

## ”مینی بچی - تم سیکو سچی گیتا سناکر سک دینی والی سچی سچی

ویاس هو، تمہیں اُچی طرح پڑہ کر سیکو پڑھانا ہئے، سک دینا ہئے“

پرشن :- سپ سین اونچی منزل کوئسی ہئے، جس پر پھونچنی کا تم پرشارت کرتی ہو؟  
اُتر :- اپنی کو اُشریری سمجھنا، اس دیہہ اُیمان پر جیت پانا، یہی اونچی منزل ہئے کیونکہ  
سپ سین بڑا دشمن ہئے دیہہ اُیمان۔ اُسا پرشارت کرنا ہئے جو اُنت ۾ باپ کی سوا کوئی یاد نہ  
آئی۔ شریر چور باپ کی پاس جانا ہئے۔ یہ شریر پی یاد نہ رہی۔ یہی محنت کرنی ہئے۔

## گیت :- اس باپ کی دنیا سین....

اوم شانتی . جیو آتمائین یا بچی سمجھتی ہئے دل ۾ کِ آپی ہمکو بابا کھان لی چلتی  
ہئے۔ بروبر جھان سین ہم آئی ہئے وہان ہین لی چلینگی۔ قر ہمکو پُچ آتمائون کی سرشتی، جیو  
آتمائون کی دنیا ۾ پیچ دینگی۔ سریشٹ اوڑ پرشت اکیر نکلی ہئے، ضرور جیو آتمائون کو ہین  
کھینگی۔ سک وا دک جب شریر ۾ ہئے تب ہین پوہا جاتا ہئے۔ بچی جانتی ہئے کِ اب بابا آیا  
ہئے۔ بابا کا نام سدا شو ہئے۔ ہمارا نام سالگرام ہئے۔ شو کی مندر ۾ سالگرامون کی پی پوجا ہوتی  
ہئے، بابا نین سمجھایا تا ایک ہئے رُدر گیان یگیہ، دوسرا ہئے رُدر یگیہ۔ اُسہ خاص بنارس کی  
برھمٹون، پنڈتون کو بٹاتی ہئے رُدر یگیہ کی پوجا کی لیٹی۔ بنارس ۾ ہین شو کی رہنی کی  
اُنیک مندر ہئے۔ شو کاشی کھتی ہئے، اصل نام کاشی تا۔ قر اُنکریزون نین بنارس نام رکا۔  
واراٹسی نام آپی رکا ہئے۔ پگتی مارگ ۾ آتما پر ماتما کا گیان تو ہئے نہین۔ پوجا دونو کی اُلگ  
اُلگ کرتی ہئے۔ ایک بڑا شولنگ بناتی ہئے باقی چوٹی چوٹی سالگرام اُنیک بناتی ہئے۔ تم جانتی  
ہو ہم آتمائون کا نام ہئے سالگرام اوڑ ہماری بابا کا نام ہئے شو۔ سالگرام سپ ایک سائیز کی  
بناتی ہئے تو بروبر باپ اوڑ بیٹی کا سنہنڈ ہئے۔ آتما یاد کرتی رہتی ہئے ہی پرم پتا پر ماتما۔ ہم  
پر ماتما نہین ہئے۔ پر ماتما ہمارا بابا ہئے، یہ سمجھانی کی مت تمکو دی گئی ہئے۔ دن پرت  
دن تمکو شریمت ملتی رہتی ہئے کِ کوئی کو پی پھلی باپ کا پریچہ دی ورثا دلانا ہئے۔  
پھلی تمکو سڈ کر کی سمجھانا ہئے کِ وہ نرا کار باپ ہئے۔ یہ پرجاپتا ساکار ہئے۔ ورثا نرا کار  
سین ملتا ہئے۔ اب باپ سمجھاتی ہئے میرا ایک ہین شو نام ہئے۔ دوسرا کوئی میرا نام نہین۔ سپی  
آتمائون کی شریر کی نام اُنیک ہئے۔ میرا کوئی شریر ہئے نہین۔ مئن سپریر سول ہون۔

بابا پوچتی ہئے بچی، تمہارا سپ سین بڑا دشمن کوئن ہئے؟ جو سیاٹی ہونگی وہ کھینگی  
دیہہ اُیمان سپ سین بڑا دشمن ہئے جس سین ہین کام وکار کی اُتپتی ہوتی ہئے۔ دیہہ اُیمان  
کو جیتنی ۾ بڑی مشکلات ہوتی ہئے۔ دیہی اُیمانی بننی ۾ ہین محنت ہئے۔ جنر جنمانتر تم  
دیہہ کی سنہنڈ ۾ چلی ہو۔ اب جانتی ہو بروبر مئن آتما اُوناشی ہون، جسکی آڈار سین یہ  
شریر چلتا ہئے۔ رلیجس مائینڈید جو پی ہئے وہ سمجھتی ہئے کِ ہم آتما ہئے دیہہ نہین  
ہئے۔ آتما کا نام ایک ہین رہتا ہئے۔ دیہہ کی نام بدلتی ہئے۔ آتما ایک شریر چوڑ دوسرا  
لینتی ہئے۔ ہمکو باپ کھتی ہئے تمکو چلنا ہئے پُچ آتمائون کی دنیا ۾۔ یہ ہئے باپ  
آتمائون کی دنیا۔ پرشتا چاری راوٹ بناتی ہئے۔ 10 سیس والا کوئی منش نہین ہوتا پرنٹو

اِس بات ڪو ڪوئي نهين ڄاڻي. سڀي رام ليلا آڏ ۾ ڀارت لپتي رهندي هئي. سڀي اڪم مت پي نهين هئي. ڪوئي ڪوئي ان سڀ باتون ڪو ڪلپنا سمجھتي هئي. پرنتو يهه نهين ڄاڻي ڪ راوڻ پرشناچاري ڪو ڪها جاتا هئي. پراڻي استري ڪو چرانا يهه پرشناچار هئي نان. اِس سميه سڀ پرشناچاري هئي ڪيونڪ وڪار ۾ جاتي هئي. جو وڪار ۾ نه جائي اُنڪو نروڪاري ڪها جاتا هئي. وهه هئي رام راجيه. يهه هئي راوڻ راجيه. ڀارت ۾ هين رام راجيه ٿا. ڀارت سڀ سين پراچين ٿا. پهلي نمبر ۾ سرشتي پر سوريونسي ديوي ديوتائون ڪا جهنڊا ٻُلد ٿا. اُس سميه چندرونسي پي نهين ٿي. اُڀي تر بچون ڪا يهه سوريونسي جهنڊا هئي. تمڪو منزل ڪا پنا لڳا هئي ڦر پوڻ جاتي هو. اِسڪول ۾ بچا ڪڍي اهر آبجيڪٽ ڪو پوڻ نهين سڪتا. اِسٽوڊنٽ ٽيچر ڪو وا پڙهائي ڪو ڪڍي پوڻ نهين سڪتي. يهان ڦر پوڻ جاتي هئي. ڪٽني بڙي پڙهائي هئي. 21 جنمون ڪي ليئي راجيه پاڳيه پاتي هو. اُٿسي اِسڪول ۾ ڪٽنا اچا اوڙ روزانا پڙهنا چاهيئي. اِس ڪلپ اَگر ناپاس هوئي تو ڪلپ ڪلپ ناپاس هوتي هين رهينگي. ڦر ڪڍي پي پاس نهين هونا هئي. تو ڪٽنا پرشارت ڪرنا چاهيئي. شريمت پر چلنا چاهيئي. شريمت ڪهتي هئي اچي ريت ڌار ٿا ڪرو اوڙ ڪرائو. اَگر ايشوريه ڌٽريڪشن پر نهين چلينگي تو اونچ پڌ پي نهين پائينگي. اُپني دل سين پوڇو هر شريمت پر چل رهي هئي؟ اُپني ڪو ميان منو نهين سمجھنا هئي. اَب اُپني سين پوڇو تو جڻسي يهه برهما سروسوتي شريمت پر چلتي، هر اُٿسي چل رهي هئي؟ پڙه ڪر اوڙ پڙهائي هئي؟ ڪيونڪ تر سچي سچي گيتا سُناني والي وياس هو. وهه وياس نهين جس نين گيتا لکي هئي. تر اِس سميه سڪديو ڪي بچي سڪ ديني والي وياس هو. سڪديو شو بابا گيتا ڪا پڳوان هئي. تر انڪي بچي وياس هو ڪٽا سُناني والي.

يهه اِسڪول هئي، اِسڪول ۾ بچي ڪي پڙهائي سين نمبر ڪا معلوم پر جاتا هئي. وهه هئي پر تڪيه، يهه هئي گُپت. يهه ڦر ٻڌي سين جانا جاتا هئي ڪ هر ڪس لائق هئي! ڪسڪو پڙهائي ڪا ثبوت ملا هئي. بچي لڪتي هئي بابا فلاڻي نين همڪو اُٿسا ٽير لڳايا جو هر آپڪي بن گئي. ڪوئي تو سامني آتي پي نهين ڪهه سڪتي ڪ بابا هر تو آپڪي بن گئي. ڪٿين بچيان پوئرتا ڪي ڪارڻ مار پي کاتي رهندي هئي. ڪوئي تو بچي بن ڦر ٿوٽ پي پرتي هئي ڪيونڪ اچي طرح سين پڙهتي نهين. نهين تو باپ ڪٽنا اچي ريت سمجھائي هئي ڪ بچي صرف مجھي ياد ڪرو اوڙ پڙهو اِس ناليچ سين تر چڪرورتي راجا بنينگي. گهر ڪي ٻاهر پي لڪ دو، اڪ سڪند ۾ جيون مڪتي مل سڪتي هئي جنڪ مثل 21 جنمون ڪي ليئي. اڪ سڪند ۾ تر وشو ڪي مالڪ بن سڪتي هو. وشو ڪي مالڪ تو ضرور ديوتائين هين بنينگي نان. سو پي نئين وشو، نيان ڀارت. جو ڀارت نيان ٿا سو اَب پُراڻا هو گيا هئي. سواءِ ڀارت ڪي اوڙ ڪوئي ڪند ڪو نيان نهين ڪهينگي. اَگر نيان ڪهينگي تو ڦر پُراڻا پي ڪهنا پرينڱا. هر ڦل نئين ڀارت ڪند ۾ جاتي هئي. ڀارت هين 16 ڪلا سمپورڻ بنتا هئي اوڙ ڪوئي ڪند ڦل مون (چندرما) هو نه سڪي. وهه تو شروع هين آڏا سين هوتا هئي. ڪٽني اچي اچي راز هئي. همارا ڀارت هين سچڪند ڪهلايا جاتا هئي. سچ ڪي پيچي ڦر جوڻ پي هئي. ڀارت پهلي ڦل مون هوتا هئي. پيچي تو اَنڌياڙا هو جاتا هئي. پهلا جهنڊا هئي هيون ڪا. گاتي پي هئي پٿر اڏائيز ٿا....

هم اچي طرح سين سمجھاء سڪتي هئ ڪيونڪ همڪو سارا اُنيو هئ. ستيگ تريتا ۾ هم نين ڪئسي راجيه ڪيئا ڦر دواپر ڪلهيگ ۾ ڪيا هئا، يهه سڀ ٻڌي ۾ آني سين ڪتني خوشي هوني چاهيئي. ستيگ ڪو سوجهڙا، ڪلهيگ ڪو اُنڌياڙا ڪها جاتا هئ، تب ڪهتي هئ گيان اَنجن ستڙو ديئا.... بابا نين ڪئسي آڪر تهر اُٻلائون، ماتائون ڪو جڳايا هئ. شاهوڪار تو ڪوئي مشڪل هين ڪڙا هئا هئ. اس سميه سچمچ بابا غريب نواز هئ. غريب هين سورڳ ڪي مالڪ بنتي هئ، شاهوڪار نهين. اسڪا پي گُپت ڪارڻ هئ. يهان تو ٻلهار جانا پرتا هئ. غريبون ڪو ٻلهار جاني ۾ ديري نهين لڳتي. اس ليئي سڏاما ڪا مثال ڏايا هئا هئ. تهر بچون ڪو آب روشني ملي هئ، پرنٽو تمهاري ۾ پي نمبروار هئ. اوڙ سڀي ڪي جوت اُجهائي هوئي هئ. اتني چوڻي سڀي آتما ۾ اوناڻي پارت نوڻڌا هئا هئ. وڻڊر هئ نان. يهه ڪوئي سائنس ڪي شڪتي نهين هئ. تمڪو آب بابا سين شڪتي ملتي هئ، بروبر يهه اوناڻي چڪر هئ جو ڦرتا رهتا هئ، انڪا ڪوئي آد انت نهين هئ. نيان ڪوئي يهه باتين سڀي تو چڪري ۾ آجائي. يهان هين 10-20 ورش والون ڪو پي سمجهه ۾ پورا نهين بڻتا هئ، نه ڪسڪو سمجھاء سڪتي هئ. تمڪو پڇاڙي ۾ سڀ پتا پر جائينگا ڪ فلاڻا، فلاڻي ڪي پاس جنر لينگا، يهه هونگا.... جو مهاوير هونگي انهن ڪو آگي چل ڪر سڀ ساڪياتڪار هوتي رهينگي. پڇاڙي ۾ تمڪو ستيگ ڪي جهاڙ بهت نزديڪ ڊڪائي پرينگي. مهايرون ڪي هين مالها هئ نان. پهلي 8 مهاوير ڦر هئ 108 مهاوير. پڇاڙي ۾ بهت فرست ڪلاس ساڪياتڪار هونگي. ڏايا پي هئا هئ پر پتا پرماتما نين ٻاڻ مروائي. ناڻڪ ۾ بهت باتين بناي هئ. واسطو ۾ يهه اسٽول ٻاڻون ڪي بات نهين. ڪنيائين، ماتائين ٻاڻون سين ڪيا جاني. واسطو ۾ يهه هئ گيان ٻاڻ اوڙ انهن ڪو گيان ديني والا بروبر پرم پتا پرماتما هئ. ڪتني وڻڊر فل باتين هئ. پرنٽو بچون ڪو ايڪ هين مڪيه بات گهري گهري پوڻ جاتي هئ. سڀ سين ڪڙي تي ڪڙي پوڻ هوتي هئ جو ديهه ايمان ۾ آڪر اپني ڪو آتما نشچيه نهين ڪرتي. سچ ڪوئي نهين بتلاتي. سچ تو ڪوئي آڏا گهنتا، گهنتا پي ساري دن ۾ مشڪل ياد ۾ ره سڪتي هئ. ڪوئي ڪو سمجهه ۾ پي نهين آتا ڪ يوگ ڪسڪو ڪها جاتا هئ. منزل پي بهت اونچي هئ. اپني ڪو اشريري سمجهنا هئ، جتنا هو سڪي اتنا پرشارت ڪرنا هئ، جو پڇاڙي ڪي سميه ڪوئي پي ياد نه پري. ڪوئي تتو گياني، برهمر گياني اچي هوتي هئ تو گدي پر بڻني بڻني سمجهتي هئ هر تتو ۾ لين هو جائينگي. شرير ڪا پاڻ نهين رهتا هئ. ڦر جب انڪا شرير چوڻتا هئ تو اس پاس سناڻا هو جاتا هئ. سمجهتي هئ ڪوئي مهان آتما نين شرير چورا هئ.

تهر بچي ياد ۾ رهينگي تو ڪتني شانتي ڦهلائينگي. يهه اُنيو انهن ڪو هونگا جو تمهاري ڪل ڪي هونگي. باقي تو مڇرون سدرش مرنِي والي هئ. تمهاري پرنڪٽس هو جائينگي اشريري هوني ڪي. يهه پرنڪٽس تهر يهان هين ڪرتي هو. وهان ستيگ ۾ تو آتما ايڪ شرير چور دوسرا لپتي هئ. يهان تو تهر جانتِي هو يهه شرير چور بابا ڪي پاس جانا هئ. پرنٽو پڇاڙي ۾ ڪوئي ياد نه آئي. شرير هين ياد نه رهي تو باقي ڪيا رها. محنت هئ اس.

محنت ڪرتي ڪرتي پڇاڙي ۾ پاس هوڪر نڪلتي هو. پر شارٽ والون ڪا پي پتا تو پرتا هئ. نان، اُنڪا شو نڪلتا رهينگا. ٻانڌيلي گوپڪائين پتر اُٿسي لکتِي هئ، جو ڪپي چوٽيلي پي نهين لکتِي. اُنهن ڪو فرصت هين نهين. ٻانڌيليان سمجهتي هئ شو بابا نين ان هاتون ڪا لون ليئا هئ تو شو بابا ڪا پتر آئينگا. اُٿسا پتر تو ڦر پانچ هزار ورش ڪي باد آئينگا. ڪيون نهين بابا ڪو پتر روز لڪين. نئون سين ڪاجل نڪال ڪر پي لڪين. اُٿسي اُٿسي خيالات آئينگي. اُڙ لکتِي هئ بابا مئن وهي ڪلپ پهلِي والي گوپڪا هون. هر آپ سين ملينگي پي ضرور، ورثا پي ضرور لينگي. يوگ ٻل هئ تو اپني ڪو ٻنڌن سين چڙاتي رهي هئ. ڦر موه پي ڪسڻ نه رهي. چترائي سين سمجهانا هئ. اپني ڪو ٻڄانا هئ، طور نپاني ڪي ليئي بڙي ڪوشش ڪرني هئ. مائين سمجهتي هئ هر پتي ڪو پي ساٿ لي چلين. همارا فرض هئ اُنهن ڪو سمجهانا. پوترتا تو بهت اچي هئ. بابا خد ڪهتي هئ ڪام مهاشترُو هئ، انڪو جيتو. مجهي ياد ڪرو تو مئن تمڪو سورڳ ڪا مالڪ بنائونگا. اُٿسي ٻڄيان هئ جو پتي ڪو سمجها ڪر لي آتي هئ. ٻانڌيليون ڪا پي ڀارت هئ. اُٻلائون پر اُٻاچار تو هوتي هين هئ. يهه شاسترون ۾ پي گائن هئ ڪاميشو، ڪروڌيشو.... ڪوئي نئين بات نهين هئ. تمڪو تو 21 جنمون ڪا ورثا ملتا هئ. اس ليئي ٿورا ڪچ سهن تو ڪرنا هين پرتا هئ. اچا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات- پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اُڙ گڏمارننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڌارڻا ڪي ليئي مُڪيه سار

(1) يوگ ٻل سين اپني سڀ ٻنڌن ڪو ڪاٺ ٻنڌن مُڪت هونا هئ، ڪسي ۾ پي موه نهين رکنا هئ.

(2) جو پي ايشوريه ڊئريڪشن ملتي هئ اُن پر پورا پورا چلنا هئ. اچي طرح سين پڙهنا اُڙ پڙهانا هئ. ميان منو نهين بننا هئ.

### وردان - ترڪالدرشي استتي دواران موندجھني ڪي پرستتيون ڪو مڙج ۾

#### پريورتن ڪرني والي ڪرم يوگي پو

جو بچي ترڪالدرشي هئ وي ڪپي ڪسي بات ۾ موندجھ نهين سڪتي ڪيونڪ اُنڪي سامني تينون ڪال ڪليئر هئ. جب منزل اُڙ راستا ڪليئر هوتا هئ تو ڪوئي موندجھتا نهين. ترڪالدرشي آتمائين ڪپي ڪوئي بات ۾ سواءِ مڙج ڪي اُڙ ڪوئي اُٺيو نهين ڪرتي. چاهي پرستتي موندجھاني ڪي هو ليڪن برهمڻ آتما اُسي پي مڙج ۾ بدل دينگي ڪيونڪ اَنگنت وار وه ڀارت بجايا هئ. يهه سمرتِي ڪرم يوگي بناءِ ديتي هئ. وه هر ڪام مڙج سين ڪرتي هئ.

سلوگن - سرو ڪا سمنان پراپت ڪرنا هئ تو هرايڪ ڪو سمنان دو.