



## ”سرو پراپتيون کي سمرتي اِمرج ڪر اچل اِستتي ڪا اُنيو ڪرو

### اُڙ جيون مُڪت بنو“

آڄ پاڳيه وڌاتا باپ اُپني وشو ۾ سرو سريشت پاڳيوان بچون ڪو ديك رهي هئ. هر بچي کي پاڳيه کي مهما سِير پڳوان ٿا رهي هئ. باپ کي مهما تو آتمائين ٿا ٿي هئ ليڪن آپ بچون کي مهما سِير باپ ڪرتي هئ. اُٿسي ڪي سوين ۾ پي سوچا ڪ همارا اِتنا سريشت پاڳيه بنا هوئا هئ! ليڪن بنا هوئا ٿا، بن ٿيا. دنيا کي لوگ ڪهتي هئ پڳوان نين همڪو رچا ليڪن نه پڳوان ڪا پتا هئ نه رچنا ڪا پتا هئ. آپ هرايڪ پاڳيوان بچا اُنيو اُڙ فخر سين ڪهتي هئ هر شو وٺسي برهما ڪمار برهما ڪماريان هئ. همڪو معلوم هئ ڪ همين باپ دادا نين ڪٿسي رچا! چاهي چوئا بچا هئ چاهي بزرگ پانڊو هئ، شڪتيان هئ ڪسي سين پي پوچينگي آپڪا باپ ڪون هئ؟ تو ڪيا ڪهينگي ڦلڪ سين ڪهينگي نان ڪ همڪو شو باپ نين برهما باپ دواران رچا اِس ليئي هر پڳوان کي بچي هئ. پڳوان سين ڊٽريڪٽ ملتي هئ، نه صرف ڀرم آتما وا پڳوان همارا باپ هئ ليڪن وه باپ پي هئ، سڪيڪ پي هئ اُڙ سٽگرو پي هئ. سِڪو يه نسا هئ؟ (تالي بجائي) ايڪ هاٿ ڪي تالي بجانا، اُپي يه پي ايڪس سائيز بزرگون ڪو پي سڪاني پرينگي. اُچا هئ، بچون ڪو خوش ديك، باپ دادا پي خوشي ۾ جهولتي هئ اُڙ سدا واه ميري هرايڪ سريشت پاڳيوان وشيش آتمائين، باپ ڪي روپ ۾ پرماتر پالنا ڪا اُنيو ڪر رهي هو. يه پرماتر پالنا صرف ساري ڪلپ ۾ اِس برهمڻ جنم ۾ آپ بچون ڪو پراپت هوتي هئ، جس پرماتر پالنا ۾ آتما ڪو سرو پراپتي سوروپ ڪا اُنيو هوتا هئ. پرماتر پيار سرو سنبندون ڪا اُنيو ڪراتا. پرماتر پيار اُپني ديه پاڻ ڪو پي ڀلا ديتا، سات سات اُنِيڪ سوارٿ ڪي پيار ڪو پي ڀلا ديتا. اُٿسي پرماتر پيار، پرماتر پالنا ڪي اندر ڀلني والي پاڳيوان آتمائين هو. ڪتنا آپ آتمائون ڪا پاڳيه هئ جو سِير باپ اُپني وطن ڪو چور آپ ڳاڊلي اِستودنتس ڪو پڙهائي آتي هئ. اُٿسا ڪوئي ٽيچر دِڪا جو روز سويري سويري دُور ديش سين پڙهائي ڪي ليئي آوي. اُٿسا ٽيچر دِڪا ڪي؟ ليڪن آپ بچون ڪي ليئي روز باپ، سڪيڪ بن آپڪي پاس پڙهائي آتي هئ اُڙ ڪتنا سهج پڙهاتا هئ. دو شبدون ڪي پڙهائي هئ، آپ اُڙ باپ، انهن دو شبدون ۾ چڪر ڪهو، ڊراما ڪهو، ڪلپ ور ڪيه ڪهو ساري ناليج سَمائي هوئي هئ. اُڙ پڙهائي ۾ تو ڪتنا دماغ پر بوجه پرتا هئ اُڙ باپ ڪي پڙهائي سين دماغ هلڪا بن جاتا هئ. هلڪي ڪي نشاني هئ اونچا اُڙنا. هلڪي چيز سته هين اونچي هوتي هئ. تو اِس پڙهائي سين من ٻڌي اُڙتي ڪلا ڪا اُنيو ڪرتي هئ. تو دماغ هلڪا هوئا نان! تينون لوڪون ڪي ناليج مل جاتي هئ. تو اُٿسي پڙهائي ساري ڪلپ ۾ ڪوئي نين پڙهي هئ. ڪوئي پڙهائي والا اُٿسا ملا؟ تو پاڳيه هئ نان! ڦر سٽگرو دواران شريمت اُٿسي ملتي هئ جو سدا ڪي ليئي ڪيا ڪرون، ڪٿسي چلون، اُٿسي ڪرون يا نهين ڪرون، ڪيا هونگا.... يه

سڀ ڪوٺڻچنس سماپت هو جاتي هئ. ڪيا ڪروڻ، ڪٽسي ڪروڻ، اٽسي ڪروڻ يا وٽسي ڪروڻ.... ان سڀ ڪوٺڻچنس ڪا ايڪ شبد ۾ جواب هئ. فالو فادر. فالو فادر ساڪار ڪرم ۾ برهما باپ ڪو فالو ڪرو، نراڪاري اِستني ۾ اشريري بنني ۾ شو باپ ڪو فالو ڪرو. دونو باپ اؤر دادا ڪو فالو ڪرنا اَرقات ڪوٺڻچن مارڪ سماپت هونا وا شريمت پر چلنا. يهه مشڪل هئ؟ پوڇيني ڪي آوشيڪتا پرتي هئ ڪيا؟ ڪاپي ڪرنا هئ، اپنا دماغ نهين چلانا هئ. باپ سمان بننا اَرقات فالو فادر ڪرنا. مشڪل هئ يا سهج هئ؟ سهج هئ نان؟ 30 سال والي هات اُٺاڻو، اڇا 30 سال ۾ مشڪل لڳا يا سهج هئ؟ اِيي ديڪو 30 سال والون ڪو پي سهج لڳا تو آپ جو پيڇي پيڇي آئي اُنهن ڪي ليئي مشڪل هئ يا سهج هئ؟ سهج هئ؟ اڇا هئ. (گرمي ڪي ڪارڻ سڀي ڪي هائون ۾ رنگبرنگي پنڪي هئ) پنڪون ڪي رمجهر پي اڇي لڳ رهي هئ. (سڀي نين پنڪي هلائي) سين اڇي هئ. بهت اڇا هئ. نوڀنتا هوني چاهيئي نان. تو اس گروپ ڪي يهه پي نوڀنتا هئ، يهه پي ٽي. وي. ۾ آگيا. اڇا هئ سڀي پاڳ پاڳ ڪر پهونچ گئي هئ، باپ دادا پي سنيهه ڪي مبارڪ ديتي هئ. ديڪو، اؤر جو پي حد ڪي گرو هوتي هئ ڪتني وردان ديتي هئ، ايڪ يا دس، زياده نهين ديتي هئ. ليڪن آپڪو سترگو دواران روز وردان ملتا هئ. اٽسا گرو ڪب ديڪا؟ نهين ديڪا نان! آپ لوگون نين هين ديڪا ليڪن ڪلپ ڪلپ ديڪا. تو سدا اپني پاڳيهه ڪي پراپتيون ڪو سامني رکو، صرف ٻڌي ۾ مَرچ نهين رکو، اِمرج ڪرو. مَرچ رڪني ڪي سنسڪار ڪو بدل ڪر اِمرج ڪرو. اپني پراپتيون ڪي لسٽ سدا ٻڌي ۾ اِمرج رکو. جب پراپتيون ڪي لسٽ اِمرج هونگي تو ڪسي پي پرڪار ڪا وگهن وار نهين ڪرينگا. وهه مَرچ هو جائينگا اؤر پراپتيان اِمرج روپ ۾ رهينگي.

باپ دادا جب سُنتي هئ ڪ آج ڪسي پي ڪارڻ سين ڪوئي ڪوئي بچي محنت ڪرتي هئ، ڀڏ ڪرتي هئ، يوگ لڳائي چاهتي ليڪن لڳتا نهين هئ، سول ڪانشس ڪي بدلي باڊي ڪانشس ۾ آ جاتي هئ تو باپ دادا ڪو اڇا نهين لڳتا هئ. ڪارڻ ڪيا؟ اپني پاڳيهه ڪي پراپتيان اِمرج نهين رھتي، مَرچ رھتي هئ. ڦر جب ڪوئي ياد دلاتا هئ تو سوچيني لڳتي هئ هونا تو اٽسا چاهيئي، اس ليئي بهت سهج پرشارت هئ. ”پراپتيون ڪو اِمرج رکو.“ جب سين برهمڻ بني تب سين اپني پاڳيهه ڪو سمرتي ۾ رکو. هلچل ۾ نهين آڻو، اچل بنو ڪيونڪ يهان آڻو ۾ يادگار ڪيا هئ؟ اچل گهر هئ يا هلچل گهر هئ؟ ڪيا هئ، اچل گهر هئ نان؟ يهه ڪسڪا يادگار هئ؟ آپڪا يادگار هئ نان؟ تو جب پي ڪوئي سوڪيم پرشارت ڪا مارگ مشڪل لڳي، ٻڌي زياده هلچل ۾ هو، تو اپني يادگار ڪو سمرتي ۾ لاڻو. ڪئين وار بچي گيان ڪي پائنٽ بولتي پي هئ، ڪ مئن تو آتما هون، ڊراما هئ، يهه تو وگهن هئ، يهه تو سائيڊ سين هئ، بولتي پي رھتي ليڪن هَلتي پي رھتي. هَلتي هَلتي بولتي رھتي. جب اٽسي ٻڌي بن جائِي جو اچل نهين هو سڪي تو مڌوبن ڪا اچل گهر ياد رکو. يهه تو اِستول چيز هئ نان! سوڪيم تو نهين هئ. آنڪون سين ديڪني ڪي چيز هئ، ميرا يادگار اچل گهر هئ، هلچل گهر نهين هئ ڪيونڪ باپ دادا اس ورش ڪو، سرو بچون ڪي پرت مڪتي ورش منانا چاهتي هئ. اٽسا نهين

هو جو هات اُٺوائين تو ڪوئي ڪا اوني، ڪوئي ڪا نهين اوني، نهين. سڀي خوشي خوشي سين هات ڪي تالي بجاوي، (سڀي بچائي لڳي) چلو آڀي بجاءِ ڏي تو نيڪ هئ، ليڪن اُٽسي هين باپ دادا اس ورش ڪي سماپتي ۾ اتني زور سين تالي بچائي ڏيڪي. آڀي تو بجائي آڇا هئ ليڪن تب پي بچانا. بجائينگي؟ ڏيڪو هات ڪي تالي بچاڪي تو خوش ڪر ڏيئا ليڪن باپ دادا نئين ورش ۾، آڀنا 18 جنوري وشيش برهما باپ ڪي شري سين مڪت هوني ڪا دن هئ تو 18 جنوري ۾ باپ دادا ڦر هات اُٺوائينگا ڪ مڪتي ورش منايا يا صرف سوچا؟ منانا هئ، منانا هئ، سوچتي تو نهين ره گئي، سوروپ ۾ لايا وا سوچتي سوچتي لاسٽ ۾ پي سوچتي رهينگي. يهه رزلت باپ دادا ڏيڪي چاهتي هئ. ڏڪائينگي؟ آڇا. ياد رهينگا نان. پراپتيون ڪو سامني رڪو. باپ ڪي ياد سين، باپ نين جو ڏيئا وه پي امڙج ڪرو، ڪيا بنايا اوڙ ڪياملا!

باپ دادا اس ورش ڪي باد هر بچي ڪو جيون مڪت اسٽي ۾ ڏيڪينگي. پوڻيه ۾ جيون مڪت هونگي ليڪن سنسڪار جيون مڪتي ڪي آڀي سين هين امڙج ڪرني هئ. اوڙ نرنتر ڪرم يوگي، نرنتر سهج يوگي، نرنتر مڪت آتما ڪي سنسڪار آڀي سين انيو ۾ لائو، ڪيون؟ باپ دادا نين پهلپي اشارا ڏيئا هئ ڪ سميه ڪا پريورتن آپ وشو پريورتنڪ آتمائون ڪي ليئي انتظار ڪر رها هئ. پر ڪرتي آپ پر ڪرتي پتي آتمائون ڪا وجئ ڪا هار ليڪي آواهن ڪر رهي هئ. سميه وجئ ڪا گھنٽا بچائي ڪي ليئي آپ پوڻيه راجيه اڌڪاري آتمائون ڪو ڏيڪ رهي هئ ڪ ڪب گھنٽا بچائين، پڳت آتمائين وه دن سدا ياد ڪر رهي هئ ڪ ڪب هماري پوجيه ڏيو آتمائين هماري اوپر پرسن هو همين مڪتي ڪا وردان دينگي. ڏڪي آتمائين پڪار رهي هئ ڪب ڪ هر تا سک ڪر تا آتمائين پر تڪيه هونگي. اس ليئي يهه سڀ آپڪي ليئي انتظار وا آواهن ڪر رهي هئ. اس ليئي هي رحمڌل، وشو ڪلياڻڪاري آتمائين آڀي انهن ڪي انتظار ڪو سماپت ڪرو. آپڪي ليئي سڀ رڪي هئ. آپ سڀ مڪت هو جائو تو سرو آتمائين، پر ڪرتي، پڳت مڪت هو جائي. تو مڪت بنو، مڪتي ڪا دان ديني والي ماسٽر داتا بنو. آڀي وشو پريورتن ڪي ذميواري ڪي تاج ڌاري آتمائين بنو. ذميوار هو نان! باپ ڪي ساٿ مددگار هو. ڪيا آپڪو رحم نهين آتا، دل ۾ ڏڪ ڪي ورلاپ محسوس نهين هوتي. هي وشو پريورتنڪ آتمائين آڀي آڀني ذميواري ڪي تاج پوشي منائو. آڀي فنڪشن تو بهت ڪيئي، ڪتني فنڪشن ڪيئي؟ بهت ڪيئي. آڀي فنڪشن ڪي رزلت ڪيا؟ بس صرف گولڊن چني اوڙ تاج پهن ليئا، منايا، اسر باپ دادا پي خوش هئ ليڪن چني پهننا، مالها پهننا، چندي لڳنا، پانڊوون نين پڳڙي پي تاج موافق پهنپي، تو يهه منانا آرقات ذميواري سنپالنا. بچي خوش هوئي، باپ اس سين پي زياده خوش هوئي ليڪن پوڻيه ڪيا! ڏيئا الماري ۾، چندي الماري ۾ سنپل گئي، بس يهي منانا هئ. نهين. يهه ڏيئا گولڊن اسٽي ڪي ياد ڪي نشاني هئ. الماري ۾ صرف نهين رڪ ڏينا ليڪن من ۾ سمرتي ۾ رڪنا. منانا آرقات باپ ڪي ڪاريه ۾ ذميوار بننا. پسند هئ نان! يا چني پهن لي بهت آڇا هوئا؟ آڇا هوئا پي. باپ دادا پي سمجهتي هئ بهت آڇا هوئا. ليڪن اونا شي سهيوگي بننا.

اس ورش کي ليئي جو باپ دادا نين اشارا ديئا اسڪي لاسٽ ۾ 18 جنوري ۾ مڪتي ورش کا اُتسؤ منائينگي. تالي بجاني والي سمجھتي هئ هه بنينگي؟ ڦر يهه نهين ڪهنا ڪ بابا بنني تو چاهتي ٿي ليڪن ڪيا ڪرين، يهه هو ڪيا، يهه هو ڪيا. اُتسي باتون سين پي مڪت بننا هين هئ. ڪيا ڪرين نهين. اس پاشا سين پي مڪتي. هونا هين هئ. بننا هين هئ. ڪچ پي هو جائي، باپ دادا نين پهلې پي ڪها 100 هماليه چنني بڙي تي بڙي وگهن پي آ جائي تو پي هٿينگي نهين، هار نهين ڪائينگي، تاج پوشي مڪتي ورش اوشيه منائينگي. باپ دادا روز چارٿ ديڪينگا. اُتسا نهين يهان سين جائو تو ٿرين ۾ هين ڪهو پتا نهين ڪيا ڪيا هو ڪيا، گهر ۾ گئي تو بگلي اؤر هنس کي لڙائي لڳ گئي، اُتسي نهين ڪهنا يهه هو ڪيا، يهه هو ڪيا. يهه نهين سُنينگي. آپڪي پتر ويست پيپر باڪس ۾ ڊالينگي، سُنينگي نهين، دري سنڪلپ ڪرو. هونا هين هئ، جهان دريتا هئ وهان سڦلتا نهين هو، اُسميو هئ. تو سڀي دري سنڪلپ والي هئ نان. ٽيچرس هات اُٺائو، بهت هئ ٽيچرس. ساري سينٽرس خالي ڪرڪي آئي هئ ڪيا؟ آڇا.

آپي اگر آپ سڀي ڪو اڇانڪ ڊٽريڪشن ملي ڪ آپي آپي اشريري بن جائو، بن سڪتي هو؟ ڪ هلچل هونگي؟ ڪيونڪ؟ لاسٽ سميه ڪا يهي آپياس پاس وٽ آنر بنائينگا. تو آپي باپ دادا پي ڪهتي هئ ايڪ سيڪنڊ ۾ سڀ باتون ڪو ڪناري ڪر اشريري پو. (ڊرل) آڇا.

چارون اور کي اتي سريشت پاڳيو، پرماتر پالنا کي اڌڪاري آتمائين، پرماتر پڙهائي کي اڌڪاري، پرماتما سترگو کي وردانون کي اڌڪاري، سدا دريتا دواران سڦلتا کي اڌڪاري، سدا اڪنڊ يومي، اڇل يومي، سدا وشو پريورتن کي ذميوار کي تاج ڌاري، سدا سرو پراپتيون ڪو اُمرج روپ ۾ اُنيو ڪرني والي اُتسي وشيش آتمائون ڪو باپ دادا ڪا يادپيار اؤر نمستي.

**وردان - ڪروڌي آتما ڪو رحم کي سيتل جَل دواران گُڻ دان ديني والي**

### ورداني آتمايو

آپڪي سامني ڪوئي ڪروڌ اگني ۾ جلتا هوئا آئي، آپڪو ٽالي ڊي، نندا ڪري... تو اُتسي آتما ڪو پي آپني شپ پاونا، شپ ڪامنا دواران، ورتي دواران، اُستتي دواران گُڻ دان يا سهنڀيلتا کي شڪتي ڪا وردان دو. ڪروڌي آتما پروش هئ، اُتسي پروش آتما ڪو رحم کي سيتل جَل دواران شانت ڪر دو، يهه آپ ورداني آتما ڪا ڪرتويه هئ. چئن ۾ جب آپ ۾ اُتسي سنسڪار پري هئ تب تو جڙ چنرون دواران پڄتون ڪو وردان ملتي هئ.

**سلوگن - ياد دواران سرو شڪتيون ڪا خزانا اُنيو ڪرني والي هين**  
**شڪتي سمپن بنتي هئ.**