

## ”وئرت ڪو چور سمرٽ سنڪلپ ڇلاڻو“

آج باپ دادا سڀي سڪيلڌي بچون سين ملن مناني ڪي ليئي وشيش آئي هئ. ڊبل وديشي بچي ملن مناني ڪي ليئي سدا انتظار ۾ رهندي هئ. تو آج باپ دادا ڊبل وديشي بچون سين ايڪ ايڪ ڪي وشيشتا ڪي روح رهاڻ ڪرني آئي هئ. ايڪ ايڪ آستان ڪي آڀني آڀني وشيشتا هئ. ڪهان سنڪيا زياده هئ اؤر ڪهان سنڪيا ڪر هوتي پي اُمليہ رتن، وشيش رتن ٿوري چني هوئي هوتي پي آڀنا بهت آڇا ڀارت بجاءِ رهي هئ. اُئسي بچون ڪي اُمنگ اُتساه ڪو ڊيڪ، بچون ڪي شيوا ڪو ڊيڪ باپ دادا هرشت هوتي هئ. وشيش روپ ۾ وديش ڪي چارون هيٺ ڪونون ۾ باپ ڪو ڀرتڪي ڪرني ڪي پلٽن ڀرتڪيڪل ڪرني ۾ آڇي سڦلٽا ڪو پاڻ رهي هئ. سرو ڌرمون ڪي آتمائون ڪو باپ سين ملاني ڪا ڀريت آڇا ڪر رهي هئ. شيوا ڪي لڱن آڇي هئ. آڀني ڀتڪي هوئي آتما ڪو ڦڪاڻا ملني ڪي آڻيو هوني ڪي ڪارڻ اُرون ڪي ڀرت پي رحر آتا هئ. جو پي دؤر دؤر سين آئي هئ انهن ڪا ايڪ هيٺ اُمنگ هئ ڪ جانا هئ اؤر آنيہ ڪو پي لي جانا هئ. اس درڊ سنڪلپ نين سڀي بچون ڪو دؤر هوتي پي نزديڪ ڪا آڻيو ڪرايا هئ. اس ليئي سدا آڀني ڪو باپ دادا ڪي ورثي ڪي اڌڪاري آتما سمجھ چل رهي هئ.

ڪي پي ڪسي وئرت سنڪلپ ڪي آڌار پر آڀني ڪو هلچل ۾ نهين لائو. ڪلپ ڪلپ ڪي ڀاتر هو. آڇا، آج تو ڀارٽيون سين ملنا هئ. پهلا نمبر ملني ڪا چانس اميريڪا ڀارٽي ڪو ملا هئ. تو اميريڪا والي سڀي مل ڪر شيوا ۾ سڀ سين نمبرون ڪمال پي تو ڊڪائينگي نان. آڀي باپ دادا ڊيڪينگي ڪ ڪانفرنس ۾ سڀ سين بڙي تي بڙي وي. آءِ. پي. ڪوئن لي آتي هئ. نمبرون وي. آءِ. پي. ڪهان سين آ رها هئ؟ (اميريڪا سين) وئسي تو آڀ باپ ڪي بچي وي. وي. آءِ. پي. هو. آڀ سڀ سين بڙا تو ڪوئي پي نهين هئ ليڪن جو اس دنيا ڪي وي. آءِ. پي. هئ ان آتمائون ڪو پي سنديش ديني ڪا يه چانس هئ. انهن ڪا ڀاڳيہ بناني ڪي ليئي يه ڀرشارت ڪرنا ڀرتا هئ ڪيونڪ وي تو آڀني ڪو اس ڀراڻي دنيا ڪي بڙي سمجھتي هئ نان. تو چوڻي چوڻي ڪوئي پروگرام ۾ آنا وه آڀنا رڱارڊ نهين سمجھتي. اس ليئي بڙي پروگرام ۾ بڙون ڪو ٻلائي ڪا چانس هئ. وئسي تو باپ دادا بچون سين هيٺ ملتي اؤر روح رهاڻ ڪرتي. وشيش آتي پي بچون ڪي ليئي هيٺ هئ. ڦر اُئسي اُئسي لوگون ڪا پي اُلھنا نه ره جائي ڪ همين هماري يوگيہ نمئرن نهين ملا. اس اُلھني ڪو پورا ڪرني ڪي ليئي يه سڀ پروگرام رچي جاتي هئ. باپ دادا ڪو تو بچون سين ڀريت هئ اؤر بچون ڪو باپ دادا سين ڀريت هئ. آڇا.

سڀي ڊبل وديشي تن سين اؤر من سين سنتشت هو؟ ٿورا پي ڪسڪو ڪوئي سنڪلپ تو نهين هئ؟ ڪوئي تن ڪي وا من ڪي ڀرابلم هئ؟ شرير بيمار هو ليڪن شرير ڪي بيماري سين من ڊسٽرب نه هو. سڌيو خوشي ۾ ناچتي رهو تو شرير پي نيڪ هو جائينگا. من ڪي خوشي سين شرير ڪو پي ڇلاڻو تو دونو ايڪسرسائيز هو جائينگي. خوشي هئ ”دعا“ اؤر ايڪسرسائيز هئ ”دوائي“. تو دعا اؤر دوا دونو هيٺ هو جائينگا. (ايڪ بچي نين ڪها راتري ڪو نيند نهين آتي هئ) سوني ڪي پهلي يوگ ۾ بئنو تو ڦر نيند آ جائينگي. يوگ ۾ بئنني سميه باپ دادا ڪي گئون ڪي گيت گائو. تو خوشي ۾ درد پي ڀول جائينگا. خوشي ڪي بنا صرف يه ڀريت

ڪرتي هو ڪ مٿن آتما هون، مٿن آتما هون، تو اس محنت ڪي ڪارڻ درد پي فيل هوتا هئ. خوشي ۾ رهو تو درد پي پڙل جائينگا.

ڪوئي پي بات ۾ ڪسڪو پي ڪوئي ڪوئشچن هو يا چوڻي سي بات ۾ ڪب ڪنفيوز پي جلدي هو جاتي، تو وه چوڻي چوڻي باتين فون سڀشت ڪر ڪي آڱي چلتي چلو. زياده سوچني ڪي آڀاسي نهين بنو. جو پي سوچ آئي اُسڪو وهان هين ختم ڪرو. ايڪ سوچ ڪي پيچي اُنڪ سوچ چلني سين ڦر استني اڙر شرير دونو پر اثر آتا هئ. اس ليئي ڊبل وديشي بچون ڪو سوچني ڪي بات پر ڊبل اَئينشن چاهيئي. ڪيونڪ اڪيلي ره ڪر سوچني ڪي نچرل آڀاسي هو. تو وه آڀاس جو پرا هونگا هئ، اس ليئي يهان پي چوڻي چوڻي بات پر زياده سوچتي. تو سوچني ۾ تائيم ويسٽ جاتا اڙر خوشي پي غائب هو جاتي. اڙر شرير پر پي اثر آتا هئ. اُسڪي ڪارڻ ڦر سوچ چلتا هئ. اس ليئي تن اڙر من دونو ڪو سدا خوش رڪني ڪي ليئي، سوچو ڪر. اڱر سوچنا هين هئ تو ڀان رتنون ڪو سوچو. وئرت سنڪلپ ڪي پيت ۾ سمرٽ سنڪلپ هر بات ڪا هوتا هئ. مانو آڀني استني وا يوگ ڪي ليئي وئرت سنڪلپ چلتا هئ ڪ ميرپا پارت تو اتنا ڊڪائي نهين ديتا، يوگ لڱتا نهين. اشريري هوتي نهين. يه هئ، وئرت سنڪلپ. اُنڪي پيت ۾ سمرٽ سنڪلپ ڪرو، ياد تو ميرپا سوڌرم هئ. بچي ڪا ڌرم هين هئ باپ ڪو ياد ڪرنا. ڪيون نهين هونگا، ضرور هونگا. مٿن يوگي نهين تو اڙر ڪوئن بنينگا! مٿن هين ڪلپ ڪلپ ڪا سهج يوگي هون. تو وئرت ڪي بجاءِ اس پرڪار ڪي سمرٽ سنڪلپ چلاؤ. ميرپا شرير چل نهين سڪتا، يه وئرت سنڪلپ نهين چلاؤ. اُسڪي بجاءِ سمرٽ سنڪلپ يه هئ ڪ اس اَنتم جنم ۾ باپ نين همڪو آڀنا بنيا هئ. ڪمال هئ، بلهاري اس اَنتم شرير ڪي. جو اس پُراڻي شرير دواران جنم جنم ڪا ورثا لي ليئا. دلشڪست ڪي سنڪلپ نهين ڪرو. ليڪن خوشي ڪي سنڪلپ ڪرو. واه ميرپا پُراڻا شرير! جس نين باپ سين ملائي ڪي نمت بنيا! واه واه ڪر چلاؤ. جيئي گهوڙي ڪو پيار سين، هات سين چلاتي هئ تو گهوڙا بهت آڇا چلتا هئ اڱر گهوڙي ڪو وار وار چاڙڪ لڱائينگي تو اڙر هين تنگ ڪرينگا. يه شرير پي آڀڪا هئ. اِنڪو وار وار اُسي نهين ڪهو ڪ يه پُراڻا، بيڪار شرير هئ. يه ڪهنا جيئي چاڙڪ لڱاتي هو. خوشي خوشي سين اُسڪي بلهاري گاتي آڱي چلاتي رهو. ڦر يه پُراڻا شرير ڪب دسترب نهين ڪرينگا. بهت سهيوگ دينگا. (ڪوئي نين ڪها، پرامس پي ڪر ڪي جاتي هئ، ڦر پي مايا آ جاتي هئ)

مايا سين گهبراتي ڪيون هو؟ مايا آتي هئ آڀڪو پان پڙهائي ليئي. گهبرائو نهين. پان پڙه لو. ڪي سهنشيلنا ڪا پان ڪي ايڪ رس استني ۾ رهن ڪا پان پڙهاتي. ڪي شانت سوروپ بنني ڪا پان پڪا ڪراني آتي. تو مايا ڪو اس روپ ۾ نهين ڏيڪو. مايا آڱي، گهبرا جاتي هو. ليڪن سمجهو ڪ مايا پي هماري سهيوگي بن، باپ سين پڙها هونگا پان پڪا ڪراني ڪي ليئي آئي هئ. مايا ڪو سهيوگي ڪي روپ ۾ سمجهو. دشمن نهين. پان پڪا ڪراني ڪي ليئي سهيوگي هئ تو آڀڪا اَئينشن سارا اس بات ۾ چلا جائينگا. ڦر گهبرا هت ڪم هونگي اڙر هار نهين ڪائينگي. پان پڪا ڪر ڪي ”اَنگند“ ڪي سمان بن جائينگي. تو مايا سين گهبرائو نهين. جيئي چوڻي بچون ڪو ما باپ ڊراني ڪي ليئي ڪهتي هئ، هووا آ جائينگا. آپ سپ نين پي مايا ڪو هووا بناء ديئا هئ. وئسي مايا خد آپ لوگون ڪي پاس آني

۾ گھبرائي هئ. ليڪن آپ سِير ڪمزور هو، مايا ڪا آواهن ڪرئي هو. نھين تو وه آئيني نھين. وه تو ودائي ڪي ليئي نھري هوئي هئ. وه پي انتظار ڪر رهي هئ ڪ هماري لاسٽ ڊيٽ ڪوئسي هئ؟ آب مايا ڪو ودائي ديني يا گھبرائيئي!

ڊبل وديشيون ڪي يھ ايڪ وديشنا هئ، اُڙتي پي بهت تيز هئ اُڙ ڦر ڊرتي هئ تو چوئي سي مڪي سين پي ڊر جاتي هئ. ايڪ دن بهت خوشي ۾ ناچتي رھينگي اُڙ دوسري دن ڦر ڇھرا بدلي هو جائينگا. اس نيچر ڪو بدلي ڪرو. اسڪا ڪارڻ ڪيا هئ؟

ان سڀ ڪارڻون ڪا پي فائونڊيشن هئ، سھن شڪتي ڪي ڪمي. سھن ڪرني ڪي سنسڪار شروع سين نھين هئ، اس ليئي جلدي گھبرا جاتي هو. آستان ڪو بدلينگي يا جن سين تنگ هوئي هونگي انڪو بدلينگي. اپني ڪو نھين بدلينگي. يھ جو سنسڪار هئ وه بدلنا هئ. ”مجھي اپني ڪو بدلنا هئ“، آستان ڪو وا دوسري ڪو نھين بدلنا هئ ليڪن اپني ڪو بدلنا هئ. يھ زياده سمرتي ۾ رڪو، سمجھا! آب وديشي سين سوڊيشي سنسڪار بناء لو. ”سھن شڪتي“ ڪا اوتار بن جائو. جسڪو آپ لوگ ڪھتي هو اپني ڪو ايڊجيسٽ ڪرنا هئ. ڪنارا نھين ڪرنا هئ، چورنا نھين هئ.

ھنس اُڙ بنگلي ڪي بات الڳ هئ. انھون ڪي آپس ۾ ڪٽ ڪٽ هئ. وه پي جھان تڪ هو سڪي اسڪي ڀرت شپ پاونا سين ٿرائل ڪرنا اپنا فرض هئ. ڪوئي ائسي پي مثال هوئي هئ جو بلڪل ائنتي ٿي ليڪن شپ پاونا سين نمت بنني والي سين پي آگي جا رهي هئ. تو شپ پاونا سين ڦل فورس سين ٿرائل ڪرني چاهيئي. اکر ڦر پي نھين هوتا هئ تو ڦر ڊئريڪشن ليڪر قدم اُٿا چاهيئي ڪيونڪ ڪئين وار ائسي ڪنارا ڪر ديني سين ڪھان ڊس سروس پي هو جاتي هئ. اُڙ ڪئين وار ائسا پي هوتا ڪ آني والي برھمڻ آتما ڪي ڪمي هوني ڪي ڪارڻ انيہ آتمائين پي پاڳيہ لينني سين ويچت ره جاتي هئ. اس ليئي پھلي سِير ٿرائل ڪرو ڦر اکر سمجھتي هو يھ بڙي پرابلر هئ تو نمت بني آتمائون سين ويريفاء ڪرائو. ڦر وه پي اکر سمجھتي هئ ڪ الڳ هونا هين نيڪ هئ ڦر الڳ هوئي پي تو آپڪي اوڀر جوابداري نھين رهي. آپ ڊئريڪشن ڀر چلي. ڦر آپ نشچنت. ڪئين وار ائسا هوتا هئ، جوش ۾ چور ديئا، ليڪن اپني غلطي ڪي ڪارڻ چورني ڪي باد پي وه آتما ڪينچتي رھتي هئ. ٻڌي جاتي رھتي هئ يھ پي بڙا وگھن بن جاتا هئ. تن سين الڳ هو گئي ليڪن من ڪا حساب ڪتاب هوني ڪي ڪارڻ ڪينچتا رھتا اس ليئي نمت بني هوئي آتمائون سين ويريفاء ڪرائو. ڪيونڪ يھ ڪرمون ڪي فلاسافي هئ. زبردستي ٿورني سين پي من وار وار جاتا رھتا هئ. ڪرم ڪي فلاسافي ڪو گيان سوروپ هوڪر پھچانو اُڙ ڦر ويريفاء ڪرائو. ڦر ڪرم ٻنڌن ڪو گيان يڪت هوڪر ختم ڪرو.

باقي برھمڻ آتمائون ۾ جب ھر شريڪ هوني ڪي ڪارڻ ايرشا اُٿن هوتي هئ، ايرشا ڪي ڪارڻ سنسڪارون ڪا ٽڪر هوتا هئ ليڪن اسر وشيش بات يھ سوچو ڪ جو ھر شريڪ هئ اسڪو نمت بناني والا ڪون هئ؟ انڪو نھين ديڪو، فلاڻا اس ڊيوٽي ڀر آگيا، فلاڻي ٽيچر هو گئي، نمبرون سروسبل هو گئي. ليڪن يھ سوچو ڪ اس آتما ڪو نمت بناني والا ڪون؟ چاهي نمت بني

هوئي وشيش آتما دواران هين اُنڪو ڊيوٽي ملتي هئ ليڪن نمت بنني والي ٿيڇر ڪو پي نمت ڪس نين بنايا؟ اِس ڇر جب باپ بيڇ ۾ هو جائينگا تو مايا پاڻ جائينگي. ايرشا پاڻ جائينگي ليڪن جيئي ڪهاوت هئ نان، يا هونگا باپ يا هونگا پاپ. جب باپ ڪو بيڇ سين نڪالتي هو تب پاپ آتا هئ. ايرشا پي پاپ ڪرم هئ نان. اَگر سمجهو باپ نين نمت بنايا هئ تو باپ جو ڪاريه ڪرتي اِس ڪلياڻ هين هئ. اَگر اُسڪي ڪوئي اُٿسي بات اچي نه پي لگتي هئ، رانگ پي هو سڪتي هئ، ڪيونڪ سڀ پرشارتي هئ. اَگر رانگ پي هئ تو اُپني شپ پاونا سين بات اوپر دي دينا چاهيئي. ايرشا ڪي وڻ نهين. ليڪن باپ ڪي شيوا سو هماري شيوا هئ، اِس شپ پاونا سين، سريشت ذميوار پي سين اوپر بات دي ديني چاهيئي. ديني ڪي باد خد نشچنت هو جائو. ڦر يه نهين سوچو ڪ يه بات دي ڦر ڪيا هونگا؟ ڪڇ هونگا نهين. هونگا وا نهين يه ذميوار پي بڙون ڪي هو جاتي هئ. آپ نين شپ پاونا سين دي، آپڪا ڪام هئ اُپني ڪو خالي ڪرنا. اَگر ديڪتي هو بڙون ڪي خيال ۾ بات نهين آتي تو پل دُبارا لڪو. ليڪن شيوا ڪي پاونا سين. اَگر نمت بني هوئي ڪهتي هئ ڪ اِس بات ڪو چور دو تو اُپنا سنڪلپ اؤر سميه وئرت نهين گنواو. ايرشا نهين ڪرو. ليڪن ڪسڪا ڪاريه هئ، ڪس نين نمت بنايا هئ، اُسڪو ياد ڪرو. ڪس وشيشتا ڪي ڪارڻ اُنڪو وشيش بنايا گيا هئ وه وشيشتا اُپني ۾ ڌارڻ ڪرو توريس هو جائينگي نه ڪريس. سمجها. اُپسيٽ ڪيي نهين هونا چاهيئي. جس نين ڪڇ ڪها اُن سين هين پوچنا چاهيئي ڪ آپ نين ڪس پاءُ سين ڪها؟ اَگر وه سڀشت نهين ڪرتي تو نمت بني هوئي سين پوچو ڪ اِس ميري غلطي ڪيا هئ؟ اَگر اوپر سين ويريفاء هو گيا، آپڪي غلطي نهين هئ تو آپ نشچنت هو جائو. ايڪ بات سڀي ڪو سمجهاني چاهيئي ڪ برهمڻ آتمائون دواران يهان هين حساب ڪتاب چڪتو هونا هئ. ڌرمراج پُري سين بچني ڪي ليئي برهمڻ ڪهان نه ڪهان نمت بن جاتي هئ. تو گهبرائو نهين ڪ يه برهمڻ پريوار ۾ ڪيا هوتا هئ! برهمڻون ڪا حساب ڪتاب برهمڻون دواران هين چڪتو هونا هئ. تو يه چڪتو هو رها هئ اِسي خوشي ۾ رهو. حساب ڪتاب چڪتو هونگا اؤر طرفي هين طرفي هوئي. اُپي ايڪ واعدو ڪرو ڪ چوئي چوئي بات ۾ ڪنفيوز نهين هونگي، پرابلر نهين بنينگي ليڪن پرابلر ڪو حل ڪرني والي بنينگي. سمجها.

## وردان - اُپني شڪتيون وا گئون دواران نرڀل ڪو شڪتيوان بناني والي

### سريشت داني وا سهيوگي پو

سريشت اِستتي والي سڀوت بچون ڪي سرو شڪتيان اؤر سرو گن سميه پرمات سدا سهيوگي رهتي هئ. انڪي شيوا ڪا وشيش سوروپ هئ باپ دواران پراپت گئون اؤر شڪتيون ڪا، اُگيان اتمائون ڪو دان اؤر برهمڻ آتمائون ڪو سهيوگ دينا. نرڀل ڪو شڪتيوان بنانا، يهي سريشت دان وا سهيوگ هئ. جيئي واڻي دواران وا منسا دواران شيوا ڪرتي هو اُٿسي پراپت هوئي گئون اؤر شڪتيون ڪا سهيوگ اُنيه آتمائون ڪو دو، پراپتي ڪراو.

سلوگن - جو درڍ نشچيه سين پاڳيه ڪو نشچت ڪر ديتي هئ

وهي سدا نشچنت رهتي هئ.