

”ميني بچي - روحاني سرجن تمهين گيان يوگ کي فرست کلاس ونڊر فل خوراڪ

کلاتي هئ، يهي روحاني خوراڪ ايڪ دو کو کلاتي سيڪي خاطري ڪرتي رهو“

پرسن :- وشو کا راجيه پاڳيه ليني کي ليئي ڪوئسي ايڪ محنت ڪرو؟ پڪي پڪي عادت ڊالو؟  
اثر :- گيان کي تيسري نيتر سين اڪال تخت نشين آتما پائي کو ديکني کي محنت ڪرو.  
پائي پائي سمجھ سڀي کو گيان دو. پھلي حد کو آتما سمجھ ڦر پائيون کو سمجھائو. يھ عادت  
ڊالو تو وشو کا راجيه پاڳيه مل جائينگا. اسي عادت سين شير کا پاڻ نڪل جائينگا، مايا کي طوفان  
وا ٻري سنڪلپ نهين آئينگي. دوسرون کو گيان کا تير پي اچا لگينگا.

اوم شانتی. گيان کا تيسرا نيتر ديني والا روحاني باپ بٽن روحاني بچون کو سمجھاتي  
هئ. گيان کا تيسرا نيتر سواءِ باپ کي اوڙ ڪوئي دي نهين سکتا. اُپي تهر بچون کو گيان کا  
تيسرا نيتر ملا هئ. تهر جانتی هو آب يھ پُراڻي دنيا بدلني والي هئ. بچاري منش نهين جانتی ک  
ڪوئن بدلاني والا هئ اوڙ ڪئسي بدلاتي هئ ڪيونڪ انھون کو گيان کا تيسرا نيتر هين نهين هئ.  
تهر بچون کو اُپي گيان کا تيسرا نيتر ملا هئ جس سين تهر سرشتي کي آدي مڌيه انت کو جان  
گئي هو. يھ هئ گيان کي سڪرين. سڪرين کي ايڪ بوند پي ڪتني ميني هوتي هئ. گيان  
کا پي ايڪ هين اکير هئ من مڻايو. اُپني کو آتما سمجھ باپ کو ياد ڪرو. باپ شانتی ڌام اوڙ  
سڪڌام کا راستا بناي رهي هئ. باپ آئي هئ بچون کو سورڳ کا ورثا ديني، تو بچون کو ڪتني  
خوشي رھني چاهيئي. ڪھتي پي هئ خوشي جئسي خوراڪ نهين. جو سڌيو خوشي مڻج ۾ رھتي هئ  
انکي ليئي وه جئسي خوراڪ هوتي هئ. 21 جنر مڻج ۾ رھني کي يھ زبردست خوراڪ هئ.  
يھي خوراڪ سڌيو ايڪ دو کو کلاتي رهو. تهر شريمت پر سڀي کي روحاني خاطري ڪرتي هو.  
سچي سچي خوش خيراقت پي يھ هئ، ڪسکو باپ کا پريچيه دينا. ميني بچي جانتی هئ  
بيحد کي باپ دواران همکو جيون مڪتي کي خوراڪ ملتي هئ. ستيگ ۾ پارت جيون مڪت ٿا،  
پاون ٿا. باپ بهت بڙي اونچي خوراڪ ديتي هئ تب تو گائن هئ اتي اندريه سک پوچنا هو تو گوپ  
گوپيون سين پوچو. يھ گيان اوڙ يوگ کي ڪتني فرست کلاس ونڊر فل خوراڪ هئ اوڙ يھ خوراڪ  
ايڪ هين روحاني سرجن کي پاس هئ. اوڙ ڪسکو اس خوراڪ کا معلوم هين نهين هئ.

باپ ڪھتي هئ ميني بچون تمھاري ليئي هٿيلي پر سؤغات لي آيا هون. مڪتي، جيون  
مڪتي کي يھ سؤغات ميري پاس هين رھتي هئ. ڪلپ ڪلپ مئن هين آکر تمکو ديتا هون.  
ڦر راوڻ چين ليتا هئ. تو اُپي تهر بچون کو ڪتني خوشي کا پارا چڙها رھنا چاهيئي. تهر جانتی هو  
ھمارا ايڪ هين باپ، ٽيچر اوڙ سچا سچا سنگرو هئ جو همکو ساڻ لي جاتي هئ. موسٽ بلويد باپ  
سين وشو کي بادشاهي ملتي هئ، يھ ڪم بات هئ ڪيا! سڌيو هرشت رھنا چاهيئي. گادلي  
استودنت لائيف از دي بيست. يھ اُپي کا هين گائن هئ. ڦر نئين دنيا ۾ پي تهر سڌيو خوشيان  
مناتي رھينگي. دنيا نهين جانتی ک سچي سچي خوشيان ڪب منائي جائينگي. منشون کو تو  
ستيگ کا گيان هين نهين هئ. تو يھان هين مناتي رھتي هئ. پرنٽو اس پُراڻي تموپرڌان دنيا ۾  
خوشي ڪھان سين آئي! يھان تو تراه تراه ڪرتي رھتي هئ. ڪتنا ڏک کي دنيا هئ.

باپ تهر بچون کو ڪتنا سهج راستا بتاتي هئ، گرھست وهنوار ۾ رھتي ڪمل قول سمان رھو.

ڏنڌاڌوري آڌ ڪرتي پي مجھي ياد ڪرتي رهو. جئسي عاشق اؤر معشوق هوتي هئ، وه تو ايڪ دو ڪو ياد ڪرتي رھتي هئ. وه اُنڪا عاشق، وه اُنڪا معشوق هوتا هئ. يهان يه بات نهين هئ، يهان تو تهر سڀي ايڪ معشوق ڪي جنر جنمانتر ڪي عاشق هو رھتي هو. باپ تمھارا عاشق نهين بنتا. تهر اُس معشوق ڪو آني ليئي ياد ڪرتي آئي هو. جب دڪ جاستي هوتا هئ تو جاستي سمرڻ ڪرتي هئ، تب تو ڳائڻ پي هئ دڪ ۾ سمرڻ سڀ ڪري، سُڪ ۾ ڪري نه ڪوئي. اِس سميه باپ پي سروشڪتنيوان هئ، دن ڀرت دن مايا پي سروشڪتنيوان تموپرڌان هوتي جاتي هئ اِس ليئي اَب باپ ڪھتي هئ ميني بچي ديھي ايماني بنو. اپني ڪو آتما سمجھ مجھ باپ ڪو ياد ڪرو اؤر سات سات دئوي ڳڻ پي ڌارڻ ڪرو تو تهر ائسي (لڪشمي نارائڻ) بن جائينگي. اِس پڙهائي ۾ مکيه بات هئ هين ياد ڪي. اونچ تي اونچ باپ ڪو بهت پيار، سنيھ سين ياد ڪرنا چاهيئي. وه باپ هين نئين دنيا اِستاپن ڪرني والا هئ. باپ ڪھتي هئ مئن آيا هون تهر بچون ڪو وشو ڪا مالڪ بناني اِس ليئي اَب مجھي ياد ڪرو تو تمھاري اُنڪ جنمون ڪي پاپ ڪت جاتي. پنت پاون باپ ڪو هين ٻلائي هئ نان. اَب باپ آئي هئ، تو ضرور پاون بننا پري. باپ دڪ هرتا، سڪ ڪرتا هئ. بروبر ستيگ ۾ پاون دنيا ٿي تو سڀي سڪي ٿي. اَب باپ ڦر سين ڪھتي بچي، شانتِي ڌام اؤر سڪڌام ڪو ياد ڪرتي رهو. اِهي هئ سنگر يگ، ڪوئيا تمڪو اِس پار سين اُس پار لي جاتي هئ. نڃيا ڪوئي ايڪ نهين، ساري دنيا جئسي ايڪ بڙا جهاز هئ، اُسڪو پار لي جاتي هئ.

تهر ميني بچون ڪو ڪتني خوشيان هوني چاهيئي. تمھاري ليئي تو سڌيو خوشي هين خوشي هئ. بيحد ڪا باپ تمڪو پڙها رهي هئ، واھ! يه تو ڪب نه سنا، نه پڙها. ڀڳوانو واپس، مئن تمڪو راج يوگ سڪلاتا هون. تهر روحاني بچون ڪو راج يوگ سکا رها هون تو پوري ريت سيڪنا چاهيئي. ڌارڻا ڪرني چاهيئي. پوري ريت پڙهنا چاهيئي. پڙهائي ۾ نمبروار تو سڌيو هوتي هين هئ. اپني ڪو ديڪنا چاهيئي، مئن اُتھر هون، مڏير هون، ڪنشث هون؟ باپ ڪھتي هئ اپني ڪو ديڪو مئن اونچ پد پاني ڪي لائق هون؟ روحاني سروس ڪرتا هون؟ ڪيونڪ باپ ڪھتي هئ بچي سروسبل بنو، فالو ڪرو. مئن آيا هين هون سروس ڪي ليئي، روز سروس ڪرتا هون، اِس ليئي هين تو يه رت ليئا هئ. اِنڪا رت بيمار ڀر جاتا هئ تو مئن اِن ۾ بئڻ مُرلي لکتا هون. مُڪ سين تو بول نهين سڪتي تو مئن لڪ ديتا هون، تانڪ بچون ڪي ليئي مُرلي مِس نه هو تو مئن پي سروس ڀر هون نان. يه هئ روحاني سروس.

باپ ميني ميني بچون ڪو سمجھاتي هئ، بچي تهر پي باپ ڪي سروس ۾ لڳ جاتو. اِن ڳاڊ فادرلي سروس. ساري وشو ڪا مالڪ باپ هين تمڪو وشو ڪا مالڪ بناني آئي هئ. جو اچا پرشارت ڪرتي هئ اُنڪو مهاوير ڪها جاتا هئ. ديڪا جاتا هئ ڪوئن مهاوير هئ جو بابا ڪي ڊئريڪشن ڀر چلتي هئ. باپ ڪا فرمان هئ اپني ڪو آتما سمجھ پائي پائي ديڪو. اِس شرير ڪو پول جاتو. بابا پي اِن شريرون ڪو نهين ديڪتي هئ. باپ ڪھتي هئ مئن آتمائون ڪو ديڪتا هون. باقي يه تو گيان هئ ڪ آتما شرير بگر بول نهين سڪتي. مئن پي اِس شرير ۾ آيا هون، لون ليئا هوتا هئ. شرير ڪي سات هين آتما پڙه سڪتي هئ. بابا ڪي بئڻڪ يهان هئ. يه هئ اڪال تخت، آتما اڪال مورت هئ. آتما ڪب چوئي بڙي نهين هوتي هئ، شرير چوئا بڙا هوتا هئ. جو پي آتماين هئ، اُن سڀي ڪا تخت يه پرڪتي ڪا بيچ هئ. شرير تو سڀي ڪي پِن پِن هوتي هئ. ڪسڪو اڪال تخت ڀرڻ ڪا هئ، ڪسڪا اڪال تخت اِستري ڪا هئ، ڪسڪا اڪال تخت بچي ڪا هئ. باپ بئڻ

بچون ڪو روحاني ڊرل سڪلاتي هئ. جب ڪوئي سين بات ڪرو تو پھلي آڀني ڪو آتما سمجھو. ھم آتما فلاڻي پاڻي سين بات ڪرتي هئ. باپ ڪا پئغام ديتي هئ ڪ شو بابا ڪو ياد ڪرو. ياد سين هين ڪٽ اُترني هئ. سوني ۾ جب آلاءِ (ڪاد) ڀرتي هئ تو سوني ڪي وٺليو هين ڪم هو جاتي هئ. ٿم آتمائون ڪو آب گيان ڪا تيسرا نيتر ملا هئ، اُس نيتر سين آڀني پائيون ڪو ديو. پاڻي پاڻي ڪو ديو ڪم سين ڪرم اندريان ڪي چنچل نهين هونگي. راجه پاڳهه لينا هئ، وشو ڪا مالڪ بننا هئ تو يه محنت ڪرو. پاڻي پاڻي سمجھ سڀي ڪو گيان دو. تو ڦر يه عادت پڪي هو جائينگي. سڄي سڄي ڀردرس ٿم سڀي هو. باپ پي اوڀر سين آڻي هئ، ٿم پي آڻي هو. باپ بچون سھت سروس ڪر رهي هئ. سروس ڪرني ڪي باپ همٿ ديتي هئ. همٿي مردا.... تو يه ڀرئڪٽس ڪرني هئ، مٿن آتما پاڻي ڪو پڙهاتا هون. آتما پڙهتي هئ نان. اسڪو اسپرچوئل ناليچ ڪها جاتا هئ، جو روحاني باپ سين هين ملتي هئ. سنگم ڀر هين باپ آڪر يه ناليچ ديتي هئ ڪ آڀني ڪو آتما سمجھو. ٿم ننگي (اشريري) آڻي ٿي ڦر يهان شرير ڌارڻ ڪر ٿم نين 84 جنم ڀارت بجايا هئ. آب ڦر واپس چلنا هئ اس ليئي آڀني ڪو آتما سمجھ پاڻي پاڻي ڪي درشتي سين ديو ڪها هئ. يه محنت ڪرني هئ. آڀني محنت ڪرني هئ، دوسري ۾ همارا ڪيا جاتا. چئريٽي بگنس اُٿت هوم آرٿات پھلي حد ڪو آتما سمجھ ڦر پائيون ڪو سمجھائو تو اچي ريت تير لڳينگا. يه جوهر ڀرنا هئ. محنت ڪرينگي تب هين اونچ ڀد پائينگي. باپ آڻي هين هئ ڦل ديني ليئي تو محنت ڪرني ڀري. ڪچ سھن پي ڪرنا ڀرتا هئ.

ڪوئي اُٿي سُلتي بات بولي تو ٿم چپ رهو. ٿم چپ رهينگي تو ڦر دوسرا ڪيا ڪرينگا! تالي دو هاڻ سين بجتي هئ. ايڪ نين مڪ ڪي تالي بجائي، دوسرا چپ ڪر دي تو وهه آڀيهين چپ هو جائينگي. تالي سين تالي بجني سين آواز هو جاتا هئ. بچون ڪو ايڪ دو ڪا ڪلياڻ ڪرنا هئ. باپ سمجھاتي هئ بچي، سديو خوشي ۾ رھني چاهتي هو تو من مڻايو. آڀني ڪو آتما سمجھ باپ ڪو ياد ڪرو. پائيون (آتمائون) طرف ديو. پائيون ڪو پي يه ناليچ دو. يوگ ڪراتي هو تو پي آڀني ڪو آتما سمجھ پائيون ڪو ديڪتي رهينگي تو سروس اچي هونگي. بابا نين ڪها هئ پائيون ڪو سمجھائو. پاڻي سڀي باپ سين ورثا ليتي هئ. يه روحاني ناليچ ايڪ هين وار ٿم برهمڻ بچون ڪو ملتي هئ. ٿم برهمڻ هو ڦر ديوتا بنني والي هو. اس سنگم يگ ڪو ٿوريئي چورينگي، نهين تو ڀار ڪئي جائينگي. ڪو دينگي ٿوريئي. يه ونڊرڦل سنگم يگ هئ. تو بچون ڪو روحاني ياترا ڀر رھني ڪي عادت ڊالني هئ. تمھاري هين فائدي ڪي بات هئ. باپ ڪي سڪيا پائيون ڪو ديني هئ. باپ ڪھتي هئ مٿن ٿم آتمائون ڪو گيان دي رها هون، آتما ڪو هين ديڪتا هون. منش منش سين بات ڪرينگي تو اُنڪي مونھ ڪو ديڪينگي نان. ٿم آتما سين بات ڪرتي هو تو آتما ڪو هين ديڪتا هئ. ڀل شرير دواران گيان ديتي هو ڀرنتو اسر شرير ڪا ڀان ٿورنا هوتا هئ. تمھاري آتما سمجھتي هئ ڀر ماتما باپ همڪو گيان دي رهي هئ. باپ پي ڪھتي هئ آتمائون ڪو ديڪتا هون، آتماين پي ڪھتي هئ هر ڀر ماتما باپ ڪو ديو رهي هئ. اُن سين ناليچ لي رهي هئ، اسڪو ڪها جاتا هئ اسپرچوئل گيان ڪي لين دين. آتما ڪي آتما ڪي سات. آتما ۾ هين گيان هئ، آتما ڪو هين گيان دينا هئ. يه جيئي جوهر هئ. تمھاري گيان ۾ يه جوهر ڀر جائينگا تو ڪسڪو پي سمجھاني سين جھت تير لڳ جائينگا. باپ ڪھتي هئ ڀرئڪٽس ڪر ڪي ديو، تير لڳتا هئ نان. يه نئين عادت ڊالني هئ تو ڦر شرير ڪا ڀان نڪل جائينگا. مايا ڪي طوفان ڪم آئينگي. ڀري

سنڪلپ نهين آئيني. ڪرمنل آءِ پي نهين رهندي. هر آتما نين 84 ڪا چڪر لڳايا. آب ناڻڪ پورا هوتا هئ. آب بابا ڪي ياد ۾ رهنا هئ. ياد سين هين تموپرڌان سين ستوپرڌان بن، ستوپرڌان دنيا ڪي مالڪ بن جائيندي. ڪتنا سهج هئ. باپ جانتي هئ بچون ڪو يهه سڪيا دينا پي ميرا پارٽ هئ. ڪوئي نئين بات نهين. هر پانچ هزار ورش باد همڪو آنا هوتا هئ. مٿن پنڌا اتمان هون. بچون ڪو بٺ سمجھاتا هون ميني بچي روحاني ياد ڪي ياترا ۾ رهو تو انت متي سو گتي هو جائيندي. يهه انت ڪال هئ نان. ماميڪر ياد ڪرو تو تمھاري سدگتي هو جائيندي. يهه ديھي ايمان بنني ڪي سڪيا ايڪ هين وار تر بچون ڪو ملتي هئ. ڪتنا ونڊر فل گيان هئ. بابا ونڊر فل هئ تو بابا ڪا گيان پي ونڊر فل هئ. ڪب ڪوئي بتاءِ نه سڪي. آبي واپس چلنا هئ اس ليئي باپ ڪهتي هئ ميني بچون يهه پرنڪٽس ڪرو. آپني ڪو آتما سمجھ آتما ڪو گيان دو. تيسري نينتر سين پاڻي پاڻي ڪو ديڪنا هئ. يهه بڙي محنت هئ. آچا.

ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ گڏمارننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڌارڻا ڪي ليئي مکيه سار

- (1) جيئي باپ بچون ڪي روحاني سروس ۾ آئي هئ، اٽسي باپ ڪو فالو ڪر روحاني سروس ڪرني هئ، باپ ڪي ڊئريڪشن ۾ چل، خوشي ڪي خوراڪ ڪاني اوڙ ڪلاني هئ.
- (2) ڪوئي اٽي سٺي بات بولي تو چپ رهنا هئ، مڪ ڪي تالي نهين بجاني هئ. سھن ڪرنا هئ.

### وردان - سائينس ڪي ساڌنون دواران مايا ڪو دؤر سين پهچان ڪر پڄاني والي

#### ماياجيت پو

مايا تو لاسٽ گھڙي تڪ آئيني ليڪن مايا ڪا ڪام هئ آنا اوڙ آپڪا ڪام هئ دؤر سين پڄانا. مايا آوي اوڙ آپڪو هلائي ڦر آپ پڄاڻو، يهه پي ٿاڻيم ويسٽ هوٽا. اس ليئي سائينس ڪي ساڌنون سين آپ دؤر سين هين پهچان لو ڪي مايا هئ. اسي پاس ۾ آني نه دو. اگر سوچتي هو ڪيا ڪرو، ڪٿي ڪرو، آبي تو پرشارتي هون.... تو يهه پي مايا ڪي خاطري ڪرتي هو، ڦر تنگ هوتي هو اس ليئي دؤر سين هين پرڪ ڪر پڄاءِ دو تو ماياجيت بن جائيندي.

### سلوگن - سريشت پاڻي ڪي ريڪائون ڪو اِمرج ڪرو تو پُراڻي سنسڪارون ڪي

#### ريڪائون مَرَج هو جائيندي.

#### برهما باپ سمان بنني ڪي ليئي وهيش پرشارت

جيئي ور ڪيه ڪا رچتا بيچ، جب ور ڪيه ڪي انتر استيج آتي هئ تو وهه ڦر سين اوڀر آجاتا هئ. اٽسي بيحد ڪي ماسٽر رچتا سدا آپني ڪو اس ڪلپ ور ڪيه ڪي اوڀر ڪرا هوٽا انيو ڪرو، باپ ڪي ساٿ ساٿ ور ڪيه ڪي اوڀر ماسٽر بيچ روپ بن شڪتيون ڪي، گُڻون ڪي، شپ پاونا، شپ ڪامنا ڪي، سنيهه ڪي، سهيوگ ڪي ڪرڻي ڦهلائو.