

සංගම් යුගය වූ කලී ප්‍රීතිමත් අවස්ථා ඇති යුගයකි.

අද බාප්දාදා ඔහුගේ සැහැල්ලු නිදහස් මහත්මා සහ සුළු ආත්මා සැහැල්ලු අධිරාජ්‍යයන් දෙස බලමින් සිටියි. සැමටම ඉහළ මහා අධිරාජ්‍යයින්ගේ හමුව සිදු වන්නේ සංගම් යුගයේ දී පමණයි. එතරම් අධිරාජ්‍යයින් එකතු වන වෙනත් යුගයක් නැත. මෙකල පමණයි ඔබ සැමට නිදහස් සැහැල්ලු අධිරාජ්‍යයන්ගේ හමුව ස්වාධීපත්‍ය ඇති අයගේ හමුව දැකිය හැක්කේ. ඔබ තරුණ සහ මහළු, සැම දෙනාම අධිරාජ්‍යයින් බව දන්නා අතර ඔබ හැසිරෙන්නේ ශරීර වල හිමිකරුවන් ලෙස, පිරිසිදු ජීවත්ම සත්තාවන් ලෙස සලකමිනි. ජීවත්ම සත්තාව කුමක්ද? අයිතිකරුය. ස්වාධීපත්‍යයක් ඇති තමාම ස්වාමියා වෙයි. බාලම දරුවා පවා ඔහු අධිරාජ්‍යයෙක් බව සලකයි. එමනිසා, අධිරාජ්‍යයින්ගේ හමුව නම් ස්වාධීපත්‍ය ඇති අයගේ හමුව ඉතා මහත් වූ දෙයකි. අන් අය සියලු අධිරාජ්‍යයින්ගේ අධිරාජ්‍යයන් සහ රජවරුන්ගෙන් රජවරු බවට පත් කරන කෙනා සතුටු වන්නේ සැහැල්ලු නිදහස් අධිරාජ්‍යයින් වන අනාගතේ ද රජවරුන් බවට පත් ව සිටින වර්තමානයේ රජවරුන් දැකීමටය. මුලු වක්‍රය පුරාවටම එසේ තම සිය දහස් ගණනින් වූ දරුවන් සියලු දෙනාම අධිරාජ්‍යයින් වන තවත් පියෙකු සිටියිද? ඔබෙන් එසේ ඇසුවොත් කුමක් ද කියන්නේ. කුඩා ලමයෙකු වුවත් මෙසේ කියාපි: 'මම ලක්ෂ්මී නාරායන් බවට පත් වෙමි!' ඔබ දරුවන් සැවොම මෙසේ සිතන්නවා නේද? එවැනි වූ පරම පියාට ඔහුගේ රාජකීය දරුවන් ගැන එතරම්ම ආඩම්බරත්වය තිබේ. ඔබ දරුවන් සැමටම ආධ්‍යාත්මික කුලමත්තාවයක් තිබෙනවා ඔබ අයිති රජවරුන්ගේ රාජකීය රජ පවුලකට වීම ගැන. ඔබ රාජකීය පවුලේ කොටසක් ද? ඉතින් අද බාබා සැම දරුවෙක් දෙසම බලමින් සිටියා. පරම පියාගේ දරුවන් එතරම්ම වාසනාවන්තයි! හැම දරුවෙක්ම වාසනාවන්තයි. මේ සමහර ඔබට කාලයේ ද සහයෝගය තිබෙන්නේ සංගම් යුගයේ කෙටි බව සමහර එය බොහෝ විශේෂතා වලින් පිරී ඇති නිසාය. ඔබට සංගම් යුගයේදී ලැබෙන බල පරාක්‍රමය වෙනත් කිසිදු යුගයක ලැබිය නොහැක. සංගම් යුගය වූ කලී ප්‍රීතිමත් අවස්ථා ඇති යුගයකි: එය වෙන මුකුත් නොව ප්‍රීතියයි. ඔබ කැම ගැනීමේ දී, පරම පියා සමහර ප්‍රීතියෙන් කැම ගන්න. ඔබ ඇවිදීමේදී, ඇවිදින්නේ භාග්‍ය විද්‍යා බාබා සමඟ අතින් අත අල්ලා ගෙනයි. ඔබ ඥාන පැණිය පානය කරනවා විට ඥානය ප්‍රදානය කරන්නා වන පරම පියා සමඟ පානය කරයි. ඔබ ක්‍රියාත්මක වන විට, ඔබ ඒවා කරන්නේ ඔබ උපකරණයක් ලෙස සලකමින් කරවන්නා පරම පියා සමඟයි. ඔබ නිදා ගන්නා විට නිදා ගන්නේ ස්මෘතිය නම් වූ ඇකයේය. ඔබ ඇහැරෙන විට, බාබා සමඟ කතා කරමින් නැගිටියි. මුළු දිනය පුරාම ඔබේ කාල සටහන පරම පියා සමඟයි. පරම පියා ඔබ සමඟ සිටිනවා විට එහි පාප නොමැත. එසේ නම් ඇත්තේ මොනවාද? ඇත්තේ ප්‍රීතියම පමණක් නේද? බාප්දාදා දකිමින් සිටින්නේ සියලුම දරුවන් මහා ප්‍රීතියකින් සිටිනා ආකාරයයි. ඔබ මේ කෙටි උපත ගන්නේම ප්‍රීතිය සැමරීමටයි. කැම ගැනීම බිම සියල්ල ස්මෘති සතුටේ සිටීමෙන් කරන්න. මෙම සුක්ෂ්ම උපතේ යුතුකම, එනම්, එම උපතේ යහගුණය වූ කලී සතුටින් ප්‍රීතියෙන්ම සිටීමයි. ඔබේ දිව්‍යමය ක්‍රියාකාරීත්වය සේවා ප්‍රීතිය තුළ සිටීමයි. මෙම උපතේ ඉලක්කයම ප්‍රීතියෙන් සිටීමත් මුළුමනින් ප්‍රීතියෙන් පිරුණු ලෝකයක් කිරීමයි. එමනිසා, උදේ සිට රෑ තෙක්ම ඔබ සිටින්නේ ප්‍රීතිමත් අවස්ථා වලදී නේද? ඔබ දිවා රෑ ගත කරන්නේ සැහැල්ලු නිදහස් අධිරාජ්‍යයන් ලෙසද? ඉතින් අද ඔබ ඇහුම්කන් දුන්නාද, බාබා සුක්ෂ්ම කලාපයේ අද දුටු දේ. නිදහස් සැහැල්ලු අධිරාජ්‍යයින්ගේ එකතුවකි. හැම අධිරාජ්‍යයෙක්ම ස්මෘති ප්‍රීතිය අත්විඳීමින් සිහිය නම් වූ ත්‍රිලංකා තබාගෙන පරම පියාගේ හද සිහසුනේ සිටියි. අවිවා.

නිරන්තරයෙන්ම නිදහස් සැහැල්ලු ව අධිරාජ්‍යයින්ට, ප්‍රීති ජීවිතයක් තුළ ප්‍රීති අවස්ථාම දකින අයට, නිරන්තරයෙන්ම වාසනාවන්ත පරම පියා සමඟ සිටින අයට, එවැනි වූ ස්වාධීපත්‍ය ඇති තමාගේම ස්වාමිත්වය ඇති, හද සිහසුනේ වාඩි වී සිටින, මිලියන ගණනින් වාසනාවන්ත දරුවන්ට බාප්දාදාගේ සෙනෙස, ස්මෘතිය සහ නමස්තේ.

බාප්දාදා කුඩා ලමුන් කණ්ඩායමක් හමුවේ:

ඔය දරුවන් හැම දෙනාම ඔබම මහත්මාවන් ලෙස සලකමින් ඉගෙන ගන්නවාද? සෙල්ලම් කරනවාද? හොඳින් ඉන්නවාද? සැමවිට ඔබ මහත්මා ජීවත්ම යන සතුටින් සහ ඉහළම ඉහළ දෙවියන්ගේ දරුවන් යන කුලමත්තාවයෙන් සිටිනවා. ඔබ දෙවියන් දක තිබෙනවාද? ඔහු සිටින්නේ කොහේද? කෙනෙක් ඇසුවොත් ඔහුට දෙවියන්ට හඳුන්වා දෙන්න කියා එය කිරීමට හැකිද? ඔබ සියලු දෙනාම දෙවියන්ගේ දරුවන්ය. එමනිසා, දෙවියන්ගේ දරුවන් නිසා, කවදාවත් ඔබ දබර වෙන්නේ නැනේද? ඔබ දහ කරනවාද? දෙවියන්ගේ දරුවන් යෝගින් වන අතර දහ කරන්නේ ඇයි? සැමවිට සලකන්න ඔබ මහත්මා යෝගී ජීවත්ම සත්තාවන් ලෙස. ඔබ පත් වෙන්න යන්නේ කුමකටද? ඔබ එකම වෙලාවට එක විට ලක්ෂ්මී නාරායන් වෙනවාද? එසේ නැත්නම්, ඇතුළු විට ලක්ෂ්මී වී තවත් විටෙක නාරායන් වෙනවාද? ඔබ ලක්ෂ්මී විමට කැමතිද? අවිවා. ඔබ නිරන්තරයෙන්ම නාරායන් විමට අවශ්‍ය නම්, ඔබ නිරන්තරයෙන්ම සාමකාමී යෝගී ජීවිතයක් ගත කරමින්, සැම උදෑසනකම නැගිටින විට නියතයෙන්ම බාබාට 'සුඛ උදෑසනක්' කිව යුතුයි. කල් පසු වී නොනැගිට, ඉක්මණින් ලැස්ති වී ඔබ යා යුතු තැනට යන්න. නොවරදවාම විනාඩි තුනක් හෝ ස්මෘතියෙන් වාඩි වී සිට 'සුඛ උදෑසනක්' කියා ඉක්මණින් බාබා සමඟ පිළිසඳරේ යෙදී ඉන්පසුව ඉක්මණින් සුදානම් වන්න. මෙය කිසිවිට අමතක නොකරන්න. ඔබ 'සුඛ උදෑසනක්' කියා නොකිව්වොත් කැම කන්න එපා! ඔබ කැම ගැනීමේදී සිහිකරනවා නම්, එවිටද පළමුවෙන් 'සුඛ උදෑසනක්' කියා කියන්න. පළමුවෙන්ම 'සුඛ උදෑසනක්' කියා ඉන්පසුව කැම කන්න. ඔබේ ඥානය ඉගෙනීම නැවත සිහි කරන්න. යහගුණ හොඳින් උකහා ගන්න. එවිට ඔබ ආධ්‍යාත්මික රෝස මල් බවට පත් වී ලෝකය පුරා සුවද විහිදුවයි. සැමවිට පිපී ඇති රෝස මල් නිරන්තරයෙන්ම සුවද විහිදුවයි. ඔබ එවැනි සුවද මල් නොවේද? ඔබ නිරන්තරයෙන්ම සතුටින් නේද? නැත්නම් ඇතුළු විට අසතුටට පත් වෙනවාද? ඔබ අසතුටට පත් වන්නේ ඔබට යමක් නොලැබෙන විටත් අම්මා හෝ තාත්තා යමක් ඔබට කියූ විටත්ය. ඔවුන්ට යමක් කීමට සිදු වන දේවල් නොකර සිටින්න. සුර දුතයන්සේ හැසිරෙන්න. මිනිසුන් ශබ්ද කළත්, සුරදුතයින් සඳ්ද නොගනයි. සුරදුතයින් වන්නට සිටින ඔබ බ්‍රහ්මන්වරු ශබ්ද නොකරයි. ඔබ ඇවිදින විට කිසිවෙකුට නොදෙන සේ කරන්න. සුර දුතයින් සේ කැම, බිම සහ ඇවිදීම කළ යුතුයි. බාප්දාදා ඔබ සැමට බොහෝ සෙයින් සතුට ප්‍රකාශ කරයි ඔබ හොඳ ලමයින් වන අතර සැමවිට එසේම හොඳ වන්න. අවිවා.

බාප්පාදා තරුණ ගැහැණු ලමුන්ට කතා කරයි:

කුමාරී ජීවිතයක වර්ණනාව කුමක්ද? කුමාරීන්ට වන්දනා කරන්නේ ඇයි? ඔබ පිරිසිදු ජීවත්ම සත්තාවන්ය. ඔබ සැවොම ඔබේ පිරිසිදු ස්මෘතිය මගින් අන් අය පිරිසිදු කරන සේවයේ නියුතු පිරිසිදු අයයි. ඔබ තරුණ වුවත් මහළු වුවත් හැම කෙනෙකුටම පරම පියාගේ හැඳින්වීම ලබාදීමට හැකි අය නේද? තරුණ අය පවා ඉතා හොඳ දේශන පවත්වයි. බාප්පාදා ඔබ අතරින් බාලම කුමාරීන්ට විශාල කර්මයක් මත දේශනයක් දෙන්නට කිව්වොත් ඔබ සුදානම් ද? ඔබ ප්‍රමාද වන්නේ නැ නේද? ඔබ බය නැ නේද? සැම විට ඔබ ලෝකයේ සියලුම ජීවත්ම සත්තාවන්ට යහපත කරන අය සේ සලකන්න. ඔබ සාමාන්‍ය කුමාරීන් නොව උසස් කුමාරීන්ය. උසස් වූ ඔබ කුමාරීන් උසස් වැඩ කරනවා නේද? සියලු කාර්යයන්ගේ ඉහළම කාර්යය අන් අයට පරම පියාගේ හැඳින්වීම ලබා දී ඔවුන් පරම පියාට අයිති කර දීමයි. ලෝකයේ මිනිසුන් අතපතාමින් සොයා යන අතර ඔබ ඔහුට හඳුනා ගෙන ඔහු වෙතට ගොස් සිටී. ඔබ එතරම්ම වාසනාවන්ත භාග්‍යවන්තයින්ය. ඔබ දැන් දෙවියන්ට අයිති වී ඊට වඩා මහා භාග්‍යයක් තවත් ඇත්ද? එමනිසා, නිරන්තරයෙන්ම සතුටුවන්න ඔබ නිරන්තරයෙන්ම වාසනාවන්ත කෙනෙක් වීම ගැන. ඔබට මෙම සතුට අහිමි වූ කල ඔබ හඬමින් දහ වැඩද කරනු ඇත. සැමවිට ආදරයෙන් එකට සිටිමින් ඔබේ දෙමව්පියන් කියන කුමකට හෝ කිකරුවන්න. නිරන්තරයෙන්ම පාරලෝකික පරම පියාගේ ස්මෘතියේ සිටිය විට පමණයි ඔබට උසස් කුමාරීන් බවට පත් විය හැක්කේ. සැමවිට ඔබ උසස් කුමාරීන්, වන්දනීය කුමාරීන් බව සලකන්න. ඔබ සිද්ධස්ථාන තුළදී වන්දනාව ලබන එම ශක්තිමයයි. ඔබ හැම කුමාරී කෙනෙකුටම මහා කාර්යයක් කළ හැකියි. ඔබට ලෝක පරිවර්තන සඳහා උපකරණ බවට පත් විය හැකියි. ලෝක පරිවර්තන කාර්යය බාප්පාදා ඔබ දරුවන්ට පවරා ඇත. එමනිසා, නිරන්තරයෙන් ම පරම පියා සිහිකරමින් සේවය කරන්න. ලෝක පරිවර්තන සේවාවක් කරන්නට පෙර, පළමුව ඔබ පරිවර්තනය වන්න. ඔබ දැන් පෙර ජීවිතයෙන් වෙනස් වී කෙලින්ම ස්මෘතියේ සිටිමින් උසස් ජීවත්ම සත්තාවක් පිරිසිදු කෙනෙක් මහත්මාවක් සහ වාසනාවන්ත ජීවත්ම සත්තාවක් වන්න. ඔබ පාසලට හෝ කොලීජියට යන විට මෙම ස්මෘතිය අමතක කරන්නේ නැහැ නේද? ඔබ ආශ්‍රයෙන් වර්ණ ගැනෙන්නේ නැහැ නේද? ඔබ කැමට බිමට කවදාවත් ආකර්ශනය වන්නේ නැහැ නේද? ඔබට කිසිවිටක බිස්කට් කැමට හෝ අයිස්ක්‍රීම් කැමට අවශ්‍ය වන්නේ නැහැ නේද? ඔබ ස්මෘතියෙන් පිසින ලද බ්‍රහ්ම හෝජන සැම විට කන ස්ථිර අය නේද? ඔබ ආපසු ගිය විට ආශ්‍රයෙන් වර්ණ නොගැනෙන්නට ප්‍රවේශම් වන්න. තමන්ට ඇති තරම් වාසනාවන්ත වීමේ හැකියාව කුමාරීන්ට ඇත. ලඟා කළ පටන්ම සේවයට රැවි වන්න. අධ්‍යයනය කර උගන්වන කුමය ද ඉගෙන ගන්න. ඔබ කුඩා කලම දක්ෂ වූවහොත් උස් මහත් වූ විට සැම තැනම සේවය කිරීමට උපකරණ බවට පත් විය හැක. ස්ථාපනය වන මුල් කාලයේදී එසේ වන කුඩා අය සිටියා. ඔවුන් දැන් උස් මහත් වී බොහෝ සේවය කරමින් සිටිනවා. ඔබ ඔවුන්ට වඩා දක්ෂ වනු ඇත. ඔබ හෙට දවසේ වාසනාවයි. හෙට, භාරතය දෙවි ලොව වූ කල ඔබ එහි වාසනාව වෙයි. ඔබ දකින ඕනෑම කෙනෙක් ඔබ සාමාන්‍ය කුමාරීන් නොව විශේෂ කුමාරීන් බව දැනිය යුතුයි.

එම අධ්‍යයනය කරන විට දී ද මෙම ඥානය ඉගෙන ගැනීමට ඔබ හදවතේ ගැඹුරු සෙනෙහසක් තිබිය යුතුයි. ඔබේ අධ්‍යාපනය අවසාන කළ පසු ඔබේ ඉලක්කය කුමක්ද? ඔබ රුකියාවක් කිරීමේ බරට කර ගහන්නේ නැහැ නේද? එකට යම් හේතුවක් තිබෙනවා නම් එය වෙනම දේකි. ඔබේ දෙමාපියන්ට වෙනත් ආදායම් මාර්ග නොමැති නම් එය අවශ්‍යතාවය ගැන කාරණයකි. කොහොම නමුත් සැම විටම ඔබේ වර්තමානයත් ඔබේ අනාගතයත් ගැන සිහි කරන්න. ඔබට වඩාත් ප්‍රයෝජනවත් වන්නේ කුමක්ද? මෙම ඥානය අධ්‍යයනය කිරීම උපන් 21කට ප්‍රයෝජනවත් වේ. එම නිසා, ඔබට ලෝකික කාර්යයන් නමට හෝ කරන විට එහිදී පළමු පියා සහ සේවය ගැන ගැඹුරු සෙනෙහසක් ඔබේ හදවත තුළ තිබිය යුතුයි. එමනිසා, ඔබ හැම කෙනෙකුම දකුණු අත් මිස වම් අත් නොවිය යුතුයි. ඔබ සැවොම දකුණු අත් බවට පත් වූ විට කල්ප විනාශය සිදු වීමට සුදානම එයයි. ඔබ ශක්තින් සැවොම ජයග්‍රාහී ධජය සමඟ එන විට, රාවණගේ පාලන කාලය අවසන් වේ. ඔබ බ්‍රහ්ම කුමාරී කෙනෙක් වීමට යන්නේ නම්, උපාධියකින් කුමක් කරන්නද? එම අධ්‍යයනයේ දී ඔබට සාමාන්‍ය දැනීම ගැන පළල් මනසක් ඇති වේ. එය ඔබේ හදවතේ අභිලාශය නොවේ. ඔබ සිතිය යුතු නැත ඔබ මේ අවුරුද්දේ එක උපාධියකුත් එන අවුරුද්දේ තව උපාධියකුත් දිගටම ගැනීමට. ජීවා කරන්දි මරණය ආවොත්... එමනිසා, දිගටම උපකරණ වල උපදෙස් ගැනීම අවශ්‍යයි, දිගටම ඉගෙන ගන්නවාද නත්ද කියා. සමහරු සිටිනවා ඉගෙනීමේ රුචිය නිසා වර්තමානය ගැනවත් අනාගතය ගැනවත් නොසිතන. එයින් ඔවුන්ම රුවටිල්ලට පත් වේ. ඔබ ඔබම ඔබේ ජීවිතය ගැන තීරණ ගත යුතුයි - දෙමාපියන් කියන දේ නොවේ. ඔබේ ම විනිශ්චයකරුවා වන්න. ඔබ ශිව ශක්තින් වන අතර කිසිවෙකුට ඔබ බන්ධන වලින් බැදිය නොහැක. බන්ධන වලින් බැදිය හැක්කේ ශක්තින්ට නොව බැටළුවන්ටයි. ශක්තින් පෙන්වන්නේ සිංහයින්ගේ පිට උඩ යන අය ලෙසයි. සිංහයින් විවෘතව ජීවත් වනවා මිස බැඳීම් වලින් සීමා වන්නේ නැත. එමනිසා සැම විට සිහිතබා ගන්න ඔබ පරම පියාගේ දකුණත් බව. අවවා.

බාප්පාදා ගුරුවරුන් හමුවේ:

ඔබ සැම විට සිහිතබාගන්නවා ද ඔබ උපකරණ සේවාදාරීන් බව. ඔබව ක්‍රියාවට යොමු කරන කරවන්නා සියලු දේම කිරීමට හැකි උපකරණයක් සේ ඔබව යොදා ගනී. ඉතින් කරවන්නාට වගකීමක් තිබෙනවා නේද? උපකරණ වන අය නිරතුරුවම සැහැල්ලු වෙත් සිටියි. ඔබට උපදෙසක් ලැබී එය ක්‍රියාත්මක කර නිරතුරුවම සැහැල්ලුව සිටින්න. ඔබ මෙසේ සිටිනවාද? ඇතැම් විට සේවය බරක් සේ අත්දකිනවාද? ඒ ඔබට එය බරක් සේ හැඟේ නම්, සාර්ථකත්වය නොලැබෙන නිසාය. එය බැඳීමක් ලෙස සලකනවා නම්, කිසිම ක්‍රියාවක් නිවැරදි නොවේ. ලෝකික ක්‍රියාවකදී වුවත් එය බරක් සේ ගත හොත් ඔබ අතින් යමක් කැඩෙයි, යමක් ඉරෙයි සිතේ පටලැවිල්ලක් ඇති වී සිතේ බාධා ඇති වේ. එම වැඩේ ද අසාර්ථක වේ. ඒ ලෙසටම ඔබ මේ අලෝකික ක්‍රියාවද බරක් සේ ගෙන කළහොත් එය නිරවද්‍ය නොවේ. ඔබට එයින් සාර්ථක විය නොහැක. එම බරද දිගටම විශාල වී සංගම් යුගයේ උසස් වාසනාව අත්දකිය නොහැකි වේ - සැහැල්ලුවෙන් හා පියාඹන තත්ත්වයෙන් සිටිය නොහැකි වෙයි. එවිට, සංගම් යුග බ්‍රාහ්මණයෙක් බවට පත් වීමෙන් ඔබ කරන්නේ කුමක්ද? එමනිසා, නිරන්තරයෙන්ම සැහැල්ලුවෙන් සිටිමින් කරන හැම ක්‍රියාවක්ම ඔබ උපකරණයක් සේ සලකමින් කරන්න. මෙය සාර්ථකත්වයේ ප්‍රතිමූර්තියක් වීම යනුවෙන් හැඳින්වේ. අද ලෝකයේ රෝද උඩ යමින් බොහෝ වේගයෙන් වැඩ කරයි. එය ඉතා සැහැල්ලුයි. ජීවයේ වේගය ද

වැඩි වේ. ඉතින් පරම පියාම විසින් ඔබට මෙහෙය වන විට ඔබට ශ්‍රීමත් නම් වූ රෝද ක්‍රමය ලැබේ. ශ්‍රීමත් නම් වූ එම ක්‍රමයෙන් ඔබේ උත්සාහයේ වේගය ද නිරායාසයෙන් වැඩි වේ. සැමවිට එවැනි සේවකයෙක් වී කටයුතු කරන්න. සුළු හෝ බරක් අත් නොවිඳින්න. පරම පියා කරවන්නාර් වන කල බරක් ගන්නේ ඇයි? මෙම සිහිපත් භාවය මත නිරන්තරයෙන් දිගටම පියාඹන තත්ත්වයෙන් හැසිරෙන්න. දිගටම පියාඹන්න නිරන්තරයෙන්ම. මෙය අංක එකට වටිනා සේවාදාරියෙක් යනුවෙන් හැඳින්වේ. සරලවම බාබා, බාබා සහ බාබා. මෙම නිහඩ සංගීතය දිගටම හැම තත්ත්වයකම ගයන්න. සරලවම, 'බාබයි මමයි'. නිරන්තරයෙන්ම මෙම ක්‍රමයේ ගිවිසුම් විට තෙවැන්නෙක් අතර මැදට ආ නොහැක. දෙදෙනෙක් නිරන්තරයෙන් එකට එක් වූ කල, දෙදෙනාම සතුටින් වන අතර කිසිවෙකුට ඒ අතරට ආ නොහැක. මෙය උසස් සේවකයෙක් යනුවෙන් හැඳින්වේ. ඔබ එසේද? කිසිවෙක් දෙස නොබලන්න. කිසිවෙකුට කන් නොදෙන්න. ඇහුම්කන් දීමෙන් පමණක් බලයක් ඇති වෙයි. බාබයි මමයි පමණයි. මෙය ප්‍රීතිය නිරන්තරව සමරන්න. ඔබ මහත්සියෙන් ක්‍රියා කළා. දන් ඔබට විනෝදයෙන් ප්‍රීති විමේ කාලයයි. මෙයට ගීතයක් ද ඇත: කිසිවක් නොව ප්‍රීතියම පමණයි... ඔබ අවදි වන විට, ඇවිදින විට, සේවය කරන විට, නින්දට යන විට - සියල්ල ප්‍රීතියෙන්ම කරන්න. හොඳින් නටන්න, ගයන්න, සතුටින් ඉන්න. නටන ගමන් සතුටින් සේවය කරන්න. කොර ගසමින් එය නොකරන්න. සංගම් යුගයේ දී ඔබට සියලු නෑ සබඳකම් වල ප්‍රීතිය ඇත. ඒ නිසා බොහෝ සෙයින් ප්‍රීතියෙන් සමරන්න. නිරන්තරයෙන්ම ප්‍රීති අවස්ථා අත්විඳින්න. අවවා.

වරදානස: ඔබ කර්මය පිළිබඳ ගැඹුරු දර්ශනය දැන ධර්මරාජ් පුරයේ දඩුවම් වලින් බේරී, පාප ජය ගන්නෙක් වේවා.
දඩුවම අත්විඳීම ධර්මරාජ් පුරයේ යැයි කිවත් එය වෙනම වූ විශේෂ ස්ථානයක් නොවේ. අවසාන මොහොතේ ඔබ පාප ඔබ ඉදිරියට පැමිණ හයානක යක්ෂ ස්වරූපයෙන් එයි. ඒවා පසුතැවිලි වන අවස්ථා සහ කලකිරීමයි. කුඩා පාප පවා යක්ෂ ස්වරූප ගනී. දඩුවම් හැඟීමෙන් ආරක්ෂා වීම සඳහා ගැඹුරු කර්ම න්‍යාය දැන සැමවිට උසස් ක්‍රියා කරමින් පාප ක්‍රියා ජයගන්නේ පශ්චාත්තාපය ඉතා දරුණු නිසාය.

පාඨය: ශරීරයෙන් මනසින් සහ ධනයෙන් පරම පියාට සම්පූර්ණයෙන් කැප වන අය, පරම පියාගේ කරේ මාලයක් බවට පත් වේ.

*** ඔම් ශාන්ති ***