

ක්‍රමය (විධි), නීතිය (විධාන්) සහ වරම (වරදාන්)

අද බාස්දාදාට එන්නට සිදු වූයේ ආදරණීය දරුවන්ගේ සෙනෙහසට ප්‍රතිචාරයක් දීමටයි. මුළු ලෝකයේම සියලු දරුවන්ගේ සෙනෙහස හා ස්මෘතියේ හඬ සුක්‍ෂ්ම කලාපයේ බාස්දාදාට ළඟා වූයේ මිහිරි ගීත ස්වරූපයෙනි. දරුවන් ආදර ගීත ගයනවා සේම, බාස්දාදා ද දරුවන්ගේ වර්ණනා ගායනා කරයි: ‘ඔබට මුළු චක්‍රය පුරාම මෙවැනි බාස්දාදා කෙනෙක් කිසිදා හමු නොවේ.’ යන්න ඔබ දරුවන් පවසනවා සේ, ඔබ දරුවන් දකින විට බාස්දාදා ද කියන්නේ ඔබ වැනි දරුවන් මේ චක්‍රය පුරාවට මට කිසිදා හමු නොවේ යන්නයි. ඔබට පරම පියා හා දරුවන් අතරේ සිදු වන මෙවැනි මිහිරි ළබැදියාවෙන් යුතු දෙබස් නිරන්තරයෙන් ඇසෙනවා නේද? ඔබත් පරම පියාත් එසේ සංයෝගී ස්වරූපයෙන් සිටිනවා නේද? මේ ස්වරූපය පහසු යෝගී යනුවෙන් ද හැඳින්වේ. ඔබ යෝගා කළ යුතු අය නොවන නමුත් නිරන්තර සංයෝගී එනම්, නිරන්තරයෙන්ම පරම පියා සමඟ සිටින අය වේ. ඔබ එවැනි තත්ත්වයක් අත්විඳිනවා ද හෝ මහත් වූ උත්සාහයක් දැරිය යුතුද? ඔබ ළමා කාලයේ වූ පොරොන්දුව කුමක්ද? ඔබ එකටම සිටින බවටයි. එකටම සිට එකටම ආපසු යන බවටයි. ඔබ එසේ පොරොන්දු වුණා නේද? එය එතරම්ම ස්ථාවරයි නේද? ඔබ ජීවත්ම සත්තාවන් ශාරීරික ස්වරූපයෙනුත් බාබාගේ රැකබලා ගැනීම අයිතියක් සේ ලැබූ අයයි. ඔබ එම වාසනාව පැහැදිලි කර ගෙන තේරුම් ගන්න.

(රාම් දාදා සහ සාවිත්‍රි දාදිගේ පවුල බාස්දාදා ඉදිරියේ සිටියි.) වාසනාව දානය කරන්නා ඉදිරියට පෞද්ගලිකවම එන්නේ මිලියන බොහෝ ගණනකින් අතලොස්සකි. දැන් කාලය එළඹුන විට, ඔබගේ වාසනාව ගැන සිහිපත් කර ගනී. මුල් පියා (ආදී පිතා) හමු වීම වාසනාවේ උසස් ලකුණය. ඔබ එසේ පරම පියා සමඟ නිරන්තරයෙන් සිටිනා සහ ඒ නිසාම නිරන්තරව පහසු යෝගී ලෙස සිටින අයද? ඔබ නිරන්තරයෙන්ම පියාභින තත්ත්වයට යන සුරදුන ස්වරූපයෙන් සිටින අයද?

අද ඔබ බාබාට ආරාධනා කළේ පැමිණ මේ මහා දිනය සමරණ සඳහාය. ඔබ මහා දිනය සමරන්නේ ඉහළම ඉහළ පියා මුණගැසීමෙනි. මහා දිනයක් යනු උත්සවයකි. ඔබ එවැනි දිනයක් සමරණ විට නරක දින අවසන් වේ. ඔබ අදට පමණක් සීමා නොවී නිරන්තරයෙන්ම සතුටින් සහ උද්යෝගයෙන් සිටිමින් සැමරුම් කරයි: සදාතනික පරම පියා, සදාතනික දිනය, සදාතනික උත්සවය. මහා දිනයක් සමරණවා යනු සැමවිට ඔබ සියල්ලන්ටම වඩා මහත්වය ඇතිව සිටිනා බවයි. ඔබ නිකම්ම සමරණවා නොවෙයි. ඔබ එය බවට පත් වන අතර අන් අයද එසේ කළ යුතුයි. මේ මහා දිනයේ දී ඔබ සියලු දෙනාට ලැබෙන තෑග්ග කුමක්ද? කුමන ජීවත්ම සත්තාවක් ඔබ වෙත ආවා වුවත් ඔවුන්ට, දෙවියන්ගේ ආධ්‍යාත්මික සෙනෙහස, බල සහ ගුණ මෙන්ම ඔබේ මුළු සහයෝගය දී ඔවුන් පූර්ණත්වයට පත් කර කිසි අඩුපාඩුවක් නොවූ අත්දැකීමක් දිය යුතුයි. ඔබට එවැනි තෑග්ගක් දිය හැකිද? ඔබ ඔබම පූර්ණත්වයට පත් වී සිටීද? අන් අයට දීමට නම්, ඔබ හැම සෑම දෙයක්ම ඔබ තුළ එකතු කළ විට පමණි අන් අයට දිය හැක්කේ. අද ඔබ පැමිණ සිටින්නේ ත්‍යාගයක් දීමට සහ ත්‍යාගයක් ලැබීමටයි. ඔබ දැන් එය ගන්නවා පමණක්ද හෝ තෑගි දීමත් කරනවාද? ශක්ති හමුදාව කරන්නේ කුමක්ද? ඔබ ගැනීමෙන් හා දීමෙන් සතුටු වනවාද ගන්නවා පමණක්ද? ප්‍රදානය කරන්නාට දීම යනු දීමක් ද ගැනීමක්ද? බාබා ඔබෙන් ගන්නේ කුමකටද? බාබාට භාර දෙන දේ හොඳ දේකට පරිවර්ථනය කර මිලියන ගණන් ආපසු දෙයි. ඔබ දුන් දේ පරම පියාට අවශ්‍යයද? පරම පියා සතු හැම දෙයක්ම, දරුවන්ට දීම සඳහාය. මේ නිසයි පරම පියා, ප්‍රදානය කරන්නා, නීති සම්පාදකයා සහ වරදාන ලබා දෙන්නා වන්නේ. පරම පියා දන්නා තරම් එම වාසනාව ගැන දරුවන් නොදනී. මේ දිනවල ඔබේ වාසනාව නිරන්තරයෙන් සිහිකරමින් නිරන්තරයෙන් බලවත් වන්න. මේ මුළු පවුලම වාසනාවන්ත පවුලක් වන්නේ, මේ පවුලේ උපකරණ බීජය මගින් වෘක්ෂය වැවෙන නිසාත්, දිගටම වර්ධනය වන නිසාත්ය. මේ ජීවත්ම සත්තාවේ උසස් ප්‍රාර්ථනා මගින් මුලු පවුලම ඉහළ නැංවීමේ ත්‍යාගය ලැබුවේ ඇය පිරිසිදු සහ පැහැදිලි ජීවත්ම සත්තාවක් නිසාය. එමනිසා, පාරිශුද්ධිය නම් වූ ජලය දැකිය හැකි ලෙසම එලවත් වේ. ඔබට තේරුණාද? ශාරීරික ස්වරූපයෙන්ම ගුරු මාතාව වන උපකරණය මෙහි සිටී (දාදී සාවිත්‍රි). මව ගුරු වූ

අතර පියා ඉහළ නැඟීමේ ත්‍යාගය දුන්නේය. දැන් මේ පවුල කළ යුත්තේ කුමක්ද? පරම පියාව අනුගමනය කරන්න! ඔබ කිසි දෙයක් අතහැරිය යුතු නැත. බය වෙන්න එපා! අවවා.

ද්විත්ව විදේශී දරුවන් ද මෙහි පැමිණ ඇත. බාප්දාදා ද දැන් විදේශිකයෙකි. බ්‍රහ්මා වන පියාද දැන් පැමිණෙන්නේ විදේශයක සිටය. පිට දේශයකින් ආ කෙනෙක් (බාප්දාදා) අනෙකුත් පිට දේශවලින් ආ ද්විත්ව විදේශිකයින් හමුවීම ඉතා හොඳයි. බාප්දාදා සියලු ළමයින්ගේ විශේෂත්වයක් දැකීමට කැමති අතර වඩාත් කැමති වන්නේ පිටරට උපකරණ වූ ළමුන්ගේ එක විශේෂත්වයටයි. ඒ කුමක්ද? ද්විත්ව විදේශී දරුවන්ගේ විශේෂ අභිලාශය සහ සෙනෙහස ඇත්තේ බාප්දාදා හමු වීමටයි. එයා ද බාප්දාදා වෙත ළඟා වුණා. ශාරීරික ලෝකය වශයෙන්, පිටරට අයට අද විශේෂ දවසක්. ඔබට තෝලි රසකැවිලි ලැබුණාද? නැත්නම් ඒවා දැන් කන්න ඕන වුණාද? බාප්දාදා තෝලි හා රසකැවිලි දීමෙන් ඔබ මිහිරි බවට පත් කරවයි. ඔබ සේරම මිහිරි වී සිටිනවා නේද? බාප්දාදා හැම අතින්ම එන දරුවන්ට ඔහුගේ සෙනෙහස පා මධුබන් නිවාසීන් ද වරදානයන් හා උරුමය දීමෙන් නිරන්තරයෙන්ම පරම පියා සමඟ සංයෝගයෙන් තබා ගනී. ඔබ ද්විත්ව අයිතීන් ඇති දරුවන්ය. ඔබ උරුමයක් සමඟ වරම් ද ලබයි. ඔබට යම් අපහසුතාවයකට මුහුණ දුන් විට ඔබ සිහියට ගත යුතුයි බාබාගේ වරදාන ස්වරූපය. වරදාන දෙන්නාගේ වරම ලැබූ විට අපහසු දේ පහසු වන අතර එහි ප්‍රායෝගික ඵලය ද ලැබේ.

නිරන්තරවම සිහියේ තබා ගන්න අද දවසේ විශේෂ පාඨය. වචන තුනකින් මතක තබා ගන්න. විධිය හෙවත් ක්‍රමය (විධි), නීතිය (විධාන්) සහ වරම (වරදාන්). නිවැරදි විධි තුළින් ඔබ පහසුවෙන්ම සාර්ථකත්වයේ ප්‍රතිමූර්තියක් වේ. නීතිය තුළින් ඔබ ලෝක නිර්මාණකයෝ වෙයි. වරදානයන්ගෙන් ඔබ වරම් ලබාගෙන ප්‍රතිබිම්භයක් වේ. මේ වචන තුන ඔබ නිරන්තරයෙන්ම බලවත්ව තබා ගන්න. අවවා.

හැම දෙසින්ම ආ බොහෝ කලක් නැතිව සිට දැන් හමුවුණු සියලු දරුවන්ට, සියලු දෙනා සම්පූර්ණත්වයට පත් කරන ඉහළම ඉහළ පරම පියාගේ ඉහළම දරුවන්ට, එවන් වූ නීති සම්පාදක හිමිකරුවන්ට, වරදාන ලැබූ දරුවන්ට... මායාට සමූ දුන් දරුවන්ට මගේ සතුට ප්‍රකාශ කරමි. ඒ සමඟම අද සතුට හා උද්යෝගය සහිත වූ විශේෂ දරුවන්ට ද, ශාරීරික ස්වරූපයෙන් සහ සුක්ෂ්ම ස්වරූපයෙන් පරම පියා ඉදිරියේ සිටින සියලු දරුවන්ට බොහොමත්ම වූ සෙනෙහස, ස්මෘතිය සහ නමස්තේ.

බාප්දාදා දිදි ජී සහ දාදි ජී හමුවෙයි:

ඔබ දෙදෙනා දකින විට බාප්දාදාට සිහිවන්නේ කුමක්ද? ඔබ ලෝකයට ආලෝකයන් බව, නමුත් පළමුව ඔබ ආලෝකය වන්නේ පරම පියාගේ දැසටයි. මෙසේ කියැවේ: ආලෝකයක් නැති විට, ලෝකයක් ද නැත. ස්ථාපන කාර්යය සඳහා වූ විශේෂ ජීවත්ම සත්තාවන් ආලෝක මාණික්‍යයන් සේ ගැනේ. කරවන්නා (අන් අය තුළින් ක්‍රියා කරන කෙනා) හැම දේම කර දෙන නමුත් ඔහු උපකරණ වූ දරුවන් කරන්නා (ක්‍රියා කරන අය) දරුවන් බවට පත් කරයි. පරම පියාත් දරුවනුත් යන දෙගොල්ලොම සංයෝග වන්නේ ‘කරන්කරවන්නා’ යන පදය තුළිනි. භාවිත වන්නේ දරුවන්ගේ දැත් වන අතර කෙරෙන්නේ පරම පියාගේ කාර්යයි. ඔබ දරුවන්ට පමණි මේ සහයෝගයේ දැත් දීමට ස්වර්ණමය අවස්ථාව ලැබී ඇත්තේ. ලොකුම වැඩේ වුවත් කෙසේ ද දැනෙන්නේ, ඔබට එය දැනෙන්නේ හැම දේම කර දෙන කෙනා කර දෙනවා සේ නේද? ඔහු ඔබට උපකරණ සේ හසුරුවයි. මෙයයි ඔබේ සිත තුළ නිරන්තරයෙන් මතු වන හඬ. බාප්දාදා කරවන්නා ස්වරූපයෙන් හැම කාර්යයකදීම දරුවන්ගේ සගයා වෙයි. ඔහු ඔබ සමඟ ද කොහේ හෝ ඉවතට ගොස් ද? ඔහු ඇතැම් විට හැංගිමුත්තං කෙලියි. ඔහු එම ක්‍රීඩාව කරන්නේ දරුවන් සමඟ මිස වෙන කා සමඟ ද? ක්‍රීඩාවකදී සිදු වන්නේ කුමක්ද? අත්ප්‍රධියකින් එය ආරම්භ වේ. නාටකයේ අත්ප්‍රධියෙන් හැංගිමුත්තන් සෙල්ලම ආරම්භ වේ.

දැන් මිහිරි ගෙදර ගේට්ටු ඇරෙන්නේ කවදාද? එයටත් ඔබ සම්මන්ත්‍රණයට සහ ශාලාව සෑදීමට දින නියම කළා සේ වැඩසටහනක් සෑදුවේ නැත්ද? (ගේට්ටු විවෘත කිරීමට). ගේට්ටු විවර කිරීමට පෙර සියල්ල ඔබ

සුදානම් කරනවාද? නැත්නම් එයත් පරම පියාම කළ යුතුද? සියල්ල සුදානම් ද? බ්‍රහ්ම බාබා නම් සැමවිට සුදානම්ය. ඔහුට දැන් අවශ්‍ය සැමවිට සුදානම් සහයකයින්ය.

ඔබට අටදෙනාගේ මාලය සැදිය හැකිද? එය දැන්ම නිර්මාණය කළ හැකිද? පළමුව අටදෙනාගේ මාලය සුදානම් කළ විට අන් අයද ඔවුන් අනුගමනය කර නිරායාසයෙන් සුදානම් වේ. අටදෙනා සැම විට සුදානම්. එම, නම් ලැයිස්තුව සාදා බාබා වෙත එවන්න. හැම කෙනෙක්ම, ඔවුන් සැම සුදානම් බව නිශ්චය කර ගත යුතුය. ඔවුන්ට පරම පියාද, බ්‍රහ්මින් පවුලද ඔවුන්ගේ සේවය අවශ්‍ය ලෝකය ද කැමති විය යුතුය. මේ විශේෂත්වයන් තුන තිබෙන අයට ඔබ සැමවිට සුදානම් යැයි කිව හැකිය. පළමුව වළල්ල සාදා පසුව ලොකු මල් මාලය සුදානම් වේ. අව්වා.

බාප්දාදා සාවිත්රි දාදී මුණගැසෙයි:

ඔබ ඔබේ අදාෂ්‍යමාන වරදාන දාෂ්‍යමාන ලෙස දකිනවා නේද? දැන් ඔබ තේරුම් ගන්නවාද ඔබ කවුද කියා. ඔබ සළකන්නේ ඔබේ නම සේවාධාරී ලැයිස්තුවේ ඉහළින්ම තිබෙනවා කියා නේද? ඔබ හොඳින් පෙනෙනා ලෙස සේවයේ එලය ලැබූ උපකරණයක් වූවා. බීජය හඳුන්වන්නේ උපකරණය ලෙසයි. ඔබ සේවාධාරීන්ගේ ලැයිස්තුවේ ඉහළින්ම සිටී. ඔබට සමහර විට එය අමතක වේ. බාප්දාදා එය පිළිගන්නවා නම් තව මොනවද? හැම කෙනෙකුගේම සේවය සමාන නැත. විවිධ ජීවත්ම සත්තාවන් සිටිනා අතර සේවයටද විවිධ විධික්‍රම ඇත. බොහෝ සිදුවීම් සිදු නොවන අතර නිරායාසයෙන් සිදුවේ. ඔබ සැමවිට සළකන්න ඔබ පරම පියාගේ සමීප මැණිකක් බව. ඔබට ඒ අයිතිය උපතේ සිට තිබේ. ඔබ උපන් මොහොතේ සිට වේගවත් ගමනක් ආවා නේද? උපන් හැටියේම ඔබට සමීපව සිටීමේ වරම ලැබුණා. එමනිසා ඔබ පරම පියාට සමීප බව සළකා දිගටම ඉදිරියට යන්න. ඔබට කළහැකි ප්‍රමාණය හා කළහැකි දේ එලදායි වේ. සිත සිතා ඉන්න එපා! අපත සිතිවිලි වලින් නිදහස් වන්න. පරම පියා පොරොන්දු වී ඇත්තේ නිරන්තරයෙන්ම දිගටම ඔහුගේ නිරන්තර ඇසුර වගකීමෙන් ඉෂ්ඨ කරන බවයි. ඔබේ සිතිවිලි ද පරම පියාටම භාර දෙන්න. සේවය වැඩි වේද නැත්දැයි පියා දනී. එය වැඩිදියුණු නොවේ නම්, පරම පියා වගකියයි, ඔබ නොවේ. ඒ තරමටම නිදහස් වන්න. ඔබ ඔබේ සිතිවිලි පියා ඉදිරියේ තැබුවා නේද? ඉතින් කවුද වගකිව යුත්තේ. ඔබ බොහෝ කලක සිට දැන් හමුවූ විශේෂ දරුවෙකි. පරම පියා ඔබ සෙව්වේ බොහෝ සෙනෙහසිනි. මුළු ලෝකයෙන්ම බාබා ඔබව තෝරාගත්තේ මුල් ගනයේ මැණිකක් ලෙසයි. මෙය අමතක නොකරන්න. අව්වා.

බාප්දාදා සාවිත්‍රි දාදී ගේ පවුලේ අය මුණ ගැසේ:

ඔබ සැමටම ද්විත්ව උරුමය හිමියි නේද? ඔබ ලෞකික පියාගේ උසස් සිතිවිලි නම් වූ නිධානය ද පාරලෞකික පියාගේ උරුමය ද ලබා ඇත. ඔබ සුක්ෂ්ම පියාගේ උරුමයද ලබා ඇත. එකම විට ඔහු එම උරුම තුනම ලබාගන්නා. ඔබ එම පියවරුන් තිදෙනාගේම බලාපොරොත්තුවේ පහතයි. කොහොමත්, දරුවන් තම රැහේ පහන්ය. ඔබ එසේ වී ඇත. කොහොමනමුත්, එසේ වුවා සේම ඔබ දැන් ලෝකයේම පහන් බවට පත් වී ඇත. ඔබේ නළල් මත භාග්‍යයේ පහන් දිදුලයි. බාප්දාදා නිරන්තරයෙන්ම එවැනි ජීවත්ම සත්තාවන්ට ඔබේරියය දෙයි. ඔබ සිතිවිල්ලක් ගත් විට පරම පියා එතන සිටී. ඔබ සියලු කාර්යයන් පරම පියාට බාර දුන් විට ඔහු එය කිරීමට ගනී. ඔබ නිරන්තරයෙන්ම ද්විත්ව සැහැල්ලු සුරදුන්යන් වන භාරකරුවන් ද වී බරින් නිදහස් වී සැහැල්ලු වේ. ඔබේ හදවත පිරිසිදු වූ විට අභිලාශයන් සපිරේ. නියතයෙන්ම උසස් සිතිවිලි සාර්ථක වේ. දරුවාගේ එක උසස් සිතිවිල්ලකට පරම පියා උසස් සිතිවිලි දහසක එලය ලබාදෙයි. ඔබ එකකින් දහසක් ලබයි. ඔබ පරම පියාගෙන් ලැබූ ධන නිධාන දිගටම බෙදාහරින්න. මහාදානීන් බවට පත්වන්න. ඔබේ ධන නිධාන වෙත එන කිසිවෙක් හිස් අතින් ආපසු නොඅරින්න. ඥානයේ පදනම දැනටම පැළකර ඇත. එම බීජය දැන් එල දරණු ඇත. අව්වා.

සමුගැනීමේ අවස්ථාවේදී, බාප්දාදා දරුවන් සියලු දෙනාටම පණිවුඩයක් ලබා දුන්නා:

සැමතැනම සිටින ආදරණීය දරුවන්ගේ ස්මෘතිය හා පැතුම් සෙනෙහස ද බාබාට ලැබුණි. දරුවන් සැම දෙනාම බාප්පාදාගේ හද සිහසුනේ සිටියි. එමනිසා, දරුවන් නිරන්තරයෙන්ම ඔහු සමඟ සිටින අතර ඔහු සමඟම ගෙදර යයි. බාප්පාදා දිගටම දරුවන්ගේ සේවය සඳහා වූ සතුට සහ උද්යෝගය පිළිබඳ ආරංචි අසයි. සේවයේ වර්ධනයද මායා ජයගත් බවද අසයි. හැම දරුවෙක්ම මහා වීරයෙක් වෙමින් ජයග්‍රහණයේ ධජය ලෙළඳෙවයි. එමනිසා, ඔබේ ජයග්‍රහණයට බාප්පාදාගේ සතුට එල කරයි! ඔබ නිරන්තරයෙන්ම ඔබේ වටිනාම දවස් ඉහළම ඉහළ පියා සමඟ ගත කරන අතර දිගටම එම මහා දිනය සමරයි. ඔබ හැම දරුවෙක්ම තේරුම් ගත යුතුයි බාබා එම විශේෂ සෙනෙහස සහ ස්මෘතිය ඔබේ නමින්ම පෞද්ගලිකවම එවා ඇති බව. බාප්පාදා ඔබ හැම දරුවෙක්ම දකිමින් ඔහු ඉදිරියෙන් ඔබේ නම තබා හමුව සමරමින් ඔබට සෙනෙහස හා ස්මෘතිය දෙයි. අව්වා.

ප්‍රශ්නය : වායුසමනය කළ ආසනයක් වෙන් කර ගන්නේ කෙසේද?

පිළිතුර : වායුසමනය කළ ආසනයක් වෙන් කර ගැනීම සඳහා, නිරන්තරයෙන් දිගටම පරම පියා ඔබට දුන් කොන්දේසි හොඳින් බලන්න. එයින් එකක් හෝ නොබැලුවොත් ඔබට එම ආසනය නොලැබේ. මම උත්සාහ කර බලන්නම් යැයි කියන අයට ආසන නොලැබෙයි.

ප්‍රශ්නය : ඔබ දෙවියන් වෙනුවෙන් කරන හැම ආකාරයකදීම මිනිසුන් සමඟ කටයුතු කරන ආකාරය අනුව ඔවුන්ගේ ආදරය දිනා ගැනීමට අවශ්‍ය ගුණාංගය කුමක්ද?

පිළිතුර : අන් අයව ඔබට වඩා ඉදිරියෙන් යැවීමේ ගුණාංගය ‘ඔබ පළමුවෙන්’ යන ගුණාංගය මගින් මිනිසුන් සමඟ කටයුතු කිරීමේදී හා දෙවියන් වෙනුවෙන් හැම දෙයක් ම කිරීමේ දී ඔබට ආදරය ලබා දෙයි. මෙය පරම පියාගේ ද ගුණාංගයයි. පරම පියා මෙසේ කියයි: දරුවනි, ඔබ පළමුවයි! ඉතින් මෙම ගුණාංගය සම්බන්ධයෙන් පරම පියාව අනුගමනය කරන්න.

වරදානය : ඔබ ‘මගේ’ යන විඥානයේ රාජකීය ස්වරූපය අභවර කර නොබැඳි සෙනෙහසින් සිටීමට අසීමිත අත්හැරීමේ ආකල්පය ඇති කර ගන්න.

කාලය සමීප වන ආකාරය අනුව, අද දවසේ පරිසරය ගැන අසීමිත අත්හැරීම අත්‍යවශ්‍යයි. ‘අත්හැරීමේ සැබෑ ආකල්පය’ යන්නෙහි තේරුම ඔබේ සියලුම නෑකම් හා සබඳකම් වලදී නොබැඳි සහ සෙනෙහසින් සිටීමයි. නොබැඳි සෙනෙහසින් සිටිනා උපකරණ නිහතමානී වන අතර ඔවුන්ට කිසිදු ‘මගේ’ බවක් තිබිය නොහැකිය. වත්මනේ දී මෙය රාජකීය ලෙස වැඩි වී ඇත. කෙනෙක් ‘මෙය මගේ වැඩක්, මේ මගේ තැන, මගේ වාසනාව අනුවයි සියලු පහසුකම් ලැබී තිබෙන්නේ’ ආදී ලෙස කියයි. දැන් එවැනි සියලු ‘මගේ’ විඥානයන් වර්ග වල රාජකීය ස්වරූපය දුරලන්න.

පාඨය : අන් අය ගැන සිතීමෙන් හා එහි බලපෑමෙන් මිදීම සඳහා තමාට හා අන් අයට සාධනීය හා කීකරු සිතිවිලි තබාගන්න.

*** ඕම් ශාන්ති ***