

## ”پُراڻا سنسار اؤر پُراڻا سنسڪار ڀلاني ڪا اُپايه“

باپ دادا سڀي نِشچيه ٻڌي بچون ڪي نِشچيه ڪا پرتڪيه جيون ڪا سوروپ دڪ رهي هئ. نِشچيه ٻڌي ڪي وشيشٿائين سڀي نين سني. اڱسا وشيشٿائون سمپن نِشچيه ٻڌي وجئي رتن اس برهمڻ جيون وا پُرشوتمر سنگم ڀڳي جيون ۾ سدا نِشچيه ڪا پرمائ، وه نِشي ۾ هونگا. روحاني نشا نِشچيه ڪا درپڻ سوروپ هئ. نِشچيه صرف ٻڌي ۾ سمرتي تڪ نهين ليڪن هر قدم ۾ روحاني نشي ڪي روپ ۾، ڪرم دواران پرتڪيه سوروپ ۾ سيم ڪو پي انيو هوتا اؤرون ڪو پي انيو هوتا ڪيونڪ يهه گيان اؤر يوگي جيون هئ. صرف سُني سُني تڪ نهين هئ، جيون بناني ڪا هئ. جيون ۾ سمرتي اڙتات سنڪلپ، بول، ڪرم سنڀنڌ سڀ آ جاتا هئ. نِشچيه ٻڌي اڙتات نشي ڪا جيون. اڱسي روحاني نشي والي آتما ڪا هر سنڪلپ سدا نشي سين سمپن هونگا. سنڪلپ، بول، ڪرم تينون سين نِشچيه ڪا نشا انيو هونگا. جئسا نشا وئسي خوشي ڪي جهلڪ چهرې سين چلن سين پرتڪيه هونگي. نِشچيه ڪا پرمائ نشا اؤر نشي ڪا پرمائ هئ خوشي. نشي ڪتني پرڪار ڪي هئ اسڪا وستار بهت ٻرا هئ. ليڪن سار روپ ۾ ايڪ نشا هئ اشريري آتمڪ سوروپ ڪا. اسڪا وستار جانتني هو؟ آتما تو سڀي هئ ليڪن روحاني نشا تب انيو هوتا جب يهه سمرتي ۾ رڪتي ڪ مئن ڪوئسي آتما هون؟ اسڪا اؤر وستار آپس نڪالنا وا سيم من ڪرنا.

دوسرا نشي ڪا وشيش روپ سنگم ڀڳ ڪا آلوڪ جيون هئ. اس جيون ۾ پي ڪوئسي جيون هئ اسڪا پي وستار سوچو. تو ايڪ هئ آتمڪ سوروپ ڪا نشا. دوسرا هئ آلوڪ جيون ڪا نشا. تيسرا هئ فرشتي پن ڪا نشا. فرشتا ڪسڪو ڪها جاتا هئ اسڪا پي وستار ڪرو. چوٿا هئ پوشيه ڪا نشا. ان چار هين پرڪار ڪي آلوڪ نشي ۾ سين ڪوئي پي نشا جيون ۾ هونگا تو ستمه هين خوشي ۾ ناچتي رهينگي. نِشچيه پي هئ ليڪن خوشي نهين هئ اسڪا ڪارڻ؟ نشا نهين هئ. نشا سهج هين پُراڻا سنسار اؤر پُراڻا سنسڪار ڀلا ديتا هئ. اس پرشارتي جيون ۾ وشيش وگهن روپ يهه دو باتين هئ. چاهي پُراڻا سنسار وا پُراڻا سنسڪار. سنسار ۾ ديهه ڪي سنڀنڌ اؤر ديهه ڪي پڌارت دونو آ جاتا هئ. سات سات سنسار سين پي پُراڻي سنسڪار زياده وگهن روپ بنتي هئ. سنسار پوڻ جاتي ليڪن سنسڪار نهين پوئتي. تو سنسڪار پريورتن ڪرني ڪا ساڌن هئ ان چار هين نشي ۾ سين ڪوئي پي نشا ساڪار سوروپ ۾ هو. صرف سنڪلپ سوروپ ۾ نهين. ساڪار سوروپ ۾ هوني سين ڪي پي وگهن روپ نهين بنينگي. اُپي تڪ سنسڪار پريورتن نه هوني ڪا ڪارڻ يهه هئ. ان نشون ڪو سنڪلپ روپ ۾ اڙتات ناليج ڪي روپ ۾ ٻڌي تڪ ڌارڻ ڪيئا هئ. اس ليئي ڪي پي ڪسي ڪا پُراڻا سنسڪار اُمرج هوتا هئ تب يهه پاشا بولتي هو. مئن سڀ سمجهتي هون، بدلنا هئ يهه پي سمجهتي هئ ليڪن سمجهه تڪ نهين. ڪرم اڙتات جيون تڪ چاهيئي. جيون دواران پريورتن انيو ۾ آوي. اسڪو ڪها جاتا هئ ساڪار سوروپ ۾ آنا. اُپي ٻڌي تڪ پائنٽس ڪي روپ ۾ سوچني اؤر ورنن ڪرني تڪ هئ. ليڪن هر ڪرم ۾، سمپر ڪ ۾ پريورتن ڊڪائي دي اسڪو ڪها جاتا هئ ساڪار روپ ۾ آلوڪ نشا. اُپي هرايڪ نشي ڪو جيون ۾ لاڻو. ڪوئي پي آپڪي مستڪ طرف ديڪي تو مستڪ دواران روحاني نشي ڪي ورتي انيو هو. چاهي ڪوئي ورنن ڪري نه ڪري ليڪن ورتي، وايومنڊل اؤر واٽبريشن ڦهلاتي هئ. آپڪي ورتي دوسري ڪو پي خوشي ڪي وايومنڊل ۾ خوشي ڪي واٽبريشن انيو ڪراوي. اسڪو ڪها جاتا هئ نشي ۾ استت هونا. اڱسي هين درشتي

سين، مُک کي مُسڪان سين، مُک کي بول سين، روحاني نشي کا ساکار روپ اُنيو هو. تب ڪهينگي نشي ۾ رهنِي والي نِشچيه ٻڌي وڃي رتن. اِسِر گپت نهين رهنا هئ. ڪئين اُتسي پي چترائي ڪرتي هئ ڪ هر گپت هئ. جئسي ڪهاوت هئ سوريه ڪو ڪپي پي ڪوئي چپاءِ نهين سکتا. ڪتني پي گهري بادل هو ڦر پي سوريه اپنا پر ڪاش چور نهين سکتا. سوريه هتتا هئ وا بادل هتتي هئ؟ بادل آتي پي هئ اوڙ هت پي جاتي هئ ليڪن سوريه اپني پر ڪاش سوروپ ۾ اِسَت رهنّا هئ. توروحاني نشي والا پي روحاني جهلڪ سين چپ نهين سکتا. اُسکي روحاني نشي کي جهلڪ ڀرتڪيه روپ ۾ اُنيو اوشيه هوتي هئ. اُنکي واٽبريشن سُنّه هين اوڙون ڪو آڪرشت ڪرتي هئ. روحاني نشي ۾ رهنِي والي کي واٽبريشن سِير کي ڀرت وا اوڙون کي ڀرت چترچايا کا ڪاريه ڪرتي هئ. تو اُپي ڪيا ڪرنا هئ؟ ساکار ۾ آئو. ناليچ کي حساب سين ناليچڦل تو هو ڪئي هو. ليڪن ناليچ ڪو ساکار جيون ۾ لاني سين ناليچڦل کي سات سات سڪسيسڦل، بلسڦل اُنيو ڪرينگي. اُچا ڦر سُنائينگي سڪسيسڦل اوڙ بلسڦل کا سوروپ ڪيا هوتا هئ؟

اُچ تو روحاني نشي کي بات سُنّا رهي هئ. سڀي ڪو نشا اُنيو هو. اِن چار هين نشون ۾ سين هرايڪ نشي ڪو پِن پِن روپ سين يوڙ ڪرو. جتنا اِس نشي ڪو جيون ۾ اُنيو ڪرينگي تو سڌا سڀي ڦڪر سين فارغ بي ڦڪر بادشاه بن جائينگي. سڀي آپڪو بي ڦڪر بادشاه کي روپ ۾ ديڪينگي. اَب وسنار نڪالنا وا ڀرئڪتس ۾ لانا. جهان خوشي هئ وهان مايا کي ڪوئي پي چال چل نهين سکتي. بي ڦڪر بادشاه کي بادشاهي کي اُنڊر مايا آ نهين سکتي. آتي هئ اوڙ پڳاتي هو، ڦر آتي هئ ڦر پڳاتي هو. ڪپي ديهه کي روپ ۾ آتي، ڪپي ديهه کي سنڀنڌ کي روپ ۾ آتي هئ. اِسي ڪو هين ڪهتي هئ ڪپي مايا هاڻي بن ڪر آتي، ڪپي ڀلي بن ڪر آتي، ڪپي چوڙها بن ڪر آتي. ڪپي چوڙهي ڪو نڪالتي، ڪپي ڀلي ڪو نڪالتي. اِسي پڳاني کي ڪاريه ۾ سميه نڪل جاتا هئ. اِس ليئي سڌا روحاني نشي ۾ رهو. پهلِي سِير ڪو ڀرتڪيه ڪرو تب باپ کي ڀرتڪيتا ڪرينگي. ڪيونڪ آپ دواران باپ ڀرتڪيه هونا هئ. اُچا.

**سڌا سِير دواران سرو شڪتيوان ڪو ڀرتڪيه ڪرني والي، سڌا اپني ساکار جيون کي ڌرڀل سين روحاني نشي کي وشيشتا ڀرتڪيه ڪرني والي، سڌا بي ڦڪر بادشاه بن مايا ڪو وڌائي ديني والي، سڌا ناليچ ڪو سوروپ ۾ لاني والي، اُتسي نِشچيه ٻڌي نشي ۾ رهنِي والي، سڌا خوشي ۾ جهولني والي، اُتسي سريشت آتمائون ڪو، وشيش آتمائون ڪو باپ دادا کا يادپيار اوڙ نمستي.**

**شيواداري (نيچرس) بهنون سين :-** شيواداري اَرڻات اپني شڪتيون دواران اوڙون ڪو پي شڪتيشالي بناني والي. شيواداري کي واسطوڪ وشيشتا يهي هئ. نرڀل ۾ ڀل ڀرنِي کي نِمَت بننا، يهي سچي شيوا هئ. اُتسي شيوا کا ڀارت ملنا پي هيرو ڀارت هئ. تو هيرو ڀارت ڌاري ڪتني نشي ۾ رهتي هو؟ شيوا کي ڀارت سين جتنا اپني ڪو نمبر آگي ٻڌاني چاهو ٻڌا سکتي هو. ڪيونڪ شيوا آگي ٻڌني کا ساڌن هئ. شيوا ۾ بزي رهنِي سين سُنّه هين سڀ باتون سين ڪنارا هو جاتا هئ. هرايڪ شيوا اَسْتان اِسْتيج هئ، جس اِسْتيج ڀر هر آتما اپنا ڀارت بجاءِ رهي هئ. ساڌن تو بهت هئ ليڪن سڌا ساڌنون ۾ شڪتي هوني چاهيئي. اَگر بنا شڪتي کي ساڌن يوڙ ڪرتي هئ تو جو شيوا کي رزلت نڪلني چاهيئي وه نهين نڪلتي هئ. ڀڙاڻي سميه ۾ جو وير لوگ هوتي ٿي وه سڌيو اپني شسترون ڪو ديوتائون کي آگي اَرڀڻ ڪر اُسِر شڪتي ڀر ڪر ڦر يوڙ ڪرتي ٿي. تو آپ سڀي

پي ڪوئي پي ساڌن جب يوز ڪرتي هو تو اُسي يوز ڪرني ڪي پهلي اُسي وڌي پورو ڪار به ۾ لڳائي هو؟ اُپي جو پي ساڌن ڪار به ۾ لڳائي هو اُس سين ٿوري سميه ڪي ليئي لوگ آڪرشت هوتي هئ. سڌا ڪال ڪي ليئي پرياوٽ نهين هوتي. ڪيونڪ اِٽني شڪتيشالي آتمائين جو شڪتي دواران پريورتن ڪر ڏکائي، وه نمبر وار هئ. شيوا تو سڀي ڪرتي هو، سڀي ڪا نام هئ ٿيچرس. شيواڌاري هو يا ٿيچر هو ليڪن شيوا ۾ اُنتر ڪيا هئ؟ پروگرام پي ايڪ هين بناتي هو، پلٽن پي ايڪ جئسا ڪرتي هو. ريت رسر پي ايڪ جئسي بنتي هئ ڦر پي سڦلٽا ۾ اُنتر ۾ جاتا هئ، اُسڪا ڪارڻ ڪيا؟ شڪتي ڪي ڪمي. تو ساڌن ۾ شڪتي ڀرو. جئسي تلوار ۾ اُگر جوهر نهين هو تو تلوار، تلوار ڪا ڪام نهين ڏيتي. اُٿسي ساڌن هئ تلوار ليڪن اُس شڪتي ڪا جوهر چاهيئي. وه جتنا اُپني ۾ ڀرتي جائينگي اُتنا شيوا ۾ ستنه هين سڦلٽا ملينگي. تو شڪتيشالي شيواڌاري بنو. سڌا وڌي دواران وڌي ڪو پراپٽ هونا يه پي ڪوئي بڙي بات نهين هئ. ليڪن شڪتيشالي آتمائين وڌي ڪو پراپٽ هو اِسڪا وشيش اَئينشن. ڪوالِٽي نڪالو. ڪُئانٽي تو اُور پي زياده آئينگي. ڪوالِٽي ڪي اوپر اَئينشن. نمبر ڪوالِٽي ۾ ملينگا. ڪُئانٽي ۾ نهين. ايڪ ڪوالِٽي والا 100 ڪُئانٽي ڪي برابر هئ.

**ڪمارون سين:-** ڪمار ڪيا ڪمال ڪرتي هو؟ ڌمال ڪرني والي تو نهين هو نان! ڪمال ڪرني ڪي ليئي شڪتيشالي بنو اُور بناو. شڪتيشالي بنني ڪي ليئي سڌا اُپنا ماسٽر سرو شڪتيوان ڪا ٿائينٽل سمرتي ۾ رکو. جهان شڪتي هونگي وهان مايا سين مڪت هونگي. جتنا سو ڪي اوپر اَئينشن هونگا اُتنا هين شيوا ۾ پي اَئينشن جائينگا. اُگر سو ڪي ڀرت اَئينشن نهين تو شيوا ۾ شڪتي نهين ڀرتي. اِس ليئي سڌا اُپني ڪو سڦلٽا سوروپ بناني ڪي ليئي شڪتيشالي اُپياس ڪي ساڌن بناني چاهيئي. ڪوئي اُٿسي وشيش پروگرام بناو، جس سين سڌا پروگريس هوتي رهي. پهلي سو اُنتي ڪي پروگرام بناو تب شيوا سهج سڦل هونگي. ڪمار جيون پاڳيوان جيون هئ ڪيونڪ ڪئين ٻنڌنون سين بچ گئي. نهين تو گر هست جيون ۾ ڪتني ٻنڌن هئ. تو اُٿسي پاڳيوان بنني والي آتمائين ڪپي اُپني پاڳيه ڪو پوڻ تو نهين جاتي. سڌا اُپني ڪو سريشت پاڳيوان آتما سمجهه اُرون ڪي پي پاڳيه ڪي ريڪا ڪينچني والي هو. جو نر ٻنڌن هوتي هئ وه ستنه هين اُڙتي ڪلا دواران آگي ٻڌتي جاتي. اِس ليئي ڪمار اُور ڪماري جيون باپ دادا ڪو سڌا پياري لگتي هئ. گر هستي جيون هئ ٻنڌن والي اُور ڪماري جيون هئ ٻنڌن مڪت. تو نر ٻنڌن آتما بن اُرون ڪو پي نر ٻنڌن بناو. ڪمار اُرات سڌا شيوا اُور ياد ڪا بئلس رڪني والي. بئلس هئ تو سڌا اُڙتي ڪلا هئ، جو بئلس رڪنا جاتي هئ وه ڪپي پي ڪسي پرستني ۾ نيچي اوپر نهين هو سڪتي.

**اُڌر ڪمارون سين:-** سڀي اُپني ڪو جيون ڪي ڀرتڪيه ڀرماڻ دواران شيوا ڪرني والي هو نان! سڀ سين بڙي تي بڙا ڀرتڪيه ڀرماڻ هئ، آپ سيڪي جيون ڪا پريورتن. سُنني والي سُناني والي تو بهت ڏيڪي. اُپي سڀ ڏيڪني چاهتي هئ، سُنني نهين چاهتي. تو سڌا جب پي ڪوئي ڪرم ڪرتي هو تو يه لکش رکو ڪ جو ڪرم هر ڪر رهي هئ اُس اُٿسا پريورتن هو جو دوسري ڏيڪ ڪرڪي پريورتن هو جائي. اِس سين سِير پي سنتشت اُور خوش رهينگي اُور دوسرون ڪا پي ڪلياڻ ڪرينگي. تو هر ڪرم شيوا اُرت ڪرو. اُگر يه سمرتي رهينگي ڪ ميراه ڪرم شيوا اُرت هئ تو ستنه هين سريشت ڪرم ڪرينگي. ياد رکو، سو پريورتن سين اُرون ڪا پريورتن ڪرنا هئ.

يهه شيوا سهج پي هئ اؤر سريشت پي هئ. مُک کا پي پاشٹ اؤر جيون کا پي پاشٹ، اِسکو کھتي هئ شيواڌاري. سدا اپني درشتي دواران اؤرون کي درشتي بدلني کي شيواڌاري. جتني درشتي شکتيشالي هونگي اتنا اُنیکون کا پريورتن کر سکنگي. سدا درشتي اؤر سريشت کرم دواران اؤرون کي شيوا کرني کي نمت بنو.

2- کيا ٿي اؤر کيا بن ٿئي! يهه سدا سمرت پي رکتی هو! اِس سمرت پي رهنی سين کپي پي پُراڻي سنسکار اِمرج نهين هو سکتی. سات سات پوشيه پي کيا بنني والي هئ، يهه پي ياد رکو تو ورتمان اؤر پوشيه سريشت هوني کي کارڻ خوشي رهننگي اؤر خوشي پي رهنی سين سدا آگي ٻڌتي رهننگي. ورتمان اؤر پوشيه کي دنيا سريشت هئ تو سريشت کي آگي جو ڏکڻائي دنيا هئ وه ياد نهين آئينگي. سدا اپني اِس بيحد کي پريوار کو دیک خوش هوتي رهو. کپي سوڀن پي سوڇا هونگا ک اُتسا پاڳيون پريوار ملينگا. ليکن اُپي ساکار پي دیک رهي هو، اُنيو کر رهي هو. اُتسا پريوار جو ايک مت پريوار هو، اتنا بڙا پريوار هو يهه ساري کلپ پي اُپي هين هئ. سنيگ پي پي چوٽا پريوار هونگا. تو باپ دادا اؤر پريوار کو دیک خوشي هوتي هئ نان. يهه پريوار پيارا لڳتا هئ؟ کيونک يهان سوارت پاءُ نهين هئ. جو اُتسي پريوار کي بنتي هئ وه پوشيه پي پي ايک دو کي سمپ آتي هئ. سدا اِس ايشوريه پريوار کي وشيشتائون کو ديکتی هوئي آگي ٻڌتي چلو.

**ڪماريون سين:-** سبي ڪماريان اپني کو وشو ڪلياڻڪاري سمجهه آگي ٻڌتي رهنتي هو؟ يهه سمرت سدا سمرت بناتي هئ. ڪماري جيون سمرت جيون هئ. ڪماريان سِير سمرت بن اؤرون کو پي سمرت بناني والي هئ. وئرت کو سدا کي ليئي وڌائي ديني والي. ڪماري جيون کي پاڳيه کو سمرت پي رک آگي ٻڌتي چلو. يهه پي سنگر يگ پي بڙا پاڳيه هئ، جو ڪماري بني، ڪماري اپني جيون دواران اؤرون کي جيون بناني والي، باپ کي سات رهنی والي. سدا سِير کو شکتيشالي اُنيو کر اؤرون کو پي شکتيشالي بناني والي. سدا سريشت ايک باپ دوسرا نه کوئي. اُتسي نشي پي هر قدم آگي ٻڌاني والي! تو اُتسي ڪماريان هو نان!

پرشن :- کس وشيشتا وُڱُ سين سرو پريه بن سکتی هو؟

اُتر :- نياري اؤر پياري رهنی کا ڱُڱ و نرسنڪلپ رهنی کي جو وشيشتا هئ، اِسي وشيشتا سين سرو کي پريه بن سکتی، پياري پن سين سيکي دل کا پيار سته هين پراپت هو جات هئ. اِسي وشيشتا سين سقلنا پراپت کر سکتی هئ.

### وردان - سرو سمسيائون کي وڌائي کا سماروه مناني والي سماڌان سوروپ پو

سماڌان سوروپ آتمائون کي مالها تب تيار هونگي جب آپ اپني سمپورڻ اِستتي پي اِستت هونگي. سمپورڻ اِستتي پي سمسيائين بچپن کا کيل اُنيو هوتي هئ اَرڻات سماپت هو جاتي هئ. جئسي برهما باپ کي سامني ڍدي کوئي بچا سمسيا ليکرا آتا ٿا تو سمسيا کي باتين بولني کي همٿ پي نهين هوتي ٿي، وه باتين هين پوڻ جاتي ٿي. اُتسي آپ بچي پي سماڌان سوروپ بنو تو آڏا کلپ کي ليئي سمسيائون کا وڌائي سماروه هو جائي. وشو کي سمسيائون کا سماڌان هين پريورتن هئ.

سلوگن - جو سدا گيان کا سمرت کرتی هئ وي مايا کي آکرهڻ سين بچ جاتي هئ.