

30/05/17

มอร์นิ่ง มูร์ลี

โอม ซานติ

บัฟฟาโล

มธุบัน

สาระ: ลูกๆ ที่แสนหวาน ลูกต้องกลับมาอ่อนหวานเช่นเดียวกับพ่อ อย่าได้เป็นเหตุของความทุกข์ให้กับใคร อย่าได้มีความโกรธ

คำถาม: ด้วยการล่วงรู้ปรัชญาที่ลึกซึ้งของกรรม การกระทำที่เป็นบาปใด ที่ลูกไม่ควรสร้างขึ้น

คำตอบ: จนกระทั่งทุกวันนี้ลูกเคยคิดถึงการให้ทานว่าเป็นการกระทำที่เป็นบุญ แต่ขณะนี้ลูกเข้าใจว่าแม้ในการให้ทาน บางครั้งก็เป็นการสะสมบาป เพราะถ้าลูกให้ทานเงินทองแก่ผู้คนที่ใช้เงินทองนั้นเพื่อทำบาปแน่นอนสิ่งนั้นจะส่งผลกระทบต่อสภาพของลูก ดังนั้นจงให้ทานด้วยความเข้าใจ

เพลง: จงพาเราออกไปจากโลกของบาปนี้และไปสู่สถานที่ของการพักผ่อนและความสบายเถิด!

โอมซานติ ขณะนี้ลูกๆ กำลังนั่งอยู่เบื้องหน้าบาบา พ่อพูดว่า โอ้ ดวงวิญญาณที่มีชีวิต ลูกกำลังรับฟังอยู่ไหม ท่านพูดกับดวงวิญญาณ ลูกๆ ดวงวิญญาณรู้ว่าพ่อที่ไม่มีขีดจำกัดกำลังของเราพาเราไปกับท่านสู่สถานที่ซึ่งไม่มีเรื่องของความทุกข์ ในเพลงกล่าวไว้ว่า จงพาเราออกไปจากโลกของบาปนี้และไปสู่โลกที่บริสุทธิ์เกิด โลกไม่ได้สว่างรู้ว่าโลกใดเป็นโลกที่ไม่บริสุทธิ์ มองดูเถิด! ทุกวันนี้ ผู้คนได้มีตัณหาและและความโกรธที่รุนแรงอย่างยิ่งในตัวเขา ภายใต้อิทธิพลของความโกรธพวกเขาพูดว่า ฉันจะทำลายประเทศของพวกเขา ผู้คนพูดว่า โอ้ พระเจ้า จงพาพวกเขาออกไปจากความมืดมนนี้และไปสู่แสงสว่างอย่างที่สุดเถิด เพราะนี่คือโลกเก่า ยุคเหล็กถูกเรียกว่าเป็นยุคเก่า และยุคทองคือยุคใหม่ ไม่มีใครนอกจากพ่อสามารถสร้างยุคใหม่ขึ้นมาได้ บาบาที่แสนหวานของเรากำลังพาเราไปจากดินแดนแห่งความทุกข์สู่ดินแดนแห่งความสุข บาบา ไม่มีใครนอกจากท่านที่จะพาเราไปสู่สวรรค์ได้ บาบาอธิบายชัดเจนอย่างยิ่ง แต่กระนั้นก็ยังไม่ได้อยู่ในสติปัญญาของผู้คน เวลานี้ ลูกได้รับคำสั่งที่สูงส่งของบาบาแล้ว ด้วยคำสั่งที่สูงส่งนี้ เราจึงกลับมาสูงส่ง หากลูกกลับมาสูงส่งที่นี้แล้ว ลูกจะประกาศสิทธิในสถานภาพที่สูงในโลกลูกที่สูงส่งได้ นี่คือโลกที่คดโกงของราวัน ด้วยการทำตามกำหนดของจิตใจตนเองนั้นก็เรียกว่าเป็น ‘มานมัท’ พ่อพูดว่า จงทำตามศรัทธา การกำหนดที่เป็นเช่นปีศาจผล็ลูกตกลงไปในนรกครั้งแล้วครั้งเล่า การโกรธคือ การทำตามการกำหนดที่เป็นเช่นปีศาจด้วยเช่นกัน บาบาพูดว่า อย่าได้โกรธกัน จงมีปฏิสัมพันธ์กันด้วยความรัก ลูกแต่ละคนต้องรับคำแนะนำสำหรับตนเอง พ่อพูดว่า ลูกๆ เหตุใดลูกจึงทำบาปเล่า ทุกสิ่งที่ลูกทำนั้นควรจะเป็นบุญ จงลดค่าใช้จ่ายของลูก ลูกใช้จ่ายเงินทองมากมายกับการเร่ร่อนไปยังสถานที่จาริกแสวงบุญต่างๆ ไปหาชนยาสซีและทำพิธีกรรมทุกอย่างที่เกี่ยวกับทางร่าง บาบาทำให้ลูกเป็นอิสระจากสิ่งเหล่านั้นทั้งหมด ผู้คนจัดงานแต่งงานด้วยความโอฬารตระการตาอย่างมาก พวกเขาแม้กระทั่งหยิบยืมเงินเพื่อดำเนินการในพิธีแต่งงานเหล่านั้น อย่างแรก พวกเขาได้สร้างหนี้สินขึ้นมา และอย่างที่สอง พวกเขากลายเป็นผู้ที่ไม่บริสุทธิ์ ผู้ที่ต้องการจะอยู่อย่างไม่บริสุทธิ์ก็ไปทำเช่นนั้นได้ แต่ทำไมพวกเขาจึงมาคิดกันผู้ที่ต้องการจะทำตามศรัทธาและกลับมาบริสุทธิ์จากการกระทำเช่นนั้นเล่า หากเพื่อนฝูงและญาติของลูกทะเลาะกับลูก ลูกก็ต้องอดทนต่อสิ่งนั้น มีราเองได้อดทนกับทุกสิ่งเช่นกัน พ่อที่ไม่มีขีดจำกัดได้มาเพื่อสอนราชาโยคะแก่ลูกและทำให้ลูกประกาศสิทธิในสถานภาพของเทพบุตรและเทพธิดา สักขีและนารายณ์เป็นเทพธิดาและเทพบุตร ตอนสุดท้ายของยุคเหล็ก ทุกคนไม่บริสุทธิ์ แล้วใครได้เปลี่ยนแปลงพวกเขาเล่า ขณะนี้ลูกๆ รู้ว่าบาบาได้มาก่อตั้งสวรรค์ ซึ่งหมายถึง อาณาจักรของราม เราได้มาที่นี้เพื่อประกาศสิทธิในสถานภาพของสุริยวงศ์และจันทร์ราศี ผู้ที่เป็นลูกๆ ที่มีค่าของสุริยวงศ์ก็จะศึกษาเล่าเรียนอย่างดีมาก พ่ออธิบายแก่ทุกคน จงทำความเพียรพยายามและทำตามแม่และพ่อ จงทำความเพียรพยายามเช่นที่ลูกนั้นได้กลายเป็นทายาทของพวกเขา เนื่องจากลูกพูดถึง มามาและบาบา จงกลับมามีค่าควรแก่การนั่งบนบัลลังก์ของอนาคต พ่อพูดว่า ศึกษาเล่าเรียนให้มากที่ลูกจะแข่งพ่อไปได้ มีลูกๆ มากมายที่กลายเป็นผู้ที่สูงส่งยิ่งกว่าพ่อของเขา พ่อที่ไม่มีขีดจำกัดพูดว่า พ่อกำลังทำให้ลูกกลายเป็นนายของโลก พ่อไม่ได้กลายเป็นเช่นนั้น พ่ออ่อนหวานอย่างยิ่ง! ศรัทธาของท่านก็มีชื่อเสียงมาก ลูกเคยเป็นเทพที่สูงส่ง และด้วยการใช้ 84 ชาติเกิด ขณะนี้ลูกจึงกลายเป็นผู้ที่ไม่บริสุทธิ์ นี่คือเกมส์แห่งชัยชนะและการพ่ายแพ้ ผู้ที่พ่ายแพ้มายาก็คะพ่ายแพ้กับทุกสิ่ง ผู้ที่ชนะมายาก็คะชนะทุกสิ่ง การกล่าวว่าคุณต้องการเอาชนะจิตใจนั้นถือว่าผิด จิตใจไม่สามารถหยุดคิดได้ จิตใจจะสร้างความคิด ลูกอาจต้องการนั่งโดยไม่มีความคิดใดแต่จะนั่งได้นานไหม ลูกต้องแสดงการกระทำ ผู้คนเหล่านั้นคิดว่าพวกเขาไม่ควรที่จะอาศัยอยู่ในครอบครัว และแสดงการกระทำเหล่านั้น หะรุโยคี ซานยาสซีมีบทบาทของตนเอง พวกเขามีศาสนาของตนเองในหนทางของการแยกตัวออกไป ไม่มีศาสนาอื่นใดที่พวกเขาจะทิ้งบ้านและครอบครัว และหนีเข้าไปใน ถ้ำผู้ใดทั้งบ้านและครอบครัวของเขา นั่นก็เป็นเพราะเขาได้เห็นซานยาสซีทำเช่นนั้น บาบาไม่ได้ดลใจลูกให้ระอต่อครอบครัวของลูก พ่อพูดว่า ลูกอาจจะอยู่ที่บ้าน แต่จงกลับมาบริสุทธิ์ จงเฝ้าแต่ลิ้มโลกเก่า พ่อกำลังสร้างโลกใหม่ให้กับลูก สังฆราชจารย์ไม่ได้บอกซานยาสซีว่า เขากำลังสร้างโลกใหม่เพื่อพวกเขา การสละละทิ้งของพวกเขาทำให้ได้รับความสุขชั่วคราวนั้นมีขีดจำกัด ผู้คนที่ไม่บริสุทธิ์ก็ไปและโด่งค่านับให้กับพวกเขา มองดูว่าพวกเขานั้นให้ความนับถือมากเพียงไรกับความบริสุทธิ์ ในสิ่งนั้น ทุกวันนี้ให้มองดูว่าพวกเขามีแพลตฟอร์มโตมากมายเพียงไร! ผู้คนให้ทานแต่ไม่ได้มีบุญใดๆ พวกเขาคิดว่าสิ่งใดก็ตามที่พวกเขาได้ทำในนามของพระเจ้านั้นคือบุญ พ่อถามว่า ลูกกำลังให้ทานนั้นเพื่องานใดในนามของพ่อหรือ ควรจะมีการให้ทานกับผู้ที่ไม่ทำบาป หากพวกเขาทำบาปจากที่ลูกได้ให้ทาน สิ่งนั้นจะมีผลกระทบกับลูก เพราะลูกได้ให้เงินทองไป เพราะลูกได้แก่ผู้ที่ไม่บริสุทธิ์ ลูกจึงกลายเป็นผู้ยากจนขึ้นเช่นเดียวกับเงินทองทั้งหมดนั้นก็สูญเปล่าไป บางครั้งลูกจะได้รับความสุขชั่วคราว แต่นั่นก็เป็นละคร เวลานี้ลูกกำลังจะกลับมาบริสุทธิ์ด้วยการทำตามศรัทธาของพ่อ ที่นั่นลูกจะมีเงินทองมากมาย ที่นั่นจะไม่มีการไม่บริสุทธิ์ ประเด็นเหล่านี้ต้องเป็นที่เข้าใจอย่างดี ลูกคือลูกๆ ของพระเจ้า

ลูกควรจะมีคามสูงศักดิ์ที่ประเสริฐ มีคำกล่าวว่ามีผู้ประนามบุตรของพวกเขาก็ไม่สามารถถึงจุดหมายปลายทางได้ ที่นั่น พ่อ ครู และบุตรทั้งหมดนั้นแยกจากกัน ที่นั่นท่านทั้งสาม พ่อ ครู และสัทบุตรคือผู้เดียวกัน หากแสดงการกระทำบางอย่างที่ผิด ลูกก็ประนามชื่อเสียงของทั้งสาม ด้วยการทำตามการกำหนดของพ่อที่แท้จริง ครูที่แท้จริงและบุตรที่แท้จริง (สัทบุตร) เท่านั้นที่ลูกจะกลับมาสูงส่ง ร่างกายต้องถูกทิ้ง ดังนั้นทำไมลูกจึงไม่ใช้ร่างกายนั้นเพื่อพระเจ้า งานรับใช้ทางจิต และประกาศสิทธิในมรดกของลูกจากพ่อเล่า พ่อพูดว่า พ่อจะทำอะไรกับสิ่งนั้นหากพ่อต้องไปเอามาจากลูก พ่อได้ให้อำนาจในการปกครองสวรรค์แก่ลูก พ่อไม่ได้มีชีวิตอยู่ในปราสาทราชวังที่นั่นและพ่อก็ไม่ได้มีชีวิตอยู่ในปราสาทราชวังที่นั่นด้วย พวกเขาร้องเพลง โอ เทพที่ยิ่งใหญ่ จงเติมเต็มอารมณ์ของเราด้วยเถิด! อย่างไรก็ตาม ไม่มีใครรู้ว่าเมื่อไหร่หรืออย่างไรที่ท่านเติมเต็มอารมณ์ของทุกคน ท่านได้เติมอารมณ์ของลูก ดังนั้น ท่านจึงต้องเคยปรากฏอยู่ในรูปแบบที่มีชีวิตอย่างแน่นอน ลูกมีความสุขและมั่งคั่งมากถึง 21 ชาติเกิด จงทำตามการกำหนดของพ่อเช่นนั้นในทุกย่างก้าว จุดหมายปลายทางนั้นสูงมาก หากใครพูดว่าเขาไม่สามารถทำตามสิ่งเหล่านั้นได้ บาบาก็จะพูดว่า แล้วเหตุใดลูกจึงพูดคำว่า “บาบา” เล่า? หากไม่ทำตามสรีรวิทยาจะมีการลงโทษมากมาย และสถานภาพก็จะถูกทำลาย ลูกได้ยินเพลงแล้ว เพลงนั้นบอกว่า จงพาฉันไปสู่โลกที่มีความสุขและความสงบด้วยเถิด พ่อเท่านั้นที่จะให้สิ่งนั้นแก่ลูกได้ หากลูกไม่ทำตามการกำหนดของพ่อ ลูกก็เป็นเหตุในการสร้างความสูญเสียให้แก่ตนเอง ไม่มีเรื่องของค่าใช้จ่ายที่นี้ ลูกไม่ได้ถูกบอกให้ نامهะพร้าวหรือของหวานไปให้กับบุตรหรือต้องจ่ายค่าเล่าเรียน ฯลฯ ไม่มีสิ่งใดเช่นนั้นเลย จงเก็บเงินทองไว้กับตนเองแต่จงเพียงศึกษาเล่าเรียนความรู้นี้ ไม่มีการสูญเสียใดๆในการเปลี่ยนแปลงอนาคตของลูก ที่นี้ไม่มีแม่และจะสอนให้ลูกโง่งมบ้าง ครึ่งหนึ่งของวงจรที่ลูกเคยให้เงินทองและโง่งมบ้าง และก็ยังอยู่อย่างยากจนขึ้นแค้น เวลานี้ พ่อกำลังพาคุณไปสู่ดินแดนแห่งความสงบ จากที่นั่นท่านจะส่งลูกไปสู่ดินแดนแห่งความสุข ยุคใหม่และโลกใหม่กำลังจะมาถึงในเวลานี้ ยุคทองถูกเรียกว่ายุคใหม่ จากนั้นองศาที่ลดลงเรื่อยๆ เวลานี้พ่อกำลังทำให้ลูกกลับมามีค่า มีตัวอย่างของนาราด หากลูกมีวิญญาณปีศาจร้ายอยู่ภายใน ลูกจะไม่สามารถแต่งงานกับลักษมีได้ ลูกๆ ต้องดูแลครอบครัวของลูกและทำงานรับใช้ด้วยเช่นกัน ผู้คนเหล่านี้ได้วิ่งมาในตอนเริ่มต้นเพราะพวกเขาลูกหุบต้อยอย่างรุนแรง ผู้ที่ไร้เดียงสาจำนวนมากมายังลูกทำร้าย อย่างไรก็ตาม พวกเขาไม่ได้ใส่ใจกับการหุบต้อยนั้น ในเตาเผา บางคนแข็งแกร่งมากและบางคนก็อ่อนแอก็จะหนีไป จุดหมายปลายทางของละครถูกสร้างขึ้นมานั้น ไม่ว่าสิ่งใดก็ตามที่เคยเกิดขึ้นก็จะต้องเกิดขึ้น และสิ่งนั้นจะเกิดขึ้นอีกครั้ง พวกเขาจะยังคงดูหมิ่นลูก พ่อสูงสุด ดวงวิญญาณสูงสุด ชีวา คือผู้ที่ถูกดูหมิ่นมากที่สุด พวกเขาพูดว่าพระเจ้าอยู่ในทุกหนแห่งในเวลาเดียวกัน ท่านอยู่ในสุนัข แมว ปลา จระเข้ ฯลฯ พ่อพูดว่า พ่อได้ยกระดับผู้ที่เคยประนามพ่อ พ่อทำให้ลูกกลายเป็นนายของโลก สรีรภพณะคือเจ้าชายแห่งสวรรค์ พวกเขาพูดว่าภพณะถูกมัด ดังนั้นเขาจึงมีสีดำ เขาจะสามารถถูกมัดที่นั่นได้อย่างไรเล่า พวกคนนี้จะปรากฏอยู่ในดินแดนภพณะได้อย่างไรเล่า ทั้งหมดนั้นคือเรื่องเล่า นั่นคือเรื่องประกอบของหนทางปกติที่ทำให้ลูกตกต่ำอยู่เรื่อยๆ บาบาก็ทำให้ลูกกลายเป็นดอกไม้ที่สวยงาม บางคนก็เป็นหนามที่ใหญ่โตมาก พวกเขาพูดถึงพระเจ้าผู้เป็นพ่อแต่พวกเขาก็ไม่รู้สิ่งใด พวกเขาเห็นว่าท่านคือพ่อ แต่พวกเขาไม่รู้ว่าพวกเขาจะได้รับมรดกใดจากท่าน พ่อที่ไม่มีชีวิตจำกัดพูดว่า พ่อได้มาเพื่อให้มรดกที่ไม่มีชีวิตจำกัดแก่ลูก คนหนึ่งคือพ่อทางโลกของลูก และอีกคนคือพ่อที่ไม่ใช่ทางโลก (ทางจิต) พ่อของปวงชน บราห์มา และคนที่สามคือพ่อจากเหนือโลกนี้ (ชีวา) ลูกมีพ่อสามคน ลูกรู้ว่าลูกกำลังได้รับมรดกของปู่ โดยผ่านบราห์มา ดังนั้น ลูกต้องทำตามสรีรวิทยาเท่านั้นเอง แล้วลูกจะกลับมาสูงส่ง ลูกได้รับผลรางวัลในยุคทอง ที่นั่นลูกไม่รู้จักพ่อของปวงชนบราห์มาหรือชีวา ที่นั่นลูกรู้จักพ่อทางร่างของลูกเท่านั้น ในยุคทอง ลูกมีพ่อคนเดียวเท่านั้น ในหนทางปกติลูกมีพ่อสองคน พ่อทางโลกและพ่อเหนือโลก ในยุคแห่งการบรรจบพบกันนี้ ลูกมีพ่อสามคน ไม่มีใครอื่นสามารถอธิบายสิ่งเหล่านี้ได้ ลูกควรมีสรีรธา ไม่ใช่ว่าลูกมีสรีรธาในบางช่วงเวลา และต่อมากลูกก็มีความสงสัย นั่นเป็นเหมือนกับการเกิดมาในช่วงเวลาหนึ่ง และก็ตายในเวลาต่อมา เมื่อลูกตาย มรดกนั้นก็จบสิ้น อย่าได้หย่าขาดจากพ่อเช่นนั้น! ยิ่งลูกจดจำพ่อสม่ำเสมอและทำงานรับใช้มากเพียงไร ลูกจะได้รับสถานภาพที่สูงขึ้นตามนั้น พ่ออธิบายด้วยเช่นกัน จงทำตามการกำหนดของพ่อแล้วลูกจะปลอดภัย ไม่เช่นนั้นแล้ว จะมีการลงโทษมากมาย ลูกจะได้รับนิมิตของบาปทั้งหมดที่ลูกเคยทำมาและสรีรวิทยาที่ลูกไม่ได้ทำตาม การลงโทษให้แก่ลูกโดยการทำให้ลูกนร่างที่ละเอียดอ่อนมาใช้ และยังมีกาให้นิมิตด้วยเช่นกัน เมื่อลูกอยู่ในกรงขังของกรรม เหล่านี้คือบาปที่ลูกเคยทำมาแล้ว ดังนั้นนี่คือการลงโทษสำหรับบาปเหล่านั้น ต้นไม้จะเฝ้าแต่เติบโต ผู้ที่ได้เคยเป็นของศาสนานี้ได้แปรเปลี่ยนไปสู่ศาสนาอื่นทั้งหมด พวกเขาจะปรากฏตัวขึ้นอีกครั้ง ส่วนที่เหลือทั้งหมดนั้นจะไปสู่แผนกของตนเองตามลำดับ มีสัดส่วนที่แตกต่างกันไป จงมองดูว่าต้นไม้ที่เฝ้าแต่เติบโตอย่างไร และกิ่งก้านเล็กๆทั้งหลายจะเฝ้าแต่แตกกิ่งออกมาได้อย่างไร ลูกรู้ว่าบาบาที่แสนหวานได้มา เพื่อพาพวกเรากลับบ้าน เหตุนี้เองท่านจึงถูกเรียกว่าเป็นผู้ปลดปล่อย ท่านคือ ผู้จัดความทุกข์และผู้ประทานความสุข ท่านได้กลายเป็นผู้นำทางของเรา และพาเราไปสู่ดินแดนแห่งความสุข ท่านพูดว่า พ่อได้ส่งลูกไปสู่ความสัมพันธ์ของความสุขเมื่อ 5,000 ปีที่แล้วด้วย จากนั้นลูกก็ได้ใช้ 84 ชาติเกิด ขณะนี้จึงประกาศสิทธิในมรดกของลูกจากพ่อ ทุกคนรักสรีรภพณะ พวกเขาไม่ได้รักลักษมีหรือนารายณ์มากเท่าภพณะ ผู้คนไม่รู้ว่าราเดและภพณะได้กลายเป็นลักษมีและนารายณ์ ไม่มีใครรู้อย่างนี้ ลูกรู้ว่าราเดและภพณะมาจากต่างอาณาจักรกัน จากนั้นหลังจากแต่งงานกัน พวกเขาจึงกลายเป็นลักษมีและนารายณ์ พวกเขาได้แสดงภพณะไว้ในยุคทองแดง ไม่มีใครพูดว่า ภพณะคือผู้ชำระให้บริสุทธิ์ ไม่มีใครประกาศสิทธิในสถานภาพที่สูงโดยที่ไม่ศึกษาเล่าเรียนเป็นประจำสม่ำเสมอได้ อัจชะ ถึงลูกๆ ที่สุดแสนหวาน ผู้เป็นที่รักยิ่ง ที่จากหายไปนาน เวลานี้ได้พบพานอีกครั้ง รัก ระลึกถึง และสวัสดีตอนเช้า จากแม่ พ่อ บัพพาดา พ่อทางจิตพูดนมัสตแดกับลูกๆ ทางจิต

สาระสำหรับการสร้างสมเพื่อการเป็นตัวของตัวเอง คุณธรรม และการจดจำระลึกถึง:

1. ขอให้พฤติกรรมของลูกนั้นสูงศักดิ์อย่างมาก จงพูดเพียงเล็กน้อยและอ่อนหวานอย่างมาก เพื่อปลอดภัยจากการถูกลงโทษ จงทำตามสรีรวิทยาของพ่อในทุกย่างก้าว
2. ศึกษาเล่าเรียนอย่างดีด้วยความใส่ใจมาก ทำตามแม่และพ่อและกลับมามีค่าควรแก่การนั่งบนบัลลังก์ จงมาเป็นทายาท อย่าได้ตกอยู่ภายใต้อิทธิพลของความโกรธซึ่งเป็นสาเหตุของความทุกข์

พร: พร: ขอให้ลูกเป็นผู้เปลี่ยนแปลงตนเองและโลก ผู้ที่สร้างสมสันสการของพอบราห์มาไว้ในตนเอง
ในเวลาสุดท้ายพอบราห์มาได้เตือนลูกๆ ถึงสันสการที่ท่านได้สร้างไว้ในตนเอง คือ ไม่มีตัวตน(incorporeal)
ปราศจากกิเลส (viceless) และปราศจากความหลงทะนงตน(egoless) ดังนั้น
ให้สันสการเหล่านี้ของพอบราห์มาเป็นสันสการของลูกอย่างเป็นธรรมชาติ
รักษาสันสการที่สูงส่งเหล่านี้ไว้เบื้องหน้าลูกอย่างสม่ำเสมอ ตลอดทั้งวัน
ให้ตรวจสอบทุกการกระทำว่ามีทั้งสามสันสการนี้ปรากฏขึ้นมาหรือไม่
โดยการสร้างสมสันสการเหล่านี้ลูกจะกลายเป็นผู้เปลี่ยนแปลงตนเอง และดังนั้นจึงเป็นผู้เปลี่ยนแปลงโลกด้วย
คติพจน์: เพื่อสร้างสภาพที่ละเอียดอ่อนของลูก อย่าได้มองดูที่ภาพลักษณ์ (image จิตรา-ร่างกาย) แต่จงดูที่ชีวิต (living being
-ชีวิตันยา) และอุปนิสัย (character - ชาริตรา)

*** โอม ชานติ ***