

”ميني بچي - گيان ڪو اگني نھين ڪھا جاتا، يوگ اگني ھئ، يوگ ۾ رھني سين  
ھين تمھاري باپ پسر ھونگي، تھ سوچ گؤرا بن جائينگي“

پرشن :- ڪن بچون ڪي ٻڌي روپي ترڪش ۾ گيان باڻ سدا پري رھتي ھئ؟

اُتر :- جو روز پڙھائي آچي ريت پڙھتي اؤر پڙھاتي ھئ اُنڪي ٻڌي روپي ترڪش ۾ گيان  
باڻ پري رھتي ھئ. وھي مات پتا ڪي سمان ڪانتون ڪو ڪلي اؤر ڪليون ڪو قول بناني ڪي شيوا  
ڪر سگھي ھئ. جو آچي طرح پڙھتي اؤر پڙھاتي ھئ وھي اونچ پد پاتي ھئ.

### گيت ۱ - ڪوڻ آيا ميري من ڪي دؤاري.....

اوم شانتی . بچون ڪو اوم شانتی ڪا آرٿ تو سمجھايا ھوئا ھئ. اوم معنيٰ آھم آتما. آھم  
آتما ڪھتي ھئ مير سؤدرم شانت ھئ اؤر مئن شانتی ديش ۾ رھني والي ھون. يھان يھ آرگنس  
ملتا ھئ توڻا ڪي بنتي ھون. انڪا (شرير ڪا) آڌار لي ھم آتما ڪرم ڪرتي ھئ. ڪرم تو ڪرم  
اندريون سين ھين ڪرينگي نان. آتما ڪھتي ھئ يھ ڪوڻ ھئ، ڪھان سين آيا ھئ؟ انڪو ھم  
ياد ڪرتي ھئ ڦر گھري گھري پوڻ جاتي ھئ. ڪيونڪ اس باپ ڪي ياد ۾ ڪپي بڻي ھين نھين  
ھئ. اؤر ستسنگون ۾ تو سامني سنيا سي، ودوان آد بڻي ھوتي ھئ. وھ ويد، اُپنشد، رامايڻ آد ھين  
سُنائينگي. آتما ڪي ٻڌي ۾ شاستر ھين ياد آء جاتي ھئ. گرو ڪو ديڪني لڱ جاتي ھئ. يھان تو  
تھ جانتی ھو پرم پتا پرماتما آتي ھئ. ھئ وھ پي آتما، پرنٽو وھ سپريئر آتما ھئ جو آکر انڀر  
پرويش ڪرتي ھئ. تھ جانتی ھو پرم پتا پرماتما انڀر بڻ ھمڪو سھج راج يوگ سڪلاتي ھئ.  
تمھاري ٻڌي شاسترون طرف وا ديھ طرف نھين جاتي. تمڪو اپني ڪو اشريري آتما نڇپيھ ڪرنا  
ھئ. آتما ھئ فرست. آتما ڪي آڌار سين ھين شرير چلنا ھئ. آتما اونا شي ھئ. ھم آتما بيحد  
ڪي باپ سين ورثا ليتي ھئ. باپ اپنا اؤر منش سرشتي ڪي آد مڌيھ آنت ڪا پريچيھ بڻ ديئي  
ھئ. اُنڪو ھين گيان ساگر ڪھا جاتا ھئ. ايشور اؤر اُنڪي رچنا ڪا گيان اؤر ڪوئي ۾ نھين ھئ.  
رشي مُني آد سڀ بي آنت، بي آنت ڪھتي آئي. رچنا اؤر رچنا بي آنت ھئ، ھم نھين جانتی. ڪھا  
جاتا ھئ فادر شوز سن. باپ اپنا پريچيھ بچون ڪو دينگي. بچي باپ ڪا پريچيھ اؤرون ڪو دينگي.  
منش تو اُس باپ ڪو نه جانني ڪارڻ ڪھ ديئي سرووياپي ھئ. آب تھ بچون ڪي دل ۾ باپ ڪي  
ياد آئي ھئ. اُتسي نھين، تمھاري ۾ باپ نين پرويش ڪيئا ھئ. نھين، باپ ڪي پھچان ملي  
ھئ. آب باپ ڪھتي ھئ مجھي ياد ڪرو. اُتسي نھين ڪھتي مئن سرووياپي ھون. نھين، مجھي  
ياد ڪرو تو يوگ اگني سين تمھاري وڪرم وناش ھونگي. باپ تو سرو شڪتيوان ھئ نان. اُنڪو ياد  
ڪرني سين وڪرم وناش ھوتي ھئ. گيان ڪو اگني نھين ڪھينگي. يوگ ڪو اگني ڪھا جاتا ھئ  
جس سين باپ پسر ھوتي ھئ. اؤر ڪوئي ڪي ياد سين باپ پسر نھين ھوتي ھئ.

يھ ڪيل سارا ڀارت پر بنا ھوئا ھئ. ڀارت ھيري جئسا ٿا آنت ۾ ڦر ڀارت ڪوڙي جئسا بنتا  
ھئ. ڀارت ۾ ھيري جواھرون ڪي محل بنتي ھئ. سومناٿ ڪي مندر ۾ ڪتني ملڪيت ٿي. ڀارت

جئسا سالونٽ ڪوئي ڌرم والي بن نهيڻ سگھي. ڀارتواسي مهان سڳي ٿي. ٿر بچون ڪو آب ياد آئي هئ، پانچ هزار ورش ڪي بات هئ اٿوا ڪرائيسٽ سين تين هزار ورش پهلي ٿر ڀارتواسي ڪٿي شاهوڪار ٿي. آب بلڪل انسالونٽ هئ. گورنمينٽ پرڄا سين قرضا ليتي رهتي هئ. يهه بيحد ڪا باپ بٽ سمجھاتي هئ.

ٿر شري شري شو بابا ڪي مت پر چلني سين سورڳ ڪي سرشت ديوي ديوتا بنينگي. يهان ٿر آئي هو منش سين ديوتا بنني. اڪو اونڪار، ست نام، ڪرتا پُرش.... يهه مهما ساري اس اڪ ڪي هين هئ. اُنڪو ڪي ڪال نهين ڪاتا. وهي منش سين ديوتا بناتي هئ. موٽ پلپتي ڪپڙ ڌوتي هئ. ٿر آتمائون ڪو يوگ اؤر گيان سين سفيد گؤرا بناتي هئ. تمڪو لڪش ملتا هئ ڪ شو بابا ڪو ياد ڪرو اس سين ٿر بهت گؤري بن جاتي هو. آتما اؤر شرير دونو سندر بن جائينگي. اصل ۾ تمھارا نام شام سندر هئ. ستيگ ۾ سندر بنتي هو. شرير اؤر آتما دونو سندر بن جاتي هئ. ڪلهيگ ۾ شام بنتي هو. سندر سين شام ڦر شام سين سندر بنتي هو.

ٿر جاتي هو يهه ڪوئي گرو گسائين نهين هئ. يهه تو پر مڌام ۾ رھني والا پر پر يهه بابا هئ. ڪھتي هئ جب ڌرم ڳلاني هو جاتي هئ، ڀارتواسي ڌرم پرشت، ڪرم پرشت بن جاتي هئ تب مٿن آتا هون. يهه پي ڊراما ڪا ڪيل هئ. سالونٽ اؤر انسالونٽ بنتي هئ. باپ ڪو ڪھا جاتا هئ ناليچفل گيان ڪا ساگر. جب پڳتي پوري هو تب تو گيان ساگر آئي. گيان اُنجن سنگرو ديئا اُڳيان اُنڌير وناش. اس سميه سڀ ڪنيڪرڻ والي اُڳيان نيند ۾ سوئي هوئي هئ. ڪھتي او گاڏ فادر پرنٽو فادر ڪو جاتي هين نهين. باپ آڪر سمجھاتي هئ آب اپني ڪو آتما نشچيه ڪرو. آتما هين پنت بنتي هئ ڦر پاون بنتي هئ. ستيگ ۾ پاون ٿي ڦر 84 جنم لي پنت بني هئ. يهه پي پهلي نهين جاتي ٿي، آب جاتي هئ اُنڪي بهت جنمون ڪي اُنٽ ڪا جنم هئ. سڀ باتون ڪا اُڻيوپي هئ. ضرور اُڻيوپي تن چاهيئي نان. گرو آد ڪيئي هوئي هئ. ڪرشن ڪو ٿوريئي گرو ڪرني پرتي. يهه پل پلٽيا ڪا ڪيل هئ. اپني ڪلپنائين بٽ بنائي هئ. ٿر برهمڻ ڪل پوشت اونچ هو. ٿر هو ايشوريه سنتان. يهان ٿر يگيه ڪي سچي سچي شيو ڪرتي هو. واسطو ۾ ٿر هو روحاني سوشل ورڪر، وه هئ جسماني.

رُوحن ڪو هين باپ پڙهاتي هئ. آتما پڙهتي هئ نان. آتما سُنٽي هئ. آتما ڪھتي هئ مٿن بئريسٽر بنا هون اٿوا انجنيئر بنا هون. اُپي آتما ڪھتي هئ هر سو نر سين نارائڻ بن رها هون. بابا بناتي هئ. وهه بيحد ڪا بابا، سپڪا بابا هئ. وهه همڪو راج يوگ سڪلاتي هئ. وهه هئ نراڪار. برهما، وشنو، شنڪر ڪو پڳوان نهين ڪھينگي. وهه تو ديوتائين هئ. برهما ديوتا يه نمھ ڪھا جاتا هئ نان. يهه ساڪار جب سوڪيم وطن واسي اويڪت بنتي هئ تب ڦر انھين ديوتا ڪھينگي. تو يهه سڀ سمجھني اؤر سمجھاني ڪي باتين هئ. دن پرت دن گھيه تي گھيه سُناتي هئ تو وهه پي سُننا چاهيئي. اُگر ڪھتي هئ فرصت نهين، سُنينگي نهين تو نئين نئين گيان باڻ ٻڌي روپي ترڪش ۾ ڪئسي پرينگي. جو اُچي ريت پڙه ڪر پڙهاتي هئ، وهي اونچ پڊ پائينگي. بابا ماما پي پڙه ڪر اؤر پڙهاتي هئ نان. تو جو ڪانتون ڪو ڪليان اؤر قول بناتي رهينگي، وهي اونچ پڊ پائينگي. يهه تو بهت سهج هئ. اِس ڊرنا پي نهين هئ. بهت لوگ ڪھتي هئ يهه تو بڙا مشڪل هئ، اَسميؤ هئ.

اڙي، تب يهه لڪشمي نارائڻ ڪئسي بني! ڪوئي ڪو پتا نهيئن هئ. باپ ڪهتي هئ مٿن نين اسپر پرويش ڪيئا هئ. اس نين پوري 84 جنم ليئي هئ. يهه نهيئن ڄاڻتا هئ، مٿن بتاتا هون ٿم سڀ ڪرشن پُري ڪي مالڪ ٿي. آبي وهه پاسٽ هو ڳيا. آبي وهه ڄڻسي سوڀن هو ڳيا. ڄڻسي نهرو مَر ڳيا، وهه پي سوڀن هو ڳيا. جو اُڪت ڪي وهه پاسٽ هو گئي. ٿم برهمانڊ، مول وطن، سوکيم وطن ڪو، برهما، وشنو، شنڪر ڪي بايوگرافي ڪو ڄاڻتي هو. شو بابا، لڪشمي نارائڻ آد سڀڪي بايوگرافي ڪو ڄاڻتي هو. تمهاري ٻڌي ۾ ساري ناليچ هئ. برهمڻ ورڻ هئ سڀ سين اونچا. چوڻي برهمڻون ڪي نشاني هئ. برهمڻون سين اوڀر هئ شو بابا. برهمڻ، ديوتا، ڪتري، وئش، شودر يهه ٿم چڪر لڳائي هو. هر سو، هر سو يهه تمهاري سين هين لڳتا هئ. هر سو شودر ٿي، ڦر هر سو برهمڻ بني هئ، ڦر هر سو ديوتا بنينگي. ڪتني سهج بات هئ! باقي هر آتما سو پرماتما ڪهنا، باپ ڪو سرووپاڀي ڪهنا، يهه تو باپ ڪي ڳلاني ڪرنا هئ. آب باپ آبي هئ، باپ سمجهاڻي هئ يهه راوڻ تمهارا سڀ سين ڄاڻتي پُراڻا شترو هئ. جس نين تمکو اُتسا پنت ڪوڙي ڄڻسا بنيا هئ. مايا جيتي جڳت جيت ڪها ڄاتا هئ. مايا بڙي طوفان لاتي هئ. بهت حُتران ڪرتي هئ. اسپر درنا نهيئن هئ. اُتسي نهيئن، بابا ڪرپا ڪرو. باپ ڪهينگي ٿم پڙه ڪر آڀني پر آڀيهين ڪرپا ڪرو. اُتسي نهيئن، هماري ڪرپا سين آپ چرنجيو بن ڄاڻينگي. بڙي آيو والي تو ديوتائين هين هوتي هئ. ٿم يهان اسڪول ۾ بڻي هو. ٿم ڪهينگي هر ايشوريه ڪاليج ۾ ڄاتي هئ. سورڳ ڪا رچتا ضرور ديوي ديوتا هين بنائينگي. ڀڳوانو واپيه تمکو آڀنا اوڙ ساري سرشتي ڪي آد مڏيه اُنت ڪا راز سمجهاڻا هون. يهه دنيا ڪا جو چڪر هئ، اُنڪو سمجهاڻا هئ. اس شودرشن چڪر ڪو چلاني سين ٿم چڪرور تي راجا راڻي بنينگي. پوئر تو ضرور بننا هئ. باپ سين پر تڳيا ڪرني هئ. نهيئن تو ڪال ڪي مونه ۾ چلي ڄاڻينگي. ڦر اتنا اونچ پد پاءِ نهيئن سڪينگي. ڪام چتا سين ڪالي بن پرينگي. گيان چتا پر بڻني سين ٿم گوڙي بنتي هو. بچون ڪو گوڙا بنانا يهه باپ ڪا هين ڪام هئ. اسڪي ليئي ضرور سنگم پر هين آنا پري. يهه هئ سڀ سين اُتم ڀڳ. جب ڪ آتما اوڙ پرماتما ڪا ميلا لڳتا هئ. نراڪار باپ نين اس شرير ڪا لون ليئا هئ. ڪيونڪ اُنڪو آڀنا شرير تو هئ نهيئن. يهه گيان چڪيو سواءِ اُس ايڪ گيانيشور ڪي اوڙ ڪوئي ڪول نه سڪي. پاڻ آتمائين جو پي آبي هئ وهه ڦر پنت بن پرتي هئ. ستو، رجو، ٿم ٿم تو سڀڪو آنا هين هئ. اس سميه سڀ پنت هئ اوڙ سڀ يهان هين هئ. واپس ڪوئي پي گئي نهيئن هئ. آب ٿم بچي وشو ڪي مالڪ بن رهي هو. شو بابا ڪهتي هئ مٿن تو نشڪامي هون، تمکو وشو ڪا مالڪ بناتا هون. مجهي ڦل ڪي ڪوئي اڇا نهيئن. تو نشڪامي هوئا نان.

بابا نين سمجهايا هئ يهان آڀني ڪو آتما سمجهه اشريري هوڪر بڻنو. آبي هر واپس ڄاتي هئ ڦر سورڳ ۾ راجيه ڪرني آڻينگي. يهه شرير چوڙ اشريري بن ڪر ڄانا هئ. شرير پُراڻا هوئا هئ. آب ڦر هر واپس گهر ڄاتي هئ. ڪلپ ڪلپ هر راجيه ليتي هئ ڦر گنواتي هئ. بابا تو سک دک نهيئن ديتي هئ. وهه هئ هين سديو سک داتا. بابا نين سمجهايا هئ يهه وناش جوالا اس رُدر گيان ڀڳيه سين پر جُولت هوئي هئ. بچون نين ساکياتڪار پي ڪيئا هئ. جس چيز ڪا ساکياتڪار ڪيئا هئ وهه ڦر ان آنڪون سين پي ديڪينگي. جو دويه درشتي سين ديڪا هئ ڦر پرئڪتيڪل ۾ ٿم ڄاڪر سورڳ ۾ وراجمان هونگي. آبي ٿم ڪرشن پُري ۾ ڄاني ڪي ليئي پرشارت ڪر رهي هو. ڀڳوان آبي

هٽ پڳتون ڪا ڪلياڻ ڪرني، گتي سدگتي ڪرني. تو تم پڳوان دواران سورڳ ڪا ور ٿا لي رهي هو. گيان اوڙ پڳتي دو باتين هٽ. اڃا.

ميني ميني سڪيلڌي بچون ڀرت مات پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ گڏمارنگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڌارڻا ڪي ليئي مکيه سار

(1) پڙهائي پڙه ڪر سيم ڀر آپيهين ڪرپا ڪرني هٽ. باپ سين ڪرپا مانگني نهين هٽ. شري شري ڪي شريمت ڀر چلتي رهنا هٽ.

(2) سوڌرشن چڪرڌاري بن ماياجيت جڳت جيت بننا هٽ. مايا سين ڊرنا وا گهبرانا نهين هٽ. اشريري هوني ڪا آڀياس ڪرنا هٽ.

### وردان - تيرت آستان ڪي سمرتي دواران سرو پاپون سين مڪت هوني والي

#### پڄ آتما پو

مڌوبن مهان تيرت هٽ. پڳتي مارڳ ڀر مانتي هٽ ڪ تيرت آستان ڀر جاني سين پاپ ختم هو جاتي هٽ ليڪن اسڪا پرئڪٽيڪل انيؤ ٿر بچي آڀي ڪرتي هو ڪ اس مهان تيرت آستان ڀر آني سين پڄ آتما بن جاتي هٽ. يه تيرت آستان ڪي سمرتي انيڪ سمسيائون سين پار ڪر ديتي هٽ. يه سمرتي پي ايڪ ٽاويڙ ڪا ڪام ڪرتي هٽ. ڪوئي پي بات هو يهان ڪي واتاورڻ ڪو ياد ڪرني سين سڪ شانتي ڪي جهولي ڀر جهولني لڳينگي. تو اس ڌرني ڀر آنا پي بهت بڙا پاڳيه هٽ.

سلوگن - رمتا يوگي بننا هٽ تو ناليچ اوڙ انيؤ ڪي ڊبل اٿارٽي والي بنو.