවා. ඇයව තනි කර දමනවා. ඔබලා දැන් සදාකාලයටම සියගුණයකින් වාසනාවන්තයින් බවට පත් වෙමින් සිටිනවා කියා ඔබලාට දැන් තේරෙනවා. එහි කිසිම දුකක් නැහැ. මරණයක් නැහැ වැන්දඹු කාන්තාවක් නිතරම සිටින්නේ දුකින් අඩමින්. කෙනෙක් සාදු සන්නාසිවරයෙක් වුවත් දුකක් නොවිඳිනවා කියා කියන්න බැහැ. ඇතැම් අය උත්මාදයට ලක් වෙනවා. තවත් අය අසනීප වෙනවා. මෙය රෝගාතුර වුණු ලෝකයකි. ස්වර්ණමය යුගය ලෙඩ වලින් තොර වුණු ලෝකයකි. තමන් දැන් නැවතත් වතාවක් ශ්‍රීමත් අනුගමනය කර භාරතය රෝග වලින් මුදවා ගන්නවා කියා ඔය දරුවන් දැන් අවබෝධ කරගෙන තිබෙනවා. දැනට මිනිසුන්ගේ වර්ත ඉතාමත් නරක වර්ත බවට පත් වෙලා. ඔවුන්ගේ වර්ත සංවර්ධනයටම කියා වෙන් වුණු දෙපාර්තමේන්තුවක් තිබිය යුතුයි. පාසලක ශිෂ්‍යයින්ගේ වාර්තා පොතක් පවත්වා ගන්නවා. එයින් ඔවුන්ගේ වර්තය බැලිය හැකියි. මෙන්න මේ නිසා තමයි බාබාත් ප්‍රගති වාර්තාවක් තබන්නේ. ඔබ සෑම කෙනෙක්ම තම තමන්ගේ ප්‍රගති වාර්තාව පවත්වා ගත යුතුයි. තමන් කිසිම වැරද්දක් නොකරන බවට ඔබගේ ප්‍රගති වාර්තාව පරීක්ෂා කර බලන්න. පළමුවනම කාරණය පරමාත්ම පියාව සිහිපත් කිරීමයි. ඔබගේ වර්තය අලුත් වන්නේ මෙමගින් පමණයි. එකම එක ඒකායනය සිහි කිරීමෙන් පමණයි ඔබගේ ආයුෂ වැඩි වන්නේ. මේවා ඥාන මිණිමුතුයි. සිහි කිරීම මිණිමුතුවක් නොවෙයි. සිහි කිරීමෙන් පමණයි ඔබගේ වර්තය ශුද්ධ වන්නේ. ඔබ හැරෙන්න වෙන කිසිම කෙනෙකුට උපත් 84 කල්පය පැහැදිලි කර කියා දෙන්න බැහැ. මෙම කල්පයෙන් පමණයි ඔබ බ්‍රහ්ම හා විෂ්ණු ගැනත් පැහැදිලි කළ යුත්තේ. ශංකර්ගේ වර්තය ගැන කිව නොහැකියි. බ්‍රහ්මා හා විෂ්ණු අතර ඇති සම්බන්ධතාවය කුමක්දැයි කියා ඔය දරුවන් දන්නවා. විෂ්ණුගේ ද්විත්ව ස්වරූපය ලක්ෂ්මී හා නාරායනුයි. පසුව ඔවුන් උපත් 84 ක් ගන්නවා. උපත් 84 දී තමයි ඔවුන් වන්දනීය හා වන්දනා කරන අය බවට පත් වන්නේ. ප්‍රජාපිතා බ්‍රහ්මා අනිවාර්යෙන්ම මෙහි සිටිය යුතුයි. සාමාන්‍ය ශරීරයක් අවශ්‍යයි. සාමාන්‍යයන් මිනිස්සු කලබලයට පත් වන්නේ මේ කාරණය සම්බන්ධයෙනුයි. බ්‍රහ්මා පාරිශුද්ධකරු වන පරමාත්ම පියාගේ රථයයි. දුර ඇත දේශයේ වැසියාණන් විදේශයට පැමිණ සිටිනවා කියා කියා තිබෙනවා. පාරිශුද්ධ ලෝකය නිර්මාණය කරනා පාරිශුද්ධකාර පරමාත්ම පියා දැන් අපිරිසිදු ලෝකයට පැමිණ සිටිනවා. අපිරිසිදු ලෝකයක එකම එක පාරිශුද්ධ කෙනෙක්වත් සිටිය නොහැකියි. තමන් උපත් 84 ක් ගන්නේ කෙසේදැයි කියා ඔය දරුවන්ට දැන් තේරෙනවා. කවුරු හෝ කෙනෙක් අනිවාර්යෙන්ම එය ගන්නවා. ආරම්භයේදී පැමිණෙන අය පමණයි උපත් 84 ක් ගන්නේ. ස්වර්ණමය යුගයේ සිටින්නේ දේවතාවරුන් පමණයි. උපත් 84 ක් ගන්නේ කවුරුන්දැයි කියා මිනිස්සු කිසිසේතම සිතන්නේ නැහැ. මෙය අවබෝධයට ගත යුතු කරුණක්. සෑම කෙනෙක්ම පුනරුත්පත්තිය ගැන විශ්වාස කරනවා. උපත් 84 ක නැවත උපත් ගැනීම සිදු වෙනවාය යන්න ඉතාමත් උපක්‍රමශීලීව පහදා දිය යුතුයි. සෑම කෙනෙක්ම එකට පැමිණ එකටම ශරීර අතහැර යනවා විය නොහැකියි. ගීතාවේ කියා තිබෙනවා: පරමාත්මය කියනවා: ඔබ ඔබගේම උපත් ගැනවත් දන්නේ නැහැ. මෙය පහදා දෙන්නේ දෙවියන්ම පමණයි. ඔය ජීවත්මයන් උපත් 84 ක් ගන්නවා. පරමාත්ම පියා මෙහි අසුන් ගෙන ඔය දරුවන්ට උපත් 84 කතාන්දරය කියා දෙනවා. මෙය ඉගෙනීමක් වගේයි. උපත් 84 වක්‍රය දැනගැනීම හරිම පහසුයි. අනෙකුත් ආගම් වල අය

මේ දේවල් තේරුම් ගන්නේ නැහැ. ඔබ අතරෙහි සෑම කෙනෙක්ම උපන් 84 ක් ගන්නේ නැහැ. සෑම කෙනෙක්ම උපන් 84 ක් ගන්නා නම්, ඔබ සෑම කෙනෙක්ම එකටම පහළට ඒව්: එය සිදුවිය නොහැක්කක්. සියල්ල රඳා පවතින්නේ ඔබගේ ඉගෙනීමත් සිහි කිරීමත් මතයි. එයින් ස්මරණය අංක එකයි. අමාරු විෂයකට ඔබට වැඩිපුර ලකුණු ලැබෙනවා. එයින් යම් බලපෑමක් ඇති කරවිය හැකියි. ඉහළම ඉහළ, මධ්‍යම හා පහළ විෂයන් තිබෙනවා. මෙහි ඇත්තේ විෂයන් දෙකක් පමණයි. පරමාත්ම පියා කියනවා: මා සිහිකරන්න එවිට ඔබ සම්පූර්ණයෙන්ම පාපයෙන් තොර අයෙක් වී ජයග්‍රාහී මල්දාමයේ ඇමිණෙව්. මෙය තරඟයකි. පළමුවෙන්ම තමන් මෙය කොයි තරම් දුරට ධාරණය කර ගන්නවාදැයි කියා බලන්න. මම කෙතරම් දුරට ස්මරණයේ සිටිනවාද? මගේ චරිතය කොයි වගේද? ඇඬීමේ පුරුද්ද තිබෙනවා නම්, මම කොහොමද අන් අයව ප්‍රීතිමත් කරවන්නේ? බාබා කියනවා: අඩන්නෝ පැරදෙන්නෝ වෙති. මොනදේ සිදු වුවත් ඇඬීමට අවශ්‍ය නැත. අසනීපයක් හඳුනත් සතුටින් අඩුම තරමින් මෙසේ කියන්න: තමා ජීවත්මයක් බව සලකා පරමාත්ම පියාව සිහි කරන්න. ලෙඩක් දුකක් සෑදුණු මොහොතකදී පමණයි ඔබගේ නියම තත්ත්වය දැන ගත හැකි වන්නේ. අපහසුකාරී අවස්ථා වලදී ඔබට ටිකක් කැ මොර දිය හැකියි. නමුත් ඒත් තමා ජීවත්මයක් බව සලකා පරමාත්ම පියාව සිහි කළ යුතුයි. පරමාත්ම පියා පණිවිඩයක් දී ඇත. පණිවිඩකරු වන්නේ ශිව බාබා පමණයි: වෙන කිසිම කෙනෙකුට එසේ විය නොහැකියි. අන් අය කියනා අන් සෑම දෙයක්ම හක්ති මාර්ගයේ කතාන්දරයි. මෙම ලෝකයේ සෑම දෙයක්ම විනාශ වන සුලුයි. මම දැන් ඔබව කිසිම දෙයක් කැඩෙන්නේ බිඳෙන්නේ නැති තැනකට ගෙන යනවා. එහි ඇති සෑම දෙයක්ම ඉතාමත් හොඳින් සාදා තිබෙනා නිසා කිසිම දෙයක් කැඩෙන්නේ බිඳෙන්නේ නැහැ. මෙහි විද්‍යාව තාක්ෂණයෙන් නොයෙකුත් දේ නිර්මාණය කර තිබෙනවා. එහිත් අනිවාර්යෙන්ම විද්‍යාව තිබෙනවා. මන්ද ඔබට සැප පහසුකම් අවශ්‍යයි. පරමාත්ම පියා කියනවා: ඔය දරුවන් කිසිම දෙයක් දැනගෙන සිටියේ නැහැ. හක්ති මාර්ගය ඇරඹුනු දා පටන් ඔබ කෙතරම් දුකක් වින්දාද? මේ සියලුම කරුණු දැන් ඔබගේ සිහියේ තිබෙනවා. දේවතාවරුන් සියළුම ගුණධර්මයන්ගෙන් පිරිණු අයයි කියා කියනවා. දැන් කිසිම කලාවක් ඉතිරිවී නැහැ. ඔවුන්ගේ කලාවන් පහළ වැටුණේ කෙසේද? වන්ද්‍යාගේ කලාවනුත් ටිකෙන් ටික අඩු වෙන්න පටන් ගන්නවා. මෙම ලෝකය මුලින් අලුත්වට තිබුණු කළ එහි සෑම දෙයක්ම සන්තෝෂ්‍යාත්මක පළමු ගණයෙන් තිබුණා. ඒත් සමහර පැරණි වෙන්න වෙන්න කලාවන් පහළ බසින්න පටන් ගත්තා. ලක්ෂ්මි හා නාරායන් සියළුම ගුණධර්මයන්ගෙන් පිරි අයයි. පරමාත්ම පියා දැන් සත්‍ය නාරායන්ගේ සත්‍ය කතාව ඔබට කියනවා. දැන් ඇත්තේ අන්ධකාරයයි. පසුව එය දහවල වේවි. ඔබලා පරිසමාප්ත බවට පත් වෙමින් සිටිනා නිසා ඔබලාට එවන් ලෝකයක් අවශ්‍යව තිබෙනවා. පංච මහා භූතයින් පවා සන්තෝෂ්‍යාත්මක (සොලොස් කලාවන්ගෙන් පිරි) වෙනවා. මෙන්න මේ නිසා තමයි ඔබගේ ශරීර වල එකළ ස්වභාවික ලස්සනක් ඇත්තේ: ඒවා සන්තෝෂ්‍යාත්මක. මුළු ලෝකයම සොලොස් කලාවන්ගෙන් පිරෙනවා. දැන් කිසිම කලාවක් ඉතිරි වී නැහැ. පරමාත්ම පියාගේ ඥානය ගැනීමට මහා ලොකු ප්‍රභූවරුන්ගේ හෝ සාදු සන්යාසිවරුන්ගේ වාසනාවේ නැහැ. ඔවුන් සිටින්නේ ඔවුන්ගේම අභංකාරයෙන්. සාමාන්‍යයෙන් මෙම වාසනාව ඇත්තේ දිළින්දන්ටයි කියා සඳහන් වී තිබෙනවා. ඇතැම් අය කියනවා: පරමාත්ම පියා එතරම්ම උතුම් කෙනෙක්. ඔහු ශ්‍රේෂ්ඨ රජකෙනෙකුගේ හෝ පිරිසිදු සාදුචරයෙකුගේ ශරීරයට ඇතුළු විය යුතුයි කියලා. සන්යාසිවරුන් පමණයි පාරිශුද්ධ. පිරිසිදු කුමාරියකගේ ශරීරයටත් ඔහුට ඇතුළු විය හැකියි. පරමාත්ම පියා මෙහි අසුන්ගෙන තමන් ඇතුළු වන්නේ කාටදැයි කියා පැහැදිලි කර කියා දෙනවා. මම ඇතුලු වන්නේ සම්පූර්ණ උපන් 84 ම ගන්නා කෙනාගේ ශරීරයටයි. එක දවසක්වත් අඩු වෙන්න බැහැ. ක්‍රිෂ්ණ උපතේදී ඔහු සොලොස් කලාවන්ගෙන් පිරුණු අයෙක්. පසුව ඔහු සන්තෝ, රජෝ හා තමෝ යන මට්ටම් පසු කරගෙන යනවා. මුලදී සෑම දෙයක්ම සන්තෝෂ්‍යාත්මක තිබුණු නමුත් පසුව ඒ සියල්ල සන්තෝ, රජෝ හා තමෝ මට්ටම් පසු කරගෙන යනවා. ස්වර්ණමය යුගයේ දීත් එය එහෙමමයි. මුලදී දරුවෙක් සන්තෝෂ්‍යාත්මක සිටියා. පසුව ඔහු ලොකු මහත් වී වයසට ගිය පසු තමන් දැන් මෙම ශරීරය අතහැර දමා සන්තෝෂ්‍යාත්මක දරුවෙක් වීමට යනවා යයි කියනවා. ඔය දරුවන් තුල ඒ තරම්ම කුල්මත් බවක් නැහැ: සතුවේ රසදිය කඳ ඉහළ යන්නේම නැහැ. හොඳ උත්සාහයක් දරණා අයගේ සතුවේ රසදිය කඳ එන්න එන්නම ඉහළ යනවා. ඔවුන්ගේ මුහුණු ඉතාමත් සතුටින් හා ප්‍රමෝදමත්ව තිබෙනවා. තවත් ඉදිරියට යන විට ඔබට තවත් දර්ශන දැකිය හැකි වේවි. ඔබගේ නිවහනට සමීප වන විට නිවසත්, එහි වාසය කරනා අයවත් ඔබ සිහි කිරීමට පටන් ගන්නවා. මෙහිදීත් එය ඒ වගේමයි. උත්සාහ දරණා අතර ඔබගේ ප්‍රතිලාභය ලඟ ලඟම එනවිට බොහෝ දර්ශන දැක ගත හැකි වේවි. ඔබට සතුටින් සිටිය හැකි වේවි. පරාජිත වන අය ලැජ්ජාවෙන්ම ගිලී යනවා. බාබාත් ඔබට සියල්ලම කියාවි. එවිට ඔබට සැහෙන්න පසුතැවිලි වීමට සිදු වේවි. අනාගතය ගැනත් ඉදිරියේ දී ඔබ කුමන තත්ත්වයකට පත් වේවිද කියාත් ඔබට දර්ශන දැක ගත හැකි වේවි. ඔබ විසින් කළ නරක ක්‍රියා බාබා ඔබට පෙන්වාවි. ඔබ හොඳින්

ඉගෙන ගන්නේ නැතිව දෝහියෙක් වුනා. එමනිසා ඔබගේ දඬුවම මෙයයි. ඒ සියල්ලම ඔබට දර්ශන වලින් දැකිය හැකි වෙයි. දර්ශයකින් පෙන්වන්නේ නැතිව දඬුවම් දෙන්නේ කෙසේද? උසාවියකදී වුවත් ඔබ විසින් කළ වැරද්ද කුමක්ද කියා පෙන්වා දී පසුව එයට නියමිත දඬුවම ගැන කියනවා. කර්මනීත් තත්ත්වයට ලඟා වන තෙක් කුමන හෝ ආකාරයක සලකුණක් ඉතිරිව තිබේවි. ජීවත්මයක් පාරිශුද්ධ වුණු විට ඒ ජීවත්මයට ශරීරය අතහැර දමා යාමට සිදු වෙනවා. ඔහුට තවදුරටත් මෙහි සිටිය හැකි වන්නේ නැහැ. ඔබ ඒ තත්ත්වයට ලඟා විය යුතුයි. නිවහන වෙත ගොස් පසුව නව ලෝකයට යාමට ඔබ දැන් සූදානම් වෙමින් සිටිනවා. ඔබගේ උත්සාහය ඉක්මනින්ම නිවහනට ගොස් ඉක්මනින්ම ආපසු ඒමටයි. දරුවන්ව තරඟයකට යවනවා. දිනුම් කණුව අල්ලා ආපසු දුවගෙන එන්න කියා කියනවා. ඔබත් ඉක්මනින්ම එහි ගොස් පළමු ගණයෙන්ම නව ලෝකයට පැමිණිය යුතුයි. මේ ඔබගේ තරඟයයි. පාසල් වල නොයෙකුත් තරඟ වර්ග පැවැත්වෙනවා. මේ ඔබගේ පවුල් මාර්ගයයි. මුලදී ඔබට පාරිශුද්ධ ශාඛ ජීවිතයක් තිබුණා. දැන් ලෝකය දුෂිත වෙලා. නැවතත් එය පාපයෙන් තොර වෙයි. නිතර නිතරම මේ දේවල් ඔබ ආවර්ජණය කරනවා නම් ඔබට ඉතාමත් සතුටින් සිටිය හැකි වෙයි. අපි අධිරාජ්‍යය දිනා ගෙන පසුව එය අහිමි කර ගන්නා. මිනිස්සු වීරයා හා වීරවරිය ගැන කතා කරනවා. ඔබ දියමන්තියක් සේ වටිනා උපතක් ගෙන පසුව සිප්පි කටුවකට සම උපතක් ලබනවා. පරමාත්ම පියා දැන් කියනවා: සිප්පි කටු පසුපස යමින් කාලය නාස්ති කරන්න එපා. මොහු කියනවා: මමත් මගේ කාලය නාස්ති කළා. ඔහු මටත්, දැන් මට අයිති වී මෙම ආධ්‍යාත්මික ව්‍යාපාරය කරන්නැයි කියා කිව්වා. ඉතින් මම ඉක්මනින්ම සියල්ල අත්හැරියා. කිසිම කෙනෙක් මුදල් විසි කරන්නේ නැහැ. මුදල් අවශ්‍යයි. මුදල් නැතිව ගොඩනැගිලි ගන්න බැහැ. තවත් ඉදිරියට යන විට ඉතා ධනවත් අය පැමිණෙවි. ඔවුන් ඔබට උදව් කරාවි. කවදා හෝ දවසක දී ඔබට ලොකු ලොකු පාසල් වලට විශ්ව විද්‍යාල වලට ගිහින් දේශන දී මෙම ලෝක කල්පය කැරකෙන්නේ කෙසේද කියා කියා දීමට සිදු වෙයි. ආරම්භයේ පටන් අවසානය දක්වාම ඉතිහාසය පුනරාවර්ථනය වෙනවා. ස්වර්ණමය යුගයේ පටන් කලී යුගයේ අවසානය දක්වා වන ඉතිහාසය හා භූගෝලය ගැන ඔබට කියා දීමට අපට පුළුවනි. වර්තය ගැන හොඳින් කියා දිය හැකියි. ලක්ෂ්මී හා නාරායන්ව ප්‍රශංසා කරන්න. භාරතය ඉතා පාරිශුද්ධව තිබුණා: මිනිසුන්ට දිව්‍යමය වර්තයක් තිබුණා. දැන් ඔවුන්ට ඇත්තේ දුෂිත වර්තයි. කල්පය අනිවාර්යෙන්ම නැවතත් කරකැවෙයි. ලෝකයේ ඉතිහාසය හා භූගෝලය ගැන ඔබට කියන්න අපට පුළුවනි. ඉතාමත් හොඳ අය එහි යා යුතුයි. උදාහරණයක් ලෙස කියතොත්: පරමවිඤ්ඤානාර්ථ සමාජය තිබෙනවා: ඔබ එහි ගොස් දේශනයක් දිය යුතුයි. ක්‍රිෂ්ණා දේවතාවරයෙක්. ඔහු ස්වර්ණමය යුගයේ සිටි අයෙක්. පළමුවෙන්ම, ශ්‍රී ක්‍රිෂ්ණා සිටි අතර පසුව ඔහු නාරායන් වෙනවා. අපි දැන් ඔබට වෙන කිසිම කෙනෙක් කියා දෙන්නේ නැති ශ්‍රී ක්‍රිෂ්ණා ගේ උපත් 84 කතාව කියා දෙන්නම්. මේ මාතෘකාව හරිම ලොකුයි. දක්ෂ අය ගිහින් එවන් තැන් වල දේශන දිය යුතුයි. තමන් දැන් ලෝක පාලකවරුන් වෙනවාය යන්න ඔබගේ හිතට දැනිය යුතුයි. ඉන් ඔබ මහත් සතුටක් විදිය යුතුයි. වාඩි වී ඇතුලාන්තයෙන් මෙය මතුරන්න. එවිට ඔබ මෙම පැරණි ලෝකයේ දේ වලට ආශා කරන එකක්ක නැහැ. ඔබ මෙහි පැමිණියේ පරමාත්ම පියා, පරමාත්ම ජීවය හරහා ලෝක පාලකවරුන් වීමටයි. මෙම ලෝකයට - විශ්ව - කියලත් කියනවා. බ්‍රහ්ම ලෝකයටවත් සුක්ෂ්ම කලාපයටවත් ලෝකයක් කියා කියන්න බැහැ. පරමාත්ම පියා කියනවා: මම ලෝක පාලකවරයෙක් වන්නේ නැහැ. මම ඔය දරුවන්ව ලෝක පාලකවරුන් කරවනවා. මේවා ඉතාමත් ගැඹුරු කරුණුයි. මම ඔබලාව ලෝක පාලකවරුන් කරවනවා. පසුව ඔබලා මායාගේ දාසයින් වෙනවා. මිනිසුන් ඉදිරියේ වාඩි වී ඔවුන්ව යෝගාවට යොමු කළ විට මේ බව මතක් කරවන්න: ජීව අවධානයෙන් අසුන් ගෙන පරමාත්ම පියාව සිහි කරන්න. නැවතත් වතාවක් විනාඩි පහකට පසුව එයම ආපසු කියන්න. යෝග වැඩ සටහන් පවත්වන්න. බොහෝ දෙනෙකුගේ සිහිය බාහිර දේ වෙතට දිව යනවා. එමනිසා සෑම විනාඩි පහකට දහයකට වතාවක්ම: ඔබ දැන් මෙහි අසුන් ගෙන සිටින්නේ තමන් ජීවත්මයක් කියා සලකමින් ද කියා අසන්න. ඔබ පරමාත්ම පියාව සිහි කරනවාද? ඔබගේ අවධානයත් ඉන් රැකෙවි. බාබා මෙම සෑම ක්‍රමයක්ම ඔබට කියා දෙනවා. නැවත නැවතත් ඔබට අනතුරු අඟවා ගන්න. ඔබ තමන් ජීවත්මයක් බව සලකමින් නිතර නිතරම ශීව බාබාව සිහි කරනවා ද? එසේ ඇසූ විට වෙන වෙන පැති වලට සිහිය ගෙන යන අය ප්‍රවේශම් වෙයි. නිතර නිතර ඔවුන්ට මෙය සිහිපත් කර දෙන්න. බාබාව සිහි කිරීමෙන් පමණයි ඔබට එහා පැත්තට යා හැකි වන්නේ. මිනිස්සු ගී ගයා: තොටියාණෙනි, මගේ බෝට්ටුව එතෙර කරනු මැනවි කියා කියනවා. නමුත් ඒ කියන දේහි අර්ථය ඔවුන් දන්නේ නැහැ. මුක්ති දේශයට යාමට ඔබ කල්ප බාගයක් පුරා භක්තිය කරමින් පැමිණියා. පරමාත්ම පියා කියනවා: දැන් මා සිහි කරන්න ඔබ මුක්ති දේශයට යාවි. ඔබ මෙහි අසුන් ගෙන සිටින්නේ ඔබගේ පාප දුරු කර ගැනීමටයි. එමනිසා ඔබ කිසිම පාපයක් නොකළ යුතුයි. නැතිනම් , ඔබගේ පාප එහෙමම ඉතිරි වෙයි. පළමුවෙනිම උත්සාහය නම් තමා ජීවත්මයක් බව සලකා පරමත්ම පියාව සිහි කිරීමයි. මේ

ආකාරයෙන් අන් අයට අනතුරු ඇඟවීමෙන් ඔබත් වඩා හොඳ අවධානයකට පැමිණෙව්. ඔබ තමාටත් අනතුරු අඟවා ගත යුතුයි. ඔබ ස්මරණයේ රැඳී සිටියහොත් පමණයි අන් අයවන් දිරිමත් කරවිය හැක්කේ. ජීවත්මයක් වන මා නිවහන බලා යනවා. පසුව මම මෙහි පැමිණ පාලනය ගෙන යනවා. තමන් ශරීරයක් කියා හිතාගෙන සිටීම ලොකු ලෙඩක්. මෙන්ම මේ නිසා තමයි දැන් සෑම කෙනෙක්ම අපායේ ආගාධයටම වැටිලා සිටින්නේ. එමනිසා ඔබලා ඔවුන්ව බේරා ගත යුතුයි.අවවා.

සුමිහිරි , ආදරණීය, බොහෝ කාලයක් තිස්සේ නැතිවී සිට මේ දැන් හමු වුණු ඔය දරුවන්ව ඔබගේ මව හා පියා වන බාප්දාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුබ උදෑසනක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියා ගෙන් අධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

#### **ධාරණය සඳහා සාරාංශය:**

1. ආධ්‍යාත්මික වෙළඳාම කරමින් ඔබගේ කාලය ඵලවත් ලෙස ගත කරන්න. ඔබගේ ජීවිතය දියමන්තියක් සේ වටිනා එකක් කර ගන්න. නිරතුරුවම තමාට අනතුරු අඟවා ගන්න. තමා ශරීරයක් කියා සැලකීමේ දරුණු තම රෝගයෙන් ඔබව ආරක්ෂා කර ගන්න.
2. කිසිදු විටෙක මායාගේ දාසයෙක් නොවන්න. තමා ජීවත්ම සත්තාවක්ම කියා අභ්‍යන්තරයෙන් මතුරන්න. තමන් යාවකයෙකුගෙන් රජ කුමරෙක් බවට පත් වෙමින් සිටිනවාය යන සතුටේ සිටින්න.

**වරදානය:** ඔබ පාපයන්ගෙන් තොර වීමේ බලයෙන්, විශාල ලෙස භාග්‍යවන්ත වී, සුක්ෂම කලාපය හෝ තුන් ලෝකය අත්විඳින්නවා.

පාපයෙන් තොර වීමේ බලය ඇති සහ තම බුද්ධියේ යෝග්‍යව සම්පූර්ණයෙන්ම තියුණුව පවතින භාග්‍යවන්ත දරුවන්ට, පහසුවෙන් තුන් ලෝකය වටා සංචාරය කළ හැක. ඔබගේ සිතිවිලි වලට සුක්ෂම ලෝකය කරා ලඟා වීමට නම්, සියලු සබැඳියාවන්ගේ සාරයේ තියුණු සිහිපත් කිරීම තිබීම අවශ්‍ය වනවා. වඩාත්ම බලවත් රැහැන මෙය වන අතර මායාට මෙහි මැදට පැමිණිය නොහැක. එබැවින්, සුක්ෂම කලාපයේ ශෝභාව අත්විඳීමට නම්, පාපයෙන් තොර වීමේ බලයෙන් ඔබව පුරවාගන්න.

**පාඨය:** ඕනෑම පුද්ගලයෙකුට, භාණ්ඩයකට හෝ භෞතික පහසුකමකට ආකර්ෂණය වීම යනු, ඔබගේ මනසින් ඔබගේ සහකරු වන පරම පියාව දික්කසාද කිරීමයි.

**\*\*\* ඔම ශාන්ති \*\*\***