

සාරය: සුමිහිරි දරුවනි, ශිව බාබා මේ කාලේ ඔබේ ඉදිරියෙහිම පෙනී සිටිනවා. පළමුවෙන්ම, ඔබට උගන්වන්නේ ශිව බාබාමයි අන් කිසිවකු නොවෙයි යන විශ්වාසය ඔබට තිබෙන්න ඕන.

ප්‍රශ්නය: පරම පියාගෙන් අසනා, ඔහුට නින්දාවට පත්කරනා ආකාරයේ ප්‍රශ්නය කුමක්ද?

පිළිතුර: පරම පියාගෙන් දරුවන් අසයි, "බාබා, එම ශරීරයට කවදා වෙන කල් ඔබ නොකඩවා පිවිසෙන්නේ ද?" හෝ "කවදාද විනාශය සිදුවන්නේ?" මෙසේ ඇසීම මා නින්දා කිරීමක් වැනියි. අමුත්තෙකුගෙන් තවත් කොපමණ කල් ඔබ මෙහි සිටිනවාද කියා ඇසීම අපහාස කිරීමකි. ඔහු උත්තර දෙයි: ඇයි මම ඔබට බරක් ද? ශිව බාබා මෙහි සිටින තාක් ඔබට සතුටුයි, එසේ නොවේ ද? එමනිසා එවැනි ප්‍රශ්න ඔබ පියාගෙන් නොඇසිය යුතුයි.

මිමි ශාන්ති, පරම පියා මෙහි ඉදිමින් බුහුම කුමාර් සහ බුහුම කුමාරි වන ඔහුගේ දරුවන්ට පැහැදිලි කර දෙන්නේ බුහුමා තුළිනි. බුහුම කුමාර් සහ කුමාරිත් එම අශාරීරික පියා මේ බුහුමා තුළින් පැහැදිලි කරනා බව වටහා ගනී. පරම පියා අශාරීරිකයි. ඔහු යම් කෙනෙකුට දර්ශනයක් දෙනවා නම් බුහුමාගේ ශරීරයයි ඔවුන් ඉදිරියේ දිස්වෙන්නේ. ඔහුගේම දර්ශනය දුන්නොත් එය කිසිවකුටත් වටහා ගැනීමට නොහැකි වනු ඇත. ඔහු හුදෙක් තිත්ක් පමණි. ජීවත්ම කෙසේ තාරාකාවක් මෙන් ද එමෙන්ම දෙවියන් තිත්කි. මෙය වටහාගත යුත්තේ බුද්ධියෙනි. ඔවුන් දර්ශනයක් දුටුවා වුවත් ඔවුන් දකින්න ඇත්තේ එම දෙයමයි. වෙන කුමක් විය හැකිද? සාමාන්‍යයෙන්, ඔහු බොහෝ අයට බුහුමාගේ දර්ශනය දී තිබෙනවා: මොහු වෙන යන්න කියා, ඉතා කුඩා දෙයක් කාහටත් වටහාගත නොහැකිය. පරම පියා බුහුමා තුළින් මෙහි ඉදිමින් පැහැදිලි කරනවා. ඔහු දැනුම දෙයි. ඔහු කියනවා: දරුවනි, මා මේ සාමාන්‍ය මනුෂ්‍යයාගේ ශරීරය ආධාර කර ගන්නවා. බුහුමා ඉතා ප්‍රසිද්ධ කෙනෙකි. බාබා මොහු තුළ සිටිනවා කියා ඔබට තේරෙනවා. මෙය බාබාගේ රථයයි. එම බාබා නොසිටියේ නම් බුහුමාත් නොසිටිනු ඇත. එසේ වුවිට, BK වරුන් ද නොසිටු ඇත. දරුවන්ට දැනුම ලැබෙනවා. මෙම දැනුම එම පරමාත්මය පරම පියා හැරෙන්න වෙන කිසිවකුටත් දිය නොහැකි බව ඔබට වැටහෙයි. එම අශාරීරික කෙනා දැනුමෙන් පිරී කෙනායි. ඔහු, ඉන්ද්‍රියන් නොමැතිව කෙසේ දැනුම දිය හැකි ද? මේ අවස්ථාවේ බාබා අප ඉදිරියේ සිටිනවා කියා විශ්වාසය තිබිය යුතුයි. එම බාබා මොහු තුළට ඇවිත් සිටියි, ඔහු මෙහි ඉදිමින් අපට දැනුම දෙනවා යැයි බුද්ධිය පවසයි. ඔබට දිව්‍යලෝක උරුමය පරම පියා පරමාත්මය නොමැතිව ලබාගත නොහැක. හක්ති මාර්ගයේ පවත්වන සියලු උත්සවයන් මෙකල සිහිවටනයන් යැයි දරුවන් දනී. ශිව ජයන්තිය පවා මෙකලට අයත් උත්සවයකි. ස්ථාපනය බුහුමා තුළින් කරමින් සිටින්නේ ත්‍රිමූර්ති ශිව්, පරම පියා, පරමාත්මයයි. ක්‍රිෂ්ණා නවලොව ස්ථාපනය නොකළේය. බ්‍රාහ්මණ කුලය දිගටම පැවතේ. ඔබ බුහුමින්වරුන්ම තමයි පසුව දේවතාවරුන් වන්නේ යන්න ඒ මිනිස්සු නොදනී. ඔය බුහුමින් දරුවන් බුහුමාගේ දරුවන් වේ. සියලු ආගම් වල සිටින සියලු මිනිසුන්ට ඒ මි මුත්තා, බුහුමා තමයි ආදාම්-ඒවා, ආදාම්-බිබි (ඔහුගේ බිරිඳ), ආදි දේව- ආදි දේවී යැයි කියා ඇති බව වැටහේ. ඔවුනුත් ශිවී බාබාගේ නිර්මාණයන්ය. බාබා එම නිර්මාණයන් නිර්මාණය කළේ කෙසේ ද? ඔහු ඔවුන්ට භාරගන්නා. මෙයයි ප්‍රධානම කරුණ. ඇල්ෆාට පසුව බීටා ඇත. මේ විපයන් ඉතා හොඳින් තේරුම් ගන්නා අය උසස් තත්ත්වයක් ලබනවා ඇත. ඔය දරුවන්ට දැන් වැටහෙනවා ඒ මිනිස්සු ඉන්නේ සන අඳුරේය කියා. පෙර වක්‍රයෙන් ඔවුන් අවදි වූයේ ගිනි ගන්නායින් පසුවයි. එම දර්ශන නැවතත් රහදැක්වේවි. එය නිසැකවම සිදුවෙනවා. අන්‍යාගම් වල සිටිනා අය මෙය වටහාගන්නේ හෝ උත්සාහ කරන්නේ නැත. බොහෝ මිනිසුන්ට ස්වර්ණම යුගයට ආ නොහැක. සූර්ය වංශ අධිරාජ්‍යයෙහි පාලනය කරන්නේ ඉතාමත් සුළු පිරිසකි. සියල්ලන්ම නාටකයේ බන්ධනයේ බැඳී ඇත. පියාත් කියයි: මාත් මේ නාටකයේ බැඳී සිටින්නේ. නාටකයෙහි යම් දෙයකට ප්‍රතික්‍රියාවක් නියම වී ඇත්නම් මා ඔබට ඒ ගැන කියා ඇති. මේ කාලේ නාටකයේ සියලුම රහස් මා කියන්නේ නැහැ. මා තුළත් වර්ත කොටසක් තැන්පත්ව ඇත. එය නොකඩවා මතුවන විට මම ඔබට නොකඩවා පහදා දෙමි. නාටකය අනුව සියල්ල සිදුවෙමින් පවතී. එහි මොනම වෙනසක් වත් ඇතිවිය නොහැක. එය නාටකයේ නැතිනම් මා උත්තර දෙන්නේ නැහැ. මා ඔබට කියන්නේ නැහැ තවත් කොපමණ කාලයක් ඉතිරිද කියා. සමහරු බාබාගෙන් අසයි: බාබා ඔබ තවත් කොයිතරම් කාලයක් එම ශරීරයෙහි ගමන් කරනවාද? මා ඔබට එය කියන්නේ නැහැ. එය නාටකයේ නැත්නම් මා කුමක් කරන්න ද? එය නාටකයේ ඇත්නම් මා ඔබට කියා ඇති. මා පැමිණියේ ඔය දරුවන්ට උගන්වන්නයි. මා ඔබේ පියාද වේ. ඔබ ගයයි: මවත් පියාත් ඔබමයි කියා. මා එම කොටසම රහපානවා. ඔබට ඉගැන්වීම මගේ වගකීමයි. මා ඥාන සාගරය, මානව ලොවේ බිජය යනුවෙන් කියති. එම ජීවමාන බිජය ඔබට සියල්ල පවසනු ඇත. නොවේද? නුග ගසේ උදාහරණයක් දී ඇත. එම දේවතා ධර්මය දැන් නොතිබෙන බව ඔබට පෙනේ. අනෙකුත් සියලු ධර්මයන් තිබෙයි. ඒ සියල්ලක්ම දැන් අවසන් වේවි. ඔවුන්ට අදාල කාලයේදී ඔවුන් නැවතත් එය ස්ථාපනය කිරීමට එනවා ඇත. මා ස්ථාපනය කරමින් සිටින්නේ දේවතා ධර්මයයි. එම ධර්මය අතුරුදහන් වී එහි පින්තූර පමණක් ඉතිරිව තිබෙනවා. කෙසේවෙතත්, දේවතා ධර්මය තිබුණේ කොයි කාලයේද එය නැතිවුණේ කොයි අවස්ථාවේද කියා කිසිම මිනිසෙක් දන්නේ නැහැ. ඔවුන් නිකම්ම කියනවා ලසම් නාරායන්ගේ රාජධානිය තිබුණා සහ තඹ යුගයේ ක්‍රිෂ්ණා පැමිණ ගිතාව පැවසුවේය කියා. එපමණයි. එම සියලු වේද ශාස්ත්‍ර, ග්‍රන්ථ ආදිය හක්තිය සඳහායි. ඔවුන් එම වේද ශාස්ත්‍ර, ග්‍රන්ථ ආදිය තඹ යුගයේදී ඉදිමින් ලියාවි. සත්‍ය දේශයේ දේවතාවරු පමණයි පාලනය කරමින් සිටියේ. මෙය ව්‍යාප්තවයේ දේශයයි. එහි පාප නොමැත. පරම පියා දැන් ඔබට පින්වත් ජීවත්මයක් කරවනවා. එය නාටකයේ නිශ්චිත වී ඇත. හක්තිය සහ වේද ශාස්ත්‍ර පොත් ආදිය පටන් ගන්නේ රාවන අධිරාජ්‍යයෙහිය. මෙම සදාතනික නාටකය කල්තියා පටිගත වී ඇත. මෙය ව්‍යාප් ලොවයි. ඔවුන් දෙවියන්

ගැන පවසන්නේ අසත්‍ය මිස අන් කිසිවක් නොවේ. දෙවියන් උසස්ම උසස් කෙනා වේ. අපට ඔහුට හමුවීමට උවමනා වූ නිසා, අප නිසැකවම යම් දෙයක් ඔහුගෙන් ලබාගෙන ඇති. ඔබ පියාගෙන් ලබන්නේ කුමක්ද? ඔහු සැමටම සන්ගතිය ප්‍රදානය කරන්නායි. ඔහු සැම කෙනෙක්වම දුකෙන් මුදවායි. රාවනන් ඉතා බලසම්පන්නයි. අඬ වක්‍රයක් පුරා ඔහුගේ රාජධානියයි. කොහොම වුණත්, ඔහු දුන්නේ දුකයි. අන්ත ඒ නිසායි සියලු මනුෂ්‍යයන් පරම පියාව සිහිපත් කරන්නේ. ඔබේ මුළු රාජධානියම රාවණ පැහැරගන්නා: ඔහු බොහෝ බලසම්පන්නයි! ඔබ දැන් දැනගන්නා පරම පියා අපට උරුමය දෙනවා එවිට රාවණ අපට සාප කරනවා කියා. දෙවියන් අපට උරුමය දෙන්නේ කොයි කලෙකද කියා මිනිස්සු දන්නේ නැහැ. ක්‍රිස්තියානියන් නම ඇතුළත් කිරීමෙන් ඔවුන් ගිතාව ව්‍යාජ කර ඇත. ලොකුම වැරද්ද මෙයයි. මේ බාබාත් නාරායන්ගේ තීව්‍ර බැතිමතෙක්. ඒවාගේම ගිතාව කියවන්න පුරුදුවිය සිටියේ. ඔහු කිසිවිට මේ ගිතාව පළමුව නොකියවා මොනම දෙයක්වත් නොකළේය. ඔහුට දර්ශනය ලැබුණු විට, ඔහුට වැටහෙන්න පටන් ගන්නා එම ගිතාව ව්‍යාජ එකක් බව, ඔහු සම්පූර්ණයෙන් එයින් අන්මිදුනා. පරම පියා අපට මේ උරුමය (ලක්ෂ්මි සහ නාරායන්) දෙනවා. අපට දැන් විශාල වශයෙන් වැටහීමක් ඇත. ශිව බාබා අපට නොනවත්වා පැහැදිලි කරනවා. ඔහු මොනම පොතක් වත් අතට ගත්තේ නැහැ; බාබා අප සමඟ ඔහේ කතා කරනවා. මොහු කියයි: මාත් සවන් දෙමින් සිටින්නේ. ඇතැම් විට බාබා මෙහි නොසිටින විට, මොහුට ඔබ හා කතා කළ හැකියි. බාබා මොහු තුළ සිටින නිසායි බ්‍රහ්මාගේ නම ඒතරම් සඳහන් නොකරන්නේ. අජම්ඵ්‍ර වල ඔවුන් බ්‍රහ්මාට කෝවිලක් තනා ඇත. එනමුත් ඔවුන්ට කිසිවක් නොවැටගේ. ඔවුන් ක්‍රිස්තියාන මූර්තිය (බටහළාව) සමඟ පෙන්වා ඇත. සරස්වතීව සිතාරයක් සමඟ පෙන්වා ඇත. සරස්වතීට ඥාන දේවතාවිය කියායි අමතන්නේ. ඔවුන් ක්‍රිස්තියානිය ඥානයේ දෙවියන් කියන්නේ, එය බ්‍රහ්මා යැයි කියනවා වෙනුවටයි, ඔවුන්ට පටලැවිලිලක් වී ඇත. පරම පියා මෙහි ඉදිමින් පැහැදිලි කරනවා ත්‍රිමූර්තියෙහි සිටින්නේ එම ක්‍රිස්තියාන නොවෙයි. ඔහු අදාප්‍රමාණව එහි සිටියා වූවන්. රාධි සහ ක්‍රිස්තියා, ලක්ෂ්මි සහ නාරායන් බවට පත්වෙනවා. කිසිම කෙනෙක් දන්නේ නැහැ අපට පැහැදිලි කර දෙන්නේ පරම පියා පරමාත්මය බව සහ ඔහු දැනුත් අපට දිගටම පැහැදිලි කරමින් සිටිනා බව. ඊජිප්තු සහ සාන්තුවරු මේ බව වටහාගත්තෝ, මෙහි බොහෝ සෙනහ පිරෙනු ඇත. කෙසේවෙතත්, එලෙස නාටකයේ නැත. පරම පියා කියයි: මා ඔබට රාජයෝග උගන්වන්න සංගම යුගයේ එනවා. සමත් වූවන් සූර්ය වංශයටත් අසමත් වූවන් වන්ද වංශයටත් අයත් වේවි. සූර්ය වංශ පුරවැසියන් සූර්ය වාංශිකයන් වන අතර වන්ද වංශ පුරවැසියන් වන්ද වාංශිකයන් වේ. ඔය දරුවන්ට මුළු වක්‍රයේම දැනුම තමන්ගේ බුද්ධි තුළ ඇත. ඔබ බ්‍රහ්මින්වරු තමයි ස්ව-දර්ශන වක්‍රධාරීන්. අති උසස් බ්‍රාහ්මණ කුලය මෙයයි. ඔබලා සේවකයන්ය: ඔබලා යෝග බලයෙන් අදාප්‍රමාණ අයුරින්, දිව්‍යලෝකය භාරතයෙහි නිර්මාණය කරයි. ඔබට අනිවාර්යෙන්ම දිව්‍යලෝකය අවැසියි. මේ පරණ ලෝකය අනිවාර්යෙන්ම විනාශ වෙනවා. ඔබ ශ්‍රීමත් අනුගමනය කිරීම මගින් ඔබේම රාජධානිය නිර්මාණය කරනවා. යාදවයන්ගේ රාජධානිය අවසන් වෙන්න ඕන. නව ලොව සඳහා රාජධානියක් පාණ්ඩවයන් නිර්මාණය කරයි. මේ පරණ පිදුරු ගොඩට ගිණි තබන්න ඕන. තවත් කොපමණ දින ගණන් ඇත්ද කියා ඔබටම වැටහෙයි. ඉතාමත් ටිකයි! තවත් කොපමණ කාලයක් ඉතිරි ද? අපට මේ ප්‍රශ්නය ඇසිය නොහැකියි. ඔබ අමුත්තෙකුගෙන් තව කොපමණ කාලයක් ඔබ මෙහි සිටිනවාද කියා අසන්නේ නැහැ. ඔහු කියාචි: මම එහෙමම ඔබට බරක් ද? ශිව බාබා කියයි: මා මෙහි සිටින විට, ඔබ සතුවත් සිටිනවා නේද? එහෙමම. ඇයි කවදා වන තෙක් මා මෙහි නොකඩවා බසින්නේද (incarnation) කියා අසන්නේ? එසේ ප්‍රශ්න කිරීම නින්දා කිරීමක් මෙනි. එසේ ඇසූවාට ඔබ ලැජ්ජා වෙන්න ඕන. මෙසේ ප්‍රශ්න කිරීම බාබා ඉක්මණින් යන්න ගියානම් හොඳයි කියනවා වාගෙයි. එමනිසා, බාබාගෙන් එවැනි ප්‍රශ්න ඔබට ඇසිය නොහැකියි. කිසිවකුටත් එවන් පියෙකු විය නොහැක. ඔය දරුවන් පමණයි දැන් පරම පියාව දන්නේ. ඔබ කියන්නේ නැහැ දෙවියන් ක්‍රිස්තියා තුළ සිටිනවා කියාත්, ඔබ නොකඩවා ක්‍රිස්තියා සිහිපත් කරනවා කියාත්. එසේ වුවහොත්, ඔබ දෙවියන් සිහිපත් නොකරයි: ඔබ නොකඩවා සැම තැනම ක්‍රිස්තියාන දකී. ඔබ ශිව බාබාව පවා සිහිපත් නොකරයි. ඒ නිසායි ඔය දරුවන්ට පැහැදිලි කරන්නේ ඔබ ශිව බාබාව සිහිපත් කළ යුතු බව. ඔබ ශරීර අවධානයෙන් සිටිය නොයුතුයි. ශ්‍රී ක්‍රිස්තියාගේ වර්ණනාත් සුළු පටු නැහැ. පරම පියා කියයි: මා මේ විදේශයට පැමිණ පරණ ශරීරයක් තුළට පිවිසීමට ඇත. ශ්‍රී ක්‍රිස්තියාට රාවනගේ දේශයට ඇතුල් විය නොහැක. ඔබ දැන් දන්නවා ශ්‍රී ක්‍රිස්තියා ජීවය පුනරුප්පත්ති වලින් පසුව දැන් මේ ශරීරයේ සිටින්නේ. මෙයයි අන්තිම ශරීරය. පසුව ඔහුගේ ශරීරය නොමිමර එකේ පාරිශුද්ධ ශරීරයක් වෙනවා. මේ කාරණා කිසිවක් වෙත කිසිවකුගේ බුද්ධියටත් ඇතුල්විය නොහැකියි. ඔවුන් රාවන්ගේ රූපයක් නිර්මාණය කරති. එහෙත් රාවන් පැවතෙන්නේ කවදා සිටද යන්න ඔවුන්ට නොවැටගේ. ඔවුන් නිකම්ම රාවනගේ රූකඩය නොකඩවා පුළුස්සනවා. ඔහු මියැදුනා නම් පිළිස්සීම ඔවුන් තතර කරනු ඇත. එහෙත් ඔහු මියැදී නැත. ඔවුන් සැම අවුරුද්දේම ඔහුගේ රූකඩය පුළුස්සති. ඒ සැමෙකක්ම හක්ති මාර්ගයයි. පරම පියා කියයි: මා ඔබට සූර්ය සහ වන්ද වාංශිකයන් කලා. ඔබ කොහොමද පසුව ශුද්ධ වාංශිකයන් වූයේ? මා නැවත වරක් ඔබට සූර්ය සහ වන්ද වාංශිකයන් බවට පත් කරවනවා. ඔබ ලොව ජයගන්නා බවත් පසුව ඔබ පරාජිත වනවා යන්නත් ඔබ දැන් දැන ගන්නා. දේවතා ධර්මය තිබූ විට, වෙනත් ධර්මයන් එකල නොතිබුණි. දැන් එම ධර්මයයි ස්ථාපනය කරන්නේ, එවිට අනෙකුත් සියලු ධර්මයන් අවසන් වේවි. එහි ලකුණු ඔබට පෙනෙයි. විද්‍යාව මගින් සැහෙන දේවල් සිදුව ඇත. බොහෝ සේ සතුටු සැමරීම් කර ඇත. පැය තුන හතරකින් ලන්ඩනයට යා හැකි ගුවන් යානාවක්

නිපදවා තිබෙනවා. මේ කාලේ ඔවුන් ගුවන් යානාවෙන් ඇතුන්, වදුරන්, ගෙම්බෝ පවා ගෙන යනවා. ඒ සියල්ලක්ම සතුට සඳහාත්, එසේම දුක සඳහාත් වේ. එහි විමාන් වලින් මිනිස්සු සංචාරය කරා වී. දැන් ඔබේ වාසනාව උදාකර ගැනීමටයි ඔබ මෙහි ඇවිත් සිටින්නේ. ඔබ නැවත වරක් දේවතාවන් බවට පත්වෙනවා. මිනිස්සු දිව්‍යලෝකය ගැන ගී ගයති. නමුත් දිව්‍යලෝකය පැවැතුනේ කොයි කාලේද කියා ඔවුන් නොදනි. අහවලා දෙව් ලොව සැපත් වුණා කියා කියති. එබැවින් අනිවර්‍යයෙන්ම ඔහු සිටියේ අපායේය. කෙසේවෙතත්, ඔබ ඔවුන්ට කිවොත් ඔවුන් අපායේ වැසියන් කියා, ඔවුන් කෝපයට පත්වනු ඇත. ඔබට දැන් ශක්තිය ඇත. ඔබට කිව හැකියි: ඔබ පාර්ශ්වද්ධකරුවාට කතා කරන නිසා, නියත වශයෙන්ම ඔබ සිටින්නේ අපිරිසිදුවයි. පරම පියා කියයි: ගස දැන් සම්පූර්ණ දිරාපත් වූ තත්ත්වයට පත්ව ඇත. මහා යුද්ධයත් ඉතාමත් ප්‍රසිද්ධයි. ඔබ මෙහි ඇවිත් සිටින්නේ රාජධානිය ලබාගැනීමට බව ඔබ දන්නවා. අපි ස්ථාපනය සඳහා උපකරණ වෙමු. තව දුරටත් වර්ධනය වනවිට එම සන්ධායින් සහ මහාත්මාවරුන් ඔබව පිළිගනිවි. මේ සියලු දේ නාටකයේ නියම වී ඇත. අවවා.

සුමිහිරි, ආදරණීය, බොහෝ කාලයක් තිස්සේ නැති වී සිට මේ දන් හමු වුණු ඔය දරුවන්ව ඔබගේ මව, පියා, බාජදාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුබ උදූසනක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

ධාරණය සඳහා සාරාංශය:

1. යෝග බලයෙන් අදෘෂ්‍යමාන අයුරින් භාරතයට සේවය කර, එය දිව්‍යලෝකයක් කරන්න. ආධ්‍යාත්මික සේවකයන් වන්න.
2. අති උසස්ම කුලය වන්නේ අපගේ බ්‍රහ්මීන් කුලයයි. ස්ව-දර්ශන චක්‍රධාරීන් ඔබයි යන කුල්මත් භාවය පවත්වා ගන්න. මොනම දෙයක් ගැනවත් සැක වඩවා නොගන්න.

වරදානය : බලසම්පන්න තිරිංගයක් (*powerful brake*) යෙදීම මගින්, දළ හැඟීම් වලින් අහිබවා සිට, අව්‍යක්ත සුක්ෂම දේවතාවක් හෝ අශාරීරික වන්න.

ඔබ වටා සැමතැන ශබ්දයේ වාතාවරණය තිබිය හැකියි. එනමුත් තත්පරයකින් නැවතුමක් නො, ඔබට දළ හැඟීම් වලින් ඉක්මවා යා හැකිවේ. එම තිරිංගය බලවත් ලෙස යෙදූ කල ඔබට අව්‍යක්ත සුක්ෂම දේවතාවක් හෝ අශාරීරික, යැයි කියනු ඇත. ස්වාභාවික ව්‍යසනයන් හදිසියෙන්ම ඒමට ඇති බැවින් දැන් මෙම සුහුණුව බොහෝ සෙයින් අවැසිව ඇත. එවෙලෙහි, බුද්ධිය වෙත කොතැනකවත් නොයැවී, හුදෙක් පරම පියා සහ මම, යනුවෙන් තිබේවා: ඔබට අවශ්‍ය තැනක බුද්ධිය යොමු වෙත්වා, මේ සඳහා ඔබට අභ්‍යන්තර ගතවීමේ සහ අසුරාගැනීමේ බල අවැසියි. එවිට පියාසර කරන තත්ත්වයට යාමට ඔබට හැකි වනවා ඇත.

පාඨය : නොකඩවා සතුට නම් පෝෂණය අනුභව කරද්දී ඔබේ මනස සහ බුද්ධිය ශක්තිමත් වේවි.

*** මිම ශාන්ති ***