

## ”مینی بچی - دن ۾ شیر نرواہ آرٹ کرم کرو، رات ۾ بٹن گیان کا سمرن کرو، باپ کو یاد کرو، بڈی ۾ سؤدرشن چکر قرائو تو نسا چڑھینگا“

پرشن :- مایا کن بچون کو یاد ۾ بٹننی هین نهین دیتي هئ؟  
اُتر :- جنکی بڈی کسی نہ کسی ۾ قسی هوئی رهتی هئ، جنکی بڈی کو تالا لگا  
هوئا هئ، پڑھائی اچي ریت نهین پڑھتی هئ، مایا اُنهین یاد ۾ بٹننی نهین دیتی. وه من  
مناپو ره نهین سکتی. قر سروس کی لیٹی پی اُنکی بڈی چلتی نهین. شریمت پر نہ  
چلنی کی کارٹ نام بدنام کرتی هئ، دوکا دیتی هئ تو سزائین پی کانی پرتی هئ.

### گیت :- تمھاری بُلانی کو جیء چاہتا هئ....

اوم شانتی. بچون نین گیت سنا. گاد فادر کو هین بُلانی هئ، کرشن کو نهین. باپ کو  
کھینگی آئو، قر سین کنس پُری کو بدل کرشن پُری بنائو. کرشن کو تو نهین بُلانینگی. کرشن  
پُری کو تو سورب کھا جاتا هئ. یه کوئی پی جانتی نهین، کیونک کرشن کو دواپر ۾ لی  
گئی هئ. یه سپ پُولین شاسترون سین هوئی هئ. اُپی باپ یثارت بات سمجھاتی هئ. واسطو ۾  
ساری دنیا کا بڑا گاد فادر هئ. سپکو اُس ایک گاد کو هین یاد کرنا هئ. پل منش کرائیست، بڈ  
آتوا دیوتائون آد کو یاد کرتی هئ، هرایک ڈرم والی اُپنی ڈرم اِستاپک کو یاد کرتی هئ. یاد  
کرنا شروع هوئا هئ دواپر سین. پارت ۾ گایا هوئا پی هئ دک ۾ سمرن سپ کری، سک ۾ کری نہ  
کوئی. باد ۾ هین یاد کرنی کی رسم پرتی هئ، کیونک دک هئ. پھلی پھلی پارتواسیون نین  
یاد کرنا شروع کیئا. اُنھون کو دیکتی دوسری ڈرم والی پی اُپنی ڈرم اِستاپک کو یاد کرنی  
لگ پرتی هئ. باپ پی ڈرم اِستاپن کرنی والا هئ. پرنٹو منشون نین باپ کو پُول شری کرشن کا  
نام دال دیئا هئ. لکشمی نارائٹ کی ڈرم کا اُنھین پتا نهین هئ. یاد تو نہ لکشمی نارائٹ کو،  
نہ کرشن کو کرنا هئ. یاد ایک باپ کو کرنا هئ جو آدی سناتن دیوی دیوتا ڈرم کی اِستاپنا  
کر رهی هئ. قر جب یه پِگتی مارگ ۾ شو کی پوجا کرنی لگتی هئ تو سمجھتی هئ گینا کا  
پِگوان کرشن هئ. اُنکو یاد کرتی هئ. اُنھون کو دیک وه پی اُپنی ڈرم اِستاپک کو یاد کرتی  
هئ. یه پُول جاتی هئ ک یه دیوتا ڈرم پِگوان نین اِستاپن کیئا هئ. هر لک سکتی هئ ک گینا  
کا سرمونائیزر کرشن نهین، شو بابا هئ. وه هئ نراکار یه ونڈرفل بات هوئی نان. کسی کی  
پاس پی شو بابا کا پریچیه نهین هئ. وه اِستار هئ. سپ جِگه شو کی مندر هئ تو وه سمجھتی  
هئ ک اِتنا بڑا هئ، اکند جوتی تتو هئ. پرنٹو وه تو مہ تتو ۾ رھتی هئ، جهان آتمائین رھتی  
هئ. آتما کا روپ بروبر اِستار مثل هئ، پرر پتا پر ماتما پی اِستار هئ. پرنٹو وه نالیجفل، بیج  
روپ هونی کارٹ اُنہر طاقت هئ. آتمائون کا پتا (بیج) پر ماتما کو کھینگی. هئ وه نراکار.  
منش کو تو اوشن آف نالیج، اوشن آف لو کھ نہ سکی. اِس لیٹی سمجھانی والی بچون ۾  
اُتارٹی چاہیئی، جنکی بڈی وشال هو. تہر سپ ۾ مکیه هئ مملا، ونڈی ماترم پی گایا هوئا هئ.  
کنیائون دواران باٹ مروائی. اُدر کنیا، کنواری کنیا کا راز کھان هئ نهین. صرف مندر  
سین هین سڈ هوتا هئ. جِگدمبا پی بروبر هئ. پرنٹو وی جانتی نهین ک وه کوئن هئ؟

باپ ڪهتي هئ مٿن برهما مڪ ڪمل دواران رچتا اوڙ رچنا ڪي آءِ مڙيه آنت ڪا راز بتاتا هون. ڊراما ۾ ڪيا هئ يه منشون ڪي ٻڌي ۾ آنا چاهيئي. يه بيحد ڪا ڊراما هئ. اسڪي هم اڪثر هئ تو ڊراما ڪي آءِ مڙيه آنت ڪا راز ٻڌي ۾ رهنا چاهيئي. جنڪي ٻڌي ۾ يه رهتا هئ انهن بهت نشا رهتا هئ. سارا دن شير نرواه ڪيئا، رات ڪو بئٽ سمرتي ۾ لاڻو يه ڊراما ڪسي چڪر لکاتا هئ؟ يهي من مڙيو هئ. پرنٽو ميا رات ڪو پي بئٽي نهين ديتي هئ. اڪترس ڪي ٻڌي ۾ تو ڊراما ڪا راز رهنا چاهيئي نان. پرنٽو هئ بڙا مشڪل. ڪهان نه ڪهان ڦس پرتي هئ تو بابا ٻڌي ڪا تالا بند ڪر ديتي هئ. بهت بڙي منزل هئ. اچي پڙهائي والي ڦر پڙهائڙ پي اچي ليتي هئ نان. يه پڙهائي هئ. پرنٽو ٻاهر جاني سين پوڻ جاتي هئ ڦر اپني مت پر چل پرتي هئ. باپ ڪهتي هئ ميني بچي، شريمت پر چلني ۾ هين تمهارا ڪلياڻ هئ. يه هئ پتت دنيا. وڪار ڪو پاڙن ڪها جاتا هئ، جسڪا سنيا سي لوگ سنيا ڪرتي هئ. يه راوڻ راجيه شروع هين هوتا هئ دواپر سين، يه ويد شاستر آءِ سڀ پڙتي مارگ ڪي سامڙي هئ. سروس ڪي ليتي بچون ڪي ٻڌي چلني چاهيئي. شريمت پر چلي تو ڌارڻا پي هو. بچي جانتني هئ وناش سامني ڪڙا هئ. سڀ دڪي هو رڙي ماريڻي هي پڳوان، رحم ڪرو. تراه تراه ڪرتي سميه پڳوان ڪو ياد ڪريني. پارٿيشن ڪي سميه ڪتنا ياد ڪرتي ٿي هي پڳوان، رحم ڪرو، رکيا ڪرو. آب رکيا ڪيا ڪريني؟ رکيا ڪرني والي ڪو هين جانتني نهين تو رکيا ڪريني ڪسي؟ اچي باپ آيا هئ پرنٽو مشڪل ڪوئي ڪي ٻڌي ۾ بئٽا هئ. باپ سمجها تي هئ اٿسي اٿسي سروس ڪرو. يه شريمت باپ ڪي ملتي هئ. اٿسي باپ ڪو پهچان نهين سڪتي، يه پي ڪٿا ونڊر هئ! ڪتني سمجھني ڪي باتين هئ! سارا دن شو بابا ڪي ياد ٻڌي ۾ رهي. يه پي انڪار رت ساڻي نھرا نان.

بابا ديڪتني هئ بچي آج بهت اچي نشچيه ٻڌي هئ، ڪله سنشيه ٻڌي بن جاتي هئ. ميا ڪا طوفان لڳي سين اوستا گرتي هئ تو بابا اسر ڪيا ڪر سڪتي هئ. تهر گيان ۾ آئي، سرينڊر هوئي تو تهر ترستي نھري. تهر ڪيون فڪر ڪرتي هو؟ سرينڊر ڪيئا هئ، ڦر سروس پي ڪرني هئ تو رٿرن ۾ ملينگا. اگر سرينڊر هوئا هئ، سروس نهين ڪرتا تو پي انڪو ڪلانا تو پري، تو ان پئسون سين هين کاتي کاتي اپنا ختم ڪر ليتي هئ، سروس ڪرتي نهين هئ. تمهين سروس ڪرني هئ منش ڪو هيري جئسا بناني ڪي. مکيه بابا ڪي روحاني سروس ڪرني هئ، جس سين منش اونچي بني. سروس نهين ڪرتي تو جاڪر داس داسي بنينگي. جو پڙهائي اچي پڙهتي هئ، انڪا مان پي اونچا هوتا هئ، جو ناپاس هونگي وه جاڪر داس داسي بنينگي.

بابا ڪهتي هئ بچي، مجھي ياد ڪرو اوڙ ورثا لو. بس، يه من مڙيو اکير هين رائيٽ هئ. اوشن آف ناليچ ڪهتي هئ ڪ مجھي ياد ڪرو تو تمھاري وڪرم وناش هونگي. اٿسي ڪرشن ڪه نه سڪي، باپ هين ڪهتي هئ مام ايڪر ياد ڪرو اوڙ پوشيه راجيه پد ڪو ياد ڪرو. يه راج يوگ هئ نان. اس سين پرورتي مارگ سڌ هوتا هئ. يه تهر هين سمجھاءِ سڪتي هو. تمھاري ۾ پي جو سروسبل تيڪي هئ، انھون ڪو ٻلايا جاتا هئ. سمجھا جاتا هئ يه هوشيار هئند هئ. بچون ڪو يوگ يڪت بننا هئ. شريمت پر اگر نهين چلتي تو نام بدنام ڪرتي هئ. دوکا

ديني هئ تو ڦر سزائين ڪاني ڀرتي هئ. ٿر بيونل پي بئنڌي هئ نان. آڇا. ميني ميني سڪيلڌي بچون ڀرت مات پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اؤر گڏمار ننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### راتري ڪلاس

بچون ڪو پهلي پهلي سمجهاڻي ديني هئ باپ ڪي. بيحد ڪا باپ هين همڪو پڙهائي هئ، گيتا پڙهني والي ڪرشن ڪو پڳوان ڪهتي هئ. انهن سمجھانا هئ ڪ پڳوان تو نراڪار ڪو ڪها جاتا هئ. ديه ڌاري تو بهت هئ. بگر ديه هئ هين ايڪ. وه هئ اونچي تي اونچا شو بابا. يه اچي ريت ٻڌي ۾ بنائو. بيحد ڪي باپ سين بيحد ڪا ورثا ملتا هئ، وهي اونچي تي اونچ نراڪار ڀرم پتا ڀرماتما هئ. وه هئ بيحد ڪا باپ اؤر يه هئ حد ڪا باپ. اؤر ڪوئي 21 جنمون ڪا ورثا نهين ديني هئ. اٿسا پي ڪوئي باپ نهين جس سين امر ڀد ملي. امر لوڪ هئ ستيگ. يه هئ مرتبو لوڪ. تو باپ ڪا پريچيه ديني سين سمجھينگي، باپ سين ورثا ملتا هئ جسڪو دڻوي سوراجيه ڪها جاتا هئ. وه باپ هين ديني هئ. وهي پنت پاون گايا جاتا هئ وه ڪهتي هئ اپني ڪو آتما سمجھ مجھ باپ ڪو ياد تو پاپ ڪت جائينگي. پنت سين پاون بن پاون دنيا ۾ چلني لائق بن سڪتي هو. ڪلپ ڪلپ باپ ڪهتي هئ ماميڪم ياد ڪرو. ياد ڪي ياترا سين هين پوتر بننا هئ. آبي پاون دنيا آ رهي هئ. پنت دنيا وناش هوني هئ. پهلي پهلي باپ ڪا پريچيه دي پڪا ڪرانا هئ. جب پڪا باپ ڪو سمجھ جائي تب باپ سين ورثا ملي. اسر مايا پڙاتي بهت هئ. تم ڪوشش ڪرتي هو بابا ڪو ياد ڪرني ڪي ڦر پوڻ جاتي هو. شو بابا ڪو ياد ڪرني سين هين پاپ ڪتينگي. وه بابا انڪي دواران بتاتي هئ بچي مجھي ياد ڪرو. ڦر پي ڌنڌي آڌ ۾ پوڻ جاتي هئ. يه پوڻا نهين چاهيئي. يهي محنت ڪي بات هئ. باپ ڪو ياد ڪرتي ڪرتي ڪرماتيت اوستا تڪ پهونچنا هئ. ڪرماتيت اوستا والي ڪو هين ڪها جاتا هئ فرشتا. تو يه پڪا ياد ڪرو ڪسي ڪسڪو سمجھائين. پڪا نشچيه پي هو ڪ هر پائيون ڪو (آتمائون ڪو) سمجھاتي هئ. سڀڪو باپ ڪا پئغام دينا هئ. ڪئين ڪهتي هئ بابا پاس چلون، ديدار ڪرون. ڀرنتو اسر ديدار آڌ ڪي تو بات هين نهين هئ. پڳوان آڪر سڪلاتي هئ اؤر مڪ سين ڪهتي هئ تم مجھ اپني نراڪار باپ ڪو ياد ڪرو. ياد ڪرني سين سڀ پاپ ڪت جاتي هئ. ڪهان پي ڌنڌي آڌ ۾ بڻي گھري گھري باپ ڪو ياد ڪرنا هئ. باپ نين حڪم ديئا هئ مجھي ياد ڪرو. نرنتر ياد ڪرني والي هين ون ڪرينگي. ياد نهين ڪرينگي تو مارڪس ڪم هو جائينگي. يه پڙهائي هئ هين منش سين ديوتا بنني ڪي، جو ايڪ باپ هين پڙهائي هئ. تمهين چڪرورتي راجا بننا هئ، تو 84 جنمون ڪو (چڪر ڪو) پي ياد ڪرنا هئ. ڪرماتيت اوستا تڪ پهونچني ڪي ليئي محنت ڪرني هئ. وه انت ۾ هوني هئ. انت ڪوئي پي سميه آ سڪتي هئ، اس ليئي پرشارت لگاتار ڪرنا هئ. نتيه تمهارا پرشارت چلتا رهي. لوڪ باپ تمهين اٿسي نهين ڪهينگي ڪ ديه ڪي سڀي سنڀنڌ چور اپني ڪو آتما سمجھو. شرير ڪا پان چور مجھي ياد ڪرو تو پاپ ڪتينگي. يه تو بيحد ڪا باپ هين ڪهتي هئ بچي مجھ ايڪ ڪي ياد ۾ رهو تو سڀ پاپ ڪت جائينگي. تم ستوپرڌان بن جائينگي. يه ڌنڌا تو خوشي سين ڪرنا چاهيئي نان. پوجن کاتي سميه پي باپ ڪو ياد ڪرنا هئ. ياد ۾ رهي ڪا گپت اڀياس تم بچون ڪا چلتا رهي تو آڇا هئ. تمھارا

هين ڪلياڻ هئ. آڀني ڪو دڪنا هئ بابا ڪو ڪتنا سميہ ياد ڪرنا هون؟ آڇا.  
ميني ميني سڪيلڌي بچون ڀرت يادپيار اؤر گُڏنائيت. اوم شانتِي.

### ڌارڻا ڪي ليئي مڪيه سار

- (1) منشون ڪو هيري جئسا بناني ڪي روحاني سروس ڪرني هئ. ڪيبي پي سنشيه  
ٻڌي بن پڙهائي ڪو نهين چوڙنا هئ. ٿرستي هوڪر رهنا هئ.
- (2) شرير نرواه آرٽ ڪرم ڪرتي پي باپ ڪو ياد ڪرنا هئ. شريمت ۾ آڀنا ڪلياڻ  
سمجھ چلتي رهنا هئ. آڀني مت نهين چلاني هئ.

### وردان - سرو ڀرت شپ ڪلياڻ ڪي پاونا رک ڀريورتن ڪرني والي بيحد شيواڌاري پو

مٽجارتِي بچي باپ دادا ڪي آڱي آڀني يهه آش رڪتي هئ ڪ همارا فلاڻا سنهنڌ بدل  
جائي. گهر والي ساڻي بن جائي ليڪن صرف ان آتمائون ڪو آڀنا سمجھ يهه آش رڪتي هو  
تو حد ڪي ديوار ڪي ڪارڻ آڀڪي شپ ڪلياڻ ڪي پاونا ان آتمائون تڪ پهونچتي نهين.  
بيحد ڪي شيواڌاري سرو ڀرت آتمڪ پاءُ وا بيحد ڪي آتمڪ درشتي، پائي پائي ڪي  
سنهنڌ ڪي ورتي سين شپ پاونا رڪتي هئ تو اُسڪا قل اوشيه ڀراپت هوتا هئ، يهي منسا شيوا  
ڪي يٿارت وڌي هئ.

سلوگن - گيان روپي ٻاڻون ڪو ٻڌي روپي ترڪش ۾ ڀر ڪر مايا ڪو لڪارني والي  
هين مهاوير يوتي هئ.

### ماتيشوري جي ڪي مڏر مهاواڪيه

”من ڪي آشانتي ڪا ڪارڻ هئ ڪرم ٻنڌن اؤر شانتي ڪا آڌار هئ ڪرماتيت“

واسطو ۾ هرايڪ منش ڪي چاهنا اوشيه رهتي ڪ همڪو من ڪي شانتي ڀراپت هو جاوي  
اس ليئي اُنڪ ڀريتن ڪرتي آئي هئ مگر من ڪو شانتي اب تڪ ڀراپت نهين هوئي، اسڪا  
يٿارت ڪارڻ ڪيا هئ؟ اب پهلي تو يهه سوچ چلنا ضروري هئ ڪ ڪي آشانتي ڪي پهلي جڙ  
ڪيا هئ؟ من ڪي آشانتي ڪا مڪيه ڪارڻ هئ. ڪرم ٻنڌن ۾ ڦسنا. جب تڪ منش ان پانچ  
وڪارون ڪي ڪرم ٻنڌن سين نهين چوڻي هئ تب تڪ منش آشانتي سين چوٽ نهين سڪتي.  
جب ڪرم ٻنڌن ٽوٽ جاتا هئ تب من ڪي شانتي اَرڻات جيون مڪتي ڪو ڀراپت ڪر سڪتي  
هئ. اب سوچ ڪرنا هئ، يهه ڪرم ٻنڌن ٽوٽي ڪئسي؟ اؤر اس سين چٽڪارا ديني والا ڪوئن  
هئ؟ يهه تو هر جانتي هئ ڪوئي پي منش آتما ڪسي پي منش آتما ڪو چٽڪارا دي نهين  
سڪتي. يهه ڪرم ٻنڌن ڪا حساب ڪتاب ٽوڙني والا صرف ايڪ ڀرماتما هئ، وهي آڪر اس  
گيان يوگ بل سين ڪرم ٻنڌن سين چڙاتي هئ اس ليئي هين ڀرماتما ڪو سڪ داتا ڪها جاتا  
هئ. جب تڪ پهلي يهه گيان نهين هئ ڪ مئن آتما هون، اصل ۾ مئن ڪسڪي سنتان هون،  
ميرا اصلي گُڻ ڪيا هئ؟ جب يهه ٻڌي ۾ آ جائي تب هين ڪرم ٻنڌن ٽوٽي. اب يهه ناليچ  
همين ڀرماتما دواران هين ڀراپت هوتي هئ گويا ڀرماتما دواران هين ڪرم ٻنڌن ٽوٽي هئ.  
آڇا. اوم شانتِي.