

”مینی بچی - تمہارا پیار آتما سین ہونا چاہیئے، چلتی قرتی آپاس کرو،  
مئن آتما ہون، آتما سین بات کرتا ہون، مجھی کوئی بُرا کام نہیں کرناہئے۔“

پرشن :- باپ دواران رچا ہوئا یگیہ جب تک چل رہا ہئے تب تک برہمٹون کو باپ کا  
کوئسا فرمان ضرور پالن کرنا ہئے ؟

اُتر :- باپ کا فرمان ہئے، بچی جب تک یہ رُدر یگیہ چل رہا ہئے تب تک تمہیں پوُتر  
ضرور رہنا ہئے۔ تہر برہما کی بچی برہماکمار کماری کی وکار ۾ نہیں جا سکتی۔  
اگر کوئی اس فرمان کی اوگیا کرتی ہئے تو بہت کڑی دُند کی پاگی بن جاتی ہئے۔  
اگر کسی ۾ کروڈ کا پی پوُت ہئے تو وہ برہمٹ نہیں۔ برہمٹون کو دیہی ایمانی رہنا  
ہئے، کی کی وکار کی وشپیوُت نہیں ہونا ہئے۔

### گیت :- او دُور کی مسافر....

اوم شانتی . دُور کی مسافر کو تہر برہمٹون کی بگر کوئی پی منش ماتر جانتی  
نہیں ہئے، بُلّاتی ہئے ہی پرمدام ۾ نِواس کرنی والی پرم پتا پر ماتما آئو۔ پتا کھتی ہئے  
پرنتو بُڈی ۾ نہیں آتا ہئے ک پتا کا روپ کیا ہئے؟ آتما کیا ہئے؟ پل سمجھتی ہئے آتما  
پرکُتی کی بیچ ستاری سمان رہتی ہئے۔ بس اوُر کُچ نہیں جانتی۔ ہماری آتما ۾ 84  
جنمون کا پارت پرا ہوئا ہئے۔ اِن باتون کا کُچ پی گیان نہیں ہئے۔ آتما اس شریر ۾ کُسی  
پرویش کرتی ہئے، یہ پی نہیں جانتی ہئے۔ جب اُندر چُرپُر ہوتی ہئے تب پتا پرتا ہئے ک آتما  
نین پرویش کیئا۔ قُر جب پرم پتا پر ماتما کھتی ہئے تو یہ پی آتما ہین پتا کھتی ہئے۔ آتما  
جانتی ہئے یہ شریر لوک پتا کا ہئے۔ ہمارا باپ تو وہ نراکار ہئے۔ ضرور ہمارا باپ پی ہماری  
جئسا بندی سوروپ ہوئگا۔ اُنکی مہما پی گاتی ہئے منش سرشتی کا بیچ روپ، گیان ساگر پتت  
پاون ہئے۔ پرنتو کتنا بڑا وا چوئا ہئے یہ سپ کی بُڈی ۾ نہیں بئننا ہئے۔ پھلی تمہاری بُڈی ۾  
پی نہیں تا ک ہماری آتما کیا ہئے۔ پل پر ماتما کو یاد کرتی ٹی ک ہی پرم پتا.... پرنتو کُچ  
پی جانتی نہیں ٹی۔ باپ تو نراکار ہئے قُر وہ پتت پاون کُسی نہرا۔ کیا جادو لگاتی ہئے؟  
پتتون کو پاون بنانی ضرور یہان آنا پرتا ہئے۔ جئسی ہماری آتما پی شریر ۾ رہتی ہئے وئسی باپ  
پی نراکار ہئے اُنکو پی ضرور شریر ۾ آنا پری۔ تب تو شوراتری اُتوا شو جینتی مناتی ہئے۔ پرنتو  
وہ پاون کُسی آکر بناتی ہئے، یہ کوئی پی جانتی نہیں ہئے، اس لیئی کہ دیتی ہئے  
سرُوپا پی۔ پردرشنی ۾ اُتوا کھان پی پاشٹ آد کرنی جائو تو پھلی پھلی باپ کی ہین پہچان  
دینی ہئے، قُر آتما کی۔ آتما تو پرکُتی کی بیچ رہتی ہئے۔ اُس ہین ساری سنسکار رہتی ہئے۔  
شریر تو خلاص ہو جاتا ہئے۔ جو کُچ کرتی ہئے وہ آتما ہین کرتی ہئے۔ شریر کی آرگنس آتما  
کی آڈار پر ہین چلتی ہئے۔ آتما رات کو اُشریری ہو جاتی ہئے۔ آتما ہین کھتی ہئے آج مئن  
نین آرام بہت اچا کیئا ہئے۔ آج مجھی آرام نہیں آیا۔ مئن اس شریر دواران یہ دندا کرتا  
ہون۔ یہ تہر بچون کو عادت پر جانی چاہیئے۔ آتما ہین سپ کُچ کرتی ہئے۔ آتما شریر  
سین نکل جاتی ہئے تو اُنکو مُردا کھا جاتا ہئے۔ کوئی کام کا نہیں رہتا ہئے۔ آتما

نڪلني سين شرير ۾ جئسي بانس هو جاتي هئ. شرير ڪو جاڪر جلاتي هئ. تو تمهارا آتما ڪي ساٿ هيٺن پيار هئ. تڻر بچون ڪو يهه شڏ آيمان هونا چاهيئي ڪ مٿن آتما هون. پورا آتڻر آيماني بننا هئ. محنت ساري اسڻر هيٺ هئ. مجھ آتما ڪو ان آرگنس دواران ڪوئي پي بڙا ڪام نهين ڪرنا چاهيئي نهين تو سزا ڪاني پرينگي. پوڻا پي تب پوڻي جاتي هئ جب آتما ڪو شرير هئ. بگر شرير آتما دڪ پوڳ نه سڪي. تو پهلي آتڻر آيماني ڦر پرماتڻر آيماني بننا هئ. مٿن پرم پتا پرماتما ڪي سنتان هون. ڪهتي پي هئ ڪ پرماتما نين همڪو پندا ڪيئا هئ. وه رچتا هئ پرنٽو وه رچتا ڪئسي هئ. ڪوئي پي نهين جانتني هئ. آبي تڻر جانتني هو ڪ پڙاڻي دنيا ۾ رهتي، پرم پتا پرماتما نئين دنيا ڪي ڪئسي استاپنا ڪرتي هئ. ديو ڪئسي ڪيتي هئ. انهنون نين تو پرلئ دڪاءِ دي. ڪهتي هئ پيپل ڪي پتي پر ايڪ بالڪ آيا ڦر بالڪي دڪاتي نهين. اسڪو ڪها جاتا هئ آڳيان. ڪهتي هئ پڳوان نين شاستر بنائي. وياس پڳوان تو هو نه سڪي. پڳوان شاستر بٺ لڪتي هئ ڪيا؟ انڪي ليئي تو ڳايا هوئا هئ وه سڀ شاسترون ڪا سار سمجھاتي هئ. باقي ان ويد شاستر پڙهني سين ڪوئي ڪا ڪلياڻ نهين هو سڪتا. سمجھو برهمر ڳياني هئ. سمجھتي هئ برهمر ۾ لين هو جائينگي. برهمر تو مهنتو هئ. آتمائين وهان رهتي هئ. يهه نه جاني ڪارڻ جو آتا هئ سو بولتي رهتي هئ اوڙ منش پي ست ست ڪرتي رهتي هئ. بهت هيٺ هٺ يوگ، پراڻاڻام آد ڪرتي هئ، تڻر تو ڪر نه سڪو. تڻر نازڪ ڪنيائون، ماتائون ڪو ڪيا تڪليف دينگي. پهلي تو ماتائين راج وڌيا پي نهين پڙهتي ٿي. ٿوري سي پاشا سيڪني ڪي ليئي اسڪول ۾ پيڇا جاتا ٿا. باقي نوڪري تو ڪرني نهين هئ. آبي تو ماتائون ڪو پڙهنا پرتا هئ. ڪمائي ڪرني والا نه هو تو آپني پٿرون پر ڪري نه ره سڪي. بيڪ نه ليني پري. نهين تو قاعدي انوسار باپ بچيون ڪي ڪمائي ڪا نهين سڪتي. بچيون ڪو گهر ڪا ڪام سڪايا جاتا هئ. آب تو بئريسٽري، ڊاڪٽري آد سيڪتي رهتي هئ. يهان تو تمڪو ڪچ ڪرنا نهين هئ. تو پهلي پهلي ڪوئي ڪو پي باپ ڪا پريچيه دينا هئ. نراڪار ڪو تو سڀي شو بابا ڪهتي هئ، پرنٽو انڪا روپ ڪيا هئ. ڪوئي پي جانتني نهين هئ. برهمر تو تتو هئ. جئسي يهه آڪاش ڪتنا بڙا هئ. انت نهين پاءِ سڪتي. وئسي برهمر تتو ڪا پي انت نهين هئ. انڪي انش ماتر ۾ هم آتمائين رهتي هئ. باقي تو پولار هيٺ پولار هئ. ساگر پي آٿاه هئ، چلتي جائو. پولار ڪا پي انت نهين پاءِ سڪتي. ڪوشش ڪرتي هئ اوپر جاني ڪي پرنٽو جاتي جاتي انڪا سامان هيٺ کٽ جاتا هئ. وئسي هيٺ مهنتو پي بهت بڙا هئ. وهان جاڪر ڪچ ڍونڍني ڪي درڪار نهين هئ. وهان آتمائون ڪو يهه ويچار ڪرني ڪي پي درڪار نهين. ڍونڍني سين فائدا هيٺ ڪيا هونگا. سمجھو استارس ۾ جاڪر دنيا ڍونڍتي هئ، پرنٽو فائدا هيٺ ڪيا هئ؟ يهان ڪوئي باپ ڪو پاني ڪا راستا نهين هئ. پڳت پڳتي ڪرتي هئ پڳوان ڪو پاني ڪي ليئي. تو انڪو پڳوان ملتا هئ. وه مڪتي جيون مڪتي ديتي هئ. ڍونڍنا پڳوان ڪو هوتا هئ، نه ڪ پولار ڪو. جهان سين ڪچ ملتا نهين. ڪتنا گورنمينٽ ڪا خرچا هوتا هئ. يهه پي آلمائتي گورنمينٽ هئ. پانڊو اوڙ ڪورو دونو ڪو تاج نهين دڪاتي هئ. باپ آڪر تمڪو

سڀ بائين سمجھاتي هئ. جب ڪَ تہ اِتي سڀ ناليچ پاتي هو تو تمکو بهت خوش رهنا چاهيئي. تو همکو پڙهائي والا بيحد ڪا باپ هئ. تمھاري آتما ڪھتي هئ ھم پھلي سو ديوي ديوتا ٿي. بهت سُڪي ٿي. پُڄ آتما ٿي. اِس سميہ ھم پاپ آتما بن پري هئ. ڪيونڪ يھ رواڻ راجيہ هئ. يھ رواڻ ڪي مت پر هئ. تہ هو ايشوريہ مت پر. رواڻ پي گُپت هئ. تو ايشور پي گُپت هئ. اَپي ايشور تمکو مت دي رهي هئ. رواڻ ڪُسي مت ديتي هئ. رواڻ ڪا ڪوئي روپ تو نھين هئ. يھ تو روپ ڌرتي هئ. رواڻ ڪي تو سڀي روپ هئ. ڄانتی هئ ھماري آتما ۾ پانچ وڪار هئ. ھم آسري مت پر چل رهي هئ. ميل فيميل دونو ۾ پانچ وڪار هئ. يھ سڀ بائين منش ڪي ٻڌي ۾ تب بئنبنگي جب وه ساڪار ۾ آوي تب تو ھم برھمڻ بني. پنت شرير ۾ ھين آنا هئ. وشنو وا شنڪر ڪو پنت نھين ڪھينگي برھما ڪا يھ پنت تن هئ. برھما ڪي رات هئ نان. باپ پي رات ڪو ھين آتا هئ. شورائري سو برھما ڪي راتري هو گئي. برھما دواران ھين برھمڻ بنينگي. يگيہ ۾ برھمڻ ضرور چاهيئي. برھمڻون ڪو جب تڪ يگيہ سنپالنا هئ تب تڪ پوٽر رهنا هئ. جسماني برھمڻ پي جب يگيہ رچتي هئ تو وڪار ۾ نھين جاتي. پل هئ وڪاري، پرنٽو يگيہ رچني سميہ وڪار ۾ نھين ڄاڻينگي. جئسي تيرٿون پر جاتي هئ تو جب تڪ تيرٿون پر رھتي هئ تو وڪار ۾ نھين جاتي هئ. تہ برھمڻ پي يگيہ ۾ رھتي هو ڦر وڪار ۾ جاتي هئ تو ٻڙي پاپ آتما بن پرتي هئ. يگيہ چل رها هئ تو اُنت تڪ تمکو پوٽر رهنا هئ. برھما ڪي بچي برھماڪمار ڪماريان ڪب وڪار ۾ نھين ڄا سڪتي. ڪيونڪ يگيہ چل رها هئ. جو وڪار ۾ جاتي هئ وو پاپ آتما هئ. باپ نين فرمان ڪيئا هئ تہ ڪب وڪار ۾ نھين ڄانا. نھين تو بهت ڏنڊ ڪي پاڳي بن ڄاڻينگي. وڪار ۾ گيا تو سنباناش هوئي. وه برھماڪمار ڪماري نھين. پرنٽو شوڏر مليچ هئ. بابا سدا پوڄتي هئ تہ نين پوٽر رھني ڪي پرتگيا ڪي هئ. اَگر باپ سين پرتگيا ڪر برھمڻ بن ڦر وڪار ۾ گئي تو چنڊال ڪا جنر پائينگي. يھان وئشيا جئسا گندا جنر ڪوئي هوتا نھين. يھ هئ ھين وئشاليہ. دونو ايڪو دو ڪو وڪ پلائي هئ. باپ ڪھتي هئ مايا پل ڪتني پي سنڪلپ لاوي پرنٽو ننگن نھين هونا هئ. ڪوئي تو زبردستي پي ننگن ڪرتي هئ. بچيون ڪو طاقت ڪم رھتي هئ، پوٽر ٿا ڪي سات چلن پي بهت اچي چاهيئي. چلن خراب هئ تو وه پي ڪام ڪي نھين. باپ ۾ ٿوريئي وڪار هئ. لوڪ ما باپ ۾ وڪار هئ تو بچي پي ما باپ سين ھين سيڪتي هئ. تمکو پرلوڪ باپ تو يھ سڪيا نھين ديتي. باپ تو ديھي اَپماني بناتي هئ. ڪپي ڪروڌ نھين ڪرنا. اُسي سميہ تہ برھمڻ نھين چنڊال هو. ڪيونڪ ڪروڌ ڪا پوٽ هئ. پوٽ منش ڪو دڪ ديتي هئ. باپ ڪھتي هئ برھمڻ بن ڪر ڪوئي شطالي ڪام نھين ڪرنا هئ. وڪار ۾ جاني سين يگيہ ڪو تہ اَپوٽر بناتي هو. اِس ٻڙي خبراداري رڪني هئ. برھمڻ بننا ڪوئي ماسي ڪا گھر نھين هئ. يگيہ ۾ ڪوئي گند نھين ڪرنا هئ. پانچ وڪارون ۾ سين ڪوئي پي وڪار نہ هو. اُتسي نھين ڪروڌ ڪيئا تو هرڄا نھين. يھ پوٽ آيا تو تہ برھمڻ نھين. ڪوئي ڪھي يھ تو منزل بهت اونچي هئ. نھين چل سڪتي هو تو ڄاڪر گندي بنو. اِس گيان ۾ تو سدا پوٽر هرشت رهنا پري. پنت پاون باپ ڪا بچا بن ڪر

باپ ڪو مدد ديني هئ. ڪوئي پي وڪار نهين هونا چاهيئي. ڪوئي تو آتي هين ڦٽ سين وڪارون ڪو چور ديتي هئ. سمجھنا چاهيئي هر رُدر گيان يگيه ڪا برهمڻ هون. هماري سين اُٿسا ڪوئي ڪام نهين هونا چاهيئي جو دل کاتي رهي. دل روپي ڊرپڻ ۾ ديڪنا هئ ڪ هر لائق هئ؟ ڀارت ڪو پوٽر بناني ڪي هر نِمت هئ. تو يوگ ۾ پي ضرور رهنا هئ. سنڀاسي لوگ صرف پوٽر بنتي هئ، باپ ڪو تو جانتِي هين نهين. هٿ يوگ آد بهت ڪرتي هئ. پاتي ڪُچ پي نهين. تهر جانتِي هو باپ آئي هئ شانتي ڌام ۾ لي جاني ليئي. هر آتمائين وهان ڪي نواسي هئ. هر سڪڌام ۾ ٿي اَب دڪڌام ۾ هئ. اُپي هئ سنگر.... يه سمرڻ چلتا رهي تو پي سدا مشڪراتي رهي. جئسي ديو ڪو يه اَنگنا بچا (بئنڱلور ڪا) سديو مشڪراتي رهتي هئ. بابا ڪهني سين هين خوشي ۾ ڀرپور هو جاتا هئ. اِنڪو خوشي هئ هر بابا ڪي بچي هئ. جو پي ملي اُنڪو گيان ديتي رهو. هان ڪوئي هسي پي اُڙائينگي. ڪيونڪ نئين بات هئ ڪوئي پي نهين جانتِي ڪ پڇوان آڪر پڙهاتي هئ. ڪرشن تو ڪيپي آڪر پڙهاتي نهين هئ. اُچا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون ڀرت مات - پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ گڏمارننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڌارڻا ڪي ليئي مُڪيه سار

- (1) رُدر گيان يگيه ڪا برهمڻ بن ڪر اُٿسا ڪوئي ڪام نهين ڪرنا هئ جو دل ڪو کاتا رهي. ڪوئي پي پوٽ ڪي وشيپوٽ نهين هونا هئ.
- (2) پتت پاون باپ ڪا پورا مددگار بنني ڪي ليئي سدا پوٽر اوڙ هرشت رهنا هئ. گيان ڪا سمرڻ ڪر مشڪراتي رهنا هئ.

**وردان - من ٻڌي سنسڪار وا سرو ڪرم اندريون ڪو نيتي پرماڻ چلاني والي**

### سوراجيه اڌڪاري پو

سوراجيه اڌڪاري آتمائين اُپني يوگ ڪي شڪتي دواران هر ڪرم اندري ڪو آرڊر ڪي اندر چلاتي هئ. نه صرف يه اِستول ڪرم اندريان ليڪن من ٻڌي سنسڪار پي راجيه اڌڪاري ڪي ڊئريڪشن اُٿوا نيتي پرماڻ چلتي هئ. وي ڪيپي سنسڪارون ڪي وِش نهين هوتي ليڪن سنسڪارون ڪو اُپني وِش ۾ ڪر سریشٽ نيتي سين ڪاريه ۾ لڳاتي هئ. سریشٽ سنسڪار پرماڻ سنڀنڌ سمپر ڪ ۾ آتي هئ. سوراجيه اڌڪاري آتما ڪو سوڀن ۾ پي دوکا نهين مل سکتا.

**سلوگن - نِرمائنا ڪي وهيشٽا ڪو ڌارڻ ڪر لو تو سڦلنا ملتي رهينگي.**