

## ”سنگر ڀڳي برهمڻون ڪا نيارا، پيارا سريشت سنسار“

آڄ برهمڻون ڪي رچتا باپ آڀني چوڻي سي آلوڪڪ سندر سنسار ڪو ڊيڪ رهي هئ. يه برهمڻ سنسار ستيڱي سنسار سين پي آڀي نيارا اوڙ آڀي پيارا هئ. اس آلوڪڪ سنسار ڪي برهمڻ آتمائين ڪتني سريشت هئ، وشيش هئ. ديوتا روپ سين پي يه برهمڻ سوروپ وشيش هئ. اس سنسار ڪي مهما هئ، نيارا پڻ هئ. اس سنسار ڪي هر آتما وشيش هئ. هر آتما هين سوراجيه ڌاري راجا هئ. هر آتما سمرتي ڪي تلڪ ڌاري، آوناشي تلڪ ڌاري، سوراجيه تلڪ ڌاري، پرماتمر دل تخت نشين هئ. تو سڀي آتمائين اس سندر سنسار ڪي تاج، تخت اوڙ تلڪ ڌاري هئ! ائسا سنسار ساري ڪلپ ۾ ڪڍي سنا وا ديڪا! جس سنسار ڪي هر برهمڻ آتما ڪا ايڪ باپ، ايڪ هين پريوار، ايڪ هين پاشا، ايڪ هين ناليچ آرقات گيان، ايڪ هين جيون ڪا سريشت لڪش، ايڪ هين ورتي، ايڪ هين درشتي، ايڪ هين ڌرم اوڙ ايڪ هين ايشوريه ڪرم هئ. ائسا سنسار جتنا چوڻا اٿنا پيارا هئ. ائسي سڀي برهمڻ آتمائين من ۾ گيت گاتي هو ڪ همارا چوڻاسا يه سنسار آڀي نيارا آڀي پيارا هئ. يه گيت گاتي هو؟ يه سنگر ڀڳي سنسار ڊيڪ ڊيڪ هرشت هوتي هو! ڪتنا نيارا سنسار هئ. اس سنسار ڪي ڊنچريا هين نياري هئ. آڀنا راجيه، آڀني نيم، آڀني ريت رسم، ليڪن ريت پي نياري هئ پريت پي پياري هئ. ائسي سنسار ۾ رهندي والي برهمڻ آتمائين هو نان! اسي سنسار ۾ رهتي هو نان؟ ڪڍي آڀني سنسار ڪو چور پڙاڻي سنسار ۾ تو نهين چلي جاتي هو! اس ليئي پڙاڻي سنسار ڪي لوگ سمجه نهين سڪتي ڪ آخر پي يه برهمڻ هئ ڪيا! ڪهتي هئ نان برهماڪماريون ڪي چال هين آڀني هئ. گيان هين آڀنا هئ. جب سنسار هين نيارا هئ. تو سڀ نيان اوڙ نيارا هين هونگا نان. سڀي آڀني آپڪو ديڪو ڪ نئين سنسار ڪي نئين سنڪلپ، نئين پاشا، نئين ڪرم، ائسي نياري بني هو! ڪوئي پي پڙاڻا پڻ ره تو نهين ڪيا هئ. ذرا پي پڙاڻا پڻ هونگا تو وه پڙاڻي دنيا ڪي طرف آڪرشت ڪر دينگا. اوڙ اونچي سنسار سين نيچي ڪي سنسار ۾ چلي جائينگي. اونچا آرقات سريشت هوني ڪي ڪارڻ سورب ڪو اونچا ڊڪاتي هئ اوڙ نرڪ ڪو نيچي ڊڪاتي هئ. سنگر ڀڳي سورب ستيڱي سورب سين پي اونچا هئ. ڪيونڪ آڀي دونو سنسار ڪي ناليچفل بني هو. يهان آڀي ديڪتي هوئي جانتني هوئي نياري اوڙ پياري هو. اس ليئي مڌوبن ڪو سورب آنيو ڪرتي هو. ڪهتي هو نان سورب ديڪنا هئ تو آڀي ديڪو. وهان سورب ڪا ورنن نهين ڪرينگي. آڀي قلڪ سين ڪهتي هو ڪ هر نين سورب ديڪا هئ. چٽلينچ ڪرتي هو ڪ سورب ديڪنا هو تو يهان آڪر ديڪو. اوڙ لوگ پي آنيو ۾ ڪيا ڪهتي؟ سورب ديڪنا هو تو يهان ديڪو. ائسي ورنن ڪرتي هئ نان پهلي سوچتي ٿي، سُنتي ٿي ڪ سورب ڪي پريان بهت سندر هوتي هئ. ليڪن ڪس نين ديڪا نهين. سورب ۾ يه يه هوتا، سنا بهت ليڪن آب سيم سورب ڪي سنسار ۾ پهونچ گئي. خد هين سورب ڪي پريان بن گئي. شام سين سندر بن گئي نان! پنڪ مل گئي نان. اٿني نياري پنڪ گيان اوڙ يوگ ڪي ملي هئ جس سين تينون هين لوڪون ڪا چڪر لڙا سڪتي هو. سائنس والون ڪي پاس پي ائسي تيورگتي ڪا ساڌن نهين هئ. سڀي ڪو پنڪ ملي هئ؟ ڪوئي ره تو نهين ڪيا هئ. اس سنسار ڪا هين گائن هئ آپراپت نهين ڪوئي وستو برهمڻون ڪي سنسار ۾. اس ليئي گائن هئ ايڪ باپ ملا تو سڀ ڪچ ملا. ايڪ دنيا نهين ليڪن تينون لوڪون ڪا مالڪ بن جاتي. اس سنسار ڪا گائن هئ سدا سڀي جهولون ۾ جهولتي رهي. جهولون ۾ جهولنا پاڳيه ڪي

نِشاني ڪها جاتا هئ. اس سنسار ڪي وشيشتا ڪيا هئ؟ ڪيي اُتي اندر ڪي جهولون ۾ جهولتي، ڪيي خوشي ڪي جهولي ۾ جهولتي، ڪيي شانتِي ڪي جهولي ۾، ڪيي گيان ڪي جهولي ۾، ڪيي آند ڪي جهولي ۾، ڪيي پرماٽر پيار ڪي جهولي ۾ جهولتي. پرماٽر گودي ڪي جهولي ۾ جهولتي. پرماٽر گودي هئ ياد ڪي لولِين اوستا ۾ جهولنا. جيئي گودي ۾ سماءِ جاتي هئ. اُٿسي پرماٽر ياد ۾ سماءِ جاتي، لولِين هو جاتي. يهه الوڪ گود سيڪنڊ ۾ انيڪ جنمون ڪي دُڪ درد پُلاءِ ڏيتي هئ. اُٿسي سڀي جهولون ۾ جهولتي رهي هئا!

ڪيي سوڀن ۾ پي سوچا ٿا ڪ اُٿسي سنسار ڪي اڌڪاري بن جائينگي! باپ دادا آڄ اپني پياري سنسار ڪو دِڪ رهي هئ. يهه سنسار پسند هئ؟ پيارا لڳتا هئ؟ ڪيي ايڪ پانو اُس سنسار ۾، ايڪ پانو اُس سنسار ۾ تو نهين رکتِي؟ 63 جنم اُس سنسار ڪو دِڪ ليئا، اُٿيو ڪر ليئا. ڪيا ملا؟ ڪڇ ملا؟ گنوايا؟ تن پي گنوايا، من ڪا ڪ شانتِي گنوايا اُور ڏن پي گنوايا! سنڀنڌ پي گنوايا. جو باپ نين سندر تن ڏيئا، وهه ڪهان گنوايا! اُگر ڏن پي اِڪنا ڪرتي هئ تو ڪالا ڏن. سوچ ڏن ڪهان گيا؟ اُگر هئ پي تو ڪام ڪا نهين هئ. ڪهني ۾ ڪروڙپتي هئ ليڪن دِڪاءِ سکتِي هئ؟ تو سڀ ڪڇ گنوايا ڦر پي اُگر ٻڌي جاتي تو ڪيا ڪهينگي! سمجهدار؟ اِس ليئي اپني اِس سريشت سنسار ڪو سدا سمرتي ۾ رکو. اِس سنسار ڪي اِس جيون ڪي وشيشتائون ڪو سدا سمرتي ۾ رڪ سمرت بنو. سمرتي سوروپ بنو تو نشتموها ستمه هين بن جائينگي. پُراڻي دنيا ڪي ڪوئي پي چيز ٻڌي سين سويڪار نهين ڪرو. سويڪار ڪيئا اَرڻات دوکا ڪايا. دوکا ڪانا اَرڻات دڪ اُٿانا. تو ڪهان رهنا هئ؟ سريشت سنسار ۾ يا پُراڻي سنسار ۾؟ سدا اُنتر سڀشت اِمرج روپ ۾ رکو ڪ وهه ڪيا اُور يهه ڪيا! اچا.

**اُٿسي چوڻي سي پياري سنسار ۾ رهي والي وشيش برهمڻ آتمائون ڪو، سدا تخت نشين آتمائون ڪو سدا جهولون ۾ جهولني والي آتمائون ڪو، سدا نياري اُور پرماٽر پياري بچون ڪو پرماٽر ياد، پرماٽر پيار اُور نمستي.**

**شيواداري (ٽيچرس) بهنون سين ۱-** شيواداري اَرڻات تياڳي تپسوي آتمائين. شيوا ڪا ڦل تو سدا ملتا هين هئ ليڪن تياڳ اُور تپسيا سين سدا هين آڳي ٻڌتي رهينگي. سدا اپني ڪو وشيش آتمائين سمجھ ڪر وشيش شيوا ڪا ثبوت ڏينا هئ. يهي لڪش رڪو جتنا لڪش مضبوط هونگا اُتي بلڊنگ پي اچي بنينگي. تو سدا شيواداري سمجھ آڳي ٻڌو. جيئي باپ نين آپڪو چُنا وٿسي آپ ڦر ڦرجا ڪو چُنو. سِير سدا نروگهن بن شيوا ڪو پي نروگهن بناتي چلو. شيوا تو سڀي ڪرتي هئ ليڪن نروگهن شيوا هو، اِسي ۾ نمبر ملتي هئ. جهان پي رهي هو وهان هر اِستودنت نروگهن هو، وگهنون ڪي لهر نه هو. شڪتيشالي واناورڻ هو. اِسڪو ڪهتي هئ نروگهن آتما. يهي لڪش رڪو اُٿسا ياد ڪا واناورڻ هو جو وگهن آ نه سڪي. ڦلعا هوتا هئ تو دشمن آ نهين سکتا. تو نروگهن بن نروگهن شيواداري بنو. اچا!

**اَلڪ اَلڪ گروپ سين ۱-1-** شيوا ڪرو اُور سنتشتا لو. صرف شيوا نهين ڪرنا ليڪن اُٿسي شيوا ڪرو جسپر سنتشتا هو. سڀي ڪي دُعائين ملي. دُعائون والي شيوا سهج سڦلنا ڏلاتي هئ. شيوا تو پلئن پرمات ڪرني هين هئ اُور خوب ڪرو. خوشي اُمنگ سين ڪرو ليڪن يهه ڌيان ضرور رکو، جو شيوا ڪي اُسپر دُعائين پراپت هوئي؟ يا صرف محنت ڪي؟ جهان دُعائين هونگي وهان محنت نهين هونگي. تو اڀي يهي لڪش رڪو ڪ جس ڪي پي سمپر ڪ ۾ آئي اُسڪي دُعائين ليتي جاتي. جب سڀي دُعائين لينگي تب آڌا ڪلپ آپڪي چتر دُعائين ڏيتي رهينگي. آپڪي چتر سين

دُعائين ليني آتي هئ نان. ديوي يا ديوتا كي پاس دُعائين ليني جاتي هئ نان. تو آبي سرو كي دُعائين جمع ڪرتي هو تب چتروں دواران پي ديتي رهندي هو. فنڪشن ڪرو، رٿلي ڪرو... وي. آء. پيز، آء. پيز ڪي سروس ڪرو، سڀ ڪڇ ڪرو ليڪن دُعائون والي شيوا ڪرو. (دُعائين ليني ڪا ساڌن ڪيا هئ؟) هان جي ڪا پاڻ پڪا هو. ڪي پي ڪسي ڪو نان نان ڪر ڪي همٿ هين نهن بنائو. مانو اڱر ڪوئي رانگ پي هو تو اُسڪو سيڌا رانگ نهن ڪهو. پهلي اُسي دِلاسا دو، همٿ دِلايو. اُسڪو هان ڪر ڪي پيچي سمجهايو تو وه سمجھ جائينگا. پهلي سين هين نان نان ڪهينگي تو اُسڪي جو ٿوري پي همٿ هونگي وه ختم هو جائينگي. رانگ تو هو پي سڪتا هئ ليڪن رانگ ڪو رانگ ڪهينگي تو وه اپني ڪو رانگ ڪي نهن سمجھينگا. اِس ليئي پهلي اُسي هان ڪهو، همٿ بڌائو ڦر وه سِير ججمينٽ ڪر لينگا. رِگارڊ دو. يه وڌي صرف اپنا لو. رانگ پي هو تو پهلي اُچا ڪهو، پهلي اُسڪو همٿ آئي. ڪوئي گرا هوئا هو تو ڪيا اُسڪو اُڙ ڌڪا دينگي يا اُنائينگي؟.... اُسي سهارا ديڪر پهلي ڪرا ڪرو. اِسڪو ڪهتي هئ اُدارتا. سهيوگي بنني والون ڪو سهيوگي بناتي چلو. تم پي آگي مٿن پي آگي. ساڻ ساڻ چلتي چلو. هاڻ ملاڪر چلو تو سڦلنا هونگي اُڙ سنشنتا ڪي دُعائين ملينگي. اُسي دُعائين ليني ۾ مهان بنو تو شيوا ۾ سُنڌه مهان هو جائينگي.

**شيواڌاريون سين:-** شيوا ڪرتي هوئي سڌا اپني ڪو ڪرم يوگي اِسٽي ۾ اِسٽت رهندي ڪا اُنيو ڪرتي هو ڪ ڪرم ڪرتي هوئي ياد ڪم هو جاتي هئ اُڙ ڪرم ۾ ٻڌي زياده رهندي هئ! ڪيونڪ ياد ۾ ره ڪر ڪرم ڪرني سين ڪرم ۾ ڪي ٿڪاوت نهن هوتي. ياد ۾ ره ڪر ڪرم ڪرني والي ڪرم ڪرتي سڌا خوشي ڪا اُنيو ڪرينگي. ڪرم يوگي بن ڪرم ارڻات شيوا ڪرتي هو نان! ڪرم يوگي ڪي اُپاسي سڌا هين هر قدم ۾ ورتمان اُڙ پوشيه سريشت بناتي هئ. پوشيه خاڻا سڌا پريور اُڙ ورتمان پي سڌا سريشت. اُسي ڪرم يوگي بن شيوا ڪا پارت بجاتي هو، پوڻ تو نهن جاتا؟ مڌوبن ۾ شيواڌاري هئ تو مڌوبن سُنڌه هين باپ ڪي ياد دِلاتا هئ. سرو شڪتيون ڪا خزانا جمع ڪيئا هئ نان! اتنا جمع ڪيئا هئ جو سڌا پريور رهندي. سنگم يگ پر بئري سڌا چارج هئ، دواپر سين بئري ديولي هوتي. سنگم پر سڌا پريور، سڌا چارج هئ. تو مڌوبن ۾ بئري پرن نهن آتي هو، سُهچ مناني آتي هو. باپ اُڙ بچون ڪا سنيه هئ اِس ليئي ملنا، سُنڌا، يهي سنگم يگ ڪي سُهچ هئ. اُچا.

**يوٿ رٿلي ڪي سڦلنا ڪي پرت باپ دادا ڪي ورداني مهاواڪيم:-** يوٿ ونڱ پلي بنائو. جو پي ڪرو، سنشنتا هو، سڦلنا هو. باقي تو شيوا ڪي ليئي هين جيون هئ. اپني اُمنگ سين اڱر ڪوئي ڪاريه ڪرتي هئ تو اُسپر ڪوئي هر جا نهن. پروگرام هئ، ڪرنا هئ تو وه دوسرا روپ هو جاتا هئ. ليڪن اپني اُمنگ اُنساه سين ڪرني چاهتي هئ تو ڪوئي هر جا نهن. جهان پي جائينگي وهان جو پي ملينگي جو پي ديڪينگي تو شيوا هئ هين. صرف بولنا هين سروس نهن هوتي ليڪن اپنا چهره سڌا هرشت هو. روحاني چهره پي شيوا ڪرتا هئ. لڪش رڪين اُمنگ اُنساه سين خوشي خوشي سين روحاني خوشي ڪي جهلڪ ڌڪاتي هوئي آگي بدين. صرف زبردستي ڪوئي ڪو نهن ڪرنا هئ. پروگرام بنا هئ تو ڪرنا هين هئ، اُسي ڪوئي بات نهن هئ، اپنا اُمنگ اُنساه هئ تو ڪري، اُچاهئ.

اڱر ڪوئي ۾ اُمنگ نهن هئ تو ٻنڌي هوئي نهن هئ. هر جا نهن هئ. وُسي جو لڪش ٿا اِس گولڊن جُبلِي تڪ سڀ ايريا ڪو ڪور ڪرني ڪا تو جُسي وه پئڊل چلني والي اپني گروپ ۾

آئینگی وئسي بس دواران آني والي ڀي هو. هر زون وا هر ايريا ۾ بس دواران سروس ڪرتي هونئي دهلي پهونچ سگهي هئي. دو پرڪار ڪي گروپ بنا دو. ايڪ بس دواران آني رهي اوڙ شيوا ڪرتي آوي اوڙ ايڪ پئدل دواران. ڊبل هو جائينگا. ڪر سگهي هئي، يوٽ هئي نان. انڪو ڪهان نه ڪهان شڪتي تو لگائي هين هئي. شيوا ۾ شڪتي لگينگي تو اچا هئي. اسپر دونو هين ڀاءُ سڌ هو جائئي، شيوا ڀي سڌ هو اوڙ نام ڀي رکا هئي پدياترا تو وه ڀي سڌ هو جائئي. هر اسٽيٽ والي اگر انکا (پدياتيرون ڪا) انٽرويو ليني ڪا پهلي سين هين پر بنڌ رڪينگي تو آٽوميٽيڪلي آواز ڦهلينگا. ليڪن صرف يه ضرور هونا چاهيئي ڪ روحاني ياترا ڊڪائي دي، پدياترا صرف نهين ڊڪائي دي، روحانيت اوڙ خوشي ڪي جهلڪ هو. تو نوينتا ڊڪائي دينگي. ساڌارڻ جئسي اوڙون ڪي ياترا نڪلتي هئي، وئسي نهين لڳي ليڪن ائسي لڳي يه ڊبل ياتري هئي، ايڪ ياترا نهين ڪرتي هئي. ياد ڪي ياترا والي ڀي هئي، پد ياترا والي ڀي هئي. ڊبل ياترا ڪا پرياءُ چهري سين ڊڪائي دي، تو اچاهئي.

### وهو ڪي راجنيتائون ڪي پرت اويڪت باپ دادا ڪا مڏر سنديش

وهو ڪي هرايڪ راجينيتا اپني ديش ڪو وا ديشواسيون ڪو پرگتي ڪي اور لي جاني ڪي شپ پاونا، شپ ڪامنا سين اپني اپني ڪاريه ۾ لڳي هونئي هئي. ليڪن پاونا بهت سریشٽ هئي، پرتڪيه پرماڻ جتنا چاهتي هئي اتنا نهين هوتا، يه ڪيون؟ ڪيونڪ آڄ ڪي جنتا وا بهت سين نيتائون ڪي من ڪي پاونائين شيوا ڀاءُ، پريهر ڀاءُ ڪي بجاءِ سوارٽ ڀاءُ، ايرشيا ڀاءُ ۾ بدل گئي هئي، اس ليئي اس فائونڊيشن ڪو سماپت ڪرني ڪي ليئي پراڪرٽڪ شڪتي، وگيانڪ شڪتي ور ڊلي ناليچ ڪي شڪتي، راجيه ڪي اٿارٽي ڪي شڪتي دواران تو اپني پريتن ڪيئي هئي ليڪن واسطوڪ ساڌن اسپرچوئل پاور هئي، جس سين هين من ڪي پاونا سهج بدل سگهي هئي، اس طرف آئينشن ڪم هئي، اس ليئي بدلي هونئي پاوناٽون ڪا بيج نهين سماپت هوتا. ٿوري سميه ڪي ليئي دب جاتا هئي. ليڪن سميه پرماڻ اوڙ هين اگر روپ ۾ پرتڪيه هو جاتا هئي. اس ليئي اسپرچوئل باپ ڪا اسپرچوئل بچون، آتماٽون پرت سنديش هئي ڪ سڌا اپني ڪو اسپرٽ (سول) سمجهه اسپرچوئل باپ سين سنبنڌ جوڙ اسپرچوئل شڪتي لي اپني من ڪي نيتا بنو تب راجيه نيتا بن اوڙون ڪي ڀي من ڪي پاوناٽون ڪو بدل سگينگي. آپڪي من ڪا سنڪلپ اوڙ جنتا ڪا پريٽيڪل ڪرم ايڪ هو جائينگا. دونو ڪي سهيوگ سين سڦلتا ڪا پرتڪيه پرماڻ انڀو هونگا. ياد رهي ڪ سيلف روئل اڌڪاري هين سڌا يوگيه راجنيتا ڪي روئل اڌڪاري بن سگهي هئي. اوڙ سوراجيه آپڪا اسپرچوئل فادرلي برٽ رائيت هئي. اس برٽ رائيت ڪي شڪتي سين سڌا رائيتيس ڪي شڪتي ڀي انڀو ڪرينگي اوڙ سڦل رهينگي.

**وردان - سنگنن ۾ رهتي لڪش اوڙ لڪش ڪو سمان بناني والي سڌا هڪتيشالي آتماپو**  
سنگنن ۾ ايڪ دو ڪو ديك ڪر اُمنگ اُتساه ڀي آتا هئي تو اَلبيلاپن ڀي آتا هئي. سوچتي هئي يه ڀي ڪرتي هئي، هر نين ڀي ڪيئا تو ڪيا هونگا. اس ليئي سنگنن سين سریشٽ بنني ڪا سهيوگ لو. هر ڪرم ڪرني ڪي پهلي يه وشيش آئينشن وا لڪش هو ڪ مجهي سيم ڪو سمپن بناڪر سئمپل بننا هئي. مجهي ڪرڪي اوڙون ڪو ڪرانا هئي. ڦر وار وار اس لڪش ڪو امڙ ڪرو. لڪش اوڙ لڪش ڪو ملائي چلو تو شڪشيشالي هو جائينگي.

**سلوگن - لاسٽ ۾ فاسٽ جانا هئي تو ساڌارڻ اوڙ وٽرٽ سنڪلپ ۾ سميه نهين گنواڻو.**