

15-12-15 پراتھم مُرلي اوم شانتی ”باپ دادا“ مڌوبن
**”ميني بچي - چترتي بگنس اُٺت هوم اُڙات پھلي خد آتم ايمان بنني کي
 محنت ڪرو ڦر دوسرون ڪو ڪهو. آتما سمجھ ڪر آتما ڪو
 گيان دو تو گيان تلوار ۾ جوهر آ جائينگا“**

پرشن :- سنگم ڀڳ پر ڪن دو باتون کي محنت ڪرني سين ستيڳي تخت کي مالڪ بن جائينگي؟
 اُتر :- 1- دڪ سُڪ، نندا اُستني ۾ سمان اُستني رهي، يهه محنت ڪرو. ڪوئي پي ڪڇ اُٺا
 سُلتا بولي، ڪروڌ ڪري تو تهر چپ رهو، ڪپي پي مڪ کي تالي نهين بجائو. 2- آنڪون ڪو سول
 بنائو، ڪرمنل آءِ بلڪل سماپت هو جائي، هر آتما پائي پائي هئ، آتما سمجھ ڪر گيان دو آتم
 ايمان بنني کي محنت ڪرو تو پوشيه تخت نشين بن جائينگي. سمپورڻ پوٽر بنني والي گدي
 نشين بنتي هئ.

اوم شانتی . روحاني باپ روحاني بچون سين بات ڪرتي هئ. تهر آتمائون ڪو يهه تيسرا
 نينتر ملا هئ جسڪو گيان ڪا نينتر پي ڪها جاتا هئ، اُن سين تهر ديکتي هو اپني پائيون ڪو. تو يهه
 ٻڌي سين سمجھتي هو نان ڪ جب هر پائي پائي ڪو ديکينگي تو پي ڪرم اندريان چنچل تو
 نهين هونگي. اُٿسي ڪرتي ڪرتي آنڪين جو ڪرمنل هئ وو سول هو جائينگي. باپ ڪهتي هئ وشو
 ڪا مالڪ بنني کي ليئي محنت تو ڪرني پرينگي نان. تو آبي يهه محنت ڪرو. محنت ڪرني
 کي ليئي بابا نئين نئين گهيه پائنٽس سناتي هئ نان. تو آبي ڪو پائي پائي سمجھ ڪر
 گيان ديني کي عادت ڊالني هئ. ڦر يهه جو گايا جاتا هئ ڪ ”وي آر آل بردرس“ يهه پريڪٽيڪل
 هو جائينگا. آبي تهر سچي سچي بردرس هو ڪيونڪ باپ ڪو جانتني هو. باپ تهر بچون ڪي سات
 سروس ڪر رهي هئ. همٿي بچي مددي باپ. تو باپ آڪر ڪي يي همٿ ديني هئ سروس ڪرني
 ڪي. تو يهه سهج هوٿا نان تو روز يهه پريڪٽس ڪرني پرينگي، سُست نهين هونا چاهيئي. يهه
 نئين نئين پائنٽس بچون ڪو ملتي هئ. بچي جانتني هئ هر پائيون ڪو بابا پڙهاءِ رهي هئ.
 آتماين پڙهتي هئ، يهه روحاني ناليچ هئ. اسي اسپرچوئل ناليچ ڪها جاتا هئ. صرف اِس سميه
 روحاني ناليچ روحاني باپ سين ملتي هئ ڪيونڪ باپ آتي هين هئ سنگم ڀڳ پر جب ڪ سرشتي
 بدلتي هئ اوڙ روحاني ناليچ ملينگي پي تب جب سرشتي بدلني والي هونگي. ڪيونڪ باپ آئينگا
 تو روحاني ناليچ دينگي ڪ اپني ڪو آتما سمجھو. آتما ننگي (اُشريري) آئي ٿي. يهان ڦر شرير
 ڌارڻ ڪرتي هئ. آبي شروع سين تهر نين 84 جنم ليئي هئ. تو نمبروار جو جئسي آئي هونگي وه
 وئسي هين گيان يوگ کي محنت ڪرينگي. ڦر ديکني ۾ پي آتا هئ ڪ جئسي جس نين ڪلپ
 پھلي جو پرشارت ڪيئا، محنت ڪيئا وه آبي پي اُٿسي هين محنت ڪرتي رھتي هئ. اپني
 ليئي محنت ڪرني هئ. دوسري ڪوئي کي ليئي تو نهين ڪرني هوتي هئ. تو اپني ڪو هين
 آتما سمجھ ڪر ڪي اپني سات محنت ڪرني هئ. دوسرا ڪيا ڪرتا هئ، اُسر همارا ڪيا جاتا
 هئ. چترتي بگنس اُٺت هوم معنيٰ پھلي پھلي خد محنت ڪرني هئ، پيچي دوسرون ڪو (پائيون
 ڪو) ڪهنا هئ. جب تهر اپني ڪو آتما سمجھ ڪر ڪي آتما ڪو گيان دينگي تو تمھاري گيان
 تلوار ۾ جوهر رھينگا. محنت تو هئ نان. تو ضرور ڪڇ نه ڪڇ سھن ڪرنا پرتا هئ. اِس سميه دڪ

سڪ، ٺنڊا اُستتي، مان اُپمان پي سڀ ٿورا بهت سهن ڪرنا پرتا هئ. تو جب پي ڪوئي اُلٽا سُلٽا بولتا هئ، تو ڪهتي هئ چُپ. تو جب ڪوئي چُپ ڪر ديتي هئ تو پيچي ڪوئي غما ڪيا ڪريني! جب ڪوئي بات ڪرتي هئ اُڙ دوسرا پي بات ڪرتي هئ تو مُڪ ڪي تالي بجتي هئ. اُگر ايڪ نين مُڪ ڪي تالي بجائي اُڙ دوسري نين شانت ڪيڻا تو چُپ! بس پي باپ سڪلاتي هئ. ڪي پي ديو ڪوئي ڪروڙ ۾ آتي هئ تو چُپ هو جائو، آپيهين اُسڪا ڪروڙ شانت هو جائينگا. دوسري تالي بجينگي نهين. اُگر تالي سين تالي بجي تو ڦر گڙبڙ هو جاتي هئ. تو اس ليئي باپ بولتي هئ ڪي پي ان باتون ۾ تالي نهين بجائو. نه وڪار ڪي، نه ڪام ڪي، نه ڪروڙ ڪي.

بچون ڪو هرايڪ ڪا ڪلياڻ ڪرنا هين هئ. اتني جو سينٽرس بني هوئي هئ ڪس ليئي؟ ڪلپ پهلي پي تو اُٿسي سينٽرس ڪلي هونگي. ديوون ڪا ديو باپ ديڪتي رهتي هئ ڪ بهت بچون ڪو يه شونق رهنا هئ ڪ بابا سينٽرس ڪولون. هر سينٽر ڪولتي هئ، هر خرچا اُٿائينگي. تو دن پرت دن اُٿسي هوتي جائينگي. ڪيونڪ جتنا وٺاش ڪي دن نزديڪ هوتي جائينگي اتنا ڦر اس طرف پي سروس ڪا شونق ٻڌتا جائينگا. آبي باپ دادا دونو اڪني هئ تو هرايڪ ڪو ديڪتي هئ ڪ ڪيا پرشارت ڪرتي هئ، ڪيا پڌ پائينگي؟ ڪسڪا پرشارت اُٿر، ڪسڪا مڌير، ڪسڪا ڪنشت هئ؟ وه تو ديوڪ رهي هئ. ٿيچر پي اسڪول ۾ ديڪتي هئ ڪ اسٽوڊنٽ ڪس سبجيڪٽ ۾ اوپر نيچي هوتي هئ. تو يهان پي اُٿسي هين هئ، ڪوئي بچا اچي طرح سين اُٿينشن ديتي هئ تو اپني ڪو اونچا سمجهتي هئ. ڪوئي سميه ڦر پوڻ جاتي هئ، ياد ۾ نهين رهتي هئ تو اپني ڪو ڪم سمجهتي هئ. پي اسڪول هئ نان. بچي ڪهتي هئ بابا هر ڪي ڪي بهت خوشي ۾ رهتي هئ، ڪي ڪي خوشي ڪم هو جاتي هئ. تو بابا آبي سمجهاتي رهتي هئ ڪ اُگر خوشي ۾ رهنا چاهتي هو تو من مٺايو، اپني ڪو آتما سمجهو اُڙ باپ ڪو پي ياد ڪرو. سامني پرماتما ڪو ديوڪو تو وو اڪال تخت پر بٽنا هوڻا هئ. اُٿسي پائون ڪي طرف پي ديوڪو، اپني ڪو آتما سمجه ڪر ڪي ڦر پائي سين بات ڪرو ڪ پائي ڪو هر گيان ديتي هئ. بهن نهين، پائي پائي. آتمائون ڪو گيان ديتي هئ. اُگر يه عادت تمهاري پر جائينگي تو تمهاري جو ڪرمڻل آءِ هئ، جو تمڪو دوڪا ديتي هئ وه آهستي آهستي بند هو جائينگي. آتما آتما ۾ ڪيا ڪرينگي. جب ديه اُپمان آتا هئ تو ڳرتي هئ. بهت ڪهتي هئ بابا هماري ڪرمڻل آءِ هئ. اچا ڪرمڻل آءِ ڪو آبي سول آءِ بنائو. باپ نين آتما ڪو ديا هين هئ تيسرا نينر. تيسري نينر سين ديڪينگي تو ڦر تمهاري ديه ڪو ديڪني ڪي عادت مٽ جائينگي. بابا بچون ڪو ڊٽريڪشنس تو ديتي رهتي هئ، انڪو (برهما ڪو) پي اُٿسي هين ڪهتي هئ. يه بابا پي ديه ۾ آتما ڪو ديڪينگي. تو اسڪو هين ڪها جاتا هئ روحاني ناليچ. ديوڪو پڌ ڪتنا اونچ پاتي هو! زبردست پڌ هئ. پرشارت پي اُٿسا ڪرنا چاهيئي.

بابا پي سمجهتي هئ ڪلپ پهلي موافق سڀ ڪا پرشارت چلينگا. ڪوئي راجا راڻي بنينگا، ڪوئي پرجا ۾ چلي جائينگي. تو يهان جب بٽن ڪر ڪي نيشٽا (يوگ) پي ڪرواتي هو تو اپني ڪو آتما سمجه ڪر ڪي دوسري ڪي پي پرکتي ۾ آتمائون ڪو ديڪتي رهينگي، تو ڦر اُنڪي سروس اچي هونگي. ديهي اُپماني هوڪر بٽنا هئ اُڙ سڀي آتمائون ڪو هين ديڪني ڪي پرنڪٽس ڪرني هئ. اُڙي، اونچ پڌ پانا هئ تو ڪچ تو محنت ڪرينگي نان. تو آبي آتمائون ڪي ليئي يهي محنت هئ. يه روحاني ناليچ ايڪ هين دفعا ملتي هئ اُڙ ڪي پي نهين ملينگي. نه ڪلهيگ

۾، نه ستيڱ ۾ صرف سنگڙ ۾ سو پي برهمڻون ڪو. ڀي پڪا ياد ڪر لو. جب برهمڻ بنو تب ديوتا بنو. برهمڻ نه بنو تو ڦر ديوتا ڪئسي بنينگي؟ اس سنگڙ ۾ هيڻ يهه محنت ڪرتي هئ اؤر ڪوئي سميه ۾ يهه نهين ڪهينگي ڪ اپني ڪو آتما، دوسري ڪو پي آتما سمجهه، اُنڪو گيان دو. باپ جو سمجهاتي هئ اُن ۾ ويچار ساڱر منڻن ڪرو. جڇ ڪرو ڪ ڪيا ڀي نيك هئ هماري فائدي ڪي بات هئ؟ همڪو عادت ۾ جائينگي ڪ باپ ڪي جو سڪيا هئ سو پائيون ڪو دينا هئ، فيميل ڪو پي دينا هئ تو ميل ڪو پي دينا هئ. دينا تو آتمائون ڪو هيڻ هئ. آتما هيڻ ميل، فيميل بني هئ، بهن پائي بني هئ.

باپ ڪهتي هئ مٿن ٿر بچون ڪو گيان ديتا هون. مٿن بچون ڪي طرف آتمائون ڪو ديکتا هون اؤر آتمائين پي سمجهتي هئ ڪ همارا ۾ ماتما جو باپ هئ وهه گيان ديتي هئ تو اسڪو ڪهينگي يهه روحاني ايمان ڀني هئ. اسڪو هيڻ ڪها جاتا اسپرچوئل گيان ڪي لين دين آتما ڪي آتما ڪي ساڻ. تو يهه باپ سڪيا ديتي هئ ڪ جب پي ڪوئي وڙڻر آتي هئ تو پي اپني ڪو آتما سمجهه، آتما ڪو باپ ڪا پريچيه دينا هئ. آتما ۾ گيان هئ، شرير ۾ نهين هئ. تو اُنڪو پي آتما سمجهه ڪر ڪي هيڻ گيان دينا هئ. اس سين اُنڪو پي اچا لگينگا. جئسي ڪ يهه جوهر هئ تمهاري مڪ ۾. اس گيان ڪي تلوار ۾ جوهر ڀر جائينگا ڪيونڪ ديهي ايمان ڀي هوتي هونان. تو يهه پي پريڪٽس ڪر ڪي ديڪو. بابا ڪهتي هئ جڇ ڪرو يهه نيك هئ؟ اؤر بچون ڪي ليئي پي يهه ڪوئي نئين بات نهين هئ ڪيونڪ باپ سمجهاتي هيڻ سهج ڪر ڪي هئ. چڪر لڳايا اب ناڻڪ پورا هوتا هئ اُپي بابا ڪي ياد ۾ رهتي هئ. تموپرڌان سين ستوپرڌان بن، ستوپرڌان دنيا ڪا مالڪ بنتي هئ ڦر اُئسي هيڻ سيڙهي اُترتي هئ ديڪو ڪتنا سهج بتاتي هئ. هر پانچ هزار ورش ڪي باد ميري ڪو آنا هوتا هئ. ڊراما ڪي پلئن اُنوسار مٿن پنڌا اُتمان هون. آڪر ڪي بچون ڪو بهت سهج ياد ڪي ياترا سڪلاتا هون. باپ ڪي ياد ۾ انت متي سو گتي هو جائينگي، يهه اس سميه ڪي ليئي هئ. يهه انت ڪال هئ اُپي اس سميه باپ بٽن ڪر ڪي ڀڪتي بتلاتي هئ ڪ مام ايڪر ياد ڪرو. تو سدگتي هو جائينگي. بچي پي سمجهتي ڪ پڙهائي سين يهه بنونگا، فلاڻا بنونگا. اس پي يهه هيڻ هئ ڪ مٿن جاڪر ڪي نئين دنيا ڪا ديوي ديوتا بنونگا. ڪوئي نئين بات نهين هئ باپ تو گهري گهري ڪهتي نٿنگ نيؤ. يهه تو سيڙهي اُترني چڙهني هئ. جن ڪي ڪهاڻي هئ نان. اُسڪو سيڙهي اُترني اؤر چڙهني ڪا ڪام ديئا ڳيا. يهه ناڻڪ هيڻ هئ چڙهنا اؤر اُترنا. ياد ڪي ياترا سين هيڻ بهت مضبوط هو جائينگي. اس ليئي ڀن ڀن پر ڪار سين باپ بچون ڪو بٽن سڪلاتي هئ ڪ بچي اُپي ديهي ايمان ڀنو. اُپي سيڪو واپس جانا هئ. ٿر آتما تموپرڌان بن گئي هو پوري 84 جنم ليڪر تموپرڌان بن گئي هو. پار تواسي هيڻ ستو، رجو، تمو بنتي هئ. دوسري ڪوئي نئشنلتي ڪو نهين ڪهينگي ڪ پوري 84 جنم ليئي هئ. باپ نين آڪر ڪي بتايا هئ ناڻڪ ۾ هرايڪ ڪا پارٽ اپنا اپنا هوتا هئ. آتما ڪتني چوڻي هئ. سائنسدانون ڪو يهه سمجهه ۾ هيڻ نهين آئينگا ڪ اتني چوڻي آتما ۾ يهه اوناڻي پارٽ پرا هوئا هئ. ڀي هئ سپ سين ونڊر فل بات. يهه چوڻي سي آتما اؤر پارٽ ڪتنا بجاتي هئ! وهه پي اوناڻي! يهه ڊراما پي اوناڻي هئ اؤر بنا بنايا هئ اُئسي نهين ڪوئي ڪهينگي ڪ ڪب بنا؟ نهين. ڀي قدرت هئ. يهه گيان بڙا ونڊر فل هئ، ڪي ڪوئي يهه گيان بتاءِ هيڻ نهين سڪتي هئ. اُئسي ڪوئي ڪي طاقت نهين هئ جو يهه گيان بتاوي.

تو آبي بچون ڪو باپ ڏن پرت ڏن سمجھاتي رھتي هئ. آبي پڙڪٽس ڪرو ڪ هر آبي پائي
 آتما ڪو گيان ڏيتي هئ، آپسان بناني ڪي ليئي. باپ سين ورثا ليني ڪي ليئي ڪيونڪ سڀ
 آتمائون ڪا حق هئ بابا آتي هئ سڀي آتمائون ڪو اپنا اپنا شانتي و اسڪ ڪا ورثا ڏيني. هر جب
 راجڏاني ۾ هونگي تو باقي سڀ شانتي ڏام ۾ هونگي. پيچي جئ جئڪار هونگي، يهان سڪ هين سڪ
 هونگا. اس ليئي باپ ڪهني هئ پاڻ بنا هئ. جتنا جتنا تهر پيوئر بنتي هئ اتنا ڪشش هوتي هئ.
 جب تهر بلڪل پيوئر هو جاتي هو تو گدي نشين هو جاتي هو. تو پڙڪٽس يهه ڪرو. ائسي مت
 سمجھنا ڪ بس يي سنا اؤر ڪان سين نڪالا. نهين، اس پڙڪٽس بگر تهر چل نهين سڪينگي. آبي
 ڪو آتما سمجھو وهه پي آتما، پائي پائي ڪو بئڻ ڪر سمجھائو. روحاني باپ روحاني بچون ڪو
 سمجھاتي هئ. اسڪو ڪها جاتا هئ روحاني اسپرچوئل ناليچ جو اسپرچوئل فادر ديني والا هئ.
 جب چلڊرين پورا اسپرچوئل بن جاتي هئ، ايڪدم پيوئر بن جاتي هئ تو جاکر ستيگي تخت
 ڪي مالڪ بنتي هئ. جو پيوئر نهين بنينگي وو مالها ۾ نهين آئينگي. مالها ڪا پي ڪوئي آرٽ
 تو هونگا نان. مالها ڪا راز دوسرا ڪوئي پي نهين جاتي هئ. مالها ڪو ڪيون سمرتي هئ؟
 ڪيونڪ باپ ڪي بهت هين مدد ڪي هئ تو ڪيون نهين سمرتي جائينگي. تهر سمرتي پي جاتي
 هو، تمھاري پوجا پي هوتي هئ اؤر تمھاري شرير ڪو پي پوجا جاتا هئ. اؤر ميرتي تو صرف آتما
 ڪو پوجا جاتا هئ. ڏيکو، تهر تو ڊبل پوجي جاتي هو. ميرتي سين پي جاستي. تهر جب ديوتا بنتي هو
 تو ديوتائون ڪي پي پوجا ڪرتي هئ. اس ليئي پوجا ۾ پي تهر تيڪي، يادگار ۾ پي تهر تيڪي اؤر
 بادشاهي ۾ پي تهر تيڪي، ڏيکو تمڪو ڪتنا اونچا بناتا هون. تو جئسي پياري بچي هوتي هئ بهت
 لو هوتا هئ تو بچون ڪو ڪلهي پر، ماڻي پر پي رڪتي هئ. بابا ايڪدم سر پر رک ڏيتي هئ. آچا!
 ميني ميني سڪيلڏي بچون پرت مات- پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اؤر گڊمارننگ. روحاني باپ
 ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

ڌارڻا ڪي ليئي مڪيه سار ۱-

- (1) گائن اؤر پوجن يوگيه بنني ڪي ليئي اسپرچوئل بنا هئ، آتما ڪو پيوئر بنانا هئ. آتم
 ايماني بنني ڪي محنت ڪرني هئ.
- (2) من مئاڻو ڪي اڀياس دواران اڀار خوشي ۾ رهنا هئ. سِير ڪو آتما سمجھ ڪر آتما سين
 بات ڪرني هئ، آنڪون ڪو سول بنانا هئ.

وردان - سرو ڪي دل ڪا پيار پراپت ڪرني والي نياري اؤر پياري، نرسنڪلپ پو

جن بچون ۾ نياري اؤر پياري رھني ڪا گُڻ وا نرسنڪلپ رھني ڪي وشيشتا هئ آرڻات
 جنھين يهه وردان پراپت هئ وي سرو ڪي پريه بن جاتي هئ ڪيونڪ نياري پن سين سپڪي دل
 ڪا پيار ستنه پراپت هوتا هئ. وي آبي شڪتيشالي نرسنڪلپ استتي وا سريشت ڪرم دواران
 انيڪون ڪي شيوا ڪي نمت بنتي هئ اس ليئي سِير پي سنتشت رھتي اؤر دوسرون ڪا پي
 ڪلياڻ ڪرتي هئ. انھين هر ڪاريه ۾ سقلتا ستنه پراپت هوتي هئ.

سلوگن - ايڪ ”بابا“ هبد هين سرو خزانون ڪي چاڀي هئ. اس چاڀي ڪو سدا سنڀال ڪر ڪو..