

”سھج پرشارڻي ڪي لڪش“

باپ دادا اُپني سنيهي، سھيوڳي بچون ڪو ديك هرشت هو رهي هئ. سنيھ اؤر ملن ڪي پاونا ان دو شڪتيون ڪي آڌار پر نراڪار اؤر آڪار باپ ڪو آپ سمان ساڪار روپ ۾، ساڪاري سرشتي ۾ لاني ڪي نمت بن جاتي هو. باپ ڪو پي بچي سنيھ اؤر پاونا ڪي ٻنڌن ۾ ٻانڌ ليتي هئ. مئجارڻي اُپي پي ماتائون ڪي هئ. ماتائون ڪا هين چريتر اؤر چتر دڪايا هئ، پڳوان ڪو پي ٻانڌني ڪا. ڪس ور ڪيھ سين ٻانڌا؟ اس بيحد ڪي ڪلپ ور ڪيھ ڪي اُندر سنيھ اؤر پاونا ڪي رسي سين ڪلپ پھلي پي ٻانڌا ٿا اؤر آب پي رپيت هو رها هئ. باپ دادا اُتسي بچون ڪو سنيھ ڪي ريسپانڊ ۾، جس رسي سين باپ ڪو ٻانڌني هو، ان سنيھ اؤر پاونا ڪي دونو رسيون ڪو دل تخت ڪا آسن دي، جھولا بناء بچون ڪو دي ديتي هئ. اس ڪلپ ور ڪيھ ڪي اُندر ڀارت بجاني والي اسي جھولي ۾ سدا جھولتي رهو. سڀي ڪو جھولا ملا هوئا هئ نان! آسن سين هل تو نهين جاتي هو؟ سنيھ اؤر پاونا ڪي رسيان سدا مضبوط هئ نان! نيچي اوپر تو نهين هوتي! جھولا جھولتا پي هئ، اونچا اُڙتا پي هئ اؤر اُگر ذرا پي نيچي اوپر هوئي تو اوپر سين نيچي گراتا پي هئ. جھولا تو باپ دادا نين سڀي ڪو ديئا هئ. تو سدا جھولتي رھتي هو! ماتائون ڪو جھولني اؤر جھلاني ڪا اُنيو هوتا هئ نان! جس بات ڪي اُنيوي هو وه هين باتين باپ دادا ڪهني هئ. ڪوئي نئين بات تو نهين هئ نان! اُنيو ڪي هوئي باتين سھج هوتي هئ وا مشڪل!

آج ڪي يھ ڪوئسي سڀا هئ؟ سڀي سھج يوڳي، سھج پرشارڻي، سھج پراپتي سوروپ هو وا ڪي سھج، ڪي مشڪل ڪي يوڳي هو؟ سھج پرشارڻي آرڻات آئي هوئي هماليه پرٻت جتني سمسڀا ڪو پي اُڙتي ڪلا ڪي آڌار پر سيڪنڊ ۾ پار ڪرني والي. پار ڪرني ڪا آرٽ هين هئ ڪ ڪوئي چيز هونگي تب تو اُسڪو پار ڪرينگي. اُتسي سھج پار ڪرتي، اُڙتي جا رهي هو وا ڪي پھاڙ پر اُتر آتي، ڪي نڌي ۾ اُتر آتي، ڪي ڪوئي جھنڊل ۾ اُتر آتي. ڦر ڪيا ڪهني؟ نڪالو وا بچاڻو. اُتسي ڪرني والي تو نهين هو نان! ماتائين آب پي بات بات پر وهي ڳڪار تو نهين ڪرتي رھتي! پڳتي ڪي سنسڪار تو سماپت هو گئي نان! دروپدي ڪي ڳڪار پوري هو گئي يا اُپي پي چل رهي هئ؟ اُپي تو اڌڪاري بن گئي نان! ڳڪار ڪا سميه سماپت هوئا. سنگم يگ پراپتي ڪا سميه هئ نه ڪ ڳڪار ڪا سميه هئ؟ سھج پرشارڻي آرڻات سيڪو پار ڪر سرو سھج پراپتي ڪرني والي. سھج پرشارڻي سدا ورتمان اؤر پوشيه پراڻڊ پاني ڪي اُنيوي هونگي. پراڻڊ سدا اُتسي سپشت دڪائي دينگي جئسي اِسٽول نيترون دواران اِسٽول سپشت دڪائي ديتي هئ. اُتسي ٻڌي ڪي اُنيو ڪي نيترون دواران آرڻات تيسري دويه نيترون دواران پراڻڊ دڪائي دينگي. سھج پرشارڻي هر قدم ۾ پدمون سين پي زياده ڪمائي ڪا اُنيو ڪرينگي. اُتسا سِير ڪو سدا سنگم يگي سرو خزانون سين پريور آتما اُنيو ڪرينگي. ڪسي پي شڪتي سين، ڪسي پي گُڻ ڪي خزاني سين، گيان ڪي ڪسي پي پائنت ڪي خزاني سين، نشي سين ڪي خالي نهين هونگي. خالي هونا گرن ڪا ساڌن هئ.

ڪڏا بن جاتا هئ نان. تو ڪڏي ۾ گر جاتي هئ. ٿوري سي پي موچ آ جاتي هئ تو پريشان هو جاتي هئ نان! يهه پي ٻڌي ڪي موچ آ جاتي هئ. سنڪلپ ٿيڙا هو جاتا هئ. شڪتيشالي مالامال ڪي بدلي ڪمزور اؤر خالي هو جاتي هئ. تو سنڪلپ ڪي موچ آ گئي نان! ائسي ڪرتي ڪيون هو؟ ڦر ڪهتي هو راستا ٿيڙا هئ. آپ ٿيڙي نهين هو؟ ٿيڙي راستي ڪو تو سيڏا بنايا هئ نان. شڪتي اوتار ڪس ليئي هو؟ ٿيڙي ڪو سيڏا ڪرني ڪي ليئي. ڪانٽرئڪٽ ڪيا ليئا هئ؟ جئسي اس هال ڪو ٿيڙي بانڪي سين سيڏا ڪيئا تب تو آرام سين بڻني هو. تو هال ڪي ڪانٽرئڪٽر سين پوڇو اس نين يهه سوچا ڪيا ڪ ٿيڙا هئ. موچ آئينگي. سيڏا ڪيئا وا ٿيڙي ڪو هين سوچتا رها. ڪهان پتر ڪو اڙايا، ڪهان پتر ڪو ڊالا، محنت ڪي نان. تو آپ سيڪو سورب بناني ڪا ڪانٽرئڪٽ هئ نان! ٿيڙي ڪو سيڏا بناني ڪا ڪانٽرئڪٽ هئ نان! ائسي ڪانٽرئڪٽ ليني والي تو نهين ڪهه سڪتي ڪ راستا ٿيڙا هئ. اچانڪ گرنا يهه پي اٿينشن ڪي ڪمي هئ. ساڪار روپ ۾ ياد هئ نان، ڪوئي گرتي ٿي تو ڪيا ڪرتي ٿي! اسڪي ٽولي بند هوتي ٿي. ڪيون؟ آگي ڪي ليئي سدا اٿينشن رڪني ڪي ليئي. ٽولي دينا تو ڪوئي بڙي بات نهين هئ. ٽولي تو هوتي هين بچون ڪي ليئي هئ. ليڪن يهه پي سنيهه هئ. ٽولي دينا پي سنيهه هئ، ٽولي بند ڪرنا پي سنيهه هئ. ڦر ڪيا سوچا؟ اچانڪ گر جاتي هئ وا راستا ٿيڙا هئ، يهه ڪهينگي؟ آبي تو اس پرشارت ڪي مارگ ۾ اتني پيڙ ڪهان هوئي هئ! آبي تو 9 لاک پر جا پي نهين بني هئ. آبي تو ايڪ لاک ۾ هين خوش هو رهي هو. (83 ۾ ايڪ لاک سنڪيا ٿي) يهه پرشارت ڪا مارگ بيحد ڪا مارگ هئ. تو سمجها سهج پرشارتي ڪسڪو ڪها جاتا هئ! جو موچ نه کائي اؤر هين اؤرون ڪي ليئي سيمر گائيد، پنڊا بن سهج راستا پار ڪراوي. سهج پرشارتي صرف لو ۾ نهين ليڪن لو ۾ لين رهتا. ائسي لو لين آتما سهج هين چارون اور ڪي واٽریشن سين وايومنڊل سين دؤر رهني هئ. ڪيونڪ لين رهنا آرقات باپ سمان شڪتيشالي، سرو باتون سين سيف رهنا. لين رهنا آرقات سميا هوئا رهنا. سمانا آرقات سمان هونا. تو سمانتا بڙي تي بڙي سيفتي هئ. هئ هين مايا پروف سيف. تو سمجها سهج پرشارتي ڪيا هئ! سهج پرشارت آرقات آلبيلاپن نهين. ڪئين آلبيلي پن ڪو پي سهج پرشارت مان ڪر چلتي هئ. وو سدا مالامال نهين هونگا. آلبيلي پرشارتي ڪي سڀ سين بڙي وشيشتا آندر من کاتا رهينگا اؤر ٻاهر سين گاتا رهينگا! ڪيا گاتا رهينگا؟ آپني مهمما ڪي گيت گاتا رهينگا. اؤر سهج پرشارتي سدا هر سميه باپ ڪي سات ڪا آنيو ڪرينگا. ائسي سهج پرشارتي هو؟ سهج پرشارتي سدا سهج يوگي جيون ڪا آنيو ڪر سڪتا هئ. تو ڪيا پسند هئ؟ سهج پرشارت يا مشڪل؟ پسند تو سهج پرشارت هئ نان! دل پسند چيز جب باپ دي هين رهي هئ تو ڪيون نهين ليتي؟ نه چاهتي پي هو جاتا هئ، يهه شبد پي ماسٽر سروشڪتيوان ڪي بول نهين هئ. چاهنا ايڪ، ڪرم دوسرا تو ڪيا اسڪو شوشڪتي ڪهينگي!

شو شڪتي آرقات اڌڪاري. آدين نهين. تو يهه بول پي برهمڻ پاشا ڪي نهين هوئي نان! آپني برهمڻ پاشا ڪو تو جانتی هو نان! سنگم يگ ڪا آرقات سهج پراپتي ڪا بهت سميه ڪيا. آب باقي ٿورا سا سميه رها هوئا هئ. اسر پي سميه ڪي وردان، باپ ڪي وردان ڪو

پراپت ڪر سِير ڪو سهج پرشارڻي بناء سگھي ٿو. برهمڻ ڪي پريپاشا هئ هين، ”مشڪل ڪو سهج بناني والا“. برهمڻ ڪا ڌرم، ڪرم سڀ يهي هئ. ٿو جنم ڪي، ڪرم ڪي برهمڻ آتمائين اُرتات سهج يوگي. سهج پرشارڻي. اَب يهان سين ڪيا بن ڪر ڪي جائينگي؟

مڌوبن ڪو پريورتن پوڻي ڪهتي هونان! مشڪل شبد ڪو تپوپوڻي ۾ پسر ڪر ڪي جانا. اُور سهج پرشارڻ ڪا وردان لي جانا. پريورتن ڪا پاتر اُرتات درڍ سنڪلپ ڪي پاتر ڪو ڌارڻ ڪر ڪي جانا تب وردان ڌارڻ ڪر سگھي ٿو. نهين ٿو ڪئين ڪهتي هئ وردان ٿو بابا نين ديئا ليڪن اَبو ۾ هين ره ڪيا. وهان جاڪر ديڪتي هئ وردان ٿو ساڻ آيا هين نهين. ورداتا ڪا وردان يوگيه پاتر ۾ ليئا؟ اَگر ليئا هين نهين ٿو رهينگا ڪهان؟ جس نين ديئا اُسڪي پاس هين رها نان! اُتسي نهين ڪرنا. هوشيار بهت هو گئي هئ. اپنا قصور نهين سمجھينگي. ڪهينگي پتا نهين بابا نين ڪيون اُتسي ڪيئا! اپني ڪمزورين سڀ باپ ڪي اوپر رڪتي هئ. بابا چاهي ٿو ڪر سگھي ٿو ليڪن ڪرنا نهين هئ. باپ داتا هئ يا ليتا هئ؟ داتا ٿو ديتا هئ ليڪن لين ڪي ليوي پي نان! يا ديوي پي باپ اُور ليوي پي باپ. باپ لينگي ٿو آپ ڪئسي پريور هونگي! اِس ليئي لينا ٿو سِيڪو نان! اچا ملن ٿو هو ڪيا نان. سڀ سين هسي، بهلي، سِيڪي چھري ديڪي. اِس سميه ٿو بهت اچي چيئرڦل چھري هئ. سڀي خوشي ڪي جهولي ۾ جهول رهي هئ. ٿو يهه ملنا نهين هوئا! ملنا اُرتات مڪڙا ديڪنا اُور ڊڪلانا. ديڪا نان! پاتر پي ملا، وردان پي ملا. باقي ڪيا ره ڪيا؟ ٿولي ٿو ديدي دادپ سين ڪا لي هئ. جب ويڪت روپ ۾ نمت بناء ديئا هئ ٿو اويڪت ڪو ڪيون ويڪت بناتي هو! ديدي دادپ پي باپ سمان هئ نان! جب پي ديدي دادپ سين ٿولي ليتي هو ٿو ڪيا سمجھ ڪر ليتي هو؟ باپ دادا ٿولي دي رهي هئ. اَگر ديدي دادپ سمجھ ليتي ٿو يهه پي پوڻ هو جائينگي. اچا، ٿو باقي ٿولي ڪي اچا اُپي هئ. سمجھتي هئ ٿولي ڪائينگي ٿو آگي ٿو آئينگي نان. ٿو آج هين سِيڪي ڪيو لڳائو اُور ٿولي ڪائو. دل ٿو ڪب پرن ڪي والي هئ هين نهين. دل پرتي رھي چاهيئي. پر نهين جاني چاهيئي. ڪچ نه ڪچ رهنا نيڪ هئ. تب ٿو ياد ڪرتي رهينگي اُور پرتي رهينگي. پر گئي ٿو ڪر ڪهينگي پر ڪيا اَب ڪائو پيئو موچ ڪرو. اچا.

سڀ سڌا ڪي سهج يوگي، سهج پرشارڻي، سڌا سرو ڪي مشڪلاتون ڪو سهج ڪرني والي، اُتسي باپ سمان ماسٽر سروشڪتيوان، سڌا مالامال، سرو خزانون سين سو سھت وشو ڪي شيوا ڪرني والي، اُتسي سريشت آتمائون ڪو باپ دادا ڪا يادپيار اُور نمستي.

پارٽيون ڪي ساڻ (ماتائون سين)

1- سڀي اپنا ڪلپ پھلي والا چتر ديڪتي رھتي هو؟ اُتسا ڪوئسا چتر هئ جس چتر ۾ باپ ڪا ساڻ پي هئ اُور شيوا پي ڊڪائي هئ؟ گوورڌن پربت اُناني ڪا. اِس چتر ۾ باپ ڪي ساڻ بچي پي هئ. اُور دونو هين شيوا ڪر رهي هئ. پربت ڪو اَنگلي دينا شيوا هوئي نان! ٿو اِس چتر ۾ آپ سڀي هو نان! خوشي خوشي سين ڪهو ڪهه همارا هين يهه چتر هئ! من ۾ اُمنگ آتا هئ نان ڪهه سھيوگي بنني ڪا پي يادگار بن ڪيا هئ. اَنگلي سھيوگ ڪي نشاني هئ. سڀي

باپ دادا کي سهيوگي هو نان! جنم هين کس ليئي ليئا هئ؟ سهيوگي بنني کي ليئي. تو سدا سمرتي ۾ رکو ڪ هر جنم سبن سهيوگي آتما هئ. تن، من، دن جيئي پهلې معلوم نهين ٿا تو پڄتي ۾ لڳايا اؤر آبي جو بچا هوئا هئ وه سچي شيوا سين، باپ کي سهيوگي بن لڳا رهي هو! 99% تو گنوا ڏيئا باقي 1% بچا هئ. اڱر وه پي سهيوگ ۾ نهين لڳائينگي تو ڪهان لڳائينگي! ڏيکو ڪهان ستيگي راجا اؤر آج ڪيا هو؟ تن ۾ پي شڪتي ڪهان هئ! آج کي جوان ٻوڏي هئ. جتنا ٻوڏي ڪام ڪر سکتي اُتنا آج کي جوان نهين ڪر سکتي. نام کي جواني هئ. اؤر دن پي گنوا ڏيئا، ديوتا سين بزنيس والي وئش بن گئي. اؤر من کي شانتِي پي ڪهان رهي، پتڪ رهي هو. تو من کي شانتِي، تن، دن سڀ گنوا ڏيئا، باقي ڪيا رها! ڦر پي شڪر ڪرو 1% پي بچا هوئا تن، من، دن ايشوريه ڪاريه ۾ لڳائي سين 21 جنم، 2500 ورش کي ليئي جمع هو جاتا هئ. ائسي سهيوگي بچون ڪو باپ پي سدا سنيهه ديني هئ، سهيوگ ديني هئ. اؤر اسي سهيوگ ڪا چتر آبي پي ڏيک رهي هو. آبي پريڪٽيڪل ڪر پي رهي هو اؤر چتر پي ڏيک رهي هو. وئسي ڪوئي مرني کي باد اپنا چتر نهين ڏيکتا. آپ چئن ۾ ڪلپ پهلې والا چتر ڏيک رهي هو. پهلې اپني هين چتر کي پوڄا ڪرتي ٿي. اڱر پتا هوتا تو گائن نهين ڪرتي، بن جاتي. تو ائسي سڀي سهيوگي هو نان! سدا هر ڪاريه ۾ سهيوگ ديني ڪا شپ سنڪلپ، ڪي پي ڪسي پي پرڪار کي وائاورڻ ڪو شڪتيشالي بناني ۾ سدا سهيوگي. وائاورڻ ڪو پي نيچي اوپر نهين هوني ڏينا. سهيوگي بنني کي بدلي ڪي هلچل ڪرني والي نهين بن جانا. سدا سهيوگي آرڻات سدا سنشت. ايڪ باپ دوسرا نه ڪوئي، چلتي چلو، اڙتي چلو. ڪوئي پي سنڪلپ آئي تو اوپر ڏيڪر سيمر نرسنڪلپ هوڪر چلتي جائو. ويچار ڏينا، اشارا ڏينا يهه دوسري بات هئ، هلچل ۾ آنا يهه دوسري بات هئ. تو سدا ايڪ رس. سنڪلپ ڏيئا اؤر نرسنڪلپ بني. سدا سو اُنتي اؤر شيوا کي اُنتي ۾ بزي رهو اؤر سرو کي پرت شپ پاونا رکو. جس شپ پاونا سين جو سنڪلپ رکتِي وه پورا هو جاتا هئ. شپ سنڪلپ پوري هوني ڪا ساڌن هئ، ”ايڪ رس اوستا“. شپ چئن، شپ چنڪ اسي سين سڀ باتين سمپن هو جائينگي. چارون اور کي وائاورڻ ڪو شڪتيشالي بنانا يهي هئ شڪتيشالي سرشت آتمائون ڪا ڪرتويه.

وردان - اويڪت پالنا دواران شڪتيشالي بن لاسٽ سو فاسٽ جاني والي

فرست نمبر کي اڌڪاري پو

اويڪت پارٽ ۾ آني والي آتمائون ڪو پرشارت ۾ تيورگتي ڪا پاڳيهه سهج ملا هوئا هئ. يهه اويڪت پالنا سهج هين شڪتيشالي بناني والي هئ اِس ليئي جو جتنا آگي ٻڌنا چاهي ٻڌ سکتي هئ. اِس سميه لاسٽ سو فاسٽ اؤر فاسٽ سو فرست ڪا وردان پراپت هئ. تو اِس وردان ڪو ڪاريه ۾ لڳاڻو آرڻات سميه پرماڻ وردان ڪو سوروپ ۾ لاڻو. جو ملا هئ اُسي يوڙ ڪرو تو فرست نمبر ۾ آني ڪا اڌڪار پراپت هو جائينگا.

سلوگن - سومان کي سيٽ پر سيٽ رهو تو سرو ڪا مان ستهه پراپت هونگا.