

### සැහැල්ලු අධිරාජවරයෙක් වන අන්දම.

අද දින බාජදාදා සැහැල්ලු අධිරාජවරුන්ගේ සමූහය දකිනවා. මුළු කල්පයෙන්ම මෙම රාජකීය හමුව අසභායයි. අධිරාජවරුන් බොහෝ දෙනෙක් හිඳ ඇත, නමුත් සැහැල්ලු අධිරාජවරුන්ගේ අසභාය හමුවක් තිබෙන්නේ මෙම සංගම යුගයෙහි පමණයි. සැහැල්ලු අධිරාජවරුන්ගේ මෙම සමූහය, ස්වර්ණමය යුගයේ රාජකීය සමූහයකටත් වඩා ශ්‍රේෂ්ඨයි, මන්ද, එහිදී කණස්සල්ල (ඊකාර්) සහ කුල්මත් බව (ඊකාර්) අතර වෙනස ගැන දැනුමක් ඔවුන්ගේ අවධානයේ නොමැත. ඔවුන් 'කණස්සල්ල' යන වචනය පවා නොදනී. නමුත් දැන් මුළු ලෝකයම එක් හෝ තව දෙයක් ගැන ඉන්නේ කණස්සල්ලෙන්ය. ඔවුන්ට අවදි වූ මොහොතේ සිට, තමන් ගැන, තම පවුලේ අය, තම ව්‍යාපාර, මිතුරන් හෝ නෑදෑයන් ආදීන් ගැන එක හෝ තව කණස්සල්ලක් තිබේ, නමුත් ඔබ සියලු දෙනා අමරිත් වේලාවේ ඔබගේ දවස ආරම්භ කරන්නේ සැහැල්ලු අධිරාජයන් බවට පත් වී, එමෙන්ම ඔබ සෑම කාර්යයක්ම සිදු කරන්නේ සැහැල්ලු අධිරාජයන් ලෙසයි. ඔබ සැහැල්ලු අධිරාජයන් ලෙස සුව පහසුවෙන් නින්දට යයි. ඔබ සාමකාමී සහ ආනන්දනීය නින්දක් ලබයි. ඔබ එවන් සැහැල්ලු අධිරාජවරු බවට පත් වී සිටියි. ඔබ සෑම කෙනෙක්ම ඒ අන්දමට පත් වී සිටිනවාද නැත්නම් ඔබට තවමත් කණස්සල්ල ටිකක් තිබෙනවාද? ඔබ තම වගකීම් පරම පියාට භාර කළා, එබැවින් ඔබ සැහැල්ලු විය. තමන්ට වගකීමක් තිබෙන බව සැලකීමෙන්, ඔබට කණස්සල්ල තිබෙයි. 'වගකීම පියාගේ වන අතර මා උපකරණ සේවාධාරීයෙක්. මා උපකරණ කර්ම යෝගියෙක්. පරම පියා කරන්නරවන්හාර් වන අතර එය සිදු කරන උපකරණය මමයි.' ඔබට මෙම ස්වභාවික අවධානය සෑම මොහොතකම තිබෙනවා නම්, ඔබ නිරන්තර සැහැල්ලු අධිරාජවරයෙකි. වැරදීමකින් හෝ ඔබ කිසියම් නිෂ්ඵලත්වයක බරක් තමන් මතට ගන්නේ නම්, ඔවුන්නක් වෙනුවට, බොහෝ කණස්සල්ලේ කුඩා ඔබගේ හිස මත පැටවෙයි. එසේ නැත්නම්, ඔබ සැහැල්ලු අධිරාජවරයෙක් සහ නිරන්තරයෙන් ආලෝකමත් ඔවුන්නක් පැළඳ සිටියි. 'ඉන්නේ පරම පියා සහ මා පමණයි, තුන්වැන්නෙක් නොමැත' - මෙම අත්දැකීම ඔබව පහසුවෙන් සැහැල්ලු අධිරාජවරයෙක් කරවයි. එබැවින් ඔබ ඔවුනු පැළඳ සිටින අයද නැත්නම් කුඩා ඔසවා සිටින අයද? කුඩයක් දරා සිටීම සහ ඔවුන්නක් පැළඳ සිටීම අතර විශාල වෙනසක් තිබේ. ඔබ ඉදිරියේ ඔවුන්නක් පැළඳ සිටින කෙනෙක් සහ කුඩයක් දරා සිටින කෙනෙක් සිටවා තබන්න - ඔබ වඩාත් කැමති කාටද? ඔවුන්නද කුඩයද? පරම පියා පැමිණ, බොහෝ උපත් ගණනාවක බොහෝ කුඩා වල බරින් ඔබව නිදහස් කර, ඔබව සැහැල්ලු කරයි. එබැවින් සැහැල්ලු අධිරාජවරයෙක් යනු සෑම විටම ආලෝකමත්ව සහ සැහැල්ලුවෙන් සිටින කෙනෙකි. තවද, ඔබ අධිරාජවරයෙක් වන තුරු, ඔබගේ භෞතික ඉන්ද්‍රියන්, ඔබගේ පාලනය යටතේ තිබිය නොහැක. ඔබ මායා ජය ගන්නෙක්, ඔබගේ භෞතික ඉන්ද්‍රියන් ජය ගන්නා කෙනෙක් සහ පදාර්ථ ජය ගන්නා කෙනෙක් වන්නේ, ඔබ අධිරාජවරයෙක් වූ විට පමණයි. ඉතිං, ඔබ අසුන් ගෙන සිටින්නේ රාජකීය සමූහය තුළයි, එහෙම නේද? අවිවා.

අද එය යුරෝපයේ වාරයයි. යුරෝපය ඉතා හොඳින් විස්තාරණය වී ඇත. තම අසල්වැසි රටවල්වල යහපත වෙනුවෙන් යුරෝපය ඉතා හොඳ සැලසුම් සාදා තිබේ. පරම පියා සෑම විටම පරහිතකාමී වන ආකාරයෙන්ම, දරුවන් තුළද, ඔවුන්ගේ පියා මෙන්, එම පරහිතකාමී හැඟීම් තිබේ. දැන් ඔබ කෙනෙක් දුටු විට, එම කෙනාද පියාට අයත් විය යුතු බවට දයාවක් ඔබ තුළ, එම කෙනා කෙරෙහි ඇති වෙයි, එහෙම නේද? බලන්න, ස්ථාපනයේ කාලයේ සිටම බාජදාදා විදේශයන්හි සියලුම දරුවන්ව එක් හෝ තව ස්වරූපයකින් සිහි කරමින් සිට ඇත, එමෙන්ම බාජදාදාගේ එම සිහි කිරීම තුළින් කාලය පැමිණි විට, සෑම තැනකින් සියලුම දරුවන් මෙහි ලඟා විය. කෙසේවෙතත්, බාජදාදා බොහෝ කලක් සිට ඔබව කැඳවමින් සිට ඇත. එම කැඳවීම නිසා, ඔය සියලු දෙනා කාන්දමකට මෙන් ආකර්ෂණය වී, මෙහි පැමිණ ඇත. ඔබ බාබාට අයත් වීමට පැමිණියේ කෙසේද කියා ඔබ නොදන්නා බව, ඔබට හැඟෙනවා නේද? ඔව්, සැබවින්ම ඔබ ඔහුට අයත් වීමට පැමිණීම හොඳ දෙයක්, නමුත් විටෙක අසුන්ගෙන, සිදු වූයේ කුමක්ද, එය සිදු වූණේ කෙසේද, ඔබ පැමිණි තැනට ආවේ කෙසේද සහ ඔබ පැමිණියේ කොහේ සිටද කියා, ටිකක් සිතා බලන්න. එවිට ඒ ගැන සිතීමෙන් ඔබ ඉන් විශ්මයට පත් වෙයි. එය නාටකයේ තීරණය වී තිබුණා. නාටකයේ නියම වී තිබූ දේ ඔබ සියලු දෙනාට සතර කොණින් ගෙනවිත් ඔබට එක පවුලක් වීමට මඟ පෑදුවා. දැන් මෙය ඔබගේම පවුල කියා ඔබට දැනෙන නිසා,

එය බොහෝ ආදරණීය බව ඔබට දැනෙනවා. වඩාත්ම ආදරණීය කෙනා පරම පියා වන අතර ඔය සියලු දෙනාමත් ආදරණීය වී තිබේ. ඔබත් අඩු නැහැ. බාප්පාදාගේ පැහැයෙන් වර්ණවත් වී ඔය සියලු දෙනාමත් උපරිම ලෙස ආදරණීය වී ඇත. ඔබ කවුරු දෙස බැලූවත් සෑම කෙනෙක්ම ඊලඟ කෙනාට වඩා ආදරණීයයි. සෑම කෙනෙකුගේම මුහුණේ ආධ්‍යාත්මිකත්වයේ බලපෑම දිස්වෙයි. පිටරැකියන් මේක්අප් දැමීමට ප්‍රිය කරයි. එබැවින් සුරක්ෂිතයන්ගේ මේක්අප් දමන ස්ථානය මෙහිය. මෙම මේක්අප් කෙබඳු වන්නේද යත් ඔබ සුරක්ෂිතයන් වෙයි. මේක්අප් දැමීමෙන් පසුව, ඔවුන් කලින් කුමනාකාරයෙන් සිටියත්, ඔවුන් වෙනස් ආකාරයකින් පෙනෙයි. මේක්අප් සමඟ ඔවුන් ඉතා ලස්සන වෙයි. එබැවින් මෙහිදීද, ඔබ ආධ්‍යාත්මික මේක්අප් දමා ඇති නිසා, ඔබ සියලු දෙනාම දිලිසෙන තාරකා ලෙස දිස්වෙයි. අර මේක්අප් භානිකර විය හැකි නමුත් මෙහි කිසිම භානියක් නැත. එබැවින් ඔබ සියලු දෙනාම සියලු ජීවත්මයන්ගේ සෙනෙහස ලබන දීප්තිමත් ජීවත්මයි. මෙහි තිබෙන්නේ සෙනෙහසම පමණයි. ඔබ අවදි වූ විට, ඔබ සෙනෙහසින් 'සුබ උදෑසනක්' කියයි. ඔබ කෑම කන විට, සෙනෙහසින් බුහුම හෝප්න කෑමට ගනී. ඔබ ඇවිදින විට, පියා සමඟ අතින් ගෙන ඇවිදියි. විදේශිකයන් අතින් ගෙන ඇවිදීමට ප්‍රිය කරනවා නේද? එබැවින් බාප්පාදා පවසන්නේ සෑම විටම ඔබගේ අත, පියාගේ අතේ තබා ඇවිදින්න. තනිව ඇවිදින්න එපා. ඔබ තනිව ඇවිදින්නේ නම්, ඔබට විටෙක කාන්සියක් දැනී, ඇතැම් විට කාගේ හෝ බැල්මක් ඔබ මත වැටෙනු ඇත. ඔබ පරම පියා සමඟ ඇවිදින්නේ නම්, එවිට, ප්‍රථමයෙන් මායාගේ බැල්ම කිසිම විටෙක ඔබ මත නොවැටෙනු ඇත, දෙවනුව, ඔහුගේ ඇසුර තිබෙන නිසා ඔබ සෑම විටම කෑම කන විට සහ ගමන් කරන විට, සෑම දෙයක්ම ප්‍රීතියෙන් කරයි. ඉතිං ඔබ සෑම කෙනෙක්ම ඔබගේ සහකරුට කෑමකි නේද? එසේ නැත්නම් ඔබට වෙනත් කෙනෙක් අවශ්‍යද? වෙනත් කිසිම සහකරුවෙකුගේ අවශ්‍යතාවයක් නැහැ නේද? ඔබට විටෙක ඔබගේ හදවත ටිකක් විනෝදමත් කිරීමට, වෙනත් කෙනෙක් අවශ්‍ය වෙනවාද? ඔබව මුලා කරන සබැඳියා වලින් ඔබ නිදහස් වී ඇත. ඒවායේ මුලාව මෙන්ම දුකද තිබේ. ඔබ දැන් මුලාව හෝ දුක නොමැති සම්බන්ධතාවයකට ඇවිත්. ඔබව ඉන් බේරාගෙන තිබේ. ඔබව ඉන් සෑම කලටම බේරාගෙන තිබේ. ඔබ සියලු දෙනාම එවන් ශක්තිමත් අයද? ඔබගෙන් කිසිවෙක් දුර්වල නැහැ නේද? ඔබ ආපසු ගොස් එහි සිට මෙවන් ලිපියක් ලියන්නේ නැහැ නේද, 'මා කුමක් කරන්නද? මා සියල්ල කරන්නේ කෙසේද? මායා ඇවිත්.'

යුරෝපයේ අය, සිදු කර ඇති විශේෂ විශ්මය කුමක්ද? හැම කෙනෙක්ම සෑම වසරකම මෙහි මල් පොකුරක් ගෙන ඒම ගැන පරම පියා පවසා ඇති දේ ප්‍රායෝගිකව කිරීමට සෑම විටම ඉතා හොඳ අවධානයක් යොමු කර තිබෙන බව, බාප්පාදා දකිනවා. ඔබට සෑම විටම එම උද්යෝගය තිබී ඇත - එමෙන්ම ඔබට එය දැන්ද තිබේ - සෑම වසරකම පියාගෙන් වෙන්වී සිටි අළුත් දරුවන්, ඔවුන්ගේ නිවසට සහ ඔවුන්ගේ පවුලට පැමිණිය යුතු බව. ඉතිං යුරෝපය මෙම අරමුණ තබාගෙන හොඳ ව්‍යාප්තියක් සිදුකර ඇති බව බාප්පාදා දකිනවා. එබැවින් ඔබ පරම පියාගේ උසස් වදන් සහ ඔහුගේ උපදෙස් ඉටුකරන කීකරු දරුවන් ලෙස හැඳින්වෙනවා, එමෙන්ම කීකරු දරුවන් මත සෑම විටම පරම පියාගේ විශේෂ ආශීර්වාද තිබේ. කීකරු දරුවන් ආශීර්වාද ලබාගැනීමට ඉබේම සුදුසු වෙයි. ඔබට වැටහෙනවාද? වසර කිහිපයකට පෙර, සිටියේ ඉතා සුළු කිහිප දෙනෙකි, නමුත් සෑම වසරකම ව්‍යාප්තිය සමඟ, මෙය විශාලතම පවුල වී ඇත. ඉතිං එක්කෙනෙකුගෙන් දෙදෙනෙක් සිටි අතර, දෙදෙනෙකුගෙන්, තුන් දෙනෙක්ද, දැන් මධ්‍යස්ථාන කීයක් තිබෙනවාද? බ්‍රිතාන්‍යය (UK) කොහොමත් තිබෙන්නේ වෙනම, තවද එය විශාලයි, එමෙන්ම සෑම කෙනෙකුගේම සම්බන්ධතාවය තිබෙන්නේ යුකේ සමඟයි, මන්ද, විදේශයන්හි අත්තිවාරම එයයි. අතු කෙතරම් මතු වුණත්, ගස කෙතරම් නොකඩවා වැඩුනත්, එහි සම්බන්ධය තිබෙන්නේ අත්තිවාරම සමඟයි. අත්තිවාරම සමඟ සම්බන්ධතාවයක් නැත්නම් තව දුරට වර්ධනයක් සිදුවන්නේ කෙසේද? ලන්ඩනයේ විශේෂ ආදරණීය මැණික්, උපකරණ බවට පත් කර තිබෙන්නේ, එය අත්තිවාරම නිසයි. එබැවින්, සියලු දෙනාගේම සබැඳියාව නිසා, සහ පහසුවෙන් උපදෙස් ලැබීම නිසා, ඔබගේ උත්සාහ සහ සේවය යන දෙකම පහසු වී තිබේ. බාප්පාදා කොහොමත් සෑම විටම සිටින්නේ ඔබ සමඟයි. ඔබට තත්පරයක්වත් බාප්පාදා නොමැතිව ගමන් කළ නොහැක ඔබ ඒ තරමින් ඒකාබද්ධ වී ඇත. කෙසේවෙතත්, ශාරීරික ස්වරූපයේ, සේවයේ පහසුකම් වලදී, සේවය සඳහා ඇති සැලසුම් සහ වැඩසටහන් වලදී මෙන්ම ඔබගේ ස්ව-ප්‍රගතියේද, ඕනෑම කෙනෙකුට උපදෙස් අවශ්‍ය නම්, ඔබ එම සබැඳියාව තබාගෙන තිබේ. ඔබට පහසුවෙන් විසඳුමක් ලැබිය හැකි මෙම මාධ්‍යයද නිර්මාණය කර තිබේ. ඇතැම් විට බොහෝ මායාගේ කුණාටු පැමිණ, ඔබගේ බුද්ධිය පැහැදිලි නැති නිසා, ඔබට බාප්පාදාගේ උපදෙස් සහ ඔහුගේ බලය හසුකර ගැනීමට නොහැකි වෙයි. එවන් වෙලාවන්හි, ඔබ දිදින් සහ දාදින් ලෙස හඳුන්වන ශාරීරික මාධ්‍ය, උපකරණ බවට පත් කර තිබේ. ඔවුන් උපකරණ වන්නේ ඔබගේ කාලය අපතේ

නොයැවීමටයි. කෙසේවෙතත්, ඔබට එඩිතරකම තිබෙන බව බාප්පාදා දන්නවා. ඔබ එහිදී මතු වී, එහි සේවය සඳහා උපකරණ බවට පත් වී ඇත, එබැවින් 'පිංකම් ඇරඹෙන්නේ ගෙදරින්' යන පාඩම ඔබ ස්ථිර කර තිබේ. එහි සිටින ජීවත්මයන්ට උපකරණ බවට පත් වී, ව්‍යාප්තිය සිදු කිරීමට සැලැස්වීම ඉතා හොඳයි. ඔබ හිතකාමී හැඟීම් සමඟ ගමන් කරනවා. එබැවින් අධිෂ්ඨානය ඇති තැන, අනිවාර්යෙන් සාර්ථකත්වය තිබෙයි. කුමක් සිදු වුණත් ඔබ සේවයේ සාර්ථක විය යුතුයි - මෙම ශ්‍රේෂ්ඨ සිතිවිල්ල, අද ඔබට ක්ෂණික ඵලය නිපදවා තිබේ. දැන් ඔබ, ඔබගේ ශ්‍රේෂ්ඨ පවුල දකින විට, ඔබට විශේෂ සතුටක් ඇති වෙයි. විශේෂයෙන් ගුරුවරු වන්නේ පාණ්ඩවයන්ය. ශක්තීන් සෑම විටම කොහොමත් උදව්කරුවන්ය. පාණ්ඩවයන් සිදු කර ඇති සේවා ව්‍යාප්තියේ ක්ෂණික ඵලය ඔබට සෑම විටම ලැබෙයි. එමෙන්ම, සේවයට වඩා, සේවා මධ්‍යස්ථාන වල දීප්තිය සහ ශෝභාව තිබෙන්නේ ශක්තීන් නිසයි. ශක්තීන්ට ඔවුන්ගේම චරිත කොටස් තිබෙන අතර පාණ්ඩවයන්ට ඔවුන්ගේ කොටස් තිබේ. එබැවින් දෙපිරිසම අවශ්‍යයි. පාණ්ඩවයන් නැති, ශක්තීන් පමණක් සිටින මධ්‍යස්ථාන, බලවත් නැහැ. එබැවින් දෙපිරිසම අවශ්‍යයි. ඔබ සියලු දෙනාම දැන් අවදි වී ඇත, එබැවින් ඔය සියලු දෙනාගේ මාර්ගයෙන්, වෙන අය පහසුවෙන් අවදි වෙයි. එයට කාලය සහ උත්සාහය අවශ්‍ය වූ නමුත්, ඔබ දැන් ඉතා හොඳින් වැඩෙනවා. අධිෂ්ඨානය සාර්ථක නොවීම, කිසිසේත් සිදු විය නොහැක්කක්. ඔබ එහි ප්‍රායෝගික සහතිකය දකිනවා. එහි යම් දෙයක් කිසිසේත් සිදු නොවෙයි කියා, ඔබ සුළුවෙන් හෝ අධෛර්යමත් වන්නේ නම්, එවිට ඔබගේ සුළු වශයෙන් දුර්වල සිතිවිල්ල, සේවයේ එම වෙනස ඇති කරවයි. අධිෂ්ඨානයේ ජලය, විගසින් එල දරයි. සාර්ථකත්වය ගෙන එන්නේ අධිෂ්ඨානයයි.

### **කීකරු වී දෙවියන්ගෙන් ආශීර්වාද හිමි කරගන්න:**

අංක එකේ කීකරු දරුවෙක් වීම යනු, ඔබගේ පියා ඔබට කියන දේ, කරන දරුවෙක් වීමය. පරම පියා ඒවා ලබා දෙන ආකාරයටම, කිසිදු වෙනසක් නොමැතිව නිවැරදිව, ඔහුගේ නියෝග සහ ශ්‍රීමත් පිළිපැදීම යනු, කීකරු වීමය. තමන්ගේම හෝ අන් අයගේ උපදෙස්, ශ්‍රීමත් සමඟ මිශ්‍ර කිරීමේ සුළු සිතිවිල්ලක් වත් ඇති කර නොගන්න. පියාගේ උපදෙස වන්නේ මා පමණක් සිහි කරන්න! කීකරු දරුවෙක් ලෙසින් ඔබ මෙම උපදෙස අනුගමනය කරන විට, ඔබට ආශීර්වාද ලැබෙන අතර සෑම දෙයක්ම ඔබට පහසු වෙයි.

අම්මත් වෙලාවේ සිට රාත්‍රිය දක්වා, ඔබ සිතිය යුතු, කතා කළ යුතු, ක්‍රියා කළ යුතු සහ අන් අය සමඟ ඇති සබැඳියවන්හිදී සම්බන්ධ විය යුත්තේ කෙසේද පිළිබඳව, බාප්පාදා ඔබට ශ්‍රීමත් සහ නියෝග ලබා දී තිබේ. තවද ඔබ සෑම ක්‍රියාවක්ම සිදු කරන අතර ඔබගේ මනෝ ස්ථිතිය විය යුත්තේ කෙසේද, යන්න ගැනත් ශ්‍රීමත් සහ නියෝග ඔබට ලබා දී තිබේ. දිනටම මෙම උපදෙස් අනුගමනය කරන්න, මන්ද දෙවියන්ගේ ආශීර්වාද ඔබට හිමි කරගැනීමේ පදනම මෙයයි. මෙම ආශීර්වාද ලැබීම නිසා, කීකරු දරුවන් සෑම විටම ආලෝකමත්ව සහ සැහැල්ලුවෙන් සිටින අතර පියාසර ස්ථිතිය අත්විඳියි.

ඔබට මෙම උපදෙස බාප්පාදාගෙන් ලැබී තිබේ දරුවනේ, නිෂ්ඵල සිතිවිලි ඇති නොකරන්න, නිෂ්ඵල කිසිවක් දෙස නොබලන්න, කිසිම නිෂ්ඵල දේකට සවන් නොදෙන්න, නිෂ්ඵල කිසිවක් කතා නොකරන්න. නිෂ්ඵල ක්‍රියා සිදුකරමින් ඔබගේ කාලය අපතේ නොහරින්න. ඔබ යම් නරක දෙයක් කිරීම ඉක්මවා ගොස් ඇත, නමුත් ඔබ සෑම සියලු කෙනෙක්ම දැන් දෙවියන්ගේ ආශීර්වාද ලබා ගැනීමට අයිතියක් හිමි කරගැනීම සඳහා, කීකරු දරුවෙකුගේ එවන් ප්‍රතිරූපක් බවට පත් විය යුතුයි. බාබාගේ උපදෙස වන්නේ දරුවනේ, අම්මත් වෙලාවේ නිවැරදිව සහ බලවත් සිහි කිරීමේ ඉන්න. කර්ම යෝගියෙක් ලෙසට, සෑම ක්‍රියාවක්ම උපකරණයක් ලෙසින් නිර්භංකාරව සිදු කරන්න. ඒ ආකාරයෙන්ම, ඔබගේ දැක්ම සහ ආකල්පය කුමන ආකාරයේ විය යුතුද, ගැන උපදෙස් ඔබට ලැබී තිබේ. මෙම උපදෙස් නොකඩවා නිවැරදිව අනුගමනය කිරීමෙන්, ඔබ නිරන්තරයෙන් අතීන්ද්‍රිය සතුට සහ ප්‍රීතියෙන් පිරි සාමකාමී මනෝ ස්ථිතියක් අත්විඳිවි.

පියාගේ උපදේශය වන්නේ ඔබගේ සිරුර, මනස, ධනය සහ සම්බන්ධතා පරම පියා විසින් ඔබට භාරකර ඇති බව සලකන්න. ඔබ ඇති කරන සෑම සිතිවිල්ලක්ම ධනාත්මක විය යුතුයි. එම ධනාත්මක සිතිවිලි සුබ පැතුම් වලින් පිරී තිබිය යුතුයි. 'මම' සහ 'මගේ' යන ශරීර අවධානය ඉක්මවා සිටින්න, මන්ද මේවා මායා ඔබ තුළට ඇතුළු වන දොරටු දෙකකි. සිතිවිලි, කාලය සහ හුස්ම, බ්‍රහ්මණ දිවියේ මිල කළ නොහැකි සම්පත්ය. එබැවින් ඒවා අපතේ නොහැර ඉතිරි කරගන්න. ශක්තිමත්ව රැඳී සිටීමේ පදනම වන්නේ ස්වභාවිකව සහ නිරන්තරයෙන් කීකරු වීමයි. බාප්පාදාගේ පළමුවන සහ ප්‍රධානතම උපදෙස වන්නේ පිවිතුරු වී රාගය පරාජය

කරන්න. ඔබගෙන් වැඩි දෙනෙක් මෙම උපදෙස අනුගමනය කිරීමේදී සමත් වී ඇති නමුත්, ඔබලාගෙන් අඩක්, කෝපය වන දෙවන විෂයෙන් අසමත් වනවා. ඔබගෙන් බොහෝ දෙනෙක් පවසන්නේ ඔබ කෝප නොවන නමුත් ඔබට විටෙක ටිකක් ලොකුකම පෙන්වීමට සිදුවන බවයි. එබැවින් මෙය අකීකරුකම වන අතර එනිසා ඔබට සතුට අත්විඳීම වැලකී යයි.

උදාසන සිට රාත්‍රිය දක්වා ඔවුන්ගේ දිනපතා කාලසටහනේ සෑම දෙයක්ම ඔවුන්ට ලබා දී ඇති උපදෙස් වලට අනුව සිදු කරන අය, කිසිම දෙයක් අපහසු කාර්යයක් බව අත් නොදකිති. ඔවුන් සිදු කරන සෑම ක්‍රියාවක්ම එලවත් වන ආකාරයට, ඔවුන්ට කීකරුකමේ විශේෂ ඵලය, ආශීර්වාද ස්වරූපයෙන් ලැබෙයි. කීකරු දරුවන් නිරතුරුවම තෘප්තිය අත්දකිති. ඔවුන් නිරන්තරයෙන් සහ ස්වභාවිකව තෘප්තිමත් බවේ ආකාර තුනම අත්දකිති

- 1) ඔවුන් තමන් සමඟ තෘප්තිමත් වෙයි. 2) ඔවුන් සෑම දෙයක්ම නිවැරදිව හරියාකාරව සිදු කරන නිසා, ඔවුන් ලබන කුමන සාර්ථක ඵලයකින් වුවද ඔවුන් තෘප්තිමත් වෙයි. 3) ඔවුන් සමඟ සම්බන්ධතාවයක් හෝ නෑකමක් ඇති සෑම කෙනෙක්ම ඔවුන් සමඟ තෘප්තිමත් වෙයි. කීකරු දරුවන් සිදු කරන සෑම ක්‍රියාවක්ම ඔවුන්ට දී ඇති උපදෙස් වලට අනුකූල නිසා, එම ක්‍රියා ශ්‍රේෂ්ඨයි. එබැවින් ඔවුන්ගේ කිසිම ක්‍රියාවක් තම මනසේ හෝ බුද්ධියේ අවහිරතාවයක් ඇති නොකරයි. ඔවුන් කරන යම් දෙයක් නිවැරදිව නැද්ද කියා ඔවුන්ට කිසිම විටෙක සිතීමට සිදු නොවෙයි. ඔවුන් සෑම දෙයක්ම නිවැරදිව, ලැබී ඇති උපදෙස් වලට අනුව සිදු කරන නිසා සහ ඔවුන්ගේ කර්ම බන්ධන වල බලපෑමක් යටතේ කිසි දෙයක් සිදු නොකරන නිසා, ඔවුන් නිරන්තරයෙන් සැහැල්ලුවෙන් සිටියි. ඔවුන් සෑම ක්‍රියාවක්ම ලැබී ඇති උපදෙස් වලට අනුව සිදු කරන නිසා, ඔවුන් දෙවියන්ගේ ආශීර්වාද අත්දකින අතර නිරන්තරයෙන් ඔවුන්ගේ ඇතුලාන්තයේ ආත්ම ශක්තිය අත්විඳ, සම්පූර්ණයෙන් අතීන්ද්‍රිය සතුටින් පිරී සිටියි.

**වරදානය:** ඔබ සත්‍ය සහකරුගේ ඇසුර ලබා ගෙන, ඒ අනුව ආදරණීය වී, බැඳීම් වලින් නිදහස් වේවා. සෑම දිනකම අම්මරිත් වේලාවේ, බාප්දාදා සමඟ සියලු සබැඳියාවන් තිබීමේ සතුට ගෙන, එය අන් අයට දන් දෙන්න. සියලු අන්දමේ සතුටට අයිතියක් ලබාගෙන අන් අයටද මෙම අයිතිය ලබාදෙන්න. ඕනෑම භෞතික කාර්යයකදී, කිසිම ශාරීරික සහකරුවෙක් සිහි නොකරන්න නමුත් පළමුව පරම පියාව සිහි කරන්න, මන්ද පරම පියා, සැබෑ මිතුරාය. ඔබ සත්‍ය සහකරුගේ ඇසුර ලබා ගත් විට, ඔබ පහසුවෙන් නොබැඳී, සියලු දෙනාටම සෙනෙහසින් යුතුවෙයි. සෑම කාර්යයකදීම සියලු සබැඳියාවන් සමඟ ඒකායන පියාව සිහි කරන අය, පහසුවෙන් බැඳීම් වලින් නිදහස් වෙයි. ඔවුන් තුළ කිසි කෙනෙක් කෙරෙහි බැඳීම් නොමැති අතර ඔවුන් කිසිවෙකුට යටහත්ද නැත, එබැවින් මායාට ඔවුන් පරාජය කළ නොහැක.

**පාඨය:** මායාව දැක, ඇයව හඳුනාගැනීම සඳහා, ත්‍රිකාලදර්ශී සහ ත්‍රිතේත්‍රී වන්න, එවිට ඔබ ජයග්‍රහණය කරයි.

\*\*\* ඔම ශාන්ති \*\*\*