

**සාරය:** සුම්හිරි දරුවනි, උරුමක්කරුවෙක් වීම සඳහා ශ්‍රීමත් වලට එරෙහිව කුමන හෝ ක්‍රියාවක් නොකිරීමට සැමවිටම ප්‍රවේශම් වන්න.

**ප්‍රශ්නය:** පරම පියාට උරුමක්කාර දරුවන් දෙවර්ගයක් සිටී. ඒ කවුරුන්ද ?

**පිළිතුර:** එක් කොටසක් නම් මවගෙන් හා පරමාත්ම පියාගෙන් සෘජුවම පෝෂණය වන දරුවන්ය; ඔවුන්ගේ කර්ම නියාමය ඉතාමත් ගැඹුරුයි. අනිත් පිරිස නම් තම පවුලේ අයත් සමඟ නිවසේ වෙසෙමින් පාරිශුද්ධව සිටින්නන්ය. ඔවුන් අනිවාර්යෙන්ම මහත් වෙහෙස වී වැඩකටයුතු කර පූර්ණ භාරකාර බව ලද යුතුයි. පූර්ණ භාරකරුවන් වී සැම වෙත වූ බන්ධන හඳුනා දැමුවහොත්, ඔවුන්ට උරුමයට පූර්ණ හිඳුකම් කිව හැකි වේ.

**ගීතය:** අපගේ වන්දනාගමන සුවිශේෂයි.

ඔය සුම්හිරි දරුවන්ට ගීතය ඇසුණා. එසේම එම ගීතයේ අර්ථයත් වටහාගෙන ඇත්තේ අනුපිළිවෙලින් ඔබේ උත්සාහයට අනුවයි. ඔබ එය වටහා ගන්නා වුවද බාබා එය සවිස්තරව පැහැදිලි කර දෙනවා. ලොවෙහි කිසිවකු එය නොදනී. පරමාත්ම පියා පිළිබඳ බොහෝ වර්ණනා තිබුණා වුවත් කිසිවෙකු ඔහුගේ වර්ණනා හරිහැටි නොදනී. ඒ වෙනුවට කියන්නේ ඔහු සර්ව ව්‍යාප්තිය කියායි. අනතුරුව ඔහු පාරිශුද්ධකරුවා කියාත් ගයනි. "ඔ පතීතපාවන එන්න" කියා කියනා නිසාම ඔහු ඇත්තෙන්ම සියල්ල පාරිශුද්ධ කිරීමට එනවා. ඔහුට සර්ව ව්‍යාප්තිය කියා කිව නොහැක. කිසිවෙකුගෙන් බුද්ධියට මෙය ඇතුළු නොවේ. භාරතය පාරිශුද්ධව තිබුණා. දැන් එය අපවිත්‍රයි. පිවිතුරු ලොවේ අධිපතීන් වී සිටී ඔබ දැන් සිටින්නේ අපවිත්‍ර ලොවෙහිය. නැවත වරක් බාබා ඔබට පිවිතුරු ලොවට අධිපතීන් බවට පත්කරනවා කියා ඔබ දන්නවා. ඔබට අධිපතීන් කරන්නා නැවතත් එනවා. මෙය ඔබේ සජීවී වන්දනාවයි. එවිට එහි සිහිවටන ලෙසයි හක්තිමාර්ගයේ ඔවුන් නොකඩවා වන්දනා ගමන් යෑම තිබෙන්නේ. ඔය දරුවන් දන්නවා එම වන්දනාවට සුදුසු වූ දේවතාවරුන් තමයි වන්දනාමාන කරන්නන් වී පසුව බ්‍රහ්මීන්වරුන් වී නැවතත් දේවතාවරු බවට පත්වන්නේ කියා. පරම පියා පමණයි මෙහි ඉදිමින් ගැඹුරු කර්ම න්‍යාමයේ අකර්ම සහ විකර්ම පිළිබඳව කියා දෙන්නේ. අනාගත නව ලොවෙහි ඔබේ ක්‍රියා අකර්ම වෙයි. රජු සහ රැජිණ කෙසේද රටවැසියන් එසේම ය. ඉතිරි සියල්ලන්ම සාම දනව්වේ සිටිනවා. මේ දේවල් වටහා ගැනීම ඉතා පහසුයි. සතුටු දේශය භාරතය වේ. ඔවුන් සම්පූර්ණයෙන්ම පාපයෙන් තොර වුවත් (නිර්විකාර) සහ ඔවුන්ගේ නාමයන් ඉතා ප්‍රසිද්ධයි. සූර්ය වංශ ලක්ෂ්මී නාරායන් සහ වන්දු වංශ රාම සීතා හැරෙන්නට වෙනත් නම් සඳහන් කර නැත. එය ඔවුන්ගේ රජදහන වන අතර අන් කිසිවකුගේ රාජවංශ ඒතරමට දීර්ගව නොපැවතීනි. ක්‍රිස්තියානි රජ වංශයන් කෙටි කාලයයි පැවතුනේ. ඔවුන්ගේ ස්වාධිපත්‍යය ආරම්භයේ දී නොතිබුණි. ඔවුන්ගේ කාලයෙන් අඩක් ගෙවී යාමෙන් පසුවයි එම ආගමේ ජන සංඛ්‍යාව අධික වී එම රජදහන පටන්ගත්තේ එඩ්වඩ් ජෝර්ජ් ආදීන් (පළවෙනි දෙවෙනි ආදී වශයෙන්). ඒවා නොකඩවා වෙනස් වුණි. කෙටි කාලාන්තරය තුළ ඔවුන් මාරු වෙමින් ගියා. අබණ්ඩව වසර 2500ක් පැවත්වුණේ මෙම රාජ වංශය පමණි. මෙහිදී වෙනසක් සිදු විය නොහැකියි. සූර්ය වන්දු නාමයන් පමණයි තිබුණේ එහි වෙනස් වූ නාම, ස්වරූප, කාලයන් තිබුණු බව වටහාගත හැක. මෙම රාජ වංශ දීර්ග කාලයක් පැවැතේ; එහි කිසිම වෙනස්කමක් ඇති වන්නේ නැහැ. පරම පියා ඔබට යහපත් ක්‍රියා කිරීමට මෙහි ඉදිමින් උගන්වනවා. ඔය දරුවන් කිසිම කෙනෙකුට දුකක් නොදිය යුතුයි. ඔබ සැවොම මෙහි ඉන්නේ ඉගෙන ගැනීමටයි. බොහෝ අය තමන්ගේ ගෙවල් වලත් සිටියි. ගෙවල් වල ඉදිමිනුත් ඔබට උරුමක්කාරයන් විය හැකියි. මෙහි මව සහ පියාගෙන් පෝෂණය ලබමින් ජීවත්වන දරුවන්ගේ කර්ම න්‍යාය සුවිශේෂයි. පිටත ජීවත් වෙමින් තමන්ගේ සියල්ලක්ම පියාට අයිතියි කියා සලකමින් භාරකරුවෙක් ලෙස ජීවත් වන්නන් ද උරුමක්කාරයෝ වෙති. ඔව් නිසැකවම ඔවුන්ට අපහසුකම් ඇතිවේවි. සියල්ලන් වෙතින් ඇල්ම බිඳ දමා සම්පූර්ණ විශ්වාසය ඇති වුවිට ඔබ සියල්ල බාබාට භාර දෙයි. ඔබ ජීවත් වෙමින් ඔහුගේ දේපළ වලට භාරකරුවෙක් වෙයි. මේ අයුරින් ජීව මරණය ලබනා අය කිසිවකු නොමැත. මරණයට ආසන්න වූ කෙනෙක් තමයි තව කෙනෙකුට භාරකරුවෙක් කරන්නේ. ඔවුන් සියල්ලක්ම මෙහි භාර කරයි. බාබා කියයි: භාරකරුවෙක් ලෙස ජීවත්වන්න. හක්ති මාර්ගයේ පවා ඔබ සැමෙකක්ම දුන්නේ දෙවියන්ගැයි කීවා. පරම පියා කියයි: දරුවනි, ඔබ දැන් පුද්ගලිකවම පියා ඉදිරියේ සිටිනවා. ඔබේ සියළු දේවලින්, දෙවියන් දුන්නා කියා කියන දේවල් වලින් ඇල්ම ඉවත් කරන්න. කෙඳින ඔහු ඒවිඳි ඒඳින මා ඔහු භාර වෙනවා. සැමදේම ඔහුට භාර කරනවා. ඔහුට ගොඩනගන්නට මෙහි දේපළ කිසිවක් නැත. ඔහුට කිසිවක් නොගනී. ඇත්තෙන්ම ඔහුයි දෙන්නේ. ඔහු කියයි: භාරකරුවෙක් වන්න. නොකඩවා අසන්න (භාවිතා කළ යුතු ආකාරය) මන්ද, ඕනෑම අවස්ථාවක අත්වැරැදි සිදුවිය හැකියි. ස්ථිර භාරකරුවෙක් වීමට කාලයක් ගතවෙයි. බාබා දන්නවා එයට කාලයක් ගතවන බව. භාරකරුවෙක් වීමෙන් පමණයි ඔබට උරුමක්කාරයෙක් වියහැක්කේ. මෙහි ජීවත්වන අය පවා ජීවත්වන අය පවා භාරකරුවන්ය. බාබා කියනවා: මා ඔබට ඊට ප්‍රතිඋපකාරයක් වශයෙන් දිව්‍ය ලෝක ස්වාධිපත්‍යය ලබා දෙනවා. ඊළඟ උපත ඔබ ගන්නේ අමරණීය භූමියේය. භාරකරුවෙක් වන්න එසේම අවධානයෙන් සිටින්න. සාමාන්‍යයෙන් දුප්පත් අය තමයි ඇවිත් උසස් තත්ත්වයක් ලබාගන්නට උපකරණයන් වන්නේ; ඔවුන් උරුමක්කාරයන් වෙනවා. ඇතුළත් වන්දු වංශයේ අවසානය වනවිට අධිපතීන් වෙති. එතෙක් ඔවුන් ජ්‍යෙෂ්ඨයින්ට සේවය කරමින් සිටිති. දැනුදු, ඔවුන්ගෙන් සමහරෙක් කොහෙත්ම වර්ධනයක් නොකරති. එවිට තේරුම්ගත හැකියි එහෙත්ම එයඔහුගේ වාසනාවේ නොමැති බවට. සේවය කිරීම මගින්, ඔවුන් අවසානය වනවිට යම් තනතුරක් ලබා ගනිවි. එනම්, ඔවුන් මෙහි තවද සිටියොතින් පමණක්ද ඔවුන් මෙතැන අත්හැර ගියොත් රටවැසියන් අතරින් ඉතාමත් පහත් තැනක් ඔවුන්ට

ලැබෙන්නේ. බොහෝ අය මධ්‍යස්ථයි: ඔවුන් මොනම උත්සාහයක් වත් නොකරති. ඔවුන් කොහෙත්ම කිසිම දෙයක් තේරුම් ගත්තේ නැහැ. ඔබට පරම පියා පමණයි මෙහි ඉඳිමින් චිකර්මා සහ අකර්මා කර්ම න්‍යාය ඔබට පැහැදිලි කර දෙන්නේ. ඔවුන් මෙහිදීත් යහපත් ක්‍රියා නොකරයි නම්, දිගටම ඔවුන්ගේ පාප ක්‍රියා වැඩිවේවි. එය ඔවුන්ගේ නාටකයේ කොටසක් යැයි කියනු ඇත. ඔවුනුත් අවැසියි. එවිට රජ දහනේ ඔවුන් දිගටම සේවය කරනු ඇත. එම මොහොත දිගටම වර්ධනය වී අවසාන කාලය එනවිට රාජධානිය අත්කර ගනු ඇත. ඔබ දෙවියන් සමඟ ඉඳිමින් එවන් ක්‍රියාවන් හි යෙදුනේ නම්, බොහෝ සේ දඩුවම් ලැබෙනු ඇත. එසේම තත්ත්වයන් පහත් වනු ඇත. එමනිසායි, එවන් පාප ක්‍රියාවන් වල නොයෙදෙන ලෙස කියා ඇත්තේ. එසේ නොවූ කල පාපයන් අධික වෙයි. ඔබ මෙහි සේවය නොකර දිගටම ආහාර ගනිමින් ඉගෙන නොගෙන සිටිනවා නම්, එවැනි ක්‍රියාවන් හි ගැඹුරු කර්ම න්‍යාය කුමක් වනු ඇත්දැයි බලන්නසා එවන් වූ ක්‍රියා කිරීමටයි අපට පරම පියා උගන්වන්නේ. එයින් ඔබ දිව්‍ය ලෝක රජදහන ලබාගනී. ඔබ ක්‍රියා කළ යුත්තේ ශ්‍රීමත් අනුවයි. නසුරු ක්‍රියා වල ප්‍රතිඵලය ඔබට දැකගත හැකියි. ඔවුන් දුගි මෙන්ම අජාමිල් මෙන් කුරිරු අයයි. එවැනි අය මෙහින් සිටිනවා. ඇතැමුන් අධිරජවරු වන අතර අනෙක් අය මෙහෙකරු මෙහෙකාරියන් වෙති. පසුව යම් තනතුරක් අවසානයේ ලබාගනිති. පරම පියා එවන් අයට ඉතා හොඳින් දන්නවා. මෙහි ජීවත් වෙමින් යහපත් ක්‍රියා නොකරයි නම්, ඔබට එම කුල්මත් භාවයද නොතිබේවි. පරම පියා මෙහි ඉඳිමින් ඔබට කර්ම න්‍යාය පැහැදිලි කරනවා. පරම පියා කියයි: මම දුප්පතාගේ ස්වාමියා වෙමි. මේ දුප්පතාගේ කාසි වලින් තමයි මා ස්ථාපන කටයුත්ත කරන්නේ. මා පොහොසතා ස්වාමියා නොවෙයි. සාමාන්‍යයෙන් ගත්කල මව්වරුන් දුප්පත්ය. ඔවුන්ටම කියා දේපළ ආදිය නොමැත: ඔවුන් අර්ධ වශයෙන් හවුල් කාරියන්ද නොවෙති. එසේනැතිනම්, දේපළ වස්තු පවරා දෙනවිට ඉන් අඩක්ම ඔවුන්ට දිය යුතු වෙයි. නිවසක පුතෙක් උරුමක්කාරයා වේ. මෙකල රජයෙන් වෙන වෙන නීති රීති සැදුවා වුවත් ඔබ දන්නවා භාරතය දැන් සම්පූර්ණයෙන්ම දුප්පත් බව. කුමාරින්ද ඔවුන්ගේ පතිකුලයට යන තෙක්ම ඔවුන්ද දුප්පත්ය. පාපය සඳහා ගනුදෙනුවක් කළ විට ඔවුන්ට සියල්ල ලැබේ. මෙය පාපතර ලෝකයයි. පාපයෙන් තොර වුවත් දෝත් එක්කොට කිසිම කෙනෙකුට නොවෙති. එසේ පාපයෙන් තොර වුවත් තමයි දැන් පාපයට වැටී සිටින්නේ බව කිසිවකු නොදනී. බැතිමතුන් ක්‍රිස්ණා සැමතැනම සිටිනවා කියා සිතනවා. පරම පියා කිසිදා උපත විපතට ලක් වන්නේ නැහැ. මේ කාලෙදි පමණයි ඔබට දැනුම තිබෙන්නේ. දිව්‍ය ලෝක අධිපතීන් ලක්ෂ්මී සහ නාරායන් සියල්ලන්ටම වඩා උසස් බව ඔබ දන්නවා. රාමා සහ සිතාට දිව්‍ය ලෝක අධිපතීන් යැයි කිව නොහැක. ඔබ ඒ ගැන අවබෝධමත් වන්නේ මේ කාලයේදි පමණයි. පරම පියා පැහැදිලි කරනවා: ඔබ දැන් විමුක්තිය ලැබූ හෙයින් පහතට වැටෙන ක්‍රියා කිසිවක් ඔබ විසින් නොකළ යුතුයි. මූලිකම ශරීර අවධානය අත්හරින්න. සියල්ලටම වඩා හොඳම ක්‍රියාව නම් පරම පියා සිහිපත් කිරීමත් ජීවත්වීම අවධානයෙහි ඉඳිමත් වේ. නොනවත්වා ඔබට සෝදිසි කරන්න: මා තුළ යම් පාපයක් ඇතුල් වී ඇත්ද? තත්භාව පවා නොතිබිය යුතුයි. සියල්ල දෙවියන්ට අයිති නිසා, මා තත්භාවක් ඇති කරගන්නේ කුමකටද? අප කරන්නේ අපට පියා කරන්නැයි කියන දේ පමණයි. පරම පියා ඉතා ප්‍රවේශමෙන් සෑම කෙනෙකුගේම නාඩි බලයි. ඔහු සෑම කෙනෙකුගේම වාර්ථා සටහන් ද බලනවා. ඉතාමත් දුප්පත් අය තමයි රුපියල් 15 සිට 20 දක්වා ඉතිරි කරන්න උත්සාහ දරා එය බාබාට දෙන්නේ. ඔවුන්ගේ අනාගතය ඔවුන් සාදා ගනී. පරම පියා ඔබට අවවාද කරයි: ඔබේ බැංකු ගිණුමේ යම් මුදලක් තබා ගන්න. රුපියල් පහක් බාබාට දෙන්න. ඔබ මෙහි නැවතීම සඳහා ශිවබාබා එය භාවිතා කරයි. මේ බ්‍රහ්ම බාබා ශිව බාබාගේ එකම පුත්‍රයායි. මොහු යමක් එකතු කරගන්නේත් කුමකට ද? ඔහුම සියළු දේ මව්වරුන්ට සේවය සඳහා භාර කර තිබෙන්නේ. ඔහු සියල්ලක්ම දී තිබෙනවා. ඔබ දියණියන් උපන් 21ක් සඳහා ප්‍රාප්තිය ලබාවි. දේවතාවරුන්ට තිබෙන්නේ පිවිතුරු ගෘහස්ථ ධර්මයක් කියා ඔබ දන්නවා. ඔවුන් දැන් අපවිත්‍ර වී සිටිති. එබැවින් බාබා පැහැදිලි කරන්නේ: මොහුන් භාරකරුවෙකි. ඔහු මව්වරුන්ට භාරකාරයින් බවට පත්කර ඇත. හුදෙක් මේ සියළු දේම රුකබලා ගනිද්දී ඔබේ සියළු ඇලීම් බිඳී යයි. ඔබ ලෝක අධිපතීන් වන්නේ කෙසේ ද යන දර්ශනය ඔබට පියා දී තිබෙනවා. විනාශය සඳහා ඇති සුදනම්ද ඔබට දැකිය හැකියි. කෙසේවෙතත් විනාශය සිදු කරන්නන් කවුරුද යන්න කිසිවකු වටහා නොගනී. මේ සියළු දේවල් පොළඹවන්නට යම් කෙනෙක් සිටිනවා. විනාශය සිදුවන්නට යන බව සියල්ලන් වටහා ගෙන ඇත. එබැවින් දෙවියන් නිසැකවම මෙහි සිටිය යුතුයි. කොහොම වුණත් මොන ස්වරූපයෙහි ඔහු ඉඳිවිද? ක්‍රිස්ණා කෙලෙස ආ හැකිද? ක්‍රිස්ණාට බොහෝ ස්වරූප දී තිබෙන්නේ ඒවා අස්වාභාවිකයි. බොහෝ අය ක්‍රිස්ණා ගේ රූපය ගෙන අත්අයට මුලා කරති. ඇතැමුන්ට එම අජීවමාන රූප වල විශ්වාසය ඇත. එබැවින් ඔවුන්ට ඔහුගේ දර්ශන ලැබේවි. ඔවුන් ඔහුට බදාගනී. මන්ද, ක්‍රිස්ණා දිව්‍ය ලෝකයේ ඉතාමත් ආදරණීය දරුවෙකි. ඔහු බොහෝ ආකර්ෂණීයයි. ඔබ බාබාගෙන් විශාල ලැබීමක් ලබන්න ඕන. පරම පියා මෙහි ඉඳිමින් ඔබට කර්මය ගැන පැහැදිලි කරයි. කවුරු හෝ බාබාගෙන් විමසුවොත් එසැණින් ඔබ කිසිවක් වටහාගෙන නැති බව ඔහුට කිව හැකියි. කර තිබෙන ක්‍රියාවන් එතරම් වූ පාප ක්‍රියාවන්ය. ශරීර අවධානය බොහෝ සේ ඇත. ඔවුන් නොකඩවා ශිව බාබාගේ නම සඳහන් කරන නමුත් ශිව බාබාගේ එවන් බොහෝ හක්තිවන්තයන්ද සිටි. කාශි වල ඔහුගේ හක්තිවන්තයින් සිටිති. ඔවුන්ගේ මන්ත්‍රය මෙයයි: ශිව කාශි, විශ්වනාත් ගංගා. ඔවුන් කොහෙත්ම එහි අර්ථය තේරුම් නොගනී. ගංගාව මතු වුණේ ඔහු තුළින් කියා ඔවුන් විශ්වාස කරති. අන්ත ඒ නිසායි ඔවුන් ගංගා නදියේ ඉවුර මත ඉදගන්නේ. එහිදී ඔවුන්ට විමුක්තිය ලැබෙනවා කියා විශ්වාස කරති. ඔවුන් නොකඩවා මතුරනවා ශිව කාශි ශිව කාශි කියා. ගංගාව බගිරත් (භාග්‍ය රථය) ගෙන ආ බවත් පෙන්වති. ඔවුන් ගංගා මාර්ගයේ අපවිත්‍ර බවෙන් පිවිතුරු වේවිද ? ඔවුන් පාරිශුද්ධකරුවාටත් කන්තලවි කරයි. ඔහු කවුද හෝ කෙසේ ඔහු රාජයෝග උගන්වයිද කියා කිසිවකු නොදනී. දැන් ඔබ දන්නවා ශිව බාබා ස්මරණය කරන්නේ කෙසේද කියා. ඔබගේ ස්මරණය වන්දනා ගමනයි. ඔබේ භෞතික වන්දනා ගමන් දැන් අභවරයි. එම වන්දනා ගමන් භෞතිකයි එහෙත් ඔබේ

වන්දනා ගමන ආධ්‍යාත්මිකයි. පරම පියා නොකඩවා කියන්නේ: දරුවනි, ඔබේ නිවහන සිහිපත් කරන්න. මෙය අපිරිසිදු ලෝකයයි. එසේම අපිරිසිදු පරම ශරීරයයි. මම ඔබේ පියායි. මා ඔබ ව නිවසට අරන් යනවා. මේ මහා භාරත යුද්ධයෙහි බොහෝ අය මිය යනවා. මිනිස් ජීවත්මයන් කෝටි සංඛ්‍යාවක් සිටිනවා. ඔවුන් කොහේ යන්නද ? ඔවුන් පසුව තරු වාගේ ඔවුන්ට අදාළ ආගම් කොටසට ගොස් සිටිවි. එයට කියන්නේ අශාරීරික ලෝකයයි. ලෝකයක් කියන්නේ බොහෝ මිනිස්සු ජීවත් වන තැනටයි. ඔවුන් බ්‍රහ්මාණ්ඩයට ගිලී යනවා යැයි කියනවා නම් එවිට එය ලොවක් නොවෙයි. අශාරීරික ලෝකය යනු ජීව සත්තා සිටිනා ලෝකය කියායි කියන්නේ. අනතුරුව ඔවුන්ගේ කොටස කිරීම සඳහා ඔවුන් ආ යුතුව ඇත. මෙම නාටකය අවිනාශි වේ. එහි සමූල ඝාතනයක් සිදුවන්නේ නැත. මනුෂ්‍ය ජනගහනය ස්වර්ණම යුගයේ සිට යකඩ යුගය දක්වා නොකඩවා වර්ධනය වේ. එහි වෙනත් ආගම් කිසිවක් නොතිබෙනවා ඇත. මෙම දැනුම ඔබට මෙහිදී ඇත. එහි ස්වර්ණම යුගයෙහි මෙම දැනුම නොතිබේවි. මෙකල, ඔබට ඔහු මෙන්ම ත්‍රිකාලත්‍රයම දකිනා අය බවට පත්කරයි. අවිවා.

සුමිහිරි, ආදරණීය, බොහෝ කාලයක් තිස්සේ නැති වී සිට මේ දැන් හමු වුණු ඔය දරුවන්ට ඔබගේ මව, පියා, බාප්පාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුබ උදෑසනක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

#### ධාරණය සඳහා සාරාංශය :

1. ජීවත්ව සිටිද්දී ඔබේ ශරීරය ඇතුළු සෑමගෙන්ම ඔබේ ඇල්ම ඉවත් කර හෙළුම් මලක් මෙන් ජීවත් වෙන්න. උසස් ක්‍රියා කරන්න. කිසිවකුටත් දුකක් නොදෙන්න.
2. මොනම දෙයකටවත් තත්තා නොවන්න. දිනපතා ඔබේ වාර්ථා සටහනේ එදින යම් පාපයක් නොතිබේ දැයි බලන්න. ශරීර අවධානය අත්හැර ඒකායන පියා ස්මරණය කිරීමේ උසස් ක්‍රියාව කරන්න.

**වරදානය:** "තිත" නම් වූ වචනයේ අවධානය තිබීම මගින් ඔබේ මනස සහ බුද්ධිය ඕනෑම නිශේධනීය බලපෑමකින් සුරැකි ප්‍රථම ගණයේ ජයග්‍රාහී ජීව සත්තාවක් වේවා.

මෙකල මුද්‍රාගේ විශේෂ බලපෑම තමයි. නිශේධනීය අදහස් සහ හැඟීම් මනස තුළ නිර්මාණය කිරීම සහ නිරවද්‍ය අවබෝධය නැති කරදැමීම. එබැවින් කල්තියා ඔබේම මනසේ ආරක්ෂාවට නිසි ක්‍රියා මාර්ගයක් යොදා ගන්න. මේ සඳහා වූ විශේෂ මාර්ගය තමයි "තිත" යන වචනයයි. ඕනෑම සිතීවිල්ලක් වචන හෝ ක්‍රියාවක් නිෂ්ඵල තිත තබන්න (නැවතීමේ ලකුණ) එවිට ඔබ ප්‍රථම අංකයේ ජයග්‍රාහී ජීව සත්තාවක් වනවා ඇත. මායාගේ ස්වරූපයන් හඳුනාගන්න. වාරය හඳුනාගන්න එසේම ඔබට සුරැකිව තබාගන්න.

**පාඨය :** සංගම යුගයේදී උසස් සේවාවන් කිරීමේ වාසනාව ලද්දත් කොටි වාරයක් වාසනාවත්තයිත්ය.

\*\*\* ඕම් ශාන්ති \*\*\*