

## ”مشڪل ڪو سهج ڪرني ڪي ڀڪتي - سدا باپ ڪو ڏيکو“

آج وشيش لنڊن نواسيون سين ملني آئي هئ. ملني ڪا آرٿ هئ باپ سمان بننا. جب سين باپ سين ملي تو باپ دادا نين ڪيا اشارا ڪيئا؟ ٻچي آپ سڀ سر پشت آتمائين باپ سمان سرو گئون ۾، سرو پراپنيون ۾ ماسٽر هو. باپ سين پي سر پشت باپ ڪي سر ڪي تاج هو. جو پهلي پهلي اشارا ملا اُسي اشاري پرمات باپ سمان ماسٽر سروشڪتيوان، ماسٽر سروگڻ سمپن بني هو؟ جب آبي باپ سمان بنو تب هين پوئيه ۾ وشو ۾ راجيه اڌڪاري ديوتا بن سڪتي هو. باپ سمان ڪهان تڪ بني هئ يهه چيڪنگ ڪرتي رهتي هو! ايڪ ايڪ گڻ، ايڪ ايڪ شڪتي ڪو سامني رڪتي هوئي آني ۾ چيڪ ڪرو ڪ ڪتني پرسينٽ ۾ گڻ و شڪتي سوروپ بني هئ؟ يهه فالو ڪرنا تو سهج هئ نان. باپ دادا سامني انگزئمپل هئ. نراڪاري روپ ۾ اوڙ ساڪار روپ ۾ دونو هين روپ ۾ باپ ڪو ڊيڪ فالو ڪرتي چلو. وئسي پي ڪهاوت هئ جئسا باپ وئسي ٻچي. اوڙ سن شوز فادر پي گايا هوئا هئ. باپ اوڙ ٻچي ڪا سنڀنڌ هين هئ فالو ڪرني ڪا. مشڪل هئ نهين، ليڪن بناء ليتي هو ڪيونڪ اڪر مشڪل هو تو سدا هين مشڪل لڱنا چاهيئي. ڪوئي ڪو سهج لڱنا، ڪوئي ڪو مشڪل لڱنا. يهه ڪيون؟ اوڙ ڪي اُسي ڪو سهج لڱنا، ڪي مشڪل لڱنا. يهه ڪيون؟ اس سين ڪيا سڌ هوتا هئ؟ چلني والي ڪي ڪوئي ڪمزوري هئ جو مشڪل لڱنا هئ.

باپ ڪي مهما هئ جو آبي تڪ ڀڳت پي گاتي هئ، ساٿ ساٿ آپ مهان آتمائون، پوجيه آتمائون ڪي پي وهي مهما هئ. ياد هئ وه ڪوئسي مهما هئ؟ ڪوئي پي مشڪل ڪاريه آتمائون ڪي اوڀر آتي هئ تو ڪسڪي پاس جاتي هئ؟ يا باپ ڪي پاس يا آپ ڊيو آتمائون ڪي پاس. جو اوڙون ڪي پي مشڪل ڪو سهج ڪرني والي هئ وه سِير مشڪل اُنيو ڪئسي ڪرينگي! مشڪل اُنيو ڪرني ڪي سميه وشيش ڪوئسي بات ٻڌي ۾ آتي هئ جو مشڪل بناء ڊيتي هئ؟ بهت اُنيوي هو نان. باپ ڪو ڊيڪني ڪي بجاءِ باتون ڪو ڊيڪني لڱ جاتي هو. باتون ۾ جاني سين ڦر ڪئين ڪوئشچن اُتپن هو جاتي هئ. اڪر باپ ڪو ڊيڪو جئسي باپ بندو هئ وئسي هين هر بات ڪو بندو لڱاءِ دو. باتين هئ ور ڪيه اوڙ باپ هئ ٻيچ. آپ وستار والي ور ڪيه ڪو هات ۾ اُٺائي چاهتي هو اس ليئي نه باپ هات ۾ آتا، نه ور ڪيه. باپ ڪو پي ڪناري ڪر ڊيتي هو اوڙ ور ڪيه ڪي وستار ڪو پي آني ٻڌي ۾ سماءِ نهين سڪتي هو. تو جو چاهنا رڪتي هو وه نه پوري هوني ڪي ڪارڻ ڊل شڪست هو جاتي هو. ڊل شڪست ڪي مڪيه نشاني هونگي بار بار ڪسي نه ڪسي پرستتي ڪي، چاهي ويڪتي ڪي شڪايتين هين ڪرتي رهينگي. اوڙ جتني شڪايتين ڪرتي اُٺا هين خد آبيهيڻ ڦستي جاتي ڪيونڪ يهه وستار ايڪ جال بن جاتا هئ. جتنا هين ڦر اُس سين نڪلني ڪي ڪوشش ڪرتي هئ اُٺا ڦستي جاتي، يا هونگي باتين يا هونگا باپ. باتين سُننا اوڙ باتين سُننا يهه تو آڏا ڪلپ ڪيئا. ڀڳتي مارگ ڪي پاڳوت يا رامائڻ ڪيا هئ؟ ڪتني لنبي باتين هئ. جب باتين ٿي تو باپ نهين ٿا. آب پي جب باتون ۾ جاتي هو تو باپ ڪو ڪو ليتي هو. ڦر ڪوئسا ڪيل ڪرتي هو؟ (آنڪ مچوئي ڪا) تيسري نيتر ڪو پٽي بانڌ ڪر اوڙ ڊونڊتي هو. باپ ٻلاٽا رهنا اوڙ آپ ڊونڊتي رھتي. آخر ڪيا هوتا؟ باپ سِير هين اڪر سِير ڪا ساٿ ڊلائي. اُٺسا ڪيل ڪيون ڪرتي هو؟ ڪيونڪ باتون ڪي وستار ۾ رنڱبرنگي باتين هوتي هئ، وه آني طرف آڪرشت ڪر ليتي هئ. اُس سين

ڪنارا هو ڄاڻي تو سدا سهج ڀوڳي هو ڄاڻي. لنڊن نواسي تو مشڪل ڪا اڻڀؤ نهيڻ ڪرتي هئ ٿو؟  
 اُپني آپڪو بزي رڪني ڪا طريقي سڀڪو. نه سميه هونگا، نه وستار ۾ ڄاڻينگي. ڄڻسي جب  
 ڪوئي وشال پروگرام رڪني هو اؤر بهت بزي هوتي هو اُس سميه ڪچ پي هوتا رهي، آپ اُس  
 سين ڪناري هوتي هو. شيوا ڪي هين ڏن ۾ لڳي هوئي هوتي هو. ڪاني وا سوني ڪا پي خيال  
 نهيڻ رهتا. اُڻسي وشو ڪلياڻڪاري آتمائين سدا وشال ڪاريه ڪا پلان اِمرج رکو. اتنا وشال  
 ڪاريه اُپني ٻڌي ڪو دو جس سين فرصت هين نهيڻ هو. اُپني ٻڌي ڪو بزي رڪني ڪي ڊيلي  
 ڊائري بناؤ. اِس سين سدا سهج ڀوڳ ڪا ستهه اڻڀؤ ڪرينگي.

ورنن ڪرتي هو سهج راج ڀوڳ، يهه تو نهيڻ ڪهتي هو ڪيي سهج ڀوڳ، ڪيي مشڪل  
 ڀوڳ. تو ڄڻسا نام هئ اُسي سوروپ ۾ سڀ بچون ڪو باپ دادا ديڪني چاهتي هئ. ماسٽر  
 سروسڪتيوان بنني ڪي باد پي مشڪل اڻڀؤ ڪرينگي تو سهج ڪب هونگا؟ آب نهيڻ تو ڪب  
 نهيڻ. اِسڪي ليئي آپس ۾ پروگرام بناؤ.

**لنڊن پارٽي:-** ايڪ ايڪ رتن اتي پريه اؤر اُمليه هئ ڪيونڪ هرايڪ رتن ڪي اُپني  
 اُپني وشيشتنا هئ. سروس وشيشتناون دواران هين وشو ڪا ڪاريه سمپن هونا هئ. ڄڻسي ڪوئي  
 اِسٽول چيز پي بناتي هئ، اُس ۾ اُگر سڀ چيزين نه ڊالو، ساڌارڻ مينا يا نمڪ پي نه ڊالو تو چاهي  
 ڪتني پي بزيا چيز بناؤ ليڪن وهه ڪاني ڀوڳيه نهيڻ بن سڪتي. تو اُڻسي هين وشو ڪي اِتني  
 سريشت ڪاريه ڪي ليئي هرايڪ رتن ڪي آوشيڪتا هئ. سڀڪي اَنگلي چاهيئي. چتر ۾ پي  
 سڀڪي اَنگلي ڊڪاتي هئ نان. صرف مهارڻيون ڪي نهيڻ، سڀڪي اَنگلي سين هين وشو پريورتن  
 ڪا ڪاريه سمپن هونا هئ. سڀ اُپني اُپني ريت سين مهارڻي هئ. باپ دادا پي اڪيلي ڪچ  
 نهيڻ ڪر سڪتي. باپ دادا بچون ڪو آڱي رڪتي هئ، نمت آتمائين پي سڀڪو آڱي رڪتي  
 هئ. تو سڀي بهت بهت آوشيڪ اؤر سريشت رتن هو. باپ دادا ڪي سويڪار ڪيئي هوئي رتن هو.  
 يادگار ۾ تو ڊڪاتي هئ ڀڳوان ڪي پتر پري نظر پري ڄاڻي تو پتر پري پارس بن جاتا هئ، آپ تو  
 اُنڪي سويڪار ڪيئي هوئي سريشت رتن هو. اُپني ڪاريه ڪي سريشتنا ڪو، مليه ڪو جانو.  
 شڪتيون ڪا اُپنا گائن هئ اؤر پانڊوون ڪا اُپنا. تو آپ سڀ مهان آتمائين هو. مهان آتما ڪي  
 نشاني ڪيا هئ؟ جو جتنا مهان هونگا اُتنا نرماڻ هونگا. مهان آتمائين سدا اُپني ڪو اوبيدينت  
 سرونٽ هين اڻڀؤ ڪرتي هئ. اُڻسا هين گروپ هئ نان. شڪتي پون ڪي شڪتيون ڪو تو اُپنا  
 شڪتي سوروپ ستهه ياد رهتا هونگا؟ اِسٽان سين اِسٽي پي ياد اتي هئ. شڪتي ڪي وشيشتنا هئ  
 ماياجيت. شڪتي ڪي آڱي ڪسي پي پرڪار ڪي مايا آ نهيڻ سڪتي، ڪيونڪ شڪتي مايا ڪي  
 اوپر سوار ڪرتي هئ. شڪتيون ڪي هات ۾ سدا ترشول ڊڪاتي هئ. يهه ڪسڪي نشاني هئ؟  
 ترشول اِسٽيج ڪي نشاني هئ. سنگر ڀڳ ڪي جو ٽائيتل هئ. ماسٽر ترمورت، ترنيتري،  
 ترڪالدرشي، ترلوڪينات يهه سڀ اِسٽي ڪي نشاني اِس ترشول ۾ آ جاتي هئ. تو يهه اِسٽيج  
 سمرت ۾ رهي هئ؟ نرنتر ڪو اَنڊرلائين ڪرو. بهت اچا پاڳيه بنيا هئ جو وشو ڪي وايومنڊل  
 سين ڪناري ڪيئا. باپ دادا پي بچون ڪي پاڳيه ڪو ديك خوش هوتي هئ.

2- سدا اُپني ڪو پوجيه آتمائين سمجهه ڪر چلتي هو؟ پوجيه آتمائين اَرڻات مهان

آتماڻين. مهان بنني ڪي وڌيڪ هئا. سدا اپني ڪو مهمان سمجھ چلنا. جو مهمان سمجھ ڪر چلنا هئا. وهي مهان پوڄيه بن جاتا هئا. ڪيون؟ ڪيون ڪي تياڳ ڪا پايڳ بن جاتا هئا. مهمان سمجھني سين اپني ديهه روپي مڪان سين پي نروهي هو جاتي. مهمان ڪا اپنا ڪچ نهين هوتا، سڀ ڪچ هوتا پي هئا ليڪن اپناپن نهين هوتا، ڪاريه ۾ سڀ وسٽو لڳائينگي ليڪن اپني پن ڪا پاءُ نهين هونگا، اس ليئي نيارا پي اوڙ سر وڌوئون ڪو ڪاريه ۾ لاني والا پيارا پي. ائسي مهمان سمجھني والي پرورتي ۾ رهتي، شيوا ڪي ساڌنون ڪو اپناتي سدا نياري اوڙ باپ ڪي پياري رهتي هئا. ائسي مهان هو نان؟ مهمان سمجھتي هو نان؟ آڃ يهان هئا ڪلهه چلينيگي اپني گهر. ڦر آئينگي اپني راجيه ۾. يهه ڏن لڳي هئا نان. اس ليئي سدا ديهه سين اُپرام. جب ديهه سين اُپرام هو جاتي هئا تو ديهه ڪي سنڀڌ اوڙ وڌوون سين اُپرام هوئي هين پري هئا. يهه اُپرام اوستا ڪتني پياري هئا، اُپي اُپي ڪاريه ۾ آئي، اُپي اُپي اُپرام. ائسا اُپيو هئا نان. آپڪي جڙ چتر پوڄيه روپ ۾ مندرون ۾ رڪتي هئا، ليڪن پڙتي ۾ پي سنگم ڪي اُپرام استيج ڪي پرمپرا چلي آتي هئا. مندر لڪشمي نارائڻ ڪا، ليڪن لڪشمي نارائڻ اپنا سمجھينيگي؟ اُپرام هئا نان. جڙ چتر جو پوڄيه بنتي هئا انهن ۾ پي اپناپن نهين تو چئن پوڄيه آتماڻين انهن پي سدا مهمان ورتي. جتني مهمان ڪي ورتي رهينيگي اُتني پرورتي سرشت اوڙ استيج اونچي رهينيگي. لنڊن نواسي نام ماتر ڪها جاتا هئا، ليڪن هئا سڀ مهمان. آڃ يهان هئا ڪلهه وهان هونگي. آڃ اوڙ ڪلهه دو شبدون ۾ سارا چڪر سمرتي ۾ آجاتا. ائسي مهان آتماڻين پوڄيه هو نان. لنڊن نواسيون ڪا نشچيه اوڙ اُمنگ بهت اچا هئا. ڪمزور آتماڻين نهين هئا. وگهن آيا اوڙ پار ڪيئا. ٻڪريان نهين هئا، سڀ شير نيان هئا. ٻڪري پن آرڻات مئن مئن پن ختم. شڪتي سنا ڪا جهنڊا اچا بلند هئا. ايڪ ايڪ شڪتي سر وڌوڪتيوان باپ ڪو پرتڪيه ڪرني والي هئا. جب شڪتي سنا مڏان ۾ آجائينگي تب جڻ جڻڪار هونگي. پهلجي جڻ جڻڪار ڪا نعارا ڪهان بجينگا؟ لنڊن ۾ يا آميرڪا ۾؟ باپ دادا سدا سنيهي بچون ڪو امبرت ويلي مبارڪ ديتي هئا. ”واهه ميري بچي واه، يهه گيت گاتي هئا. گيت سني آتا هئا؟“

**ٽيچرس ڪي ساٿ:-** يهه لنڊن ڪي شيوا ڪا شرنگهار هئا. جئسي لنڊن ڪي ميوزم ۾ راڻي ڪا شرنگهار رڪا هئا نان. وئسي باپ دادا ڪي پي ميوزم ۾ باپ دادا ڪي شيوا ڪي شرنگهار هو. سدا مهان اوڙ سدا نرماڻ. يهي وڌيڪا سڀر ڪو پي مهان بناتي هئا اوڙ شيوا ڪو پي مهان بناتي هئا. سنسڪار ملائي ۾ تو هوشيار هو نان؟ جئسي استول ۾ اگر ڪسڪو هات پانو چلائي نهين آتي تو دوسري ساڻي ڪيا ڪرتي؟ هات ۾ هات ملاڪر ساٿ دي ڪر ڪي انڪو سڪاءِ ديتي هئا. تو آپ پي ڪيا ڪرتي هو؟ آڳي بڏ سهيوگي بن سهيوگ ڪا هات دي سنسڪار ملائي ڪي ڊانس سڪاتي هو نان. اس ۾ تو نمبرون هو نان، اسي وڌيڪا ڪي آڌار پر جو سڀ سين زياده سنسڪار ملائي ڪي ڊانس ڪرتا، باپ ڪا سهيوگي بنتا، وهي فرست جنم ۾ شري ڪرشن ڪي ساٿ هات ملاڪر ڊانس ڪرينگا. ڊانس ڪرني هئا نان؟ سنسڪارون ڪي راس ملائي ڪا سڀ سين سهج طريقي هئا. سڀر نمڙت بن جائو اوڙ دوسري ڪو سرشت سيٺ دي دو. انڪو سيٺ پر بناڻينگي تو وهه آپڪو ستهه هين اُتر ڪر بناڻ دينگا. ليڪن آپ بئنني ڪي ڪوشش ڪرينگي تو وهه بئنني نهين دينگا. ليڪن آپ اسي بناڻينگي تو وهه آپيهين اُتر ڪر آپڪو بناڻينگا. تو بنا نا

هين بئنا هو جائينگا. ”پهلي آپ“ کا پاڻ پکا هو. ڦر سنسڪار سهج هين مل جائينگي. سيت پي مل جائينگي، راس پي هو جائينگي. اوڙ پوشيه ۾ پي راس ڪرني کا چانس مل جائينگا تو ڪتني سهج بات هئ. لنڊن کا سچا شيواڌاري ڳروپ هئ، شيواڌاري شبد هين بهت مينا هئ. ٽيچر شبد اچا لگتا هئ يا شيواڌاري؟ باپ پي اپني ڪو اوبيڊينٽ سرؤنٽ ڪهتي هئ، سرؤنٽ ڪهني سين تاجڌاري سته بن جائينگي. تو چتر بنني کا يهه طريقا هئ. مڪنت پي نهين پراپتي پي زياده. تو چتر سڄان باپ ڪي چتر سڄان بچي بنو.

**فرانس -** ياد ڪي ياترا ۾ سدا چلتي هوئي هر قدم ۾ پدمون ڪي ڪمائي جمع ڪر رهي هو؟ هر قدم ۾ پدمون ڪي ڪمائي جمع ڪرني والي ڪتني مالامال هونگي. ائسي سمپن آتما اپني ڪو انيو ڪرتي هو؟ اڪت خزانا مل گيا هئ؟ خزاني ڪي چاڀي مل گئي هئ نان؟ چاڀي لگنا آتي هئ؟ ڪي چاڀي لگائي لگائي اٿڪ تو نهين جاتي هئ؟ بهت سهج چاڀي هئ. ”مئن اڌڪاري هون.“ اڌڪاري پن ڪي سمرتي هين خزانون ڪي چاڀي هئ. يهه چاڀي لگائي آتي هئ؟ اس چاڀي سين جو خزانا جتنا پي چاهيئي لي سڪتي هو. سڪ چاهيئي، شانت چاهيئي، پريم چاهيئي سڀ ڪچ مل سکتا هئ.

پرشن :- ڪوئسا ويٽ ڪم ڪرو تو آتما شڪتيشالي بن جائينگي؟  
**اُتر :-** آتما پر ويٽ کا هين ويٽ هئ. ويٽ سنڪلپ، ويٽ واڻي، ويٽ ڪرم اس سين هين آتما پار پي هو جاتي هئ. اب اس ويٽ ڪو ختم ڪرو. اس ويٽ ڪو سماپت ڪرني ڪي ليئي سدا شيوا ۾ بزي رهو. منن شڪتي ڪو بڌائو. منن شڪتي سين آتما شڪتيشالي بن جائينگي. جئسي پوچن هضر ڪرني سين خُون بننا هئ. ڦر وهي شڪتي کا ڪام ڪرتا، ائسي منن ڪرني سين آتما ڪي شڪتي بڌتي هئ.

پرشن :- ڪوئسا منتر پڙهتي ۾ بهت هين پرسڌ هئ، جسڪي سمرتي ۾ رهو تو خوشي ڪي جهولي ۾ جهولتي رهينگي؟

**اُتر :-** پڙهتي ۾ ”هر سو، سو هر“ کا منتر بهت پرسڌ هئ، اڀي آپ بچي هر سو کا راز پرنڪٽيڪل ۾ انيو ڪر رهي هو. يهه منتر هماري ليئي هئ، هر برهمڻ سو ديوتا بنينگي. هر هين سو ديوتا ٿي، سو ديوتا هر برهمڻ بني هئ. يهه اڀي پتا چلا. اب ديوتائون ڪي چتر ديك ڪر ٻڌي ۾ آتا يهه هماري هين چتر هئ. يهه وڻڊر هئ. اسي سمرتي ۾ رهو تو خوشي ڪي جهولي ۾ جهولتي رهينگي.

### وردان - سيڪو رگارڊ ديتي هوئي اپنا رڪارڊ نيك رڪني والي سرو ڪي سنيهي پو

جتنا جو سڀي ڪو رگارڊ ديتا هئ اُتنا هين اپني رڪارڊ ڪو نيك رک سکتا هئ. دوسرون کا رگارڊ رکنا اپنا رڪارڊ بنانا هئ. جئسي يگيه ڪي مددگار بننا هين مدد لینا هئ، وئسي رگارڊ ديتا هين رگارڊ لینا هئ. ايڪ وار ديتا اوڙ انيڪ وار لينی ڪي حقدار بن جانا. وئسي ڪهتي هئ چوئون ڪو پيار اوڙ بڙون ڪو رگارڊ دو ليکن جو سڀي ڪو بڙا سمجه ڪر رگارڊ ديتي هئ وهه سيڪي سنيهي بن جاتي هئ. اسڪي ليئي هر بات ۾ ”پهلي آپ“ کا پاڻ پکا ڪرو.

**سلوگن -** باپ دادا ڪي ملي هوئي سڪيائين سميه پر ياد آنا هين تيور پرشارت هئ.