

”ميني بچي - باپ سمان لولي بنني كي ليئي اپني کو آتما بندو سمجھ بندو باپ کو یاد کرو“

پُرسن :- یاد ۾ رھني ڪي گُپت ھڏي محنت ھرايڪ بچي کو ڪرني ھئ۔ ڪيون؟
اُتر :- ڪيونڪ یاد ڪي بگر آتما، پاپ آتما سين پُچ آتما ٺھين بن سڪتي۔ جب گُپت یاد ۾ رھي، ديھي اُپماني بني، تب وڪرم وٺاش ھو۔ ڌرمراج ڪي سزائون سين بچني ڪا ساڌن پي یاد ھئ۔ مایا ڪي طوفان یاد ۾ ھين وگھن ڊالتي ھئ اس ليئي یاد ڪي گُپت محنت ڪرو ٿيپي لڪشمي نارائڻ جئسا لولي بن سڪينگي۔

گيت :- اوم نمو شوايہ.....

اوم شانتی . يھ مھما ھئ سڀ ڪي باپ ڪي۔ یاد ڪيئا جاتا ھئ پڳوان آرڻات باپ کو، انھين مات پتا ڪھتي ھئ نان۔ گاڊ فادر پي ڪھا جاتا ھئ۔ ائسي ٺھين سڀ منشون کو گاڊ فادر ڪھينگي۔ بابا تو اُنکو (لوڪ باپ کو) پي ڪھتي ھئ۔ لوڪ باپ جسکو ڪھتي ھئ وھ پي ڦر پر لوڪ باپ کو یاد ڪرتي ھئ۔ واسطو ۾ یاد ڪرني والي آتما ھئ، جو لوڪ باپ کو پي یاد ڪرتي ھئ۔ وھ آتما اپني روپ کو، آڪيوپيشن کو ٺھين جانتی ھئ۔ آتما اپني کو ھين ٺھين جانتی۔ تو گاڊ فادر کو ڪئسي جانيگي۔ اپني لوڪ فادر کو تو سڀ جانتی ھئ، اُن سين ورثا ملتا ھئ۔ ٺھين تو یاد ڪيون ڪري۔ پر لوڪ باپ سين ضرور ورثا ملتا ھونگا۔ ڪھتي ھئ او گاڊ فادر۔ اُن سين رحم، ڪميا مانگينگي۔ ڪيونڪ پاپ ڪرتي رھتي ھئ۔ يھ پي ڊراما ۾ نونڌ ھئ۔ پرنٽو آتما کو جاننا اوڙ ڦر پرماتما کو جاننا يھ ڊفيڪلت سبجيڪٽ ھئ۔ ايزي تي ايزي اوڙ ڊفيڪلت تي ڊفيڪلت۔ ڀل ڪتنا پي سائنس آڊ سيڪتي ھئ، جس سين مون تڪ چلي جاتي ھئ۔ تو پي اس ناليچ ڪي آگي وھ ٿچ ھئ۔ اپني کو اوڙ باپ کو جاننا بڙا مشڪل ھئ۔ جو پي بچي اپني کو برھماڪمار ڪماري ڪھلاتي ھئ، وھ پي اپني کو آتما نشچيہ ڪري۔ مئن آتما بندي ھون، ھمارا باپ پي بندي ھئ يھ پوڻ جاتي ھئ۔ يھ ھئ ڊفيڪلت سبجيڪٽ۔ اپني کو آتما پي پوڻ جاتي تو باپ کو یاد ڪرنا پي پوڻ جاتي۔ ديھي اُپماني بنني ڪا اُپياس ٺھين ھئ۔ آتما بندي ھئ، اُن ھين 84 جنمون ڪا پارٽ نونڌا ھونگا ھئ۔ جو مئن آتما پن پن شير لي پارٽ بجاتي ھون، يھ گھري گھري پوڻ جاتا ھئ۔ مکيہ بات يھي سمجھني ڪي ھئ۔ آتما اوڙ پرماتما کو سمجھني ڪي سوا باقي ناليچ تو سيڪي ٻڌي ۾ آ جاتا ھئ۔ ھم 84 جنم ليتي ھئ، سوريونسي چندرونسي... بنتي ھئ۔ يھ چڪر تو بھت سھج ھئ۔ سمجھ جاتي ھئ۔ پرنٽو صرف چڪر کو جاني سين اتنا فائدا ٺھين ھئ، جتنا اپني کو آتما نشچيہ ڪر باپ کو یاد ڪرني ۾ فائدا ھئ۔ مئن آتما استار ھون۔ ڦر باپ پي استار اُتي سوکير ھئ۔ وھي سدگتي داتا ھئ۔ اُنکو یاد ڪرني سين ھين وڪرم وٺاش ھوني ھئ۔ اس طريقي سين ڪوئي پي نرنتر یاد ٺھين ڪرتي۔ ديھي اُپماني ٺھين بنتي ھئ۔ گھري گھري يھ یاد رھي مئن آتما ھون۔ باپ ڪا فرمان ھئ مجھي یاد ڪرو تو وڪرم وٺاش ھونگي۔ مئن بندي ھون۔ يھان پارٽ ڌاري آڪر بنا ھون۔ ميري ۾ پانچ وڪارون ڪي ڪت چڙهي ھوئي ھئ۔ آئرن ايچ ۾ ھئ۔ آب گولڊن ايچ ۾ جانا ھئ۔ اس ليئي باپ کو بھت پيار سين یاد ڪرنا ھئ۔ اس ريت باپ کو یاد ڪرينگي تب ڪت نڪل جائينگي۔ يھ ھئ محنت۔ سروس ڪي لبار تو

بهت مارتِي هئ. آج يه سروس كي، بهت پريپاوت هوئي پرنٽو شو بابا سمجھتي هئ آتما اوڙ پرماتما كي گيان پر ڪچ پي پريپاوت نهين هوئا. ڀارت هيون اوڙ هيل ڪئسي بننا هئ. 84 جنم ڪئسي ليتي هئ، ستو رجو تمو ۾ ڪئسي آتي هئ. صرف يه سن ڪر پريپاوت هوتي هئ. پرماتما نراڪار هئ، يه پي سمجھ جاتي هئ. باقي مئن آتما هون، ميري ۾ 84 جنمون ڪا ڀارت پرا هوئا هئ. باپ پي بندي هئ، انڀر سارا گيان هئ. انڪو ياد ڪرنا هئ. يه باتين ڪوئي پي سمجھتي نهين. مکيه بات سمجھتي نهين هئ. ورلڊ ڪي هسٽري جاگرافي ڪي ناليچ باپ هيٺ ديتي هئ. گورنمينٽ پي چاهتي هئ ڪ ورلڊ ڪي هسٽري جاگرافي هوني چاهيئي. يه تو ان سين پي سوڪيمر باتين هئ. آتما ڪيا هئ، انڀر ڪئسي 84 جنمون ڪا ڀارت هئ. وه پي اونا شي هئ. يه ياد ڪرنا، اپني ڪو بندي سمجھنا اوڙ باپ ڪو ياد ڪرنا جس سين وڪرم وناش هو اس يوگ ۾ ڪوئي پي تڀر نهين رهتي هئ. اس ياد ۾ رهي تو بهت لولي هو جائي. يه لڪشمي نارائڻڻ ڏيکو ڪتني لولي هئ. يهان ڪي منش تو ڏيکو ڪئسي هئ. خد پي ڪهتي هئ هماري ۾ ڪوئي گڻ ناھين. هر جئسي مليچ هئ، آپ سوچ هئ. جب اپني ڪو آتما نڀچيه ڪر باپ ڪو ياد ڪري تب سڦلٽا ملي. نهين تو سڦلٽا بهت ٿوري ملتي هئ. سمجھتي هئ هماري ۾ بهت اچا گيان هئ. ورلڊ ڪي هسٽري جاگرافي هر جانتِي هئ. پرنٽو يوگ ڪا چارٽ نهين بتاتي هئ. مشڪل ڪوئي هئ جو اس اوستا ۾ رھتي هئ اَرٿاٽ اپني ڪو آتما سمجھ باپ ڪو ياد ڪرتي هئ. بهتون ڪو اُپياس نهين هئ. بابا سمجھتي هئ ڪ بچي صرف گيان ڪا چڪر ٻڌي ۾ ڦراتي هئ. باقي مئن آتما هون، بابا سين همڪو يوگ لڌا هئ. جس سين آئرن ايج سين نڪل گولڊن ايج ۾ جائينگي. مجھ آتما ڪو باپ ڪو جاننا هئ، اُسڪي ياد ۾ هيٺ رهنا هئ، يه بهتون ڪا اُپياس ڪر هئ. بهت آتي پي هئ. اچا اچا پي ڪهتي هئ. باقي انڪو يه پتا نهين پرتا ڪ اندر ڪتني ڪٽ لڳي هوئي هئ. سندر سين شام بن گئي هئ. ڦر سندر ڪئسي بني؟ يه ڪوئي پي نهين جانتِي هئ. صرف هسٽري جاگرافي جاني ڪا ڪام نهين هئ. پاون ڪئسي بني؟ سزا نه ڪاني ڪا اُپايه هئ صرف ياد ۾ رهنا. يوگ نيڪ نهين هونگا تو ڌرمراج ڪي سزائين ڪائينگي. يه بهت بڙي سبجيڪٽ هئ. جسڪو ڪوئي اُنا نهين سڪتي. گيان ۾ اپني ڪو ميٿان منو سمجھ بڻنتي هئ. اس ۾ ڪوئي شڪيه نهين. موڻ بات هئ يوگ ڪي. يوگ ۾ بهت ڪچي هئ. اس ليئي باپ ڪهتي هئ خبردار رهو، صرف پنڊت نهين بننا هئ. مئن آتما هون، مجھي باپ ڪو ياد ڪرنا هئ. باپ نين فرمان ڏيئا هئ من مناڀو. يه هئ مھامنتر. اپني ڪو استار سمجھ باپ ڪو پي استار سمجھو ڦر باپ ڪو ياد ڪرو. باپ ڪا ڪوئي بڙا روپ نهين سامني آتا هئ. تو ديھي اُپماني بنني ۾ هيٺ محنت هئ. وشو ڪي مھاراجا مھاراڻي ايڪ بنتي هئ، جنڪي لاکون پرڄا بنتي هئ. پرڄا تو بهت هئ نان. هسٽري جاگرافي ڪو جاننا تو سهج هئ پرنٽو جب اپني ڪو آتما سمجھ باپ ڪو ياد ڪرينگي تب پاون بنينگي. يه اُپياس بڙا ڊفيڪلت هئ. ياد ڪرني بڻينگي تو بهت طوفان وگھن ڊالينگي. ڪوئي آڏا گھنٽا پي ايڪ رس هو بڻي، بڙا مشڪل هئ. گھري گھري پوڻ جائينگي. اس ۾ سچي سچي گپٽ محنت هئ. چڪر ڪا راز جاننا سهج هئ. باقي ديھي اُپماني هو باپ ڪو ياد ڪرنا، يه مشڪل ڪوئي سمجھتي هئ اوڙ اُس اُڪٽ ۾ آتي هئ. باپ ڪي ياد سين هيٺ تر پاون بنينگي. نروڳي ڪايا، بڙي آيو ملينگي. صرف ورلڊ ڪي هسٽري جاگرافي سمجھاني سين مالها ڪا داڻا

نھين بن سڪتي. داڻا بنينگي ياد سين. يھ محنت ڪوئي سين پھونچتي نھين ھئ. خد پي سمجھتي ھئ ڪ ھم ياد ۾ نھين رھتي. اچي اچي مھارتي اس بات ۾ ڏيئي ھئ. مکيه بات سمجھانا آتا ھين نھين ھئ. يھ بات ھئ پي مشڪل. ڪلپ ڪي آيو انھون نين بڙي ڪر ڏي ھئ. ٽم پانچ ھزار ورش سڌ ڪرتي ھو. پرنٽو آتما پرماتما ڪا راز ڪچ پي نھين ڄاڻتي ھئ. ياد ھين نھين ڪرتي ھئ. اس ليئي اوستا ڊگمگاتي رھتي ھئ. ڏيھ ايمان بھت ھئ. ڏيھي ايماني بني تب مالھا ڪا داڻا بن سڪي. ائسي نھين ورلڊ ڪي ھستري جاگرافي سمجھاتي ھئ اس ليئي ھم مالھا ۾ نزديڪ آجائينگي نھين. آتما اتني چوڻي ھئ. اس 84 جنمون ڪا پارٽ پرا ھوئا ھئ. اس بات ڪو پھلي پھلي ٻڌي ۾ لانا ھئ، ڦر چڪر ڪو ياد ڪرنا ھئ. موڻ بات ھئ يوگ ڪي. يوگي اوستا چاھيئي. پاپ آتما سين پڻج آتما بننا ھئ. آتما پوٽر ھونگي يوگ سين. يوگ بل والي ھين ڌرمراج ڪي ڏنڊون سين بچ سڪتي ھئ. يھ محنت بڙي مشڪل ڪوئي سين ھوتي ھئ. مايا ڪي طوفان پي بھت آئينگي. يھ بھت ھڏي گپت محنت ھئ. لڪشمي نارائڻ بننا ماسي ڪا گھر نھين ھئ. يھ اڀياس ھو ڄاڻي تو چلتي ڦرتي باپ ڪي ياد آتي رھي، اسڪو ھين يوگ ڪھا جاتا ھئ. باقي يھ گيان ڪي باتين تو چوڻي چوڻي بچي پي سمجھ جائينگي. چترن ۾ سڀ ڀڳ آڌ لڳي ھوئي ھئ. يھ تو ڪامن ھئ. جب ڪوئي پي ڪاريه شروع ڪرتي ھئ تو سواستيڪا لڳائي ھئ. يھ نشاني ھئ سنيگ، تريٽا.... ڪي باقي اوڀر ۾ ھئ چوڻا سا سنگر ڀڳ. تو پھلي اپني ڪو آتما سمجھ باپ ڪو ياد ڪرتي رھينگي تب ھين وھ شانتني ڦھل سڪتي. يوگ سين وڪرم وناش ھونگي. ساري دنيا اس بات ۾ پوئي ھوئي ھئ آتما اوڙ پرماتما ڪي باري ۾، ڪوئي ڪھتي پرماتما ھزارون سؤريون سين تيجوميھ ھئ، پرنٽو يھ ھو ڪئسي سڪتا! جب ڪ ڪھتي ھئ آتما سو پرماتما ڦر تو دونو ايڪ ھوئي نان. چوڻي بڙي ڪا فرق نھين پر سڪتا. اس پر پي سمجھانا ھئ. آتما ڪا روپ بندي ھئ. آتما سو پرماتما ھئ تو پرماتما پي بندي ٺھرا نان. اس ڦر تو ھو نه سڪي. سڀ پرماتما ھو ڄاڻي تو سڀ ڪرڻيتر ھو ڄاڻي. سرو ڪي سدگني ڪراني والا تو ايڪ باپ ھئ نان. باقي تو ھرايڪ ڪو اپنا پارٽ ملا ھوئا ھئ. يھ ٻڌي ۾ بنانا پري، سمجھ ڪي بات ھئ. باپ ڪھتي ھئ مجھي ياد ڪرو تو ڪت نڪل جائينگي. يھ محنت ھئ. ايڪ تو آڏا ڪلپ ڏيھ ايماني ھو رھي ھو. سنيگ ۾ ڏيھي ايماني رھتي پي باپ ڪو نھين ڄاڻتي. گيان ڪو نھين ڄاڻتي. اس سميه جو تمڪو ناليچ ملتي ھئ وھ ناليچ گھر ھو جاتي ھئ. وھان صرف اتنا ڄاڻتي ھئ ڪ ھم آتما ايڪ شرير چور ڪر دوسرا ليتي ھئ. پارٽ بجاتي ھئ. اس ڦر ڪي ڪيا بات ھئ. ھرايڪ ڪو اپنا پارٽ بجانا ھئ. روني سين ڪيا ھونگا؟ يھ سمجھايا جاتا ھئ تو ڪچ سمجھي تو شانتني آجائي. خد سمجھينگي تو اوڙون ڪو پي سمجھائينگي. بزرگ لوگ سمجھاتي پي ھئ، روني سين ڪيا واپس ٿوريئي آئينگي. شرير چور آتما نڪل گئي، اس روني ڪي ڪيا بات ھئ. آگيان ڪال ۾ پي ائسي سمجھتي ھئ. پرنٽو وھ يھ ٿوريئي ڄاڻتي ھئ ڪ آتما اوڙ پرماتما ڪيا چيز ھئ. آتما ۾ ڪاڊ پري ھئ، وھ تو سمجھتي آتما نرليپ ھئ. تو يھ بھت مھين باتين ھئ. بابا ڄاڻتي ھئ بھت بچي ياد ۾ رھتي نھين ھئ. صرف سمجھاني سين ڪيا ھونگا. بھت پرياوٽ ھوئا، پرنٽو اس سين اسڪا ڪوئي ڪلياڻ ٿوريئي ھوئا. آتما پرماتما ڪي پھچان ملي تب سمجھي بروبر ھم اُنڪي بچي ھئ. باپ ھين پنت پاون ھئ. ھمڪو آڪر دڪ سين چڙاتا ھئ. وھ پي بندي

هٿ. تو باپ ڪو نرنتر ياد ڪرنا پري. باقي هٿري جاگرافي جاننا ڪوئي بڙي بات نهي هٿ. ڀل سمجھي لئي آتي هٿ پرنٽو اس اوستا ۾ تپير رهي ڪ مٿن آتما هون، اسر هين محنت هٿ. آتما پرماتما ڪي بات تو تمڪو پي باپ هين آکر سمجھاتي هٿ. سرشتي ڪا چڪر تو سهج هٿ. جتنا هو سڪي اونتي بئنٽي ديهي ايمان بنني ڪي محنت ڪرني هٿ. ديهي ايمان بهت شانت رهي هٿ. سمجھي هٿ مجھي سائيلنس ۾ جانا هٿ. نراڪاري دنيا ۾ جاڪر وراجمان هونا هٿ. همارا ڀارت ابي پورا هوٿا. باپ ڪا روپ چوٽا بندي سمجھينگي. وه ڪوئي بڙا لنگ نهي هٿ. بابا بهت چوٽا هٿ. وهي ناليڪفل، سرو ڪي سدگتي داتا هٿ. مٿن آتما پي ناليڪفل بن رها هون. آتما چننن جب چلي تب اونچ پد پاءِ سڪتي. دنيا ڀر ۾ ڪوئي آتما اوڙ پرماتما ڪو نهي جانتو.

تہ برهمڻون نين اب جانا هٿ. سنياسي پي نهي جانتو. نه آکر سمجھينگي. وه تو سپ اپني اپني ڌرمون ۾ هين آني والي هٿ. حساب ڪتاب چڪتو ڪر چلي جائينگي. تمڪو هين يه محنت ڪرني سين باپ سين ورثا ملينگا. اب ڦر ديهي ايمان بننا هٿ. دل تو آتما ۾ هٿ نان. آتما ڪو هين دل باپ سين لگنا هٿ. دل شير ۾ نهي هٿ. شير ڪي تو سپ استول آرگنس هٿ. دل ڪو لگنا يه آتما ڪا ڪام هٿ. اپني ڪو آتما سمجھ ڦر پرماتما باپ سين دل لگائي هٿ. آتما بهت سوڪير هٿ. ڪتني چوٽي سوڪير آتما، ڀارت ڪتني بجاتي هٿ. يه هٿ قدرت. اتني چوٽي چيز ۾ ڪتني اوناشي ڀارت ڀرا هوٿا هٿ. وه ڪي مٿني والا نهي هٿ. بهت سوڪير هٿ. تہ ڪوشش ڪرينگي تو پي بڙي چيز ياد آ جائينگي. مٿن آتما چوٽا استار هون تو باپ پي چوٽا هٿ. تہ بچون ڪو پھلي پھلي محنت يه ڪرني هٿ. اتني چوٽي سي آتما هين اس سميه پتت بنني هٿ. آتما ڪو پاون بناني ڪا پھلي پھلي يه اڀايه هٿ. پڙهائي پڙهني هٿ. باقي ڪيلنا، ڪوڏنا تو الگ بات هٿ. ڪيلني ڪا پي ايڪ هنر هٿ. پڙهائي سين مرتبا ملتا هٿ. ڪيل ڪوڏ سين مرتبا نهي ملتا هٿ. ڪيل آد ڪي ڊپارٽمينٽ الگ هوتي هٿ. ان سين گيان وا يوگ ڪا ڪنيڪشن نهي هٿ. يه پوڳ آد لگنا پي ڪيل هٿ. مکيه بات هٿ ياد ڪي. آچا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات- پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ گڏمار ننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

ڌارڻا ڪي لئي مکيه سار

- (1) ڌرمراج ڪي سڙائون سين بچني ڪي لئي ياد ڪي گپت محنت ڪرني هٿ. پاون بنني ڪا اڀايه هٿ اپني ڪو آتما بندي سمجھ بندو باپ ڪو ياد ڪرنا.
- (2) گيان ۾ اپني آپڪو ميان منو نهي سمجھنا هٿ. ايڪ رس اوستا بناني ڪا اڀياس ڪرنا هٿ. باپ ڪا جو فرمان هٿ اسي پالن ڪرنا هٿ.

وردان - سچائي صفائي ڪي ڌارڻا دواران سمپنا ڪا انپو ڪرني والي سمپورڻ مورت پو
 سڀي ڌارڻائون ۾ مکيه ڌارڻا هٿ ”سچائي اوڙ صفائي“. ايڪ دو ڪي پرت دل ۾ بلڪل صفائي هو. جئسي صاف چيز ۾ سڀ ڪچ سڀشت ڊڪائي ديتا هٿ. وئسي ايڪ دو ڪي پاونا، پاءُ سڀاءُ سڀشت ڊڪائي دي. جهان سچائي صفائي هٿ وهان سمپنا هٿ. جئسي باپ دادا ڪي سمپ ڪو ائسي آپس ۾ پي دل ڪي سمپنا هو. سڀاءُ ڪي پنتا سماپت هو جائ. اسڪي لئي من ڪي پاءُ اوڙ سڀاءُ ڪو ملانا هٿ. جب سڀاءُ ۾ فرق ڊڪائي نه دي تب ڪهينگي سمپورڻ مورت.

سلوگن - بگڙي هوئي ڪو سڌارنا - يه سڀ سين بڙي شيوا هٿ.