

## ”وئڙت ڪو سماپت ڪرني ڪا ساڌن - سمرٽ سنڪلپون ڪا خزانا گيان مُرلي“

آڄ باپ دادا سنگم ڀڳي آلوڪڪ روحاني محفل ۾ ملن مناني آئي هئي. يهه روحاني محفل، روحاني ملن ساري ڪلپ ۾ آبي هين ڪر سگهي ٿو. آتمائون سين ڀرم آتما ڪا ملن. يهه سرشت ملن سڀيئي سرشتي ۾ پي نهين هونگا. اس ليئي اس ڀڳ ڪو مهان ڀڳ، مها ملن ڪا ڀڳ، سرو پراپتيون ڪا ڀڳ، آسميو سين سميو هوني ڪا ڀڳ، سهج اور سرشت انپوتيون ڪا ڀڳ، وشيش ڀريورتن ڪا ڀڳ، وشو ڪلياڻ ڪا ڀڳ، سهج وردانون ڪا ڀڳ ڪها جاتا هئي. آسي ڀڳ ۾ مهان ڀارت ڌاري آپ آتمائين هو. آسا مهان نشا سدا رهتا هئي؟ ساري وشو جس باپ ڪي ايڪ سيڪنڊ ڪي جهلڪ ديڪني ڪي چاٽرڪ هئي، اس باپ ڪي سيڪنڊ ۾ اڌڪاري بنني والي هر سرشت آتمائين هئي. يهه سمرتي ۾ رهتا هئي؟ يهه سمرتي ستمه هين سمرٽ بناتي هئي. آسي سمرٽ آتمائين بني هو؟ سمرٽ اڙتات وئڙت ڪو سماپت ڪرني والي. وئڙت هئي تو سمرٽ نهين. اگر منسا ۾ وئڙت سنڪلپ هئي تو سمرٽ سنڪلپ نهر نهين سگهي. وئڙت وار وار نيچي لي آتا هئي. سمرٽ سنڪلپ سمرٽ باپ ڪي ملن ڪا پي انيو ڪراتا، مايا جيت پي بناتا، سقلنا سوروپ شيواڌاري پي بناتا. وئڙت سنڪلپ اُمنگ اُتساه ڪو سماپت ڪرتا هئي. وه سدا ڪيون، ڪيا ڪي الجهن ۾ رهتا. اس ليئي چوئي چوئي باتون ۾ سِير سين دلشڪست رهتا. وئڙت سنڪلپ سدا سرو پراپتيون ڪي خزاني ڪو انيو ڪرني سين ويچت ڪر ديتا. وئڙت سنڪلپ والي ڪي من ڪي چاهنا و من ڪي اڇائين بهت اونچي هوتي هئي. يهه ڪرونگا، يهه ڪرون، يهه پلئن بهت تيزي سين بناتي اڙتات تيورگتي سين بناتي هئي. ڪيونڪ وئڙت سنڪلپون ڪي گتي فاست هوتي هئي. اس ليئي بهت اونچي اونچي باتين سوچتي هئي، ليڪن سمرٽ نه هوني ڪي ڪارڻ پلئن اور پريڪٽيڪل ۾ مهان اُتتر هو جاتا هئي! اس ليئي دلشڪست هو جاتي هئي. سمرٽ سنڪلپ والي سدا جو سوچينگي وهه ڪرينگي. سوچنا اور ڪرنا دونون سمان هونگا. سدا ڌيريوت گتي سين سنڪلپ اور ڪرم ۾ سقل هونگي. وئڙت سنڪلپ تيز طوفان ڪي طرح هلچل ۾ لاتا هئي. سمرٽ سنڪلپ سدا بهار ڪي سمان هرا پرا بناء ديتا هئي. وئڙت سنڪلپ انرجي اڙتات آتمڪ شڪتي اور سميه گنواني ڪي نمت بنتا هئي. سمرٽ سنڪلپ سدا آتمڪ شڪتي اڙتات انرجي جمع ڪرتا هئي. سميه سقل ڪرتا هئي. وئڙت سنڪلپ رچنا هوتي هوئي پي، وئڙت رچنا، آتما رچنا ڪو پي پريشان ڪرتي هئي اڙتات ماستر سرو شڪتيوان سمرٽ آتما ڪي شان سين پري ڪر ديتي هئي. سمرٽ سنڪلپ سين سدا سرشت شان ڪي سمرتي سوروپ رهتي هئي. اس اُتتر ڪو سمجهتي پي هو ڦري ڪئين بچي وئڙت سنڪلپون ڪي شڪايت آبي پي ڪرتي هئي! اب تڪ پي وئڙت سنڪلپ ڪيون چلتا، اسڪا ڪارڻ؟ جو باپ دادا نين سمرٽ سنڪلپون ڪا خزانا ديتا هئي وهه هئي گيان ڪي مُرلي. مُرلي ڪا ايڪ ايڪ مهاواڪيه سمرٽ خزانا هئي. اس سمرٽ سنڪلپ ڪي خزاني ڪا مهتو ڪم هوني ڪي ڪارڻ سمرٽ سنڪلپ ڌارڻ نهين هوتا تو وئڙت ڪو چانس مل جاتا هئي. هر سميه ايڪ ايڪ مهاواڪيه منن ڪرتي رهي تو سمرٽ ٻڌي ۾ وئڙت آ نهين سگهتا! خالي ٻڌي ره جاتي هئي. اس ليئي خالي آستان هوني ڪي ڪارڻ وئڙت آ جاتا هئي! جب مارجن هين نهين هونگي تو وئڙت آ ڪسي سگهتا! سمرٽ سنڪلپون

سين ٻڌي ڪو ٻڌي رڪني ڪا ساڌن نهين آنا آرڻا وٿرٽ سنڪلپون ڪا آواهن ڪرنا.

ٻڌي رڪني ڪي ٻڌنيس مٿن بنو. دن رات ان گيان رتنون ڪي ٻڌنيس مٿن بنو. نه فرصت هونگي نه وٿرٽ سنڪلپون ڪو مارجن هونگي. تو وڌيش بات ”ٻڌي ڪو سمرٽ سنڪلپون سين سڌا پريور رڪو“ اسڪا آڌار هٿ روز ڪي مڙلي سُننا، سمانا اؤر سوروپ بننا. يهه تين اسٽيجس هٿ. سُننا بهت اڇا لڳتا هٿ، سُنني ڪي بنا رهه نهين سڪتي. يهه پي اسٽيج هٿ. اٽسي اسٽيج والي سُنني ڪي سميه تڪ سُنني ڪي اڇا، سُنني ڪا رس هوني ڪي ڪارڻ اس سميه تڪ اسي رس ڪي مڙج ۾ رهتي هٿ. سُنني ۾ مست پي رهتي هٿ. بهت اڇا، بهت اڇا.... يهه خوشي سين گيت پي گاتي هٿ. ليڪن سُننا سماپت هوئا تو وهه رس پي سماپت هو جاتا هٿ. ڪيونڪ سميا نهين. سماني ڪي شڪتي دواران ٻڌي ڪو سمرٽ سنڪلپون سين سمپن نهين ڪيئا تو وٿرٽ آتا رهتا هٿ. سماني والي سڌا پريور رهتي هٿ. اس ليئي وٿرٽ سنڪلپون سين ڪنارا رهتا هٿ. ليڪن سوروپ بنني والي شڪتيشالي بن اؤرون ڪو پي شڪتيشالي بناتي هٿ. تو وهه ڪمي رهه جائينگي.

وٿرٽ سين تو بچتي هٿ، شڌ سنڪلپون ۾ رهتي هٿ ليڪن شڪتي سوروپ نهين بن سڪتي. سوروپ بنني والي سڌا سمپن، سڌا سمرٽ، سڌا شڪتيشالي ڪرڻون دواران اؤرون ڪي پي وٿرٽ ڪو سماپت ڪرني والي هوتي هٿ. تو اپني آپ سين پوڇو ڪ مٿن ڪوئن هون؟ سُنني والي، سماني والي وا سوروپ بنني والي؟ شڪتيشالي آتما سيڪنڊ ۾ وٿرٽ ڪو سمرٽ ۾ پريورتن ڪر ديتي هٿ. تو شڪتيشالي آتمائين هو نان؟ تو وٿرٽ ڪو پريورتن ڪرو. اُپي تڪ وٿرٽ ۾ شڪتي اؤر سميه گنوا تي رهينگي تو سمرٽ ڪب بنينگي؟ بهت ڪال ڪا سمرٽ هين بهت ڪال ڪا سمپن راجيه ڪر سڪتا هٿ. سمجها؟

اُپي اپني سمرٽ سوروپ دواران اؤرون ڪو سمرٽ بناني ڪا سميه هٿ. سو ڪي وٿرٽ ڪو سماپت ڪرو. همٿ هٿ نان؟ جئسي مهاراشتر هٿ وئسي هين مهان هو نان. مها سنڪلپ ڪرني والي هو نان. ڪمزور سنڪلپ والي نهين. سنڪلپ ڪيئا اؤر هوئا. اسڪو ڪهتي هٿ مهان سنڪلپ. اٽسي مهان آتمائين هو نان. اؤر پنجاب والي ڪيا سوچتي هٿ؟ پنجاب ڪي بهادر هٿ نان. مايا ڪي شڪتي والي گورنمينٽ ڪو للڪار ڪر رهي هٿ. ايشوريه شڪتي والي مايا ڪو للڪار ڪر رهي هٿ. مايا ڪو للڪار ڪرني والي هو نان. گهٻراني والي تو نهين هو نان. جئسي وهه ڪهتي هٿ همارا راجيه هو، آپ پي مايا ڪو للڪار ڪرتي هو، گرچنا سين ڪهتي هو ڪ آب همارا راجيه آني والا هٿ. اٽسي بهادر هو نان. پنجاب والي پي بهادر هٿ. مهاراشتر والي مهان هٿ. اؤر ڪرناٿڪ والون ڪي وڌيشتا هٿ، مهان پاونا. پاونا ڪي ڪارڻ پاونا ڪا ڦل سهج ملتا رهتا هٿ. ڪرناٿڪ والي پاونا دواران مهان ڦل ڪاني والي هٿ. اس ليئي سڌا خوشي ۾ ناچتي رهتي هٿ. تو خوشي ڪا ڦل ڪاني والي خوشنصيب آتمائين هٿ. تو مهاراشتر مهان سنڪلپ ڌاري اؤر پنجاب مهان للڪار ڪرني والي مهان راجيه اڌڪاري. اؤر ڪرناٿڪ مهان ڦل ڪاني والي. تينون هين مهان هو گئي نان.

مهاراشتر آرڻا سڀ ۾ مهان. هر سنڪلپ مهان، سوروپ مهان، ڪرم مهان. شيوا مهان سڀ ۾ مهان. تو آڇ ”مهان“ ڪي تين نديان ملي هٿ. مهان نديان مل گئي نان. مهان نديون ڪا

مها ساگر سين ملن هئ. اس ليئي ملن محفل ۾ آئي هئ. آج محفل پي مناني هئ نان. اچا.

**اٽسي سدا سمرٽ، سدا هر مهاواڪيه ڪي سوروپ بنني والي، بهت ڪال ڪي سمرٽ  
آتمائون ڪو سمرٽ بناني والي باپ دادا ڪا سرو سمرٽيون سمپن ياد پيار اوڙ نمستي.**

**داديون سين ۱-** يهه مهامندلي بٽني هئ. آڌ ۾ اور مندلي رهي اوڙ انت ۾ مهامندلي هو گئي. سڀي مهان آتمائون ڪي مندلي هئ نان. وهه اپني ڪو مهامندليشور ڪهلاتي هئ اوڙ آپ اپني ڪو مها شيواڌاري ڪهلاتي هو. مهامندليشور وا مهامندليشوري نهين ڪهلاتي ليڪن مها شيواڌاري. تو مهان شيواڌاريون ڪي مهامندلي. مها شيواڌاري آرڻات هر سنڪلپ سين سٽهه هين شيوا ڪي نمت بني هوئي. هر سنڪلپ دواران سٽهه شيوا هوتي رهني هئ. جو سٽهه يوگي هئ وهه سٽهه شيواڌاري هئ. صرف چيڪ ڪرو ڪ سٽهه شيوا هو رهي هئ تو انيو ڪرينگي ڪ شيوا ڪي سواءِ سيڪنڊ اوڙ سنڪلپ پي جا نهين سڪتا. چلتي ڦرتي هر ڪاريه ڪرتي سواس سواس سيڪنڊ سيڪنڊ ۾ شيوا سمائي هوئي هئ. اسڪو ڪها جاتا هئ سٽهه شيواڌاري. اٽسي هو نان؟ اڀي وشيش پروگرام سين شيوا ڪرني ڪي استتي سماپت هوئي. سٽهه شيوا ڪي نمت بن گئي. يهه اڀي اوڙون ڪو چانس ديئا هئ. وهه پروگرام پي بنائينگي، پريڪٽيڪل پي ڪرينگي ليڪن آپ لوگون ڪي شيوا اڀي سٽهه شيواڌاريون ڪي هئ. پروگرام ڪي سميه تڪ نهين ليڪن سدا هين پروگرام هئ. سدا هين شيوا ڪي اسٽيج پر هو. اٽسي مندلي هئ نان. جئسي شرير سواس ڪي بنا چل نهين سڪتا، اٽسي آتما شيوا ڪي بنا ره نهين سڪتي. يهه سواس چلتا هين رهتا هئ نان آتوميٽڪ. اٽسي شيوا سٽهه چلتي هئ. شيوا هين جئسي ڪ آتما ڪا سواس هئ. اٽسي هئ نان؟ ڪتني گهنٽي شيوا ڪي، يهه حساب نڪال سڪتي هو؟ ڌرم ڪرم هئ هين شيوا. چلنا پي شيوا، بولنا پي شيوا، ڪرنا پي شيوا تو سٽهه شيواڌاري، سدا ڪي شيواڌاري. جو پي سنڪلپ اٽنا اسپر شيوا سمائي هئ. هر بول ۾ شيوا سمائي هوئي هئ ڪيونڪ وٽر تو سماپت هو گيا. تو سمرٽ معنيٰ شيوا. اٽسي ڪو ڪها جاتا هئ مهامندلي والي مهان آتمائين هئ. اچا.

سڀي آپڪي ساڻي پي باپ دادا ڪي سنمڪ هئ. اور مندلي والي سڀ مهامندلي والي آڌ ڪي شيواڌاري سدا شيواڌاري هئ. باپ دادا ڪي سامني سڀي مهامندلي ڪي مهان آتمائين هئ. ڦر پان ڪا ٻيڙا اٽاني والي تو مهامندلي والي هين هوئي نان. پان ڪا ٻيڙا اٽا نان. بنا ڪچ سوچني ڪي، سنڪلپ ڪرني ڪي دري سنڪلپ ڪيئا اوڙ نمت بن گئي. اسڪو ڪها جاتا هئ مهان آتمائين. مهان ڪرتويه ڪي نمت بني هو. اڳڙئمپل تو بني. بنا اڳڙئمپل ديڪي هوئي وشو ڪي ليئي اڳڙئمپل بن گئي. توت دان مهاڻچ. اٽسي مهان آتمائين هو. اچا.

### (پارٽيون سين) مهاراشر تڻا پنجاب گروپ-۱

1- آپ سڀ ٻچي نريه هو نان. ڪيون؟ ڪيونڪ آپ سدا نروتر هو. آپڪا ڪسي سين پي وٽر نهين هئ. سڀي آتمائون ڪي پرت پائي پائي ڪي شپ پاونا، شپ ڪامنا هئ. اٽسي شپ پاونا، ڪامنا والي آتمائين سدا نريه رهني هئ. پيپيت هوني والي نهين. سڀر يوگ يڪت استتي ۾ استت هئ تو ڪئسي پي پرستتي ۾ سيف ضرور هئ. تو سدا سيف رهندي والي هو نان؟ باپ ڪي

چترچايا ۾ رهنِي والي سدا سيف هئ. چترچايا سين ٻاهر نڪلي تو ڦر پيم هئ. چترچايا ڪي اندر نرپيم هئ. ڪتنا پي ڪوئي ڪچ پي ڪري ليڪن باپ ڪي ياد ايڪ قلما هئ. جئسي قلعي ڪي اندر ڪوئي نهين آ سکتا. ائسي ياد ڪي قلعي ڪي اندر سيف. هلچل ۾ پي اچل. گهبراني والي نهين. يه تو ڪچ پي نهين ديڪا. يه ريه رسل هئ. ريتل تو اوڙ هئ. ريه رسل پڪا ڪراني ڪي ليئي ڪي جاتي هئ. تو پڪي هو گئي، بهادر هو گئي؟ باپ سين لڳن هئ تو ڪئسي پي سمسيائون ۾ پهونچ گئي. سمسي جيت بن گئي. لڳن نروگهن بنني ڪي شڪتي ديتي هئ. بس صرف ”ميرا بابا“ يه مهانتر ياد رهي. يه پولا تو گئي. يهي ياد رها تو سدا سيف هئ.

2- سدا اپني ڪو اچل اڏول آتمائين انيو ڪرتي هو؟ ڪسي پي پرڪار ڪي هلچل اچل اڏول استتي ۾ وگهن نهين ڊالي. ائسي وگهن وناشڪ اچل اڏول آتمائين بني هو. وگهن وناشڪ آتمائين هر وگهن ڪو ائسي پار ڪرتي، جئسي وگهن نهين ايڪ ڪيل هئ. تو ڪيل ڪرني ۾ سدا مزا آتا هئ نان. ڪوئي پرستتي ڪو پار ڪرنا اوڙ ڪيل ڪرنا انتر هونڪا نان. اکر وگهن وناشڪ آتمائين هئ تو پرستتي ڪيل انيو هوتي هئ. پهائڙ راڻي ڪي سمان انيو هوتا هئ. ائسي وگهن وناشڪ هو، گهبراني والي تو نهين. ناليجفل آتمائين پهلي سين هين جاتي هئ ڪي يه سڀ تو آنا هين هئ، هونا هين هئ. جب پهلي سين پتا هوتا هئ تو ڪوئي بات بڙي بات نهين لگتي. اچانڪ ڪچ هوتا هئ تو چوڻي بات پي بڙي لگتي، پهلي سين پتا هوتا تو بڙي بات پي چوڻي لگتي. آپ سڀ ناليجفل هو نان. وئسي تو ناليجفل هو ليڪن جب پرستنيون ڪا سميه هوتا هئ اُس سميه ناليجفل ڪي استتي پولي نهين، انيڪ وار ڪيئا هوتا اب رپيت ڪر رهي هو. جب ننگ نيو هئ تو سڀ سهج هئ. آپ سڀ قلعي ڪي پڪي ايتين هو. ايڪ ايڪ ايت ڪا بهت مهتو هئ. ايڪ پي ايت هلتی تو ساري ديوار ڪو هلا ديتي. تو آپ ايت اچل هو، ڪوئي ڪتنا پي هلائي ڪي ڪوشش ڪري ليڪن هلائي والا هل جاتي آپ نه هلين. ائسي اچل آتمائون ڪو، وگهن وناشڪ آتمائون ڪو باپ دادا روز مبارڪ ديتي هئ، ائسي بچي هين باپ ڪي مبارڪ ڪي اڌڪاري هئ. ائسي اچل اڏول بچون ڪو باپ اوڙ سارا پريوار ديڪ ڪر هرشت هوتا هئ. اچا.

**وردان - سمرت استتي ڪا سئچ آن ڪر وئرت ڪي انڌڪار ڪو سماپت ڪرني والي**

### **اويڪت فرشتا پو**

جئسي استول لائيت ڪا سئچ آن ڪرني سين انڌڪار سماپت هو جاتا هئ. ائسي سمرت استتي هئ سئچ. اس سئچ ڪو آن ڪرو تو وئرت ڪا انڌڪار سماپت هو جائينگا. ايڪ ايڪ وئرت سنڪلپ ڪو سماپت ڪرني ڪي محنت سين چوٽ جائينگي. جب استتي سمرت هونگي تو مهاداني ورداني بن جائينگي ڪيونڪ دانا ڪا ارت هين هئ سمرت. سمرت هين دي سکتا هئ اوڙ جهان سمرت هئ وهان وئرت ختم هو جاتا هئ. تو يهي اويڪت فرشتون ڪا سریشٽ ڪاريه هئ.

**سلوگن - ستينا ڪي اڌار سين سرو آتمائون ڪي دل ڪي دعائين پراپت**

**ڪرني والي هين پاڳيوان آتما هئ.**