

## ”وئڙت ڪا تياڳ ڪر سمرت بنو“

آڄ باپ دادا آڀني سرو وڪرماجيت آرڻات وڪرم سنياسي آتمائون ڪو ديك رهي هئ. برهمڻ آتما بننا آرڻات سريشت ڪرم ڪرنا اؤر وڪرم ڪا سنياس ڪرنا. هرايڪ برهمڻ بچي نين برهمڻ بنتي هين يهه سريشت سنڪلپ ڪيئا ڪ هه سڀي آب وڪرمي سين سُڪرمي بن گئي. سُڪرمي آتما سريشت برهمڻ آتما ڪهلائي جاتي هئ. تو سنڪلپ هين هئ وڪرماجيت بنني ڪا. يهه لڪش پهلي پهلي سڀي نين ڌارڻ ڪيئا نان! اسي لڪش ڪو سامني رڪتي هوئي سريشت لڪش ڌارڻ ڪر رهي هو تو آڀني آب سين پوڇو، وڪرمون ڪا سنياس ڪر وڪرماجيت بنني هو؟ جيئي لوڪ دنيا ۾ پي اونچ رايڻ ڪل ڪي آتمائين ڪوئي ساڌارڻ چلن نهين چل سڪتي وئسي آب سُڪرمي آتمائين وڪرم ڪر نهين سڪتي. جيئي حد ڪي وئشٽو لوگ ڪوئي پي تامسي چيز سويڪار ڪر نهين سڪتي، ائسي وڪرماجيت وشنوونسي، وڪرم وا وڪلپ ڪا تموگي ڪرم وا سنڪلپ نهين ڪر سڪتي. يهه برهمڻ ڌرم ڪي حساب سين نشيڌ هئ. آني والي جيئاسو آتمائون ڪي ليئي پي ڊئريڪشن لڪتي هو نان ڪ سهج يوگي ڪي ليئي يهه يهه باتين نشيڌ هئ تو ائسي برهمڻون ڪي ليئي وا آڀني ليئي ڪيا ڪيا نشيڌ هئ وه اچي طرح سين جاتي هو؟ جاتي تو سڀي هئ اؤر مانني پي سڀي هئ ليڪن چلتي نمبر وار هئ. ائسي بچون ڪو ديك باپ دادا ڪو اس بات ۾ ايڪ هسي ڪي ڪهاڻي ياد آئي جو آب لوگ سُناتي رهتي هو. مانني پي هئ، ڪهتي پي هئ ليڪن ڪهتي هوئي پي ڪرتي هئ. اس ۾ دوسرون ڪو طوطي ڪي ڪهاڻي سُناتي هو نان. ڪه پي رها هئ ڪر پي رها هئ. تو اسڪو ڪيا ڪهينگي؟ ائسا برهمڻ آتمائون ڪي ليئي سريشت لگتا هئ؟ ڪيونڪ برهمڻ آرڻات سريشت. تو سريشت ڪيا هئ؟ سُڪرم يا ساڌارڻ ڪرم؟ جب برهمڻ ساڌارڻ ڪرم پي نهين ڪر سڪتي تو وڪرم ڪي تو بات هين نهين. وڪرماجيت آرڻات وڪرم، وڪلپ ڪي تياڳي. ڪرم انڊريون ڪي آڌار سين ڪرم ڪي بنا ره نهين سڪتي. تو ديهه ڪا سنڀنڌ ڪرم انڊريون سين هئ اؤر ڪرم انڊريون ڪا سنڀنڌ ڪرم سين هئ. يهه ديهه اؤر ديهه ڪي سنڀنڌ ڪي تياڳ ڪي بات چل رهي هئ. ڪرم انڊريون ڪا جو ڪرم ڪي ساڻ سنڀنڌ هئ، اُس ڪرم ڪي حساب سين وڪرم ڪا تياڳ. وڪرم ڪي تياڳ بنا سُڪرمي وا وڪرماجيت بن نهين سڪتي. وڪرم ڪي پريپاشا اچي طرح سين جاتي هو. ڪسي پي وڪار ڪي اَنش ماتر ڪي پي وشيپوت هو ڪرم ڪرنا آرڻات وڪرم ڪرنا هئ. وڪارون ڪي سوڪير سوروپ، رايڻ سوروپ دونو ڪو اچي طرح سين جاتي هو اؤر اسڪي اوپر پهلي پي سنا ديئا هئ ڪ برهمڻون ڪي رايڻ روپ ڪي وڪار ڪا سوروپ ڪيا هئ؟ اُگر رايڻ روپ ۾ وڪار هئ وا سوڪير اَنش ماتر هئ تو ائسي آتما سڌا سُڪرمي بن نهين سڪتي.

امبرت ويلي سين ليڪر هر ڪرم ۾ چيڪ ڪرو ڪ سُڪرم ڪيئا وا وئڙت ڪرم ڪيئا وا ڪوئي وڪرم پي ڪيئا؟ سُڪرم آرڻات شريمت ڪي آڌار ۾ ڪرم ڪرنا. شريمت ڪي آڌار ۾ ڪيئا هوئا ڪرم ستنه هين سُڪرم ڪي خاطي ۾ جمع هوئا هئ. تو سُڪرم اؤر وڪرم ڪو چيڪ ڪرني ڪي وڌي يهه سهج هئ. اس وڌي ڪي پرمات سڌا چيڪ ڪرتي چلو. امبرت ويلي ڪي اونني ڪي ڪرم سين ليڪر رات ڪي سوني تڪ هر ڪرم ڪي ليئي شريمت ملي هوئي هئ. اوننا

ڪئسي هئ، بئنا ڪئسي هئ، سڀ بتايا هئا نان! آگر وئسي نهين اونتي تو امبرت ويلي سين سريشت ڪرم ڪي سريشت پرالبت بنا نهين سڪتي. ارڻات وئرت ڪرم اوڙ وڪرم ڪي تياڳي نهين بن سڪتي. تو اس سنبت ڪا پي تياڳ. وئرت ڪا پي تياڳ ڪرنا پري. ڪئين سمجهتي هئ ڪ ڪوئي وڪرم تو ڪيئا نهين. ڪوئي پوئل تو ڪي نهين. ڪوئي ائسا بول تو بولا نهين. ليڪن وئرت بول، سمرت بنني نهين دينگي. ارڻات سريشت پاڳيوان بنني نهين دينگي. آگر وڪرم نهين ڪيئا ليڪن وئرت ڪرم پي ڪيئا تو ورتمان اوڙ پوشيه جمع تو نهين هئا. سريشت ڪرم ڪرني سين ورتمان ۾ پي سريشت ڪرم ڪا پرتڪيه ڦل خوشي اوڙ شڪتي ڪي انپوتي هونگي. سيم ڪي پرت پي پرتڪيه ڦل مل جاتا هئ اوڙ دوسري پي ائسي سريشت ڪرمي آتمائون ڪو ديك پريشارت ڪي اُمنگ اُتساه ۾ آتي هئ ڪ هر پي ائسي بن سڪتي هئ. تو اپني پرت پرتڪيه ڦل اوڙ دوسرون ڪي شيوا. ڊبل جمع هو گيا. اوڙ ورتمان ڪي حساب سين پوشيه تو جمع هو هين جاتا هئ. اس حساب سين ديو ڪ آگر وئرت ساڌارڻ ڪرم پي ڪيئا تو ڪتنا نقصان هئا؟ تو ائسي ڪيي نهين سوچو ڪ ساڌارڻ ڪرم ڪيئا، يه تو هئا هين هئ. سريشت آتما ڪا هر قدم سريشت، هر ڪرم سريشت، هر بول سريشت هونگا. تو سمجها تياڳ ڪي پريپاشا ڪيا هئي! وئرت ارڻات ساڌارڻ ڪرم، بول، اسڪا پي تياڳ ڪر سدا سمرت، سدا آلوڪڪ ارڻات پدماپدر پاڳيوان بنو. تو وئرت اوڙ ساڌارڻ باتون ڪو پي انڊرلائين ڪرو. اسڪي آلبيلي پن ڪا تياڳ. ڪيونڪ آپ سڀي برهمڻ آتمائون ڪو وشو ڪي منچ پر هيرو اوڙ هيروئن ڪا پارت هئ. ائسي هيرو پارتڌاري آتمائون ڪا ايڪ ايڪ سيڪنڊ، ايڪ ايڪ سنڪلپ، ايڪ ايڪ بول، ايڪ ايڪ ڪرم، هيرو سين پي زياده مليوان هئ. آگر ايڪ سنڪلپ پي وئرت هئا تو جئسي هيرو ڪو گنوايا. آگر قيمتي هيرو ڪسڪا گر جائي، ڪو جائي تو وه سوچينگا نان. ڪچ گنوايا هئ. ائسي ايڪ هيرو ڪي بات نهين. انيڪ هيرون ڪي قيمت ڪا ايڪ سيڪنڊ هئ. اس حساب سين سوچو. ائسي نهين ڪ ساڌارڻ روپ ۾ بئني بئني ساڌارڻ باتين ڪرتي ڪرتي سميه بتا دو. ڦر ڪيا ڪهتي، ڪوئي بُري بات تو نهين ڪي، ائسي هين باتين ڪر رهي ٿي، ائسي هين بئني ٿي، باتين ڪر رهي ٿي. ائسي هين چل رهي ٿي. يه ائسي ائسي ڪرتي پي ڪتنا سميه چلا جاتا هئ. ائسي هين نهين ليڪن هيرو جئسي هئ. تو اپني مليه ڪو جانو. آپڪي جڙ چترو ڪا ڪتنا مليه هئ. ايڪ سيڪنڊ ڪي درشن ڪا پي مليه هئ. آپڪي سنڪلپ ڪا پي اتنا مليه هئ جو آڄ تڪ اسڪو وردان ڪي روپ ۾ مانا جاتا هئ. پڳت لوگ يهي ڪهتي هئ ڪ ايڪ سيڪنڊ ڪا صرف درشن دي دو. تو درشن ”سميه“ ڪي وئليو هئ، وردان ”سنڪلپ“ ڪي وئليو، آپڪي بول ڪي وئليو، آڄ پي دو وچن سُنني ڪي ليئي ترقي هئ. آپڪي درشتي ڪي وئليو، آڄ پي نظر سين نهال ڪر لو، ائسي پُڪارتي رهتي هئ. آپڪي هر ڪرم ڪي وئليو هئ. باپ ڪي ساڻ سريشت ڪرم ڪا ورنن ڪرتي گدگد هوتي هئ. تو اتنا مليه هئ آپڪا هر سيڪنڊ، هر سنڪلپ. تو اپني مليه ڪو جان وئرت اوڙ وڪرم وا وڪلپ ڪا تياڳ ڪرو. تو آڄ تياڳ ڪا پاڻ ڪيا پڪا ڪيئا؟ ائسي هين ”ائسي“ شبد ڪي آلبيلي پن ڪا تياڳ. جئسي ڪهتي هئ آڄ ڪلهه ڪي چالو پاشا. تو برهمڻون ڪي پي آڄ ڪلهه چالو پاشا يه هو گئي هئ. يه چالو پاشا چور دو. هر سيڪنڊ آلوڪڪ هو. هر سنڪلپ آلوڪڪ ارڻات اُمليه هو. ورتمان اوڙ پوشيه ڊبل ڦل والا هو. جئسي ديڪا هئ نان، ڪي ڪي ايڪ ۾ دو اڪني ڦل هوتي هئ. دو ڦل اڪني نڪل جاتي هئ. تو آپ

سريشت آتمائون ڪا سدا ڊبل ڦل هئ آرڻاٽ ڊبل پراپتي هئ. پوشيه ڪي پهلي ورتمان پراپتي هئ. اؤر ورتمان ڪي آڌار پر پوشيه پراپتي هئ. تو سمجها، ڊبل ڦل ڪاؤ. سنگل نهين. آڇا.

سدا وڪرماجيت، اُمليه بن هر سيڪنڊ ڪو اُمليه بناني ڪي شيوا ۾ لگائي والي اُٿسي ڊبل هيرو، ڊبل ڦل ڪاني والي، وئرت اؤر ساڌارڻ ڪي مهاتياڳي، سدا باپ سمان سريشت سنڪلپ اؤر ڪرم ڪرني والي مها مها پاڳيوان آتمائون ڪو باپ دادا ڪا يادپيار اؤر نمستي.

### پارٽيون ڪي ساٿ ملاقات

#### 1- پرپور آتمائون ڪي چهرې دواران شيوا

سڀي ساگر ڪي سمپ رهني والي سدا ساگر ڪي خزاني ڪو آڀني ۾ ڀرتي جاتي هو؟ ساگر ڪي ٽلي ۾ ڪتني خزاني هوتي هئ! تو ساگر ڪي ڪتني پر رهني والي، سمپ رهني والي، سرو خزانون ڪي مالڪ هو گئي. وٿسي پي جب ڪسي ڪو ڪوئي خزانا پراپت هوتا هئ تو خوشي ۾ آ جاتي هئ. اڇانڪ ڪوئي ڪو ٿورا ڏن مل جاتا هئ تو نشا چڙهه جاتا هئ. آپ بچون ڪو اُٿسا ڏن ملا هئ جو ڪي پي ڪوئي چين نهين سڪتا، لوٽ نهين سڪتا. 21 پيڙهي سدا ڏنوان رهينگي. سرو خزانون ڪي چاڀي هئ ”بابا“، بابا بولا اؤر خزانا گلا. تو چاڀي پي مل گئي، خزانا پي مل گيا. سدا مالامال هو گئي. اُٿسي پرپور مالامال آتمائون ڪي چهرې پر خوشي ڪي جهلڪ هوتي هئ. اُنڪي خوشي ڪو ديك سڀ ڪهينگي، پتا نهين اُنڪو ڪيا مل گيا هئ، جانني ڪي اڇا رهينگي. تو اُنڪي شيوا سته هو جائينگي.

#### 2- ماياجيت بنني ڪي ليئي سومان ڪي سيت پر رهو

سدا سِير ڪو سومان ڪي سيت پر بئنا هون اُنيو ڪرتي هو؟ پُڄ آتما هئ، اونچي تي اونچي برهمڻ آتما هئ، سريشت آتما هئ، مهان آتما هئ، اُٿسي آڀني ڪو سريشت سومان ڪي سيت پر اُنيو ڪرتي هو؟ ڪهان پي بئنا هوتا هئ تو سيت چاهيئي نان! تو سنگر پر باپ نين سريشت سومان ڪي سيت دي هئ، اُسي پر استت رهو.

سمرت ۾ رهنا هين سيت وا آسن هئ. تو سدا سمرت ڪي مئن هر قدم ۾ پُڄ ڪرني والي پُڄ آتما هون. مهان سنڪلپ، مهان بول، مهان ڪرم ڪرني والي مهان آتما هون. ڪي پي آڀني ڪو ساڌارڻ نهين سمجھو. ڪسڪي بن گئي اؤر ڪيا بن گئي؟ اُسي سمرت ڪي آسن پر سدا استت رهو. اِس آسن پر وراجمان هونگي تو ڪي پي مايا نهين آ سڪتي. همت نهين رک سڪتي. آتما ڪا آسن سومان ڪا آسن هئ، اُس پر بئنني والي سهج هين ماياجيت هو جاتي هئ.

#### 3- سرو سنهڻڌ ايڪ ڪي ساٿ جوڙ ڪر ٻنڌن مُڪت آرڻاٽ يوگ يُڪت بنو

سدا سِير ڪو ٻنڌن مُڪت آتما اُنيو ڪرتي هو؟ سوتننر بن گئي يا آڀي ڪوئي ٻنڌن رهه گيا هئ؟ ٻنڌن مُڪت ڪي نشاني هئ، سدا يوگ يُڪت. يوگ يُڪت نهين تو ضرور ٻنڌن هئ. جب باپ ڪي بن گئي تو باپ ڪي سوا اؤر ڪيا ياد آئينا؟ سدا پريم وستو يا بڙيا وستو ياد آتي هئ نان. تو باپ سين سريشت وستو يا ويڪتي ڪوئي هئ؟ جب ٻڌي ۾ يهه سريشت هو جاتا هئ ڪ باپ ڪي سوا اؤر ڪوئي پي سريشت نهين تو سهج يوگي بن جاتي هئ. ٻنڌن مُڪت پي سهج بن جاتي

هٿ، محنت نھين ڪرني ڀرتي. سڀ سنڀڻڊ باپ ڪي ساٿ جڙ ڪئي. ميرا ميرا سڀ سماپت، اسڪو ڪها جاتا هٿ سر و سنڀڻڊ ايڪ ڪي ساٿ.

#### 4- سمپ آتمائون ڪي نشاني هٿ- سمان

سدا اپني ڪو سمپ آتما انيو ڪرتي هو؟ سمپ آتمائون ڪي نشاني هٿ سمان. جو جسڪي سمپ هوتا هٿ، اس پر اسڪي سنگ ڪا رنگ سنهه هين چڙهتا هٿ. تو باپ ڪي سمپ اڙتات باپ ڪي سمان. جو باپ ڪي گڻ، وه بچون ڪي گڻ، جو باپ ڪا ڪرتويه وه بچون ڪا. جسڪي باپ سدا وشو ڪلياڻڪاري هٿ، اٿسي بچي پي وشو ڪلياڻڪاري. تو هر سمپ يه چيڪ ڪرو ڪ جو پي ڪرم ڪرتي هٿ، جو پي بول بولتي هٿ، وه باپ سمان هٿ؟ جسڪي باپ سدا سمپن هٿ، سر و شڪتيوان هٿ وٿسي هين بچي پي ماسٽر بن جائينگي. ڪسي ڪسي پي گڻ اوڙ شڪتي ڪي ڪمي نھين رهينگي. سمپن هٿ تو اچل رهينگي. ڊگمگ نھين هونگي.

#### 5- شيوا ۾ پاڻ ڊوڙ پي منورجن ڪا ساڌن هٿ

سڀي اپني ڪو هر قدم ۾ ياد اوڙ شيوا دواران پدمون ڪي ڪمائي جمع ڪرني والي پدماپدم پاڻيوان سمجهتي هو؟ ڪمائي ڪا ڪتنا سهج طريفا ملا هٿ! آرام سين بٽني بٽني باپ ڪو ياد ڪرو. اوڙ ڪمائي جمع ڪرتي جائو. منسا دواران بهت ڪمائي ڪر سڪتي هو، ليڪن بيچ بيچ ۾ جو شيوا ڪي ساڌنون ۾ پاڻ ڊوڙ ڪرني ڀرتي هٿ. يه تو ايڪ منورجن هٿ. وٿسي پي جيون ۾ چينچ چاهتي هٿ تو چينچ هو جاتي هٿ. وٿسي ڪمائي ڪا ساڌن بهت هٿ، سيڪنڊ ۾ پدم جمع هو جاتي هٿ، ياد ڪيئا اوڙ بندي ڊڍ ڪئي. تو سهج اوناشي ڪمائي ۾ بزي رهو.

#### پنجاب نواسي بچون ڪو ياد پيار ديتي هوئي باپ دادا بولي

پنجاب نواسي شيواڌاري بچون ڪو شيوا ڪي اُمنگ اُتساه ڪي ڀرت سدا مبارڪ هو. جنني شيوا اُتنا بهت بهت ميوا ڪاني والي بنينگي. يه ميلا تو وشيش بيڪد ڪي شيوا هٿ. پنجاب ۾ وٿسي هين ميوا اڙتات ڀرتڪيه ڦل ڪاني والي بنينگي. يه تو وشيش بيڪد ڪي شيوا هٿ. ميلا اڙتات آتمائون ڪو ملن ڪراني ڪي نمت بن رهي هٿ. بيڪد ڪي شيوا، بيڪد ڪا اُمنگ رک شيوا ڪي هٿ اوڙ سدا اُٿسي اُمنگ اُتساه ۾ رهتي آڱي ڊڍتي رهنا. باپ دادا جانتني هٿ. بهت آڇي ڀڙاڻي پالنا ليئي هوئي بچي نمت بني هٿ. ڀڙاڻي بچون ڪا پاڻي تو آب تڪ شاستر پي ڳا رهي هٿ اوڙ چئنن ۾ جو نئين نئين بچي آتي هٿ وه پي اُنڪا ورنن ڪرتي هٿ. تو اُٿسي پدمپتي بنني ڪا چانس ليني والي شيواڌاري بچون ڪو پدمڱا ياد پيار. آڇا.

#### وردان - من ٻڌي سين ڪسي پي ٻڙائي ڪو ٿچ نه ڪرني والي سمپورڻ وٿشو و سقل تپسوي پو

پوٽرتا ڪي پرسنٽلتي ورايلتي والي، من ٻڌي سين ڪسي پي ٻڙائي ڪو ٿچ نھين ڪر سڪتي. جسڪي برهمڻ جيون ۾ شيرڪ آڪرشن و شيرڪ ٽچنگ اپوٽرتا هٿ، اُٿسي من ٻڌي ۾ ڪسي وڪار ڪي سنڪلپ ماتر ڪي آڪرشن و ٽچنگ اپوٽرتا هٿ. تو ڪسي پي ٻڙائي ڪو سنڪلپ ۾ پي ٿچ نه ڪرنا، يهي سمپورڻ وٿشو و سقل تپسوي ڪي نشاني هٿ.

#### سلوگن - من ڪي الجھنون ڪو سماپت ڪر ورتمان اوڙ پوهيه ڪو اڄول بنائو.