

සංගම යුගයේ ඉතාමත් උසස්ම වූ ආර්ය පිළිවෙත් අනුගමනය කරනවා යනු ඉතාමත් උසස් ජීවිත බවට පත් වීමයි.

අද දින බාප්පා, දරුවන් අතර සිටිනා ඉතාමත් උසස් වූ ආර්ය පිළිවෙත් අනුගමනය කරනා ඉතාමත් උසස් ජීව වන දරුවන් දෙස බලමින් සිටියි. සංගම යුගයේ ආර්ය පිළිවෙත් ඔබට ඉතාමත් උසස් ජීව බවට පත් කරවාලයි. උසස් ආර්ය පිළිවෙත් අනුගමනය කරනා උසස් ජීව වශයෙන් ඔබට හඳුන්වන්නේ අන්ත ඒ නිසයි. තමෝගුණි මනුෂ්‍ය ජීව වලින් හා තමෝගුණි වටාපිටාවෙන් හා කම්පණ වලින් බේරී සිටීමට ඇති පහසුම මග නම් මෙම ආර්ය පිළිවෙත් පිළිපැදීමයි. මෙම ආර්ය පිළිවෙත් නම් වූ වක්‍රය තුළ ජීවත් වන්නන් නිරන්තරයෙන් වෙහෙසින් අත්මිදී සිටිනු ඇත. ඔබට වෙහෙස වීමට සිදු වන්නේ ඔබ ඔබගේ සිතිවිලි, වචන හා ක්‍රියා වලින් මෙම ආර්ය පිළිවෙත් වක්‍රයෙන් පිටට පැත්ත වීමයි. තබන සෑම පියවරක් වෙනුවෙන්ම බාප්පාගෙන් ඔබට උපදෙස් ලැබී ඇත. එම උපදෙස් වලට අනුකූල වෙමින් සෑම පියවරක්ම ගැනීමෙන්, ඔබ නිරායාසයෙන්ම උසස් පිළිවෙත් අනුගමනය කරනා උසස් ජීව බවට පත් වනු ඇත. උදේ පාන්දර අමරිත් වේලා වල සිට රාත්‍රිය වන තෙක් ඔබ විසින් අනුගමනය කළ යුතු උසස් පිළිවෙත් මොනවාද කියා ඔබ ඉතාමත් හොඳින් දන්නවා. මේවාට අනුකූල වෙමින් ඉදිරියටම යාම ඉතාමත් උසස් ජීවිත බවට පත් වීම වේ. ඒවා හඳුන්වන නාමයම 'ඉතාමත් උසස්' යන්නයි. එනම්, ඔබ අත් සියලුම ජීවිතවත් වඩා උසස්ම උසස් වූ බවයි. ඉතින් එමනිසා උසස් ජීව වන ඔබගේ ප්‍රධානම උසස් අවධානය කුමක්ද යන්න පරීක්ෂා කර බලන්න. ඔබගේ අවධානය උසස් වුණු විට, ඔබගේ ආකල්ප, දක්ෂ හා තත්ත්වය නිරායාසයෙන්ම උසස් වනු ඇත. අවබෝධයේ උසස් පිළිවෙත කුමක්ද කියා ඔබ දන්නවාද? 'මම උසස් ජීවයක්මි.' 'අත් සියලු දෙනාමත් එකම එක උසස් පියාගේ ජීව වේ.' නොයෙකුත් ජීව නොයෙකුත් වර්ත රහපානවා. මෙම ප්‍රධාන පාඩම ඔබගේ අවධානය තුළ ස්වභාවිකවම රැඳී තිබිය යුතුයි. ශරීරය දෙස බැලූ විට වුණත්, ඔබ දැකිය යුත්තේ ජීවයයි. මෙම බලවත් අවධානය සෑම තත්පරයකදීම ප්‍රායෝගික විය යුතුයි. එවිට ඔබ අවධානයේ ප්‍රතිමූර්තියක් බවට පත් වනු ඇත. එය හුදෙක් 'මම ජීවයක්' අතින් කෙනාත් ජීවයක් යනුවෙන් පුන පුනා කීමක් බවට පත් නොවී, 'මම අනිවාර්යෙන්ම ජීවයක් එමෙන්ම ඔහුත් අනිවාර්යෙන්ම ජීවයක්' බවට පත් විය යුතුයි. මෙම මූලික අවධානයේ පිළිවෙත් ඔබට නිරන්තරයෙන්ම බාධක වලින් නිදහස් කර තබා, ඉතාමත් බලවත් කම්පන බේදා හැරීම සඳහා උපකරණයක් බවට ඔබට පත් කරවනු ඇත. මෙම උසස් අවධානය මගින් අත් අයත් බාධක වලින් නිදහස් වනු ඇත.

පාණ්ඩව හමුදාවත් පියාව මුණ ගැසීම සඳහා පැමිණ සිටියි. පියාව හමු වෙනවා සේම, 'ඔබ ස්මරණයේ ප්‍රතිමූර්තියක් බවට පත් වේවා' යන ආශිර්වාදයත් ඔබ සමඟම ආපසු ගෙන යන්න. පළවෙනි පිළිවෙතෙහි පදනම වන්නේ ද එයයි. මෙම අවධානය ඔබට බලය ගෙන දේ. ඔබට අසන්න ලැබුණු සෑම දෙයක් අතුරින්ම ඔබ ආපසු ගෙන යන දේ කුමක්ද? එම සාරය නම් අවධානයේ ප්‍රතිමූර්තියක් බවට පත් විය යුතුයි යන්නයි. සෑම උද්යානකම අමරිත් වේලා වලදී මෙම ආශිර්වාදය නැවත නැවතත් මතකයට නගා ගන්න. ඕනෑම ක්‍රියාවක් කිරීමට පෙර, මෙම ආශිර්වාදය නම් වූ බලවත් ආසනය මත අසුන් ගෙන, එම සිතිවිල්ල නිෂ්පල සිතිවිල්ලක් ද නැතිනම් බලවත් සිතිවිල්ලක්ද කියා සිතන්න. දෙවනුව ක්‍රියාවට නගන්න! එම ක්‍රියාව කිරීමෙන් පසුව, ආරම්භයේ සිට අවසානය දක්වාම අදාළ ක්‍රියාව බලවත් එකක් වශයෙන් තිබුණා ද කියා පරීක්ෂා කර බලන්න. නැතිනම්, බොහෝ දරුවන් යමක් කරන්න පටන් ගත් විට එය ඉතාමත් බලවත් ලෙස ආරම්භ කරනවා. නමුත් අදාළ ක්‍රියාව කරගෙන යන අතරතුර දී එය නිෂ්පල නැතිනම්, සාමාන්‍ය ක්‍රියාවක් බවට පත් වන්නේ කෙසේද යන්න ගැන ඔවුන් තුළ අවබෝධයක් නැහැ. එසේත් නැතිනම්, බලවත්ව සිට නිෂ්පල හෝ සාමාන්‍ය ක්‍රියා කිරීමට පටන් ගත්තේ කොයි මොහොතේදී ද යන්න ගැන ඔවුන් තුළ දැනුමක් නැහැ. එසේ කර අවසානයේදී, තමන් විසින් කළ යුතුව තිබූ දේ තමන් කළේ නැහැයි කියා ඔවුන් සිතන්න පටන් ගන්නවා. එහි ප්‍රතිඵලය කුමක්ද? යමක් කර පසුව ඒ ගැන සිතීම කාලත්‍රය පිළිබඳව දන්නා කෙනෙකුගේ ලක්ෂණයක් නොවෙයි. එමනිසා, අවධානයේ ප්‍රතිමූර්තියක් බවට පත් වන්න. එනම්, කාලත්‍රයෙන්ම බලයේ ප්‍රතිමූර්තියක් බවට පත් වන්න. ඔබ දැන් ආපසු ගෙන යා යුත්තේ කුමක්ද කියා දැන් ඔබට තේරෙනවාද? බලවත් ජීවයකගේ ආසනය කවදාවත් අතහැරිනි එපා. මෙම ආසනය භංසයකුගේ ආසනයයි. භංසයකුගේ විශේෂත්වය වන්නේ වෙන් කරවා ගැනීමේ බලයයි. වෙන් කරවා ගැනීමේ බලයත් සමඟ, ඉතාමත් උසස් පිළිවෙත් අනුගමනය කරමින් ඔබ ඉතාමත් උසස්ම වූ මනුෂ්‍ය ජීවිත වශයෙන් නිරන්තරයෙන් ඉදිරියටම යනු ඇත. නිරන්තරයෙන් මෙම ආශිර්වාදය හා 'ඉතාමත් උසස් පිළිවෙත් අනුගමනය කරනා උසස් මනුෂ්‍ය ජීව' යන නාමය ඔබ සමඟ තබා ගන්න. හොඳයි. අද දවස ඇත්තේ සුළු පැතිම සඳහායි. මන්ද ඔබ දැන් සේවයක් සඳහා පිටත්ව යාමටයි සුදානම්ව සිටින්නේ. ඔබ දැන් මේ යන්නේ ඔබගේ ලෝකික නිවෙස් වලට නොව සේවා ස්ථාන වලටයි. ඔබ යන්නේ පාත්තයින් අතරටයි. කොහොමනමුත්, ඔබ යන්නේ සේවය කිරීම සඳහායි. කර්මා බන්ධන වල ඇති සම්බන්ධකම් නිසා යනවා කියා සිතන්න එපා. ඔබ යන්නේ සේවය හා බැඳුණු සබඳතාවය නිසාය. ඔබ එහි යන්නේ කර්මා ගිණුම් අවසන් කරන්න නොව, සේවයේ වගකීම ඉටුකිරීම සඳහායි. එය කර්මා බන්ධනයක් නොව සේවය හා බැඳුණු බන්ධනයකි. අවවා.

නිෂ්පලත්වය අවසන් කර දමා භංසයකුගේ ආසනයේ නිරන්තරයෙන් ස්ථාවරව සිටිනා අයට, කාලත්‍රය ගැන දන්නා කෙනෙක් වශයෙන් සෑම ක්‍රියාවකම තුන් ආකාරයම බලවත් කර ගන්නා අයට, ජීව අවධානයේ නිරන්තරයෙන්ම

මෙත්ම ස්වභාවිකවම ස්ථාවරව සිටිනා අයව, ඉතාමත් උසස් පිළිවෙත් අනුගමනය කරනා එවන් උසස් ජීව සියලු දෙනාවම ඉතාමත් ආදරයෙන් සිහිපත් කර බාපදාදා නමස්තේ කියයි.

බාපදාදා කණ්ඩායම් මුණගැසෙයි:

1) ඔබ නිරන්තරයෙන් තමන් ඉතාමත් උසස් වාසනාවන්ත ජීව වශයෙන් අත්දකිනවාද? වාසනාව බෙදා හරින්නා තමාගේ පියා වන දරුවනුත් වාසනාවන්තයින්ම වේ! පියා වාසනාව බෙදා හරින්නායි. ඉතින් එසේ නම්, ඔහු ඔබට උරුමය වශයෙන් දෙන්නේ මොනවාද? ඔහු ඔබට අනිවාර්යෙන්ම උසස් වාසනාවක් දෙනු ඇත. එහෙම නේද? සෑම විටම වාසනාව බෙදා හරින්නා වන පියාවන් ඔබගේ වාසනාවන් සිහිපත් කරන්න. ඔබගේ උසස් වාසනාව පිළිබඳ වූ සිහියේ ඔබ සිටිනා විට, අන් අයවන් වාසනාවන්ත කරවීමේ උනන්දුව හා උද්යෝගය ඔබ තුළ හට ගනු ඇත. මන්ද වාසනාව බෙදා හරින්නාගේ දරුවන් වන්නේ ඔබයි. වාසනාව බෙදා හරින්නා වන පියා, බුහුණ මාර්ගයෙන් වාසනාව බෙදා දුන්නා. ඉතින්, එසේ නම්, බුහුණින්වරුන් වන ඔබ කරන්නේ මොනවාද? බුහුණගේ ක්‍රියාව කුමක් වුවද ඔබගේ ක්‍රියාව වන්නේ ද එයමයි. එමනිසා, ඔබ එවන් වාසනාවක් බෙදා හරිනා අයයි. අතින් මිනිස්සු ඇඳුම් පැළඳුම්, කෑම බීම හා වතුර වැනි දේ බෙදා දෙනවා. නමුත් උසස් වාසනාව බෙදා දිය හැක්කේ වාසනාව බෙදා දෙන්නාගේ දරුවන් වන ඔබට පමණයි. ඉතින් එමනිසා, වාසනාව බෙදා හරිනා උසස් ජීව වන්නේ ඔබයි. වාසනාව ලත් අය සියල්ල ලද අයයි. ඔබ කෙනෙක්ට අද ඇඳුම් දුන්නොත් හෙට ඔහුට කෑම නැති වෙයි. හෙට කෑම දුන්නොත් පසුව වතුර නැති වෙයි. මෙලෙස එකක් ඉවර වෙන්න එකක් දෙන්න ඔබට පුළුවන් කොයි තරම් කාලයකටද? මිනිස්සුන්ට ඒවායින් තෘප්තිමත් වෙන්න බැහැ. කොහොමනමුත්, ඔබ වාසනාව බෙදා හැරියොත් වාසනාව ඇති තැන සියල්ල ඇත. මිනෑම කරුණකදී කිසියම් කෙනෙක් කිසියම් දෙයක් ලදහොත් 'අහා! මගේ වාසනාව' කියා කියනවා. වාසනාව ඇති තැන සෑම දෙයක්ම තිබෙනවා. ඉතින් එමනිසා, ඔබ උසස් වාසනාව බෙදා හරිනා අයයි. උසස් මහා දානපතියන් බවට පත් වීමේ අවධානය හා උසස් වාසනාවන්ත ජීව බවට පත් වීමේ අවධානය නිරන්තරයෙන් ඔබට පියාසර මට්ටමකට ගෙන එනු ඇත. උසස් වාසනාවක් පිළිබඳ අවධානයක් ඇති තැන සියලුම ලැබීමේ ලැබීමේ අවධානයක් ද ඇති වනු ඇත. මෙම වාසනාව බෙදා හැරීමේ දී ඉතාමත් න්‍යායානුකූල වන්න. මෙය අවසන් නොවන දෙයකි. දෙයක් අඩුපාඩු වන විට ඒ දේ සම්බන්ධයෙන් කැදරකමක් ඇති වෙනවා. කොහොමනමුත්, මෙය අවසන් නොවන දෙයක්. ඒ නිසා ඔබ මෙය නොකඩවා දානය කළ යුතුයි. නිරන්තරයෙන් නොනවත්වා දෙන්න. එක දිනයක්වත් අතපසු නොවිය යුතුයි. නිරන්තර දානපතීන් නිරන්තරයෙන් තම නිධන් ගබඩා පුරවා තබා ගන්නවා. එක පැයකටවත් ඔවුන් එය නතර කරන්නේ නැහැ. බුහුණින්වරුන්ගේ රාජකාරිය නම් මෙම දැනුම ලබාගෙන එය දානය කිරීමයි. නිරන්තරයෙන් මෙම කාර්යයේ කාර්යබහුලව සිටින්න.

2) ඔබ නිරන්තරයෙන් තමන් ඉතාමත් වටිනා දියමන්තියක් මෙන් වූ සංගම යුගයේ ජීවයක් වශයෙන් සලකනවාද? දරුවන් වන ඔබ සෑම කෙනෙක්ම සැබෑ දියමන්තියයි. එහෙම නේද? දියමන්ති ඉතාමත් වටිනාවා. ඔබගේ බුහුණින් ජීවිතය තුළ පවා ලොකු වටිනාකමක් තිබෙනවා. අන්න ඒ නිසා තමයි බුහුණින්වරුන් සෑම විට ඉහළින්ම සිටිනා අය වශයෙන් පෙන්වා තිබෙන්නේ. එනම්, ඉහළම ඉහළ ස්ථානයයි. ඇත්තෙන්ම කියනවා නම්, උසස්ම අය දේවතාවනුයි. නමුත් බුහුණින්වරුන් වන ඔබ දේවතාවන්ටත් වඩා උසස් අයයි. එවන් සතුටක් ඔබ තුළ තිබෙනවාද? තමන් පියාට අයිතියි, පියා තමන්ට අයිතියි යන දැනුම ඔබ තුළ තිබෙනවා නේද? නිරන්තරයෙන් මොහු පමණක් සිහිපත් කරන්න. නිරන්තරයෙන් මෙම ගිතය පමණක් ඔබගේ මනසින් ගායනා කරන්න. 'මට අවශ්‍ය දේ මම ලබා ගනිමි.' කවින් සිත්දු කියනා විට නම් පැයකට පමණ පසුව ඔබට වෙහෙස දනෙන්න පටන් ගන්නවා. කොහොමනමුත්, මෙම ගිතය ගැයීමේදී කිසිම වෙහෙසක් දනෙන්නේ නැහැ. පියාට අයත් වීමෙන්, ඔබ සෑම කෙනෙක් බවටම පත් වෙනවා: ඔබ නැටුම්කරුවෙක්, ගායකයෙක්, කලාකරුවෙක් බවට පත් වෙනවා. ඔබ ප්‍රායෝගිකවම ඔබගේ සුර දේවතා ස්වරූපය නිර්මාණය කර ගත යුතුයි. බුද්ධියේ යෝගාවත් සමඟ ඔබ එතරම් ලස්සන සිතුවම් අඳින්න පටන් ගන්නවා. එමනිසා, ඔබ කියන දේ බවටම ඔබ පත් වෙනවා. ලොකුම ව්‍යාපාරිකයා ඔබයි. සියලුම කර්මාන්තශාලා වල පාලකයා ඔබයි. එමනිසා, ඔබගේ මෙම රුකියාව ගැන නිරන්තර අවධානයෙන් සිටින්න. එක් වෙලාවකට ආකර හිමියෙක් බවට පත් වී, අතින් වෙලාවට කලාකරුවෙක් බවට පත් වන්න. තවත් වෙලාවක නැටුම්කරුවෙක් බවට පත් වන්න. මෙම දැනුම ඉතාමත් විනෝදකාමීයි. එය වියළි එකක් නොවෙයි. ජීවය හා උත්තරීතර ජීවය ගැන වූ දැනුමටම තමන් සෑම දිනකම නොකඩවා ඇහුම්කන් දිය යුතු ද කියා ඔබෙන් ඇහැම් අය අසනවා. කොහොමනමුත්, ජීවය හා උත්තරීතර ජීවය ගැන වූ මෙය වියළි දැනුමක් නොවෙයි. එය ඉතාමත් විනෝදජනක දැනුමක්. සෑම දිනකම තමාගේ නව ගෞරව නාම ගැන සිතන්න. මම ජීවයක්. නමුත් මම කුමන ආකාරයේ ජීවයක්ද? එක් වෙලාවකට මම කලාකරුවෙක්ගේ ජීවයක්. තවත් වෙලාවකට ව්‍යාපාරික ජීවයක්. එමනිසා, එවන් විනෝදයකින් ඉදිරියට යන්න. පියා ඉතාමත් විනෝදකාමී කෙනෙක් නේද? බලන්න ඔහු එක වෙලාවකට රෙදි අපුල්ලන්නෙක් වෙනවා. තවත් වෙලාවකට ලෝකයේ නිර්මාණකරු වෙනවා. තවත් වෙලාවකට ඉතාමත් කිකරු සේවකයෙක් වෙනවා. ඉතින් එමනිසා, පියා මෙත්ම දරුවනුත් එවන් තත්ත්වයකට පත් විය යුතුයි. නිතරම මේ ආකාරයෙන් දැනුම ආවර්ජනය කරමින් උද්යෝගිමත්ව සිටින්න.

අද දවසේ හැටියට, කෙනෙකුගේ නියම තත්ත්වයන් සේවයන් අතර හොඳ සමබරතාවයක් තිබිය යුතුයි. තමා ලබා ගත් සේවයේ තරමටම තමන් ආපසු දීමත් කරනවා ද යන්නත් ඔබ සෑම කෙනෙකුම සිතා බැලිය යුතුයි. දැන් මේ ලබා ඇත්තේ සේවය කිරීම සඳහා වූ කාලයයි. තවදුරටත් ඉදිරියට යන අතරේ, සේවය කිරීමට තිබෙන හොඳම කාලයත් මෙය විය හැකියි. කොහොමනමුත්, ඒ කාලයට තව තවත් කලබලකාරී සිදුවීම් සිදු වේවි. එම කලබලකාරී සිදුවීම් අතර සිටිමින් සේවය කරන්න නම්, දැන් සිටම සේවය කර ලබාගත් පුරුද්දක් ඔබ තුළ තිබිය යුතුයි. ඒ මොහොත වන විට, යාම ඒම අපහසු විය හැකියි. එවිට අන් අයටත් ඉදිරියට යාම සඳහා මනසින් සේවය කිරීමේ හැකියාවක් ඔබ තුළ තිබිය යුතුයි. එය දීම සඳහා වන කාලයයි. තමාට පුරවා ගන්නා කාලය නොවෙයි. එමනිසා, කල්තබාම තමාගේ ගබඩාව පරීක්ෂා කර බලන්න. ඔබ සියලුම බලයන්ගෙන් ඔබගේ ගබඩාව සම්පූර්ණ කරගෙනද තිබෙන්නේ? නිරන්තරයෙන් සියලුම බල වලින්, ගුණධර්මයන්ගෙන්, දැනුමේ සියලුම ධනයන්ගෙන් හා ස්මරණයේ බලයෙන් සම්පූර්ණව සිටිය යුතුයි. කිසිම දෙයක් උග්‍ර නොවිය යුතුයි. අවවා.

අප්‍රේල් 28 වෙනි දින සත්තුරු දිනය වෙනුවෙන් අමර්ත් වේලා වලදී බාප්දා සියලු දෙනාටම සුඛ පැතුවා:

ගසෙහි බිජයේ දිනය වෙනුවෙන් සුඛ පැතුම්. නිරන්තරයෙන් අවධානයේ ප්‍රතිමූර්තියක් වශයෙන් සිටිමින් වෘක්ෂයේ බිජයේ දිනයේදී බ්‍රහ්මපති ග්‍රහයාගේ සුඛ වූ බලපෑම අත්දකින්න. දැන් ඔබ සෑම කෙනෙකුම ඉතාමත් ස්ථිර පොරොන්දුවක් ලබා ගෙන තිබෙනවා නේද? කුමාරයින්ගේ කණ්ඩායම සුදානම් වූ විට, හඬ ඉතාමත් තදින් ඇසේවි. එය ආණ්ඩුවට පවා ඇසේවි. නමුත්, එය සිදු වන්නේ ඔබ බාබා සමග සෑම විටම සිටියහොත් පමණයි. එමනිසා, කිසිම පටලවිල්ලක් සාදා ගන්න එපා. ඔබ තුළ ඉතාමත් හොඳ උනන්දුවක්, උද්යෝගයක් හා ධෛර්යයක් තිබෙනවා. ධෛර්ය ඇති තැන ඔබ අතිවාරයෙන්ම උදව් ලබනවා. ශක්තින් මොනවාද සිතන්නේ? ශිවාවතන් ශක්තින්ලා නැතිව ඉන්න බැහැ. ශිවා නැතිනම් ශක්තින්ලා නැහැ. ශක්තින් නැතිනම් ශිවා නැහැ. තමන්ගේ දැන් වලින් තොරව පියාට මොනවාද කරන්න පුළුවන්? ඉතින් එසේනම්, පලවෙනිම අත වන්නේ කවුද? 'ඔහෝ, ඒ මමයි!' අවවා.

පරම පියාගේ සෙනෙහස තුළ නිරන්තරව ගිලී සිටින්න. (උසස් අවසන් කියමන්)

පරම පියාගේ සෙනෙහස අත්විඳ එම අත්දැකීමෙන් ඔබ පහසු යෝගී කෙනෙක් වී දිගටම පියාඔහු ඇත. එම සෙනෙහස යනු ඔබ පියැඹීමට යෙදවීමයි. එසේ පියාඹන අයට ගුරුත්වාකර්ෂණයෙන් ආකර්ෂණය කළ නොහැකියි. මායා කොතරම් ආකර්ෂණය වුවත් එම ආකර්ෂණයට පියාඹන තත්ත්වයේ සිටින්නන් වෙත නොඑයි. මෙම දිව්‍ය සෙනෙහස නම් වූ රුහුන ඉතා ඇත නිසා ඔබට ඇඳ ගනී. මෙය කොතරම් සතුටු දනවන සෙනෙහසක් ද යත්, තත්පරයකට හෝ මෙම සෙනෙහසින් තත්පරයකට හෝ මන් මන් වන අය ඔවුන්ගේ සියලු දුක් අමතක වී නිරතුරුවම සතුට නම් වූ ඔන්විල්ලාව පදියි. යමෙක් ඔබට ජීවිතයේ අවශ්‍යතාවයක් සපුරාලන්නේ නම්, එය සෙනෙහස ඇති බවට ලකුණකි. අපේ ජීවිතයේ සාමය හා සතුට අදී අභිප්‍රායන් පියා සපුරන්නේ ඔබ දරුවන්ට ඇති මහත් ආදරය නිසයි. ඔබට ඔහු සතුට දෙනවා පමණක් නොව, සතුට නම් වූ ධන නිධානයේ හිමිකරුවන් කරවයි. මේ සමහර, ඔහු ඔබට වාසනාවේ රේඛාව ඇඳ ගැනීමට අවශ්‍ය පැන අතට දෙන නිසා ඔබට අවශ්‍යතරම් වාසනාව ලබා කර ගත හැකියි. මෙය වූ කලී පරම පියාගේ ආදරයයි. නිරන්තරව පරම පියාගේ ආදරයේ ගිලී අයට ආදරයෙන් මුසපත් වී එම කල්මත්භාවය සහ කිරණ අත්විඳීම මගින් ඉතා බලවත් වූණා පමණක් නොව ගැටළු ඔවුන් වෙත නොඑන අතර ඔබ දෙසට හැරීමටත් ඒ අයට නොහැකියි! කිසි ලෙසකින් කිසි විටෙක වත් ඔවුන්ට ඒ සඳහා මහන්සියක් විය යුතු නැත. පරම පියා දරුවන්ට කෙතරම් ආදරේද යත් ඇදෙන් නැගිටින අමර්ත් වේලාවේ පටන්ම ඔවුන් ගැන බලා ගනියි. දවසේ ආරම්භය ඒ තරම්ම උසස්ය! පරම පියාම ඒ සඳහා එම හමුව සැමරීම සඳහා ඔබට ආරාධනා කරයි. ඔහු ඔබ සමඟ පිළිසඳරේ යෙදී ඔබට බලයෙන් පුරවයි! පරම පියාගේ ආදර ගීතය ඔබට අවදිකරවයි. ඔහු ඔබ අමතමින් ආදරයෙන් අවදිකරන්නේ මෙසේය: මිහිරි දරුවනි, ආදරණීය දරුවනි, එන්න! මෙහි ප්‍රායෝගික පැවැත්ම වූ කලී පහසු යෝගී ජීවිතයයි. ඔබ කෙනෙකුට ආදරේ නම්, ඔබ කරන්නේ ඔහු කැමති දේ පමණි. දරුවන් කලබලයට පත් වනවාට පරම පියා අකමැති වන අතර, ඔබ කිසි විටෙක මෙසේ නොකිට යුත්තේ ඒ නිසාය: 'මා කුමක් කරන්නද?', එම අවස්ථාවේ හැටියට මා කලබල වුණා' යම් අවස්ථාවක් ඔබට කලබලයට පත් කළත්, එසේ වීමට ඔබට ඉඩ නොදෙන්න. බාප්දා දරුවන්ට කොතරම් ආදරේද යත් ඔහු සලකන්නේ ඔබ ඔවුන්ට වඩා ඉදිරියේ සිටිනවා කියාය. සාමාන්‍ය ලෝකයේ ද ඔබ වැඩියෙන් ආදරය කරන අය ඉදිරියට යැවීමට ඔබ ක්‍රියා කරයි. මේ සෙනෙහසේ ලකුණයි. ඉතින් බාප්දා මෙසේද කියයි: දැන් මගේ දරුවන්ට දුබලකම් තව දුරටත් ඇති නොවේවා. හැම දෙනාම සම්පූර්ණ, පරිපූර්ණ හා සමානත්වයෙන් යුක්ත වේවා.

පරම පියාගේ සෙනෙහස ප්‍රීතියෙන් පිරි ඔන්විල්ලාවකි: නිරතුරුවම මෙම ඔන්විල්ලාව පදිමින් පියාගේ සෙනෙහසේ ගිවිණු විට මායාගේ බලපෑම් හෝ දුෂ්කර අවස්ථා ඇති නොවේ. පරම පියාගේ සෙනෙහසේ අවසානයක් නැත. නොසැලේ, හැම කෙනෙකුටම ගත හැකි ලෙස විශාල ද වෙයි. කෙසේ වුවද, එවැනි දේව සෙනෙහසක් ලබාගැනීමට ඔබ නොඇලී සිටිය යුතුයි. එසේ නොබැඳී සිටි තරමට ඒ අනුව ඔබට ඒ ප්‍රමාණය හිමි වේ. දිව්‍ය සෙනෙහසේ ගිවිණු අය කෙසේ වත් සිමිත බලපෑමට යට නොවේ. ඔවුන් අසීමිත බල ලබා ඉන් මුසපත් වන අතර ඔබට එම ආධ්‍යාත්මික

සුවඳ නිරතුරුව අත්විඳිය හැකියි. ඔබේ සගයෙක් සේ ඔහු ඔබට සෙනෙහස හා ස්මෘතිය දී මිත්‍රයෙකුගේ නියම වගකීම සපුරාලයි. මෙවැනි සෙනෙහසකින් ඔබේ සියලු දුබලතා ඔහු වෙත කැප කරන්න. කැප කළ යුත්තේ එවන් සෙනෙහසකි. පරම පියාගේ සෙනෙහස දරුවන්ට ඇති නිසා ඔහු සෑම විට මෙසේ කියයි: දරුවනි, ඔබ කෙසේ වුවත් ඔබ කොයි විදියේ වුවත් ඔබ මගේය. එලෙසම ඔබ නිරතුරුව ආදරයේ ගිලි ඔබේ හදවතින්ම මෙසේ කියයි: 'බාබා, ඔබ කෙසේ වුවත්, කුමක් වුවත් මට සියලු දේ ඔබයි.' ව්‍යාජ රජදහනට කිසිවිටෙක යට නොවන්න. ඔබ සෙනෙහස දක්වන කෙනා සිහි කිරීම විශේෂිත සිහියකින් නොව, ස්වභාවික සිහියකින් ස්මෘතියක් ඇති වේ. නිරායාසයෙන් සරලව ඔබේ හදවතේ සෙනෙහස දල්වා එය නියම ලෙස සහ ස්චාර්ථය නැති කරගන්න. ඔබ 'මගේ බාබා, ආදරණීය බාබා' යැයි කියන විට එම ආදරණීය කෙනා ඔබට අමතක කළ නොහැක. එවැනි සෙනෙහසක් දැකිය හැක්කේ හා ලැබිය හැක්කේ බාබාගෙන් පමණි. එමනිසා, ඔබේ ආත්මාර්තකාමි අභිමතාර්ථයන් සඳහා ඔහු සිහිකිරීම නොකරන්න. ස්චාර්ථයෙන් තොර සෙනෙහසේ ගිලෙන්න. අමර්ත් වේලාවේ පටන්ම ඔබේ හදවතේ සෙනෙහසේ සම්පූර්ණයෙන්ම ගිලි දවස ආරම්භ කරන්න. ඔබ දේව සෙනෙහස ඇත්නම්, දෙවියන්ගේ බලය, ශාන්තය ඔබේ හදවතට සම්පූර්ණයෙන් ලැබී, ඔබ කිසිදු ඇලීමකින් තොරව අන් අයට ආදරය දක්වනු ඇත. මෙම උපතේදී පමණි ඔබට එවන් වූ පරම පිය සෙනෙහස ලැබිය හැක්කේ. ජීවත්ම සත්තාවන්ගේ ආදරය ඔබට රජදහන අහිමි කරන අතර පරම පියාගේ සෙනෙහස රජදහන හිමිකර ගැනීමේ හැකියාව ලබා දෙයි. එමනිසා, එම සෙනෙහසේ අත්විඳීම තුළ ගිලෙන්න. පරම පියාට සැබෑ ආදරයක් ඇති විට, එම ආදරයේ සලකුණ වන්නේ ඔහු හා සමානව කර්මට්ටු වීමයි. කරවන්නකු (හැකියාව සපයන) කරවන්නාර් ලෙස ක්‍රියා කරන අතරේ අන් අයටද එම බලය සපයන්න. ඔබේ භෞතික අවයව වලට යමක් කිරීමට ඉඩ නොදී, භෞතික ඉන්ද්‍රිය සෑම දෙය කිරීමට යොදවන්න. ඔබේ සිත, බුද්ධිය හා සංස්කාර වල බලපෑමට යට වී කිසි විටෙක ක්‍රියා නොකරන්න. අවවා.

වරදානස: ඔබ ක්‍රියාවන් කරන උපකරණයක් වී, කරවන්නෙක් (බලය සපයන්නා) යන සිහිය තබාගෙන සියලු කාර්යයන්ට වඩා විශාලම කාර්යය පහසු බවට පත් කරන කෙනෙක් වේවා.
බාප්දාදා ද ඔහුම කරවන්නාර් වී ස්ථාපනය නම් වූ ලොකුම කාර්යය ඔබ නම් වූ කරන උපකරණ වන ලමුන් මගින් කරවයි. 'කරවන්නාර්' යන පදය තුළ පියා හා දරුවන් සංයෝගී වී ඇත. ඒ වූ කලී දරුවන්ගේ අතදීම හා පියාගේ කාර්යයයි. ඔබ දරුවන්ට පමණි මෙසේ අතදීමේ ස්වර්ණමය අවස්ථාව ලැබී ඇත්තේ. කෙසේ වුවද, ඔබේ අත්දැකීම වී ඇත්තේ ඔබට බලය සපයන්නා ඔබට උපකරණ බවට පත් කර සෑම දේම කිරීමේ හැකියාව ලබා දෙයි. හැම ක්‍රියාවකදීම ඔහු ඔබේ සගයා හා කරවන්නාර් වේ.

පාඨය: ශාන්ති ජීවත්ම සත්තාවක් වූ කලී, ඉල්ලා සිටීම වෙනුවට නිරන්තරව සතුටින් සිටින අයයි.

*** ඔම් ශාන්ති ***