

**සාරය:** සුම්හිරි දරුවනි, පියාට අයත් වීමෙන්, ඔබ සිප්පි කටුවක්වත් වියදම් නොකර, තත්පරයකදී ජීවන-මුක්තියට අයිතියක් හිමි කර ගන්නවා. ඔබ තුළ විශ්වාසය ඇති වූ සැනින් ඔබට උරුමය හිමි වනවා.

**ප්‍රශ්නය:** තියුණු බුද්ධි ඇති නුවණැති දරුවන්ගේ වගකීම කුමක්ද?

**පිළිතුර:** තියුණු බුද්ධි ඇති දරුවන්ගේ වගකීම වන්නේ, සිහිපත් කිරීමේ සත්‍ය වන්දනා ගමනේ යාම සහ අන් අයටත් සත්‍ය වන්දනා ගමනේ යාමට දිරිමත් කිරීමයි. සත්‍ය වන්දනා ගමන “මන්මනාභවයි.” මෙම වන්දනා ගමන තුළින් ඔබ සියලු ආකාරයේ සැරිසැරීමෙන් බේරෙයි. පියා පරහිතකාමී වන සේම, තියුණු බුද්ධි ඇති දරුවන්ද පියා මෙන් පරහිතකාමී වෙයි.

**ප්‍රශ්නය:** පියා ඔබට පවසන්නේ කුමක්ද; ඔබ සියලු දෙනාගේ දෙසවනට දිගටම මුමුණා කියන ඒ දෙය කුමක්ද?

**පිළිතුර:** බාබා පවසන්නේ: දරුවනි, මා සිහි කරන්න: කිසිම ශාරීරික ජීවයක් සිහි නොකරන්න. ඔබ ශාරීරික ජීව සිහි කළොත් ඔබ ශරීර අවධානයට පත් වනවා. එබැවින් සියලු ශාරීරික ජීව දැනටමත් මිය ගොස් ඇති බවත්, ඔබ පියා සිහි කළ යුතු බවත් සලකන්න. මෙය, අඛණ්ඩව සෑම කෙනෙකුගේම කණට මුමුණන්න.

**ගීතය:** මගේ භාග්‍යය අවදි කර මා පැමිණියා.

ඕම් ශාන්ති. දරුවන්ගේ භාග්‍යය නිර්මාණය කිරීමේදී යම් වියදමක් දරන්නට සිදුවනවාද? දෙමව්පියන්ට දරුවෙක් ලැබෙන විට, උරුමය හිමි වීමට, දරුවාට යම් වියදමක් දරන්නට සිදුවනවාද? ඔහු උපත ලද සැනින්, ඔහුගේ පියාගේ දේපළ වලට ඔහු උරුමයක් ලබයි. ඔවුන් පුවත්පත්වල පල කරන්නේ: අභවල් උරුමකරුවා ඉපදුනා. දරුවාට යම් වියදමක් දරන්නට සිදුවුනාද? නැහැ, උපත ලැබූ අතර, ඔහුට කිසිම වියදමක් නොවීය. කෙනෙක් බොහෝ ධනවත් වන නමුත් ඔහුට එකදු දරුවෙක්වත් නොමැති විය හැක: එවිට ඔහු දරුකමට දරුවෙක් හදාගනී. දරුවාට වියදමක් දරන්නට සිදුවුණාද? කිසිවක් නැත! මෙහිදීද තත්පරයකදී ජීවන-මුක්තිය සිහිකර ඇති නමුත්, ලෝකයේ මිනිසුන් ‘ජීවන-මුක්තිය’හි අරුත නොදනී. දේවතාවන් ජීවන මුක්තිය ලැබූ බවත්, ඔවුන් ලෝකයේ අධිපතියන් වූ බවත් ඔබ දන්නවා. ජීවන-මුක්තිය තිබෙන්නේ භාරතයේ පමණයි. පියා ඔබගෙන් විමසන්නේ: පියාට අයත් වීමට ඔබට කිසිදු වියදමක් දරන්නට සිදුවනවාද? බාබා, මා ඔබට අයත්ය! එපමණයි. තත්පරයකදී ජනකට ජීවන-මුක්තිය ලැබුණු බවත් සිහි කර තිබේ. ඔහුට පියාගේ හැඳින්වීම ලැබුණා පමණයි. පියා ඔබට මේ සඳහා ක්‍රම පෙන්වා දෙයි: මට කියන්න: පාරලෝකික පරම පියා, පරමාත්ම ජීවය සමග ඔබගේ සම්බන්ධකම කුමක්ද? ඔබ “පරම පියා” යැයි පවසන විට, ඔහු පියාය. බාබා විමසන්නේ: මට අයත් වීමට ඔබට වියදමක් වනවාද? කිසිවක් නැත. මට අයත් වන්න, එපමණයි. මෙහි කිසිදු වියදමක් නැත. මෙසේ කියයි: තත්පරයකදී ජීවන මුක්තිය. වියදමක් ගැන ප්‍රශ්නය කොහෙත්ම මතු වන්නේ නැත. දරුවා පැමිණි විට, ඔහුට වියදම් වුණේ කුමක්ද? ඔබ පියාට අයත්ය: ඔබට ගිය වියදම කුමක්ද? ඔබගේ බුද්ධියේ මෙම විශ්වාසය තිබුණා, එපමණයි: බාබා, මා ඔබගේ. පියාගෙන් ඔබට ලෝකයේ ආධිපත්‍යය හිමිවන බව ඔබට වැටහෙයි. පියා, දිව්‍යලෝකයේ නිර්මාණකරුය. ඔබට ලැබෙන උරුමය වන්නේ දිව්‍යලෝකයේ ආධිපත්‍යයයි. එය, විශ්වාසය තිබීම පිළිබඳ කාරණාවක්. ඔබ සත්‍යයක්වත් වියදම් නොකරයි. ඔබ දියමන්තියක් මෙන් වන්නේ, සිහිපත් කිරීමේ සිටීමෙන් පමණයි. අප ලියන්නේ: ඔබට ජීවන-මුක්තිය හිමි කරගත හැක. සිප්පි කටුවක් තරම්වත් වියදම් නොකර, ඔබට ආධිපත්‍යය ලැබෙයි. ඔබ බොහෝ සේ වැටී වැටී ගමන් කර ඇත. හක්ති මාර්ගයේ මිනිසුන් වන්දනා ගමන්වල බොහෝ වැටී වැටී ගමන් කරයි. ඔවුන්ගේ දෙපා පටලවමින් සැරි සරන්නට සැලැස්වීමට මාර්ගෝපදේශකයන් සහ ආගමික මිනිසුන්ද සිටියි. එමෙන්ම ඔවුන් බොහෝ මුදල් ද වියදම් කරන නමුත් ඔවුන්ට කිසි දෙයක් නොලැබෙයි. පියා බොහෝ විස්තර කර දෙන නමුත් එය ඔවුන්ගේ භාග්‍යයේ නොමැති නම්, එය ඔවුන්ගේ බුද්ධියේ සනිටුහන් වන්නේ නැත. සෑම කෙනෙක්වම වැටී වැටී ගමන් කිරීමෙන් බේරා ගැනීමට ක්‍රමවේදයක් සකස් කළ යුතුයි. බාබාගේ මුරලියට සවන් දී ඉන්පසුව එය අන් අයට කීම පමණක් මහ ලොකු දෙයක් නොවෙයි. ඔබ අන් අයට කිව යුත්තේ කුමක්ද, එමෙන්ම ඔබ කළ යුත්තේ කුමක්ද? මිනිසුන් දුම්රියෙන් වන්දනා ගමන් යයි. ඔබ සැලසුම් කළ යුතු ක්‍රමවේදය කුමක්ද? බාබා ඔබට පෙන්වා දී ඇති ක්‍රමවේද, තවමත් කිසිවෙක් ප්‍රායෝගිකව ක්‍රියාවට නංවා නොමැත. ඔබ යමෙකුගෙන් සෙනෙහසින් මෙසේ විමසිය යුතුයි: පාරිශුද්ධකරු, දැනුමේ මහා සයුර සමග, ඔබගේ සම්බන්ධතාවය කුමක්ද? මෙතෙක් මෙසේ පවසමින් ඔබ බාබාට ලියා නැත: බාබා, මා දැන් මෙම ව්‍යාපාරයේ නියැලී සිටිනවා. ඔබ ගොස් අභවල් කෙනාගෙන් ඔහු සිතන්නේ කුමක්ද කියා විමසා තිබේද? ඔබ කොහෙත්ම බාබාට තොරතුරු

පවසන්නේ නැහැ! ඔබ මෙම ප්‍රභේදිකාව විසඳන්නේ නම්, ජනක් කළා මෙන්, ඔබට බාබාගෙන් තත්පරයකදී ජීවන-මුක්තිය හිමි කරගත හැක. බාබා ඔබට නොමිමර එකේ යමක් පවසනවා. කුඩා ජ්‍යෙෂ්ඨත්ව කාඩ්පත් මුද්‍රණය කරන්න. ඔබට ඕනෑම තැනකට යැවිය හැකි හොඳ තැපැල්පත් ලබාගන්න. ඔවුන් වැටී වැටී ගමන් යන්නේ වන්දනා ගමන්වල පමණයි. ඔබට මෙසේ වුවද ලිවිය හැක: ඔබට උපතින් උපතට වැටී වැටී ගමන් කිරීමෙන් නිදහස් වීමට අවශ්‍ය නම්, මෙම ප්‍රභේදිකාව විසඳන්න. එය විසඳීමෙන් ඔබට තත්පරයකදී ජීවන-මුක්තිය ලබා ගත හැක. බාබා ඔබට වචන පවසයි. බුද්ධිමත් දරුවෙක් ඉතා හොඳින් යමක් ලියා, ඉන්පසුව එය මුද්‍රණය කරවා, අන් අයට යැවිය යුතුයි. විශාල නගරවල වඩාත් සීඝ්‍රයෙන් වැඩ කරගත හැක. ත්‍රිමූර්තියේ මුද්‍රාව තිබෙන හෝ නොතිබෙන, ඉතා අලංකාර ජ්‍යෙෂ්ඨත්ව කාඩ්පත් සාදන්න. බාබා ඔබට ඉතා හොඳ උපායන් ලබා දෙයි. ජනක් තත්පරයකදී ජීවන-මුක්තිය ලබාගන්නා. ඔවුන් නිකමට මෙය දිගටම ගායනා කරන නමුත් කිසිවෙකු එය ගැන නොදනී. මෙය අෂ්ඨ වක්‍ර ගීතාවේ සඳහන් කර ඇති නමුත් කිසිවෙකුට මෙය වැටහෙන්නේ නැත. ඒවා ගොතන ලද කතා පමණයි. ඔබ මෙහි අසුන්ගෙන සිටින්නේ මෙය ප්‍රායෝගිකව විස්තර කිරීමටයි. වෙනත් කිසිවෙකුට එය වටහා ගැනීමට නොහැක. ඒකායන දෙවියන්, පියා පමණයි, නුවණැති කෙනා වන්නේ. රාවන අන් සියලු දෙනාව නුවණ නොමැති අය බවට පත්කර ඇත. පිචිතුරු අයව නුවණ ඇති අය ලෙසද, අපවිත්‍ර අයව නුවණ නොමැති අය ලෙසද හඳුන්වයි. කිසිවෙකු මෙම අසීමිත කාරණාව ගැන නොදනී. මෙය ඉතාමත්ම පහසුයි. ඔවුන් සරලව මෙසේ කිව යුතුයි: ඔව්, ඔහු සැබවින්ම අපගේ පියාය. දරුවෙකුට කිසිවක් වියදම් නොකර, තම පියාගෙන් උරුමයක් හිමි විය යුතුයි. දරුවෙක් ඉපදුනු සැනින්, ඔහුට උරුමයක් ලැබෙයි. භෞතික පියවරුන්ගෙන් දරුවන්ට ජීවන-බන්දනයක උරුමය හිමි වෙයි. පාරිශුද්ධකරු ලෙස හැඳින්වෙන එකම කෙනා, මෙම පියාය. මෙහි තිබෙන්නේ රාවනගේ අසුර රාජධානියයි. එම කෙනා දෙවියන්, පියාය. ඔවුන් දිව්‍යමය දෙවි පියාණන් ගැන කතා කරයි. එබැවින් ඔබට ඔහුගෙන් දිව්‍යලෝකයේ උරුමය හිමිවිය යුතුයි. නව ලෝකයට දිව්‍යලෝකය යැයි කියයි. පැරණි ලෝකයේ මහා විනාශය අත ලඟය. එය කල් යන තරමට, විනාශය ගැන මිනිසුන් තුළ ඇති විශ්වාසය වැඩි වෙයි. මෙය දැනටමත් මිනිසුන්ගේ හදවත් තුළට ඇතුළු වනවා. යුද්ධය හෙට වුවත් ආරම්භ විය හැකි බව ඔවුන්ට වැටහෙයි. මරණය අත ලඟ බවත් ඔවුන්ට වැටහෙයි. ඔබ ප්‍රජාපිතා බ්‍රහ්ම කුමර කුමරියන් බව ඔබ පවසයි. ඔබ ශිව බාබාගේ දරුවන් බැවින් ඔබට උරුමයට අයිතියක් තිබේ. ඔබගේ පියාව සහ උරුමය සිහි කරන්න, එපමණයි. මෙම වදන් කාඩ්පත් වලද මුද්‍රණය කරන්න: මෙම එක් ප්‍රභේදිකාව විසඳන්න, එවිට ඔබට සිප්පි කටුවක් තරම් වියදමක් නොකර, තත්පරයකදී ජීවන-මුක්තිය ලබාගත හැක. ඔබට තිබෙන්නේ පියා සහ උරුමය සිහි කිරීම පමණයි, එවිට ඔබ දිව්‍යලෝකයේ අධිපතියෙක් වෙයි. දිව්‍යලෝකයේ තත්ත්වයද අංකානුරූපයි. ඔබ කළ යුත්තේ කුමක්ද කියා ඔබට ඉබේටම දැනුම සමගින් වැටහෙයි. මෙහිදී, මුදල් ආදිය පිළිබඳ ප්‍රශ්නයක් නැත. බාබා සෑම විටෙකම දරුවන්ට පවසන්නේ: යමක් ඉල්ලනවාට වඩා මිස යාම හොඳයි. පියාගෙන් ඔබට උරුමය හිමි වී ඇති විට, ඔබ යමක් ඉල්ලන්නේ කුමටද? ඔවුන්ගේ උරුමකරුවා බවට පත්කිරීම සඳහා, මවට සහ පියාට යන දෙදෙනාටම පුතෙක් අවශ්‍ය වෙයි. ඔබ දැන් බාබාගේ දරුවන්ය. සෑම කෙනෙක්ම ඔහුට පියා කියා අමතයි. පියා කතා කරන්නේ ජීවත්මයන්ටයි. ඔබ මගේ පුතුන්ය, එබැවින් ඔබ මාව සහ උරුමය සිහි නොකරන්නේ ඇයි? මා බ්‍රහ්මාගේ ශරීරය තුළින් කතා කරන්නේ ඔය පුතුන්ටයි (ජීවත්ම). ඔබ බ්‍රහ්මාගේද දරුවන්ය. එසේ නොමැතිව, ඔබ බ්‍රහ්මාගේ නිවසට යන්නේ කෙසේද? බ්‍රහ්මකුමර කුමරියන්ට, ඔවුන්ගේ සියාගේ උරුමය ලැබෙයි. දිව්‍යලෝකයේ නිර්මාණකරු, බ්‍රහ්මා නොවෙයි. බ්‍රහ්මා, ඔබගේ ගුරු නොවෙයි. ඉන්නේ එක් සත්ගුරු කෙනෙක් පමණයි. මෙම බ්‍රහ්මාද ඉගෙනගන්නේ ඔහු සමගයි. ඔහු සෑම දෙයක්ම ඉගෙනගෙන පිටව ගිය විට, ඔබ ගදියේ අසුන්ගන්නේ නැත. මෙහි එය එසේ නොවෙයි. ඉන්නේ ඒකායන සත්ගුරු පමණයි. අප සියලු දෙනාම ඔහු සමග ඉගෙනගෙන විමුක්තිය ලබාගන්නවා. ඔය දරුවන්ට බොහෝ සේවය කළ හැක. ඔබට බොහෝ අවස්ථා තිබේ. ඔබට මෙම කාඩ්පත් පූජාස්ථාන වලට රැගෙන ගොස් එහි සිටින මිනිසුන්ටද විස්තර කළ හැක. යමෙක් මෙය ක්‍රියාවට නංවා පෙන්නිය යුතුයි. බාබා පෙන්නන ක්‍රමවේද ඉතා පහසුයි. බාබා දිගටම සෑම දෙයක්ම පරීක්ෂා කර බලයි. දුම්රියක මිනිසුන් 20ක් හෝ 30කගෙන් මෙම ප්‍රශ්නය ඇසූ බවට පුවත, ඔහුට අසන්නට අවශ්‍යයි. ඔබ එක් අයෙකුගෙන් ප්‍රශ්නයක් ඇසූ විට, තව 10 දෙනෙකුට එය ඇසෙයි. ගෙදර ඉඳගෙන කෙනෙකුට විස්තර කර දීම ලොකු දෙයක් නොවෙයි. පියා පවසන්නේ: පියාව සහ උරුමය සිහි කරන්න, එපමණයි. මෙය කුඩා දරුවන්ගේ බුද්ධියේ රැඳී තිබෙන්නේ නැත. ඔවුන් ටිකක් වැඩුනු පසුව, එය ඔවුන්ගේ බුද්ධියේ රැඳෙයි. ඔබගේ අවයව වඩා විශාලයි. ජීවන-මුක්තිය හිමි වන්නේ තත්පරයකදීය. බාබා ඔබට දිව්‍යලෝකයේ උරුමය දෙන බව ඔබ දන්නවා. පිටත, අසරණ දුප්පත් මිනිසුන් බොහෝ සේ වැටී

වැටී සැරිසරයි. අප ඔවුන්ට විමුක්තිය ලබා දෙන්නේ කෙසේද? මේ සඳහා බොහෝ උපායන් අවශ්‍යයි. නිවසේ සිට බොහෝ දියණියන් මෙවැනි ලිපි ලියයි: බාබා මා ඔබට අයත්ය. ඔවුන් කිසිදා බාබාව දැක හෝ ඔහුව හමු වී නැත. ඔවුන් ලියන්නේ: බාබා, මා අයත් ඔබටයි. මා අනිවාර්යෙන් ඔබගෙන් උරුමය හිමි කරගන්නවා. ඔවුන් පහර කෑමද අත්විඳියි. එවන් දියණියන්ට වෙනත් බොහෝ අයට වඩා ඉදිරියෙන් යා හැක. ඔබ පහර දීම්වලට ලක් නොවන අතර, ඒ තිබියදී ඔබ මෙම සේවය කරන්නේද නැත! ඔබ බාබා පවසන දේ පවා නොසලකා හරියි! ඔබට ඕනෑම භාෂාවකින් කාඩ්පත් මුද්‍රණය කළ හැක. සැබවින්ම යමක් කරන අයගේ බුද්ධිය මේ ගැනත් ක්‍රියාත්මක විය යුතුයි. බාබා ඔබට කිරීමට බොහෝ වැඩ නොදෙයි. ඒ ලෝකයේ රජය, විනාශය වෙනුවෙන් විශාල සංගම් පිහිටුවාගෙන ඇත. ඔබට අවිනාශී තත්ත්වයක් හිමි කරගැනීම සඳහා, බොහෝ හොඳ ක්‍රමවේද තිබේ. ඔවුන් හක්කි මාර්ගයේ බොහෝ මුදල් වැය කරන අතර ඔබ කරන්නේ කුමක්ද කියා බලන්න! ඔබට කිසිදු වියදමක් නැත. හක්කි මාර්ගයේ බොහෝ වියදම් තිබේ. ඔබට තත්පරයකදී ජීවන-මුක්තිය හිමි වෙයි. නුවණ ඇති දරුවන් මෙම කාඩ්පත් මුද්‍රණය කර, බාබාට පෙන්විය යුතුයි. අප ඉතා පහසුවෙන් බාබාගෙන් අපගේ උරුමය හිමිකර ගන්නවා. මිනිසුන් බොහෝ දුකට පත් වනවා. ඇතැම් අය වන්දනා ගමන සම්පූර්ණ නොකර පෙරළා නිවසට පැමිණෙයි. දුප්පත් මිනිසුන් බොහෝසේ එහෙ මෙහෙ සැරිසරයි. ඔබට එම දුප්පත් අසරණ මිනිසුන් පිළිබඳව දුකක් සිතෙයි. ඔබ දෙවියන්, පියාගේ දරුවන් බැවින් ඔබ දිව්‍යලෝකයට පැමිණිය යුතුයි. ඔබ මෙහි අපායේ සිටින්නේ ඇයි? ඔවුන්ට මෙය පැවසිය හැකි කෙනෙක් සිටිය යුතුයි. ඔබට ඕනෑම කෙනෙකුට විස්තර කළ හැක: අල්ලාගේ නිවසට යාම සඳහා අල්ලා සිහි කරන්න! ඔබ පැමිණියේ එහි සිටයි. දැන් පියාව සිහි කරන්න! අන් කිසිවෙකු නොව, ඔහුව. මෙය මෙහෙණින්ට (ක්‍රිස්තියානි) විස්තර කරන්න: ඔබ දෙවියන් සිහි කළ යුතුයි. ක්‍රිස්තු තුමාද සිහි කළේ ඔහුවයි. නිදසුනක් ලෙස, බ්‍රහ්ම බාබා පිටව ගියේ නම්, ඔබ එවිටත් සිහිකළ යුත්තේ ශිව බාබාවයි. සිරුර නිසැකයෙන්ම හලා දැමිය යුතු වනවා. ඔබ සිහි කළ යුත්තේ එම ඒකායන කෙනාවයි. ශිව බාබා පවසන්නේ: මා සිහි කරන්න, එපමණයි! ඔබ කිසිම ශාරීරික ජීවයක් සිහි නොකළ යුතුයි. ජීව අවධානයට පත්වන්න! සියලුම ශාරීරික ජීවයන් දැනටමත් මිය ගොසින්ය. පියා පවසන්නේ: නිරන්තරයෙන් මා පමණක් සිහි කරන්න! ලෝකයේ, ඔවුන් දිගටම එකිනෙකාව දුකට පත්කරයි. මෙහි, අප ඔබගේ කණට කර, එක් දෙයක් පවසනවා. එය ඉතා පහසුයි. ඇල්ෆා සහ බීටා. පියාව සහ රාජධානිය සිහිපත් කරන්න. “මන්මනාහව”හි අරුත මෙයයි. ඉතිරි සියල්ල විස්තරයි. පියා සෙත සලසන්නායි. ඔය දරුවන්ද සෙත සලසන්නන් විය යුතුයි. ඔබ අද දවසේ කොපමණ දෙනෙකුට යහපතක් සැලසුවේද කියා ඔබ ඔප්පු කර පෙන්විය යුතුයි. අන් අයට යහපතක් සිදු කිරීම සඳහා ඔබ සෑම තැනකටම යා යුතුයි. ධර්මයක් ස්ථාපනය කිරීම සඳහා ඔබ අවට සැරිසැරිය යුතුයි. ඔබට වෙනත් වන්දනා ගමනක යාමට සිදු නොවන සේ, මා ඔබට එවන් වන්දනා ගමනක් උගන්වනවා: මන්මනාහව! ඔබ සැබවින්ම වන්දනාකරුවන් සොයා යා යුතුයි. ඉතා තියුණු බුද්ධියක් අවශ්‍යයි. අවවා.

සුමිහිරි, ආදරණීය, බොහෝ කාලයක් තිස්සේ නැති වී සිට මේ දැන් හමු වුණු ඔය දරුවන්ව ඔබගේ මව, පියා, බාප්දාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුබ උදෑසනක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

**ධාරණය සඳහා සාරාංශය:**

1. දියමන්තියක් මෙන් වීමට ඇති ක්‍රමවේදය වන්නේ, පියාගේ සිහිපත් කිරීමේ සිටීමයි. පියාගේ සිහිපත් කිරීමේ සිටීමෙන්, ඔබට සිප්පි කටුවක් තරම්වත් වියදම් නොකර, දිව්‍යලෝකයේ ආධිපත්‍යය හිමි වෙයි. එබැවින් නිරන්තරයෙන් ඒකායන පියාගේ සිහිපත් කිරීමේ සිටින්න.
2. යමක් ඉල්ලනවාට වඩා මිය යාම හොඳයි. පරහිතකාමී වී සියලු දෙනාට සත්‍ය මාර්ගය පෙන්වන්න.

**වරදානය:** ඔබ පැරණි දුක් ලෝකයෙන් ඉවතට පියවර තබා, සතුටෙහි ප්‍රතිරූපක් සහ සතුටෙහි දේවතාවක් වේවා.  
සතුටේ මහා සයුරේ දරුවන් වන ඔබලා, සතුටෙහි ප්‍රතිරූ මෙන්ම සතුටෙහි දේවතාවන්ය. ඔබ දුක් ලෝකය අතහැර දමා තිබේ, ඔබ ඉන් ඉවතට පියවර තබා ඇත, එබැවින් ඔබ කිසි කෙනෙකුට සිතිවිලි වලින්නේ, දුක් නොදිය යුතු අතර, දුක් නොගත යුතුයි. යමෙක් පැවසූ

දෙයකින් ඔබට සිත් වේදනාවක හැඟීමක් දැනෙයි නම්, ඉන් කියැවෙන්නේ ඔබ දුක භාරගන්නා බවයි. අන් අය එය ලබා දෙන විට, එය භාරගන්නේද, නැද්ද, යන්න රඳා පවතින්නේ තමන් මතයි. යමෙක් දුක ඇති කරන විට ඔබ “මා කුමක් කරන්නද?” යැයි නොකිව යුතුයි. ඔබ ගත යුත්තේ කුමක්ද, නොගත යුත්තේ කුමක්ද කියා පරීක්ෂා කර බලන්න. ගැනීමේදී ද දක්ෂ වන්න, එවිට ඔබ සතුටෙහි ප්‍රතිරූ, සතුටෙහි දේවතාවන් වෙයි.

**පාඨය:** ඔබගේ ස්ථිතියේ පදනම වන්නේ ඔබගේ අවධානයයි. එබැවින් සෑම විටෙකම සතුටෙහි අවධානය තබා ගන්න.

\*\*\* ඕම් ශාන්ති \*\*\*