

### බ්‍රාහ්මණ උපත, අවතරණයේ උපතයි.

බාජදාදා ශබ්දය තුළට පැමිණෙන්නේ සියලු දෙනාම ශබ්දය ඉක්මවූ ස්ථිතියට ගෙන යාම සඳහාය. ඔහු ශාරීරික ලෝකයට පැමිණ, භෞතික සිරුරක් තුළට ඇතුළු වන්නේ, ඔබ අවයක්ක කරවීමටයි. ඔබ අවයක්ක ස්ථිතියේ සිටිමින් තමන් සුක්ෂ්ම සුරැකිකාවන් බව සලකමින් සෑම විටෙකම ඔබගේ භෞතික ශරීර තුළ අවතරණය වී සිටිනවාද? ඔබ සියලු දෙනාම අවතරණය වන අවතරණයි. මෙම අවධානයෙන් සෑම ක්‍රියාවක්ම කිරීමෙන්, ඔබ සියලු කර්ම බන්ධන වලින් නිදහස ලැබූ කර්මකීට අවතරණ බවට පත් වෙයි. අවතරණයක් යනු, ශ්‍රේෂ්ඨ ක්‍රියා සිදුකිරීම සඳහා ඉහළ සිට මෙහි පහළට පැමිණෙන කෙනෙකි. ඔබ සියලු දෙනාද ඉහළ, ඔබගේ ශ්‍රේෂ්ඨ ස්ථිතියේ සිට, ශරීරයක ආධාරය ගෙන, සේවය සඳහා ක්‍රියා සිදුකිරීමට, පැරණි ලෝකයේ පැරණි සිරක් තුළට ඇතුළු වෙයි. කෙසේවෙතත් ඔබගේ ස්ථිතිය ඉහළ තිබූ ලෙසම පවතී, ඔබ අවතරණ වන්නේ මේ නිසාය. අවතරණයක්, සෑම විටෙකම දෙවියන්ගෙන් පණිවිඩයක් ගෙන එයි. ඔබ සියලුම සංගම යුගයේ ශ්‍රේෂ්ඨ ජීවත්මයන්ද අවතරණය වී ඇත්තේ දෙවියන්ගේ පණිවිඩය ලබා දීමට සහ සෑම කෙනෙකුටම දෙවියන්ව මුණ ගැසීමට මහපැදීමටයි. එම සිරුර තව දුරටත් ඔබගේ නොවෙයි. ඔබ, ඔබගේ සිරුර පවා පියාට දී ඇත. ඔබ පැවසුවේ සෑම දෙයක්ම ඔබගේය, එබැවින් කිසිවක් මගේ නොවෙයි. පියා, සේවය සඳහා ඔබට එම සිරුර ණයට දී ඇත. ඔබ ණයට ගෙන ඇති දෙයකට, ඔබගේ කිසිදු අයිතියක් තිබිය නොහැක. එම සිරුර ඔබගේ නොවන බැවින්, ශරීර අවධානය තිබෙන්නේ කෙසේද? ජීවත්මය පියාට අයත් අතර, ශරීරය ද අයත් වන්නේ පියාටයි. එසේ නම්, 'මම' සහ 'මගේ' පැමිණියේ කොහෙන්ද? දැන් තිබෙන්නේ 'මම' යන අසීමිත අවධානය පමණයි. 'මම' අයත් වන්නේ පියාටයි. පියා කෙබඳුද, අධිපති වන මා ද එවැනිය. එබැවින් 'මම' යන අසීමිත අවධානය මෙයයි. 'මම' යන්නෙහි සීමිත අවධානයක්, බාධක ගෙන එයි. 'මම' යන අසීමිත අවධානය, ඔබව බාධක වලින් නිදහස් කර, බාධක විනාශ කරන්නෙක් කරවයි. ඒ ආකාරයෙන්ම 'මම' යන සීමිත අවධානය, 'මගේ' යන භ්‍රමණය තුළට ඔබව ගෙන එන අතර, 'මම' යන අසීමිත අවධානය ඔබව බොහෝ උපත් ගණනාවකට භ්‍රමණයන්ගෙන් නිදහස් කරයි.

'මගේ' යන අසීමිත අවධානය වන්නේ, 'මගේ බාබා'ය. එබැවින් සීමිත බව අත්හැරෙයි. අවතරණයක් බවට පත් වී, ශරීරයක ආධාරය ගෙන, සේවය වෙනුවෙන් ක්‍රියා සිදුකිරීමට පැමිණෙන්න. පියා ඔබට ණයක් ලබා දී ඇත, එනම්, ඔහු සේවය වෙනුවෙන් යමක් ඔබට භාරකර ඇත. ඔබට නිෂ්ඵල කිසිවක් වෙනුවෙන් එය භාවිත කළ නොහැක. එසේ වන්නේ නම් ඔබට විශ්වාසයෙන් භාරකර ඇති සම්පත් පිළිබඳව වංක වීමේ ගිණුමක් නිර්මාණය කෙරෙනු ඇති. අවතරණයක්, නිෂ්ඵලත්වයේ ගිණුමක් නිර්මාණය කරන්නේ නැත. අවතරණයක් පැමිණෙයි, පණිවිඩයක් ලබා දෙයි, ඉන්පසුව පිටව යයි. ඔබ සියලු දෙනාම මෙම බ්‍රාහ්මණ උපත ගෙන තිබෙන්නේ සේවය වෙනුවෙන් සහ පණිවිඩයක් ලබා දීම සඳහාය. බ්‍රාහ්මණ උපත, ඔබ අවතරණය වී ඇති උපතයි එය සාමාන්‍ය උපතක් නොවෙයි. එබැවින්, ඔබ අවතරණය වී ඇත්තේ, ලොවට සෙත සලසන්නෙක් වීමටයි, ඔබ නිරන්තරයෙන් උසස්, අවතරණය වූ ජීවත්මයක් බව සෑම විටෙකම සලකන්න. මෙම විශ්වාසය සහ කුල්මත් බව පවත්වාගන්න. ඔබ මෙහි පැමිණ ඇත්තේ තාවකාලික කාලයකටයි, ඉන්පසුව ඔබ ආපසු යා යුතුවද ඇත. දැන්, ඔබ ආපසු යා යුතු බව, ඔබ සෑම විටෙකම සිහියේ තබා ගන්නවාද? ඔබ අවතරණයකි. ඔබ දැන් පැමිණ ඇති අතර ඉන්පසුව ඔබ ආපසු යා යුතුයි. මෙම අවධානය, ඔබට එපිට යාමේ අත්දැකීම සහ අසීමිත ලැබීම් හිමි වීම, ලබා දෙයි. එක් අතකින් එපිට යාම සහ අනෙක් අතට, අසීමිත ලැබීම් අත්දැකීම් දෙකම එකවර සිදුවෙයි. ඔබ එවන් අත්දැකීම්වල ප්‍රතිරූ නේද? අවිවා.

දැන්, ඔබ අසා ඇති සෑම දෙයක්ම, ප්‍රායෝගික ස්වරූපයකට පත්කර ගන්න. සවන් දීම යනු එය බවට පත් වීමයි. අද දින බාබා, විශේෂයෙන්ම පැමිණ ඇත්තේ ඔහු හා සමාන අයව මුණගැසීමටයි. ඔබ සියලු දෙනාම සමාන අය නොවේද? සැබෑ ගුරුවරයා, උපකරණ ගුරුවරුන්ව මුණගැසීමට පැමිණ සිටියි. ඔහුගේ සේවා සහකරුවන්ව මුණගැසීමට ඔහු පැමිණ ඇත. අවිවා.

'මම' යන අසීමිත සිහියේ, සෑම විටෙකම අවධානයේ ප්‍රතිමූර්ති වන අයට, 'මගේ වන්නේ එක් පියා පමණයි' යන අසීමිත බලවත් ස්වරූපයේ නිරන්තරයෙන් ස්ථාවරව රැඳී සිටින අයට, උසස් ස්ථිතියක ස්ථාවරව සිටින

දරුවන්ට, ශරීර වල ආධාර ගෙන, අවතරණ ලෙසින් අවතරණය වන අයට, බාප්පාදාගේ සෙනෙහස, සිහිකිරීම සහ නමස්තේ.

### බාප්පාදා, ගුරුවරුන් මුණගැසෙමින්:

මේ නිරන්තරයෙන් සේවය කරන ජීවත්මයන්ගේ එකතුවක්, එහෙම නේද? තමන් අසීමිත ලෝක සේවකයන් බව ඔබ සෑම විටම සලකනවාද? ඔබ සීමිත සේවකයන් නොවෙයි නේද? ඔබ සෑම කෙනෙක්ම අසීමිතද? ඔබගෙන් යමෙක්ව එක් තැනක සිට තවත් තැනකට යවන්නේ නම්, ඔබ එයට සූදානම්ද? ඔබ සියලු දෙනාම පියාසර කරන කුරුල්ලන්ද? ශරීර අවධානය යන අත්ත තිබුණත්, ඔබ සියලු දෙනාම පියාසර කරන කුරුල්ලන්ද? ඔබව එය දෙසට වැඩියෙන්ම ඇද ගන්නා අත්ත වන්නේ, මෙම ශරීරය පිළිබඳ අවධානයයි. පැරණි සංස්කාර කෙරෙහි සුළු හෝ ආකර්ෂණයක් තිබෙන්නේ නම්, ඉන් කියැවෙන්නේ ශරීරය පිළිබඳ අවධානය තිබෙන බවයි. 'මගේ ස්වභාවය මෙහෙමයි. මගේ සංස්කාර මෙහෙමයි. මා ජීවත් වන පිළිවෙල මෙයයි. මගේ පුරුදු මේ වගෙයි.' මේ සෑම දෙයක්ම ශරීර අවධානයේ ලක්ෂණයි. එබැවින් ඔය කුරුල්ලන් මෙම අත්තෙන් පවා පියඹා ගොස් තිබේද? මෙය කර්මකීට අවසරාව, ලෙස හැඳින්වෙයි, කිසිම බන්දනයක් නැත. කර්මකීට යනු, ඔබ ක්‍රියා සිදුකිරීමෙන් නිදහස් වනවා නොවෙයි, නමුත් ක්‍රියාවන්හි සෑම බන්දනයකින්ම නිදහස් වීමයි. එබැවින් ශාරීරික ක්‍රියා නිදසුනක් ලෙසින්, මින් කියැවෙන්නේ, ඇතැමුන්ට සුව පහසුව ජීවත් වීමේ ස්වභාවය තිබේ, නිවැරදි වෙලාවට සැපෙන් ආහාර ගැනීමේ සහ සෑම දෙයක්ම නිවැරදි වෙලාවට කිරීමේ ස්වභාවය තිබේ. කර්මයේ මෙම බන්දනය ද ඔබව ඒ දෙසට ඇද ගනී. මෙම බන්දනය ඉක්මවා යන්න, එනම්, මෙම කර්මයේ පුරුද්ද ඉක්මවා යන්න, මන්ද, ඔබ උපකරණයි.

ඔය උපකරණ ජීවත්ම, කර්මයේ බන්දන, සංස්කාරවල සහ ශරීරයේ ස්වභාවයේ බන්දන වලින් නිදහස් වන තුරු, ඔබ අන් අයව නිදහස් කරන්නේ කෙසේද? නිදසුනක් ලෙස, ශරීරයේ රෝග, කර්මයේ විඳවීමයි. ඒ ආකාරයෙන්ම කර්මයේ ඕනෑම බන්දනයක් ඔබව ඒ දෙසට ඇද ගන්නේ නම්, එම කර්මයේ විඳවීමත් බාධක ඇති කරයි. ශාරීරික රෝගයක්, යම් කර්මයේ විඳිල්ලක්, ඔබව නැවත නැවතත් ඇදගන්නා විට, ඔබව ඇද ගන්නේ වේදනාව නේද? එවිට ඔබ පවසන්නේ මා කුමක් කරන්නද? නැත්නම් මා හොඳින් සිටිනවා, නමුත් කර්මයේ දැඩි විඳවීම තිබේ. ඒ ආකාරයෙන්ම, යම් විශේෂිත වූ පැරණි සංස්කාරයක්, ගතියක් හෝ පුරුද්දක් ඔබව ඇද ගන්නේ නම්, එයත් කර්මයේ විඳවීමයි. කර්මයේ ඕනෑම ආකාරයක විඳවීමක්, ඔබට කර්ම යෝගියෙක් වීමට ඉඩ නොදෙයි. එබැවින් මෙයත් ඉක්මවා යන්න. ඇයි? ඔබ සියලු දෙනාම අංක එක හිමි කරගැනීමට සිටින ජීවත්මයි. අංක එකේ අරුත වන්නේ සෑම දේකින්ම ජයගන්නා අය. කිසිම අඩුවක් නැත. ගුරුවරුන්ගේ අරුත වන්නේ, තමන්ගේ ප්‍රතිරූප තුළින්, නිරන්තරයෙන් කර්මකීට බ්‍රහ්ම පියා සහ ආදරණීය සහ නොබැඳි ශිව පියාගේ අත්දැකීම ලබා දෙන්නන්ය. එබැවින් ඔබට මෙම විශේෂත්වය තිබෙනවා නේද? ඔබ මිතුරන් නේද? ඔබ මිතුරන් වන්නේ කෙසේද? සමාන නොවී ඔබට කෙනෙක් සමඟ මිත්‍ර විය නොහැක. එබැවින් ඔබ සියලුදෙනාම පියාගේ මිතුරන්ය. ඔබ දේවමය මිත්‍රයන්. සමාන වීම යනු මිතුරුකමක් තිබීමයි. ඔබලා, මිතුරන් මෙන්ම ආදරවන්තයාගේ පෙම්වතුන් නිසා, ඔබ පියාගේ පියසටහන් මත තම පියසටහන් තබන අයයි. එබැවින් පෙම්වතුන් සෑම විටෙකම තම පියසටහන් තබන්නේ, ඔවුන්ගේ ආදරවන්තයාගේ පියසටහන් මතයි. ක්‍රමවේදය මෙය නේද? විවාහ වන විට ඔවුන් යුවලක් ලවා කරවන්නේ කුමක්ද? ඔවුන් ලවා ඔවුන් කරවන්නේ මෙයයි, එහෙම නේද? එසේ නම් මෙම ක්‍රමය නිර්මාණය වූයේ කොහෙද? එය නිර්මාණය වූයේ ඔය මිනිසුන්ගෙන්. ඔබගේ වන්නේ බුද්ධියේ පාදයයි, නමුත් ඔවුන් එය භෞතික දෙපා ලෙස වටහාගෙන ඇත. සෑම සම්බන්ධකමකම වගකීම ඉටු කරන, විශේෂ සබඳකමක් ඇති උපකරණ ජීවත්ම ඔබලාය.

උපකරණ ජීවත්මයන්ට අන් අයට වඩා බොහෝ පහසු ක්‍රමවේදයක් තිබේ. වෙනත් අයට තවමත් ඔවුන්ගේ සබඳතාවයන් පවත්වා ගත යුතුව තිබෙන අතර, ඔබගේ සම්බන්ධකම සෑම විටෙකම තිබෙන්නේ සේවය සහ පියා සමඟයි. ඔබ ලෞකික කාර්යයක් කරමින් සිටින විටද, සේවය සඳහා යාමට කාලය පැමිණි විට, ඔබට සෑම විටෙකම එය සිහිවෙයි. ඔබ ලෞකික කාර්යයන් කරන්නේ කවුරු වෙනුවෙන් වුවත්, ඔබට ඉබේටම එම කෙනාගේ අවධානය ඇති වෙයි. නිදසුනක් ලෙසින්, දෙමාපියන් ආදායමක් උපයන්නේ තම දරුවන් වෙනුවෙනි, එබැවින් ඔවුන්ට ඉබේටම ඔවුන්ව සිහි වෙයි. එබැවින් ඔබගේ ලෞකික කාර්යයන් ඔබ කරන විට, ඔබ එය කරන්නේ කාටද? ඔබ එය කරන්නේ තමන් වෙනුවෙන්ද, සේවය වෙනුවෙන්ද? ඔබ සේවය වෙනුවෙන් වැඩියෙන් භාවිත කරන විට, ඔබට වැඩියෙන් සතුට ඇති වෙයි. ඔබ ලෞකික කාර්යයන් කරන

බව සිතා, කිසිම විටෙක ක්‍රියා සිදු නොකරන්න. මෙයත් සේවයේ මාර්ගයකි. එයට වෙනස් ස්වරූපයක් තිබෙන නමුත් එයත් සේවයේ ස්වරූපයකි. එසේ නැතනම්, එය ලෞකික සේවයක් වී, ඔබට සේවය කිරීමට පහසුකම් නොතිබුණේ නම්, ඔබ යමක් ලබාගන්නේ කොහෙන්ද, ඔබ යමක් ලබාගන්නේ කෙසේද කියා සිතයි. 'මට පිරිමසා ගැනීමට අපහසුයි. එය කවදා සිදුවෙයිද කියා මා නොදනි.' මෙම සිතිවිලි ඔබගේ කාලය අපතේ නොහරින්නේද? එබැවින් ඔබ ලෞකික රැකියාවක් කරන බව කිසි විටෙක නොකියන්න. එය අලෞකික රැකියාවකි. එය සේවය වෙනුවෙන්ය. එවිට එය බරක් බව ඔබට කිසි විටෙක නොදැනෙයි. එසේ නැත්නම් ඔබ විටෙක පීඩාවට පත් වෙයි. 'මා තව කෙතරම් කාලයක් මෙය කළ යුතුද? කුමක් සිදුවෙයිද?' ඔබ සියලු දෙනාටම පහසුවෙන් ඔබගේ ප්‍රතිලාභය නිර්මාණය කරගැනීමට ඇති මාර්ගය මෙයයි.

මෙම දේවල් තුන තිබේ ගරීරය, මනස සහ ධනය. ඔබ සේවය වෙනුවෙන් තුනම භාවිත කරන්නේ නම්, එම තුනේම එලය ලැබෙන්නේ කාටද? එය ඔබට ලැබෙයිද නැතහොත් පියාට ලැබෙයිද? තුන් ආකාරයෙන්ම ඔබගේ ප්‍රතිලාභය නිර්මාණය කිරීමට හැකි වීම, අන් අයට වඩා අමතර ප්‍රතිලාභයකි. එබැවින් මේ ගැන කිසිම විටෙක බරක් ඇති කර නොගන්න. සරලව ඔබගේ චේතනා වෙනස් කරගන්න. එය ලෞකික නොව අලෞකික සේවය වෙනුවෙනි. මෙම චේතනාව වෙනස් කරගන්න. ඔබට වැටහෙනවාද? එවිට ඔබ දෙගුණයකින් කැපවෙයි. ඔබගේ ධනයෙන් ඔබ කැප විය. සියල්ල පියා වෙනුවෙනි. කැප වීමෙහි අරුත කුමක්ද? ඔබට ඇති කුමක් වුවත්, එය පියා වෙනුවෙනි, එනම් එය සේවය වෙනුවෙනි. කැප වීම මෙයයි. කැප වී නැති අය අන් ඔසවන්න! ඔවුන් වෙනුවෙන් අපි උත්සවයක් පවත්වමු. ඔබද දරුවන් නිර්මාණය කර තිබේ, ඒ වුවද ඔබ කැප වී නැති බව කියයි. ඔබ, ඔබගේ විවාහ සංවත්සරය සමරනවා, එබැවින් ඔබ විවාහ නොවී ඇති බව නොකියන්න. ඔබ සිතන්නේ කුමක්ද මුළු කණ්ඩායමම කැප වී සිටියි, එහෙම නේද?

බාප්දාදා බොහෝ සේ ද්විත්ව විදේශික දරුවන්ව සහ ද්විත්ව-විදේශික ස්ථාන වල උපකරණ වී ඇති ගුරුවරුන්ව ප්‍රශංසා කරයි. ඔහු නිකමට, ඔබව ප්‍රශංසා කරනවා නොවෙයි, නමුත් ඔබ බොහෝ සෙනෙහසින් යුතුව, විශේෂ උත්සාහ දරයි. ඔබට බොහෝ උත්සාහ දැරීමට සිදුවන නමුත්, සෙනෙහස නිසා, එය උත්සාහ දැරීමක් ලෙස ඔබට නොදැනෙයි. බලන්න, ඔබ කණ්ඩායම් සුදානම් කර, ඔවුන්ව බොහෝ දුර සිට මෙහි රැගෙන එයි. එබැවින් ඔය දරුවන් දරන උත්සාහය නිසා, බාප්දාදා ඔය දරුවන් වෙනුවෙන් තමන්ව කැප කරයි. ද්විත්ව විදේශික උපකරණ සේවකයන්ට එක ඉතා හොඳ විශේෂත්වයක් තිබෙනවා. එම විශේෂත්වය කුමක්ද කියා ඔබ දන්නවාද? (බොහෝ විශේෂතා මතුවිය.) මතු වූ කුමන හෝ විශේෂත්ව ඔබට තිබෙන්නේද කියා තමන්ව පරීක්ෂා කර, ඒවා අඩු නම් ඔබව ඉන් පුරවාගන්න, මන්ද බොහෝ හොඳ දේවල් මතු විය. ඔය ද්විත්ව විදේශික සේවකයන් තුළ, ඔහු එක විශේෂත්වයක් දුටු බව, බාප්දාදා ඔබට පවසනවා බාප්දාදා ලබා දෙන සෑම උපදෙසක්ම සිදුකර, එය ප්‍රායෝගික ස්වරූපයකට ඔබ පත් කරගනී. ඔබට කෙතරම් උත්සාහ දැරීමට සිදුවුවත් ඔබ අනිවාර්යෙන් එය ප්‍රායෝගිකව කළ යුතුයි. මෙම ප්‍රායෝගික අරමුණ ඉතා හොඳයි. ඔවුන් කණ්ඩායමක් ගෙන ආ යුතු බව බාප්දාදා පවසන ආකාරයෙන්ම, ඔවුන් කණ්ඩායම් ගෙන එයි.

ඔබ ප්‍රභූවරුන්ට සේවය කළ යුතු බව බාප්දාදා පැවසූ අතර, එය ඉතා අපහසු බව ඔබ කියමින් සිටි නමුත්, ඔබ එසේ කිරීමට එඩිතරකම ඇතිකර ගන්නා. එබැවින් දැන් වසර දෙකක සිට, කණ්ඩායම් පැමිණෙමින් සිටිනවා. ලන්ඩන් සිට ප්‍රභූවරුන්ට මෙහි පැමිණීමට ඉතා අපහසු බව ඔබ කියමින් සිටියා. කෙසේවෙතත් ඔබ දැන් ප්‍රායෝගික නිදසුන පෙන්වා තිබේ. මෙවර, භාරතයේ අය පවා ජනාධිපතිව මෙහි රැගෙන ආවා. කෙසේවෙතත්, ඔබට ලැබෙන කුමන හෝ උපදෙස් අනිවාර්යෙන්ම ඉටුකළ යුතු බවට උද්යෝගය සහ එය කිරීමට ඔය ද්විත්ව විදේශිකයන් තුළ ඇති සෙනෙහස ඉතා හොඳයි. ප්‍රායෝගික ප්‍රතිඵලය දැකීමෙන්, බාප්දාදා ඔබගේ විශේෂත්වය ගැන ප්‍රශංසා ගීත ගායනා කරයි. මධ්‍යස්ථාන විවෘත කිරීම අතීතයේ දෙයක්. එහි පහසුවෙන්ම සියලුම පහසුකම් ඔබට තිබෙන බැවින් ඔබ නොකඩවා ඒවා විවෘත කරයි. ඔබට මෙහි සිට ගොස් ඉන්පසුව එහිදී ඒවා විවෘත කළ හැක. භාරතයට මෙම පහසුකම් නැත. එබැවින්, මධ්‍යස්ථාන විවෘත කිරීම ලොකු දෙයක් නොවෙයි, නමුත් ඔබ දැන් එවන් ඉතා හොඳ උරුමකරු-සභායේ ජීවත්මයන්ව සුදානම් කළ යුතුයි. එකක් වන්නේ උරුමකරු-සභායේ ජීවත්මයන්ව සුදානම් කිරීම වන අතර අනෙක හඬ පැතිරවීමට හැකි බලවත් අය සුදානම් කිරීමයි දෙපිරිසම අවශ්‍යයි. උරුමකරු සභායේ - නිදසුනක් ලෙස, සේවය කිරීමට ඇති උනන්දුව සහ උද්යෝගයෙන්, ඔබගේ සිරුර, මනස සහ ධනය, ඔබගේ බුද්ධියෙන් කැප කර තිබේ - මෙය උරුමකරු සභාය, ලෙස හැඳින්වෙයි. එබැවින් ඔබ උරුමකරු-සභායේ අයවත් මතුකර ගත යුතුයි.

මෙයට විශේෂ අවදානයක් යොමු කරන්න. සෑම මධ්‍යස්ථානයකම එවන් උරුමකරු-සංඝයෝ ජීවත්ම සිටිය යුතුයි. එවිට එම මධ්‍යස්ථානය සියලුම මධ්‍යස්ථාන වලින් අංක එක බවට පත් වෙයි.

එකක් සේවයේදී සහයෝගී වීම වන අතර අනෙක තමන්ව සම්පූර්ණයෙන් කැප කිරීමය. එවන් උරුමකරුවන් කොපමණ සිටිනවාද? සෑම මධ්‍යස්ථානයකම එවන් උරුමකරුවන් සිටිනවාද? දේවමය ශිෂ්‍යයන් සහ සේවයේ සහයෝගී වන අයගේ දිග ලැයිස්තුවක් ඔබ නිර්මාණය කර ඇති නමුත් උරුමකරුවන් වන්නේ සමහරෙක් පමණයි. ඕනෑම මොහොතක යම් කෙනෙකුට කුමන උපදෙසක් ලැබෙන්නේද, ඔබට නොකඩවා කුමන ශ්‍රීමත් ලැබෙන්නේද, අඛණ්ඩව එයට අනුව ගමන් කරන්න. ඔබ මෙම වර්ගය මෙන්ම අනෙක් වර්ගයද නිර්මාණය කළ යුතුයි. එවන් එක උරුමකරු-සංඝයෝ ජීවත්මයකට බොහෝ මධ්‍යස්ථාන විවෘත කිරීමට උපකරණයක් විය හැක. ඔබට අරමුණ තිබෙන විට, මෙය නොකඩවා ප්‍රායෝගිකව සිදුවෙයි. ඔබට දැන් ඔබගේ විශේෂත්වය වැටහී තිබෙනවා නේද? අවිවා.

ඔබ කොහොමත් තෘප්තිමත්ය, නැත්නම් ඔබගෙන් ඒ ගැන විමසිය යුතුද? ඔබ අන් අයව තෘප්තිමත් කරන අයයි. එසේ නම් අන් අයව තෘප්තිමත් කරවන අය, කොහොමත් තෘප්තිමත්ව රැඳී සිටියි, එහෙම නේද? ඇතැම් විට, සේවය ඉතා අඩු බව ඔබ දකින විට, ඔබ වංචල වන්නේ නැහැ නේද? මධ්‍යස්ථානයේ බාධක තිබෙන විට, එම බාධක දැකීමෙන් ඔබ බියට පත්වන්නේ නැහැ නේද? නිදසුනක් ලෙස, විශාලතම බාධකය පැමිණෙන්නේ නම්, හෝ හොඳ අතක් විරුද්ධ වී, ඔබගේ සේවයේ බාධක ඇති කරන්නේ නම්, ඔබ එවිට කරන්නේ කුමක්ද? ඔබ බිය වෙනවාද? එකක් වන්නේ යහපත් හැඟීම් ඇති කිරීම වන අතර එම කෙනාට අනුකම්පා කිරීමයි - එය වෙනම කාරණයකි. කෙසේවෙතත් ඔබගේ ස්ථිතිය වංචල වන්නේ හෝ ඔබට නිෂ්ඵල සිතිවිලි ඇති වන්නේ නම්, එවිට එය වංචල වීමය. එබැවින් ඔබගේ සිතිවිලි වලින් ලෝකයක් නිර්මාණය නොකරන්න. එම සිතිවිලි වලට ඔබව වංචල කිරීමට ඉඩ නොදෙන්න. මෙය නොසෙලවෙන අවල ස්ථිතියක් ලෙස හැඳින්වෙයි. එය අළුත් දෙයක් නොවෙයි, කියා සිතමින්, ඔබ නොසැලකිලිමත් විය යුතු නැත. සේවය කරන්න, එම කෙනා කෙරෙහි අනුකම්පාව ඇති කරගන්න සහ වංචල නොවන්න. එබැවින් නොසැලකිලිමත් නොවන්න, එමෙන්ම කිසිම ආකාරයක හැඟීමක් ඇති වීම ආරම්භ නොකරන්න. ඔබට ඕනෑම ආකාරයක වාතාවරණයක හෝ පරිසරයක සිටිය හැකි නමුත්, නොසෙලවී මෙන්ම අවලව රැඳී සිටින්න. උපකරණ පුද්ගලයෙක් ඔබට අවවාද දෙන විට, ඉන් අවුලට පත් නොවන්න. එම කෙනා ඔබට එසේ පවසන්නේ මන්ද හෝ එය කෙසේ සිදුවෙයිද කියා නොසිතන්න. උපකරණ වන අයට අත්දැකීම් තිබෙන අතර ප්‍රායෝගිකව ගමන් කරන අය අතරින්, සමහරු අළුත් වන අතර තවත් අය ඊට වඩා ටිකක් පරණයි. එබැවින් යම් සිදුවීමක් ඔවුන් ඉදිරියට පැමිණි විට, එම සිදුවීම නිසා, ඔවුන්ට මුල, මැද සහ අවසානය වටහාගැනීමට පැහැදිලි බුද්ධියක් නොමැත. ඔවුන්ට දැන ගත හැකි වන්නේ වර්තමානය පමණයි, එබැවින් වර්තමානය පමණක් දැකීමෙන්, ඔවුන්ට මුල සහ මැද එතරම් පැහැදිලි නැත, එබැවින් ඔවුන් අවුලට පත්වෙයි. ඕනෑම විටෙක උපදෙස් පැහැදිලි නොවුනත්, අවුලට පත් නොවන්න. ඉවසීමෙන් යුතුව, එය වටහාගැනීමට ඔබ උත්සාහ කරන බව පවසා එම පුද්ගලයාට ටික කාලයක් ලබා දෙන්න. එම වෙලාවේ අවුලට පත් වී, 'මෙය නොකරන්න' හෝ 'එය නොකරන්න' කියා නොකියන්න, මන්ද, ද්විත්ව විදේශිකයන්ට වැඩි වශයෙන් නිදහස් මනසක් ඇති අතර ඔවුන්ට නිදහස් මනසකින් 'බැහැ' යැයි කිව හැක. එබැවින් ඔබ ඉදිරියට ඕනෑම දෙයක් පැමිණෙන විට, ප්‍රථමයෙන් ඒ ගැන පරිණත ආකාරයකින් සිතා බලන්න, මන්ද, එහි නියත වශයෙන්ම යම් වැදගත්කමක් සැඟවී තිබේ. ඔවුන් මෙසේ විමසිය හැක 'මෙහි වැදගත්කම කුමක්ද?' මෙහි තිබෙන යහපත කුමක්ද? තව පැහැදිලිව අපට විස්තර කරන්න. ඔබට, ඔවුන්ට මෙය කිව හැක. කෙසේවෙතත්, කිසිම විටෙක කිසිම උපදෙසක් දීම ප්‍රතික්ෂේප නොකරන්න. ඔබ අවුලට පත් වන්නේ ඔබ එය ප්‍රතික්ෂේප කරන නිසාය. මෙම සුළු අමතර අවධානය ද්විත්ව විදේශිකයන්ට ලබා දෙයි. එසේ නැත්නම් සිදුවන්නේ, ඔවුන් ඔය උපකරණ සහෝදරියන්ගේ උපදෙස් වටහාගැනීමට උත්සාහ නොකර, වංචල වීමට පටන් ගනී. ඔවුන් ඔබව දකින විට, ඔබ උපකරණයක් වන අය තුළ, මෙම සංස්කාර පිරෙයි. එවිට විටෙක සමහරුන් නොරොක් වන අතර, වෙනත් වෙලාවක අනෙක් අය නොරොක් වෙයි, එවිට මෙම ක්‍රීඩාවන් මධ්‍යස්ථානයේ දිගටම පැවතෙයි. වැටහෙනවාද? අවිවා.

**වරදානය:** ඔබ දැනුම සහ යෝගාවේ බල වලින්, සෑම අභිතකර සිදුවීමක්ම, තත්පරයකදී පසුකරගෙන යන, මහාවීරයෙක් වේවා.  
මහාවීරයෙක් යනු, නිරන්තර ප්‍රදීපාගාරයක් සහ බලාගාරයක් වීමයි. දැනුම, ආලෝකය වන අතර යෝගාව, බලයයි. මෙම බලයන්ගෙන් පිරී සිටින අයට, සෑම අභිතකර සිදුවීමක්ම

තත්පරයකින් පසුකර යාටම හැකි වෙයි. ඔබ නිසි කලට, පසුකර යාමේ සංස්කාරය වර්ධනය කර නොගන්නේ නම්, එම සංස්කාරය, ඔබට අවසන් මොහොතේ සම්පූර්ණයෙන් සමත් වීමට ඉඩ නොදෙනු ඇත. නිසි කලට සම්පූර්ණයෙන් සමත් වන අය, සම්මාන සහිතව සමත් වී ඇති බව කියයි. ධර්මරාජ් පවා එම ජීවත්මයට ගරු කරයි.

**පාඨය:**

යෝගා ගින්නේ පාපයන්ගේ බීජය පුළුස්සා දමන්න, එවිට ඔබ එම වෙලාවේ, මූලා නොවෙයි.

**\*\*\* ඔම ගාන්ති \*\*\***