

24-12-2018

උදෑසන මුරලි

ඕම ශාන්ති

බාජදාදා

මඩුබන්

සාරය: සුමිහිරි දරුවනි, ඔබලාට දැන් ඔබගේ මනස විනයානුකූල කරවනා පහසු මන්ත්‍රය සත්ගුරුගෙන් ලැබී ඇත නිහඬව සිට නිරන්තරයෙන් මා පමණක්ම සිහි කරන්න. මායාව පාලනය කරවනා මහා මන්ත්‍රය මෙයයි.

ප්‍රශ්නය: ශිව බාබා ඉතාමත් අභිංසක පාරිභෝගිකයා වන්නේ කෙසේද?

පිළිතුර: බාබා කියනවා දරුවනි, ඔබගේ ශරීරයත් ඇතුළු සියලුම පැරණි කුණු කන්දල් සියල්ලම මම ගන්නවා. මම එය ගන්නේ ඔබ මිය යාමට ආසන්නව සිටියදීයි. ඔබගේ සුදු ඇඳුමත් මරණයේ සලකුණක්. ඔබ දැන් තමාට පරම පියා වෙනුවෙන් කැප කරවනවා. එවිට පරම පියා ඔබට උපත් 21කට සෞභාග්‍යමත් කරවනවා. පරම පියා හක්ති මාර්ගයේදී සෑම කෙනෙකුගේම ආසාවන් ඉටු කරවනවා. පසුව ඥාන මාර්ගයේදී ඔහු ඔබට ලෝකයේ මුල, මැද හා අග පිළිබඳ දැනුම ලබාදී ඔබව ත්‍රිකාලදර්ශී කරවනවා.

ගීතය: මෙම අභිංසක ස්වාමියා තරම් වෙන කිසිම කෙනෙක් අසහාය වන්නේ නැත...

ඕම ශාන්ති. ඔය දරුවන් දැන් වාඩි වී සිටින්නේ අභිංසකත්වයේ ස්වාමියා ඉදිරියේයි. ව්‍යාපාරිකයින් කියනවා රුපියල් දාහක දෙදාහක වටිනාකම ඇති බඩු මගෙන් අරන් අපට හොඳ මුදලක් දී යන ගැනුම්කරුවෙක් එවන්න. අනේ දෙවියනේ, එවන් ගැනුම්කරුවෙක් මට එවන්න! කියා කියනවා. අභිංසකත්වයේ ස්වාමියා වන පරම පියා ඔය දරුවන්ට දැන් ලෝකයේ මුල, මැද හා අග පිළිබඳ දැනුම දී ඔබව ත්‍රිකාලදර්ශී කරවනවා. එවන් ගැනුම්කරුවෙක් මට හොයා දෙන්න ඔබට පුළුවන්ද? ඔබ ඔහු වෙනුවෙන් කැප වෙනවා. හක්ති මාර්ගයේදී ඔබ බෝහෝ ගුණ ගායනා කළා. අභිංසකත්වයේ ස්වාමියාගේ ගුණ වර්ණනාව නම් ඔබ තමයි මව, ඔබ තමයි පියා. ඔහු පැමිණ ඔබට රාජයෝග උගන්වා ඔබට අධිරාජ්‍යයක් භාර කරවනවා. ඔබ පරම පියාට කියනවා අපි මේ සියලුම පරණ කුණු ඔබට බිලි දෙනවා. ඔබ අපට උපත් 21කටම සෞභාග්‍යමත් කරවනවා. ව්‍යාපාරවල තැරැව් කරුවන් ගනුදෙනු සාදාගෙන කොමිෂන් ගන්නවා. ඔහුත් කියන්නේ ඔබ ළඟ ඇති ශරීරය ඇතුළු සෑම අපතේ යන දෙයක්ම මම ඔබ මිය යාමට ආසන්න වන විට ගන්නවා. මෙහි, ඔය බ්‍රහ්ම කුමාරියන්ගේ ඇඳුම සුදු පාටයි. ඒක හරියට ඔබ මිය ගිහින් වගේයි. මළ කඳක් සෑම විටම ආවරණය කරන්නේ කිසිදු පැල්ලමක් නැති සුදු රෙද්දකින්. මේ කාලය වන විට සෑම කෙනෙක් මතම මායාගේ කළු ලප වැටී තිබෙනවා. රාහු අපල කාලය කියන්නේ මේකයි. වන්ද්‍රග්‍රහණයක දී වන්ද්‍රයා පවා අඳුරු වෙනවා. ඉතින්, මෙම මායාගේ රාහු කාලයත් මුළු ලෝකයම අඳුරු කරවනවා. සෑම පංච මහා භූතයක්මත් මෙයට අදාලයි. පරම පියා මෙහි සිට ඔබට පහදා දෙනවා මෙය ඔබගේ රාජයෝගාවයි. රාජයෝගාව මගින් ඔබ ඔබගේ දිව්‍යලෝක අධිරාජ්‍යය දිනා ගත යුතුයි. ඔබ රජවරුන්ගෙන් රජවරුන් වී නාරායන් වීමේ කුල්මත් බවත් ඔබට තිබෙනවා. සාමාන්‍ය මුත්‍රණයක් වන ඔබ නාරායන් බවට පත්වෙනවා. ලක්ෂ්මී හා නාරායන්ගේ අධිරාජ්‍යය ඇත්තේ ස්වර්ණමය යුගයේදීයි. ඉතින් මම අනිවාර්යෙන්ම අවසානයේදී පැමිණිය යුතුයි. මේ කාලය හක්ති මාර්ගයයි. හක්ති මාර්ගයේදී මිනිස්සු තම හිස් නම නමා දොරක් දොරක් ගානේ ඇවිදිනවා. හක්තිවන්තයින්ගේ ආරක්ෂකයා පරමාත්මයයි. ඔහු පැමිණ හක්තියේ ඵලය ලබා දෙනවා. සෑම කෙනෙක්ම හක්තිවන්තයෙක්, නමුත් ඒ සෑම කෙනෙක්ම එකම ඵලය ලබන්නේ නැහැ. ඇතැම් අයට දර්ශන ලැබෙනවා, ඇතැම් අය පිරිමි දරුවන් ලබනවා ඒ සියල්ල තාවකාලිකයි. මම ඒ සෑම කෙනෙකුගේම විවිධාකාර වූ ආසාවන් ඉටු කරවනවා. රාජයෝග ඉගැන්වීමට පරමාත්මය පැමිණ සිටිනවා කියා කිසිම කෙනෙක් දන්නේ නැහැ. මිනිස්සු හිතන්නේ ඔහු තඹ යුගයේ දී පැමිණ ඒ කාලයේ දී රාජයෝගාව ඉගැන්වුවා කියලයි. එහිදී ඔබ සාමාන්‍ය මුත්‍රණයකුගෙන් නාරායන් වන්නේ කොහොමද? පරම පියා ඔබට රාජයෝගා උගන්වා ඔබ රජවරුන්ගෙන් රජවරු බවට පත්කර වන්නේ දැනුයි. මෙහිදී ඔබ කළ යුත්තේ නිහඬව සිටීම පමණයි. මන්මනාහව මනස විනයානුකූල කර විමට සත් ගුරු විසින් දී ඇති පහසුම මන්ත්‍රය මෙයයි. මෙම මන්ත්‍රයෙන් විශාල ආදායමක් උපයා ගත හැකියි. ඔබ මායාව පාලනය කරන්නේ මෙම මන්ත්‍රයෙනි. ඔබ මායා දමනය කළවුන් වි මුළු ලෝකයම ජය ගන්නවා. හක්ති මාර්ගයේ අය කියනවා තම මනස දමනය කර ගත් විට ඔබට මුළු ලෝකයම ජය ගත හැකියි කියලා. මෙන්න මේ නිසා තමයි ඔවුන් හතරෝග ආදිය කරන්නේ. කෙසේවෙතත්, ඔවුන් එය ලෝකය ජය ගැනීමට කරන්නේ නැහැ ඔවුන් එය කරන්නේ මෝක්ෂය සඳහායි. පරම පියා පැමිණ කියනවා දරුවනි, ඔබගේ ශරීරයත් සියලුම ශාරීරික ආගමුත්

අතහැර දමන්න. මම මේ මේ ආගමට අයිතියි, මම මේ මේ විදියේ කෙනෙක් වැනි අදහස් අත්හැර දමන්න. තමා ජීවයක් බව සලකා නිරන්තරයෙන් මා පමණක්ම සිහි කරන්න. එපමණයි. මා විසින් ඔබට දෙන උපදෙස් අනුගමනය කරන්න. මෙතෙක් කල් ඔබ අනුගමනය කළ ලෝකයේ ඇති නා නා ප්‍රකාර මත-අදහස් ඔබ දැන් අත්හැර දැමිය යුතුයි. ඉතින් එමනිසා, ඔබගේ දැනුම සම්පූර්ණයෙන්ම අළුත් දැනුමක්. ඔබ කියනා දේ අළුත් දේවල් කියා මිනිස්සු කියනවා. ඕනෑම කෙනෙක්ට පැහැදිලි කිරීමට පෙර, පළමුවෙන්ම ඔබ ඔවුන්ගේ නාඪ මැන බැලිය යුතුයි. සෑම කෙනෙක්ටම එකම දේ නොකිය යුතුයි. මිනිස්සු එක් එක් ආකාරයේ දිසා අනුගමනය කරනවා. ඔබට ඇත්තේ එක් දිසාවයි. නමුත් එය ඇත්තේ එක් පිළිවෙලකටයි. හොඳින් යෝගාවේ නිරත වන අය හා හොඳ ධාරණාවක් ඇති අය අනිවාර්යෙන්ම හොඳින් පැහැදිලි කරාවි. අඩු ධාරණාවක් ඇති අය පැහැදිලි කරන්නේත් අඩුවෙන්. තමන් ළඟට එන ඕනෑම කෙනෙක්ට එක් සරළ කරුණක් කියන්න. තම පවුලේ අයත් සමඟ ඔබ නිවසේම ජීවත් වුවත් ඔබ නෙළුම් මල් සේ සිටිය යුතුයි. සෑම නෙළුමකටම ලොකු ප්‍රජාවක් සිටිනවා. ඒ නිසා තමයි එම උදාහරණය ගෙන එන්නේ. පරම පියාටත් දරුවන් ගණනාවක් සිටිනවා. නෙළුම් මලක් වතුරෙන් උඩට මතු වී තිබෙනා අතර එහි ඉතිරි ප්‍රජාව ඇත්තේ වතුරින් යටයි. මෙය හොඳ ආදර්ශයක්. බාබා කියනවා තම පවුලේ අයත් සමඟ නිවසේ ජීවත් වන්න, නමුත් පාරිශුද්ධව සිටින්න. මෙය පාරිශුද්ධත්වය හා සම්බන්ධ කරුණක්. මෙහි මෙම අවසන් උපතේදී පාරිශුද්ධව සිටි මා පමණක්ම නිරන්තරයෙන් සිහිපත් කළ යුතුයි. ඔබ අනිවාර්යෙන්ම ඔබ විසින් නිර්මාණය කළ දේත් පෝෂණය කළ යුතුයි. නැතිනම් මේකත් හතරොත්තුවක් වේවි. ලෝකයේ බොහෝ මිනිසුන් පාරිශුද්ධව සිටිනවා. උපතින්ම බ්‍රහ්මචාරීව සිටිනා කෙනෙක් භිෂම්පිතාමී වගේයි. බ්‍රහ්මචාරී ජීවිතයක හොඳම ආදර්ශය නම්, එකටම ජීවත් වුණත් පාරිශුද්ධ ජීවිතයක් ගත කරනා සැමියමක් හා බිරිඳක්ය. ග්‍රන්ථ වල පවා පාරිශුද්ධ විවාහ ජීවිතයක් ගැන සඳහන් කර තිබෙනවා. නමුත් කවුරුවත් ඒ ගැන දන්නේ නැහැ. පරම පියා මේ ගැන පහදා දෙනවා. බාබා කියනවා දරුවනි, දැන් රාග ගින්නේ අසුන් ගන්නවා වෙනුවට ඔබ දෙපළම ඥාන සෑය මත අසුන් ගැනීමේ බන්ධනය බැඳ ගත යුතුයි. ඔය බ්‍රහ්මීන්වරුන් එවන් යහපත් ක්‍රියා කරනවා. පාරිශුද්ධව සිටීමට ඔබ පොරොන්දු විය යුතුයි. එකිනෙකාට අනතුරු ඇඟවීමෙන් ඔබ දෙදෙනාම සත් යුගය වෙතට යාවි. මෙහිදී, ඔබ එකටම ජීවත් වන අතර පාරිශුද්ධව සිටිය හැක්කේ කෙසේද කියා පෙන්වනවා. හොඳ උසස් තත්ත්වයක් ඔබට දිනා ගත හැකි වන්නේ එවිටයි. ඔබගේ ආදර්ශය එවිට පෙන්වාවි. ඥාන සෑය මත අසුන්ගෙන ඔබ පසුව සත් යුගයේ ඉහළ තත්ත්වයක් දිනා ගන්නවා. මේ සඳහා ලොකු ධෛර්යයක් අවශ්‍යයි. ඉතාමත් හොඳ විශ්වාසයකින් ඉදිරියට යනවා නම් ඔබට උසස් තත්ත්වයක් දිනා ගත හැකියි. පසුවට ඔබ කරනා සේවය මතත් එය රඳා පවතිනවා. බොහෝ සේවය කර පුරවැසියන් ගණනාවක් සාදා ගන්නා අය හොඳ තත්ත්වයක් දිනා ගනිවි. බාබා හා මමාටත් වඩා ඉහළින් ඔබ යා යුතුයි. කෙසේවෙතත්, ක්‍රිස්තියානු සහෝදරයින් දෙදෙනාම (රුසියාව හා ඇමරිකාව) එකමුතු වුණා නම් ඔවුන්ට ලෝකය පලනය කළ හැකියි කියා බාබාත් කියනවා. ඒ වගේම තම මවටත් පියාටත් වඩා ඉහළින් යා හැකි ආකාරයේ යුවළක් දැන් අවශ්‍යව තිබෙනවා. නමුත් ඒ වගේ අය කවුරුත් නැහැ. ජගද්මිබා හා ජගත් පිතා පමණයි ප්‍රසිද්ධ. ඔවුන් කළාක් සේ සේවය කිරීමට වෙන කිසිම කෙනෙක්ට බැහැ. ඔවුන් උපකරණ වුණා. මෙන්න මේ නිසා තමයි ඔබ කවදාවත් මේ සම්බන්ධයෙන් හිත කලකිරවා නොගත යුත්තේ. හොඳයි, මමා බාබා වගේම නොවුණත් ඔබට දෙවන අංකය හෝ ගත හැකියි. සියල්ල රඳා පවතින්නේ පුරවැසියන් හා උරුමක්කරුවන් නිර්මාණය කිරීමට කරනා සේවය මතයි. ඉතින්, අපගේ සෑම දෙයක්ම අළුත්. නව ලෝකය නිර්මාණය කිරීම සඳහා පරම පියා අනිවාර්යෙන්ම මෙහි පැමිණිය යුතුයි. නිර්මාණකරු වන්නේ ඔහුම පමණයි. දෙවියන් නමකින් රූපයකින් තොරයි කියා ඒ මිනිස්සු කියනවා. නමුත් ඔහු එහෙම නැහැ. ඔවුන්ට දොස් පවරන්නත් බැහැ. ඔවුන්ගේ වාසනාවේ තිබෙනවා නම් පමණයි ඔවුනුත් තේරුම් ගන්නේ. මෙය නිවැරදියි කියා බොහෝ දෙනා සිතනවා. ඇතැම් අය කියනවා ජීවයට නමක් හෝ රූපයක් නැහැයි කියලා. ඉතින් එසේ නම්, ජීවය කියන්නේ කුමකටද? ජීවය කියා නමක් තිබෙනවා. මෙය රාජයෝගාව බව සෑම කෙනෙක්ටම කියන්න. පරමාත්මය වන පරම පියා සංගම යුගයේදී පැමිණෙනවා. ඔහු රාජයෝගා උගන්වන්නේ අනිවාර්යෙන්ම සංගම යුගයේදී විය හැකියි. අපිරිසිදු අයව පාරිශුද්ධ කරවීමට ඔහුට හැකිවන්නේ එවිට පමණයි. ඉතින් මෙහි සෑම දෙයක්ම අසහායයි. පරමාත්මය කියනවා තමන් ජීවයක් බව සලකන්න. ඔබ පරම පියා ළඟට යා යුතුයි. මේ සම්බන්ධයෙන් කිසිම ප්‍රශ්නයක් අහන්න අවශ්‍ය නැහැ. මගේ ආත්මය රිදවන්න එපා කියා කියනවා. මොහු පාපකාරී ආත්මයක්. මොහු පින්වත් ආත්මයක්. ජීවයකට රූපයක් නැහැයි කියා කිසිම කෙනෙක්ට කියන්න බැහැ. විවේකානන්ද තුමා, රාමක්‍රිෂ්ණතුමා ඉදිරියේ සිටිනා විට එක් දර්ශනයක් දැක්කා. ආලෝකයක් ඇතුළු වෙනවා දැක්කා. ඔවුන් එවන් දෙයක් ගැන කතා කරනවා. ඔවුන්ට කියන්න අපේ යෝගාව රාජයෝගාවයි. මෙහිදී ඔබ තම ශරීරය ඇතුළු ශාරීරික හිතමිතුරන් හා ඥාතීන්

සියලු දෙනාම අමතක කළ යුතුයි. ජීව වන අප ඔහුගේ දරුවනුයි. අපිත් සහෝදරයින්. සෑම කෙනෙක්ම පියා වුණා නම්, පියාම පියාට යාක්ඛා කරාවි. අපි දැන් රාජයෝගා ඉගෙන ගන්නවා. මෙය රජවරුන්ගෙන් රජවරුන් වීමට ඇති යෝගාවයි. දැන් අධිරාජ්‍යයක් නැහැ. ඉතින් එමනිසා, ඔබ පැහැදිලි කළ යුතුයි අපි ශාන්තව සිටිමු බාබාව සිහි කරනවා. අපි ශරීර වලින් වෙනම සිටිනා අය ලෙස අපව සලකනවා. ජීවය කියනවා මම ශරීරයක් අනභර දමා වෙනෙකක් ගන්නවා. එමනිසා, දැනුමේ සංස්කාර ජීවයේ පිහිටනවා. හොඳ හා නරක සංස්කාර ජීවයේ තිබෙනවා. ජීවයට තමා විසින් කරනා ක්‍රියා වල ඵලයෙන් මිදී සිටින්න බැහැ මෙය හොඳින් පහදා දිය යුතුයි. ජීවය නැවත උපත් ගන්නවා. ජීවයක් නැවත නැවතත් ඉන්ද්‍රියන් ගත යුතුයි. ජීවය තාරුකාවක් එය නළල මධ්‍යයේ පිහිටනවා. ජීවය දර්ශනය කළ විට, තමන්ට ජීවයේ දර්ශනයක් දිය හැකි තරමේ බලයක් ඔබ තුළ තිබෙනවා කියා ඔවුන් විශ්වාස කරාවි. කෙසේවෙතත්, ජීවය පිහිටන්නේ නළල මධ්‍යයේයි. තමන් දර්ශනයක් දුටුවා හෝ නොදුටුවා කියා මොනවා කරන්නද? ජීවයම කියනවා මම තාරුකාවක්, උපත් 84ක වර්ත කොටසක් මට තිබෙනවා. ජීව උපත් මිලියන 8.4ක් ගන්නා නම් එම ජීව තුළ සංස්කාර රාශියක් තිබිය හැකියි, මොනවා වේවිද කියා ඔබ දන්නේ නැහැ! ජීවයක් උපත් 84ක් ගන්නවායි කීම විශ්වාස කළ හැකියි. කවුරු හෝ කෙනෙක් උපත් මිලියන 8.4ක් ගන්නවායි කීම විශ්වාස කරන්න බැහැ. අපි දැන් පාරිශුද්ධ වෙමින් සිටිනවා. බාබා අපව පාරිශුද්ධ කරවා සාමාන්‍ය මනුෂ්‍යයින් වූ අපව නාරායන් බවට පත් කෙරෙව්වා. මෙම මහා කුල්මත් බව ඔබ තුළ තිබිය යුතුයි. ඔබ කිසිම කෙනෙක් සමඟ වාද කරන්න අවශ්‍ය නැහැ. තම ශරීරයත් සියලුම ශාරීරික ආගමුත් අත්හැර දමා තමන් අශාරීරික ජීවයක් බව සලකන්න. අප ග්‍රන්ථ ආදිය හදාරා තිබුණත් ඒවා ගැන සාකච්ඡා කළ යුත්තේ ඇයි, පරම පියා කියා තිබෙන්නේ නිරන්තරයෙන්ම මා පමණක්ම සිහිපත් කරන්න කියලයි. ඔහුගේ දෙවන විධානය නම් තම පවුලේ අයත් සමඟ නිවසේ ජීවත් වන ගමන් නෙළුම් මලක් සේ පිවිතුරුව වාසය කරන්න. යෝගා බලයෙන් පමණයි ඔබගේ පාප දුරු වී යන්නේ. පරමාත්මය කියනවා පරමාත්මය පරමාත්ම ජීවයයි. ඔහුත් හඳුන්වන්නේ තාරුකාවක් කියලයි. කරුණු රාශියක් තිබෙනවා. නමුත්, ඒ සියල්ලම එකම වතාවේ ගෙන දක්වන්න බැහැ. තමන් ඉදිරියේ සිටිනා පුද්ගලයාගේ පෞරුෂත්වය දෙස බලා සෑම දෙයක්ම උපක්‍රමශීලීව පහදා දිය යුතුයි. ඔහුට කියන්න අපි ග්‍රන්ථත් හදාරනවා. නමුත් පරම පියාගේ විධානය නම්, සියල්ල අමතක කර දමා නිරන්තරයෙන් ඔහු පමණක්ම සිහි කරන්න යන්නයි. ඔහු අශාරීරිකයි. සෑම කෙනෙක්ම ජීවය විශ්වාස කරනවා. විවේකානන්දත්ව විශ්වාස කරනා අය පවා ජීවය විශ්වාස කරනවා. සෑම කෙනෙක්මම ජීවයක් තිබෙනවා. ජීවයන්ට අනිවාර්යෙන්ම පරමාත්ම පියා පරමාත්මය කියා හඳුන්වන පියෙක් සිටිනවා. මේ සියල්ලම කරුණුයි. මේ කරුණු ආවර්ජණය කිරීමෙන් ඔබට සෑම විටම අළුත් කරුණු සොයා ගත හැකි වේවි. නැව නොනවත්වාම පිරේවි. මේවා අවිනාශී දැනුම් මිණිමුතු වල බඩු වගේයි. කරුණු සටහන් කරගෙන පසුව ඒවා පුනරීක්ෂණය කරන්න. මේවා මුතු මැණික්. ඒවා හොඳින් ධාරණය කරගෙන ඒ ගැන ලිවීමටත් ඔබ තුළ හොඳ ආසාවක් තිබිය යුතුයි. සෑම කෙනෙක්මම පැහැදිලිව කියා දෙන්න සෑම කෙනෙක් තුළම ජීවයක් තිබෙනවා. නමුත් එයට භෞතික නමක් හෝ රූපයක් නැහැ. ජීවයකට රූපයක් තිබෙනා නිසා දෙවියන්ට රූපයක් නැත්තේ ඇයි කියා ඔබට කිව නොහැකියි. ඔහුව හඳුන්වන්නේ පරමාත්ම ජීවය, පරමාත්ම පියා, පරම දනව්වේ වාසය කරන්නා කියලයි. ඔය දරුවන්ට එතරම් දේ පහදා දී තිබෙනවා. ඉතින් දැන්, මෙය සේවයෙන් කර පෙන්වන්න. ඔබ කරනා සේවයේ තරමට බාබා තෑග්ගක් දේවි. ඔහු ඥාන මිණිමුතු වලින් ඔබව සරසවනවා. අපිට මෙහිදී කෝටිපතීන් වීමට අවශ්‍ය නැහැ. අපට අවශ්‍ය ලෝක ආදිපත්‍යයයි. අව්වා.

සුමිහිරි, ආදරණීය, බොහෝ කාලයක් තිස්සේ නැති වී සිට දැන් හමු වුණු ඔය දරුවන්ව ඔබගේ මව, පියා, බාප්පාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුබ උදාසනක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

ධාරණය සඳහා සාරාංශය:

1. ඥාන සාගරය හොඳින් කලතා තමාට ලැබෙනා දැනුම් මිණිමුතු හොඳින් උකහා ගන්න. සෑම විටම දැනුම් මිණිමුතු වලින් පිරී සිටින්න.
2. නාරායන් වීමේ කුල්මත් බවින් සිටින්න. කිසිම කෙනෙක් හා අනවශ්‍ය දේ කතා නොකරන්න. අශාරීරික වීම පුහුණු කරන්න.

වරදානය: මායා ඔබගේ සතුරෙක් වනවා වෙනුවට, ඔබට පාඩමක් ඉගැන්වීමට සහයෝගී වන්නෙක්

ලෙස සැලකීමෙන්, ඔබ මායා පරාජය කර, නිරන්තර සහ ස්ථාවරව රැඳී සිටින්නවා.

මායා එන්නේ ඔබට පාඩමක් ඉගැන්වීමටයි, එබැවින් බිය නොවී, පාඩම ඉගෙනගන්න. මායා විටෙක එන්නේ, දරාගැනීමේ පාඩම ස්ථිර කරවීමටත්, විටෙක ශාන්තියේ ප්‍රතිරූපක් වීමේ පාඩම ස්ථිර කරවීමටත්ය. එබැවින්, මායා සතුරෙක් බව සලකනවා වෙනුවට, ඇය සහයෝගය ලබා දෙන කෙනෙක් ලෙස සිතන්න, එවිට ඔබ සැලෙන්නේ හෝ පරාජය වන්නේ නැත. ඔබ පාඩම ඉගෙන ගෙන, අන්ගාද් මෙන් නොසැලී සිටියි. කිසිම විටෙක දුර්වල වී, මායා කැඳවන්නට එපා, එවිට ඇය ඔබට ආයුබෝවන් කියයි.

පාඨය: සෑම සිතිවිල්ලකම, අධිෂ්ඨානයේ ශ්‍රේෂ්ඨත්වය ඇති කරගන්න, එවිට ඔබට නොකඩවා සාර්ථකත්වය ලැබෙයි.

***** ඔම ශාන්ති *****

මාතේශ්වරීගේ මිහිරි ශ්‍රේෂ්ඨ වදන්

ඔහුගේ විමුක්තිය පිරිනැමීමේ ක්‍රම සහ විදි දන්නේ දෙවියන් පමණයි.

ඔබගේ ක්‍රම සහ විදි දන්නේ ඔබ පමණයි මෙම ප්‍රශංසාව ගයන්නේ කාගේ සිහිවටනය ලෙසින්ද? මන්ද, දෙවියන් විමුක්තිය පිරිනමන ආකාරය දන්නේ දෙවියන් පමණයි. මනුෂ්‍යයන්ට මෙය දැනගත නොහැක. මිනිසුන්ට ආශාවක් තිබෙන්නේ, සතුට වෙනුවෙන් පමණක් නමුත් එම සතුට ඔවුන් ලබා ගන්නේ කෙසේද? මිනිසුන් ඔවුන්ගේ පාපයන් පහ පුළුස්සා දමා ඔවුන්ගේ ක්‍රියාවන් අකර්ම බවට පත් කරන තුරු, ඔවුන්ට එම සතුට ලබාගත නොහැක. කර්ම, අකර්ම සහ විකර්මයේ දර්ශනවාදය ඉතා ගැඹුරුයි. මේවායේ ඵල විපාක දැන ගත හැකි වන්නේ දෙවියන්ට පමණයි, කිසිම මනුෂ්‍යයෙකුට නොවෙයි. දෙවියන් අපට මෙම ඵල විපාක ගැන පවසන තුරු, මනුෂ්‍යයන්ට ජීවන-මුක්තිය ලබා ගත නොහැක. මිනිසුන් මෙසේ පවසන්නේ මේ නිසයි, 'ඔබගේ ක්‍රම සහ විදි දන්නේ ඔබ පමණයි.' මෙම කෙනාට විමුක්තිය පිරිනැමීමේ ක්‍රම සහ විදි, දෙවියන්ට තිබේ. ක්‍රියා, අකර්ම බවට පත් කරන ආකාරය ගැන ඉගැන්වීම් ලබා දීම, දෙවියන්ගේ වගකීමක්. මනුෂ්‍යයන්ට මෙම දැනුම නොමැති නිසා ඔවුන් නොකඩවා වැරදි ක්‍රියා සිදුකරයි. මනුෂ්‍යයන්ගේ ප්‍රථම වගකීම වන්නේ ඔවුන්ගේ ක්‍රියා නිවැරදි කරගැනීමය, මන්ද, එවිට පමණයි ඔවුන්ට මනුෂ්‍ය ජීවිතයේ සම්පූර්ණ ඵලය හිමි කරගැනීමට හැකි වන්නේ. අවවා.