

”مینی بچی - یوگ، اگنی کی سماں ھئ، جسر تمھاری پاپ جل جاتی ھئ،

آتما ستوپرڈان بن جاتی ھئ اِس لیئی ایک باپ کی یاد ۾ (یوگ ۾) رھو“

پرشن :- پُچھ آتما بننی والی بچون کو کس بات کا بہت بہت ڈیان رکنا ھئ؟

اُتر :- پٹسا دان کسی دینا ھئ، اِس بات پر پورا ڈیان رکنا ھئ۔ اگر کسکو پٹسا دیئا اور اُس

نین جاکر شراب آد پیئا، بُری کرم کیئی تو اُسکا پاپ تمھاری اوپر آ جائینگا۔ تمھین پاپ آتمائون سین آب لین دین نہین کرنی ھئ۔ یہاں تو تمھین پُچھ آتما بننا ھئ۔

گیت-۱۔ نہ وو ھم سین جُدا ھونگی۔۔۔

اوم شانتی ۔ اِسکو کھا جاتا ھئ یاد کی آگ۔ یوگ اگنی معنی یاد کی آگ۔ آگ اکیر

کیون کھا ھئ؟ کیونکہ اِس پاپ جل جاتی ھئ۔ یہ صرف تہر بچی ہین جانتی ھو، کئی ھم

تموپرڈان سین ستوپرڈان بنتی ھئ۔ ستوپرڈان کا اُرت ہین ھئ پُچھ آتما اور تموپرڈان کا اُرت

ہین ھئ پاپ آتما۔ کھا پی جاتا ھئ یہ بہت پُچھ آتما ھئ، یہ پاپ آتما ھئ۔ اِس سین سڈ ھوتا

ھئ آتما ہین ستوپرڈان بننی ھئ قر پُرنجرم لیتی لیتی تموپرڈان بنتی ھئ اِس لیئی اِسکو پاپ

آتما کھا جاتا ھئ۔ پتت پاون باپ کو پی اِس لیئی یاد کرتی ھئ کہ آکر پاون آتما بنائو۔ پتت

آتما کس کس نین بنایا؟ یہ کسکو پی پتا نہین۔ تہر جانتی ھو جب پاون آتما ٲی تو اُنکورام راجیہ

کھا جاتا ٲا۔ اُپی پتت آتماہین ھئ اِس لیئی اِنکوراون راجیہ کھا جاتا ھئ۔ پارت ہین پاون،

پارت ہین پتت بنتا ھئ۔ باپ ہین آکر پارت کو پاون بناتی ھئ۔ باقی سپ آتماہین پاون بن

شانتی ڈام ۾ چلی جاتی ھئ۔ اُپی ھئ دکڈام۔ اِتنی سھج باتین پی ٲڈی ۾ بٹنتی نہین ھئ۔ جب

دل سین سمجھی تب سچا برھم بنی۔ برھم بننی بگر باپ سین ورثا مل نہ سکی۔

آب یہ ھئ سنگر یُگ کا یُگ۔ یُگ کی لیئی تو برھم ضرور چاہیئی۔ اُپی تہر برھم

بنی ھو۔ جانتی ھو مرتیولوک کا یہ اُنتم یُگ ھئ۔ مرتیولوک ۾ ہین یُگ ھوتی ھئ۔ اَمرلوک ۾

یُگ ھوتی نہین۔ پگتون کی ٲڈی ۾ یہ باتین بٹ نہ سکی۔ پگتی بلکل اَلگ ھئ، گیان اَلگ

ھئ۔ منش قر ویدون شاسترون کو ہین گیان سمجھ لیتی ھئ۔ اگر اُنہر گیان ھوتا تو قر منش واپس

چلی جاتی۔ پرنٹو ڈراما اَنوسار واپس کوئی جاتا نہین۔ بابا نین سمجھایا ھئ پھلی نمبر کو ہین

ستو، رجو، تمو ۾ آنا ھئ تو دوسری صرف ستو کا پارت بجاء واپس کئی جا سکتی؟ اُنکو تو قر

تموپرڈان ۾ آنا ہین ھئ، پارت بجانا ہین ھئ۔ ہرایک اُکتر کی طاقت اُپنی اُپنی ھوتی ھئ

نان، بڑی بڑی اُکترس کتنی نامیگرامی ھوتی ھئ۔ سپ سین مکہ کرئیر، ڈئریکٹر اور مکہ

اُکتر کوئن ھئ؟ اُپی تہر سمجھتی ھو گاڈ فادر ھئ مکہ، پیچی قر جگت اَمبا، جگت پتا۔ جگت

کی مالک، وشو کی مالک بنتی ھئ، اِنکا پارت ضرور اونچا ھئ۔ تو پی (پگھار) پی اونچی ھئ۔

پگھار دیتی ھئ باپ، جو سپ سین اونچ ھئ۔ کھتی ھئ تہر مجھی اِتنی مدد کرتی ھو تو تمکو

پگھار پی ضرور اِتنی ملینگی۔ بئریسٹر پڑھائینگا تو کھینگا نان، اِتنا اونچ پد پراپت کراتا ھون

تو اِس پڑھائی پر بچون کو کتنا اُتیشن دینا چاہیئی۔ گرھست ۾ پی رھنا ھئ، کرم یوگ

سنیاس ھئ نان۔ گرھست وھنوار ۾ رھتی، سپ کچ کرتی ھوئی باپ سین ورثا پانی کا پرشارت

کر سکتی ھئ۔ اِس کوئی تکلیف نہین ھئ۔ کام کاج کرتی شو بابا کی یاد ۾ رھنا ھئ۔

ناليج تو بڙي سهج هئ. گاتي پي هئ هي پنت پاون آئو، آڪر همڪو پاون بناؤ. پاون دنيا ۾ تو راجڌاني هئ تو باپ اُس راجڌاني کا پي لائق بناتي هئ.

اِس گيان کي مکيه دو سبجيڪٽ هئ، اَلَف اُور بي. سؤدرشن چڪرڌاري بنو اُور باپ کو ياد ڪرو تو تهر اِيور هيلدي بنينگي. باپ ڪهتي هئ مجھي ياد ڪرو. گھر کو پي ياد ڪرو، مجھي ياد ڪرني سين تهر گھر چلي جائينگي. سؤدرشن چڪرڌاري بنني سين تهر چڪرورتي راجا بنينگي. يهه ٻڌي ۾ اچي ريت رهنا چاهيئي. اِس سميه تو سپ تموپرڌان هئ. سُڪڌام ۾ سڪ، شانتي، سمپتي سپ ملنا هئ. وهان ايڪڌرم هوتا هئ. اُپي توديكو گھر گھر ۾ اُشانتني هئ. اِسٽوڊنٽ لوگ ديكو ڪتنا هنگاما ڪرتي هئ. اُپنا نيؤ بلڊ ڊڪاتي هئ. يهه هئ تموپرڌان دنيا، ستيگ هئ نئين دنيا. باپ سنگر پر آيا هون هئ. مهاپارت لڙائي پي سنگر کي هين هئ. اُپي يهه دنيا بدلني هئ. باپ پي ڪهتي هئ مئن نئين دنيا کي اِسٽاپنا ڪرني سنگر پر آتا هون، اِنڪو هين پُرشوتر سنگر يِگ ڪهتي هئ. پُرشوتر ماس، پُرشوتر سنبٽ پي مناتي هئ. پرنٽو يهه پُرشوتر سنگر يِگ کا ڪسڪو پَنا نهين هئ. سنگر پر هين باپ آڪر تمڪو هيري جئسا بناتي هئ. ڦر اِنهر پي نمبروار تو هوتي هين هئ. هيري جئسا راجا بن جاتي هئ، باقي سوني جئسي پر جابن جاتي هئ. بچي نين جنم ليئا اُور ورثي کا حقدار بنا. اُپي تهر پاون دنيا کي حقدار بن جاتي هو. ڦر اُسهر اونچ پد پاني کي ليئي پرشارت ڪرنا هئ. اِس سميه کا تمھارا پرشارت ڪلپ ڪلپ کا پرشارت هونگا. سمجھا جاتا هئ يهه ڪلپ ڪلپ اُتسا هين پرشارت ڪرينگي. اِن سين جاستي پرشارت هونگا هين نهين. جنممانتر، ڪلپ ڪلپمانتر يهه پر جابن هين آئينگي. يهه شاهوڪار پر جابن داس داسيان بنينگي. نمبروار تو هوتي هئ نان. پڙهائي کي آڌار سين سپ معلوم پر جاتا هئ. بابا جهٽ بتاءِ سڪتي هئ اِس حالت ۾ تمھارا ڪلهه شرير چوٽ جائي تو ڪيا بنينگي؟ ڏن پرت ڏن ٿائيم ٿورا هوتا جاتا هئ. اُگر ڪوئي شرير چورينگي ڦر تو پڙهه نهين سڪينگي، هان ٿورا صرف ٻڌي ۾ آئينگا شو بابا کو ياد ڪرينگي. جئسي چوٽي بچي کو پي تهر ياد ڪراتي هو تو شو بابا شو بابا ڪهتا رهتا هئ. تو اُنکا پي ڪُچ مل سڪتا هئ. چوٽا بچا تو مهاٽما مثل هئ، وڪارون کا پَنا نهين. جتنا بڙا هوتا جائينگا، وڪارون کا اُثر هوتا جائينگا، ڪروڌ هونگا، موه هونگا.... اُپي تمڪو تو سمجھايا جاتا هئ اِس دنيا ۾ اِن آنڪون سين جو ڪُچ ديڪتي هو اُن سين ممتو مٽا دينا هئ. آتما جانتي هئ يهه تو سپ قبر داخل هوني هئ. تموپرڌان چيزين هئ. منش مَر تي هئ تو پُراڻي چيزين ڪرنيگهور کو دي ديتي هئ. باپ تو ڦر بيحد کا ڪرنيگهور هئ، ڏوٻي پي هئ. تهر سين ليتي ڪيا هئ اُور ديتي ڪيا هئ؟ تهر جو ڪُچ ٿورا ڏن پي ديتي هو وهه تو ختم هونا هين هئ. ڦر پي باپ ڪهتي هئ يهه ڏن رکو اُپني پاس. صرف اِن سين ممتو مٽا دو. حساب ڪتاب باپ کو ديتي رهو. ڦر ڊئريڪشن ملتي رهينگي. تمھارا يهه ڪڪ پن جو هئ، يوئنيورسٽي ۾ اُور هاسپيٽل ۾ هيلٿ ويلٿ کي ليئي لڳا ديتي هئ. هاسپيٽل هوتي هئ بيمار کي ليئي، يوئنيورسٽي هوتي هئ پڙهائي کي ليئي. يهه تو ڪاليج اُور هاسپيٽل دونو اِڪني هئ. اِنکي ليئي تو صرف تين پئر پئر ٿوي کي چاهيئي. بس جنکي پاس اُور ڪُچ نهين هئ وهه صرف تين پئر زمين کي دي ديوي. اُسهر ڪلاس لڳا دين. تين پئر پئر ٿوي کي، وهه تو صرف بئنني کي جڳهه هوئي نان. آسن تين پئر کا هين هوتا هئ. تين پئر پئر ٿوي پر ڪوئي پي آئينگا، اچي ريت سمجھ ڪر جائينگا. ڪوئي آيا، آسن پر بنايا اُور باپ کا پريچيه ديئا. بئجز پي بهت بنوا رهي هئ سروس کي ليئي، يهه هئ بهت سَمپل. چتر

پي اچي هئ، لکت پي پوري هئ. ان سين تمهاري بهت سروس هونگي. دن پرت دن جتني آفتين آتي رهينگي تو منشون کو پي وٿراڳ آئينا اوڙ باپ کو ياد کرني لڳ پرينگي، هر آتما اونا شي هئ، اپني اونا شي باپ کو ياد کرين. باپ خد کهتي هئ مجهي ياد کرو تو تمهاري جنر جنمانتر کي پاپ اتر جائي. اپني کو آتما سمجھ اوڙ باپ سين پورا لو رکنا هئ. ديهه ايمان ۾ نه آئو. هان، باهر کا پيار پل بچون آد سين رکو. پرنٽو آتما کا سچا پيار روحاني باپ سين هو. انکي ياد سين هين وکرم وناش هونگي. متر سنبنديون، بچون آد کو ديکتني هوئي پي ٻڌي باپ کي ياد ۾ لٽکي رهي. تر بچي جئسي ياد کي قاسي پر لٽکي هوئي هو. آتما کو اپني باپ کو هين ياد کرنا هئ. ٻڌي اوپر لٽکي رهي. باپ کا گهر پي اوپر هئ نان. موئل وطن، سوکير وطن اوڙ يه هئ استول وطن. آب قر واپس جانا هئ.

آب تمهاري مسافري پوري هوئي هئ. تر آب مسافري سين لوٽ رهي هو. تو اپنا گهر کتنا پيارا لگتا هئ. وه هئ بيحد کا گهر. واپس اپني گهر جانا هئ. منش پڳتي کرتي هئ گهر جاني کي ليئي، پرنٽو گيان پورا نهين هئ تو گهر جا نهين سکتي. پڳوان پاس جاني کي ليئي آتو نرواڻڌام ۾ جاني کي ليئي کتني تيرت ياترائين آد کرتي هئ، محنت کرتي هئ. سنيا سي لوگ صرف شانتني کا راستا هين بناتي هئ. سکڌام کو تو جانتني هين نهين. سکڌام کا راستا صرف باپ هين بتلاتي هئ. پهلي ضرور نرواڻڌام، وانپرست ۾ جانا هئ جسکو برهمانڊ پي کهتي هئ. وه قر برهم کو ايشور سمجھ بئي هئ. هر آتما بندي هئ. همارا رهنی کا آستان هئ برهمانڊ. تمهاري پي پوجا تو هوتي هئ نان. آب بندي کي پوجا کيا کرينگي! جب پوجا کرتي هئ تو سالگرام بناء ايک ايک آتما کو پوجتي هئ. بندي کي پوجا کئسي هو، اس ليئي بڙي بڙي بناتي هئ. باپ کو پي اپنا شرير تو هئ نهين. يه باتين آبي تر جانتني هو. چترون ۾ پي تمکو بڙا روپ ڊکنا پري. بندي سين کئسي سمجھينگي؟ يوئن تو بنانا چاهيئي استارس. آئسي بهت تلک پي مائائين لگاتي هئ، تيار ملتي هئ سفيد. آتما پي سفيد هوتي هئ نان، استارس مثل. يه پي ايک نشاني هئ. پرکتي کي بيچ آتما رهتي هئ باقي آرت کا کسکو پتا نهين هئ. يه باپ سمجھاتي هئ اتني چوئي آتما ۾ کتنا گيان هئ. اتني بامبس آد بناتي رهتي هئ. ونڊر هئ، آتما ۾ اتنا پارت پرا هوئا هئ. يه بڙي گهيہ باتين هئ. اتني چوئي آتما شرير سين کتنا کام کرتي هئ. آتما اونا شي هئ انکا پارت کي وناش نهين هوتا، نه آکٽ بدلتي هئ. آبي بهت بڙا جهاڙ هئ. سنيگ ۾ کتنا چوئا جهاڙ هوتا هئ. پراڻا تو هوتا نهين. ميني چوئي جهاڙ کا قلم آبي لڳ رها هئ. تر پتت بني ٿي آب قر پاون بن رهي هو. چوئي سي آتما ۾ کتنا پارت هئ. قدرت يه هئ، اونا شي پارت پرا هوئا هئ. يه ونڊر هئ نان. باپ سمجھاتي هئ، بچي ديهي ايماني بننا هئ. اپني کو آتما سمجھ باپ کو ياد کرو، اسر هئ محنت، جاستني پارت تمهارا هئ. بابا کا اتنا پارت نهين، جتنا تمهارا.

باپ کهتي هئ تر سورڳ ۾ سڪي بن جاتي هو تو مئن وشرام ۾ بئن جاتا هون. همارا کوئي پارت نهين. اس سميه اتني سروس کرتا هون نان. يه ناليچ اتني ونڊر فل هئ، تمهاري سواء ذرا پي کوئي نهين جانتني هئ. باپ کي ياد ۾ رهنی بگر ڌارڻا پي نهين هونگي. کان پان آد کا پي فرق پرني سين ڌارڻا ۾ فرق پر جاتا هئ. اسر پيورتي بڙي اچي چاهيئي. باپ کو ياد کرنا بهت سهج هئ. باپ کو

ياد ڪرنا هئڻ اڙ ورثا پانا هئڻ. اس ليئي بابا نين ڪها ٿا ته اُپني پاس ۾ چتر رک دو. يوگ ڪا اڙ ورثي ڪا چتر بناو تو نشا رهينگا. هر برهمڻ سو ديوتا بن رهي هئڻ. ڦر هر ديوتا سو ڪتري بنينگي. برهمڻ هئڻ ڦر شوتر سنگم ڳئي. ته ڦر شوتر بنتي هو نان. منشون ڪو به باتين ٻڌي ۾ بناني ڪي ليئي ڪتري محنت ڪرني پرتي هئڻ. دن پرت دن جتنا ناليچ ڪو سمجهتي جاتي هئڻ تو خوشي ۾ ٻڌينگي.

ته بچي جاتي هو بابا همارا بهت ڪلياڻ ڪرتي هئڻ. ڪلپ ڪلپ هماري چڙهتي ڪلا هوتي هئڻ. يهان رهتي شير نرواه اُرت ۾ سڀ ڪچ ڪرنا پرتا هئڻ. ٻڌي ۾ رهي هر شو بابا ڪي پنڊاري سين کاتي هئڻ. شو بابا ڪو ياد ڪرتي رهينگي تو ڪال ڪنٽڪ سڀ دُور هو جائينگي. ڦر به ڦراڻا شير چور چلي جائينگي. بچي سمجهتي هئڻ، بابا ڪچ ۾ ليتي نهين هئڻ. وه تو داتا هئڻ. باپ ڪهتي هئڻ هماري شريعت ۾ چلو. تمهين پئسي ڪا دان ڪسي ڪرنا هئڻ، اس بات ۾ پورا ڏيان دينا هئڻ. اُگر ڪسڪو پئسا ديئا اڙ اس نين جاڪر شراب آڊ پيئا، ٻري ڪام ڪيئي تو اُسڪا پاپ تمهاري اوڀر آ جائينگا. پاپ آتمائون سين لين دين ڪرتي پاپ آتما بن جاتي هئڻ. ڪتنا فرق هئڻ. پاپ آتما، پاپ آتما سين هين لين دين ڪر پاپ آتما بن جاتي هئڻ. يهان تو تمکو پڇ آتما بننا هئڻ اس ليئي پاپ آتمائون سين لين دين نهين ڪرني هئڻ. باپ ڪهتي هئڻ ڪوئي ڪوئي ڏک نهين دينا هئڻ، ڪوئي ۾ موه نهين رکنا هئڻ. باپ ۾ سڪرين بن ڪر آتي هئڻ. ڦراڻا ڪڪ پن ليتي هئڻ، ديتي ديکو ڪتنا وياج هئڻ. ٻڙا پار وياج ملتا هئڻ. ڪتنا پولا هئڻ، دو مڻي ڪي بدلي محل دي ديتي هئڻ. آڃا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات- پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اڙ ڳڏمار ننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

ڌارڻا ڪي ليئي مکيه سار

- (1) آب مسافري پوري هوئي، واپس گهر جانا هئڻ اس ليئي ڦراڻي دنيا سين بيحد ڪا وٽراڳ رکنا هئڻ. ياد ڪي ڦاسي ڦر ٻڌي يوگ اوڀر لتڪانا هئڻ
- (2) سنگم يگ ڦر باپ نين جو يگه رچا هئڻ، اس يگه ڪي سنڀال ڪرني ڪي ليئي سچا سچا پوٽر بننا هئڻ. ڪام ڪاج ڪرتي باپ ڪي ياد ۾ رهنا هئڻ.

وردان - واه ڊراما واه ڪي سمرتي سين اُنيڪون ڪي شيوا ڪرني والي سدا خوشنماه پو

اس ڊراما ڪي ڪوئي ۾ سين ديکتي هوئي واه ڊراما واه ڪي سمرتي رهي تو ڪي ۾ گهٻرائينگي نهين ڪيونڪ ڊراما ڪا گيان ملا ڪ ورتمان سميه ڪلياڻڪاري يگ هئڻ، اس ۾ جو ۾ درشيه سامني آتا هئڻ اس ڪلياڻ پرا هوئا هئڻ. ورتمان ۾ ڪلياڻ ڊڪائي نه ۾ دي ليڪن پوشيه ۾ سمايا هوئا ڪلياڻ ڀرتڪيه هو جائينگا، تو واه ڊراما واه ڪي سمرتي سين سدا خوشنماه رهينگي، پرشارت ۾ ڪي ۾ اُداسي نهين آئينگي. سنهه هين آپ دواران اُنيڪون ڪي شيوا هوتي رهينگي.

سلوگن - شانتي ڪي شڪتي هين منسا شيوا ڪا سهج ساڌن هئڻ. جهان شانتي

ڪي شڪتي هئڻ وهان سنههتا هئڻ.

اويڪت اسٽي ڪا اُنيو ڪرني ڪي ليئي وهيش هوم ورڪ

- (19) برهمڻون ڪي پاشا آپس اويڪت پاء ڪي هوني چاهيئي. ڪسي ڪي سني هوئي غلطي ڪو سنڪلپ ۾ ۾ ۾ نه تو سويڪار ڪرنا هئڻ، نه ڪرانا هئڻ. سنگن ۾ وشيش اويڪت اُنيوون ڪي آپس لين دين ڪرني هئڻ.