

”ميني بچي - ترم آتمائون ڪا سوڌرم شانتی هئ، تمھارا ديش شانتی ڌار هئ،

ترم آتما شانت سوروپ هو اس ليئي ترم شانتی مانگ نھين سکتی“

پرشن :- تمھارا يوگ ٻل ڪوئسي ڪمال ڪرنا هئ؟

اُتر :- يوگ ٻل سين ترم ساري دنيا ڪو پوٽر بناتي هو، ترم ڪتني ٿوري بچي يوگ ٻل سين يھ سارا پھاڙ اُٺاءِ سوني ڪا پھاڙ استاپن ڪرتي هو. پانچ تنو ستوپرڌان هو جاتي هئ، اچا قل ديني هئ. ستوپرڌان تنون سين يھ شرير پي ستوپرڌان هوتي هئ. وهان ڪي قل پي بهت بڙي بڙي سوادشت هوتي هئ.

اومر شانتی . جب اومر شانتی ڪھا جاتا هئ تو بهت خوشي هوني چاهيئي ڪيونڪ واسطو ۾ آتما هئ هين شانت سوروپ، اسڪا سوڌرم هين شانت هئ. اس پر سنياسي پي ڪهتي هئ، شانتی ڪا تو تمھاري گلي ۾ ھار پرا هئ. شانتی ڪو ٻاهر ڪھان ديونديتي هو! آتما ستمھ شانت سوروپ هئ. اس شرير ۾ ڀارت بجاني آنا پرتا هئ. آتما سدا شانت رهي تو ڪرم ڪئسي ڪرينگي؟ ڪرم تو ڪرنا هين هئ. هان، شانتی ڌار ۾ آتمائين شانت رھتي هئ. وهان شرير هئ نھين، يھ ڪوئي پي سنياسي آد نھين سمجھتي ڪ هر آتما هئ، شانتی ڌار ۾ رھني والي هئ. بچون ڪو سمجھايا ڪيا هئ، شانتی ڌار ھمارا ديش هئ، ڦر هر سڪڌار ۾ آکر ڀارت بجاتي هئ ڦر راوڻ راجيہ هوتا هئ دڪڌار ۾. يھ 84 جنمون ڪي ڪھاڻي هئ. پڳوانو واپيہ هئ نان ارجن پرت ڪ ترم اپني جنمون ڪو نھين جانتی هو. ايڪ ڪو ڪيون ڪهتي هئ؟ ڪيونڪ ايڪ ڪي گئرنتي هئ. ان راڌي ڪرشن ڪي تو گئرنتي هئ نان تو اُنڪو هين ڪهتي هئ. يھ باپ پي جانتی هئ، بچي پي جانتی هئ ڪ يھ جو سڀ بچي هئ سڀ تو 84 جنم لينی والي نھين هئ. ڪوئي بيچ ۾ آئينگي، ڪوئي انت ۾ آئينگي. انڪي تو سرڻن هئ. انڪو ڪهتي هئ هي بچي. تو يھ ارجن هوڻا نان. رت پر بئنا هئ نان. بچي حد پي سمجھ سکتی هئ، هر جنم ڪئسي لينگي؟ سروس هين نھين ڪرتي هئ تو ستيگ نئين دنيا ۾ پھلي ڪئسي آئينگي؟ انڪي تقدير ڪھان هئ. پيچي جو جنم لينگي اُنڪي ليئي تو پُراڻا گھر هوتا جائينگا نان. مئن انڪي ليئي ڪهتا هون، جنڪي ليئي تمڪو پي سرڻن هئ. ترم پي سمجھ سکتی هو، ماما بابا 84 جنم ليتي هئ. ڪمار ڪا هئ، جنڪ هئ، ائسي ائسي مھارڻي جو هئ وه 84 جنم ليتي هئ. جو سروس نھين ڪرتي هئ تو ضرور ڪچ جنم باد ۾ آئينگي. سمجھتي هئ هر تو ناپاس هو جائينگي، پچاري ۾ آ جائينگي. اسڪول ۾ دؤڙي پھن نشاني تڪ آکر ڦر واپس لوٽتي هئ نان. سڀ ايڪ رس هو نه سڪي. ريس ۾ ذرا ڀاءُ انچ ڪا پي فرق پرتا هئ تو پلس ۾ آ جاتا هئ، يھ پي اسوريس هئ. اسو گھوڙي ڪو ڪھا جاتا هئ. رت ڪو پي گھوڙا ڪھا جاتا هئ. باقي يھ جو دڪاتي هئ دڪش پر جاپنا نين يگيہ رچا، اسپر گھوڙي ڪو هون ڪيئا، يھ سڀ باتين هئ نھين. نه دڪش پر جاپنا هئ، نه ڪوئي يگيہ رچا هئ. پُستڪون ۾ پڳتي مارگ ڪي ڪتني ڏند ڪٿائين هئ. اُنڪا نام هين ڪٿا هئ. بهت ڪٿائين سُنتي هئ. ترم تو يھ پڙهتي هو. پڙهائي ڪو ڪٿا ٿوريئي ڪھينگي. اسڪول ۾ پڙهتي هئ، اير آبجيڪٽ رھتي هئ. همڪو اس پڙهائي سين يھ نوڪري ملينگي. ڪچ نه ڪچ ملتا هئ. اُپي ترم بچون ڪو ديھي

ايمانِي بهت بننا هئ. يهي محنت هئ. باپ ڪو ياد ڪرني سين هين وڪرم وناش هونگي. خاص ياد ڪرنا هوتا هئ. ائسي نهين ڪ مئن تو شو بابا ڪا بچا هون نان ڦر ياد ڪيا ڪرين. نهين، ياد ڪرنا هئ اُپني ڪو استودنت سمجھڪر. هر آتمائون ڪو شو بابا پڙها رهي هئ. يهه پي پوڻ جاتي هئ. شو بابا ايڪ ٽيچر هئ جو سرشتي ڪي آد مڌيه آنت ڪا راز سُناتي هئ. يهه پي ياد نهين رهتا هئ. هرايڪ بچي ڪو اُپني دل سين پوچنا هئ ڪ ڪتنا سميه باپ ڪي ياد نهرتي هئ؟ جاستي ٿاڻيمر تو ٻاهر مڪتا ۾ هين جاتا هئ. يهه ياد هين مڪيه هئ. اس ڀارت ڪي يوگ ڪي هين بهت مهمما هئ. ڀرنتو يوگ ڪوئن سڪلاتي هئ. يهه ڪسڪو پتا نهين هئ. گيتا ۾ ڪرشن ڪا نام ڊال ديئا هئ. آب ڪرشن ڪو ياد ڪرني سين تو ايڪ پي پاپ نهين ڪٽينگا. ڪيونڪ وهه تو شرير ڌاري هئ. پانچ تتون ڪا بنا هون هئ. انڪو ياد ڪيئا تو گويا مٽي ڪو ياد ڪيئا، پانچ تتون ڪو ياد ڪيئا. شو بابا تو اشريري هئ اس ليئي ڪهتي هئ اشريري بنو، مجهه باپ ڪو ياد ڪرو.

ڪهتي پي هو، هي پنت پاڻ، وهه تو ايڪ هون نان. يڪتي سين پوچنا چاهيئي، گيتا ڪا پڳوان ڪوئن هئ؟ پڳوان رچتا تو ايڪ هون هئ. اگر منش اُپني ڪو پڳوان ڪهلاتي پي هئ تو ائسي ڪپي نهين ڪهينگي ڪ ٿم سڀ هماري بچي هو. يا تو ڪهينگي ٿت توم يا ڪهينگي ايشور سرووپا پي هئ. هر پي پڳوان، ٿم پي پڳوان، جڏر ديکتا هون تون هين تون هئ. پٿر ۾ پي تون، ائسي ڪهه ديتي. ٿم هماري بچي هو، يهه ڪهه نهين سڪتي. يهه تو باپ هين ڪهتي هئ، هي ميري لاڏلي روحاني بچون. ائسي اوڙ ڪوئي ڪهه نه سڪي. مُسلمان ڪو اگر ڪوئي ڪهي ميري لاڏلي بچون تو ٿڦر مار دي. يهه ايڪ هين ڀرلوڪڪ باپ ڪهه سڪتي هئ. اوڙ ڪوئي سرشتي ڪي آد مڌيه آنت ڪا گيان دي نه سڪي. 84 ڪي سيڙهي ڪا راز ڪوئي سمجها نه سڪي سواءِ نراڪار باپ ڪي. انڪا اصلي نام هين هئ شو. يهه تو منشون نين آڻاه نام رک ديئي هئ. انيڪ پاشائين هئ. تو اُپني اُپني پاشا ۾ نام رک ديتي هئ. جئسي بامبي ۾ بئلنات ڪهتي هئ، ڀرنتو وهه آرٿ ٿوريئي سمجھتي. ٿم سمجھتي هو ڪانتون ڪو قول بناني والا هئ. ڀارت ۾ شو بابا ڪي هزارون نام هونگي، آرٿ ڪچ نهين جانتِي. باپ بچون ڪو هين سمجھاتي هئ. اُس پي ماتائون ڪو بابا جاستي آڱي ڪرتي هئ. آڇ ڪلهه فيميلس ڪا مان پي هئ ڪيونڪ باپ آڱي هئ نان. باپ ماتائون ڪي مهمما اونچ ڪرتي هئ. ٿم شو شڪتي سئنا هو، ٿم هين شو بابا ڪو جانتِي هو. سچ تو ايڪ هين هئ. گايا پي جاتا هئ سچ ڪي بيڙي هلي ڏلي، ڏوڀي نهين. تو ٿم سچي هو، نئين دنيا ڪي استاپنا ڪر رهي هو. باقي جوئي بيڙيان سڀ ختم هو جائينگي. ٿم پي ڪوئي يهان راجيه ڪرني والي نهين هو. ٿم ڦر دوسري جنم ۾ آڪر راجيه ڪرينگي. يهه بڙي گپت باتين هئ جو ٿم هين جانتِي هو. يهه بابا نه ملا هون تو ڪچ پي نهين جانتِي ٿي. اُپي جانا هئ.

يهه هئ ڀڏشتر، ڀڏ ڪي مئدان ۾ بچون ڪو ڪرا ڪرني والا. يهه هئ نان وايولينس، آهنسڪ. منش هنسا سمجھ ليتي هئ مارا ماري ڪو. باپ ڪهتي هئ پهلي مڪيه هنسا تو ڪام ڪتاري ڪي هئ. اس ليئي ڪام مهاشتر ڪها هئ، ان ڀر وجئ پاني هئ. موڻ بات هئ هين ڪام وڪار ڪي، پنت معنيٰ وڪاري. وڪار ڪها هين جاتا هئ پنت بنني والي ڪو، جو وڪار ۾ جاتي هئ. ڪروڌ ڪرني والي ڪو ائسي نهين ڪهينگي ڪ يهه وڪاري هئ. ڪروڌي ڪو ڪروڌي، لويي ڪو لويي ڪهينگي. ديوتائون ڪو نروڪاري ڪها جاتا هئ. ديوتائين نر لويي، نر موهي، نروڪاري هئ. وهه ڪپي وڪار ۾ نهين جاتي. ٿمڪو ڪهتي هئ وڪار بگر بچي ڪئسي هونگي؟ انهن ڪو تو

نروڪاري مانتي هو نان. وه هئ هين وائيسليس دنيا. دواپر ڪلهيگ هئ وشس دنيا. خد ڪو وڪاري، ديوتائون ڪو نروڪاري ڪهتي تو هئ نان. تهر جانتی هو هر ڀي وڪاري ٿي. آب ان جئسا نروڪاري بن رهي هئ. ان لڪشمي نارائون ڀي ياد ڪي ٻل سين يهه پد پايا هئ ڦر پاء رهي هئ. هر هين ديوي ديوتا ٿي، هر نين ڪلپ پهلي ائسي راجيه پايا ٿا، جو گنوايا، ڦر هر پاء رهي هئ. يهي چننن ٻڌي ۾ رهي تو ڀي خوشي رهندي. پرنتو مايا يهه سمرتي ڀلا ديئي هئ. بابا جانتی هئ تو استائي ياد ۾ رهه نهين سڪيندي. تهر بچي اڏول بن ياد ڪرتي رهو تو جلدي ڪر ماتيت اوستا هو جائي اؤر آتما واپس چلي جائي. پرنتو نهين. پهلي نمبر ۾ تو يهه جاني والا هئ. ڦر هئ شو بابا ڪي بارات. شادي ۾ ماتائين مٽي ڪي مٽڪي ۾ جوت جڳا ڪر لي جاتي هئ نان، يهه نشاني هئ. شو بابا ساجن تو سدا جاتي جوت هئ. باقي هماري جوت جڳا هئ. يهان ڪي بات ڦر پڳتي مارگ ۾ لي گئي هئ. تهر يوگ ٻل سين اپني جوت جڳا هئ. يوگ سين تهر پوتر بنتي هو. گيان سين ڏن ملتا هئ. پڙهائي ڪو سورس آف انڪم ڪها جاتا هئ نان. يوگ ٻل سين تهر خاص ڀارت اؤر عام ساري وشو ڪو پوتر بناتي هو. اسر ڪنيائين بهت اچي مددگار بن سڪتي هئ. سروس ڪر اونچ پد پانا هئ. جيون هيري جئسا بنانا هئ، ڪر نهين. گايا جاتا هئ فالو فادر مدر. سي مدر فادر اؤر انيه پردرس، سسترس.

تهر بچي پردرشي ۾ ڀي سمجها سڪتي هو ڪ تمڪو دو فادر هئ، لوڪڪ اؤر پرلوڪڪ. اسر بڙا ڪون؟ بڙا تو ضرور بيحد ڪا باپ هوئا نان. ورثا ان سين ملنا چاهيئي. اڀي ورثا دي رهي هئ، وشو ڪا مالڪ بنا رهي هئ، پڳوانو واپس، تمڪو راج يوگ سڪاتا هون ڦر تهر دوسري جنم ۾ وشو ڪي مالڪ بنيندي. باپ ڪلپ ڪلپ ڀارت ۾ آڪر ڀارت ڪو بهت شاهوڪار بناتي هئ. تهر وشو ڪي مالڪ بنتي هو اس پڙهائي سين، اس پڙهائي سين ڪيا مليندا؟ يهان تو تهر هيري جئسا بنتي هو 21 جنم ليئي. اس پڙهائي اؤر اس پڙهائي ۾ رات ڏن ڪا فرق هئ. يهه تو باپ، ٽيچر، گرو ايڪ هين هئ. تو باپ ڪا ورثا، ٽيچر ڪا ورثا اؤر گرو ڪا ورثا سڀ ديني هئ. آب باپ ڪهتي هئ ديهه سهت سڀڪو ڀولنا هئ. آپ مٽي مر گئي دنيا. باپ ڪي اڏاپتيد بچي بني، باقي ڪسڪو ياد ڪريندي. دوسرون ڪو ديڪتي هوئي جئسي ڪ ديڪتي نهين. ڀارت ۾ ڀي آتي هئ پرنتو ٻڌي ۾ هئ آب همڪو گهر جانا هئ ڦر يهان آڪر ڀارت بجانا هئ. يهه ٻڌي ۾ رهي تو ڀي بهت خوشي رهندي. بچون ڪو ديهه پان چور دينا چاهيئي. يهه ڀراڻي چيز يهان چورني هئ، آب واپس جانا هئ. نانڪ پورا هوتا هئ. ڀراڻي سرشتي ڪو آگ لڳ رهي هئ. انڌي ڪي اولاد انڌي آڳيان نيند ۾ سوئي پري هئ. منش تو سمجهيندي يهه سويا هوئا منش ڏکيا هئ. پرنتو يهه آڳيان نيند ڪي بات هئ، جس سين تهر جڳا هئ. گيان ارڻات ڏن هئ ستيگ، آڳيان ارڻات رات هئ ڪلهيگ. يهه بڙي سمجهني ڪي باتين هئ. ڪنيا شادي ڪرتي هئ تو ماتا پتا، ساسو، سسر آڏ ڀي ياد آئيندا. انڪو ڀولنا پري. ائسي ڀي ڀڳل هئ، جو سنيا سيون ڪو ڏکائي هئ، هر ڀڳل بن ڪر ڪڍي وڪار ۾ نهين جاتي هئ. گيان تلوار بيچ ۾ هئ. باپ ڪا فرمان هئ، پوتر رهنا هئ. ديڪو رميش - اُشا هئ، ڪڍي ڀي پنت نهين بني هئ، يهه ڊر هئ اگر هر پنت بني تو 21 جنمون ڪي راجائي ختم هو جائيندي. ڏيوالا مار ديندي. ائسي ڪوئي ڪوئي فيل هو پرتي هئ. گندروي وواه ڪا نام تو هئ نان. تهر جانتی هو پوتر رهنی سين پد بهت اونچ مليندا. ايڪ جنم ڪي ليئي پوتر بننا هئ. يوگ ٻل

سين ڪرم اندريون ڀر ڀي ڪنٽرول آ جاتا هئ. يوگ ٻل سين ٿر ساري دنيا ڪو پوٽر بناتي هو. ٿر ڪٽني ٿوري ٻڄي يوگ ٻل سين يهه سارا پهاڙ اڙاءِ سوني ڪا پهاڙ استاپن ڪرتي هو. منش ٿوريئي سمجھتي هئ. وهه تو گوورڌن ڀر ٻت پڇاري ڀر ڪرما ديتي رھتي هئ. يهه تو باپ هين آڪر ساري دنيا ڪو گولڊن ايجيڊ بناتي هئ. اٽسي نهين ڪ هماليه ڪوئي سوني ڪا هو جائينگا. وهان تو سوني ڪي ڪاڻيان ڀر تو هو جائينگي. پانچ تتو ستوپرڌان هئ. قل ڀي اڃا ديتي هئ. ستوپرڌان تتون سين يهه شري ڀي ستوپرڌان هوتي هئ. وهان ڪي قل ڀي بهت بڙي بڙي سوادشت هوتي هئ. نام هين هئ سورڳ. تو اپني ڪو آتما سمجھه باپ ڪو ياد ڪرني سين هين وڪار چوئينگي. ديهه اپمان آني سين وڪار ڪي چيشتا هوتي هئ. يوگي ڪي وڪار ڀر نهين جائينگي. گيان ٻل تو هئ. ڀرنتو يوگي نهين هونگا تو ڳر ڀرينگا. جئسي پوڄا جاتا هئ. ڀرشارت بڙا يا ڀرالبڙ؟ تو ڪهتي هئ ڀرشارت بڙا. وئسي اسر ڪهينگي يوگ بڙا. يوگ سين هين ڀت سين ڀاون بنتي هئ. آب ٿر ٻڄي تو ڪهينگي هر بيحد ڪي باپ سين پڙهينگي. منش سين پڙهني سين ڪيا ملينگا؟ ماس ڀر ڪيا ڪمائي هونگي؟ يهه ٿر ايڪ ايڪ رتن ڌارڻ ڪرتي هو. يهه هئ لاکون رڀيون ڪي. وهان پئسي ڪي گنتي نهين ڪي جاتي. انگنت ڌن هوتا هئ. سپڪو اپني اپني ڪيتيان آد هوتي هئ. آب باپ ڪهتي هئ هر تمڪو راج يوگ سڪلاتي هئ. يهه هئ اهر آبجيڪٽ. ڀرشارت ڪرڪي اونچ بننا هئ. راجڌاني استاپن هورهي هئ. ان لڪشمي نارائڻ نين ڪئسي ڀرالبڙ پائي، انڪي ڀرالبڙ ڪو جان گئي تو باقي ڪيا چاهيئي. آڀي ٿر جانتی هو ڪلپ ڪلپ پانچ هزار ورش باد باپ آتي هئ. آڪر ڀارت ڪو سورڳ بناتي هئ. تو بچون ڪو سروس ڪرني ڪا اُمنگ هونا چاهيئي. جب تڪ ڪوئي ڪو راستا نهين بتايا هئ. ڪانا نهين ڪائينگي. اتنا حُلاص اُمنگ هو تب اونچ پد پاءِ سڪتي هئ. اڃا.

ميني ميني سڪيلڌي بچون ڀرت مات پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ گڊمارنگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

ڌارڻا ڪي ليئي مکيه سار

- (1) ايشوريه سروس ڪر اپنا جيون 21 جنمون ڪي ليئي هيري جئسا بنانا هئ. مات پتا اوڙ اُنڀيه پائي بهنون ڪو هين فالو ڪرنا هئ.
- (2) ڪرماٽيت اوستا بناني ڪي ليئي ديهه سھت سپڪو پوڻا هئ. اپني ياد آڏول اوڙ استائي بناني هئ. ديوتائون جئسا نرلوڀي، نرموهي، نروڪاري بننا هئ.

وردان - سرو گڻ سمپن بنني ڪي سات سات ڪسي ايڪ وشيشتا ڀر وشيش ڀرپاڙشالي پو

جئسي ڊاڪٽرس جنرل بيماريون ڪي ناليچ تو رڪتي هين هئ ليڪن سات سات ڪسي بات ڪي وشيش ناليچ ڀر ناميگرامي هو جاتي هئ. اٽسي آپ بچون ڪو سرو گڻ سمپن تو بننا هين هئ ڦر ڀي ايڪ وشيشتا ڪو وشيش روپ سين اُنيو ڀر لاتي، شيوا ڀر لاتي آڱي ٻڌتي چلو. جئسي سروسوتي ڪو وڌيا ڪي ديوي، لڪشمي ڪو ڌن ڪي ديوي ڪه ڪر پوڄتي هئ. اٽسي اپني ڀر سرو گڻ، سرو شڪتيان هوتي ڀي ايڪ وشيشتا ڀر وشيش ريسرچ ڪر سيم ڪو ڀرپاڙشالي بنائو.

سلوگن - وڪارون روڀي سانڀون ڪو سهج يوگ ڪي سڀيا بناء دو تو سدا نشچنت رهينگي.