

”ميني بچي - ياد ڪي محنت ٿر سڀڪو ڪرني هئ، ٿر آپني ڪو آتما سمجھ  
مجهه باپ ڪو ياد ڪرو تو مئن تمھين سڀ پاپون سين مُڪت ڪر دونگا“

پرشن :- سرؤ ڪي سدگتي ڪا آستان ڪوئسا هئ، جسڪي مهتو ڪا ساري دنيا ڪو پتا چلينگا؟  
اُتر :- آبو پومي هئ سڀڪي سدگتي ڪا آستان. ٿر برهما ڪماريز ڪي سامني برئڪيت  
۾ لڪ سڪتي هو ڪ يهه سرووٿر تيرت آستان هئ. ساري دنيا ڪي سدگتي يهان سين هوني  
هئ. سرؤ ڪا سدگتي داتا باپ اوڙ آدم (برهما) يهان پر بئٺ ڪر سڀڪي سدگتي ڪرتي هئ.  
آدم ارڻات آدمي، وه ديوتا نهين هئ. اسي پڳوان پي نهين ڪهه سڪتي.

اوم شانتی . ڊبل اوم شانتی . ڪيونڪ ايڪه هئ باپ ڪي، دوسري هئ دادا ڪي. دونون  
ڪي آتما هئ نان. وه هئ پرم آتما، يهه هئ آتما. وه پي لڪش بنلائي هئ ڪ هر پرمڌام  
ڪي رهواسي هئ، دونون ائسي ڪهتي هئ. باپ پي ڪهتي هئ اوم شانتی، يهه پي ڪهتي  
هئ اوم شانتی. بچي پي ڪهتي هئ اوم شانتی ارڻات هر آتما شانتی ڌام ڪي نواسي هئ.  
يهان الڳ الڳ هوڪر بننا هئ. اَنگ سين اَنگ نهين ملنا چاهيئي ڪيونڪ هرايڪ ڪي  
اوستا ۾، يوگ ۾ رات دن ڪا فرق هئ. ڪوئي بهت اڃا ياد ڪرتي هئ، ڪوئي بلڪل ياد  
نهين ڪرتي. تو جو بلڪل ياد نهين ڪرتي وه هئ پاپ آتما، تموپرڌان اوڙ جو ياد ڪرتي  
هئ وه هو گئي پُچ آتما، ستوپرڌان. بهت فرق هو گيا نان. گهر ۾ پل اڪني رهتي هئ پرنٽو  
فرق تو پرتا هئ نان. اِس ليئي هين تو پاڳوت ۾ آسري نام گائي هوئي هئ. اِس سميه ڪي  
هين بات هئ. باپ بئٺ بچون ڪو سمجھاتي هئ يهه هئ ايشوريه چرپتر، جو پڳتي مارگ ۾  
گاتي هئ. ستيگ ۾ تو ڪچ پي ياد نهين رهينگا، سڀ پوڻ جائينگي. باپ آبي هين سڪيا  
ديتي هئ. ستيگ ۾ تو يهه بلڪل پوڻ جاتي هئ، ڦر دواپر ۾ شاستر آد بناتي هئ اوڙ ڪوشش  
ڪرتي هئ راج يوگ سڪلاني ڪي. پرنٽو راج يوگ تو سڪلاءِ نه سڪي. وه تو باپ جب سنمڪ  
آتي هئ تب هين آڪر سڪلاتي هئ. ٿر جانتی هو ڪئسي باپ راج يوگ سڪلاتي هئ. ڦر پانچ  
هزار ورش باد آڪر ائسي هين ڪهينگي ميني ميني روحاني بچون، ائسي ڪي پي ڪوئي  
منش، منش ڪو ڪهه نه سڪي. نه ديوتائين، ديوتائون ڪو ڪهه سڪتي هئ. ايڪه روحاني  
باپ هين روحاني بچون ڪو ڪهتي هئ ايڪه وار پارت بجايا ڦر پانچ هزار ورش ڪي باد پارت  
بجائينگي. ڪيونڪ ڦر ٿر سيڙهي اُترتي هو نان. تمھاري ٻڌي ۾ آب آد مڏيه اُنت ڪا راز  
هئ. جانتی هو وه هئ شانتی ڌام اُتوا پرمڌام. هر آتمائين پڻ پڻ ڌرم ڪي سڀ نمبروار  
وهان رهتي هئ، نراڪاري دنيا ۾. جئسي اِستارس ديکتی هو نان ڪئسي ڪڙي هئ، ڪچ  
ديکني ۾ نهين آتا. اوپر ۾ ڪوئي چيز نهين هئ. برهم تنو هئ. يهان ٿر ڌرتي پر ڪري هو،  
يهه هئ ڪرم ڪيتر. يهان آڪر شرير ليڪر ڪرم ڪرتي هئ. باپ نين سمجھايا هئ ٿر جب  
ميري سين ورثا پاتي هو تو 21 جنم تمھاري ڪرم اڪرم هو جاتي هئ ڪيونڪ وهان راوڻ  
راجيه هين نهين هوتا هئ. وه هئ ايشوريه راجيه جو آب ايشور اِستاپن ڪر رهي هئ. بچون

ڪو سمجھائي رھتي هئ شو بابا ڪو ياد ڪرو تو سورڳ ڪي مالڪ بنو. سورڳ شو بابا نين  
 استاپن ڪيئا نان. تو شو بابا ڪو اوڙ سڌام ڪو ياد ڪرو. پھلي پھلي شانتني ڌام ڪو ياد ڪرو  
 تو چڪر پي ياد آئينگا. بچي پوڻ جاتي هئ. اس ليئي گھري گھري ياد ڪرانا پرتا هئ. هي  
 ميني ميني بچون، اپني ڪو آتما سمجھو اوڙ باپ ڪو ياد ڪرو تو تمھاري باپ پسر هو.  
 پرتگيا ڪرتي هئ تر ياد ڪرينگي تو پاپون سين مڪت ڪرونگا. باپ هين پنت پاون سرو  
 شڪتيوان اٿارتي هئ، انڪو ورلد اٿارتي ڪھا جاتا هئ. وه ساري سرشتي ڪي آد مڌي انت  
 ڪو جانتني هئ. ويدون شاسترون آد سيڪو جانتني هئ تب تو ڪھتي هئ انڀر ڪوئي سار نهين  
 هئ. گيتا ۾ پي ڪوئي سار نهين هئ. پل وه سرو شاسترمئي شرومطي هئ مائي باپ، باقي  
 سڀ هئ بچي، جئسي پھلي پھلي پر جاپنا برهما هئ، باقي سڀ بچي هئ. پر جاپنا برهما  
 ڪو آدم ڪھتي هئ. آدم معنيٰ آدمي. منش هئ نان تو انڪو ديوتا نهين ڪھينگي. اٿڊم  
 ڪو آدم ڪھتي هئ. پڳت لوگ برهما اٿڊم ڪو ديوتا ڪھ ديتي. باپ بٺ سمجھائي هئ  
 اٿڊم ارڻات آدمي. نه ديوتا هئ، نه پڳوان هئ. لڪشمي نارائڻ هئ ديوتا. ڊيٽيزم هئ پٿر اڏائيز  
 ۾. نئين دنيا هئ نان. وه هئ ونڊر آف دي ورلد. باقي تو وه سڀ هئ مايا ڪي ونڊر. دواپر  
 ڪي باد مايا ڪي ونڊرس هوتي هئ. ايشوريه ونڊر هئ هيون، سورڳ، جو باپ هين استاپن  
 ڪرتي هئ. آبي استاپن هو رها هئ. يھ جو دلوالا مندر هئ، اسڪي وئليو ڪا ڪسڪو پي پٽا  
 نهين هئ. منش ياترا ڪرني جاتي هئ، تو سڀ سين آڇا تيرت آستان يھ هئ. تر لڪتي هو  
 نان برهما ڪماري ايشوريه وشو وديالي، آڇو پربت. تو برٽڪيت ۾ يھ پي لکنا چاهيئي (سرووتر  
 تيرت آستان) ڪيونڪ تر جانتني هو سرو ڪي سدگتي يھان سين هوتي هئ. يھ ڪوئي  
 جانتني نهين. جئسي سرو شاسترمئي شرومطي گيتا هئ وئسي سرو تيرتون ۾ سريشت تيرت آڇو  
 هئ. تو منش پڙهينگي، آئينشن جائينگا. ساري ورلد ڪي تيرتون ۾ يھ هئ سڀ سين بڙا  
 تيرت، جھان باپ بٺ سيڪي سدگتي ڪرتي هئ. تيرت تو بهت هو گئي هئ. گانڌي ڪي  
 سماڌي ڪو پي تيرت سمجھتي هئ. سڀ جاڪر وهان قول آد چڙهائي هئ، انڪو ڪچ پٽا  
 نهين هئ. تر بچي جانتني هو نان تو تمڪو يھان بٺي دل اندر بڙي خوشي هوني چاهيئي.  
 هر هيون ڪي استاپنا ڪر رهي هئ. آب باپ ڪھتي هئ اپني ڪو آتما سمجھ مجھي ياد  
 ڪرو. پڙهائي پي بهت سهج هئ. ڪچ پي خرچا نهين لکنا هئ. تمھاري ماما ڪو ايڪ پائي  
 خرچا لگا؟ بگر ڪوڙي خرچا پڙه ڪر ڪتني هوشيار نمبرون بن گئي. راج يوگني بن گئي نان.  
 ماما جئسي ڪوئي پي نهين نڪلي هئ.

ديڪو، آتمائون ڪو هين باپ بٺ پڙهائي هئ. آتمائون ڪو هين راجيه ملتا هئ، آتما  
 نين هين راجيه گنوايا هئ. اتني چوڻي سي آتما ڪتنا ڪام ڪرتي هئ. آتما 84 جنمون ڪا  
 پارٽ بجاتي هئ. چوڻي سي آتما ۾ ڪتني طاقت هئ! ساري وشو پر راجيه ڪرتي هئ. ان  
 ديوتائون ڪي آتما ۾ ڪتني طاقت هئ. هرايڪ ڌرم ۾ اپني اپني طاقت هوتي هئ نان.  
 ڪرشن ڌرم ۾ ڪتني طاقت هئ. آتما ۾ طاقت هئ جو شرير دواران ڪرم ڪرتي هئ. آتما

هين يهان آڪر اس ڪرم ڪيتر پر ڪرم ڪرتي هئ. وهان بُرا ڪرتويہ هوتا نھين. آتما وڪاري مارگ ۾ جاتي هين تب هئ جب راوڻ راجيہ هوتا هئ. منش تو ڪھ ديتي وڪار سديو هئ هين. تہ سمجھاءِ سڪتي هو وهان راوڻ راجيہ هين نھين تو وڪار هو ڪئسي سڪتي! وهان هئ هين يوگ ٻل. ڀارت ڪا راج يوگ مشهور هئ. بهت سيڪنا چاهتي هئ پرنٽو جب تہ سڪلائو. اوڙ تو ڪوئي سڪلاءِ نہ سڪي. جئسي مھرشي ٿا، ڪتني محنت ڪرتا ٿا يوگ سڪلاني ڪي ليئي. پرنٽو دنيا ٿوريئي جانتِي ڪيہ هٿ يوگي راج يوگ ڪئسي سڪلائينگي. چنمیانند ڪي پاس ڪتني جاتي ٿي، ايڪ وار وه ڪھ دي ڪ سچمچ ڀارت ڪا پراچين راج يوگ سواءِ B.K ڪي ڪوئي سمجھاءِ نھين سڪتي هئ تو بس. پرنٽو اُتسا قاعدا نھين هئ، جو آبي يہ آواز هو. سڀ ٿوريئي سمجھينگي. بڙي محنت هئ، مھما پي هونگي. پڇاڙي ۾ ڪھتي هئ نان اهو پريو، اهو شو بابا آپڪي ليلا. آبي تہ سمجھتي هو تمھاري سواءِ باپ ڪو سپرير باپ، سپرير ٿيچر، سپرير سٽرو اوڙ ڪوئي سمجھتي نھين. يهان پي بهت هئ، جنڪو چلتي چلتي ميا حنران ڪر ديتي هئ تو بلڪل بي سمجھ بن پرتي هئ. بڙي منزل هئ. ڀڏ ڪا مئدان هئ. اسر ميا وگھن بهت ڊالتي هئ. وو لوگ وناش ڪي ليئي تياري ڪر رهي هئ. تہ يهان پانچ وڪارون ڪو جيتني ڪي ليئي پرشارت ڪر رهي هو. تہ وجئ ڪي ليئي، وه وناش ڪي ليئي پرشارت ڪر رهي هئ. دونون ڪام اڪنا هونگا نان. آبي ٿائيم پرا هئ. همارا راجيہ ٿوريئي استاپن هئا هئ. راجائين، پرجا آبي سڀ بنني هئ. تہ آڏا ڪلپ ڪي ليئي باپ سين ور ٿا ليتي هو. باقي موڪش تو ڪوئي ڪو ملتا نھين. وه لوگ ڀل ڪھتي هئ فلاڙي نين موڪش ڪو پايا، مرنِي ڪي باد اُنڪو ٿوريئي معلوم هئ ڪ ڪهان ڳيا. اُتسي هين ڳوڙي مارتِي رھتي هئ.

تہ جانتِي هو جو شرير چورتِي هئ وه ڦر دوسرا شرير ضرور لينگي. موڪش پاءِ نھين سڪتي. اُتسي نھين ڪ ڊڊڊا پاڻي ۾ لين هو جاتا هئ. باپ ڪھتي هئ يہ شاستر آد سڀ پڳتي مارگ ڪي سامگري هئ. تہ بچي سنمڪ سُنتي هو. گرم گرم هلوا کاتي هو. سڀ سين جاستي گرم هلوا ڪوئن کاتي هئ؟ (برهما) يہ تو بلڪل اُنڪي باجو ۾ بئني هئ. جهٽ سُنتي هئ اوڙ ڌارڻ ڪرتي هئ ڦر يهي اونچ ڀد پاتي هئ. سوکير وطن ۾، وٽڪنڻ ۾ انڪا هين ساکياتڪار ڪرتي هئ. يهان پي اُنڪو هين ديڪتي هئ ان آنڪون سين. باپ پڙهاتي تو سپڪو هئ. باقي هئ ياد ڪي محنت. ياد ۾ رھنا جئسي تمڪو ڊفيڪلت لگتا هئ، وٽسي اُنڪو پي. اسر ڪوئي ڪرپا ڪي بات نھين. باپ ڪھتي هئ هر نين لون ليئا هئ، اُنڪا حساب ڪتاب دي دينگي. باقي ياد ڪا پرشارت تو اُنڪو پي ڪرنا هئ. سمجھتا پي هون باجو ۾ بئنا هئ. باپ ڪو هر ياد ڪرتي ڦر پي ڀول جاتا هون. سڀ سين جاستي محنت اُنڪو ڪرني پرتي هئ. ڀڏ ڪي مئدان ۾ جو مھارٿي پهلوان هوتي هئ، جئسي هنومان ڪا مثال هئ، تو اُنڪي هين ميا نين پريڪيا لي. ڪيونڪ وه مھاوير ٿا. جتنا جاستي پهلوان اُتنا جاستي ميا پريڪيا ليتي هئ. طوفان جاستي آتي هئ. بچي لکتِي هئ بابا همڪو يہ يہ هوتا هئ. بابا ڪھتي هئ

يهه تو سڀ ڪڇ هونگا. بابا روز سمجھاتي هئ خبردار رهنا. لکتي هئ بابا، مايا بهت طوفان لاتي هئ. ڪوئي ڪوئي ديهه ايمانِي هوتي هئ تو بابا ڪو بتلاتي نهين هئ. ته اڀي بهت عقلمند بنتي هو. آتما پوتر هوني سين ڦر شرير پي پوتر ملنا هئ. آتما ڪتنا چمتڪاري هو جاتي هئ. پهلي تو غريب هين گيان اُتاتي هئ. باپ پي غريب نواز گايا هوئا هئ. باقي تو وو لوگ ديري سين آئينگي. ته سمجھتي هو جب تک پائي بهن نهين بني هئ تو پائي پائي ڪئسي بنينگي. پر جاپتا برهما ڪي سنتان تو پائي بهن نھري نان. ڦر باپ سمجھاتي هئ پائي پائي سمجھو. يهه هئ پڇاڙي ڪا سنڀڌ ڦر اوپر پي پائون سين جاکر ملينگي. ڦر ستيگ ۾ نيان سنڀڌ شروع هونگا. وهان پر سالا، چاچا، ماما آد بهت سنڀڌ نهين هوتي. سنڀڌ بهت هلڪا هوتا هئ. ڦر ٻڌتا جاتا هئ. آب تو باپ ڪهتي هئ پائي بهن پي نهين، پائي پائي سمجھنا هئ. نام روپ سين پي نڪل جانا هئ. باپ پائون (آتمائون) ڪو هين پڙهاتي هئ. پر جاپتا برهما هئ، تب پائي بهن هئ نان. ڪرشن تو خد هين بچا هئ. وه ڪئسي پائي پائي بنائينگي. گيتا ۾ پي يهه باتين نهين هئ. يهه هئ بلڪل نيالا گيان. ڊراما ۾ سڀ نوڌ هئ. ايڪ سيڪنڊ ڪا پارٽ نه ملي دوسري سيڪنڊ سين. ڪتني ماس، ڪتني گھنٽي، ڪتني دن پاس هوني هئ، ڦر پانچ هزار ورش ڪي باد ائسي هين پاس هونگي. ڪم ٻڌي والي تو اتني ڌارڻا ڪر نه سڪي. اس ليئي باپ ڪهتي هئ يهه تو بهت سهج هئ اپني ڪو آتما سمجھو، بيحد ڪي باپ ڪو ياد ڪرو. پڙاڻي دنيا ڪا وناش پي هونا هئ. باپ ڪهتي هئ مئن آتا هين تب هون جب ڪ سنگر هئ. ته هين ديوي ديوتا ٿي. يهه جاتي هو جب انڪا راجيه ٿا تب اوڙ ڪوئي ڌرم نهين ٿا. اڀي تو انهن ڪا راجيه هئ نهين. اڃا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون ڀرت مات- پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ گڏمارننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڌارڻا ڪي ليئي مُکيه سار

- (1) آب پڇاڙي ڪا سميه هئ، واپس گهر چلنا هئ اس ليئي اپني ٻڌي نام روپ سين نڪال ديني هئ. هر آتما پائي پائي هئ يهه اڀياس ڪرنا هئ. ديهه ايمان ۾ نهين آنا هئ.
- (2) هرايڪ ڪي اوستا اوڙ يوگ ۾ رات دن ڪا فرق هئ اس ليئي الڳ الڳ هوڪر بئنا هئ. انگ، انگ سين نه لڳي. پڻج آتما بنني ڪي ليئي ياد ڪي محنت ڪرني هئ.

**وردان - ياد اوڙ شيوا ڪي بئلس دواران باپ ڪي مدد ڪا انپو ڪرني والي**

### بليسنگ ڪي پاتر آتما پو

جهان ياد اوڙ شيوا ڪا بئلس آرڻات سامنا هئ وهان باپ ڪي وشيش مدد انپو هوتي هئ. يهه مدد هين آشيرواد هئ ڪيونڪ باپ دادا انيه آتمائون ڪي موافق آشيرواد نهين ديتي. باپ تو هئ هين آشيرري، تو باپ دادا ڪي آشيرواد هئ سهج، سته مدد ملنا جس سين جو اسميو بات هئ وهه سميو هو جائي. يهي مدد آرڻات آشيرواد هئ. ائسي آشيرواد ڪي پاتر آتماين هو جو ايڪ قدم ۾ پدمون ڪي ڪمائي جمع هو جاتي هئ.

**سلوگن - سڪاش ديني ڪي ليئي اوناشي سڪ، شانتي واسچي پيار ڪا استاڪ جمع ڪرو.**