

## سُو پريورتن کا آڌار - ”سچي دل کي محسوسنا“

آج وشو پريورتنڪ، وشو ڪلياڻڪاري باپ دادا آڀني سنيهي، سهيوگي، وشو پريورتنڪ بچون ڪو ديك رهي هئ. هرايڪ سُو پريورتن دواران وشو پريورتن ڪرني کي شيوا ۾ لڳي هونئي هئ. سڀي کي من ۾ ايڪ هين اُمنگ اُتساه هئ ڪ اس وشو ڪو پريورتن ڪرنا هين هئ اؤر نشچيم پي هئ ڪ پريورتن هونا هين هئ اُتوا يهه ڪهين ڪ پريورتن هونئا هين پرا هئ. صرف نمت باپ دادا کي سهيوگي، سهج يوگي بن ورتمان اؤر پوشيه سرپشت بنا رهي هئ.

آج باپ دادا چارون اور کي نمت وشو پريورتنڪ بچون ڪو ديڪتي هونئي ايڪ وشيش بات ديڪ رهي ٿي، هئ سڀي ايڪ هين ڪاريه کي نمت، لڪش پي سڀي کا سُو پريورتن اؤر وشو پريورتن هين هئ ليڪن سُو پريورتن وا وشو پريورتن ۾ نمت هوتي هونئي پي نمبروار ڪيون؟ ڪوئي بچي سُو پريورتن بهت سهج اؤر شينگره ڪر ليتي اؤر ڪوئي آڀي آڀي پريورتن کا سنڪلپ ڪرينگي ليڪن سيم ڪي سنسڪار وا مايا اؤر پرڪرتي دواران آڀي والي پرستتيان وا برهمڻ پريوار دواران چڪتو هوني والي حساب ڪتاب سرپشت پريورتن کي اُمنگ ڪو ڪمزور ڪر ديتي هئ اؤر ڪوئي بچي پريورتن ڪرني کي همت ۾ ڪمزور هئ. جهان همت نهين، وهان اُمنگ اُتساه نهين. اؤر سُو پريورتن کي بنا وشو پريورتن کي ڪاريه ۾ دل پسند سڦلنا نهين هوتي. ڪيونڪ يهه الوڪ ايشوريه شيوا ايڪ هين سميه پر تين پرڪار کي شيوا کي سڏي هئ، وه تين پرڪار کي شيوا ساڪ ساڪ ڪوئسي هئ؟ ايڪ- ورتي، دوسرا- واٽبريشن، تيسرا واڻي. تينون هين شڪتيشالي نمت، نرمان اؤر نِسوارت اس آڌار سين هئ، تب دل پسند سڦلنا هوتي هئ. نهين تو، شيوا هوتي هئ، آڀني ڪو وا دوسرون ڪو ٿوري سميه کي ليتي شيوا کي سڦلنا سين خوش تو ڪر ليتي هئ ليڪن دل پسند سڦلنا جو باپ دادا ڪهتي هئ، وه نهين هوتي هئ. باپ دادا پي بچون کي خوشي ۾ خوش هو جاتي هئ ليڪن دلارام کي دل پر يتاشڪتي رزلت نوت ضرور هوتي رهتي. ”شاباس، شاباس!“ ضرور ڪهينگي ڪيونڪ باپ کي هر بچي کي اوپر سدا وردان کي درشتي اؤر ورتي رهتي هئ ڪ يهه بچي آج نهين تو ڪلهه سڏي سوروپ بنني هين هئ. ليڪن ورداتا کي ساڪ ساڪ سڪيڪ پي هئ، اس ليتي آڳي کي ليتي اُتئينشن پي دلاتي هئ.

تو آج باپ دادا وشو پريورتن کي ڪاريه کي اؤر وشو پريورتنڪ بچون کي رزلت ڪو ديك رهي ٿي. ورتي هورهي هئ، آواز چارون اور ڦهل رها هئ، پر تڪيتا کا پردا کُني کا پي آرڻپ هو ڳيا هئ. چارون اور کي آتمائون ۾ آڀي اڇا اُتپن هو رهي هئ ڪ نزديڪ جاڪر ديڪين. سني- سُنائي باتين آڀي ديڪني کي پريورتن ۾ بدل رهي هئ. يهه سپ پريورتن هورها هئ. ڦر پي ڊراما اَنوسار آڀي تڪ باپ اؤر ڪچ نمت بنپ هونئي سرپشت آتمائون کي شڪتيشالي پرياءُ کا پريٿام يهه ڊڪائي دي رها هئ. اَگر مئجارتِي اس وڏي سين سڏي ڪو پراپت ڪري تو بهت جلدي سرو برهمڻ سڏي سوروپ ۾ پر تڪيه هو جائينگي. باپ دادا ديك رهي ٿي- دل پسند، لوڪ پسند، باپ پسند سڦلنا کا آڌار ”سُو پريورتن“ کي آڀي ڪمي هئ اؤر سُو پريورتن کي ڪمي ڪيون هئ؟ اُسکا موڻ آڌار ايڪ وشيش شڪتي کي ڪمي هئ. وه وشيش شڪتي هئ- محسوسنا کي شڪتي. ڪوئي پي پريورتن کا سهج آڌار محسوسنا شڪتي هئ. جب تڪ محسوسنا شڪتي نهين

آتي، تب تک اُنيوتِي نھين ھوتِي اؤر جب تک اُنيوتِي نھين تب تک برھمڻ جيونَ کي وشيشنا کا فائونڊيشن مضبوط نھين. آڊي سين اُپني برھمڻ جيونَ کو سامني لائو.

پھلا پريورتن - مئن آتما ھون، باپ ميرا ھن، يھ پريورتن کس آڌار سين ھوئا؟ جب محسوس ڪرتي ھو ک ”هان، مئن آتما ھون، يھي ميرا باپ ھن.“ تو محسوسنا اُنيو ڪراتي ھن، تب ھين پريورتن ھوئا ھن. جب تک محسوس نھين ڪرتي، تب تک ساڌارڻ گتي سين چلتي ھن اؤر جس گھري محسوسنا کي شڪتي اُنيوي بناتي ھن تو تيور پريورتن بن جاتي ھن. اُتسي جو پي پريورتن کي وشيش باتين ھن - چاهي رچنا کي باري ڀر، چاهي رچنا کي باري ڀر، جب تک ھر بات کو محسوس نھين ڪرتي ک هان، يھ ھي سميه ھن، ھي يوگ ھن، مئن پي ھي سر پشت آتما ھون - تب تک اُمنگ اُتساه کي چال نھين رھتي. کوئي کي وايومنڊل کي پريپاءُ سين ٿوري سميه کي ليئي پريورتن ھونگا ليکن ساڌاڪال کا نھين ھونگا. محسوسنا کي شڪتي ساڌاڪال کا سھج پريورتن ڪر لينگي.

اِسي پرڪار سو پريورتن ڀر پي جب تک محسوسنا کي شڪتي نھين، تب تک ساڌاڪال کا سر پشت پريورتن نھين ھو سکتا ھن. اِسپر وشيش دو باتون کي محسوسنا چاهيئي. ايڪ - اُپني ڪمزوري کي محسوسنا. دوسري - جو پرستني وا ويڪتي نمت بنتي ھن، اُنکي اِچا اؤر اُنکي من کي پاونا وا ويڪتي کي ڪمزوري يا پروش کي اِستني کي محسوسنا. پرستني کي پيپر کي ڪارڻ کو جان سِير کي پاس ھوني کي سر پشت سورپ کي محسوسنا ڀر ھو ک مئن سر پشت ھون، سو اِستني سر پشت ھن، پرستني پيپر ھن. يھ محسوسنا سھج پريورتن ڪراءِ لينگي اؤر پاس ڪر لينگي. دوسري کي اِچا وا دوسري کي سوانتي کي پي محسوسنا اُپني سو اُنتي کا آڌار ھن. تو سو پريورتن، محسوسنا کي شڪتي بنا نھين ھو سکتا. اِسپر پي ايڪ ھن، سچي دل کي محسوسنا، دوسري - چترائي کي محسوسنا پي ھن. ڪيونڪ ناليجفل بهت بن گئي ھن. تو سميه ديڪ اُپنا ڪام سڌ ڪرني ليئي، اُپنا نام اِچا ڪرني کي ليئي اُس سميه محسوس پي ڪر لينگي ليکن اُس محسوسنا ڀر شڪتي نھين ھوتِي جو پريورتن ڪر ليوي. تو دل کي محسوسنا دلارام کي آشيرواد پراپت ڪراتي ھن اؤر چترائي والي محسوسنا ٿوري سميه کي ليئي دوسري کو پي خوش ڪر ليتي، اُپني کو پي خوش ڪر ديتي.

تيسري پرڪار کي محسوسنا - من ماننا ھن ک يھ نيڪ نھين ھن، وويڪ آواز ديتا ھن ک يھ يتارت نھين ھن ليکن باھر کي روپ سين اُپني کو مهارتي سڌ ڪرني کي ليئي، اُپني نام کو ڪسي پي پرڪار سين پريوار کي بيچ ڪمزور يا ڪم نہ ڪرني کي ڪارڻ وويڪ کا خُون ڪرتي رھتي ھن. يھ وويڪ کا خُون ڪرنا پي پاپ ھن. جيئي آپگھات مهاپاپ ھن، وئسي يھ پي پاپ کي خاطي ڀر جمع ھوئا ھن. اِس ليئي باپ دادا مُشڪراتي رھتي ھن اؤر اُنکي من کي ڊائلاگ پي سُنتي رھتي ھن. بهت سندر ڊائلاگ ھوتِي ھن. موڻ بات، اُتسي محسوسنا والي يھ سمجھتي ھن ک ڪسکو ڪيا پتا پرتا ھن، اُتسي ھين چلنا ھن.... ليکن باپ کو پتا ھر پتي کا ھن. صرف مُک سين سُنني سين پتا نھين پرتا، ليکن پتا ھوتِي پي باپ اُنجان بن پولي پن ڀر پولانائت کي روپ سين بچون کو چلاتي ھن. جب ک جانتِي ھن ڦر پولا ڪيونڪ بنتي؟ ڪيونڪ رحمدل باپ ھن اؤر پاپ ڀر پاپ نہ ٻڌتي جائِي، يھ رحم ڪرتا ھن. سمجھا؟ اُتسي بچي چترسُجان باپ سين پي اُتوا نمت آتمائون سين پي بهت چتر بن سامني آتي ھن. اِس ليئي باپ رحمدل،

پولاناڻ بن جاتي هئ.

باپ دادا کي پاس هر بچي کي ڪرم ڪا، من کي سنڪلپون ڪا خاڻا هر سميه ڪا سڀشت رهتا هئ. دلون ڪو جانني کي آوشيڪتا نهين هئ ليڪن هر بچي کي دل کي هر ڌرڪن ڪا چتر سڀشت هين هئ. اس ليئي ڪهتي هئ ڪ مئن هرايڪ کي دل ڪو نهين جاننا ڪيونڪ جانني کي آوشيڪتا هين نهين، سڀشت هئ هين. هر گهري کي دل کي ڌرڪن وا من کي سنڪلپ ڪا چارت باپ دادا کي سامني هئ. بتا پي سڪتي هئ، اٿسي نهين ڪ نهين بتا سڪتي هئ. ٿئي، آستان، سميه اوڙ ڪيا ڪيا ڪيئا، سڀ بتا سڪتي هئ. ليڪن جانني هوئي پي انجان رهتي هئ. تو آڇ سارا چارت ديڪا.

سو پريورتن تيورگتي سين نه هوني کي ڪارڻ، ”سچي دل کي محسوسنا“ کي ڪمي هئ. محسوسنا کي شڪتي بهت ميني انپو ڪرا سڪتي هئ. يهه تو سمجهتي هو نان، ڪيپي اپني ڪو باپ کي نوري رتن آتما ارڻات نئون ۾ سمائي هوئي سريشت بندو محسوس ڪرو. نئون ۾ تو بندو هين سماي سڪتا هئ، شرير تو نهين سماي سڪينگا. ڪيپي اپني ڪو مستڪ ڀر چمڪني والي مستڪ مڻي، چمڪتا هوئا ستارا محسوس ڪرو، ڪيپي اپني ڪو برهما باپ کي سهيوگي، رائيٽ هئند ساڪار برهمڻ روپ ۾ برهما کي پڄائين انپو ڪرو، محسوس ڪرو. ڪيپي اويڪت فرشتا سوروپ محسوس ڪرو. اٿسي محسوسنا کي شڪتي سين بهت انوڪي، الوڪڪ انپو ڪرو. صرف ناليچ کي ريت ورن نهين ڪرو، محسوس ڪرو. اس محسوسنا شڪتي ڪو ٻڌائو تو دوسري طرف کي ڪمزوري کي محسوسنا سته هين سڀشت هونگي. شڪتيشالي دريڻ ڪي بيچ چوناسا داغ پي سڀشت ڊڪائي دينگا اوڙ پريورتن ڪر لينگي. تو سمجها، سو پريورتن ڪا آڌار محسوسنا شڪتي هئ. شڪتي ڪو ڪاريه ۾ لڪائو، صرف گنتي ڪرڪي خوش نه هو، هان، يهه پي شڪتي هئ، يهه پي شڪتي هئ. ليڪن سو پرت، سرو پرت شيوا پرت سدا هر ڪاريه ۾ لڪائو. سمجها؟ ڪئين بچي ڪهتي ڪ باپ يهه ڪام ڪرتي رهتي هئ ڪيا؟ ليڪن باپ ڪيا ڪري، ساڻ تو لي هين جانا هئ. جب ساڻ لي جانا هئ تو ساڻي پي اٿسي هين چاهيئي نان. اس ليئي ديڪتي رهتي هئ اوڙ سماچار سناتي رهتي ڪ ساڻي سماڻ بن جائي. پيچي پيچي آني والون کي تو بات هين نهين هئ، وهه تو ڏير ڪي ڏير هونگي. ليڪن ساڻي تو سماڻ چاهيئي نان. آپ ساڻي هو يا باراتي هو؟ بارات تو بهت بڙي هونگي، اس ليئي شو ڪي بارات مشهور هئ. بارات تو ورائتي هونگي ليڪن ساڻي تو اٿسي چاهيئي نان. آچا.

يهه ايسٽرن زون هئ. ايسٽرن زون ڪيا ڪر رها هئ؟ پرتڪيتنا ڪا سوڙيه ڪهان سين اڏيه ڪرينگي. باپ ۾ پرتڪيتنا هوئي، وهه بات تو اب پڙاڻي هو گئي. ليڪن اب ڪيا ڪرينگي؟ پڙاڻي گڏي هئ، يهه تو نشا آچا هئ ليڪن اب ڪيا ڪرينگي؟ ابي ڪوئي نوينتا ڪا سوڙيه اڏيه ڪرو جو سڀ ڪي مڪ سين نڪلي ڪ يهه ايسٽرن زون سين نوينتا ڪا سوڙيه پرتگهت هوئا! جو ڪاريه ابي تڪ ڪسي نين نه ڪيئا هو، وهه اب ڪرڪي ڊڪائو. فنڪشن، سيميٽار ڪيئي، آئي. پي. ڪي شيوا ڪي، اخبارون ۾ ڊالا- يهه تو سڀي ڪرتي ليڪن نوينتا ڪي ڪچ جهلڪ ڊڪائو. سمجها؟

باپ ڪا گهر سو اپنا گهر هئ. آرام سين سڀ پهونچ گئي هئ. دل ڪا آرام استول آرام پي ڊلا ديتا هئ. دل ڪا آرام نهين تو آرام ڪي ساڌن هوتي پي بي آرام هوتي. دل ڪا آرام هئ ارڻات

دل ۾ سدا رام ساٿ هئ اسي ليئي ڪوئي ٻي پرستي ۾ آرام آنيو ڪرتي هو. آرام هئ نان، ڪ آنا جانا بي آرام لگتا هئ؟ ڦر ٻي ميني ڊراما ڪي پاوي سمجھو. ميلا تو مناءِ رهي هو نان. باپ سين ملنا، پريوار سين ملنا، يهه ميلا مناني ڪي ٻي ميني پاوي هئ. اچا.

**سرو هڪٽي هالي سريشت آتمائون ڪو، هر هڪتي ڪو سميه پر ڪاريه ۾ لاني والي سرو تيور پرهارڻي بچون ڪو، سدا سو پريورتن دواران شيوا ۾ دل پسند سللنا پاني والي دل خوش بچون ڪو، سدا دلارام باپ ڪي آڱي سڄي دل سين سپشت رهندي والي سللنا سوروپ سريشت آتمائون ڪو دلارام باپ دادا ڪا دل سين يادپيار اوڙ نمستي.**

**پارٽيون ڪي ساٿ اويڪت باپ دادا ڪي ملاقات :-** سدا اپني ڪو باپ ڪي چترچايا ۾ رهندي والي وشيش آتمائين آنيو ڪرتي هو؟ جهان باپ ڪي چترچايا هئ، وهان سدا مايا سين سيف رهندي. چترچايا ڪي اندر مايا آ نهين سڪتي. محنت سين ستهه هين دور هو جائيندي. سدا موچ ۾ رهندي ڪيونڪ جب محنت هوتي هئ، تو محنت موچ آنيو نهين ڪراتي. جئسي بچون ڪي پڙهائي جب هوتي هئ تو پڙهائي ۾ محنت هوتي هئ نان. جب امتحان ڪي دن هوتي هئ تو بهت محنت ڪرتي هئ، موچ سين ڪيلتي نهين هئ. اوڙ جب محنت ختم هو جاتي هئ، امتحان ختم هو جاتي هئ تو موچ ڪرتي هئ. تو جهان محنت هئ، وهان موچ نهين. جهان موچ هئ، وهان محنت نهين. چترچايا ۾ رهندي والي ارڻات سدا موچ ۾ رهندي والي ڪيونڪ يهان پڙهائي اونچي پڙهتي هو ليڪن اونچي پڙهائي هوتي هوئي ٻي نشچيه هئ ڪ هر وجئي هئ هين، پاس هوئي هين پري هئ اس ليئي موچ ۾ رهندي هئ. ڪلپ ڪلپ ڪي پڙهائي هئ، نئين بات نهين هئ. تو سدا موچ ۾ رهو اوڙ دوسرون ڪو ٻي موچ ۾ رهندي ڪا سنديش ديتي رهو، شيوا ڪرتي رهو ڪيونڪ شيوا ڪا ڦل اس سميه ٻي اوڙ پوشيه ۾ ٻي کاتي رهندي. شيوا ڪريندي تب تو ڦل مليندا.

**ودائي ڪي سميه -** مکيه ڀائي بهنون ڪي ساٿ :- باپ دادا سڀي بچون ڪو سمان بناني ڪي شپ پاونا سين اڙاني چاهتي هئ. نيمت بني هوئي شيواڌاري باپ سمان بنني هين هئ، ڪئسي ٻي باپ ڪو بنانا هين هئ ڪيونڪ ائسي وئسي ڪو تو ساٿ لي هين نهين جائيندي. باپ ڪا ٻي تو شان هئ نان. باپ سمپن هو اوڙ ساٿي لنگڙا يا لولا هو تو سجيندا نهين. لولي لنگڙي باراتي هوندي، ساٿي نهين. اس ليئي شو ڪي بارات سدا لولي لنگڙي ڊڪائي گئي هئ ڪيونڪ ڪچ ڪمزور آتمائين ڌرمراج ڀري ۾ پاس هوني لائق بنيندي. اچا.

### **وردان - شيوا ڪي اسٽيج پر سماني ڪي هڪتي دواران سللنا مورت**

#### **بنني والي ماسٽر ساگر پو**

جب شيوا ڪي اسٽيج پر آتي هو تو اٺيڪ پرڪار ڪي باتين سامني آتي هئ، ان باتون ڪو سيم ۾ سماءِ لو تو سللنا مورت بن جائيندي. سمانا ارڻات سنڪلپ روپ ۾ ٻي ڪسي ڪي ويڪت باتون اوڙ پاءُ ڪا آنشڪ روپ سمايا هوئا نه هو. اڪلياڻڪاري بول ڪلياڻ ڪي پاونا ۾ ائسي بدل دو جئسي اڪلياڻ ڪا بول ٿا هين نهين. اوڱڻ ڪو گڻ ۾، ننڍا ڪو اُستتي ۾ بدل دو تب ڪهيندي ماسٽر ساگر.

**سلوگن - وستار ڪو نه ڊيڪ سار ڪو ڊيڪني وا سيم ۾ سماني والي هين تيور پرهارڻي هئ.**