

”ميني بچي - تهر آتمائون كا سوڌرم شانتی هئ، تمھارا ديش شانتی ڌام هئ،

تھر آتما شانت سوروپ هو اس ليئي تھر شانتی مانگ نھين سکتی“

پرشن :- تمھارا يوگ ٻل ڪوئسي ڪمال ڪرنا هئ؟

اُتر :- يوگ ٻل سين تهر ساري دنيا ڪو پوٽر بناتي هو، تهر ڪتني ٿوري بچي يوگ ٻل سين يهه سارا پهاڙ اُٺاءِ سوني ڪا پهاڙ استاين ڪرتي هو. پانچ تنو ستوپرڌان هو جاتي هئ، اچا قل ديتي هئ. ستوپرڌان تنون سين يهه شرير پي ستوپرڌان هوتي هئ. وهان ڪي قل پي بهت بڙي بڙي سوادشت هوتي هئ.

اومر شانتی . جب اومر شانتی ڪها جاتا هئ تو بهت خوشي هوني چاهيئي ڪيونڪ واسطو ۾ آتما هئ هين شانت سوروپ، اسڪا سوڌرم هين شانت هئ. اس پر سنڀاسي پي ڪهتي هئ، شانتی ڪا تو تمھاري گلي ۾ هار پرا هئ. شانتی ڪو ٻاهر ڪهان ديونديتي هو! آتما سته شانت سوروپ هئ. اس شرير ۾ ڀارت بجاني آنا پرتا هئ. آتما سدا شانت رهي تو ڪرم ڪئسي ڪرينگي؟ ڪرم تو ڪرنا هين هئ. هان، شانتی ڌام ۾ آتمائين شانت رھتي هئ. وهان شرير هئ نھين، يهه ڪوئي پي سنڀاسي آد نھين سمجھتي ڪ هر آتما هئ، شانتی ڌام ۾ رھني والي هئ. بچون ڪو سمجھايا ڳيا هئ، شانتی ڌام همرا ديش هئ، ڦر هر سڪڌام ۾ آکر ڀارت بجاتي هئ ڦر راوڻ راجيه هوتا هئ دڪڌام ۾. يهه 84 جنمون ڪي ڪھاڻي هئ. پڳوانو واپيه هئ نان ارجن پرت ڪ تهر اپني جنمون ڪو نھين جانتی هو. ايڪ ڪو ڪيون ڪهتي هئ؟ ڪيونڪ ايڪ ڪي گئرنتي هئ. ان راڌي ڪرشن ڪي تو گئرنتي هئ نان تو انڪو هين ڪهتي هئ. يهه باپ پي جانتی هئ، بچي پي جانتی هئ ڪ يهه جو سڀ بچي هئ سڀ تو 84 جنر لينی والي نھين هئ. ڪوئي بيچ ۾ آئينگي، ڪوئي انت ۾ آئينگي. انڪي تو سرٿن هئ. انڪو ڪهتي هئ هي بچي. تو يهه ارجن هوتا نان. رت پر بتنا هئ نان. بچي حد پي سمجھ سکتی هئ، هر جنر ڪئسي لينگي؟ سروس هين نھين ڪرتي هئ تو ستيگ نئين دنيا ۾ پھلي ڪئسي آئينگي؟ انڪي تقدير ڪهان هئ. پيچي جو جنر لينگي انڪي لينگي تو پُراڻا گهر هوتا جائينگا نان. مٿن انڪي لينگي ڪهتا هون، جنڪي لينگي تمڪو پي سرٿن هئ. تهر پي سمجھ سکتی هو، ماما بابا 84 جنر ليتي هئ. ڪمار ڪا هئ، جنڪ هئ، ائسي ائسي مهارتي جو هئ وهه 84 جنر ليتي هئ. جو سروس نھين ڪرتي هئ تو ضرور ڪچ جنر باد ۾ آئينگي. سمجھتي هئ هر تو ناپاس هو جائينگي، پچاري ۾ آ جائينگي. اسڪول ۾ دؤڙي پھن نشاني تڪ آکر ڦر واپس لوٽتي هئ نان. سڀ ايڪرس هو نه سڪي. ريس ۾ ذرا پاءُ انچ ڪا پي فرق پرتا هئ تو پلس ۾ آ جاتا هئ، يهه پي اسوريس هئ. اسو گهوڙي ڪو ڪها جاتا هئ. رت ڪو پي گهوڙا ڪها جاتا هئ. باقي يهه جو دڪاتي هئ دڪش پرچاپتا نين يگيه رچا، اسپر گهوڙي ڪو هون ڪيئا، يهه سڀ باتين هئ نھين. نه دڪش پرچاپتا هئ، نه ڪوئي يگيه رچا هئ. ڀُستڪون ۾ پڳتي مارگ ڪي ڪتني ڏند ڪٽائين هئ. اُنڪا نام هين ڪتا هئ. بهت ڪٽائين سُنتي هئ. تهر تو يهه پڙهتي هو. پڙهائي ڪو ڪتا ٿوريئي ڪهينگي. اسڪول ۾ پڙهتي هئ، اير آبجيڪٽ رھتي هئ. همڪو اس پڙهائي سين يهه نوڪري ملينگي. ڪچ نه ڪچ ملتا هئ. اُپي تهر بچون ڪو ديھي

ايمانِي بهت بننا هئ. يهي محنت هئ. باپ ڪو ياد ڪرني سين هين وڪرم وناش هونگي. خاص ياد ڪرنا هوتا هئ. ائسي نهين ڪ مئن تو شو بابا ڪا بچا هون نان ڦر ياد ڪيا ڪرين. نهين، ياد ڪرنا هئ اپني ڪو استودنت سمجھڪر. هر آتمائون ڪو شو بابا پڙها رهي هئ. يهه پي پوڻ جاتي هئ. شو بابا ايڪ ٽيچر هئ جو سرشتي ڪي آد مڌيه آنت ڪا راز سُناتي هئ. يهه پي ياد نهين رهتا هئ. هرايڪ بچي ڪو اپني دل سين پوچنا هئ ڪ ڪتنا سميه باپ ڪي ياد نهرتي هئ؟ جاستي ٿاڻيمر تو باهر مڪتا ۾ هين جاتا هئ. يهه ياد هين مڪيه هئ. اس ڀارت ڪي يوگ ڪي هين بهت مهما هئ. پرنتو يوگ ڪوئن سڪلاتي هئ. يهه ڪسڪو پتا نهين هئ. گيتا ۾ ڪرشن ڪا نام ڊال ديئا هئ. آب ڪرشن ڪو ياد ڪرني سين تو ايڪي پي باپ نهين ڪٽينگا. ڪيونڪ وهه تو شرير ڌاري هئ. پانچ تتون ڪا بنا هون هئ. انڪو ياد ڪيئا تو گويا مٽي ڪو ياد ڪيئا، پانچ تتون ڪو ياد ڪيئا. شو بابا تو اشريري هئ اس ليئي ڪهتي هئ اشريري بنو، مجهه باپ ڪو ياد ڪرو.

ڪهتي پي هو، هي پنت پاڻ، وهه تو ايڪ هون نان. ڀڪتي سين پوچنا چاهيئي، گيتا ڪا پڳوان ڪوئن هئ؟ پڳوان رچتا تو ايڪ هوتا هئ. اگر منش اپني ڪو پڳوان ڪهلاتي پي هئ تو ائسي ڪي نهين ڪهينگي ڪ ٿم سڀ هماري بچي هو. يا تو ڪهينگي تت توم يا ڪهينگي ايشور سرووپا پي هئ. هر پي پڳوان، ٿم پي پڳوان، جڏر ديکتا هون تون هين تون هئ. پٿر ۾ پي تون، ائسي ڪهه ديتي. ٿم هماري بچي هو، يهه ڪهه نهين سڪتي. يهه تو باپ هين ڪهتي هئ، هي ميري لاڏلي روحاني بچون. ائسي اوڙ ڪوئي ڪهه نه سڪي. مسلمان ڪو اگر ڪوئي ڪهي ميري لاڏلي بچون تو ٿڦر مار دي. يهه ايڪ هين پرلوڪڪ باپ ڪهه سڪتي هئ. اوڙ ڪوئي سرشتي ڪي آد مڌيه آنت ڪا گيان دي نه سڪي. 84 ڪي سيڙهي ڪا راز ڪوئي سمجها نه سڪي سواءِ نراڪار باپ ڪي. انڪا اصلي نام هين هئ شو. يهه تو منشون نين آڻاه نام رک ديئي هئ. انيڪ پاشائين هئ. تو اپني اپني پاشا ۾ نام رک ديتي هئ. جيئي بامبي ۾ بئلنات ڪهتي هئ، پرنتو وهه آرٿ ٿوريئي سمجھتي. ٿم سمجھتي هو ڪانتون ڪو قول بناني والا هئ. ڀارت ۾ شو بابا ڪي هزارون نام هونگي، آرٿ ڪچ نهين جانتی. باپ بچون ڪو هين سمجھاتي هئ. اسر پي ماتائون ڪو بابا جاستي آڱي ڪرتي هئ. آڇ ڪلهه فيميلس ڪا مان پي هئ ڪيونڪ باپ آڱي هئ نان. باپ ماتائون ڪي مهما اونچ ڪرتي هئ. ٿم شو شڪتي سٽا هو، ٿم هين شو بابا ڪو جانتی هو. سچ تو ايڪ هين هئ. گايا پي جاتا هئ سچ ڪي بيڙي هلي ڊلي، ڊوٻي نهين. تو ٿم سچي هو، نئين دنيا ڪي استاپنا ڪر رهي هو. باقي جوئي بيڙيان سڀ ختم هو جائينگي. ٿم پي ڪوئي يهان راجيه ڪرني والي نهين هو. ٿم ڦر دوسري جنم ۾ آڪر راجيه ڪرينگي. يهه بڙي گپت باتين هئ جو ٿم هين جانتی هو. يهه بابا نه ملا هوتا تو ڪچ پي نهين جانتی ٿي. آبي جانا هئ.

يهه هئ ڀڏشتر، ڀڏ ڪي مٿدان ۾ بچون ڪو ڪرا ڪرني والا. يهه هئ نان وايولينس، آهنسڪ. منش هنسا سمجھه ليتي هئ مارا ماري ڪو. باپ ڪهتي هئ پهلي مڪيه هنسا تو ڪام ڪتاري ڪي هئ. اس ليئي ڪام مهاشتر ڪها هئ، ان پر وجئ پاني هئ. موڻ بات هئ هين ڪام وڪار ڪي، پنت معنيٰ وڪاري. وڪار ڪها هين جاتا هئ پنت بنني والي ڪو، جو وڪار ۾ جاتي هئ. ڪروڌ ڪرني والي ڪو ائسي نهين ڪهينگي ڪ يهه وڪاري هئ. ڪروڌي ڪو ڪروڌي، لويي ڪو لويي ڪهينگي. ديوتائون ڪو نروڪاري ڪها جاتا هئ. ديوتائين نرلويي، نرموهي، نروڪاري هئ. وهه

ڪي ڪار ۾ نهين جاتي. تمڪو ڪهتي هئ ڪار بگر بچي ڪئسي هونگي؟ انهن ڪو تو نروڪاري مانتا هونان. وه هئ هين وائيسليس دنيا. دواپر ڪلهيگ هئ وش دنيا. خد ڪو وڪاري، ديوتائون ڪو نروڪاري ڪهتي تو هئ نان. تر جانتا هو هر ڀي وڪاري ٿي. اب ان جئسا نروڪاري بن رهي هئ. ان لڪشمي نارائون ڀي ياد ڪي بل سين يهه پڌ پايا هئ ڦر پاء رهي هئ. هر هين ديوي ديوتا ٿي، هر نين ڪلپ پهلي ائسي راجيه پايا ٿا، جو گنوايا، ڦر هر پاء رهي هئ. يهي چننن ٻڌي ۾ رهي تو ڀي خوشي رهندي. پرنتو مايا يهه سمرتي ٿلا ديوتا هئ. بابا جانتا هئ تو استائي ياد ۾ ره نهين سڪيندي. تر بچي اڏول بن ياد ڪرتي رهو تو جلدي ڪرماتيت اوستا هو جائي اور آتما واپس چلي جائي. پرنتو نهين. پهلي نمبر ۾ تو يهه جاني والا هئ. ڦر هئ شو بابا ڪي بارا. شادي ۾ ماتائين مٽي ڪي مٽي ۾ جوت جڳا ڪر لي جاتي هئ نان، يهه نشاني هئ. شو بابا ساجن تو سڌا جڳا جوت هئ. باقي هماري جوت جڳا هئ. يهان ڪي بات ڦر پڳتي مارگ ۾ لي گئي هئ. تر يوگ بل سين اپني جوت جڳا هئ. يوگ سين تر پوتر بنتي هو. گيان سين دن ملتا هئ. پڙهائي ڪو سورس آف انڪر ڪها جاتا هئ نان. يوگ بل سين تر خاص ڀارت اور عام ساري وشو ڪو پوتر بناتي هو. اسر ڪنيائين بهت اچي مددگار بن سڪتي هئ. سروس ڪر اونچ پڌ پانا هئ. جيون هيري جئسا بنانا هئ، ڪم نهين. گايا جاتا هئ فالو فادر مدر. سي مدر فادر اور اُنهي بردرس، سسٽرس.

تر بچي پردرشي ۾ ڀي سمجها سڪتي هو ڪ تمڪو دو فادر هئ، لوڪ اور پر لوڪ. اسر بڙا ڪون؟ بڙا تو ضرور بيحد ڪا باپ هوئا نان. ورثا ان سين ملنا چاهيئي. اڀي ورثا دي رهي هئ، وشو ڪا مالڪ بنا رهي هئ، پڳوانو واپس، تمڪو راج يوگ سڪاتا هون ڦر تر دوسري جنم ۾ وشو ڪي مالڪ بنيندي. باپ ڪلپ ڪلپ ڀارت ۾ آڪر ڀارت ڪو بهت شاهوڪار بناتي هئ. تر وشو ڪي مالڪ بنتي هو اس پڙهائي سين، اس پڙهائي سين ڪيا ملينگا؟ يهان تو تر هيري جئسا بنتي هو 21 جنم ليئي. اس پڙهائي اور اس پڙهائي ۾ رات دن ڪا فرق هئ. يهه تو باپ، ٿيچر، گرو ايڪ هين هئ. تو باپ ڪا ورثا، ٿيچر ڪا ورثا اور گرو ڪا ورثا سڀ ديتي هئ. اب باپ ڪهتي هئ ديهه سٿ سڪو پوئنا هئ. آپ مئي مر گئي دنيا. باپ ڪي اڏاپتيد بچي بني، باقي ڪسڪو ياد ڪريندي. دوسرون ڪو ديڪتي هوئي جئسي ڪ ديڪتي نهين. ڀارت ۾ ڀي آتي هئ پرنتو ٻڌي ۾ هئ اب همڪو گهر جانا هئ ڦر يهان آڪر ڀارت بجانا هئ. يهه ٻڌي ۾ رهي تو ڀي بهت خوشي رهندي. بچون ڪو ديهه پان چور دينا چاهيئي. يهه پراڻي چيز يهان چورني هئ، اب واپس جانا هئ. نانڪ پورا هوتا هئ. پراڻي سرشتي ڪو آگ لڳ رهي هئ. انڌي ڪي اولاد انڌي اڳيان نيند ۾ سوئي پري هئ. منش تو سمجھيندي يهه سويا هوئا منش ڏکيا هئ. پرنتو يهه اڳيان نيند ڪي بات هئ، جس سين تر جڳا هئ. گيان ارقا دن هئ ستيگ، اڳيان ارقا رات هئ ڪلهيگ. يهه بڙي سمجھني ڪي باتين هئ. ڪنيا شادي ڪرتي هئ تو ماتا پتا، ساسو، سسر آڌ ڀي ياد آئينگا. انڪو پوئنا پري. ائسي ڀي ڀڳل هئ، جو سنياسيون ڪو ڏکائي هئ، هر ڀڳل بن ڪر ڪي وڪار ۾ نهين جاتي هئ. گيان تلوار بيچ ۾ هئ. باپ ڪا فرمان هئ، پوتر رهنا هئ. ديڪو رميش - اُشا هئ، ڪي ڀي پنت نهين بني هئ، يهه ڊر هئ اگر هر پنت بني تو 21 جنمون ڪي راجائي ختم هو جائيندي. ڏيوالا مار ديندي. ائسي ڪوئي ڪوئي فيل هو پرتي هئ. گندروي وواه ڪا نام تو هئ نان.

ٿر ڄاڻي ٿو پوٽر رهندي سين پڌ بهت اونچ ملينگا. ايڪ جنم ڪي ليئي پوٽر بننا هئ. يوگ ٻل سين ڪرم انڊريون پر پي ڪنٽرول آ جاتا هئ. يوگ ٻل سين ٿر ساري دنيا ڪو پوٽر بنائي ٿو. ٿر ڪٽني ٿوري ٻچي يوگ ٻل سين يهه سارا پهاڙ اڙاءِ سوني ڪا پهاڙ استاپن ڪرتي ٿو. منش ٿوريئي سمجهتي هئ، وهه ٿو گوورڌن پر بت پڇاري پريڪرما ديتي رهندي هئ. يهه ٿو باپ هين آڪر ساري دنيا ڪو گولڊن ايجيڊ بنائي هئ. اٽسي نهين ڪ هماليه ڪوئي سوني ڪا هو ڄاڻينگا. وهان ٿو سوني ڪي ڪاٺيان پر ٿو هو ڄاڻينگي. پانچ ٿو ستوپرڌان هئ، ڦل پي اڇا ديتي هئ. ستوپرڌان ٿو تنون سين يهه شرير پي ستوپرڌان هوتي هئ. وهان ڪي ڦل پي بهت بڙي بڙي سوادشت هوتي هئ. نام هين هئ سورڳ. ٿو اپني ڪو آتما سمجهه باپ ڪو ياد ڪرني سين هين وڪار ڇوڻينگي. ديهه ايمان آني سين وڪار ڪي چيشتا هوتي هئ. يوگي ڪي وڪار ۾ نهين ڄاڻينگي. گيان ٻل ٿو هئ، پرنٽو يوگي نهين هونگا ٿو گر پرينگا. جئسي پوڇا جاتا هئ، پر شارٽ بڙا يا پراڻڊا؟ ٿو ڪهتي هئ پر شارٽ بڙا. وئسي اسر ڪهينگي يوگ بڙا. يوگ سين هين پنت سين پاون بنتي هئ. آب ٿر ٻچي ٿو ڪهينگي هر بيحد ڪي باپ سين پڙهينگي. منش سين پڙهني سين ڪيا ملينگا؟ ماس ۾ ڪيا ڪمائي هونگي؟ يهه ٿر ايڪ ايڪ رتن ڌارڻ ڪرتي ٿو. يهه هئ لاکون رڳيون ڪي. وهان پئسي ڪي گنتي نهين ڪي جاتي. انگنت ڌن هوتا هئ. سيڪو اپني اپني ڪيتيان آڌ هوتي هئ. آب باپ ڪهتي هئ هر تمڪوراج يوگ سڪلاتي هئ. يهه هئ اير آبجيڪٽ. پر شارٽ ڪرڪي اونچ بننا هئ. راجڌاني استاپن هورهي هئ. ان لڪشمي نارائڻ نين ڪئسي پراڻڊا پائي، انڪي پراڻڊا ڪو جان گئي ٿو باقي ڪيا چاهيئي. آبي ٿر ڄاڻي ٿو ڪلپ ڪلپ پانچ هزار ورش باد باپ آتي هئ، آڪر ڀارت ڪو سورڳ بنائي هئ. ٿو بچون ڪو سروس ڪرني ڪا اُمنگ هونا چاهيئي. جب تڪ ڪوئي ڪو راستا نهين بتايا هئ، ڪانا نهين ڪاڻينگي، انا حُلاص اُمنگ هو تب اونچ پڌ پاءِ سڪتي هئ. اڇا.

ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ گڏمارنگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

ڌارڻا ڪي ليئي مُڪيه سار

(1) ايشوريه سروس ڪر اپنا جيون 21 جنمون ڪي ليئي هيري جئسا بنانا هئ. مات پتا اوڙ اننيم پائي بهنون ڪو هين فالو ڪرنا هئ.

(2) ڪرماتيت اوستا بناني ڪي ليئي ديهه سهت سيڪو پوڻا هئ. اپني ياد آڏول اوڙ استائي بناني هئ. ديوتائون جئسا نرلويي، نرموهي، نروڪاري بننا هئ.

وردان - وڪارون روپي سانپ ڪو پي سئيا بناني والي وشنو ڪي سمان

سدا وجئي، نشچنت پو

جو وشنو ڪي شيش سئيا ڏکاتي هئ يهه آپ وجئي بچون ڪي سهج يوگي جيون ڪا يادگار هئ. سهج يوگ دواران وڪارون روپي سانپ پي آڏين هو جاتي هئ. جو بچي وڪارون روپي سانپون پر وجئ پراپت ڪر انهن آرام ڪي سئيا بناءِ ديتي هئ وهه سدا وشنو ڪي سمان هرشت و نشچنت رهندي هئ. ٿو سدا يهه چتر اپني سامني ديڪو وڪارون ڪو آڏين ڪيئا هون اڏڪاري هون. آتما سدا آرام ڪي استي ۾ نشچنت هئ.

سلوگن - ٻالڪ اوڙ مالڪ پن ڪي بئلسن سين پلئن ڪو پريڪٽيڪل ۾ لاڻو.