

”مینی بچی - باپ کی پاس جو وکر (سامان) هئ، اُسکا پورا هین اُنت
تمهین ملا هئ، تہ اُسی ڈارٹ کرو اؤر کرائو“

پُرسن :- تر کالدرشی باپ ڈراما کی آد مڈیہ اُنت کو جانتی ہوئی پی کلہ کی بات
آج نهین بتاتی هئ کیون؟

اُتر :- بابا کھتی، بچی اُگر مئن پھلی هین بتاء دُون تو ڈراما کا مزا هین نکل جاتی۔
یہ لا نهین کھتا۔ سڀ کُچ جانتی ہوئی مئن پی ڈراما کی وُش هون۔ پھلی سُناء نهین
سکتا، اِس لیئی کیا هونگا تہ اُسکی چنتا چور دو۔

گیت :- مرنا تیری گلی ۾.....

اوم شانتی . یہ هئ پرلوکک آتمائون کا باپ۔ آتمائون سین هین بات کرتی هئ۔
اُنکو بچی بچی کھنی کی پرٹکٹس هو جاتی هئ۔ پل شریر بچی کا هئ پرنٹو آتمائین
تو سڀ بچی هین هئ۔ هر آتما وارث هئ اَرثات ورثا لینی کی حقدار هئ۔ باپ آکر کھتی
هئ بچون، تہ هرایک کو ورثا لینی کا حق هئ۔ بیحد کی باپ کو بهت یاد کرنا هئ، اِس
هین محنت هئ۔ بابا ڀرمڌام سین آتی هئ همکو پڙهانی۔ سادو سنت تو اپنی گهر سین آتی
هئ وا کوئی گانوڙي سین آتی هئ۔ بابا تو ڀرمڌام سین آتی هئ همکو پڙهانی۔ یہ کسکو
معلوم نهین هئ۔ بیحد کا باپ وهي پنت پاون گاڊ فادر هئ۔ اُنکو اوشن آف نالیج پی
کھتی هئ اُتارٹی هئ نان۔ کوُنسی نالیج هئ؟ ایشوریہ نالیج هئ۔ باپ هئ منش سرشتی کا
بیج روپ۔ ست چت آنند سوروپ۔ اُنکی بڙي ڀاري مهما هئ۔ اُنکی پاس یہ وکر (سامگري)
هئ۔ کوئی کی پاس دکان هوتا هئ، کھینگی هماری دکان ۾ یہ یہ ورائٹی هئ۔ باپ پی
کھتی هئ مئن گیان کا ساگر، آنند کا ساگر، شانتی کا ساگر هون۔ میری پاس یہ سڀ وکر
موجود هئ۔ مئن سنگم پر آتا هون دلیوری کرنی، جو کُچ میری پاس هئ سڀ دلیوری کرتا
هون قر جتنا جو ڈارٹ کری اُتوا جتنا پرشارت کری۔ بچی جانتی هئ باپ کی پاس کیا
کیا هئ اؤر اُکیوریت جانتی هئ۔ آج کلہ کسکو اپنا اُنت کوئی بتاتی نهین هئ۔ گایا
هوئا هئ کنکی دبی رهی ڌول ۾..... یہ سڀ آپی کی بات هئ۔ آگ لکینگی سڀ ختم هو
جائینگی۔ راجائون کی پاس اندر بهت بڙي مضبوط غفائین رھتی هئ۔ پل اَرث کُک هو، زور
سین آگ لگی تو پی اندر سین نکل آتی هئ۔ تہ بچی جانتی هو یهان کی کوئی پی چیز
وهان کام نهین آتی هئ۔ کاڙیان پی سڀ نئین سر پر پور هو جاتی هئ۔ سائنس پی رفائین هو
تمھاری کام آتی هئ۔ تہ بچون کی ٻڌی ۾ آب سارا گیان هئ۔ بچی جانتی هئ هر سرشتی
کی آد مڈیہ اُنت کو جانتی هئ۔ باقی اُنت کا ٿورا ٿکڙا هئ، جسکو پی جان جائینگی۔ بابا
پھلی سین هین سڀ کُسی بتاء دی، باپ کھتی هئ مئن پی ڈراما کی وُش هون، جو گیان
آب تک ملا هئ وهي ڈراما ۾ نونڈ هئ۔ جو سیکنڈ پاس هوئا، اُنکو ڈراما سمجھنا هئ۔ باقی جو

ڪلهه هونگا وهه ديڪا جائينگا. ڪلهه ڪي بات آڄ نهين سٺائينگي. اس ڊراما ڪي راز ڪو منش سمجهتي نهين هئ. ڪلپ ڪي آيو هين ڪتني لنبي چوڙي لڳاءِ ڏي هئ. اس ڊراما ڪو سمجهني ڪي پي همٿ چاهيئي. اما مري تو پي هلوا ڪانا.... سمجهتي هئ مَر گئي جاڪر دوسرا جنم ليئا. هم روئين ڪيون؟ بابا نين سمجهايا هئ ڪ اخبار ۾ تهر لڪ سڪتي هو. يهه پردرشن آڄ سين پانچ هزار ورش پهلي اس تاريخ، اس هين اسٽان پر اس ريت هوئي ٿي. يهه ورلڊ ڪي هسٽري جاگرافي رپيٽ هو رهي هئ، لڪ دينا چاهيئي. يهه تو جانتی هئ يهه دنيا باقي ٿوري دن هئ، يهه سڀ ختم هو جائينگي. هم تو پرشارت ڪر وڪرماجيت بن جائينگي ڦر دواپر سين وڪرم سنبت شروع هوتا هئ اَرقات وڪرم هوني ڪا سنبت. اس سميه تهر وڪرمون پر جيت پاتي هو. تو وڪرماجيت بن جاتي هو. پاپ ڪرمون ڪو شريمت سين جيت ڪر وڪرماجيت بن جاتي هو. وهان تهر آتهر ايماني هوتي هو. وهان ديهه ايمان هوتا نهين. ڪلهيگ ۾ ديهه ايمان هئ. سنگم پر تهر ديهي ايماني بنتي هو. پرم پتا پرماتما ڪو پي جانتی هو. يهه هئ شڏ ايمان. تهر برهمڻ سڀ سين اونچ هو. تهر هو سرووتم برهمڻ ڪل پوڻش. يهه ناليچ صرف تمڪو ملتي هئ، دوسري ڪسڪو ملتي نهين. تمهارا يهه سرووتم ڪل هئ. گايا پي جاتا هئ اتي اندريه سک گوپي ولپ ڪي بچون سين پوڇو. تمڪو آب لائري ملتي هئ. ڪوئي چيز مل جاتي هئ، اسڪي اتني خوشي نهين هوتي هئ. جب غريب سين شاهوڪار بن جاتي هئ تو خوشي هوتي هئ. تهر پي جانتی هو جتنا هم پرشارت ڪرينگي اتنا باپ سين راجڌاني ڪا ورثا لينگي. جو جتنا پرشارت ڪرينگا اتنا پائينگا. مکيه بات باپ ڪهتي هئ بچي اپني موسٽ بلويد باپ ڪو ياد ڪرو. وهه سڀ ڪا بلويد باپ هئ. وهي آڪر سيڪو سک شانتي ڏيتي هئ. ابي ديوي ديوتائون ڪي راجڌاني استاپن هو رهي هئ. وهان ڪنگ ڪئين نهين هوتي. وهان ڪهينگي مهاراجا مهاراڻي. اگر پڳوان پڳوتي ڪهي تو ڦر يٿا راجا راڻي تڏا پر جا، سڀ پڳوان پڳوتي هو جاتي. اس ليئي پڳوان پڳوتي ڪها نهين جاتا. پڳوان ايڪ هئ. منش ڪو پڳوان نهين ڪها جاتا. سوکيم وطن واسي برهما وشنو شڪر ڪو پي ديوتا ڪهتي هئ. استول وطن واسي ڪو هم پڳوان پڳوتي ڪئسي ڪهينگي. اونچ تي اونچ هئ موڻ وطن ڦر سوکيم وطن، يهه هئ ٿرڊ نمبر. يهه تمهاري ٻڌي ۾ رهنا چاهيئي. هم آتمائون ڪا باپ شو بابا هين هئ ڦر سيڪي پي هئ، گرو پي هئ. سونار، بئريسٽر آڊ سڀ هئ. سيڪو راوڻ ڪي جبل سين چڙاتي هئ. شو بابا ڪتنا بڙا بئريسٽر هئ. تو ائسي باپ ڪو ڪيون پوڻا چاهيئي. ڪيون ڪهتي هئ، بابا هم پوڻ جاتي هئ. مايا ڪي بهت طوفان آتي هئ. بابا ڪهتي هئ يهه تو هونگا. ڪچ تو محنت ڪرني پري. يهه هئ مايا سين لڙائي. تهر پانڊوون ڪي ڪوئي ڪوڙوون سين لڙائي نهين هئ. پانڊو ڪئسي لڙائي ڪرينگي. ڦر تو هنسڪ هو جائينگي. باپ ڪيي هنسا نهين سڪاتي هئ. ڪچ پي سمجهه نهين سڪتي هئ. واسطو ۾ هماري ڪوئي لڙائي هئ نهين. بابا صرف يڪتني بناتي هئ ڪ مجهي ياد ڪرو، مايا ڪا وار نهين هونگا. اس پر پي ايڪ ڪهاڻي هئ، پوڇا پهلي سک چاهيئي وا ڊڪ؟ تو بولا سک. ڊڪ هو نه سڪي ستيگ ۾.

ٿم ڄاڻتي هو اس سميه سڀي سينائين راوڻ ڪي شوڪ واٽڪا ۾ هئ. يهه ساري دنيا ساگر
 ڪي بيچ ۾ لنڪا هئ. آڀي سڀ راوڻ ڪي جيل ۾ پري هئ. سرو ڪي سدگتي ڪرني ڪي ليئي
 باپ آئي هئ. سڀ شوڪ واٽڪا ۾ هئ. سورڳ ۾ هئ سڪ، نرڪ ۾ هئ دڪ. اسڪو شوڪ واٽڪا
 ڪهينگي. وهه هئ اشوڪ، سورڳ. بهت بڙا اُتر هئ. ٿم بچون ڪو ڪوشش ڪر باپ ڪو ياد
 ڪرنا چاهيئي تو خوشي ڪا پارا چڙهينگا. باپ ڪي راءِ ۾ نهين چلينگي تو سوتيلي نهرِي. ڦر
 پر جا ۾ چلي جائينگي. ماتيلي هونگي تو راجڌاني ۾ آ جائينگي. راجڌاني ۾ آنا چاهتي هو تو
 شريمت پر چلنا پري. ڪرشن ڪي مت نهين ملتي هئ. مت هئ هين دو. آڀي ٿم شريمت ليتي
 هو ڦر ستيگ ۾ اسڪا ڦل پوڳتي هو. ڦر دواپر ۾ راوڻ ڪي مت ملتي هئ. سڀ راوڻ ڪي مت پر
 اسر بن جاتي هئ. تمڪو ملتي هئ ايشوريه مت. مت ديني والا ايڪ هين باپ هئ. وهه هئ
 ايشور. ٿم ايشوريه مت سين ڪتنا پوتر بنتي هو. پهلا پاپ هئ وشه ساگر ۾ غوطا ڪانا. ديوتائين
 وشه ساگر ۾ غوطا نهين ڪائينگي. ڪهينگي ڪيا وهان بچي نهين هوتي هئ؟ بچي ڪيون
 نهين هوتي! پرنٽو وهه هئ هين واٽيسليس دنيا، سمپورڻ نروڪاري. وهان يهه ڪوئي وڪار
 هوتي نهين. باپ نين سمجهايا هئ ديوتا صرف آتمر ايماني هئ، پرماتمر ايماني نهين هئ.
 ٿم آتمر ايماني پي هو، پرماتمر ايماني پي هو. پهلي دونو نهين ٿي. ستيگ ۾ پرماتما ڪو
 نهين ڄاڻتي. آتما ڪو ڄاڻتي هئ ڪ هر آتما يهه پڙاڻا شرير چور ڦر جاءِ نيان شرير لينگي.
 پهلي معلوم پر جاتا هئ. آب پڙاڻا چور نيان لینا هئ. بچا هوتا هئ تو پي پهلي سين ساڪياتڪار
 هو جاتا هئ. يوگ ٻل سين ٿم ساري وشو ڪي مالڪ بن جاتي هو. تو ڪيا يوگ ٻل سين بچي
 نهين هو سڪتي! يوگ ٻل سين ڪوئي پي چيز ڪو ٿم پاون بناء سڪتي هو. پرنٽو ٿم ياد پوڻ
 جاتي هو. ڪوئي ڪو اڀياس پر جاتا هئ. بهت سنڀاسي لوگ پي هوتي هئ جنڪو پوچن ڪا
 قدر رهتا هئ، تو اس سميه بهت منتر پڙه ڪر ڦر کاتي هئ. تمڪو پي پرهيز تو بتائي هئ. ڪچ
 پي ماس مدر نهين ڪانا هئ. ٿم ديوتا بنتي هو نان. ديوتائين ڪي ڪچڙپتي نهين کاتي. تو
 آسا پوتر بننا هئ. باپ ڪهتي هئ ميري دواران ٿم مجهي ڄاڻني سين سڀ ڪچ ڄاڻينگي.
 ڦر ڄاڻني ڪا ڪچ رهينگا نهين. ستيگ ۾ ڦر پڙهائي پي اوڙ هوتي هئ. اس مرتيولوڪ ڪي
 پڙهائي ڪا آب آنت هئ. مرتيولوڪ ڪي ساري ڪاروبار ختم هو ڦر امرلوڪ ڪي شروع هونگي.
 اتنا بچون ڪو نشا چڙهنا چاهيئي. امرلوڪ ڪي مالڪ ٿي، ٿم بچون ڪو آتي اندريه سڪ، پرم
 سڪ ۾ رهنا چاهيئي. پرم پتا پرماتما ڪي هر بچي هئ اٿوا استودنت هئ. پرم پتا پرماتما
 همڪو آب گهر لي جائينگي، انڪو هين پرم آند ڪها جاتا هئ. ستيگ ۾ يهه باتين هوتي
 نهين. يهه ٿم آڀي سُنٽي هو، اس سميه ايشوريه فئملي ڪي هو. آڀي ڪا هين ڳاڻن هئ آتي
 اندريه سڪ گوپ گوپيون سين پوڄو. پرمڌام ڪا رهنِي والا بابا آڪر همارا باپ، ٿيچر، گرو
 بنٽي هئ. تينون هين سرونٽ نهرِي. ڪوئي ايمان نهين رڪتي. ڪهتي هئ هر تمهاري شيوا
 ڪر تمڪو سڀ ڪچ دي نرواڻ ڌام ۾ بٽن جائينگي، تو سرونٽ هونان. واٽيسراءِ آد سدا
 صڪيح ڪرتي هئ تو اوبيدينت سرونٽ لڪتي هئ. بابا پي نراڪار، نراهنڪاري هئ. ڪئسي

بڻن پڙهائي هئ. اٽني اونچ پڙهائي اڙ ڪوئي پڙهائ نه سگهي. اٽني پائنتس ڪوئي دي نه سگهي. منش تو جان نهين سگهي، انڪو ڪوئي گرو نين نهين سگهيا. گرو هوتا تو بهتون ڪا هوتا. ايڪ ڪا هوتا هئ ڪيا؟ يهه باپ هين پنتون ڪو پاڻ بنائي هئ. آدي سناتن ديوي ديوتا ڌرم ڪي استاپنا ڪر رهي هئ. بابا ڪهتي هئ مٿن ڪلپ ڪلپ، ڪلپ ڪي سنگم ڀڳي آتا هون. ڪهتي هئ نان بابا هم ڪلپ پهلي پي ملي ٿي. باپ هين آڪر پنتون ڪو پاڻ بنائيندي. 21 جنمون ڪي ليئي تهر بچون ڪو پاڻ بناتا هون. تو يهه سڀ ڌارڻا ڪرني چاهيئي ڦر بتانا چاهيئي بابا نين ڪيا سمجهايا. باپ سين هر پوڻيه 21 جنمون ڪا ورثا لپتي هئ. يهه ياد رهي سين ڦر خوشي ۾ رهيندي. يهه پرم آند هئ. ناليجفل، بلسفل يهه سڀ باپ سين آبي تمڪو ملتي هئ. ستيگ ۾ تو ٻڌو هوندي. ان لڪشمي نارائڻ ڪو تو ڪچ پي ناليج نهين. انهن ڪو هوتي تو پرمپرا سين چلي آتي. تهر جئسا پرم آند ديوي ديوتائون ڪو پي نهين هو سگتا هئ. آچا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات- پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اڙر گڏمارننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

ڌارڻا ڪي ليئي مڪيه سار

(1) ديوتا بنني ڪي ليئي ڪان پاڻ ڪي بهت شڌي رڪني هئ. بهت هين پرهيز سين چلنا هئ. يوگ بل سين پوچن ڪو درشتي دي شڌ بناء ڪر سويڪار ڪرنا هئ.

(2) پرم پتا پرماتما ڪي هر بچي آتوا استودنت هئ، وه همين آبي گهر لي جائيندي، اسي نشي ۾ ره پرم سڪ، پرم آند ڪا آنيو ڪرنا هئ.

وردان - سيم ڪي ٿينشن پرم آٿينشن ديڪر وشو ڪا ٿينشن سماپت ڪرني والي

وشو ڪلياڻڪاري پو

جب دوسرون ڪي پرت جاستي آٿينشن ديتي هو تو آبي اندر ٿينشن چلنا هئ، اس ليئي وستار ڪرني ڪي بجاء سار سوروپ ۾ استت هو جائو، ڪٽانتي ڪي سنڪلپون ڪو سماء ڪر ڪوالتي والي سنڪلپ ڪرو. پهلي آبي ٿينشن پرم آٿينشن دو تب وشو ۾ جو انيڪ پرم ڪار ڪي ٿينشن هئ انڪو سماپت ڪر وشو ڪلياڻڪاري بن سڪيندي. پهلي آبي آپڪو ديڪو، آبي سروس فرست، آبي سروس ڪي تو دوسرون ڪي سروس سته هو جائيندي.

سلوگن - يوگ ڪي آنيوتي ڪرني هئ تو درڊتا ڪي هڪتي سين من ڪو ڪنٽرول ڪرو.