

”مینی بچی - آب ستوپردان بن گھر جانا هئ اس لیٹی اپنی کو آتما سمجھ

نرنتر باپ کو یاد کرنی کا آپاس کرو، اُنتی کا سدا خیال رکھو“

پرشن :- پڑھائی ۾ دن پرت دن آگي بڌ رهي هئ يا پيچي هت رهي هئ اُسکي نشاني

کيا هئ؟

اُتر :- پڑھائی ۾ اگر آگي بڌ رهي هئ تو هلکي پن کا اُنيو هونگا. ٻڌي ۾ رهينگا يه شرير تو چي چي هئ، اسکو چوڙنا هئ. همکو تو آب گھر جانا هئ. دئوي گڻ ڌارڻ ڪرتي جائينگي. اگر پيچي هت رهي هئ تو چلن سين آسري گڻ دکائي دينگي. چلتي ڦرتي باپ کي ياد نهين رهينگي. وه قول بن سيکو سک نهين دي سڪينگي. اُتسي بچون کو آگي چل ساکياتڪار هونگي ڦر بهت سڙائين کاني پرينگي.

اومر شانتی . ٻڌي ۾ يه خيالات رهي ڪ هر ستوپردان آئي ٿي. روحاني باپ روحاني بچون کو سمجھاتي هئ يهان سڀ بڻي هئ، ڪوئي تو ديهه ايماني هئ اور ڪوئي ديهي ايماني هونگي. ڪوئي سيکنڊ ۾ ديهه ايماني اور سيکنڊ ۾ ديهي ايماني هوتي رهينگي. اُتسي تو ڪوئي ڪه نه سڪي ڪ هر سارا سميه ديهي ايماني هو بڻي هئ. نهين، باپ سمجھاتي هئ ڪوئي سميه ديهي ايماني، ڪوئي سميه ديهه ايمان ۾ هونگي. آب بچي يه تو جانتي هئ هر آتما اس شرير کو چوڙ جائينگي اپني گھر. بهت خوشي سين جانا هئ. سارا دن چننن هين يه ڪرتي هئ هر شانتی ڌام ۾ جائين ڪيونڪ باپ نين راستا تو بتايا هئ اور دوسري لوگ ڪيپي اس ويچار سين نهين بڻن تي هونگي. يه سڪيا ڪسکو ملتي هين نهين هئ. خيال پي نهين هونگا. تهر سمجھتي هو يه دکڌام هئ. آب باپ نين سکڌام ۾ جاني ڪا راستا بتايا هئ. جتنا باپ کو ياد ڪرينگي اتنا سمپورڻ بن يٿا يوگيه شانتی ڌام ۾ جائينگي، اُنکو هين مڪتي ڪها جاتا هئ جسڪي ليٽي هين منش گرو ڪرتي هئ. پرنٽو منشون کو بلڪل پتا نهين ڪ مڪتي جيون مڪتي چيز ڪيا هئ. ڪيونڪ يه هئ نئين بات. تهر بچي هين سمجھتي هو آب همکو گھر جانا هئ. باپ ڪهتي هئ ياد ڪي ياترا سين پوٽر بنو. تهر پهلي پهلي جب آئي سریشٽاچاري دنيا ۾ تو ستوپردان ٿي. آتما ستوپردان ٿي. ڪوئي ڪي ساٿ ڪنيڪشن پي پيچي هونگا. جب گرپ ۾ جائينگي تب سنهنڌ ۾ آئينگي. تهر جانتي هو اُپي يه همارا اُنٽر جنر هئ. همکو واپس گھر جانا هئ. پوٽر بنني بگر هر جا نهين سڪينگي. اُتسي اُتسي اُنڊر ۾ باتين ڪرني چاهيئي. ڪيونڪ باپ ڪا فرمان هئ اوفتي بڻن تي، چلتي ڦرتي ٻڌي ۾ يه خيالات رهي ڪ هر ستوپردان آئي ٿي، آب ستوپردان بن ڪر گھر جانا هئ. ستوپردان بننا هئ باپ کي ياد سين. ڪيونڪ باپ هين پنت پاون هئ. هر بچون کو يڪتي بناتي هئ ڪ تهر اُتسي پاون هو سڪينگي. ساري سرشتي ڪي آد مڌيه اُنٽ کو تو باپ هين جانتي هئ اور ڪوئي اُتار ٿي هئ نهين. باپ هين منش سرشتي ڪا بيج روپ هئ. پڄتي ڪهان تڪ چلتي هئ يه پي باپ نين سمجھايا هئ. اتنا سميه گيان مارڻ، اتنا سميه پڄتي. يه سارا گيان اُنڊر ۾ ٽپڪنا چاهيئي. جئسي باپ ڪي آتما ۾ گيان هئ، تمھاري آتما ۾ پي گيان هئ. شرير دواران سُنٽي اور سُناتي هئ. شرير بگر تو آتما بول نه سڪي. اِسپر پريڙا وا آڪاشواڻي

ڪي بات هوتي نھين. ڀڳوانو واپس هئڻ تو ضرور مُڪ چاهيئي، رت چاهيئي. گڏي گهوڙي ڪا رت تو نھين چاهيئي. تهر پي پھلي سمجھتي ٿي ڪلھيگ آبي 40 هزار ورش اؤر چلنا هئ. اڳيان نيند ۾ سوئي پري ٿي، اَب بابا نين جڳايا هئ. تهر پي اڳيان ۾ ٿي. اَب گيان ملا هئ. اڳيان ڪها جاتا هئ ڀڳتي ڪو.

اَب تهر بچون ڪو يهه خيال ڪرنا هئ همر اپني اُنتي ڪئسي ڪرين، اونچ پد ڪئسي پائين؟ اپني گهر جاکر ڦر نئين راجڌاني ۾ آکر اونچ مرتبا پائين. اسڪي ليئي هئ ياد ڪي ياترا. اپني ڪو آتما تو ضرور سمجھنا هئ. همر سڀ آتمائون ڪا باب پر ماتما هئ. يهه تو بهت سَمپل هئ. پرنتو منش اِتي بات پي نھين سمجھتي. تهر سمجھاءِ سڪتي هو ڪ يهه همر راوڻ راجي، اِس ليئي تمھاري ٻڌي پرشتاچاري بن گئي هئ. منش سمجھتي هئ جو وڪار ۾ نھين جاتي هئ وهه پاون هئ. جئسي سنياسي هئ. باب ڪھني هئ وهه تو اَلپ ڪال ڪي ليئي پاون بنتي هئ. دنيا تو ڦر پي پتت هئ نان. پاون دنيا هئ هين ستيگ. پتت دنيا ۾ ستيگ جئسا پاون ڪوئي هو نھين سکتا. وهان تو راوڻ راجي هين نھين، وڪار ڪي بات هين نھين. تو چڪر لگائي گھومتي ڦرتي ٻڌي ۾ يهه چنتن رهنا چاهيئي. بابا ۾ يهه گيان هئ نان. گيان ساگر هئ تو ضرور گيان ٽپڪتا هونگا. تهر پي گيان ساگر سين نڪلي هوئي نديان هو. وهه تو ايور ساگر هين هئ، تهر ايور ساگر نھين هو. تهر بچي سمجھتي هو همر تو سڀ پائي پائي هئ. تهر بچي پڙھتي هو، واسطو ۾ نديون آد ڪي بات نھين. ندي ڪھني سين گنگا جمن آد ڪھ ديتي هئ. تهر آبي بيحد ۾ ڪري هو. همر سڀ آتماين ايڪ باب ڪي بچي پائي پائي هئ. آبي همين واپس گهر جانا هئ. جهان سين آکر شرير روپي تخت پر وراجمان هوتي هئ. بهت چوئي آتما هئ، ساکياتڪار هوني سين سمجھ نه سڪي. آتما نڪلتي هئ، ڪي ڪھتي هئ ماڻي سين نڪلي، آنڪون سين، مُڪ سين نڪلي.... مُڪ ڪل جاتا هئ. آتما شرير چور چلي جاتي هئ تو شرير جڙ هو جانا هئ. يهه گيان هئ. اِسٽوڊنٽ ڪي ٻڌي ۾ سارا دن پڙھائي رهتي هئ. تمھاري پي سارا دن پڙھائي ڪي هين خيالات چلني چاهيئي. اچي اچي اِسٽوڊنٽ ڪي هات ۾ سڌيو ڪوئي نه ڪوئي ڪتاب هونگي. پڙھتي رهتي هئ.

باب ڪھتي هئ تمھارا يهه اُنتر جنم هئ، سارا چڪر لڳاءِ ڪر اُنٽ ۾ آئي هو تو ٻڌي ۾ يهه سمرڻ رهنا چاهيئي. ڌارڻا ڪر اُرون ڪو سمجھانا چاهيئي. ڪوئي ڪو تو ڌارڻا هوتي هين نھين. اِسڪول ۾ پي نمبروار اِسٽوڊنٽ هوتي هئ. سبجيڪٽ پي بهت هوتي هئ. يهان تو سبجيڪٽ ايڪ هين هئ. ديوتا بننا هئ، يهه پڙھائي ڪا چنتن چلنا رهي. اُنسي نھين، پڙھائي پوڻ جائي، باقي اؤر اؤر خيالات چلتي رهي. ڏنڌي والا هونگا، اپني ڏنڌي ڪي هين خيالات ۾ لڳا رهينگا. اِسٽوڊنٽ پڙھائي ۾ هين لڳا رهينگا. تهر بچون ڪو پي اپني پڙھائي ۾ رهنا هئ.

ڪلهه ايڪ نمٽر پتر آيا ٿا انٽرنيشنل يوگ ڪانفرنس ڪا. تهر انھون ڪو لڪ سڪتي هو تمھارا تو يهه هئ هٺ يوگ. اِسڪي ايمر آبجيڪٽ ڪيا هئ؟ اِس سين فائدا ڪيا هوتا هئ؟ همر نوراج يوگ سيڪ رهي هئ. پرر پتا پر ماتما جو گيان ساگر هئ، وهه رچتا همڪو اپنا اؤر رچنا ڪا گيان سُناتي هئ. اَب همڪو واپس گهر جانا هئ. من مناڀو يهه هئ همارا منتر. همر باب ڪو اؤر باب دواران جو ورثا ملتا هئ، اُسڪو ياد ڪرتي هئ. تهر يهه هٺ يوگ آد ڪرتي آئي هو، اِسڪي ايمر آبجيڪٽ ڪيا هئ؟ همر نين اپنا تو بتايا ڪ همر يهه سيڪ رهي هئ. تمھاري اِس

هٺ يوگ سين ڪيا ملتا هئ؟ اٽسا ريسپانڊ نٿي ڏئي ڇڏيو. اٽسي اٽسي نمونن تو تمهاري پاس بهت آئي هئ. آل انڊيا رليجس ڪانفرنس ڪا تمکو نمونن آئي اؤر تمکو بولي ڪا آپڪا ايمر آجڪيڪت ڪيا هئ؟ تو بولو هر يهه سڀڪ رهي هئ. اپنا ضرور بتانا چاهيئي، ڪيون؟ يهه راج يوگ تهر سڀڪ رهي هو. بولو هر يهه پڙهه رهي هئ. همڪو پڙهائي والا پڳوان هئ هر سڀ بردرس هئ. هر اپني ڪو آتما سمجهتي هئ. بيحد ڪا باپ ڪهتي هئ اپني ڪو آتما سمجهه مام ايڪم ياد ڪرو تو تمهاري پاپ ڪت جائينگي. اٽسي اٽسي لکت بهت اچي ريت چپاء ڪر رڪ دو. ڦر جهان جهان ڪانفرنس آد هو وهان پيچ دو. ڪهينگي يهه تو بهت اچي قاعدي ڪي بات سيڪتي هئ. اس راج يوگ سين راجائون ڪا راجا وشو ڪا مالڪ بنتي هئ. هر پانچ هزار ورش باد هر ديوتا بنتي هئ ڦر منش بنتي هئ. اٽسي اٽسي ويچار ساگر منٿن ڪر فرست ڪلاس لکت بنائي چاهيئي. اديش تهر سين پوچ سڪتي هئ. تو يهه چپا هوئا رڪا هو، همارا ايمر آجڪيڪت يهه هئ. اٽسي لکني سين ٽيمپٽيشن هونگي. اسر ڪوئي هٺ يوگ واسٽرارٽ ڪرني ڪي بات نهين. اٽڪو شاسترارٽ ڪا پي ڪتنا آهنڪار رهتا هئ. وي اپني ڪو شاسترون ڪي اٿارٽي سمجهتي هئ. واسطو ڇر تو وهه پوجاري هئ، اٿارٽي تو پوجيه ڪو ڪهينگي. پوجاري ڪو ڪيا ڪهينگي؟ تو يهه ڪليئر ڪر لکنا چاهيئي هر ڪيا سيڪتي هئ. B.K. ڪا نام تو مشهور هو ڳيا هئ.

يوگ تو دو پرڪار ڪا هئ ايڪ هئ هٺ يوگ، دوسرا هئ سهج يوگ. وهه تو ڪوئي منش سڪلاء نه سڪي. راج يوگ ايڪ پر ماتما هين سڪلائي هئ. باقي يهه اٽيڪ پرڪار ڪي يوگ هئ منش مت پر. وهان ديوتائون ڪو تو ڪسڪي مت ڪي درڪار نهين. ڪيونڪ ورثا ليئا هوئا هئ. وهه هئ ديوتائين آرٿات دئوي گڻ والي، جن ڇر اٽسي گڻ نهين اٽڪو اُسر ڪها جاتا هئ. ديوتائون ڪا راجيه ٿا ڦر وهه ڪهان گئي؟ 84 جنر ڪئسي ليئي؟ سيڙهي پر سمجهانا چاهيئي. سيڙهي بڙي اچي هئ. جو تمهاري دل ڇر هئ وهه اس سيڙهي ڇر هئ. سارا مدار پڙهائي پر هئ. پڙهائي هئ سورس آف انڪم. يهه هئ سڀ سين اونچي پڙهائي. دي بيست. دنيا نهين جانتِي ڪ دي بيست ڪوئسي پڙهائي هئ. اس پڙهائي سين منش سين ديوتا ڊبل ڪرائون بن جاتي هئ. اُپي تهر ڊبل سرتاج بنني ڪا پرشارٽ ڪر رهي هو. پڙهائي ايڪ هين هئ ڦر ڪوئي ڪيا بنتي، ڪوئي ڪيا! ونڊر هئ، ايڪ هين پڙهائي سين راجڌاني استاپن هو جاتي هئ، راجا پي بنتي تورنڪ پي بنتي. باقي وهان دڪ ڪي بات هوتي نهين. مرتبي تو هئ نان. يهان اٽيڪ پرڪار ڪي دڪ هئ. فئمن، بيماريان، اناج آد نهين ملتا، فلڊس آتي رهتي هئ. پل لڪپتي هئ، ڪروڙپتي هئ، جنر تو وڪارون سين هين هوتا هئ نان. ڌڪا ڪايا، مچر نين ڪاٿا، يهه سڀ دڪ هئ نان. نام هين هئ رڙو نرڪ. تو پي ڪهتي رهتي فلاڻا سورب ڀڌارا. اڙي، سورب تو آني والا هئ ڦر ڪوئي سورب ڳيا ڪئسي؟ ڪسڪو پي سمجهانا تو بهت سهج هئ. آب بابا نين ايسي (نېنڊ) ديئا هئ، لکنا بچون ڪا ڪام هئ. ڌارڻا هونگي تو لکينگي پي. مڪيه بات بچون ڪو سمجهاتي هئ اپني ڪو آتما سمجهو، آب واپس جانا هئ. هر ستوپرڌان ٿي تو خوشي ڪا پاراوار نهين ٿا. اُپي تموپرڌان بني هئ. ڪتنا سهج هئ. پائنتس تو بابا بهت سُناتي رهتي هئ تو اچي ريت بٽ سمجهانا هئ. نهين مانتي هئ تو سمجهه جاتا هئ يهه هماري ڪل ڪا نهين هئ. پڙهائي ڇر دن پرت دن آگي ٻڌنا هئ. پيچي ٿوريئي هئنا هئ. دئوي گڻ ڪي بدلي آسري گڻ ڌارڻ ڪرنا يهه تو پيچي هئنا هوئا نان. باپ ڪهتي هئ

وڪارون ڪو چوڙ تي رهو، دٿوي گڻ ڌارڻ ڪرو. بهت هلڪا رهنا هئ. يهه شرير ڇي ڇي هئ. اسڪو چورنا هئ. همڪو تو آب جانا هئ گهر. باپ ڪو ياد نهين ڪرينگي تو گُل گُل نهين بنينگي. بهت سزائين ڪاني پرينگي. آگي چل تمڪو ساڪياتڪار هونگي. پوڄينگي، تهر نين ڪيا سروس ڪي هئ؟ تهر ڪي ڪورٽ ۾ نهين گئي هو. بابا نين سپ ڪچ دیکا هونگي هئ، ڪئسي يهه لوگ چورون ڪو پڪڙي هئ، ڦر ڪيس چلني هئ تو وهان پي تمڪو سپ ساڪياتڪار ڪراتي رهينگي. سزائين ڪاء ڪر ڦر پائي پئسي ڪا پد پاء لينگي. ٽيچر ڪو تو رحمر آنا هئ نان. يهه ناپاس هو جائينگي. يهه باپ ڪو ياد ڪرني ڪي سبجيڪٽ سپ سين آچي هئ. جس سين پاپ ڪتتي جائي. بابا همڪو پڙهائي هئ. يهي سمرڻ ڪرتي چڪر لگائي رهنا چاهيئي. اسٽوڊنٽ ٽيچر ڪو ياد پي ڪرتي هئ اؤر ٻڌي ۾ پڙهائي رهي هئ. ٽيچر سين يوگ تو ضرور هونگا نان. يهه ٻڌي ۾ رهنا چاهيئي هم سپ پائينئون ڪا ايڪ ٽيچر هئ، وه هئ سڀرير ٽيچر. آگي چل بهتون ڪو معلوم پرينگا، آهو پريو تيري ليلا... مهما ڪرڪي مرينگي پرنٽو پاء تو ڪچ نهين سڪينگي. ديهه ايمان ۾ آني سين هين الٽي ڪام ڪرتي هئ. ديهي ايماني هوني سين اچا ڪام ڪرينگي. باپ ڪهتي هئ آب تمهاري وانپرست اوستا هئ. واپس جانا هين پرينگا. حساب ڪتاب چڪتو ڪر سڀڪو جانا هئ. چاهي وان چاهي، جانا ضرور هئ. ايڪ دن اٿسا پي آئينگا جو دنيا بهت خالي هو جائينگي. صرف پارت هين رهينگا. آڌا ڪلپ صرف پارت هين هونگا تو ڪتني دنيا خالي هونگي. اٿسا خيال ڪوئي ڪي ٻڌي ۾ نهين هونگا سواءِ تمهاري. ڦر تو تمهارا ڪوئي دشمن پي نهين هونگا. دشمن آتي هئ ڪيون؟ دن ڪي پڇاڙي. پارت ۾ اٿني مسلمان اؤر انگريز ڪيون آئي؟ پئسا دیکا. پئسي بهت ٿي، آب نهين هئ تو آب اؤر ڪوئي هئ نهين. پئسي لي خالي ڪر گئي. منش يهه نهين جانتی. بابا ڪهتي هئ پئسا تو تهر نين آپيهين ختم ڪر ديئا، ڊراما پلٽن اَنوسار. تمهين نشچيه هئ هم بيحد ڪي باپ ڪي پاس هئ. ڪي ڪسڪي خيال ۾ پي نهين هونگا ڪ يهه ايشوريه پريوار هئ. اچا!

ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات - پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اؤر گُڊمارننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

ڌارڻا ڪي ليئي مکيه سار:-

- 1 - چلتي ڦرتي ٻڌي ۾ پڙهائي ڪا چنٽن ڪرنا هئ. ڪوئي پي ڪاريه ڪرتي ٻڌي ۾ سدا گيان ٽپڪتا رهي. يهه دي بيست پڙهائي هئ، جسي پڙه ڪر ڊبل ڪرائون بنا هئ.
 - 2 - اُپياس ڪرنا هئ هم آتما پائي پائي هئ. ديهه ايمان ۾ آني سين الٽي ڪام هوتي هئ اس ليئي جتنا هو سڪي ديهي ايماني رهنا هئ.
- وردان - اُپني سريشت ورتي دواران وشو ڪا واتاورڻ پريورتن ڪرني والي آڌار مورت پو**
- آپ بچي صرف اُپني جيون ڪي ليئي آڌار نهين هو ليڪن وشو ڪي سرو آتمائون ڪي آڌار مورت هو. آپڪي سريشت ورتي سين وشو ڪا واتاورڻ پريورتن هو رها هئ. آپڪي پوئر درشتي سين وشو ڪي آتمائين اؤر پرڪرتي دونو پوئر بن رهي هئ. درشتي سين سرشتي بدل رهي هئ. آپڪي سريشت ڪرمون سين سريشتاچاري دنيا بن رهي هئ. آبي جب آب اُپني بڙي ذميواري ڪي تاج ڌاري بنتي هو تب پوئيه ۾ تاج تخت ملتا هئ.
- سلوگن - سرو شڪتيوان باپ ڪو اُپنا ساڻي بناء لو تو ڪوئي پي وگهن آپڪوروڪ نهين سکتا.**