

## ”بندو اؤر بوند ڪا رهسيه“

آج پولاڻاٺ باپ اپني ڀولي بچون سين، بچون ڪا سو باپ ڪا اوتروڻ دوس آرڻاٺ آلوڪڪ روحاني جينتي مناني آئي هئي. پولاڻاٺ باپ ڪو سڀ سين پريه ڀولي بچي هئي. ڀولي آرڻاٺ جو سدا سرل سڀاءُ، شپ پاءُ اؤر سوچنا سمپن من اؤر ڪرم دونو ۾ سچائي اؤر صفائي، اٽسي ڀولي بچي پولاڻاٺ باپ ڪو پي اپني اوپر آڪرشت ڪرتي هئي. پولاڻاٺ باپ اٽسي سرل سڀاءُ ڀولي بچون ڪي گڻون ڪي مالها سدا هيڻ سمرڻ ڪرتي رهندي هئي. آپ سڀي نين انيڪ جنمون ۾ باپ ڪي نام ڪي مالها سمرڻ ڪي اؤر باپ اڀي سنگم يگ پر بچون ڪو رٿرن دي رهي هئي. بچون ڪي گڻ مالها سمرڻ ڪرتي هئي. ڪتني ڀولي بچي پولاڻاٺ ڪو پياري هئي. جتنا گيان سوروپ، ناليجفل، پاورفل اٽنا هيڻ پولاڻن. پڳوان ڪو پولاڻن پيارا هئي. اٽسي اپني سريشت پاڳيه ڪو جانتي هو نان. جو پڳوان ڪو موهه لينا. اپنا بناهه دينا.

آج پڳتون اؤر بچون دونو ڪا وشيش مناني ڪا دن هئي. پڳت تياريان ڪر رهي هئي، آواهن ڪر رهي هئي اؤر آپ سنمڪ بڻي هو. پڳتون ڪي ليلا پي باپ ديك ديك مُشڪراتي هئي اؤر بچون ڪي ملن ليلا ديك ديك هر شاتي هئي. ايڪ طرف ويوگي پڳت اٽمائين، دوسري طرف سهج يوگي بچي. دونو هيڻ اپني اپني لڳن سين پريه هئي. پڳت پي ڪوئي ڪم نهين هئي. ڪلهه ڪي دن آڪاري اِشت روپ ۾ چڪر لڳاڪر ديكنا. باپ ڪي ساڪ سالگرام بچون ڪي پي وشيش روپ سين پوڄا هونگي. اپنا پوڄن باپ ڪي ساڪ پڳتون ڪا ديكنا. اڀي اٽن تڪ پي نوڌا پڳت ڪوئي ڪوئي هئي جو سچي سنيهه سين پڳتي ڪر پڳتي ڪي پاونا ڪا آلپ سميه ڪا قل انيو ڪرتي هئي. ڪلهه ڪا دن پڳتون ڪي پڳتي ڪي وشيش لڳن ڪا دن هئي. سمجها!

آپ سڀي باپ ڪي جينتي منائينگي يا اپني؟ ساري ڪلپ ۾ باپ اؤر بچون ڪا ايڪ هيڻ برت دي هو، يهه هو سڪنا هئي؟ پل دن وو هيڻ هو، ورش وهه نهين هو سڪتا. باپ اؤر بچي ڪا اٽنر تو هونگا نان. ليڪن آلوڪڪ جينتي باپ اؤر بچون ڪي ساڪ ساڪ هئي. آپ ڪهينگي هر باپ ڪا برت دي مناتي هئي اؤر باپ ڪهتي بچون ڪا برت دي مناتي هئي. تو ونڊر فل برت دي هو گيان نان! اپنا پي مناتي باپ ڪا پي مناتي. اس سين هيڻ سوچو ڪ پولاڻاٺ باپ ڪا بچون ڪي ساڪ ڪتنا سنيهه هئي جو جنم دن پي ايڪ هيڻ هئي. تو اٽنا موهه لينا نان، پولاڻاٺ ڪو. پڳت لوگ اپني پڳتي ڪي مستي ۾ مست هو جاتي هئي اؤر آپ ”پا لينا“ اسي خوشي ۾ ساڪ ساڪ مناتي گاتي ناچتي هو. يادگار جو بنايا هئي اسپر پي بهت رهسيه سمايا هونگا هئي.

پوڄا ۾، چترن ۾ دو وشيشنائين وشيش هئي. ايڪ تو هئي بندو ڪي وشيشنا اؤر دوسري هئي، بوند-بوند ڪي وشيشنا. پوڄا ڪي وڌي ۾ بوند بوند ڪا مهتو هئي. اس سميه آپ بچي ”بندو“ ڪي رهسيه ۾ اِستت هوتي هو. وشيش ساري گيان ڪا سار ايڪ بندو شبد ۾ سمايا هونگا

هٿ. باپ پي بندو، آپ آتمائين پي بندو، اؤر ڊراما ڪا گيان ڌارڻ ڪرڻي ڪي لپئي جو هون،  
 فِئش آرٿاٽ فُل اسٽاپ. بندو لڳا ديئا. پرم آتما، آتما اؤر يهه پرڪرتي ڪا ڪيل آرٿاٽ ڊراما،  
 تينون ڪا گيان پرئڪٽيڪل لائيف ۾ ”بندو“ هين انپوءِ ڪرتي هو نان. اس لپئي پڳتي ۾ پي  
 پرٽيما ڪي بيچ بندو ڪا مهنتو هٿ. دوسرا هٿ بوند ڪا مهنتو، آپ سڀي ياد ۾ بئنٽي هو يا  
 ڪسي ڪو پي ياد ۾ بناتي هو تو ڪس وڌي سين ڪراتي هو؟ سنڪلپون ڪي بوندون دواران-  
 مٿن آتما هون، يهه بوند ڊالي. باپ ڪا بچا هون، يهه دوسري بوند. اٽسي شڏ سنڪلپ ڪي  
 بوند دواران ملن ڪي سڌي ڪا انپوءِ ڪرتي هو نان. تو ايڪ هٿ شڏ سنڪلپون ڪي سمرتي  
 ڪي بوند. دوسرا جب روح رهاڻ ڪرتي هو، باپ ڪي ايڪ ايڪ مهما اؤر پراپتي ڪي شڏ  
 سنڪلپ ڪي بوند ڊالتي هو نان. آپ اٽسي هو، آپ نين همڪو يهه بنايا. يهه ميني ميني  
 سينٽل بوندين باپ ڪي اوپر ڊالتي آرٿاٽ باپ سين روح رهاڻ ڪرتي هو. ايڪ ايڪ بات  
 ڪرڻي سوچتي هو نان، اڪنا هين نهين. تيسري بات- سڀي بچي اپني تن من ڌن سين  
 سهيوگ ڪي بوند ڊالتي. اس لپئي آپ لوگ وشيش ڪهتي هو، فُري فُري تلاءُ. اتنا بڙا وشو  
 پريورتن ڪا ڪاريه، سرو شڪتياوان ڪا بيهڪ ڪا وشال ڪاريه اسر آپ هرايڪ جو پي سهيوگ  
 ديتي هو، بوند سمان هين تو سهيوگ هٿ. ليڪن سڀي ڪي بوند بوند ڪي سهيوگ سين،  
 سهيوگ ڪا وشال ساگر بن جاتا هٿ. اس لپئي پوڄا ڪي وڌي ۾ پي بوند ڪا مهنتو ڊڪاياهٿ.  
 وشيش ورت ڪي وڌي ڊڪاتي هٿ. ورت لپتي هو نان. آپ سڀي باپ ڪي سهيوگي بنني  
 ۾ وٽرٽ سنڪلپ ڪي پوجن ڪا ورت لپتي هو ڪ ڪي پي ٻڌي ۾ اشد وٽرٽ سنڪلپ  
 سويڪار نهين ڪرينگي. يهه ورت آرٿاٽ دري سنڪلپ لپتي هو اؤر پڳت لوگ اشد پوجن ڪا  
 ورت رڪني هٿ. اؤر ساڪ ساڪ آپ سڌا ڪي لپئي جاڳتي جوت بن جاتي هو اؤر وه اسڪي  
 ياد سوروپ ۾ جاڳرڻ ڪرتي هٿ. آپ بچون ڪي اوناشي روحاني انترمڪي وڌيون ڪو پڳتون  
 نين استول باهرمڪي وڌيان بناي دي هٿ. ليڪن ڪاپي آپ لوگون ڪو هين ڪي هٿ. جو ڪڇ  
 ٿچ هون، رجوپرڌان ٻڌي هوني ڪارڻ اٽسي هين وڌي بناي دي. وٽسي رجوگڻي نمبرون پڳت  
 اؤر پڳتي ڪي حساب سين ستوگڻي پڳت، تو برهما اؤر آپ سڀي وشيش آتمائين نمت بنتي  
 هو. ليڪن پهلي منسا سنيهه اؤر منسا شڪتي هوني ڪي ڪارڻ مانسڪ پاءُ ڪي پڳتي شروع  
 هوتي هٿ. يهه استول وڌيان پيچي پيچي ڏيري ڏيري زياده هوتي هٿ. قر پي رچنا باپ  
 اپني پڳت آتمائين رچنا ڪو اؤر انهن ڪي وڌيون ڪو ديك يهه ڪهينگي ڪ ان پڳتون  
 ڪي ٿچنگ ڪي ٻڌي ڪي پي ڪمال هٿ. قر پي ان وڌيون دواران ٻڌي ڪو بزي رڪني سين،  
 وڪارون ۾ جاني سين ڪڇ نه ڪڇ ڪنارا تو ڪيئا نان. سمجها، آپڪي يتارٽ سڌي ڪي وڌي  
 پڳتي ۾ ڪيا ڪيا چلتي آ رهي هٿ. يهه هٿ يادگار ڪا مهنتو.

ڊبل وديشي بچي تو پڳتي ديڪني سين ڪناري ۾ رهتي هٿ. ليڪن آپ سڀي پڳت  
 هٿ. تو پڳتون ڪي ليلا آپ پوڄيه آتمائون ڪو سمجهني تو پرينگي نان. ڊبل وديشي بچي  
 انپوءِ ڪرتي هو ڪ هر پوڄيه آتمائون ڪو آبي پي پڳت آتمائين ڪٽسي پوڄن پي ڪر رهي

هٽَ اؤر آواهن پي ڪر رهي هٽَ. اٽسي محسوس ڪرتي هو؟ ڪيپي اٺيو هوتا هٽَ، پڙتون ڪي پڪار ڪا. رحم آتا هٽَ پڙتون پر، پڙتون ڪا گيان پي اچي طرح سين هٽَ نان! پڙت پڪاري اؤر آپ سمجھو نهين، تو پڙتون ڪا ڪيا هونگا؟ اس ليئي پڙت ڪيا هٽَ، پوڄاري ڪيا هٽَ، پوڄيه ڪيا هٽَ اس راز ڪو پي اچي طرح سين ڄانتي هو. پوڄيه اؤر پوڄاري ڪي راز ڪو ڄانتي هو نان. اچا. ڪيپي پڙتون ڪي پڪار ڪا اٺيو هوتا هٽَ؟ پانڊوون ڪو پي هوتا هٽَ وا صرف شڪتيون ڪو هوتا هٽَ. سالگرام تو ڏير هوتي هٽَ. لاکون ڪي انداز ۾. ليکن ديوتائين لاکون ڪي انداز ۾ نهين هوتي. چاهي ديويان وا ديوتائين هزارون ڪي انداز ۾ هونگي. لاکون ڪي انداز ۾ نهين هونگا. اچا، انڪا راز پي ڦر ڪيپي سٺائينگي. ڊبل وديشيون ۾ پي جو آد سين آئي هٽَ، جو شروع ۾ اگزمپل بني هٽَ چاهي شڪتيان اٿوا پانڊو. انهن ڪي پي وشيشتا هٽَ نان. باپ تو سڀ سين پهلي بڙا وديشي هٽَ. سڀ سين زياده سميه وديش ۾ ڪوڻ رهتا هٽَ؟ باپ رهتا هٽَ نان.

آپي دن ڀرت دن جتنا آڱي سميه آئينگا اٿنا پڙتون ڪي آواهن ڪا آواز، انهن ڪي پاوانائين سڀ آپڪي پاس سڀشت روپ ۾ اٺيو هونگي. ڪوٺسي اِشت ديوي وا ديوتا هو وو پي معلوم پرينگا. ٿوري پڪي هو ڄاڻو ڦر يهه سڀ ڊويه ٻڌي ڪي ٽچنگ دواران اٿسا اٺيو هونگا جئسي ڊويه درشتي سين سڀشت ڊڪائي ديتا هٽَ. آپي تو سڄ رهي هو اس ليئي ڀرتڪيتا ڪا ڀرڊا نهين ڪل رها هٽَ. جب سڄ ڄائينگي تب ڀرڊا ڪلينگا. اؤر سِير ڪو پي ديڪينگي. ڦر سڀڪي مڪ سين نڪلينگا ڪ يهه فلاڙي ديوي پي آڱي. فلاڙا ديوتا پي آڱيا. اچا.

**سدا پوليناٽ باپ ڪي سرلچت، سهج سڀاءُ والي سهج يوگي، پولي بچي، سدا ڀنڊي اؤر بوند ڪي رهسيه ڪو جيون ۾ ڌارڻ ڪرني والي، ڌارڻا سوروپ آتمائين، سدا من، واڻي، ڪرم ۾ درڍ سنڪلپ ڪا ورت ليني والي گياني تو آتمائين، سدا اپني پوڄيه سوروپ ۾ استت رهندي والي پوڄيه آتمائون ڪو پولاناٽ، ورداتا، وڌاتا باپ ڪا يادپيار اؤر نمستي.**

### جهنڊا لهراني ڪي پشچات باپ دادا ڪي مڏر مهاواڪيه

باپ ڪهتي هٽَ بچون ڪا جهنڊا سدا مهان هٽَ. بچي نهين هوتي تو باپ پي ڪيا ڪرتي! آپ ڪهتي هٽَ باپ ڪا جهنڊا سدا مهان.... (گيت بچ رها ٿا) اؤر باپ ڪهتي هٽَ بچون ڪا جهنڊا سدا مهان. سدا سڀي بچون ڪي مستڪ ڀر وجٽ ڪا جهنڊا لهر رها هٽَ. سڀڪي نئون ۾، سڀڪي مستڪ ڀر وجٽ ڪا جهنڊا لهرايا هونگا هٽَ. باپ دادا ڊيڪ رهي هٽَ، ايڪ يهه جهنڊا نهين لهرايا ليڪن سڀڪي مستڪ ڀر ساڪ ساڪ وجٽ ڪا جهنڊا اوناشي لهرايا هونگا هٽَ.

### باپ اؤر بچون ڪي ونڊر فل برٽ ڊي ڪي مبارڪ

چارون اور ڪي اٿي سنيهي، شيوا ڪي ساٿي، سدا قدم ڀر قدم رڪني والي بچون ڪو اس الوڪڪ برهمڻ جيون ڪي، برٽ ڊي ڪي مبارڪ هو. سدا سڀي بچون ڪو باپ دادا

يادپيار اؤر مبارڪ ڪي رٿرن ۾ سنيھ پري ٻانهون ڪي مالها پهنا تي هوئي مبارڪ ڏي رهي هئ. سڀي بچون ڪا يهه اَلوڪڪ برت ڏي وشو ڪي هر آتما يادگار روپ ۾ مناتي آتي هئ. ڪيونڪ باپ ڪي ساڻ بچون نين پي برهمڻ جيون ۾ سرو آتمائون ڪو بهت، بهت، بهت، سڪ شانتي، خوشي اؤر شڪتي ڪا سهيوگ ڏيئا هئ. اس سهيوگ ڪي ڪارڻ سڀ دل سين شو اؤر سالگرام دونو ڪا برت ڏي شو جينتي مناتي هئ. تو اٿسي سالگرام بچون ڪو شو باپ اؤر برهما باپ دونو ڪي سدا پدمنگا وڌائين هو، وڌائين هو. سدا وڌائي هو، سدا ورتي هو اؤر سدا وڌي پوروڪ سڌي ڪو پراپت هو. اچا.

### ودائي ڪي سميه:-

گڏ مارنگ تو سڀ ڪرتي هئ ليڪن آپڪي گڏ ڪي ساڻ مارنگ هئ تو گڏلي مارنگ هو گئي نان. گڏ ڪي ساڻ رات بتائي اؤر گڏ ڪي ساڻ مارنگ مناء رهي هو. تو سدا ”گڏ اؤر گڏ“ دونو هين ياد رهي. گڏ ڪي ياد هين گڏ بناتي هئ. اگر گڏ ڪي ياد نهين تو گڏ نهين بن سڪتي. آپ سڀڪي سدا هين گڏلي لائيف هئ، اس ليئي هر سيڪنڊ، هر سنڪلپ گڏ هين گڏ هئ. تو صرف گڏ مارنگ، گڏ نائيت نهين ليڪن هر سيڪنڊ، هر سنڪلپ گڏ ڪي ياد ڪي ڪارڻ گڏ هئ. اٿسي انيو ڪرتي هو؟ آبي جيون هين گڏ هئ ڪيونڪ جيون هين گڏ ڪي ساڻ هئ. هر ڪرم باپ ڪي ساڻ ڪرتي هو نان. اڪيلي تو نهين ڪرتي؟ کاتي هو باپ ڪي ساڻ، يا اڪيلي ڪا ليتي هو؟ سدا گڏ اؤر گڏ دونو ڪا سنهنڌ ياد رڪو اؤر جيون ۾ لائو. سمجها، اچا سڀي ڪو باپ دادا ڪا وشيش امبرت ويلي ڪا امر ياد پيار اؤر نمستي.

### وردان - مهاداني بن فراخدي سين خوشي ڪا خزاننا بانتي والي ماسٽر رحمدل پو

لوگ آلپ ڪال ڪي خوشي پراپت ڪرني ڪي ليئي ڪتنا سميه واڌن خرچ ڪرتي هئ. ڦر پي سڄي خوشي نهين ملتي، اٿسي آوشيڪتا ڪي سميه آپ آتمائون ڪو مهاداني بن فراخدي سين خوشي ڪا دان ڏيئا هئ. اسڪي ليئي رحمدل ڪا گڻ امرج ڪرو. آپڪي جڙ چتر وردان ڏي رهي هئ تو آپ پي چئنن ۾ رحمدل بن بانتي جائو، ڪيونڪ پروش آتمائين هئ. ڪپي پي نهين سوچو ڪي پي تو سني والي هين نهين هئ، آپ رحمدل بن ڏيتي جائو. آپڪي شپ پاونا انهن ڪو قل اوشيه ڏينگي.

### سلوگن - يوگ ڪي شڪتي دواران هر ڪرم اندري ڪو آرڊر ۾ چلاني والي هين

سوراجيه اڌڪاري هئ.