

”ميني بچي - آب وڪارون ڪا دان دو تو گرھڻ اُتر جائي

اُڙ يھ تموپرڌان دنيا ستوپرڌان بني“

پرشن :- ٿم بچون ڪو ڪس بات سين ڪيڀي پي تنگ نهين هونا چاهيئي؟
 اُتر :- تمهين اُپني لائيف (جيون) سين ڪيڀي پي تنگ نهين هونا چاهيئي ڪيونڪ يھ هيري
 جئسا جنم گايا هوڻا هئ. تو شرير ڪي سنپال پي ڪرني هئ، تندرست هونگي تو ناليچ سُنتي
 رهينگي. يهان جتنا دن جيئينگي، ڪمائي هوتي رهينگي. حساب ڪتاب چُڪتو هوتا رهينگا.

گيت - اور نمھ شوايه....

اور شانتی . آج گُروار هئ. ٿم بچي ڪهينگي سنگروار، ڪيونڪ ستيگ ڪي استاپنا
 ڪرني والا پي هئ، ستيه نارائڻ ڪي ڪتا پي سُناتي هئ پرئڪٽيڪل ۾. نر سين نارائڻ بناتي
 هئ. گايا پي جاتا هئ سرو ڪا سدگتي داتا. ڦر ور ڪيه پتي پي هئ. يھ منش سرشتي ڪا جهاز
 هئ، جسڪو ڪلپ ور ڪيه ڪهتي هئ. ڪلپ ڪلپ اَرڻات پانچ هزار ورش باد ڦر سين هوڻهو
 رپيت هوتا هئ. جهاز پي رپيت هوتا هئ نان. قول 6 ماس نڪلتي هئ، ڦر مالهي لوگ انڪي
 جڙ نڪال رک ديتي هئ ڦر لڱاتي هئ تو قول نڪل پرتي هئ.

آب يھ تو بچي جانتی هئ، باپ ڪي جينتي پي آڏا ڪلپ مناتي هئ، آڏا ڪلپ پوڻ
 جاتي هئ. پڳتي مارگ ۾ آڏا ڪلپ ياد ڪرتي هئ. بابا ڪب آڪرڪي گارڊن آف فلاورس
 استاپن ڪرينگي؟ ڏسائين تو بهت هوتي هئ نان. ورهسپت ڪي ڏسا پي هئ، اُترتي ڪلا
 ڪي پي ڏسائين هوتي هئ. اس سميه ڀارت پر راهو ڪا گرھڻ بئنا هوڻا هئ. چندرما ڪو پي جب
 گرھڻ لڱتا هئ تو پُڪارتي هئ، دي دان تو چوڻي گرھڻ. آب باپ پي ڪهتي هئ، يھ پانچ
 وڪارون ڪا دان دي دو تو چوڻي گرھڻ. اُپي ساري سرشتي پر گرھڻ لڱا هوڻا هئ، پانچ تتون پر پي
 گرھڻ لڱا هوڻا هئ ڪيونڪ تموپرڌان هئ. هر چيز نئين ڦر پُراڻي ضرور هوتي هئ. نئين ڪو
 ستوپرڌان، پُراڻي ڪو تموپرڌان ڪهتي هئ. چوڻي بچي ڪو پي ستوپرڌان مهاتما سين پي اونچيءَ
 نا جاتا هئ، ڪيونڪ انڀر پانچ وڪار نهين رهتي. پڳتي تو سنپاسي پي چوڻي پن ۾ ڪرتي هئ.
 جئسي رام تيرت ڪرشن ڪا پوجاري ٿا ڦر جب سنپاس ليئا تو پوجا خلاص. سرشتي پر پوئرتا پي
 چاهيئي نان. ڀارت پهلي سڀ سين پوئرتا ڦر جب ديوتائين وام مارگ ۾ جاتي هئ تو ڦر اَرڻ ڪڪ
 آڏ ۾ سڀ سورڳ ڪي سامگري، سوني ڪي محل آڏ خلاص هو جاتي هئ ڦر نئين سر بني شروع
 هوتي هئ. ڊسٽرڪشن ضرور هوتا هئ. اُڀدرو هوتي هئ جب راوڻ راجيه شروع هوتا هئ، اس سميه
 سڀ پنت هئ. ستيگ ۾ ديوتائين راجيه ڪرتي هئ. اُسرون اُڙ ديوتائون ڪي ڀڏ ڊڪائي هئ، پرنٽو
 ديوتائين تو هوتي هين هئ ستيگ ۾. وهان لڙائي هو ڪئسي سڪتي. سنگم پر تو ديوتائين هوتي
 نهين. تمهارا نام هين هئ پانڊو. پانڊوون اُڙ ڪوڙوون ڪي پي لڙائي هوتي نهين. يھ سڀ هئ
 گپوڙي. ڪتنا بڙا جهاز هئ. ڪتني آناه پتي هئ، اُنڪا حساب ٿوريئي ڪوئي نڪال سڪتي. سنگم
 پر تو ديوتائين هوتي نهين. باپ بئڻ آتمائون ڪو سمجھاتي هئ، آتما هين سُن ڪر ڪانڌ

هلائي هئ. هر آتما هئ. بابا همکو پڙهائي هئ. يهه پکا کرنا هئ. باپ همين پنت سين پاون بنائي هئ. آتما ۾ هين اچي وا بُري سنسکار هوتي هئ نان. آتما آرگنس دواران ڪهني هئ همکو بابا پڙهائي هئ. باپ ڪهني هئ همکو پي آرگنس چاهيئي. جس سين سمجھائون. آتما ڪو خوشي هوتي هئ. بابا هر پانچ هزار ورش باد آتي هئ همکو سُناي. تم تو سامني بڻي هو نان. مڌوبن ڪي هين مهما هئ. آتمائون ڪا باپ تو وهه هئ نان، سڀ اُنڪو بڻائي هئ. تمکو يهان سنمڪ بڻني سين مزا آتا هئ. پرنٽو يهان سڀ تو رهه نهين سڪتي. اپني ڪاروبار سروس آد ڪو پي ديکنا هئ. آتماين ساگر ڪي پاس آتي هئ، ڌارڻ ڪر ڦر جاءِ اُڙون ڪو سُنا هئ. نهين تو اُڙون ڪا ڪلياڻ ڪئي ڪريني؟ يوگي اُڙ گياني تو آتما ڪو شوق رهنا هئ هر جاڪر اُڙون ڪو پي سمجھائين. آب شو جينتي منائي جاتي هئ نان. پڳوانو واچيه هئ. پڳوانو واچيه ڪرشن ڪي ليئي نهين ڪهه سڪتي، وهه تو هئ دڻوي گُتون والا منش. ڊيتيزم ڪها جاتا هئ. آب بچي يهه تو سمجھ گئي هئ ڪ اُپي ديوي ديوتا ڌرم نهين هئ، استاپنا هورهي هئ. تم اُسي نهين ڪهينگي ڪ هر اُپي ديوي ديوتا ڌرم ڪي هئ. نهين، اُپي تم برهمڻ ڌرم ڪي هو، ديوي ديوتا ڌرم ڪي بن رهي هو. ديوتائون ڪا پڙچايا اس پنت سرشتي پر نهين هو سڪتا، اِس ديوتائين آ نه سڪي. تمهاري ليئي نئين دنيا چاهيئي لڪشمي ڪي پي پوجا ڪرتي هئ تو گهر ڪي ڪتني صفائي ڪر ديتي هئ. آب اس سرشتي ڪي پي ڪتني صفائي هوني هئ. ساري پڙاڻي دنيا هين ختم هو جاني هئ. لڪشمي سين منش ڏن هين مانگتي هئ. لڪشمي بڙي يا جڳت امبا بڙي؟ (امبا) امبا ڪي مندر پي بهت هئ. منشون ڪو ڪچ پي پتا نهين هئ. تم سمجھتي هو لڪشمي تو سورڳ ڪي مالڪ هئ اُڙ جڳت امبا جسکو ڦر سرسوتي پي ڪهتي هئ وهي جڳت امبا ڦر يهه لڪشمي بنتي هئ. تمهारा پد اونچ هئ، ديوتائون ڪا پد ڪم هئ. اونچ تي اونچ تو برهمڻ چوڻي هئ نان. تم هو سڀ سين اونچ. تمهاري مهما هئ، سرسوتي، جڳت امبا، اُن سين ڪيا ملنا هئ؟ سرشتي ڪي بادشاهي. وهان تم ڏنوان بنتي هو، وشو ڪا راجيه پاڳيه ملتا هئ. ڦر غريب بنتي هو، پڳتي مارڳ شروع هوتا هئ. ڦر لڪشمي ڪو ياد ڪرتي هئ. هر ورش لڪشمي ڪي پوجا پي هوتي هئ. لڪشمي ڪو هر ورش بڻائي هئ، جڳت امبا ڪو ڪوئي هر ورش نهين بڻائي هئ. جڳدمبا ڪي تو سڌيو پوجا هوتي هين هئ، جب چاهي تب امبا ڪي مندر ۾ جائي. يهان پي جب چاهو، جڳت امبا سين مل سڪتي هو. تم پي جڳت امبا هو نان. سپڪو وشو ڪا مالڪ بنني ڪا راستا بتائي والي هو. جڳت امبا ڪي پاس سڀ ڪچ جاڪر مانگتي هئ. لڪشمي سين صرف ڏن مانگتي هئ. اُنڪي آگي تو سڀ ڪامنائين رکينگي، تو سڀ سين اونچ مرتبا تمهارا اُپي هئ، جب ڪ باپ ڪي آڪر بني هو. باپ ورثا ديتي هئ.

اُپي تم هو ايشوريه سمپرڊايه، ڦر هونگي دڻوي سمپرڊايه. اس سميه سڀ منوڪامنائين پوشيه ڪي ليئي پوري هوتي هئ. ڪامنا تو منش ڪورھتي هئ نان. تمهاري سڀ ڪامنائين پوري هوتي هئ. يهه تو هئ آسري دنيا. بچي ديڪو ڪتني پندا ڪرتي هئ. تم بچون ڪو تو ساڪياتڪار ڪرايا جاتا هئ، سنيگ ۾ ڪسي ڪرشن ڪا جنم هوتا هئ؟ وهان تو سڀ قاعدي سر هوتا هئ، دُڪ ڪا

نام نهين رهتا. اُنڪو ڪها هين جاتا هئ سڪڙام. تهر نين اُنڪ وار سُڪ ۾ پاس ڪيئا هئ. اُنڪ وار هار کائي هئ اؤر جيت پائي هئ. اُپي سمرت آئي هئ ڪ همڪو بابا پڙهاتي هئ. اسڪول ۾ ناليچ پڙهتي هئ. ساڻ ساڻ مئرس پي سيڪتي هئ نان. وهان ڪوئي ان لڪشمي نارائڻ جئسي مئرس نهين سيڪتي هئ. اُپي تهر دئوي گُڻ ڌارڻ ڪرتي هو. مهما پي اُنڪي هين گاتي هئ. سرؤ گُڻ سمپن.... تو اُپي تمڪو اُٿسا بننا هئ. تهر بچون ڪو اُپني اس لائيف سين ڪپي تنگ نهين هونا چاهيئي، ڪيونڪ يهه هيري جئسا جنم گايا هوئا هئ. اُنڪي سنپال پي ڪرني هوتي هئ. تندرست هونگي تو ناليچ سُنتي رهينگي. بيماري ۾ پي سُن سڪتي هئ. باپ ڪو ياد ڪر سڪتي هئ. يهان جتنا دن جيئنگي سڪي رهينگي. ڪمائي هوتي رهينگي، حساب ڪتاب چڪتو هوتا رهينگا. بچي ڪهتي هئ. بابا ستيگ ڪب آئينگا؟ يهه بهت گندي دنيا هئ. باپ ڪهتي هئ، اُڙي، پهلې ڪرماتيت اوستا تو بناؤ. جتنا هو سڪي پرشارت ڪرتي رهو. بچون ڪو سڪلانا چاهيئي ڪ شو بابا ڪو ياد ڪرو، يهه هئ اوپچاري ياد. ايڪ شو ڪي پڙتي ڪرنا، وه هئ اوپچاري پڙتي، ستوپرڌان پڙتي. ڦر ديوي ديوتائون ڪو ياد ڪرنا، وه هئ ستوپرڙتي. باپ ڪهتي هئ اُنتي بئنتي مجهه باپ ڪو ياد ڪرو. بچي هين ٻلائي هئ، هي پنت پاون، هي لبريتر، هي گائيد.... يهه آتما نين ڪها نان.

بچي ياد ڪرتي هئ، باپ اُپي سمرت ڊلائي هئ، تهر ياد ڪرتي آئي هو، هي ڏڪ هرتا سُڪ ڪرتا آئو، آڪر ڏڪ سين چرائو، لبريتر ڪرو، شانتي ڌام ۾ لي جائو. باپ ڪهتي هئ تمڪو شانتي ڌام ۾ لي جائونگا، ڦر سڪڙام ۾ تمڪو ساڻ نهين ديتا هون. ساڻ اُپي هين ديتا هون. سڀي آتمائون ڪو گهر لي جاتا هون. ميرا اُپي پڙهاني ڪا ساڻ هئ اؤر ڦر واپس گهر لي جاني ڪا ساڻ هئ. بس، مئن اُپنا پريچيه تهر بچون ڪو اُچي ريت بئن سُناتا هون. جئسي جئسي جو پرشارت ڪرينگي اُس اُنوسار ڦر وهان پراڻڊ پائينگي. سمجھه تو باپ بهت ديتي هئ. جتنا هو سڪي مجهه ياد ڪرو تو وڪرم وناش هونگي اؤر اُڙني ڪي پنڪ مل جائينگي. آتما ڪو ڪوئي اُٿسي پنڪ نهين هئ. آتما تو ايڪ چوئي بندي هئ. ڪسڪو يهه پتا نهين هئ ڪ آتما ۾ ڪئسي 84 جنمون ڪا پارت نوڻڊا هوئا هئ. نه آتما ڪا ڪسڪو پريچيه هئ، نه پرماتما ڪا پريچيه هئ. تب باپ ڪهتي هئ مئن جو هون، جئسا هون، مجهه ڪوئي پي جان نهين سڪتا هئ. ميري دواران هين مجهه اؤر ميري رچنا ڪو جان سڪتي هئ. مئن هين آڪر تهر بچون ڪو اُپنا پريچيه ديتا هون. آتما ڪيا هئ، يهه پي سمجھاتا هون. اُنڪو سول ريلائيزيشن ڪها جاتا هئ. آتما پرڪتي ڪي بيچ ۾ رهتي هئ. ڪهتي پي هئ پرڪتي ڪي بيچ چمڪتا هئ عجب ستارا.... پرنٽو آتما ڪيا چيز هئ، يهه بلڪل ڪوئي نهين جانتی هئ. جب ڪوئي ڪهتي هئ ڪ آتما ڪا ساڪياتڪار هو تو اُنهين سمجھائو ڪ تهر تو ڪهتي هو پرڪتي ڪي بيچ اِستار هئ، اِستار ڪو ڪيا ديڪينگي؟ ٿيڪا پي اِستار ڪا هين ديتي هئ. چندرما ۾ پي اِستار ڊڪاتي هئ. واسطو ۾ آتما هئ اِستار. اُپي باپ نين سمجھايا هئ تهر گيان اِستارس هو، باقي وهه سوريه، چاند، ستاري تو مانڊوي ڪو روشني ديني والي هئ. وهه ديوي ديوتائين نهين هئ. پڙتي مارگ ۾ سوريه ڪو پي پاڻي ديتي هئ. پڙتي مارگ ۾ يهه بابا پي سڀ ڪرتي ٿي. سوريه ديوتايه نمهه، چندرما ديوتايه

نمھ ڪھ ڪر پاڻي ديتي ٿي. يھ سڀ ھٽ پڳتي مارڳ. اس نين تو بهت پڳتي ڪي ھوئي ھٽ. نمبرون پوجيہ تو ڦر نمبرون پوجاري بني ھٽ. نمبر تو گڻينگي نان. رڍر مالها ڪي پي نمبر تو ھٽ نان. پڳتي پي سڀ سين جاستي اس نين ڪي ھٽ. آب باپ ڪھتي ھٽ چوئي بڙي سپڪي وانپرست اوستا ھٽ. آبي مٿن سپڪو لي جائونگا ڦر يھان آئينگي ھين ھين. باقي شاسترون ۾ جو دڪاتي ھٽ پرلٽ ھوئي، جلمئي ھو گئي ڦر پيپل ڪي پتي پر ڪرشن آيا... باپ سمجھاتي ھٽ ساگر ڪي ڪوئي بات ھين. وھان تو گرپ محل ھٽ، جھان بچي بهت سڪ ۾ رھتي ھٽ. يھان گرپ جيل ڪھا جاتا ھٽ. پاپون ڪي پوڳنا گرپ ۾ ملتي ھٽ. ڦر پي باپ ڪھتي ھٽ من مناڀو، مجھي ياد ڪرو. پردرشي ۾ ڪوئي پوچھتي ھٽ سيڙھي ۾ اوڙ ڪوئي ڌرم ڪيون ھين دڪائي ھٽ؟ بولو، اڙون ڪي 84 جنم تو ھٽ ھين. مکيہ سڀ ڌرم جھاڙ ۾ دڪائي ھٽ، اس سين تم اپنا حساب نڪالو ڪ ڪٿي جنم ليئي ھونگي. ھمڪو تو سيڙھي 84 جنمون ڪي دڪاني ھٽ. باقي سڀ چڪر ۾ اوڙ جھاڙ ۾ دڪائي ھٽ. انم سڀ باتين سمجھائي ھٽ. نفشا ديڪني سين ٻڌي ۾ آ جاتا ھٽ نان، لنڊن ڪھان ھٽ، فلاڻا شھر ڪھان ھٽ. باپ ڪٿنا سھج ڪر سمجھاتي ھٽ. سڀي ڪو يھي بتائو ڪ 84 ڪا چڪر اٿسي ڦرنا ھٽ. آبي تموپرڌان سين ستوپرڌان بنا ھٽ تو بيحد ڪي باپ ڪو ياد ڪرو تو تم پاون بن جائينگي اوڙ ڦر پاون دنيا ۾ چلي جائينگي. ڪوئي تڪليف ڪي بات ھين ھٽ. جتنا سميہ ملي باپ ڪو ياد ڪرو تو پڪي ٿيو پڙ جائينگي. باپ ڪي ياد ۾ تم دھلي تڪ پئدل جائو تو پي ٿڪاوت ھين ھونگي. سچي ياد ھونگي تو ديھ ڪا پان ٿوٽ جائينگا، ڦر ٿڪاوت ھو ھين سڪتي. پچاري ۾ آني والي اوڙ ھين ياد ۾ تيڪي جائينگي. آڇا.

ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ گڏمارنگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

ڌارڻا ڪي ليئي مکيہ سار

- (1) ايڪ باپ ڪي اوپچاري ياد ۾ رھ ديھ پان ڪو ختم ڪرنا ھٽ. اپني ڪرماٿيت اوستا بناني ڪا پرشارت ڪرنا ھٽ. اس شرير ۾ رھتي اوناڻي ڪمائي جمع ڪرني ھٽ.
- (2) گياني تو آتما بن اڙون ڪي سروس ڪرني ھٽ، باپ سين جو سنا ھٽ اسي ڌارڻ ڪر دوسرون ڪو سنا ھٽ. پانچ وڪارون ڪا دان دي راھو ڪي گرھڻ سين مڪت ھونا ھٽ.

وردان - منسا شڪتي ڪي انيو دواران وشال ڪاريہ ۾ سدا سھيوگي پو

پرڪرتي ڪو، تموگي آتمائون ڪي واٽبريشن ڪو پريورتن ڪرنا ٿا خوني ناحق وايومنڊل، واٽبريشن ۾ سيم ڪو سيف رکنا، انيہ آتمائون ڪو سھيوگ دينا، نئين سرشتي ۾ نئين رچنا ڪا يوگ بل سين پرارنپ ڪرنا، ان سڀ وشال ڪاريون ڪي ليئي منسا شڪتي ڪي آوشيڪتا ھٽ. منسا شڪتي دواران ھين سيم ڪي آنت سھاني ھونگي. منسا شڪتي آرٿات سريشت سنڪلپ ڪي شڪتي، ايڪ ڪي ساٿ لائين ڪليئر، آبي اسڪي انپوي بنو تب بيحد ڪي ڪاريہ ۾ سھيوگي بن بيحد وشو ڪي راجيہ اڌڪاري بنينگي.

سلوگن - نرپيتا اوڙ نمرتا ھين يوگي و گياني آتما ڪا سوروپ ھٽ.