

## ”برهمڻون ڪي هر قدم، سنڪلپ، ڪرم سين وڌان ڪا نرمان“

وشو رچنا آڻي نئين وشو ڪي نرمان ڪرني والي نئين وشو ڪي تقدير بچون ڪو دڪ رهي هئ. آپ سرشت پاڳيون بچون ڪي تقدير وشو ڪي تقدير هئ. نئين وشو ڪي آڌار سورپ سرشت بچي هو. نئين وشو ڪي راجه پاڳيه ڪي اڌڪاري وشيش آتمائين هو. آپڪي نئين جيون وشو ڪا نو نرمان ڪرتي هئ. وشو ڪو سرشتاچاري سڪي شانت سمپن بنانا هين هئ، آپ سڀڪي اس سرشت دري سنڪلپ ڪي انگلي سين ڪلهيگي ڏڪي سنسار بدل سڪي سنسار بن جاتا هئ ڪيونڪ سرو شڪتيوان باپ ڪي شريمت نرمان سهيوگي بني هو، اس ليئي باپ ڪي سات آپ سڀڪا سهيوگ، سرشت يوگ وشو پريورتن ڪر ليئا هئ. آپ سرشت آتمائون ڪا اس سميه ڪا سهج يوگي، راج يوگي جيون ڪا هر قدم، هر ڪرم نئين وشو ڪا وڌان بن جاتا هئ. برهمڻون ڪي وڌي سڌا ڪي ليئي وڌان بن جاتي هئ. اس ليئي داتا ڪي بچي داتا، وڌاتا اوڙ وڌي وڌاتا بن جاتي هئ. آڄ لاسٽ جنم تڪ پي آپ داتا ڪي بچون ڪي چترن دواران پڳت لوگ مانگتي هين رهتي هئ. ائسي وڌي وڌاتا بن جاتي جو آب تڪ پي چيف جسٽس پي سڀي ڪو قسر اٺاني ڪي سميه ايشور ڪا يا اشت ديو ڪا سمرتي سورپ بناء قسر اٺواتي هئ. لاسٽ جنم پي وڌان پڳ شڪتي آپ وڌي وڌاتا بچون ڪي چل رهي هئ. اپنا قسر نهين اٺاتي. باپ ڪا، آپڪا مهتو رڪتي هئ. سڌا ورداني سورپ پي آپ هو. پن پن وردان، پن پن ديوتائون اوڙ ديويون دواران آپڪي چترن دواران هين مانگتي هئ. ڪوئي شڪتي ڪا ديوتا هئ، ڪوئي وڌيا ڪي ديوي هئ. ورداني سورپ آپ بني هو تب آڻي تڪ پي پرمپرا پڳتي ڪي، آڏي سين چلتي رهي هئ. سڌا باپ دادا دواران سرو پراپتي سورپ پرسنچت، پرسنچت سورپ بني هو تو آب تڪ پي آڻي ڪو پرسن ڪرني ڪي ليئي ديوي ديوتائون ڪو پرسن ڪرتي هئ ڪي هين همين سڌا ڪي ليئي پرسن ڪرينگي. سڀ سين بڙي تي بڙا خزانا سنشنتا ڪا باپ دواران آپ سڀ نين پراپت ڪيئا هئ. اس ليئي سنشنتا ليني ڪي ليئي سنشوشي ديوي ڪي پوڄا ڪرتي رهتي هئ. سڀي سنشنت آتمائين سنشوشي مان هونان. سڀ سنشوشي هونان! آپ سڀي سنشنت آتمائين سنشوشي مورت هو. باپ دادا دواران سڦلنا جنم سڌ اڌڪار روپ پڳ پراپت ڪي هئ اس ليئي سڦلنا ڪا دان، وردان آپڪي چترن سين مانگتي هئ. صرف الپ ٻڌي هوني ڪي ڪارڻ، نرپل آتمائين هوني ڪي ڪارڻ، بڪاري آتمائين هوني ڪي ڪارڻ الپڪال ڪي سڦلنا هين مانگتي هئ. جئسي بڪاري ڪي پي يه نهين ڪهينگي ڪ هزار رُپيا دو. اتنا هين ڪهينگي ڪچ پئسي دي دو. ايڪ رُپيا، دو رُپيا دي دو. ائسي يه آتمائين پي سڪ شانتي پوترتا ڪي بڪاري الپڪال ڪي ليئي سڦلنا مانگينگي. بس يه ميرا ڪاريه هو جائي، اس سڦلنا هو جائي. ليڪن مانگتي آپ سڦلنا سورپ آتمائون سين هين هئ. آپ دلارام باپ ڪي بچي دلوا باپ ڪو سڀي دل ڪا حال سناتي هو، دل ڪي باتين ڪرتي هو. جو ڪسي آتما سين نهين ڪر سڪتي وه باپ سين ڪرتي هو. سچي باپ ڪي سچي بچي بنني هو. آب پي آپڪي چترن ڪي آڻي سڀ دل ڪا حال بولتي رهتي هئ. جو پي آڻي ڪوئي چپاني والي بات هونگي، سڀڪي سنيهي سنڀنڌي سين چپائينگي ليڪن ديوي ديوتائون سين نهين چپائينگي. دنيا ڪي آڻي ڪهينگي مٿن يه هون، سچا هون، مهان هون. ليڪن ديوتائون ڪي آڻي ڪيا ڪهينگي؟ جو

هون وه يهي هون. ڪامي پي هون تو ڪپتي پي هون. تو اٿسي نئين وشو ڪي تفدير هو. هرايڪ ڪي تفدير ۾ پاون وشو ڪا راجيه پاڳيه هٿ.

اٿسي وڌاتا ورداتا، وڌي وڌاتا سرو سريشت آتماين هو. هرايڪ ڪي سريشت مت روپي هاڻون ۾ سورڳ ڪي سوراجيه ڪا گولا هٿ. يي هين ماڪڻ هٿ. راجيه پاڳيه ڪا ماڪڻ هٿ. هرايڪ ڪي سر پر پوئرتا ڪي مهانئا ڪا، لائيت ڪا ڪراڻون هٿ. دل تخت نشين هو. سوراجيه ڪي تلڪ ڌاري هو. تو سمجها مٿن ڪوئن؟ مٿن ڪوئن ڪي پهيلي حل ڪرني آئي هو نان؟ پهلي دن ڪا پان يهه پڙها نان. مٿن ڪوئن؟ مٿن يهه نهين هون اوڙ مٿن يهه هون. اسي ۾ هين سارا گيان ساگر ڪا گيان سمايا هوئا هٿ. سڀ جان گئي هو نان. يهي روحاني نشا سدا ساڻ رهي. اٿني سريشت آتماين هو. اٿني مهان هو. هر قدم، هر سنڪلپ، هر ڪرم يادگار بن رها هٿ. وڌان بن رها هٿ. اسي سريشت سمرتي سين اُٿاڻو. سمجها. ساري وشو ڪي نظر آپ آتماون ڪي طرف هٿ. جو مٿن ڪرونگا وو وشو ڪي ليئي وڌان اوڙ يادگار بنينگا. مٿن هلچل ۾ آڻوئي تو دنيا هلچل ۾ آڻينگي. مٿن سنتشتا پرسنتا ۾ رهونگي، تو دنيا سنتشت اوڙ پرسن بنينگي. اٿني ذميواري هر وشو نو نرماڻ ڪي نمت آتماون ڪي هٿ. ليڪن جتني بڙي هٿ اٿني هلڪي هٿ ڪيونڪ سرو شڪتيوان باپ ساڻ هٿ. اڃا.

**اٿسي سدا پرسنچت آتماون ڪو، سدا ماسٽر وڌاتا، ورداتا بچون ڪو، سدا سرو پراپتي سوروپ سنتشت آتماون ڪو، سدا ياد دواران هر ڪرم ڪا يادگار بناني والي پوڄيه مهان آتماون ڪو وڌاتا ورداتا باپ دادا ڪا يادپيار اوڙ نمستي.**

### ڪمارون ڪي الڳ الڳ گروپ سين اويڪت باپ دادا ڪي ملاقات

1- سڀي سريشت ڪمار هو نان؟ ساڌارڻ ڪمار نهين، سريشت ڪمار. تن ڪي شڪتي، من ڪي شڪتي سڀ سريشت ڪاريه ۾ لگائي والي. ڪوئي پي شڪتي وناشي ڪاريه ۾ لگائي والي نهين. وڪاري ڪاريه هٿ وناشڪاري ڪاريه اوڙ سريشت ڪاريه هٿ ايشوريه ڪاريه. تو سرو شڪتيون ڪو ايشوريه ڪاريه ۾ لگائي والي سريشت ڪمار. ڪهان وٿرت ڪي خاطي ۾ تو ڪوئي شڪتي نهين لگائي هو؟ اڀي اپني شڪتيون ڪو ڪهان لگانا هٿ، يهه سمجھ مل گئي. اسي سمجھ دواران سدا سريشت ڪاريه ڪرو. اٿسي سريشت ڪاريه ۾ سدا رهندي والي سريشت پراپتي ڪي اڌڪاري بن جاتي هٿ. اٿسي اڌڪاري هو؟ اڻيو ڪرتي هو ڪ سريشت پراپتي هو رهي هٿ؟ يا هوني هٿ؟ هر قدم ۾ پدمون ڪي ڪمائي جمع هو رهي هٿ يي اڻيو هٿ نان؟ جسڪي ايڪ قدم ۾ پدمون ڪي ڪمائي جمع هو وه ڪتني سريشت هوئي! جسڪي اٿني جمع سمپتي هو اُسڪو ڪتني خوشي هونگي! آڄ ڪلهه ڪي لڪپتي، ڪروڙپتي ڪو پي وناشي خوشي رهتي هٿ، آپڪي اوناشي پراپرتي هٿ. سريشت ڪمار ڪي پريپاشا سمجھتي هو؟ سدا هر شڪتي سريشت ڪاريه ۾ لگائي والي. وٿرت ڪا خاطر سدا ڪي ليئي سماپت هوئا، سريشت خاطر جمع هوئا يا دونو چلنا هٿ؟ ايڪ ختم هوئا. اڀي دونو چلاني ڪا سميه نهين هٿ. اڀي وه سدا ڪي ليئي ختم. دونو هونگي تو جتنا جمع هونا چاهيئي اٿنا نهين هونگا. گنوايا نهين، جمع هوئا تو ڪتني جمع هونگا! تو وٿرت خاطر سماپت هوئا، سمرت خاطر جمع هوئا.

2- ڪمار جيون شڪتيشالي جيون هٿ. ڪمار جيون ۾ جو چاهي وه ڪر سڪتي هو. چاهي اپني ڪو سريشت بنائي، چاهي اپني ڪو نيچي گرائي. يهه ڪمار جيون هين اونچا يا نيچا هوني

والي هئ. ائسي جيون ۾ آپ باپ کي بن گئي. وناشي جيون کي ساڻي کي ڪرم ٻنڌن ۾ ٻنڌني کي بجاءِ سڃا جيون ڪا ساڻي لي ليئا. ڪتني ڀاڳيون هون! آئي تو اڪيلي آئي يا ڪمبائينڊ هون آئي؟ (ڪمبائينڊ) ٽڪيٽ تو نهيڻ خرچ کي نان؟ تو يهه پي بچت هو گئي. وئسي اکر شري کي ساڻي ڪو لاتي تو ٽڪيٽ خرچ ڪرتي، اُنڪا سامان پي اُنانا ڀرتا. اؤر ڪماڪر روز ڪلانا پي ڀرتا. يهه ساڻي تو کاتا پي نهيڻ صرف واسنا ليتي هئ. روڻي ڪم نهيڻ هو جاتي اؤر هين شڪتي ڀر جاتي هئ. جو بنا خرچ، بنا محنت کي اؤر ساڻي پي اوناشي، سهيوگ پي پورا ملتا هئ. محنت نهيڻ ليتي اؤر سهيوگ ديتي هئ. ڪوئي مشڪل ڪاريه آئي، ياد ڪيئا اؤر سهيوگ ملا. ائسي اڻپوي هونان! جب ڀڳتون ڪو پي ڀڳتي ڪا ڦل ديني والي هئ تو جو جيون ڪا ساڻي بنني والي هئ اُنڪو سات نهيڻ دينگي؟ ڪمار ڪمبائينڊ تو بني ليڪن اس ڪمبائينڊ ۾ بي فڪر بادشاه بن گئي. ڪوئي جهنجت نهيڻ، بي فڪر هئ. آج بچا بيمار هون، آج بچا اسڪول نهيڻ ڳيا... يي ڪوئي بوجه نهيڻ. سدا نر ٻنڌن. ايڪ کي ٻنڌن ۾ ٻنڌني سين اڻيڪ ٻنڌنون سين چوٽ گئي. کائو پيو مڙ ڪرو اؤر ڪيا ڪار. اڻپي هاڻ سين بنايا اؤر ڪايا، جو چاهو وه کائو. سوٽنتر هو. ڪتني سر پشت بن گئي. دنيا کي حساب سين پي اچي هو. سمجهتي هونان ڪ دنيا کي جهنجتون سين ٻڙ گئي. آتما کي بات چورو، شري کي ڪرم ٻنڌن کي حساب سين پي ٻڙ گئي. ائسي سيف هو. ڪي دل تو نهيڻ هوتي ڪ ڪوئي ڳياني ساڻي بنا ڏين؟ ڪوئي ڪماري ڪا ڪلياڻ ڪر ڏين، ائسي دل هوتي هئ؟ يهه ڪلياڻ نهيڻ هئ، اڪلياڻ هئ. ڪيون؟ ايڪ ٻنڌن ٻنڌا اؤر اڻيڪ ٻنڌن شروع هون. يهه ايڪ ٻنڌن اڻيڪ ٻنڌن ڀندا ڪرتا، اس ليئي مدد نهيڻ مليئي. بوجه هونگا. ديڪني ۾ مدد هئ ليڪن هئ اڻيڪ باتون ڪا بوجه. جتنا بوجه ڪهو اُتنا بوجه هئ. تو اڻيڪ بوجه سين ٻڙ گئي. ڪي سوڀن ۾ پي نهيڻ سوچنا. نهيڻ تو اُتسا بوجه اڻيو ڪرينگي جو اُننا هين مشڪل. سوٽنتر ره ڪر ٻنڌن ۾ ٻنڌني تو پدمنگا بوجه هونگا. وه اُنجان سين ٻڙاري ٻنڌ گئي. آپ جان بوجه ڪر ٻنڌينگي تو اؤر پشچاتا ڪا بوجه هونگا. ڪوئي ڪچا تو نهيڻ هئ؟ ڪچي کي گتي نهيڻ هوتي. نه يهان ڪا رهتا، نه وهان ڪا رهتا. آپکي تو سدگتي هو گئي هئ نان. سدگتي معنيٰ سر پشت گتي. ٿورا سنڪلپ آتا هئ؟ فوٽو نڪل رها هئ. اکر ڪچ نيچي اوڀر ڪيئا تو فوٽو آئينگا. جتني پڪي بنينگي اُتنا ورتمان اؤر پوشيه سر پشت هئ.

3- سڀي سمرت ڪمار هونان! سمرت هو؟ سدا سمرت آتمائين جو پي سنڪلپ ڪرينگي، جو پي بول بولينگي، ڪرم ڪرينگي وه سمرت هونگا. سمرت ڪا اُرت هين هئ وٽرت ڪو سماپت ڪرني والي. وٽرت ڪا خاڻا سماپت اؤر سمرت ڪا خاڻا سدا جمع ڪرني والي. ڪي وٽرت تو نهيڻ چلتا؟ وٽرت سنڪلپ يا وٽرت بول يا وٽرت سميه. اکر سيڪنڊ پي ڳيا تو ڪتنگيا. سنگر ڀر سيڪنڊ ڪتنگيا هئ. سيڪنڊ نهيڻ ليڪن ايڪ سيڪنڊ ايڪ جنم کي برابر هئ. ايڪ سيڪنڊ نهيڻ ڳيا ايڪ جنم ڳيا. ائسي مهتو ڪو جانني والي سمرت آتمائين هونان. سدا يهه سمرتي رهي ڪ هر سمرت باپ کي بچي هئ، سمرت آتمائين هئ. سمرت ڪاريه کي نمت هئ. تو سدا هين اُرتي ڪلا ڪا اڻيو ڪرتي رهينگي. ڪمزور اُرت نهيڻ سکتي. سمرت سدا اُرتي رهينگي. تو ڪوئسي ڪلا والي هو؟ اُرتي ڪلا يا چڙهتي ڪلا؟ چڙهني ۾ سواس فول جاتا هئ. ٽڪتي پي هئ، سواس پي فولتا هئ. اؤر اُرتي ڪلا والي سيڪنڊ ۾ منزل ڀر سڦلنا سوروپ بني. چڙهتي ڪلا هئ تو ضرور ٽڪينگي، سواس پي فولينگا، ڪيا ڪرين، ڪئسي ڪرين، يهه سواس فولتا هئ. اُرتي ڪلا ۾ سڀ

سين پار هو جاتي. ٽڇنگ آتي هٿ ڪ يهه ڪرين، يهه هوئا هين پرا هٿ. تو سيڪنڊ ۾ سڦلنا ڪي منزل ڪو پاني والي اسڪو ڪها جانا هٿ سمرت آتما. باپ ڪو خوشي هوتي هٿ ڪ سڀي اڙتي ڪلا والي بچي هٿ، محنت ڪيون ڪري. باپ تو ڪهينگي بچي محنت سين بچي رهي. جب باپ راستا ڊڪا رها هٿ، ڊبل لائيت بنا رها هٿ تو ڦر نيچي ڪيون آ جاتي هو؟ ڪيا هونگا، ڪٿسي هونگا يهه بوجه هٿ. سدا ڪلياڻ هونگا، سدا سر پشت هونگا، سدا سڦلنا جنم سدا اڌڪار هٿ، اس سمرتي سين چلو.

4- ڪمارون ڪو پيپر ديني ڪي ليئي ڀڏ ڪرني پرتي هٿ. پوتر بننا هٿ، يهه سنڪلپ ڪيئا تو مايا ڀڏ ڪرنا شروع ڪر ديني هٿ. ڪمار جيون سر پشت جيون هٿ. مهان آتمائين هٿ. آبي ڪمارون ڪو ڪمال ڪرڪي ڊڪاني هٿ. سڀ سين بڙي تي بڙي ڪمال هٿ، باپ ڪي سمان بن باپ ڪي ساڻي بنانا. جئسي آپ سڀر باپ ڪي ساڻي بني هو اٿسي اڙون ڪو پي ساڻي بنانا هٿ. مايا ڪي ساڻيون ڪو باپ ڪي ساڻي بنانا هٿ، اٿسي شيواڌاري. آڻني ورداني سو روپ سين سُپ پاونا اڙر سُپ ڪامنا سين باپ ڪا بنانا هٿ. اسي وڌي دواران سڌي ڪو پراپت ڪرنا هٿ. جهان سر پشت وڌي هٿ وهان سڌي ضرور هٿ. ڪمار اڙتات سدا اچل. هلچل ۾ آني والي نهين. اچل آتمائين اڙون ڪو پي اچل بناتي هٿ.

5- سڀي وجئي ڪمار هو نان؟ جهان باپ ساڻ هٿ وهان سدا وجئ هٿ. سدا باپ ڪي ساڻ ڪي آڌار سين ڪوئي پي ڪاريه ڪرينگي تو محنت ڪم اڙر پراپتي زياده آنيو هونگي. باپ سين ٿورا سا پي ڪنارا ڪيئا تو محنت زياده پراپتي ڪم. تو محنت سين چوڻي ڪا ساڻن هٿ، باپ ڪا هر سيڪنڊ هر سنڪلپ ۾ ساڻ هو. اس ساڻ سين سڦلنا هونگي پري هٿ. اٿسي باپ ڪي ساڻي هو نان؟ جو باپ ڪي آگيا هٿ اس آگيا ڪي پرمات قدم هو. باپ ڪي قدم ڪي پيچي قدم هو. يهان قدم رکين، يا نه رکين؟ رائيت هٿ يا رانگ هٿ. يهه سوچني ڪي پي ضرورت نهين. نيان ڪوئي راستا هو تو سوچنا پي پري. ليڪن جب قدم ۾ رکنا هٿ تو سوچني ڪي بات نهين. سدا باپ ڪي قدم ۾ رک چلتي چلو، تو منزل سمپ هين هٿ. باپ ڪتتا سهج ڪرڪي ديني هٿ، شريمت هين قدم هٿ. شريمت ڪي قدم ۾ رکو تو محنت سين سدا چوڻي رهينگي. سرو سڦلنا اڌڪار ڪي روپ ۾ هونگي. چوڻي ڪمار پي بهت شيوا ڪر سڪتي هٿ. ڪي پي مستي نهين ڪرنا، آپ ڪي چلن، بول چال اٿسا هو جو سڀ پوچي ڪ يهه ڪس اسڪول ۾ پڙهني والي هٿ. تو شيوا هو جائينگي نان. اچا.

**وردان - شريمت ڪي لغام ڪو ٺائيت ڪر من ڪو وش ڪرني والي ٻالڪ سو مالڪيو**  
دنيا والي ڪهتي هٿ من گهوڙا هٿ جو بهت تيز پاڻتا هٿ، ليڪن آپڪا من اڌر اڌر پاڻ نهين سڪتا ڪيونڪ شريمت ڪا لغام مضبوط هٿ. جب من ٻڌي سائيد سين ڪو ديڪني ۾ لگ جاتي هٿ تو لغام ڊيلا هوني سين من چنچل هوتا هٿ. اس ليئي جب پي ڪوئي بات هو، من چنچل هو تو شريمت ڪا لغام ٺائيت ڪرو تو منزل ۾ پهونچ جائينگي. ٻالڪ سو مالڪ هون، اس سمرتي سين اڌڪاري بن من ڪو آڻني وش ۾ رکو.

**سلوگن - سدا نشچيه هو ڪ جو هو رها هٿ وو پي اچا اڙر جو هوني والا هٿ**

**وو اڙر پي اچا تو اچل اڌول رهينگي.**