

”ميني بچي - تمھين اپنا ٿاڻير ويسٽ ٺھين ڪرنا ھئ، آندر ۾ ناليچ ڪا سمرڻ ڪرتي رھو تو نندراجيت بن جائينگي، اُپاسي آد ٺھين آئينگي“

پرشن :- ٿم بچي باپ ۾ فدا ڪيون ھوئي ھو؟ فدا ھوني ڪا آرٽ ڪيا ھئ؟  
اُتر :- فدا ھونا آرٽات باپ ڪي ياد ۾ سماءَ جانا. جب ياد ۾ سماءَ جاتي ھو تو آتما روپي بئٽري چارج ھو جاتي ھئ. آتما روپي بئٽري نرا ڪار باپ سين جٽني ھئ، تو بئٽري چارج ھو جاتي ھئ، وڪرم وناش ھو جاتي ھئ. ڪمائي جمع ھو جاتي ھئ.

اوم شانتی . روحاني باپ بئن روحاني بچون ڪو سمجھاتي ھئ، آب يھان ٿم شرير ڪي ساٿ بڻني ھو. جانتی ھو مرتيو لوڪ ۾ يھ انٽر شرير ھئ. ڦر ڪيا ھونگا؟ ڦر باپ ڪي ساٿ شانتی ڌام ۾ اڪني ھونگي. يھ شرير ٺھين ھونگا ڦر سورڳ ۾ آئينگي تو نمبروار پرشارت انوسار، سڀ تو اڪني ٺھين آئينگي. يھ راجڌاني استاپن ھو رھي ھئ. جيئي باپ شانتی ڪا، گيان ڪا ساگر ھئ، بچون ڪو پي اُٿسا شانتی ڪا، سک ڪا ساگر بناء رھي ھئ ڦر جاکر شانتی ڌام ۾ وراجمان ھونا ھئ. تو باپ ڪو، گھر ڪو اؤر سڪڌام ڪو ياد ڪرنا ھئ. يھان ٿم جتنا جتنا اس اوستا ۾ بڻنتي ھو، تمھاري جنم جنمانتر ڪي باپ پسر ھوتي ھئ. اسڪو ڪھا جاتا ھئ يوگ آگن. سنڀاسي ڪوئي سروشڪتيوان سين يوگ ٺھين لڳاتي. وھ تو رھني ڪي آستان برھم سين يوگ لڳاتي ھئ. وھ ھئ ھين تتو يوگ، برھم اٿوا تتو سين يوگ لڳاني والي. يھان جيوا آتمائون ڪا ڪيل ھونا ھئ، وھان سویت ھوم ۾ صرف آتمائين رھتي ھئ. اُس سویت ھوم ۾ جاني ڪي ليئي ساري دنيا پرشارت ڪرتي ھئ. سنڀاسي پي ڪھتي ھئ ھم برھم ۾ لين ھو جائين. اُٿسا ٺھين ڪھتي ھم برھم ۾ جاکر نواس ڪرين. يھ تو ٿم بچي آب سمجھ گئي ھو. پڳتي مارڳ ۾ ڪتني ڪٽڪٽ سُنٽي رھتي ھئ. يھان تو باپ آڪر صرف دو اکير ھين سمجھاتي ھئ. جيئي منتر چپتي ھئ نان. ڪوئي گُرو ڪو ياد ڪرتي ھئ، ڪوئي ڪسڪو ياد ڪرتي ھئ. استودنت ٿيچر ڪو ياد ڪرتي ھئ. آبي ٿم بچون ڪو صرف باپ اؤر گھر ھين ياد ھئ. باپ سين ٿم ورثا ليتي ھو شانتی ڌام اؤر سڪڌام ڪا. وھي دل ۾ ياد رھتا ھئ. مُک سين ڪُچ بولنا ٺھين ھئ. ٻڏي سين ٿم جانتی ھو شانتی ڌام ڪي باد ھئ سڪڌام. ھم پھلي مُڪتي ۾ ڦر جيون مڪتي ۾ جائينگي. مڪتي جيون مڪتي داتا ايڪ ھين باپ ھئ. باپ بچون ڪو وار وار سمجھاتي ھئ ٿاڻير ويسٽ ٺھين ڪرنا چاھيئي. جنم جنمانتر ڪي پاپون ڪا بوجھا سر پر ھئ. اس جنم ڪي پاپون آد ڪي تو سمرتي رھتي ھئ. ستيگ ۾ يھ باتين ھوتي ٺھين. يھان بچي جانتی ھئ جنم جنمانتر ڪي پاپون ڪا بوجھا ھئ. نمبرون ھئ ڪام وڪار ڪا وڪرم، جو جنم جنمانتر ڪرتي آئي ھو اؤر باپ ڪي نندا پي بھت ڪي ھئ. باپ جو سرو ڪو سدگتي ديتي، اُنڪي ڪتني نندا ڪي ھئ. يھ سڀ ڌيان ۾ رکنا ھئ. آب جتنا ھو سڪي باپ ڪو ياد ڪرني ڪا پرشارت ڪرنا ھئ. واسطو ۾ واھ سترُو ڪھا جاتا ھئ، گُرو پي ٺھين. واھ گُرو ڪا ڪوئي آرٽ ٺھين. واھ سترُو. مڪتي جيون مڪتي وھي ديتي ھئ نان. وھ گُرو تو انيڪ ھئ. يھ ھئ ايڪ سترُو. ٿم لوگون نين گُرو تو بھت ڪيئي ھئ. ھر جنم ۾ 2-4 گُرو ڪرتي ھئ. گُرو ڪرڪي ڦر اؤر اؤر آستان پر جاتي ھئ. شايد

يهان سين اڇا راستا مل جاء، ٿرائل ڪرتي رهندي هئ اؤر اؤر گروئون سين. پرنٽو ملتا ڪڇ پي نھين. آڀي ٿم ٻڃي ڄاڻتي هو يهان تو رهنا نھين هئ. سيڪو جانا هئ شانتي ڏام. باپ تمھاري نمٽرڻ پر آڻي هئ. تمڪو ياد دلاني هئ، ٿم نين همڪو ڀڪارا ڪ آڻو، همڪو آڪر پنت سين پاون بناؤ. پاون شانتي ڏام پي هئ، سڪڏام پي هئ. ٻلائي هئ همڪو گھر لي ڄاؤ. گھر سيڪو ياد هئ. آتما ڦٽ سين ڪھينگي همارا نواس آستان پر مڏام هئ. پرم پنا پرماتما پي پر مڏام ۾ رهندي هئ. هر پي پر مڏام ۾ رهندي هئ.

آب باپ نين سمجھايا هئ ٿم پر ورھسپت ڪي ڏسا بڻي هوئي هئ. يھ هئ بيحد ڪي بات. بيحد ڪي ڏسا سڀ پر بڻي هئ. چڪر ڦرنا رھتا هئ. هر هين سڪ سين دڪ ۾، ڦر دڪ سين سڪ ۾ آڻي هئ. شانتي ڏام، سڪڏام ڦر يھ دڪڏام. يھ پي آب ٿم ٻڃي سمجھتي هو، منشون ڪي تو ٻڌي ۾ نھين بڻنا. آڀي باپ جيٽي جي مرنا سڪلاء رھي هئ. پرواني شمع پر فدا هو ڄاڻي هئ. ڪوئي اُس پر عاشق هو جل ڄاڻي هئ، فدا هو ڄاڻي هئ، ڪوئي ڦر ڦيري پھن چلي ڄاڻي هئ. يھ پي بڻري هئ نان، سيڪا ٻڌي يوگ اُس ايڪ سين هئ. نراڪار باپ سين جيئي بڻري لڳائي هوئي هئ. اِس آتما ڪي تو بهت نزديڪ هئ تو بهت سهج هوتا هئ. باپ ڪو ياد ڪرني سين تمھاري بڻري چارج هوتي ڄاڻي هئ. ٿم ٻڄون ڪو ٿوري مُشڪلات هوتي هئ، اِنڪو سهج هئ. ڦر پي اِنڪو پر شارٽ تو ڪرنا پرتا هئ، جتنا ٿم ٻڄون ڪو ڪرنا پرتا هئ. يھ جتنا نزديڪ هئ، اُتنا ڦر بوجھا هئ بهت. گائن پي هئ جنڪي ماڻي ماملا... اِنڪي اوپر تو بهت ماملي هئ نان. باپ تو هئ هين سمپورڻ. اِنڪو سمپورڻ بنا هئ، اِنڪو سيڪي دڪ رڪ بهت ڪرني پرتي هئ. پل دونون اڪني هئ تو پي خيال تو هوتا هئ نان. ٻڄيون پر ڪٽني مار پرتي هئ تو جيئي ڪ دڪ هوتا هئ. ڪر ماتيت اوستا تو پڇاڙي ۾ هونگي. تب تڪ خيال هوتا هئ. ٻڄيون ڪي چني نھين آڻي هئ تو پي خيال هوتا هئ بيمار تو نھين هئ؟ سروس ڪا سماچار آڻي سين باپ ضرور اُنڪو ياد ڪرينگي. بابا اِس تن سين سروس ڪرتي هئ. ڪي مرلي ٿوري چلتي هئ، يوَن تو پل 2-4 روز مرلي نه پي آڻي، تمھاري پاس پائنٽس رهندي هئ. تمڪو پي آڀني ڊائري ديڪني چاهيئي. بئج پر پي ٿم اڇا سمجھاء سڪتي هو. جب آڊي سنانن ديوي ديوتا ڌرم ٿا تو اؤر ڪوئي ڌرم نھين ٿا. جھاڙ پي ضرور سات ۾ هونا چاهيئي. ورائتي ڌرمون ڪا راز سمجھانا هوتا هئ. پھلي پھلي ايڪ آدويت ڌرم ٿا. وشو ۾ شانتي، سڪ، پوٽر ٿا ٿي. باپ سين هين ورثا ملتا هئ. ڪيونڪ باپ شانتي ڪا ساگر، سڪ ڪا ساگر هئ نان. آڱي ٿم پي ڪڇ نھين ڄاڻتي ٿي. آب جيئي باپ ڪي ٻڌي ۾ يھ سڀ هئ، اُٿسي ٿم پي بنتي هو. سڪ ڪا، شانتي ڪا ساگر ٿم پي بنتي هو. آڀنا پوتاميل ديڪنا هئ ڪس بات ۾ ڪمي هئ؟ مٿن بروبر پريمر ڪا ساگر هون، ڪوئي اُٿسي چلن تو نھين هئ جس سين ڪوئي ناراض هوتا هو؟ آڀني اوپر نظر رکني هئ. اُٿسي نھين سمجھنا هئ ڪ بابا آشبرواد ڪرينگي تو ٿم يھ بن ڄاڻينگي. نھين. باپ ڪھتي هئ مٿن ڊراما اَنوسار آڀني سميه پر آيا هون. ميريا يھ ڪلپ ڪلپ ڪا پروگرام هئ. يھ گيان دوسرا ڪوئي دي نه سڪي. ست باپ، ست ٽيچر، سترُو ايڪ هين هئ. يھ پي پڪا نشچيه هئ تو تمھاري وجھ هئ. اِٽني اُنڪ ڌرم جو هئ، اُن سيڪا وناش هونا هين هئ. جب سنيگي سوريونسي گھراڻا ٿا تو اؤر دوسرا ڪوئي گھراڻا نھين ٿا ڦر پي اُٿسي هين هونگا. سارا دن اُٿسي اُٿسي آڀني سين باتين ڪرتي رھو. گيان ڪي

پائنٽس آندر ٽپڪني چاهيئي، خوشي رهندي چاهيئي. باپ ۾ ناليچ هئ، وه تمڪو آب مل رهي هئ. اُسڪو ڌارڻ ڪرنا هئ، اِس ٿاڻير ويسٽ نهين ڪرنا چاهيئي. رات ڪو پي ٿاڻير ملنا هئ. ديڪني هئ آتما آرگنس سين ڪام ڪرتي ڪرتي ٿڪ ڪئي هئ توڙ سو جاتي هئ. باپ تمهاري پڙتي مارگ ڪي سڀ ٿڪ دُور ڪر اٿڪ بناءِ ديتي هئ. جئسي رات ڪو آتما ٿڪ جاتي هئ تو شرير سين الگ هو جاتي هئ، جسڪو نيند ڪها جاتا هئ. سوتا ڪُون هئ؟ آتما ڪي ساٿ ڪرم اندريان پي سو جاتي هئ. تو رات ڪو سوتي سميه پي باپ ڪو ياد ڪر اٿسي اٿسي خيالات ڪرتي سو جانا چاهيئي. هو سڪتا هئ پڇاڙي ۾ رات دن ٿر نيند ڪو جيتني والي بن جائو. ڦر ياد ۾ هين رهينگي، بهت خوشي رهينگي. 84 ڪي چڪر ڪو ڦراتي رهينگي. اُباسي وا پنڪي (جهٽڪا) آد نهين آئينگي. هي نيند ڪو جيتني والي بچون، ڪمائي ۾ ڪپي پي نيند نهين ڪرنا هئ. جب گيان ۾ مست هو جائينگي تب تمهاري اوستا وه رهينگي. يهان ٿر ٿورا ٿاڻير بئنڌي هو تو ڪپي اُباسي يا جهٽڪا نهين آنا چاهيئي. اوڙ اوڙ طرف آئينشن جاني سين ڦر اُباسي آئينگي.

ٿر بچون ڪو يهه پي ڌيان ۾ رکنا هئ ڪ همڪو اوڙون ڪو پي آپسمان بنانا هئ. نهين تو راجا ڪئسي بنينگي. ڏن ديئي ڏن نان ڪوئي.... دوسري ڪو سمجهائينگي، دان ديتي رهينگي تو ڪپي ڪوئينگا نهين. نهين تو جمع نهين هونگا. منش تو بهت منڪوُص پي هوتي هئ. ڏن پر بهت لڙائي جهڙي هو پرتي هئ. يهان باپ ڪهتي هئ تمڪو هر يهه اوناڻي ڏن ديتا هون تو ٿر ڦر اوڙون ڪو ديتي رهو. اِس ڦر منڪوُص نهين بننا هئ. دان نهين ديتي هئ تو گويا هئ نهين. يهه ڪمائي اٿسي هئ، اِس لڙائي آد ڪي بات نهين، اِسڪو ڪها جاتا هئ گُپت. ٿر هو انڪا گنيتو واريئرس. پانچ وڪارون ڪي ساٿ ٿر لڙتي هو، تمڪو اُن نون واريئرس ڪها جاتا هئ. پيادون ڪا لشڪر بهت هوتا هئ. يهان پي اٿسي هئ، پر جا بهت هئ، باقي ڪپتن، ميجر آد سڀ هئ. ٿر سٽا هو، اُس پي نمبر وار هئ. بابا سمجھينگي يهه ڪمانڊر هئ، يهه ميجر هئ. مهارڻي، گهوڙي سوار هئ نان. يهه تو باپ جانتِي هئ تين پرڪار ڪي سمجھائي والي هئ. ٿر واپار ڪرتي هو اوناڻي گيان رتنون ڪا. جئسي وه پي واپار سڪلاتي هئ، گرو چلا جاتا هئ تو اُسڪي پڇاڙي چيلي چلاتي هئ نان. وه هئ اِسٽول، يهه ڦر هئ سوڪيم. اُنڪ پرڪار ڪي ڌرم هئ. هرايڪ ڪي اُپني اُپني مت هئ. ٿر پي جاڪر اُنھون ڪا سُن پي سڪتي هو ڪ وه لوگ ڪيا سڪلاتي هئ، ڪيا ڪيا سُناتي هئ. باپ تو تمهين 84 ڪي چڪر ڪي ڪهاڻي سمجھاتي هئ. ٿر بچون ڪو هين باپ آڪر ورثا ديتي هئ، يهه ڊراما ۾ نونڌ هئ. اُپي ڪلهيگ اُنٽ ٿڪ يهه آتماين آتي رهتي هئ، ورڌي ڪو پاتي رهتي هئ. جب ٿڪ باپ يهان هئ، سنڪيا بڌتي هين جاتي هئ ڦر اِتي سڀ رهينگي ڪهان، ڪائينگي ڪهان؟ سڀ حساب رکنا پرتا هئ نان. وهان تو اِتي منش هوتي نهين. ڪاني والي هين ٿوري، سيڪي اُپني ڪيتي رهتي هئ. اناج رک ڪر ڪيا ڪرينگي. وهان برسات آد ڪي ليئي يگيه آد نهين ڪرني پرتي، جئسي يهان ڪرتي هئ. اُپي باپ نين يگيه رچا هئ. ساري پُراڻي سرشتي يگيه

۾ سواها هوني هئ. يه هئ بيحد ڪا يگيه. وه لوگ حد ڪي يگيه رچتي هئ برسات ڪي ليئي. برسات پري تو خوشي هو گئي، يگيه ڪي سڦلتا هوئي. نهين هوني سين اناج نهين هونگا، اڪال پر جاتا. پل يگيه آد رچتي هئ پرن تو برسات ڪو نهين پرنا هئ تو ڪيا ڪر سڪتي هئ. آفتين تو سڀ آني هئ. مؤسلاڙ برسات، آرٿ ڪڪ يه سڀ هونا هئ. ڊراما ڪي چڪر ڪو تو تم بچون نين سمجها هئ. يه چڪر پي بهت بڙا هونا چاهيئي. ائڊورٽائيز بڙي بڙي آستانون ۾ لڳي هوئي هونگي تو بڙي بڙي لوگ پڙهينگي. سمجهه جائينگي ڪ آب بروبر پر شوتر سنگر يگ هئ. ڪلهيگ ۾ بهت منش هئ. سنيگ ۾ ٿوري منش هوتي هئ. تو باقي سڀ اتني ضرور ختم هو جائينگي شو جينتي معنيٰ هين سورب جينتي، لڪشمي نارائڻ جينتي. بات تو بڙي سهج هئ. شو جينتي منائي جاتي هئ. وه هئ بيحد ڪا باپ، اُس نين هين سورب ڪي استاپنا ڪي ٿي. ڪله ڪي بات هئ، تر سوربواسي ٿي. يه تو بهت سهج بات هئ. بچون ڪو اچي ريت سمجهه ڪر اوڙ سمجها هئ. خوشي ۾ پي رهنا هئ. آبي هر سڌيو ڪي ليئي بيماريون سين چوٽ ڪر 100% هيلدي، ويلدي بنتي هئ. باقي ٿورا سميه هئ. پل ڪتني پي دڪ، مؤت آد هونگي، تر اُس سميه بهت خوشي ۾ هونگي. تر جانتني هو مؤت تو هونا هين هئ. ڪلپ ڪلپ ڪا يه ڪيل هئ. فڪرات ڪي ڪوئي بات نهين. جو پڪي هئ وه ڪيبي هاءِ هاءِ نهين ڪرينگي. منش ڪوئي ڪا آپريشن آد ديڪتي هئ تو چڪر آ جاتا هئ. آبي تو ڪتنا بڙا مؤت هونگا. تر بچي سمجهتي هو هماري ليئي يه هوتا هئ. گائن پي هئ مروان مؤت ملو ڪا شڪار.... اس پراڻي دنيا ۾ تو بهت دڪ اُنيا هئ، آب نئين دنيا ۾ جانا هئ. اچا! ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات- پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ گڏمارننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڌارڻا ڪي ليئي مڪيه سار

(1) باپ سين اونا شي گيان ڏن ليڪر دوسرون ڪو دان ڪرنا هئ. گيان دان ڪرني ۾ منحوص نهين بننا هئ. گيان ڪي پائنٽس اندر ٽپڪتي رهي. راجا بنني ڪي ليئي پر جا ضرور بناني هئ. (2) اپنا پوتاميل ديڪنا هئ. مئن باپ سمان پريم ڪا ساگر بنا هون؟ ڪيبي ڪسي ڪو ناراض تو نهين ڪرنا هون؟ اپني چلن پر پوري نظر هئ؟

### وردان - سهج يوگ ڪي ساڌنا دواران ساڌنون پر وجئ پراپت ڪرني والي پريوغي آتمايو

ساڌنون ڪي هوتي، ساڌنون ڪو پريوگ ۾ لاتي يوگ ڪي استني ڊگمگ نه هو. يوگي بن پريوگ ڪرنا اسڪو ڪهتي هئ نيارا. هوتي هوئي نمت ماتر، اناسڪت روپ سين پريوگ ڪرو. اگر اچا هونگي تو وه اچا اچا بنني نهين دينگي. مڪنت ڪرني ۾ هين سميه بيت جائينگا. اُس سميه آپ ساڌنا ۾ رهي ڪا پريتن ڪرينگي اوڙ ساڌن اپني طرف آڪرشت ڪرينگي. اس ليئي پريوگي آتما بن سهج يوگ ڪي ساڌنا دواران ساڌنون ڪي اوپر آرٿات پر ڪرتي پر وجئي بنو.

سلوگن - سيمر سنتشت ره، سپکو سنتشت ڪرنا هين سنتشملي بننا هئ.