

”ميني بچي - باپ تمھين گيان يوگ کي خوراڪ کلاڪر زبردست خاطري ڪرتي هئي،

تو سڌيو خوش موچ ۾ رهو اوڙ شريمت اَنوسار سڀڪي خاطري ڪرتي چلو“

پرشن :- اس سنڱر يگ پر آپڪي پاس سڀ سين اَمليہ چيز ڪوئسي هئي، جسڪي سنڀال ڪرني هئي؟

اُتر :- اس سرووتر برهمڻ ڪُل ۾ آپڪي يهه جيون بهت اَمليہ هئي، اس ليئي شرير کي سنڀال ضرور ڪرني هئي. اُتسي نهين يهه تو مٽي ڪا پُٽلا هئي، يهان يهه خلاص هو ڄاڻي! نهين. اُنڪو جيتي رکنا هئي. ڪوئي بيمار هوتي هئي تو ان سين تنگ نهين هونا چاهيئي. اُنڪو بولو تهر شو بابا ڪو ياد ڪرو. جتنا ياد ڪرينگي اُتنا پاپ ڪٽينگي. اُنڪي سروس ڪرني چاهيئي، جيتا رهي، شو بابا ڪو ياد ڪرتا رهي.

اومر شانتني . گيان ڪا تيسرا نيتر ديني والا روحاني باپ بٽن روحاني بچون ڪو سمجھاتي هئي. گيان ڪا تيسرا نيتر سواءِ باپ کي اوڙ ڪوئي دي نهين سکتا. اُپي تهر بچون ڪو گيان ڪا تيسرا نيتر ملا هئي. اُپي تهر بچي ڄاڻتي هو ڪي يهه پُراڻي دنيا بدلني والي هئي. بچاري منش نهين ڄاڻتي ڪوئن بدلاني والا هئي اوڙ ڪئسي بدلاتي هئي! ڪيونڪ اُنھون ڪو گيان ڪا تيسرا نيتر هين نهين هئي. تهر بچون ڪو اُپي گيان ڪا تيسرا نيتر ملا هئي جس سين تهر سرشتي کي آد مڌيه اُنت ڪو جان گئي هو. يهه هئي گيان کي سڪرين. سڪرين کي ايڪ بوند پي ڪتني ميني هوتي هئي. گيان ڪا ايڪ هين اڪير هئي من مئاڻو. يهه اڪير ڪتنا مينا هئي. اُپني ڪو آتما سمجھ باپ ڪو ياد ڪرو. باپ شانتني ڌام اوڙ سڪڌام ڪا راستا بنا رهي هئي. باپ آئي هئي بچون ڪو سور ٻ ڪا ور ٿا ديني. تو بچون ڪو ڪتني خوشي رھني چاهيئي. ڪهتي پي هئي خوشي ڄئسي خوراڪ نهين. جو سڌيو خوش موچ ۾ رهتي هئي اُنڪي ليئي يهه ڄئسي خوراڪ هوتي هئي. 21 جنر موچ ۾ رھني کي يهه زبردست خوراڪ هئي. يهه خوراڪ سڌيو ايڪ دو ڪو ڪلاتي رهو. يهه هئي ايڪ دو کي زبردست خاطري. اُتسي خاطري اوڙ ڪوئي منش، منش کي ڪر نه سڪي.

تهر بچي شريمت پر سڀي کي روحاني خاطري ڪرتي هو. سڄي سڄي خوش خُرافت پي يهه هئي ڪسڪو باپ ڪا پريچيه دينا. ميني بچي ڄاڻتي هئي بيحد کي باپ دواران همڪو جيون مُڪتي کي سؤغات ملتي هئي. ستيگ ۾ ڀارت جيون مُڪت ٿا، پاون ٿا. باپ بهت بڙي اونچي خوراڪ ديتي هئي. تب تو گائن هئي اُتي اندريه سُڪ پوچنا هو تو گوپ گوپيون سين پوچو. يهه گيان اوڙ يوگ کي ڪتني فرست ڪلاس ونڊرفل خوراڪ هئي اوڙ يهه خوراڪ ايڪ هين روحاني سرجن کي پاس هئي. اوڙ ڪسڪو اس خوراڪ ڪا معلوم هين نهين هئي. باپ ڪهتي هئي ميني بچون تمھاري ليئي تري (هٿيلي) پر سؤغات لي آيا هون. مُڪتي، جيون مُڪتي کي يهه سؤغات ميري پاس هين رھتي هئي. ڪلپ ڪلپ مئن هين آڪر تمڪو يهه سؤغات ديتا هون ڦر راوڻ چين ليتا هئي. تو اُپي تهر بچون ڪو ڪتنا خوشي ڪا پارا چڙها رھنا چاهيئي. تهر ڄاڻتي هو همارا ايڪ هين باپ، ٽيچر اوڙ سڄا سڄا سٽگرُو هئي جو همڪو ساڻ لي جاتي هئي. موسٽ بلويد باپ سين وشو کي بادشاهي ملتي هئي. يهه ڪم بات هئي ڪيا! بچون ڪو سڌيو هرشت رھنا چاهيئي. گادلي استودنت لائيف از دي بيسٽ. يهه اُپي ڪا هين گائن هئي نان. ڦر نئين دنيا ۾ تهر سڌيو خوشيان مناتي رھينگي. دنيا نهين ڄاڻتي ڪ سڄي سڄي خوشيان ڪب منائي ڄاڻينگي. منشون ڪو تو ستيگ ڪا

گيان هين نهين هئ تـو يهان هين مناتي رهـتي هئـ. پرنـتو اس پـراڻي تمـوپـردان دنـيا ۾ خوشـي
كـهان سـين آئي! يـهان تـو تـراه تـراه كـرتي رهـتي هئـ. كـتنا دُك كـي دنـيا هئـ.

باپ تـم بچـون كـو كـتنا سـهڄ راسـتا بـتاتي هئـ. گـر هـست وهـنوار ۾ رهـتي كـمـل قـول سـمان رـهو.
دَنـڌاڌـوري آدـ كـرتي پـي مـجـهي ياد كـرتي رـهو. جـئـسي عاشـق اؤـر مـعشـوق هـوتـي هئـ، وـه تـو اـيـڪ دـو
ڪـو ياد كـرتي رهـتي هئـ. وـه اُنـڪا عاشـق، وـه اُنـڪا مـعشـوق هـوتا هئـ. يـهان يـه بات نـهـين هئـ،
يـهان تـو تـم سـي اـيـڪ مـعشـوق ڪـي جـنـم جنـمانـتر سـين عاشـق رـهي هـو. باپ تـمهارا ڪـي عاشـق نـهـين
بـنـتا. تـم اس مـعشـوق ڪـو آني لـيئي ياد كـرتي آئي هـو. جـب دُك جـاسـتي هـوتا هئـ تـو جـاسـتي سـمـرڻ
ڪـرتي هئـ، تـب تـو گـائـن پـي هئـ دُڪ ۾ سـمـرڻ سـپ ڪـري، سـڪ ۾ ڪـري نـه ڪـوئي. اس سـمـيـه جـئـسي
باپ سـرو شـڪـتـيوان هئـ. دـن پـرت دـن مـايا پـي سـرو شـڪـتـيوان، تـمـوپـردان هـوتـي جـاتـي هئـ اس لـيئي
آب باپ ڪـهـتي هئـ مـيـني بچـي دـيـهي ايمانـي بـنو. اُپـني ڪـو آتـما سـمـجـه مـجـه باپ ڪـو ياد ڪـرو
اؤـر ساـت ساـت دُوي گـڻ پـي ڌارڻ ڪـرو تـم ائـسي (لـڪـشمـي نارائـڻ) بـن جـائـينـگي. اس پڙهائـي ۾ مـڪـيـه
بـات هئـ هـين ياد ڪـي. اوـنچ تـي اوـنچ باپ ڪـو بـهـت پـيار، سـنـيـه سـين ياد ڪـرنا چـاهـيئي. وـه اوـنچ
تـي اوـنچ باپ هـين نـئـين دنـيا اسـٽاپـن ڪـرني والا هئـ. باپ ڪـهـتي هئـ مـٿن آيا هـون تـم بچـون ڪـو
وـشـو ڪا مالـڪ بـناني اس لـيئي آب مـجـهي ياد ڪـرو تـو تـمهارـي اُنـيـڪ جـنـمـون ڪـي پاپ ڪـت
جـائـينـگي. پـتـت پـاون باپ ڪـهـتي هئـ تـم بـهـت پـتـت بـن گـئي هـو اس لـيئي آب تـم مـجـهي ياد ڪـرو
تـو تـم پـاون بـن اؤـر پـاون دنـيا ڪا مالـڪ بـن جـائـينـگي. پـتـت پـاون باپ ڪـو هـين بـلا تـي هئـ نان. آب باپ
آئي هئـ تـو ضـرور پـاون بـننا پـري. باپ دُڪ هـرتا، سـڪ ڪـرتا هئـ. بـروـبر سـتـيـگ ۾ پـاون دنـيا ٿي تـو
سـيـي سـڪي هـين ٿي. آب باپ قـر سـين ڪـهـتي هئـ بچـي شـانـتي ڌام اؤـر سـڪـڌام ڪـو ياد ڪـرتي رـهو.
اُپـي هئـ سـنـگر يـگ. ڪـوئيـا تـمـڪو اس پـار سـين اس پـار لـي جـاتـي هئـ. نـئيـا ڪـوئي اـيـڪ نـهـين، سـارـي
دنـيا جـئـسي اـيـڪ بـڙا جـهـاز هئـ. اُنـڪو پـار لـي جـاتـي هئـ.

تـم مـيـني بچـون ڪـو ڪـتـني خوشـيان هـوني چـاهـيئي. تـمهارـي لـيئي تـو سـڌيو خوشـي هـين خوشـي
هئـ. بـيـحد ڪا باپ تـمـڪو پڙها رهي هئـ، وا! يـه تـو ڪـيـي نـه سـنا، نـه پڙها. پڙهـانـواچ مـٿن تـم
روحـاني بچـون ڪـو راج يـوگ سـکا رها هـون. تـو پـوري رـيت سـيـڪـنا چـاهـيئي، ڌارڻا ڪـرني چـاهـيئي.
پـوري رـيت پڙهـنا چـاهـيئي. پڙهائـي ۾ نـمـبروار تـو سـڌيو هـوتـي هـين هئـ. اُپـني ڪـو دـيـڪـنا چـاهـيئي مـٿن
اُتـر هـون، مـڌـير هـون وا ڪـنـشـت هـون؟ باپ ڪـهـتي هئـ اُپـني ڪـو دـيـڪـو مـٿن اوـنچ پـد پـاني ڪـي لائق
هـون؟ روحـاني سـروس ڪـرتا هـون؟ ڪـيـونـڪ باپ ڪـهـتي هئـ بچـي سـروسـبل بـنو، فالو ڪـرو. مـٿن آيا
هـين هـون سـروس ڪـي لـيئي. روز سـروس ڪـرتا هـون اس لـيئي هـين تـو يـه رت لـيئا هئـ. اُنـڪا رت
بـيـمار پـر جـاتا هئـ تـو مـٿن اُنـڀر بـٺـڻ مـرلي لـيـڪـتا هـون. مـڪ سـين تـو بـول نـهـين سـڪـتي تـو مـٿن لـڪ دـيـتا
هـون. تـانـڪ بچـون ڪـي لـيئي مـرلي مـس نـه هـو تـو مـٿن پـي سـروس پـر هـون نان. يـه هئـ روحـاني سـروس.
تـو تـم بچـي پـي باپ ڪـي سـروس ۾ لـگ جـاڻو. اُنـ گـڏ فـادرلي سـروس. جـو اُچا پـر شـارت ڪـرتي هئـ،
اُچي سـروس ڪـرتي هئـ اُنـڪو مـهاوـير ڪـها جـاتا هئـ. دـيـڪا جـاتا هئـ ڪـوڻ مـهاوـير هئـ جـو بابا ڪـي
ڊـئـريڪـشن پـر چـلـتي هئـ؟ باپ ڪا فرماـن هئـ، اُپـني ڪـو آتـما سـمـجـه پـائي پـائي دـيـڪو. اس شـرير ڪـو
پـوڻ جـاڻو. بابا پـي شـرير ڪـو نـهـين دـيـڪـتي هئـ. باپ ڪـهـتي هئـ مـٿن آتـمائـون ڪـو دـيـڪـتا هـون. باقـي
يـه تـو گـيان هئـ ڪـ آتـما شـرير بـگر بـول نـهـين سـڪـتي. مـٿن پـي اس شـرير ۾ آيا هـون، لـون لـيئا هـوئا
هئـ. شـرير ساـت هـين آتـما پڙه سـڪـتي هئـ. بابا ڪـي بـٺـڪ يـهان (پـر ڪـتي ۾) هئـ. يـه هئـ اڪال

تخت. آتما آڪال مؤرت هئ. آتما ڪب چوڻي بڙي نهين هوتي هئ. شرير چوڻا بڙا هوتا هئ. جو پي آتماين هئ ان سڀي ڪا تخت يه پرڪتي هئ. شرير تو سڀي ڪي پڻ پڻ هوتي هئ. ڪسڪا آڪال تخت پُرش ڪا هئ. ڪسڪا آڪال تخت استري ڪا هئ. ڪسڪا آڪال تخت بچي ڪا هئ. باپ بئن بچون ڪو روحاني ڊرل سڪلاتي هئ. جب ڪوئي سين بات ڪرو تو پهلي اپني ڪو آتما سمجھو. هر آتما فلاڻي پائي سين بات ڪرتي هئ. باپ ڪا پئغام ديتي هئ ڪ شو بابا ڪو ياد ڪرو. ياد سين هين جنڪ اُترني هئ. سوني پر جب آلاءِ پرتي هئ تو سوني ڪي وئليو هين ڪر هو جاتي هئ. تهر آتمائون ۾ پي جنڪ پرنپي سين تهر وئليوئيس هو گئي هو. آب ڦر سين پاون بننا هئ. تهر آتمائون ڪو آب گيان ڪا تيسرا نيتر ملا هئ. اُس نيتر سين اپني پائيون ڪو ديو. پائي پائي ڪو ديڪني سين ڪرم اندريان چنچل نهين هونگي. راجيه پايه لينا هئ. وشو ڪا مالڪ بننا هئ تو يه محنت ڪرو. پائي پائي سمجھ سڀي ڪو گيان دو. تو ڦر يه ٿيو (عادت) پڪي هو جائينگي. سچي سچي بردرس تهر سڀي هو. باپ پي اوپر سين آئي هئ. تهر پي آئي هو. باپ بچون سھت سروس ڪر رهي هئ. سروس ڪرني ڪي باپ همٿ ديتي هئ. همٿي بچي مددي باپ... تو يه پرئڪٽس ڪرني هئ. مٿن آتما پائي ڪو پڙهاڻا هون. آتما پڙهتي هئ نان. اسڪو اسپرچوئل ناليچ ڪها جاتا هئ. جو روحاني باپ سين هين ملتي هئ. سنگر پر هين باپ آڪر يه ناليچ ديتي هئ ڪ اپني ڪو آتما سمجھو. تهر ننگي آئي ٿي ڦر يهان شرير ڌارڻ ڪر تهر نين 84 جنر پارت بجايا هئ. آب ڦر واپس چلنا هئ اس ليئي اپني ڪو آتما سمجھ پائي پائي ڪي درشتي سين ديڪنا هئ. يه محنت ڪرني هئ. اپني محنت ڪرني هئ. دوسري ۾ همارا ڪيا جاتا! چئريٽي بگينس ائٽ هوم آرٿاٽ پهلي حد ڪو آتما سمجھ ڦر پائيون ڪو سمجهاڻو. تو اچي ريت تير لگينگا. يه جوهر پيرنا هئ. محنت ڪرينگي تب هين اونچ پڌ پائينگي. اسر ڪچ سهن پي ڪرنا پرتا هئ. جب ڪوئي اُلتِي سُلتي بات بولي تو تهر چپ رهو. تهر چپ رهينگي تو ڦر دوسرا ڪيا ڪرينگا! تالي دو هاٿ سين بجتي هئ. ايڪ نين مڪ ڪي تالي بجائي، دوسرا چپ ڪر دي تو وهه آپيهين چپ هو جائينگي. تالي سين تالي بجني سين آواز هو جاتا هئ. بچون ڪو ايڪ دو ڪا ڪلياڻ ڪرنا هئ. باپ سمجھاتي هئ بچي سديو خوشي ۾ رهي چاهتي هو تو من منايو. اپني ڪو آتما سمجھ باپ ڪو ياد ڪرو. پائيون (آتمائون) طرف ديو. تو بچون ڪو روحاني ياترا پهرهي ڪي عادت ڊالني هئ. تمھاري هين فائدي ڪي بات هئ. باپ ڪي سڪيا پائيون ڪو ديني هئ. باپ ڪهتي هئ مٿن تهر آتمائون ڪو گيان دي رها هون. آتما ڪو هين ديڪتا هون. منش منش سين بات ڪرينگي تو اُنڪي مونھ ڪو ديڪينگي نان. تهر آتما سين بات ڪرتي هو تو آتما ڪو هين ديڪنا هئ. پل شرير دواران گيان ديتي هو پرنٽو اسر شرير ڪا پان ٿوڙنا هئ. تمھاري آتما سمجھتي هئ پرماتما باپ همڪو گيان دي رهي هئ. باپ پي ڪهتي هئ آتمائون ڪو ديڪتا هون، آتماين پي ڪهتي هئ پرماتما باپ ڪو ديو رهي هئ. ان سين ناليچ لي رهي هئ، اسڪو ڪها جاتا هئ اسپرچوئل گيان ڪي لين دين، آتما ڪي آتما ڪي ساٿ. آتما ۾ هين گيان هئ. آتما ڪو هين گيان دينا هئ. يه جئسي جوهر هئ. تمھاري گيان ۾ يه جوهر پير جائينگا. تو ڪسڪو پي سمجھاني سين جهٽ تير لگ جائينگا. باپ ڪهتي هئ پرئڪٽس ڪرڪي ديو، تير لگتا هئ نان. يه نئين ٿيو ڊالني هئ تو ڦر شرير ڪا پان نڪل جائينگا. مايا ڪي طوفان ڪم آئينگي. بُري سنڪلپ نهين آئينگي. ڪرمينل آءِ پي نهين رهينگي. هر آتما نين 84 ڪا چڪر لڳايا. آب ٺاڪ پورا هوتا هئ. آب بابا ڪي ياد ۾ رهنا هئ. ياد سين هين تموپرڌان

سين ستوپرڌان دنيا کي مالڪ بن جائينگي. ڪتنا سهج هئ. باپ جانتي هئ بچون ڪو يه سڪيا دينا پي ميرا ڀارت هين هئ. ڪوئي نئين بات نهين. هر 5000 ورش باد همڪو آنا هوتا هئ. مئن ٻنڌاڻمان هون. بچون ڪو بئٽ سمجھاتا هون ميني بچي روحاني ياد کي ياترا ۾ رهو تو آنت متي سو گئي هو جائينگي. يه آنت ڪال هئ نان! ماميڪم ياد ڪرو تو تمھاري سدگتي هو جائينگي. ياد کي ياترا سين پايا مضبوط هو جائينگا. يه ديهي ايمان بنني کي سڪيا ايڪ هين وار تهر بچون ڪو ملتي هئ. ڪتنا ونڊرفل گيان هئ. بابا ونڊرفل هئ تو بابا ڪا گيان پي ونڊرفل هئ. ڪب ڪوئي بتاء نه سڪي. اُپي واپس چلنا هئ اس ليئي باپ ڪهتي هئ ميني بچون يه پريڪٽس ڪرو. اُپني ڪو آتما سمجھ آتما ڪو گيان دو. تيسري نيتر سين پائي پائي ڪو ديڪنا هئ. يهي بڙي محنت هئ. يه هئ تهر برهمڻون ڪا سرووتر اونچي تي اونچ ڪل. اس سميه تمھارا جيون اُمليه هئ اس ليئي اس شير کي پي سنپال ڪرني هئ. تموپرڌان هوني ڪارڻ شير کي آيو پي ڪم هوتي گئي هئ. اب تهر جتنا يوگ ۾ رھينگي، اتنا آيو ٻڌينگي. تمھاري آيو ٻڌتي ٻڌتي 150 ورش هو جائينگي ستيگ ۾، اس ليئي شير کي پي سنپال ڪرني هئ. اُسي نهين يه تو متي ڪا پُٺلا هئ، يهان يه خلاص هو جائي. نهين. انڪو جيتي رکنا هئ. يه اُمليه جيون هئ نان! ڪوئي بيمار هوتي هئ تو ان سين تنگ نهين هونا چاهيئي. انڪو پي بولو شو بابا ڪو ياد ڪرو. جتنا ياد ڪرينگي اتنا انڪي پاپ ڪنتي جائينگي. انڪو سروس ڪرني چاهيئي. جيتا رهي، شو بابا ڪو ياد ڪرتا رهي. يه سمجھ تو رهتي هئ نان هر بابا ڪو ياد ڪرتي هئ. آتما ياد ڪرتي هئ، باپ سين ورثا پاني کي ليئي. اُچا. ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ گڏمارنگ. روحاني باپ کي روحاني بچون ڪو نمستي.

ڌارڻا کي ليئي مکيه سار

(1) اُپني ڪو ديڪو مئن پرشارت ۾ اُتھر هون، مڌير هون يا ڪنشٽ هون؟ مئن اونچ پد پاني کي لائق هون؟ مئن روحاني سروس ڪرتا هون؟

(2) تيسري نيتر سين آتما پائي ڪو ديڪو، پائي پائي سمجھ سبي ڪو گيان دو، آتمڪ استني ۾ رھني کي عادت ڊالو تو ڪرم اندريان چنچل نهين هونگي.

وردان - پيپر ۾ گھبراني کي بجاءِ ڦل استاپ ديڪر ڦل پاس هوني والي سڦلنا مورت پو

جب ڪسي پي پرڪار ڪا پيپر آتا هئ تو گھبرائو نهين، ڪوئشچن مارڪ ۾ نهين آئو، يه ڪيون آيا؟ اس سوچني ۾ ٿايم ويسٽ مت ڪرو. ڪوئشچن مارڪ ختم اوڙ ڦل استاپ، تب ڪلاس چينچ هونگا آرٿاٽ پيپر ۾ پاس هونگي. ڦل استاپ ديني والا ڦل پاس هونگا ڪيونڪ ڦل استاپ هئ ٻنڌي کي استيج. ديڪتي هوني نه ديڪو، سُنٽي هوني نه سُنو. باپ ڪا سُنايا هونگا سُنو، باپ نين جو ديئا هئ وه ديڪو تو ڦل پاس هو جائينگي اوڙ پاس هوني کي نشاني سدا چڙهتي ڪلا ڪا اُنيو ڪرتي هوني سڦلنا کي ستاري بن جائينگي.

سلوگن - سو اُنتي ڪرني هئ تو ڪوئشچن، ڪريڪشن اوڙ ڪوئيشن ڪا

تياڀ ڪر اپنا ڪنيڪشن ليڪ رکو.

اويڪٽ استني ڪا اُنيو ڪرني کي ليئي وشيش هوم ورڪ

ڪسي پي پرڪار ڪا وگھن ٻُڌي ڪو سَناتا هو تو يوگ کي پريوگ دواران پھلي اُس وگھن ڪو سماپت ڪرو. من ٻُڌي ۾ ذرا پي ڊسٽرنبس نه هو. اويڪٽ استني ۾ استت هوني ڪا اُتسا اُپباس هو جو روح، روح کي بات ڪو يا ڪسي کي پي من کي پاوون ڪو سهج هين جان جائي.