

- 요지: 사랑스러운 자녀들아, 쉬브 바바의 첫 번째 슈리마트는 이것이다: 아침 일찍 일어나 아버지인 나를 기억해라, 그러면 너희의 배가 건너갈 것이다.
- 질문: 관대한 마음을 가진 자녀들의 표시는 무엇이나?
- 대답: 1) 그들은 계속 남들에게 유익을 준다. 그들은 기부를 하는데 관심이 있다. 지금 이때에 기부를 하는 자들만이 자선을 축적한다.  
2) 관대한 마음을 가진 자녀들은 순진한 주님인 바바처럼 관대하다. 그들은 다디치 리쉬처럼 그들의 뼈를 이 희생의 불에 내어준다.
- 노래: 누가 발목에 방울을 달고 나의 마음의 문 앞에 왔는가?

옴 산티. 자녀들을 위해 누가 왔느냐? 사람들은 “아침의 주님”이라고 말하는데, 왜냐하면 그가 밤을 낮으로 바꾸는 분이기 때문이다. 라반은 밤의 주인이다. 이것을 명확히 적어라. 그래야만 그것이 너희의 지각에 자리 잡을 것이다. 각자의 지각에는 차이가 있다. 사토프라단, 사토, 라조 그리고 타모인 지각들이 있다. 일부는 단지 신호로만 이해한다. 너희들은 바바가 분명 아침의 주님이라는 것을 안다. 그는 밤을 낮으로 바꾼다. 그는 지금 너희들을 낮의 주인, 즉 새로운 세상의 주인들로 만든다. 너희들이 계속해서 슈리마트를 따르면 주인이 될 것이다. 사업가들이 아침에 가게를 열 때, 그들은 먼저 절을 한다. 사람들은 사원에서조차 이렇게 한다. 그들은 가게에 들어가기 전에 그 앞에서 절을 하고, 그래서 좋은 소득을 벌기도 한다. 소득을 많이 벌기 위해서 그들은 이렇게 말한다: 오 주님이시여, 내일 아침 가장 먼저, 좋은 고객을 저에게 보내서 많이 벌게 해주소서. 너희 자녀들은 그 분이 누구인지 안다. 우리 영혼들은 그를 알아본다. 그는 우리의 바바, 우리의 싸이(주님) 바바로써, 밤을 낮으로 변화시키는 분이다. 오늘날에는 싸이 바바들이 많이 있지만, 밤을 낮으로 바꾸는 분은 오직 한 분의 싸이 바바뿐이며, 그는 매우 순진하다. 그의 이름은 볼라나트(순진한 주님)이다. 그는 감로의 향아리를 순진한 어머니들과 쿠마리들에게 얹어준다. 그는 그들에게 유산을 주고 세계의 주인으로 만든다. 너희들은 아침에 일찍 일어나 아버지를 기억하고, 너희의 배가 건너갈 수 있게 해야 한다. 그는 너희를 세계의 주인들로 만든다; 그는 너희에게 어떤 어려움도 주지 않는다. 단지 계속해서 이 일을 해라; 계속 모두에게 이 메시지를 주어라: 밤을 낮으로 바꾸는 분, 즉 지옥을 천국으로 변화시키는 분이 말한다: 너희가 나를 기억하면 너희의 죄가 없어질 것이다. 너희들은 이 메시지를 주어야 한다. 전에도 너희들은 모두에게 이 메시지를 주었다. 너희들은 아버지인 신이 우리에게 유산을 주려고 왔다는 것을 설명할 수 있다. 무한한 아버지는 틀림없이 천국의 유산을 주며, 그러니 그저 그 아버지만을 기억해라. 그는 순진한 어머니들에게 그렇게 쉬운 방법을 보여준다! 가장 사랑스러운 어머니들아, 가장 사랑스러운 쿠마리들아, 가장 사랑스러운 자녀들아, 나는 어떤 다른 어려움도 주지 않는다; 단지 다른 모든 이들과 벗하는 것을 그만 두어라. 너희들은 신봉의 길에서 이렇게 다짐했었다: 당신이 오시면, 오직 당신에게만 속할 것입니다; 저는 다른 누구도 아닌 당신에게만 속할 것입니다. 사람들은 사랑받는 주님 크리슈나에 관해 말한다, 하지만 이분이 너희의 아버지이다. 그들은 크리슈나가 암소를 돌보는 자라고 말해왔다. 사실 이들이 살아있는 암소(어머니들)이고, 쉬브 바바가 지식으로 너희를 부양한다; 쉬브 바바는 너희에게 지식의 풀을 먹인다. 이 크리슈나 영혼은 지금 그의 여러 생 중의 마지막에 있다. 이름, 형태, 장소, 시간은 매 탄생마다 계속 바뀐다. 너희들은 슈드라에서 브라민들로, 그런 다음에 브라민에서 신인으로 바뀐다. 이것은 라데와 크리슈나의 가문이라 하고, 아니면 비슈누의 가문이라고도 할 수 있다. 너희들은 비슈누의 승리의 염주였었고, 또는 라데와 크리슈나의

염주라고도 말할 수 있다. 이제 너희들은 사이클을 거쳐오면서 다시 한 번 그렇게 되고 있다. 너희들은 지금 브라민들이 되었고 그런 다음에 신인들이 될 것이다. 태양 왕조에는 왕과 왕비가 있고, 그들의 노력에 따라서 등수대로인 백성들도 있다. 아버지가 말한다: 모두가 자신의 역량에 따라 슈리마트를 따른다. 너희가 받는 첫째의 슈리마트는 이것이다: 아침 일찍 깨어나 주인이며 순진한 주님인 싸이 바바를 기억해라. 아버지가 말한다: 너희들은 영혼이다. 너희는 몸을 취해서 너희의 역할을 한다. 너희 영혼들은 저 위에 거한다. 너희는 지금 우리의 바바가 우리 영혼들을 가르치고 있다는 것을 안다. 쉬브 바바는 매 사이클마다 오는데 오직 합류시대에 한 번만 온다. 한 사이클 후에 너희는 자신이 영혼이라는 믿음을 갖게 되어야 한다. 너희들은 아버지를 기억해야 한다. “저에게 할 일을 주지 않으면 당신을 삼켜버릴 거예요”라고 말하는 지니의 예가 있다. 아버지가 말한다: 너희가 나를 기억하지 않으면, 마야인 지니가 너희를 먹어치울 것이다. 너희는 끊임없이 계속 기억하며 지낼 수는 없다. 너희들은 지금 노력하는 자들이다. 이것은 쉬운 라자 요가이며 지식이다. 너희들은 건강과 부, 두 가지를 받는다: 만마나바브와 마드야지바브. 아버지가 말한다: 나와 유산을 기억해라; 그것이 전부다. 왜 너희의 시간을 낭비하느냐? 반 사이클 동안 너희는 신봉의 길에서 시간을 낭비했다. 반 사이클 동안은 브라마의 낮이고 나머지 절반은 브라마의 밤이다. 사람들은 철시대의 기간이 수십만 년이고 황금시대의 기간은 얼마라고 말했는데, 그렇다면 그것은 절반씩이 될 수 없을 것이다. 아버지가 여기 앉아서 설명한다: 처음에는 순수한 신봉이 있었고 그런 다음에 그것이 불순해졌다. 사람들은 심지어 악령을 숭배하기 시작했는데, 즉 5원소로 만들어진 몸들을 숭배하는 것을 시작하기조차 했다. 그들이 갠지스 강둑에 앉아서 어떻게 자신들을 숭배하게 했는지를 바바는 보아왔다. 각양각색의 싸이 바바가 있다. 이 바바는 은밀하지만 너희의 가슴은 그를 알아본다. 바바가 말한다: 나는 너희 영혼들의 아버지이다. 나는 너희에게 라자요가를 가르친다. 그는 하늘에 계신 신 아버지이다. 그는 분명 천국을 세운다. 라반이 와서 지옥을 세운다. 오직 너희만이 이것을 이해한다. 인간들은 아무 것도 이해하지 못하면서 말로만 그렇게 한다. 사람들은 거꾸로 선 나무가 있다고 말한다. 그 다음 그것을 칼파 나무라고 부르지만, 그것의 나이를 말해줄 수는 없다. 나무는 수십만 년이 될 수 없다; 그것은 불가능하다! 아버지가 여기 앉아서 아주 많은 사랑을 가지고 설명하면서 말한다: 가장 사랑스럽고 오랫동안 잃었다가 이제 찾은, 사랑하는 자녀들아. 그는 세속의 아버지가 아주 큰 사랑을 가지고 설명하는 것처럼 이렇게 말한다: 학교에 가서 이것을 해라. 그러나 모든 이들이 이제는 타모프라단이다. 라조프라단 단계에서의 선생은 좋은 가르침을 주고 부모들도 또한 좋은 가르침을 준다. 그들은 행복하기 위해 자녀들을 낳는다. 사람들은 적어도 한 명의 자녀는 가져야 한다고 말하지만, 그들이 아들을 낳고 나면 이렇게 말한다: 이제는 딸도 가져야겠다, 그렇지 않으면 락쉬미(부)가 어떻게 우리 집에 들어올 수 있겠는가? 지금의 상황은 어떠한가? 자녀들이 아주 많은 어려움을 일으킨다. 그런 일이 황금시대에는 일어나지 않는다. 달리 천국이 어떠하겠는가? 너희 가장 사랑스러운 자녀들은 지금 천국의 왕국을 차지하고 있다. 너희는 사람들의 지각이 아버지를 알아보지 못하기 때문에 돌처럼 되었다는 것을 안다. 너희 중에서도, 너희가 하는 노력에 따라 등수대로 그를 안다. 아버지를 기억하는 것은 노력이 많이 든다. 너희들은 반복해서 잊는다. 오늘 너희가 그를 알아보았으니 내일, “나는 당신의 자녀가 아닙니다”라고 말하지 마라. 그러면 바바는 “너는 가치 없는 자녀구나”라고 말할 것이다. 세상의 아버지는 결코 그의 재산을 가치 없는 자녀에게 주지 않는다. 사람들이 신봉을 하면서 얼마나 많은 희생의 불, 순례, 기부, 자선행위 등을 해왔든지 상관없이, 그들은 그것을 통해서 계속 불순하게 되었을 뿐이다. 많은 사람들이 신봉을 행하는데도, 왜 세상의 상태가 이러하냐? 바라트에는 무한한 신봉이 있다. 아버지가 말한다: 오래된 신봉자들과 처음부터 쉬브 바바를 숭배했던 자들이 계속 추락해서 불순하게 된 자들이다. 나무의 그림 안에는 태양 왕조가 제일 먼저 보여 지고, 그 다음 달 왕조, 그런 다음 신봉의 길이 있다. 그 다음 신봉이 끝날 때, 그들은 추해졌다. 세계는 추한 철시대가 된다. 이것은 드라마의 게임이다. 지식은 틀림없이 반 사이클 동안 계속될 것이고, 신봉이 나머지 절반 동안

계속될 것이다. 너희 자녀들은 이제 지식을 갖고 있다. 아침의 주님이 지식을 준다. 세상에는 다양한 싸이 바바들이 있다. 세상의 큰 나라들을 둘러보고 그것을 점검해라: 각각의 곳에서 다양한 싸이 바바들을 찾을 것이다. 그들은 이렇게 말할 것이다, “이분이 바로 싸이 바바의 형상이다” 또는 그는 아무개이다. 사트구루는 구원을 주기 위해 있으며 그 사트구루가 너희를 천국의 주인들로 만들고 있다. 누가 이것을 설명하고 있느냐? 영혼이 말한다: 바바, 당신은 진리를 말씀하십니다. 우리는 당신의 슈리마트를 따르면서 당신만을 기억합니다. 매 사이클마다 우리는 당신을 기억하고 당신에게서 유산을 차지합니다. 우리는 전에도 무수히 많이 당신에게서 유산을 차지했었고, 다시 한 번 그것을 차지하고 있습니다. 너희들이 아버지에게서 유산을 차지하고, 5천년 후에 다시 같은 식으로 그것을 잃을 것임을 기억해라. 그러면 바바가 올 것이고, 우리는 다시 한 번 유산을 차지할 것이다. 이것은 그토록 쉬운 것이다. 너희가 낡은 집에 계속 사는 동안 새집을 짓는데, 왜냐하면 시간이 걸리기 때문이다. 너희 자녀들은 바바가 새 집을 짓고 있다는 것을 안다; 그러니 이제 너희의 지각의 요가를 낡은 것에서 끊어라. 황금시대는 새로운 집이다. 우리는 그곳에 가서 왕국을 다스릴 것이다. 그곳은 무한한 새 집인 반면에 이 전체 세상은 무한히 낡은 집이다. 너희 자녀들은 이 낡은 집에 무한한 무관심을 갖는다. 우리는 철시대의 낡고 더러운 세상의 관계에서 벗어나 황금시대의 아름다운 꽃들의 관계로 들어가는 노력을 하고 있다. 그러니 너희들은 훌륭한 노력을 해야 한다. 영혼들은 지고의 아버지, 지고의 영혼을 많이 사랑해야 한다. 너희는 다른 모든 이들로부터 사랑을 거두어서 오직 한 분만을 사랑해야 한다. 모든 드로파디들이 소리쳐 부른다: 옷이 벗겨지는 것에서 우리를 구해주세요! 순진한 이들이 아주 많은 공격을 받는다. 아버지가 말한다: 사람들이 죄를 아주 많이 지었을 때 죄의 항아리가 가득 차서 깨져버리고 멸망이 일어난다. 이것도 또한 드라마에 따라 일어난다. 모든 동물과 새 등도 정해진 그들의 역할을 갖고 있다. 오늘 무슨 일이 일어나든지 이전 사이클에도 일어났었다. 신문에서 사람들은 지난 백 년 안에 일어났던 모든 일에 대해 쓴다. 그러나 그것은 쉽다. 그들은 기록된 역사를 갖고 있다. 그들은 주된 것들에 관해 쓴다. 너희도 5천 년 전에 무슨 일이 일어났는가를 정확하게 쓸 수 있다. 사람들은 신문에서 많은 것들을 읽는다. 너희들도 사람들에게 5천 년 전에 어떤 일이 일어났는가를 설명해야 한다. 세상에 일어난 모든 일들을 그들에게 말해라: 이것은 5천 년 전에 일어났었다. 사람들은 그들 스스로 바라트가 천국이었다고 말하는가 하면 너희는 그것을 증명할 수 있다. 그들에게 이렇게 말해라: 그 똑같은 바라트가 이제 가난에 찌들었습니다. 이 전쟁은 새로운 것이 아닙니다: 이것은 매 사이클마다 일어납니다. 그러나 그들은 너희들을 믿지 않을 것이다. 물론, 누군가는 이것이 정확하다고 동의하고 죽음이 눈앞에 와 있다는 것을 이해할 것이다. 그들은 자신들의 의지와는 반대로, 이런 폭탄 등을 만들게 고취시키고 있는 누군가가 있다고 느낀다. 그 가여운 사람들은 완전한 어둠 속에 있다. 그들은 아무것도 모르며 단지 마음속에 떠오르는 것들을 말 할 뿐이다. 그런데도 그들은 스스로가 아주 영리하다고 생각한다. 너희들은 이 모든 것들이 파괴될 것이라는 것을 안다. 바바가 말한다: 고통의 외침이 있을 후에 승리의 외침이 있을 것이다. 그때 그들은 오직 신만을 기억할 것이다. 사람들은 특정한 그들의 신을 기억하지만, 신을 모른다. 너희는 신이 한 점이라는 것을 안다. 그는 그렇게 작은 점이다. 이것은 매우 경이로운 일이다! 너희는 그가 거대한 타원형의 형상이라고 말하지 않는다, 아니다. 너희는 그가 별이라고 말한다. 영혼도 또한 별인데 84생의 역할이 그 안에 기록되어 있다. 이것은 아주 미묘한 일들이다. 이런 것들을 단도직입적으로 사람들에게 말해줄 수는 없다. 제일 먼저 이렇게 설명해라: 당신이 아버지를 기억하면 유산을 차지할 것입니다. 이런 것은 아주 심오한 것들이다. 그래서 바바가 말한다: 오늘 나는 너희에게 아주 깊은 측면들을 말하고 있다. 그는 계속 방법을 달리해서 설명한다. 바바가 지난밤에 이런 질문을 했다: 브라마가 비슈누의 배꼽에서 나오는 것은 얼마나 걸리고, 비슈누가 브라마에게서 나오는 것은 얼마나 걸리느냐? 어제 우리들은 아주 무지했다; 오늘 우리는 지식으로 가득 차 있다. 이런 것들은 아주 놀라운 일들이다; 너희들은 등수대로 지각 있게 된다. 어떤 자녀들은 테이프로 바바의 머리를 듣는다; 자녀들에게는 테이프로 한

단어, 한 단어씩 멀리를 듣고 싶다는 소망이 있다. 아주 대단한 흥미를 갖고, 부유하며 관대한 사람들이 남들에게 유익을 줄 것이다. 지금은 무엇을 기부하든지 순수하고 자비로운 행위인 반면에, 철시대에는 어떤 것을 기부하거나 자선을 행하더라도 그 영혼이 죄를 짓게 만든다. 우리들의 주인이며 순진한 주님인 싸이 바바는 매우 관대한 마음을 갖고 있다. 너희들도 관대한 마음을 가져야 한다. 너희들은 다디치 리쉬처럼 이 희생의 불에 너희의 뼈를 바쳐야 한다. 아버지가 말한다: 너희들은 세상에서 가장 사랑스럽고 가장 운이 좋은 자녀들로써, 아버지에게서 유산을 차지하는 자들이다. 앗차.

가장 다정하고, 사랑스럽고, 오랫동안 잃었다가 이제 다시 찾은 자녀들에게, 어머니이며 아버지인 밥다다가 사랑과 기억과 아침인사를 보낸다. 영적인 아버지가 영적인 자녀들에게 나마스테.

**실천 요지:**

1. 한 아버지를 참되게 사랑해라. 철시대의 불순한 관계들로부터 지각의 요가를 거두어라. 이 낡은 세상에 무한히 무관심해져라.
2. 우리는 세상에서 가장 운 좋은 자녀들, 아버지에게서 유산을 차지하는 자들이다. 이런 도취감을 가지고 지내면서 너그러운 마음을 가져라.

**축복:** 강력한 영혼이 되어 식별하는 힘으로, 나쁘고 낭비적인 친구들과 어울리는 데서 너희 스스로를 보호해라.

일부 어떤 자녀들은 잘못된 친구의 무리, 즉 나쁜 친구들에게서는 보호되지만, 낭비적인 친구들에게서는 영향 받는데, 왜냐하면 낭비적인 것은 재미있고 겉보기에는 매력적이기 때문이다. 이런 이유로 밥다다의 가르침은, “낭비적인 것은 듣지 말고, 낭비적인 것은 말하지 말고, 낭비적인 것은 행하지 말고, 낭비적인 것은 생각하지 마라”라는 것이다. 아버지 외에는 어떤 친구들의 색깔에도 영향 받지 않을 만큼 강력해져라. 사전에 미리 나쁘거나 낭비적인 친구들 무리를 알아보는 식별력을 사용해서 그것을 변화시켜라, 그러면 너희가 강력한 영혼이라 불릴 것이다.

**솔로건:** 가벼움을 경험하기 위해서는 끊임없이 아이와 주인의 균형을 유지해라.

\*\*\* 옴 산티 O M S H A N T I \*\*\*