

සාරය: සුමිහිරි දරුවනි, ඔබ කර්ම ක්ෂේත්‍රයට පැමිණ සිටින්නේ ඔබගේ චරිත කොටස් රහසුම සඳහාය. ඔබ නියත වශයෙන්ම ක්‍රියා සිදුකළ යුතුයි. ජීවත්මයේ ආදිතම ධර්මය, සාමයයි. එබැවින් ඔබ සාමය අයැදිය යුතු නැති අතර ඔබගේ ආදිතම ධර්මයේ ඔබ ස්ථාවර විය යුතුයි.

ප්‍රශ්නය: පෙර නියමිත වූ නාටකය දැන සිටීමෙන්, පියා ඔබට නොකියන්නේ කුමක්ද? මෙයට හේතුව කුමක්ද?

පිළිතුර: හෙට දිනයේ සිදුවීමට යන්නේ කුමක්ද කියා පියා දන්න නමුත්, ඔහු ඔබට එය නොකියයි. හෙට දින හම්බන්තොට සිදුවීමට යන බව, පියා ඔබට අද නොකියයි. ඔහු ඔබට මෙය පවසන්නේ නම්, නාටකය සැබෑ නොවෙයි. ඔබ සියල්ල, නොබැඳි නරඹන්නන් සේ නැරඹිය යුතුයි. ඔබ කල්තියා දැන සිටියේ නම්, එම වෙලාවේ පියාගේ සිහිපත් කිරීමේ සිටීමට ඔබට අමතක වෙයි. අවසන් ජවනිකා දැක ගැනීමට ඔබ මහාචාර්යන් විය යුතුයි. ඔබ නොසෙලවී, අවලව සිටිය යුතුයි. පියාගේ සිහිපත් කිරීමේ සිටීමත් ඔබගේ සිරුරු අත්හැරීම සඳහා, ඔබගේ ස්ථිතික බොහෝ ශක්තිමත් කළ යුතුයි.

මිමි ශාන්ති. මිමි ශාන්තිහි අරුත ඔය දරුවන්ට විස්තර කර දී ඇත. ඔවුන්ට සිතේ සාමය අවශ්‍ය බව මිනිසුන් පවසයි. අප එය ලබාගන්නේ කෙසේද? සමහර විට ඒ පිළිබඳව පොතක් ලියා ඇති. පියා ඔය දරුවන්ට විස්තර කර දී ඇත. ඔබද මෙසේ පවසයි: මිමි ශාන්ති. එහි අරුත කුමක්ද? සමහරු සිතන්නේ 'මිමිහි අරුත වන්නේ දෙවියන් බවයි. පියාද පවසන්නේ: මිමි ශාන්ති. මිමි යනු 'මම'ය. (ජීවත්මය වන මා). ඉන්පසුව ඔබ පවසන්නේ: මගේ සිරුර. එබැවින් ජීවත්මයම පවසන්නේ: මිමි ශාන්ති. මගේ ආදිතම ධර්මය වන්නේ සාමය වන අතර මගේ වාසස්ථානය වන්නේ නිර්වාන දේශයයි, සාම දේශයයි. ජීවත්මය තමන්ගේම හැඳින්වීම ලබාදෙයි: මා සාමයේ ප්‍රතිමූර්තියක්. එසේ නම් මනසේ සාමය තිබිය හැක්කේ කෙසේද කියා විමසීමට අවශ්‍ය වන්නේ නැත. පියාද මෙසේ පවසයි: මිමි ශාන්ති. මා පරමාත්ම ජීවයයි, ඔය සියළුම ජීවත්මයන්ගේ පියාය. මාද සාම දේශයේ නිවැසියෙක්මි. ඔය ජීවත්ම, ඔබගේ චරිත කොටස් රහසුම සඳහා මෙහිදී සිරුරු ගෙන ඇත. එබැවින් සිතේ සාමය පිළිබඳ ප්‍රශ්නය මතු විය නොහැක. කිසි කෙනෙකුට 'මිමිහි අරුත වැටහෙන්නේ නැත, ඔවුන් සිතට සාමය සොයමින් එහෙ මෙහෙ යන්නේ ඒ නිසයි. ජීවත්මයක් අශාරීරික වන විට, ඔහු සාමකාමිය. ඔහු ශරීරයකට ඇතුළුවූ විට භෞතික ඉන්ද්‍රියයන්, අභිවාර්යෙන් ක්‍රියා කිරීම ඇරඹෙයි. ඔබ නියත වශයෙන්ම කර්මක්ෂේත්‍රය තුළ ක්‍රියා සිදුකළ යුතුයි. එබැවින් සාමය ගැන පොතක් ලිවීමට අවශ්‍ය නැහැ. මෙය වටහාගැනීම තත්පරයක කාරණාවකි. ජීවත්මයම පවසන්නේ: මිමි ශාන්ති. එබැවින් ඔබට තවත් අවශ්‍ය මොනවාද? සාමය කොහේ සිට එන්නද? ජීවත්මයන්ගේ දේශය, සාම දේශයයි. ඔබ දැන් එහි ගොස් අසුන් ගෙන සිටින්නේ නැත. ඔබ අභිවාර්යෙන් ඔබගේ චරිත කොටස් රහසුම යුතුයි. ඒ ආකාරයෙන්ම පරම පියා, පරමාත්ම ජීවයගෙන් ජීවන-මූලිකය හිමි කරගැනීම සඳහා, පොතක් අවශ්‍ය වන්නේ නැත. මෙය තත්පරයක කරුණක්. ඔවුන් පොත් ලියන්නේ දැනුම මාර්ගයේ නොව, හක්ති මාර්ගයේය. කෙසේවෙතත්, පිටත මිනිසුන්ට විස්තර කර දීම සඳහා, ඔබ 'සැබෑ සිතේ සාමය' සහ 'සත්‍ය ගීතාව' පිළිබඳ සැබෑ විස්තරය ලිවිය යුතුයි. එසේ නැතහොත් බුද්ධිය පවසන්නේ: තමන් ජීවත්මයක් බව සලකා, සාම දේශය සහ සතුටු දේශය සිහිපත් කරන්න, එවිට ඔබගේ අවසන් සිහිවිලි, ඔබට ඔබගේ අරමුණ කරා ගෙන යයි. කෙසේවෙතත් මෙහිදී සිතේ සාමය තිබිය නොහැක. සාම දේශය, පියා සහ ජීවත්ම වන අප වාසය කරන නිර්වාණ දේශයයි. ඔවුන් රුද මාලාව ගැන කතා කරයි. එබැවින් තිබෙන්නේ රුද්‍රාගේ දැනුමේ එක් යාග හෝමයක් පමණයි. මෙම දැනුම පැවසිය හැක්කේ, දැනුමේ සාගරය වන පියාට පමණයි. කෙසේවෙතත් විවිධ මාදිලියේ දැනුම තිබේ. විද්‍යාවේ දැනුම, විවිධ කුසලතාවන්ගේ දැනුම තිබෙන නමුත්, එය අන්තර් සම්බන්ධතා පිළිබඳවයි. මිනිසුන් දැනුමින් බොහෝ දක්ෂයින් වෙයි. ඔය දරුවන්ට දැන් ලෝකයේ මුල, මැද සහ අවසානය පිළිබඳ දැනුම ලැබී තිබේ. මෙය අධ්‍යාපන ස්ථානයක් වන අතර ඔබට මෙහිදී උගන්වනවා. පියා දැනුමේ මහා සාගරය වන අතර ඔහුට සියළුම දැනුම තිබේ. ඔහු සියළුම වේද සහ ග්‍රන්ථ දන්නවා. වැරදි දේ සහ නිවැරදි දේ විස්තර කර දෙන්නේ මා පමණයි: සත්‍යය කුමක්ද සහ බොරුව කුමක්ද. සත්‍යය කුමක්ද කියා මට දැන් කියන්න. දෙවියන් සෑම තැනකම සිටින බව පැවසීම සත්‍යයක්ද? මා ඔබගේ පියාය. සෑම තැනකම සිටින කෙනෙකුගෙන් ඔබට කිසිම දැනුමක් ලබාගත නොහැක. එවිට ඔබට උත්සාහ දැරීමට නොහැකි වෙයි. ඔහු සෑම තැනකම සිටින්නේ නම්, ඔහු කුමක් කරයිද? අධිපති වන්නේ ඔහුමයි. දෙවියන් කිසිදා අපවිත්‍ර වන්නේ නැත. ඔහුට අවශ්‍ය ඕනෑම විටෙක ඔහුට පිටව යා හැක. මෙහි ජීවත්ම අපවිත්‍රයි, කිසි කෙනෙකුට ආපසු නිවසට යාමට නොහැකි වී ඇත්තේ එබැවින්ය. ඔබ අපවිත්‍ර වන විට, සියළු දැනුම අතුරුදහන් වෙයි; බුද්ධිය කිලිටි වෙයි. ඔබට යෝගාවේ සිටීමට නොහැකි වෙයි. සිහිපත් කිරීමේ බාධා තිබේ. එබැවින් ඔබ පාප ක්‍රියා සිදුනොකළ යුතුයි. ඔබ අභිවාර්යෙන් පියා සිහි කළ යුතුයි. පියා නොමැතිව ඔබගේ අතිත පාපයන් කපා දමිය නොහැක. ඔබ හරිද්වාර්ගි ජීවත් වීමෙන් ඔබගේ පාපයන් කැපී යන්නේ නැහැ; නැත. මිනිසුන් දිගින් දිගටම පාපයන් සිදුකරයි. සාම දේශය, ඔවුන්ගේ නිවහන බව, පූජකයන් සහ පැවිද්දන් දැන සිටියේ නම්, ඔවුන් එහි ගොස් ආපසු පැමිණෙයි. බාබා ඔබට සෑම දේකම දර්ශන ලබාදෙයි. එනම්, ඔබ එහි සිට ඇත. හක්ති මාර්ගයේද දිව්‍යමය දර්ශන මගින්, මිනිසුන්ට දර්ශන ඇතිවෙයි. ඔබ සත්යයෙන් සිටින විට, ඔබගේ භෞතික ඇස් වලින් ඔබ ලක්ෂ්මි සහ නාරායන් දකිවී; ඔවුන්ද ඔබට දකියි. දැන් ඔබ ඔවුන්ට දර්ශන වලින් දකියි. දිව්‍යමය දර්ශනවල යතුර තිබෙන්නේ බාබා ලගයි. වෙනත් කිසිවෙකුට එය තිබිය නොහැක. මෙම යතුර ඔහු වෙනත් කිසිවෙකුට ලබා නොදෙන බව, බාබා විස්තර කර දී ඇත. ඒ වෙනුවට මා දිව්‍යලෝක රාජධානිය පාලනය කරන්නේ නැත. ඔහු තරාදිය සමබරව තබාගනී. ඔබ ලෝකයේ පාලකයන් වෙයි. මා එය වන්නේ නැහැ. හක්ති මාර්ගයේ ඔවුන්ට දර්ශන ලැබෙන විට, එම ප්‍රතිචාරවට කිසිදු බලයක් නැත. බාබා පවසන්නේ: මා ඔවුන්ට දර්ශන ලබාදෙන්නේ ඔවුන්ගේ ආශාවන් ඉටු කිරීමටයි. ඔවුන් කවුරු වන්නද කලත්, එය ගණදෙවියන් හෝ හනුමාන් ආදිය වුවත්, එම කෙනාගේ දර්ශනයක් ඔවුන්ට ලබාදෙන්නේ මමයි. කෙසේවෙතත් ඒ

මිනිසුන් සිතන්නේ දෙවියන් සෑම කෙනෙක් තුළම සිටින බවයි, මා සෑම තැනකම සිටින බව ඔවුන් පවසන්නේ මේ නිසයි. ඔවුන් දැනුම වැරදි ලෙස තේරුම් ගෙන තිබේ. ඇත්ත වශයෙන්ම සියළුදෙනාම සහෝදරයන්ය; සෑම කෙනෙක් තුළම ජීවත්වෙමින් තිබේ. සියළු දෙනාටම පියා විය නොහැක. සියළුම ජීව කන්නලව් කරන්නේ: අහෝ දෙවි පියාණෙනි, අනුකම්පා කළ මැන! එබැවින් සියළු දෙනාම දරුවන්ය. දරුවන් පියාගෙන් ඔවුන්ගේ උරුමය හිමි කරගන්න විට, ඔවුන් ශරීරයේ අභංකාරකම අත්හළ යූතුයි. ජීවත්වෙමින් වන මා, පියාගෙන් මගේ උරුමය හිමිකර ගන්නවා, එපමණයි! ජීවත්වෙමින් සිටින හෝ පිරිමි විය නොහැක. ඔහුට ස්ත්‍රියකගේ පැලඳුම තිබුණත්, මෙසේ කීම නිවැරදි: මා මගේ උරුමය හිමි කරගන්නවා.පියාගෙන් තම උරුමයහිමි කරගැනීමට සෑම කෙනෙකුටම අයිතියක් තිබේ. 'මා ක්‍රිස්තානුවෙක්, මා අහවල් කෙනා' යන සියල්ල ශරීරයේ ආගමිය. තිබෙන්නේ එක් ජීවත්වෙමයි; වෙනස් වන්නේ ශරීරයයි. මෙසේ පැවසෙන්නේ ඒ නිසාය: මේ කෙනා මුස්ලිම් කෙනෙක්; මොහු හින්දු කෙනෙක්. ජීවත්වෙමේ නම වෙනස් නොවෙයි; ශරීරයේ නම වෙනස් වෙයි. පියා, පාර්ශ්වද්වාරය, දැනුමේ මහා සාගරයයි. පියාගේ වර්ණනාව වෙනස්. ඔහු සාමයේ සාගරයයි, දැනුමේ සාගරයයි. ඔහු සමඟ යෝගාවේ සිටීමෙන් අපි සාම දේශයට යනවා. එය සිදුවන්නේ මෙකලටයි. එවන් යෝගාවේ සිටීමට වෙනත් කිසිවෙකුට නොහැක. ඔබ සාම දේශය දන්නා නමුත් ඔබ සිහිපත් කරන්නේ ශිවබාබාවයි. සන්යාසීන් පවසන්නේ, ඔවුන් බ්‍රහ්ම තත්ත්වය පිළිබඳ දැනුම ඇති අය බවයි. ඔවුන් යෝගාවේ සිටින්නේ බ්‍රහ්ම තත්ත්වය සමඟයි, නමුත් එය මගින් පාපයන් දුරු කළ නොහැක: එම යෝගාව වැරදි. බ්‍රහ්ම යනු වාසස්ථානයක්. ඔබ 'බ්‍රහ්ම ගෞති' කිවත් 'තත්ත්ව ගෞති' කිවත් එය එකම දෙයයි. පියා පවසන්නේ: ඔවුන්ගේ මායාව මෙයයි. බ්‍රහ්මට පාර්ශ්වද්වාරය විය නොහැක. ජීවත්වෙමින් පියා, ශිවය. පාර්ශ්වද්වාරය ලෙස හැඳින්විය හැක්කේ ඔහු පමණක්මයි. කෙසේවෙතත් කිසිවෙකුට ආපසු නිවසට යා නොහැක. සෑම කෙනෙක්ම සන්තෝසදාන බවින් තමෝපදාන විය යුතුයි. අංක එකේ ශ්‍රී නාරායන් මෙය වන්නේ නම්, අන් සියළු දෙනාද නිසැකයෙන්ම මෙය වනවා; ඔවුන් අඛණ්ඩව පුනරුත්පත්ති ගනී. මෙයත් ඔබගේ බුද්ධියේ තිබෙයි. වෙනත් සියළුම ආගම්වල අය, කොපමණ උපත් ගන්නේද කියා ඔබ දන්නවා. සම්පූර්ණ උපත් 84 ගන්නා බව දේවතාවන් පිළිබඳව පැවසෙයි. අන් අයගේ උපත් ගැන ඔබට නිවැරදිව කිව නොහැක. ඔබ ගණනය කිරීමක් සිදු කළේ නම් ඔබට එය කිව හැක, නමුත් එයට අවශ්‍යතාවයක් නැත. අප සැලකිලිමත් වන්නේ අපගේ උත්සාහයන් ගැන පමණයි; අප වෙනත් කාරණාවල පැටලිය යුතු නැත. ඔබට විමුක්තිය සහ ජීවන-මුක්තිය අවශ්‍ය නම්, 'මත්මනාහව' වන්න. පාර්ශ්වද්වාරය මමයි. මා පැමිණ ඔබට රාජයෝගාව උගන්වනවා. පාර්ශ්වද්වාරය නියත වශයෙන්ම පැමිණෙන්නේ කළි යුගය අවසානයේ, තම් යුගයේ නොවෙයි. 'ශිව රාත්‍රිය' කියා පමණක් ලිවීමේ අරුතක් නැත. ඔබ ලිවිය යුත්තේ 'ත්‍රිමූර්ති ශිව රාත්‍රි'. හක්තියේ උපරිම අත්කාරය තිබේ, ඔවුන් මෙසේ පවසන්නේ ඒනිසායි: 'දැනුමේ සූර්යයා නැග එන විට...' එය නියත වශයෙන්ම සිදු වන්නේ කළි යුගය අවසානයේ විය යුතුයි. සන්යුගයේදී බුද්ධියේ ආලෝකය තිබේ. පියා නියත වශයෙන්ම පැමිණෙන්නේ සංගම යුගයේය. සියළු දෙනාම අපවිත්‍ර වූ විටයි, පියා පැමිණ ඔබට පිවිතුරු කරන්නේ, මන්ද සෑම කෙනෙකුටම සම්බන්ධයක් තිබේ. බොහෝ සන්යාසීන්ද විමසන්නේ: සිතේ සාමය තිබෙන්නේ කෙසේද? ජීවත්වෙමේ ආදිතම ධර්මය, සාමයයි. භාරතයේ ජනතාවට දේවතාවන් අමතක වී ඇති සේම, ජීවත්වෙමින් ඔවුන්ගේ ආදිතම ධර්මය අමතක වී තිබේ. ඔහුට අසාමයට පත් කර ඇත්තේ රාවණ බව, ජීවත්වෙමින් දන්නවා. ඔබට මෙම දැනුම ලැබුණේ මෙකලයි. ඔබට මෙහිදී කිසිදා සාමය ලබා ගත නොහැක. සාමය ලබාගත හැක්කේ සාම දේශයේ පමණයි. සෑම කෙනෙක්ම එහි යා යුතුයි. අපි සාම දේශයට ගොස් ඉන්පසුව සතුටු දේශයට යනවා. වෙනත් ආගම්වල අයට බොහෝ සාමය ලැබෙන අතර අපට බොහෝ සතුට ලැබෙයි. ඔවුන්ට එතරම් සතුට හෝ එතරම් දුක නොලැබෙයි. මේවා විස්තරාත්මක කරුණුයි. සමහරුන්ට ඉතා පැහැදිලි අරමුණක් තිබේ, එය සැහෙයි. නිවසේ ජීවත් වන අතර අඛණ්ඩව පියාව සහ උරුමය සිහි කරන්න. කෙසේවෙතත් ඔබට පුරවැසියන් නිර්මාණය කිරීමට නොහැකි වෙයි. පුරවැසියන් නිර්මාණය කරන අය, රජවරුන්, රාජකීයන් සහ පාලකයන් වෙයි. මෙයට උත්සාහය අවශ්‍යයි. ප්‍රොජෙක්ටර භාවිතා කරමින් විස්තර කිරීම පහසුයි. වැදගත් මිනිසුන්ට ආරාධනා කර, ඔවුන්ට විස්තර කරන්න. ඔය දරුවන්ට බොහෝ දෙනෙකුට යහපතක් සිදුකළ හැක. බොහෝ නව ක්‍රමවේද නිර්මාණය කෙරෙනවා.ඔබට ඉංග්‍රීසියෙන්ද ප්‍රොජෙක්ටරයට දමන ස්ලයිඩ් නිර්මාණය කර, ඒවා විදේශයන්හි මිනිසුන්ට පෙන්විය හැක. ඔවුන් මෙම චක්‍රය ආදිය දකින විට, මෙය භාරතයේ දර්ශන වාදය බව ඔවුන් සිතයි. මෙම දැනුම ලබා දිය හැක්කේ පියාට පමණයි. මෙය ආධ්‍යාත්මික දැනුමයි. ඔබට ආධ්‍යාත්මික දැනුම ලැබෙන්නේ ආත්මයෙන් (ජීවයෙන්) පමණයි. ඔබ සැබෑ දර්ශනවාද ආචාර්යවරුන්ය. පියා ආධ්‍යාත්මික ශල්‍යවේද්‍යවරයාය. ඔහු ජීවත්වෙමින් එන්නත් ලබා දෙයි. ඔබගේ සෑම දෙයක්ම අද්‍යාප්‍යමානයි. ඒ මිනිසුන් අසුන්ගෙන, ග්‍රන්ථ ශාස්ත්‍ර ආදිය හඬ නගා කියවයි, එබැවින් ඔවුන්ට බොහෝ ගරු කෙරෙයි. ජීවත්වෙමින් අපවිත්‍ර බව ඔවුන් සලකන්නේ නැත. ඔවුන් පවසන්නේ, ජීවත්වෙමින් බලපෑමක් නොවන බවයි. එබැවින් සත්‍ය දැනුම ලබාදිය හැක්කේ ඔබට පමණයි. එම අත්හැරීම සීමිත නමුත්, අසීමිත පියා පමණක් ඔබට පහදා දෙන, ඔබගේ අත්හැරීම, අසීමිත බවත්, විස්තර කර දී තිබේ. එය, හත යෝගාව වන අතර මෙය රාජයෝගාවයි. ඒ මිනිසුන් හත යෝගාව මගින් ඔවුන්ගේ භෞතික ඉන්ද්‍රියයන් පාලනය කිරීමට තැත් කරයි. ඔබ ඔබගේ භෞතික ඉන්ද්‍රියයන් පාලනය කරන්නේ රාජයෝගාවෙන්ය. විශාල වෙනසක් තිබේ. ඔබ දැන් පියාගේ මාර්ගයෙන් නොකඩවා දැනුමින් පිරිපුන් වනවා.කෙසේවෙතත් ඔබ දරන උත්සාහයට අනුව, අංක පිළිවෙලට ඔබ එය බවට පත්වෙයි. එවන් පියෙක් කෙරෙහි ඔබ තුළ කෙතරම් සෙනෙහසක් තිබිය යුතුද! මෙම සෙනෙහස අද්‍යාප්‍යමානයි. ජීවත්වෙමින් අද්‍යාප්‍යමානයි. ඔහුට පියා හමු වී ඇති බව, ජීවත්වෙමින් දන්නවා. ඔහු ඔබට දකින මුද්‍රාවගන්නවා. බාබා, ඔබ විශ්මයන් සිදුකර තිබේ! ඔබ සෑම චක්‍රයකම පැමිණ, අපට දැනුම ලබා දෙන අතර අපට ඉන්පසුව එය අමතක වෙයි. පියා පවසන්නේ: ඔව් දරුවනේ, මෙම දැනුම අතුරුදහන්

වන බව මා ඔබට පැවසුවා. සත් යුගයේදී මෙම දැනුම ඉතිරි වන්නේ නැත. මුළු නාටකයම නිර්මාණය කෙරෙනවා; එහි සුළු වෙනසක්වත් විය නොහැක. මෙම නාට්‍යය පෙර නියම වූවක්. කුමක් සිදුවුවත් නොකඩවා නොබැඳි නිරීක්ෂකයන් ලෙසින් එය නරඹන්න. විනාශය සිදුවිය යුතුයි. ස්ථාපනය සිදුවිය යුතුයි. අඛණ්ඩව නොබැඳිව එය නරඹන්න. නිදසුනක් ලෙස හෙට භූමිකම්පාවක් සිදුවීමට යන්නේ නම්, සිදුවීමට යන්නේ කුමක්ද කියා, මා ඔබට කල්තියා කියන්නේ නැහැ. එසේ නම් ඔබ සියළු සූදානම් පිළියෙල කරගනි. නොකඩවා සියල්ල නොබැඳි නිරීක්ෂකයන් ලෙසින් නරඹන්න. ප්‍රධානතම දේ වන්නේ: මා සිහි කරන්න. එසේනැතහොත් ඔබ මාවද අමතක කරයි. ඔය දරුවන් මහාචාර්යන් විය යුතුයි. මහාචාර්යන් සහ මහාචාරිනියන් හැඳින්වෙන්නේ, දැනුමේ දෙවිවරු සහ දැනුමේ දේවතාවියන් ලෙසින්ය. දෙවියන්ම පමණක් ඔබට යෝග්‍ය උගන්වා, ඔබව මහාචාර්යන් බවට පත් කරයි, අවසානයේදී භූමිකම්පා සිදුවන විට, ඔබට මහාචාර්යන් වීමට අවශ්‍ය වෙයි. වර්ථමානයේ ඔබ උත්සාහ දරන්නන්ය. ඔබ අවලව නොසෙලවී සිටිය යුතුයි. ඒ සමඟම ඔබ බාබාගේ සිහිපත් කිරීමේ මිය යන්නේ නම්, එය ඉතා හොඳයි. දැනුමෙහි අවලව සහ නොසෙලවී සිටන අය, කොහේ හෝ අසුන්ගෙන සිටින විට තම සිරුරු අත්හැර ඉන්පසුව ඔවුන්ගේ කර්මයට ස්ථිතියෙන් ගොස් සේවය කරයි. ඔය දරුවන් ස්ථාවර ස්ථිතියකින් තම ශරීර අතහැර, සුක්ෂ්ම දේශයට ගොස් ඉන්පසුව නව ලෝකයට පැමිණිය යුතුයි. අවවා.බාබාගෙන් ඔබගේ සම්පූර්ණ උරුමය හිමි කරගැනීමට, ඔය දරුවන් සෑම විටෙකම ඔබගේ වාර්ථාව පරීක්ෂා කර බැලිය යුතුයි.ඔබ කිසි දෙයක් ගැන සැක උපදවා ඉගෙනුම නතර නොකළ යුතුයි. බාබා නැවත නැවතත් ඔබට පවසන්නේ: මා සිහි කරන්න එවිට ඔබගේ පාපයන් දුරුවෙයි. අවවා.

සුමිහිරි, ආදරණීය, බොහෝ කාලයක් තිස්සේ නැති වී සිට මේ දැන් හමු වුණු ඔය දරුවන්ට ඔබගේ මව, පියා, බාජදාදා සෙනෙහසින් සිහිපත් කර සුබ උදාසනක් ප්‍රාර්ථනා කරයි. ආධ්‍යාත්මික පියාගෙන් ආධ්‍යාත්මික දරුවන්ට නමස්කාර.

ධාරණය සඳහා සාරාංශය:

1. කිසිම දෙයක් ගැන සැක උපදවා ඉන්පසුව ඒ නිසා ඉගෙනුම නතර නොකරන්න. ඔබගේ ස්ථිතිය අවල සහ නොසෙලවෙන තත්ත්වයට පත්කරගන්න. ඒකායන පියාට සැබෑ සෙනෙහස ඇති කරගන්න.
2. විස්තරාත්මක කරුණුවල ඔබගේ කාලය අපතේ නොහරින්න. කිසිම ක්‍රියාවක් තුළින් ඔබගේ බුද්ධිය කිලිටි නොකරගැනීමට සම්පූර්ණ අවධානය යොමු කරන්න.

වරදානය : 'මම' යන වචනයේ අවධානයෙන් ඔබ ශරීර බන්ධනයන්ගෙන් නිදහස් වී, ඔබගේ ආදිතම ස්වරූපයේ ස්ථාවරව රැඳී සිටින්නවා.
'මම' යන එක වදන, ඔබට පියාසර කරවිය හැකි අතර, එම 'මම' යන වදනටම ඔබට පහළටද ගෙන ආ හැක. ඔබ 'මම' කියන විට, ඔබගේ මුල්ම අශාරීරික ස්වරූපය සිහිකරගන්න. මෙය ස්වභාවික කරගන්න. ශරීර අවධානයේ 'මම' අවසන් කරගන්න, එවිට ඔබ ශරීරයේ ඇති බන්ධන වලින් නිදහස් වෙයි, මන්ද, 'මම' යන වචනය, ඔබට ශරීරයේ මමන්වය කරා ගෙන ගොස් ඔබට කර්ම බන්ධන තුළ බැඳ තබයි. කෙසේවෙතත් 'මම' අශාරීරික ජීවත්මයක් යන අවධානය ඔබට තිබෙන විට, ඔබට ශරීර අවධානයෙන් ඔබ්බට ගොස්, කර්මයේ බන්ධනයකට නොව, සබැඳියාවකට යා හැක.

පාඨය : සහතික වූ ජයග්‍රහණය සහ සැහැල්ලු ස්ථිතියක් අත්විඳීම සඳහා, ඔබගේ බුද්ධිය තුළ සම්පූර්ණ විශ්වාසය තබා ගන්න.

*** මිම ශාන්ති ***