

”مینی بچی - تمھین گپت خوشی ہونی چاھیئی کے ہم پرماتما باپ کی یونیورسٹی کی استودنت ہئ، پوشیم نئین دنیا کا ورثا پانی کی لیئی پڑھ رہی ہئ“

پرشن :- کس سمرتی ہے سدا رہو تو دئوی گٹھ دارٹ ہوتی رہینگی؟

اُتر :- ہم آتما شو بابا کی سنتان ہئ، بابا ہمین کانتون سین قول بنانی آئی ہئ یہی سمرتی سدا رہی تو دئوی گٹھ دارٹ ہوتی رہینگی۔ پڑھائی اور یوگ پر پورا ذیان رہی، وکارون سین نفرت ہو تو دئوی گٹھ آتی جائینگی۔ جس سمیہ کوئی وکار وار کری تو سمجھنا چاھیئی مئن کانتا ہون، مجھی تو قول بننا ہئ۔

اوم شانتی۔ بچوں کی بُدھی ہے کے ہم روحانی یونیورسٹی ہے بئنی ہئ۔ یہ نشا ہونا چاھیئی۔ آردنری ریت اسکول ہے جئسی بئننی ہئ، ائسی یہاں بُدو ہوکر نہیں بئننا ہئ۔ بہت بچی جئسی بُدو ہوکر بئننی ہئ۔ یاد رہنا چاھیئی یہ اونجھ تی اونجھ پرم پتا پرماتما کی یونیورسٹی ہئ۔ اُنکی ہم استودنت ہئ۔ تو تمہاری ہے کتنی ٹلک ہونی چاھیئی۔ یہ ہئ گپت خوشی، گپت گیان۔ ہرایک بات گپت ہئ۔ کئیوں کو یہاں بئنی یہی باہر کی گندی خیالات آتی رہتی ہئ۔ یہاں تم پڑھتی ہو پوشیم نئین دنیا کا ورثا پانی کی لیئی۔ تو تمکو کتنی خوشی ہونی چاھیئی۔ دئوی گٹھ یہی ہونی چاھیئی۔ پل یہاں سپ برهمنٹ ہیں آتی ہئ۔ وہاں کی ٹچڑپتی سین تو تم نکل کر یہاں آتی ہو۔ تو تم بچوں کو کتنا خوشی ہے رہنا چاھیئی۔ ساری دنیا اس سمیہ گند ہے پری ہئ۔ کھان کلھیئی گند، کھان ستیگی ٹلواڑی۔ کلھیئ ہے ایک دو کو کانتی لگاتی رہتی ہئ۔ تمکو تو اب قول بنا ہئ۔ تو کتنی خوشی رہنی چاھیئی۔ ہم اب قول بنتی ہئ۔ یہ، بغیچا ہئ۔ باپ کو باغبان کھا جاتا ہئ۔ باغبان آکر کانتون کو قول بنا ہئ۔ یہ تو بچوں کو سمجھہ ہونی چاھیئی کے ہم کس پرکار کا قول بن رہی ہئ۔ یہاں بغیچا یہی ہئ۔ مرلی سُن کر ڈر بغیچی ہے جاکر قول سین اپنی پیٹ کرو۔ ہم کوئسا قول ہئ! ہم کانتی تو نہیں ہئ؟ جس سمیہ کروڈ آتا ہئ تو سمجھنا چاھیئی کے مئن کانتا ہون، میری ہے یوں ہئ۔ اتنی نفرت آنی چاھیئی۔ کروڈ تو سپکی بیچ ہے آ جاتا ہئ۔ کام تو سپکی بیچ ہے نہ سکی۔ وہ چپا کر کرتی ہئ۔ کروڈ تو باہر ہے نکل پرتا ہئ۔ کروڈ کرتی ہئ تو اُسکا اثر یہ ٹورا دن چلتا ہئ۔ کروڈ کا یہی نشا ہئ، لوپ کا یہی نشا ہئ۔ اپنی سین آپیھین نفرت آنی چاھیئی۔ تم سمجھتی ہو ہمکو بابا قول بنا ہئ۔ کام اور کروڈ بہت گندا ہئ۔ منش کی ساری شوپا ہین گنواء دینتی ہئ۔ یہاں شوپا دکائینگی تب وہاں یہی شوپا پائیں گی۔ بابا روز بچوں کو سمجھاتی رہتی ہئ کے دئوی گٹھ دارٹ کرو۔ سورگ ہے چلنا ہئ نا۔ یہ لکشمی نارائنٹ کتنی گٹوان ہئ۔ مہما یہی آگی جاکر گاتی ہئ ہم نیچ، پاپی، کامی ہئ۔ آپ سرو گٹھ سمپن ہو۔ تم سمجھاتی یہی ہو سورگ ہئ قولون کا بغیچا اور نرک ہئ کانتون کا جھنگل۔ شو بابا سورگ ہے۔ اسٹاپن کرتی راوٹ نرک بنا ہئ۔ ویچار کرنا چاھیئی ہم آتما باپ کی سنتان ہئ۔ ہماری ہے گند کھان سین آیا؟ اگر گند ہونگا تو باپ کا نام بدنام کرینگی۔ کروڈ کرینگی تو گویا باپ کی نندا کرائینگی۔ کروڈ کا یوں کا اور باپ کو یوں۔ باپ کی یاد ہو تو کوئی

يٽي ڀوٽ آئي هيـنـهـينـ. آـگـرـ ڪـسيـ ڪـيـ دـلـ ڪـوـ رـنجـ پـهـونـچـاتـيـ هـئـ توـ وـهـ يـيـ آـثـرـ پـرـ جـاتـاـ هـئـ. اـيـكـ وـارـ ڪـروـڏـ ڪـيـاـ توـ 6ـ مـاسـ سـڀـڪـيـ بـڏـيـ هـئـ رـهـنـاـ هـئـ ڪـيـ يـهـ ڪـروـڏـيـ هـئـ. ڦـرـ دـلـ سـيـنـ آـُـتـرـ جـاتـاـ هـئـ. باـپـ دـادـاـ ڪـيـ دـلـ سـيـنـ يـيـ آـُـتـرـ جـاتـاـ هـئـ. يـهـ دـادـاـ يـيـ وـشـوـ ڪـاـ مـالـكـ بـنـتـيـ هـئـ. إـسـ ڀـيـ ضـرـورـ خـوبـيـانـ هـونـگـيـ. پـرـنـتوـ ڪـوـئـيـ ڪـيـ تـقـدـيرـ ۾ـ نـهـيـنـ هـئـ توـ تـدـبـيرـ ڪـرـتـيـ نـهـيـنـ. ڪـنـنـيـ سـهـجـ تـدـبـيرـ هـئـ. صـرـفـ باـپـ ڪـوـ يـادـ ڪـروـ توـ آـتـمـاـ سـوـچـ بـنـ جـائـيـنـگـيـ. اـؤـرـ ڪـوـئـيـ اـپـاـيـهـ نـهـيـنـ هـئـ. إـسـ سـمـيـهـ رـاجـ رـشـيـ توـ ڪـوـئـيـ هـئـ نـهـيـنـ. رـاجـ يـوـگـ سـكـلـانـيـ وـلاـ اـيـكـ هـينـ باـپـ هـئـ. منـشـ ڪـوـ سـُـڈـارـ نـهـ ڪـيـ. باـپـ آـڪـرـ سـڀـڪـوـ سـُـڈـارـتـيـ هـئـ. جـوـ بـلـكـلـ آـچـيـ طـرـحـ سـُـڈـرـ جـاتـيـ هـئـ وـهـ سـتـيـ ۾ـ پـهـليـ پـهـليـ آـتـيـ هـئـ. توـ ڪـوـئـيـ يـيـ گـنـديـ عـادـتـ هـئـ توـ چـوـڙـيـ چـاهـيـيـ. پـڙـهـائيـ پـرـ، يـوـگـ پـرـ پـورـاـ ڏـيـانـ دـيـانـ چـاهـيـيـ. يـهـ يـيـ جـانـتـيـ هـئـ سـڀـ توـ اـيـكـ جـئـسـيـ اوـنـجـ نـهـيـنـ بـنـيـنـگـيـ. پـرـنـتوـ باـپـ توـ پـرـشـارـتـ ڪـرـائـيـنـگـيـ. جـتنـاـ هوـ ڪـيـ پـرـشـارـتـ ڪـرـ اوـنـجـ پـدـ پـائـوـ. نـهـيـنـ توـ ڪـلـپـ ڪـلـپـانـتـرـ نـهـيـنـ پـاءـ سـكـيـنـگـيـ. باـباـ وـارـ سـمـجـهـاتـيـ رـهـتـيـ هـئـ ڪـيـ بـاـپـ ڪـوـ يـادـ ڪـروـ توـ ڪـچـڙـاـ نـكـلـ جـائـيـ. وـهـ سـنـيـاـسـيـ توـ هـثـ يـوـگـ سـكـلـاتـيـ هـئـ. آـئـسـيـ مـتـ سـمـجـهـنـاـ ڪـهـثـ يـوـگـ سـيـنـ تـنـدـرـسـتـيـ آـچـيـ هـوتـيـ هـئـ. وـهـ ڪـيـيـ بـيـمارـ نـهـيـنـ پـرـتـيـ. نـهـيـنـ، وـهـ يـيـ بـيـمارـ پـرـتـيـ هـئـ. پـارـتـ ۾ـ جـبـ لـكـشمـيـ نـارـائـطـ ڪـاـ رـاجـيمـ ٿـاـ توـ سـڀـڪـيـ آـيوـ بـڙـيـ ٿـيـ، هـيـلـدـيـ وـيلـدـيـ ٿـيـ. آـبـ توـ سـڀـ بـلـكـلـ چـوـڙـيـ آـيوـ وـالـيـ هـئـ. پـارـتـ ڪـوـ آـئـسـاـ ڪـسـ نـيـنـ بـنـاـيـاـ؟ـ يـهـ ڪـوـئـيـ جـانـتـيـ نـهـيـنـ. بـلـكـلـ گـهـوـڙـ آـنـذـيـارـيـ ۾ـ هـئـ. تـمـ ڪـتـنـاـ يـيـ سـمـجـهـائـوـ پـرـنـتوـ ُـنـھـونـ ڪـوـ سـمـجـهـاناـ بـڙـاـ مشـكـلـ هـئـ. ڦـرـ ڀـيـ غـرـيـبـ سـاـذاـرـ ھـيـنـ سـمـجـهـنـيـ ڪـيـ ڪـوـشـشـ ڪـرـتـيـ هـئـ. يـهـانـ ڪـوـئـيـ لـكـپـتـيـ هـئـ ڪـيـاـ؟ـ آـجـ ڪـاـ لـاـڪـ يـيـ بـڙـيـ بـاـتـ نـهـيـنـ هـئـ. آـجـ لـكـپـتـيـ توـ بـهـتـ هـئـ. ُـنـھـيـنـ يـيـ بـاـباـ سـاـذاـرـ ڪـهـتـيـ هـئـ. آـجـ توـ ڪـرـوـڙـبـتـيـ ڪـيـ بـاـتـ هـئـ. شـادـيـونـ پـرـ ڀـيـ ڪـتـنـاـ خـرـچـاـ ڪـرـتـيـ هـئـ. تـمـ بـچـونـ ڪـوـ بـڙـاـ يـيـكتـيـ سـيـنـ سـمـجـهـاناـ هـئـ جـوـ ڪـسـکـوـ تـيـرـ لـگـ جـائـيـ. بـڙـيـ بـڙـيـ آـدـمـيـ اـيـمـ. بـيـ. آـدـ آـتـيـ هـئـ توـ بـهـتـ خـوشـ هـوتـيـ هـئـ. پـرـنـتوـ اـيـكـ ۾ـ ڀـيـ طـاقـتـ نـهـيـنـ جـوـ آـواـزـ ڪـرـ سـكـيـ. تـمـ سـمـجـهـاتـيـ هوـ پـرـنـتوـ يـتـارـتـ پـورـاـ سـمـجـهـ ڪـرـ نـهـيـنـ جـاتـيـ هـئـ. اوـنـجـ ٿـيـ اوـنـجـ ڀـوـانـ، اوـنـجـ ٿـيـ اوـنـجـ يـهـ وـرـثـاـ. لـكـشمـيـ نـارـائـطـ ڪـوـ ڪـسـ نـيـنـ يـهـ سـورـڳـ ڪـاـ وـرـثـاـ دـيـئـاـ؟ـ يـهـ ڪـهـانـ ڪـيـ رـهـوـاسـيـ هـئـ؟ـ يـهـ بـهـتـونـ ڪـوـپـتـاـ نـهـيـنـ پـرـتـاـ هـئـ. مـيـوزـمـ ۾ـ آـتـيـ بـهـتـ هـئـ. سـمـجـهـنـيـ ڪـيـ لـيـئـيـ چـانـسـ آـچـاـ هـئـ. پـرـنـتوـ يـوـگـ هـئـ نـهـيـنـ. باـپـ ڪـوـ يـادـ ڪـريـ توـ پـرـڦـلـتـاـ ڀـيـ آـئـيـ. هـمـ ڪـسـكـيـ سـنـتـانـ هـئـ. ڪـتـنـيـ بـچـيـ قـائـديـ سـرـ پـڙـهـتـيـ نـهـيـنـ هـئـ. باـپـ سـيـنـ يـوـگـ هـئـ نـهـيـنـ. سـمـپـورـطـ توـ ڪـوـئـيـ بـناـ نـهـيـنـ هـئـ. نـمـبـرـوـارـ هـئـ. بـچـونـ ڪـوـ اـيـكـانـ ۾ـ بـئـثـ باـپـ ڪـوـ يـادـ ڪـرـنـاـ هـئـ. آـئـسـيـ باـپـ سـيـنـ هـمـ سـورـڳـ ڪـاـ وـرـثـاـ پـاتـيـ هـئـ. إـسـ دـنـيـاـ ۾ـ هـمـ هـيـنـ سـڀـ سـيـنـ پـتـتـ بـنـيـ هـئـ. ڦـرـ هـمـكـوـ هـيـنـ پـاـونـ بـنـاـ هـئـ. يـهـ آـچـيـ رـيـتـ يـادـ ڪـرـنـاـ هـئـ. باـپـ هـرـ پـرـڪـارـ ڪـيـ رـاءـ توـ دـيـتـيـ هـئـ آـئـسـيـ آـئـسـيـ ڪـرـوـ. جـئـسـيـ ُـعـيـنـ وـڪـتـورـيـاـ ڪـاـ وزـيـرـ غـرـيـبـ ٿـاـ، روـدـ ڪـيـ لـائـيـتـ پـرـ (بـتـيـ پـرـ) پـڙـهـ پـڙـهـ ڪـرـ اوـنـجـ پـدـ پـاءـ لـيـئـاـ. شـوـئـقـ ٿـاـ. يـهـ يـيـ غـرـيـبـونـ ڪـيـ لـيـئـيـ هـئـ. باـپـ هـئـ غـرـيـبـ نـواـزـ. شـاـهـوـڪـارـ ڪـيـاـ پـيـڳـوـانـ ڪـوـ يـادـ ڪـرـ سـكـيـنـگـيـ. ڪـهـيـنـگـيـ هـمـارـيـ لـيـئـيـ توـ سـورـڳـ

یهان هئ. آڙي، بابا نين سورگ کي إستاپنا کي نهين هئ. آب ڪر رهي هئ. باب ڪو ياد ڪرو، پاون تو ضرور بننا هئ. بچون ڪو یُكتي رچني هئ ڪئسي ڪسکو سمجھائين ڪ پارت ڪا پراچين یوگ سواء پرم پتا پرماتما کي ڪوئي سکلاء نهين سکتي. هٺ یوگ هئ نورتني مارگ والون کي ليئي. باب سمجھاتي رهتي هئ جب ڪسکا ڪلياڻ هونا هونگا تو ڦر لکينگي یي ائسي. آيء ديري هئ تو ڪسکي بُڏي ۾ آتا نهين هئ.

تمهاري هئ یهه ايشوريه مشن. تمھين منشون ڪو ديوتا بناني کي شيوا ڪرنی هئ. دنيا ۾ تو آنيڪ پرڪار کي مٽين نکلتني رهتي هئ. تو اُنڪا ڪتنا شو هوتا هئ. آندشراڏا ڪتنني هئ. رات دن ڪا فرق هئ. تم برهمنڻون ۾ ڀي رات دن ڪا فرق هئ. ڪوئي تو ڪچ ڀي جانتي نهين. هئ بھت سهنج، آپني ڪو آتما سمجھو، باب ڪو ياد ڪرو تو پاپ ڪت جائينگي. دئوي گڻ ڏارڻ ڪرو تو ائسي بن جائينگي. ڏندورا پتواتي رهو. ديهه آيمان نه هو تو ڊولڪ گلبي ۾ ڊال سڀکو بتاتي رهو ڪ باپ آيا هئ. ڪھتي هئ مجھي ياد ڪرو تو تم پتت سين پاون بن جائينگي. یهه گهر گهر ۾ سنديش دينا هئ. سڀ پر ڪت (جند) چڙهي هوئي هئ. تمپرداڻ دنيا هئ، سڀکو باپ ڪا پيغام ضرور پھونچانا هئ. پچاڙي ۾ تمھاري واه واه نکلينگي. ڪھينگي ڪمال هئ انھون ڪي! اتنا جڳايا پرنتو هم جڳي نهين. جو جڳي انھون نين پايا، جو سوئي انھون نين کويا. باپ بادشاھي ديني آتي هئ ڦر ڀي کوء ديتني هئ. سروس ڪي یُكتيان رچني چاهيئي. باپ آيا هئ ڪھتي هئ مام ايڪم ياد ڪرو تو وڪرم وناش ھونگي، پؤتر بن پؤتر دنيا ڪا مالڪ بن جائينگي. ياد نهين ڪرينجي تو پاپ ڪتینگي نهين. ڪوئي ڀي ڪت نه رهي تب اونچ پد پاء سکتي هو. نهين تو پد ڀي ڪم، سزاين ڀي ڪائيئنگي. سروس ڪي آچي مارجن هئ. چتر ساث ۾ لي جاني سين سروس ڪر سکينگي. چتر آئسي آچي ريت بناني چاهيئي جو خراب نه هو. یهه چتر بھت آچي چيز هئ. باقي مادلس تو ڪلوني هئ. بڙي بڙي آدميون ڪي بڙي بڙي چتر هوتي هئ. هزارون ورش ڀي چلتني هئ. تمھاري بهم 6 چتر ڪافي هئ. بولو، یهه سرشتني ڪا چڪر ڪئسي ٿرتا هئ هم آپکو سمجھائينگي. اس چڪر ڪو ياد ڪرنی سين تم چڪرورتني راجا بنينگي. بئچ ڀي بھت آچا هئ. پرنتو انکي وئليبو بچون ڪي پاس نهين هئ. اس پر ڀي تم سمجھاتي رهو تو ڀي تمھاري ڪمائني بھت ھونگي. یهه بئچ تو ائسا هئ جو چاتي سين لتكا رهي. یهه بابا اس برهما دواران یهه ورثا ديتني هئ. ٿرين ۾ ڀي چڪر لگاتي یهه سمجھاتي رهو. ڇوئي بچي ڀي ڪر سکتي هئ. تمکو ڪوئي منع نهين ڪر سکتي. یهه بئچ آئسي چيز هئ، هيبري جواهر، ڦل ڦول، محل سڀ ڪچ ۾ سڀ مرج هئ. پرنتو بچون ڪي بُڏي ۾ نهين آقا هئ. بابا نين بھت واري سمجھایا هئ چتر ساث ۾ ضرور هو. تمکو ڪوئي اُلتا سُلتا ڀي بولينگي. ڪرشن ڪو ڀي گالي ملي نان. ڀڳاتي ٿي، یهه ڪرتني ٿي. ليڪن اُنڪو ڀي پتراڻي بنایا نان. وشو ڪا مالڪ بن ڪر ڦر آئسي ڪام ٿوريئي ڪرينجي. اس گيان ۾ نشا بھت هونا چاهيئي. هم چاهني هئ جلدی وناش هو جائي. ڦر ڪھتي هئ آيء تو بابا ساث هئ. بابا ڪو چوڙ دينگي تو ڦر بابا پانچ

هزار ورش ڪي باد ملينگا. آئسي بابا ڪو هم ڪئسي چوڙين. بابا سين تو هم پڙهتي رهين. يه هئ برهمنُون ڪا اونچي تي اونجا جنم. آئسا باپ جو همکو راجائي دي رها هئ، ڦر تو هم اُن سين ملينگي نهين. پرنتو گندما پر رهنی والون ڪو اتنا قدر نهين رهتا. ٻاهر والي ڪتنا مهتو رکتي هئ. يهان ڀي ٻاهر والي قربان جاتي هئ. يوگ ڪا ٻل نهين هئ تو ڪچ ڀي سمجھتي نهين. آتي بهت هئ، لکتي هئ آئسي آئسي سمجھا يا، ڪھتي هئ بهت آچا هئ. بابا سمجھتي هئ سنا آئسي، جئسي سنا هين نهين. ذرا ڀي سمجھا نهين. باپ ڪو هين نهين جانا هئ. اگر ڪچ سمجھي تو آئسي باپ سين ڪنيڪشن تو رکي، چشي لکي. جهت تم سين پُويهي ڪ تم آئسي باپ ڪو چشي ڪئسي لکتي هو، بناؤ. شو بابا ٠٥ برهمما. ايڪدم لکني لگ پري. يه تورت هئ نان. پرنتو زياده قيمت تو اُنكى هئ جو ١٢ پرويش ڪرتi هئ.

سروس ڪرتi بهت بچون ڪي گلي ٿڪ جاتي هئ. پرنتو يوگ نهين هئ تو تير نهين لگتا هئ. إسکو ڀي دراما ڪھينگي. بابا ڪو جان ليئا تو ڦر بابا سين ملنی ٻڳ ره نهين سڪينگي. ٽرين ۾ ڀي يوگ ڀكت هو آئين، هم جاتي هئ بابا ڪي پاس. جئسي ولائت سين آتي هئ تو إستري، ٻال بچي سڀ ياد آتي هئ. يه تو هم ڪسکي پاس جاتي هئ! تو راستي ۾ ڪتنی خوشي هوني چاهيئي. سروس ڪرتi آنا چاهيئي. بابا هئ ساڳر، ديكتي هئ بچي فالو ڪر رهي هئ. گيان ڪي لھرين اُنتي هئ تو ديك ڪر خوشي هوتي هئ. يه تو بهت آچا سپوت بچا هئ. سويري ياد ڪي ياترا ۾ بهت فائدا هئ. آئسي ڀي نهين، صرف صبور ڪو ياد ڪرنا هئ. اونتي بئنتي کاتي پيتي ياد ڪيئا، سروس ڪي تو تم ياترا پر هو. آچا!

ميٺي ميٺي سڪيلڌي بچون پرست مات-پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اور گدمارننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڏارڻا ڪي ليئي مکيم سار

- (1) ڪسي ڪي دل ڪو دكي نهين ڪرنا هئ. اندر ڪوئي ڀي ڀوٽ هئ تو جاچ ڪركي اُسي نکالنا هئ، قول بن سڀڪو سک دينا هئ.
- (2) هم گيان ساڳر ڪي بچي هئ تو اندر گيان ڪي لھرين سدا اُنتي رهين. سروس ڪي ڀڪنيان رچني هئ، ٽرين ۾ ڀي سروس ڪرنبي هئ. سات سات پاون بنني ڪي ليئي ياد ڪي ياترا پر ڀي رهنا هئ.

### وردان - يوگ ٻل دواران مايا ڪي شكتي پر جيت پراپت ڪرنبي والي سدا وجئي ڀو

گيان ٻل اور يوگ ٻل سڀ سين سريشت ٻل هئ. جئسي سائنس ڪا ٻل آندڪار پر وجئي پراپت ڪر روشني ڪر ديتا هئ. آئسي يوگ ٻل سدا ڪي ليئي مايا پر جيت پراپت ڪر وجئي بناء ديتا هئ. يوگ ٻل اتنا سريشت ٻل هئ جو مايا ڪي شكتي إسڪي آگي ڪچ ڀي نهين هئ. يوگ ٻل والي آتمائين سوپن ۾ ڀي مايا سين هار نهين ڪا سكتي. سوپن ۾ ڀي ڪوئي ڪمزوري آ نهين سكتي. آئسا وجئي ڪا تلڪ آپکي مستڪ پر لگا هوئا هئ.

سلوگن - فمبرون ۾ آنا هئ تو وئرث ڪو سمرث ۾ پريورتن ڪر دو.