

- 요지:** 사랑스러운 자녀들아, 너희의 지각이 육신의 존재들에게 불들리도록 허락지 말아라. 몸 없는 한 아버지를 기억하고 남들에게도 역시 아버지를 상기시켜 주어라.
- 질문:** 너희의 삶을 다이아몬드처럼 귀하게 만들려면 어떤 주된 것들에 주의를 기울일 필요가 있느냐?
- 대답:**
- 1) 매우 요그육트한 상태에서 음식을 요리하고 먹어라.
  - 2) 서로에게 아버지를 상기시키고 생명을 기부하여라.
  - 3) 죄 되는 행동은 어떤 것도 행하지 마라.
  - 4) 쓸데없는 것들에 대해서 말하는 이들과의 동반에서 너희 자신을 보호하여라. 남에 대해서 잡담하지 말아라.
  - 5) 너희의 지각이 육신의 존재들에게 끌리지 않게 하여라. 육신의 존재들에게 불들리지 말아라.
  - 6) 매 발걸음마다 계속해서 영원한 의사에게 조언을 받아라. 의사에게 너희의 병을 숨기지 마라.

음 산티. 자녀들아, 너희들은 누구를 기억하며 앉아 있느냐? (쉬브 바바입니다.) 육신의 존재는 기억하지 말고 쉬브 바바 한 분만 기억하여라. 육신의 존재인 이 사람이 너희 앞에 앉아 있지만, 너희는 그를 기억도 하지 말아야 된다. 너희들은 그 자신의 몸을 가지지 않는, 무체인 한 분만을 기억하면 된다. 이 마마, 바바, 그리고 특별히 사랑받는 봉사할 줄 아는 자녀들은 모두 쉬브 바바에게서 배운다. 그러므로 너희들은 쉬브 바바를 기억해야 한다. 비록 일부 자녀들이 남들에게 가서 설명하지만, 쉬브 바바가 그들을 가르쳤다는 것을 너희는 지각으로 이해해야 된다. 너희의 지각에 쉬브 바바에 대한 기억만 담고 있으면서, 육신의 존재들에 대한 기억은 없게 하여라. 만일 너희가 이 육신의 존재를 기억한다면, 그런 일은 아주 흔하다. 아버지가 말한다: 육신의 존재들에게 절대로 불들리지 마라. 너희들은 모든 이에게 구원을 주는 한 분을 기억해야 한다. 너희가 육신의 존재인 이 사람을 기억할 경우, 그 기억에는 결실이 없다. 예를 들어서, 아이들이 세속의 아버지를 기억하지만 그것에는 유익이 없다. 만일 너희가 브라민 선생을 기억하거나 어느 특정한 선생이 너희를 가르쳐야 된다고 생각한다면, 그것도 역시 헛수고다. 너희들은 다른 누구도 기억하면 안 된다. 쉬브 바바가 우리를 가르치고 있다. 쉬브 바바는 시혜자이다. 너희 자신을 결코 육신의 존재들에게 바치지 말아라. 이 바바도 역시 너희에게 말한다: 만마나바브! 만일 너희가 육신의 존재들을 기억하면, 타락으로 들어갈 것이다. 너희들 중 일부의 지각이 브라민 선생들에게 애착을 갖고 있다는 것을 아버지가 아는데, 그러나 그것은 잘못이다. 육신의 존재에게는 어떤 끌림도 없어야 한다. 바바의 지시는, “끊임없이 나 하나만 기억하여라, 아침에 일찍 일어나서 나를 기억하여라“이다. 육신의 존재들은 세속적이라고 불린다. 그들을 기억하지 말아야 한다. 무체인 나 하나만 기억하여라. 오직 한 분만이 기억된다. 쉬바에게 경배를. 쉬바는 몸이 없다. 너희들은 아버지에게서 유산을 차지해야 한다. 이 몸조차도 그의 것이 아니다. 아버지가 말한다: 나는 이 몸을 통해서만 너희를 가르치는데, 왜냐하면 내가 몸이 없기 때문이다. 그래서 나는 그의 협조를 받는다. 나는 지난 사이클에도 이 사람을 통해서 너희 자녀들에게 라자 요가를 가르쳤고, 그것을 통해서 너희가 순수해졌다. 불순한 자들을 정화시키는 것이 나의 봉사이다. 축복이나 자비를 구하는 것은 소용없는 일이다. 그런 것들은 여기가 아닌, 신봉의 길에서 계속된다. 만일 누가 병이 들면, 그 사람이 낫도록 내가 고쳐주지는 않을 것이다; 그것은 나의 일이 아니다. 사람들은 소리쳐 부른다: 와서 불순한 저희를 정화시켜 주소서! 우리를 타락에서 구원으로 데려가 주세요! 그들은

이렇게 노래 부르지만, 그 의미는 모른다. 온 세계 어디에나 신봉자들이 있다. 그들 모두가 누구를 기억하고 있느냐? 그들은 한 분 정화자 아버지를 기억하고 있다. 그는 온 세계 모든 인간들의 해방자이며 또한 안내자이다. 모든 이를 슬픔에서 해방시켜서 지고의 거주지로 데려가는 이는 오직 아버지 한 분 뿐이다. 그러므로 너희들은 아버지의 슈리마트를 따라야 한다. 어떤 특정한 상황에서 너희가 어떻게 해야 할지, 매 발걸음마다 조언을 받아라. 의사는 단 한 분뿐이다. 이 사람(브라마)은 의사가 머무는 장소이며, 그가 이 사람을 통해서 말한다. 다른 어느 누구도 이 의사처럼 너희에게 지시를 내려줄 수가 없다. 너희 자녀들은 시간을 낭비하면 안 된다. 나날이 너희의 수명이 더 짧아지고 있다. 멸망이 바로 앞에 있다. 만일 너희가 어떤 실수를 한다면, 아주 많이 후회해야 할 것이다. 남에 관해서 험담하는 데 시간을 낭비하면, 너희 자신에게 큰 손실을 입힌다. 너희들은 남들을 구해야 한다. 인간들은 남들을 아버지와 만나게 해줄 수가 없다. 오히려 아버지에게서 그들이 더 멀어지게 만든다. 지금 이때는 모든 이가 하강하는 단계이니, 그들은 틀림없이 잘못된 지시를 내릴 것이다. 너희 자녀들은 이제 지식을 받았고, 그러니 어떤 죄 되는 행동도 하지 말아야 된다. 너희들은 아무 것도 숨기면 안 된다. 우리가 여러 생에 걸쳐서 죄를 지어왔다는 것을 너희들은 안다. 만일 너희가 아버지에게 속한 뒤에 계속해서 죄를 짓는다면 남들이 뭐라고 하겠느냐? 그들은 말할 것이다: 신이 당신들을 가르치고 있다고 자기들 입으로 말하면서도 당신들은 계속해서 죄를 짓고 있군요! 만일 너희가 죄를 짓고 나서 바바에게 말하지 않으면, 그 무게가 줄어들지 않을 것이다. 그 다음 그 습관이 굳어질 것이다. 너희들은 아무도 너희를 볼 수 없다고 생각할지 모르지만, 그러나 신은 모든 것을 다 본다. 달리 어떻게 누군가가 자궁 속에서 벌을 받겠느냐? 그러면 너희의 양심이 찢릴 텐데, 왜냐하면 너희가 바로 그 죄를 지었기 때문이다. 예를 들어서 어떤 이가 악덕에 탐닉하고 여기에 와서 앉는다면, 아버지는 그것에 대해 안다. 이것을 이해하지 못하는 자들은 지각이 아주 타락했다. 그들은 계속 죄를 지으면서, 바바에게 그것에 대해 얘기하지 않는다. 몸을 가진 이 바바조차도 어떤 일들을 아는데, 그러나 자녀들은 그에게 그것들에 대해 말하지 않는다. 아버지가 말한다: 만일 너희가 계속해서 죄를 짓는다면, 그것이 점점 더 늘어날 것이고, 그러면 벌이 100배가 될 것이다. 도둑은 계속 훔치고, 그래서 훔치는 것 외에는 아무 것도 생각할 수가 없다. 그는 전과자라고 불린다. 아버지가 너희 자녀들에게 설명한다: 만일 누가 너희에게 아버지를 상기시켜 주지 않고 쓸데없는 것들에 대해서 잡담한다면, 그 사람을 너희의 적으로 여겨라. 너희들은 쓸데없는 것들을 듣거나 말하지 말아야 된다. 쉬브 바바를 기억하도록 계속 서로에게 주의를 주어라. 일부는 심지어 이렇게 생각하면서 화까지 낸다: 왜 아무개가 나한테 이래라 저래라 하는 것인가? 그러나 남들을 상기시켜 주는 것이 너희의 의무이다. 기억을 통해서 너희의 죄가 없어질 것이다. 너희가 카르마티트 단계에 도달할 때까지는, 너희의 생각과 말, 행동을 통해서 계속 이러저러한 실수가 있을 것이다. 마지막으로 너희들은 카르마티트 단계에 도달할 것이다. 그 가운데서도 오직 소수만이 우수한 성적으로 합격할 것이다. 봉사하지 않는 자들은 그 단계에 도달하지 못할 것이다. 봉사하며 지내는 이들은 서로에게 바바를 상기시켜 준다. 지고의 아버지, 지고의 영혼과 너희의 관계가 무엇이나? 바바가 자신의 예를 들어준다: 나는 식사하려고 앉을 때나 목욕하러 갈 때, 쉬브 바바를 기억하라고 나 자신에게 상기시킨다. 비록 너희 자신은 기억하며 머물러 있진 않을지라도, 너희는 바바의 지시를 실천해야 한다. 너희들 스스로에게 유익을 주고자 한다면, 각자 서로에게 바바가 생각나게 하여라. 브라마 보전에 대해서 많은 찬양이 있다. 음식을 준비하는 브라민들의 요가는 정확해야 하는데, 오직 그래야만 음식에 그 힘이 있을 것이기 때문이다. 너희들은 기억을 통해서 생명을 기부 받는다. 너희의 삶을 다이아몬드처럼 만들어라. 모든 방법 중에서 가장 쉬운 것이 나를 기억해서 순수해지는 것이다. 너희가 불순해진다면, 100배의 벌이 있을 것이다. 너희들이 계속 너희의 아버지인 나를 기억하면, 너희의 죄가 없어질 것이고, 내가 또한 너희에게 유산을 줄 것이다. 만일 너희가 나를 약간만 기억한다면 유산을 조금만 받을 것이다. 기타의 시작과 끝부분에 이렇게 쓰여 있다: 만마나바브! 너희들은 육신의 존재들을 기억하지 말아야 한다. 쉬브 바바를

기억하면 너희는 유익을 받는다; 너희의 죄가 불타서 없어진다. 갠지스강에서 목욕한다고 너희의 죄가 없어지는 것은 아니다. 비록 그들이 자기에게는 그런 바브나(느낌)가 있다고 말하지만, 그 바브나는 잘못된 것이다. 갠지스강은 정화자가 아니다. 오직 한 아버지만이 정화자이다. 물질적인 것들은 기억하지 말아야 한다. 쉬브 바바 한 분만 기억하여라! 영혼은 말한다: 오, 신, 아버지시여! 오, 지고의 아버지, 지고의 영혼이시여! 아버지가 말한다: 나는 너희에게 아주 쉬운 방법을 보여주려고 왔다. 나를 기억하여라! 마지막으로 너희는 나를 기억할 것이고, 그러면 너희가 나에게 올 것이다. 영혼과 몸이 있다. 인간 영혼은 죄 많은 영혼, 또는 자비로운 영혼이라고 불린다. “자비로운 지고의 영혼”이라고 불리지는 않는다. 불순해지는 것은 영혼이고, 그래서 그들이 불순한 몸들을 받는 것이다. 아버지가 영혼에게 말한다. 영혼들은 불멸한다. 아버지와 자녀들, 양쪽 모두가 불멸하다. 아버지가 말한다: 오 사랑스럽고 오랫동안 잃었다 이제 다시 찾은 자녀들아, 나는 단 한 번만 와서 너희를 순수하게 만든다. 나는 너희를 영혼의식으로 만들고, 말한다: 무체가 되어라! 아버지인 나를 기억하여라! 그게 전부다. 이것은 영혼의 순례이다. 저것은 육신의 순례이다. 영혼들이 이제 집에 돌아가야 한다는 것을 너희들은 안다. 오직 요가의 불을 통해서만 여러 생 동안의 너희의 죄가 잘려나갈 것이다. 너희들은 브라민이 되어야 한다. 브라민이 되지 않는다면 너희는 백성들 중에서 낮은 지위를 차지할 것이다. 비록 그들이 지식을 아주 약간만이라도 들으면, 그것은 결코 없어지지 않는다. 공부를 잘하고, 남들을 가르치기도 하는 이들은 높은 지위를 차지할 것이다. 모든 것들 중에서 가장 쉬운 것이 기억이다. 지고의 아버지, 지고의 영혼을 기억하여라. 높은 중에서 가장 높은 이는 오직 신 한 분 뿐이다. 그래서 오직 쉬브 바바에 대해서만 노래를 부르는 것은 괜찮다. 쉬브 바바가 너희에게 말하고 있다는 것을 너희가 지각으로 인식해야 한다. 연극이 이제 끝나고 있다. 배우들 모두 이제는 몸에 대한 의식을 버리고 집에 돌아가야 한다. 아버지를 기억함으로써 너희의 죄가 없어질 것이다. 그 다음에 그를 더 많이 기억할수록 너희는 더 높은 지위를 차지할 것이다. 예를 들어서 그들은 (목표물로) 기둥을 하나 세워 놓고, 거기까지 달려서 먼저 갔다가 돌아오는 사람이 우승을 한다. 너희의 기둥은 쉬브 바바이고, 너희의 경주는 기억의 순례이다. 너희가 그를 더 많이 기억할수록, 기둥에 더 빨리 도달할 것이다. 너희들은 그 다음에 천국에 가야 한다. 너희들은 이 순례에서 지쳐서는 안 된다. 슬픔의 나라는 이제 곧 끝난다. 우리는 평화의 나라와 행복의 나라로 가야 한다. 오늘은 이것이 슬픔의 나라지만, 내일은 행복의 나라가 될 것이다. 모든 이에게 그 아버지를 생각나게 해줘라. 아버지가 너희를 위해서 손바닥 위에 천국을 얹어서 가져왔고, 그가 "끊임없이 나 하나만 기억하여라, 그러면 너희들이 탄 배가 건너갈 것이다"라고 말한다. 너희들은 시간을 낭비하면 안 된다. 신봉의 길에서조차 너희는 잡담을 많이 해왔다. 일부 어떤 이들은 신봉을 행하며 신을 부르면서 아주 큰 소리로 외친다: 와서 우리에게 구원을 주소서! 이제 아버지가 왔고, 그가 너희 자녀들에게 순수해지라고 한다. 너희들은 부부로 함께 살아도 되지만, 그러나 불이 켜져 있는지, 꺼져 있는지를 점검하여라. 만일 불이 붙으면, 너희의 지위가 망쳐질 것이다. 일단 불이 켜지면, 그것은 계속 반복해서 켜질 것이다. 그래서 너희들이 스스로를 보호해야 하는 것이다. 요가에 머무는 훈련이 많이 요구된다. 요가를 하는 동안에, 아무리 소음이 심해도, 심지어 지진이 나거나 폭탄이 떨어져도, 너희는 그런 것들을 겁내지 말아야 한다. 오늘날 무슨 일이 일어나는지 그저 보기만 해라! 오직 바라트에만 피의 강이 흐르리라는 것을 너희들은 안다. 분단이 되던 때, 피의 강이 흐르지 않았느냐? 앞으로도 재해들이 많이 올 것이다. 어떻게 사냥감에게는 죽음, 사냥꾼에게는 행복이 있을지 너희들은 봐야 할 것이다. 너희들은 천사가 되고 있다. 아주 훌륭하며 봉사할 줄 아는 이들은 그때까지 머물 수 있을 것이다. 너희들은 이 점에서 아주 강해져야 한다. 쉬브 바바를 기억하여라. 너희들은 결코 다시는 쉬브 바바처럼 사랑스러운 아버지를 찾을 수 없을 것이다. 너희들은 그의 지시를 따라야 한다. 주된 것은 순수해지는 것이다. 악덕에 탐닉하는 자들은 불순하다고 일컬어진다. 신인들은 완전히 악덕이 없다. 여기에서는 모두가 악덕에 탐닉하는 자들이다. 저것은 쉬바의 사원(황금시대)이고, 이것은 사창가(철시대)이다. 너희들은

지금 사악한 데서 악덕 없게 되고 있으며, 천국의 왕국을 행운으로 차지해야 한다. 아버지가 말한다: 나는 순수한 세계를 세우러 왔다. 나는 너희를 순수한 세계의 주인들로 만들 것이다. 그저 순수하게 되어서 나를 도와라. 아버지의 초대를 모든 이에게 전해라. 5천년 전, 내가 기타를 말했던 때에, 내가 말했다: 끊임없이 나 하나만 기억하여라, 그러면 너희가 순수해질 것이다. 너희가 원반을 돌리면 지구를 다스리는 왕들이 될 것이다. 너희들은 건강, 부, 행복을 받을 것이다. 황금시대에는 너희가 모든 것을 다 가졌었다. 아버지가 말한다: 나를 기억하여라, 그러면 너희가 21생 동안 병들지 않을 것이다. 계속해서 자아-각성의 원반을 돌리면, 너희들은 지구의 통치자가 될 것이다; 내가 약속한다. 신이 말씀하신다: 바바는 단지 너희에게 알파와 베타, 즉 “만마나바브”와 “마디야지바브”를 가르칠 뿐이다, 그게 전부다! 이 공부는 참으로 쉽다! 그저 너희의 가슴에 그것을 적어두기만 하여라. 사업가들은 거의 아무도 주인에게서 사업의 기술을 공부하지 않는다. 너희들은 저 사업 등을 할 수 있다. 너희들이 그런 것을 하지 못하게 금지하지는 않는다. 앗차.

알파와 베타를 기억하면서 머물고 남들에게도 상기시켜 주는, 가장 다정하고 사랑스러운, 오랫동안 잃었다 이제 다시 찾은 자녀들에게, 그들은 사랑받는 이들이다. 그런 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 사랑과 기억과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스테.

**실천 요지:**

1. 기억의 순례에 지치지 말아라. 서로에게 계속 주의를 주어서 그들에게 아버지를 상기시켜라. 너희 시간을 낭비하지 말아라. 잡담은 하지도, 듣지도 말아라.
2. 우수한 성적으로 합격하려면 생각, 말, 행동으로 실수를 저지르지 말아라.

**축복:** 모든 미덕들로 충만해져서, 지식으로 미덕들이 나오게 만듦으로써 1등이 되어라. 지금 이때에 너희들은 특별한 행동을 통해서 미덕들의 공여자가 될 필요가 있다. 이를 위해서는 지식과 더불어 미덕들도 역시 나오게 해라. 항상, “나는 언제나 미덕들의 형상이 되어서 남들을 미덕들의 형상으로 만드는 특별한 과제를 반드시 이행해야 하며, 그러면 낭비적인 것은 어떤 것이든 보거나 듣거나 행할 시간이 없을 것이다”라고 생각해라. 남들을 보지말고 아버지 브라마를 따르고 매 1초1초 계속해서 미덕들을 기부해라, 그러면 너희는 모든 미덕으로 완전한 본보기가 되어 남들도 그렇게 만들고 1등이 될 것이다.

**슬로건:** 침묵의 힘으로 부정적인 것을 긍정적인 것으로 바꾸는 것이 마음으로 하는 진정한 봉사다.

\*\*\* 옴 산티 O M S H A N T I \*\*\*