

Essência: Doces filhos, continuem a fazer o exercício de “Manmanabhav” e vocês se tornarão sempre saudáveis durante 21 nascimentos.

Pergunta: Que shrimat do Satguru requer empenho incógnito para ser seguido?

Resposta: O shrimat do Satguru é: Doces filhos, esqueçam seu corpo e lembrem-se de Mim. Considerem-se apenas uma alma. Empenhem-se para permanecerem conscientes da alma. Deem a todos a mensagem: Tornem-se sem corpo! Esqueçam seu corpo e todas as religiões corpóreas e vocês então se tornarão puros. Vocês, filhos, têm de se empenhar de modo incógnito para seguir este shrimat. Somente os filhos afortunados conseguem se empenhar assim de modo incógnito.

Om shanti. Os filhos estão sentados aqui para ensinar este exercício aos seus irmãos e irmãs. Que exercício é este? Neste exercício os filhos não têm de dizer nada. Nos exercícios físicos que eles fazem, eles têm de falar alguma coisa. Este é o Professor Supremo, que também é o Deus do Gita, e Ele senta-Se e ensina a vocês, filhos, o exercício do yoga. Este exercício também é incógnito. Exercícios são ensinados para que os estudantes se mantenham saudáveis. Vocês, filhos, sabem que, com este exercício de Manmanabhav, vocês se tornarão sempre saudáveis durante 21 nascimentos. Vocês nunca ficarão doentes. Portanto, este exercício espiritual é muito bom. O Pai diz: Manmanabhav! Não é preciso falar nada. A vocês apenas é dito para se considerar uma alma. Que vocês sejam conscientes da alma! Ser isso constantemente significa que ao se lembrarem do Pai, vocês se tornarão sempre saudáveis. Vocês também se tornaram sempre saudáveis com este exercício espiritual no ciclo anterior. Somente o Pai espiritual, o Pai Supremo, a Alma Suprema, Shiva, ensina este exercício espiritual. Somente Aquele que é adorado é chamado de Deus. As pessoas também dizem: Saudações a Shiva. Eles dizem: “Saudações à divindade Brahma, e saudações à Alma Suprema, Shiva”. Não é um ser humano físico que está ensinando a vocês este exercício. Não é Brahma quem está ensinando a vocês este exercício. Não. Ainda que vocês sejam chamados de Brahma Kumars e Kumaris, vocês endereçam suas cartas escrevendo: “A Shiv Baba a/c Brahma”. Aquele é incógnito. Como as pessoas podem entender isto? Brahma é o Pai do Povo. Portanto, todas as pessoas do mundo são filhas dele. Ele é o Pai do Povo. Aquele que ensina o exercício é o Pai Incorpóreo. Ele é incógnito. Devido a Ele ser incógnito, as pessoas têm dificuldade de entendê-Lo. Brahma não pode ser chamado de Deus. O nome que vocês usam aqui é Brahma Kumars e Brahma Kumaris, ou seja, filhos de Brahma. Quando alguém vier, expliquem a tal pessoa que não é Brahma quem é o Criador do mundo novo, mas sim o Pai incorpóreo que é assim. Ele gera a criação por meio de Brahma. O Pai Supremo, a Alma Suprema do outro mundo, gera a criação por meio de Brahma, ou seja, é a criação da Alma Suprema. Vocês endereçam suas cartas para Shiv Baba a/c Brahma Baba. Portanto, este também é um método para se lembrar Dele. Shiv Baba ensina vocês por meio de Brahma. Ele simplesmente diz a vocês: Manmanabhav! Ele não lhes dá nenhuma outra dificuldade. Ele simplesmente diz: Se vocês desejam progredir e se tornar os senhores da terra da verdade, então lembrem-se do Pai verdadeiro que é Aquele que estabelece a terra da verdade. O Pai ilimitado vem e diz a vocês, filhos: Lembrem-se de Mim e vocês serão liberados de seus pecados. Krishna não é chamado de Purificador. Nenhum outro nome exceto o do Pai Supremo, a Alma Suprema, é mencionado com esta conexão. Ele é chamado Deus Pai. Todos O chamam de Pai, portanto como vocês podem dizer que Ele é onipresente? Dizem que Ele vem para libertar todos, mas as pessoas não entendem isso. Portanto, eles escreveram a duração errada do ciclo. Vocês, filhos, agora têm de fazer este exercício. Vocês receberam conhecimento. Ao se sentarem aqui, considerem-se uma alma sem corpo, lembrem-se do Pai e seus pecados serão absolvidos. Quando um professor senta-se em um gaddi diante de seus estudantes, isso parece correto. É uma regra que um professor definitivamente é necessário para ensinar exercícios. Alguns são professores seniores, outros, professores juniores. Não é necessário aplicar um exame em vocês agora, porque vocês mesmos sabem por quanto tempo vocês se lembram do Pai mais amado. Brahma não é o mais amado. O mais amado é Aquele que é sempre puro. Vocês, filhos, sabem quem é o mais adorável de todos. As pessoas se lembram de Deus e dizem: “Ó, Removedor de Tristeza e Doador de Felicidade”. Ele também é chamado de Libertador, ou seja, Ele é Aquele que liberta vocês da tristeza. Vocês, filhos, têm de se empenhar para seu próprio benefício. De acordo com o plano do drama, este mundo definitivamente tem de se tornar puro, e um

fogo será aceso para que o mundo se torne puro. Vocês também sabem como o fogo será aceso. O mundo não pode se tornar puro sem que haja uma destruição. Este é o fogo sacrificial do conhecimento de Rudra. Não há diferença entre Rudra e Shiva, mas o nome de Shiva é o principal. No entanto, as pessoas deram muitos nomes diferentes em suas próprias línguas. O Seu nome verdadeiro é Shiva. As pessoas também celebram o aniversário de Shiva. O aniversário de Shiva é famoso em Bharat. Já que há o aniversário do Pai ilimitado, Ele definitivamente deve vir aqui. O nome de Shiv Baba é muito famoso. Ele é Aquele que promove o estabelecimento do paraíso por meio de Brahma. Então, aquele Pai Mais Elevado tem de ser lembrado. Brahma não é o Mais Elevado. De fato, Brahma torna-se o mais elevado. Então, ele desce. Vocês, BKs, também estavam abatidos e, agora, estão se tornando elevados. Vocês irão bem para o topo, para a casa do Pai. Vocês estão se tornando trikaladarshis nesta época. Vocês mesmos sabem que são aqueles que giram o disco de autorrealização. Nós conhecemos Brahmand e o início, meio e fim do mundo. Brahmand é o lugar lá em cima onde todas as almas residem. Não há ninguém mais no mundo que possa explicar que as almas residem no mundo incorpóreo. Este mundo e Brahmand são separados um do outro. As almas residem na terra de nirvana, que também é chamada de terra de paz. Todos têm amor por ela. O nome verdadeiro daquele lugar é terra de nirvana, ou terra de paz. A forma da alma é a de paz. Há a terra de silêncio, então a terra do “cinema mudo” e, depois, a terra do “cinema falado”. Vocês não ficam na terra do ‘cinema mudo’ por muito tempo. Muitos têm de ficar na terra do silêncio. Não há outro lugar. Quando as almas lembram-se do Pai ou de casa, elas lembram-se deles lá em cima. Além de vocês, ninguém mais sabe sobre a região intermediária. As pessoas não têm esse tanto de conhecimento. Eles simplesmente dizem que Brahma, Vishnu e Shankar residem na região sutil, mas ninguém conhece a ocupação deles. Eles têm 84 nascimentos. Brahma torna-se Vishnu e Vishnu torna-se Brahma. Esta é a idade bissexta. Ela dura apenas pouco tempo, da mesma forma que vocês têm o mês bissexto da caridade (de acordo com o calendário hindu). Este nascimento é o seu nascimento elevado no qual vocês se tornam valiosos como um diamante. Tornar-se Brahmin a partir de shudra é considerado como o que há de mais elevado. Ao se tornarem Brahmins, vocês reivindicam um direito à herança do Avô. O Pai diz: Filhos, constantemente sejam Manmanabhav! Continuem a dar a mensagem do Pai a todos! O Pai é chamado de Mensageiro. Ninguém mais é um mensageiro. Aqueles outros simplesmente vêm e estabelecem as suas próprias religiões. Há apenas o único Mensageiro que vem e lhes dá a mensagem para se tornarem puros. Os outros vêm para estabelecer as suas próprias religiões. Eles não são guias para levar vocês de volta. Somente o único Satguru pode conceder salvação. Somente o único Pai Supremo, a Alma Suprema Shiva, fala a verdade e mostra a vocês o caminho verdadeiro. Vocês, filhos, têm de ter muito empenho incógnito. Vocês, agora, sabem que têm de se esquecer de seus corpos e se lembrar do único Pai. Ao renunciarem o corpo, vocês, almas, renunciam o mundo inteiro e a alma fica sozinha. O Pai diz: Tornem-se conscientes da alma e vocês não se lembrarão de seus amigos e parentes. Eu sou uma alma e retornarei para casa com o Pai. O Pai diz a vocês como vocês podem ir até Ele. Este Baba também é muito famoso. Por meio deste, o Pai torna-se o Guia de todas as almas e leva todos de volta para casa, como um enxame de mosquitos. Somente vocês, filhos, têm este conhecimento verdadeiro no intelecto. Vocês também são chamados de exército Pandava. O Pai dos Pandavas é o Pai Supremo, a Alma Suprema, Shiva, que está agora, pessoalmente, ensinando o exercício a vocês, filhos, exatamente como Ele fez no ciclo anterior. Quando houver a destruição, todas as almas deixarão seus corpos e voltarão para casa. Na idade de ouro existe apenas um reino e poucas almas. Neste momento, há inúmeros reinos e, novamente, haverá apenas um. Façam com que seus intelectos continuem a revolver este conhecimento no decorrer do dia. Vocês, filhos, também têm de explicar nas exposições. Quando houve a Nova Deli, era a Bharat nova. Havia apenas a única religião original e eterna das divindades. A religião hindu não é a religião original e eterna. Nós, Brahmins, nos tornamos divindades. Aqueles de outras religiões não aceitarão isso. Aqueles que vêm primeiro têm 84 nascimentos. Estes são assuntos muito fáceis de entender. Está no intelecto de vocês, filhos, que esta peça está terminando. Agora, todos os atores desceram para cá. Vocês completaram seus 84 nascimentos e agora têm de retornar para casa, pois vocês ficaram muito cansados. O caminho de devoção é o caminho de ficar cansado. O Pai diz: Agora, lembrem-se de Mim e deem a todos a mensagem: Esqueçam seu corpo e todas as religiões corpóreas; considerem-se uma alma e lembrem-

se do Pai. Tornem-se sem corpo e vocês se tornarão puros, pois, agora, vocês têm de retornar para casa. A morte está bem à sua frente. Vocês, filhos, vêm pessoalmente ao Pai a fim de serem refrescados. O Pai explica face-a-face a vocês, filhos: Filhos, renunciem a consciência de corpo e lembrem-se constantemente apenas de Mim. Este velho mundo agora vai ser destruído. Lembrem-se do único Pai e vocês se tornarão puros e senhores do mundo puro. Ao não se empenharem, vocês não receberão o fruto e terá então de haver a experiência de punição. O Pai diz: Continuem a acumular uma renda e, também, convidem outros. Mostrem a todos o caminho para o Pai. Vocês, filhos, têm de se tornar benevolentes. Beneficiem também os seus amigos e parentes. Aqui se diz para vocês se tornarem conscientes da alma. Vocês receberam o grande mantra. O próprio Pai veio e lhes ensinou o antigo yoga sobre o qual é lembrado: “Seus pecados serão queimados no fogo do yoga”. Vocês também receberam este sinal no ciclo anterior. O Pai dá este sinal a vocês: Considerem-se uma alma e lembrem-se de Mim! Vocês podem viver em casa com sua família. Foi lembrado: “Eu busco refúgio em Você”. Isso também acontece. Quando alguém experimenta tristeza, tal pessoa busca refúgio com alguém que tem maior poder. Isso acontece aqui praticamente. Ao perceberem que há muita tristeza e que não conseguem tolerar mais, ou quando estão em uma situação desesperadora, vocês vêm correndo para cá para buscar refúgio com o Pai. Ninguém, exceto o Pai, pode salvar. Vocês, filhos, sabem que o mundo velho vai ser destruído. Preparativos estão sendo feitos. Deste lado há os preparativos para o seu estabelecimento e, daquele lado, há os preparativos para a destruição. Uma vez que o estabelecimento tiver sido feito, a destruição definitivamente acontecerá. Vocês sabem que Baba veio promover o estabelecimento e que, definitivamente, vocês também receberão a sua herança por meio deste. Contudo, nada pode ser conseguido com inspiração. Será que vocês diriam ao seu professor que conseguiriam estudar tudo por meio de inspiração? Se tudo pudesse ser feito por meio de inspiração, então, por que o aniversário de Shiva seria celebrado? Neste caso, não haveria necessidade de se celebrar o aniversário de Shiva, ou seja, Daquele que faz tudo por meio de inspiração. Há o aniversário de todas as almas. Todas as almas entram em corpos. Uma alma desempenha um papel quando ambos, alma e corpo, estão juntos. A religião original da alma é a paz. O conhecimento é assimilado pela alma. É a alma que leva bons e maus sanskars consigo. O Pai é o Criador do paraíso. Há apenas pureza lá. Não há nome nem traço de impureza. Este é o oceano de veneno. Isso é explicado de forma tão clara. Apesar disso, não se assenta no intelecto de ninguém, mas vocês não podem culpar ninguém. Todos estão presos na escravidão do drama. Vocês entendem que desceram a escada lá do topo. De acordo com o drama, nós também temos de descer. Então, o Pai diz: Agora, vocês têm de se empenhar para subir. Mesmo após ficarem aqui durante dois ou quatro anos, alguns caem. Então, eles compreendem que cometeram um grande erro e que se machucaram muito. Essa é a doença de meio ciclo; não é uma coisa pequena! Vocês estiveram doentes durante meio ciclo. Ao se entregarem aos prazeres sensoriais (bhogi), vocês ficaram doentes (rogi). O Pai vem e inspira vocês a se empenharem. Krishna também é chamado de Yogeshwar. Nesta época, vocês são os verdadeiros yogis. O Yogeshwar está ensinando yoga a vocês. Vocês também são gyan-ghaneshwar e depois se tornarão raj-rajeshwar (príncipes e princesas). Por meio do conhecimento vocês se tornam ricos, e, por meio do yoga, vocês ficam livres de doenças e sempre saudáveis. Toda sua tristeza está sendo removida para a metade do ciclo. Portanto, quanto empenho vocês deveriam estar tendo para isto! Achcha.

Aos filhos mais doces, amados, há muito perdidos e agora encontrados: amor, lembranças e bom dia da Mãe, do Pai, BapDada. O Pai espiritual diz namaste aos filhos espirituais.

Essência para Dharna:

1. Para se tornarem puros, pratiquem ser incorpóreos. Deem a todos a mensagem para se lembrar do único Pai. Esqueçam tudo, inclusive o seu corpo.
2. Estudem o yoga com o Pai Yogeshwar e tornem-se um verdadeiro yogi. Por meio do conhecimento, tornem-se ricos e, por meio do yoga, tornem-se livres de doenças e sempre saudáveis.

- Bênção:** Que – ao colocarem cada ensinamento na prática e darem a prova dele – vocês sejam obedientes e uma imagem que concede visões.
Os filhos que não mantêm os ensinamentos apenas no intelecto, mas que os assimilam, permanecem estáveis no estágio de uma personificação de conhecimento, uma personificação de amor e uma personificação de bem-aventurança. Aqueles que assimilarem cada ponto de conhecimento em si serão capazes de permanecer estáveis na forma de ponto. É fácil revolver, ou seja, falar a respeito do ponto, mas ser aquela forma e fazer com que outras almas experimentem aquela forma é dar a prova, ou seja, ser obediente e uma imagem que concede visões.
- Slogan:** Aumentem o poder de concentração e o vagar da mente e intelecto parará.

*****OM SHANTI*****