

”ميني بچي - آب گھر جانا هٿ اس ليئي ديهه سھت ديهه کي سپ

سنہنڌون کو پوئل مام ايگم ياد کرو اور پاون بنو“

پرشن :- آتما کي سنہنڌ ۾ کوئسي ايک مھين بات مھين ٻڌي والي هين سمجھ سکتی هٿ؟
اُتر :- آتما پر سٿي کي طرح ڏيري ڏيري جنک (ڪٽ) چڙهتي گئي هٿ. وه ياد ۾ رھني
سين اُترتي جائينگي. جب جنک اُترتي اُترتات آتما تموپرڌان سين ستوپرڌان بني تب باپ کي
کينچ هو اور وه باپ کي سات واپس جا سڪي. 2- جتنا جنک اُترتي جائينگي اتنا دوسرون کو
سمجھاني ۾ کينچينگي. يھ باتين بڙي مھين هٿ، جو موٽي ٻڌي والي سمجھ نھين سکتی.

اوم شانتی . پڳوانو واچيہ. آب ٻڌي ۾ کوئن آيا؟ وه جو گيتا پاناشالائين آد هٿ انھون کو تو
پڳوانو واچيہ کھني سين ڪرشن هين ٻڌي ۾ آئينگا. يھان تم بچون کو تو اونچ تي اونچ باپ ياد
آئينگا. اس سميه يھ هٿ سنگم ڳ، پرشوتر بني کا. باپ بچون کو بٽ سمجھاتي هٿ ک ديهه
سھت ديهه کي سپ سنہنڌ توڙ اپني کو آتما سمجھو. يھ بهت ضروري بات هٿ. جو اس سنگم
ڳ پر باپ سمجھاتي هٿ. آتما هين پنت بني هٿ. قر آتما کو پاون بن گھر جانا هٿ. پنت پاون
کو ياد ڪرتي آئي هٿ، پرنٽو جانتی ڪچ نھين. يارتواسي بلکل هين گھوڙ اُندياري ۾ هٿ.
پڳتي هٿ رات، گيان هٿ دن. رات ۾ اُنديارا، دن ۾ روشني هوتي هٿ. دن هٿ ستیگ، رات هٿ
کلھيگ. آبي تم کلھيگ ۾ هو، ستیگ ۾ جانا هٿ. پاون دنيا ۾ پنت کا کوئشچن هين نھين.
جب پنت هوتي هٿ تو پاون هوتي کا کوئشچن اونٿا هٿ. جب پاون هٿ تو پنت دنيا ياد پي
نھين. آبي پنت دنيا هٿ تو پاون دنيا ياد پرتي هٿ. پنت دنيا پڇاڙي کا پاڳ هٿ، پاون دنيا هٿ
پهلا پاڳ. وهان کوئي پنت هو نه سڪي. جو پاون ٿي قر پنت بني هٿ. 84 جنم پي انھون کي
سمجھائي جاتي هٿ. يھ بڙي گھيم باتين سمجھني کي هٿ. آڌا کلپ پڳتي کي هٿ، وه اتنا
جلدي چوٽ نه سڪي. منش بلکل هين گھوڙ اُندياري ۾ هٿ، کوئون ۾ کوئي هين نڪلتي هٿ،
مشکل کوئي کي ٻڌي ۾ بئينگا. مکيه بات تو باپ کھتي هٿ ديهه کي سپ سنہنڌ پوئل مام
ايگم ياد کرو. آتما هين پنت بني هٿ، اُنکو پوتر بننا هٿ. يھ سمجھائي پي باپ هين ديني
هٿ. کيونک يھ باپ پرنسيپل، سونار، ڊاڪٽر، بئريسٽر سپ ڪچ هٿ. يھ نام وهان رھينگي
نھين. وهان يھ پڙهائي پي نھين رھينگي. يھان پڙهتي هٿ نوڪري ڪرني کي ليئي. آگي
فيميل اتنا پڙهتي نھين ٿي. يھ سپ باد ۾ سيکي هٿ. پتي مر جاء تو سنپال کوئن ڪري؟ اس
ليئي فيميل پي سپ سيکتی رھتي هٿ. ستیگ ۾ تو اُسي باتين هوتي نھين جو چنتن ڪرنا پري.
يھان منش دن آد اڪنا ڪرتي هٿ، اُسي سميه کي ليئي. وهان تو اُسي خيالات هين نھين جو
چنتا ڪرني پري. باپ تم بچون کو ڪتنا ڌنوان بناء ديني هٿ. سورڳ ۾ بهت خزان رھتا هٿ.
ھيري جواهرات کي کاڻيان سپ ڀرپور هو جاتي هٿ. يھان بنجر زمين هو جاتي هٿ تو وه طاقت
نھين هوتي. وهان کي قولون اور يھان کي قولون آد ۾ رات دن کا فرق هٿ. يھان تو سپ چيزون
سين طاقت هين نکل گئي هٿ. پل ڪتنا پي اميريکا آد سين بيچ لي آتي هٿ پرنٽو طاقت
نڪلتي جاتي هٿ. ڌرني هين اُسي هٿ، جسپر جاستي محنت ڪرني پرتي هٿ. وهان تو هر چيز

ستوپرڌان هوتي هئ. پر ڪر تي پي ستوپرڌان تو سڀ ڪچ ستوپرڌان هوتا هئ. يهان تو سڀ چيزين تموپرڌان هئ. ڪوئي چيز ۾ طاقت نهي رهي هئ. يهه فرق پي ته سمجھتي هو. جب ستوپرڌان چيزين ديکتني هو، وهه تو ڌيان ۾ هيڻ ديکتني هو. وهان ڪي قول آڌ ڪتني آچي هوتي هئ. هو سکتا هئ وهان ڪا اناج آڌ سڀ تمکو ديکتني ۾ آئي. ٻڌي سين سمجھه سکتني هئ. وهان ڪي هر چيز ۾ ڪتني طاقت رھتي هئ. نئين دنيا ڪسڪي ٻڌي ۾ آتي هيڻ نهيڻ. اس پُراڻي دنيا ڪي تو بات مت پوچو. گپوڙا پي بهت لنبا چوڙا لگاتي هئ تو منش بلڪل اَنڌياري ۾ سو گئي هئ. ته بتاتي هو باقي ٿورا سميه هئ تو تمھاري پر ڪوئي هسي پي ڪر تي هئ. ريئلتي ۾ تو وهه سمجھتي هئ جو اُپني ڪو برھمڻ سمجھتي هئ. يهه نئين پاشا، روحاني پڙهائي هئ نان. جب تڪ اسپرچوئل فادر نه آئي، ڪوئي سمجھه نه سڪي. اسپرچوئل فادر ڪو تو بچي جانتني هئ. وو لوگ جاکر يوگ آڌ سڪاتي هئ، پرنتو اُنھون ڪو سڪايا ڪس نين؟ اُتسي تو نهيڻ ڪهينگي اسپرچوئل فادر نين سڪايا. باپ تو سڪلاتي هيڻ روحاني بچون ڪو هئ. ته سنگم ڀڳي برھمڻ هيڻ سمجھتي هو. برھمڻ بنينگي پي وهه جو آڌي سناتن ديوي ديونا ڌرم ڪي هونگي. برھمڻ ته ڪتني ٿوري هو. دنيا ۾ تو قسمر قسمر ڪي آڻاه ذاتيان هئ. ايڪ ڪتاب ضرور هونگا جس سين پتا لگينگا ڪ دنيا ۾ ڪتني ڌرم، ڪتني پاشاين هئ. ته جانتني هو يهه سڀ نهيڻ رهينگي. ستيگ ۾ تو ايڪ ڌرم، ايڪ پاشا هيڻ ٿي. سرشتي چڪر ڪو ته نين جانا هئ. تو پاشائون ڪو پي جان سکتني هو ڪ يهه سڀ رهينگي نهيڻ. اتي سڀ شانتي ڌار چلي جائينگي. يهه سرشتي ڪا گيان آبي ته بچون ڪو ملا هئ. ته منشون ڪو سمجھاتي هو ڦر پي سمجھتي ٿوريئي هئ. ڪوئي بڙي آدميون سين اوپننگ پي اس ليئي ڪراتي هئ ڪيونڪ ناميگرامي هئ. آواز ڦهلينگا واهه پريزيڊنٽ، پرائيمر منسٽر نين اوپننگ ڪي. يهه بابا جائي تو منش ٿوريئي سمجھينگي پر پتا پر ماتما نين اوپننگ ڪي. مانينگي نهيڻ. ڪوئي بڙا آدمي ڪميشنر آڌ آئينگا تو اُنڪي پيچي اُڙ پي پاڳينگي. اُنڪي پيچي تو ڪوئي نهيڻ پاڳينگا. آبي ته برھمڻ بچي تو بهت ٿوري هو. جب مٽجارتني هونگي تب سمجھينگي. آبي اگر سمجھه جائي تو باپ ڪي پاس پاڳي. ايڪ نين بچي ڪو ڪها ٿا ڪ جس نين تمکو يهه سڪايا هم ڊئريڪٽ ڪيون نه اُنڪي پاس جائين. پرنتو سئي پر ڪت لڳي هونگي هئ تو چمبڪ ڪي ڪشش ڪئسي هو؟ ڪت جب پوري نڪلي تب چمبڪ ڪو پڪڙ سڪي. سئي ڪا ايڪ ڪونا پي ڪت چڙهي هونگي تو اُتنا ڪينچينگي نهيڻ. ساري ڪت اُتر جائي وهه تو پچاڙي ۾ جب اُتسي بنينگي ڦر تو باپ ڪي سات واپس جائينگي. آبي تو ڦرنا (ڦڪر) هئ ڪ هر تموپرڌان هئ. ڪت چڙهي هونگي هئ. جتنا ياد ڪرينگي اُتنا ڪت صاف هوتي جائينگي. آهستي آهستي ڪت نڪلتي جائينگي. ڪت چڙهي پي آهستي آهستي هئ نان. ڦر اُترينگي پي اُتسي. جئسي ڪت چڙهي هئ وئسي صاف هوني هئ تو اُسڪي ليئي باپ ڪو ياد پي ڪرنا هئ. ياد سين ڪوئي ڪي جاستي ڪت اُتر هئ، ڪوئي ڪي ڪم. جتنا جاستي ڪت اُتر هونگي هونگي اُتنا وهه دوسري ڪو سمجھاني ۾ ڪينچينگي. يهه بڙي مهين باتين هئ. موٽي ٻڌي والي سمجھه نه سڪي. ته جانتني هو راجائي استاپن هو رهي هئ. سمجھاني ڪي ليئي پي دن پرت دن يڪتيان نڪلتي رھتي هئ. آگي ٿوريئي پتا ٿا ڪ پر درشنيان، ميوزم آڌ بنائينگي. آگي چل هو سکتا هئ اُڙ ڪچ نڪلي. آبي ٿائيمر تو پرا هئ، استاپنا هوني هئ. هارٽ فيل پي نهيڻ هونا هئ. ڪرم انڊريون ڪو

وَس نهين ڪر سگهي هئ ٿو ڳر پرتي هئ. وڪار ۾ گئي ٿو ڦر سئي پر بهت ڪت لڳ جائينگي. وڪار سين جاسي ڪت چڙهتي جاتي هئ. ستيگ ترينا ۾ بلڪل ٿوري ڦر آڏا ڪلپ ۾ جلدي جلدي ڪت چڙهتي هئ. نيچي ڳر پرتي هئ اس ليئي نروڪاري اوڙ وڪاري ڳايا جاتا هئ. وايسلس ديوٿائون ڪي نشاني هئ نان. باپ ڪهتي هئ ديوٿا ڌرم پرايلوپ هو ڳيا هئ. نشانيان ٿو هئ نان. سڀ سين اچي نشاني يه چتر هئ. ٿر يه لڪشمي نارائڻ ڪا چتر اُٺا پريڪرما دي سگهي هو ڪيونڪ ٿر يه بنتي هو نان. راوڻ راجيه ڪا وٺاش، رام راجيه ڪي استاپنا هوتي هئ. يه رام راجيه، يه راوڻ راجيه، يه هئ سنگم. ڏير ڪي ڏير پائنتس هئ. ڊاڪٽر لوگون ڪي ٻڌي ۾ ڪتني دوائيان ياد رهي هئ. بئريسٽر ڪي ٻڌي ۾ پي اُنڪ پرڪار ڪي پائنتس هئ. ڏير ٽاپڪس ڪا ٿو بهت اچا ڪتاب بن سگتا هئ. ڦر جب پاشڻ پر جائو ٿو پائنتس نظر سين نڪالو. شرود ٻڌي والي جهت دڪ لينگي. پهلي ٿو لکنا چاهيئي هر اُٺسي اُٺسي سمجهائينگي. پاشڻ ڪرني ڪي باد پي ياد آتا هئ نان. اُٺسي سمجهاڻي ٿي ٿو اچا ٿا. يه پائنتس اوڙون ڪو سمجهاڻي سين ٻڌي ۾ بئينگي. ٽاپڪس ڪي لسٽ بني هوئي هو. ڦر ايڪ ٽاپڪ اُٺا اندر ۾ پاشڻ ڪرنا چاهيئي يا لکنا چاهيئي. ڦر دڪنا چاهيئي سڀ پائنتس لکي هئ؟ جتنا مائا مارينگي اتنا اچا هئ. باپ ٿو سمجھتي هئ نان يه اچا سرجن هئ. انڪي ٻڌي ۾ بهت پائنتس هئ. پرپور هو جائينگي ٿو سروس بگر مزا نهين آئينگا.

ٿر پردرشي ڪرتي هو ڪهان سين 2-4، ڪهان سين 6-8 نڪلتي هئ. ڪهان ٿو ايڪ پي نهين نڪلنا هئ. هزارون نين دڪا، نڪلي ڪتني ٿوري. اس ليئي اُٺي ٻڙي ٻڙي چتر پي بناتي رهي هئ. ٿر هوشيار هوتي جاتي هو. ٻڙي ٻڙي آدميون ڪا ڪيا حال هئ، وه پي ٿر ديڪتي هو. بابا نين سمجهايا هئ چاچ ڪرني هئ ڪ ڪسڪو يه ناليچ ديني چاهيئي. رڳ ديڪني چاهيئي جو ميري پڳت هو. گيتا والون ڪو مکيه بات ايڪ هيڻ سمجهايو. پڳوان، اونچ تي اونچ ڪو هيڻ ڪها جاتا هئ. وه هئ نراڪار. ڪوئي پي ديه ڌاري منشون ڪو پڳوان نهين ڪه سگهي. ٿر بچون ڪو اُٺي ساري سمجھ آئي هئ. سنياسي پي گهر ڪا سنياس ڪر پائنتي هئ. ڪوئي برهمچاري هيڻ چلي جاتي هئ. ڦر دوسري جنم ۾ پي اُٺسي هوتا هئ. جنم ٿو ضرور مائا ڪي ڳرپ سين هيڻ ليتي هئ. جب ٽڪ شادي نهين ڪي هئ ٿو ٻنڌن مڪت هئ، اُٺني ڪوئي سنبنڌي آڏ ياد نهين آئينگي. شادي ڪي ٿو ڦر سنبنڌ ياد آئينگي. ٽائيم لڳتا هئ، جلدي ٻنڌن مڪت نهين هوتي. اُٺني جيون ڪهاڙي ڪا معلوم ٿو سڳو رهتا هئ. سنياسي سمجھتي هونگي پهلي هر ڳر هستي ٿي ڦر سنياس ڪيئا. تمهارا هئ ٻڙا سنياس اس ليئي محنت هوتي هئ. وه سنياسي پيوئي لڳاتي، بال اُٺارتي، ويس بدلتي. تمهيڻ ٿو اُٺا ڪرني ڪي ڌرڪار نهين. يهان ٿو ڊريس بدلني ڪي پي بات نهين. ٿر سفيد ساڙهي نهين پهتو ٿو پي هر جا نهين. يه ٿو ٻڌي ڪا ڳيان هئ. هر آتما هئ، باپ ڪو ياد ڪرنا هئ اس سين هيڻ ڪت نڪلينگي اوڙ هر ستوپرڌان بن جائينگي. واپس ٿو سڳو جانا هئ. ڪوئي يوگ بل سين پاون بن جائينگي، ڪوئي سزا ڪار جائينگي. ٿر بچون ڪو ڪت اُٺارني ڪي هيڻ محنت ڪرني پرتي هئ، اس ليئي انڪو يوگ اُٺني پي ڪهتي هئ. اُٺني سين پاپ پسر هوتي هئ. ٿر پوتر هو جائينگي. ڪام چتا ڪو پي اُٺني ڪهتي هئ. ڪام اُٺني ۾ جل ڪر ڪالي بن گئي هئ. آب باپ ڪهتي هئ ڳورا بنو. يه باتين ٿر برهمڻون ڪي سواءِ ڪوئي ڪي

ٻڌي ۾ بڻڻ نھين سگھي. يھ بائين ھين نياري ھئ. تمکو ڪھتي ھئ يھ تو شاسترون ڪو پي نھين مانئي. ناستڪ بن پري ھئ. بولو، شاستر تو ھم پڙھتي ٿي ڦر باپ نين گيان ديئا ھئ. گيان سين سدگتي ھوتي ھئ. ڀڳوانو واچي، ويد اُپنشد آد پڙھني، دان پُڄ آد ڪرني سين ڪوئي پي ميري ڪو پراپت نھين ڪرتي. ميري دواران ھين ميري ڪو پراپت ڪر سگھي ھئ. باپ ھين آڪر لائق بناتي ھئ. آتما پر جنڪ چڙھ جاتي ھئ تب باپ ڪو ٻڌائي ھئ ڪ آڪر پاون بنائو. آتما جو تموپرڌان بني ھئ اُسڪو ستوپرڌان بنانا ھئ، تموپرڌان سين تمورجو ستو ڦر ستوپرڌان بننا ھئ. اگر بيچ ۾ گڙبڙ ھوئي تو ڪت چڙھ جائينگي.

باپ ھمکو اتنا اونچ بناتي ھئ تو وھ خوشي رھني چاھيئي نان. ولائت ۾ پڙھني ڪي ليئي خوشي سين جاتي ھئ نان. اُپي تھ ڪتنا سمجھدار بنتي ھو. ڪلھيگ ۾ ڪتنا تموپرڌان بي سمجھ بن پرتي ھئ. جتنا پيار ڪرو اؤر ھين سامنا ڪرتي. بچي سمجھتي ھئ ھماري راجڌاني استاپن ھوتي ھئ. جو اچي ريت پڙھينگي، ياد ۾ رھينگي وھ اچا پڌ پائينگي. سڀلنگ پارت سين ھين لڳنا ھئ. دن پرت دن اخبار آد سين تمھارا نام بالا ھوتا جائينگا. اخبارين تو سڀ طرف جاتي ھئ. وھي اخبار والا ڪيپي ديکو تو اچا ڊالينگا، ڪيپي خراب. ڪيونڪ وھ پي سني سٺائي پر چلتي ھئ نان. جس نين جو سٺا وھ لڪ دينگي. سني سٺائي پر بھت چلتي ھئ، اُسڪو پرمٽ ڪھا جاتا ھئ. پرمٽ آسري مت ھو گئي. باپ ڪي ھئ شريمت. ڪوئي نين اُلتِي بات بنائي تو بس آنا ھين چور ديني ھئ. جو سروس پر رھتي ھئ، انھون ڪو سڀ معلوم رھتا ھئ. يھان تھ جو پي شيوا ڪرتي ھو يھ ھئ تمھاري نمبرون شيوا. يھان تھ شيوا ڪرتي ھو، وھان ڦل ملتا ھئ. ڪرتويہ تو يھان باپ ڪي ساٿ ڪرتي ھو نان. اچا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات- پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اؤر گڏمار ننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

ڌارڻا ڪي ليئي مڪي سار

- (1) آتما روپي سئي پر جنڪ چڙھي ھئ، اُسي يوگ ٻل سين اُتار ستوپرڌان بنني ڪي محنت ڪرني ھئ. ڪيپي پي سني سٺائي باتون پر چل ڪر پڙھائي نھين چور نا ھئ.
- (2) ٻڌي ڪو گيان ڪي پائنٽس سين پريور رک سروس ڪرني ھئ. رڳ ڪو ديك ڪر گيان دين ھئ. بھت شرود ٻڌي بننا ھئ.

وردان - آدي اؤر اُنادي سوروپ ڪي سمرتي دواران اپني نجي سوڌرم ڪو

اپناني والي پوٽر اؤر يوگي پو

برھمڻون ڪا نجي سوڌرم پوٽر تا ھئ، اپوٽر تا پڌرم ھئ. جس پوٽر تا ڪو اپنانا لوگ مشڪل سمجھتي ھئ وھ آپ بچون ڪي ليئي اتي سھج ھئ ڪيونڪ سمرتي آئي ڪ ھمارا واسطوڪ آتھ سوروپ سڌا پوٽر ھئ. اُنادي سوروپ پوٽر آتما ھئ اؤر آدي سوروپ پوٽر ديوتا ھئ. اُپي ڪا اَنتم جنھ پي پوٽر برھمڻ جيون ھئ. اس ليئي پوٽر تا ھين برھمڻ جيون ڪي پرسنلتي ھئ. جو پوٽر ھئ وھي يوگي ھئ.

سلوگن - سھج يوگي ڪھ ڪر اَلبيلاپن نھين لاڻو، شڪتي روپ بنو.