

"مینی بچی - آپنا کلیاٹ کرنا ہئ تو ہر پرکار کی پرھیز رکو،  
قول بننی کی لیئی پؤتر کی ہات کا سُڈ پوچن کائو"

پرشن :- تم بچی آئی یہاں ہین کوئسی پرئکتس کرتی ہو جو 21 جنم تک رہینگی؟

اُتر :- سدا تن من سین تندرست رہنی کی پرئکتس تم یہاں سین ہین کرتی ہو۔ تمہیں ددیچی رشی مثل یگیہ شیوا ہڈیاں پی دینی ہئ لیکن ہٹ یوگ کی بات نہیں ہئ۔ آپنا شریر کمزور نہیں کرنا ہئ۔ تم یوگ سین 21 جنمون کی لیئی تندرست بنتی ہو، اُسکی پرئکتس یہاں سین کرتی ہو۔

اوم شانتی۔ کالیج آٹوا یونیورسٹی ہوتی ہئ تو ٹیچر یہ استودنٹ طرف دیکتی ہئ۔ گلاب کا قول کھان ہئ، فرنت ہر کوئن بئنی ہوئی ہئ؟ یہ پی بغیچا ہئ پرنتو نمبروار تو ہئ ہین۔ یہاں ہین گلاب کا قول دیکتا ہون ڈر باجوہ رتن جوت۔ کھان اک پی دیکتا ہون۔ باغبان کو تو دیکنا پری نان۔ اس باغبان کو ہین بلاتی ہئ کے آکر اس کانتون کی جھنگل کو ختم کر گولون کا قلم لگائو۔ تم بچی پرئکتیکل ہر جانتی ہو کئسی کانتون سین گولون کی سئپلینگ لگتی ہئ۔ تمہاری ہر پی بہت ٹوری ہئ جو ان باتون کا چنتن کرتی ہئ۔ یہ پی تم بچی جانتی ہو وہ باغبان پی ہئ، کیوئیا پی ہئ، سپکو لی جاتی ہئ۔ گولون کو دیک باپ پی خوش ہوتی ہئ۔ هر ایک سمجھتی ہئ ہم کانتون سین قول بن رہی ہئ۔ نالیج دیکو کتنی اونچی ہئ۔ اس سمجھنی ہر پی بہت بڑی بڈی چاہیئی۔ یہ ہئ ہین کلھیگی نرکواسی۔ تم سورگواسی بن رہی ہو۔ سنیاسی لوگ تو گھرپار چور یا بچتی ہئ۔ تمکو پاگنا نہیں ہئ۔ کسکی گھر ہر ایک کانتا ہئ تو ایک قول ہئ۔ بابا سین کوئی پوچتی ہئ بابا، بچی کی شادی کرائیں؟ بابا کھینگی پل کرائو۔ گھر ہر رکو، سنپال کرو۔ پوچتی ہئ اس سین ہین سمجھا جاتا ہئ ہمت نہیں ہئ۔ تو بابا پی کھ دینی ہئ پل کرو۔ کھتی ہئ تو بیمار رہتی ہئ ڈر بھو آئینگی، اُنکی ہات کا کانا پرینگا۔ بابا کھینگی پل کائو۔ نان کرینگی کیا! سرکمسنس ائسی ہئ کانا ہین پری کیونک موه پی تو ہئ نان۔ گھر ہر بھو آئی تو بات مت پوچھو جئسی کے دیوی آ گئی۔ اتنی خوش ہوتی ہئ۔ اب یہ تو سمجھنی کی بات ہئ۔ ہمکو قول بننا ہئ تو پؤتر کی ہات کا کانا ہئ۔ اُسکی لیئی آپنا پرپنڈ کرنا ہئ اس ہر پوچنا ٹوریئی ہوتا ہئ۔ باپ سمجھاتی ہئ تم دیوتا بنتی ہو، اسی پرھیز چاہیئی۔ جتنی جاستی پرھیز رکینگی اُتنا تمہارا کلیاٹ ہونگا۔ جاستی پرھیز رکنی ہر کچھ مکنت پی ہونگی۔ راستی ہر بوک لگتی ہئ کانا سات ہر لی جائو۔ کوئی تکلیف ہوتی ہئ، لاچاری ہئ تو استیشن والوں سین دبل روٹی لی کائو۔ صرف باپ کو یاد کرو۔ انکو ہین کھا جاتا ہئ یوگ پل۔ اسی ہٹ یوگ کی کوئی بات نہیں ہئ، شریر کو کمزور نہیں بنانا ہئ۔ ددیچی رشی مثل ہڈی دینی ہئ، اسی ہٹ یوگ کی بات نہیں ہئ۔ یہ سپ ہئ یہنگی مارگ کی باتیں۔ شریر کو تو بلکل تندرست رکنا ہئ۔ یوگ سین 21 جنمون کی لیئی تندرست بننا ہئ۔ یہ پرئکتس یہاں ہین کرنی ہئ۔ بابا سمجھاتی ہئ اسی

پُوچنی کي درکار نهين رهني. هان گويي بزئي بات هئ، اس سر مونجھتي هو تو پوچ سكتي هو. چوئي چوئي باتينين بابا سين پوچنی ۾ ڪتنا ٿائيں جاتا هئ. بزئي آدمي بہت ٿورا بولتي هئ. شو بابا کو ڪها جاتا هئ سدگتي داتا. راوڻ کو سدگتي داتا ٿوريئي ڪھينگي. اگر هوتا تو انکو جلاتي ڪيون؟ بچي سمجھتي هئ راوڻ تو ناميگرامي هئ. پل طاقت راوڻ ۾ بہت هئ، پرنتو دشمن تو هئ نان. آذا ڪلپ راوڻ کا راجيه چلتا هئ. پرنتو ڪب مهمما سُني هئ ڪچ ڀي نهين. تم جانتي هو راوڻ پانچ وڪارون ڪها جاتا هئ. ساڌو سنت پوئر بندي هئ تو انھون ڪي مهمما ڪرتني هئ نان. اس سميمه ڪي منش تو سڀ پنت هئ. پل گويي ڀي آئي، سمجھو گويي بزئي آدمي آتي هئ، ڪھتي هئ بابا سين ملاقات ڪريں بابا اُن سين ڪيا پوچينگي؟ اُن سين تو يهي پوچينگي ڪرام راجيه اور راوڻ راجيه ڪب سنا هئ؟ منش اور ديوتا ڪب سنا هئ؟ اس سميم منشوں کا راجيه هئ يا ديوتاون ڪا؟ منش ڪون، ديوتا ڪون؟ ديوتا ڪس راجيه ۾ ٿي؟ ديوتاين تو هوتي هئ ستينگ ۾. يتا راجا راڻي تتا پرجا... تم پوچ سكتي هو ڪي ڀي نئين سرشي هئ يا پراڻي؟ ستينگ ۾ ڪسکا راجيه ٿا؟ آئي ڪسکا راجيه هئ؟ چتر تو سامي هئ. پيٽني ڪيا هئ، گيان ڪيا هئ؟ يهم باپ هين بئث سمجھاتي هئ. جو بچي ڪھني بابا ڏارڻا نهين هوتي انھين بابا ڪھتي آڙي ألف اور بي تو سهنج هئ نان. ألف باپ هين ڪھتي هئ مجھه باپ ڪو ياد ڪرو تو ورثا مل جائينگا. پارت ۾ شو جينتي ڀي مناتي هئ پرنتو ڪب پارت ۾ آڪر سورڳ بنایا؟ پارت سورڳ ٿا، يهم نهين جانتي هئ، ڀول گئي هئ. تم ڪھينگي هم ڀي ڪچ نهين جانتي ٿي ڪ هم سورڳ ڪي مالک ٿي. اب باپ دواران هم ٿر سين ديوتا بن رهي هئ. سمجھاني والا مئن هين هون. سيڪند ۾ جيون مكتبي گايا هوئا هئ. پرنتو انکا ڀي آرث ٿوريئي سمجھتي هئ. سيڪند ۾ تم سورڳ ڪي پريان بنتي هو نان! انکو اندر سپا ڀي ڪھتي هئ، وھ ٿر اندر سمجھتي هئ برسات برساني والي ڪو. اب برسات برساني والون ڪي گويي سپا لگتي هئ ڪيا؟ اندر لئ، اندر سپا ڪيا ڪيا سُناتي هئ.

آج ٿر سين پرشارت ڪر رهي هئ، پڙهائي هئ نان. بئريستري پڙهتي هئ تو سمجھتي هئ ڪله هم بئريستري بنينگي. تم آج پڙهتي هو، ڪله شرير چور راجائي ۾ جاڪر جنم لينگي. تم ڀوشيه ڪي ليئي پرالٻڌ پاتي هو. يهان سين پڙه ڪر جائينگي ٿر همارا جنم ستينگ ۾ هونگا. ايم آبجيڪت هين هئ پرنس پرنسيز بنني ڪي. راج ڀوگ هئ نان. گويي ڪھتي هئ بابا هماري ٻڌي نهين گلتي، يهم تو تمهاري تقدير آئسي هئ. دراما ۾ پارت آئسا هئ. اسڪو بابا چينچ ڪئسي ڪر سكتي هئ. سورڳ ڪا مالک بنني ڪي ليئي تو سڀ حقدار هئ. پرنتو نمبروار تو هونگي نان. آئسي تو نهين سڀ بادشاہ بن جائي. گويي ڪھتي ايشوريه طاقت هئ تو سڀکو بادشاہ بناءً دي. ٿر پرجا ڪهان سين آئينگي. يهم سمجھه ڪي بات هئ نان. اس لڪشمي نارائڻ ڪا راجيه ٿا. آئي تو صرف نام ماتر مهاراجا مهاراڻي هئ. ٿائيتل ڀي دي ديني هئ. لاک، دو ديني سين راجا راڻي ڪا لقب مل جاتا هئ. ٿر چال ڀي آئسي رکني پري.

آئي تم بچي جانتي هو هم شريمت پر آپنا راجيه إستاپن ڪر رهي هئ. وهان تو سڀ سُندر گوري هونگي. ان لڪشمي نارائڻ ڪا راجيه ٿا نان. شاسترون ۾ ڪلپ ڪي آيو لنبي لک

دینی سین منش پُوں گئی ھے۔ آئی تمر پرشارت کر رہی ہو سانوری سین سندر بنی ڪا۔ اب دیوتائیں ڪالی ہوتی ہئے کیا؟ ڪرشن ڪو سانورا، رادی ڪو گوارا دکاتی ہئے۔ اب سندر تو دونو سندر ہونگی نان۔ ڦر ڪام چتا پر چڑھ دنو ڪالی بن جاتی ہئے۔ وہاں ھئے سُنھری دنیا کی مالک، یہم ھئے ڪالی دنیا۔ تمر بچوں ڪو ایک تو اندر ۾ خوشی رہنی چاھیئی اور دئوی گھٹ پی ڈارٹ ڪرنی چاھیئی۔ ڪوئی ڪھتی ہئے بابا بیڑی نہیں چوٹتی ہئے۔ بابا ڪھینگی آچا بہت پیئو۔ پوچتی ہو تو کیا ڪھینگی! پرھیز ۾ نہیں چلنی سین گرینگی۔ خد آپنی سمجھ ہونی چاھیئی نان۔ ھم دیوتا بنتی ہئے تو ہماری چال چلن، کان پان ڪئسا ہونا چاھیئی۔ سپ ڪھتی ہئے ھم لکشمی ڪو، نارائن ڪو ورینگی۔ آچا، آپنی ۾ دیکو ائسی گھٹ ہئے؟ ھم بیڑی پیتی ہئے، ڦر نارائن بن سکینگی؟ نارد کی پی ڪتا ہئے نان۔ نارد ڪوئی ایک تو نہیں ہئے نان۔ سپ منش پیگت (فارد) ہئے۔

باب ڪھتی ہئے دیوتا بننی والی بچی اُنترمکی بن آپ سین باتیں ڪرو ڪ جب ھم دیوتا بنتی ہئے تو ہماری چلن ڪئسی ہونی چاھیئی؟ ھم دیوتا بنتی ہئے تو شراب نہیں پی سکتی، بیڑی نہیں پی سکتی، وکار ۾ نہیں جا سکتی، پتت کی ھاث کا نہیں کاء سکتی۔ نہیں تو اوستا پر اثر ہو جائینگا۔ یہم باتیں باب پئٹ سمجھاتی ہئے۔ دراما کی راز کو پی ڪوئی نہیں جانتی ہئے۔ یہم ناٹک ہئے، سپ پارت ڈاری ہئے۔ ھم آتمائیں اوپر سین آتی ہئے، پارت تو ساری دنیا کی اُنکترس ڪو بجانا ہئے۔ سپکا آپنا آپنا پارت ہئے۔ ڪتنی پارت ڈاری ہئے، ڪئسی پارت بجاتی ہئے، یہم ورائتی ڈرمون کا جھاڑ ہئے۔ ایک آنپ کی جھاڑ ڪو ورائتی جھاڑ نہیں ڪھینگی۔ اُسی تو آنپ ہیں ہونگا۔ یہم منش سرشتی کا جھاڑ تو ھئے پرنتو انکا نام ہئے ورائتی ڈرمون کا جھاڑ۔ بیچ ایک ہین ھئے، منشوں کی ورائتی دیکو ڪتنی ہئے۔ ڪوئی ڪئسی، ڪوئی ڪئسی۔ یہم باب پئٹ سمجھاتی ہئے، منش تو ڪچ نہیں جانتی۔ منشوں ڪو باب ہیں پارس بُڈی بناتی ہئے۔ تمر بچی جانتی ہو اس پُراٹی دنیا ۾ باقی ٿوئی روز ہئے۔ ڪلپ پھلی موافق سئپلنگ لگتی رہتی ہئے۔ آچی پرجا، ساڈارٹ پرجا کا پی سئپلنگ لگتا ہئے۔ یہاں ہیں راجڈانی استاپن ہورہی ہئے۔ بچوں ڪو ھر ایک بات ۾ بُڈی چلانی ہوتی ہئے۔ ائسی نہیں، مرلی سُنی نہ سُنی۔ یہاں بئنی پی بُڈی ٻاھر پاگتی رہنی ہئے۔ ائسی پی ہئے ڪوئی تو سنمک مرلی سُن کر بہت گدگد ہوتی ہئے۔ مرلی کی لیئی پاگتی ہئے۔ پیوان پڙھاتی ہئے، تو ائسی پڙھائی چورنی ٿوئی چاھیئی۔ ٿیپ ۾ ائکیوریت پرتا ہئے، سُننا چاھیئی۔ شاھوڪار لوگ خرید گرینگی تو غریب سُنینگی۔ ڪتنون کا ڪلیاٹ ہو جائینگا۔ غریب بچی پی آپنا پاگیہ بہت اونچ بناء سکتی ہئے۔ بابا بچوں کی لیئی مکان بنواتی ہئے، غریب دو رُپیا پی منی آردر ڪر دیتی ہئے، بابا اسکی ایک ایت مکان ۾ لگاء دینا۔ ایک رُپیا یگیه ۾ دال دینا۔ ڦر ڪوئی تو ھندبی پرنی والا پی ہونگا نان۔ منش ھاسپیتل آد بناتی ہئے، ڪتنا خرچا لگتا ہئے، شاھوڪار لوگ سرڪار ڪو بہت مدد گرتی ہئے، اُنکو کیا ملتا ہئے! اُلپ کال کا سک۔ یہاں تو تمر جو گرتی ہو 21 جنمون

کی لیئی. دیکتی ہو بابا نین سپ کُچ دیئا، وشو کا مالک پھلا نمبر بنا۔ 21 جنمون کی لیئی ائسا سوڈا کوئن نھیں کریںگا۔ پولانات تب تو کھتی ہئ نان۔ ایسی کی ہین بات ہئ۔ کتنا پولا ہئ، کھتی ہئ جو کُچ کرنا ہئ کر دو۔ کتنی غریب بچیان ہئ، سلائی کر پیٹ پالتی ہئ۔ بابا جانتی ہئ یہم تو بہت اونچ پد پانی والی ہئ۔ سُداما کا یہی مثال ہئ نان۔ چانور مُنی کی بدلي 21 جنمون کی لیئی محل ملي۔ تم یہم باتیں نمبروار پرشارت آنسار جانتی ہو۔ باپ کھتی ہئ مئن پولانات یہی ہون نان۔ یہم دادا تو پولانات نھیں ہئ۔ یہ یہی کھتی ہئ پولانات شو بابا ہئ اس لیئی اُنکو سوڈاگر، رتناگر، جادوگر کھا جاتا ہئ۔ تم وشو کا مالک بنتی ہو۔ یہاں پارت ڪنگال ہئ، پرجا شاھوکار ہئ، گورنمنٹ غریب ہئ۔ ایسی تم سمجھتی ہو یارت کتنا اونچ ٿا! سورج ٿا۔ اُسکی نشانیاں یہی ہئ۔ سومنات کا مندر کتنا ہبیری جواہرون سین سجا ہوئا ٿا۔ جو اونٹ پرکر ہبیری جواہرت لی گئی۔ تم بچی جانتی ہو ایسی یہم دنیا بدلنی ضرور ہئ۔ اُسکی لیئی تم تیاری کر رہی ہو۔ جو کریںگا سو پائینگا۔ مايا کا آپوزیشن بہت ہوتا ہئ۔ تم ہو ایشور کی مُرید۔ باقی سپ ہئ راوط کی مُرید۔ تم ہو شو بابا کی۔ شو بابا تمکو ورثا دیتی ہئ۔ سواءے باپ کی اُور کوئی بات بُذی ۾ نھیں آنی چاھیئی۔ آچا!

مینی مینی سکیلڈی بچوں پرت مات۔ پتا باپ دادا کا یاد پیار اُور گدمار ننگ۔ روحانی باپ کی روحانی بچوں کو نمستی۔

### ڏارڻا کی لیئی مکیه سار

(1) آفترمکی بن آپنی آپ سین باتیں کرنی ہئ جب ڪھم دیوتا بنتی ہئ تو ہماری چلن کئی ہئ! کوئی اُشد کان پان تو نھیں ہئ!

(2) آپنا پوشہ 21 جنمون کی لیئی اونچا بنانا ہئ تو سُدامي مثل جو کُچ ہئ پولانات باپ کی حوالی کر دو۔ پڙھائی کی لیئی کوئی یہی بھاننا نہ دو۔

**وردان - ستیتا، سوچتا اُور نریپیتا کی آدار سین پر تکیتا کرنی والی رمتا یوگی یو**

پرماتم پر تکیتا کا آدار ستیتا ہئ۔ اُور ستیتا کا آدار سوچتا وا نریپیتا ہئ۔ یدی ڪسی یہی پرکار کی اسوچنا آرقات سچائی صفائی کی کمپی ہئ، یا آپنی ہین تموئی سنسکارون پر وجئی بننی ۾، سنسکار ملانی ۾ یا وشو شیوا کی کینٹر ۾ آپنی سدا نتوں کو سد کرنی ۾ پیہ ہئ تو پر تکیتا نھیں ہو سکتی۔ اس لیئی ستیتا اُور نریپیتا کو ڏارڻ کر ایک ہین ڏن ۾ مست رہنی والی رمتا یوگی، سھج راج یوگی بنو تو سھج ہین آنتم پر تکیتا ہونگی۔

**سلوگن - بیگد کی درشتی، ورتی ہین یونتی کا آدار ہئ۔ اس لیئی حد ۾ نھیں آئو۔**