

## ”سهج يوگي اؤر پريوگي ڪي وياڪيا“

آج باپ دادا آڀني سهيوگي ڀڄائون ڪو ديك رهي هئ. ڪئسي ميري سهيوگي ڀڄائين سرپشت ڪاريه ڪو سقل بنا رهي هئ. هر ڀڄا ڪي دويه آلوڪ ڪاريه ڪي رفتار ڪو ديك باپ دادا هرشت هو روح رهاڻ ڪر رهي ٿي. باپ دادا ديڪتي رهندي هئ ڪ ڪوئي ڪوئي ڀڄائين سدا اٽڪ اؤر ايڪ هين سرپشت اُمنگ اؤر اُتساه اؤر تيور گتي سين سهيوگي هئ اؤر ڪوئي ڪوئي ڪاريه ڪرتي رهندي ليڪن بيچ بيچ ۾ اُمنگ اُتساه ڪي تيور گتي ۾ اُتار ۾ جاتا هئ. ليڪن سدا اٽڪ تيور گتي والي ڀڄائون ڪي اُمنگ اُتساه ڪو ديڪتي ديڪتي سيم پي ڦر سين تيور گتي سين ڪاريه ڪرني لڳ پرتي هئ. ايڪ دو ڪي سهيوگ سين گتي ڪو تيور بناتي چل رهي هئ.

باپ دادا آج تين پرڪار ڪي بچي ديك رهي ٿي. ايڪ سدا سهج يوگي. دوسري هر وڌي ڪو وار وار پريوگ ڪرني والي پريوگي. تيسري سهج يوگي. وئسي هئ تينون هين يوگي ليڪن پن پن اُتساه ڪي هئ. سهج يوگي، سمپ سنڀند اؤر سرو پراپتي ڪي ڪارڻ سهج يوگ ڪا سدا ستهه اُنيو ڪرتا هئ. سدا سمرت سورپ هوني ڪي ڪارڻ اسي نشي ۾ سدا اُنيو ڪرتا ڪ مئن هون هين باپ ڪا. ياد دلانا نهين پرتا سيم ڪو ڪ مئن آتما هون، مئن باپ ڪا بچا هون. ”مئن هون هين“ سدا آڀني ڪو اس اُنيو ڪي نشي ۾ پراپتي سورپ نچرل نشچيه ڪرتا هئ. سهج يوگي ڪو سرو سڌيان ستهه هين اُنيو هوتي هئ. اس ليئي سهج يوگي سدا هين سرپشت اُمنگ اُتساه خوشي ۾ ايڪ رس رهتا هئ. سهج يوگي سرو پراپتيون ڪي اڌڪاري سورپ ۾ سدا شڪنيشالي اُستتي ۾ اُستت رهندي هئ.

پريوگ ڪرني والي پريوگي سدا هر سورپ ڪي، هر پائنتس ڪي، هر پراپتي ڪي پريوگ ڪرتي هوئي اس اُستتي ڪو اُنيو ڪرتي هئ. ليڪن ڪي سقلنا ڪا اُنيو ڪرتي، ڪي محنت اُنيو ڪرتي. ليڪن پريوگي هوني ڪي ڪارڻ، ٻڌي آڀياس ڪي پريوگشالا ۾ بزي رهندي ڪي ڪارڻ 75% ميا سين سيف رهندي هئ. ڪارڻ؟ پريوگي آتما ڪو شوق رهتا هئ ڪ نئين تي نئين پن پن اُنيو ڪرڪي ديڪن. اسي شوق ۾ لڳي رهندي ڪي ڪارڻ ميا سين پريوگشالا ۾ سيف رهندي هئ، ليڪن ايڪ رس نهين هوتي. ڪي اُنيو هوني ڪي ڪارڻ بهت اُمنگ اُتساه ۾ جهومتي اؤر ڪي وڌي دواران سڌي ڪي پراپتي ڪم هوني ڪي ڪارڻ اُمنگ اُتساه ۾ فرق پرتا هئ. اُمنگ اُتساه ڪم هوني ڪي ڪارڻ محنت اُنيو هوتي هئ. اس ليئي ڪي سهج يوگي، ڪي محنت والي يوگي. ”هون هين“ ڪي بجاءِ ”هون هون“. ”آتما هون“ بچا هون، ماسٽر سرو شڪتيوان هون“ اس سمرتي دواران سڌي ڪو پاني ڪا وار وار پريتتن ڪرنا پرتا هئ. اس ليئي ڪي تو اس اُتساه ۾ اُستت هوتي جو سوچا اؤر اُنيو هوئا. ڪي وار وار سوچني دواران سورپ ڪي اُنيوتي ڪرتي هئ. اسڪو ڪها جاتا هئ، پريوگي آتما. اڌڪار ڪا سورپ هئ سهج يوگي. وار وار اڌين ڪرني ڪا سورپ هئ پريوگي آتما. تو آج ديك رهي ٿي، سهج يوگي ڪو اؤر پريوگي ڪو هئ؟ پريوگي پي ڪي ڪي سهج يوگي بن جاتي هئ. ليڪن سدا نهين. جس سميه جو پوزيشن هوتي هئ، اسي پرمات اُستول چهر ڪي پوز پي بدلتا هئ من ڪي پوزيشن ڪو پي ديڪتي هئ اؤر پوز

ڪو پي ديڪتي هئ. ساري دن ۾ ڪتني پوز بدلتی هو. آڀني ڀن ڀن پوز ڪو ڄاڻتي هو؟ سِير ڪو ساڳي هوڪر ديڪتي هو؟ باپ دادا سدا يهه بيحد ڪا ڪيل جب چاهي تب ديڪتي رهتي هئ.

جئسي يهان لوڪ دنيا ۾ ايڪ ڪي هين ڀن ڀن پوز هسي ڪي ڪيل ۾ سِير هين ديڪتي هئ. وديش ۾ يهه ڪيل هوتا هئ؟ يهان پريڪٽيڪل ۾ اڱسا ڪيل تو نهين ڪرتي هو نان. يهان پي ڪي بوجهه ڪي ڪارڻ موٽي بن جاتي هئ اؤر ڪي ڦر بهت سوچني ڪي سنسڪار ڪي ڪارڻ، انداز سين پي لمبي هو جاتي هئ اؤر ڪي ڦر دلشڪست هوني ڪي ڪارڻ آڀني ڪو بهت ڇوٽا ديڪتي هئ. ڪي ڇوٽي بن جاتي، ڪي موٽي بن جاتي، ڪي لمبي بن جاتي هئ. تو اڱسا ڪيل آڇا لڱتا هئ؟

سڀي ڊبل وديشي سهج يوڳي هو؟ آڇ ڪي دن ڪا سهج يوڳي ڪا چارٽ رها؟ صرف پريوگ ڪرني والي پريوڳي تو نهين هو نان. ڊبل وديشي مڌوبن سين سدا ڪال ڪي ليئي سهج يوڳي رهن ڪا آنيو ليڪر جا رهي هو؟ آڇا سهج يوڳي پي يوڳي هئ اسڪا ڦر سٺائينگي.

(سڀي ٽيچرس نيچي هال ۾ مُرلي سُن رهي هئ) باپ دادا ڪي ساٿ نمت شيواڌاري ڪهو، نمت سڪيڪ ڪهو تو آڇ ساڻيون ڪا گروپ پي آيا هوٽا هئ نان. ڇوٽي تو اؤر هين آتي پريه هوتي هئ. نيچي هوتي پي سڀ اوڀر هين بڻي هئ. باپ دادا ڇوٽي وا بڙي ليڪن همت رڪني والي شيوا ڪي ڪنٽر ۾ سِير ڪو سدا بزي رڪني والي شيواڌاريون ڪو بهت بهت يادپيار دي رهي هئ. اس ليئي تياڳي بن اُنڪون ڪي پاڳيه بناني ڪي نمت بنني والي شيواڌاريون ڪو باپ دادا تياڳ ڪي وشيش آتمائين ديڪ رهي هئ. اڱسي وشيش آتمائون ڪو وشيش روپ سين وڌائي ڪي ساٿ ساٿ يادپيار. ڊبل ڪمال ڪوئسي هئ؟ ايڪ تو باپ ڪو ڄاڻني ڪي ڪمال ڪي. دُور ديش، ڌرم ڪا پردا ريت رسم، ڪان پان سيڪي پنتا ڪي پردي ڪي بيچ رهن هئي پي باپ ڪو ڄاڻ ليئا. اس ليئي ڊبل ڪمال. پردي ڪي اُندر چپ گئي ٿي. شيوا ڪي ليئي اب جنر ليئا هئ. پوڻ نهين ڪي ليڪن ڊراما اَنوسار شيوا ڪي نمت چارون اؤر بکر گئي ٿي. نهين تو اتني وديشون ۾ شيوا ڪئي هوتي! صرف شيوا ڪي ڪارڻ آڀنا ٿوري سميه ڪا نام ماهر حساب ڪتاب جوڙا، اس ليئي ڊبل ڪمال ڊڪاني والي سدا باپ ڪي سنيهه ڪي چاٽرڪ، سدا دل سين ”ميرا بابا“ ڪي گيت گاني والي، ”مڌوبن ڄانا هئ، ڄانا هئ“ 12 ماس اسي ڏن ۾ رهن والي، اڱسي همت ڪر باپ دادا ڪي مددگار بنني والي بچون ڪو يادپيار اؤر نمستي.

**شيواڌاري پائي بهنون سين:-** مهاڳيه ڪي مها شيوا ڪا پرساد ڪايا؟ پرساد تو ڪي پي ڪم هوني والا نهين هئ. اڱسا اونا شي مها پرساد پراپت ڪيئا؟ ڪتنا ورائتي پرساد ملا؟ سدا ڪال ڪي ليئي خوشي، سدا ڪي ليئي نشا، اُنپوتي اڱسي سرو پرڪار ڪا پرساد پايا؟ تو پرساد بانٽ ڪر ڪايا جاتا هئ. پرساد آنڪون ڪي اوڀر، مستڪ ڪي اوڀر رک ڪر کاتي هئ. تو يهه پرساد آنڪون ۾ سماءِ ڄائي. مستڪ ۾ سمرتي سوروپ هو ڄائي اُرتات سماءِ ڄائي. اڱسا پرساد اس مهاڳيه ۾ ملا؟ مها پرساد لين ڪي ڪتني مهان پاڳيوان هوئي، اڱسا چانس ڪتون ڪو ملتا هئ؟ بهت ٿورون ڪو، اُن ٿورون ۾ سين آپ هو. تو مهان پاڳيوان هو گئي

نان. جئسي يهان باپ اؤر شيوا اسڪي سواءِ تيسرا ڪڇ پي ياد نهين رها، تو يهان ڪا اٺيو سدا قائم رکنا. وئسي پي ڪهان جاتي هئ تو وشيش وهان سين ڪوئي نه ڪوئي يادگار لي جاتي هئ، تو مڌوبن ڪا وشيش يادگار ڪيا لي جائينگي؟ نرنتر سرو پراپتي سوروپ هورهيئگي. تو وهان پي جاڪر ائسي هين رهيئگي يا ڪهيئگي وايومنڊل ائسا ٿا، سنگ ائسا ٿا. پريورتن پومبي سين پريورتن هو ڪر جانا. ڪئسا پي وايومنڊل هو ليڪن آپ اپني شڪتي سين پريورتن ڪر لو. اتني شڪتي هئ نان. وايومنڊل ڪا پرياءِ آپ پر نه آوي. سبي سمپن بن ڪرڪي جانا. اچا.

**ماتائون ڪي ساٿ:-** ماتائون ڪي ليئي تو بهت خوشي ڪي بات هئ، ڪيونڪ باپ آيا هين هئ ماتائون ڪي ليئي. گئوپال بن ڪر گئو ماتائون ڪي ليئي آئي هئ. اسي ڪا تو يادگار ڳايا هوئا هئ. جسڪو ڪسي نين پي يوگيه نهين سمجها ليڪن باپ نين يوگيه آپڪو هين سمجها، اسي خوشي ۾ سدا اڙتي چلو. ڪوئي دڪ ڪي لهر آ نهين سڪتي ڪيونڪ سڪ ڪي ساگر ڪي بچي بن گئي. سڪ ڪي ساگر ۾ سماني والون ڪو ڪي دڪ ڪي لهر نهين آ سڪتي هئ، ائسي سڪ سوروپ.

### دوسري مرلي 21.1.83

#### ”سنگر پر باپ اؤر برهمڻ سدا ساٿ ساٿ“

آج باپ دادا اپني رائيٽ هئند سين صرف هئندشڪ ڪرني ڪي ليئي آئي هئ. تو هئندشڪ ڪتني ۾ هوتي هئ؟ سبي نين هئندشڪ ڪر لي؟ ڦر پي ايڪ درد سنڪلپ ڪر سچي ساجن ڪي سجنبان تو بن گئي هئ. تب هين وشو ڪي شيوا ڪا ڪاريه سنپالني ڪي نمت بني هو؟ واعدي ڪي پڪي هوني ڪي ڪارڻ باپ دادا ڪو پي واعدا نپانا پرا. واعدا تو پورا هوئا نان. سڀ سين نزديڪ سين نزديڪ گاڏ ڪي فرينڊس ڪوئن هئ؟ آپ سبي گاڏ ڪي اتي سمپ ڪي فرينڊس هو ڪيونڪ سمان ڪرتويه پر هو. جئسي باپ بيحد ڪي شيوا پرت هئ وئسي هين آپ چوئي بڙي بيحد ڪي شيواڌاري هو. آج وشيش چوئي چوئي فرينڊس ڪي ليئي خاص آئي هئ ڪيونڪ هئ چوئي ليڪن ذميواري تو بڙي لي هئ نان. اِس ليئي چوئي فرينڊس زياده پريه هوتي هئ. اُپي اُلها تو نهين رها نان. اچا. (بهنون نين گيت ڳايا. جو واعدا ڪيئا هئ، نپانا پرينگا)

باپ دادا تو سدا هين بچون ڪي شيوا ۾ تنپر هين هئ. اُپي پي ساٿ هئ اؤر سدا هين ساٿ هئ. جب هئ هين ڪمبائينڊ تو ڪمبائينڊ ڪو ڪوئي الگ ڪر سڪتا هئ ڪيا؟ يه روحاني يگل سوروپ ڪي پي ايڪ دو سين الگ نهين هو سڪتي. جئسي برهما باپ اؤر دادا ڪمبائينڊ هئ، انهن ڪو الگ ڪر سڪتي هو؟ تو فالو فادر ڪرني والي سریشٽ برهمڻ اؤر باپ ڪمبائينڊ هئ. يه آنا اؤر جانا تو ڊراما ۾ ڊراما هئ. وئسي انادي ڊراما انوسار انادي ڪمبائينڊ سوروپ سنگر يگ پر بن هين گئي هو. جب تڪ سنگر يگ هئ، تب تڪ باپ اؤر سریشٽ آتمائين سدا ساٿ هئ. اِس ليئي ڪيل ۾ ڪيل ڪرڪي گيت پلي گائو، ناچو گائو، هسو

بھلو لیکن کمبائینڈ روپ کو نہیں پوئنا. باپ دادا تو ماسٹر سکیک کو بہت سریشٹ نظر سین دیکتی هئ، وئسي تو سرو برهمٹ سریشٹ تي سریشٹ هئ لیکن جو ماسٹر سکیک بن اپني دل و جان، سک و پریر سین دن رات سچي شیوک بن شیوا کرتی هئ وه وشیش ۾ وشیش اور وشیش ۾ پی وشیش هئ. اتنا اپنا سومان سدا سمرتی ۾ رکتی هوئی سنکلی، بول اور کرم ۾ آئو. سدا یھی یاد رکنا ک هم نئون کی نور هئ. مستک کی مٹی هئ، گلی کی وجہ مالها کی مٹکی هئ اور باپ کی هونون کی مشکان هم هئ. ائسي سرو چارون اور سین آئی هوئی چوٹی چوٹی اور بڑی پریر فرینڈس کو وا جو پی سی پی بچی آئی هئ، وه سی پی اپنی نام سین اپنی یاد سويکار کرنا. چاهی نیچی بئنی هئ، چاهی اوپر بئنی هئ، نیچی والی پی نئون ۾ اور اوپر والی نئون کی سنمک هئ. اس لیئی آپی واعدا نیایا، آپی سی پی فرینڈس سین، سرو ساٹیون سین یادپیار اور نمستی.

تورا تورا ملنا آچا هئ. آپ لوگون نین اتنا هین واعدا کیئا تا. (گیت:-) آپی نه جائو چوڑ کی، ک دل آپی پرا نهین...) دل پرني والی هئ کیپی؟ یه تو جتنا ملینگی اتنا دل پرینگی. آچا. (دیدي جي کو دیکتی هوئی) نیک هئ نان. دیدي سین واعدا کیئا هوئا هئ ساکار کا. تو یه پی نیانا پرتا هئ. دل پر جائی تو خالی کرنا پرینگا، اس لیئی پرتا هین رهی تو نیکهئ.

(دیدي جي سین) انکا سنکلی زیادہ آرها تا. آپ سپ چوٹی چوٹی بهنون سین دادی دیدي کا زیادہ پیار رھتا هئ. دیدي-دادی جو نمت هئ، انھون کا آپ لوگون سین وشیش پیار هئ. آچا کیئا، باپ دادا پی آفرین دیتی هئ. جس پیار سین آپ لوگون کو یه چانس ملا هئ، اس پیار سین ملن پی هوئا. نیمر پرمال آنا یه کوئی بڑی بات نهین، یه پی وشیش سنیه کا، وشیش پیار کا رترن مل رھا هئ. اس لیئی جس اُمنگ سین آپ لوگ آئی، دراما ۾ آپ سیکا بہت هین آچا گولڈن چانس رھا. تو سپ گولڈن چانسلر هو گئی نان. وه صرف چانسلر هوتی هئ، آپ گولڈن چانسلر هو. آچا.

**وردان - سرو خزانون کو وڈی پوروک جمع کر سمپورٹا کی سڈی پراپت**

**کرنی والی سڈی سوروپ پو**

63 جنر سی پی خزانی وئرت گنوائی، اب سنمر یگ پر سرو خزانون کو یثارت وڈی پوروک جمع کرو، جمع کرنی کی وڈی هئ- جو پی خزانی هئ انھین سو پرت اور اُرون کی پرت شپ ورتی سین کاریہ ۾ لگائو. صرف بڈی کی لاکر ۾ جمع نهین کرو لیکن خزانون کو کاریہ ۾ لگائو. انھین سیر پرت پی یوز کرو، نهین تو لوڑ هو جائینگی اس لیئی یثارت وڈی سین جمع کرو تو سمپورٹا کی سڈی پراپت کر سڈی سوروپ بن جائینگی.

**سلوگن - پرماتر پیار کا انپو هئ تو کوئی پی رکاوت روک نهین سکتی.**