

**Essência:** Doces filhos, deixem haver muito amor pelo Pai que purifica vocês. Acordem de manhã cedo e digam: “Shiv Baba, bom dia”.

**Pergunta:** Quais virtudes vocês precisam assimilar para terem lembrança acurada? Quais são os sinais de que sua lembrança é acurada?

**Resposta:** Para lembrança correta vocês precisam 1) Paciência 2) Maturidade 3) Entendimento. Lembrança atrai lembrança para aqueles que têm lembrança. Com base nessas virtudes, vocês conseguem receber uma corrente do Pai. Ao receberem esta corrente, a duração de sua vida aumenta, vocês se tornam saudáveis, seu coração se torna sereno e vocês continuam a se a se tornar satopradhan.

Om shanti. O Pai diz: Doces filhos, o mesmo se aplica a vocês, ou seja, vocês, almas, são personificações de paz. A religião original de todas as almas é paz. Vocês vêm da terra de paz para cá, o cinema falado. Vocês recebem esses órgãos físicos para representar seus papéis. A alma não se torna maior ou menor. É o corpo que se torna maior ou menor. O Pai diz: Eu não sou um ser corpóreo. Eu vim para encontrar-Me com vocês, filhos, pessoalmente, face a face. Por exemplo, filhos criados por um pai não diriam que vieram da morada suprema, nasceram e vieram para encontrar-se com sua mãe e pai. Mesmo que almas novas entrem no corpo de alguém mais, ou uma alma mais velha entre no corpo de alguém, não seria dito que aquela alma veio para encontrar-se com sua mãe e pai. A alma recebe uma mãe e um pai automaticamente. Aqui, isto é algo novo. O Pai diz: Eu vim da morada suprema e estou agora pessoalmente na frente de vocês, filhos. Eu dou a vocês, filhos, conhecimento uma vez mais, pois Eu sou pleno de conhecimento. Eu, o Oceano de Conhecimento, venho para ensinar o Raja Yoga a vocês, filhos. Apenas Deus ensina o Raja Yoga. Este papel Divino não é o da alma de Krishna. O papel de cada um é próprio; o papel de Deus é Dele. O Pai explica: Doces filhos, considerem-se uma alma. Parece tão doce considerar-se assim. O que éramos e o que nos tornamos agora! Só agora vocês explicam aos outros quão maravilhosamente este drama foi criado. Se vocês simplesmente lembrarem que esta é a idade da confluência, ficará firme em seus intelectos que vocês estão indo para a idade de ouro. Vocês agora estão na idade da confluência e estão indo para o seu lar. Portanto, vocês definitivamente têm de se tornar puros. Internamente, vocês deveriam ter muita felicidade: “Uau!” O Pai ilimitado diz: Filhos mais doces, lembrem-se de Mim e vocês se tornarão satopradhan; vocês se tornarão os senhores do mundo. O Pai dá tanto amor a vocês, filhos. Não é que Ele simplesmente ensine vocês na forma do Professor e, então, volte para o lar. Ele é o Pai e também o Professor. Ele está educando vocês e também ensinando a peregrinação da lembrança. Vocês deveriam ter muito amor pelo Pai que os purifica e os torna senhores do mundo. Assim que acordarem cedo de manhã, vocês deveriam em primeiro lugar dizer “bom dia” a Shiv Baba. Ao dizerem “bom dia”, ou seja, ao se lembrarem Dele, vocês permanecerão muito felizes. Filhos, vocês têm de perguntar ao seu coração: “Quanto eu me lembro do Pai ilimitado após acordar de manhã?” As pessoas fazem devoção de manhã. Elas fazem adoração com tanto amor. Porém, Baba sabe que alguns filhos não se lembram do Pai com aquele amor do fundo de seus corações. Se vocês acordarem de manhã cedo, disserem “bom dia” a Baba e revolverem o conhecimento, o mercúrio de sua felicidade pode subir. Se vocês não disserem “bom dia” ao Pai, como a carga de pecados será removida? A coisa principal é a lembrança. Por meio disso, vocês ganham um rendimento muito importante para o futuro; esse rendimento será útil a vocês por ciclo após ciclo. Vocês têm de ter lembrança com muita paciência, maturidade e entendimento. Em termos gerais, embora vocês digam que se lembram muito de Baba, é necessário empenho ter uma

lembrança precisa. Aqueles que se lembram mais do Pai recebem mais corrente, pois lembrança produz lembrança. Há duas coisas: yoga e conhecimento. O assunto do yoga é separado. É um assunto muito importante. É com yoga que a alma se torna satopradhan. Sem lembrança, é impossível tornar-se satopradhan. Se vocês se lembrarem do Pai muito bem e com muito amor, receberão uma corrente e se tornarão saudáveis. Sua duração de vida também aumentará com essa corrente. Quando os filhos se lembram de Baba, Ele lhes dá um facho de luz. Filhos, o Pai lhes dá tal grande tesouro. Os doces filhos têm de se lembrar firmemente: “Shiv Baba está nos ensinando”. Shiv Baba é o Purificador e também o Doador de Salvação. Salvação significa que Ele lhes dá a soberania do paraíso. Baba é tão doce. Ele senta-Se e ensina os filhos com tanto amor. O Pai está explicando por meio de Dada. Baba é tão doce e Ele nos dá tanto amor. Ele não dá qualquer dificuldade. Ele simplesmente diz: “Lembrem-se de Mim e lembrem-se do ciclo”. Seu coração deveria ficar calmo na lembrança do Pai. Vocês deveriam ser atormentados pela lembrança do único Pai, pois vocês recebem tal herança enorme Dele. Vocês deveriam verificar-se: “Quanto amor eu tenho pelo Pai? Em que extensão eu tenho virtudes divinas em mim?” Vocês, filhos, agora estão mudando de espinhos em flores. Na extensão em que vocês permanecerem em yoga, vocês continuarão a mudar de espinhos em flores e a tornar-se satopradhan. Tendo se tornado flores, vocês não serão capazes de permanecer aqui. O jardim de flores é o paraíso. Aqueles que transformam muitos de espinhos em flores são considerados verdadeiramente fragrantes; eles nunca espetam ninguém. A raiva é um grande espinho; ela também causa tristeza a muitos. Filhos, vocês agora se afastaram do mundo de espinhos. Vocês estão na idade da confluência. Assim como um jardineiro coloca flores em vasos separados, da mesma maneira vocês, flores da idade da confluência, foram colocadas em vasos separados. Então, vocês, flores, irão ao paraíso e os espinhos da idade de ferro serão incinerados. Doces filhos, vocês sabem que estão recebendo a herança imperecível do Pai parlokik. Aqueles que são filhos verdadeiros, que têm amor completo por BapDada, terão muita felicidade: “Estamos nos tornando os senhores do mundo”. Sim, é com empenho que vocês se tornam senhores do mundo, não apenas dizendo isso. Aqueles que são filhos especiais e amados sempre se lembrarão de que estão uma vez mais estabelecendo os mesmos reinos das dinastias do sol e da lua para si próprios. O Pai diz: Doces filhos, quanto mais benefício vocês trouxerem a outros, maior retorno receberão. Se vocês mostrarem o caminho a muitos, receberão bênçãos de muitos. Vocês têm de encher seus aventais com as joias de conhecimento e, então, doá-las. O Oceano de Conhecimento está lhes dando bandejas cheias de joias. Aqueles que doam essas joias são amados por todos. Filhos, vocês deveriam ter tanta felicidade dentro de si. Filhos sensatos diriam: “Nós reivindicaremos a herança completa de Baba”. Eles se agarram completamente ao Pai. Eles têm muito amor pelo Pai, pois eles sabem que encontraram o Pai que lhes dá a vida. Ele dá tal bênção de conhecimento que vocês mudam completamente do que eram. Vocês se tornam de insolventes em solventes. Ele preenche seus estoques de tesouros em tal extensão. Na extensão em que vocês se lembrarem do Pai, haverá aquele tanto de amor e haverá um puxão. Quando uma agulha está limpa, ela é atraída por um ímã. A ferrugem continuará a ser removida ao terem a lembrança do Pai. Não se lembrem de ninguém exceto do único Pai. Assim como uma esposa tem tanto amor por seu marido, da mesma forma vocês agora estão noivos. Será que a felicidade de estar noivo é menor? Shiv Baba diz: Doces filhos, vocês estão noivos de Mim, não de Brahma. Uma vez que seu noivado tenha se tornado firme, vocês deveriam ficar atormentados pela lembrança Daquela. O Pai explica: Doces filhos, não fiquem descuidados e cometam erros. Tornem-se giradores do disco de autorrealização e faróis. Ao terem uma prática muito boa de serem um girador do disco de autorrealização é como se vocês se tornassem um oceano de conhecimento. Assim como estudantes estudam e tornam-se professores, esse é também seu negócio. Tornem todos em giradores do disco de autorrealização, pois só então vocês se tornarão reis e rainhas e

regerão o globo. É por isso que Baba constantemente pergunta a vocês: “Filhos, vocês estão sentados aqui como giradores do disco de autorrealização?” O Pai é também o Girador do disco de autorrealização. O Pai veio para levar vocês, filhos, de volta ao lar. Sem vocês, filhos, mesmo Eu fico inquieto. Quando chega a hora, Eu fico inquieto: “Eu agora tenho que ir! Os filhos estão clamando muito e estão muito infelizes”. Baba tem misericórdia. Vocês, filhos, agora têm de retornar ao lar. Então, de lá, vocês irão para a terra de felicidade por si mesmos. Eu não serei seu Companheiro lá. Vocês, almas, voltarão de acordo com o seu próprio estágio. Filhos, vocês deveriam ter o júbilo de estarem estudando nesta universidade espiritual. “Nós somos estudantes de Deus. Estamos estudando para mudar de seres humanos em divindades, ou seja, para nos tornar senhores do mundo. Com isso, passamos por todos os ministérios. Nós recebemos todas as graduações de saúde, educação; nós estudamos este conhecimento para reformar nosso caráter. O Ministério da saúde, o Ministério da alimentação NT – A tradução foi deixada literal porque esses mesmos ministérios são diferentes do que encontramos em nosso país. , o Ministério das terras e o Ministério da construção estão todos incluídos nisso. O Pai senta-se e explica a vocês, filhos mais doces: Quando vocês estiverem dando uma palestra ou explicando às pessoas em uma congregação, repetidamente digam: “Considerem-se uma alma e lembrem-se do Pai supremo, a Alma suprema”. Apenas com esta lembrança, seus pecados serão cortados e vocês se tornarão puros. Vocês têm de se lembrar disso repetidas vezes. Porém, vocês só poderão dizer isso aos outros quando vocês mesmos permanecerem na lembrança. Os filhos são muito fracos nesse aspecto. Quando vocês, filhos, experimentam felicidade interna e ficam na lembrança, o que vocês explicam aos outros é efetivo. Vocês não deveriam falar demasiadamente. Se vocês explicarem mesmo um pouco no estado de consciência da alma, a flecha atingirá o alvo. O Pai diz: Filhos, passado é passado. Primeiro de tudo, reformem-se. Se vocês mesmos não têm lembrança mas continuam a dizer aos outros para ter lembrança, essa fraude não pode continuar. Sua consciência definitivamente doeria. Ao não terem amor completo pelo Pai, vocês não seguem shrimat. Ninguém mais pode dar os ensinamentos que o Pai ilimitado dá. O Pai diz: Doces filhos, agora esqueçam este mundo velho. No final, vocês têm de esquecer todas essas coisas. Seu intelecto então estará conectado à terra de paz e à terra de felicidade. Vocês têm de ir ao Pai lembrando-se Dele. Almas impuras não podem voltar porque aquele é o lar de almas puras. Este corpo é feito dos cinco elementos. Então, os cinco elementos puxam vocês para permanecerem aqui, pois é como se a alma tivesse tomado essa propriedade, e é por isso que há apego ao corpo. Vocês agora têm de remover esse apego e retornar ao lar. Estes cinco elementos não existem lá. Na idade de ouro, os corpos são criados com o poder do yoga e a matéria é satopradhan, e é por isso que não há atração nem qualquer tristeza. Estas são coisas muito refinadas para entender. Aqui, o poder dos cinco elementos atrai a alma e é por isso que ela não tem coragem de deixar o corpo. Do contrário, deveria haver até mais felicidade. Tornando-se puros, vocês deixarão seus corpos como fios de cabelo passando pela manteiga. Portanto, vocês têm de terminar completamente com seu apego aos corpos e a tudo mais, como se vocês não tivessem nenhuma conexão com nada disso. Simplesmente digam: “Eu agora estou indo a Baba”. Vocês prepararam sua bagagem antecipadamente para despachá-la. Aquilo não pode ir com vocês, pois as almas têm de voltar ao lar e os corpos têm de ser largados aqui. Baba já lhes deu uma visão do novo corpo. Vocês receberão palácios cravejados de diamantes e joias. Vocês deveriam se empenhar tanto para irem a tal terra de felicidade. Vocês nunca devem ficar cansados. Dia e noite vocês têm de ganhar muito rendimento. É por isso que Baba diz: Filhos que são conquistadores do sono, constantemente lembrem-se apenas de Mim e revolvam o oceano de conhecimento. Ao manterem os segredos do drama no intelecto, ele fica completamente calmo e sereno. Os filhos maharathis nunca oscilariam. Se vocês se lembram de Shiv Baba, Ele cuidará de vocês. O Pai libera vocês, filhos, da tristeza e lhes doa paz. Vocês também têm de

fazer a doação de paz. Essa paz ilimitada de vocês, ou seja, o poder do yoga silenciará completamente os outros. Vocês saberão instantaneamente se alguém pertence ou não ao seu lar, a alma será rapidamente puxada: “Este é nosso Baba”. Vocês também têm de sentir o pulso. Permaneçam na lembrança do Pai e, então, vejam se aquela alma pertence ou não ao seu clã. Se pertencer, a alma ficará completamente quieta. Apenas aqueles que pertencem a este clã experimentarão a doçura destas coisas. Quando vocês, filhos, lembram-se do Pai, Ele lhes dá amor. É a alma que é amada. Vocês também sabem que só aqueles que fizeram muita devoção estudarão muito. Dos rostos deles, vocês verão quanto amor eles têm pelo Pai. As almas veem o Pai e o Pai está ensinando a nós, as almas. O Pai também entende: “Eu estou ensinando tais almas pequeninas, pontos”. Do mesmo modo, conforme vocês progredirem mais, seu estágio se tornará assim. Vocês entenderão que estão ensinando seus irmãos. Mesmo que o rosto seja de uma irmã, sua visão deveria ir para a alma. Requer muito empenho que sua visão não vá para o corpo. Estas são coisas muito refinadas e o estudo é muito elevado. Se vocês colocassem numa balança, o lado deste estudo seria muito pesado. Achcha.

Aos filhos mais doces, amados, há muito perdidos e agora encontrados: amor, lembranças e bom dia da Mãe, do Pai, BapDada. O Pai espiritual diz namaste aos filhos espirituais.

#### **Essência para Dharna:**

1. Preencham seus aventais com joias de conhecimento e, depois, as doem. Aqueles que doam são amados por todos e eles experimentam felicidade sem limites.
2. Lembrem-se do Pai que lhes dá vida, com muito amor, e doem paz a todos. Girem o disco da autorrealização e tornem-se um oceano de conhecimento.

**Bênção:** Que vocês sejam alguém que realiza atos puros e elevados e, assim, revela o Pai mais elevado nas alturas.

Assim como vocês sempre executam atos puros e elevados com a mão direita, da mesma maneira, tornem-se filhos mãos direita, aqueles que sempre realizam atos puros e elevados. Que cada ato seu seja um ato que revele o Pai mais elevado nas alturas, porque é sua atividade prática que dá a prova de seus pensamentos e palavras. Todos podem ver a sua atividade e podem ter uma experiência por meio dela. Assim, com seu drishti espiritual e a felicidade em sua face espiritual, revelem o Pai, isso também é carma.

**Slogan:** O significado de espiritualidade é ter um brilho de pureza em seus olhos e um sorriso de pureza em seus lábios.

\*\*\* O M S H A N T I \*\*\*

#### **Aviso:**

Para que todos os filhos brahmins experimentem o estágio avyakt, especialmente de 1º de janeiro a 31 de janeiro de 2020, anotem esses pontos e revolvam-nos ao longo do dia. Tornem-se imagens da experiência, fiquem introspectivos e continuem a percorrer a região sutil.

**Dever de casa especial para experimentarem o estágio avyakt neste mês avyakt.**

Assim como o Pai Brahma, na forma sakar, enquanto tendo muitas outras responsabilidades, deu a experiência dos estágios sutil e incorpóreo, similarmente, vocês filhos, enquanto na forma corpórea, experimentem e deem aos outros a experiência da forma angélica. As almas que entram em conexão

agora são capazes de vislumbrar o amor de Deus, o conhecimento elevado e as atividades elevadas, mas agora deixem que elas tenham uma visão do estágio avyakt.