18-8-18 پراتهہ مُرلي اوم شانتي ’’باپ دادا‘‘ مدٌوبن

’’ميٹھي بچي - اَمبرت ويلي اوٹ ميڈيٹيشن ۾ بئٹو، ويچار کرو مئن آتماھون،
همارا بابا باغبان ھئہ، وهي کيوَٹيا ھئہ، مئن اُسکي سنتان ھون،
مالک بن گيان رتنون کا سِمرڻ کرو‘‘

پرشن :- کس ايک بات کا مهتوَ دنيا ۾ ٻي ھئہ تو باپ کي پاس ٻي ھئہ؟

اُتر :- دان کا. تم بچون کو رحمدل بن سڀکي اوپر ترس کانا ھئہ. سڀکو اَوناشي گيان رتنون کا دان دينا ھئہ. دانيون کي بهت مهما هوتي ھئہ. اَخبار ۾ ٻي اُنکا نام نکلتا ھئہ. تو تمهين ٻي سڀکو دان کرنا ھئہ اَرٿات ميڈيٹيشن سِکلانا ھئہ.

گيت :- مجهکو سهارا ديني والي....

اوم شانتي . سهارا اُنکو ديٹا جاتا ھئہ جو ڊوٻتي ھئہ، اُنکو پار کرني کي ليئي سهارا ديتي ھئہ. کيونک کيوَٹيا نام تو پارتواسي جانتي ھئہ. کيوَٹيا کا کام ھئہ ڊوٻني والي کو بچانا. بچي جانتي ھئہ پارتواسِيون کا ٻيڙا ڊوٻا هوٹا ھئہ. هر بات پارتواسِيون کي ليئي هين ھئہ. اؤر کوئي کنڊ کي ليئي نهين کهينگي. يهہ ٻي تم سمجهتي هو. ستيہ نارائڻ کي کٿا اَتوا اَمرنات کي کٿا ٻي يهان هوتي ھئہ. تم جب کِ صبوح کو ميڊيٹيشن ۾ بئٹتي هو تو کسکو ياد کرتي هو؟ ڀڳتي مارگ ۾ تو کوئي کسکو، کوئي کسکو ياد کرتي ھئہ. اُن سڀکي ساڌنا ھئہ اَيٿارٿ. سِکلاني والا کيوَٹيا وا باغبان تو کوئي ھئہ نهين. گُرو لوگ ٻي ميڊيٹيشن سِکلاتي ھئہ کِ اَئسي اَئسي کرو. بهت پريَتن کرتي ھئہ ياد ۾ رهني کي ليئي. يوگ ساڌنا کها جاتا ھئہ. وهہ تو منش، منش کو کراتي ھئہ. اَپي تم جانتي هو اِس بغيچي کا مالهي اَتوا مالک ھئہ پرم پتا پرماتما. کانٹون کي جهنگل کا مالک ھئہ راوڻ. مايا راوڻ کانٹون کا جهنگل بناتي ھئہ. يهہ تمهاري باتين ٻي کوئي کوئي جانتي ھئہ. ڀوُل جاتي ھئہ. مايا ڀُلاءِ ديتي ھئہ. ميڊيٹيشن ۾ بئٹني ۾ ٻي مايا بڙا وگهن ڊالتي ھئہ. ميڊيٹيشن کئسي کرو يهہ ٻي باپ سِکلاتي ھئہ. تم تو کرم يوگي هو. دِن ۾ تو کرم کرنا هين ھئہ. اُسکي ليئي کوئي ٻنڌن نهين ھئہ. دِن ۾ کيي ٻي ميڊيٽيشن نهين هوتي ھئہ. دِن ۾ تو کانا پينا، کيلنا کوُدنا، ڌنڌا ڌوري کرنا هوتا ھئہ. اُسہ ۾ ياد ٿوريئي رهہ سکتي ھئہ. کهتي تو بهت ھئہ کِ هم سارا دِن ياد ۾ رهتي ھئہ پرنتو ھئہ تو بڙا مشکل. بابا اَنيوُ بتلاتي ھئہ. اَمبرت ويلي کا سميہ ستوگُٹي هوتا ھئہ، اُس سميہ ياد کرنا سهج ھئہ. اَمبرت ويلي کا ٽائيم سڀ سين اَچا ھئہ. دِن ۾ تو لفڙي رهتي ھئہ. هان، کرم کرتي سميہ ياد آسٿائي رهہ سکتي هو تو بهت اَچا ھئہ. پرنتو بابا اَپنا اَنيوُ بتلاتي ھئہ مئن کوشِش کرتا هون بابا کي ياد ۾ رهہ تم سين بات کرون. اَندر يهہ نَشا رهتا ھئہ مئن سُيم باپ (پرجاپتا برهما) بچون سين بات کرتا هون. مئن سُيم منش سرشٽي کا باپ هون، اَئسا سمجهني سين نَشا چڙهتا ھئہ. باقي مئن آتما هون، پرم پتا پرماتما باپ کو ياد کر بات کرون، وهہ ياد بڙا مشکل رهتي ھئہ. بابا اَپنا اَنيوُ بتلاتي ھئہ نان. باپ سِکلاتي ٻي ھئہ. يهہ تو جانتي ھئہ هم باغبان

هئہ. باغبان تو ضرور بغيچا هين بنائينگي. ڪانٽون ڪو ٿوريئي بنائينگي. مالهي ڪانٽون ڪا ٻيِج ٿوريئي لڳائينگي. مالهي سدا باغبان هوتي هئہ، ڦول لڳاتي هئہ. تو بابا ڀي ڦول لڳاتي هئہ. فاريسٽ بناني والِي هئہ مايا. اُنڪي مت پر چلني سين منش ڪانٽي بن جاتي هئہ. يهہ تو گيان ملا هئہ بابا باغبان هئہ، کيوَئيا هئہ، رحمدل ڀي هئہ، ٻيِج روپ ڀي هئہ. رات ڪو جب ٻئٺتي هئہ تو خيال چلتا هئہ يهہ ڪتنا بڙا بغيچا هئہ! پهلي ڪتنا ڇوٽا ٿا! تو يوگ ڪي ساٿ ساٿ گيان ڀي چاهيئي. منشون ڪي پاس گيان تو ڪُڇ ڀي نهين هئہ. اَنيڪ پرڪار ڪي يوگ لڳاتي هئہ. ڪسي نہ ڪسي ڪي ياد ۾ ٻئٺتي هونگي. گيان ڪي بات هين نهين. ڪالِي ما ڪي ياد ۾ ٻئٺي هونگي تو صرف ڪالِي ڪي شڪل هين سامني آئينگي. جڳدمبا ڪو ياد ڪرتي رهينگي. وهہ هئہ ڀڳتي مارگ. نہ باپ ڪي ياد، نہ ورثي ڪي ياد رهتي هئہ. ڀڳتي بهت طريقي سين ڪرتي هئہ. مالها ڦيرتي هئہ. ڪوئي تو گُپت ڦيرتي هئہ. هماري ڀي هئہ گُپت مالها. تو يهہ رسم رواج ڀڳتي مارگ ۾ ڪتني چلاتي هئہ. بابا ڪو ڇوٽيپن ڪا اَنڀوَ هئہ. جئسي باپ ڦيرتي ٿي، هم ڀي اُنڪو ديک ايڪ ڪوٺري ۾ ٻئٺ مالها ڦيرتي ٿي. رام رام ڪهتي ٿي. بس، گيان ڪُڇ ڀي نهين. اَڀي تم بچون ۾ تو گيان هئہ. اَمبرت ويلي اِس ميڊيٽيشن ۾ ٻئٺني ڪي عادت پڙ جائي تو بڙا مزا آئينگا. بابا اَپنا اَنڀوَ بتلاتي هئہ. گيان ۾ ڀي رمڻ ڪرتي رهتي هئہ. ڪتنا بڙا بغيچا هئہ. پهلي ڇوٽا ٿا. ٻيِج ڀي ياد آيا، بغيچا ڀي ياد آيا. ڪئسي بغيچا بنتا هئہ بابا ۾ ڀي يهہ گيان هئہ، هماري ۾ ڀي يهہ گيان هئہ. سارا جهاڙ ٻُڌي ۾ آ جاتا هئہ. اَندر چلتا رهتا هئہ، اِسڪو ميڊيٽيشن ڪها جاتا هئہ. باپ ڪي ڀي خوشي، گيان ڪي ڀي خوشي رهتي هئہ. دونو چيزين ياد آتي هئہ. وهہ تتوَ گياني اَئسي ميڊيٽيشن ۾ نهين ٻئٺتي هئہ. اُنڪو تو ضرور تتوَ هين ياد آئينگا. بس، تتوَ ۾ لينِ هو جانا هئہ. رچتا اؤر رچنا ڪا تو اُنهون ڪو پَتا هين نهين هئہ. تو تم بچون ڪي بات هين اؤر هئہ.

بابا ٻيِج روپ هئہ همڪو يهہ نالیج هئہ. رات ڪو ٻئٺني سين اَڇي اَڇي خيالات آئينگي. سمجهہ سڪتي هئہ ڀڳتي مارگ ۾ ڪيا ڪيا ڪرتي ٿي. ڪتني هٺ يوگ آد سِکلاتي هئہ. اَڀي تو سمجهہ ملي هئہ باپ ڪو ياد ڪرني سين اُنڪي ساري رچنا (جهاڙ) ياد آ جاتي هئہ. هم 84 جنمون ڪا چڪر لڳاءِ ڪر آئي هئہ. اَڀي هم جاتي هئہ واپس. يهہ ڊراما ڪا چڪر ڦرتا رهتا هئہ. گيان ڌن ڪو ڀي ياد ڪرتي، ڌن ديني والي ڪو ڀي ياد ڪرتي هئہ. جتنا ياد ۾ رهينگي اُتني اَوسٿا پَريپڪ هوتي جائينگي. تم ڪسڪو ڀي سمجهاءِ سڪتي هو ميڊيٽيشن ۾ هم ڪئسي ٻئٺتي هئہ. منشون ڪو تو اَنيڪ پرڪار ڪي مت ملتي هئہ فلاڻي ڪو ياد ڪرو. يهان هم سڀ ايڪ مت پر هئہ، ايڪ ڪي هين ياد ۾ رهتي هئہ. ڇوٽي، بڙي، ٻوڍي سڀڪو ايڪ هين مت ملتي هئہ. ميڊيٽيشن ۾ تو ٻئٺنا هوتا هئہ نان. هم آتما سو پرماتما تو هو نهين سڪتي. آتما ڪهتي هئہ هم نين 84 جنم پوري ڪيئي، اَب واپس جانا هئہ. پرماتما اَئسي ڪهينگي ڪيا؟ وهہ تو پُنرجنم ۾ آتي نهين هئہ. تمهاري پاس جب ڪوئي آئي تو اُسي هال ۾ لي آئو. ڪوئي اَڇي اَڇي آدمي آتي هئہ، ديکو، سمجهني ڪي چاهنا هئہ تو يهان لي آئو،

اُنھین سمجھائو کِ ہم کئسي میدیٹیشن کرتي ھئ۔ رات ہ يي میدیٹیشن کرتي ھئ، دِن ہ يي کرتي ھئ۔ ہم یاد کرتي ھئ ایک باپ کو۔ باپ کا فرمان ھئ مجھي یاد کرو اؤر رچنا کي چکر کو یاد کرو۔ 84 جنم يي گائي جاتي ھئ۔ ضرور پھلي پھلي دیوي دیوتائین تي۔ اُنھون کي ھین 84 جنم گائي جاتي ھئ۔ یھ چکر کا راز اَچي ریت سمجھانا پري۔ ھمکو باپ اؤر اُنکي رچنا کا یھ چکر یاد رھتا ھئ۔ باپ کي یاد اؤر رچنا کي آد مدّیہ اَنت کا گیان بُدّي ہ ھئ۔ ہم سیکي ایک ھین مت ھئ۔ ہم ھئ شریمت پر۔ وھ پتت پاون باپ ھین آکر بیحد سورگ کا ورثا دیتي ھئ۔ تو باپ کو ضرور یاد کرنا پري نان۔ باپ دواران ھین ہم ورثا پاتي ھئ۔ ڦر گِرتي ھئ، اَنت ہ پتت بن جاتي ھئ۔ باپ رچتا ھئ تو رچنا کي ھین نالیج دینگي۔ گاڈ فادر اِز نالیجفُل، پتت پاون۔ تو ضرور پتت دنیا ہ آکر پاون بنائینگي نان۔ اَئسي تم کوئي کو بئٹ سمجھائینگي تو پرپاوِت ھونگي۔ بولو، صرف اَچا اَچا کھ کر نھین جائو، یھ تو پرئکٹیکل ہ لانا ھئ۔ جنم جنمانتر کا سِر پر بوجھا بھت ھئ۔ اِسہ ٹائیم لگتا ھئ۔

تمکو سمجھانا ھئ بابا آیا ھوئا ھئ، مؤت سامني ھئ، غفلت کرینگي تو ورثا پاۓ نھین سکینگي۔ شُبھ کاریہ ہ دیري نھین کرنا چاھیئي۔ اَب سیک کر جائو۔ اِس میدیٹیشن ہ بئٹني سین تمکو نَشا اَچا چڑھینگا۔ اَیي باپ کو یاد کرو۔ تمھارا باپ تو ھئ نان۔ پھَگتي مارگ ہ جنم جنمانتر یاد کرتي آئي ھو۔ لوکک باپ تو ھر جنم ہ بدلتا ھئ ڦر يي تم نراکار باپ کو ضرور یاد کرتي ھو کیونک وھ ھئ اَوناشي باپ۔ وناشي (لوکک) باپ سین وناشي ورثا ملتا ھئ۔ اَوناشي باپ سین اَوناشي ورثا ملتا ھئ۔ ہم ایک شري شري کي شریمت سین سریشٹ بنتي ھئ۔ آدي سناتن تو دیوي دیوتا دَرم ھین ھئ۔ اُن سین ڦر اؤر بِرادري نکلتي ھئ۔ سنیاسِیون کا ھئ رجوپرڈان سنیاس۔ یھ ھئ ستوپرڈان سنیاس۔ یھ ھئ ھین راج یوگ۔

پارت کا مکیہ شاستر ھئ گیتا۔ تو میدیٹیشن کي لیئي یھ سمجھانا ھئ باپ ھمکو اَئسي میدیٹیشن سِکلاتي ھئ۔ منش کو کیي پھگوان نھین کھ سکتي۔ پھگوان تو سبکا ایک ھونا چاھیئي نان۔ وھي پتت پاون ھئ، وھي ھیونلي گاڈ فادر ھئ آتي يي پارت ہ ھئ۔ اُنکا پھگتي مارگ ہ کتنا بڑا مندر بنا ھوئا ھئ۔ اُس شري شري کي مت سین ھین ہم سریشٹ بنتي ھئ۔ اِن باتون کو بئٹ سمجھو۔ باپ اؤر رچنا کي آد مدّیہ اَنت کو جانو۔ یھ اؤر کوئي نھین جانتي۔ ستیگ کي آیوُ ھین کتني بتلاتي ھئ! پھلي جھاڑ نَیان ھوتا ھئ تو اُسکو سورگ کھینگي۔ ڦر وھ جڑجڑیبھوت ھو جاتا ھئ۔ اَیي یھ ساري دنیا نرک ھئ۔ گھر گھر تو کیا ساري دنیا ھین نرک ھئ۔ یھ ھئ ھین کانٹون کا جھنگل۔ ایک دو کو کانٹا ھین لگاتي رھتي ھئ۔ باپ آکر ڦر گاردن آف اَلاہ بناتي ھئ۔ باپ آکر بھشت اِستاپن کرتي ھئ۔ تم جانتي ھو ڦولون کا بغیچا کسکو اؤر کانٹون کا جھنگل کسکو کھا جاتا ھئ۔ تم دئوي ڦول بن رھي ھو۔ تو چِنتن چلتا رھنا چاھیئي۔ بابا ہ يي یھ نالیج ھئ۔ بچون ہ يي یھ نالیج ھئ۔ اَئسي اَئسي خیالات چلاني سین رات کو بڑا مزا آئینگا، اَئسي اَئسي سمجھائین۔ بِچاري کُچھ نھین جانتي ھئ اِس لیئي اَپني کو ترس پرتا ھئ۔ او گاڈ فادر کھتي ھئ پرنتو باپ کو اؤر اُنکي رچنا کو جانتي نھین ھئ۔ ہم يي اَب اَلاہ کي بچي

بني هئہ. سمجھاني کا يي بڑا نَشا چاهيئي. اَوناشي گيان رتن هئہ تو ڤر دان کرنا چاهيئي. دانِي کي بهت بهت مهما کرتي هئہ. اَخبار ۾ يي پرتا هئہ. رِليجس مائينڊيڊ هين دان کرتي هئہ. تم تو هو هين رِليجس مائينڊيڊ. دان هين نهين کرينگي تو مِلينگا کيا؟ دان تو ضرور دينا هئہ. گيان دان دينا تو اَتي سهج هئہ. بابا بتلاتي هئہ هم اَئسي ميڊيٽيشن ۾ بئٺتي هئہ، اِس دنيا کا چکر اَئسي ڦرتا هئہ. پهلي ايک ڏرم ٿا. پيڇي يهه ڏرم نڪلي هئہ. يهه سپ بِرادِريان هئہ. يهه باتين تم بچون کي بُڌي ۾ بئٺني چاهيئي. منشون کو يوگ کا بهت شؤنق رهتا هئہ. بولو، همارا ميڊيٽيشن چل کر ديکو. رِليجس مائينڊيڊ جو هوتي هئہ وهہ ميڊيٽيشن هال ديک کر خوش هوتي هئہ. رِليجس مائينڊيڊ منش کيي پاپ نهين کرتي. تمهاري پاس سمجھاني کي پائنٽس تو بهت هئہ. پرنتو بچي نمبروار هئہ. کوئي کي بُڌي کا تالا هين نهين کُلتا هئہ. باپ کو ياد نهين کرتي تو تالا کُلينگا کئسي؟ هئہ بهت سهج بات. سمجھانا هئہ هم ياد ۾ کئسي بئٺتي هئہ. منشون کو تو پَتا نهين کِ هم کسکو ياد کرتي هئہ؟ همکو سِکلاني والا سُپِم نراکار پرم پتا پرماتما هئہ جو سِپکا باپ هئہ. وهہ پتت پاون گاڈ فادر همکو راج يوگ سِکلاتي هئہ. اَب تم سِکو، نہ سِکو. هم سِکي تو ايک هين مت هئہ. شري شري سين هم مت لي رهي هئہ. يهہ هئہ ايم آبجيکٽ. جئسي باپ ناليجفُل، وئسي بچي. منش سين ديوتا ايک هين باپ بناتي هئہ. اَئسي اَئسي ويچار کرني سين رات کو يي بهت مزا آئينگا. اَچا.

ميني ميني سکيلڌي بچون پرت مات پتا باپ دادا کا ياد پيار اؤر گُڊمارننگ. روحاني باپ کي روحاني بچون کو نمستي.

ڌارڻا کي ليئي مُکيہ سار

(1) اَمبرت ويلي اوٺ کر ياد ۾ بئٺ گيان کا رمڻ کرنا هئہ. گيان ڌن کو يي ياد کرنا هئہ تو گيان داتا کو يي ياد کرنا هئہ.

(2) ايشوريہ نَشي ۾ رهہ کر شيوا کرني هئہ. سيکو ميڊيٽيشن کرني کي سهج وِڌي سمجھاني هئہ. ايک مت هوکر رهنا هئہ.

وردان - پيوُرٽي کي پرسنئلٽي اؤر رايلٽي دواران باپ کي سمِيپ آني والي ديهي اَيماني ڀوَ

جئسي شرير کي پرسنئلٽي آتمائون کو ديهہ ڀانِ ۾ لاتي هئہ، اَئسي پيوُرٽي کي پرسنئلٽي ديهي اَيماني بناءِ باپ کي سمِيپ لاتي هئہ. پيوُرٽي کي پرسنئلٽي آتمائون کو پيوُرٽي کي طرف آکرشت کرتي هئہ، پيوُرٽي کي رايلٽي ڌرمراج پُري کي رايلٽي ديني سين ڇُڙاءِ ديتي هئہ. اِسِي رايلٽي اَنوسار ڀوَشيہ رايل فئملي ۾ آ سکينگي. ديهي اَيماني بچي اِس پرسنئلٽي دواران باپ کا ساکياتکار کراني والي روحاني درپڻ بن جاتي هئہ.

سلوگن - هرايک کي وشيشتا کو ديکني کا چشما سدا لگا رهي تو وشيش آتما بن‌جائينگي.