

## ”سنگر ڀڳي برهمڻ جيون ۾ پوترتا ڪا مهتو“

باپ دادا آڄ وشيش بچون ڪي پيُورتي ڪي ريڪا ديڪ رهي هئ. سنگر ڀڳ پر وشيش ورداتا باپ سين دو وردان سڀي بچون ڪو ملتي هئ. ايڪ ”سهج يوڳي پو“ دوسرا ”پوتر پو“. ان دونون وردانون ڪو هر برهمڻ آتما پرشارت پرماڻ جيون ۾ ڌارڻ ڪر رهي هئ. اُٿسي ڌارڻا سوروپ آتمائون ڪو ديڪ رهي هئ. هرايڪ بچي ڪي مستڪ اوڙ نئون دواران پوترتا ڪي جهلڪ ڊڪائي دي رهي هئ. پوترتا سنگر ڀڳي برهمڻون ڪي مهان جيون ڪي مهانتا هئ. پوترتا برهمڻ جيون ڪا سريشت شرنڱهار هئ. جئسي استول شري ۾ وشيش سواس چلنا آوشيڪ هئ. سواس نهين تو جيون نهين. اُٿسي برهمڻ جيون ڪا سواس هئ ”پوترتا“. 21 جنمون ڪي پرابڙ ڪا آڌار اڙتات فائونڊيشن پوترتا هئ. آتما اڙتات بچي اوڙ باپ سين ملن ڪا آڌار ”پوتر ٻڏي“ هئ. سرو سنگر ڀڳي پراپتيون ڪا آڌار ”پوترتا“ هئ. پوترتا، پوجيه پد پاني ڪا آڌار هئ. اُٿسي مهان وردان ڪو سهج پراپت ڪر ليئا هئ؟ وردان ۾ محنت نهين هوتي. ليڪن وردان ڪو سدا جيون ۾ پراپت ڪرني ڪي ليئي صرف ايڪ بات ڪا اُٿينشن چاهيئي ڪ ”ورداتا اوڙ ورداني“ دونو ڪا سنبنڌ سمپ اوڙ سنيه ڪي آڌار سين نرنتر چاهيئي. ورداتا اوڙ ورداني آتمائين دونو سدا ڪمبائينڊ روپ ۾ رهي تو پوترتا ڪي چترچايا ستهه رهيئي. جهان سروشڪتيوان باپ هئ وهان اپوترتا سوپن ۾ پي نهين آ سڪتي هئ. سدا باپ اوڙ آپ ڀڳل روپ ۾ رهو. سنگل نهين، ڀڳل. سنگل هو جاتي هو تو پوترتا ڪا سهاڳ چلا جاتا هئ. نهين تو پوترتا ڪا سهاڳ اوڙ سريشت پاڳيه سدا آپڪي ساڻ هئ. تو باپ ڪو ساڻ رکنا اڙتات اپنا سهاڳ، پاڳيه ساڻ رکنا. تو سڀي، باپ ڪو سدا ساڻ رکني ۾ آپياسي هو نان؟

وشيش ڊبل وديشي بچون ڪو اڪيلا جيون پسند نهين هئ نان؟ سدا ڪمپئينن چاهيئي نان! تو باپ ڪو ڪمپئينن بنايا اڙتات پوترتا ڪو سدا ڪي ليئي اپنايا. اُٿسي ڀڳل مورت ڪي ليئي پوترتا اتي سهج هئ. پوترتا هين نچرل جيون بن جائينگي. پوتر رهون، پوتر بنون، يهه ڪوئشچن هين نهين. برهمڻون ڪي لائيف هين ”پوترتا“ هئ. برهمڻ جيون ڪا جيئدان هين پوترتا هئ. آڌي اناڌي سوروپ هين پوترتا هئ. جب سمرتي آ گئي ڪ مئن آڌي اناڌي پوتر آتما هون. سمرتي آنا اڙتات پوترتا ڪي سمرتي آنا. تو سمرتي سوروپ، سمرت سوروپ آتمائين تو نجي سنسڪار والي، نجي سنسڪار پوتر هئ. سنگدوش ڪي سنسڪار اپوترتا ڪي هئ. تو نجي سنسڪارون ڪو اُمرج ڪرنا سهج هئ وا سنگدوش ڪي سنسڪار اُمرج ڪرنا سهج هئ؟ برهمڻ جيون اڙتات سهج يوڳي اوڙ سدا ڪي ليئي پاون. پوترتا برهمڻ جيون ڪي وشيش جنم ڪي وشيشتا هئ. پوتر سنگلپ برهمڻون ڪي ٻڏي ڪا پوجن هئ. پوتر درشتي برهمڻون ڪي آنڪون ڪي روشني هئ. پوتر ڪرم برهمڻ جيون ڪا وشيش ڏنڌا هئ. پوتر سنبنڌ اوڙ سمپرڪ برهمڻ جيون ڪي مريادا هئ.

تو سوچو، ڪ برهمڻ جيون ڪي مهانتا ڪيا هوئي؟ پوترتا هوئي نان! اُٿسي مهان چيز ڪو اپناني ۾ محنت نهين ڪرو، هٿ سين نهين اپنائو. محنت اوڙ هٿ نرنتر نهين هو سڪتا. ليڪن يهه پوترتا تو آپڪي جيون ڪا وردان هئ، اُسر محنت اوڙ هٿ ڪيون؟ اپني نجي وستو هئ. اپني چيز ڪو اپناني ۾ محنت ڪيون؟ پرائي چيز ڪو اپناني ۾ محنت هوتي هئ. پرائي چيز اپوترتا

هٿ، نه ڪ پوٽرتا. راوڻ پرايا هٿ، اپنا نهين هٿ. باپ اپنا هٿ، راوڻ پرايا هٿ. تو باپ ڪا وردان پوٽرتا هٿ، راوڻ ڪا سراپ اپوٽرتا هٿ. تو راوڻ پرائي ڪي چيز ڪو ڪيون اپناتي هو؟ پرائي چيز اچي لکتي هٿ؟ اپني چيز پر نشا هوتا هٿ. تو سدا سو سوروپ پوٽر هٿ، سوڌرم پوٽرتا هٿ. اڙتات آتما ڪي پهلي ڌارڻا پوٽرتا هٿ. سوڌيش پوٽر ديش هٿ. سوراجيه پوٽر راجيه هٿ. سو ڪا يادگار پرم پوٽر هٿ. ڪرم انڊريون ڪا انادي سپاءُ سُڪرم هٿ، بس يهي سدا سمرتِي ۾ رڪو تو محنت اوڙ هٿ يوگ سين چوٽ جائينگي. باپ دادا بچون ڪو محنت ڪرتي هوئي نهين ديك سڪتي، اس ليئي هو هين سڀ پوٽر آتمائين. سومان ۾ استت هو جائو. سومان ڪيا هٿ؟ ”مئن پرم پوٽر آتا هون“. سدا اپني اس سومان ڪي آسن پر استت هوڪر ڪرم ڪرو. تو سهج ورداني هو جائينگي. يه سهج آسن هٿ. تو سدا پوٽرتا ڪي جهلڪ اوڙ ڦلڪ ۾ رهو. سومان ڪي آگي ديهه اپمان آ نهين سڪتا. سمجها.

ڊبل وديشي تو اسر پاس هو نان؟ هٿ يوگي تو نهين هو؟ محنت والي يوگي تو نهين هو؟ محنت ۾ رهو تو محنت ختم. لوئين آتما بنو. سدا ايڪ باپ دوسرا نه ڪوئي، يهي نئچرل پيورئي هٿ. تو يه گيت گانا نهين آتا هٿ؟ يهي گيت گانا سهج پوٽر آتما بننا هٿ. اچا.

آسي سدا سو آسن ڪي اڌڪاري آتمائين، سدا برهمڻ جيون ڪي مهانتا وا وهيشتا ڪو جيون ۾ ڌارڻ ڪرني والي آدي انادي پوٽر آتمائين، سو سوروپ، سوڌرم، سُڪرم ۾ استت رهنِي والي سريشت آتمائون ڪو وا پرم پوجيه آتمائون ڪو، پوٽرتا ڪي وردان پراپت ڪيئي هوئي مهان آتمائون ڪو، باپ دادا ڪا يادپيار اوڙ نمستي.

**فرانس برازيل تڏا انيه ڪڇ آستانون سين آئي هوئي وديشي بچون سين اويڪت باپ دادا ڪي ملاقات:-** سڀي اپني ڪو سدا ماسٽر سرو شڪتيوان سمجهتي هوئي هر ڪاريه ڪرتي هو؟ سدا شيوا ڪي ڪيتر ۾ اپني ڪو ماسٽر سرو شڪتيوان سمجهه ڪر شيوا ڪرينگي تو شيوا ۾ سڦلنا هوئي پري هٿ ڪيون ورتمان سميه ڪي شيوا ۾ سڦلنا ڪا وشيش ساڌن هٿ ”ورتي سين وايومنڊل بنانا“. آڄ ڪلهه ڪي آتمائون ڪو اپني محنت سين آگي ٻڌنا مُشڪل هٿ اس ليئي اپني واٽبريشن دواران وايومنڊل آسا پاورفل بنائو جو آتمائين ستهه آڪرشت هوتي آ جائين. تو شيوا ڪي ورڌي ڪا فائونڊيشن يه هٿ، باقي ساٿ ساٿ جو شيوا ڪي ساڌن هٿ وه چارون اور ڪرني چاهيئي. صرف ايڪ هين ايريا ۾ زياده محنت اوڙ سميه نهين لڳائو اوڙ چارون طرف سادنون دواران شيوا ڦهلائو تو سڀ طرف نڪلي هوئي چئنن ڦولون ڪا گلدستا تيار هو جائينگا.

2- باپ دادا خوشنميب بچون ڪو ديك آتي هرشت هوتي هٿ. هرايڪ روحي گلاب هٿ. روحي گلاب گروپ اڙتات روحاني باپ ڪي ياد ۾ لوئين رهنِي والا گروپ. سڀي ڪي چهرِي پر خوشي ڪي جهلڪ چمڪ رهي هٿ.

باپ دادا ايڪ ايڪ رتن ڪي وئليو ڪو جانتِي هٿ. ايڪ ايڪ رتن وشو ۾ اُمليه رتن هٿ اس ليئي باپ دادا اُسي وشيشتا ڪو ديڪتي هوئي هر رتن ڪي وئليو ڪو ديڪتي هٿ. ايڪ ايڪ رتن اُنيڪون ڪي شيوا ڪي نمت بنني والا هٿ. سدا اپني ڪو وجئي رتن اُنيو ڪرو. سدا اپني مستڪ پر وجئ ڪا تلڪ لڳا هوئا هو ڪيونڪ جب باپ ڪي بن گئي تو وجئ تو آپڪا جنر سڌ اڌڪار هٿ. اس ليئي يادگار پي ”وجئ مالها“ گائي اوڙ پوجي جاتي هٿ. سڀي وجئ مالها ڪي مڱي هونان؟ اُپي فائينل نهين هوئا هٿ اس ليئي چانس هٿ جو پي چاهي سيٺ لي سڪتي هٿ.

3- سدا اپني ڪو هر گڻ، هر شڪتي ڪي اُنيوي مورت اُنيو ڪرتي هو؟ ڪيونڪ سنڱر يگ پر

هين سرَ اُنيوي مورت بن سگتي هو. جو سنگر يگ کي وشيشتا هئ اُسکو ضرور اُنيو کرنا چاهيئي نان. تو سڀي اُپني کو اُتسي اُنيوي مورت سمجھتي هو؟ شکتیان اُور گُڻ، دونو هين بڙي خزاني هئ. تو کتني خزانون کي مالک بن گئي هو؟ باپ دادا تو سرَ خزاني بچون کو ديني کي ليئي هين آئي هئ. جتنا چاهو اتنا لي سگتي هو؟ ساگر هئ نان! تو ساگر آرقات آناه. کُتني والا نهين. تو ماسٽر ساگر بني هو؟

سڀ سين زياده پاڳيه وديشيون کا هئ. جو گهر بڻي باپ کا پريچيه مل گیا هئ. اتنا پاڳيو ان اُپني کو سمجھتي هو نان؟ بهت لڳن والي آتمائين هئ، سنيهي آتمائين هئ. سنيه کا پرکيه سوروپ باپ اُور بچون کا ميلا هو رها هئ. هرايک اُپني کو سوريونسي آتما سمجھتي هو؟ پهلي راجيه ۾ آئينگي وا دوسري نمبر کي راجيه ۾ آئينگي؟ فرست راجيه ۾ آني کا ايک هين پرشارت هئ، وه کوئسا؟ سدا ايک کي ياد ۾ ره کر ايک رس اوستا بناو تو وَن وَن اُور وَن ۾ آجائينگي. اچا.

**جپان گروپ سين ۱-** سڀي باپ دادا کي دل تخت نشين آتمائين هو. اُپني کو اتنا سرشت آتما سمجھتي هو؟ ورائتي قولون کا گلدستا کتنا بڙيا هئ. آپ اُس گلدستي ۾ کس آستان پر هو؟ چوٽا سُپان آلاه هوتا هئ. بچون کو کتني سميه سين، ياد کرتي هئ؟ باپ دادا جپاني بچون کو کتني سميه سين، بهت سميه پهلي آپ بچون کو ياد کيئا اُور اُپي پرئڪٽيڪل ۾ باپ کي وردان پومي پر پهونچ گئي هو. تو اُتسا پاڳيو ان اُپني کو سمجھتي هو؟ جپان کي وشيش نشاني کوئسي دکاتي هئ؟ ايک تو فلنگ دوسرا قئن (هوا کي ليئي سيکو پنکا ديتي هئ) تو باپ دادا پي بچون کو سديو ياد دلاتي هئ اُرتي رهو، اِس ليئي پنکا دکاتي هئ، پهلي پهلي وديش کي شيوا کا فائونڊيشن پي جپان هين هئ. تو مهتو هو گیا نان. باپ دادا کي آواهن سين آپ لوگ يهان پهونچي. باپ دادا نين بلایا تب آئي هو. سڀي اچي شوکيس کي شوپيس هو. سڀي برهمڻ پريوار پي آپ ”گولڊن ڊالس“ کو دیک کر خوش هوتا هئ. اُتسا اُنيو کيئا هئ ک پريوار کي پي سگيلڌي هئ اُور باپ دادا کي پي سگيلڌي هئ.

آب جپان سين اُتسي کوئي وشيش آتما نڪالو جو ايک کي آني سين اُنيڪون کو سنديش مل جائی. وهان ورائتي پرکار کي سروس نڪل سگتي هئ. ٿوري سڀي محنت کرينگي تو ڦل زياده نڪل آئينگا. اِسکي ليئي ايک تو آستان کا واناورڻ بهت پاورفل بناو. اُتسي اُنيو هو جئسي ايک چئن مندر ۾ جا رهي هئ. اُتسا واناورڻ روحاني خوشبوءِ کا هو جو دُور دُور سين وايومنڊل آکرشڻ کري. واناورڻ بهت هين آتمائون کو کينچ سگتا هئ. ڌرني بهت اچي هئ اُور ڦل پي بهت نڪل سگتا هئ، صرف ٿوري سڀي محنت اُور وايومنڊل چاهيئي. شيوا کا سنڪلپ کرينگي اُور سڦلتا آپکي آئي آئينگي. وايومنڊل جب روحاني هو جائينگا تو اُور سڀ باتين سته نيڪ هو جائينگي. سڀ ايک مت اُور ايک رس هو جائينگي ڦر مايا پي نهين آئينگي کيونک وايومنڊل شکتيشالي هونگا. وايومنڊل کو شکتيشالي بناني کي ليئي ياد کي پروگرام رکو اُور آپس اُنتي کي ليئي روح رهاڻ کي ڪلاسز ڪرو. سنيه ملن ڪرو. ڌارڻا کي ڪلاسز رکو تو سڦلتا مل جائينگي.

**جرمن گروپ ۲-** سڀي کي مستک پر کيا چمڪ رها هئ؟ اُپني مستک پر چمڪتا هوئا ستارا دیک رهي هو؟ باپ دادا سڀي کي مستک پر چمڪتي هوئي مڻي کو دیک رهي هئ. اُپني کو سدا پدمپدم پاڳيشالي آتمائين سمجھتي هو؟ هر سميه کتني ڪمائي جمع کرتي هو؟ حساب نڪال سگتي هو؟ ساري ڪلپ کي اندر اُتسا کوئي بزنيس مئن هونگا جو اتني ڪمائي ڪري! سدا

يه خوشي کي ياد رهندي هئ ڪ هر هين ڪلپ ڪلپ اٿسي سر پشت آتما بني هئ؟ تو سدا يهي سمجھو ڪ اٿني بڙي بزنيس مئن هئ اؤر اٿني هين ڪمائي ۾ بڙي رهو. سدا بڙي رهندي سين ڪسي پي پر ڪار کي مايا وار نهين ڪريندي ڪيونڪ بڙي هوندي تو مايا بڙي ديك ڪر لوٽ جائيندي، وار نهين ڪريندي. سهج مايا جيت بني ڪا يهي سادن هئ ڪ سدا ڪمائي ڪرتي رهو اؤر ڪراتي رهو. جيئي جيئي مايا کي اٿنيڪ پر ڪار کي ناليچفل هوتي جائيندي تو مايا ڪنارا ڪرتي جائيندي. دوسري بات ايڪ سيڪنڊ پي اڪيلي نهين رهو، سدا باپ کي ساٿ رهو تو باپ کي ساٿ ڪو ديکتو هوتي مايا آ نهين سکتو ڪيونڪ مايا پهلي باپ سين اڪيلا ڪرتي هئ تب آتي هئ. تو جب اڪيلي هوندي هين نهين ڪر مايا ڪيا ڪريندي؟ باپ اٿي پري هئ، يه تو اٿيو هئ نان؟ تو پياري چيز پوڻ ڪئي سکتو! تو سدا يه سمرتي ۾ رڪو ڪ پياري تي پيارا ڪون؟ جهان من هونگا وهان تن اؤر دن سته هونگا. تو ”من مٺايو“ ڪا منتر ياد هئ نان! جهان پي من جاء تو پهلي يه چيڪ ڪرو ڪ اس سين بڙيا، اس سين سر پشت اؤر ڪوئي چيز هئ يا جهان من جاتا هئ وهي سر پشت هئ! اسي گهري چيڪ ڪرو تو چيڪ ڪرني سين چينچ هو جائيندي. هر ڪرم، هر سنڪلپ ڪرني کي پهلي چيڪ ڪرو. ڪرني کي باد نهين. پهلي چيڪنگ پيچي پرئڪٽيڪل. آچا.

**ودائي کي سمجھ ديدو دادو سين :-** آپ لوگون ڪو پي جاڳنا پرتا هئ. سارا دن محنت ڪرتي هو اؤر رات ڪو پي جاڳنا پرتا هئ. باپ دادا تو بچون ڪو سدا آفرين ديني هئ. همٿ اؤر اُمنگ دونو پر بلهار جاتي هئ. ديك ديك هرشت هوتي هئ. مهما ڪرين تو ڪتني هو جائيندي. جيئي باپ کي مهما کي ليئي ڪها هون هئ ڪ ساگر ڪو سيائي بنائو تو بچون کي پي ڪتني مهما ڪرين! باپ بچون کي مهما ديك سدا بار بار بلهار جاتي هئ. هرايڪ بچا اپني اپني اسٽيج پر هيرو پارٽ بجا رها هئ. ايڪ باپ کي سچي هيرو پارٽ ڌاري هو تو باپ ڪو ڪتنا ناز هونگا. ساري ڪلپ ۾ اٿسا باپ پي نهين هو سکتا، تو اٿسي بچي پي نهين هو سکتو. ايڪ ايڪ کي مهما کي گيت گاني لڳي تو ڪتني بڙي گيت مالها هو جائيندي. برهما اؤر شو بابا پي آپسپر بهت چٽ چٽ ڪرتي هئ. وه ڪهني هئ، واہ ميري بچي! اؤر وه پي ڪهني واہ ميري بچي! (ڪس سمجھ چٽ چٽ ڪرتي هئ) جب چاهين تب ڪر سکتو هئ. بڙي پي هئ اؤر سارا دن فري پي هئ. سوتنتر پي هئ اؤر ساٿي پي هئ. جب هئ هين ڪمبائيند تو اَلگ ڪئي دڪائي ديندي، اَلگ ڪر سکتو هو آپ؟ آپ اَلگ ڪريندي وه آپسپر مل جائيندي. جيئي باپ دادا ڪا آپسپر ڪمبائيند روپ هئ تو آپکا پي هئ نان! آپ پي باپ سين اَلگ نهين هو سکتو. آچا.

**وردان - منن شڪتي دواران هر پائنت کي اٿيو بني والي سدا شڪتيشالي،**

**مايا پروف، وگهن پروف پو**

جيئي شرير کي شڪتي کي ليئي پاچن شڪتي وا هضر ڪرني کي شڪتي آوشيڪ هئ اٿسي آتما ڪو شڪتيشالي بناني کي ليئي منن شڪتي چاهيئي. منن شڪتي دواران اٿيو سوروپ هو جانا يهي سپ سين بڙي سين بڙي شڪتي هئ. اٿسي اٿيو ڪي دوکا نهين ڪاء سکتو، سني سنائي باتون ۾ وچلت نهين هو سکتو. اٿيو سدا سمپن رهندي هئ. وه سدا شڪتيشالي، مايا پروف، وگهن پروف بن جاتي هئ.

**سلوگن - خوشي ڪا خزانو سدا ساٿ رهي تو باقي سپ خزانو سته آ جائيندي.**