

”مینی بچی - باپ آئی هئ تہ بچون کو سک چئن کی دنیا ۾ لی چلی،

چئن هئ هین شانتی دام اور سکدام ۾“

پرشن :- اس یت کی مدد ان ۾ مایا سپ سین پھلا وار کس بات پر کرتی هئ؟  
 اتر :- نشچیه پر۔ چلتی چلتی نشچیه تور دیتی هئ اس لیٹی هار کاء لیتی هئ۔ یدی پکا  
 نشچیه رهی ک باپ جو سپکا دک هر کر سک دینی والا هئ، وهی همین شریمت دی رهی هئ، آد  
 مذیه آنت کی نالیج سنا رهی هئ، تو کپی مایا سین هار نهین هو سکتی۔

### گیت ۱ - اس پاپ کی دنیا سین... .

اومر شانتی . کسکی لیٹی کھتی هئ، کھان لی چلو، کئی لی چلو... یه دنیا ۾ کوئی  
 پی جانتی نهین۔ تہ برهمٹ کل پوشٹ نمبروار پرشارت انوسار جانتی هو۔ تہ بچی جانتی هو انہ  
 جنکا پرویش هئ، جو همکو اپنا اور رچنا کی آد مذیه آنت کا گیان سنا رهی هئ وه سپکا دک  
 هر کر سپکو سکدائی بناء رهی هئ۔ یه کوئی نئین بات نهین۔ باپ کلپ کلپ آتی هئ،  
 سپکو شریمت دی رهی هئ۔ بچی جانتی هئ باپ پی وهی هئ، هر پی وهی هئ۔ تہ بچون کو  
 نشچیه هونا چاہیٹی۔ باپ کھتی هئ هر آئی هئ بچون کو سکدام، شانتی دام لی جانی کی  
 لیٹی۔ پرنتو مایا نشچیه بنانی نهین دیتی۔ سکدام ۾ چلتی چلتی قر هرا دیتی هئ۔ یه یت کا  
 مدد ان هئ نان۔ وه یت هوتی هئ بانھون بل کی، یه هئ یوگ بل کی۔ یوگ بل بڑا نامیگرامی  
 هئ، اس لیٹی سپ یوگ یوگ کھتی رھتی هئ۔ تہ یه یوگ ایک هین وار سیکتی هو۔ باقی وه  
 سپ انیک پرکار کی هٹ یوگ سکلاتی هئ۔ یه انکو پتا نهین هئ ک باپ کئی آکر یوگ  
 سکلاتی هئ۔ وه تو پراچین یوگ سکلا نہ سکی۔ تہ بچی آچی ریت جانتی هو یه وهی باپ  
 راجیوگ سکلا رهی هئ، جسکو یاد کرتی هئ، هی پنت پاون آتو۔ آتسی جگه لی چلو جهان چئن  
 هو۔ چئن هئ هین شانتی دام، سکدام ۾۔ دکدام ۾ چئن کھان سین آئی؟ چئن نهین هئ تب تو  
 دراما انوسار باپ آتی هئ، یه هئ دکدام۔ یهان دک هین دک هئ۔ دک کی پھاڑ گرنی والی  
 هئ۔ پل کتنی پی دنوان هو وا کچ پی هو، کوئی نہ کوئی دک ضرور لگتا هئ۔ تہ بچی جانتی  
 هو هر مینی باپ کی سات بئی هئ، جو باپ آپی آئی هوئی هئ۔ دراما کی راز کو پی آپی تہ  
 جانتی هو۔ باپ آپی آئی هوئی هئ همکو سات لی جائینگی۔ باپ هر آتمائون کو کھتی هئ  
 کیونکہ وه هر آتمائون کا باپ هئ نان۔ جسکی لیٹی هین گائن هئ، آتمائین پر ماتما آگ  
 رهی بهو کال... شانتی دام ۾ سپی آتمائین سات ۾ رھتی هئ۔ آپی باپ تو آئی هئ باقی جو توری  
 وهان رهی هوئی هئ، وو پی اوپر سین نیچی آتی رھتی هئ۔ یهان تمکو باپ کتنی باتین  
 سمجھاتی هئ۔ گھر ۾ جانی سین تہ پوئل جاتی هو۔ هئ بڑی سهج بات اور باپ جو سرو کا سک  
 داتا، شانتی داتا هئ وه بچون کو بٹ سمجھاتی هئ۔ تہ کتنی توری هو۔ ڈیری ڈیری ورڈی  
 کو پاتی جائینگی۔ تمھارا باپ کی سات گپت لو هئ۔ کھان پی رھو، تمھاری یت ۾ هونگا، بابا  
 مذوبن ۾ بئی هئ۔ باپ کھتی هئ همکو وهان (مول وطن ۾) یاد کرو۔ تمھارا پی نواس آستان  
 وهان هئ تو ضرور باپ کو یاد کرینگی، جسکو کھتی هئ تہ مات پتا۔ وه بروبر آب تمھاری

پاس آئي هئ. باپ ڪهتي هئ مٿن تمڪو لي جاني ڪي ليئي آيا هون. راوڻ نين تمڪو پٽت  
تموپرڌان بنيا هئ، آب ستوپرڌان پاڻون بنا هئ. پٽت چل ڪٿي سڪينگي. پوٽر تو ضرور بنا  
هئ. آبي ايڪ پي منش ستوپرڌان نهين. يه هئ تموپرڌان دنيا. يه منشون ڪي هين بات هئ.  
منش ڪي ليئي هين ستوپرڌان، ستو، رجو، تمو، ڪا راز سمجهايا جاتا هئ. باپ بچون ڪو هين  
سمجهاڻي هئ. يه تو بهت ايزي هئ. تر آتمائين آني گهر ۾ ٿي. وهان سڀ پاڻون آتمائين  
رهڻي هئ. آپوٽر توره نه سڪي. اسڪا نام هين هئ سڪڙام. آبي باپ تمڪو پاڻون بناء پيچ ديني  
هئ. ڦر تر پارت بجاني ڪي ليئي سڪڙام ۾ آئي هو. ستو، رجو، تمو ۾ تر آئي هو.

ڀڪارتي پي هئ بابا همڪو وهان لي چلو جهان سڪ چئن هو. ساڌو سنت آڌ ڪسڪو پي يه  
پنا نهين هئ ڪ چئن ڪهان مل سڪتا هئ؟ آبي تر بچي جاني هو سڪ شاني ڪا چئن همڪو  
ڪهان ملينگا. بابا آبي همڪو 21 جنمون ڪي ليئي سڪ ديني ڪي ليئي آئي هئ. باقي جو  
پيچي آئي هئ ان سڪو مڪتي ديني آئي هئ. ديري سين جو آئي هئ انڪا پارت هين ٿورا هئ.  
تمهارا پارت هئ سڀ سين بڙا. تر جاني هو هر نين 84 جنمون ڪا پارت بجاء آبي پورا ڪيئا هئ.  
آبي چڪر پورا هوتا هئ. ساري پراڻي جهاڙ ڪو پورا هونا هئ. آبي تمهاري يه گپت گورنمينٽ  
دٿوي جهاڙ ڪا قلم لڱا رهي هئ. وو لوگ تو جهنگلي جهاڙون ڪا قلم لڱاڻي رهڻي هئ. يهان باپ  
ڪانتون سين بدل دٿوي قولون ڪا جهاڙ بنا رهي هئ. وو پي گورنمينٽ هئ، يه پي گپت  
گورنمينٽ هئ. وه ڪيا ڪرتي هئ اوڙ يه ڪيا ڪرتي هئ! فرق تو ديو ڪتا هئ. وو لوگ  
سمجھڻي ڪچ پي نهين هئ. جهاڙون ڪا سٽلنگ لڱاڻي رهڻي هئ، وه جهنگلي جهاڙ تو انيڪ  
پرڪار ڪي هئ. ڪوئي ڪسڪا قلم لڱاڻي ڪوئي ڪسڪا. آبي تر بچون ڪو باپ ڦر سين ديوتا بنا  
رهي هئ. تر ستوپرڌان ديوتا ٿي ڦر 84 جنم ڪا چڪر لڱاڪر تموپرڌان بني هو. ڪوئي سديو  
ستوپرڌان رهي، اٽسي هوتا هين نهين هئ. هر چيز نئين سين پراڻي هوتي هئ. تر 24 ڪئريٽ  
سونا ٿي، آب 9 ڪئريٽ سوني ڪي زيور بن گئي هو، ڦر 24 ڪئريٽ بنا هئ. آتمائين اٽسي بني  
هئ نان. جئسا سونا وئسا زيور هوتا هئ. آبي سڀ ڪالي سانوري بن گئي هئ. عزت رڪني ڪي ليئي  
ڪالا اڪير نه ڪه سانورا ڪه ديني هئ. آتما ستوپرڌان پيوٽر ٿي ڦر ڪتني کاڌ پر گئي هئ. آبي  
ڦر پيوٽر هوني ڪي ليئي بابا يڪتي بتلاتي هئ. يه هئ يوگ آگني ان سين هين تمهاري کاڌ  
نڪل جائينگي. باپ ڪو ياد ڪرنا هئ. باپ خد ڪهتي هئ مجھي اس پرڪار ياد ڪرو. پٽت پاڻون  
مٿن هون. تمڪو انيڪ وار هر نين پٽت سين پاڻون بنيا هئ. يه پي پهلي تر نهين جاني ٿي.  
آبي تر سمجھڻي هو، آڄ هر پٽت هئ، ڪله ڦر پاڻون هونگي. انهن نين تو ڪلپ ڪي آيو لاڪون  
ورش لڪ منشون ڪو گهور اندياري ۾ ڊال ديئا هئ. باپ آڪر آچي ريت سڀ باتين سمجھائي هئ.  
تر بچي جاني هو همڪو ڪوڻ پڙهائي هئ؟ گيان ڪا ساگر پٽت پاڻون باپ جو سڀي ڪا سدگتي  
دانا هئ. منش پڳتي مارگ ۾ ڪتني مهما گاتي هئ ڀرنتو اسڪا آرٽ ڪچ پي نهين جاني هئ.  
اُستتي ڪرتي هئ تو سڀي ڪو ملا ڪر ڪرتي هئ. جئسي ڳرڳرڌاني ڪر ديتي هئ. جس نين جو  
سڪايا وه ڪنڌ ڪر ليئا. آب باپ ڪهتي هئ جو ڪچ سيڪي هو، وه سڀ باتين پوڻ جاڻو. جيئي  
جي همارا بنو. گرھست وهنوار ۾ رهڻي پي يڪتي سين چلنا هئ. ياد ايڪ شو باپ ڪو هين ڪرنا  
هئ. انڪا تو هئ هين هٿ يوگ. تر هو راج يوگي. گهر والون ڪو پي اٽسي سڪيا ديني هئ.

تمھاري چلن ڪو ديك اُٿسا فالو ڪرين. ڪيي آپس ۾ لڙنا جهڳڙنا نھين هئ. اُگر لڙينگي تو اؤر سڀ ڪيا سمجھينگي، ان ۾ تو بهت ڪروڌ هئ. تمھاري ۾ ڪوئي ڀي وڪار نه رهي. منشون ڪي ٻڏي ڪو چٽ ڪرني والا هئ بائسڪوپ (سنيما)، يھ جئسي ايڪ هيل هئ. وهان جاني سين هين ٻڏي چٽ هو جاتي هئ. دنيا ۾ ڪننا گند هئ. ايڪ طرف گورنمينٽ قاعدي پاس ڪرتي هئ ڪ 18 ورش ڪي اُندر شادي نه ڪري ڦر ڀي ڏير ڪي ڏير شاديان هوتي رھتي هئ. ڪڇ (گود) ۾ بچي ڪو بناء شادي ڪراتي رھتي هئ. اُڀي تھ جانتی هو بابا همڪو اس چي چي دنيا سين پار لي جاتي هئ. همڪو سورڳ ڪا مالڪ بناتي هئ. باپ ڪھتي هئ نشتوموها بن جائو صرف مجھي ياد ڪرو. ڪُتمنب پريوار ۾ رھتي هوئي ميري ڪو ياد ڪرو. ڪڇ محنت ڪرينگي تب تو وشو ڪا مالڪ بنينگي. باپ ڪھتي هئ ماميڪر ياد ڪرو اؤر آسري گُڻ چورو. روز راتري ڪو اپنا پوتاميل نڪالو. يھ تمھارا واپار هئ. يھ ور لا ڪوئي واپار ڪري. ايڪ سيڪنڊ ۾ ڪنگال ڪو سرتاج بناء ڏيتي هئ، يھ جادو ٺھرا نان. اُٿسي جادوگر ڪا تو هات پڪر ليٺا چاهيئي. جو همڪو يوگ ٻل سين پنت سين پاون بناتي هئ. دوسرا ڪوئي بنا نه سڪي. گنگاچي سين ڪوئي پاون بن نھين سڪتا. تھ بچون ۾ اُڀي ڪتئا گيان هئ. تمھاري اُندر خوشي هوني چاهيئي، بابا ڦر سين آيا هوئا هئ. ديويون ڪي ڀي ڪتني چتر آد بناتي هئ، اُنڪو هٿيار دي ڪر پينڪر بناء ڏيتي هئ. برهما ڪو ڀي ڪتني پُجائين ڏيتي هئ، اَب تھ سمجھتي هو برهما ڪي پُجائين تو لاڪون هوئي. اِٽني سڀ برهما ڪمار ڪماريان يھ بابا ڪي اُٽپتي هئ نان، تو پر جا پتا برهما ڪي اِٽني پُجائين هئ.

اَب تھ هو روپ بسنت. تمھاري مُڪ سين سڌيو رتن نڪلني چاهيئي. سواءِ گيان رتن اؤر ڪوئي بات نھين. ان رتنون ڪي ڪوئي وٺليو ڪر نھين سڪتي. باپ ڪھتي هئ من مناڀو. باپ ڪو ياد ڪرو تو ديوتا بنينگي. اُڃا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون ڀرت مات- پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اؤر گُڊمار ننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### راتري ڪلاس 11-3-68

تمھاري پاس پردرشن ڪا اُدگھاڻن ڪرني ليئي بڙي بڙي لوگ آتي هئ، وه صرف اِتنا سمجھتي هئ ڪ پڳوان ڪو پاني ليئي انھون نين يھ اُڃا راستا نڪالا هئ. جئسي پڳوان ڪي پراپتي ڪي ليئي ستسنگ آد ڪرتي هئ، ويد پڙھتي هئ وئسي يھ ڀي انھون نين يھ راستا ليئا هئ. باقي يھ نھين سمجھتي ڪ انھون ڪو پڳوان پڙھاتي هئ. صرف اُڃا ڪرم ڪرتي هئ، پوئرتا هئ اؤر پڳوان سين ملائي هئ. ان ديويون نين اُڃا راستا نڪالا هئ، بس. جنھون سين اُدگھاڻن ڪرايا جاتا هئ وه تو اُڀني ڪو بهت اونچ سمجھتي هئ. ڪوئي بڙي بڙي آدمي بابا ڪي ليئي سمجھتي هئ ڪوئي مھان پُرش هئ، اُن سين جاکر ملين. بابا تو ڪھتي هئ پھلي فارم ڀر ڪر پيڄو. پھلي تو تھ بچي اُنڪو باپ ڪا پورا پريچي دو. پريچي بگر ڪيا آڪر ڪرينگي! ڪئين شاهوڪار آتي هئ، سمجھتي هئ تھ هر انھين ڪڇ ديوين. غريب ڪوئي ايڪ رُپيا ڏيتي هئ، شاهوڪار 100 رُپيا ڏيتي هئ، غريبون ڪا ايڪ رُپيا وٺليو ٻل هو جاتا هئ. وي شاهوڪار لوگ تو ڪب ياد ڪي ياترا ۾ يثارت ريت رھ نه سڪي، وه آتھ اُڀماني بن نه سڪي. پھلي تو پنت سين پاون ڪئسي بننا هئ، وه لڪ ڪر دينا هئ. تموپرڌان سين ستوپرڌان بننا هئ. اِسپر پريڙا آد ڪي

ڪوئي بات هين نهيڻ. باپ ڪهتي هئ ماميڪم ياد ڪرو تو جنڪ نڪل جائي. پردرشي آد ديڪني آتي هئ پرننو ڦر دو تين واري آڪر سمجھي تب سمجھنا چاهيئي انڪو ڪچ تير لڳا هئ. ديوتا ڌرم ڪا هئ، اس نين پڙتي اچي ڪي هئ. پل ڪوئي ڪو اچا لڳتا هئ پرننو لڪش ڪو پڪڙا نهيڻ هئ، تو وه ڪس ڪام ڪا. يهه تو تهر بچي جانتی هو ڊراما چلتا رهتا هئ. جو ڪچ چل رها هئ ٻڌي سين سمجھتي هئ ڪيا هو رها هئ! تمھاري ٻڌي ۾ چڪر چلتا رهتا هئ، رپيٽ هوتا رهتا هئ. جنھون نين جو ڪچ ڪيئا هئ سو ڪرتي هئ. باپ ڪوئي سين ليوي، نه ليوي اُنڪي هانت ۾ هئ. پل اُپي سينٽرس آد کُلتی هئ، پئسي ڪام ۾ آتي هئ. جب تمھارا پُڙپاءُ نڪليندا ڦر پئسي ڪيا ڪرينگي! مڙل بات هئ پنت سين پاون بننا. وه تو بڙا مشڪل هئ، اس ۾ لڳ جائي. همڪو تو باپ ڪو ياد ڪرنا هئ. روڻي ڪاوي اڙر باپ ڪو ياد ڪري. سمجھينگي پھلي هر باپ سين ورثا تو ليوي. هر آتما هئ پھلي تو يهه پڪا ڪرنا چاهيئي. اُتسي جب ڪوئي نڪلي تب تيڪي دڙڙي پھن سڪي. واسطو ۾ تهر بچي ساري وشو ڪو يوگ بل سين پوٽر بناتي هو تو ڪتنا بچون ڪو نشار هئا چاهيئي. مڙل بات هئ هين پوٽر ٿا ڪي. يهان پڙهايا پي جاتا هئ اڙر پوٽر پي بنانا هوتا هئ، سوچ پي رهنا هئ. اُندر ۾ اڙر ڪوئي بات ياد نهيڻ رھني چاهيئي. بچون ڪو سمجھايا جاتا هئ اُشيري پو. يهان تهر ڀارت بجاني آئي هو. سڀي ڪو اپنا اپنا ڀارت بجانا هين هئ. يهه ناليچ ٻڌي ۾ رھني چاهيئي. سيڙهي پر پي تهر سمجھا سڪتي هو. راوڻ راجيه هئ هين پنت، رام راجيه هئ پاون. ڦر پنت سين پاون ڪئسي بنين، اُتسي اُتسي باتون ۾ رمڻ ڪرنا چاهيئي، اسڪو هين ويچار ساگر منڻن ڪها جاتا هئ. 84 ڪا چڪر ياد آنا چاهيئي. باپ نين ڪها هئ مجھي ياد ڪرو. يهه هئ روحاني ياترا. باپ ڪي ياد سين هين وڪرم وناش هوتي هئ. اُن جسماني ياترائون سين اڙر هين وڪرم بنتي هئ. بولو، يهه تاويز هئ. انڪو سمجھينگي تو سڀي دُڪ دُور هو جائينگي. تاويز پھنتي هين هئ دُڪ دُور هوني ليئي. اچا.

ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات پتا باپ دادا ڪا يادپيار اڙر گُڏنائيت

### ڌارڻا ڪي ليئي مُکيه سار

- (1) نشتوموها بن باپ ڪو ياد ڪرنا هئ. ڪٽمب پريوار ۾ رھتي وشو ڪا مالڪ بنني ڪي محنت ڪرني هئ. اوڱڻ ڪو چورتی جانا هئ.
- (2) اپني اُتسي چلن رڪني هئ جو سڀ دیک ڪر فالو ڪرين. ڪوئي پي وڪار اُندر نه رهي، يهه جاچ ڪرني هئ.

### وردان - روب ڪي اُنش ڪا پي تياڀ ڪرني والي سومان ڌاري پُڄ آتما پو

سومان ڌاري بچي سڀي ڪو مان ديني والي داتا هوتي هئ. داتا اُرتات رحمدل. اُن ۾ ڪي ڪسي پي آتما ڪي پرت سنڪلپ ماتر پي روب نهيڻ رھتا. يهه اُتسا ڪيون؟ اُتسا نهيڻ ڪرنا چاهيئي، هونا نهيڻ چاهيئي، گيان يهه ڪهتا هئ ڪيا... يهه پي سوکير روب ڪا اُنش هئ. ليڪن سومان ڌاري پُڄ آتمائين گري هوئي ڪو اُنائينگي، سهيوگي بنائينگي. وه ڪي يهه سنڪلپ پي نهيڻ ڪر سڪتي ڪ يهه تو اپني ڪرمون ڪا ڦل پوڀ رهي هئ، ڪرينگي تو ضرور پائينگي... انهيڻ گِرنا هين چاهيئي... اُتسي سنڪلپ آپ بچون ڪي نهيڻ هو سڪتي.

سلوگن - سنتشتا اڙر پرسنتا ڪي وشيشتا هين اُڙتي ڪلا ڪا اُنيو ڪراتي هئ.