

”مياني بچي - بهن پائي کي ڀي پان سين نکل پائي پائي سمجھو،
تو سول آء بن جائينگي، آتما جب سول آئيزد بنی
تب ڪرماتيت بن سكتي هئه“

پرشن :- آپني خاميون کو نکالني کي ليئي کؤنسی یڪتي رچني چاهيئي؟

اُتر :- آپني ڪئريڪترس کا ريجستر رکو. اُس ۾ روز کا پوتاميل نوت کرو. ريجستر رکني سين آپني ڪميون کا معلوم پرينجا ٿر سهنج هيں انھين نکال سکينگي. خاميون کو نکالتي نکالتي اُس اوسٽا تک پھونچنا هئه جو ايڪ باپ کي سوا دوسرا ڪچ ڀي ياد نه رهي. ڪسي ڀي پُراڻي چيز ۾ ممتونه رهي. اندر ڪچ ڀي مانگني کي تمنا نه رهي.

اوم شانتي . ايڪ هئه مانو بُڌي، دوسری هئه ايشوري بُڌي، ٿر هونگي دئوي بُڌي. مانو بُڌي هئه آسُري بُڌي. ڪرمنل آئيزد هئه نان. ايڪ هوتي هئه سول آئيزد، دوسری هوتي هئه ڪرمنل آئيزد. ديوٽائين هئه وائيسليس، سول آئيزد اور يهان ڪلهيگي منش هئه وشس ڪرمنل آئيزد. انکي خيلات هيں وشس هونگي. ڪرمنل آئيزد منش راوڻ کي جيل ۾ پري رهتي هئه. راوڻ راجيه ۾ سڀ هئه ڪرمنل آئيزد، ايڪ ڀي سول آئيزد نهين هئه. آپي تم هو پرشوت مر سنت ڀي آنيڪ پرڪار هوتي هئه کوئي سيمي، کوئي ڪئسي. جب سول آئيزد بن جائينگي تب ڪرماتيت اوسٽا هونگي ٿر برداري آئيز (پائي پائي کي درشت) بن جائينگي. آتما، آتما کو ديكتي هئه، شرير تو رهتي هيں نهين تو ڪرمنل آئيزد ڪئسي هونگي. اس ليئي باپ ڪهتي هئه آپني ڪو بهن پائي کي پان سين نکالتي جائو. پائي پائي سمجھو. يهم ڀي بڙي گهيه بات هئه. ڪپي ڪسکي بُڌي ۾ آ نهين سكتي. سول آئيزد ڪا ارت ڪسي کي بُڌي ۾ آ نهين سكتا. اگر آ جاء تو اونچ پد پاء ليو. باپ سمجھاتي هئه آپني ڪو آتما سمجھو، شرير ڪو پولنا هئه. يهم شرير چورنا ڀي هئه باپ کي ياد ۾. مئن آتما بابا کي پاس جارها هون. ديه ڪي سڀ آيمان چور، پئتر بناي والي باپ کي ياد ۾ هين شرير چورنا هئه. ڪرمنل آئيزد هونگي تو اندر ۾ ضرور کانا رهينگا. منزل بھت پاري هئه. پل ڪوئي ڀي آچي بچي هو تو ڀي ڪچ نه ڪچ ڀولين هوتي ضرور هئه. ڪيونک مايا هئه نان. ڪرماتيت تو ڪوئي ڀي هو نهين سكتا. ڪرماتيت اوسٽا ڪو پچاڙي ۾ پائينگي تب سول آئيزد هو سكتي هئه. ٿر وھ روحاني برداري لئر هتا هئه. روحاني برداري لئ بھت آچا رهتا هئه، ٿر ڪرمنل درشت هونجئي هوتي، تب هين اونچ پد پاء سکينگي. بابا ايم آبجيڪت تو پوري بتلاتي هئه. بچي سمجھاتي هئه ڪ يهم يهم هماري ۾ خامي هئه. ريجستر جب رکينگي تب خامي کا ڀي معلوم پرينجا. هو سكتا هئه ڪوئي ريجستر نه رکني سين ڀي سُدر سكتا هئه. پرنتو جو ڪچي هئه انکور ريجستر ضرور

رکنا چاهیئي. ڪچي تو بہت هئ، ڪوئي ڪوئي ڪو تو لکنا هيں نهين آتا هئ. اُوستا تمھاري ائسي چاهیئي جو اور ڪوئي ڪي ياد نهين آئي. هم آتما بنا شرير ڪي آئي، اب اشريري بن کر جانا هئ. اس پر ايڪ ڪھاڻي هئ اُس نين ڪها تم لاني ڀي نه اٺائو، وھ ڀي پچاڙي ۾ ياد آئينگي. ڪوئي ڀي چيز ۾ ممتوه نهين رکنا هئ. بهتون ڪا ممتوه پراڻي وستوئون ۾ رهنا هئ. ڪچ ڀي ياد نه آئي سواء باب ڪي. ڪتنى اونچي منزل هئ. ڪھان ڦکريان، ڪھان شو بابا ڪي ياد. مانگني ڪي تمنا نهين هوني چاهیئي. هر ايڪ ڪو ڪم سين ڪم 6 گھنٹا سروس ضرور ڪرنى چاهیئي. وئي تو گورنمينٹ ڪي سروس 8 گھنٹا هوتي هئ پرنتو پاندو گورنمينٹ ڪي سروس ڪم سين ڪم 6-5 گھنٹا ضرور ڪرو. وشس منش ڪپي بابا ڪو ياد نهين ڪر سکني هئ. ستينگ ۾ هئ وائیسلیس ولڊ. ديوی دیوتائون ڪي مهما گائي جاتي هئ سروگط سمپن، 16 ڪلا سمپورٽ.... تم بچون ڪي اُوستا ڪتنى اُپرام رهني چاهیئي. ڪوئي ڀي چپي چيز ۾ ممتوه نهين رهنا چاهیئي. شرير ۾ ڀي ممتوه رهي. اتنا ڀوگي بننا هئ. جب سچ سچ ائسي ڀوگي هونگي تو وھ جئي فريش (تازا) رهيني. جتنا تم ستويپردا ان بنتي جائيني، خوشي ڪا پارا اتنا بيدتا جائينگا. پانچ هزار ورش پهلي ڀي ائسي خوشي ٿي. ستينگ ۾ ڀي وهي خوشي هونگي. يهان ڀي خوشي رهيني ٿي ڀي خوشي سات ۾ ڄي جائيني. اُنت متى سو گتي ڪها جاتا هئ نان. آپي ڪي مت سين ٿر گتي ستينگ ۾ هونگي. يهم بہت ويچار ساگر متن ڪرنا ہوتا هئ.

باب تو هئ هين دك هرتا، سک ڪرتا. تم ڪھتي هو هم باب ڪي بچي هئ. تو ڪسڪو ڀي دك نهين دينا چاهیئي. سڀکو سک ڪا راستا بتنا چاهیئي. ڀدي سک نهين ديتى تو ضرور دك ديني. يه پرشوتم سنگم ڀي هئ، جب ڪ تم پرشارت ڪرتى هو ستويپردا ان بنتي ڪي ليئي. پرشارت ٿي ڀي نمبروار هوتي هئ. جب بچي اچي سروس ڪرتى هو تو باب اُنكى مهما ڪرتى هو ڀه فلاڻا بچا ڀوگي هئ. جو سروسبل بچي هئ وھ وائیسلیس لائيف ۾ هئ. جسڪو ذرا ڀي ائسي وئي خيلات نهين آتى هئ وھي پچاڙي ۾ ڪرماتيت اُوستا ڪو پائيني. تم برهمن ھين سول آئيزد بن رهي هو. آسرى منش ڪو ڪي ديوتا نهين ڪها جا سکتا هئ. جو ڪرمنل آئيزد ھونگا وھ پاپ ضرور ڪرينگا. ستينگي دنيا پؤتر دنيا هئ. يهم هئ پنت دنيا. يهم آرث ڀي سمجھتي نهين هئ. جب برهمن بنى تب سمجھي. ڪھتي هئ گيان تو بہت آچا هئ، جب فُرصت ھونگي تب آئونگا. بابا سمجھتي هئ آئيني ڪي ڀي نهين. يهم تو باب ڪي انسلت هوئي. منش سين ديوتا بنتي هئ تو فورن ڪرنا چاهيئي نان. ڪله پر دالا تو مايا ناك سين پڪڙ گتر ۾ دال ديني. ڪله ڪله ڪرتى ڪال ڪا جائيني. شڀ ڪاريء ۾ ديري نهين ڪرنى چاهيئي. ڪال تو سر پر کرا هئ. ڪتنى منش آچانڪ مر پرتى هئ. آپي بامبس گري تو ڪتنى منش مر جائيني! آرث ڪئڪ هوتي هئ نان، تو پهلي ٿوريئي پتا پرتا هئ. دراما آنسار نئچرل ڪلئمتيز ڀي هوني هئ. جسڪو تو ڪوئي جان نهين سکتا. بہت نقصان هو جاتا هئ. ٿر گورنمينٹ ريل گاڏي ڪا ڪرايا آد ڀي بيداء ديتى هئ. منشون ڪو تو جانا هيں پري. خيال ڪرتى رهتي هئ ڪئي آمدنى بيدائين جو منش دي سکي. آناج ڪتنا مهانگا هو

گیا ھئ. تو باپ بئٹ سمجھاتی ھئ سول آئیزد کو ڪھینگی پوئر آتما. یہ تو دنیا ھین ڪرمنل آئیزد ھئ. تم آپی سول آئیزد بننی ھو. مکنت ھئ، اونچ پد پانا ماسی ڪا گھر نھین ھئ. جو بھت سول آئیزد بنینگی وھی اونچ پد پائینگی۔ تم تو یهان آئی ھو نر سین نارائی ٻننی ڪی لیئی. پرنتو جو سول آئیزد نھین بننی، گیان اُناء نھین سکتی، وھ پد یہی ڪم پائینگی۔ اس سمیہ سیپی منشوں ڪی ھئ ڪرمنل آئیزد. ستیگ ۾ ھوتی ھئ سول آئیزد.

باپ سمجھاتی ھئ مینی بچی، تم دیوی دیوتا سورگ ڪی مالک بنا چاھتی ھو تو بھت بھت سول آئیزد بنو. اپنی کو آتما سمجھه باپ کو یاد کرو تب 100% سول ڪانشس بن سکینگی. ڪوئی کو یہ پورا ارت سمجھانا ھئ. ستیگ ۾ پاپ ڪی ڪوئی بات ھین نھین ھوتی. وھ ھئ ھین سروگط سمپن، سمپورٹ سول آئیزد. چندرونی ڪی یہی دو ڪلا ڪم ھوتی ھئ. چندرا ما ڪی یہ پچاڑی ۾ آکر باقی لکیر رہتی ھئ. ایکدم نل نھین ھوتی ھئ. ڪھینگی پرایلوپ ھو گیا. بادلوں ۾ دکائی نھین پرتا. تو باپ ڪھتی ھئ تمہاری جو یہی بلکل بُجھ نھین جاتی ھئ. ڪچ نہ ڪچ لائیت رہتی ھئ. سپریم بئتری سین ڦر تم پاور لیتی ھو. خد ھین آکر سکلاتی ھئ ک میری ساث تم ڪئسی یوگ رک سکتی ھو. ٿیچر پڙھاتی ھئ تو ٻڈی یوگ ٿیچر ڪی ساث رہتا ھئ نان. ٿیچر جو مت دینگی وھ پڙھینگی. ھم یہی پڙھ کر ٿیچر آتوا بئریسترنینگی۔ اس ڪرپا وا آشیرواد آد ڪی بات ھین نھین رہتی ھئ. ماڻا ٿیکنی ڪی یہی درکار نھین. هان، ڪوئی هری او姆 یا رام رام ڪرتی ھئ تو رٿن ۾ ڪرنا پرتا ھئ. یہم ایک عزت دینی ھوتی ھئ. آهنکار نھین دکانا ھئ. تم جانتی ھو همکو تو ایک باپ کو ھین یاد ڪرنا ھئ. ڪوئی پیغتی چورتی ھئ تو یہی هنگاما ھو جاتا ھئ. پیغتی چورنی والی ڪو ناستک سمجھتی ھئ. انکی ناستک ڪھنی اور تمہاری ڪھنی ۾ ڪننا فرق ھئ. تم ڪھتی ھو وھ باپ کو نھین جانتی ھئ اس لیئی ناستک نڌڻکی ھئ. اسی لیئی سپ لڙتی جھڳڙتی رہتی ھئ. گھر گھر ۾ جھڳڙا آشانتی ھئ. ڪروڏ ڪی نشانی ھئ آشانتی. وھان ڪتنی آپار شانتی ھئ. منش ڪھتی ھئ پیغتی ۾ بڙپی شانتی ملتی ھئ. پرنتو وھ ھئ الپ ڪال ڪی لیئی. سدا ڪی لیئی شانتی چاھئی نان. تم ڏڻپی سین نڌڻکی ٻنتی ھو تب شانتی سین ڦر آشانتی ۾ آ جاتی ھو. بیکد کا باپ بیکد سک کا ورثا دیتی ھئ. حد ڪی باپ سین حد ڪی سک کا ورثا ملنا ھئ. وھ واسطو ۾ ھئ دک کا، ڪام ڪتاری کا ورثا، جس ۾ دک ھین دک ھئ. اس لیئی باپ ڪھتی ھئ تم آد مذیہ آنت دک پاتی ھو.

باپ ڪھتی ھئ مجھ پتت پاون باپ کو یاد ڪرو. اسکو ڪھا جاتا ھئ سھج یاد اور سھج گیان، سرشتی چکر کا. تم اپنی ڪو آدی سناتن دیوی دیوتا ڏرم ڪا سمجھینگی تو ضرور سورگ ۾ آئینگی. سورگ ۾ سپ سول آئیزد ٿی، دیھ آپمانی ڪو ڪرمنل آئیزد ڪھا جاتا ھئ. سول آئیزد ۾ ڪوئی وکار نھین ھوتا. باپ ڪتنا سھج ڪر سمجھاتی ھئ پرنتو بچوں ڪو یہی یاد نھین رہتا ھئ ڪیونک ڪرمنل آئیزد ھئ تو چپی چپی دنیا ھین اُنھین

ياد پر تي هئ. باپ ڪهتي هئ اس دنيا ڪو ڀوُل جائو. آچا!

ميٺي ميٺي سكيلڏي بچون پرت مات-پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اور گدمارنگه. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

ڏارڌا ڪي ليئي مکيه سار

(1) آئسا یوگي بننا هئ جو شرير ۾ ذرا ڀي ممنونه رهي. ڪوئي ڀي چڀ چڀ چيز ۾ آسكتي نه جائي. اوستنا آئسي اپرام رهي. خوشي ڪا پارا چڙها هوئا هو.

(2) ڪال سر پر ڪڙا هئ اس ليئي شُپ ڪاري ۾ ديري نهين ڪرندي هئ. ڪله پر نهين چورنا هئ.

وردان - سُيم ڪو نمت سمجھه وئرث سنڪلپ وا وئرث ورتني سين مڪت رهندي والي
وشو ڪلياڻڪاري ڀو

مئن وشو ڪلياڻ ڪي ڪاريه آرث نمت هون، اس ڏميواري ڪي سمرتي ۾ رهو تو ڪيءي ڀي ڪسي ڪي پرت وا آپني پرت وئرث سنڪلپ وا وئرث ورتني نهين هو سكتي. ڏميوار آتمائين ايڪ ڀي اڪلياڻڪاري سنڪلپ نهين ڪر سكتي. ايڪ سيڪند ڀي وئرث ورتني نهين بناء سكتي ڪيونڪ اُنكوي ورتني سين وا يومنڊل ڪا پريورتن هونا هئ. اس ليئي سرو ڪي پرت اُنكوي شُپ ڀاونا، شُپ ڪامنا سُته رهتي هئ.

سلوگن - آجيان ڪي شكتي ڪروڻ هئ اور گيان ڪي شكتي شانتي هئ.