



پراپتيون دواران سر پشت پالنا دو، يوگيه بناؤو اَرقات يوگي بناؤو. ماسٽر رچنا بنا تو سپكو آتا هٽه. اَلپكال پراپتي ڪراني والي نام ڌاري جو مهان آتمائين هٽه، وي پي رچنا تو بهت رچ لپتي هٽه، پريم پي ديتي هٽه ليڪن پالنا نهين دي سڪتي هٽه. اس ليئي فالوئرس بن جاتي هٽه ليڪن پالنا سين بڙا ڪر باپ سين ملائين اَرقات پالنا دواران باپ ڪي اڌڪاري يوگيه آتما بنائين، يهه نهين ڪر سڪتي هٽه. اس ليئي فالوئرس هين ره جاتي، بچي نهين بنتي. باپ ڪي ورثي ڪي اڌڪاري نهين بنتي هٽه. اٽسي هين آپ برهمڻ آتمائون ۾ پي رچنا بهت جلدي رچ لپتي هو اَرقات نمت بنتي هو ليڪن پريم اوڙ پالنا دواران ان آتمائون ڪو اوناڻي ورثي ڪي اڌڪاري بنا، اسر بهت ڪم يوگيه آتمائين هٽه. جٽسي لوڪڪ جيون ۾ مان بچي ڪو پالنا دواران شڪتيشالي بناتي هٽه، جس سين وه سدا ڪسي پي سمسيا ڪا سامنا ڪر سڪي، سدا تندرست رهي، سمپتيوان رهي. اٽسي آپ سر پشت آتمائين جڳت ماتا بن ايڪو دو آتمائون ڪي مان نهين، ”جڳت مان“ بيڪد ڪي مان بن، من سين اٽسا شڪنيشالي بناؤو جو سدا آتمائين اپني ڪو وگهن وناشڪ، شڪتي سمپن، هيلدي اوڙ ويلدي انيو ڪري. اٽسي پالنا ڪي آوشيڪتا هٽه. اٽسي پالنا والي بهت ڪم هٽه. پريوار ڪا اَرث هين هٽه ”پريم اوڙ پالنا“ ڪي انپوتي ڪرانا. اسي پالنا ڪي پياسي آتمائين هٽه. تو سمجها، اس ورش ڪيا ڪرنا هٽه؟

سپڪي مُڪ سين يهي نڪلي ڪ هماري سمپ ڪي سنبنڌي همين مل گئي هٽه. پهلي رليشن ڪي انپوتي ڪرائو ڪر ڪنيڪشن سهج هو جائينگا. ”هماري همڪو مل گئي“، اٽسي لهر چارون اور قهل جاتي. تب مُڪ سين نڪلينگا، جنهين پانا ٿا وه پاء ليئا. جٽسي باپ ڪو پڻ پڻ سنبنڌ سين آپ اڌڪاري انيو ڪرتي هو. اٽسي وو ترقتي هوئي آتمائين يهي انيو ڪري ڪ جو ڪچ ملنا هٽه، جو ڪچ پانا هٽه، انهين دواران هين ملنا هٽه، پانا هٽه. ڪر نام پڻ پڻ ڪهينگي. اٽسي وايومنڊل بناؤو. مان پي بچي ڪو باپ ڪا پريچيه سيم هين ديتي هٽه. مان هين بچي ڪو باپ سين ملاتي هٽه. اپني تڪ نهين بنا هٽه ليڪن باپ سين ڪنيڪشن جوڙني يوگيه بنا هٽه. صرف مان مان ڪهتي رهي، اٽسي چوئي بچي نهين بنا. ليڪن بابا بابا سڪانا. ورثي ڪي اڌڪاري بنا. سمجها؟

جٽسي باپ ڪي ليئي سپڪي مُڪ سين ايڪ هين آواز نڪلتي هٽه، ”ميرا بابا“ اٽسي آپ هر آتما ڪي پرت يهه پاونا هو، محسوسنا هو، جو هرايڪ سمجهي ڪ يهه ”ميري مان“ هٽه. يهه هٽه بيڪد ڪي پالنا. هرايڪ سين ميري پڻ ڪي پاونا آئي. هرايڪ سمجهي ڪ يهه ميري شپ چنتڪ، سهيوگي شيوا ڪي ساڻي هٽه. اسڪو ڪها جاتا هٽه، باپ سمان. اسڪو هين ڪها جاتا هٽه ڪرماتيت اِسٽيج ڪي تخت نشين. جو شيوا ڪي ڪرم ڪي پي بنڌن ۾ نه آڻو. همارا اَسٽان، هماري شيوا، هماري اِسٽوڊنٽ، هماري سهيوگي آتمائين، يهه پي شيوا ڪي ڪرم ڪا بنڌن هٽه. اس ڪرم بنڌن سين، ڪرماتيت. تو سمجها اس ورش ڪيا ڪرنا هٽه؟ ڪرماتيت بنا هٽه اوڙ ”يهه وهي هٽه، يهي سپ ڪچ هٽه“، يهه محسوسنا دلاءِ، آتمائون ڪو سمپ لانا هٽه. نڪاڻي پر لانا هٽه. اپني پرت پي سنايا اوڙ شيوا ڪي پرت پي سنايا. اچا سپڪا سنڪلپ ٿا ڪ ابي ڪيا ڪرنا هٽه؟ ڪوئسي لهر قهلاني هٽه. اچا.

اٽسي سوراڃيه اڌڪاري، ڪرماتيت اِسٽيج ڪي تخت نشين، سرو ڪو سمپ سنبنڌ ڪي

آنيوتي کراني والي، بيحد کي پريم پري پالنا ديني والي، اٿسي اِشت ديو آتمائون کو باپ دادا کا ياد پيار اؤر نمستي.

شکتي سٺنا کو دیک باپ اتي هرشت هوتي هٺ، شکتيان سدا باپ کي ساٿي هٺ اس ليئي گائن هين هٺ، ”شو شکتي“۔ شکتيون کي ساٿ باپ کا پي يادگار هٺ تو کمباٿيند هو گئي نان! شکتي، شو سين الگ نهين، شو شکتي سين الگ نهين۔ اٿسي کمباٿيد۔ ايک ايک جٺت جيت هو، کم نهين هو۔ ساري جٺت پر جيت پاتي هو۔ جٺت پر راجيه کرنا هٺ نان! اس سٺنا ۾ ٺڪڙيان هوتي هٺ، دو ٺڪڙي، چار ٺڪڙي۔ يهان بيحد هٺ۔ بيحد باپ کي سٺنا اؤر بيحد کي اوپر وجهٺ۔ باپ دادا کو خوشي هوتي هٺ، ايک ايک بچا حد کا نهين، بيحد کا مالک هٺ۔ سڀي بچي، باپ کي مک هو نان؟ باپ کي مک اَرقات مک دواران باپ کا پريچيه ديني والي۔ اس ليئي گئو مک کا پي گائن هٺ۔ سدا مک دواران بابا بابا نڪلنا هٺ، تو مک کا پي مهتو هو گيا نان!

باپ دادا سڀي بچون کو گهر کا اؤر باپ کا شرنگهار كهتي هٺ، تو باپ کي گهر کا شرنگهار جا رهي هو، اؤرون کو شرنگهار کراني کي ليئي۔ کتنون کو شرنگهار کرکي لائينگي؟ ايک ايک کو باپ کي آگي گلدستا لانا پرينگا۔ سڀي رتن اُمليه هو کيونک باپ کو جانا اؤر باپ سين سڀ کچ پايا۔ تو سدا اپني کو اسي خوشي ۾ رکنا اؤر سڀيکي يهي خوشي باننتي رهنا۔ اچا۔ سنگم يگ هٺ هين چلني اؤر چلاني کا يگ، کسي پي بات ۾ رڪنا نهين هٺ۔ چلني، چلاني ۾ اپنا اؤر سرو کا کلياٺ هٺ۔ سنگم يگ پر باپ دادا سدا آپکي ساٿ هٺ۔ کيونک اڀي هين باپ بچون کي آگي حاضر حاضر هوتي هٺ۔ ياد کيئا اؤر حاضر هوئي۔ ديکتني هوئي نه ديکو۔ سٺني هوئي نه سٺو، باپ کي سٺو تو چلتي چلينگي۔ اچا۔

### لندن ۾ ڱروپ کي ساٿ اويکت باپ دادا کي ملاقات۔۔ 8.1.82

آج وشيش لندن نواسي بچون سين ملن مناني کي ليئي آئي هٺ۔ وٿسي تو سڀي باپ دادا کي ليئي سدا پريه هٺ، سڀي کو وشيش ملن کا چانس ملا هٺ ليکن آج نمت لندن نواسيون سين ملنا هٺ۔ لندن نواسي بچون نين شيوا ۾ دل و جان، سک و پريم سين اپنا سهيوگ ديئا هٺ اؤر ديني هين رهينگي۔ سو کي اڙتي کلا ۾ پي اچا اٿينشن هٺ۔ نمبروار تو هٺ هين۔ قر پي پر شارٽ کي رفتار اچي هٺ۔ (ايک پنچي اڙتا هوئا کلاس ۾ آگيا) سڀي اڙتا دیک کرکي خوش هو رهي هو۔ اٿسي هين سيمر کي پي اڙتي کلا کٺني پريه هونگي۔ جب اڙتي هو تو فري هو، سوتنتر هو۔ اؤر اڙني کي بجاء نيچي آ جاتي هو تو بنڌن ۾ آ جاتي هو۔ اڙتي کلا اَرقات بنڌن مُکت، يوگ يُکت۔ تو لندن نواسي کيا سمجهتي هٺ؟ اڙتي کلا هٺ نان؟ نيچي تو نهين آتي هو؟ اکر نيچي آتي پي هو تو نيچي والون کو اوپر لي جاني کي ليئي آتي هو، وٿسي نهين آتي۔ جو نيچي کي اِستيج پر اِستت هٺ انهن کو همت اؤر حلاس دلاکر اڙاني کي ليئي شيوا کي پرت نيچي آئي اؤر قر اوپر چلي گئي، اٿسي پرتڪتس هٺ؟ کيا سمجهتي هو؟ لندن نواسي ڱروپ سدا ديهه اؤر ديهه کي دنيا کي آکرشٺ سين نياري اؤر سدا باپ کي پياري هٺ۔ اسکو کها جاتا هٺ ڪمل پُشپ سمان۔ شيوا اَرٺ رهتي هوئي پي نياري اؤر پياري۔ تو نيارا پياري ڱروپ هٺ نان؟ لندن سين ساري وديش کي شيوا کيندر کا سنبنڌ هٺ۔ تو لندن نواسي اس شيوا کي ور کيه کا فائونڊيشن

هو گئي. فائونڊيشن ڪمزور تو سارا وركيه ڪمزور هو جائينگا. اس ليئي فائونڊيشن ڪو سدا اپني اوپر شيوا ڪي ذميواري سھت ائينشن رڪنا هئ. وئسي تو هرايڪ ڪي اوپر اپني اوڙ وشو ڪي شيوا ڪي ذميواري هئ. اس دن سنيا تا ڪ سپ ذميواري ڪي تاج ڌاري هئ. ڦر پي آج لنڊن نواسي بچون ڪو وشيش ائينشن ڊلا رهي هئ. يھ ذميواري ڪا تاج سدا ڪي ليئي ڊبل لائيت بناني والا هئ. بوجھ والا تاج نھين هئ. سرو پر ڪار ڪي بوجھ ڪو مٿاني والا هئ. انپوي پي هو ڪ جب تن، من، ڌن، منسا، واچا، ڪرمٽا سپ روپ سين شيواڌاري بن شيوا ۾ بزي رهتي هو تو سھج هين ماياجيت، جڳت جيت بن جاتي هو. ديھ ڪا پان ستنھ هين، سھج هين ڀلا هوٽا هوٽا هئ، محنت نھين ڪرني پرتي. انپو هئ نان؟ شيوا ڪي سميه باپ اوڙ شيوا ڪي سواءِ اوڙ ڪچ نھين سوڳھتا. خوشي ۾ ناچتي رهتي هو. تو يھ ذميواري ڪا تاج هلڪا هئ نان؟ آرٿات هلڪا بناني والا هئ. اس ليئي باپ دادا سڀي بچون ڪو روحاني شيواڌاري ڪا ٿائيتل وشيش ياد ڊلاتي هئ. باپ دادا پي روحاني شيواڌاري بن ڪرڪي آتي هئ. تو جو باپ ڪا سوروپ وه بچون ڪا سوروپ. تو سڀي ڊبل وديشي تاج ڌاري هو نان؟ باپ سمان سدا روحاني شيواڌاري. آنڪ کلي، ملن منيا اوڙ شيوا ڪي ڪينتر پر اڀسٿت هوئي. گڊمارنگ سين شيوا شروع هوتي هئ اوڙ گڊنائيت تڪ شيوا هين شيوا هئ. جئسي نرنتر يوگي، ائسي هين نرنتر روحاني شيواڌاري. چاهي ڪرمٽا شيوا پي ڪرتي هو تو ڪرمٽا دواران پي روڻون ڪو روحانيت ڪي شڪتي پرتي هو ڪيونڪ ڪرمٽا ڪي سات سات منسا شيوا پي ڪرتي هو. تو ڪرمٽا شيوا ۾ پي روحاني شيوا. پوجن بناتي هو تو روحانيت ڪا بل پر ديني هو. اس ليئي پوجن برهما پوجن بن جاتا هئ، شڏ ان بن جاتا هئ. پرساد ڪي سمان بن جاتا هئ. تو استول شيوا ۾ پي روحاني شيوا پري هئ. ائسي نرنتر شيواڌاري، نرنتر ماياجيت هو جاتي هئ. وگھن وناشڪ بن جاتي هئ. تو لنڊن نواسي ڪيا هئ؟ نرنتر شيواڌاري. لنڊن ۾ مايا تو نھين آتي هئ نان. ڪ مايا ڪو پي لنڊن اچا لگتا هئ؟ اچا. اور شانتي.

**وردان - نمت پاء ڪي اڀياس دواران سو ڪي اوڙ سرو ڪي پرگتي ڪرني والي**

**نياري اوڙ پياري پو**

نمت بنني ڪا پارت سدا نبارا اوڙ پياريا بناتا هئ. اکر نمت پاء ڪا اڀياس ستنھ اوڙ سھج هئ تو سدا سو ڪي پرگتي اوڙ سرو ڪي پرگتي هر قدم ۾ سمائي هوئي هئ. ان آتمائون ڪا قدم ڌرني پر نھين ليڪن استيج پر هئ. نمت بنني هوئي آتمائون ڪو سدا يھ سمرتي سوروپ ۾ رهتا ڪ وشو ڪي آگي باپ سمان اگزمپل هئ.

**سلوگن - سڪداتا ڪي بچي سدا سڪ ڪي جهولي ۾ جهولتي رهو، ڏک ڪي لهر ۾ نھين آئو.**

**تپسوي مورت بنو**

اپني تپسوي سوروپ دواران اپني رهي هوئي وڪرمون ڪو پسر ڪرو، سات سات هر آتما ڪي تموگڙي سنسڪارون اوڙ پرڪرتي ڪي تموگڙ ڪو پسر ڪرني ڪي ليئي سڪاش ديني ڪي شيوا ڪرو. جئسي چنرون ۾ شڪر ڪو تپسوي روپ ۾ ڊڪاتي هئ، ائسي ايڪرس استي ڪي آسن پر استت هوڪر اپنا تپسوي روپ پر تڪيه ڪرو.