

## ”سهج يوگي بنني ڪا ساڌن - اڻپوون ڪي اٿارٽي ڪا آسن“

### (ڪماريون ڪي ساڻ ملاقات)

آڄ بيحد ڊراما ڪي رچتا باپ، بيحد ڊراما ڪي ونڊر فل سنگر يڱ ڪي دويه درشيه ڪي اندر مذوبن ڪي وشيش درشيه ڪو ديك رهي هئ. مذوبن استيج پر هر گهڙي ڪتني دل پسند رمٽيڪ پارٽ چلتي هئ جسڪو باپ دادا دؤر بڻني پي سمپ سين ديڪتي رهن هئ. اس سميه استيج ڪي هيرو اڪتر ڪون هئ؟ ڊبل پاون آتمائين، سريشت آتمائين. لوڪ جيون سين پي پوٽر اوڙ آتما پي پوٽر. تو ڊبل پاون وشيش آتمائون ڪا هيرو پارٽ مذوبن استيج پر چلنا هونئا ديك باپ دادا پي اتي هرشت هوتي هئ. ڪيا ڪيا پلئن بناتي هو، ڪيا ڪيا سنڪلپ ڪرتي هو، ڪونسي هلچل ۾ آتي هو، يهه همت اوڙ هلچل دونو هين ڪيل ديك رهي ٿي. همت پي بهت اچي رڪتي هو. اُمنگ حُلاس پي بهت آتا هئ ليڪن ساڻ ساڻ ٿورا سا، هان وا نان ڪا مڪس سنڪلپ پي رهتا هئ. باپ دادا هسي ڪا ڪيل ديك رهي ٿي. چاهنا بهت سريشت هئ ڪ ڊڪائينگي، ڪرڪي ڊڪائينگي. ليڪن من ڪي اُمنگ ڪي چاهنا وا سنڪلپ چهري پر جهلڪ ڪي روپ ۾ نهين ڊڪائي ديتا هئ. شڏ سنڪلپ چهري پر چمڪتي هوئي ڊڪائي دي، وهه پرسينٽيج ۾ ديڪا. يهه ڪيون؟ اسڪا ڪارڻ؟ شپ سنڪلپ هئ ليڪن سنڪلپ ۾ شڪتي ڪچ مائر ۾ هئ. سنڪلپ روپي بيچ تو هئ ليڪن شڪتيشالي بيچ جو پر تڪيه قل ارتات پر تڪيه روپ ۾ روئق ڊڪائي دي، وهه آبي اوڙ چاهيئي.

سپ سين زياده چهري پر اُمنگ حُلاس ڪي روئق وا چمڪ آني ڪا ساڌن هئ، هر گُٺ، هر شڪتي، هر گيان ڪي پائنت ڪي اڻپوون سين سمپننا. اڻپو بڙي تي بڙي اٿارٽي هئ. اٿارٽي ڪي جهلڪ چهري پر اوڙ چلن پر سته هين آتي هئ. باپ دادا ورتمان ڪي هيرو پارٽ ڌاريون ڪو ديڪتي هوئي مُشڪرا رهي ٿي. خوشي ۾ ناچ پي رهي هئ ليڪن ڪوئي ڪوئي ناچتي هئ تو ساري وايومنڊل ڪو هين نچا ديتي هئ. اُنڪي اُتڪت ۾ روئق ڊڪائي ديتي هئ. جسڪو آپ لوگ ڪهتي ڪراس ڪرتي ڪرتي مچا ليئا ارتات سڀي ڪو نچا ليئا. تو اُتسي روئق والي جهلڪ آبي اوڙ ڊڪاني هئ. اُسڪا آڌار سُن ليئا. سُنني سُناني والي تو بن هين گئي هو. ساڻ ساڻ اڻپووي موڙت بنني ڪا وشيش پارٽ بجائو. اڻپو ڪي اٿارٽي والا ڪي پي ڪسي پر ڪار ڪي مايا ڪي پڻ پڻ رايڊ روڙيون ۾ دوڪا نهين ڪائينگي. اڻپوي اٿارٽي والي آتما سدا اپني ڪو پر پوڙ آتما اڻپو ڪرينگي. نرنيه شڪتي، سهن شڪتي وا ڪسي پي شڪتي سين خالي نهين هونگي. جئسي بيچ پر پوڙ هونا هئ وئسي گيان، گُٺ، شڪتيون سپ سين پر پوڙ. اسڪو ڪها جاتا هئ، ”ماسٽر آلمائتي اٿارٽي“.

اُتسي ڪي آگي مايا جهڪينگي، نه ڪ جهڪائينگي. جئسي حد ڪي اٿارٽي والي وشيش ويڪتيون ڪي آگي سپ جهڪتي هئ نان. ڪيونڪ اٿارٽي ڪي مهانتا سپڪو سته هين جهڪاتي هئ. تو وشيش ڪيا ديڪا؟ اڻپو ڪي اٿارٽي ڪي سيٽ پر آبي سيٽ هو رهي هئ. اسپيڪر ڪي سيٽ لي لي هئ ليڪن ”سرو اڻپو ڪي اٿارٽي ڪا آسن“، آبي يهه ليئا هئ. سُنايا ٿا نان، دنيا والون ڪا هئ سِنگهاسن اوڙ آپ سپڪا هئ اٿارٽي ڪا آسن. اس آسن پر سدا استت رهو. تو سهج يوگي، سدا ڪي يوگي، سته يوگي هئ هين.

آبي تو امبرت ويڙي ڪا درشيه پي هسني هساني والا هئ. ڪوئي نشانا لڳائي لڳائي ٿڪ جاتي

هٿ. ڪوئي ڊبل جھولون ۾ جھولتي هٿ. ڪوئي هٿ يوگي بن ڪرڪي بٽن تي هٿ. ڪوئي تو صرف نيميناٽ هو بٽن تي هٿ. ڪوئي ڪوئي لڳن ۾ مڱن پي هوتي هٿ. ياد شبد ڪي آرٽ سوروپ بنني ۾ آبي وشيش آئينشن دو. يوگي آتما ڪي جهلڪ چھري سين آنيو هو. جو من ۾ هونا هٿ وهه مستڪ پر جهلڪ ضرور رهني هٿ. اٿسي نهين سمجھنا ڪ من ۾ تو همارا بهت هٿ. من ڪي شڪتي ڪا دريٽ چھرا آرٽات مڪڙا هٿ. ڪتنا پي آپ ڪهو ڪ هر خوشي ۾ ناچتي هٿ ليڪن چھرا اداس ديك ڪوئي نهين مانينگا. ڪويا ڪويا هونا چھرا اوڙ پايا هونا چھرا اسڪا انتر تو جانتي هو نان. ”پا ليئا“ اسي خوشي ڪي چمڪ چھري سين ڊڪائي دي. خشڪ چھرا نهين ڊڪائي دي، خوشي ڪا چھرا ڊڪائي دي. باپ دادا هيرو پارٽ ڌاري بچون ڪي مهما پي گاتي هٿ. ڦر پي آج ڪلهه ڪي فٽشنيبل دنيا سين، من سين، تن سين ڪنارا ڪر باپ ڪو سهارا تو بنا ليا. اس دري سنڪلپ ڪي بهت بهت مبارڪ. سدا اسي سنڪلپ ۾ جيتي رهو. باپ دادا يهه وردان ديتي هٿ. اسي سر پشت پاڳيم ڪي خوشي ۾، سنيهه ڪي پُشپ پي چڙهاتي هٿ. ساٿ ساٿ هر بچا سمپن، باپ سمان اٿارٽي هو. اس شڌ سنڪلپ ڪي وڌي بتاتي هٿ. وڌائي پي ديتي هٿ اوڙ وڌي پي بتاتي هٿ.

سپي نين سماروه تو مناءِ ليئا نان! سپي سماروه مناتي سمپن بنني ڪا لڪش ليتي هوني جا رهي هونان! پهلي والي پڙاڻي تو پڙاڻي رهي ليڪن آپ سپان آلاه هو جائو. سپڪا فوٽو تو نڪالا هٿ نان. فوٽو تو يادگار هو گيا نان يهان. آب ديدي دادپي پي ديڪينگي ڪ اٿارٽي ڪي آسن پر ڪون ڪون ڪتني استت هوني. سينتر پر رهنا پي ڪوئي بڙي بات نهين ليڪن وشيش پارٽ ڌاري بن پارٽ بجانا يهه هٿ ڪمال! جو سپي ڪهي ڪ اس گروپ ڪي هر آتما باپ سمان سمپن سوروپ هٿ. خالي نهين بنو. خالي چيز ۾ هلچل هوتي هٿ. سياڻي بنو آرٽات سمپن بنو. صرف ڪماريون ڪي ليئي نهين هٿ ليڪن سپي ڪي ليئي هٿ. سمپن تو سپي ڪو بننا هٿ نان. جو پي سپي آئي هٿ مڌوبن ڪي وشيش سوڳات ”سرو آنيوون ڪي اٿارٽي ڪا آسن“، يهه ساٿ لي جانا. اس سوڳات ڪو ڪي پي اپني سين الگ نهين ڪرنا. سپڪو سوڳات هٿ نان. ڪ صرف ڪماريون ڪو هٿ؟ مڌوبن نواسيون ڪو پي آج ڪي يهه سوڳات هٿ. چاهي ڪهان پي بٽي هٿ ليڪن باپ ڪي سنمڪ هٿ.

**آني والي سرو ڪمل پُشپ سمان بچون ڪو، مڌوبن نواسيون ڪو، چارون اور ڪي ديش وديش ڪي بچون ڪو اوڙ ورتمان اسٽيج ڪي هيرو پارٽ ڌاري سر پشت آتماون ڪو، سپي ڪو آنيوي پو ڪي وردان ڪي ساٿ ورداتا باپ ڪي يادپيار اوڙ نمستي.**

ڪماريون نين وشيش سنڪلپ ليئا! وشيش سنڪلپ دواران وشيش آتماين بنپي؟ وشيش سنڪلپ ڪيا ليئا؟ سدا مهاويرڙي بن وجئي رهينگي، يهي سنڪلپ ليئا هٿ نان! سدا وجئي، سدا مهاويرڙي يا ٿوري سميه ڪي ليئي ليئا؟ اسڪي باد ڪي پي ڪسي پرڪار ڪي مايا نهين آئينگي نان! آڌا ڪلپ ڪي ليئي ختم هوني، ڪي سنڪلپون ڪا ٽڪر تو نهين هونگا. ڪي وٿرت سنڪلپ ڪا طوفان تو نهين آئينگا؟ اڱر وار وار مايا ڪي وار سين هار کاتي تو ڪمزور هو جاتي هٿ. جيئي ڪوئي وار وار ٽڪا کاتا تو اسڪي هڏي ڪمزور هو جاتي هٿ نان. ڦر پلاسٽر لگانا پرتا. اس ليئي ڪي پي ڪمزور بن هار نهين ڪانا. تو مهاويرڙي آرٽات سنڪلپ ڪيئا اوڙ سوروپ بن گئي. اٿسي نهين وهان جاڪر ديڪينگي، ڪرينگي... يهه گي گي والي نهين. جو سنڪلپ ليئا هٿ اس پر رهنا تو وجئ ڪا جهنڊا لهر جاينگا. اٿني دري سنڪلپ والي اپني اپني آستان پر

جائینگی تو جہ جئکار ہو جائینگی۔ سنکپ سین سپ سہج ہو جاتا ہے۔ جو سنکپ کیئا ہے اُسی پاٹی دیتی رہنا۔ ہر ماس اپنی رزلت لکنا۔ کپی پی کمزور سنکپ نہیں کرنا۔ یہ سنسکار یہاں ختم کر کے جانا۔ آگے بدینگی، وجئی بنینگی - یہ درد سنکپ کر کے جانا۔ اچا۔

سپی کی آسائین پوری ہوئی؟ کماریوں کی آسائین پوری ہوئی تو ماتائوں کی تو ہوئی پرے ہے۔ اُپی آپ لوگ توری آئی ہو اس لیئی اچا چانس مل گیا۔ اس وارے سپی کماریوں کا الہنا تو پورا ہوتا۔ کوئی کمپلینت نہیں، سپی کمپلیٹ ہو کر جا رہی ہو ناں! اُپی دیکینگی، ندیان کھان بہتی ہے۔ تلاء بنتی ہے، بڑی ندی بنتی ہے، چوٹی بنتی ہے یا کوہا بنتا ہے۔ تلاء سین پی چوٹا کوہا ہوتا ہے ناں۔ تو دیکینگی کیا بنتی ہے! وہ رزلت آئینگی ناں! کماریوں کو دیک کر آتا ہے اتنی ہنڈس نکلی، ماتائوں کو دیک کر کھینگی ک نکلنا تورا مشکل ہے۔ تو اب نروگھن ہنڈس بننا۔ اُسی نہیں شیوا پی کرو اور شیوا کی سات سات محنت پی لیتی رہو، یہ نہیں کرنا۔ شیوا کی سات اگر کمپلینت نکلتی رہی تو شیوا کا قل نہیں نکلتا۔ اس لیئی نروگھن ہنڈس بننا۔ اُسی نہیں آپ ہین وگھن روپ بن، دادی دیدی کی سامنی آتی رہو، مددگار ہنڈ بننا۔ خد شیوا نہیں لینا۔ تو سدا نروگھن رہینگی اور شیوا کو نروگھن بدائینگی، اُسی پکا سنکپ کر کے جانا۔ اچا۔

**کُماریوں کی ٹروپ سین ۱-** آپ سپ کُماریاں اپنی کو وشیش آتمائین سمجھتی ہو ناں؟ وشیش آتمائین آرقات وشیش کاریہ کی نمت۔ ایک ایک وشیش کاریہ کی نمت بنی ہوئی ہو۔ ایک ایک کُماری 21 کُل تارنی والی ہے۔ جب پی جہان پی آربر ملی تو حاضر۔ اُسی نروگھن شیوا ڈاری ہو ناں! جس سمیہ جو پی شیوا ملی، حاضر۔ شیوا کرنا آرقات پر تکیہ قل کانا۔ جب پر تکیہ قل مل جاتا ہے تو قل کانی سین شکتی آتی ہے۔ پر تکیہ قل کانی سین آتما شکتیشالی بن جاتی ہے۔ جب اُسی پر اپتی ہو تو کرنی چاہیئی ناں۔ لوکک پر تو ایک ماس نوکری کرینگی قر پیچی پگھار ملینگی۔ یہاں تو پر تکیہ قل ملتا ہے۔ پوشیہ تو جمع ہین ہوتا ہے لیکن ورتمان پر پی ملتا ہے۔ تو اُسی دبل قل ملنی والا کاریہ تو پھلی کرنا چاہیئی ناں! کئیوں کو باپ دادا، دادی، دیدی ڈائریکشن دیتی ہے سروس کرو، شریمت پر کرنی سین ذمیوار خد نہیں رہتی۔ اپنی من کی لگائے سین، کمزوری سین کرتی تو سریشٹ نہیں بن سکتی۔ ٹرائل پر سیر پی سنتشت رہی اور دوسروں کو پی کرین تو سرٹیفکیٹ مل جاتا ہے۔ اپنی کو ملا کر چلنی کا لکش ہو۔ مجھی بدلنا ہے۔ سیر کو بدلنی کی پاونہ والا سپی باتوں پر وجئی ہو جاتا ہے۔ دوسرا بدلی یہ دیکنی والا ڈوکا کا لیتی ہے اس لیئی سدیو مجھی بدلنا ہے، مجھی کرنا ہے، پھلی ہر بات پر سیر کو آگے کرنا ہے، ایمان پر نہیں کرنی پر آگے کرو تو سقلنا ہین سقلنا ہے۔

**پارٹیوں سین ملاقات :-** باپ دادا نین بچوں کی وشیشٹا کی گٹ تو سنا ہین دیئی۔ جو باپ دادا کی سمان شیوا ڈاری ہے اُن بچوں کو باپ دادا سدا کھان رکتی ہے؟ (نننوں پر) ننن ساری شریر پر سوکیر ہے اور نننوں پر پی جو نور ہے وہ کتنا سوکیر ہے، بندی ہے ناں۔ تو باپ کی نننوں پر سمانی والی آرقات آتی سوکیر۔ اُتی نیاری اور باپ کی پیاری۔ اُسی ہین انیو کرتی ہو ناں۔ بہت اچا چانس ڈراما انوسار ملا ہے۔ کیوں اچا کھتی ہے؟ کیونک جتنا بڑی رہینگی اُننا ہین مایا جیت ہو جائینگی۔ بڑی رہنی کا اچا سادن ملا ہے ناں۔ شیوا بڑی رہنی کا سادن

هٽ. چاهي ڪسي پي سميه ميا ڪا وڳهن آيا هونٽا هٽ ليڪن جب شيوا والي سامني آئينگي تو  
 اپني ڪو نڪ ڪرڪي اُنڪو شيوا ڪرينگي. ڪيا پي هونگا، تيار هوڪر ڪي هين مڙلي سُنائينگي  
 نان! اؤر سُناتي سُناتي سِير ڪو پي سُنا لينگي. دوسرون ڪي شيوا ڪرني سين سِير ڪو پي مدد مل  
 جاتي هٽ اس ليئي بهت بهت سر پشت ساڌن ملا هونٽا هٽ. ايڪ هونٽا هٽ اپنا پرشارت ڪرنا، ايڪ  
 هونٽا هٽ دوسري ڪي سهيوگ ڪا ساڌن. تو ڊبل هو گيا نان. پرورتي سنپالتي شيوا ڪي ذميواري  
 سنپال رهي هو، يهه پي ڊبل لاپ هو گيا. يهه تو راستي چلتي خُدا دوست دواران بادشاهي مل گئي.  
 ڊبل پراپتي، ڊبل ذميواري، ليڪن ڊبل ذميواري هوتي پي ڊبل لائيت سمجهني سين ڪي لوڪ  
 ذميواري ٿڪائينگي نهين ڪيونڪ ٿرستي هو نان. ٿرستي ڪو ڪيا ٿڪاوت. اپني گرهستي، اپني  
 پرورتي سمجهينگي تو بوجهه هٽ. اپنا هٽ نهين تو بوجهه ڪس بات ڪا. پانڊوون ڪو ڪي  
 لوڪ وهنوار، لوڪ وايومنڊل ۾ بوجهه تو نهين لگتا؟ بلڪل نياري اؤر پياري. ٻالڪ سو مالڪ،  
 اُنسا نشا رهنا هٽ؟ مالڪن ڪا نشا بيحد ڪا هٽ. بيحد ڪا نشا بيحد چلينگا اؤر حد ڪا نشا حد  
 تڪ چلينگا. سدا اس بيحد ڪي نشي ڪو سمرتي ۾ لائو ڪ ڪيا ڪيا باپ نين ديئا هٽ، اُس ديئي  
 هوئي خزانِي ڪو سامني لاتي هوئي ڦر اپني ڪو ديو ڪ سر و خزانون سين سمپن هوئي هٽ؟ اکر  
 نهين تو ڪوئسا خزان اؤر ڪيون نهين ڌارڻ هونٽا هٽ، ڦر اُسي پرمات سين ديو اؤر ڌارڻ ڪرو. سميه  
 ڪوئسا هٽ؟ باپ پي سر پشت، پراپتي پي سر پشت اؤر سِير پي. جهان سر پشتنا هٽ وهان ضرور  
 پراپتي هٽ نهين. ساڌارڻ هٽ تو پراپتي پي ساڌارڻ. اچا.

پرشن :- باپ ڪو ڪن بچون پر بهت ناز رهتا هٽ؟

اثر :- جو بچي ڪمائي ڪرني والي هوتي، اُنسي ڪمائي ڪرني والي بچون پر باپ ڪو  
 بهت ناز رهتا، ايڪ ايڪ سيڪنڊ ۾ پدمون سين پي زياده ڪمائي ڪر سکتي هو. جيئي ايڪ ڪي  
 آڱي ايڪ بندي لڳائو تو 10 هو جاتا، ڦر ايڪ بندي لڳائو تو 100 هو جاتا، اُنسي ايڪ سيڪنڊ باپ  
 ڪو ياد ڪيئا، سيڪنڊ بيٽا اؤر بندي لڳ گئي، اِٽني بڙي ڪمائي آڀي هين جمع ڪرتي هو ڦر  
 اُنڪ جنم تڪ کاتي رهينگي.

**وردان - ايڪاگرتا ڪي اُپياس دواران من ٻڌي ڪو اُنيوون ڪي سيٽ پر سيٽ**

**ڪرني والي نروڱهن پو**

ايڪاگرتا ڪي شڪتي سهج هين نروڱهن بناءِ ديني هٽ. اِسڪي ليئي من اؤر ٻڌي ڪو  
 ڪسي پي اُنيو ڪي سيٽ پر سيٽ ڪر دو. ايڪاگرتا ڪي شڪتي سته هين ”ايڪ باپ دوسرا نه  
 ڪوئي“ يهه اُنيوئي ڪراتي هٽ. اس سين سهج هين ايڪ رس اِستتي بن جاتي هٽ. سرو ڪي  
 ڀرت ڪلياڻ ڪي ورتي رهتي هٽ، ايڪاگرتا ڪي اُپياس سين پائي پائي ڪي درشتي رهتي هٽ.  
 اُسي ڪي پي ڪوئي ڪمزور سنسڪار، ڪوئي آتما وا پر ڪرتي، ڪسي پي پر ڪار ڪي رايمل ميا  
 اُپسيٽ نهين ڪر سکتي.

**سلوگن - سيڪنڊ ۾ وستار ڪو سار ۾ سامني ڪا اُپياس هين اُنتم سر ٿيفڪيٽ دلائينگا.**