

**Essência:** Doces filhos, tornem-se introvertidos, ou seja, mantenham-se silenciosos. Não digam nada com a boca. Realizem cada tarefa de forma pacífica. Nunca espalhem falta de paz.

**Pergunta:** Qual é um inimigo muito grande de vocês, filhos, que os tornou miseráveis?

**Resposta:** A raiva. Dizem que, quando há raiva, mesmo as urnas de água secam. A urna de Bharat que era repleta de diamantes e joias agora ficou vazia devido a esse espírito mau. Foi esse espírito mau que os tornou miseráveis. Uma pessoa zangada se inflama e faz os outros se inflamarem. Portanto, agora fiquem introvertidos e removam esse espírito mau.

Om shanti. O Pai diz a vocês, filhos: Doces filhos, tornem-se introvertidos. Tornar-se introvertido significa não dizer nada. Considerem-se uma alma e lembrem-se do Pai. O Pai senta-Se aqui e dá estes ensinamentos a vocês, filhos. Não é preciso dizer nada para isto. Vocês simplesmente recebem uma explicação de como viver em casa com a família. Isto é Manmanabhav. Lembrem-se de Mim! Este é o ponto principal. Vocês, filhos, não devem ficar zangados em casa. A raiva é tal que ela até seca as urnas de água. Portanto, enquanto vivendo em casa com a família, vocês devem permanecer pacíficos. Façam sua refeição e vão ao seu trabalho, negócio. Lá, também é bom manter silêncio. Todos dizem que querem paz. Foi explicado a vocês, filhos, que somente o único Pai é o Oceano de Paz. O Pai dá uma diretriz para vocês: Lembrem-se de Mim. Não é preciso dizer nada. Apenas permaneçam introvertidos. Vocês também têm de fazer o seu trabalho no escritório, mas não têm de falar muito. Vocês têm de se tornar completamente doces. Não causem tristeza a ninguém. Brigar é ficar zangado. O seu maior inimigo é a luxúria e o segundo é a raiva. Ele faz com que vocês causem tristeza uns aos outros. A briga acontece por causa da raiva. Vocês, filhos, entendem que não há briga na idade de ouro. A raiva é um sinal de ser igual a Ravan. Aqueles que têm raiva são chamados de aqueles que pertencem à comunidade demoníaca. Um espírito mau entra neles. Não é preciso dizer nada para eles, porque aqueles seres humanos não têm conhecimento. Eles continuarão a ficar com raiva. Quando vocês ficam zangados com uma pessoa zangada, acontece uma briga. O Pai explica: Esse é um espírito mau muito amargo; vocês têm de afugentá-lo com muito jeito. Não permitam que palavras amargas surjam de seus lábios; elas causam muito dano. A destruição também acontece devido à raiva. Quando existe raiva em um lar, há muita falta de paz. Ao ficarem zangados, vocês difamam o nome do Pai. Vocês têm de afugentar esses espíritos maus. Uma vez que vocês os afugentem, eles não existirão por meio ciclo. Estes 5 vícios estão com força total. É nesta época, quando os vícios estão com força total, que o Pai vem. Estes olhos são muito criminosos. A boca também é criminosa. As pessoas falam alto e se inflamam e também inflamam o próprio lar. A luxúria e a raiva são seus maiores inimigos. Aqueles que têm raiva não podem ficar na lembrança. Aqueles que ficam na lembrança sempre permanecerão pacíficos. Perguntem ao seu próprio coração: Eu tenho algum espírito mau em mim? Também há o espírito mau do apego e também há o espírito mau da ganância. O espírito mau da ganância não é menor. Todos esses são espíritos maus, porque eles pertencem ao exército de Ravan. O Pai ensina a peregrinação da lembrança a vocês, filhos. Mas, muitos ficam muito confusos com isto. Eles não entendem, pois fizeram muita devoção. O caminho de devoção é a consciência de corpo. Houve consciência de corpo por meio ciclo. Por serem extrovertidos, vocês não eram capazes de se considerar uma alma. O Pai enfatiza muito isto: Considerem-se uma alma e lembrem-se de Mim, seu Pai. Contudo, eles não sabem como fazer isto. Eles aceitam todas as outras coisas e, ainda assim, perguntam: Como podemos nos lembrar? Nós não conseguimos ver nada! É explicado a eles: Vocês se consideram uma alma? Vocês também sabem que Aquele é o seu Pai ilimitado. Vocês não têm de dizer: Shiva, Shiva,

com os lábios. Vocês entendem, internamente, que são uma alma. Os seres humanos pedem paz. Somente Deus é o Oceano de Paz. É claro que Ele seria Aquele que dá a herança. O Pai agora explica: Lembrem-se de Mim e vocês se tornarão pacíficos; os pecados de inúmeros nascimentos também serão cortados. Não existe nada mais. Não há uma imagem oval. As almas são minúsculas e o Pai também é minúsculo. Todos se lembram Dele e dizem: Ó, Bhagwan! Ó, Deus! Quem diz isto? As almas. As almas se lembram do Pai. Portanto, o Pai diz aos filhos: Manmanabhav! Doces filhos, mantenham-se introvertidos. Tudo o que vocês veem será destruído e as almas então residirão em paz. As almas têm de voltar para a terra de paz. As almas não podem voltar para a terra de paz a menos que se tornem puras. Mesmo os sábios e homens santos perguntam como podem conseguir paz. O Pai mostra um método fácil para vocês. Contudo, há muitos de vocês, filhos, que não conseguem se manter pacíficos. Baba sabe que alguns de vocês que vivem em casa não se mantêm pacíficos de jeito nenhum. Eles vão a um centro por algum tempo. Apesar disso, eles não se mantêm pacíficos internamente e não se lembram do Pai. Ao longo do dia, eles continuam a criar caos em casa. Portanto, eles não conseguem se manter pacíficos mesmo quando vão a um centro. Quando alguém tem amor pelo corpo de uma pessoa, sua mente nunca consegue experimentar paz. Vocês somente continuam a se lembrar daquela pessoa, e só. O Pai explica: Os seres humanos têm cinco espíritos maus dentro de si. Dizem: Um mau espírito entrou em fulano. Foram esses espíritos maus que os tornaram miseráveis. No máximo, somente um mau espírito (fantasma) poderia entrar em alguém em algum momento. O Pai diz: Estes cinco espíritos maus estão dentro de todos. As pessoas rogam a Deus para que estes espíritos maus sejam removidos. Eles dizem: Baba, venha e dê-nos paz. Mostre-nos o método de afugentar estes espíritos maus. Estes espíritos maus estão presentes em todos. Este é o reino de Ravan. Os maiores espíritos maus são a luxúria e a raiva. O Pai vem e afugenta estes espíritos maus. Portanto, Ele deveria receber algo em retorno por isso. Aquelas pessoas afugentam maus espíritos e fantasmas, mas não recebem nada. Vocês, filhos, sabem que o Pai vem para afugentar os espíritos maus do mundo inteiro. Neste momento, estes espíritos maus estão presentes em todos no mundo. Não existem espíritos maus nas divindades. Elas não têm os espíritos maus da consciência de corpo – não há luxúria, raiva, ganância e nem apego. Absolutamente nenhum. O espírito mau da gula também não é menor: Eu quero comer ovos! Eu quero comer isto e aquilo! Muitos têm este espírito mau. Vocês entendem com o coração se vocês têm o espírito mau da luxúria ou o espírito mau da raiva. Portanto, o Pai tem de bater tanto a cabeça para remover estes espíritos maus. Ao entrarem na consciência de corpo vocês têm o desejo de abraçar alguém. Então, todo o seu rendimento é destruído. O mesmo se dá com aqueles que têm raiva. Um pai fica zangado e bate no filho, ou o filho bate no pai, ou a esposa mata o marido. Vão e vejam quais tipos de casos eles têm nas prisões. Vejam a que condição chegou Bharat desde que esses espíritos maus entraram. O imenso jarro de Bharat, que era repleto de ouro e diamantes, agora ficou completamente vazio. Dizem que, devido à raiva, mesmo as urnas de água secam. Bharat também chegou à mesma condição. Ninguém sabe disto. Somente o Pai vem e remove estes espíritos maus, os quais nenhum ser humano consegue remover. Esses cinco espíritos maus são muito poderosos. Eles existiram por meio ciclo. Nem queiram saber! Embora alguns se mantenham puros, o nascimento deles ainda é pelo vício; isto ainda é um vício. Os cinco espíritos maus tornaram Bharat completamente miserável. Vejam como o drama é feito! O Pai senta-Se e explica isto. Bharat se tornou tão miserável que tem de tomar empréstimos do exterior. O Pai explica as coisas referentes a Bharat. Vocês, filhos, recebem tanta riqueza com este estudo. Esta é uma educação imperecível que o Pai imperecível ensina. O caminho de devoção tem tanta parafernália. Baba estudou o Gita desde uma tenra idade e ele também adorava Narayan. Contudo, ele não entendia absolutamente nada. Ele nem entendia que era uma alma e que Aquele é o nosso Pai. É por isto que vocês perguntam como vocês podem ter lembrança. Mas no

caminho de devoção vocês se lembravam Dele! Vocês diziam: Ó, Deus! Venha e liberte-nos! Torne-se nosso Guia! O Guia é necessário para que vocês obtenham liberação e liberação em vida. O Pai inspira vocês a terem aversão por este mundo velho. Nesta época, todas as almas ficaram feias, portanto, como alguém pode receber um corpo bonito? Não importa quão clara a pele possa ser, a alma ainda está feia. Aqueles que têm peles claras e corpos belos sentem tanto júbilo de si mesmos. Os seres humanos nem sabem como a alma se torna bonita. É por isto que eles são chamados de ateus. Aqueles que não conhecem seu próprio Pai, o Criador, ou a criação Dele são chamados de ateus. Aqueles que O conhecem são chamados de teístas. O Pai senta-Se aqui e explica tudo a vocês, filhos, de forma muito clara. Cada um de vocês deveria perguntar ao seu coração: Em que medida existe limpeza em mim? Em que medida eu me considero uma alma e me lembro do Pai? É com o poder da lembrança que vocês têm de vencer Ravan. Nisto, não há questão de ser fisicamente poderoso. Nesta época, a América é a mais poderosa, pois ela tem muita riqueza, bens, armamentos etc. Aquele é o poder físico de matar todo mundo. No intelecto deles, eles querem vitória. O poder de vocês é espiritual com o qual vocês vencem Ravan e se tornam senhores do mundo. Ninguém pode conquistá-los nem roubar o seu reino por meio ciclo. Ninguém mais recebe esta herança do Pai. Pensem só por um momento no que vocês estão se tornando. Vocês têm de se lembrar do Pai com muito amor e também girar o disco da autorrealização. As pessoas pensam que Vishnu usou o disco de autorrealização para cortar as cabeças dos outros. No entanto, não há questão de violência nisso. Portanto, o Pai diz a vocês, doces filhos: Doces filhos, vejam o que vocês foram e vejam qual é sua condição agora. Não importa quanta devoção tenham feito, vocês não foram capazes de remover os espíritos maus. Agora, tornem-se introvertidos e vejam se existem espíritos maus dentro de vocês. Se vocês apegarem seu coração a alguém ou abraçarem alguém, vocês deveriam entender que tudo o que vocês tinham ganhado foi perdido. Baba não gosta sequer de olhar para o rosto de uma pessoa assim. É como se eles se tornassem intocáveis; eles não são limpos. A consciência fica pesada e eles sentem que definitivamente se tornaram intocáveis. O Pai diz: Esqueçam-se de tudo, inclusive de seu corpo e considerem-se uma alma. É somente ao manterem este estágio que vocês se tornarão uma divindade. Portanto, não deveria haver espíritos maus dentro de vocês. Baba continua a lhes dizer para se verificarem. Muitos têm raiva, eles não conseguem deixar de insultar alguém. Então, uma briga começa. A raiva é algo muito ruim. Afugentem esses espíritos maus e tornem-se absolutamente limpos. Vocês não deveriam sequer se lembrar de seu próprio corpo. Somente assim vocês reivindicarão um status elevado. É por isto que somente 8 joias foram lembradas. Vocês recebem as joias de conhecimento para se tornarem uma joia. As pessoas dizem que havia 330 milhões de divindades. Contudo, somente 8 joias passam com honras. São elas que recebem um prêmio. É como receber uma bolsa de estudos. Vocês entendem que o destino é muito elevado. Alguns caem enquanto avançando e um espírito mau entra neles. Lá não existe vício. O drama do ciclo inteiro deveria girar no intelecto de vocês, filhos. Vocês sabem quantos anos, quantos meses, horas, minutos e segundos existem em 5 mil anos. Qualquer um de vocês se quiser pode calcular isto. Então, vocês podem escrever no quadro da árvore que existem tantos anos, meses, dias, horas e segundos em um ciclo. As pessoas dirão que aquilo que vocês lhes dizem está absolutamente correto. Se Baba fala com vocês sobre a conta de 84 nascimentos, por que Ele não falaria sobre a duração do ciclo? O aspecto principal que foi contado aos filhos é: Não importa o quê, vocês têm de afugentar esses espíritos maus. Esses espíritos maus destruíram toda a verdade. Esses espíritos maus definitivamente estão presentes em todos os seres humanos; eles nascem através de impureza. Lá, não há impureza, não há Ravan. Ninguém também entende o que é Ravan. Vocês vencem Ravan de tal forma que Ravan deixa de existir. Agora, empenhem-se! O Pai veio, portanto, vocês certamente têm de receber a herança Dele. Vocês não podem calcular quantas vezes se tornaram divindades ou quantas vezes se tornaram

demônios. Vocês se tornaram assim incontáveis vezes. Achcha, filhos, mantenham-se em silêncio e vocês nunca ficarão zangados. Vocês deveriam colocar em prática os ensinamentos que o Pai lhes dá. Achcha.

Aos filhos mais doces, amados, há muito perdidos e agora encontrados: amor, lembranças e bom dia da Mãe, do Pai, BapDada. O Pai espiritual diz namaste aos filhos espirituais.

**Essência para Dharna:**

1. Perguntem-se: Existe algum espírito mau dentro de mim? Será que meus olhos se tornam criminosos? Eu tenho os sanskars de falar demasiadamente alto e de espalhar falta de paz? Será que o vício do apego ou da ganância me perturba?
2. Não apeguem seu coração a nenhum ser corpóreo. Esqueçam tudo, inclusive o seu próprio corpo e preencham-se de poder espiritual ao permanecerem na peregrinação da lembrança. Afugentem os espíritos maus e fiquem livres deles por meio ciclo.

**Bênção:** Que vocês assimilem a virtude da humildade e deem felicidade a todos como um doador de felicidade e uma personificação de felicidade.

O sinal de vocês, grandes almas, é a sua humildade. Na medida em que vocês forem humildes, vocês serão respeitados por todos. Aqueles que são humildes dão felicidade a todos. Seja onde for que eles vão e tudo o que fazem, eles dão felicidade. Quem quer que entre em contato ou em relacionamento com vocês deveria experimentar felicidade, pois é por isso que o louvor de vocês, almas Brahmins, é: “Vocês são personificações de felicidade, doadores de felicidade, filhos do Oceano de Felicidade”. Então, continuem a dar felicidade a todos e recebam felicidade de todos. Se alguém lhes causar tristeza, não aceitem.

**Slogan:** As almas mais iluminadas são aquelas que permanecem conscientes da alma.

\*\*\* O M S H A N T I \*\*\*