

දකුණතක් වන අන්දම.

අද දින, බාජදාදා ඔහුගේ බොහොමයක් බාහු දෙස බලමින් සිටියා. 1. ප්‍රායෝගික ලෙස ක්‍රියා සිදුකිරීමේ පදනම, සෑම විටම බාහුය සෑම ජීවත්මයක්ම ක්‍රියා සිදු කරන්නේ තම බාහු වලින්ය. 2. තවද, බාහු සහයෝගයේ සලකුණක් බවත් කියයි. සහයෝගී ජීවත්ම දකුණත් ලෙස හැඳින්වෙයි. එබැවින් අතක්, බාහුවකට ඇති එකතුවකි. 3. බාහු, බල (ශක්තීන්) ලෙසත් පෙන්වා ඇත, මේ නිසයි, මිනිසුන් බාහු-බල (භෞතික බලය - සැබවින්ම ආයුධ බල) ගැන සඳහන් කරන්නේ. බාහු වලට වෙනත් විශේෂතා තිබේ. 4. බාහුවක් එනම් අතක්, සෙනෙහසේ සලකුණකි. මේ නිසයි මිනිසුන් සෙනෙහසින් එකිනෙකා හමු වන විට අතට අත දෙන්නේ. බාහුවල ප්‍රථම විශේෂ අරුත ඔබට කියන ලදී, එනම්, ඒවා ඔබගේ සිතිවිලි, ක්‍රියා මාර්ගයෙන් හෙළිදරව් කරන බව. ඔබ සියලු දෙනාම පරම පියාගේ බාහුය. එබැවින් ඔබ සෑම කෙනෙකුටම තමන් තුළ මෙම විශේෂතා සතර දැකිය හැකිද? මෙම විශේෂතා සතරෙහි පදනමට අනුව, ඔබ කුමන අන්දමේ බාහුවක්ද කියා, ඔබට තමන්ව හඳුනාගත හැකිද? ඔබ සියලු දෙනාම බාහුය, නමුත් මෙම විශේෂතා අනුව ඔබ දකුණතක්ද, වමතක්ද කියා ඔබ තමන්ව පරීක්ෂා කළ යුතුයි.

ප්‍රථම කරුණ වන්නේ, පරම පියාගේ සෑම ශ්‍රේෂ්ඨ සිතිවිල්ලක් සහ වචනයක්ම කෙතරම් දුරට ඔබ ක්‍රියාවට, එනම්, ඔබගේ ප්‍රායෝගික ජීවිතයට දමා තිබේද? ක්‍රියා යනු, මිනිසුන්ට ඉතා පහසුවෙන් ප්‍රායෝගිකව දැකිය හැකි දේවල්ය. සෑම කෙනෙකුටම ක්‍රියා දැක ගත හැකි වන අතර පහසුවෙන් හැඳිනිය හැක. ක්‍රියා තුළින් ඔබට යමක් අත්විඳිය හැක. සෑම කෙනෙකුටම මෙසේ පවසන්නේ මේ නිසයි සෑම කෙනෙකුටම මෙය පවසනවා, නමුත් එය ප්‍රායෝගික අන්දමකින් සිදුකර පෙන්වන්න. ඔවුන් ඔබගේ ප්‍රායෝගික ක්‍රියා තුළින් එය දකින විට, ඔබ පවසන දේ සත්‍ය බව ඔවුන් පිළිගනිති. එමනිසා, සිතිවිලි සහ වචන සමගම, ප්‍රායෝගික නිදසුන් වීමෙන්, සෑම දෙයක්ම පැහැදිලි වන, එවන් ආකාරයට ක්‍රියා සිදුකළ යුතුයි. ඒ ආකාරයෙන්ම, දකුණත්, දකුණු බාහු, ඔවුන්ගේ සෑම ක්‍රියාවකින්ම පරම පියාව හෙළිදරව් කරනවාද? දකුණත් වල විශේෂත්වය වන්නේ, ඒවා සෑම විටම ශුභ සහ ශ්‍රේෂ්ඨ ක්‍රියා සිදු කිරීමය. දකුණතින් සිදුකරන ක්‍රියාවල වේගය, වම් අතකින් සිදු කරන ක්‍රියා වල වේගයට වඩා වැඩිය. එබැවින් මේ ආකාරයෙන් පරීක්ෂා කරන්න. ඔබ සෑම විටම සීඝ්‍ර වේගයකින් පිවිතුරු සහ ශ්‍රේෂ්ඨ ක්‍රියා සිදු කරනවාද? ඔබ ශ්‍රේෂ්ඨ ක්‍රියා සිදුකරන දකුණත්ද? ඔබට මෙම විශේෂතා නොමැති නම්, ඔබ ඉබේටම වමත් වෙයි, මන්ද උසස්ම-උසස් පියාව හෙළිදරව් කිරීමට උපකරණ වන්නේ, උසස්ම-උසස් ක්‍රියාය. ඔබගේ ආධ්‍යාත්මික දිෂ්ටියෙන් සහ මුහුණේ ආධ්‍යාත්මික ප්‍රීතිය පෙන්වීමෙන්, ඔබ පරම පියාව හෙළිදරව් කරයි. මෙයත් ක්‍රියාවක්. එසේ නම් ඔබ එවන් ශ්‍රේෂ්ඨ ක්‍රියා සිදුකරන අය බවට පත්ව සිටිනවාද?

ඒ ආකාරයෙන්ම, බාහු යනු, සහයෝගයේ සලකුණයි. එබැවින් පරීක්ෂා කර බලන්න මා සෑම මොහොතකදීම පරම පියාගේ කාර්යයට සහයෝගය දක්වනවාද? මා සෑම විටම මගේ සිරුර, මනස සහ ධනයෙන් සහයෝගය ලබා දෙනවාද? එසේ නැත්නම්, මා ඇතැම් විට පමණක් සහයෝගී වනවාද? ලෞකික කාර්යයන් වලදීද, සමහරු පූර්ණ කාලීනව වැඩෙහි නියැලී සිටින අතර සමහරු අර්ධ කාලීන සේවකයන්ය එහි වෙනසක් තිබේ. ඇතැම් විට පමණක් සහයෝගය ලබා දෙන අය සහ සෑම විටම සහයෝගය ලබා දෙන අයගේ ලැබීම් අතර වෙනසක් තිබෙයි. සමහරු වෙලාව තිබෙන විට, ඔවුන්ට උද්යෝගය ඇති විට හෝ ඔවුන්ට එසේ කිරීමට සිතෙන විට, සහයෝගය ලබා දෙයි. එසේ නැති විට, සහයෝගය ලබා දෙනවා වෙනුවට, ඔවුන් යෝගාවේ සම්බන්ධ වී නොමැති (විශෝගී) අය වෙයි. එබැවින් පරීක්ෂා කර බලන්න මා තුන් ආකාරයෙන්ම, එනම්, මගේ සිරුරින්, මනසින් සහ ධනයෙන් සම්පූර්ණයෙන් සහයෝගී වනවාද, නැත්නම් මා අර්ධ වශයෙන් පමණක් සහයෝගීද? මා මගේ සිරුර, මනස සහ ධනය, මගේ ශරීරය සහ ශාරීරික නැදෑයන් වෙනුවෙන් වැඩියෙන් යොදවන්නේද, නැත්නම් මා ඒවා පරම පියාගේ ශ්‍රේෂ්ඨ කාර්යයට භාවිත කරනවාද? ශාරීරික නැදෑයින්ගේ ගෘහය තිබෙන ආකාරයෙන්ම, තමන්ගේම සිරුරේ විශාල ගෘහයක්ද තිබේ. ඇතැම් දරුවන්, නැකම්වල ගෘහය ඉක්මවා ගොස් සිටින නමුත් ඔවුන් තම කාලය, සිතිවිලි සහ ධනය, පරමාත්ම දෙවියන්ගේ කාර්යයට වඩා, තමන්ගේම සිරුර වෙනුවෙන් භාවිත කරයි. තමන්ගේම සිරුරේ ගෘහයද විශාල දැලකි. මෙම දැලට එපිටින් සිටීම, දකුණතක් වීම ලෙස හැඳින්වෙයි. ඉහිමණයෙක් වීමට පමණක්, ඉහිම කුමාරි හෝ ඉහිම

කුමරෙක් ලෙස හැඳින්වීමට අයිතියක් තිබීම සහ නිරන්තරයෙන් සහයෝගී වීම, එකම දේ නොවෙයි. කෙසේවෙතත්, සහයෝගී වීම යනු, ගෘහයන් දෙකම ඉක්මවා සිටීම සහ පරම පියාගේ කාර්යයට සෙනෙහස දැක්වීමයි. ශරීර ගෘහයේ ව්‍යාප්තිය ගැන බොහෝ විස්තර තිබේ. බාබා එය යම් අවස්ථාවක පැහැදිලි කර දෙන්නම්. කෙසේවෙතත්, ඔබ කෙතරම් දුරට සහයෝගී වී තිබේද කියා තමන්ව පරීක්ෂා කර බලන්න.

තුන්වනුව, බාහු යනු සෙනෙහසේ සලකුණකි. සෙනෙහස යනු හමුවක්. ඔබ ශාරීරික ජීව හමුවන විට, අතට අත දෙන ආකාරයෙන්ම, දකුණත් හෝ දකුණු බාහු වන අයගේ සලකුණක් වන්නේ, ඔවුන්ගේ සිතිවිලි, වචන සහ සංස්කාර සුසංයෝගීව තිබීමයි. පරම පියාගේ සිතිවිලි, දකුණත් වන අයගේ සිතිවිලි වෙයි. පරම පියාට නිෂ්ඵල සිතිවිලි නොමැත. මෙහි සලකුණ වන්නේ සෑම විටම ශක්තිමත් සිතිවිලි තිබීමයි. පරම පියාගේ වචන සෑම විටම සතුට ගෙන දෙයි, ඒවා සෑම විටම මිහිරි වදන්ය, ඒවා සෑම විටම ශ්‍රේෂ්ඨ වදන්ය, ඒවා සාමාන්‍ය වචන නොවෙයි. ඒවාට සෑම විටම අව්‍යක්ත හැඟීමක්, ජීව අවධාන හැඟීමක් තිබේ. ඒවා දළ හැඟීම් ඇති වචන නොවෙයි. මෙය සෙනෙහස, එනම් හමුවක් ලෙස හැඳින්වෙයි. ඒ ආකාරයෙන්ම සංස්කාර වල සුසංයෝගයද තිබේ. පරම පියාගේ සංස්කාර සෑම විටම පරිත්‍යාගශීලී, යහපත ගෙන එන, පරාර්ථකාමී ඒවාය. ඇත්ත වශයෙන්ම මෙහි විශාල විස්තරයක් තිබේ. සාරය ලෙසින්, පරම පියාගේ සංස්කාර, දකුණත් වන අයගේ සංස්කාරයි. මේ ආකාරයෙන් සමාන වීම යනු, සෙනෙහසින් යුතු වීමය. එබැවින් තමන්ව පරීක්ෂා කරන්න මා කෙතරම් දුරට මෙය බවට පත්වී තිබේද?

සතරවැන්න. බාහු යනු බලයයි. ඔබ කෙතරම් ප්‍රමාණයකට ශක්තිමත් වී තිබේද කියා පරීක්ෂා කර බලන්න. කෙතරම් දුරට ඔබගේ සිතිවිලි, දිෂ්ටිය සහ ආකල්පය ශක්තිමත් වෙලාද? ශක්තිමත් සිතිවිලි, දිෂ්ටියක් සහ ආකල්පයක් ඇති අයගේ සලකුණ වන්නේ, ඔවුන් ශක්තිමත් නිසා, ඔවුන්ට ඕනෑම කෙනෙක්ව පරිවර්ථනය කිරීමට හැකි වීමයි. ඔවුන් තම සිතිවිලි වලින් ලෝකය ශ්‍රේෂ්ඨත්වයට පත් කරවයි. ඔවුන්ගේ ආකල්පයෙන් ඔවුන් වාතාවරණය පරිවර්ථනය කරයි. ඔවුන්ගේ දිෂ්ටියෙන්, ඔවුන් අශාරීරික ජීවත්මයක අත්දැකීම ලබා දෙයි. එබැවින් ඔබ එතරම් ශක්තිමත් බාහුද? නැත්නම් ඔබ දුර්වලද? යම් දුර්වලතාවයක් තිබෙයි නම්, ඔබ වමතක්ය. දැන් දකුණතක් ලෙස හැඳින්වෙන්නේ කවුරුන්ද කියා ඔබට වැටහෙනවාද? ඔබ සියලු දෙනාම බාහුයි, නමුත් ඔබ කුමන බාහුවක්ද? මෙම විශේෂතා තුළින් තමන්ව හඳුනාගන්න. ඔබ දකුණතක් නොවන බව කෙනෙක් ඔබට පැවසුවේ නම්, ඔබ එය බව ඔප්පු කිරීමට තැත් කරන අතර ඒ ගැන මුරණ්ඩුද වෙයි, නමුත් ඔබ ඇති සැටියෙන් තමන්ව හඳුනාගත යුතුයි, මන්ද ඔබව පරිවර්ථනය කර ගැනීමට දැන් ඉතිරිව ඇති කාලය කෙටිය. නොසැලකිලිමත් වී ඔබ හොඳින් බව නොසිතන්න. ඔබගේ යටි සිතද වද දෙයි, නමුත් අභංකාරකම සහ නොසැලකිලිමත්කම ඔබට තමන්ව පරිවර්ථනය කර ඉදිරියට ගමන් කිරීමට ඉඩ නොදෙයි. එබැවින් එයින් නිදහස් වන්න. තමන්ව නිවැරදිව පරීක්ෂා කරන්න. මෙය තුළ තමන් වෙනුවෙන් යහපත මුසු වී තිබේ. ඔබට වැටහෙනවාද? අවවා.

නිරන්තරයෙන් ස්ව-පරිවර්ථනය ගෙනැවිත්, ආදිතම ස්වරූපයේ සිතිවිලි පවත්වා ගන්නා අයට, තමන් තුළ ඇති සියලුම විශේෂතා පරීක්ෂා කර ඒ අනුව අංග සම්පූර්ණ වන අයට, සෑම විටම ගෘහයන් දෙකම ඉක්මවා සිටින අයට, පරම පියාට සහ ඔහුගේ කාර්යයට සෙනෙහස ඇති අයට, අභංකාරකම සහ නොසැලකිලිමත්කමින් සෑම විටම නිදහස්ව සිටින අයට, එවන් තීව්‍ර උත්සාහ දරන්නන්හට, එවන් ශ්‍රේෂ්ඨ ජීවත්මයන්ට, බාප්දාදාගේ සෙනෙහස, සිහිකිරීම සහ නමස්කාරය.

බාප්දාදා කණ්ඩායම් මුණගැසෙමින්

1) ඔබ සෑම විටම තමන් ස්ව-දර්ශන චක්‍රධාරීන් බව අත්දකිනවාද? ස්ව-දර්ශන චක්‍රය බොහෝ ආකාරයේ මායාගේ භ්‍රමණයන් අවසන් කරයි. මායාගේ භ්‍රමණ බොහෝ වර්ග තිබෙන අතර පරම පියා ඔබව එම භ්‍රමණයෙන් මුදාගෙන, ඔබව ජයග්‍රාහී කරයි. මායාට ස්ව-දර්ශන චක්‍රය ඉදිරියේ සිටිය නොහැක. ඔබ මෙය අත්දකිනවාද? බාප්දාදා සෑම දිනකම ඔබට මෙම නම්බු නාමය සමගින් සෙනෙහස සහ සිහි කිරීම ලබා දෙයි. එබැවින් මෙම අවධානයෙන් සෑම විටම ශක්තිමත්ව රැඳී සිටින්න. සෑම විටම තමන්ගේ දර්ශනයක් තබාගන්න, එවිට ඔබ ශක්තිමත් වෙයි. ඔබ සෑම කල්පයකම ශ්‍රේෂ්ඨ ජීවත්මව සිටි බවත් දැනුණු එසේ වන බවත් ඔබ දැනටමත් මායා පරාජය කරන්නන් බවත් සිහියේ තබාගන්න. මෙම දැනුම සෑම විටම ඔබගේ අවධානයේ

තබාගෙන එහි සතුට පවත්වාගන්න. සතුට, ඔබට බොහෝ ආකාරයේ දුක අමතක කිරීමට මඟ පාදයි. මේ ලෝකය දුක් දේශයයි, නමුත් ඔබ සියලු දෙනාම සංගම යුගී බවට පත් වී ඇත එබැවින් මෙයත් භාග්‍යයයි.

2) පාරිශුද්ධත්වයේ බලයෙන් ඔබ තමන්ව නිරන්තරයෙන් පිවිතුරු කරගන්නා අය වන අතර අන් අයටත් පිවිතුරු වීමට දිරිගන්වන අයයි, එහෙම නේද? තම පවුලේ අය සමඟ නිවසේ වාසය කරන අතර, පිවිතුරු ජීවත්මයක් වීමේ විශේෂත්වය, ඔබ ලොවට හෙළි කළ යුතුයි. ඔබ එවන් නිර්භීත ජීවත්ම වී තිබෙනවාද? පිවිතුරු ජීවත්ම වීමේ අවධානය තුළින්, තමන් පරිණත වී, නොකඩවා ලොවටත් මෙම ප්‍රායෝගික නිදසුන පෙන්වන්න. ඔබ කුමන ජීවත්මද? ඔබ, කිසිසේත් කළ නොහැකි දේ, කළ හැකි බව පෙන්වීමට උපකරණ ජීවත්ම වන අතර, පාරිශුද්ධත්වයේ ශක්තිය විහිදුවා හරින අයයි. නිරන්තරයෙන් මෙය ඔබගේ අවධානය තුළ තබාගන්න.

3) ඔය කුමාර්ලා සෑම විටම තමන් මායා පරාජය කරන්නන් බව සලකනවාද? ඔබ මායා අතින් පරාජය විය හැකි අය නොවෙයි, නමුත් සෑම විටම මායාට පරාජය පිළිගැනීමට සලස්වන අයයි. ඔබ එතරම්ම ශක්තිමත් සහ එඩිතර ජීවත්ම නොවේද? එඩිතර අයට මායා බයයි. එඩිතර අය ඉදිරියේ මායාට කිසි විටෙක එඩිතර විය නොහැක. මායා ඇතුලු වන්නේ, ඇය යම් දුර්වලතාවයක් දකින විටයි. එඩිතර වීම යනු, සෑම විටම මායා පරාජය කරන කෙනෙක් වීමයි. මායාට පැමිණිය නොහැක. ඔබ මෙම අභියෝගය ඉදිරිපත් කරන අයයි, එහෙම නේද? ඔබ සියලු දෙනාම ඉදිරියට ගමන් කරන අයයි, එහෙම නේද? ඔබ සියලු දෙනාම තමන් සේවය වෙනුවෙන් උපකරණ බව සලකන අයද, එනම්, ඔබ සෑම විටම තමන් ලොවට සෙත සලසන්නන් බව සලකමින් මෙම අවධානයෙන් ඉදිරියට යනවාද? ලොවට සෙත සලසන්නන් ජීවත් වන්නේ අසීමිත බවේය ඔවුන් සීමිතභාවයට නොපැමිණෙයි. සීමිතභාවයට පැමිණීම යනු සත්‍ය සේවකයෙක් නොවීමයි. අසීමිත බවේ රැඳී සිටීම යනු පරම පියා කෙබඳුද, දරුවන්ද එවැනිය. ඔබලා පරම පියාව අනුගමනය කරන ශ්‍රේෂ්ඨ කුමාර්ලාය. නිරන්තරයෙන් මෙම අවධානය පවත්වාගන්න. පරම පියා අංගසම්පූර්ණ සහ අසීමිත වන ආකාරයෙන්ම, පරම පියා මෙන් අංගසම්පූර්ණ වී නිරන්තරයෙන් පිරි සිටින්න. මෙම අවධානය තිබීමෙන් ඔබගේ සියලු නිෂ්ඵලත්වය අවසන් වී ඔබ ශක්තිමත් වෙයි.

අව්‍යක්ත මූරලි වලින් ගත් ප්‍රශ්න සහ පිළිතුරු

ප්‍රශ්නය : අංගසම්පූර්ණ මනෝ ස්ථිතිය හෙළිදරව් කරන්නේ කුමන විශේෂ ගුණදහමද? ජීවත්මයක් ඔහුගේ අංගසම්පූර්ණ ස්ථිතියට ලඟා වූ විට, ඔහුගේ ප්‍රායෝගික ක්‍රියා තුළින් එය සිහි කෙරෙන්නේ කෙසේද?

පිළිතුර: සමානාත්මතාවය. නින්දා සහ ප්‍රශංසා, ජය සහ පරාජය, සතුට සහ දුක මේ සියල්ලේම සමානාත්මතාවය තිබීම, අංගසම්පූර්ණ ස්ථිතිය ලෙස හැඳින්වෙයි. දුකෙහි වුවද, ඔබගේ මුහුණේ හෝ නළලේ දුකෙහි කිසිදු සලකුණක් තිබීම වෙනුවට, සතුටේ සහ ප්‍රීතියේ රැල්ලක් දිස්වන විට. ඔබට අපහාස කර ඇති කෙනෙක් කෙරෙහි ඔබගේ ද්‍රිෂ්ඨියේ සහ ආකල්පයේ සුලු වෙනසක් වත් නොමැති විට. සෑම විටම අන් අය කෙරෙහි පිවිතුරු සහ ධනාත්මක සිතිවිලි වල යහපත ගෙන ඒමේ ද්‍රිෂ්ඨියක් සහ ආකල්පයක් තබාගන්න. සමානාත්මතාවය මෙයයි.

ප්‍රශ්නය : තමන් ආනන්දයෙන් සිටීමේ සහ බාප්දාදාගෙන් ආනන්දය ලබා ගැනීමේ ක්‍රමය කුමක්ද?

පිළිතුර: ඔබගේ තරාදිය සෑම විටම නිවැරදි වන විට ඔබට අඛණ්ඩව බාප්දාදාගෙන් ආනන්දය ලැබෙයි. ඔබගේ ප්‍රශංසාවට සවන් දෙන විට, ඔබ එම ප්‍රශංසාවෙන් කුල්මත් නොවන අතර අපහාසයට සවන් දෙන විට, ඔබ තුළ අකමැත්තේ හැඟීම් ඇති නොවෙයි. අවස්ථා දෙකේදීම ඔබගේ සමබරතාවය හොඳින් ඇති විට, එය විශ්මයක් වන අතර, ඔබ තමන් සමඟ තෘප්තිමත් වෙයි.

ප්‍රශ්නය : ඔබගේ වන්නේ ගෘහස්ත මාර්ගයකි, එබැවින් ඔබට සමබරතාවයක් තිබීමට අවශ්‍ය වන්නේ කුමන යුගල් වලදීද?

පිළිතුර: ජීවත්මය සහ ශරීරය දෙකක් වන ආකාරයෙන්ම, පියා සහ දාදා දෙදෙනෙකි. ඔවුන් දෙදෙනාම සිදුකරන කාර්යයන් තුළින් ලෝකය පරිවර්ථනය වෙයි. ඒ ආකාරයෙන්ම, කාරණා දෙකේම සමබරතාවයක් පවත්වාගන්න, එවිට ඔබට ශ්‍රේෂ්ඨ ලැබීමක් හිමි කරගැනීමට හැකි වෙයි. 1) සෙනෙහසින් යුතුව සහ නොබැඳී

සිටීම 2) ප්‍රශංසා සහ අපහාස 3) සෙනෙහස සහ බලය. 4) ධර්මය සහ කර්මය 5) හුදකලාව සිටීම සහ විනෝදමත් කිරීම 6) පරිනතභාවය සමඟ ගාමිණීරතාවය සහ සුසංයෝගීව සිටීම. මෙම සියලුම ආකාරයන්ගේ සමබරතාවයන් තුළ සමානාත්මතාවය තිබෙන විට, එවිට ඔබට අංගසම්පූර්ණ අවස්ථාවේ සමීපයට පැමිණීමට හැකි වෙයි. එක ගුණයක් මතු වී, අනෙක යටපත් වීම සිදු නොවිය යුතුයි. මෙයින් කිසිදු බලපෑමක් ඇති නොවෙයි.

ප්‍රශ්නය: ඔබට සමානාත්මතාවය තිබිය යුත්තේ කුමන කාරණාවේද, එමෙන්ම සමානාත්මතාවය අනවශ්‍ය වන්නේ කුමක්ද?

පිළිතුර: සාමාන්‍ය වීමේදී නොව, ශ්‍රේෂ්ඨත්වයේදී සමානාත්මතාවය තිබිය යුතුයි. ඔබගේ කර්මය ශ්‍රේෂ්ඨ වන ආකාරයෙන්ම ඔබගේ ධාරණාවද ශ්‍රේෂ්ඨ කරගන්න. ඔබගේ ධාරණාව මගින් ඔබගේ කර්මයට යටපත් වීමට ඉඩ නොතබන්න. ඔබගේ ධර්මය සහ කර්මය යන දෙකම ඒවායේ ශ්‍රේෂ්ඨත්වය අතින් සමාන වන විට, ඔබ ධර්මාත්මයක් බව කියයි. එබැවින් තමන්ගෙන් විමසන්න මා එවන් ධර්මාත්මයක් බවට පත්වී සිටිනවාද? මා එවන් කර්ම යෝගියෙක් වෙලාද? මා ආනන්දයෙන් පිරී සිටිනවාද?

ප්‍රශ්නය : ඔබගේ බුද්ධිය තුළ කිසියම් ආකාරයක කැලඹීමකට හේතුව කුමක්ද?

පිළිතුර: හේතුව වන්නේ පිරුණු බවේ අඩුවකි. යම් දෙයක් පිරී තිබෙන විට, එහි කිසිදු වංචලත්වයක් තිබිය නොහැක. එබැවින් තමන්ව ඕනෑම අත්දැක කැලඹිල්ලකින් ආරක්ෂා කරගැනීමට, නොකඩවා පිරී සිටින්න, එවිට ඔබ පරිසමාප්ත වෙයි. යම් දෙයක් පිරිපුන් වන විට එය ඉබේටම ආකර්ෂණය කරයි. පිරිපුන්භාවයට, බලපෑමක් ඇති කිරීමේ ශක්තිය තිබේ. එබැවින්, ඔබ පිරී ඇති ප්‍රමාණයට අනුව, සියලුම ජීවත්ම ආකර්ෂණය වෙයි.

ප්‍රශ්නය : ජීව අවධානයේ සුක්ෂම අවස්ථාව කුමක්ද?

පිළිතුර: ජීව අවධානයෙන් සිටින කෙනෙකුට ඕනෑම අවස්ථාවක සංඥාවක් ලැබුණු විට, ඔහු එම සංඥාව ප්‍රගතිය ලබා ගැනීමේ මහක් බව සලකමින්, වර්තමානය සහ අනාගතය වෙනුවෙන් තමන් තුළ එය මුසුකර, හැඩගසා ගනී. ඔහුගේ දිෂ්ටියේ හෝ ආකල්පයේ සියුම් ස්වරූපයකින්වත් 'ඇයි?' සහ 'කොහොමද?' මතු වන්නේ නැහැ. ප්‍රශංසාවට සවන් දෙන විට, එම ජීවත්මය වෙනුවෙන් සෙනෙහස තිබෙන ආකාරයෙන්ම, කෙනෙක් යම් ඉගැන්වීමක් හෝ සංඥාවක් ලබා දෙන විටත් සෙනෙහසේ සහ පිවිතුරු සහ ධනාත්මක හැඟීම් ඇති කර ගන්න.

වරදානය: ඔබ සෑම විටම ඒකාබද්ධ ස්වරූපය අත්විඳ, නිරන්තරයෙන් සතුටු සහ ප්‍රීතිමත් අවස්ථාවක රැඳී සිටින්න.

බාප්පාදා සෑම විටම දරුවන්ට පවසන්නේ දරුවනේ, ඔබගේ දැන, පරම පියාගේ දැනේ තබා ඇවිදින්න, තනිවම ඇවිදින්න එපා. තනිව ඇවිදීමෙන් විටෙක ඔබට එපා වීමක් ඇති වන අතර තවත් විටෙක යම් කෙනෙකුගේ දිෂ්ටිය ඔබ මත පතිත විය හැක. නොකඩවා පරම පියා සමඟ ඒකාබද්ධව සිටීමේ ස්වරූපය අත්විඳින්න, එවිට මායාගේ බැල්ම කිසිම විටෙක ඔබ මත පතිත නොවෙයි. ඔහුගේ ඇසුර අත්විඳීම නිසා, ඔබ නොකඩවා සතුටින් සහ ප්‍රීතියෙන් ආහාර ගන්නා අතර ඔබ සතුටින් සමරමින් ගමන් කරනු ඇත. මුලාවේ සහ දුකෙහි ඔබව සිර කරවන සබැඳියාවන්ගෙන්ද ඔබ ආරක්ෂා වෙයි.

පාඨය: සෑම විටම යෝගාවේ ආරක්ෂක පලිහ පැලඳ සිටින්න, එවිට සතුරා වන මායාගේ පහරදීම් වලින් ඔබට පහර කෑමට සිදු නොවෙයි.

*** ඔම ගාන්ති ***