

## ”سدا سهج يوگي بنني ڪا ساڌن هئ، مهاداني بننا“

سڀي برهمڻ آتمائين سڀي ڪو سهج يوگي ۽ نرنتر يوگي ڪي سرڀشت اِستيج پر سدا اِستت رهن ڪي پرشارت ۾، سڀي ڪا لڪش سهج يوگي بنني ڪا هئ. ليڪن اُپني ڪمزوريون ڪي ڪارڻ ڪي سڀي اُنيو ڪرتي، ڪي مشڪل. ڪمزوري ڪه ڪر مشڪل بناءِ ديني هئ. واسطو ۾ هرايڪ سرڀشت آتما ۽ برهمڻ آتما، ماسٽر سروشڪتيوان آتما، ترڪالدرشي، ماسٽر گيان ساگر آتما ڪوئي پي ڪرم ۾ ۽ سنڪلپ ۾ مشڪل اُنيو نهين ڪر سگهي. سهج يوگي ڪي سات سات اُتسي سرڀشت آتما ستنه يوگي هوتي هئ، ڪيونڪ اُتسي سرڀشت آتما ڪي ليئي باپ اُور شيوا يهي سنسار هئ. باپ ڪي ياد اُور شيوا هين برهمڻ جنم ڪي سنسڪار هئ. باپ اُور شيوا ڪي سواءِ نه ڪچ سنسار ۾ ڊڪائي ديتا هئ، نه سنسڪارون ۾ اُور ڪوئي سنڪلپ اُپن هو سگهتا. ڪسي پي منش آتما ڪي ٻڌي، سنسار ۾ سنڀنڌ اُور پراپتي ڪي طرف هين جاتي هئ. برهمڻ آتمائون ڪي ليئي سرو سنڀنڌون ڪا آڌار اُور سرو پراپتي ڪا آڌار ايڪ باپ ڪي سواءِ اُور ڪوئي نهين. تو ستنه يوگي بننا مشڪل هئ ۽ سهج هئ؟ نه چاهتي پي ٻڌي وهان جائينگي جهان سرو سنڀنڌ اُور سرو پراپتي هئ. تو ستنه يوگي هئي نه؟ اُگر سهج يوگي اُور ستنه يوگي نهين هئ، تو اوشيه باپ سين سرو سنڀنڌون ڪا اُنيو نهين هئ. سرو سنڀنڌون سين باپ ڪو اُپنا نهين بناتي هئ. سرو پراپتي ڪا آڌار ايڪ باپ هئ. اِس اُنيو ڪو اُپنايا نهين هئ.

اَب سهج يوگي بنني ڪي ليئي ڪوئسا پرينن ڪرينگي؟ سهج يوگي بنني چاهتي هو نه؟ سهج يوگي بنني ڪا ساڌن سدا اُپني ڪو سنڪلپ دواران، واڻي دواران اُور هر ڪاريه دواران وشو ڪي سرو آتمائون ڪي پرت شيواڌاري سمجه شيوا ۾ هين سڀ ڪچ لڱاڻو. جو پي برهمڻ جيون ڪي خزاني باپ دواران پراپت هئي هئ وه سڀ آتمائون ڪي شيوا پرت لڱاڻو. شڪتيون ڪا خزان، گُئون ڪا خزان، گيان ڪا خزان ۽ سرڀشت ڪمائي ڪي سميه ڪا خزان.... شيوا ۾ لڱاڻو اُرتات سهيوگي بنو. اُپني ورتي دواران وايومنڊل ڪو سرڀشت بناني ڪا سهيوگ دو. سمرتي دواران سرو ڪو ماسٽر سمرت شڪتيوان سوروپ ڪي سمرتي ڊلاڻو. واڻي دواران آتمائون ڪو سوڌرشن چڪرڌاري ماسٽر ترڪالدرشي بناني ڪا سهيوگي، ڪرم دواران سدا ڪمل پُشپ سمان رهن ڪا ۽ ڪرم يوگي بنني ڪا سنديش هر ڪرم دواران دو. اُپني سرڀشت باپ سين سرو سنڀنڌون ڪي اُنيوتي دواران سرو آتمائون ڪو سرو سنڀنڌون ڪا اُنيو ڪراني ڪا سهيوگ دو. اُپني روحاني سمپرڪ ڪي مهتو ڪو جاني هئي، سرڀشت سميه ڪي سوچنا ديني ڪا ۽ سميه پرمات ورتمان سنگم ڪا ايڪ سيڪنڊ، اُنڪ جنمون ڪي پراپتي ڪي نمت بنا هئا هئ. ايڪ قدم ۾ پدمون ڪي ڪمائي پري هئي هئ. اُتسي سميه ڪي خزاني ڪو جاني هئي اُورون ڪو پي سميه پر پراپتي هوني ڪا پريچيه دو. هر بات دواران سهيوگي بنو تو سهج يوگي بن هين جائينگي.

سهيوگي بننا آتا هئ نان؟ سهيوگي وهي بن سڪينگي جو سڀي خزانون سين سمپن هونگي. سمپن آتما ڪو اُنڪ آتمائون ڪي پرت مهاداني بنني ڪا سنڪلپ ستنه آئينگا. مهاداني بننا اُرتات سهيوگي بننا. اُور سهيوگي بننا اُرتات سهج يوگي بننا. مهاداني سرو خزاني سڀي پرت ڪم يوڙ ڪرينگي، شيوا پرت زياده يوڙ ڪرينگي ڪيونڪ اُنڪ آتمائون ڪي پرت مهاداني بن دينا هين ليئا هئ. سرو پرت ڪلياڻڪاري بننا هين سڀي ڪلياڻڪاري بننا هئ. دان دينا اُرتات ايڪ ڪا

سوڳڻا جمع ڪرنا. تو ورتمان سميه سِير ڪي پرت چوڻي چوڻي باتون ۾ وا چيڻي سمان آني والي وگهنون ۾، آڻي سر و خزانِي سِير پرت لڳائي ڪا سميه نهين هئ. بيحد ڪي شيواڌاري بنو. تو سِير ڪي شيوا سهج هو جائينگي. فراخدل سين اُدارچت هوڪر پراپتي ڪي خزانون ڪو بانڻتي جائو. اُدارچت بنني سين سِير ڪا اُدار سهج هو جائينگا. وگهن مِٽائي ۾ سميه لڳائي ڪي بجاءِ شيوا ڪي لڳن ۾ سميه لڳائو. اُٿسي مهاداني بنو، جو هر سنڪلپ سواس ۾ شيوا هين هو. تو شيوا ڪي لڳن ڪا ڦل، وگهن سهج هين وناش هو جائينگي، ڪيونڪ ورتمان پرتڪيه ڦل پراپت هوني ڪا سميه هئ. آڻي آڻي شيوا ڪا ڦل سِير ۾ خوشي اُور شڪتي ڪا اُنيو ڪرينگي. ليڪن سچي دل ڪي شيوا هو. سچي دل پر صاحب راضي هوتا هئ.

ڪئين بچي ڪهڻي هئ، شيوا تو هر ڪرتي هئ، ليڪن ميوا نهين ملتا اُرتات سڦلنا نهين ملتي. يه ڪيون هوتا هئ؟ ڪيونڪ شيوا دو پرڪار سين ڪرتي هئ. ايڪ دل سين اُور دوسري دڪاوي سين اُرتات نام پراپت ڪرني ڪي اَلپ ڪال ڪي اِچا سين. جب ٻيج هين اَلپ ڪال ڪا هئ. اُٿسي ٻيج ڪا اَلپ ڪال ڪا ڦل ناميگرامي بنني ڪا تو ليتي هئ ڦر سڦلنا ڪا ڦل ڪئسي ملينگا! نام ڪي پاونا ڪا ڦل، نام اُور شان ڪي روپ ۾ تو پراپت هو هين جاتا هئ. دڪاوا ڪرني ڪي سنڪلپ ڪرني ڪا ٻيج هوني ڪي ڪارڻ سر و ڪي سامني دڪاوي ۾ آ هين جاتي هئ. سر و ڪي مڪ سين اَلپ ڪال ڪي ليئي مهما ڪا ڦل پراپت هو جاتا هئ، ڪ سروس بهت اچي ڪرتي هئ. جب اَلپ ڪال ڪي مهما ڪا ڦل مل گيا اُرتات ڪچا ڦل هين سويڪار ڪر ليئا، تو سمپورڻ ڦل ڪي پراپتي اُرتات پڪي هوئي ڦل ڪي پراپتي ڪئسي هو سڪتي! رزلت ڪيا هونگي؟ ڪچي ڦل ڪو سويڪار ڪرني ڪي ڪارڻ وا اَلپ ڪال ڪي ڪامنا ڪي پورتي هوني ڪي ڪارڻ سدا شڪتيشالي نهين بن سڪتي. اُڌڪاري نهين بن سڪتي. اُور شيوا ڪرتي هوئي پي ڪمزور هوني ڪي ڪارڻ، نه سِير سين سدا سنتشت رهينگي، نه سر و ڪو سنتشت ڪر سڪينگي. سديو ڪوئشچن مار ڪ رهينگا ڪ اِتنا ڪرتي هوئي پي سڦلنا ڪيون نهين هوتي؟ پي اُٿسي ڪرتا، يه اُٿسي ڪيون ڪرتا؟ اُٿسا نهين هونا چاهيئي، يه هونا چاهيئي. اِسي ڪوئشچن ۾ رهينگا. اِس ليئي شيواڌاري پي دل سين بنو. سچي دل سين شيواڌاري بنني والون ڪا وشيش لڪش ڪيا هونگا؟ دل شڪست آتما ڪو شڪتيشالي بناني والي ڪئسي پي اوڳڻ والي آتما هو، غريب آتما هو، ليڪن سدا باپ دواران ملي هوئي، گئون ڪي دان دواران، گئون ڪي خرائي سين غريب ڪو شاهوڪار بناني ڪا سريشت سنڪلپ وا شپ پاونا رڪينگي. سچي دل والي شيواڌاري سدا پرتڪيه ڦل پراپت هوني ڪي ڪارڻ سِير ڪو سڦلتامورت اُنيو ڪرينگي. تو اُٿسي سدا سهيوگي بنو تو سهيوگ ڪا ڦل سهج يوگي بن جائينگي. سدا سهيوگي بنني سين سدا بزي رهينگي. سنڪلپ ۾ پي بزي رهينگي تو وئرت ڪي شڪاينين جو سِير سين وا باپ سين ڪرتي هو وهه سپ سهج هين سماپت هو جائينگي.

سدا هر سنڪلپ سين شيوا ڪرني والي، اَلپ ڪال ڪي ڦل ڪا تياڻ ڪرني والي، سدا سڦلتامورت بنني والي، هر آتما ڪي اُدار اُرت نمت بنني والي، اُدارچت آتمائين، سدا باپ اُور شيوا ۾ تپير رهنِي والي سمپ آتمائين، سدا سر و خزانون ڪي مهاداني آتمائين، اُٿسي سريشت آتمائون ڪو باپ دادا ڪا ياد، پيار اُور نمستي.

پارٿيون سين:-

(1) آتما ڪي سر و گئون ڪا اُنيو ڪيئا هئ؟ جو سِير ڪي گڻ هئ گيان سوروپ، پريهر سوروپ وا سک، شڪتي، آند سوروپ اِن سڀي گئون ڪا اُنيو هئ؟ آند سوروپ وا گيان سوروپ ڪي اِستيچ

ڪيا هئ، اُس استيج پر استت هوني ڪا اُنيو هئ؟ يهه اُنيو ڪرنا آرقات سرو گئون ڪا اُنيو ڪرنا صرف شانتِي ڪو پراپت ڪرنا سِير پر هئ. اَگر هر گڻ ڪا اُنيو هونگا، تو پرستتي ڪي سميه پي اُنيو ڪي آڌار سين پرستتي ڪو بدل دينگا، اِس ليئي ورتمان سميه ڪا پرشارت هئ هر گڻ ڪي اُنيوي بننا. اُتسا اُپياس چاهيئي جيئي استول لغت هوتي هئ، تو جس نمبر ڪا سئچ دباو اُسِر هيڻ پهونچ جائينگي. تو يهه ٻڌي ڪي لغت هئ، سمرتي ڪا سئچ اَن ڪيئا اُور پهونچ جائينگي. ڪئين وار اُتسي پي هوتا هئ، لغت هوتي پي ڪام نهين ڪرتي، سئچ دباتي اوپر ڪا اُور آ جاتي نيچي يا سئچ دٻائينگي دو نمبر ڪا پهونچ جائينگي 3-4 ۾. تو اُتسي تو نهين هئ. لغت اُپني ڪنٽرول ۾ هوني چاهيئي. اَگر نه چاهتي پي نيچي آ جاتي تو ضرور ڪچ لوڙ هئ. ڪنٽرولنگ پاوَر نهين. جو سِير ڪا سِير ڪنٽرول نهين ڪر سکتي وهه راجيه ڪا ڪنٽرول ڪئي ڪرينگي! وهان راجيه پي لافل هئ، پر ڪرتي پي آرڊر پر چلتي. يهان تو پر ڪرتي دوکا دي ديتي هئ. تو پر ڪرتي ڪي اڌڪاري ڪون بنينگي؟ جو سِير ڪي اڌڪاري هئ. ڪسي پي سنڪلپ، سُپاءُ، ويڪتي و وئيو ڪي اڌين نه هو، اِسڪو ڪها جاتا هئ اڌڪاري. اُپني سُپاءُ ڪي پي اڌين نهين، ميرا سُپاءُ اُتسا هئ اِس ليئي ڪر ليئا، تو اڌين هوئي نان؟ اڌڪاري سدا شڪتيشالي رهتا.

واه بابا اُور واه ڊراما ڪي گيت گاتي رهو، تو سدا لگن ۾ مگن رهيڻگي، ڪيونڪ لگن ۾ مگن وهي رهه سکتا هئ جو ساڪي هوڪر هر ڀارت بجاتا هئ. جب گيت ڪوئي گاتا هئ تو اُسي ۾ مگن هو جاتا هئ. اُتسي يهه گيت گاني والي سدا ايڪه هيڻ لگن ۾ مگن رهي. ايڪه باپ دوسرا نه ڪوئي يهي گيت گاتي رهو. بهت بڙا لشڪر هئ. جتنا بڙا لشڪر هوتا هئ، اُتنا اُپنا راجيه سهج هيڻ پراپت ڪر ليتي هئ. اِتي سڀ اُپني دري سنڪلپ سين جو چاهي سو ڪر سکتي هئ. وهه آتم گياني پي جسماني تپسيا سين، اَلپ ڪال ڪي تپسيا سين اَلپ ڪال ڪي سڌي پراپت ڪر ليتي هئ. آڀ روحاني تپسوي پر ماتر گياني هو، اُنهن ڪا سنڪلپ ڪيا ڪرينگا! سڌيو وجئي رتن ڪي سمرتي رهي سين مايا ڪي اُنڪ پر ڪار ڪي وگهن اُتسي سماپت هو جائينگي جيئي ڪچ ٿا نهين. جيئي ڪها جاتا هئ نان اُتسي وجئي بنو جو اُنڪا نام نشان گم ڪر دو. سدا وجئي ڪا نشا و سمرتي رهيڻگي، تو مايا ڪي وگهنون ڪا نام نشان نهين رهيڻگا. مايا ڪي وگهن مري هوئي چيئي ڪي سمان هئ تو اُن سين گهبراني والي تو نهين هو نان؟ سوروير، مهاوير وگهنون سين گهبرائينگي نهين. وگهنون ڪو سمجهه گئي هو نان؟ ڪيون آتي، ڪئي سماپت هو اِن سپڪا گيان هئ نان. وگهن آتي هئ آگي بياني ڪي ليئي. وگهن آني سين اُنيوي اُور مضبوط هو جائينگي. جاني والي گياني سمجهدار وگهنون سين لاپ اُنائينگي، نه ڪ گهبرائينگي. وگهن آيا هئ آگي بياني ڪي ليئي، يهه ياد آني سين مهاوير هو جائينگي. وئرت سنڪلپون سين گهبراني تو نهين؟ سنڪلپ ڪي اوپر وجهه پراپت ڪرني والي گهبراني نهين، گهبرائينگي تو مايا ڪمزور ديڪ اُور وار ڪرينگي. ديڪينگي بهادر هئ تو ودائي لي لينگي.

(2) سؤدرشن چڪرڌاري هو نان. سؤدرشن چڪرڌاري سو پوشيه چترڌاري. اَگر سؤدرشن چڪرڌاري نهين تو چترڌاري پي نهين. سؤدرشن چڪر اُنڪ وئرت چڪرون ڪو سماپت ڪر ديتا هئ. سؤدرشن چڪر ڪي آگي ڪوئي چڪر نهر نهين سکتا هئ. سيڪنڊ ۾ سماپت هو جائينگا. تو اُپنا اَلنڪار سدا قائم رکتِي هو ڪ ڪي ٿڪ جاتي هو؟ سؤدرشن چڪر ڌارڻ ڪرنا آرقات هلڪا رهنا. هلڪي چيز جو هوتي هئ اُسڪو سدا ڌارڻ ڪرنا مشڪل نهين هونگا. سؤدرشن چڪرڌاري بننا هيڻ هلڪا بننا

هٿ. تو نرنتر يه چڪر گھومتا رهي. اسڪو چورنا نهين ڪيونڪ پراپتي ڪا اُنيو هٿ نان. (3) جتنا پياسي آتمائون ڪي پياس بجهاتي اُتنا سيم پي ترپت آتما رھتي دوسرون ڪو خوشي دينا اُرتات سيم خوش رھنا. جئسي دان ديني سين ڏن ٻڌتا، اُتسي اُنيه آتمائون ڪو خوشي، شانتني، شڪتي دينا نهين ليڪن پرنا هٿ. جب لکن لگ جاتي هٿ شيوا ڪي، تو سوتي هوئي پي سوڀن ۾ پي شيوا ڪرينگي. سوڀن ۾ پي شيوا ڪي اچي پلئن آئينگي، جئسي يوگ دواران ٽچنگ هوئي هٿ. لکن ڪا رٿرن سوڀن ۾ ملتا، اسڪو ڪها جاتا هٿ لکن ۾ مٿن. آپ بچون ڪي ليئي برهمڻون ڪا سنسار هٿ، باقي سنسار آسار هٿ. ديڪتي هوئي پي نهين ديڪتي، رھتي هوئي پي نهين رھتي اس ليئي شيواڌاري ڪي سوڀن ۾ ڪيا آئينگا؟ باپ اوڙ شيوا اوڙ ڪچ هٿ هين نهين. اچا.

(4) مايا ڪو ايڪ شبد سين مڙچت ڪرو، وه ڪوئسا شبد؟ ”بابا“ جهان بابا هٿ وهان مايا نهين. اگر دل سين، سنڀنڌ سين، سنهيه سين بابا ڪها اوڙ مايا پاڳي. جئسي ڪتنا پي بڙا ڊاڪو هو ليڪن جب پڪرا جاتا هٿ تو بڙا ڊاڪو پي بڪري بن جاتا. تو بابا شبد نڪلنا اوڙ ڊاڪو ڪا پڪرا جانا. مايا جو سيڪنڊ ڪي پھلي شير ڪي روپ والي هوتي وه سيڪنڊ باد بڪري بن جاتي. تو اس ساڌن ڪو سڌا ساڌ رڪو. بابا پوڻا معنيٰ سڀ ڪچ پوڻا. ساڌن سهج هٿ صرف وار وار يوڙ ڪرني ڪا طريقا آنا چاهيئي. سيڪنڊ ۾ پريورتن هو اسڪو ڪها جاتا هٿ يوڙ ڪرني ڪا طريقا آتا هٿ. سڌا يه ياد رڪو ”ميرا بابا“ جب ميرا بابا آگيا تو مايا پاڳ گئي.

(5) سهج يوگي ڪي استيج سٿهه بني رهي اسڪي وڌي:- امبرت ويلي ڪي مهتو ڪو جانو. امبرت ويلا هٿ دن ڪا آڌ. جو امبرت ويلي اُرتات ساري دن ڪي آڌ ڪي سميه پاورفل استيج بنائينگي تو سارا دن مدد ملينگي. ساري دن ڪي جيون مهان بن جائينگي ڪيونڪ جب امبرت ويلي وشيش باپ سين شڪتي پر لي تو شڪتي سوروپ هو چلني سين مشڪل نهين هونگا، چاهي جئسا ڪاريه آئي مشڪل ڪا اُنيو نهين، ليڪن پراپت شڪتي ڪي آڌار سين سهج هو جائينگا، اس سين سهج يوگي ڪي استيج سڌا سٿهه بني رهينگي. امبرت ويلي ڪو مس ڪرنا معنيٰ سنگر ڪي وشيش پراپتي ڪو ختم ڪرنا. جو پي ايشوريه مريادائين هٿ ان مريادائون پوروڪ جيون بتاني سين وشو ڪي آگي اِگزمپل بن جائينگي. وشو آپڪي جيون ڪو ديڪتي اپني جيون بنائينگي، تو مريادا ڪي لڪير ڪي اندر رهو تو مايا آ نهين سڪتي. ڪچ پي لو ليڪن سيم ڪا اُمنگ اُتساه هر سيڪنڊ نيان هونا چاهيئي. سيم ڪي اُمنگ اُتساه ڪا آڌار سيم هٿ، اسپر ڪوئي دوسرا روڪ نهين سکتا، اسپر سڌا چڙهتي ڪلا هوني چاهيئي. رڪنا ڪام هٿ ڪمزورون ڪا. اچا.

**وردان - اپني پرنڪٽيڪل جيون ڪي پروف دواران سائينس ڪي شڪتي ڪا آواز**

**ڦهلاني والي وشيش شيواڌاري پو**

هرايڪ ڪو سائينس ڪي شڪتي ڪا اُنيو ڪرنا، يه وشيش شيوا هٿ. جئسي سائنس ڪي پاور ناميگرامي هٿ اُتسي سائينس ڪي پاور ناميگرامي هو جائي. سڀ ڪي مڪ سين آواز نڪلي ڪ سائينس پاور سائنس سين پي اونچي هٿ. وه دن پي آنا هٿ. سائينس ڪي پاور ڪي پرتڪيتا اُرتات باپ ڪي پرتڪيتا. سائينس پاور ڪا پرنڪٽيڪل پروف هٿ آپ سڀ ڪي جيون. هرايڪ چلتي ڦرتي پيس ڪي ماڊل ڊڪائي دي تو سائنس والون ڪي پي نظر سائينس والون پر جائينگي. اُتسي شيوا ڪرو تب ڪهينگي وشيش شيواڌاري.

**سلوگن - شيوا اوڙ استي ڪا بئلس رڪو تو سرو ڪي بليسنگ ملتي رهينگي.**