

”مینی بچی - دیھی ایمانی بنی کی پرئکٹس کرو، اس پرئکٹس

سین هین تہر پُچ آتما بن سکینگی“

پرشن :- کس ایک نالیج کی کارٹ تہر بچی سدا ہرشت رہتی ہو؟

اُتر :- تمہین نالیج ملی ہئے کہ یہ نائک بڑا ونڈرفل بنا ہوئا ہئے، اِس ہرایک اُکتر کا اوناہی پارت نوڈا ہوئا ہئے، سپ اپنا اپنا پارت بجاء رہی ہئے، اِس کارٹ تہر سدا ہرشت رہتی ہو۔  
پرشن :- کوئسا ایک ہنر باپ کی پاس هین ہئے، دوسروں کی پاس نہین؟  
اُتر :- دیھی ایمانی بنانی کا ہنر ایک باپ کی پاس ہئے کیونکہ وہ خد سدا دیھی ہئے۔  
سپریر ہئے، یہ ہنر کسی پی منش کو آ نہین سکتا۔

اومر شانتی . روحانی بچوں اَرقات آتمائون پرت باپ بٹن سمجھاتی ہئے، اپنی کو آتما تو سمجھنا ہئے نان۔ باپ نین بچوں کو سمجھایا ہئے پھلی پھلی یہ پرئکٹس کرو کہ ہر آتما ہئے، نہ کہ شریر۔ جب اپنی کو آتما سمجھینگی تب هین ہر پنا کو یاد کرینگی۔ اپنی کو آتما نہین سمجھینگی تو قر ضرور لوکک سنہنڈی، ڈنڈا آد هین یاد آتا رہینگا۔ اِس لیئی پھلی پھلی تو یہ پرئکٹس ہونی چاہیئی کہ مئن آتما ہون تو قر روحانی باپ کی یاد نہرینگی۔ باپ یہ سکیا دیتی ہئے کہ اپنی کو دیہ نہ سمجھو۔ یہ گیان باپ ایک هین وار ساری کلپ ۾ دیتی ہئے۔ قر پانچ ہزار ورش باد یہ سمجھاٹی ملینگی۔ اپنی کو آتما سمجھینگی تو باپ پی یاد آئینگا۔ آڈا کلپ تہر نین اپنی کو دیہ سمجھا ہئے۔ اب اپنی کو آتما سمجھنا ہئے۔ جئسی تہر آتما ہو، مئن پی آتما هین ہون۔ پرنٹو سپریر ہون۔ مئن ہون هین آتما تو میری کو کوئی دیہ یاد پرتی هین نہین۔ یہ دادا تو شریر ڈاری ہئے نان۔ وہ باپ ہئے نراکار۔ یہ ہرجاپتا برہما تو ساکاری ہو گیا۔ شو بابا کا اصلی نام ہئے هین شو۔ وہ ہئے هین آتما صرف وہ اونچ تی اونچ اَرقات سپریر آتما ہئے صرف اِس سمیہ هین آکر اِس شریر ۾ پرویش کرتا ہون۔ وہ کپی دیہ ایمانی ہو نہ سکی۔ دیہ ایمانی ساکاری منش ہوتی ہئے، وہ تو ہئے هین نراکار۔ اُنکو آکر یہ پرئکٹس کرانی ہئے۔ کھتی ہئے تہر اپنی کو آتما سمجھو۔ مئن آتما ہون، آتما ہون یہ پان بٹن کر پڑھو۔ مئن آتما شو بابا کا بچا ہون۔ ہر بات کی پرئکٹس چاہیئی نان۔ باپ کوئی نغین بات نہین سمجھاتی ہئے۔ تہر جب اپنی کو آتما پکا پکا سمجھینگی تب باپ پی پکا یاد رہینگا۔ دیہ ایمان ہونگا تو باپ کو یاد کر نہین سکینگی۔ آڈا کلپ تمکو دیہ کا اہنکار رہتا ہئے۔ اُپی تمکو سکاتا ہون کہ اپنی کو آتما سمجھو۔ ستیگ ۾ اُسی کوئی سکاتا نہین ہئے کہ اپنی کو آتما سمجھو۔ شریر ہر نام تو پرتا هین ہئے۔ نہین تو ایک دو کو بلاوی کئسی۔ یہان تہر نین باپ سین جو ورثا پایا ہئے وہی پراہڈ وہان پاتی ہو۔ باقی بلائینگی تو نام سین نان۔ کرشن پی شریر کا نام ہئے نان۔ نام بگر تو کاروبار آد چل نہ سکی۔ اُسی نہین کہ وہان یہ کھینگی کہ اپنی کو آتما سمجھو۔ وہان تو آتما ایمانی رہتی هین ہئے۔ یہ پرئکٹس تمکو اُپی کرائی جاتی ہئے کیونکہ پاپ بہت چڑھی ہوئی ہئے۔ آہستی آہستی تورا تورا پاپ چڑھتی چڑھتی اُپی فُل پاپ آتما بن پری ہو۔ آڈا کلپ کی لیئی جو کچ کیئا وہ خلاص پی تو ہونگا نان۔ آہستی

آهستي ڪم هوتا جاتا هئ. ستيگ ۾ تهر ستوپرڌان هو، ترينا ۾ ستو بن جاتي هو. ورثا آبي ملنا هئ. آپني ڪو آتما سمجھ باپ ڪو ياد ڪرني سين هين ورثا ملنا هئ. يهه ديهي آيماني بنني ڪي سڪيا باپ آبي ديتي هئ. ستيگ ۾ يهه سڪيا نهين ملتي. آپني آپني نام پر هين چلتي هئ. يهان تهر هرايڪ ڪو ياد ڪي بل سين پاپ آتما سين پڻج آتما بننا هئ. ستيگ ۾ اس سڪيا ڪي درڪار هين نهين. نه تهر يهه سڪيا وهان لي جاتي هو. وهان نه يهه گيان، نه يوگ لي جاتي هو. تمڪو پنت سين پاون آبي هين بننا هئ. ڦر آهستي آهستي ڪلا ڪم هوتي هئ. جئسي چندرما ڪي ڪلا ڪم هوتي هوتي صرف ليڪ جاکر رهني هئ. تو اسر مونجهو نهين. ڪچ پي نه سمجھو تو پوڇو.

پهلي تو يهه پڪا نشچيه ڪرو ڪ هر آتما هئ. تمهاري آتما هين آبي تموپرڌان بنني هئ. پهلي ستوپرڌان ٿي ڦر دن پرت دن ڪلا ڪم هوتي جاتي هئ. مئن آتما هون يهه پڪا نه هوني سين هين تهر باپ ڪو پوئتي هو. پهلي پهلي موئل بات هين يهه هئ. آتما آيماني بنني سين باپ ياد آئينا تو ورثا پي ياد آئينا. ورثا ياد آئينا تو پوتر پي رهينگي. دئوي گڻ پي رهينگي. ايمر آجڪيڪت تو سامني هئ نان. يهه هئ ٽاڊلي يونيورستي. پڇوان پڙهائي هئ. ديهي آيماني پي وهي بناء سڪتي هئ اوڙ ڪوئي پي هُنر جاننا هين نهين هئ. ايڪ باپ هين سڪاتي هئ. يهه دادا پي پرشارت ڪرتي هئ. باپ تو ڪيپي ديھ ليتي هين نهين، جو اُنڪو ديھي آيماني بنني ڪا پرشارت ڪرنا پري. وهه صرف اس هين سميه آتي هئ تمڪو ديھي آيماني بناني. يهه ڪهاوت هئ جنڪي ماڻي مامل، وهه ڪئسي نيند ڪري.... بهت ڏنڌا آد تو مچ هوتا هئ تو فرصت نهين ملتي اوڙ جنڪو فرصت هئ وهه آتي هئ بابا ڪي سامني پرشارت ڪرني. ڪوئي نئين پي آتي هئ. سمجھتي هئ ناليچ تو بڙي آچي هئ. گيتا ۾ پي يهه اکبر هئ مجھ باپ ڪو ياد ڪرو تو تمهاري وڪرم وناش هو جائ. تو باپ يهه سمجھائي هئ. باپ ڪوئي ڪو دوش نهين ديتي هئ. يهه تو جانتی هئ تمڪو پاون سين پنت بننا هين هئ اوڙ همڪو آڪر پنت سين پاون بنانا هين هئ. يهه بنا بنيا ڊراما هئ. اسر ڪوئي ڪي ننڍا ڪي بات نهين. تهر بچي آبي گيان ڪو آچي ريت جانتی هو اوڙ تو ڪوئي پي ايشور ڪو جانتی هين نهين اس ليئي نڌڻڪي ناستڪ ڪهائي جاتي هئ. آبي باپ تهر بچون ڪو ڪتنا سمجھدار بناتي هئ. ٽيچر روپ ۾ سڪيا ديتي هئ. ڪئسي يهه سرشتي ڪا چڪر چلتا هئ. يهه سڪيا ملني سين تهر پي سڌرتي هو. ڀارت جو سواليه ٿا سو آب وئشاليه هئ نان. اسر گلاني ڪي تو بات هين نهين. يهه ڪيل هئ، جو باپ سمجھائي هئ. تهر ديوتا سين اسر ڪئسي بني هو، ائسي نهين ڪهتي ڪيون بني؟ باپ آتي هين هئ بچون ڪو اپنا پريچيه ديني اوڙ سرشتي ڪا چڪر ڪئسي ڦرتا هئ، يهه ناليچ ديني هئ. منش هين جانيگي نان. آبي تهر جاکر ڦر ديوتا بنتي هو. يهه پڙهائي هئ منش سين ديوتا بنني ڪي، جو باپ هين بئن پڙهائي هئ. يهان تو سڀ منش هين منش هئ. ديوتا تو اس سرشتي پر آ نهين سڪتي جو ٽيچر بن ڪر پڙهائي. پڙهائي والا باپ ديڪو ڪئسي پڙهائي آتي هئ. ٽائن پي هئ پرم پتا پرماتما ڪوئي رت ليتي هئ، يهه پورا نهين لکتی ڪ ڪوئسا رت ليتي هئ. ترمورتي ڪا راز پي ڪوئي سمجھتي نهين. پرم پتا ارقات پرم آتما. باپ جو هئ سو اپنا پريچيه تو دينگي نان. اهنڪار ڪي بات نهين. نه سمجھني ڪي ڪارڻ ڪهتي هئ انر اهنڪار هئ. يهه برهما تو ڪهتي نهين ڪ مئن پرماتما هون. يهه تو سمجھ ڪي بات هئ يهه تو باپ ڪي مهاواڪيه هئ سڀي آتمائون ڪا باپ ايڪ هئ.

انڪو دادا ڪها جاتا هئ. يهه پاڳيشالي رت هئ نان. نام پي برهما رکا هئ ڪيونڪ برهمڻ چاهيئي نان. آدي ديؤ پرجاپتا برهما هئ. پرجا ڪا پتا هئ آب پرجا ڪوئسي؟ پرجاپتا برهما شرير ڌاري هئ تو اڏاپت ڪيئا نان. بچون ڪو شو بابا سمجھاتي هئ مئن اڏاپت نهين ڪرتا هون. تهر سڀ آتمائين تو سڊيو ميري بچي هو هين. مئن تمڪو بناتا نهين هون. مئن تو تهر آتمائون ڪا آنادي باپ هون. باپ ڪتنا اچي ريت سمجھاتي هئ ڦر پي ڪهتي هئ اپني ڪو آتما سمجھو. تهر ساري ڦراڻي دنيا ڪا سنياس ڪرتي هو. ٻڌي سين جانتني هو ڪ سڀ واپس جائينگي اس دنيا سين. ائسي نهين، ڪ سنياس ڪر جهنگل ۾ جانا هئ. ساري دنيا ڪا سنياس ڪر هر اپني گهر چلي جائينگي. اس ليئي ڪوئي پي چيز ياد نه آئي سواءِ ايڪ باپ ڪي. 60 ورش ڪي آيو هوئي تو ڦر وائي سين پري وانپرست ۾ جاني ڪا پرشارت ڪرنا چاهيئي. يهه وانپرست ڪي بات هئ اُپي ڪي. پڳتي مارگ ۾ تو وانپرست ڪا ڪسڪو پتا هين نهين هئ. وانپرست ڪا آرٿ نهين بتاءِ سڪتي هئ. وائي سين پري مول وطن ڪو ڪهينگي. وهان سڀي آتمائين نواس ڪرتي هئ تو سڀي وانپرست اوسٿا هئ. سڀڪو جانا هئ گهر.

شاسترون ۾ ڊکاتي هئ آتما پرڪتي ڪي بيچ چمڪتا هون سٿارا هئ. ڪئين سمجھتي هئ آتما انگشني مثل هئ. انگشني مثل ڪو هين ياد ڪرتي هئ. استار ڪو ياد ڪئي ڪرين؟ پوجا ڪئي ڪرين؟ تو باپ سمجھاتي هئ تهر ديهه ايمان ۾ جب آتي هو تو پوجاري بن جاتي هو. پڳتي ڪا سميه شروع هون هئ، اُسڪو پڳتي ڪلت ڪهتي هئ. گيان ڪلت الگ هئ. گيان اوڙ پڳتي اڪني نهين هو سڪتي. دن اوڙ رات اڪني نهين هو سڪتي. دن سک ڪو ڪها جاتا اوڙ رات ڊڪ آرٿات پڳتي ڪو ڪها جاتا هئ. ڪهتي هئ پرجاپتا برهما ڪا دن اوڙ ڦر رات. تو پرجا اوڙ برهما ضرور دونو هين اڪني هونگي نان. تهر سمجھتي هو هر برهمڻ هين آڏا ڪلپ سک پوڳتي هئ ڦر آڏا ڪلپ ڊڪ. يهه ٻڌي سين سمجھني ڪي بات هئ. يهه پي جانتني هو سڀ باپ ڪو ياد نهين ڪر سڪتي هئ ڦر پي باپ ڪو سمجھاتي رھتي هئ اپني ڪو آتما سمجھو اوڙ مجھي ياد ڪرو تو تهر پاون بن جائينگي. يهه پيغام سڀڪو پهونچانا هئ. سروس ڪرني هئ. جو سروس هين نهين ڪرتي تو وه ڦول نهين نھري. باغبان، بغيچي ۾ آئينگي تو انڪو ڦول هين سامني چاهيئي جو سروسبل هئ بهتون ڪا ڪلياڻ ڪرتي هئ. جنڪو ديهه ايمان هئ وه ڪو پي سمجھينگي هر ڦول تو هئ نهين. بابا ڪي سامني تو اچي اچي ڦول بئي هئ. تو باپ ڪي اُن پر نظر جائينگي. ڊانس پي اچا چلينگا. (ڊانسنگ گرل ڪا مثال) اسڪول ۾ پي ٽيچر تو جانتني هئ نان ڪوئن نمبرون، ڪوئن نمبر دو، تين ۾ هئ. باپ ڪا پي ائينشن سروس ڪرني والون طرف هين جائينگا. دل پر پي وه چڙهتي هئ. ڊس سروس ڪرني والي ٿوريئي دل پر چڙهتي. باپ پهلي پهلي مڪيه بات سمجھاتي هئ اپني ڪو آتما نشچيه ڪرو تب باپ ڪي ياد نھرينگي. ديهه ايمان هونگا تو باپ ڪي ياد نھرينگي نهين. لوڪ سنبنديون طرف، ڌنڌي ڌوري طرف ٻڌي چلي جائينگي. ديهي ايماني هوني سين پر لوڪ باپ هين ياد آئينگا. باپ ڪو تو بهت پيار سين ياد ڪرنا چاهيئي. اپني ڪو آتما سمجھنا اسر محنت هئ. ايڪانت چاهيئي. سات روز ڪي پني ڪا ڪورس بهت ڪڙا هئ. ڪوئي ڪي ياد نه آئي. ڪسڪو پتر پي نهين لک سڪتي. يهه پني تمھاري شروع ڪي ٿي. يهان تو سڀڪو رک نهين سڪتي. اس ليئي ڪها جاتا هئ گهر ۾ ره ڪر پرئڪٽس ڪرو. پڳت لوگ پي

پڄتي ڪي ليئي الڳ ڪوئي بناءِ ڏيتي هئ. اندر ڪوئري ۾ بڻ مالها سمرتي هئ تو اس ياد ڪي ياترا ۾ پي اڳانت چاهيئي. ايڪ باپ ڪو هين ياد ڪرنا هئ. اسر ڪچ زبان چلاني ڪي پي بات نهين هئ. اس ياد ڪي آڀياس ۾ فرصت چاهيئي.

تم جانتی هو لوڪڪ باپ هئ حد ڪا ڪرڻيتر، يه هئ بيحد ڪا. پرچاپتا برهما تو بيحد ڪا ٺهرا نان. بچون ڪو اڏاپت ڪرتي هئ. شو بابا اڏاپت نهين ڪرتي هئ. اُنڪي تو بچي سڌيو هئ هين. تم ڪهينگي شو بابا ڪي هر بچي آتمائين اُنادي هئ هين. برهما نين تمڪو اڏاپت ڪيئا هئ. هرايڪ بات آچي ريت سمجهني ڪي هئ. باپ روز روز بچون ڪو سمجهاتي هئ، ڪهتي هئ بابا ياد نهين رهي. باپ ڪهتي هئ اسر ٿورا سميه نڪالنا چاهيئي. ڪوئي ڪوئي اُتسي هوتي هئ جو بلڪل سميه دي نهين سڪتي. ٻڌي ۾ ڪام بهت رهتا هئ. ڦر ياد ڪي ياترا هو ڪئسي! باپ سمجهاتي هئ مول بات هين يه هئ ڪ آڀني ڪو آتما سمجهه مجه باپ ڪو ياد ڪرو تو تم پاڻ بن جائينگي. مئن آتما هون. شو بابا ڪا بچا هون يه من مڻايو هوئا نان. اسر محنت چاهيئي. آشيرواد ڪي بات نهين. يه تو پڙهائي هئ. اسر ڪرپا وا آشيرواد نهين چلتي. مئن ڪي تمهاري اوپر هات رڪتا هون ڪيا! تم جانتی هو بيحد ڪي باپ سين هر ورثا لي رهي هئ. امر يو، آيو شوان يو... اسر سپ آجاتا هئ. تم فل ايج (آيو) پاتي هو. وهان ڪي اڪالي مرتبو نهين هوتي. يه ورثا ڪوئي ساڌو سنت آد دي نهين سڪتي. وه ڪهتي هئ پُٽروان يو... تو منش سمجهتي اُنڪي ڪرپا سين بچا هوئا هئ. بس جنڪو بچا نهين هوئا وه جاکر اُنڪا شش بنينگي. گيان تو ايڪ هين وار ملتا هئ. يه هئ اوپچاري گيان جسڪي آڌا ڪلپ پراڻهڙ چلتي هئ. ڦر هئ آڳيان. پڄتي ڪو آڳيان ڪها جاتا هئ. هرايڪ بات ڪتنا آچي ريت سمجهائي جاتي هئ. آچا! ميني ميني سڪيلڌي بچون پرت مات- پتا باپ دادا ڪا ياد پيار اوڙ گڏمار ننگ. روحاني باپ ڪي روحاني بچون ڪو نمستي.

### ڌارڻا ڪي ليئي مکيه سار:-

- (1) آڀي وانپرست اوستا هئ اس ليئي ٻڌي سين سپ ڪچ سنياس ڪر ايڪ باپ ڪي ياد ۾ رهنا هئ. اڳانت ۾ بڻ آڀياس ڪرنا هئ هر آتما هئ... آتما هئ.
- (2) سروسٽل قول بننا هئ. ديهه آيمان وش اُتسا ڪوئي ڪرم نهين ڪرنا هئ جو ڊس سروس هو جائي. بهتون ڪي ڪلياڻ ڪي نمت بننا هئ. ٿورا سميه ياد ڪي ليئي اوشيه نڪالنا هئ.

### وردان - آڀني بول ڪي وٺليو ڪو سمجهه اُسڪي اڳانامي ڪرني والي مهان آتمايو

جئسي مهان آتمائون ڪو ڪهتي هئ ست وچن مهاراج. تو آڀڪي بول سڌا ست وچن آرڻات ڪوئي نه ڪوئي پراپتي ڪراني والي وچن هو. برهمڻون ڪي مک سين ڪي ڪسي ڪو سراپت ڪرني والي بول نهين نڪلني چاهيئي. اس ليئي يڪتي يڪت بولو اوڙ ڪام ڪا بولو. بول ڪي وٺليو ڪو سمجهو. شپ شبد سڪ ديني والي شبد بولو، هسي مزاک ڪي بول نهين بولو، بول ڪي اڳانامي ڪرو تو مهان آتما بن جائينگي.

سلوگن - ڀدي شريمت ڪا هات سڌا ساڻ هئ تو سارا هين ڀڳ

هات ۾ هات ديڪر چلتي رهينگي.