

네가지것에서초연해져라.

오늘 밥다다는 연꽃 자리에 앉아 있는 고귀한 자녀들 모두를 보고 있다. 연꽃 자리는 브라민 영혼들의 드높은 단계에 대한 상징이다. 자리는 안정되어 머무는 수단이다. 브라민 영혼들은 연꽃 같은 단계에 안정해 머물고, 그렇기 때문에 그들은 연꽃 자리에 앉아 있다고 일컬어진다. 브라민들이 신인들이 되는 것처럼 이 자리에 앉혀진 자들은 그 다음에 옥좌에 앉을 수 있다. 너희가 오랫동안 또는 단기간 동안 연꽃 자리에 앉아 있으면, 너희는 그만큼 왕국의 옥좌에 오랫동안이나 단기간 동안 앉혀질 것이다. 연꽃 자리는 아버지 브라마처럼 지극히 초연하고 사랑하는 단계에 대한 상징이다. 브라민 자녀인 너희들은 아버지를 따르고, 그렇기 때문에 너희는 아버지처럼 연꽃 자리를 가졌다. 극도의 초연함을 나타내는 표시는 너희가 아버지와 가족 전체에게서 극진히 사랑 받으리라는 점이다. 초연하다는 것은 모든 것에서 분리되어 있다는 뜻이다.

1. **몸에대한의식에서분리되는것.** 세상의 영혼들은 걷고 돌아다니고 모든 행위를 행하는 동안 자연스럽게 몸을 끊임없이 의식한다. 그들은 자기가 몸이라는 것을 생각하려고 노력할 필요가 없으며 그것에 대해 의식적으로 생각하지 않고도 쉽게 그것을 인지한다. 마찬가지로 연꽃 자리에 앉은 브라민 영혼들은, 지식 없는 영혼들이 영혼의식에서 벗어난 상태로 지내듯이, 몸에 대한 의식에서 쉽게 분리된 채 머물러야 한다. 너희는 영혼을 의식하며, 몸에 대한 의식이 너희를 끌어당기는 일이 없게 해야 된다. 너희가 아버지 브라마를 보았듯이, 그는 걷고 돌아다니는 동안 천사의 모습과 신인의 형태를 자연스럽게 의식 속에 담고 있었다. 그렇게 한결같은 영혼의식 단계를 자연적으로 가지는 것을 몸에 대한 의식에서 분리되었다고 한다. 너희는 오직 몸에 대한 의식과 분리됨으로써만 신에게 사랑 받을 것이다.

2. **너희의드리스티, 태도, 행위로육신의모든관계들에서분리된채머무는것.** 육신의 관계를 보면서도 너희의 의식 속에는 자연적으로 영혼의식의 관계가 있게 해야 한다. 이런 이유로 “바이야 두즈(형제가 자매의 집에 초대받는 기회)”가 디파왈리 후에 온다. 너희가 반짝이는 별이나 빛나는 불멸의 등불이 되면 그때 너희는 형제의 관계를 맺는다. 영혼으로서 너희는 형제 관계이며, 브라마의 가문의 육신을 가진 브라민으로서는 너희가 자연스럽게 순수하고 고귀한 형제와 자매의 관계를 의식 속에 간직한다. 이처럼 초연함이란 몸에서 분리되고, 육신의 관계들로부터 분리되어 있다는 뜻이다.

3. **없어질몸의소유물들에서분리되는것.** 물리적인 소유물이 신체의 어느 감각에라도 말썽을 일으키고 있다면, 즉 그 쪽으로 끌어당기고 있다면 초연함은 없다. 관계들로부터 초연하기는 쉽다. 하지만 초연해져야 할 물리적 사물들에 대한 이끌림은 여전히 왕족 같은 방식으로 남는다. 이끌림의 분명한 형태는 욕망이라고 너희에게 말해줬는데, 그러나 욕망의 미묘하고도 심오한 형태는 뭔가를 좋아하는 것이다. 너희는 “나는 아무 욕망도 없지만 그것이 맘에는 든다”라고 말한다. 미묘한 이 형태의 좋아함도 역시 욕망의 한 형태를 취한다. 그러니 이를 아주 잘 체크해라: 이 물리적인 사물, 즉 일시적 행복의 수단이 나를 끌어당기고 있는가? 너희가 원할 때 어떤 편의시설을 쓸 수 없다면 그럴 때 너희들의 영적 노력은 쉬우냐? 즉 너희들의 쉬운 요가 단계가 동요되지는 않을 것이다, 그렇지? 너희는 그 어느 편의시설에도 영향 받지 않고 습관에 의해 강요되는 일은 없을 것이다, 그렇지? 그 모든 물리적 편의시설들은 물질의 시설들이다. 너희는 물질의 정복자들, 즉 물질의 지원 너머 연꽃 자리에 앉혀진 브라민들이다. 너희는 마야의

정복자가 될 뿐 아니라 물질의 정복자도 된다. 너희가 마야의 정복자가 되자마자 마야는 다양한 방식으로 너희를 반복해서 시험한다. 마야는 제 친구들이 마야의 정복자가 되고 있는 것을 보고는 갖가지 시험 문제들을 내준다. 물질의 시험지는 편의시설을 통해서 너희 모두를 격동 속으로 몰아넣는다. 예를 들어 물 부족을 들 수 있다. 그것은 별로 큰 시험은 아니었다. 하지만 편의시설들이 물로 만들어지듯이, 편의시설들은 불을 갖고도 만들어지며, 모든 물질 원소로 만들어진 편의시설들은 인간 영혼들의 생활에서 일시적 행복의 토대가 된다. 그래서 이 모든 원소들이 너희를 시험할 것이다. 지금은 물이 부족했을 뿐이지만, 물로 만든 편의시설들을 쓸 수 없을 때는 진짜 시험지가 올 것이다. 원소들을 통한 이런 시험지들은 각자 그들 나름의 때에 반드시 올 것이다. 그래서 너희는 몸의 소유물에 대한 그 어떤 끌림도 없어야 하고, 그 어떤 몸의 지원으로부터도 자유롭게 머물러야 한다. 현재 모든 시설들이 너희에게 아주 잘 제공되고 있으며 부족한 것은 아무것도 없다. 그러나 편의시설들을 전부 다 쓸 수 있을 때, 시설들을 전부 다 가지고 실험하는 동안 너희의 요가 단계가 동요되는 일은 없게 해야 된다. 요기로서 실험한다는 것은 초연해졌다는 뜻이다. 어차피 너희가 가진 게 아무 것도 없을 때는, 그것은 초연하다고 불리지 않는다. 하지만 모든 것을 다 가지고서도 명목상으로만 그것을 쓰고 그것에 애착이 없는 상태로 그것들로 실험해라. 욕망을 가졌기 때문에 또는 그것이 너희 맘에 들었기 때문에 그것을 사용하지는 마라. 이런 식으로 반드시 너희 스스로 점검해라. 욕망이 있을 때는 너희가 아무리 노력해도 그 욕망(itcha, ichcha)이 너희가 좋아(achcha, achcha)지도 못해 허락하지 않을 것이다. 그렇지 않으면 시험을 치를 때 노력하는 데 너희의 시간이 쓰일 것이다. 너희는 영적인 노력(sadhna, sadhna)을 하는 데 전념하려고 애쓰지만 편의시설(sadhan, sadhan)이 너희를 끌어당길 것이다. 너희는 계속해서 씨름하며 편의시설들에 끌리는 것을 끝내고자 노력할 테고, 그러면 시험지에 쓰일 너희의 시간이 줄다리기하는 동안 지나가 버릴 것이다. 그러니 그 결과가 어떻겠느냐? 너희가 실험하는 편의시설들은 너희의 쉬운 요기 단계를 뒤흔든다. 원소들이 내는 시험은 이제 더 빠른 속도로 올 것이다. 그러므로 음식, 음료, 옷, 남들을 대하는 방식, 남들과 살며 연결되는 방법 등 물리적인 것들의 지원 중 그 무엇이든 미묘한 방식으로라도 장애의 형태를 취하고 있지는 않은지 사전에 미리 체크해라. 지금 이것을 한번 해봐라. 시험이 오면 그때 시도해보기 시작하지 마라; 그러면 실패할 여지가 생길 것이다.

요가 단계라는 것은 실험하는 동안에 초연한 단계를 가진다는 뜻이다. 쉬운 요기의 영적 노력은 편의시설에 대해, 즉 물질에 대해 승리해야 한다. 어떤 한 가지가 없어도 너희는 지낼 수 있지만, 다른 것 없이는 계속할 수가 없어서 너희 단계가 동요되는 그런 것은 아니어야 된다. 그것은 초연한 삶이라고 불리지 않을 것이다. 너희의 성공을 통해서 심지어 성취하지 못한 것들마저도 너희에게 성취에 대한 경험을 줄 정도의 그런 성공을 거두어라. 수립의 초기에는, 그들이 사물에 끌리는지 여부를 시험하기 위한 의도로 프로그램을 만들었었다. 예를 들어, 보름 동안 보리 자파티와 버터밀크(우유에서 버터를 만들고 남은 것)만 제공되었다. 밀을 구할 수 있었을 때 그들은 이것을 해봐야 했다. 병든 자들이 있어도, 그들 역시 보름 동안 그냥 이것만 먹어야 했다. 아무도 (이것 때문에) 병이 나지는 않았다. 천식을 앓던 환자들은 오히려 좋아졌다. 그들은 밥다다가 그 프로그램을 주었다는 도취감을 가졌다. 신봉의 길에서 독이 감로로 변했다고 일컬어지는데, 이것은 버터밀크였다. 믿음과 도취감은 어떤 상황에서든 너희가 승리하게 만든다. 그런 시험은 또 올 것이고, 너희가 먹을 것은 그저 말라버린 자파티뿐일 것이다. 현재는 너희가 모든 편의시설을 갖고 있다. 너희는 이가 좋지 못해서 그것을 소화시킬 수 없다고 말할지도 모른다. 그럴 때 너희는 어떻게 할 것이냐? 믿음, 도취감, 요가의 성공에서 나오는 힘이 있을 때는 마른 자파티도 말랑한 자파티처럼 될 것이고, 너희는 괴롭지 않을 것이다. 너희가 성공의 화신이 되고 있다는 자부심을 유지한다면, 아무도 너희를 괴롭게 할 수 없다. 하타 요기들 앞에서는 사자가 고양이처럼 되고, 뱀이 장난감처럼 되는데, 이들 중 어떤 것도 성공의 화신이며 쉬운 라즈 요기 영혼인 너희들 앞에서는 대단한 게 아니다. 편의시설이 있으면 편하게

그걸 사용하지만, (때가 오면) 그때에는 기만당하지 않도록 스스로를 체크해라. 상황이 너희 단계에서 너희들을 끌어내리지는 못하게 해라. 육신의 관계들로부터 초연해지는 것은 쉽지만, 너희는 몸에 대한 것들에서 초연해지는 것에 많은 주의를 기울여야 한다.

4. 낯은성질과산스카라에서분리되는것. 낯은 몸의 성질과 산스카라는 매우 강하다. 그것들 역시 마야의 정복자가 되는 데 큰 장애가 된다. 낯은 성질과 산스카라라는 뱀이 끝나도 여전히 선은 남아 있는 것을 밥다다는 여러 번 보는데, 그것이 그때 (때가 왔을 때) 너희를 되풀이해서 속인다. 이 강한 성질과 산스카라는 너희가 종종 뭔가 잘못된 것을 잘못이라고 여기지도 않을 정도로 마야의 영향을 심하게 받도록 만든다. 알아차리는 힘이 끝나버린다. 이것에서 초연해지기 위해, 너희는 아주 잘 체크할 필요가 있다. 인식하는 힘이 끝나면, 너희는 거짓말 하나를 증명하기 위해 천 가지 거짓말을 해야 한다. 너희는 심하게 영향 받는다. 너희가 옳다는 것을 증명하려고 하는 것도 역시 너희가 낯은 산스카라에 영향 받았고 있다는 표시이다. 하나는 뭔가 옳은 것을 분명히 하는 것이고, 다른 하나는 우기면서 자기 스스로를 정당화하는 것이다. 완강하게 본인이 옳다는 것을 증명하려 드는 자들은 성공의 화신이 될 수 없다. 낯은 성질 중 무엇 하나라도, 또는 산스카라의 아주 작은 흔적이라도 어딘가에 숨겨져 있지 않은지 체크해라. 알겠느냐?

이 네 가지의 것 모두에 초연한 자들은 아버지에게 사랑 받고 가족에게도 역시 사랑받는다고 불린다. 너희는 이런 식으로 연꽃 자리에 앉혀진 자들이 되었느냐? 이를 “아버지를 따른다”고 부른다. 아버지 브라마가 육신의 형태로든 또는 지금이든 아버지에게서 으뜸으로 사랑 받게 되었으며 브라민들에게도 사랑 받게 된 것은 그가 연꽃 자리에 앉혀졌을 때였다. 심지어 지금도 브라민들 각자의 마음에서 무엇이 우러나오느냐? “우리의 브라마 바바”다. 너희는 육신의 형태로 그를 보지 못했다는 느낌을 들지 않는다. 너희가 눈으로는 그를 보지 못했지만, 마음으로 그를 보았으니, 즉 너희는 지각이라는 신성한 눈으로 그를 봤고 그를 경험했다. 이런 이유로 모든 브라민이 진심으로 “나의 브라마 바바”라고 한다. 이것은 사랑 받고 있다는 표시다. 모든 것에 대한 초연함이 그가 세상에 사랑 받도록 만들었다. 그러니 마찬가지로 모든 것에서 초연해져서 모든 이의 사랑을 받아라. 알겠느냐?

구자라트 출신인 자들은 가까이에 살고 있고, 그래서 그들은 따르는 것에서도 역시 가깝다. 너희의 특질은 장소와 너희의 단계, 두 가지 모두에서 가깝다는 것이다. 밥다다는 자녀들을 보며 항상 기쁘다. 앗차.

아버지의 사랑을 받으며 연꽃 자리에 앉아 있는 모든 곳의 초연한 자녀들 모두에게, 항상 마야의 정복자이며 물질의 정복자인 특별한 영혼들에게, 언제나 아버지를 따르는 충실한 자녀들에게, 밥다다의 사랑 가득한 기억과 나마스테.

밥다다가그룹들의만나심:

1) 마두반에은봉사자형제, 자매들에게: 봉사하면서 마두반에서 시간을 보내는 동안 너희는 그 기간 내내 요가도 역시 끊임없이 경험했느냐? 너희의 요가가 끊어지지 않는 것을 경험한다는 뜻이다. 마두반에서 봉사자가 된다는 것은 한결같고 쉬운 요기가 되는 것을 경험한다는 뜻이다. 너희는 짧은 기간의 이 경험을 항상 기억할 것이다, 그렇지 않느냐? 언제든지 역경이 생기면, 그저 마음으로 마두반에 와라. 그러면 마두반의 주민이 됨으로써 너희는 쉬운 요기가 될 것이고, 상황이나 문제는 끝날 것이다. 항상 너희의 이 경험을 간직하고 지내라. 이 경험을 기억함으로써 너희는 힘을 받을 것이다. 봉사의 결실은 불멸한다. 앗차. 이 기회를 받는 것은 사소한 일이 아니다; 너희는 아주 큰 찬스를 받았다.

봉사자란 아버지처럼 항상 도구인 자, 겸손하게 지내는 자라는 뜻이다. 겸손은 성공의 가장 고귀한 수단이다. 어떤 봉사에서든, 겸손함과 도구가 되는 것은 성공의 수단이다. 그렇다면 너희는 이런 특질들을 가지고 봉사를 했느냐? 그런 봉사에는, 항상 성공이 있고 기쁨도 역시 있다. 너희는 합류시대의 즐거움을 즐기고, 그래서 봉사를 봉사라고 느끼지 않는다. 예를 들어 어떤 이가 씨름을 할 때, 그는 그것을 스포츠라고 여기면서 즐겁게 한다. 그것을 여흥이라 여기면서 스스로 즐기며 하기 때문에 그것에는 피로나 고통이 없다. 마찬가지로 너희가 참된 봉사자의 특질을 갖고 봉사한다면 결코 피로가 있을 수 없다. 알겠느냐? 너희들은 봉사를 한 게 아니라 항상 그저 게임하며 놀았다고 느낄 것이다. 그러니 어떤 봉사를 해달라는 요청을 받든, 계속해서 이 두 가지 특질로 성공을 달성해라. 그렇게 함으로써 너희는 한결같이 성공의 화신이 될 것이다. 앗차.

2) 진정한 타파샤는 너희를 항상 혼합물이 없는 순금으로 만든다. 타파샤는 항상 너희 각자가 가정에서 성공하고 또한 보상을 받는 것에서도 성공하도록 만든다. 너희는 그런 타파스위가 되었느냐? 타파샤를 하는 자들은 라즈 요기라고 불린다. 너희 모두가 라즈 요기들이다. 너희는 어떤 상황에서도 화를 낼 사람이 아니다, 그렇지 않느냐? 그러니, 항상 이런 식으로 너희 자신을 체크하고, 그 다음에 자신을 변화시켜라. 너희 스스로를 점검하는 것만으로도, 너희는 낙담하게 될 것이고, "내 안에 이런 약점이 있고, 내가 그것을 바로잡을 수 있을지 없을지 모르겠다"라고 생각할 것이다. 그러므로, 너희 자신을 체크하고, 자신을 체크하는 것으로, 또한 너희 자신을 변화시켜라. 그렇지 않으면, 너희는 약해지고 시간은 흘러가는 반면, 시간에 따라 모든 것을 하는 자들은 항상 승리한다. 그러니 너희 모두는 항상 승리하는 고귀한 영혼들이냐? 너희 모두 고귀해졌느냐, 아니면 등수대로이냐? 만일 너희가 몇 번이냐고 묻는다면, 너희 모두는 "1번"이라고 말할 것입니다. 하지만, 그 숫자는 얼마나 되겠느냐? 하나 또는 여러 개? 모든 이가 첫 번째 숫자가 되는 것은 아니지만, 첫 번째 부분 안에 올 수는 있다. 1등은 단 한 명뿐이지만, 많은 이가 첫 번째 부분 안에 올 것이고, 그러니 너희는 1등이 될 수 있다. 왕국의 왕좌에는 단 한 사람만이 앉겠지만, 그는 많은 동반자들이 있을 것이다, 그렇지 않느냐? 그러니, 왕가의 일원이 된다는 것은 왕국에 대한 권리를 차지한다는 것을 의미한다. 첫 번째 부분이라는 것은 1위를 차지하기 위해 노력하는 것을 의미한다. 아직까지는 2~3자리를 제외하고는 어느 자리도 정해지지 않았다. 이제 너희들은 자신이 원하는 어떤 노력이라도 할 수 있다. 밥다다는 지금이 늦었지만, 너무 늦지는 않았다고 말했고, 그렇기 때문에 모든 이가 앞으로 나아갈 기회를 갖는 것이다. 모든 이가 승리해서 그것을 차지할 기회가 있다. 그러니 항상 열성과 열의가 있어야 한다. "누구든지 1등이 될 수 있는데, 나는 2등도 좋다"라고 말하지 말아라. 이것은 약한 노력이라고 불릴 것이다. 너희 모두가 집중적인 노력가들이다, 그렇지 않느냐? 앗차.

축복: 지각 있게 되어서 동시에 세 가지 봉사를 하는 성공의 화신이 되어라.
현재의 때에 따라, 생각, 말, 행동으로 하는 세 종류의 봉사가 동시에 필요하다. 말과 행동으로 봉사하는 것과 함께, 또한 너희의 순수한 생각과 고귀한 태도를 통한 순수한 마음으로 계속 봉사를 해라. 그러면 그것의 결실을 받을 것인데, 왜냐하면 말은 너희의 마음이 강력할 때만 힘을 가질 수 있기 때문이다. 그렇지 않다면, 너희는 무언가에 대해 단지 말만 하는 펀디트와 같이 될텐데, 왜냐하면 그들은 단순히 모든 것을 읽고 그것을 앵무새처럼 반복하기 때문이다. 기야니 영혼, 즉, 지각 있는 사람은, 세 가지 종류의 봉사를 모두 동시에 하고, 그것으로 성공의 축복을 받는다.

솔로건: 자신의 말과 행동, 드리스티로 평화, 힘, 행복의 경험을 주는 것이 위대한 영혼들의 위대함이다.