

සාරය: සුමිහිරි දරුවනි, දිගින් දිගටම ඔබ තුළ ශරීරය වෙත ඇති අවධානය අමතක කර දමන්න. ඔබ දැන් නිවහන වෙත යාමට සිටිනා නිසා අශාරීරිකත්වයට පත්වීමට උත්සාහ දරන්න.

ප්‍රශ්නය: දේවවාදීන් වන දරුවන් වන ඔබට පමණක් පාවිච්චි කළ හැකි වචන මොනවාද?

පිළිතුර: සත්‍යය (දෙවියන්) අපගේ පියා යන්නයි. දේවවාදී දරුවන් වන ඔබට පමණයි මෙය පැවසිය හැක්කේ. මන්ද, ඔබ පමණයි දෙවියන්ගේ හැඳින්වීම ලබා සිටින්නේ. අදේවවාදීන්, දෙවියන් කියන්නේ කවුද කියාවත් දන්නේ නැහැ. දේවවාදී දරුවන් පමණයි “වෙන කවුරුවත් නොව බාබා පමණයි මගේ” යනුවෙන් පවසන්නේ.

ප්‍රශ්නය: දැඩි උත්සාහවන්තයෙක් බවට පත්වීම සඳහා ඔබ තුළ ඇතිවිය යුතු තත්ත්වය කුමක්ද?

පිළිතුර: නොබැඳි නිරීක්ෂකයෙකුගේ තත්ත්වයයි. දිගින් දිගටම සෑම කෙනෙකුගේම කොටස දෙස නොබැඳි නිරීක්ෂකයෙක් ලෙස දකිමින් දිගින් දිගටම උත්සාහයෙහි යෙදෙන්න.

ගීතය: ඔබගේම වීථියෙහි ජීවත්ව ඔබගේම වීථියෙහි මිය යමි...

ඕම් ශාන්ති. මෙසේ කිව්වේ කවුද ? ඔහුත් සමග මුහුණට මුහුණලා අසුන්ගෙන සිටිනා මානව ජීව තමයි මෙසේ කිව්වේ. ජීව මෙහි අසුන්ගෙන සිටිනවා කියා කියන්න ඔබට බැහැ. නැහැ, මනුෂ්‍යයින් තමයි මෙහි අසුන්ගෙන සිටින්නේ. ශරීරය මාර්ගයෙන් සියලු ක්‍රියාවන්හි යෙදෙන්නේ ජීවය බව පියා විස්තර කොට තිබෙනවා. මෙය හඳුන්වන්නේ ජීව අවධානය ලෙසයි. ශරීරය තුළ සිටිනා කෙනා තම උත්තරීතර ලෙස ආදරණීය වූ ජීවයට මෙසේ කියනවා: මා, වන ජීවය ඔබගේ ගෙල වටා බැඳී මාලක් වෙමි. එනම්, මා මෙම ශරීරය අත්හැර දමා ඔබ වෙත එමි. පියා විස්තර කර තිබෙනවා: මනුෂ්‍යයින්ගේ, ඒ වගේම බ්‍රහ්මා හා සරස්වතී, ආදම් හා ඊව් ආදීන්ගේ පාරම්පරික වෘක්ෂය තිබෙන්නා සේම, ඒ අශාරීරික ලෝකයේත් පාරම්පරික වෘක්ෂයක් තිබෙනා බව ඔබට දක්නට ලැබෙනවා. සැමටම පළමුවෙන් ඉන්නේ ශීවයි. ජීව වන ඔබ මා ගෙල වටා බැඳී මාලයක් වන්නේ කෙසේද? මා සිහිපත් කිරීමෙනි. ඔබ කෙතරම් දුරට මා සිහිපත් කරනවාද, ඒ තරමට ඔබට වේගයෙන් තරහ කිරීමට හැකි වනවා. ඔබ මට බොහෝ ආදරය කරනවා. මා වෙත නොපැමිණ සිටින්නට ඔබට බැහැ. මන්ද ශරීරය තුළ සිටිනා ජීව ඉන්නේ සතුටින් නොවෙයි: ඔවුන් තුළ තිබෙන්නේ දුක පමණයි. කොහොමනමුත්, දෙවියන් අශාරීරිකයි. ජීව හඳුන්වන්නේ අශාරීරික ලෙසයි. ඒ උත්තරීතර පියා, උත්තරීතර ජීවය පමණයි මේ ලෝකයේ මූල, මැද හා අග පිළිබඳව දන්නේ. ඔහු ත්‍රිකාල්දර්ශී වේ (තුන් කාලයම දකිනා තැනැත්තා). මහාචාර්යවරුන් කෙතරම් උසස් වූවත්, ඔවුන් වේදාවන් හා ආගමික ග්‍රන්ථ අධ්‍යයනය කර තිබෙනවා වෙන්න පුළුවන්, නමුත් ඔවුන් තුළ මෙම ලෝකයේ මූල, මැද හා අග පිළිබඳ වූ දැනුම ඇත්තේ නැහැ. අදේවවාදීන් වීම හේතුවෙන් ඔවුන්ට ත්‍රිකාල්දර්ශීන් විය නොහැකියි. දරුවන් වන ඔබ දැන් අදේවවාදීන් බවට පත්ව සිටිනවා. පියා ඔබට ඔහුගේ හැඳින්වීම ලබා දී තිබෙනවා. මේ නිසා තමයි ඔබට “බාබා” යැයි ඇමතීමට අයිතිය ඇත්තේ. දෙවියන් සෑම තැනකම ඉන්නවා කියා මිනිස්සු කියනවා. ඔවුන් එමගින් ලබන්නේ කුමක්ද? කිසිවක් නැහැ! පියා දැනුම් සාගරයයි. මම සෑම තැනකම ඉන්නවා කියා ඔහු කියන්නේ නැහැ. එය එසේ වූවානම් සෑම කෙනෙක්ම ‘පියා’ වෙයි. මෙය හඳුන්වන්නේ ‘පිතෘත්වය’ ලෙසද? සියල්ලන්ම එකම පියාගේ දරුවන්ය. ඔහු ඊෂ්වර හා ප්‍රභූ ලෙසත් හැඳින්වෙනවා. බ්‍රහ්මා, විශ්ණු හා ශංකර්ව නිර්මාණය කරන්නේ ඔහුයි. ‘ත්‍රිමූර්ති බ්‍රහ්මා’ යැයි කීම වැරදියි. බ්‍රහ්මා, විශ්ණු හා ශංකර්ගේ පියාත් ශීවාම වේ. ඔහු බ්‍රහ්මාව දරුවෙක් ලෙස හදා ගැනීමට ගෙන තිබෙනවා. ඔබ දන්නවා ඔබව ඒ ශීව, උත්තරීතර පියා, උත්තරීතර ජීවය විසින් බ්‍රහ්මාගේ මුඛය මාර්ගයෙන් ත්‍රිකාල්දර්ශී හා ස්වදර්ශන චක්‍රය කරකවන්නන් බවට පත්කෙරෙනා බව. කෙනෙක් තමාව හඳුනාගන්නවා යනු, ජීවය පිළිබඳ දැනුම ලබා ගැනීමයි. ස්ව-අධිකාරීත්වය ලබන්නේ ජීවයයි. ජීවය අවිනාශී වන අතර ශරීරය විනාශවන සුළු වේ. හොඳ හා නරක සංස්කාර සියල්ල එක්කරගනු ලබන්නේ ජීවය විසිනි. ජීව වන ඔබ දැන් තමෝප්‍රධාන් තත්ත්වයට පත්ව සිටිනා බව ඔබ දන්නවා. ‘පවිත්‍ර ජීවය’ හා ‘අපවිත්‍ර ජීවය’ කියා කියනවා. එවිට, ශරීරයේ නම සඳහන් වන්නේ නැහැ. පුණ්‍යවත් ජීව හා ශ්‍රේෂ්ට ජීව. ජීවය තමයි ප්‍රශංසනීයත්වයට ලක්වන්නේ. ජීවය මෙහි අසුන්ගෙන උත්තරීතර පියා, උත්තරීතර ජීවයට සවන් දෙනවා. පියා මෙහි මේ අයුරින් අසුන්ගෙන උගන්වන බව ලෝකයේ කිසිම කෙනෙක් දන්නේ නැහැ. ඔබ දන්නවා තමා දැන් පියාට අයිති වූ කෙනෙක් බව. අපි පියාගෙන් අපගේ උරුමය හිමිකර ගත යුතු වෙමු. අන් අයත් සමග අපට කරන්නට යමක් ඇත්තේ නැහැ. ජීවය කියනවා: වෙන කිසිවෙක් නොව මගේ වන්නේ ශීව බාබා පමණයි. තමාට ඉන්නේ එක් ගුරුවරයෙක් බව ශිෂ්‍යයන් දන්නවා. ඔබට ඉන්නේ එකම එක පියා හා

ගුරුවරයායි. ඔහු තමයි පාරිශුද්ධකරුවා, පියා වන්නේ. සෑම ජීවයකටම පියා හා ගුරුවරයා සමග සම්බන්ධයක් තිබෙනවා. ඔබට බ්‍රහ්මීන් ගුරුවරයෙක් ඉගැන්වුවා වුවත්, ඇය ඉගෙන ගන්නේත් මගෙන්, පියාගෙන්. පියා කියනවා: ඔබ සිහි කළ යුත්තේ බ්‍රහ්මීන් ගුරුවරයා නොව, මාවයි. දරුවන් වන ඔබ දැන් මා ගැන, ඔබගේ පියා ගැන දන්නවා. ඔබ මා හඳුනාගෙන තිබෙනවා. ඔබ දැන් දේවවාදීන් බවට පත්ව සිටිනවා. මා ගැන නොදන්නා අය අදේවවාදීන්, අනාථයන්. පියාගේ නම, ස්වරූපය, ස්ථානය හා කාලය කුමක්ද? කිසිම කෙනෙක් මෙය දන්නේ නැහැ. ඔහුට නමක් හෝ ස්වරූපයක් නැහැයි කියා ඔවුන් කියනවා. ඔහුට අනිවාර්යෙන්ම නමක් තිබෙනා බවත්, එය ශිවා බවත් ඔබ දැන් දන්නවා. ඔහු තමාටම කියා කිසිම විටෙක ශරීරයක් ගන්නේ නැහැ. මේ නිසා තමයි ඔහුගේ නම කිසිම විටෙක වෙනස්විය නොහැක්කේ. උපත් 84ක් පුරා ඔබගේ නම හා ස්වරූපය වෙනස්වන බව ඔබ දන්නවා. ඔහුගේ නම සෑම විටම, ශිවායි. ජීවයේ ස්වරූපය කුමක්ද, උත්තරීතර ජීවයේ ස්වරූපයත් එයමයි. දෙවියන් යනු සදාකාලික විශාල ආලෝකයක් නොවෙයි. පියා කියනවා: ජීවය තාරකාවක් වන්නා සේ, මමත් තාරකාවකි. කොහොමනමුත්, මා තුළ දැනුම තිබෙනා නිසා තමයි මා ගැන ප්‍රශංසා කෙරෙන්නේ: සත්‍යය, සජීවී තැනැත්තා, සතුටින් පිරි තැනැත්තා, දැනුමේ සාගරය. ඔහු සජීවී කෙනෙක් නිසා තමයි අපට දැනුම ලබා දෙන්නේ. සජීවී බීජය වන්නේ ඔහුයි. ඒ ජීවයක් නොමැති බීජවලට කිසිම දෙයක් පවසන්න බැහැ. මේ ගැන දන්නේ මනුෂ්‍යයින් පමණයි. පියාගේ බුද්ධිය තුළ සම්පූර්ණ මනුෂ්‍ය ලෝකයම තිබෙන්නා සේ, එය ඔබගේ බුද්ධිය තුළත් තිබෙනවා. මෙහි සෑහෙන විවිධත්වයක් තිබෙනවා. පුද්ගලයින් වෙනෙකුගේ ලක්ෂණ එකම විය නොහැකියි. මුස්ලිම් ආගමේ අයටත් ඔවුන්ටම ආවේණික වූ ලක්ෂණ තිබෙනවා. සෑම කෙනෙක්ටම ඇයට හෝ ඔහුට ආවේණික වූ ලක්ෂණ තිබෙනවා. පියා විස්තර කරනවා: මෙය එවන් වූ විශාල, අසීමිත වූ නාටකයකි. මෙහි නොයෙකුත් විවිධාකාරයේ ලක්ෂණ තිබෙනවා. සෑම කෙනෙක්ම මෙම නාටකයේ නළුවන්. මෙම නාටකය අවිනාශී නිසා කිසිම නළුවෙක් වෙනස්විය නොහැකියි. තමා උපත් 84ක් තුළ, නම් 84ක් ලබා ගත් බව ඔබ දැන් දන්නවා. දැන් ඔබගේ නම් 84 අවසන්ව තිබෙනා අතර ඔබගේ වංශයත් අවසන්. දැන් ඒ සියල්ල නැවතත් ඒ අයුරින්ම සිදුවනවා. එනම්, ගීතා කතාන්දරය දැන් ඒ අයුරින්ම නැවතත් සිදුවනවා. සියල්ලටම ප්‍රථම, දෙවියන්ගේ ශ්‍රීමත් මෙහිදී සිහිපත් වනවා. කොහොමනමුත්, ඔවුන්ට දෙවියන් අමතකව ගොස් තිබෙනවා. ශිව බාබාගේ උපත සිදු වූ පසු පමණයි ක්‍රිෂ්ණාගේ උපත සිදුවිය හැක්කේ. පියාගේ උපත නොමැතිව, දරුවන්ගේ උපත පමණක් ලැබිය නොහැකියි. ලක්ෂ්මී හා නාරායන් ලෝක පාලකයින් වූ බව දරුවන්ට විස්තර කර තිබෙනවා. ඔවුන් තම උරුමය ලබා ගත්තේ කෙසේද? උත්තරීතර පියා, උත්තරීතර ජීවයෙනි. උත්තරීතර පියා, උත්තරීතර ජීවය පමණයි ඔබට රාජයෝගා උගන්වන්නේ. කවදාද? පියා කියනවා: සෑම වක්‍රයකදීම මා සංගම් යුගයේදී එනවා. සංගම් යුගයේ, යක්ෂ රාජ්‍යය විනාශ වී දිව්‍යමය රාජ්‍යය ස්ථාපනය වූවායින් පසුවයි. දේවවාදීන් බවට පත්ව සිටිනා අය තම උරුමය හිමිකර ගන්නවා. අදේවවාදීන්ට උරුමයක් ලබාගත නොහැකියි. පියා පැමිණ සිටිනා අතර ඔහු සෑම කෙනෙක්වම දුකින් මුදවා ගන්නවා. දැන් ඔබ ෂතවූ දේශයට ගිය පසු, අනෙක් සෑම කෙනෙක්ම තම කර්ම ගෙවා දමා නිවහන වෙත යනු ඇත. ඒ අශාරීරික වූ පියා සෑම ජීවයක්ම නිවස වෙත ගෙන යාම සඳහා පැමිණ සිටී. එබව නැවතත් එහි ගෙන යන තැනැත්තා ශ්‍රේෂ්ඨතම මරණය, සියලු මරණයන්ගේ මරණය ලෙස හඳුන්වනවා. සියලු මරණයන්ගේ මරණය සඳහා, ශ්‍රේෂ්ඨතම මරණය ලබන්නා වෙනුවෙනුත් කෝවිලක් තනා තිබෙනවා. ඔහු ශ්‍රේෂ්ඨතම මරණය, ශිවා හෝ සෝම්නාත් හා රුද්‍රා ලෙස හැඳින්වීමට ඔබට පුළුවන්. ඔහු පෞද්ගලිකවම ඔබට කියනවා: සෑම ජීවයකම මාර්ගෝපදේශකයා මමයි. මා සෑම කෙනෙක්වම මා හා නිවස වෙත ගෙන යනවා. පියා කියනවා: මා ඔබව මේ රාවන්ගේ රාජ්‍යයෙන් මුදවා ගන්නවා. මෙය රාවන්ගේ රාජ්‍යයයි. දැන් රාවන්ගේ රාජ්‍යයට පරාජයත්, රාමාගේ රාජ්‍යයට ජයත් ලැබීමටයි තිබෙන්නේ. සෑම කෙනෙක්ටම අවශ්‍ය රාමාගේ රාජ්‍යයයි. එමනිසා රාවන්ගේ රාජ්‍යය අනිවාර්යෙන්ම විනාශ වී යා යුතුයි. මේ තිබෙන්නේ බ්‍රහ්මාගේ සම්පූර්ණයෙන්ම අඳුරු වූ රාත්‍රියයි. මිනිස්සු බොහෝ සෙයින් රස්නියාදු වනවා. බොහෝ මිනිස්සු කුම්භ මේලාවට යනවා. මනුෂ්‍ය ජනගහනය බොහෝසෙයින් වැඩි වී තිබෙනවා. පියා විස්තර කරනවා: මේ පැරණි ලෝකය දැන් විනාශ වීමටයි තිබෙන්නේ. මිනිසුන්ට සම්පූර්ණයෙන්ම ඒ ආදී සනාතන දෙවි දේවතා ධර්මය අමතක වී ගොස් තිබෙනවා. එම ගීතාවේ කතාන්දරයම දැන් නැවතත් නිරූපණය වනවා. යාදවයන් හා කෞරවයින් අනිවාර්යෙන්ම ඉන්නවා. යාදවයන් යනු යුරෝපයේ වැසියන් වේ. මිසයිල සොයාගනු ලැබුණේ ඔවුන් විසිනි.

ජාත්‍යන්තර යුද්ධයේදී සෑම කෙනෙක්ම විනාශ වී යන බවත් ලියැවී තිබෙනවා. කිසිම කෙනෙක් තම ආදී සනාතන දෙවි දේවතා ධර්මය ගැන දන්නේ නැහැ. කියමනක් තිබෙනවා: ධර්මය ශක්තියයි. ධාර්මික පුද්ගලයෙක් හොඳ මිනිසෙක් ලෙස සැළකෙනවා. අධර්මිෂ්ඨ පුද්ගලයෙක් හැඳින්වෙන්නේ නරක පුද්ගලයෙක් ලෙසයි. ආදී සනාතන දෙවි දේවතා ධර්මය පැවති කල, භාරතය ධාර්මිෂ්ඨ වූ බව ඔබ දන්නවා. භාරතය දැන් අධර්මිෂ්ඨ වී තිබෙනවා. භාරතයේ මිනිසුන්ම තම ධර්මය අත්හැර ගොස් තිබෙනවා. නාටකයට අනුව ඔවුන් එය මේ අයුරින් අත්හැර දමා යා යුතුම වනවා. එහි තිබෙන්නේ අධිරාජ්‍යයන් හා අධිරාජිණියන්ගේ පාලනයයි. එහි උපදේශකවරුන් ඇත්තේ නැහැ. එය නීතිය නොවේ. උපදේශකවරුන් අවශ්‍යවන්නේ ඔවුන් අපිරිසිදු වූ විටයි. දැන් සෑම රාජ්‍යයකටම උපදේශකවරුන් අවශ්‍ය වී තිබෙනවා. දෙදෙනෙකුගේ උපදෙස් එකම වන්නේ නැහැ. අදහස් අතර සැහෙන සට්ටනයක් තිබෙනවා. බාබා දැන් ඔබ මනුෂ්‍ය තත්ත්වයෙන් දේවත්වයට පත් කිරීම උදෙසා උගන්වන බව ඔබ දන්නවා. පියා කියනවා: දැන් ඔබ ජීවයන් ලෙස සළකන්න. සියලු ශරීර සබඳතා අමතක කර දමන්න. බ්‍රහ්ම බාබා තම ශරීරය ද ඇතුළුව සෑම දෙයක්ම දීමෙන් යාවකයෙක් බවට පත්වූවා; මොනවද ඉතිරි ? කිසිවක් නැහැ! උත්තරීතර පියා, උත්තරීතර ජීවය කියනවා: මා කතා කරන්නේ ජීවයන්ටයි. ජීව නැවතත් නිවස වෙත ගෙන යෑම සඳහා මා පැමිණ සිටිනවා. ඔබගේ ශරීරය වෙත ඇති ආකල්පය දිගින් දිගටම අමතක කර දමන්න. මේ සඳහා උත්සාහය අවශ්‍යයි. පියා කියනවා: සුමිහිරි දරුවනි, ඔබ මුළු චක්‍රය පුරාම ශරීර අවධානයෙන් සිටියා. ඔබ සිහි කළේ තම භෞතික පියා පමණයි. දැන් ජීව අවධානයට පත්ව මා සිහිපත් කරන්න. මා සිහිපත් කිරීමෙන් පමණයි ඔබට ශක්තිය ලැබෙන්නේ. ඔහෝ දරුවනි, ඔහෝ ජීවයිනි, නිරන්තරයෙන්ම මා සිහි කරනවා මිස, වෙන කිසිම කෙනෙක් සිහි කරන්න එපා. වැරදීමකින් හෝ වෙන කෙනෙක් සිහි කරන්න එපා. ඔබ මෙසේ පොරොන්දු වනවා: බාබා, ඔබම පමණයි මගේ. මම ජීවයක්, ඔබ උත්තරීතර ජීවයයි. ජීව ඔබේ දරුවන් බව, ඔබ අපට පවසා තිබෙනවා. මා දැන් ඔබව රාවන්ගේ දූකින් මුදවාගෙන නැවත නිවස වෙත ගෙන යාමට පැමිණ සිටිනවා. ඔබ දැන් ඉවසිය යුතුයි. රාජ්‍යය ස්ථාපනය වූවායින් පසු, ඒ විශාල මහාභාරත යුද්ධය සිදුවනවා. කලී යුගය වෙනස් වී ස්වර්ණමය යුගය බවට පත්විය හැක්කේ එවිට පමණයි. එමනිසා, සියලු මරණයන්ගේ මරණය මමයි. මා, පියා, ගුරුවරයා, පාරිශුද්ධකරුවා සේම ශ්‍රේෂ්ඨම මරණය ද වනවා. මා ඔබව ගෙන යන්නේ කොහේද ? සුමිහිරි දරුවනි, මා ඔබව විමුක්තියේ දේශය වෙත ගෙන යමි. මෙහිදී ඔබ විමුක්තිය ලදහොත් ඔබ දිව්‍යලෝකය වෙත යනු ඇත. ඔබ ඉගෙන ගන්නේ අනාගත දේවතාවන් බවට පත්වීම සඳහායි. බ්‍රහ්මින් දරුවන් වන ඔබ දැන් දේව දරුවන්. බ්‍රහ්මින් දරුවන් වන ඔබ දෙවියන්ගේ (සත්‍යයේ) දරුවන් වන බව ඔබ සෑම කෙනෙක්ම කියනවා. බ්‍රහ්මාගේ දරුවන් සෑම කෙනෙක්ම සහෝදර සහෝදරියන් වේ. ඔවුන්ට පාපයෙහි ගැලිය නොහැකියි. ඔබ දෙවියන්ගේ මුණුපුරන් වේ. ඔබ ඔහුගෙන් ඔබගේ උරුමය හිමිකර ගන්නවා. අවිවා.

සුමිහිරි, ආදරණීය, බොහෝ කාලයක් තිස්සේ නැති වී සිට මේ දැන් හමු වුණු ඔය දරුවන්ව ඔබගේ මව, පියා, බාප්දාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුබ උදෑසනක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

ධාරණය සඳහා සාරාංශය:

1. ශරීරයත්, ශරීරය හා බැඳී සියලු සබඳතාත් අමතක කර දමා සම්පූර්ණ දිළින්දෙක් බවට පත්වන්න. කිසිම දෙයක් මගේ නොවේ. ජීව අවධානයෙන් සිටීමට උත්සාහ දරන්න. කිසිම කෙනෙකුගේ නමට හෝ ස්වරූපයට ගොදුරු වන්න එපා.
2. නාටකයේ තිබෙනම් මා උත්සාහ දරාම කියා සිතා, උත්සාහ දැරීම නවත්වන්න එපා. නොබැඳි නිරීක්ෂකයෙක් බවට පත්ව අන් අය දරනා උත්සාහය දෙස බලා දැඩි ලෙස උත්සාහයෙහි යෙදෙන්නෙක් බවට පත්වන්න.

වරදානය: ඔබ බාබාට සමාන වූ ද, පරිපූර්ණ වූ ද, සම්පූර්ණ වූ සහ සැමවිට සුදානම් තත්ත්වයට, විනාශය සිදු වීමට පෙර, පත් වේවා.
සුරක්ෂිත බවට පත් පත් වීම නම්, විනාශය සිදු වීමට පෙර සැමවිට සුදානම් තත්ත්වයට පත්

විමසි. ඔබට කාලය තිබේ නම්, සංගම යුගයේ රසාස්වාදය වින්දනය කරන්න, නමුත් සෑම විට සුදානම් ව සිටින්න, මන්ද අවසාන විනාශයේ දිනය ඔබට කල්තියා දැන ගැනීමට කිසිවිටෙක නොහැකි වනු ඇත. එය සිදු වන්නේ ක්ෂණිකවමය. ඔබ සෑමවිට සුදානම් ව නොසිටිය හොත්, ඔබ රැවටීමට පත් වනු ඇත, එමනිසා සෑමවිට සුදානම් ව සිටින්න. පරමාත්ම පියා සහ ඔබ සෑම විට එකට සිටින බව සෑම විට සිහිපත් කරන්න. පරමාත්ම පියා පරිපූර්ණ සහ සම්පූර්ණ වනවා සේ, ඔහු සමඟ සිටින ඔබද ඔහුට සමාන, සම්පූර්ණ සහ පරිපූර්ණ වනු ඇත. ඔහුට සමාන තත්ත්වයට පත් වූ අය පමණක් ඔහු සමඟ ආපසු යනු ඇත. පිටිතුරු හා හික්මුණු ස්වභාවයක් ඇති තැනැත්තන්ගේ සෑම පියවරකම සාර්ථකත්වය මුසු වී ඇත.

පාඨය:

*** ඕම් ශාන්ති ***