

”ميئي بچي - سڀ سين مول شيوا هئ باب کي ياد ۾ رهنا اور دوسرون ڪو ياد دالا، تم ڪسي ڪو ڀي باب کا پريچيه دي اُنكا ڪلياڻ ڪر سکتي هو“

پرشن :- ڪؤنسى ايڪ چوئي سڀ عادت ڀي بہت بڙي اوگيا ڪراڻ ديتی هئ؟ اس سين بچني ڪي ڀكتي ڪيا هئ؟

اُتر :- اَگر ڪسي ۽ ڪچ چپاني ڪي واچوري ڪرنبي ڪي عادت هئ تو ڀي بہت بڙي اوگيا هو جاتي هئ. ڪها جاتا هئ کا چور سولک کا چور. لوپ ڪي وش بوک لگي تو چپاء ڪر بنا پوچي ڪا لينا، چوري ڪر لينا يه بہت خراب عادت هئ. اس عادت سين بچني ڪي ليئي برهما باب سمان ٿرستي بنو. جو ڀي آئسي عادتien هئ وهم باب ڪو سچ سچ سناڻدو.

اوم شانتي . روحاني باب بئث روحاني بچون ڪو سمجھاتي هئ. بچي جانتي هئ هم بيڪد ڪي باب ڪي سامني بئني هئ. هم ايشوريه پريوار ڪي هئ. ايشور نراڪار هئ. يه ڀي جانتي هئ، تم آتم آيماني هو ڪر بئني هو. اب اسڀ ڪوئي سائنس گھمند وا هٺ ڀوگ آد ڪرنبي ڪي بات نهين هئ. يه هئ بڏي ڪا ڪام. اس شرير ڪا ڪچ ڀي ڪام نهين. هٺ ڀوگ ۽ شرير ڪا ڪام رهتا هئ. يهان بچي سمجھ، باب ڪي سامني هم بئني هئ. جانتي هئ ڪبap همکو پڙهاء رهي هئ. ايڪ تو ڪهتي هئ آپني ڪو آتما سمجھ باب ڪو ياد ڪرو تو ميئي بچون تمهاري سڀ پاپ ڪت جائيني. اور چڪر ٿرائي، اورون ڪي سروس ڪر آپسماN بنائو. باب ايڪ ايڪ ڪو بئث ديكتي هئ ڪي يه سروس ڪر رهي هئ. استول شيوا ڪرتi هئ، سوکيم شيوا ڪرتi هئ يا مول شيوا ڪرتi هئ. ايڪ ايڪ ڪو باب ديكتي هئ. يه سڀکو باب ڪا پريچيه ديتني هئ مول بات هئ يه. هر ايڪ بچي ڪو باب ڪا پريچيه ديتني هئ، اورون ڪو سمجھاتي هئ ڪبap ڪهتي هئ مجھي ياد ڪرو تو تمهاري جنم جنمانتer ڪي پاپ مت جائي. ڪهاN تڪ اس سروس ۽ رهتي هئ؟ آپني سين ڀيت ڪرتi هئ؟ سڀ سين جاستي سروس ڪون ڪرتi هئ؟ ڪيون نهين مئن ان سين ڀي جاستي سروس ڪرون؟ ان سين ڀي جاستي ياد ڪي ياترا ۽ دؤڙي پهن سکتي هئ وا نهين؟ هر ايڪ ڪو بابا ديكta هئ. بابا هر ايڪ سين سماچار پوچتي هئ ڪيا شيوا ڪرتi هئ؟ ڪوئي ڪو باب ڪا پريچيه دي اُنكا ڪلياڻ ڪرتi هئ؟ ڦائيم ويست تو نهين ڪرتi هئ؟ مول بات هئ هين يه، اس سميه سڀ آرفن هئ. بيڪد ڪي باب ڪو ڪوئي ڀي نهين جانتي. باب سين ورثا تو ضرور ملتا هئ. تم بچون ڪو مكتي جيون مكتي ڏاM دونو بڏي ۽ هئ. بچون ڪو يه ڀي سمجھنا هئ ڪ هم اب پڙه رهي هئ. ڦر سورڳ ۽ آڪر جيون مكتي ڪا راجيه ڀاڳيه ليني. باقي ڏير آتمائين جو ڀي دوسرى ڏرم والي هئ وهم تو ڪوئي ڀي نهين رهيني. صرف هم هين ڀارت ۽ رهيني. باب بچون ڪو بئث سكلاتي هئ ڪ بڏي ۽ ڪيا ڪيارهنا چاهيئي؟ يهان تم سنگ ڀگ پر بئني هو تو کان پان ڀي شڏ پؤتر ضرور چاهيئي. جانتي هو هم ڀوشيه ۽ سرو گن سڀن، 16 ڪلا سمپورڻ، سمپورڻ نروڪاري بنتي هئ. يه مهما شريرداري آتمائون ڪي هئ. صرف آتما ڪي مهما تو نهين هئ. همکو ان جئسا بننا هئ، جو يهان آڪر بجاتي هئ. تمهاري بڏي ۽ ايم آبجيڪت هئ. همکو ان جئسا بننا هئ. باب ڪا فرمان هئ بچي پؤتر بنو. پوچيني ڪئسي پؤتر رهين؟ ڪيونک مايا ڪي طوفان بہت آتي هئ. بڏي ڪهاN چلي جاتي هئ. اُنكو

ڪئسي چوڙين؟ بچون ڪي ٻڌي تو چلتني هئ نان. اور ڪوئي ڪي ٻڌي نهين چلتني. باپ ٿيچر گرو پي تمکو ملا هئ. يه ڀي تم جانتي هو اونچ ڀڳوان هئ. وهم باپ، ٿيچر، گيان ڪا ساڳر ڀي هئ. باپ آئي هئ هم آتمائون ڪو سات لي جاني ليئي. ستيگ ۾ بهت ٿوري ديوسي ديوتا رهتي هئ. يه باتين تمهاري سواء اور ڪوئي ڪي ٻڌي ۾ نهين هونگي. تمهاري ٻڌي ۾ هئ ڪ وناش ڪي باد هم هين هونگي. اور اتنى سڀ ڏرم، کند آد نهين هونگي. هم هين وشو ڪي مالڪ هونگي. همارا هين ايڪ راجبه هونگا. بهت سك ڪا راجبه هونگا. باقي اسڀ ورائتي پدواли هونگي. همارا ڪيا پد هونگا؟ هم ڪتنى روحاني شيوا ڪرتني هئ؟ باپ ڀي پوچشي هئ. آئسي نهين، بابا آنتریامي هئ. بچي هر ايڪ خدمجهه سكتي هئ هم ڪيا ڪر رهي هئ؟ ضرور سمجھتي هونگي پهلي نمبر ۾ شيوا تو يه ١١١ هين ڪر رهي هئ شريمت پر. گھري گھري باپ سمجھاتي هئ ميني ميني بچي، آپني ڪو آتما سمجھو، ديهه آپمان چوڙو. آتما ڪتنا سميه سمجھتي هئ؟ يه پڪا ڪرنا هئ هم آتما هئ. باپ ڪو ياد ڪرنا هئ. ان سين هين ٻيزا پار هوتا هئ. ياد ڪرتني پراطي دنيا سين نئين دنيا ۾ چلي جائينگي. آپي باقي ٿورا سميه هئ. ڦر هم آپني سڪدام ۾ چلي جائينگي. مکيم روحاني شيوا هئ سڀکو باپ ڪا پريچيه دينا، يه هئ سڀ سين سهج بات. استول سروس ڪرنجي ۾، ڀوجن بناني ۾، ڀوجن کاني ۾ ڀي محنت لگتي هئ. اسڀ تو محنت ڪي ڪوئي بات نهين. صرف آپني ڪو آتما سمجھنا هئ. آتما اوناشي، شرير وناشي هئ. آتما هين سارا پارت بجاتي هئ. يه سڪيا باپ ايڪ هين وار آڪر ديتني هئ جب ڪ وناش ڪا سميه هوتا هئ. نئين دنيا هئ هين ديوسي ديوتاون ڪي. اسڀ ضرور جانا هئ. باقي ساري دنيا ڪو شانتي ڏام جانا هئ، يه پراطي دنيا رهينگي نهين. تم نئين دنيا ۾ هونگي تو پراطي دنيا ڪي ياد هونگي؟ ڪچ ڀي نهين. تم سورڳ ۾ هين هونگي، راجبه ڪرتني هونگي. يه ٻڌي ۾ رهنبي سين خوشي هوتي هئ. سورڳ ڪو آنيڪ نام ديني جاتي هئ. نرڪ ڪو ڀي آنيڪ نام ديني هوي هئ باپ آتمائون ڪي دنيا، هيل، دڪدام. آپي تم بچي جانتي هو بيڪد ڪا باپ ايڪ هين هئ. هم آنڪي سڪيلڊي بچي هئ، تو آئسي باپ سين لؤي بي بهت هونا چاهئي. باپ ڪا ڀي بهت لؤهئ بچون ۾، جو بهت شيوا ڪرتني هئ، ڪانتون ڪوقول بناتي هئ. منش سين ديوتا بننا هئ نان. باپ خد نهين بنتي هئ، همکو بناني آئي هئ. تو اندر ۾ بهت خوشي هونجي چاهئي. سورڳ ۾ هم ڪونسا پد پائينگي؟ هم ڪيا شيوا ڪرتني هئ؟ گهر ۾ نؤکر چاڪر هئ، آنڪو ڀي پهچان ديني چاهئي. جو ڀي ڪنيڪشن ۾ آتي هئ، آنڪو سڪيا ديني چاهئي. سڀکي شيوا ڪرنجي هئ نان آٻائون ڪي، غريبون ڪي، پيلڻيون ڪي. غريب تو بهت هئ، وهم سُدر جائينگي، ڪوئي پاپ آد نهين ڪرينگي. نهين تو پاپ ڪرم ڪرتني رهينگي. دينتني هو جون، چوري ڀي ڪتنى هئ. نؤکر لوگ ڀي چوري ڪر ليتي هئ. نهين تو گهر ۾ بچي هئ، نالا ڪيون لئائي. پرنتو آج ڪلهه ڪي بچي ڀي چور بن پرتني هئ. ڪچ ن ڪچ چپاء ڪر اٺاء ليتي هئ. ڪسڪو بوڪ لگتني هئ تو لالج ڪي ڪارڻ ڪاء ليتي هئ. لوڀ والا ضرور ڪچ چوري ڪر کاتا هونگا. يه تو شو بابا ڪا ٻندارا هئ، اسڀ تو پائي ڪي ڀي چوري نهين ڪرنجي چاهئي. برهما تو نرسني هئ. بيڪد ڪا باپ ڀڳوان تمهاري پاس آيا هئ. ڀڳوان ڪي گهر ۾ ڪوئي ڪي چوري ڪرتا هونگا؟ سوپن ۾ ڀي نهين هونگا. تم جانتي هو اونچ تي اونچ هئ شو ڀڳوان. آنڪي هم بچي هئ. تو همکو دئوي ڪرم ڪرنجي

چاهيئي.

تم چوري ڪرندي والون ڪو پي جيل ۾ جاڪر گيان ديتني هو. يهان ڪيا چوري ڪرينجي. ڪپي آنڊ ُٺائي، ڪوئي چيز ُٺائي ڪر کائي يه ڇوري هئ نان. ڪوئي يي چيز بِر پُوجي ُٺاني نهين چاهيئي. هات ڀي نهين لگانا چاهيئي. شو بابا همارا باپ هئ، وهم سُنتي هئ، ديكتي هئ. پُوجتي هئ بچون ۾ ڪوئي َوَگٰن تو نهين هئ؟ اَگر ڪوئي َوَگٰن هئ تو سُناء دو. دان ۾ دو. دان ۾ ديكري ڦر ڪوئي َوَگٰن ڪرينجي تو بهت سزايني ڪائينجي. ڇوري ڪي عادت بهت بُري هوتي هئ. سمجھو، ڪوئي سائيڪل ُٺاتي هئ، پڪڙي جاتي هئ. ڪوئي دکان ۾ گئي، ٻسڪيت ڪا ڊپا چپاء ليئا يا ڪوئي ڇوٽي ڇوٽي چيزين چپاء ليتي هئ. دکان والي بڙي سنپال ركتي هئ. تو يهم ڀي بهت بڙي گورنميمنت هئ، پاندو گورنميمنت آپنا دئوي راجيم استاپن ڪر رهي هئ. باپ ڪهتي هئ مئن تو راجيم نهين ڪرتا. تم پاندو هيمن راجيم ڪرتني هو. انڌون نين ڦر پاندو پتي ڪرشن ڪو ڪه ديدا هئ. پاندو پتا ڪؤن هئ؟ تم جانتي هو سامي ٻئني هئ. هر ايڪ آندر ۾ سمجھه سكتي هئ هم بابا ڪي ڪيا شيوا ڪرتني هئ. بابا همڪ وشو ڪي بادشاهي دي خد وانپرسٽ ۾ چلي جاتي هئ. ڪتنى نشكام شيوا ڪرتني هئ. سڀ سُکي اُور شانت هو جاتي هئ. وهم تو صرف ڪهتي هئ وشو ۾ شانتي هو. شانتي ڪي پرائيز ديتني رهتي هئ. يهان تم بچي جانتي هو همڪ تو بهت پاري پرائيز ملتني هئ. جو آچي سروس ڪرتني هئ، انڪو بڙي پرائيز ملتني هئ. اونچ تي اونچ شيوا هئ بابا ڪا پريچيه دينا، يه تو ڪوئي يي ڪر سكتي هئ. بچون ڪو يهم (ديوتا) بننا هئ تو شيوا يي ڪرندي چاهيئي نان. انڪو ديكو، يهم يي لوڪ پريوار والا ٿا نان. ان سين بابا نين ڪرايا. ان ۾ پرويش ڪر انڪو يي ڪهتي هئ، تو تمڪو يي ڪهتي هئ ڪ يه ڪرو. همڪو ڪئسي ڪھينجي؟ هماري ۾ پرويش هوڪر ڪراتي هئ. ڪرڻ ڪراونهار هئ نان. ٻئني ٻئني ڪها يهم چوڙو، يهم تو چي چي دنيا هئ، چلو وئڪنث. آب وئڪنث ڪا مالڪ بننا هئ. بس، وئراڳ آ گيا. سڀ سمجھتي ٿي انڪو ڪيا هوئا هئ. اتنا آچا زبردست فائدي والا واپاري يهم ڪيا ڪرتني هئ! پتا ٿوريئي ٿا ڪ يه ڪيا جاڪر ڪرينجي. چوڙنا ڪوئي بڙي بات ٿوريئي هئ. بس، سڀ ڪچ تياڳ ديدا. اُور سڀ ڪو يي تياڳ ڪرايا. بچي ڪو يي تياڳ ڪرايا. آب يهم روحاني شيوا ڪرندي هئ، سڀ ڪو پئتر بنانا هئ. سڀ ڪهتي ٿي هم گيان أمبرت پيني جاتي هئ. نام ماتا ڪا لいてي ٿي. اوم راڌي پاس گيان أمبرت پيني جاتي هئ. ڪس نين يه ٻكتي رچي؟ شو بابا نين ان ۾ پرويش ڪر ڪتنى آچي ٻكتي رچي. جو ڪوئي آئينغا، گيان أمبرت پيننگا. يهم يي گائين هئ أمبرت چور وڪ ڪاهي ڪو کائي. وڪ چور گيان أمبرت پيڪر پاون ديوتا بننا هئ. شروع ۾ يهم بات ٿي. ڪوئي يي آتا ٿا تو انڪو ڪهتي ٿي پاون بنو. أمبرت پينا هئ تو وڪ ڪو چوڙ دينا هئ. پاون وئڪنث ڪا مالڪ بننا هئ تو ايڪ ڪو هين ياد ڪرنا هئ. تو ضرور جهڙا چلينغا نان. شروع ڪي ڪتپت آيي تڪ چلتني آئي هئ. اٻلائون پر ڪتنى اٽياچار هوتي هئ. جننا تم بهت پڪي هوتي جائينجي ڦر سمجھينجي پئترتا تو آچي هئ. انڪي ليئي هيمن پڪارتني هئ بابا، آڪر همڪو پاون بنائو. پهلي تمهاري يي ڪئريڪتر ڪيا ٿي؟ آيي ڪيا بن رهي هو؟ آيي تو ديوتاون ڪي آيي جاڪر ڪهتي ٿي هم پاپي هئ. آب آئسي نهين ڪھينجي. ڪيونڪ تم جانتي هو هم آيي يهم بن رهي هئ. بچون ڪو آپني سين پُوجنا چاهيئي ڪ هم ڪهان تڪ ڪهاڻ ڪرتني هئ؟ جئسي ڀنداري هئ،

تمهاري ليئي ڪتنـي شـيوـا ڪـرتـي هـئـ! ڪـتنا ُـنـڪـا پـنجـ بـنـتا هـئـ! بهـتوـنـ ڪـي شـيوـا ڪـرتـي هـئـ، تو سـڀـڪـي آـشـيرـوـادـ اـُـنـ پـرـ آـتـيـ هـئـ. بـهـتـ مـهـمـا لـكـتـيـ هـئـ. پـنـدـارـيـ ڪـيـ توـ ڪـمـالـ هـئـ، ڪـتـناـ پـرـپـنـدـ رـكـتـيـ هـئـ. يـهـ توـ هوـئـيـ إـسـتـولـ سـرـوـسـ. سـوـكـيمـ ڀـيـ ڪـرنـيـ چـاهـيـئـيـ توـ ڪـرـ سـڪـتـيـ هـئـ. ڪـهـتـيـ هـئـ بـابـاـ، يـهـ پـانـچـ ڀـوتـ بـڙـيـ تـيـكـيـ هـئـ. صـرـفـ شـوـ بـابـاـ ڪـوـ يـادـ ڪـرـ ڀـوـچـ بـنـائـوـ. اـيـڪـ شـوـ بـابـاـ ڪـيـ سـواـءـ اـورـ ڪـوـئـيـ هـئـ نـهـيـنـ. وـهـيـ سـهـاـيـاتـاـ ڪـرـتـيـ هـئـ. گـائـنـ ڀـيـ هـئـ نـانـ شـرـطـ پـرـيـ مـئـنـ تـيـرـيـ.... سـتـيـ ڦـ ٿـوريـئـيـ آـئـسـيـ ڪـهـينـيـ. آـيـيـ تـمـ شـرـطـ ڦـ آـئـيـ هـوـ. ڪـوـئـيـ ڪـوـ ڀـوتـ لـگـتـيـ هـئـ، توـ بـهـتـ پـيـڙـتـ ڪـرـتـيـ هـئـ. وـهـ آـشـدـ سـوـلـ آـتـيـ هـئـ. تمـهـارـيـ ڪـوـ ڪـتـنـيـ ڀـوتـ لـگـيـ هـوـئـيـ هـئـ. ڪـامـ ڪـرـوـڏـ لـوـپـ مـوـهـ.... يـهـ ڀـوتـ تـمـهـارـيـ ڪـوـ بـهـتـ پـيـڙـتـ ڪـرـتـيـ هـئـ. وـهـ آـشـدـ سـوـلـ توـ ڪـوـئـيـ ڪـوـئـيـ ڪـوـ ٽـنـ ڪـرـتـيـ هـئـ. تمـکـوـ ٽـنـاـ هـئـ يـهـ پـانـچـ ڀـوتـ توـ 2500 وـرـشـ سـيـنـ چـلـتـيـ آـرـهـيـ هـئـ. تمـ ڪـتـنـيـ ٽـنـ ھـوـ پـرـيـ هـوـ. اـنـ پـانـچـ ڀـوتـونـ نـيـنـ ڪـنـگـالـ بـنـاءـ دـيـئـاـ هـئـ. دـيـهـ آـيـمانـ ڪـاـ ڀـوتـ هـئـ نـمـبـرـوـنـ. ڪـامـ ڪـاـ ڀـيـ بـڙـاـ ڀـوتـ هـئـ. آـنـھـونـ نـيـنـ تـمـکـوـ ڪـتـنـاـ سـتـاـيـاـ هـئـ. يـهـ ڀـيـ بـاـپـ نـيـنـ بـنـلاـيـاـ هـئـ. ڪـلـپـ ڪـلـپـ تـمـکـوـ يـهـ ڀـوتـ لـگـتـيـ هـئـ. يـتـاـ رـاجـاـ رـاـڻـيـ تـتـاـ پـرـجاـ، سـڀـڪـوـ ڀـوتـ لـگـاـ هـوـئـاـ هـئـ. توـ اـسـڪـوـ ڀـوتـونـ ڪـيـ دـنـياـ ڪـهـينـيـ. رـاوـڻـ رـاجـيـ معـنـيـ آـسـرـيـ رـاجـيـ. سـتـيـ ٿـريـتـاـ ڦـ ڀـوتـ هـوـتـيـ نـهـيـنـ. اـيـڪـ ڀـوتـ ڀـيـ ڪـتـنـاـ ٽـنـ ڪـرـ دـيـنـاـ هـئـ. اـنـڪـاـ ڪـسـڪـوـ ٽـنـاـ هـئـ. پـانـچـ وـڪـارـونـ روـپـيـ رـاوـڻـ ڪـاـ ڀـوتـ هـئـ، جـسـ سـيـنـ بـاـپـ آـڪـرـ ڇـڙـاـتـيـ هـئـ. تمـهـارـيـ ڦـ ڀـيـ ڪـوـئـيـ ڪـوـئـيـ سـيـنـسـيـبـلـ هـئـ، جـنـکـيـ بـڏـيـ ڦـ بـئـنـتـاـ هـئـ. اـسـ جـنـمـ ڦـ توـ اـئـسـاـ ڪـوـئـيـ ڪـامـ نـهـيـنـ ڪـرـنـا~ هـئـ. چـورـيـ ڪـيـ، دـيـهـ آـيـمانـ آـيـا~ توـ رـزـلـتـ ڪـيـا~ هـونـيـ؟~ پـدـ پـرـشـتـ هـوـ جـائـيـنـاـ. ڪـچـ نـهـ ڪـچـ اـنـاـءـ لـيـتـيـ هـئـ. ڪـهـتـيـ هـئـ ڪـ ڪـا~ چـورـ سـوـ لـكـ ڪـا~ چـورـ. يـيـ ڦـ توـ اـئـسـاـ ڪـامـ ڪـيـ نـهـيـنـ ڪـرـنـا~ هـئـ. عـادـتـ پـرـ جـاتـيـ هـئـ توـ ڦـرـ ڪـيـ چـوـتـنـيـ نـهـيـنـ هـئـ. ڪـتـنـا~ مـاـٿـا~ مـارـتـيـ هـئـ. آـچـاـ!

ميـنـيـ مـيـنـيـ سـكـيلـذـيـ بـچـونـ پـرـتـ مـاـتـ.ـپـتاـ بـاـپـ 1ـاـدـ ڪـاـ يـادـ پـيـارـ اـورـ گـدـمـارـنـنـاـ. روـحـانـيـ بـاـپـ ڪـيـ روـحـانـيـ بـچـونـ ڪـوـ نـمـستـيـ.

ڏـارـڻـاـ ڪـيـ لـيـئـيـ مـكـيمـ سـارـ

- (1) اـسـتـولـ شـيوـاـ ڪـيـ سـاـثـ سـاـثـ سـوـكـيمـ اـورـ مـوـلـ شـيوـاـ ڀـيـ ڪـرنـيـ هـئـ. سـڀـڪـوـ بـاـپـ ڪـا~ پـرـيـچـيـهـ دـيـنـا~ آـتـمـائـونـ ڪـا~ ڪـلـيـاـڻـ ڪـرـنـا~، يـادـ ڪـيـ يـاتـرا~ ڦـ رـهـنـا~ يـهـ هـئـ سـچـيـ شـيوـاـ. اـسـيـ شـيوـا~ ڦـ بـزـيـ رـهـنـا~ هـئـ، آـپـنـا~ سـمـيـهـ وـيـسـتـ نـهـيـنـ ڪـرـنـا~ هـئـ.
 - (2) سـيـنـسـيـبـلـ بـنـ پـانـچـ وـڪـارـونـ روـپـيـ ڀـوتـونـ پـرـ وـجـئـ پـرـاـپـتـ ڪـرنـيـ هـئـ. چـورـيـ وـاـ جـوـثـ بـولـنـيـ ڪـيـ عـادـتـ نـڪـالـ دـيـنـيـ هـئـ. دـاـنـ ڦـ دـيـ هـوـئـيـ چـيزـ وـاـپـسـ نـهـيـنـ لـيـنـيـ هـئـ.
- ورـدانـ - ڪـرمـ يـوـگـيـ بـنـ هـرـ سـنـڪـلـپـ، بـولـ اـورـ ڪـرمـ سـرـيـشـتـ بـنـانـيـ وـاـليـ نـرـنـترـ يـوـگـيـ يـوـ
- ڪـرمـ يـوـگـيـ آـتـماـ ڪـا~ هـرـ ڪـرمـ يـوـگـ يـُـڪـتـ، يـُـڪـتـيـ يـُـڪـتـ هـونـگـا~. اـگـرـ ڪـوـئـيـ ڀـيـ ڪـرمـ يـُـڪـتـيـ يـُـڪـتـ نـهـيـنـ هـوتـا~ توـ سـمـجـهـو~ يـوـگـ يـُـڪـتـ نـهـيـنـ هـئـ. اـگـرـ سـاـڌـاـرـ ۾ـ وـئـرـتـ ڪـرمـ هـوـ جـاتـا~ هـئـ توـ نـرـنـترـ يـوـگـيـ نـهـيـنـ ڪـهـينـيـ. ڪـرمـ يـوـگـيـ آـرـٿـاـتـ هـرـ سـيـكـنـدـ، هـرـ سـنـڪـلـپـ، هـرـ بـولـ سـدـاـ سـرـيـشـتـ هـوـ. سـرـيـشـتـ ڪـرمـ ڪـيـ نـشـانـيـ هـئـ سـيـمـ ڀـيـ سـنتـشـتـ اـورـ دـوـسـرـيـ ڀـيـ سـنتـشـتـ. آـئـسـيـ آـتـما~ هـيـنـ نـرـنـترـ يـوـگـيـ بـنـتـيـ هـئـ.
- سلـوـگـنـ - سـيـمـ پـرـيـهـ، لوـڪـ پـرـيـهـ اـورـ پـرـپـوـ پـرـيـهـ آـتـما~ هـيـنـ وـرـدـانـيـ مـؤـرـتـ هـئـ.