

پراتھہ مُرلی اوم شانتی "بَابِ دادا" مذوبن "مینی بچی - باپ سین آنیست ره، آپنا سچا سچا چارت رکو، کسی کو پی دُک نه دو، ایک باپ کی ہین شریمت پر چلتی رہو"

پرشن :- جو پوری 84 جنم لینی والی ہئے انکا پرشارت کیا ہونگا؟

اُتر:- انکا وشیش پرشارت نر سین نارائٹ بننی کا ہونگا۔ آپنی کرم اندریون پر انکا پُروا ڪنترول ہونگا۔ انکی آنکین ڪرمنل نہیں ہونگی۔ اگر آب تک پی کسی کو دیکنی سین وکاری خیالات آتی ہئے، ڪرمنل آء ہوتی ہئے تو سمجھو پوری 84 جنم لینی والی آتما نہیں ہئے۔

گیت :- اس پاپ کی دنیا سین....

اوم شانتی۔ مینی مینی روحانی بچی جانتی ہئے کیا یہ پاپ کی دنیا ہئے۔ پنج کی دنیا کو یہ منش جانتی ہئے۔ مکتی اور جیون مکتی پنج کی دنیا کو کھا جانا ہئے۔ وہاں پاپ ہوتا نہیں۔ پاپ ہوتا ہئے دکدام راوٹ راجیہ ۾۔ دک دینی والی راوٹ کو پی دیکا ہئے، راوٹ کوئی چیز نہیں ہئے قریبی ایفیجی جلاتی ہئے۔ بچی جانتی ہئے ہم اس سمیہ راوٹ راجیہ ۾ ہئے، پرنتو ڪنارا کیئا ہوئا ہئے۔ ہم اپی پُرشوت مرنگ یُگ پر ہئے۔ بچی جب یہاں آتی ہئے تو بُدھی ۾ یہ ہئے کے ہم اُس باپ کی پاس جاتی ہئے جو ہمکو منش سین دیوتا بناتی ہئے۔ سکدام کا مالک بناتی ہئے۔ سکدام کا مالک بنانی والا کوئی براہما نہیں ہئے، کوئی یہ دیہہ ذاری نہیں ہئے۔ وہ ہئے ہیں شو بابا جسکو دیہہ نہیں ہئے۔ دیہہ تمکو یہی نہیں ٿی پرنتو تم قر دیہہ لیکر جنم مرٹ ۾ آتی ہو تو تم سمجھتی ہو ہم بیکد کی بابا پاس جاتی ہئے۔ وہ ہمکو سریشت مت دیتی ہئے کے تم ائسا پرشارت ڪرنی سین سورگ کا مالک بن سکینگی۔ سورگ کو تو سیپ یاد کرتی ہئے۔ سمجھتی ہئے نئین دنیا ضرور ہئے۔ وہ یہی ضرور کوئی استاپن ڪرنی والا ہئے۔ نرک یہی کوئی استاپن کرتی ہئے۔ تمہارا سکدام کا پارت کب پورا ہوتا ہئے، وہ یہی تم جانتی ہو۔ قر راوٹ راجیہ ۾ تم دکی ہونی لگتی ہو۔ اس سمیہ یہ ہئے دکدام۔ پل کتنی یہی ڪروڙپتی، پدمپتی ہو پرنتو پنت دنیا تو ضرور ڪھینگی نان۔ یہ ڪنگال دنیا، دکی دنیا ہئے۔ پل کتنی یہی بڑی بڑی مکان ہئے، سک کی سیپ ساڌن ہئے تو یہی ڪھینگی پتت پُراٹی دنیا ہئے۔ وشئ وئتر ٹی ندی ۾ غوطا کاتی رہتی ہئے۔ یہ یہی نہیں سمجھتی ڪوکار ۾ جانا پاپ ہئے۔ ڪھتی ہئے اسکی بُر سرستی ورڈی کو ڪئی پائینگی۔ بُلاتی یہی ہئے ہی پگوان، ہی پتت پاون آکر اس پتت دنیا کو پاون بنائو۔ آتما ڪھتی ہئے شریر دواران۔ آتما ہیں پتت بنپی ہئے تب تو پُکارتی ہئے۔ سورگ ۾ ایک یہی پتت ہوتا نہیں۔

تم بچی جانتی ہو ڪ سنگم یُگ پر جو آچی پرشارتی ہئے وہی سمجھتی ہئے کے ہم نین 84 جنم لیئی ہئے قر ان لکشمی نارائٹ کی سات ہیں ہم ستیگ ۾ راجیہ ڪرینگی۔ ایک نین تو 84 جنم نہیں لیئا ہئے نان۔ راجا کی سات پرجا یہی چاھیئی۔ تم برهمنُون ۾ یہی نمبروار ہئے۔ کوئی راجا راٹی بنتی ہئے، کوئی پرجا۔ باپ ڪھتی ہئے بچی اپی ہیں تمہیں دئوی گُٹ ڈارٹ ڪرنی ہئے۔ یہ آنکین ڪرمنل ہئے، کوئی کو دیکنی سین وکار کی درشتی جاتی ہئے تو اُنکی 84 جنم نہیں ہونگی۔ وہ نر سین نارائٹ بن نہیں سکینگی۔ جب ان

آنکون پر جیت پاءِ لینگي تب ڪرماتیت آوستا ھونگي. سارا مدار آنکون پر هئ، آنکين هين دو کا ديتني هئ. آتما ان ڪڙڪيون سين ديكتي هئ، اس ۾ تو دبل آتما هئ. باپ ڀي ان ڪڙڪيون سين ديڪ رهي هئ. هماري ڀي درشتني آتما پر جاتي هئ. باپ آتما ڪو هيـن سمجھاتي هئ. ڪهـتي هئ مئـن نـين ڀـي شـيرـ لـيـئـاـ هـئـ، تـبـ بـولـ سـكـتـيـ هـئـ. تمـ جـانـتـيـ هوـ بـابـاـ هـمـکـوـ سـکـ، ڪـيـ دـنـيـاـ ۾ـ لـيـ جـاتـيـ هـئـ. يـهـ هـئـ رـاوـڻـ رـاجـيمـ. تمـ نـينـ اـسـ پـنـتـ دـنـيـاـ سـينـ ڪـنـارـاـ ڪـرـ لـيـئـاـ هـئـ. ڪـوـئـيـ بـهـتـ آـگـيـ بـيـ گـئـيـ، ڪـوـئـيـ پـچـاـڙـيـ ۾ـ هـئـ گـئـيـ. هـراـيـڪـ ڪـهـتـيـ ڀـيـ هـئـ پـارـ لـئـائـوـ. آـبـ پـارـ توـ جـائـينـگـيـ سـتـيـ ۾ـ. پـرـنـتوـ وـهـانـ پـدـ اوـنـچـ پـاناـ هـئـ توـ پـوـئـرـ بـنـناـ هـئـ. مـڪـنـتـ ڪـرـنـيـ هـئـ. مـڪـيـ بـاتـ هـئـ باـپـ ڪـوـ يـادـ ڪـرـ توـ وـڪـرمـ وـناـشـ هوـ. يـهـ هـئـ پـهـليـ سـبـجـيـڪـتـ.

تمـ آـيـيـ جـانـتـيـ هوـ هـمـ آـتـماـ آـئـڪـتـرـ هـئـ. پـهـليـ پـهـليـ هـمـ سـڪـڏـاـمـ ۾ـ آـئـيـ هـئـ. آـبـ باـپـ قـرـ سـڪـڏـاـمـ ۾ـ لـيـ جـانـيـ آـئـيـ هـئـ. ڪـهـتـيـ هـئـ مـجـھـيـ يـادـ ڪـرـ اوـرـ پـوـئـرـ بـنـوـ. ڪـوـئـيـ ڪـوـ ڀـيـ دـكـ نـهـ دـوـ. اـيـڪـ دـوـ ڪـوـ بـهـتـ دـكـ دـيـتـيـ رـهـتـيـ هـئـ. ڪـوـئـيـ ۾ـ ڪـامـ ڪـاـ ڀـوـتـ آـيـاـ، ڪـوـئـيـ ۾ـ ڪـرـوـڙـ آـيـاـ، هـاتـ چـلـاـيـاـ. باـپـ ڪـهـيـنـگـيـ يـهـ توـ دـكـ دـيـنـيـ وـالـيـ پـاـپـ آـتـماـ هـئـ. پـُـچـ آـتـماـ ڪـئـسيـ بـنـيـنـگـيـ. آـبـ تـڪـ پـاـپـ ڪـرـتـيـ رـهـتـيـ هـئـ. يـهـ توـ نـامـ بـدـنـامـ ڪـرـتـيـ هـئـ. سـڀـ ڪـيـاـ ڪـهـيـنـگـيـ! ڪـهـتـيـ هـئـ هـمـ هـمـڪـوـ پـڳـوـانـ پـڙـهـاتـيـ هـئـ! هـمـ منـشـ سـينـ دـيـوـتـاـ وـشـوـ ڪـيـ مـالـڪـ بـنـتـيـ هـئـ! وـهـ قـرـ آـئـسيـ ڪـامـ ڪـرـتـيـ هـئـ ڪـيـاـ! اـسـ لـيـئـيـ بـاـباـ ڪـهـتـيـ هـئـ رـوـزـ رـاـتـ ڪـوـ آـپـنـيـ ڪـوـ دـيـکـوـ. آـگـرـ سـپـوـتـ بـڳـيـ هـئـ توـ چـارـتـ پـيـجيـ. پـيلـ ڪـوـئـيـ چـارـتـ لـكـتـيـ هـئـ، پـرـنـتوـ سـاـثـ ۾ـ يـهـ لـكـتـيـ نـهـيـنـ ڪـ هـمـ نـينـ ڪـسـکـوـ دـكـ دـيـئـاـ وـاـلـيـ ڀـوـلـ ڪـيـ. يـادـ ڪـرـتـيـ رـهـيـ اوـرـ ڪـرمـ الـتـيـ ڪـرـتـيـ رـهـيـ يـهـ ڀـيـ ٿـيـڪـ نـهـيـنـ. الـتـيـ ڪـرمـ ڪـرـتـيـ تـبـ هـئـ جـبـ دـيـهـ آـيـمانـيـ بـنـ پـرـتـيـ هـئـ. يـهـ چـڪـ ڪـئـسيـ ڦـرـتـاـ هـئـ يـهـ توـ بـهـتـ سـهـجـ هـئـ. اـيـڪـ دـنـ ۾ـ ڀـيـ ٿـيـچـرـ بـنـ سـكـتـيـ هـئـ. باـپـ تـمـکـو~ 84ـ ڪـاـ رـاـزـ سـمـجـھـاتـيـ هـئـ، ٿـيـچـ ڪـرـتـيـ هـئـ. ڦـرـ جـاـڪـرـ اـسـ پـرـ منـ ڪـرـنـاـ هـئـ. هـمـ نـينـ 84ـ جـنـمـ ڪـئـسيـ لـيـئـيـ؟ اـسـ سـڪـلـانـيـ وـالـيـ ٿـيـچـرـ سـينـ ڀـيـ دـئـويـ گـُـنـ جـاـسـتـيـ ڏـارـڻـ ڪـرـ لـيـتـيـ هـئـ. بـاـباـ سـِـدـ ڪـرـ بـنـلـاـءـ سـكـتـيـ هـئـ. دـڪـاتـيـ هـئـ بـاـباـ هـمـارـاـ چـارـتـ دـيـکـوـ. هـمـ نـينـ ذـرـاـ ڀـيـ ڪـسـکـوـ دـكـ نـهـيـنـ دـيـئـاـ هـئـ. بـاـباـ ڪـهـيـنـگـيـ يـهـ بـڳـاـ توـ بـڙـاـ مـيـنـاـ هـئـ. آـچـيـ خـوـشـبوـءـ نـڪـالـ رـهـيـ هـئـ. ٿـيـچـرـ بـنـناـ توـ سـيـڪـنـدـ ڪـاـ ڪـامـ هـئـ. ٿـيـچـرـ سـينـ ڀـيـ إـسـتـوـدـنـتـ يـادـ ڪـيـ يـاتـرـاـ ۾ـ ٿـيـڪـيـ نـڪـلـ جـاتـيـ هـئـ. توـ ٿـيـچـرـ سـينـ ڀـيـ اوـنـچـ پـدـ پـائـينـگـيـ. بـاـباـ توـ پـوـچـتـيـ هـئـ، ڪـسـکـوـ ٿـيـچـ ڪـرـتـيـ هـوـ؟ رـوـزـ ـشـوـ ـڪـيـ منـدرـ ۾ـ جـاـڪـرـ ٿـيـچـ ڪـرـوـ. ـشـوـ بـاـباـ ڪـئـسيـ آـڪـرـ سـورـڳـ ـڪـيـ إـسـتـاـپـنـاـ ڪـرـتـيـ هـئـ؟ سـورـڳـ ـڪـاـ مـالـڪـ بـنـاتـيـ هـئـ. سـمـجـھـاـنـاـ بـهـتـ هـيـنـ سـهـجـ هـئـ. بـاـباـ ـڪـوـ ـچـارـتـ ـپـيـچـ دـيـتـيـ هـئـ بـاـباـ هـمـارـيـ آـوـسـتـاـ آـئـسيـ هـئـ. بـاـباـ پـوـچـتـيـ هـئـ بـڳـيـ ڪـوـئـيـ وـڪـرمـ توـ نـهـيـنـ ڪـرـتـيـ هـوـ؟ ڪـرـمـنـلـ آـءـ الـتـاـ سـلـتـاـ ڪـامـ توـ نـهـيـنـ ڪـرـاتـيـ هـئـ؟ آـپـنـيـ مـئـنـرـسـ، ڪـئـريـڪـترـسـ دـيـكـنـيـ هـئـ. چـالـ چـلنـ ڪـاـ سـارـاـ مـدارـ آـنـکـونـ پـرـ هـئـ. آـنـکـينـ آـنـيـڪـ پـرـڪـارـ سـينـ دـوـکـاـ دـيـتـيـ هـئـ. ذـرـاـ ڀـيـ بـِـگـرـ پـوـچـيـ چـيـزـ آـنـاءـ ڪـرـ کـاـيـاـ توـ وـهـ ڀـيـ پـاـپـ بـنـ جـاتـاـ هـئـ. ڪـيـونـڪـ بـِـگـرـ چـوـتـيـ ڪـيـ آـنـائيـ نـانـ. يـهـانـ قـاعـديـ بـهـتـ هـئـ. ـشـوـ بـاـباـ ـڪـاـ يـيـهـ هـئـ نـانـ. ـچـارـجـ وـالـيـ ـڪـيـ بـِـگـرـ پـوـچـيـ چـيـزـ کـاءـ نـهـيـنـ سـكـتـيـ. اـيـڪـ کـائـينـگـيـ

تو اؤر یېي آئسی ڪرنی لگ پريئنگی. واسطو ۾ يهان ڪوئی چيز تالي ڪي آندر رکني ڪي درڪار نهين هئ. لا ڪهتا هئ اس گهر ڪي آندر ڪچن ڪي سامني ڪوئي یېي اپوئر آني نهين چاهيئي. باهري ۾ تو اپوئر پوئر ڪا سوال هين نهين. پرنتو پتت تو آپني ڪو ڪهتي هئ نان. سڀ پتت هئ. ڪوئي ولپاچاري ڪو آتو شنڪراچاري ڪو هاث لگاء نه سکي. ڪيونڪ وهم سمجھتي هئ هم پاون، يه پتت هئ. ڀل يهان سڀکي شرير پتت هئ تو یېي پرشارت آنسار وڪارون ڪا سنپاس ڪرتني هئ. تو نِروڪاري ڪي آگي وڪاري منش ماڻا ٿيڪتي هئ. ڪهتي هئ يه بڙا سوچ ڏرماتما منش هئ. ستيگ ۾ تو مليچ ھوتی نهين. هئ هين پوئر دنيا. ايڪ هين ڪئتيڪري هئ. تم اس ساري راز ڪو جانتي هو. شروع سين ليڪر سرشي ڪي آد مڌيئه آفت ڪا راز ٻڌي ۾ رهنا چاهيئي. هم سڀ ڪچ ڄانتي هئ. باقي ڪچ ڀي جاني ڪا رهتا هين نهين. رچتا باپ ڪو جانا، سوکيم وطن ڪو جانا، پوشيه مرتبوي ڪو جانا، جسکي ليئي هين پرشارت ڪرتني هو ڦر اگر چلن آئسی هو جاتي هئ تو اونچ پد پاء نهين سکينگي. ڪسڪودك ديتني، وڪار ۾ جاتي هئ يا بُري درشتني ركتني هئ، تو يه ڀي پاپ هئ. درشتني بدل جائي يه بڙي محنٽ هئ. درشتني بہت آچي چاهيئي. آنکين ديكتي هئ يه ڪروڻ ڪرتني هئ تو خد ڀي لڙ پرتي هئ. شوبابا ۾ ذرا ڀي لوئهين. ياد هين نهين ڪرتني. ٻلهاري شوبابا ڪي هئ. ٻلهاري گُرو آپکي.... ٻلهاري اُس سنتُرو ڪي جس نين گووند شري ڪرشن ڪا ساڪياتڪار ڪرايا. گُرو دواران تم گووند بنتي هو. ساڪياتڪار سين صرف مُڪ مينا نهين هوتا. ميران ڪا مُڪ مينا هوئا ڪيا؟ سچمچ سورڳ ۾ تو گئي نهين. وهم هئ پڳتي مارگ. آنکو سورڳ ڪا سک نهين ڪھينگي. گووند ڪو صرف دينکنا نهين هئ. آئسا بننا هئ. تم يهان آئي هين هو آئسا بنني. يه نشا رهنا چاهيئي هم آنکي پاس جاتي هئ جو همڪو آئسا بناتي هئ. تو بابا سڀکو يه راء ديتني هئ چارت ۾ يه ڀي لکو ڪ آنکون نين دوكا تو نهين ديتا؟ پاپ تو نهين ڪيئا؟ آنکين ڪوئي نه ڪوئي بات ۾ دوكا ضرور ديني هئ. آنکين بلڪل سڀتل هو جاني چاهيئي. آپني ڪو آشريري سمجھو. يه ڪرماتيit آوستا پچاڙي ۾ هونگي سو ڀي جب بابا ڪو آپنا چارت پيچ دينگي. ڀل ڦرمراج ڪي ريجستر ۾ سڀ جمع هو جاتا هئ آتميتكلي. پرنتو جب ڪ باپ ساڪار ۾ آئي هئ تو ڪهتي هئ ساڪار ڪو معلوم پرنا چاهيئي. تو خبردار ڪرينگي. ڪرمـل آء آتو ديه آيمان والا هونگا تو وايومندل ڪو آشـد ڪر دينگي. يهان بئني ڀي ٻڌي ڀوگ باهـر چـلا جـاتـا هـئـ. ماـيا بـهـت دـوكـا دـيـتـيـ هـئـ. من بـهـت طـوفـانـيـ هـئـ. كـتـنـيـ مـحـنـتـ ڪـرـنـيـ پـرـتـيـ هـئـ يـهـ بـنـنـيـ ڪـيـ ليـئـيـ. بـابـاـ ڪـيـ پـاـسـ آـتـيـ هـئـ، بـابـاـ گـيـانـ ڪـاـ شـرـنـهـارـ ڪـرـاتـيـ هـئـ آـتـماـ ڪـوـ. سـمـجـھـتـيـ هوـ هـمـ ڪـيـ ليـئـيـ. آـتـماـ گـيـانـ سـيـنـ پـوـئـرـ هـونـگـيـ. ڦـرـ شـرـيرـ ڀـيـ پـوـئـرـ مـلـينـگـاـ. آـتـماـ اـؤـرـ شـرـيرـ دـونـوـ پـوـئـرـ سـتـيـگـ ۾ـ هـوتـيـ هـئـ. ڦـرـ آـڈـاـ ڪـلـپـ بـادـ رـاوـظـ رـاجـيهـ هوـتاـ هـئـ. منـشـ ڪـھـينـگـيـ ڀـڳـوانـ نـيـنـ آـئـسـيـ ڪـيونـ ڪـيـئـاـ؟ـ يـهـ آـنـادـيـ ڊـرـاـماـ بـنـاـ هوـئـاـ هـئـ. ڀـڳـوانـ نـيـنـ ٿـوريـئـيـ ڪـچـ ڪـيـئـاـ. سـتـيـگـ ۾ـ هوـتاـ هـينـ هـئـ ايـڪـ دـيـوـيـ دـيـوـتاـ ڦـرمـ. ڪـوـئـيـ ڪـهـتـيـ هـئـ آـئـسـيـ ڀـڳـوانـ ڪـوـ هـمـ يـادـ هـينـ ڪـيونـ ڪـرـيـنـ؟ـ ليـڪـنـ تـمـهـارـا~ دـوـسـرـي~ ڦـرمـ سـيـنـ ڪـوـئـيـ مـطـلـبـ نـهـينـ. جـوـ ڪـانـتـيـ بـنـيـ هـئـ وـهـيـ آـڪـرـ ڦـولـ بـنـيـنـگـيـ. منـشـ ڪـهـتـيـ هـئـ ڪـيـاـ ڀـڳـوانـ ڪـرـنـهـارـ ڪـرـاتـيـ هـئـ آـتـماـ ڪـوـ. سـمـجـھـتـيـ هوـ هـمـ ڪـيـ ليـئـيـ. پـرـنـتـوـ يـهـ توـ دـرـاـماـ بـنـاـ هوـئـاـ هـئـ. سـڀـ سورـڳـ ۾ـ آـئـيـ توـ ڦـرـ آـنـيـڪـ ڦـرمـونـ ڪـاـ پـارـتـ ڪـئـسـيـ چـليـ؟ـ سورـڳـ ۾ـ اـتنـيـ ڪـروـزـ ھـوتـيـ نـهـينـ. پـهـليـ پـهـليـ مـكـيمـ بـاتـ ڀـڳـوانـ ڪـؤـنـ هـئـ؟ـ آـنـکـوـ توـ سـمـجـھـوـ. يـهـ

نهين سمجها هئ تو آنيک پرشن ڪرتی رهينگي. آپني ڪو آتما سمجھينگي تو ڪھينگي يه تو بات ڦيڪ هئ. همڪو پتت سين پاون ضرور بننا هئ. ياد ڪرنا هئ اُس ايك ڪو. سڀ ڌرمون ۾ ڀڳوان ڪو ياد ڪرتی هئ.

تم بچون ڪو آپي يه گيان مل رها هئ. تم سمجھتي هو يه سرشتي چڪر ڪئسي قرتا هئ. تم ڪتنا پردرشني ۾ ڀي سمجھاتي هو. نڪلتني بلڪل ٿوري هئ. پرنتو آئسي ٿوريئي ڪھينگي ڪ اس لئي ڪرنى نهين چاهيئي. دراما ۾ ٿا، ڪيئا، ڪهان نڪلتني ڀي هئ پردرشني سين. ڪهان نهين نڪلتني هئ. آگي چل آئينگي، اونچ پد پاني ڪا پرشارت ڪرينجي. ڪوئي ڪو ڪم پد پانا هونگا تو اتنا پرشارت نهين ڪرينجي. باپ بچون ڪو ڦري ڀي سمجھاتي هئ، وڪرم ڪوئي نهين ڪرو. يه ڀي نوت ڪرو ڪ هم نين ڪسي ڪو دك تو نهين ديتا؟ ڪوئي سين لزاي جهڙا تو نهين ڪيئا؟ اُلنا سلتا تو نهين بولا؟ ڪوئي اڪرتويه ڪاريه تو نهين ڪيئا؟ بابا ڪهتي هئ وڪرم جو ڪيئي هئ سولڪو. يه تو جانتي هو دواپرسين ليڪرو ڪرم ڪرتی آپي بہت وڪرمي بن گئي. بابا ڪولڪ ڪر ديني سين بوجها هلڪا هو جائينغا. لكتني هئ هم ڪسڪودك نهين ديني هئ. بابا ڪھينگي آچا، چارت ليڪر آنا تو ديكينگي. بابا بلايئينگي ڀي آئسي آچي بچي ڪو هم ديكين تو سهين. سپوت بچون ڪو باپ بہت پيار ڪرتی هئ. بابا جانتي هئ آپي ڪوئي سمپورڻ بنا نهين هئ. بابا هرايڪ ڪو ديكتي هئ، ڪئسي پرشارت ڪرتی هئ. بچي چارت نهين لكتني هئ تو ضرور ڪچ خامياب هئ. جو بابا سين چپاتي هئ. سچا آنيست بچا انڪو هين سمجھتا هون جو چارت لكتني هئ. چارت ڪي ساث ڦر مئنس ڀي چاهيئي. آچا!

ميٺي ميٺي سڪيلڏي بچون پرست مات-پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اؤر گدمارننگه. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

ڏارڻا ڪي لئي مکيم سار

(1) سڀ ڪا بوجه هلڪا ڪرنى ڪي لئي جو ڀي وڪرم هوئي هئ وھ باپ ڪولڪ ڪر دينا هئ. آب ڪسي ڪو ڀي دك نهين دينا هئ. سپوت بن ڪر رهنا هئ.

(2) آپني درستي بہت آچي بناني هئ. آنکين دوكا نه دي إسکي سنپال ڪرنى هئ. آپني مئنس بہت بہت آچي رکنى هئ. ڪام ڪروڻ ڪي وش هو ڪوئي ڀي پاپ نهين ڪرنى هئ.

وردان - بيٽي ڪو چنتن ۾ لاڪر ڦل إستاپ لگاني والي تيور پرشارت ڀو

آپي تڪ جو ڪچ هوئا، اُسي ڦل إستاپ لگائو. بيٽي ڪو چنتن ۾ نه لانا، يهي تيور پرشارت هئ. يدي ڪوئي بيٽي ڪو چنتن ڪرتا هئ تو سميس شڪتي، سـنـڪـلـپـ سـڀـ وـيـسـتـ هو جاتا هئ. آپي ويست ڪرنى ڪا سميه نهين هئ ڪيونڪ سنگم ڀي دو گھڙي آرٿات دو سـيـڪـنـدـ ڀـيـ وـيـسـتـ ڪـيـئـاـ تو آـنـيـڪـ وـرـشـ وـيـسـتـ ڪـرـ دـيـئـيـ. إـسـ لـيـئـيـ سـمـيـهـ ڪـيـ مـهـتوـ ڪـوـ جـاـنـ آـبـ بيـٽـيـ ڪـوـ ڦـلـ إـسـتـاـپـ لـگـائـوـ. ڦـلـ إـسـتـاـپـ لـگـائـاـ آـرـٿـاتـ سـرـوـ خـرـانـونـ سـيـنـ ڦـلـ بنـناـ.

سلوگن - جب هر سـنـڪـلـپـ سـرـيـشـتـ هـونـگـاـ قـبـ سـيـمـ ڪـاـ اـؤـرـ وـشـ ڪـاـ ڪـلـيـاـطـ هـونـگـاـ.