

## ”باپ دادا ڪي اڏپت چترشالا“

باپ دادا آڄ اُپني چترشالا ڪو دڪان ۾ هئا. باپ دادا ڪي پاس ڪوئسي چترشالا هئا. هئا جانتي هو؟ آڄ وطن ۾ هر ٻڃي ڪي چريتر ڪا چتر دڪان ۾ هئا. هرايڪ ڪا آڏي سين اُٻ تڪ ڪي چريتر ڪا چتر ڪٿا رها! تو سوچو چترشالا ڪٿي ٻڙي هونگي! اُس چتر ۾ هرايڪ ٻڃي ڪي وشيش تين باتين دڪي! ايڪ- پوئرتا ڪي پرسنلتي. دوسرا- ريلٽي ڪي ريلٽي. تيسرا- سنڀندون ڪي سمپنا. يه تين باتين هرايڪ چتر ۾ دڪي.

پيورٽي ڪي پرسنلتي آڪار روپ ۾ چتر ڪي چارون اور چمڪتي هونگي لائيت ڊڪائي دي رهي ٿي. ريلٽي ڪي ريلٽي چهر ۾ هرشت مڪتا اور سوچتا چمڪ رهي ٿي اور سنڀندون ڪي سمپنا مستڪ بيچ چمڪتا هونگي ستارا ڪوئي زياده چارون اور ڦهلي هونگي ڪرڻون سين چمڪ رها ٿا، ڪوئي ٿوري سي ڪرڻون سين چمڪ رها ٿا. سمپنا والي آتمائين باپ سمان بيحد ڪي آرٿا چارون اور ڦهلتي هونگي ڪرڻون والي ٿي. لائيت اور مائيت دونو ۾ باپ سمان ڊڪائي دي رهي ٿي. اُٽسي تينون وشيشٽائون سين هرايڪ چريتر ڪا چتر دڪا. ساٿ ساٿ آڏي سين اُٽ آرٿا اُٻ تڪ تينون هين باتون ۾ سدا سريشت رهي هئا وا ڪب ڪٿي ڪب ڪٿي رهي هئا اُڪي رزلت هرايڪ ڪي چتر ڪي اُندر دڪي. جٿي اسٽول شير ۾ نبض سين چيڪ ڪرتي هئا ڪ نڪ گتي سين چل رهي هئا وا نيچي اوپر هوتي هئا. تيز هئا وا سلو هئا. اس سين تندرستي ڪا معلوم پر جاتا هئا. اُٽسي هر چتر ڪي بيچ هردي ۾ لائيت نيچي سين اوپر تڪ جا رهي ٿي. اُس گتي پي ڊڪائي دي رهي ٿي ڪ ايڪ هين گتي سين لائيت نيچي سين اوپر جا رهي هئا يا سميه پرت سميه گتي ۾ اُٽر آتا هئا. ساٿ ساٿ بيچ بيچ ۾ لائيت ڪا ڪلر بدلنا هئا وا ايڪ هين جٿا رها هئا. تيسرا چلتي چلتي لائيت ڪهان ڪهان رُڪتي هئا وا لڳاتار چلتي رهندي هئا. اُسي وڏي دواران هرايڪ ڪي چريتر ڪا چتر دڪا. آپ پي اپنا چتر دڪ سڪتي هونان.

پرسنلتي، ريلٽي اور سمپنا ان تين وشيشٽائون سين چيڪ ڪرو ڪ ميرا چتر ڪٿا هونگا؟ ميري لائيت ڪي گتي ڪٿي هونگي؟ نمبروار تو هئا هين ليڪن تينون وشيشٽائين اور تينون پرڪار ڪي لائيت ڪي گتي آڏ سين اُٻ تڪ سدا هين رهي هو، اُٽسي چتر مڃارٽي نهين ليڪن مڃارٽي ۾ ٿي. تين لائيتس ڪي گتي اور تين وشيشٽائين چهر باتين هونگي نان. چهر باتون ۾ سين مڃارٽي چار پانچ تڪ اور ڪچ تين تڪ ٿي. پيورٽي ڪي پرسنلتي ڪا لائيت ڪا آڪار ڪسڪا صرف تاج ڪي سمان فيس ڪي آس پاس ٿا اور ڪسڪا آڏي شير تڪ. جٿي فوٽو نڪالتي هونان. اور ڪسڪا ساري شير ڪي آس پاس ڊڪائي دي رها ٿا. جو منسا وڇا ڪرمٽا تينون ۾ آڏ سين اُٻ تڪ پوئتر رهي هئا. منسا ۾ سيم ڪي پرت يا ڪسي ڪي پرت وٽر روپي اپوئتر سنڪلپ پي نه چلا هو. ڪسي پي ڪمزوري وا اوڱ روپي اپوئتر ڪا سنڪلپ پي ڌار نهين ڪيئا هو، سنڪلپ ۾ جنر سين وٽس، سنڪلپ ٻڏي ڪا پوجن هئا. جنر سين وٽس آرٿا اُٽي وا اوڱ، وٽر سنڪلپ ڪو ٻڏي دواران، منسا دواران گرھڻ نه ڪيئا هو. اُسي ڪو هين سچا وٽس وا بال برهمچاري ڪها جاتا هئا. تو هرايڪ ڪي چتر ۾ اُٽسي پيورٽي ڪي پرسنلتي ڪي ريكائين لائيت ڪي آڪار دواران دڪي. جو منسا وڇا ڪرمٽا تينون ۾ هين پوئتر رهي هئا! (ڪرمٽا ۾ سنڀند، سمپرڪ سڀ آ جاتا هئا) اُنڪا مستڪ سين پتر تڪ لائيت ڪي آڪار ۾ چمڪتا هونگي چتر ٿا. سمجها! ناليچ ڪي دريڇ

۾ اپنا چتر دیک رهي هو؟ اچي طرح سين دیک لینا ڪميرا چتر ڪيا رها جو باپ دادا نين دیکا. اچا!  
ملني والون ڪي لسٽ لنبي هئ. اویکت وطن ۾ تو نه نمبر ملینگا اؤر نه سمیه ڪي ڪوئي بات  
هئ. جب چاهي، جتنا سمیه چاهي اؤر جتنی ملني چاهي مل سکتی هئ. ڪیونڪ وه حد ڪي دنیا  
سين پري هئ. اس ساڪار دنیا ۾ یهه سپ ٻنڌن هئ. اس لیئي نربنڌن ڪو پی ٻنڌن ۾ ٻنڌنا پرتا هئ. اچا.  
ٽیچرس تو سننشٽ هو گئي نان. سپی ڪو اپنا پورا حصا ملا نان. نمت ٻني هوئي وشیش آتمائین  
هئ. باپ دادا پی وشیش آتمائون ڪا وشیش رِگارڊ رکتی هئ. قر پی شیوا ڪي ساڻی هئ نان. اُئسي تو  
سپی ساڻی هئ قر پی نمت ڪو نمت سمجهنی ۾ هیڻ شیوا ڪي سڦلتا هئ. اُئسي تو سروس ۾ ڪئین  
بچی بهت تیور اُمنگ اُتساه ۾ ٻڌتی رهتی هئ قر پی نمت ٻني هوئي وشیش آتمائون ڪو رِگارڊ دینا  
اُرقات باپ ڪو رِگارڊ دینا هئ اؤر باپ دواران رِگارڊ ڪي رِٿرن ۾ دل ڪا سنیهه لینا هئ. سمجها!  
ٽیچرس ڪو رِگارڊ نهین دیتی هو لیکن باپ سین دل ڪي سنیهه ڪا رِٿرن لیتی هو. اچا.

**اُئسي سدا دلارام باپ دواران دل ڪا سنیهه لیني ڪي پاتر اُرقات سُپاتر آتمائون ڪو،  
سدا سُیر ڪو پیورُٿي ڪي پرسنلتي، رایلتي ڪي ریئلتي ۾ اُنیوُ ڪرني والي سمیپ اؤر  
سمان بچون ڪو باپ دادا ڪا یادپیار اؤر نمستی.**

**یو. ڪي. گروپ سین اویکت باپ دادا ڪي ملاقات**

سپی سرو رازون سین سمپن رازیڪت، یوگ یُکت آتمائین هو نان! شروع سین باپ دادا ڪا  
نام چارون اور ڀرتکبه ڪرني ڪي نمت آتمائین هو. باپ دادا اُئسي آدي رتنون ڪو، شیوا ڪي  
سائون ڪو دیک ڪر سدا خوش هوتی هئ. سپی باپ دادا ڪي رائیت هئڻڊ گروپ هو. بهت اچي  
اچي رتن هئ. ڪوئي ڪوئسا، ڪوئي ڪوئسا، لیکن هئ سپ رتن. ڪیونڪ سُیر اُنیوي بن اؤرون  
ڪو پی اُنیوي بنانی ڪي نمت ٻني هوئي آتمائین هو. باپ دادا جانتی هئ ڪ سپی ڪتني اُمنگ  
اُتساه سین یاد اؤر شیوا ۾ سدا مگن رهنی والي آتمائین هئ. یاد اؤر شیوا ڪي سواءِ اؤر سپ طرف  
سماپت هو گئي. بس ایک هئ، ایک ڪي هئ، ایک رس استتی والي هئ، یهي سپکا آواز هئ.  
یهي واسطوڪ سریشٽ جیون هئ. اُئسي سریشٽ جیون والي سدا هیڻ باپ دادا ڪي سمیپ هئ.  
نشچیه ٻڌي ڪا ڀرتکبه ڀرماڻ دینی والي هئ. سدا واه میرا بابا اؤر واه میرا سریشٽ ڀاڳیه، یهي یاد  
رهتا هئ نان. باپ دادا اُئسي سمرتی سوروپ بچون ڪو دیک ڪر سدا هرشت هوتی هئ ڪ واه  
میری سریشٽ بچی. باپ دادا اُئسي بچون ڪي گیت گاتی هئ. لنڊن ودیش ڪي شیوا ڪا  
فائونڊیشن هئ. آپ سپ شیوا ڪي فائونڊیشن استون هو. آپ سپکی پکی هونی ڪي ڀرپاءِ سین  
شیوا ۾ ورتی هوتی جا رهي هئ. پلي فائونڊیشن ورکبه ڪي وستار ۾ چپ جاتا هئ لیکن هئ تو  
فائونڊیشن نان. ورکبه ڪي وستار ڪو سندر دیک اس طرف زیاده نظر هوتی هئ. فائونڊیشن گُپت  
ره جاتا هئ. اُئسي آپ پی ٿوراسا نمت بن اؤرون ڪو چانس دینی والي بن گئي لیکن قر پی  
آدي، آدي هئ. اؤرون ڪو چانس دیکر آگي لانی ۾ آپکو خوشی هوتی هئ نان. اُئسي تو نهین  
سمجهتی هو ڪ یهه ڊبل ودیشی آتی هئ تو هر چپ گئي هئ؟ قر پی نمت آپ هیڻ هئ. اُنهون  
ڪي اُمنگ اُتساه دینی ڪي نمت هو. جو دوسرون ڪو آگي رکتا هئ وه سُیر آگي هیڻ هئ. جئسي  
چوٽی بچی ڪو سدا ڪهتی هئ آگي ڇلو، ٻڙی پیچی رهتی هئ. چوٿون ڪو آگي ڪرنا هیڻ بڙون  
ڪا آگي هونا هئ. اُسکا ڀرتکبه قل ملتا هیڻ رهتا هئ. اگر آپ لوگ سهیوگي نهین بنتی تو لنڊن

۾ اِٽني سينٽر نهين ڪُٽئي. ڪوئي ڪهان نمت بن ڪُئي ڪوئي ڪهان نمت بن ڪُئي. اُچا. مَلِيشيا، سينڌاپُڙ :- سڀي اُپني ڪو باپ ڪي سنيهي آتمائين اُنيو ڪرتي هو! سدا ايڪ باپ دوسرا نه ڪوئي اِسي اِستتي ۾ اِستت رھتي هو! اِسي اِستتي ڪو هين ايڪ رس اِستتي ڪها جاتا هئ. ڪيونڪ جهان ايڪ هئ وهان ايڪ رس هئ. اُنيڪ هئ تو اِستتي پي ڊگمگ هوتي هئ. باپ نين سهج راستا بتايا هئ ڪ ايڪ ۾ سڀ ڪُچ ديڪو. اُنيڪون ڪو ياد ڪرني سين، اُنيڪ طرف پتڪني سين چوٽ ڪُئي. ايڪ هئ، ايڪ ڪي هئ، اِسي ايڪ رس اِستتي دواران سدا اُپني ڪو آگي ٻڌا سڪتي هو.

سينڌاپُڙ اوڙ هانگ ڪانگ ڪو اُپي چائنا ۾ سينٽر ڪولني ڪا سنڪلپ ڪرنا چاهيئي. ساري چائنا ۾ اُپي ڪوئي ڪيندر نهين هئ. اُنھون ڪو ڪنيڪشن ۾ لاتي هوئي اُنيو ڪرائو. همت ۾ آڪر سنڪلپ ڪرو تو هو جائينگا. راج يوگ سين پريو پريم، شانتِي، شڪتي ڪا اُنيو ڪرائو، تو آتمائين آئو ميٽيڪلي پريورتن هو جائينگي. راج يوگي بناو، ڊيٽي نهين بناو، راج يوگي ڊيٽي آبيھين بن جائينگي. اُچا.

**پولنڊ گروپ سين :-** باپ دادا ڪو خوشي هئ ڪ سڀي بچي اُپني سُوٽ هوم ۾ پھونچ ڪُئي. آپ سيڪو پي يھ خوشي هئ نان ڪ هر اُٽسي مھان تيرت پر پھونچ ڪُئي. سريشت جيون تو اُپياس ڪرتي ڪرتي بن هين جائينگي ليڪن اُٽسا سريشت پاڳيہ پا ليئا جو اِس اُستان پر اُپني سچي ايشوريہ سنيھه والي پريوار ۾ پھونچ ڪُئي. اِتنا خرچ ڪرڪي آئي هو اِٽني محنت سين آئي هو، اُپي سمجھتي هو ڪ خرچا اوڙ محنت سقل هوئي. اُٽسي تو نهين سمجھتي هو ڪ پتا نهين ڪهان پھونچ ڪُئي! ڪتنا پريوار ڪي اوڙ باپ ڪي پياري هو. باپ دادا سدا بچون ڪي وشيشتا ڪو ديڪتي هئ. آپ لوگ اُپني وشيشتا ڪو جانتِي هو؟ يھه وشيشتا تو هئ، جو لڱن سين اِتنا دُور سين يھان پھونچي. اُپي سدا اُپني ايشوريہ پريوار ڪو اوڙ اِس ايشوريہ وڌي راج يوگ ڪو سدا سات ۾ رڪتي رھنا. اُپي وهان جاڪر راج يوگ ڪيندر اُچي طرح سين آگي ٻڌانا. ڪيونڪ ڪئين اُٽسي آتمائين هئ جو سچي شانتِي، سچي پريم اوڙ سچي سُڪ ڪي پياسي هئ. اُنھون ڪو راستا تو بتائينگي نان. وٽسي پي ڪوئي پاڻي ڪا پياسا هو، اُگر سميه پر ڪوئي اُسي پاڻي پلاتا هئ تو جيون پر وهه اُسڪي گُٺ گاتا رھتا هئ. تو آپ جنر جنمانتر ڪي ليئي آتمائون ڪي سُڪ شانتِي ڪي پياس ٻُجھانا، اِس سين پُڄ آتما بن جائينگي. آپڪي خوشي ديك ڪر سڀ خوش هو جائينگي. خوشي هين شيوا ڪا ساڌن هئ.

اِس مھان تيرت اُستان پر پھونچني سين سڀي تيرت اِس سماءي هوئي هئ. اِس مھان تيرت پر گيان اِشان ڪرو اوڙ جو ڪُچ ڪمزوري هئ اُسڪا دان ڪرو. تيرت پر ڪُچ چورنا پي هوتا هئ. ڪيا چورينگي؟ جس بات ۾ آپ پريشان هوتي هو وهي چورنا هئ. بس. تب مھان تيرت سقل هو جاتا هئ. يھي دان ڪرو اوڙ اِسي دان سين پُڄ آتما بن جائينگي ڪيونڪ بُرائي چورنا اَرڻات اُچائي ڌارڻ ڪرنا. جب اوڱل چورينگي، گُٺ ڌارڻ ڪرينگي تو پُڄ آتما هو جائينگي. يھي هئ اِس مھان تيرت ڪي سقلتا. مھان تيرت پر آئي يھه تو بهت اُچا، آنا اَرڻات پاڳيوان ڪي لست ۾ هو جانا، اِٽني شڪتي هئ اِس مھان تيرت ڪي. ليڪن آگي ڪيا ڪرنا هئ. ايڪ هئ پاڳيوان بننا دوسرا هئ سوڀاڳيوان بننا اوڙ اُسڪي آگي هئ پدماپدم پاڳيوان بننا. جتنا سنگ ڪرتي رھينگي، گُٺون ڪي

ڌارڻا ڪر تي رهينگي، اُتنا پدماپدم پاڳيووان بن تي جائينگي. اُچا.

ڊبل وديشي ٽيپرس سين :- ڪپي پي اپني ڪو اُپي هر دوسري ڌرم ڪي يهان آئي هئ، يهه ٽيپرس ۾ سنڪلپ نهين هونا چاهينگي. يهه نيون ڪي باتين هئ. آپ تو پُراڻي هو ٽپي نِمت پي بني هو. هر دوسري ڌرم ڪي اِس ڌرم ۾ آئي هئ، نهين. اِسي ڌرم ڪي ٿي اُور اِسي ڌرم ۾ آئي هئ. هر اُور يهه اَلگ هئ، يهه سنڪلپ سوڀن ۾ پي نهين. ڀارت اَلگ هئ، وديش اَلگ هئ نهين. يهه سنڪلپ ايڪ مت ڪو دو مت ڪر دينگا. ڦر هر اُور تهر هو گيا نان. جهان هر اُور تهر هو گيا وهان ڪيا هونگا؟ ڪِتڪت هونگي نان. اِس ليئي ايڪ هئ. ڊبل وديشي، باپ دادا نِشاني ڪي ليئي ڪهتي هئ، باقي اُسي نهين اَلگ هو. اُسي نهين سمجهنا ڪ هر ڊبل وديشي هئ تو اَلگ هئ، ديش والي اَلگ هئ. نهين. جب برهمڻ جنر هوئا تو برهمڻ جنر سين هين ڪوئن هوئي برهمڻ ايڪ ڌرم ڪي هئ، وديشي، ديشي اُس نهين هوتي. هر سڀ ايڪ برهمڻ ڌرم ڪي هئ برهمڻ جيون ڪي هئ اُور ايڪ هين باپ ڪي شيوا ڪي نِمت هئ. ڪپي يهه پاشا پي يوڙ نهين ڪرنا ڪ همارا ويچار اُسي هئ، آپ اِنڊيا والون ڪا اُسي هئ، يهه پاشا رانگ هئ. غلطي سين پي اُسي شبد نهين بولنا. ويچار پِن پِن تو ڀارت والون ڪا پي هو سکتا هئ، يهه دوسري بات هئ. باقي ڀارت اُور وديش، يهه فرق ڪپي نهين ڪرنا. هر وديشيون ڪا اُسي هين چلنا هئ، يهه نهين. هماري سڀاءُ اُسي هئ، هماري نيچر اُسي هئ، يهه نهين. اُسي ڪپي پي نهين سوچنا. باپ ايڪ هئ اُور ايڪ ڪي هين سڀ هئ. يهه نِمت ٽيپرس جيئي پاشا بولينگي وُسي اُور پي بولينگي اِس ليئي بهت يُڪتي يُڪت ايڪ ايڪ شبد بولنا. يوگ يُڪت اُور يُڪتي يُڪت دونون هين سات سات چلي. ڪوئي يوگ ۾ بهت آگي جاني ڪا ڪر تي ليکن ڪرم ۾ يُڪتي يُڪت نهين هوتي. دونو ڪا بئلس هو. يوگ يُڪت ڪي نِشاني هئ هين يُڪتي يُڪت. اُچا.

شيواڌاريون سين :- يگيه شيوا ڪا پاڳيه ملنا يهه پي بهت بڙي پاڳيه ڪي نِشاني هئ. چاهي پاشن نهين ڪرو، ڪورس نهين ڪرائو ليکن شيوا ڪي مارڪس تو ملينگي نان. اِس ۾ پي پاس هو جائينگي. هر سبجيڪٽ ڪي اپني اپني مارڪس هئ. اُسي نهين سمجهو ڪ هر پاشن نهين ڪر سکتي تو پيچي هئ. شيواڌاري سڌا هين ورتمان اُور پوشيه قل ڪي اڌڪاري هئ. خوشي هوتي هئ نان! مائون ڪو من ڪا ناچنا آتا هئ. اُور ڪچ پي نهين ڪرو، صرف خوشي ۾ من سين ناچتي رهو تو پي بهت شيوا هو جائينگي. اُچا.

**وردان - سمانتا ڪي پاونا هوتي پي هر قدم ۾ وشيشتا ڪا اُنيو ڪراني والي وشيش آتماپو**

هرايڪ بچي ۾ اپني اپني وشيشتائين هئ. وشيش آتمائون ڪا ڪرم ساڌارڻ آتمائون سين پِن هئ. هرايڪ ۾ پاونا تو سمانتا ڪي رڪني هئ ليکن ڊڪائي دي ڪ يهه وشيش آتماين هئ. وشيش آتماين اُرتات وشيش ڪرني والي، صرف ڪهني والي نهين. اُن سين سپڪو فيلنگ آئينگي ڪ يهه سنيهه ڪي پنڌار هئ، هر قدم ۾، هر نظر ۾ سنيهه اُنيو هو، يهي تو وشيشتا هئ.

**سلوگن - سرهتي ڪي قيامت ڪي پهلي اپني ڪميون اُور ڪمزوريون ڪي قيامت ڪرو.**