3-10-14 پراتهمُرلي اوم شانتي ”باپدادا“ مڌوبن

## ”ميٺي ٻچي - آتما سين وڪارون ڪا ڪچڙا نِڪال شُڌ ڦول بنو. باپ ڪي ياد سين هين سارا ڪچڙا نڪليگا“

پرشن :- پوِتر بنني والي ٻچون ڪو ڪس ايڪ بات ۾ باپ ڪو فالو ڪرنا هئہ؟

اُتر :- جئسي باپ پرم پوِتر هئہ وه ڪڀي اَپوِتر ڪچڙي والون ڪي ساٿ مِڪس اَپ نهين هوتا، بهت بهت سيِڪريٽ هئہ. اَئسي آپ پوِتر بنني والي ٻچي باپ ڪو فالو ڪرو، سيِ نوايِول.

اوم شانتي . باپ بئٺ ٻچون ڪو سمجهاتي هئہ. هئہ تو يهہ دونو باپ. ايڪ ڪو روحاني، دوسري ڪو جسماني باپ ڪهينگي. شرير تو دونو ڪا ايڪ هين هئہ تو جئسي ڪِ دونو باپ سمجهاتي هئہ. ڀل ايڪ سمجهاتي هئہ، دوسرا سمجهتي هئہ ڦر ڀي ڪهينگي دونو سمجهاتي هئہ. يهہ جو اِتني ڇوٽي سِي آتما هئہ اُن پر ڪتنا مئل چڙها هوئا هئہ. مئل چڙهني سين ڪتنا گهاٽا پر جاتا هئہ. يهہ فائدا اؤر گهاٽا تب ديکني ۾ آتا هئہ جب ڪِ شرير ڪي ساٿ هئہ. تم جانتي هو هم آتما جب پوِتر بنينگي تب اِن لڪشمي نارائڻ جئسا پوِتر شرير مليگا. اَڀي آتما ۾ ڪتنا مئل چڙها هوئا هئہ. جب مڌوُ(ماکي) نڪالتي هئہ تو اُنڪو ڇاٽتي هئہ. تو ڪتني مئل نڪلتي هئہ ڦر مڌوُ شُڌ اَلگ هو جاتي هئہ. آتما ڀي بهت مئلي هو جاتي هئہ. آتما هين ڪنچن ٿي بلڪل پوِتر ٿي. شرير ڪئسا سندر ٿا. اِن لڪشمي نارائڻ ڪا شرير ديکو ڪتنا سندر هئہ. منش تو شرير ڪو هين پوجتي هئہ نان. آتما ڪي طرف نهين ديکتي. آتما ڪي تو پهچان ڀي نهين هئہ. پهلي آتما سندر ٿي، چولا ڀي سندر ملتا هئہ. تم ڀي اَڀي يهہ بننا چاهتي هو. تو آتما ڪتني شُڌ هوني چاهيئي. آتما ڪو هين تموپرڌان ڪها جاتا هئہ ڪيونڪ اُنم ڦُل ڪچڙا هئہ. ايڪ تو ديهہ اَڀمان ڪا ڪچڙا اؤر ڦر ڪام ڪروڌ ڪا ڪچڙا. ڪچڙا نڪالني ڪي ليئي ڇاٽا جاتا هئہ نان. ڇاٽني سين رنگ هين بدل جاتا هئہ. تم اَڇي ريت بئٺ وڇار ڪرينگي تو فيِل هوگا بهت ڪچڙا ڀرا هوئا هئہ. آتما ۾ راوڻ ڪي پرويشتا هئہ. اَڀي باپ ڪي ياد ۾ رهني سين هين ڪچڙا نڪلتا هئہ. اِسم ڀي ٽائيم لگتا هئہ. باپ سمجهاتي هئہ ديهہ اَڀمان هوني ڪي ڪارڻ وڪارون ڪا ڪتنا ڪچڙا هئہ. ڪروڌ ڪا ڪچڙا ڀي ڪوئي ڪم نهين. ڪروڌي اَندر ۾ جئسي جلتا رهتا هئہ. ڪوئي نہ ڪوئي بات پر دل جلتي رهتي هئہ. شڪل ڀي تانبي جئسي رهتي هئہ. اَڀي تم سمجهتي هو هماري آتما جلِي هوئي هئہ. آتما ۾ ڪتني مئل هئہ اَڀي پَتا پرا هئہ. يهہ باتين سمجهني والي بهت ٿوري هئہ. اِسم تو فرسٽ ڪلاس ڦول چاهيئي نان. اَڀي تو بهت خاميان هئہ. ڪوئي ڪوئي ۾ تو اَئسي خاميان رهتي هئہ جو اُن سين بات ڪرني، ديکني ڪو ڀي دل نهين هوتي. تمڪو تو بلڪل پوِتر بننا هئہ نان. يهہ لڪشمي نارائڻ ڪتني پوِتر هئہ. واسطو ۾ اُنهون ڪو هاٿ لگاني ڪا ڀي حُڪم نهين هئہ. پتت جاڪر اِتني اونچ پوِتر ديوتائون ڪو هاٿ لگاءِ نہ سڪي. هاٿ لگاني لائق هين نهين. شِو ڪو تو هاٿ لگاءِ نهين سڪتي. وه هئہ هين نراڪار، اُنڪو هاٿ لگ هين نهين سڪتا. وه تو موسٽ پيوئر هئہ. ڀل اُنڪي پرتيما بڙِي رک دِي هئہ ڪيونڪ اِتني ڇوٽِي بندي اُنڪو تو ڪوئي هاٿ لگاءِ نہ سڪي. آتما شرير

۾ پرويش ڪرتي هئہ تو شرير بڙا هوتا هئہ. آتما تو بڙي ڇوٽي نهين هوتي هئہ. يهہ تو هئہ هين ڪڇڙي ڪي دنيا. آتما ۾ ڪتنا ڪچڙا هئہ. شِو بابا بهت سيڪريڊ هئہ (بهت پوِتر هئہ). يهان تو سيڪو ايڪ سمان بناءِ ديتي هئہ. ايڪ دو ڪو ڪهہ ڀي ديتي هئہ تم تو جانور هو. ستيگ ۾ اَئسي ڀاشا هوتي نهين. اَڀي تم فِيل ڪرتي هو هماري آتما ۾ بڙي مئل چڙهي هوئي هئہ. آتما لائق هين نهين هئہ جو باپ ڪو ياد ڪري. نالائق سمجهہ مايا ڀي ايڪدم اُنڪو هٽاءِ ديتي هئہ.

باپ ڪتنا سيِڪريٽ هئہ. هم آتمائين ڪيا سين ڪيا بن جاتي هئہ. اَب باپ سمجهاتي هئہ تم نين مجهي بُلايا هين هئہ آتما ڪو شُڌ بناني ڪي ليئي. بهت ڪچڙا پڙا هوئا هئہ. بغيچي ۾ ڪوئي سڀ فرسٽ ڪلاس ڦول نهين هوتي هئہ. نمبروار هئہ. باپ باغبان هئہ. آتما ڪتني پوِتر بنتي هئہ ڦر ڪتني مئلِي ايڪدم ڪانٽا بن جاتي هئہ. آتما ۾ هين ديهہ اَيمان ڪا، ڪام، ڪروڌ ڪا ڪچڙا پڙتا هئہ. ڪروڌ ڀي منش ۾ ڪتنا هئہ. تم پوِتر بن جائينگي تو ڦر ڪوئي ڪي شڪل ديکني ڪي ڀي دل نهين هونگي. سڀ نو ايول. اَپوِتر ڪو ديکنا هين نهين هئہ. آتما پوِتر بن، پوِتر نَيان چولا ليتي هئہ تو ڦر ڪچڙا ديکتي هين نهين. ڪچڙي ڪي دنيا هين ختم هو جاتي هئہ. باپ سمجهاتي هئہ تم ديهہ اَيمان ۾ آڪر ڪتنا ڪچڙا بن پري هو، پتت بن پري هو. بچي بُلاتي ڀي هئہ بابا هماري ۾ ڪروڌ ڪا ڀوُت هئہ. بابا هم آپڪي پاس آئي هئہ، پوِتر بنني. جانتي هئہ باپ تو هئہ هين ايوَر پيوُتر. اَئسي هائيئيسٽ اَٿارٽي ڪو سروَوياپي ڪهہ ڪر ڪتنا ڊِفيم ڪرتي هئہ. اَپني پر ڀي بڙِي نفرت آتي هئہ هم ڪيا ٿي ڦر ڪيا سين ڪيا بن جاتي هئہ. يهہ باتين تم بچي هين سمجهتي هو، اوُر ڪوئي ڀي ستسنگ وا يونيورسٽي آد ۾ ڪهان ڀي اَئسي ايم آبجيڪٽ ڪوئي سمجهاءِ نہ سڪي. اَڀي تم بچي جانتي هو هماري آتما ۾ ڪئسي ڪچڙا پڙتا گيا هئہ. دو ڪلا ڪم هوئي ڦر چار ڪلا ڪم هوئي، ڪچڙا پڙتا گيا. اِس ليئي ڪها هين جاتا هئہ تموپرڌان. ڪوئي لوڀ ۾، ڪوئي موهہ ۾ جل مرتي هئہ، اِس اَوستا ۾ هين جل جل ڪر مر جاتا هئہ. اَڀي تم بچون ڪو تو شِو بابا ڪي ياد ۾ هين شرير ڇوڙنا هئہ جو شِو بابا اَئسا بناتي هئہ. اِن لڪشمي نارائڻ ڪو اَئسا باپ نين بنايا نان. تو اَپني ڪو ڪتني خبرداري رکني چاهيئي. طوفان تو بهت آئينگي. طوفان مايا ڪي هين آتي هئہ، اوُر ڪوئي طوفان نهين هئہ. جئسي شاسترون ۾ ڪهاٽي لِک دِي هئہ هنومان آد ڪي. ڪهتي هئہ ڀڳوان نين شاستر بنائي هئہ. ڀڳوان تو سڀ ويد شاسترون ڪا سار سُناتي هئہ. ڀڳوان نين تو سدگتي ڪر دِي، اُنڪو شاستر بناني ڪي ڪيا درڪار؟ اَب باپ ڪهتي هئہ هيئر نو ايول. اِن شاسترون آد سين تم اونچ نهين بن سڪتي هو. مئن تو اِن سڀ سين اَلگ هون. ڪوئي ڀي پهچانتي نهين. باپ ڪيا هئہ، ڪسڪو پَتا نهين. تمهاري ۾ ڀي ڪوئي ڦول هئہ جو باپ ڪي ديکني لائق هئہ. باپ جانتي هئہ ڪوُن ڪوُن ميري سروس ڪرتي هئہ اَرٿات ڪلياڻڪاري بن اوُرون ڪا ڀي ڪلياڻ ڪرتي هئہ. وهي دل پر چڙهتي هئہ. ڪوئي تو اَئسي ڀي هئہ جنڪو سروس ڪا پَتا هين نهين. تم بچون ڪو گيان تو ملا هئہ اَپني ڪو آتما سمجهو اوُر باپ ڪو ياد ڪرو. ڀل آتما شُڌ بنتي هئہ، شرير تو ڦر ڀي يهہ پتت هئہ نان. جنڪي آتما شُڌ هوتي جاتي هئہ اُنڪي اَئڪٽوتي ۾ رات دن ڪا فرق رهتا هئہ. چلن سين ڀي معلوم پڙتا هئہ. نام ڪوئي ڪا

نهين ليئا جاتا هئہ، نهين تو اؤر هين بدتر نہ هو جائي.

اَيي تم فرق ديک سکتي هو تم کيا ٿي، کيا بننا هئہ! تو شريمت پر چلنا چاهيئي نان. اَندر گند جو پرا هوئا هئہ اُسکو نکالنا هئہ. لوکک سنبنڌ ۾ ڀي کوئي کوئي بهت گندي ٻچي هوتي هئہ تو اُن سين باپ ڀي تنگ هو جاتي هئہ. کهتي هئہ اَئسا ٻچا تو نہ هوتا تو اَڇا ٿا. ڦولون کي بغيچي کي خوشبوءِ هوتي هئہ. پرنتو ڊراما اَنوسار کچڙا ڀي هئہ. اَک کو تو بلکل ديکني کي دل نهين هوتي. پرنتو بغيچي ۾ جاني سين نظر تو سڀ پر پرينگي نان. آتما کهينگي يهہ ڦلاڻا ڦول هئہ. خوشبوءِ ڀي اَڇي ڦول کي لينگي نان. باپ ڀي ديکتي هئہ اِنکي آتما کتنا ياد کي ياترا ۾ رهتي هئہ، کتنا پؤتر بنِي هئہ اؤر ڦر اؤرون کو ڀي آپسمان بناتي هئہ. گيان سُناتي هئہ. مؤل بات هين هئہ من مناڀوَ. باپ کهتي هئہ مجهي ياد کرو تو پؤتر ڦول بنو. يهہ لکشمي نارائڻ کتني پؤتر ڦول ٿي. اِن سين ڀي شِو بابا بهت سيکريڊ هئہ. منشون کو ٿوريئي پَتا هئہ اِن لکشمي نارائڻ کو ڀي اَئسا شِو بابا نين بنايا هئہ. تم جانتي هو اِس پرشارٿ سين يهہ بني هئہ. رام نين کم پرشارٿ کيئا تو چندرونسي بني. باپ سمجهاتي تو بهت هئہ. ايک تو ياد کي ياترا ۾ رهنا هئہ، جس سين گند نکلي، آتما پؤتر بني. تمهاري پاس ميوزم آد ۾ بهت آتي هئہ. ٻچون کو سروس کا بهت شؤنق رکنا هئہ. سروس کو ڇور کيڀي نِيند نهين کرني هوتي هئہ. سروس پر بڙا اَئکيوريٽ رهنا چاهيئي. ميوزم ۾ ڀي تم لوگ ريسٽ کا ٽائيم ڇورتي هو. گلا ٿک جاتا هئہ، ڀوڃن آد ڀي کانا هئہ پرنتو اَندر ۾ دن رات اُڇل آني چاهيئي. کوئي آئي تو اُنکو راستا بتائين. ڀوڃن کي ٽائيم کوئي آ جاتي هئہ تو پهلي اُنکو اَٽينڊ کر ڦر ڀوڃن کانا چاهيئي. اَئسي سروس والا هو. کوئي کوئي هئہ جو هيڊ هوکر رهتي هئہ. کوئي کو بڙا ديهہ اَيمان آ جاتا هئہ. آرام پسند بن جاتي هئہ. نواب بن جاتي هئہ. باپ کو سمجهاڻي توديني پري نان. يهہ نوابي ڇورو. ڦر باپ ساکياتکار ڀي کرائينگي کِ اَپنا پد ديکو. ديهہ اَيمان کا کُلهاڙا آپيهين اَپني پائؤ پر لگايا هئہ. بهت ٻچي بابا سين ڀي ريس کرتي هئہ. اَڙي، يهہ تو شِو بابا کا رٿ هئہ، اِنکي سنڀال کرني پرتي هئہ. يهان تو اَئسي هئہ جو ڍير دوائيان ليتي رهتي، ڊاکٽرون کي دوائي کرتي رهتي. ڀل بابا کهتي هئہ شرير کو تندرست رکنا هئہ پرنتو اَپني اَوسٿا کو ڀي ديکنا هئہ نان. تم بابا کي ياد ۾ هوکر کائو تو کيڀي کوئي چيز نقصان نهين کرينگي. ياد سين طاقت ڀر جائينگي. ڀوڃن بڙا شُڌ هو جائينگا. پرنتو وهہ اَوسٿا هئہ نهين. بابا تو کهتي هئہ برهمڻون کا بنايا هوئا ڀوڃن اُتم تي اُتم هئہ پرنتو وهہ تب جب کِ ياد ۾ رهہ کر بناوين. ياد ۾ رهہ بناني سين اُنکو ڀي فائدا، کاني والي کو ڀي فائدا هونگا.

اَک ڀي تو بهت هئہ نان. يهہ بِڇاري کيا پد پائينگي. باپ کو تو رحم پرتا هئہ. داس داسيان بنني کي ڀي نوُنڌ هئہ، اِسم خوش نهين هونا چاهيئي. ويچار ڀي نهين کرتي هئہ همکو اَئسا بننا هئہ. داس داسيان بنني سين ڦر شاهوکار بني تو اَڇا هئہ. داس داسيان رک سکينگي. باپ تو کهتي هئہ نرنتر مجهہ ايک کو ياد کرو، سِمر سِمر سک پائو. ڀڳتون نين ڦر سِمرڻي مالها بئٺ بنائي هئہ. وهہ ڀڳتون کا کام هئہ. باپ تو صرف کهتي هئہ اَپني کو آتما سمجهو، باپ کو ياد کرو، بس. باقي کوئي جاپ نہ کرو. نہ مالها ڦيرو. باپ کو جاننا هئہ، اُنکو ياد کرنا هئہ. مُک سين بابا بابا ڀي کهنا ٿوريئي هئہ. تم جانتي هو وهہ هم

آتمائون کا بیحد کا باپ ھئہ، اُنکو یاد کرني سین ہم ستوپردان بن جائینگي اَرتات آتما کنچن بن جائینگي. کتنا سھج ھئہ. پرنتو یُڈ کا مئدان ھئہ نان. تمھاري ھئہ ھین مایا سین لڑائي. وھ گھري گھري تمھاري بُڈي کا یوگ توڑتي ھئہ. جتني جتني وناش کالي پریت بُڈي ھئہ اُتنا پد ھوتا ھئہ. سِواءِ ایک کي اؤر کوئي ٻي یاد نہ پري. کلپ پھلي ٻي اَئسي نکلي ھئہ جو وجئہ مالھا کي داڻي بني. تم جو برھمڻ کُل کي ھو، برھمڻون کي ھین رُدر مالھا بنتي ھئہ، جنھون نین بھت گُپت محنت کي ھئہ. گیان ٻي گُپت ھئہ نان. باپ تو ھرایک کو اَچي ریت جانتي ھئہ. اَچي اَچي نمبرون جنکو مھارتي سمجھتي تي، وھ آج ھئہ نھین. دیھ اَیمان بھت ھئہ. باپ کي یاد رھ نھین سکتي. مایا بڑا زور سین ٹقر مارتي ھئہ. بھت توري ھئہ جنکي مالھا بن سکینگي. تو باپ ڦر ٻي بچون کو سمجھاتي ھئہ اَپني کو دیکتي رھو ہم کتني پؤتر دیوتا تي ڦر ہم کیا سین کیا، کچڑا بن گئي ھئہ. اَب شِو بابا ملا ھئہ تو اُنکي مت پر چلنا چاھیئي نان. کوئي ٻي دیھ ڈاري کو یاد نھین کرنا ھئہ. کوئي کي ٻي یاد نہ آئي. چتر ٻي کوئي کا نھین رکنا ھئہ. ایک شِو بابا کي ھین یاد رھي. شِو بابا کو شریر تو ھئہ نھین. یھ ٻي ٹیمپرري لونِ لیتا ھون. تمکو اَئسا دیوي دیوتا لکشمي نارائڻ بناني کي لیئي کتني محنت کرتي ھئہ. باپ کھتي ھئہ تم ھمکو پتت دنیا مِ بُلاتي ھو. تمکو پاون بناتا ھون ڦر تم پاون دنیا مِ مجھي بُلاتي ھین نھین ھو. وھان آکر کیا کرینگي! اُنکي سروس ھین پاون بناني کي ھئہ. باپ جانتي ھئہ کِہ ایکدم جل کر کالي کوئلي بن گئي ھئہ. باپ آئي ھئہ تمھین گوَرا بناني.اَچا!

میني میني سکیلڈي بچون پرت مات-پتا باپ دادا کا یاد پیار اؤر گُڈمارننگ. روحاني باپ کي روحاني بچون کو نمستي.

## ڈارڻا کي لیئي مُکیہ سار :-

1 - سروس مِ بڑا اَئکیوریٹ رھنا ھئہ. دن رات سروس کي اُچل آتي رھي. سروس کو چور کیِ ٻي آرام نھین کرنا ھئہ. باپ سمان کلیاڻکاري بننا ھئہ.

2 - ایک کي یاد سین پریت بُڈي بن اَندر کا کچڑا نکال دینا ھئہ. خوشبوئدار ڦول بننا ھئہ. اِس کچڑي کي دنیا سین دل نھین لگاني ھئہ.

## وردان - سائلینس کي شکتي دواران آتم شکتي کي اُڑانِ کي تیورگتي کرني والي وشوَ پریورتک ٻوَ

سائنس کي ساڈنون کي رفتار کو سائنس دواران کَٹ ٻي کر سکتي ھئہ، پکڑ ٻي سکتي ھئہ لیکن آتما کي گتيِ کو اَبي تک نہ کوئي پکڑ سکا ھئہ، نہ پکڑ سکتا ھئہ، اِسِ سائنس اَپني کو فیلِ سمجھتي ھئہ. جھان سائنس فیلِ ھئہ وھان سائلینس کي شکتي سین جو چاھو وو کر سکتي ھو. تو آتم شکتي کي اُڑانِ تیورگتي سین کرو، اِس شکتي سین سُوَ پریورتن، چاھي کسي کي وِرتي کا پریورتن، وایومنڈل کا پریوَرتن کر وشوَ پریوَرتک بن سکتي ھو. تیِورتا کي نِشاني ھئہ سوچا اؤر ھوئا.

**سلوگن - سِکیا داتا کي ساتھ رحمدل بن سھیوگي بنو.**